جۇڭگو سىياسىي قامۇسى تارماق تومى

ئۇيغۇرچە-قازاقچە قامۇس

ئالتىنچى جىلد

شىنجاڭ پەن-تېخنىكا سەھىيە نەشرىياتى (ئۈ)

جۇڭگو تېببىي قامۇسى تارماق تومى

ئۇيغۇرچە-ياپونچە قامۇس

« جۇڭگو تېببىي قامۇسى » تارماق تومى ئۇيغۇر
تىبابەت قامۇسى ئىشخانىسى باشچىلىقىدا تۈزۈلدى
شىنجاڭ ئۇيغۇر ئاپتونوم رايونلۇق ئۇيغۇر تىبابەتچىلىك
تەتقىقات ئورنى تەرىپىدىن نەشرگە تەييارلاندى

6

شىنجاڭ پەن - پەن تېخنىكا نەشرىياتى (W)

ئۈرۈمچى 1995

« جۇڭگو تىببىي قامۇسى » تارماق تومى ئۇيغۇر تىبابەت قامۇسى تەھرىر ھەيئىتى

باش مۇھەررىر

ئىسھاقجان مەھمۇد (شىنجاڭ ئۇيغۇر ئاپتونوم رايونلۇق سەھىيە نازارىتى)

مۇئاۋىن باش مۇھەررلەر

سۇن جيەندې (شىنجاڭ ئۇيغۇر ئاپتونوم رايونلۇق ئۇيغۇر تىبابەتچىلىك تەتقىقات ئورنى)

ئابدۇلھەق رەخمىتۇللا (شىنجاڭ پەن ـ تېخنىكا سەھىيە نەشرىياتى (W))

باۋۇدۇن جامالىدىن (خوتەن ۋىلايەتلىك ئۇيغۇر تىبابەتچىلىك شىپاخانىسى)

تەھرىر ھەيئەتلەر

ئەھمەد ھاجى (خوتەن ۋىلايەتلىك ئۇيغۇر تىبابەتچىلىك شىپاخانىسى)

زۇنۇن قارى (قەشقەر ۋىلايەتلىك ئۇيغۇر تىبابەتچىلىك شىپاخانىسى)

ئابدۇلھەمىد يۇنۇپ (شىنجاڭ ئۇيغۇر تىبابەتچىلىك ئالىي تېخنىكۇمى)

ھەسەن دامۇللا (كۇچار ناھىيىلىك ئۇيغۇر تىبابەتچىلىك شىپاخانىسى)

ئىلمىي كاتىپ

ئابدۇرەھىم قادىر ئاسىپ (شىنجاڭ ئۇيغۇر ئاپتونوم رايونلۇق ئۇيغۇر تىبابەتچىلىك تەتقىقات ئورنى)

6ـ جىلد يازغۇچىلىرى :

مۇتىئۇللا قارى ھاجى ، ئابدۇخالىق قارى ئىسمائىل ، ئىلى ھاجى قۇربانىياز

پىكىر ئىلىش نۇسخىسىنى رەتلىگۈچى : ئابدۇلھەق رەخمىتۇللا

نەشرگە تەييارلىغۇچى ، تەھرىر : ئەخمەتجان ئىسمائىل

مەسئۇل مۇھەررى : ئىسھاقجان مەھمۇد

《中国医学百科全书》编辑委员会

主任委员　钱信忠

副主任委员　黄家驷　季钟朴　郭子恒　吴阶平　涂通今　石美鑫　赵锡武

秘书长　陈海峰

副秘书长　施奠邦　冯　光　朱克文　戴自英

委　　员　（以姓氏笔划为序）

丁季峰　土登次仁　马飞海　王　懿(女)　王玉川　王世真　王用楫
王永贵　王光清　王叔咸　王季午　王冠良　王雪苔　王淑贞(女)
王鹏程　王德鉴　王翰章　毛文书(女)　毛守白　邓家栋　石茂年
石美鑫　卢惠霖　卢静轩　叶恭绍(女)　由　昆　史玉泉　白清云
邝贺龄　冯　光(女)　兰锡纯　司徒亮　毕　涉　吕柄奎　曲绵域
朱　潮　朱壬葆　朱克文　朱育惠　朱洪荫　朱既明　朱霖青
任应秋　刘世杰　刘育京　刘毓谷　米伯让　孙忠亮　孙瑞宗
苏德隆　杜念祖　杨医亚　杨国亮　杨树勤　杨铭鼎　李濂宸
李　昆　李永春　李宝实　李经纬　李振志　李肇特　李聪甫
吴之理　吴执中　吴阶平　吴英恺　吴征鉴　吴绍青　吴咸中
吴贻谷　吴桓兴　吴蔚然　余　瀛　宋今丹　迟复元　张　祥
张世显　张立藩　张孝骞　张昌颖　张泽生　张学庸　张涤生
张源昌　陆如山　陈　信　陈中伟　陈明进　陈国桢　陈海峰
陈灏珠　林幼稚(女)　林克椿　林雅谷　郁知非　尚天裕　罗元恺
罗致诚　季钟朴　易沙克江　周金黄　周敏君(女)　郑麟藩　孟继懋
赵柄南　赵锡武　荣独山　胡传揆　胡熙明　钟学礼　钟惠澜
候宗濂　俞克忠　施奠邦　姜春华　洪子云　夏镇夷　顾学箕
顾绥岳　钱　德　徐信忠　徐丰彦　凌惠扬　郭　迪　郭乃春
郭子恒　郭秉宽　郭泉清　郭振球　郭景元　唐由之　涂通今
诸福棠　陶桓乐　黄　量(女)　黄文东　黄耀桑　黄家驷　黄祯祥
黄绳武　曹钟梁　盖宝璜　梁植权　董　郡　董承琅　蒋豫图
韩　光　程之范　傅丰永　童尔昌　曾宪九　谢　荣　谢少文
裘法祖　蔡　荣　蔡　翘　蔡宏道　戴自英

«جۇڭگو تىببىي قامۇسى» تەھرىر ھەيئىتى

مۇدىر ھەيئەت: چېن شىنجۇڭ

مۇئاۋىن مۇدىر ھەيئەتلەر: خۇاڭ جياسى، لى جۇڭپۇ، گوزىخېڭ، ۋۇجېپىڭ، تۇتۇڭجىن، شى مېيشىن، جاۋشۇئۇ

باش كاتىپ: چىن خەيفېڭ

مۇئاۋىن باش كاتىپلار: سى دىيەنباڭ، فېڭ گۇاڭ، بەي زىيىڭ

ھەيئەتلەر: (فامىلە خەت سىزىقىنىڭ تاز كۆپلۈكى بويىچە ئېلىندى)دىڭ جىڭلۇ، تۇدېڭسىرىن، مافېيخەي، ۋاڭلى (ئايال)، ۋاڭيۈچۈەن، ۋاڭشىجىن، ۋاڭيۈڭگۇي، ۋاڭگۇاڭچىڭ، ۋاڭشۇشيەن، ۋاڭجۇئۇ، ۋاڭگۇەنلياڭ، ۋاڭشۇتەي، ۋاڭشۇجېن (ئايال)، ۋاڭپېڭچېڭ، ۋاڭدېجيەن، ۋاڭخەنجاڭ، ماۋۋېنشۇ (ئايال)، ماۋشۇبەي، دېڭجيادۇڭ، شى ماۋنيەن، شى مېيشىن، لۇخۇيلىن، لۇجىڭشۇەن، يې گۇڭشاۋ (ئايال)، يۈكۇڭ، شى يۈچۈەن، بەي چىڭيۈن، كۇاڭ خېلىڭ، فېڭ گۇاڭ (ئايال)، لەن شىچۈن، سى تۇلياڭ، بى شې، لۇي بىڭكۇي، چۈمىيە نيۇ، جۇچاۋ، جۇر بىنباۋ، جۇكېۋىن، جۇيۈخۇي، جۇخۇڭيىڭ، جۇجىمىڭ، جۇلىڭچىڭ، رېن يىڭچيۇ، لىيۇشىجې، لىيۇيۈجىڭ، لىيۇشۇگۇ، مى بەيراڭ، سۇن جۇڭلياڭ، سۇن رۇيزۇڭ، سۇ دېلۇڭ، دۇنيەنزۇ، ياڭ ئىيا، ياڭ گولياڭ، ياڭ شۇچىڭ، ياڭ مىڭدىڭ، ياڭ ساۋچېن، لى كۇڭ، لى يۈڭچۈن، لى باۋشى، لى جىڭۋې، لى جىنجۇ، لى جاۋتې، لى سۇڭپۇ، ۋۇجۇلى، ۋۇجۇجۇڭ، ۋۇجېپىڭ، ۋۇيىككەي، ۋۇجىڭجيەن، ۋۇشاۋچىڭ، ۋۇشيەنجۇڭ، ۋۇيىگۇ، ۋۇخېڭىڭ، ۋۇۋېيرەن، يۈخې، سۇڭ جىڭدەن، جۇفۇيۈەن، جاڭ شياڭ، جاڭ شېشيەن، جاڭ لىڭفەن، جاڭ شياۋچيەن، جاڭ چاڭيىڭ، جاڭجېبسىڭ، جاڭشۇيۈڭ، جاڭ دىسىڭ، جاڭ يۈنچاڭ، لۇرۇشەن، چېن شىن، چېن جۇڭۋې، چېن مىڭجىن، چېن گوجىن، چېن خەيفېڭ، چېن خاۋجۇ، لىن چاۋجۇ (ئايال)، لىن كېچۈن، لىن ياگۇ، يۈجۇفېي، شياڭ تيەنيۇ، لويۈەنكەي، لوجۇچېڭ، جى جۇڭپۇ، ئىسھاقجان مەھمۇد، جۇجىڭخۇاڭ، جۇمىڭجۈن (ئايال)، جېڭ لىنفەن، مېڭ جىساۋ، جاۋبىڭنەن، جاۋشۇئۇ، رۇڭ دۇشەن، خۇچۈەنكۇي، خۇشىمىڭ، جۇڭ شۇلى، جۇڭ خۇيلەن، خۇزۇۋۇڭلىيەن، يۈكېجۇڭ، سى دىيەنباڭ، جياڭ چۈنخۇا، خۇڭ زىيۈن، شياجىڭمى، گۇشۇجى، گۇسۇيىۋ، چېن شىنجۇڭ، شۇفېڭيەن، لىڭ خۇيياڭ، گودى، گونەيچۈن، گوزىخېڭ، گوبىككۇەن، گوچۈەنجىڭ، گوجىنچيۇ، گوجىڭيۈەن، تاڭ يۈجۇ، تۇتۇڭجىن، جۇفۇتاڭ، تاۋخۇەنلو، خۇاڭ لياڭ (ئايال)، خۇاڭ ۋېندۇڭ، خۇاڭ كياۋ، خۇاڭ جياسى، خۇاڭ جىڭشياڭ، خۇاڭ شىبىنۇ، ساۋجۇڭلياڭ، گەي باۋخۇاڭ، لياڭ جۇچۈەن، دۇڭ جۈن، دۇڭ چېڭلاڭ، جاڭ يۈتۇ، خەن گۇاڭ، چېڭ جۇفەن، فۇفېڭيۇڭ، تۇڭ ئىبرچاڭ، زېڭ شيەنجيۇ، سې رۇڭ، شى شاۋۋېن، چيۇفازۇ، سەي رۇڭ، سەي چياۋ، سەي خۇڭداۋ، دەي زىيىڭ.

《中国医学百科全书》

维吾尔医学分卷编委会

主　　编：易沙克江·马合穆德　（新疆维吾尔自治区卫生厅）

副 主 编：孙建德　（新疆维吾尔自治区维吾尔医研究所）

阿不拉克·热木杜拉　（新疆科技卫生出版社(W)）

巴吾东·加马力丁　（新疆和田地区维吾尔医医院）

编　　委：艾合买提·阿吉　（新疆和田地区维吾尔医医院）

祖农·卡日　（新疆喀什地区维吾尔医医院）

阿不力米提·玉苏甫　（和田新疆维吾尔医专科学校）

艾山·大毛拉　（新疆库车县维吾尔医医院）

学 术 秘 书：阿不都热衣木·哈德尔　（新疆维吾尔自治区维吾尔医研究所）

第六册编著：木提拉·卡日·阿吉，阿不都哈力克·卡日·司马义，艾力·阿吉·库尔班尼亚孜

初稿整理：阿不拉克·热木杜拉

编　　辑：艾合买提江·司马义

责 任 编 辑：易沙克江·马合穆德

كىرىش سۆز

« جۇڭگو تىببىي قامۇسى » تارماق تومى « ئۇيغۇر تىبابەت قامۇسى » نىڭ نەشرىدىن چىقىشى ئۇيغۇر تىبابەتچىلىك ئىلمى تەرەققىياتىدىكى چوڭ بىر ئىش. شۇنداقلا، مەملىكىتىمىز تىببىي ئىشلىرىغا قوشۇلغان چوڭ بىر تۆھپە.

مەزكۇر جىلد « ئۇيغۇر تىبابەت قامۇسى » نىڭ « دورا ياسالمىلىرى ئىلمى » قىسمى بولۇپ، سەھىيە مىنىستىرلىكىنىڭ بىر تۈتاش ئورۇنلاشتۇرۇشى، ئاپتونوم رايونلۇق سەھىيە نازارىتىنىڭ بىۋاستە رەھبەرلىكى ۋە غەمخورلىقىدا تۇرپان ۋىلايەتلىك ئۇيغۇر تىبابەتچىلىك شىپاخانىسىدىكى پېشقەدەم تېۋىپ مۇتىئۇللا قارى ھاجى، خوتەن ۋىلايەتلىك ئۇيغۇر تىبابەتچىلىك شىپاخانىسىدىكى ئابدۇخالىق ئىسمائىل، ئىلى ھاجى قاتارلىق يولداشلار تۈزگەن؛ « ئۇيغۇر تىبابەت قامۇسى » نىڭ ئىلمى كاتىپى ئابدۇرەھىم قادىرنىڭ يېتەكچىلىكىدە ئاپتونوم رايونلۇق ئۇيغۇر تىبابەتچىلىك تەتقىقات ئورنىنىڭ يازما يادىكارلىقلار ۋە نەزىرىيە ئاساسلار تەتقىقات ئىشخانىسىدىكى يولداش ئەخمەتجان ئىسمائىل قايتا ـ قايتا رەتلەپ ۋە قەدىمكى ئەسەرلەردىن پايدىلىنىپ تولۇقلاپ نەشر گە تەييارلىغان؛ « جۇڭگو تىببى قامۇسى » نىڭ تەھرىر ھەيئىتى ئەزاسى، « ئۇيغۇر تىبابەت قامۇسى » نىڭ باش مۇھەررىرى ئىسھاقجان مەھمۇدى ئەكە ئاخىرقى قېتىم كۆرۈپ چىقىپ بېكىتكەندىن كېيىن نەشرىگە بېرىلگەن كەسپىي خاراكتېرلىك قورال كىتاب. ئۇنىڭدا دورا ياسالمىلىرى ھەققىدە قىسقىچە چۈشەنچە بېرىلگەندىن سىرت تىبابىتىمىزدە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرىنىڭ تەركىبى، ياسىلىشى، تەبىئىتى، تەسىرى، ئىشلىتىلىشى، ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى، دىققەت قىلىشقا تېگىشلىك ئىشلىرى قاتارلىقلار ئۆزىگە خاس مىللىي ئالاھىدىلىك بويىچە خېلى تولۇق، مۇكەممەل بايان قىلىنغان. مۇندەرىجىدىن سىرت يەنە ئاخىرىغا « ئاچقۇچ » بېرىلگەن. شۇڭا ئۇ، ئۇيغۇر تىبابەتچىلىك ئالىي تېخنىكۇمنى پۈتتۈرگەن ياكى شۇ سەۋىيىگە تەڭ بولغان ئۇيغۇر تىبابىتى خادىملىرىغا باب كېلىپلا قالـ

مای ، بەلکی ئۇيغۇر تىبابىتى ھەۋەسكارلىرى ئۇچۇنمۇ ناھايىتى مۇھىم ئەسەردۇر .

مەزكۇر جىلدىنى تۇزۇشتە « قامۇس » يېزىشتىكى تولۇق ، يېڭى ، مۇكەممەل بولۇش تەلىپىنى ئورۇنداش ئۇچۇن ، ئەسلى تۇزىگۇچىلەر كىرگۈزگەن 496 خىل دورا يا-سالمىسىغا يولداش ئەخمەتجان ئىسمائىل نۇرغۇن ماتېرىياللاردىن پايدىلىنىپ يەنە 950 خىل دورا ياسالمىسىنى ئەزا ۋە سىستېمىلار بويىچە تولۇقلاپ قوشۇپ ، ئىلگىرى نەشرىدىن چىققان كىتابلاردىكى يېتەرسىزلىك ۋە بوشلۇقلارنى تولدۇردى ۋە « ئاچقۇچ » تۇزۇپ جىلد ئاخىرىغا قوشۇمچە قىلدى . ئىلمىي كاتىپ ئابدۇرەھىم قادىر ئىلگىرى نەشرىدىن چىققان كىتابلاردىكى دورا ياسالمىلىرىنى تۇرلەرگە ئايرىش جەھەتتىكى يېتەرسىزلىكلەرنى دورا ياسالمىلىرى ئىلمىي قائىدىسى بويىچە قايتا ئوڭلاپ تۇرگە ئايرىپ « قىسقىچە چۇشەنچە » قىسمىنى قوشۇمچە قىلدى ۋە مەزكۇر جىلدنىڭ پۈتۈن ئورگىنالىنى ئىلمىي جەھەتتە قايتا ـ قايتا كۆرۈپ چىقتى . ئاققا كۆچۈرۈش ، ئۇچ قېتىملىق كوررېكتورلۇق خىزمىتى ھەمدە نەشرىگە دائىر نۇرغۇن خىزمەتلەرنى يولداش ئەخمەتجان ئىسمائىل تىرىشىپ ئەستايىدىل تاماملىدى .

شىنجاڭ پەن ـ تېخنىكا سەھىيە نەشرىياتى (W) مەزكۇر خىلدنىڭ نەشرىدىن چىقىشىنى نەشر ھوقۇقى بىلەن تەمىنلەپ زور كۆچتە قوللىدى ، بۇنىڭ ئۇچۇن ئۇلارغا كۆپ رەھمەت ئېيتىمىز .

« ئۇيغۇر تىبابەت قامۇسى » نىڭ 6 ـ جىلدىغا مۇناسىۋەتلىك تەرەپلەر كۆپ ، خىزمەت مىقدارى چوڭ ، ئادەم كۆچىمىز ئاز ، مەزمۇن ۋە سۇپەت جەھەتتىكى تەلەپ يۇ-قىرى ، سەۋىيىمىز چەكلىك ، « قامۇس » تۇزۇش تەجرىبىمىز كەم بولغاچقا يېتەرسىزلىك ھەتتا خاتالىقلار بولۇشى مۇمكىن . كەڭ كىتابخانىلارنىڭ قىممەتلىك تەنقىدى پىكىرلەرنى بېرىشىنى ئۇمىد قىلىمىز .

ئاپتونوم رايونلۇق ئۇيغۇر تىبابەت تەتقىقات ئورنى

« ئۇيغۇر تىبابەت قامۇسى » ئىشخانىسى

1995 - يىلى 8 - ئاي

مۇندەرىجە

ئۇيغۇر تىبابىتى دورا ياسالمىلىرى ھەققىدە قىسقىچە چۈشەنچە 1
بىرىنچى ، قويۇق دورا ياسالمىلىرى 1
تەرياقلار 1
جەۋارىشلار 2
خېمىرلار 3
زىمادلار 3
گۈلقەنتلەر 4
لوبۇبلار 5
لوئۇقلار 5
مەرھەملەر 6
مەئجۇنلەر 8
مۇففەررىھلار 9
ئىنتىرىيفىللار 9
ئىيارەجلەر 10
ئىككىنچى ، قاتتىق دورا ياسالمىلىرى 11
بانادۇقلار 11
شىيافلار 11
فەتىلىلەر 13
فەرزىجىلەر 13
قۇرسلار 13
ھەبلەر 15
ئۈچىنچى ، سۇيۇق دورا ياسالمىلىرى 16
ئەرەقلەر 16
تىزابلار 16
پاشويىلار 18
رەۋغەنلەر 18

سىر كەنجىسىنلەر 19
شەربەتلەر 20
قوتۇرلار 21
لۇئابلار 22
مەتبۇخلار 22
مۇرابباالار 24
نوقۇئلار 25
هوقنەلەر 25
ئوكۇللار 26
تۆتىنچى، تالقان دورا ياسالمىلىرى 27
زورۇرلار 27
سوفۇفلار 27
سۇنۇنلار 29
كوهلىلار 29
يەنە باشقا ياسالما خىللىرى 30
ئابىزەنلەر 30
ئەتۇسلەر 30
بوخۇرلار 30
بۇرۇدلار 30
تەدهنىلار 30
تىلالار 30
جەۋهەرلەر 30
داۋائىلار 30
سەكۇبلار 30
سۇئۇتلار 31
شەمۇملار 31

غەر- غەرەلەر 31
فۇلۇنيالار 31
كاپسۇللار 31
كەشكابلار 31
كەمەدلەر 31
لەخلەخەلەر 31
مائو لار 31
مەز - مەزەلەر 31
مۇسەللەسلەر 31
نوپۇخلار 31
نوتۇللار 31
هومۇللار 31
ۋۇجۇرلار 31
ئىنكىبابلار 32
ئىچىلىدىغان سۇيۇقلۇقلار 32
ياقۇتلار 32
باش، مېڭە ۋە ئەسەب كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالما
مىلىرى 33
سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىشقا ئىشلىتىدىغان دورا ياسالمىلىرى 33
بۇخۇرى سودائى بارىد 33
جەۋارىش ئامىلە I 33
جەۋارىش جالىنۇس 34
داۋائي سودائى بەلغەمى 35
رەۋغىنى بادام تەلخ 35
رەۋغىنى سوزاب 35
شەربىتى ئۇستۇخۇدۇس I 36

شەربىتى ئۇستۇخۇدۇس I 36
قۇرسى مۇنەۋۋەم هار 37
مەئجۇنى بەرشىشا كەبىرى 37
نۇپۇخى سودائ 38
نۇتۇلى سودائ 38
نۇتۇلى سودائى سەۋدائى 38
نۇقۇئى سەبرى I 39
نۇقۇئى سەبرى I 40
هەببى قوقيا I 40
هەببى ئىيارەج I 41
ئىترىيفىلى ئەفتمۇن 41
ئىترىيفىلى سەغىر 42
ئىيارەجى پەيقەرا I 42
ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىقنىغا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 43
بۇخۇرى سودائى هار 43
داۋائى سودائى سەپراۋى 43
رەۋغىنى بىنەپشە 43
رەۋغىنى خەشخاش 44
رەۋغىنى ۋەرد I 44
رەۋغىنى ۋەرد ئاپتابى 45
سۇفۇفى كەشنىز I 46
سۇفۇفى مۇنەۋۋەم 46
شەربىتى نىلۇفەر 46
شەربىتى ئۇججاس 47
قۇرسى مۇنەۋۋەم بارىد 47
مەتبۇخى فەۋاكىھ I 48

مەتبۇخى ھېلىيلە 48
مەتبۇخى سودائ 49
مەئجۇنى بىنەپشە 49
نۇتۇلى سودائى سەپراۋى 50
نۇتۇلى سودائى ھار 50
نۇقۇئى سەبرى 50
نۇقۇئى مۇرەتتىب 51
نۇقۇئى مۇسھىل 51
نۇقۇئى ھېلىيلە 52
ھەببى بىنەپشە 52
ھەببى شپا 53
ھەببى شپا 53
ھەببى شپا 53
ھەببى ھېلىيلە 54
ئىنتىرىيفېلى سانا 54
ئىنتىرىيفېلى كەشنىز 55
ئىيارەجى بارىد 56
ئىيارەجى پەيقەرا 56
قۇرۇقلۇقتىن بولغان باش ئاغرىشقا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 57
خېمىرى خەشخاش 57
رەۋغىنى كەدۇ 58
رەۋغىنى مۇرەتتىب 58
مەئجۇنى راھەت 59
نەزلە تەسىرىدىن بولغان باش ئاغرىقىغا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 59
ھەببى مەۋنز 59

ئىنتىرنېتلىق كەشىنىز مۇلەيىمىن 60
ئىس ـ تۇتەكتىن ياكى خۇماردىن بولغان باش ئاغرىقىغا ئىشلىتىلىدىغان
دورا ياسالمىلىرى 61
جەۋاھىر تاباشىر I 61
سۇفۇفى ئامىلە I 61
سۇفۇفى بۇخار 62
سۇفۇفى كەشىنىز I 62
شەربىتى خۇمار 63
مەئجۇنى كەشىنىز 63
مۇفەررىھى كەشىنىز 64
نۇتۇلى بۇخارى 64
باش كېسەللىكلىرىگە تېشىدىن ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 65
پاشويەئى سودائ 65
ەۋغىنى ۋەرد I 65
ەۋغىنى لوبۇبى سەبئە I 66
زىمادى سۇبات 66
قۇرسى مۇنەۋۋەم 66
باش قېيىش، كۆز قارىڭغۇلىشىشقا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 67
سۇفۇفى سەدرى دەۋاۋار 67
سۇفۇفى ئىنتىرىيېلى كەشىنىز I 67
سۇفۇفى ئىنتىرىيېلى كەشىنىز II 68
سۇفۇفى ئىيارەج 68
شەربىتى ئۇستۇخۇدۇس II 69
شەربىتى ھەسەلى مۇرەككەب 69
مەئجۇنى بايا دەيتۇس 70
مەئجۇنى دەبىدىلۋەرد I 70

مەئجۇنی مىلھى ھىندى 71
مۇفەررىھى بارىد 71
نۇتۇلى سەدرى 72
نۇقۇئى تۇخمى ئانار 72
ھەببى ئۇستۇخۇدۇس 73
ھەرىرە 73
ئىترىيفىلى كەشنىز مۇزەپپەر 73
ئىترىيفىلى مۇلەييىن 74
مېڭىنى كۇچەيتكۇچى دورا ياسالمىلىرى 74
ئەتۇسى مۇقەۋۋى 74
ئەرىقى بادىرەنجبۇيا 75
بۇخۇر نۇسخىسى 75
جەۋارىش ئەنبەرى 76
جەۋارىشى نىسيان 76
خېمىرى ئەبرىشىم ساددە 77
داۋائى سىنتتە 77
داۋائى مىشكى مۆتىدىل 78
داۋائى نىسيان 78
رەۋغىنى بادام 79
سۇفۇفى كىبرىت 79
سۇفۇفى مۇنەششىت 80
سۇفۇفى مۇنەققى 80
سۇفۇفى نىسيان 80
سۇفۇفى ھەققۇلنەزىل 81
شەربىتى زەبىب 81
شەربىتى زوھرىلقۇتىن 82

شەربەتی گاۆزەبان 82
فۇلۇنیایی پاریسی 83
فۇلۇنیایی مەهمۇدە 84
گۇلقەنتی زوهربلقوتین 84
مائۇل لەهمی 84
مەئجۇنی ماددەتۇلهایات 85
مەئجۇنی پیروزی نوش 86
مەئجۇنی سەنجبرینا 87
مەئجۇنی سوقرات 87
مەئجۇنی نسیان 88
مۇفەرریهی هار 88
مۇفەرریهی یاقۇتی ئوتتۇر اهال 89
نوشداری ساددە I 89
نۇشداری لولوۋ 90
هەببی ئەنبەر 91
هەببی بالەنگو 91
هەببی جەدۋار کەبری 91
هەببی مۇسکبر 92
هەببی مۇنشت 93
هەببی ئستەمخقۇن 93
ئنتریفپلی زامان 94
ئنتریفپلی کەبر I 94
ئنتریفپلی ئوستۇخۇدۇس I 95
ئنتریفپلی ئۇستۇخۇدۇس I 95
یاقۇتی مۇقەۋۋی 96
پالەج، لەقۋا، ئستترخا، تەشەننۇج، سەرئی کپسەللىکلرىگە ئشلتىلدى

غان دورا یاسالمىلىرى 96
ئەتۇسى پالەچ 96
ئەنقە رويايى كەبىر 97
بۇخورى سەرئى 97
پۇختە جۇش 98
داۋائى پالەچ 98
داۋائى مۇسكىر 99
رەۋغىنى ئازاراقى 99
رەۋغىنى بالادۇر 99
رەۋغىنى پەرفيۇن 100
رەۋغىنى جويۇز 100
رەۋغىنى دەھتۇرە 101
رەۋغىنى رەيھان 102
رەۋغىنى مۇبارەك 102
زىمادى قەنتەربيۇن 102
سۇفۇفى ئەفتىمۇن 103
سۇفۇفى ئەرستاتالىس 103
سۇفۇفى سەۋدا 104
سۇفۇفى مەرۋايىت 104
سىركەنجىبىنى ئەفتىمۇن 105
شەربىتى گاۋزەبان مۇرەتتىب 105
شەربىتى مۇسھىل 106
شەربىتى ھەسەل I 106
شەربىتى ھەسەل II 107
شەربىتى ھەسەل III 107
مائۇل ئۇسۇل 108

مەتبۇخى ئەفتسۇن ئەسەبي 108
مەتبۇخى كىشمىش 109
مەتبۇخى ئۇستۇخۇدۇس 109
مەئجۇنى ئازاراقى 110
مەئجۇنى پولات 110
مەئجۇنى زەبىب 111
مەئجۇنى سەرئي 111
مەئجۇنى سيسالىيۇس 112
مەئجۇنى مۇبەددىلمىزاج 112
مەئجۇنى مۇخەللىس ئەكبەر 112
مەئجۇنى نۇجاھ 113
نۇپۇخى پالەج 113
نۇتۇلى تەشەننۇج 114
نۇتۇلى جۇنۇن 114
نۇتۇلى سەكتە 115
نۇتۇلى سەھرى 115
نۇتۇلى سۇبات 115
نۇتۇلى ئىستىرخا 116
ھەببى بۇرمەككى 116
ھەببى پالەج 116
ھەببى تەشەننۇج 117
ھەببى تۇربۇد مۇسھىل 117
ھەببى رەئشە 118
ھەببى سەبرى مالىخۇلىيا 118
ھەببى سەرئي 118
ھەببى شەترەنج 119

هەبىي كونتىۋالى 119
هەبىي لەقۇا 120
هەبىي ئىختىلاج 120
هەبىي ئىشرەت 120
هەبىي ئىيارەج I 121
هەبىي ئىيارەج پەيقەرا 121
ۋۇجۇرى سەرئىي 122
ۋۇجۇرى ئۇممۇ سىبيان 122
ياقۇتى بۇ ئەلى 122
سەرسام ۋە سەكتىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلرى 123
بۇخورى سەرسام 123
پاشويەئى سەرسام I 123
پاشويەئى سەرسام I 124
رەۋغىنى لوبۇب 124
زىمادى سەرسام I 125
زىمادى سەرسام I 125
زىمادى رەۋغىنى ۋەرد 126
شەربىتى ئۇستۇخۇدۇس IV 126
شەربىتى ئۇستۇخۇدۇس V 126
شەمۇمى سەرسام 127
مەتبۇخى شاھتەررە I 127
مەتبۇخى مۇنزىج ۋە مۇسھىل 128
مەتبۇخى مۇنزىجى سەۋدا 128
مەئجۇنى بالادۇر 129
مۇنزىجى بەلغەم 129
نۇپۇخى سەكتە 130

نۇپۇخى سۇبات 130
نۇتۇلى سەرسام 130
نۇتۇلى مۇنەۋۋەم 131
نۇقۇئى ھامىز I 131
ھەببى قوقيا I 132
ھەببى لاجۋەرد 132
ھەببى مۇسھىلى سەۋدا 132
ھوقنە سەرسامى 133
ئىترىيفىلى مۇسھىل 133
سوغۇقتىن بولغان شەقىقغە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 134
ئەرىقى زەپىران 134
شەربىتى ئۇستۇخۇدۇس II 134
شەربىتى ئۇستۇخۇدۇس II 135
قۇرسى مۇسەللەس I 136
مەئجۇنى بىنەپشە I 136
مەئجۇنى سانا مۇسھىل 137
نۇقۇئى پەۋاكە 137
نۇقۇئى كەشنىز 138
نۇقۇئى ھىلىلە I 138
ھەببى ئەفتىمۇن 139
ھەببى بىنەپشە I 139
شەقىقغە ئىشلىتىلىدىغان چۆشكۈرتكۈچى دورا ياسالمىلىرى 140
ئەتۇس I 140
ئەتۇس I 140
نۇپۇخى ئەتتىس 140
زۇكام ۋە نەزلىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 141

بۇخۇری نەزلە 141
رەۋغنی بوزۇغا 141
رەۋغنی قۇستە 142
شەربتی مائۇلئۇسۇل I 142
شەربتی مائۇلئۇسۇل II 143
شەربتی مائۇلئۇسۇل III 143
شەربتی نەزلە I 144
شەربتی ئۇستۇخۇدۇس VII 144
قۇرسی خەشخاش I 145
قۇرسی خەشخاش نەزلە 145
قۇرسی مۇسەللەس II 145
قۇرسی نەزلە I 146
قۇرسی نەزلە II 146
مەتبۇخی نەزلە 147
مەئجۇنی زۇفا 147
مەببی نەزلە 148
تەبکە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 149
قان ياكى سەپرادىن بولغان تەبكە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 149
ئەرىقى ئەنگوری شپا 149
ئەرىقى بارتەك 149
ئەرىقى بېدىمشكی I 150
ئەرىقى گۇلاب 150
ئەرىقى كافۇر 151
جۇللابی سەپرا 152
سۇفۇفی تەپی دىق 152
سىركەنجبىنی بۇزۇری I 153

سر کەنجبنی بۇزۇری ا 153
شەربتی ئەفتمۇن 153
شەربتی ئەینۇلا 154
شەربتی بۇزۇری ا 154
شەربتی تەپی سەپراۋی 155
شەربتی تەپی مۇرەککەب 155
شەربتی ئۇنناب ا 156
شەربتی ئنجاز 156
قۇرسی بنەپشە ا 157
قۇرسی بنەپشە ا 157
قۇرسی تاباشر کافۇری 158
ئۇرسی زرنشکی 158
ئۇرسی سەندەل 159
قۇرسی قنزلگۇل 159
مائۇتنتخی هندی 160
مەئجۇنی غافەس 160
هەببی کافۇر 160
هەببی دنق 161
هەببی زاراگزا 161
هەببی کافۇر 162
هەببی لۇبۇب 162
هەببی هپلیله ا 162
بەلغەم یاکی سەۋادن بولغان تەبکە ئشلتسلدنغان دورا یاسالـ
مسلبری 163
جۇللابی سەۋدا 163
مائۇششاهتەرەج 163

مائۇل ئۇسۇل هومائی 164
مەتبۇخی ئەفتمۇن ا 164
مەتبۇخی شاهتەرە I 165
مەئجۇنی شەیب 165
نۇقۇئی ئەینۇلا 166
هەببی سەممىلفار ا 166
هەببی هەجەری ئەرمنی 167
هەببی هىلتىت 167
يۇرەك كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 169
ئىسسىقتىن بولغان يۇرەك كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 169
ئەرىقى ئەبرىشم 169
ئەرىقى بېدىمشكى I 169
ئەرىقى گاۋزەبان I 170
داۋائی خەپەقان بارىد 170
داۋائی مشكی ئەنبەری بارىد 171
داۋائی مشكی بارىد 171
جەۋارىش ئۇد تۇرۇش ئەكبەری 172
خېمىری بىنەپشە 172
خېمىری سەندەل 173
خېمىری گاۋزەبان I 173
خېمىری گاۋزەبان I 174
خېمىری مەرۋايىت 174
زىمادی مۇبەررىد 175
سۇفۇفی بارىد 175
شەربىتی ئەبرىشم 175

شەربىتى مۇفەررىھى مۆتىدىل 176
مۇفەررىھى بارىد قەلبى 176
مۇفەررىھى سەندەلەيىن 178
مۇفەررىھى ياقۇتى مۆتىدىل 179
مۇفەررىھى دىلكۇشا بارىد 177
مۇفەررىھى زۇمۇرەدى بارىد 177
مۇفەررىھى سەغىر بارىد 178
سوغۇقتىن بولغان يۈرەك كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالـ
مىلىرى 180
ئەرىقى پۆدىنە 180
ئەرىقى گاۋزەبان 180
جەۋارىش ئۇد مىشكى 181
داۋائى سەندەل 181
داۋائى مىشكى تەلخ 182
داۋائى مىشكى شىرىن 182
داۋائى مىشكى مور 183
داۋائى مىشكى مۆتىدىل 184
داۋائى مىشكى ھۇلوۋ 184
رەۋغىنى دەجاج 185
شەربىتى ئەبرىشىم مۇقەۋۋى 185
شەربىتى بادىرەنجبۇيا 186
شەربىتى سەندەل 186
شەربىتى سۇنبۇل 187
شەربىتى گاۋزەبان ئەنبىرى 187
گۈلقەنتى پىننە 188
مەتبۇخى ۋەجئىل پۇۋاد 188

مەئجوٰنی داۆائی مشکی 189
مەئجوٰنی مەرۆایەت 190
مەئجوٰنی مۇقەۆۆی قەلب 190
مۇفەررەهی ئەبرەشم 191
مۇفەررەهی ئەزەم 191
مۇفەررەهی بۇ ئەلی 192
مۇفەررەهی دەلکۇشا هار 193
مۇفەررەهی دەلکۇشایی مۆتەدەل 193
مۇفەررەهی سەغەر مۆتەدەل 194
مۇفەررەهی سەهلەل ۆۇجوٰت 194
مۇفەررەهی سۇسەنبەری 195
مۇفەررەهی مۇنشەت 195
مۇفەررەهی مۆتەدەل 196
مۇفەررەهی هار ئەسەبي 196
مۇفەررەهی هار سەغەری 197
مۇفەررەهی یاقوٰتی 197
مۇفەررەهی یاقوٰتی بارەد 198
مۇفەررەهی یاقوٰتی بۇ ئەلی 198
مۇفەررەهی یاقوٰتی هار 199
یاقوٰتی مۆتەدەل 200
نەپەس ئەزالار کپسەللەکلرەگە ئەشلەتلەدەغان دورا یاسالمەلری 201
کاناي ۆە ئۆپکە کپسەللەکلرەگە ئەشلەتلەدەغان دورا یاسالمەلری 201
تەریاقی نەزلە 201
داۆائی زەرەق 202
داۆائی کەبرەت 201
رۇببۇسۇس 202

زمادی زاتیرربیه 203
زمادی شەۆسە 204
سۆفۆفی سۆئال 204
سۆفۆفی سۆئال مۆرەککەب 205
سۆفۆفی نەفسۆددەم I 205
سەرکەنجبینی ئەنسلی 206
شارابی سۆئال 206
شەربەتی بەخسۆس 207
شەربەتی تۆخمی کەرەپشی 207
شەربەتی خەشخاش 208
شەربەتی زۆفا I 208
شەربەتی زۆفا II 209
شەربەتی زۆفا III 210
شەربەتی زۆفا مۆهەللل 210
شەربەتی زۆفا نەزلە 211
شەربەتی زۆفا هار 211
شەربەتی کەتان 212
شەربەتی هەمشە باهار 212
شەربەتی ئۆنناپ I 212
شەربەتی ئۆنناپ سەبیانی 213
قۆرسی خەشخاش I 213
قۆرسی زاتیل 214
قۆرسی زاتیلجەنبی 214
قۆرسی نەزلە بەند 214
گۆلقەنتی بەرگی شەلغەم 215
گۆلقەنتی خەشخاش 216

لوئۇقى بادام 216
لوئۇقى بارىد 217
لوئۇقى بەزەرى كەتان 217
لوئۇقى بەزىرۇلبەنجى 217
لوئۇقى بىنەپشە 218
لوئۇقى تيىن 218
لوئۇقى خەشخاش 219
لوئۇقى خيار شەنبەر 219
لوئۇقى رومان 220
لوئۇقى رۇببۇسۇس 220
لوئۇقى زۇفا 221
لوئۇقى سۇئال 221
لوئۇقى كۇرۇنبى 222
لوئۇقى نەزلە 222
لوئۇقى ھەببۇرىشات 223
لوئۇقى ھەببۇلقەتەن 223
لوئۇقى ھورمۇل 223
لوئۇقى ھولبە 224
لوئۇقى ۋەرد 224
لوئۇقى ئىسقىل 224
مەتبۇخى خيار شەنبەر رىئەۋى 225
مەتبۇخى زۇفا 225
مەتبۇخى سەرپىستان 226
مەتبۇخى سۇرفە خۇشك 226
مەئجۇنى زۇفائى سەغىر 227
مەئجۇنى زۇفائى كەبىر 227

مەئجوٚنی زیراؤەند 228
مەئجوٚنی سوُئال 228
مەئجوٚنی سوُئال ڕوُتوُبی 229
مەئجوٚنی سوُس 229
مەئجوٚنی قەپی 229
مەئجوٚنی قوُبئولملك 330
مەئجوٚنی موُنەففس 231
مەئجوٚنی هورمل سەغیری 231
مەئجوٚنی هورمل کەبیری 232
موُرابائی بادام 232
موُرابائی بینەپشە 233
هەببی بینەپشە 233
هەببی بینەپشە موُرخی 233
هەببی زەیق 234
هەببی سەبری ڕیئەوٚی 234
هەببی سەدری 234
هەببی سوُئال I 235
هەببی سوُئال II 235
هەببی سوُئال ئەتفالی 236
هەببی سوُئال هار 236
هەببی سوُئال یابیس 237
هەببی غاریقوُن II 237
هەببی مەستیکی 238
هەببی نیشات 238
هەببی هیندی 239
ئوکوُلی مەرزەنجوُش 239

ئۆپكە سىلىغا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 239
سۇفۇفى سەرتان 239
سۇفۇفى نەپسۇددەم 240
سۇفۇفى نىشاستە 240
شەربىتى ئەنجىباھار مۇرەككەب 241
شەربىتى زۇفا بارىد 241
شەربىتى زىرنىق مۇرەككەب 242
شەربىتى شۇمشا 243
قۇرسى سەرتان 243
قۇرسى سىل 244
قۇرسى كافۇر 244
قۇرسى مەرۋايىت 245
قۇرسى مۇبەررىد 245
قۇرسى نەپسۇددەم 245
مەئجۇنى سىلى رىئەۋى 246
ھەببى سۇئال 246
ئاشقازان ۋە ھەزىمنى كۇچەيتىشكە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 247
بۇخورى غەشيان 247
جەۋارىش ئامىلە 247
جەۋارىش ئەنبەر مۇھەللىلى 248
جەۋارىش ئەنجىدانى 248
جەۋارىش بالادۇر 249
جەۋارىش بۇزۇرى 249
جەۋارىش بېھى 250
جەۋارىش پەنجىنۇش 250

جەژارنش پەژاکەی 251
جەژارنش پەژاکە سەبیانی 251
جەژارنش تاباشری 252
جەژارنش تالسپەری 252
جەژارنش تۆرۆنجی 252
جەژارنش تۆفقاهی 253
جەژارنش دارچنی 253
جەژارنش زەنجبیلی 254
جەژارنش زەرنشکی 254
جەژارنش سەندەلی 255
جەژارنش سوککەری 255
جەژارنش سمسمی 256
جەژارنش قەندادنقۆنی 256
جەژارنش کەهربائی 256
جەژارنش کۆمۆنی مۆهەللیلی 257
جەژارنش مەستکی 257
جەژارنش مەستکی 258
جەژارنش مۆتەژەککۆلی 258
جەژارنش مشکی 258
جەژارنش نارمشکی مۆقەژۆی مەئدە 259
جەژارنش نارمشکی ئستسقائی 259
جەژارنشی ئۆد 260
جەژارنشی ئۆد تۆرۆش 260
جەژارنش ئۆد مۆسهیلی 261
جەژارنش ئۆد مۆشەهی 261
جەژارنش هازنمی 262

داۆائی مۆشەهەی 262
داۆائی هازنم 262
رەۆغنی کاسری ڕیاهـ 263
رەۆغنی مەستکی 263
رەۆغنی مۆهەللل 263
رەۆغنی ۆامۆن 264
زنمادی ئەفیۆن 264
زنمادی مۆقەۆژی 264
زنمادی مۆهەللل 265
زنمادی ئستەمختقۆن 265
سۆفۆفی سەنگندانەمۆرغ 265
سۆفۆفی قەلەمفۆر 266
سۆفۆفی مەستکی مۆسەخخن 266
سۆفۆفی نەمەکی 267
سۆفۆفی نەئنا 267
سۆفۆفی هاکنمه 267
سۆفۆفی ئشتنها 268
سر کەنجبنی ئەفسەنتن 268
سر کەنجبنی بپهی ا 268
سر کەنجبنی تۆففاه 269
سر کەنجبنی جوۆننه 269
سر کەنجبنی ۆەرد 270
شەربتی ئانار ۆه پننه 270
شەربتی ئەتش 271
شەربتی ئەنبەر 271
شەربتی پەۆاکمه ا 272

شەربەتی پەژاکە ا 272
شەربەتی پەژاکە قابز 273
شەربەتی پەژاکە مۆرەککەپ 273
شەربەتی تۆرۆنجی 274
شەربەتی خۆبسۆلهەدد 274
شەربەتی خەندەقۆن 275
شەربەتی راسەن 275
شەربەتی ربباس 276
شەربەتی سەئدی کوفی 276
شەربەتی سوککەر 276
شەربەتی سماق 277
شەربەتی لیمون هازیمی 278
شەربەتی سیب ا 277
شەربەتی سیب ا 278
شەربەتی لیمون هازیمی 278
شەربەتی هەبیی روممان 279
شەربەتی ۆەرد ا 279
فەتیلەئی پیروزی نوش 280
قۆرسی ئاقاقیا 280
قۆرسی ئەفسەنتین 281
قۆرسی راسەن 281
قۆرسی زەرنیشکی کەبر 281
قۆرسی کۆندۆر 282
قۆرسی گۆل مۆهەللیل 282
قۆرسی مۆقەل 283
قۆرسی نارمشکی 283

قۇرسى ئۇد مۇقەۋۋى 283
كەمادى جوۋننە 284
گۈلقەنتى جىگدە گۈلى 284
گۈلقەنتى رەيھان 285
گۈلقەنتى قىزىلگۈل 285
لوئۇقى ناردىن 286
لۇئابى تۇخمى سەپەر جىل 286
مەتبۇخى ئانار ئۇرۇقى 287
مەتبۇخى ئەفسەنتىن 287
مەئجۇنى بەقرات 288
مەئجۇنى بۇزۇرى 288
مەئجۇنى تاباشىر 288
مەئجۇنى جوز ا 289
مەئجۇنى جوز ا 289
مەئجۇنى سەنگدانە 290
مەئجۇنى غىياس 290
مەئجۇنى قۇستە 291
مەئجۇنى مۇلۇكى 291
مەئجۇنى نانخۇا 291
مەئجۇنى ئۇد 292
مەئجۇنى ئىبنئماد 292
مەئجۇنى ئىزخىر 293
مەئجۇنى ئىنھىل 293
مۇرابائى ئالما 294
مۇرابائى بېھى 294
نۇقۇئى مۇشەھى 295

هەببی قەیسەر 295
هەببی قوُرسی گوُل 295
هەببی مۆشەهی 296
هەببی نارمشکی 296
هەببی هوُماما 297
ئنتریفپلی کەبر I 297
هپق توُتوُش، قوُسوُش، زەردە قاپناش، ئاچچپق سوُ یپنپشنی توختاتقوُچی
دورا یاسالمپلری 298
جەژارش پپلاپلی 298
سوُفوُفی پوُژاق 298
سوُفوُفی غەسپان 299
سوُفوُفی قەیئوُددەم 299
سوُفوُفی کوُندوُر I 300
سرکەنجبپنی ئانار 300
سرکەنجبپنی بپهی I 301
سرکەنجببن قوُروُق ئوُزوُم 301
شەربتی ئانار تەلخ 302
شەربتی بپهی 302
شەربتی پستە 303
شەربتی تەمری هندی 303
شەربتی روُم بادپان 303
شەربتی سپب توُروُش 304
شەربتی لپمون 304
شەربتی مەپبە 305
شەربتی کوُمۆنی 305
شەربتی ئوُد توُروُش 306

قۇرسى سۇنبۇل 307
قۇرسى سماق 307
قۇرسى گۈل 307
قۇرسى مەستىكى 308
قۇرسى ئۇد 308
مەتبۇخى تەمرى ھندى 308
شىلمشۇق سەپرا ۋە خام بەلغەمنى قۇستۇرغۇچى دورا ياسالمىلرى 309
داۋائى مۇقى بەلغمى ئەفنى 309
داۋائى موقى سەۋداۋي ئەفنى I 310
داۋائى مۇقى سەۋداۋي ئەفنى I 310
قۇسۇشنى توختاتقۇچى دورا ياسالمىلرى 311
داۋائى قەيئى 311
داۋائى قەيئى سەپراۋى 311
سۇفۇفى ئامىيلە I 311
سۇفۇفى دافئى قەي 312
سۇفۇفى سماق 312
سۇفۇفى قاقىلە 313
سۇفۇفى مۇسەككنى قەي 313
سىركەنجىبىنى بېھى ۋەلمونى 314
شەربىتى پىننە 314
شەربىتى قابىز 315
شەربىتى ئۆشنە 315
قۇرسى ئافاقيا مۇمسك 315
قۇرسى سۇرمە 316
مەتبۇخى غوراب 316

ژۇجۇری غەشیان 317
ئۇچەي خىزمەتىنى ياخشىلىغۇچى دورا ياسالمىلىرى 317
بانادۇق 317
جەۋارىش ئەشقەپ 317
جەۋارىش بېھى 318
جەۋارىش سەپەرجىلى قۇلۇن 318
جەۋارىشى سوك 319
جەۋارىشى شەھرىياران 319
جەۋارىشى قەيسەر 320
داۋائى قابىز 320
رەۋغىنى بېھى 320
رەۋغىنى ۋەرد 321
سۇفۇفى خۇرجى مەقئەد 321
شەربىتى ئانار مۇسھىل 322
شەربىتى ئەفسەنتىن 322
شەربىتى ئەفسەنتىن 323
شەبىتى مورد 323
شەربىتى مۇبارەك 324
شەربىتى ھىندى 324
شەربىتى ۋەرد 325
قۇرسى ئەفتىمۇن 325
كەمەدى ئەفسەنتىن 326
كەمەدى ئۇمۇمىي 326

مەتبۇخی مەغەس 326
مەئجۇنی ئەرەستۇ 327
مەئجۇنی تەمری 328
مەئجۇنی تۇرۇپ لاشە 328
مەئجۇنی راهەت 328
مەئجۇنی سانا 329
مەئجۇنی سەكبنەج 329
مەئجۇنی كۇندۇر مۇمسك 330
مەئجۇنی مۇسهل مۇرەككەپ 330
هەببە زەرپ 330
هەببی سماق 331
هەببی قۇلۇنجی 331
هەببی قۇلۇنجی سابۇنی 331
هەببی مۇسەككن 332
هەببی هەببۇلمۇلۇك 332
هەببی هەنزەل 332
هەببی ئسرائىل 333
چوك تەرەتنی يۇمشاتقۇچی ۋە سۇرگۇچی دورا ياسالمىلرى 333
ئەرىقی نانخۇا 333
جەۋارىش سەپەرجىلی مۇسهل 334
جەۋارىش نارمشكی قۇلۇن 334
رەۋغنی بندەنجبر 335
سۇفۇفی تۇربۇد 335
سركەنجبىنی مۇسهل 336
شەربتی بەسفائنج 336
شەربتی تەرەنجبىن 337

شەربتی سانا 337
شەربتی سەرپستان 337
شەربتی سەقمۆنیا 338
شەربتی شاهتەرە I 338
شەربتی شاهتەرە I 339
شەربتی مۆلەییین 339
شەربتی هیلیلە 340
شورپائی مۆلەییین 340
شیافی تەلیین 341
شیافی خیار شەنبەر 341
شیافی مۆلەییین 342
قۆرسی مۆسهیل 342
قۆرسی ئیلاۆۆس 343
مەتبۆخی ئەینۆلا 343
مەتبۆخی ئۆد 344
مەتبۆخی ئۆنناب 344
مەئجۆنی بینەفشە I 345
مەئجۆنی تۆربۆد 345
مەئجۆنی خیار شەنبەر 346
مەئجۆنی زاراگزا 346
مەئجۆنی مۆسهیل 347
مەئجۆنی ئیارەج 347
هەبی ئاپاۆنیە 348
هەبی ئەنجۆر 348
هەبی تاباشیر مۆلەییین 349
هەبی دیدان I 349

هەببی دندان I 350
هەببی زەنجببل 350
ئسهالنی توختاتقۇچی دورا یاسالمبلری 350
جەۋارىشی خەرنۇپ 350
جەۋارىشی سىماق 351
جەۋارىشی كافۇر 351
زىمادی تاباشىر 352
زىمادی سۇنبۇل 352
سۇفۇفی بەللۇت 353
سوفۇفی پوستی ئانار 353
سۇفۇفی تاباشىر 353
سوفۇفی تاباشىر قابىز 354
سۇفۇفی تۇخمی ئانار مۇرەككەب 354
سۇفۇفی رەيهان 355
سۇفۇفی روناس 355
سۇفۇفی زەرب 356
سۇفۇفی زەهىرە I 356
سۇفۇفی زەهىرە I 357
سۇفۇفی سەمغی ئەرەبی 357
سۇفۇفی سەئدی كوفی 358
سۇفۇفی قابىز 358
سۇفۇفی لوك 359
سۇفۇفی مەقلىياسا 359
سۇفۇفی هەببۇلئاس 359
سۇفۇفی هەببۇلئىنەب 360
سۇفۇفی هوممماز 360

سۇفۇفى ئىبنى ماسويه 360
سىر كەنجىبنى قابىز 361
شەربىتى ئەنجىباھار 361
شەربىتى سەپەرجىل 362
قۇرسى تاباشىر 362
قۇرسى تاباشىر قابىز 363
قۇرسى خى قابىز 363
قۇرسى شادىنەج 364
قۇرسى كەھرىبا 364
قۇرسى گۈلنار I 365
قۇرسى ھەببۇلئاس 365
قۇرسى ئۇبھەل 366
مەئجۇنى ئەسۆەد 366
مەئجۇنى بېھى 366
مەئجۇنى پەۋاكىھ 367
مەئجۇنى جۆئدە 367
مەئجۇنى مۇختەسەر 368
مەئجۇنى مىئە 368
مەئجۇنى ئىختىلاپ 368
ھەببى تاباشىر قابىز 369
ھەببى زەھىرە 369
ھەببى كەھرىبا 370
ھەببى مۇمسىك N 370
ھەببى مۇمسىك قابىز 371
جىگەرنى قوۋۇەتلەپ ھەزىمنى ياخشىلىغۇچى دورا ياسالمىلىرى 372
ئاسانا سىيايى كەبىر 372

ئەرنقی تۇت 372
ئەرنقی شاهتەررە 373
جەۋارىش خۇزی 373
داۋائی كۇركۇم كەبىری 374
داۋائی لوك 374
داۋائی مۇنەققی 375
رەۋغننی ئەفسەنتىن 375
رەۋغننی كەلكىلانەج 376
سۇفۇفی رەۋەن 376
سۇفۇفی كەبەد 377
سۇفۇفی ئۇد 377
سۇفۇفی ئسهال كەبەد 378
شەربتی تەرياق 378
شەربتی دىنار I 378
شەربتی دىنار II 379
شەربتی سۇنبۇل II 380
قۇرسی ئەنسۇن 380
قۇرسی ۋەرد 381
مەتبۇخی زىرىشكی 381
مەئجۇنی ئاساناسيا 381
مەئجۇنی ئاميله نۇشدارى 382
مەئجۇنی ئەفسەنتىن ئستىسقائی 383
مەئجۇنی ئەمرۇسيا 383
مەئجۇنی جالىنۇس جىگرى 383
مەئجۇنی چۆپچىنی ئەلا 384
مەئجۇنی دەبدىلۇەرد I 385

مەئجۇنی سۇنبۇل 386
مەئجۇنی مۇقەۋۋی 386
مەئجۇنی مشکی 387
مەئجۇنی هاپزۇلئەجساد 387
نۇتۇلی مۇقەۋۋی 388
نۇشداری ئالمي 388
نۇشداری ساددە I 389
جىگەر ئىششقی ۋە يەرقانغا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 390
ئاسانا سىيايی سەغىر 390
داۋائی تىيىن پىھىل 390
داۋائی كۇركۇم سەغىری 390
داۋائی مۇميا 391
زىمادی دەقىقەششەئىر 391
زىمادی شەئىرە 391
سۇفۇفی بۇزۇری I 392
سۇفۇفی بۇزۇری I 392
سۇفۇفی بېھی 393
سۇفۇفی سەكبىنەج 393
سۇفۇفی مۇدىر IV 394
سۇفۇفی هېلىيلە 394
سۇفۇفی ۋەرد 394
سىركەنجىبىنی رەۋەن يەرقانی 395
شەربىتی ئەبرىشىم يەرقانی 395
شەربىتی ئەفسەنتىن I 396
شەربىتی دىنار I 396
شەربىتی دىناری بارىد 397

شەربەتی رەۋەن ساددە 397
شەربەتی رەۋەن مۇرەككەب 397
شەربەتی كاسنی 398
شەربەتی نانخۇا 398
قۇرسی پەنجگۇشت 399
قۇرسی رەۋەن 399
قۇرسی زىرىشكى ئىستىقائى 400
قۇرسی غافەس 400
قۇرسی كافۇر هار 400
قۇرسی لوك 401
كەلكىلانەج بارىد 401
كەلكىلانەج پىيروزى 402
كەلكىلانەج هار 402
مائۇلهىندىبا 403
مەتبۇخى ئۇسۇل 403
مەئجۇنى ئەنسۇن 404
مەئجۇنى راسەن 404
مەئجۇنى رەۋەن 405
نۇقۇئى خيار شەنبەر 405
هەببى بەهرام 405
هەببى رەۋەن 406
هەببى سەبرى I 406
هەببى سەبرى II 407
هەببى مازەرىۇن 407
هەببى غافەس 407
هەببى هىلىيله 408

هەببی ئستسقا 408
هەببی ئیارەج 409
هەزىم ئەزالىرىدىكى يەللەرنى تارقاتقۇچې دورا ياسالمىلىرى 409
جەۋارىش كۆمۈنى I 409
جۇللابى بەلغەم 410
سۇفۇفى بادىيان 410
سۇفۇفى كەرەپشى 411
سۇفۇفى گەزمازەج 411
سۇفۇفى مەستىكى 411
سۇفۇفى نانخوا 412
سىر كەنجبىنى نانخوا 412
مەتبۇخى مائىل بۇزۇر 413
مەئجۇنى پەيقەرا 413
مەئجۇنى پودىنە 414
مەئجۇنى زورنباد 414
مەئجۇنى كاسىرى رىياھ 414
مەئجۇنى ھەببۇلغار I 415
مەئجۇنى ئۇبھەل 415
ھەببى بادىشكەن 416
ھەببى تەنكار 416
ھەببى كبىرىت 417
مەددە قۇرتلارنى چۇشۇرگۇچى دورا ياسالمىلىرى 417
سۇفۇفى مەددە I 417
سۇفۇفى مەددە I 418
شيافى تۇتۇ 418
شيافى مەددە 418

مەتبۇخی ئانار تەلخ 419
مەتبۇخی بەرگی شاپتالۇ 419
مەتبۇخی بىخی بید 420
مەتبۇخی پوستی ئانار 420
مەتبۇخی تۇخمی كەدۇ 420
مەتبۇخی سەرخەس مۇرەككەپ 421
مەتبۇخی شاپتالۇ 421
مەتبۇخی مەددە 422
مەئجۇنی سەرخەس 422
مەئجۇنی قەنبىل 422
هوقنەئی پوستی ئانار 423
هوقنەئی توتو مەددە 423
هوقنەئی مەددە I 424
هوقنەئی مەددە I 424
ئىششىق ياندۇرغۇچی دورا ياسالمىلری 425
سۇئۇلقۇنىيە ۋە ئىسسىتقىنا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلری 425
زىمادی ئىسپەغۇل 425
سۇفۇفی سورۇنجان هار I 245
سۇفۇفی مۇدىر V 426
سىركەنجىبىنی بۇزۇری بارىد 426
سىركەنجىبىنی مازەر يۇن 427
سىركەنجىبىنی ئوردان 427
سىركەنجىبىنی ئۇسۇلی ۋە بۇزۇری 428
قۇرسی مازەريۇن 428
قۇرسی ئىستىسقا 428
مەتبۇخی مۇستەسقی 429

مەئجوٰنی ئەرتینسا 429
مەئجوٰنی دەبیدیلۆەرد II 430
مەئجوٰنی زەفەر 430
مەئجوٰنی کەلکیلانەج 431
مەئجوٰنی مازەریوُن 432
مەئجوٰنی هیلیله 432
مەئجوٰنی ئیستەمخنقوُن 433
هەبیی ئەفسەنتین 433
هەبیی غاریقوُن I 434
ماشراغا ئیشلیتیلیدیغان دورا یاسالمیلری 434
زیمادی ئاق لەیلی گوٰلی 434
زیمادی ماشرا 435
شەربیتی کاهوُ 435
شەربیتی موُنزیج 436
شەربیتی ئوُنناپ II 436
شەربیتی ئوُنناپ IV 437
لوُئابی ئیسبەغوُل 437
مەتبوُخی مارجان شوخلا 437
مەتبوُخی هیلیله I 438
هەریکەت ئەزالیریغا ئیشلیتیلیدیغان دورا یاسالمیلری 439
بەل، غول، یانپاش ئاغریشلارغا ئیشلیتیلیدیغان دورا یاسالمیلری 439
داوٰائی ئیرقوُننه سا 439
رەوٰغینی خینه 439
رەوٰغینی دیپلی 440
زیمادی ئیرقوُننەسا 440
سیرکەنجبین تەریاقی 440

شەربىتى بىخ كەبىر مۇرەككەب 441
مائۇلئۇسۇل نىقرەس 441
مەتبۇخى بۇخار 442
مەتبۇخى مۇنزىج 442
مۇنزىجى ئىغىزمان 443
مۇنزىجى ئىرقۇننەسا 443
ھەببى سورۇنجان I 444
ھەببى مەنتىن كەبىر 444
ھەببى مۇخرىج I 445
ھەببى ئىرقۇننە ساھار 445
بۇغۇم ۋە سۆڭەك ئاغرىشقا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 446
پاشويەئى بوغۇم 446
جەۋارىش تەمرى 446
جەۋارىش ھىندى 447
داۋائى نىقرەس 447
رەۋغىنى ئەقرەب 447
رەۋغىنى بەيزە 448
رەۋغىنى دوب 448
رەۋغىنى سورۇنجان 449
رەۋغىنى قەلەمفۇر 449
رەۋغىنى قودا 450
زىمادى مۇپاسىل 450
زىمادى نىقرەس 451
سۇفۇفى سورۇنجان 451
سۇفۇفى سورۇنجان بارىد 452
سۇفۇفى سورۇنجان ھار I 452

سۇفۇفى نىقرەس 453
سۇفۇفى ئىرقۇننەسا 453
شەربىتى بوغۇم مائۇلئۇسۇل 453
شەربىتى مۇپاسىل مۇخربج 454
شەربىتى مۇنزىجى ئىرقۇننەسا 455
مائۇلئۇسۇل بارىد 455
مائۇلئۇسۇل بۇزۇرى 456
مائۇلئۇسۇل مۇپاسىلى 456
مائۇلئۇسۇل هار 457
مەتبۇخى پەۋاكە I 457
مەتبۇخى سورۇنجان I 458
مەتبۇخى سورۇنجان I 459
مەتبۇخى هېلىيلە I 459
مەئجۇنى سورۇنجان 460
مەئجۇنى يەهيا 460
هەببى ئازاراقى 461
هەببى بەرسا 461
هەببى بەريۇما 462
هەببى تۇربۇد مۇسەككىن 462
هەببى سەبرى مۇسەككىن 462
هەببى سەكبىنەج 463
هەببى سەممۇلفار I 463
هەببى سورۇنجان I 464
هەببى سورۇنجان II 464
هەببى سورۇنجان II 465
هەببى سورۇنجان مۇسەككىن 465

هەببی مۇپاسىل 466
هەببی مۇپاسىل سەۋداۋی 466
هەببی مۇپاسىل هار 466
هەببی نىقرەس 467
هەببی ئىنتىرىيفپلى ئازاراقی 467
سۈيدۈك چىقىرىش ئەزالىرىغا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 469
سۈيدۈك ماڭدۇرغۇچى دورا ياسالمىلىرى 469
ئەرىقى بادىيان 469
ئەرىقى كاسىنى 469
ئەرىقى كاكىنەج 470
ئەرىقى نىيلۇفەر 470
بانادۇقى ئىدرار 471
داۋائى مۇدىر 471
داۋائى مۇدىرى بەۋل 472
داۋائى ئۇسرۇلبەۋل 472
سۇفۇفى خىرفە 472
سۇفۇفى كەرەفشى مۇدىر 473
سۇفۇفى مۇدىر I 473
سۇفۇفى مۇدىر II 474
سۇفۇفى مۇدىر III 474
قۇرسى مۇدىر 475
مەئجۇنى تەمرى ھىندى 475
مەئجۇنى چىلغۇزا 476
مەئجۇنى مۇدىر 476
سۈيدۈك ۋە مەنى تۇتالماسلىققا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 477
سۇفۇفى سەيلان 477

سۇفۇفى سۈرئىتى ئىنزال 477
سۇفۇفى سىلسىلبەۋل 478
سۇفۇفى كەشنىز 478
سۇفۇفى كەھربا 478
سۇفۇفى ماسكبەۋل 479
سۇفۇفى مۇغەللىز 479
سۇفۇفى مۇمسىك بارىد 480
سۇفۇفى ئېھتىلام 480
شەربىتى پەنجىنۇش 480
مەئجۇنى ئاتايى 481
مەئجۇنى ئاقاقىيا 481
مەئجۇنى بەللۇت 481
مەئجۇنى بەۋل پىلپىرىش 482
مەئجۇنى خۇبسۇلھەدىد 482
مەئجۇنى خۇبسۇلھەدىد مۇمسىك 483
مەئجۇنى كاببىچنى 483
مەئجۇنى كۈندۇر 484
مەئجۇنى گۈلنار 484
مەئجۇنى ماسكە بەۋل 485
مەئجۇنى مۇرمەككى 485
مەئجۇنى ھەببۇلغار 486
ھەببى مۇمسىك 486
ھەببى مۇمسىك 487
ھەببى مۇمسىك 487
ھەببى ئىمساك 488

بۆرەك ، سۈيدۈك يولى ئاغرىش ۋە قان سىيىشقا ئىشلىتىلىدىغان دورا

یاسالمىلىرى 488
بانادۇق بۇزۇرى 488
بانا دۇقى مۇھەللىل 489
تىلايى ئۆشنە 489
داۋائى سىلسىلبەۋل 490
سۇفۇفى خى 490
سۇفۇفى شورا 490
سۇفۇفى قەلەي 491
سۇفۇفى گىل 491
سۇفۇفى مارجان 492
سۇفۇفى ھىرقە تۇلبەۋل I 492
سۇفۇفى ھىرقە تۇلبەۋل II 492
قۇرسى ئەنزىرۇت 493
قۇرسى بەۋلۇددەم 493
قۇرسى تىبىن 494
قۇرسى زەمچە I 494
قۇرسى زەمچە II 495
قۇرسى كاكىنەج I 495
قۇرسى كاكىنەج II 496
قۇرسى گۈلنار II 496
قۇرسى گىلى مەختۇم 497
قۇرسى مىددە 497
مەرھىمى باسلىقۇن 498
مەرھىمى تۇتىيا 499
مەرھىمى رال 498
مەرھىمى شىگرىپ 498

مەرھىمى مۇردارسەك 499
مەرھىمى نەۋرە 500
مەئجۇنى كاكىنەج 500
ھەببى سۆزنەك I 501
ھەببى سۆزنەك I 501
ھەببى ھورمىل 501
بۆرەك ۋە دوۋسۇن كېسەللىكللىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالـ
مىلىرى 502
سۇفۇفى ئاق لەيلى ئۇرۇقى 502
سۇفۇفى بەزىرۇلبەنجى 502
سۇفۇفى تەررە 503
سۇفۇفى مەسانە 503
شەربىتى بادىيان 504
قۇرسى شەب 504
مەئجۇنى جالىنۇس 505
مۇرابباى زەنجبىل 505
ھەببى سەھلىل ۋۇجۇت 506
بۆرەك ، دوۋسۇن ، سۇيدۇك يولى ، ئۇرۇقدان ۋە زەكەر كېسەللىكلىرىگە
سىرتتىن ئىشلىتىلدىغان دورا ياسالمىلىرى 506
ئابزەنى بىنەفشە 506
ئابزەنى گۈلياسمەن 507
ئابزەنى ئىكلىلمەلىك 507
خاكىستەرى كەدۇ 508
رەۋغىنى خەسەك (ئوغرى تىكەن يېغى) 508
زورۇرى ئەئزەم 508
زورۇرى زەكەر 509

زىمادى بىنەفشە 509
زىمادى خۇسسۇيە I 510
زىمادى خۇسسۇيە II 510
زىمادى گۈردە I 511
زىمادى گۈردە II 511
زىمادى هولبە 511
سۇفۇفى سوزاك 512
سۇفۇفى مۇرەككەپ 512
سۇفۇفى هار 512
سۇفۇفى هىرقە تۇلبەۋل ■ 513
مەرهىمى ئاتىشەك 513
نۇتۇلى سوزاك 514
هەببى زەيبەق 514
بۆرەك ، سۈيدۈك خالىتسى ۋە يولىدىكى تاشنى چۈشۈرگۈچى دورا ياسالـ
مىلىرى 515
داۋائى مۇپەتتىت 515
داۋائى مۇپەتتىتۇلهاسات 515
داۋائى يەرۇللا 516
سۇفۇفى هەجەرۋليەهۈد 516
سىركەنجىبنى مۇپەتتىت 516
شەربەتى خەسەك 517
شەربەتى هىليۇن 517
قۇرسى بۇزۇرى 518
مەئجۇنى ئەقرەب 518
مەئجۇنى مۇپەتتىتۇلهاسات 519
مەئجۇنى هەجرۇليەهۇد I 519

مەئجۇنی هەجرۇلیەهۇد I 520
نۇتۇلی مۇپەتتىتۇلهاسات 520
نۇتۇلی هاسات I 521
نۇتۇلی هاسات II 521
نۇتۇلی هاسات III 521
هەببی مۇپەتتىتۇلهاسات 522
شپکەر سیىشقا ئىشلىتىدىغان دورا یاسالمىلری 522
سۇفۇفی زیبابت I 522
سۇفۇفی زیبابت II 523
قۇرسی زیبابت I 523
قۇرسی زیبابت II 524
قۇرسی زیبابت III 524
جنسىي ئەزانی كۇچەیتكۇچی ۋە مەنی تۇتقۇچی دورا یاسالمىلری 525
جەۋارىش خۇبسۇلهەدىد 525
جەۋارىش زەرئۇنی 525
جەۋارىش زەرئۇنی مۇقەۋۋی 526
داۋائی دارچىنی 526
داۋائی مۇبەهھی 527
رەۋغىنی ئاقىرقەرها 527
رەۋغىنی سىر 528
رەۋغىنی مۇرچ 528
سۇفۇفی كۇنجۇت 529
شەرىبتی ئەنجۇر رۇتەب 529
شەرىبتی گۇزەر 529
مەتبۇخی تەرەنجبىن 530
مەئجۇنی باھ 530

مەئجۇنی بۇ ئەلی 531
مەئجۇنی بینەزد 531
مەئجۇنی پۇلۇنیا 531
مەئجۇنی جالالی خوتەنی 532
مەئجۇنی رەشید 533
مەئجۇنی زەر ئۇنی 533
مەئجۇنی سۆئلەپ 534
مەئجۇنی قۇرسی ئەپئا 535
مەئجۇنی کەهربا 535
مەئجۇنی کۇندۇر 536
مەئجۇنی لۇبۇب 537
مەئجۇنی لۇبۇبی مۆتىدىل 537
مۇئجۇنی لوئلوئی 538
مەئجۇنی مەسها 538
مەئجۇنی مەسها مۇکەییب 539
مەئجۇنی مۇبەهھی 539
مەئجۇنی مۇبەهھی ئەلا 539
مەئجۇنی مۇبەهھی مۇکەییب 540
مەئجۇنی مۇمسك 540
مەئجۇنی ئىبىنسنا 541
مۇرابىائی بەهمەن 541
مۇرابىائی زەدەك 542
مۇرابىائی سۆئلەپ 542
مۇرابىائی شاقاقۇل 543
مۇرابىائی گىردىگان 543
هەبىی ئەفیۇن 543

هەببی جالنوُس 544
هەببی جەدۆار ئەفیوُنی 344
هەببی خوُش کەیپ 345
هەببی سماپ 545
هەببی سماپ مۆمسك 546
هەببی شپا N 546
هەببی قوُرسی ئەپئا 547
هەببی نشات مۆمسك 547
هەببی ئیمساك I 548
هەببی ئیمساك ئەفیوُنی 548
ئینتریفیلی ئوُزوُم 548
تاشقی کپسەللیکلەرگە ئیشلیتیلدیغان دورا یاسالمیلری 550
هەرخیل تیرە کپسەللیکلری، چپچەك، کۆیوُك ۆە ییرلك ـ چاقیلارغا ئیشلیتیلدیغان دورا یاسالمیلری 550
تیزابی نوشوُدوُر 550
زورۆری ئەربەئە 550
زورۆری ئەنزۆروُت مۆنەششپ 550
زورۆری دانە پەرەك 551
زورۆری شەئرە 551
زورۆری قوُلان 552
زورۆری مەدەستان 552
زیمادی هیککە 552
سیرکەنجبینی جوُدری 553
قوُرسی سەئیپە 553
مائوُلجەبین 553

مەرھىمى ئەقرە 554
مەرھىمى ئەمراز 554
مەرھىمى سانا 555
مەرھىمى مۇھەللىل 555
نۇقۇئى رەجەپ 556
ھەببى شاھتەررە 556
ئىنتىيفىلى شاھتەررە 557
ئىيارەجى جالىنۇس 557
چاچ ئۇندۇرۇشكە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 558
رەۋغىنى مورد 558
رەۋغىنى ئوسما 558
زىمادى دا ئۇلھەييە 558
ھەببى دائۇلسۆلەپ بەلغەمى 559
ھەببى دا ئۇلسۆئلەپ سەپراۋى 559
ھەببى دا ئۇلسۆئلەپ مۇرەككەپ 559
پەتەق كېسەللىكىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 560
جەۋارىش كۇمۇنى II 560
جەۋارىش كۇندۇر 560
جۇللاپ I 561
جۇللاپ II 561
سۇفۇفى كۇندۇر I 562
مەئجۇنى سۇكچىياز 562
مۇنزىجى بادىيان 562
بوۋاسىرغا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 563

جەۋارىش بەسباسە 563
جەۋارىش مەقلياسا 563
رەۋغىنى زەپدەئ 564
رەۋغىنى كۇررراس 564
رەۋغىنى مۇقەل 564
زورۇرى مۇسەئئەد 565
زىمادى بوۋاسىر 565
سۇفۇفى بوۋاسىر 566
گۈلقەنتى بەرگى ئانار 566
مەتبۇخى بەسفائىج 567
مەئجۇنى مۇقەل 567
نۇتۇلى خۇرۇجى مەقئەد 568
هەببى مۇقەل I 568
هەببى مۇقەل I 569
هەببى مۇقەل I 569
هەببى مۇقەل IV 570
هەببى مۇقەل V 570
هەببى مۇقەل VI 571
ئىنتىيفېلى مۇقەل 571
بەز ئىششقىغا ئىششلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 572
رەۋغىنى سىماپ 572
قىروتى نۇسخىسى 572
مەرھىمى داخىلىيون I 573
مەرھىمى داخىلىيون I 573

مەئجۇنی غۇددە I 574
مەئجۇنی غۇددە II 574
مەئجۇنی ئىنتىرىيفىلى غۇدۇدى 575
مەببی خانازىر 576
مەببی خىزران 576
مەببی ۋاسلی 576
ئىنتىرىيفىلى غۇددە 577
بەرەس ۋە بەھەققە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 577
شەربىتی بەرەس 577
شەربىتی رەيھان 578
شەربىتی مۇسھىلی بەرەس 578
شەربىتی مۇنزىجی بەرەس I 579
شەربىتی مۇنزىجی بەرەس II 579
شەربىتی مۇنزىجی بەرەس III 580
شەربىتی مۇنزىجی بەرەس IV 580
مەتبۇخی بەرەس 581
مەئجۇنی ئاتىرىلال I 581
مەئجۇنی ئاتىرىلال II 582
مەئجۇنی ئاتىرىلال III 583
مەئجۇنی بەرەس I 583
مەئجۇنی بەرەس II 584
مەئجۇنی بەرەس III 584
مەئجۇنی مۇسھىلی چىلاپا 585
مەئجۇنی ئىبنی ماسويە 585

مۇجەررەبى بەرەس 586
ھەببى بەرەس 586
ھەببى بەھەق 586
ھەببى پەرفىيۇن 587
ھەببى سىياھدان 587
ھەببى مۇخربج I 587
ھەببى مۇسھىلى پەرفىيۇن 588
ئىنتربىفىلى بەرەس 588
ئىنتربىفىلى ھامان 589
ئىيارەجى لۇغازىيا 589
بەرەسكە سرتتىن ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 590
تىزابى فارۇق 590
تىزابى گۇگۇرت 590
زىمادى بەرەس I 590
زىمادى بەرەس II 591
زىمادى بەرەس III 591
زىمادى سۇرمە 592
مەرھىمى بەرەس 592
مەرھىمى بەيزە 592
مەرھىمى پەرفىيۇن 593
مەرھىمى پوستى گىردىگان 593
مەرھىمى شورا 594
مەرھىمى ئۇقاب 594
ئوكۇلى كالىزىرە 594

ئایاللار کېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 595
تىلايى هامىلە 595
تىلايى هىككە 595
داۋائى ئەقرە 595
رەۋغىنى زەفەر 596
شەربىتى بۇزۇرى I 596
شەربىتى سوزاپ 597
شەربىتى هەببۇلئاس 597
فەرزىجەئى ئەقرە 597
فەرزىجەئى رەهمى 598
فەرزىجەئى مەشمە 598
فەرزىجەئى مۇدىر 598
فەرزىجەئى مۇمسىك 599
فەرزىجەئى مۇھەللىل 599
فەرزىجەئى مۇھىبىل 599
قۇرسى خىرفە 600
قۇرسى سۇمۇغ 600
قۇرسى مور 600
قۇرسى مۇرمەككى 601
مائۇلئۇسۇل مۇرەككەب 601
مەتبۇخى شۇمشا 602
مەتبۇخى هەيز 602
مەئجۇنى پەيقەرائى هامىلە 603
مەئجۇنى پىننە 603

مەئجوٰنی خوُن 603
مەئجوٰنی مؤهبل 604
نوُتوُلی هابس 604
نوُتوُلی هاپبزی جنیبن 605
نوُقوُئی بوُزوُری 605
هەببی ئەقرە 605
هەببی ئبخراجی مەشمە 606
هوقنەئی هەیز I 606
هوقنەئی هەیز I 607
هومؤلی هەیز 607
بالیاتقوُ جاراهتی ۆە بوۆاسرغا ئبشلبتبلبدبغان دورا یاسالمبلری 608
رەۆغبنی موم 608
سوُفوُفی بوُزوُری I 608
سوُفوُفی کەتان 609
سوُفوُفی ماسکدەم 609
شەربتی چبلان مؤرەککەب 609
قوُرسی ئەنجباهار 610
قوُرسی بوُسوُد 610
نوُتوُلی رەهبم 611
هوقنەئی ئەنزبروُت 611
هوقنەئی رەهبم 611
هوُقنەئی شبیت 612
بەش ئەزا کپسەللبکلربگە ئبشلبتبلبدبغان دورا یاسالمبلری 613
کۆز کپسەللبکلربگە ئبشلبتبلبدبغان دورا یاسالمبلری 613

تىلايى هەدەف 613
زورۇرى ئەبيەز 613
زورۇرى ئەسفەر 614
زورۇرى ئەنزىرۇت 614
زورۇرى چەشخام 614
زورۇرى سەبرى 615
زورۇرى كافۇر 615
زورۇرى قەلەي 616
زورۇرى مامىرانچىنى 616
زورۇرى مەغسۇل 616
زورۇرى مەلكايا 617
زىمادى ئەنزەرۇت 617
زىمادى ئەين 617
شيافى ئەبيەز 618
شيافى ئەسۆەد 618
شيافى سىماق 618
شيافى كافۇر 619
شيافى نارىنجى 619
قۇتۇرى ئەين 620
كوهلى ئەزىزى 620
كوهلى ئەھۆەل 621
كوهلى بەياز 621
كوهلى جەۋاهىر 622
كوهلى دەمئە 622

کوهلی روشنایی 622
کوهلی غشاۆه 623
کوهلی مۇقەۆۆی 623
کوهلی مۇنبست 624
کوهلی مەلکایا 624
کوهلی ۆەرد 624
کوهلی ئسکرىن 625
مەتبۇخی خیار شەنبەر 625
مەتبۇخی قەنتەریون 625
مەتبۇخی مۇلەییین 626
مەئجۇنی کامازەریۇس 626
مەئجۇنی ئسگر 627
هەببی زەهەب I 627
هەببی زەهەب II 628
هەببی زەهەب III 628
هەببی زەهەب IV 628
هەببی شەبیار I 629
هەببی شەبیار II 629
هەببی شەبیار III 630
هەببی شەبیار IV 630
ئسترىفنلی بادیان 630
قۇلاق کپسەللکلرىگە ئشلتىلدىغان،دورا یاسالمىلری 631
رەۋغنی پەجەل 631
رەۋغنی کۇندۇر 632

شەربىتى ئۇستۇخۇدۇس Ⅸ 632
شيافى بورە ئەرمىنى 632
شيافى ۋەقەر 633
فەتىلەئى مەرۋى 633
قۇتۇرى ئەسەم 634
قۇتۇرى ئەشا 634
قۇتۇرى جالىنۇس 634
قۇتۇرى خۇبسولھەدىد 634
قۇتۇرى كەرەم 635
قۇتۇرى ۋەجئىلئۇزنى بارىد 635
قۇتۇرى ۋەجئىلئۇزنى ھار 635
مەتبۇخى ھېلىيلە Ⅳ 636
مەرھىمى مىسرى 636
نۇتۇلى ئەسەم 637
ھەببى تۇربۇد 637
بۇرۇن كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 637
زىمادى رۇئاب 637
فەتىلەئى رۇئاب 638
كۇشتەئى مىس 638
مەتبۇخى ئەفتىمۇن Ⅱ 639
مەرھىمى روسوت 639
مەرھىمى زەڭگار 640
نۇپۇخى بۇخرى 640
نۇپۇخى رۇئاب 640

نۇقۇئى ھامىز I 641
ھەببى قوقىيا I 641
ئېغىز كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 642
ئەرىقى كېسىرىت 642
داۋائى دەندان I 643
داۋائى دەندان II 643
داۋائى ۋەجئى دەندان 643
زورۇرى سىقلۇللىسان 643
زىمادى مۇجەررەب 644
سۇفۇئى ئاكىلە 644
سۇفۇئى زىراۋەند 645
سۇفۇئى سۇنۇن 645
سۇفۇئى سىقلۇللىسان I 646
سۇفۇئى سىقلۇللىسان II 646
سۇفۇئى ۋەجئى دەندان 646
سۇنۇئى دەندان 647
سۇنۇئى شەب 647
سۇنۇئى كەتمەندى 647
سۇنۇئى لەسسە 648
سۇنۇئى مۇجلى 648
سۇنۇئى مۇرچ 648
سۇنۇئى مۇرمەككى 649
سۇنۇئى مۇرمەككى مۇتەيسىب 649
سۇنۇئى مۇمسىك 649

سۇنۇنى نەمەك 650
شەربىتى مائۇلئۇسۇل N 650
غەرغەرە 651
گال كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 651
داۋا ئۇلخە تاتىپ 651
داۋائى بوھھە تۇسسەۋت 651
داۋائى مىرى 652
سۇفۇفى شەب 652
لوئۇقى زەنجىبىل 653
لوئۇقى سەغىر 653
لوئۇقى سىبيان 654
مەرھىمى رۇساس 654
ھەببى بەھتە تۇسسەۋۇت 654
زەھەر قايتۇرۇشقا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 655
تەرياقى ئەربەئە 655
تەرياقى ئەقرەب 655
تەرياقى تىنى مەختۇم 656
تەرياقى سەمانىيە 656
تەرياقى سەمۇم 656
تال كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 567
زىمادى دوتتىن 657
سۇفۇفى تال 657
قۇرسى خەردەل 657
قۇرسى غارىقۇن 658

قۇرسى كەبىر 658
قۇرسى گەزمازەج 659
قۇرسى ئىرسا 659
كەلكىلانەج ئىزخىرى 659
مەتبۇخى تال 660
مەتبۇخى مۇھەللل 660
مەئجۇنى جىنتىيانا 661
ھەببى كەبىر 661
قان توختىتىشقا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 661
زورۇرى زەنگار 661
شىيافى مۇمسك 662
قۇرسى كەھربا قابىز 662
قۇرسى مۇمسك 663
مۇجەررەبى قاتئى دەم 663
نۇپۇخى رۇئاب مۇجەررەب 664
باشقا ھەرخىل كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى 664
رەۋغىنى جوزھىندى 664
رەۋغىنى ناردىن 664
سۇفۇفى كۆكنار 665
سۇفۇفى نەمەكى سۇلايمانى 665
مائۇلئۇسۇل مۇنزىج 666
مەرھىمى جازىبە 666
مەرھىمى سەرتان 667
مەرھىمى شۇھۇم 667
ھەببى ئەتشە 667

ئۇيغۇر تىبابىتى دورا ياسالمىلىرى ھەققىدە قىسقىچە چۈشەنچە

ئۇيغۇر تىبابىتىدە كۆپ ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى دورىلارنىڭ تەبىئىيىتى ۋە داۋالاش ئىنتىياجىغا ئاساسەن ، مۇئەييەن تەييارلاش قائىدە ـ ئۇسۇللىرى ئارقىلىق ھەر خىل شەكىلدە تەييارلانغان دورا ياسالمىلىرىغا قارىتىلغان . ئۇ ، دورا شەكىللىرىنىڭ ئوخشىماسلىقىغا ئاساسەن تۆۋەندىكىدەك تۆت چوڭ تۈرگە بۆلۈنىدۇ :

1 . قويۇق دورا ياسالمىلىرى

2 . قاتتىق دورا ياسالمىلىرى

3 . سۇيۇق دورا ياسالمىلىرى

4 . تالقان دورا ياسالمىلىرى

يۇقىرىدىكى تۆت چوڭ تۈردىكى دورا ياسالمىلىرى يەنە تەركىبى ، ياساش ئۇسۇلى ، ئىشلىتىش ئورنى ، ئىشلىتىش ئۇسۇلى ۋە تەسىرى ، ھەتتا تەمى قاتارلىقلارغا ئاساسەن كۆپ خىلغا ، جەمئىي تۆۋەندىكىدەك 60 نەچچە خىلغا بۆلۈنىدۇ :

بىرىنچى ، قويۇق دورا ياسالمىلىرى

1 . تەرياقلار

تەرياق (زەھەر قايتۇرغۇچى) لار ـــ تەركىبىگە زەھەر قايتۇرغۇچى دورىلار چۈشكەن قويۇق دورا ياسالمىلىرىغا قارىتىلغان .

تەريـاقلارغـا چـۇشـىدىغان زەھەر قايتۇرغۇچى (پادى زەھەر) دورىلار مەدەن ۋە ھايۋانلاردىن ئېلىنىدۇ . مەئدەنىي پادى زەھەرلەر كانلاردىن تېپىلىدۇ ، ئۇلار 5 خىل رەڭدە بـولـىدۇ . ھايۋانىي پادى زەھەرلەر ئۆي ھايۋانلىرى (كالا ، قوي ۋە باشقىلار) ۋە قىسمەن يـاۋايـى ھايـۋانلارنـىڭ ئۇچـەيـلىرىدە شەكىللىنىدىغان قاتتىق كىرىستال جىسىم بولۇپ ، زەيـتـۇن يـاكـى مـاش رەڭـگىدە كېلىدۇ . دېگزىيا قاتارلىقلار شۇ خىلدىكى پادى زەھەرگە كـىرىـدۇ . تـەريـاقلارنـىڭ نـاملىرىمۇ شۇ خىل پادى زەھەرنىڭ نامى يا كى ئىجاد قىلغان كىشىنىڭ ئىسمى بىلەن ئاتىلىدۇ .

تـەريـاقلار يۇرەك ، مېڭە ، جىگەر قاتارلىق رەئىس ئەزالارغا يۇزلەنگەن زەھەرلەرنى قايتۇرۇپ ، ئۇلارنىڭ نورمال خىزمەت ئىقتىدارىنى قوغدايدۇ .

تـەريـاقلارنـى ياساشتا تەركىبىدىكى دورىلارنى سوققاندىن كېيىن ، ھەسەل بىلەن يـوغـۇرۇپ تـەييارلىنىدۇ . 6 ئاي ساقلىغاندىن كېيىن ئىشلىتىلىدۇ . قائىدە بويىچە چىنە ـ قاچىلاردا ساقلىسا ئۈنۈمى 3 ـ 5 ـ يىل كەتمەيدۇ .

2 . جەۋارىشلار

جـەۋارىـشلار ـــ قـويـۇق دورا يـاسـالـمىلىرى تۇرىدىكى بىر خىل دورا ياسالمىسى بـولـۇپ ، يـاساش ئۇسۇلى مەئجۇن ياساش بىلەن ئوخشاش . لېكىن پەرقى شۇكى ، جەۋا ـ رىـشلارغا چۇشكەن دورىلارنىڭ ئاشقازاندا تۇرغان ۋاقتىنى ئۇزارتىش ئارقىلىق ئاشقازان ، ئۇچـەي كـېـسـەللىكلىرىنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدىغانلىقى ئۈچۈن ياسالما تەركىبىدىكى دو ـ رىلار يـىرىكرەك سوقۇلىدۇ ، ئادەتتە ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلمەيدۇ ياكى شالاڭراق ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ .

1) دورىلىرى يىرىكرەك سوقۇلىدۇ ياكى شالاڭ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ . شۇنداق دورىنى ئىستېمال قىلغاندا تەسىرى تېزرەك بولىدۇ .

2) ئەگـەر نـۇسـخـىدا شېكەر ياكى قەنت كۇرستىلگەن بولسا ئايرىم سوقۇپ ئەل ـ گـەكـتـىن ئۆتـكـۈزۈپ ، دورىلار بىلەن ئارىلاشتۇرۇلىدۇ ۋە شېكەر ياكى ھەسەل قېيامىدا خېمىر قىلىنىدۇ .

3) دورىلارنـى قـىـيـامـغا قوشۇشتا قېيامنى بىر ئاز سوۋۇتۇپ ئىسسىق ھالەتتە قو ـ شۇش ، قېيام بەك قىزىق ياكى مۇزدەك بولۇپ كەتمەسلىكى لازىم .

4) قىيامغا قوشۇش ئۈچۈن تالقانلانغان شېكەر ئومۇمىي دورا ۋەزىنىنىڭ ئۈچ ھەسسىسىگە توغرا كېلىش ، ئۇندىن ئاز ياكى كۆپ بولماسلىقى لازىم .

5) شېكەر بىلەن ھەسەل بىرگە كەلسە شېكەرنى قىيام قىلمايلا ھەسەلگە ئارىلاشتۇرسا بولىدۇ .

3 . خېمىرلار

خېمىرلار ـــ دورا ياسالمىسى تەركىبىدىكى بىر قىسىم دورىلارنىڭ قاينىتىلما سۈيى بىلەن ، يەنە بىر قىسىم دورا تالقانلىرىنى ئارىلاشتۇرۇپ شېكەر ياكى ناۋات قىيامىغا ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇنغا قارىغاندا يۇمشاقراق ياسىلىدىغان بىر خىل دورا ياسالمىسىغا قارىتىلغان .

1) نۇسخىدا قاينىتىش لازىم دەپ كۆرسىتىلگەن دورىلارنىڭ قاتتىقلىرىنى چالا سوقۇپ ، بـ كېچە قاياقسۇغا چىلاپ ، ئاندىن بوش ئوتتا $\frac{1}{3}$ سۈيى قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈۋېلىدۇ .

2) ناۋات ياكى شېكەرنى قاينىتىپ سۈزۈۋالغەن دورا سۈيىدە قىيام قىلىنىدۇ ياكى نۇسخىدا كۆرسىتىلگەن ئەرەقلەر بىلەن قىيام قىلىنىدۇ .

3 . قىيامغا سېلىنغان تالقان دورىلار ناھايىتى يۇمشاق سوقۇلۇشى ۋە ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈشى لازىم .

4) ئىپار ، زەپەر ، ئەنبەرگە ئوخشاش ئۆتكۈر ، خۇش پۇراقلىق دورىلارنى قىيام بىر ئاز سوۋۇغاندىن كېيىن قوشۇش ، ئالتۇن ۋەرەق ، كۈمۈش ۋەرەقلەرنى ياخشى سالايە قىلىپ ئەڭ ئاخىرىدا ئارىلاشتۇرۇپ ياكى ئالغان ۋاقتىدا قىيامنىڭ ئۈستىگە تەكشى سېپىش لازىم .

4 . زىمادلار

زىماد (چاپما) لار ـــ تەركىبىدە كۆپ مىقداردا دورا تالقانلىرى تۇتقان ، قويۇقلۇق دەرىجىسى خېلى يۇقىرى بولغان ، سىرتتىن چاپىدىغان دورا ياسالمىلىرىغا قارىتىلغان .

زىمادلار بەدەن ھارارىتى تەسىرىدە يۇمشاقلىشىدۇ ، ئەمما ئېرىمەيدۇ . چاپسا تېرىدە

خىلى ئۇزاق تۇرىدۇ ، ئاساسەن تېرىنى ئاسرىغۇچى دورا قىلىپ ئىشلىتىلىدۇ . تەركىبىدە كۆپ مىقداردا دورا تالقانلىرى بولغىنى ئۈچۈن ھۆللۈكنى ، يىرىڭنى قۇرۇتۇش خۇسۇسىيەتلىرىگە ئىگە . شۇڭا زىمادلار تېرە يالليۇغىغا ، ھۆل تەھرەتكە ، شەلۈمرىگەن جاراھەتلەرگە مۇۋاپىق كېلىدۇ . تەركىبىگە قوشۇلغان دورىلارنىڭ خۇسۇسىيەتلىرىگە قاراپ ، قىچىشىشنى بېسىش ، ۋەرەملەرنى قايتۇرۇش تەسىرلىرىنى كۆرسىتىدۇ .

زىمادلار كۆپىنچە ئارپا ئۇنى ، كېپەك ، بىنەپشە قاتارلىقلارغا ياغ ياكى ھەسەل قوشۇپ ياسىلىدۇ . ئىشلىتىش مەقسىتىنىڭ ئوخشاسلىقىغا قاراپ چۈشىدىغان دورىلارمۇ ئوخشاش بولمايدۇ . بەزىلىرى دورا تالقىنىنى پىشقان تۇخۇم سېرىقى بىلەن گۈلابتا خېمىر قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

5 . گۈلقەنتلەر

بۇ ، گۈل ۋە چېچەكلەرنىڭ بىر ھەسسىسىگە 3 ـــ 4 ھەسسە شېكەر ياكى ھەسەل قوشۇپ ئاپتاپتا قويۇپ تەييارلانغان دورا ياسالمىسىغا قارىتىلغان .

گۈلقەنتلەر تەمى تاتلىق بولۇپ ئىستېمال قىلىش ئوڭاي ، بولۇپمۇ كىچىك بالىلار ۋە ياشانغانلارنىڭ ئىستېمال قىلىشىغا باب كېلىدۇ . كۆكۈلنى ئېلىشتۇرىدىغان ۋە قۇستۇرىدىغان ئەكسى تەسىرى بولمايدۇ .

تەييارلاشتا دورا ماتېرىيالنىڭ ھۆل ياكى قۇرۇقلۇقى ، شېكەر ياكى ھەسەل قوشۇپ تەييارلىنىشىغا قاراپ تۆت خىل ئۇسۇلدا تەييارلىنىدۇ :

1) ھۆل گۈلنى ئېزىپ ، شېكەر بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ ، ئاپتاپقا قويۇپ ئېرىتىپ تەييارلىنىدۇ .

2) ھۆل گۈلنى ئېزىپ ، ھەسەل ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

3) شېكەرنى قىيام قىلىپ ، ئېزىلگەن گۈلنى قىيامغا سېلىپ پىشۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

4) قۇرۇق گۈلنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، شېكەرنى قىيام قىلىپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

ياخشى ئېچىلغان گۈل ۋە چېچەكلەرنىڭ گۈل ياپرىقىنى ئېلىپ ، ئاق قىسمى قىرىقىپ تاشلىنىدۇ . بولمىسا گۈلقەنتنىڭ تەمى ئاچچىق بولۇپ قالىدۇ ھەمدە شپالىق ئۈنۈمگە تەسىر يېتىدۇ .

گۈلنىڭ سېرىق ئۇرۇقلىرى يېغىپ ئايرىۋېتىلىدۇ . گۈلنى توغراش ماشىنىسىدىن ئۆتكۈزۈپ خام ھالدا شېكەر ياكى ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇپ قۇرۇق ۋە سىرلىق قاچىغا ئېلىپ ئاپتاپقا قويۇپ 60 ــ 45 كۈنگىچە تۇرغۇزۇلىدۇ ھەمدە ھۆل ـ يېغىن ئاپەتلىرىدىن ھوشيار بولۇپ ئۇستىنى قېلىن داكا بىلەن يېپىش ، دەسلەپتە ھەپتىدە بىر قېتىم ، كېيىنچە 3 ـ 2 قېتىم ئارىلاشتۇرۇپ تۇرۇش كېرەك . ئارىلاشتۇرۇشتا چوقۇم قۇرۇق ياغاچ چۆمۈچ بىلەن تېگىدىن ئۇستىگە ئارىلاشتۇرۇش لازىم .

گۈلقەنتلەرنىڭ ھەسەل قوشۇپ ياسالغىنى گۈلقەنت ھەسىلى ، شېكەر قوشۇلغىنى گۈلقەنت شېكىرى دېيىلىدۇ . ھەسەل بىلەن ياسالغانلىرىنىڭ ساقلىنىش مۇددىتى 4 يىل ، شېكەر بىلەن ياسالغانلىرىنىڭ 2 يىل بولىدۇ .

6 . لۇبۇبلار

بۇ ، تەركىبىگە مېغىز دورىلار كۆپرەك چۈشىدىغان دورا ياسالمىسىغا قارىتىلغان .

لۇبۇبلار بەدەننى سەمرىتىپ ، باھنى كۈچەيتىش ، مېڭە ۋە بۆرەك خىزمىتىنى ياخشىلاش ھەمدە ساقلىقنى ساقلاشتەك تەسىرلەرگە ئىگە بولۇپلا قالماي ، بەلكى ساغلام كىشىلەرگىمۇ مۇۋاپىق كېلىدىغان غىزائى داۋادۇر .

تەييارلاشتا مېغىزلار چوقۇم پاكىز ۋە يېڭى بولۇشى كېرەك . ئالدى بىلەن مېغىزلار قازانغا قورۇلىدۇ . ئۇندىن كېيىن باشقا يەككە دورىلار بىلەن بىللە سوقۇپ ، ھەسەل قوشۇپ خېمىر قىلىنىدۇ . ئەمما باشقا قويۇق دورا ياسالمىلىرىغا قارىغاندا يۇمشاقراق قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

لۇبۇبلارنى قاچىلاش ، ساقلاش ئۇسۇللىرى ھەمدە ئۇلارنىڭ تۇرۇش مۇددىتى باشقا قويۇق دورا ياسالمىلىرى بىلەن ئوخشاش .

7 . لوئۇقلار

لوئۇق (يالانچۇق) لار ــ يالاپ ياكى شۇمۇپ ئىستېمال قىلىدىغان قويۇق دورا ياسالمىسىغا قارىتىلغان . ئەمما ئۇ مەئجۇندىن سۇيۇق ، شەربەتتىن قويۇقراق ياسىلىدۇ . ئۇ

مەخسۇس گال ، كاناي ۋە كۆكرەك كېسەللىكلىرىنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

لوئۇقلارنى تەييارلاشتا نۇسخىدا كۆرسىتىلگەن دورىلارنىڭ تەبىئىيتى ، لوئۇق تەييارلاش تەلەپلىرىگە ئاساسەن ئۆز تەرتىپى بىلەن ياسىلىدۇ . ئادەتتە بىر قىسىم دورىلارنى چالا سوقۇپ 5 : 1 نىسبەتتە قاينىقسۇغا بىر كېچە چىلاپ $\frac{1}{3}$ قالغىچە قاينىتىپ قانداق كېيىن سۈزۈپ ، شېكەر ياكى ناۋات سېلىپ قېيام قىلىنىدۇ . سوقۇپ تەييارلاپ قويۇلغان بىر قىسىم دورا تالقانلىرىنى قېيامغا سېلىپ ياخشى قوچۇپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇلىدۇ . بەزىلىرى دورا لوئابنى ياكى قاينىتىپ سۈزۈلگەن دورا سۈيىگە قوشۇپ ياسىلىدۇ .

1) لوئۇقلارنىڭ قېيامى كۈچلۈك (چىڭ) بولۇشى كېرەك .

2) بېھى ئۇرۇقى ، ئىسىبەغۇل لوئابلىرىنى ئېلىشتا بىر ھەسسىگە بەش ھەسسە قاينىقسۇ قويۇپ شىرىسى چىقىرىلىدۇ . ئىسىبەغۇل سوقۇلمايدۇ . نۇسخىدا كۆرسىتىلگەن لوئاب مىقدارى كەم بولۇپ قالماسلىقى لازىم .

3) ئادەتتە ، لوئۇقلارنى ياسىغان ھامان ئىشلىتىشكە بولىدۇ . ھەرگىزمۇ قېزىق پېتى قاچىغا ئالماسلىق ھەمدە قاچىلار ناھايىتى پاكىز ، قۇرۇق بولۇشى ، ئاغزى چىڭ يېپىلىشى لازىم . ئەمما ، باشقا قويۇق دورا ياسالمىلىرىدەك بىر مەزگىل ساقلاش ھاجەتسىز .

8 . مەرھەملەر

بۇ ، دورا تالقانلىرىنى مۇۋاپىق قوشۇمچە ماتېرىياللار بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ ياسالغان ، تېرە شىللىق پەردىلەرگە سىرتتىن ئىشلىتىشكە ئەپلىك بولغان ، قويۇقراق ھالەتتىكى دورا ياسالمىغا قارىتىلغان .

مەرھەم دورىلار تەركىبىگە چۈشكەن دورىلارنىڭ خۇسۇسىيەتلىرىگە قاراپ تېرە ۋە شىللىق پەردىلەرنى ئاسراش ، سىلىقلاشتۇرۇش ، ئىششىق (ۋەرەم) قايتۇرۇش ، جاراھەتلەرگە گۆش ئۇندۇرۇش ، ھۆللۈكنى قۇرۇتۇش ، قىچىشىشنى بېسىش قاتارلىق شىپالىق خۇسۇسىيەتلەرگە ئىگە . ئۇلارنى ياساشتا تۆۋەندىكىلەرگە دىققەت قىلىش لازىم :

ياسالما تەركىبىدىكى قوشۇلىدىغان دورىلار ناھايىتى يۇمشاق سوقۇلغان ، تەكشى ئارىلاشقان ، قويۇق ـ سۇيۇقلۇقى مۇۋاپىق بولۇشى لازىم . تېرە ۋە شىللىق پەردىلەرگە

چېپىشقا ئاسان بولۇشى ، يېپىشىپ تۇرىدىغان ، سۈپىتى تۇراقلىق ، ئاسان بۇزۇلمايدىغان بولۇشى لازىم . شۇنىڭ بىلەن بىللە تېرىگە سىڭىشلىق بولۇشى ، تېرە ۋە شىللىق پەردىلەرنى ئېچىشتۇرمايدىغان ۋە نورمال خىزمىتىگە دەخلى قىلمايدىغان ، بەدەنگە زەھەرلىك تەسىرى يوق بولۇشى لازىم . مەرھەمنى سۈرۈپ مەلۇم ۋاقىتتىن كېيىن يۇيغاندا ئاسان چىقىپ كېتىدىغان بولۇشى كېرەك .

مەرھەملەرنىڭ قوشۇمچە ماتېرىياللىرى ئاساسەن ھايۋانات ۋە ئۆسۈملۈك ياغلىرى بولۇپ ، كۈنجۈت مېيى ، سېرىق ماي ، زەيتۇن يېغى ، پىشۇرۇلغان تۇخۇم سېرىقى ، گۈل يېغى ، بەنەپشە يېغى ، تۇخۇ يېغى ، ئۆچكىنىڭ بۆرەك يېغى ، كالا يىلكى ، ئابدىمىلىك يېغى قاتارلىقلاردىن ئىبارەت . بۇ ياغلارنى تېپىش ، ئېرىتىش ، تەڭشەش ئاسان بولۇپ ، سىڭىشىش ، سىلىقلاشتۇرۇش جەھەتلەردە ياخشى رولغا ئىگە . ئەگەر مۇشۇنداق مەخسۇس دورىلارنى قوشۇش ئارقىلىق بۇزۇلۇشنىڭ ئالدى ئېلىنمسا ، ئۆزگىرىپ تېرىنى ئېچىشتۇرىدۇ ، ئۇزۇن مۇددەت ساقلىغىلى بولمايدۇ . ئۇندىن باشقا يەنە ھەسەل ، ئاق موم قاتارلىقلارنى قوشۇمچە ماتېرىيال قىلىشقىمۇ بولىدۇ . بۇلار سۇدا ئاسان ئېرىگەچكە تېرىگە شۈمۈرۈلۈشى ياخشى بولۇپلا قالماي ، ئاسان بۇزۇلمايدۇ .

مەرھەملەرنى تەييارلاشتا :

1) ئېرىمەيدىغان دورىلار ناھايىتى يۇمشاق سۇقۇلىدۇ ۋە قېلىن ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ .

2) ئېرىيدىغان دورىلار سۇيۇق ياغلار بىلەن بىللە بوش ئوتتا قىزدۇرۇپ ئېرىتىلىدۇ .

3) ئۇرۇق دورىلارنى ئالدى بىلەن بىر كېچە قايناقسۇغا چىلاپ دۇملەپ شىرىسى (لۇئابى) نى ئالغاندىن كېيىن ، سوۋۇتۇپ ئاخىرىدا قوشۇپ ، تەكشى ئارىلاشتۇرۇلىدۇ ھەمدە قايتا قىزىتىلىدۇ .

4) بەزى مەرھەملەرنى ياساشتا دورا تالقىنى بىۋاستە مايلارغا سېلىنىپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ . ئۇچۇچان دورىلار سوۋۇتۇلغاندىن كېيىن قوشۇپ ئارىلاشتۇرۇلىدۇ .

6) دورىلارنى ياغ سوۋۇپ دورا قېتىپ قالغىچە تېزلىك بىلەن توختىماي ئارىلاشتۇرۇۋېلىش لازىم .

9 . مەئجۇنلەر

بۇ بىر قانچە خىل دورىلارنى ئۆز تەبىئىيتى ۋە خۇسۇسىيىتىگە ئاساسەن مەخسۇس ئۇسۇللار بىلەن تالقانلاپ ئەلگەپ بىر ـ بىرىگە قوشۇپ ، ھەسەل ، شېكەر ، ناۋات قىياملىرى بىلەن يۇغۇرۇپ قويۇق خېمىر ھالىتىگە كەلتۈرۈلگەن دورا ياسالمىلىرىغا قارىتىلغان .

مەئجۇنلەر تەمى ۋە ئومۇمىي خۇسۇسىيىتى تەڭشەلگەن بولۇپ ئىستېمال قىلىشقا ئوڭاي ، ساقلاپ ئىشلىتىشكە ئەپلىك ، ئاسانلىقچە قۇۋۇتى كەتمەيدۇ ، كەڭ تەسىرگە ئىگە . ئەمما ، بەدەنگە شۇمۇرۇلۇشى ئاستا بولغاچقا كۆپىنچە سوزۇلما خاراكتېرلىك كېسەللىكلەردە ئىشلىتىلىدۇ . مەئجۇنلار پەقەت ئىچىدىن ئىستېمال قىلىشقىلا تەييارلىنىدۇ .

مەئجۇنلەرنى تەييارلاشتا نۇسخىدا كۆرسىتىلگەن دورىلارنى ئۆز مىقدارى بويىچە ئۆلچەپ ئېلىپ ، دورىنىڭ خاراكتېرىگە قاراپ ئايرىم ياكى بىللە قوشۇپ يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ (غارىقۇنغا ئوخشاش دورىلار سوقۇلماي ، سىم ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ) ھەمدە كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەلگە سېلىپ قوچۇپ ، تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ . ياساشتا تۆۋەندىكى ئىشلارغا دىققەت قىلىنىدۇ :

1) نۇسخىدا ھېلىيلە ، تۇرىبۇد قوشۇلغان بولسا ، دورا تالقىنى بادام يېغىدا ياغلىنىدۇ . ئەگەر يىلىم دورىلار بولسا ، مۇسەللەسكە چىلاپ ئېرىتىپ ئاندىن قوشۇلىدۇ .

2) زەپەر ، ئەنبەر ، مەرۋايىت ، بىخ مارجان ، كەھرىبا ، ئەقىق ، ياقۇت ۋە سەدەپكە ئوخشاش دورىلار بولسا ، ئايرىم ـ ئايرىم ئېزىپ (سالايە قىلىپ) ئەڭ ئاخىرىدا قوشۇلىدۇ . كۆز دورىلىرىدا قائىدە بويىچە بەزى دورىلار ، مەسىلەن : مەرۋايىت قاتارلىقلار ئالدى بىلەن كۇشتە قىلىنىدۇ .

3) مېغىز دورىلار بولسا ، ئالدى بىلەن پوستىدىن ئايرىپ ، ئايرىم سوقۇپ قوشۇلىدۇ .

4) مەئجۇن دورىلار ئىشلىتىشتىن 1 ـ 3 ئاي ئىلگىرى ياسالسا ياخشى بولىدۇ . ئادەتتە دورا ياسالمىسى تەركىبىدىكى دورىلارنىڭ بىر ـ بىرى بىلەن تولۇق رېئاكسىيىلىشىپ ئۇنۇمى ئېشىشى ئۈچۈن ، دورا ياسالمىسىنى قاچا بىلەن ئارپىغا 40 كۈن كۆمۈپ ئاندىن ئىشلەتكەن ياخشى .

5) مەئجۇنلەرنى ساقلاشتا سرلىق قاچا ياكى شىشە قاچىلارنى پاكىز يۇيۇپ ، ياخشى قۇرۇتۇپ قاچىلاش لازىم .

10 . مۇقەررەرلەر

بۇ ، تەركىبىگە كۆگۈلنى خۇشلاندۇرغۇچى دورىلار كۆپرەك چۈشىدىغان ھالۇنسىمان دورا ياسالمىسىغا قارىتىلغان .

مۇقەررەرلەر مېڭە ، يۈرەكنى قۇۋۋەتلەش ، كۆگۈلنى خۇشلاندۇرۇش ۋە ئومۇمىي بەدەننى كۈچەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

مۇقەررەر دورىلارنى ياساش ، قاچىلاش ، ساقلاش ئۇسۇللىرى ھەمدە تۇرۇش مۇددىتى باشقا قويۇق دورا ياسالمىلىرى بىلەن ئوخشاش .

11 . ئىنتېيفېللار

بۇ ، قويۇق دورا ياسالمىلىرى تۇرىدىكى بىر خىل دورا ياسالمىسى بولۇپ ، ياسالمىشى ئاساسىي جەھەتتە مەئجۇنلەر بىلەن ئوخشاش ، بىراق ئىنتېيفېللار تەركىبىگە ھېلىيلە ، بېلىيلە ، ئامىلە قاتارلىق دورىلار باش دورا بولۇپ چۈشىدىغان بولغاچقا ياساش ھالقىلىرىدا مەلۇم پەرقلەر بار . مەسىلەن ، ھېلىيلە ، بېلىيلە ۋە ئامىلە قاتارلىق مېۋە دورىلار ئايرىم ـ ئايرىم سوقۇلۇپ ، تالقانلاپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ بولغاندىن كېيىن سىرىق ياغ ياكى بادام يېغىدا ياغلىنىدۇ . باشقا دورىلار سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ، ياغلانمايدۇ . شېكەرنى قىيام قىلىپ ياكى كۆك ئۈزۈمنى سوقۇپ دورا تالقانلىرى بىلەن بىرلەشتۇرۇپ يۇغۇرۇپ ياسىلىدۇ .

ئىنتېيفېللار تەركىبىگە قاراپ ئىنتېيفېل ساددە ۋە ئىنتېيفېل مۇرەككەپ دەپ ئىككىگە بۆلۈنىدۇ . ئىنتېيفېل ساددە پەقەت ھېلىيلە ، بېلىيلە ۋە ئامىلىلەر بىلەن ياسىلىدۇ . ئاشقازان ـ ئۈچەينى قۇرۇتۇش ، ئەسەبنىك خىزمىتىنى ياخشىلاش ۋە كۆزنى روشەنلەشتۇرۇش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ . ئىنتېيفېل مۇرەككەپنىك تەركىبىگە يۇقىرىقى 3 ياكى 5 خىل دورىدىن سىرت يەنە باشقا دورىلارمۇ قوشۇپ ياسىلىدۇ . ئىنتېيفېللارنىك نامى شۇ نۇسخىدىكى ئاساسلىق دورا ياكى شۇنىڭغا يارەملەشكۈچى تەسىرگە ئىگە قوشۇمچە دورىنىڭ ئىسمى بىلەن ئاتىلىدۇ . ياساشتا

تـۆۋەندىكىلەرگە دىققەت قىلىنىدۇ :

1) دورىلار ئۇنىدەك يۇمشاق سوقۇلۇشى ۋە قېلىن ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈشى ، خۇسۇسەن ھېلىيلە ، بېلىيلە ، ئامىيلىلەر سوقۇلغاندىن كېيىنمۇ يەنە ئايرىم سالايە قىلىپ تەييارلىنىشى لازىم .

2) ھېلىيلە ، بېلىيلە ، ئامىيلىلەرنى سالايە قىلىپ بولغاندىن كېيىن بادام يېغى (ھېچ بولمىغاندا سېرىق ياغ) بىلەن ياغلاش ، ياغنى بىر ئاز ئىسسىتىپ ياغلاش لازىم . ياغلانمىسا ئۇچەيگە زىيان قىلىدۇ .

3) قان تازىلاش ، ئاغرىق پەسەيتىش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدىغان ئىتتىرىپچىلى كەشنىز ، ئىتتىرىپچىلى شاھتەررە ، ئىتتىرىپچىل سەغىرى قاتارلىقلارنى شېكەر قېيامىدا تەييارلىغاندا قارىغاندا كۆك ئۇزۇم بىلەن تەييارلىغان ياخشى . چۈنكى كۆك ئۇزۇمنىڭ قان ساپلاشتۇرۇش ۋە ماددىلارنى تازىلاش تەسىرى ياخشى .

4) ئىتتىرىپچىللارنى ياساش ۋە قاچىلاشتا تۆمۈر سايمانلارنى ئىشلەتمەسلىك لازىم . بولمىسا دورىلار تۆمۈر بىلەن رېئاكسىيىلىشىپ دورا رەڭگى قارىداپ قالىدۇ . شۇڭا ئەڭ ياخشىسى شىشە ، چىنە ، سىرلىق قاچىلارنى ئىشلىتىش لازىم

5) ئىتتىرىپچىللار تەييارلانغاندىن كېيىن بىرەر ئايدىن ئارتۇق تىندۇرۇپ ئاندىن ئىشلىتىش كېرەك . تۇرۇش جەريانىدا قاينىغاندەك بولدۇقلاپ تۇرىدۇ ، ئېچمايدۇ . قاچىنىڭ ئاغزىنى پات ـ پات ئېچىپ تۇرۇش لازىم .

6) سەۋەنلىك تۇپەيلىدىن سۇپىتى ئۆزگىرىپ كەتمىسلا بىر يىلدىن ئۇچ يىلغىچە ئۇنۇمنى ساقلىغىلى بولىدۇ . ئۇنىڭدىن كېيىن قۇۋۋىتى تۆۋەنلەيدۇ ياكى يوقىلىدۇ . ئىتتىرىپچىللار ئادەتتە بەدەندە 5 ـ 12 سائەت تەسىرىنى كۆرسىتەلەيدۇ ، شۇڭا كۇنىگە 2 قېتىم ئىستېمال قىلىنىدۇ .

12 . ئىيارەجلەر

ئىيارەج (ئاچچىق تەملىك دورا ياسالما) لەر ـــ قويۇق دورا ياسالمىلىرى تۇرىگە كىرىدىغان ياسالما بولۇپ ، پەقەتلا تەمى ئاچچىق بولغانلىقى ئۈچۈن ئىيارەج دەپ ئاتالغان .

ئىيارەجلەر قويۇق ۋە بۇزۇق ماددىلارنى بەدەننىڭ چوڭقۇر جايلىرىدىن تارتىپ چىقىرىپ بەدەن سىرتىغا ھەيدەش ، بەدەندىكى ماددىلارنى ئۆزئارا ماسلاشتۇرۇش ،

ياخشىلاش ۋە زىيانسىزلاندۇرۇشتەك ئالاھىدە خۇسۇسىيەتلىرى بىلەن باشقا ئادەتتىكى سۇرگە دورىلىرىدىن پەرقلىنىدۇ .

ئىيارەجلەرنى ياساش ئۇسۇلى ئىنتىرىيېللارنى تەييارلاش ئۇسۇلى بىلەن ئوخشاش . بىراق ، ئىيارەجلەر تەركىبىدىكى دورىلار تالقىنى ياغ بىلەن ياغلانمايدۇ ھەمدە ئاددى ياكى مۇرەككەپ دەپ ئايرىلمايدۇ .

ئىيارەجلەرگە نام بېرىشتە تەركىبى ۋە ئىشلىتىش مەقسىتى ئاساس قىلىنماستىن بەلكى شۇ ياسالمىنى ئىجاد قىلغۇچى كىشىنىڭ نامى دورا ئىسمى قىلىنىدۇ .

ئىيارەجلەرنىڭ تۇرۇش مۇددىتى ئىنتىرىيېللار بىلەن ئوخشاش .

ئىككىنچى ، قاتتىق دورا ياسالمىلرى

1 . بانادۇقلار

بانادۇق ـــ پىندۇق شەكلىگە ئوخشايدىغان قاتتىق دورا ياسالمىلرى بولۇپ ، ئۇلارنىڭ بىر تەرىپى ياپىلاق ، بىر تەرىپى توم يۇمىلاق كېلىدۇ .

دورا ياسالمىنىڭ نامى شۇ دورا ياسالمىسى تەركىبىدىكى ئاساسلىق دورىنىڭ نامى ياكى دورا ياسالمىسىنىڭ تەسىرى بىلەن ئاتىلىدۇ ، مەسىلەن : بانادۇق بوزورى (ئۇرۇقلاردىن ياسالغان بانادۇق) ياكى بانادۇق ئىدرار (سۈيدۈك ھەيدىگۈچى بانادۇق) قاتارلىقلار .

بانادۇقلار ئاساسەن سۈيدۈك يوللىرى كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

2 . شىيافلار

شىياق (شامچە) دورىلار ـــ يۇمشاق سوقۇلغان دورا تالقانلىرىغا مۇۋاپىق كېلىدىغان قوشۇمچە دورا ماتېرىياللىرىنى قوشۇپ ، تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدىغان قاتتىق دورا ياسالمىسى بولۇپ ، بۇرۇن ، كۆز ، قۇلاق ، مەقئەد ۋە سۈيدۈك يولى قاتارلىق

بوشلۇقلارغا كىرگۈزۈپ كېسەل داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

شىيافلار بوشلۇقلارغا كىرگۈزۈلگەندىن كېيىن يۇمشاپ ئېرىش ، تېز شۇمۇرۇلۇش ، بەدەن بوشلۇقلىرىدىكى سۇيۇقلۇقلار بىلەن قوشۇلۇپ ئۆزىنىڭ شپالىق تەسىرىنى تەدرىجىي كۆرسىتىشتەك ئالاھىدىلىكلەرگە ئىگە .

بەزى دورا ياسالمىلىرىنى ئېغىز ئارقىلىق ئىستېمال قىلغاندا ئاشقازاننى كۈچلۈك غىدىقلايدۇ ياكى ئاشقازان سۇيۇقلۇقى تۈپەيلىدىن ئۈنۈمى زىيانغا ئۇچرايدۇ ، بەزىلىرى جىگەرگە زىيان قىلىدۇ . شۇڭا ، بەدەننىڭ يۇقىرىدا سۆزلەنگەن بوشلۇقلىرىدىكى بەزى كېسەللىكلەرگە بىۋاستە دورا ئىشلىتىپ داۋالاش زۆرۈر بولۇپ قالىدۇ . شۇ سەۋەبلەردىن شىياق ياساپ ئىشلىتىلىدۇ .

شىيافلار ئېغىز ئارقىلىق دورا ئىستېمال قىلالمايدىغان بىمارلارغا ئىشلىتىلىدۇ . ئۈنۈمى شۇمۇرۇلۇشى تېز ، ئۈنۈمى ياخشى . تەسىرى بەدەندە ئۇزۇن ساقلىنىدۇ . لېكىن ئىشلىتىش قولايسىزراق ، ياساش تەسرەك ، تەننەرقى قىممەترەك .

شىيافلارنى تەييارلاشتا دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ نېپىز ئەگلەكتىن ئۆتكۈزۈپ ئۈنىگىغا سۇ ، كاكاۋۇ يېغى ، ئاق موم ۋە قوي يېغىنى باراۋەر مىقداردا قوشۇپ ، ئېرىتىلگەن مۇڭاپىق قوشۇمچىلارنى سېلىپ خېمىر قىلىپ ، قول ياكى قىلىپتا شىياق قىلىنىدۇ . قول بىلەن تەييارلىغاندا تەييار بولغان خېمىرنى بىر خىل تەكشىلىكتە پىلتە قىلىش كېرەك . بۇنىڭ ئۈچۈن تۈز تاختاي ئۈستىدە يەنە بىر نېپىز تاختاي بىلەن خېمىرنى تەكشى بېسىپ يۇمىلىتىلىدۇ . پىلتە كۆز مۆلچىرىدە باراۋەر بۆلەكلەرگە كېسىلىدۇ . چاپلىشىپ قالماسلىق ئۈچۈن تاختاي يۈزىگە ئازراق تالكۇم تالقىنى سېپىلىدۇ ۋە ئىشلىتىش ئورنىغا قاراپ تېگىشلىك شەكىلگە كىرگۈزۈلىدۇ . نۆۋەتتە ساقلاش مۇددىتىنى ئۇزارتىش ، تەسىر قىلىش ئۈنۈمىنى يۇقىرى كۆتۈرۈش ئۈچۈن يار يىلىم ، قويۇقلاشتۇرۇلغان گىلتسېرىن ۋە باشقىلار ئىشلىتىلمەكتە .

شىيافلارنى ساقلاشتا دورا تەييار بولغاندىن كېيىن ئۇنى موم قەغەز ، ئەينەك قەغەزلەرگە يۆگەپ ئاندىن ئەينەك شىشە ياكى قەغەز قۇتىغا سېلىپ سالقىنراق يەردە قويۇپ ساقلاش لازىم .

شىياق تەييارلاشتا تازىلىققا ئالاھىدە دىققەت قىلىش ، قوشۇمچىلارنىڭ قويۇقلۇقى ۋە سۇيۇقلۇقى ياخشى ئىگىلەش لازىم . ئۇنداق بولمىغاندا شىياق دورىلارغا قويۇلىدىغان

تەلەپلەرگەيەنى ، ئۆي تېمپېراتۇرىسىنىڭ دورا قاتتىقلىق ھالىتىنى ساقلاش ، ئىشلىتىش جەريانىدا شەكلى ئۆزگىرىپ كەتمەسلىك ، شىللىق پەردىلەرنىڭ غىدىقلىماسلىق ۋە ئاسان بۇزۇلۇپ قالماسلىقتەك قاتارلىق تەلەپلەرگە يەتكىلى بولمايدۇ .

3 . فەتىلىلەر

فەتىلەر (پىلىكۈچ) ــ سۇيدۇك يولى ، بۇرۇن ۋە قۇلاق تۆشۈكلىرىگە تىقىپ قويۇلىدىغان پىلتىسسىمان قاتتىق دورا ياسالمىلىرىغا قارىتىلغان .

ئۇلارنىڭ ياساش ئۇسۇلى شىيافلار بىلەن ئوخشاش بولۇپ ، ئاساسەن بۇرۇن ، قۇلاق ۋە سۇيدۇك يولى كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

4 . فەرزىجىلەر

بۇ ، مەخسۇس ئايالالار جىنسىي يولىغا كىرگۈزۈپ ئايالالار كېسەللىكلىرىنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىسى بولغاچقا ، فەرزىجە دەپ ئاتالغان . ئۇنىڭ شەكلى يۇمىلاق ياكى تۇخۇم شەكلىدە بولۇپ ، ئېغىرلىقى تەخمىنەن 3～5 گرام ، دىئامېترى 1.5 ～2.5 س م كېلىدۇ .

5 . قۇرسلار

قۇرس (تۇقۇچاق) لار ــ بىر خىل ياكى كۆپ خىل دورىلارنى ئۇندەك تالا قانلاپ ، ئۇنىڭغا شەكىل ياسىغۇچى ، چاپلاشتۇرغۇچى ، سىلىقلاشتۇرغۇچى ھەمدە مايلارنى ئۆزىگە سۈمۈرۈپ ئالالايدىغان ، ئاسان پارچىلىنالايدىغان قىلغۇچى قوشۇمچە ماتېرىياللارنى قوشۇپ ئۇششاق مۇنەكچىلەرگە ئايلاندۇرۇپ ، مەخسۇس قۇرس قېلىپى ياكى قۇرس ماشىنىلىرىدا بېسىپ تۇگمە شەكلىدە چىقىرىلىدىغان ، مەلۇم مىقدار ئۆلچىمى بولغان قاتتىق دورا ياسالمىلىرىغا قارىتىلغان . ئۇلار تۆۋەندىكىدەك ئالاھىدىلىكلەرگە ئىگە :

1) دورا مـقداری ئېنىق ۋە توغرا ، سۈپىتى تۇراقلىق ، ھەجمى كىچىك ، ئىستېمال قـسلىش ، ئېلىپ يۈرۈش ، يۆتكەش ۋە ساقلاش ئەپلىك بولۇشتەك ئارتۇقچىلارغا ئىگە بو-لۇشتىن سىرت ، ماشىنا مەشغۇلاتى قولايلىق ، تەننەرقى ئەرزان بولۇشتەك ئەۋزەللىكلەرگە ئىگە .

2) قـۇرسىنىڭ تېشىنى قاپلاش ئۈسۈلىنى قوللىنىش ئارقىلىق دورىلارنىڭ سېسىق ۋە ئاچچىق تەمىنى يېپىپ قېلىشقا بولىدۇ ھەمدە ھاۋا ، سۇ ، يورۇقلۇق ۋە رادىئو ئاكتىپلىق مـاددىلارنـىڭ دورىـغا قارىتا پايدىسىز تەسىرلىرىنى ئازايتقىلى بولىدۇ . ئەمما ، ئۇنىڭ تۆ-ۋەندىكىدەك يېتەرسىزلىكى بار :

1) كىچىك باللار ۋە بىھۇش بىمارلارغا مۇۋاپىق كەلمەيدۇ .

2) يـاسـاش ۋە ساقلاشتا دىققەت قىلىنمىسا سۈپىتىگە تەسىر يېتىشـى مـۇمكـىن . شۇڭا ، قورسلارنى ياساشتا تۆۋەندىكىدەك تەلەپلەر قويۇلىدۇ :

1) تـەركىبى ۋە مىقدارى توغرا بولۇشى ، شەكلى تۇراقلىق ، تەكشى ، رەڭگى بىر خـىل ، كـۆرۈنـۈشـى سـلـىق بـولـۇشـى ، ئاشـقازان ۋە ئۇچەيدە ئېرىگـىدەك قىلـىپ يـاسىلىشـى لازىم .

2) قـۇرس دورىلارغا قـوشـۇلىدىغان قوشۇمچە ماتېرىياللار چوقۇم سۈپىتى تۇراق-لىـق ، زىيانسىز ، ئەرزان ، مەنبەسى مول بولغانلىقى سىرتىدا ئۇ چوقۇم ئاساسىي دورا بىلەن رېئاكـسىيىلەشمەيدىغان ۋە سۈپىتىگە تەسىر يەتكۈزمەيدىغان بولۇشى شەرت . قۇرسلارنى ياساشتا تۆۋەندىكىلەرگە دىققەت قىلىش لازىم :

1) مـىقـدارى ئېنـىـق يـېـزىـلىشى كېرەك . ئادەتتە قۇرسلار 0.5 گرامدىن قىلىپ تەييارلىنىدۇ ، بەزىدە بىر گرامدىن قىلىپمۇ ياسىلىدۇ .

2) قـۇرس دورىلارنى ئېھتىياجغا قاراپ ياساش لازىم . ئادەتتە قۇرس دورىلار ئالتە ئايـدىـن بـىـر يـىـلغـىچە ئۆز قـۇۋۋىـتـىنى ساقلايدۇ ، ئۇندىن كېيىن قۇۋۋىتى ئازىيىشقا بـاشلايـدۇ . ئەگـەر كـۆپـرەك ئـىـشـلەپچىقىرىش توغرا كەلسە رېتسىپتا كۆرسىتىلگەن دو-رىلارنى ئۆز نسبىتى بويىچە توغرا كۆپەيتىپ تەييارلاش ، ھەرگىزمۇ كۆز مۆلچىرى بىلەن تەييارلىماسلىق لازىم .

3) دورا تـەيـيارلاش ئۇيى پاكىز ، سايمانلار تولۇق ۋە ئۆلچەملىك بولۇشى ، تەييار بـولغان دورىلارنى قاچىلاش ۋە ساقلاشقا سەل قارىماسلىق ، كۈن نۇرى ، نەملىك ، تو پا ـ چـاڭلاردىـن مـۇھاپـىزەت قىلىش لازىم . سۈپىتى ، رەڭگى ئۆزگەرگەن دورىلارنى قەتئىي ئىشلەتمەسلىك لازىم .

6 . ھەبلەر

ھەب (كۇملاچ) لار ـــ دورىلارنى ئۇندەك يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ مۇۋاپىق كېلىدىغان چاپلاشتۇرغۇچىلار (مەسىلەن ، ھەسەل سۇيى ، دورا سۇيى ياكى قايناقسۇ قاتارلىقلار) بىلەن خېمىر قىلىپ ، ئاندىن بەلگىلىك چوڭلۇقتىكى كۇملاچ (شارچە) ھالىتىگە كەلتۈرۈلگەن دورا ياسالمىلىرىغا قارىتىلغان . ھەبلەر تۆۋەندىكىدەك ئارتۇقچىلىقلار ئىگە :

1) ئاچچىق دورىلارنى يۇتۇشقا ئوڭاي ، دورا مىقدارى توغرا ، ئېلىپ يۈرۈش ئەپلىك ، ياساش ئۇسۇلى ئاددى .

2) ئۇنى ئاددىي قول مەشغۇلاتىدا ياكى مەخسۇس ھەب ماشىنىلىرىدا ياسىغىلى بولىدۇ . ھەبلەرنى ياساشتىكى چايلاشتۇرغۇچىلارغا قويۇلىدىغان تەلەپلەر تۆۋەندىكىچە :

چاپلاشتۇرغۇچىلار ھەب ياساشتا كەم بولسا بولمايدىغان قوشۇمچە ماتېرىيال . ئۇنىڭ مۇۋاپىق تاللىنىش ـ تاللانماسلىقى دورىنىڭ سۈپىتىگە زور تەسىر كۆرسىتىدۇ . شۇڭا چاپلاشتۇرغۇچى ماتېرىياللار ئومۇمەن ئاساسىي دورىنىڭ شېپالىق ئۇنۇمىگە تەسىر يەتكۈزمەسلىكى ، ھەبلەرنىڭ ھەجمىنى چوڭايتىۋەتمەيدىغان بولۇشى ، چاپلاشقاقلىقى كۆچلۈك بولۇشى ۋە ئادەتتىكى تېمپېراتۇرىدا سۇيۇقلىنىپ كەتمەسلىكى ، ئېرىش جەھەتتىن ئۆزگىرىش بولمايدىغان بولۇشى ھەمدە ئىستېمال قىلغاندىن كېيىن دورىنىڭ تەمىنى ۋە سىڭىشىنى ئىلگىرى سۈرەلەيدىغان بولۇشى لازىم . ھەبلەرنى ياساشتا تۆۋەندىكىلەرگە دىققەت قىلىش لازىم :

1) دورا تەركىبلىرى نۇسخىدا كۆرسىتىلگەن سان ۋە سۇيۇقلۇق بويىچە ئېلىنىشى ۋە ياسالمىغا ئۇيغۇنلاشقان ھالەتتە بولۇشى (ئىسلاھ قىلىنغان ، تازىلانغان زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن ۋە باشقىلار) ، ئالمىشىپ قالماسلىقى كېرەك .

2) ھەبنىڭ سۇيۇقلۇقى ۋە تېز سىڭىشىغا تەسىر يەتمەسلىكى ئۈچۈن دورىلار ناھايىتى يۇمشاق سوقۇلۇشى ۋە قېلىن ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈشى كېرەك (80 ـــ 100 ـ نومۇرلۇق ئەلگەكلەرگە توغرا كېلىدۇ) .

3) خېمىرنى بەك سۇيۇق ياكى بەك قويۇق قىلىپ قويماسلىق لازىم .

4) ھەبلەرنىڭ چوڭ ـ كىچىكلىكى بىر خىل ۋە نۇسخىدا كۆرسىتىلگەن مىقداردا بولۇشى شەرت .

5) ھەبـلـەرنـى ياغلاشنى ئۇنتۇماسلىق لازىم . كۆپ ئىشلىتىلىدىغان ياغلار ئادەتتە كۈنجۈت يېغى ، بادام يېغى ، سېرىق ياغ قاتارلىقلاردىن ئىبارەت .

ئۈچىنچى ، سۈيۈق دورا ياسالمىلىرى

1 . ئەرمىلەر

بـۇ ، دورىلارنـى قـايـنـتـىپ مـەخـسـۇس ئەرەق تـارتىش ئەسۋابلىرى ئارقىلىق چـىقـىرىلغان دورىلىق پار سۈيىگە قارىتىلغان . پەقەت بىر خىل دورىدىن ئىبارەت ئەرەق ئاددىـي ئەرەق ، كـۆپ خـىـل دورا مـاتـېـريـاللىرىنى قاينىتىپ ئېلىنغان ئەرەق مۇرەككەپ ئەرەق بولۇپ ھېسابلىنىدۇ

ئەرەقـلـەرنىڭ ئۇنۇمى تېز ، ھەممە بىمارلارغا بولۇپمۇ ئەھۋالى ئېغىر ۋە تەبىئىيىتى نازۇك كىشىلەرگە تېخىمۇ مۇۋاپىق كېلىدۇ . دورىلىق تەسىرى بەدەننىڭ توقۇلمىلىرىغىچە يېتـىـپ بـارىـدۇ . ئەرەقـلەرنى تەييارلاشنىڭ ماشىنىلىشىشىغا ئەگىشىپ ئۇنى تارتىش ۋە قاچىلاش مەشغۇلاتلىرى بارغانسېرى تېز بولماقتا .

ئەرەقـلـەرنـى تەييارلاشتا ئومۇمەن بىر ھەسسە دورىغا ئالتە ھەسسە قاينىقاسۇ قويۇپ ئىككى لىتر ئەرەق ئېلىنىدۇ . بىر قىسىم قاتتىق دورىلارنى بىر كېچە قاينىقاسۇغا چىلاپ ، ئاندىن كېيىن پار قازىنىغا سېلىپ ئۇزۇن قاينىتىلىدۇ . تەمى تېز چىقىدىغان گۈل ـ چېچەكلـەر ئالدىدىن چىلانمىسىمۇ بولىدۇ . ئوت چوقۇم بىر خىل ۋە مۇلايىم بولۇشى لازىم . ئەرەقـنـىڭ رەڭگى سۈزۈك بولۇشى ، دۇغ ياكى كۆيۈك تەملىك بولماسلىقى ، رەسمىي قاـچـىـغا ئېلىـشـتـىن بۇرۇن چوقۇم تەكشۈرۈلۈشى لازىم . پار قازىنى تەلەپكە لايىق ، ھەم بولۇشى ، ئاغزى چىڭ بېكىتىلىشى كېرەك . تەلەپكە لايىق قاچىلانسا قۇۋۇتى بىر يىلغىچە تۇرىدۇ .

2 . تىزابلار

تـىـزاب (كـىـسلاتـالىق سۈيۇقلۇق) لار ـــ قاتتىق جىسىم ھالىتىدىكى دورىلارنى مـەخـسۇس ئىشلەنگەن ئەسۋابلارغا قاچىلاپ ، ئىسسىقلىق تەسىر قىلدۇرۇش ئارقىلىق گاز

هالـــتىگە كەلتۇرۇپ تامچىلىتىپ ئېلىنىدىغان كىسلاتالىق سۇيۇق دورا ياسالمىلىرىغا قارىتىلغان ، ئۇلار تۆۋەندىكىدەك ئالاھىدىلىكلەرگە ئىگە :

1) كۆزگە كۆرۈنەرلىك ئۆنۈمگە ئىگە بولۇپ ، سىرتقى كېسەللىكلەرگە بولۇپمۇ جاھىل تېرە كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

2) تەسىرى تېز بولۇپ ، ئاغرىق توختىتىدۇ ، مەسىلەن : قۇرت چۈشكەن چىشقا ئىشلەتسە تېزلا ئازار بېرىدۇ .

3) ئۇزۇنراق ساقلىسىمۇ بۇزۇلۇپ ، ئۆزگىرىپ قالمايدۇ .

تـــزابـــنـــى تـەيـيـارلاش مـۇرەكـكـەپـرەك بولۇپ ، ئادەتتە تۆۋەندىكىدەك ئۇسۇللار قوللىنىلىدۇ :

1) چەتـرەك بـــر جايغا ھەممە تەرىپى ھىم قىلىپ بىر كىچىك خىش ئۆي سېلىنىدۇ . ئۆيـنـــىڭ ئوتـتـۇرىـغا سىرلىق لېگەن ياكى پەتنۇس ، قويۇپ ، كىچىكرەك چىنە تـۆمـۇرچـــىـــنىڭ چوققىسى بىلەن گىلى ھېكمەت قىلىنىپ لېگەنگە پۇختا توختىتىلىدۇ . چـىنە ئىچىگە دورىنى سېلىپ ، ئاغزى چوڭ تۆشۈكلۈك سىم تور بىلەن يېپىلىدۇ . ئاندىن چـوڭـراق پـــيالە ئېلىپ ئاستىدىكى غىدىرلىكىدىن يىپ بىلەن چىگىپ ، دۈم قىلىپ دورا ســېـلىنغان چىنىنىڭ ئۈستىدىكى سىم تورغا تەگكۈدەك يېقىنلاشتۇرۇپ يېپىنىڭ ئۇچىدىن تـورۇسقا ئېسىپ قويۇلىدۇ . ئاندىن چىنىدىكى دورىغا ئوت يېقىپ قىزدۇرۇلىدۇ . دورا كۆـ يـۈپ ئۇنـــگىدىن چىققان گاز پىيالىغا ئۇرۇلۇپ تامچىلاپ لېگەنگە چۈشىدۇ . مانا بۇ تىزاپ دورا بولىدۇ .

2) نۆشۈدۈردىن تىزاب تەييارلاشتا ئەڭ تارتىش ئۇسۇلى قوللىنىلىدۇ .

3) ھازىـر مـەخـسـۇس ياسالغان تىزاب چىقىرىش ئەسۋابلىرى بىلەن زامانىۋى ئۇسۇلدا تـىزاب چىقىرىلىدۇ . تىزابلارنى تەييارلاش ۋە ئىشلىتىشتە تۆۋەندىكىلەرگە دىققەت قىلىش لازىم :

1) تىزاب تەييارلىغۇچى خادىملار بىخەتەرلىكنى قوغداش ئۈچۈن ئىش كىيىمى ۋە بـۆك كـىـيـــىپ ، مـاسـكـا تـارتىپ ، مۇداپىئە كۆزەينىكى تارتىپ ئىشلىشى لازىم . بولمىسا چىشنى بوشىتىش ، كۆزنى ئاغرىتىش ئەھۋاللىرى سادىر بولىدۇ .

2) مـۇھىتنى بۇلغاپ قويماسلىق ئۈچۈن تىزاب چىقىرىدىغان ئۆيىنىڭ ھەممە يېرى ھىم ئېتىلگەن بولۇش كېرەك .

3) ئىشلىتىش مىقدارىنى تىزگىنلەش لازىم ، چۈنكى كۆپرەك ئىشلەتسە بەدەن گۆشلىرىنى سېسىتىپ قويىدۇ .

4) تېرە كېسەللىكلىرىگە ئىشلەتكەندە تېرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورىلارغا

ئارىلاشتۇرۇپ ئىشلىتىش ئارقىلىق ، تىزابنىڭ ئادەم بەدىنىگە بولغان زىيانلىق تەسىرىنى ئازايتىش كېرەك .

5) ئاغرىغان ۋە قۇرت يېگەن چىشقا ئىشلەتكەندە باشقا چىشلارغا تەگكۈزۈپ قويماسلىق كېرەك ، بولمىسا ساق چىشلارنى بۇزۇپ قويىدۇ .

3 . پاشويىلار

پاشويە ــ پۇتنى ياكى زۆرۈر تېپىلغاندا قولنى قىزىق پېتى چىلاپ ئولتۇرۇشقا تەييارلانغان مەخسۇس دورا قاينىتىلمىسىغا قارىتىلغان .

پاشويە ئۇسۇلى ئاساسەن مۇقاسىل ، نىقرەس ۋە باش ئاغرىشنى داۋالاشتا قوللىنىلىدىغان بولۇپ ، ئىشلىتىش ئوڭاي ، تەسىرى تېز ، ئۇنۈمى يۇقىرى .

پاشويىنى تەييارلاشتا بىر ياكى بىر قانچە خىل دورىنى بىرلەشتۈرۈپ ، تەمى پۇتۇنلەي چىققىچە قاينىتىپ ، سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

پاشويە بىلەن ئىسسىق ئۆتكۈزگەن ۋە تەرلەنگەندە سوغۇق ئۆتۈپ قېلىشتىن ئېھتىيات قىلىش ، دورا سۈيىنىڭ تېمپېراتۇرىسىنى مۇۋاپىق ئىگىلەش ، لېكىن بەك قىزىق بولۇپ كەتمەسلىك ، پۇت ـ قولنى كۆيدۈرۈپ قويۇشتىن ساقلىنىش لازىم .

4 . رەۋغەنلەر

بۇ ، هايۋانات ۋە ئۆسۈملۈك ياغلىرى شۇنداقلا مۇشۇ ياغلار بىلەن تەركىبلىنىپ ، گۈل ـ چېچەك ، ياغاچ غوللۇق ياكى يىلتىزلىق ئۆسۈملۈك دورا چۈشكەن هەمدە مەخسۇس ئۇسۇل بىلەن تەييارلىنىپ بەدەن سىرتىنى ياغلايدىغان سۈيۇق دورا ياسالمىسىغا قارىتىلغان .

ياغ دورىلارنىڭ تەركىبى ۋە خۇسۇسىيەتلىرىگە قاراپ ، ئىششىق قايتۇرۇش ، ئاغرىق پەسەيتىش ، تېرە ، پەي ، مۇسكۇللارنى يۇمشىتىش ياكى چىڭىتىش ، يەل تارقىتىش مەقسەتلىرىدە سىرتتىن ئىشلىتىلىدۇ . ياغ دورىلارنىڭ دورا مەنبەسى كەڭ ، ئاسان تېپىلىدۇ . تەييارلاش ۋە ئىشلىتىش ئاسان ، ئۇنۈمى تېز . ئۇلارنى تەييارلاش ئۇسۇلى ۋە ددىقەت قىلىدىغان ئىشلار تۆۋەندىكىچە :

1) هايۋانات ياغلىرىنى تەييارلاشتا گۆش ۋە بەزلەردىن تازىلانغان ياغ قازاندا ئې-

رنتىپ تەييارلىنىدۇ .

2) مېغىز ۋە ئۇرۇق ياغلىرى ياغ چىقىرىش كارخانىلىرىدا تەييارلىنىدۇ .

3) گۈل ـ چېچەكلەردىن ياغ تەييارلاشتا گۈلنىڭ لازىملىق قىسمىنى قىرقىپ ئېلىپ ، 4 ـ 3 ھەسسە كەلگۈدەك زەيتۇن يېغى ، بادام يېغى ياكى كۈنجۈت ياغلىرىنىڭ بىرىگە 30 كۈن چىلاپ ، ئاغزىنى ھەم ئېتىپ ئاپتاپقا قويۇلىدۇ . ئاپتاپتا قويۇش جەريانىدا 3 ـ 2 كۈندە بىر قېتىم ئارىلاشتۇرۇپ تۇرۇلىدۇ . گۈلنىڭ تەمى پۈتۈنلەي مايغا ئۆتۈپ ، مايدىن گۈل پۇرىقى كەلگەندە تىرىپلىرىنى سىقىپ ، سۈزۈپ ، قاچىلاپ ئىشلىتىلىدۇ ياكى مەلۇم مىقداردىكى گۈلنى ئۈچ ھەسسە قايناقسۇغا بىر كېچە چىلاپ ، يۇمشاق ئوت بىلەن سۈيى تۇگىگىچە قاينىتىپ (كۆيدۈرۈۋەتمەي) ، سىقىپ سۈيىنى ئېلىپ ، تۆت ھەسسە كۈنجۈت يېغى قوشۇپ ، سۇ تەركىبى تۇگەپ ياغ قالغىچە قاينىتىپ ، سۈزۈپ قاچىلاپ ساقلىنىدۇ .

4) يىلىتىز دورا ياكى ياغاچ غوللۇق ئۆسۈملۈكلەردىن ياغ تەييارلاشتا دورىلارنى يىرىك سوقۇپ ئىسپىرت ياكى قايناقسۇغا بىر كېچە چىلاپ . سۈزۈپ ، دورا سۈيىگە باراۋەر ياكى ئۈنگىدىن كۆپرەك مىقداردا زەيتۇن يېغى ياكى كۈنجۈت يېغى قوشۇپ يەڭگىل ئوتتا ئۈزۈنغىچە قىزدۇرۇپ ، ئىسپىرت ياكى سۈيى پۈتۈنلەي پارغا ئايلىنىپ ساپ يېغى قالغاندا قاچىلاپ ئىشلىتىلىدۇ .

5 . سىركەنجىبىنلەر

سىركەنجىبىن (سىركىلىك قىيام) لار ـــ قاينىتىلغان دورا سۈيىگە شېكەر ۋە ئۈزۈم سىركىسى قوشۇپ تەييارلانغان دورا ياسالمىلىرىغا قارىتىلغان .

سىركەنجىبىنلەرنى تەييارلاشتا دورىلارنى چىلاپ ، قاينىتىپ سۈزگەندىن كېيىن ، شېكەرنى سېلىپ ئېرىتىپ ، ئاخىرىدا سىركىنى قۇيۇپ ئۆرلەشكە تەمشەلگەندە ئوتتىن چۈشۈرۈلىدۇ . سىركىنى قۇيغاندىن كېيىن قاينىتىشقا بولمايدۇ . ئۇنى تەييارلاشتا تۆۋەندىكىلەرگە دىققەت قىلىش لازىم :

1) ئەگەر سىركەنجىبىنگە رەڭمۇن قوشۇشقا توغرا كەلسە رەڭنىنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئوتتىن چۈشۈرۈلگەن قازانغا سېلىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلاش ، ھەرگىز قايناتماسلىق لازىم .

2) سىركە قوشۇلغان دورا تەركىبىدە قىزىلگۈل بولسا ياكى تۆمۈر قازاندا قايناتسا

يـاسالما قاريىپ قالىدۇ . شۇڭا ئۇنى سىرلىق قاچىدا قاينىتىش لازىم ياكى سىركىنى تېمىتىپ قوشۇش ياكى دورنىنى چىلىغاندا سىركىنى قاياقسۇ بىلەن بىرگە قوشۇپ چىلاش ۋە بىرگە قاينىتىش كېرەك . شۇنداڭلا قاريداپ قېلىشتىن ساقلىغىلى بولىدۇ .

3) سىركەنجىبىنىنى كۆچلۈك تەييارلاش ، ئىستېمال قىلىش ۋاقتىدا قاياقسۇ قوشۇپ ئىچىش لازىم .

4) سىركەنجىبىنىنى ھەرگىز تۆمۈر ياكى ئالىيۇمىن قاچىغا ياكى ھەر قانداق ھۆل قاچىغا ئالماسلىق كېرەك .

5) شېكەر ۋە سىركە ئۆلچەملىك بولۇشى ، سىركە ئاخىرىدا قوشۇلۇشى ، قاينىتىلماسلىقى لازىم ، بولمىسا كۆكۈلنى ئېلىشتۇرىدۇ .

ياخشى ۋە تەلەپكە لايىق تەييارلانغان سىركەنجىبىنلەرنى 3 ئاي ساقلىغىلى بولىدۇ .

6 . شەربەتلەر

بۇ ، دورا ماتېرىياللىرىنىڭ ئۆزىدىن سىقىپ ئېلىنغان سۇيى ياكى قاينىتىپ ئېلىنغان سۇيىگە قەنت ، شېكەر ياكى ھەسەل قوشۇپ قاينىتىپ تەييارلانغان سۇيۇق دورا ياسالمىلىرىغا قارىتىلغان . ئۇلارنى تەييارلاش ئادەتتە تۆۋەندىكىدەك :

1) ھەر خىل مېۋىلەرنىڭ سىقىۋېلىنغان سۇيىگە بەلگىلىك مىقداردا شېكەر سېلىپ ، پەس ئوتتا قاينىتىپ قىيامغا كەلتۈرۈپ تەييارلىنىدۇ .

2) بىر ياكى بىر قانچە خىل ئۆسۈملۈك دورىلارنى كۆرسەتمە بويىچە ئېلىپ ، قاتتىقلىرىنى ئازراق سوقۇپ ، مۇۋاپىق مىقداردىكى قاياقسۇغا بىر سوتكا چىلاپ ئاندىن مۇلايىم ئوتتا قاينىتىپ تەمىنى چىقىرىپ $\frac{2}{3}$ قىسمى قالغاندا دورىلارنى سىقىپ سۈزۈپ ، بەلگىلەنگەن مىقداردا شېكەر سېلىپ يەنە مۇلايىم ئوتتا قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

شەربەتلەردە سۇيۇق دورىلاردىكى ئالاھىدىلىكلەردىن سىرت ، يەنە تاتلىق ۋە ئىچىشكە ئوڭاي بولۇشتەك ئالاھىدىلىكلەر بار . شەربەتلەر ئەگەر يىلتىز دورىلاردىن تەركىبلەنگەن بولسا مائۇلئۇسۇل (يىلتىزلار سۇيى) ، ئۇرۇق دورىلاردىن تەييارلانغان بولسا شەربىتى بوزورى (ئۇرۇقلار شەربىتى) ، ئەگەر سىركە قوشۇپ ياسالغان بولسا سىركەنجىبىن دېيىلىدۇ . شەربەتلەرنى تەييارلاشتا تۆۋەندىكىلەرگە دىققەت قىلىش

كېرەك :

1) شەربەت دورىلار تەركىبىدىكى يىلتىزلار يۇمشاق ، ئۇرۇقلار يىرىك سوقۇلىدۇ . مېۋە ، گۈل ، يوپۇرماقلار سوقۇلمايدۇ . ئۇچۇچان خۇسۇسىيەتلىك دورىلاردىن زەپەر ، ئەپار قاتارلىقلار ، مەستىكى قاتارلىق يىلىم دورىلار ۋە قايناتسا مەلۇم خىمىيۋى تەركىبلىرى بۇزۇلۇپ كېتىدىغان دورىلار . مەسىلەن : رەۋەن قاتارلىقلار قايىنىتىلمايدۇ ، بەلكى تالقانلاپ قايىنىتىلغان دورىلارنىڭ سۈزۈلمىسىگە قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

2) ئەگەر پىلە غوزىسى سېلىشقا توغرا كەلسە ئۇنى ئۇششاق قىرقىپ ، سۇغا بىر سوتكا ئايرىم چىلاپ ، قايىنىتىپ تەمى چىققاندىن كېيىن باشقا دورىلار سۈيىگە قۇيۇپ قايىتا قايىنىتىلىدۇ .

2) شەربەتنى تەييارلاشتا پاكىزلىققا ئالاھىدە ئەھمىيەت بېرىش ، ئادەم ، جابدۇق ۋە مۇھىت تازىلىقىنى ياخشى ئىشلەش ، دورىنىڭ پاكىز ، قۇرۇق بولۇشىغا كاپالەت قىلىشى كېرەك .

3) شېكەرنى قاتتىق تاللاش ، سارغايغان ، چۈرۈك ۋە ئۇۋۇلغان شېكەرنى ئىشلەتمەسلىك ، زۆرۈر تېپىلسا خىمىيىلىك تەكشۈرۈشتىن ئۆتكۈزۈش كېرەك .

4) شەربەتكە ئىشلىتىلگەن سۇ چوقۇم پار سۈيى ياكى قايىنىتىلغان سۇ بولۇشى لازىم .

5) شەربەتلەر تەييار بولغاندىن كېيىن چوقۇم رەڭلىك شىشىلەرگە قاچىلاش ، شىشە ۋە شەربەت ئۇسسىدىغان ساپلىقنىڭ قۇرۇق بولۇشىغا كاپالەتلىك قىلىش ، دورىلارنى تەخمىنەن 10°C—15 تا ساقلاش لازىم . شۇندىلا ، شەربەت دورىلارنى بىر يىلغىچە ساقلاپ ئىشلەتكىلى بولىدۇ . مېۋە (ئالما ، ئانار ، بېھى) سۈيىدە تەييارلانغانلىرى خېلى ئۇزۇن مۇددەت تۇرالايدۇ . لېكىن شەربەتلەرنى ئۇزۇن ۋاقىت ساقلىماسلىق كېرەك ، شۇڭا ، ئەڭ ياخشىسى قاچان ئىشلىتىش زۆرۈر بولسا ، شۇ ۋاقىتتا تەييارلاش لازىم .

7 . قوتۇرلار

قوتۇر (تامچە) لار — قۇلاق ، كۆز ۋە بۇرۇنغا تېمىتىلىدىغان سۈزۈك ، سۈيۇق دورا ياسالمىلىرىغا قارىتىلغان .

قوتۇرلارنى تەييارلاش مەشغۇلاتى ئوڭاي ، تەسىرى تېز ، ئىشلىتىش ئاسان بولۇپ ، ئەزالارنى غىدىقلاش تەسىرى يوق دېيەرلىك ، شۇڭا نازۇك ئەزالارغا ئىشلىتىلىدۇ

ئۇلارنى تەييارلاشتا دورا ياسالمىسى تەركىبىدىكى يەككە دورىلاردىن ئەرەق تار-تىپ چىقىرىلغان سۇيىكە گۈل يېغى ياكى بىنەپشە يېغىدىن ئاز مىقدارىدا قوشۇپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

قوتۇرلارنى تەييارلاشتا بولۇپمۇ كۆزگە ئىشلىتىلىدىغان قوتۇرلارنى تەييارلاشتا قويۇلىدىغان سۇپىەت ، مۇھىت ۋە سايمان تازىلىقى تەلىپى ناھايىتى قاتتىق بولۇپ ، ساقلاش ۋە ئىشلىتىش جەھەتتىمۇ ئۇنىڭغا ئالاھىدە دىققەت قىلىش كېرەك . ئۇندىن باشقا ياسالمىنىڭ PH قىممىتى قاتتىق ئىگىلىنىشى لازىم .

8 . لۇئابلار

بۇ ، ھەرخىل ئۇرۇقلارنى قايناقسۇغا چىلاپ چىقارغان شىلىمشىمان سۇيۇقلۇقنىڭ قارىتىلغان .

لۇئابلاردا باشقا سۇيۇق دورا ياسالمىلاردىكى ئورتاق ئالاھىدىلىكلەردىن باشقا يەنە ئاشقازان ، ئۇچەيلەرنىڭ چۈشۈپ كېتىۋاتقان تىۋىتىنى قوغداش ۋە ئاشقازان ، ئۇچەي سۇيۇقلۇقلىرىنى تولۇقلاش خۇسۇسىيەتلىرىگە ئىگە .

لۇئابلارنى تەييارلاشتا مۇناسىۋەتلىك ئۇرۇقلارنى (مەسىلەن ، بېھى ئۇرۇقى ، ئىسبەغۇل ، شۇمشە ئۇرۇقى قاتارلىقلار) قايناقسۇغا چىلاپ ، ئېغىزىنى يېپىپ ، يېرىم سائەتچە قويغاندىن كېيىن ، چوكا بىلەن ئارىلاشتۇرغاندا خۇددى خام تۇخۇمنىڭ ئېقىغا ئوخشاش شۆلگەيسىمان يېپىشقاق سۇيۇقلۇق ھاسىل بولىدۇ ، مانا بۇ لۇئاب (شىرە) بولۇپ ھېسابلىنىدۇ .

9 . مەتبۇخلار

مەتبۇخ (قاينىتما) لار ـــ بىر ياكى بىر قانچە خىل دورىلارنى مەلۇم ۋاقىت قايناقسۇغا چىلاپ قويۇپ ، قاينىتىپ ، سۈزۈپ تەييارلانغان دورا ياسالمىلىرىغا قارىتىلغان .

مەتبۇخلارنىڭ قاراتمىلىق تەسىرى قاتتىق دورىلارغا قارىغاندا تېز بولىدۇ . شۇڭا تېز خاراكتېرلىك ۋە يەككە كېسەللىكلەرگە ، شۇنداقلا بەدەننى تەڭشەش مەقسەتلىرىدە بېرىلىدۇ . ئۇلارنىڭ كۆڭۈل ئايىنىتىدىغان ، قۇستۇرىدىغان تەسىرى يوق . تېز ۋە ئەتراپلىق تەسىر قىلىدۇ . ياساش ئاددى ، تەننەرقى تۆۋەن .

مەتبۇخلارنى تەييارلاشتا نۇسخىدا كۆرسىتىلگەن مىقدارىدىكى دورىلارنى ئېلىپ قاتتىقلىرىنى چالا سوقۇپ ، سىرلىق قاچا ، ئەينەك قاچا ياكى مەخسۇس ياسالغان داتلاشمايدىغان مېتال قاچىلارغا سېلىپ ، ئۇستىگە قاينىقسۇ قۇيۇپ (دورىغا قۇيۇلغان سۇ دورا يۇزىدىن ئۈچ سانتىمېتر ئېگىز بولۇشى لازىم) ، ئۈچ سائەتتىن بىر كۈنگە قەدەر چىلاپ ، ئاندىن قاينىتىپ ، سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

مەتبۇخلارنىڭ يېتەرسىزلىكى شۇكى ، ساقلاپ ئىشلىتىشكە ئەپسىز ، ۋاقتىدا ئىشلىتىلمىسە بۇزۇلۇپ قالىدۇ . مەتبۇخلارنى تەييارلاشتا تۆۋەندىكىلەرگە دىققەت قىلىش لازىم :

1) گۈل ـ چېچەكلىك ۋە پۇراقلىق ئۇچۇچان دورىلارنى ئۇزۇن قاينىتىشقا بولمىغانلىقتىن باشقا دورىلار قايناپ تەييار بولغاندا ئاخىرىدا سېلىپ 5 ـــ 10 مىنۇت ئەتراپىدا قاينىتىپ ياكى بىر ئۆرلىتىپلا ئېلىنىدۇ .

2) بەزى يېيىشقاق خۇسۇسىيەتلىك دورىلارنى ، مەسىلەن : پاقا يوپۇرمىقى ئۇرۇقى ياكى قايناتسا زەھەرلىك ماددىغا ئايلىنىپ قالىدىغان ئەفتىمۇنغا ئوخشاش دورىلارنى داكا خالتىغا ئېلىپ ، ئاخىرىدا سېلىپ ، ئۆرلىتىپ سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

3) بەزى قىممەت باھالىق دورىلارنىڭ قۇۋۋىتىنى ساقلاپ قېلىش ئۈچۈن ئۇلارنى ئايرىم قاينىتىپ ئاخىرىدا دورىغا قوشۇش لازىم .

4) بەزى قىممەت باھالىق ئەمما ئاز ئىشلىتىلىدىغان دورىلارنى ، مەسىلەن : ئىپار ، مەرۋايىت ، ئەنبەر ... قاتارلىقلارنى قايناتماي يۇمشاق سوقۇپ ، تاسقاپ ، ئاخىرىدا سېلىپ تەييارلىنىدۇ .

5) يىلىم دورىلارنى بىللە قاينىتىشقا بولمىغانلىقتىن ئاخىرىدا سالسىلا ئۆزلۈكىدىن ئېرىپ كېتىدۇ .

6) ئىسبەغۇل ۋە تەرەنجىبىنى قايناتماي لۇئابنى ئېلىپ قوشۇش لازىم .

7) مەتبۇخنى قىزىق ۋاقتىدا سۈزۈۋالمىسا تەمىنى تىرىپلار تارتىپ كېتىدۇ .

8) مەتبۇخلارنى سۈزۈكرەك چىقىرىش ئۈچۈن دورا سۈيىگە تۇخۇمنىڭ ئېقىنى قوشۇپ ، كۆپۈك چىققاندا دورا سۈيىنى ئايرىم قاچىغا تۆكۈپ ، يەنە بىر ئاز قاينىتىسا بولىدۇ .

مەتبۇخلارنى پاكىز ، قۇرۇق قاچىلارغا قاچىلاش ، سالقىن جايدا ساقلاش لازىم .

ئۇلارنىڭ تۇراقلىق دەرىجىسى تۆۋەن بولۇپ ، ئاسانلا بۇزۇلۇپ قالىدۇ . ئادەتتە 8 ــ 1 كۈن تۇرىدۇ . شۇڭا ئىمكان قەدەر ۋاقتىدا تەييارلاپ ئىشلەتكەن تۈزۈك .

10 . مۇرابباالار

بۇ ، مېۋىلەرنى شېكەر قىيامىدا پىشۇرۇپ تەييارلىغان بىر خىل سۈيۇق دورا يا-سالمىلرىغا قارىتىلغان .

مۇرابباالار ئادەتتە ھۆل مېۋىلەردىن تەييارلىنىدۇ ، ھۆل مېۋە يوق چاغدا قۇرۇق مېۋىلەرنى سوغۇق سۇغا چىلاپ ھۆللۈكىگە يانداۇرۇپ ، شېكەر قىيامىغا سېلىپ پىشۇرۇپ تەييارلىسىمۇ بولىدۇ . مۇرابباالارنى ئومۇمەن ھەممە مېۋىدىن تەييارلاشقا بولىدۇ . ئادەتتە بىر ھەسسە مېۋىگە 1.5 ــ 2 ھەسسە سۇ قوشۇپ ئېزىلىپ كەتمىگۈدەك دەرىجىدە قاينىتىپ ، مېۋىنى سۈزۈپ ئېلىۋېتىپ ، سۈيىگە شېكەر سېلىپ قىيام قىلىپ ، ئاندىن پىشۇرۇلغان مېۋىنى يەنە سېلىپ سۈيى تۈگەپ قىيامغا كەلگىچە قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ . مۇرابباالارنى قۇرۇق ، سىرلىق قاچىغا ئېلىش ، ئەگەر شىشە قاچىغا ئېلىشقا توغرا كەلسە ، سوۋۇتقاندىن كېيىن ئېلىش لازىم .

مېۋىلەر چوقۇم سولاشمىغان ، قۇرتلىمىغان بولۇشى ، سەۋزە ، بېھى ، ئالما قاتارلىقلاردىن مۇرابباا تەييارلىغاندا سەۋزىنىڭ كۆتىكىنى كېسىپ ئېلىۋېتىش ، پوستىنى قىرىپ تازىلاش ، ئالما ۋە بېھىلەرنىڭ پوستى ۋە ئۇرۇقلىرىنى ئېلىۋېتىپ مەلۇم چوڭلۇقتا ياپىلاقلاش لازىم .

تېز ئارىدا ئىستېمال قىلىشقا توغرا كەلسە قىيامىنى بەك كۆچلۈك قىلمىسىمۇ بولىدۇ . ئۇزۇنراق ساقلىماقچى بولغاندا چوقۇم چىڭ قىيام قىلىش لازىم . ئەگەر قىيام بوش بولۇپ قالسا مۇرابباا پاختىلىشىپ ھەتتا كۆكىرىپ قالىدۇ . ناۋادا بۇنداق ئەھۋال كۆرۈلسە ، ئاۋۋال پاختىلاشقان قىسمىنى ئېلىۋېتىپ ئاندىن شېكەر قوشۇپ قايتا قىيام قىلىۋەتسە بولىدۇ . لېكىن بەك كۆكىرىپ تەمى ۋە پۇرىقى بۇزۇلغانلارنى ئەڭ ياخشىسى ئىشلەتمەسلىك لازىم .

مۇرابباالار تەلەپكە لايىق تەييارلانسا ۋە قاچىلاپ ساقلانسا بىر يىلدىن ئارتۇق بۇزۇلمايدۇ .

11 . نۆقۇئلار

نوقۇئ (چىلانما) لار ــ بىر خىل ياكى بىر نەچچە خىل دورىنى چالا سوقۇپ ياكى سوقماي قايناقسۇ ياكى سوغۇق سۇغا چىلاپ ، تەمى چىققاندىن كېيىن سۈزۈپ تەييارلانغان سۇيۇق دورا ياسالمىلىرىغا قارىتىلغان .

چىلانمىلارنى تەييارلاشتىكى مەقسەت ، بىر قىسىم دورىلارنى قاينىتقاندا سوغۇق تەبىئىيىتى ئىسسىقنا ئۆزگىرىپ قالمىدۇ ياكى ئۇچۇچان تەركىبلىرى ئۇچۇپ كېتىپ قۇۋۋىتى يوقىلىدۇ ، شۇڭا قايناتماي نوقۇئ تەييارلىنىدۇ .

چىلانمىلار بىر ھەسسە دورىغا 2 ــ 3 ھەسسە قايناقسۇ ياكى سۇ قوشۇپ ، ئۇچ سائەتتىن 24 سائەتكىچە چىلىغاندىن كېيىن سىقىپ ، سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ . دورىلارنى پاكىز تازىلاش ، زۆرۈر تېپىلغاندا يۇيۇپ ئاندىن ئېغىز بار قاچىلارغا چىلاش لازىم .

چىلانمىلار سۇغا چىلانغاچقا ئۇلارنىڭ تۇراقلىق دەرىجىسى تۆۋەنرەك بولىدۇ ، ئۇزۇن ساقلىغىلى بولمايدۇ ، شۇڭا ۋاقتىدا ئۇدۇللۇق تەييارلاپ ئىشلەتكەن ياخشى .

12 . ھوقنەلەر

ھوقنە (كىلىزما) لەر ــ دورىلىق ياكى ئوزۇقلۇق سۇيۇقلۇقلارنى مەخسۇس سايمان (يەنى ھەمەلچە) ئارقىلىق مەقئەتتىن ئۇچەي يولىغا كىرگۈزىدىغان سۇيۇق دورا ياسالمىلىرىغا قارىتىلغان .

ھوقنىلەرنى تەييارلاش ئاسان ، تەسىرى تېز ، ئىشلىتىش ئوڭاي بولۇپ ، ئېغىز ۋە ئاشقازان ئارقىلىق دورا ئىشلىتىش مۇمكىن بولمىغان ئەھۋاللاردا قوللىنىلىدۇ .

ھوقنىلەرنى تەييارلاشتا يەككە دورىلارنى سوقۇپ ، قايىنىتىپ ، سۈزگەندىن كېيىن گۈل يېغى قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

ھوقنىلەرنى تەييارلاشتا دىققەت قىلىدىغان ئىشلار تۆۋەندىكىچە :

1) ھوقنە دورا ياسالمىلىرى ئىشلىتىلىدىغان بىمارنىڭ يۇرەك ، مېڭە ، جىگەر خىزمىتى ياخشى بولۇشى ، بىر قېتىملىق ئىشلىتىش مىقدارى 150 م ل دىن ئېشىپ

كەتمەسلىكى لازىم .

2) ھوقىنىنى ئىشلىتىشتە بولۇپمۇ بەدىنى ئاجىز بىمارلارغا قوللىنىشتا دورا سۈپىتى ۋە مىقدارىنى قالايمىقان بەلگىلەشكە بولمايدۇ .

13 . ئوكۇللار

ئوكۇللار ـــ مۇۋاپىق ئۇسۇل ۋە ئېرىتكۈچىلەردىن پايدىلىنىپ ، گىيا دورىلارنىڭ جەۋھىرىنى ئېلىپ ، ئۇنى ساپلاشتۇرۇپ ، پىششىقلاپ تەييارلىنىدىغان ، جاراسىم (مىكروب) سىز سۈيۇق دورا ياسالمىلارغا قارىتىلغان . ئۇلار سۈيۇق دورا ياسالمىلارغا قوشۇلغان يېڭى بىر خىل ياسالما بولۇپ ، تېرە ئاستىغا ، مۇسكۇلغا ، ۋىنا تومۇرىغا ۋە توچكىلارغا ئوكۇل قىلىنىدۇ .

ئۇلار ، مىقدارى ئېنىق ، تەسىرى تېز ، ئۇنۇمى ئىشەنچلىك ، ئەكس تەسىرى ئاز ، دورا مەنبەسى مول بولۇشتەك ئالاھىدىلىكلەرگە ئىگە .

ئوكۇللارنى ياساشتا ئومۇمەن جەۋھىرىنى ئايرىش ، پىششىقلاپ ئىشلەش ، ئېرىتىش ، تىندۇرۇش ، سۈزۈش قاتارلىق بىر قاتار قاتتىق تەلەپلىك جەريانلارنى ئۆتكۈزۈشكە توغرا كېلىدۇ . شۇڭا ، ئۇلارنى ياساشتا تۆۋەندىكىلەرگە دىققەت قىلىش كېرەك :

1) نەزەرىيە جەھەتتىن ئېيتقاندا تەخمىنەن ھەممە دورىدىن ئوكۇل ئىشلەش مۇمكىن . بىراق دورىنىڭ تەركىبىنى ئېنىقلاش ، ئېرىتكۈچىلەرنى تاللاش ۋە شۇنىڭغا خاس ئوكۇل ياساش تەرتىپى بولۇش كېرەك .

2) ئوكۇل دورىلىرىنى تەييارلاش پاكىزلىقنى ۋە ئېنچىكىلىقنى تەلەپ قىلىدىغان خىزمەت بولۇپ ، ئىشلەش مۇھىتى چوقۇم تەلەپكە لايىق بولۇشى شەرت . مەلۇم دورىنىڭ ئوكۇللۇق ياسالمىسىنى تەييارلاشتا نەزەرىيۋى ، ئىلمىي ۋە ئەمەلىي ئىمكانىيەتلەرنى تولۇق نەزەرگە ئالغان ھالدا يۇقىرىدا كۆرسىتىلگەن ئىش ھالقىلىرىنىڭ چوقۇم خاسلىققا ، ماسلىققا ئىگە بولۇشىغا ھەقىقىي كاپالەت قىلىش زۆرۈر . بولۇپمۇ ئېرىتكۈچىلەرنى ياخشى

تـاللاش ، دورىـنـىـڭ خـاس خۇسۇسىيىتىگە تەسىر يەتكۈزمەيدىغان ئەڭ بىخەتەر بولغان ئىش ھالقىسىنى قوللىنىش لازىم .

تۆتىنچى ، تالقان دورا ياسالمىلىرى

1 . زورۇرلار

زورۇر (سەپەمە) لار ـــ جاراھەت يۈزىگە سېپىلىدىغان تالقان دورا ياسالمىلىرىغا قارىتىلغان .

زورۇرلار يەككە دورىلارنى ئۇپىدەك سوقۇپ ئەلگەپ ، ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

2 . سۈفۈلار

سۈفۈق (تالقان) لار ـــ بىر خىل دورا ياكى كۆپ خىل دورىنى ئۇندەك سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلانغان دورا ياسالمىلىرىغا قارىتىلغان .

سوفۇلار تەييارلاش ئاددىي ، مەشغۇلاتى ئاسان ، دورا مىقدارىنى ئېھتىياجغا قاراپ ئازايتىش ياكى كۆپەيتىشكە بولۇشتەك ئالاھىدىلىككە ئىگە . شىللىق پەردە ۋە جاراھەت يۈزىنى قاپلاش ، مۇھاپىزەت قىلىش ، تېز تەسىر قىلىش خۇسۇسىيەتلىرىگە ئىگە بولۇپ ، باشقا دورا شەكىللىرىدە داۋالىنىشنى كۆتۈرەلمەيدىغان بىمارلار ، جۈملىدىن ئاشقازان سۈيۇقلۇقى كۆپ ، شېكەر ۋە ھەسەل تەركىبلىك دورىلار مۇۋاپىق كەلمەيدىغان بىمارلارغىمۇ باب كېلىدۇ .

تەسىرى ھەب ، قۇرس دورىلاردىن تېز بولۇپ ، ساقلاش ، ئېلىپ يۈرۈش ۋە يۆتكەشكە ئەپلىك .

ئۇلارنى ياساشتا دورىلارنىڭ خاراكتېرى ۋە تەرتىپى بويىچە سوقۇش ، ئارىلاشتۇرۇش ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈش ، بەلگىلىك مىقدارلارغا بۆلۈش ، قاچىلاش باسقۇچلىرىغا دىققەت قىلىش لازىم :

1) دورىلارنىڭ خاراكتېرىگە قاراپ يۇمشاق سوقۇش بولۇپمۇ مېغىزلار ، يىلىملار ۋە

بەزى ئالاهىدە شەكىللىك دورىلار چوقۇم قانۇنىيەت بويىچە ئايرىم سوقۇلۇشى شەرت .

2) نۇسخىدا ئىسبەغۇل بولسا ئۇنى سوقماستىن قويۇق لۇئابنى چىقىرىپ ، باشقا سۇفۇق قىلىنغان دورىلارغا سىڭدۇرۇپ شامالدىتىش لازىم .

3) كۇچلۇك ۋە زەھەرلىك دورىلارنى سۇفۇقا قوشۇش توغرا كەلسە ، تەڭ مىقداردىكى شەكىل ھاسىل قىلغۇچى قوشۇمچە ماتېرىياللارنى تەدرىجىي قوشۇپ تەيىارلاش لازىم ، مەسىلەن : نىشاستە ، شېكەر قاتارلىقلار قوشۇلىدۇ ۋە تەكشى ئارىلاشتۇرۇلىدۇ .

4) ئېھتىياجغا قاراپ تەييارلاش لازىم . سوفۇلار ئادەتتە ياسىلىپ بىر ئايدىن كېيىن قۇۋۇتى كېمەيىدۇ .

5) بىر نەچچە خىل دورىلارنى سۇفۇق قىلىپ ئارىلاشتۇرۇشتا چوقۇم تەكشى بولۇشقا ئەھمىيەت بېرىش ، ئۇستەلگە پارقىراق قەغەز قويۇپ ياغاچ ياكى مېتال پىچاقلار بىلەن تەكرار ئارىلاشتۇرۇش لازىم . ماشىنىلاردا ئارىلاشتۇرۇش دەسلەپكى ئارىلاشتۇرۇشقا كىرىدۇ .

ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ئارىلاشتۇرۇش تەكشى ئارىلاشتۇرۇشتىكى ياخشى ئۇسۇل بولۇپ ، ئەلگەكتىن بىر ئۆتكۈزۈۋېتىپ بىرلەشتۇرگەندە يۇقىرىقى مەقسەتكە يەتكىلى بولىدۇ .

6) سالايە قىلىپ ئارىلاشتۇرۇشتا دورىلارنى خاراكتېرى ۋە مىقدارىغا قاراپ رېتى بويىچە ھاۋانچىغا ياكى مەخسۇس ماشىنىغا سېلىپ ئېزىپ ، ئۆزئارا تەكشى ئارىلاشتۇرۇش ۋە ئومۇمىي دورا رەڭگى بىردەك بولۇشقا دىققەت قىلىش لازىم .

مىقدارغا بۆلۈشتە ئېھتىياجغا ئاساسەن ، ئىشلىتىش شەكلى ۋە ئورنىغا مۇناسىپ ھالدا باراۋەر بۆلۈشى كېرەك . بۇ ، دورىلارنىڭ سۈپىتىگە ، تەسىرىگە جۇملىدىن زەھەرلىك ياكى قىممەتلىك دورىلارنى توغرا ئىشلىتىش بىلەن زىچ مۇناسىۋەتلىك . مىقدارغا بۆلۈشتە تۆۋەندىكى ئۇسۇللار قوللىنىلىدۇ :

1) قاراپ بۆلۈش ، بۇنىڭدا نۇسخىدىكى ئومۇمىي سۇفۇق دورىنى تەڭ مىقدارda بۆلۈپ ئېلىپ ، ئاندىن ئاز ـ كۆپلۈكىگە قاراپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇلىدۇ . بۇنىڭدا دورا مىقدارى ناھايىتى توغرا بولۇشى ناتايىن . شۇڭا ، زەھەرلىك ۋە كۇچلۇك تەسىرى بولمىغان سۇفۇفلارنى بۆلۈشكە مۇۋاپىق كېلىدۇ .

2) ئۆلچەپ بۆلۈش ، بۇنىڭدا ئېھتىياجلىق دورا مىقدارى بىر ـ بىرلەپ تارازا بىلەن تارتىپ بۆلۈنىدۇ ، مىقدارى توغرا بولىدۇ . شۇڭا ، كۇچلۇك ۋە زەھەرلىك سۇفۇلارنى بۆلۈشكە مۇشۇ ئۇسۇل قوللىنىلىدۇ .

سۇفۇلارنى قاچىلاشتا دەرھال لازىم قىلىدىغان دورىلارنى ئالدىن سۇفۇق قىلىش ۋە قاچىلاش ، ئاخىرىدا ئىشلىتىلىدىغانلىرىنى ئاۋۇال تالقان قىلماسلىق لازىم . ئەگەر ئالدىن ھازىرلاپ قويۇشقا توغرا كەلسە ئاغزى مەھكەم شىشە قاچىدا ساقلاش كېرەك . ئادەتتە سۇپىتى ياخشى مايلىق قەغەزگە ئوراپ قويۇلىدۇ . پۇرىقى ئۆتكۈر ياكى بەك سېسىق ، تەمى ئاچچىق ۋە ئېچىشتۇرغۇچى سۇفۇلارنى كاپسۇللۇق قاپچۇقلارغا قاچىلاپ ئىشلەتسە بولىدۇ .

سۇفۇلارنى مىقدارغا بۆلۈشتە مەلۇم دەرىجىدە ئاۋارىچىلىقلار بولىدۇ ، دورا ماتېرىياللىرى سوقۇلغاندىن كېيىن پۇرىقى ۋە غىدىقلىشى ئاشىدۇ . تەركىبىدە ئۇچۇچان ۋە مايلىق ماددا تۇتقانلىرى ئاسانلا تەسىرىنى يوقىتىدۇ ياكى بۇزۇلىدۇ . ئوچۇق قالسا نەملىشىدۇ ياكى سۇپىتى ئۆزگىرىپ كېتىدۇ ۋە باشقىلار .

3 . سۇنۇنلار

سۇنۇن (چىش تالقىنى) لار ـــ مەخسۇس چىش كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا قولـلىنىلىدىغان تالقان دورا ياسالمىلىرىغا قارىتىلغان .

سۇنۇنلارنىڭ ياسىلىش ئۇسۇلى سۇفۇلارغا ئوخشايدۇ . ئايرىم هاللاردا ئىشلىتىشكە ئەپلىك ، دەل بولسۇن ئۈچۈن قەلەمچە قۇرس ۋە ھەب شەكلىدە تەييارلىنىدۇ . چۈنكى تالقان دورا ساق چىشقا ئاسانلا تېگىپ كېتىپ چىشنى بۇزۇپ قويۇش ئېھتىمالى بولىدۇ .

سۇنۇننى ئىشلىتىشتىن ئىلگىرى چىشنى پاكىز تازىلاپ ئىشلىتىش لازىم .

4 . كوھىلار

كوھلى (سۇرمە) لەر ـــ كۆز كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان (تالقان) دورا ياسالمىلىرىغا قارىتىلغان بولۇپ ، ئۇيغۇرچە نامدىكى سۇرمىنىڭ تار ھەم كەڭ ئىككى خىل مەنىسى بار . تار مەنىسى ئانتىمۇنىئۇم دېگەن مەدەننى ، كەڭ مەنىسى كېسەل داۋالايدىغان سۇرمىلەرنى كۆرسىتىدۇ . ئانتىمۇنىئوم ئادەتتە زىننەت بۇيۇمى قاتارىدىمۇ ئىشلىتىلىدۇ .

كوھلىنى تەييارلاشتا ئالدى بىلەن سۇرمە مېتالىنى پارچىلاپ ئۆچكە ياكى قوي

يېغى بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ خېمىر ئېچىگە ئېلىپ ئوتقا كۆمۈلىدۇ . پىشقاندىن كېيىن ئۇ چىدىكى سۈرمە مېتالىنى زەھەرسىزلەندۈرۈش مەقسىتىدە يېگى تۇغۇتلۇق ئايالىنىڭ سۈتىگە ياكى كونا ھاراقنا چىلاپ ئاندىن قۇرۇتۇپ سوقۇپ تالقان قىلىپ ، باشقا يەككە دورىلارنىڭ يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلگەن تالقىنى بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تەيياردلىنىدۇ .

سۈرمىلەر كۆزگە ئىشلىتىلىدىغانلىقى ئۈچۈن ناھايىتى يۇمشاق سوقۇلغان ، قېلىن ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلگەن ۋە ئىنتايىن پاكىز بولۇشى لازىم .

دورا ياسالمىلرىنىڭ يۇقىرىقىلاردىن باشقا يەنە تۆۋەندىكىدەك خىللىرىمۇ بار :

1 . ئابزەملەر : دورىلارنىڭ قاينىتىلغان سۈيىگە بىمارنى ئولتۇرغۇزۇپ داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىسى .

2 . ئەتۈسلەر : دورىلارنى سوقۇپ ياكى سوقماي پۇرىتىپ چۈشكۈرتۈش ئارقىلىق دىماغنى ئاچىدىغان دورا ياسالمىسى .

3 . بوخۇرلار : دورىلارنى قىزىتىپ كۆيدۈرۈپ ياكى قاينىتىپ ھورغا ئەزالارنى بۇسلاپ كېسەل داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىسى .

4 . بورودلار : كۆزگە تېمىتىش ئۈچۈن تەييارلانغان يەنە بىر خىل سۈيۇق دورا ياسالمىسى .

5 . تەدھىنلار : سىرتتىن ياغلاش ئۈچۈن تەييارلانغان يەنە بىر خىل ياغ دورا ياسالمىسى .

6 . تىلالار : دورىلارنى سۇ تېمىتىلغان مېتال ياكى تاشلارغا سۈرۈپ چىقارغان تاتىقىنى ھۆل ۋە سوغۇق پېتى بەدەنگە سۈرتىدىغان دورا ياسالمىسى .

7 . جەۋھەرلەر : بۇ دورىلار كىرىستاللاشتۇرۇپ تەييارلانغان يېگى بىر خىل تالقان دورا ياسالمىسى .

8 . داۋائىلار : بۇ ھەر خىل شەكىللەردە تەييارلىنىدىغان ، مەلۇم دورا نامى ياكى مەلۇم كېسەللىك نامى بىلەن ئاتىلىدىغان دورا ياسالمىسى .

9 . سەكۈبىلەر : كۆز ئەتراپىغا ئاستا قۇيۇپ ، يۇيۇش ئۈچۈن تەييارلانغان سۇيۇق

دورا ياسالمىسى .

10 . سۇئۇتلار : بۇرۇنغا تېمىتىش ئۈچۈن تەييارلانغان سۇيۇق دورا ياسالمىسى .

11 . شەمۇملار : بۇرۇنما پۈرۈتۈش ئۈچۈن تەييارلانغان دورا ياسالمىسى .

12 . غەر ـ غەرەلەر : ئېغىز چايقاش ئۈچۈن تەييارلانغان سۇيۇق دورا ياسالمىسى .

13 . فۇلۇنيالار : بىر خىل مۇرەككەپ قويۇق دورا ياسالمىسى .

14 . كاپسۇللار : بەزى تالقان دورىلارنى ئىشلىتىش ئاسان بولسۇن ئۈچۈن كاپسۇللارغا قاچىلاپ تەييارلانغان يېڭى بىر خىل دورا ياسالمىسى .

15 . كەشكابلار : دورىلارنى ئارپا سۇيىگە چىلاپ ، چىلانما مەخسۇس زۇكام ئۈچۈن تەييارلانغان سۇيۇق دورا ياسالمىسى .

16 . كەمەدلەر : ھۆل ياكى قۇرۇق نەرسىلەرنى قىزىتىپ ئەزالارغا ئىسسىق ئۆتكۈزۈش ئۈچۈن تەييارلانغان دورا ياسالمىسى .

17 . لەخلەخەلەر : دورىلارنى چالا سوقۇپ پۈرىتىش ئارقىلىق سەرسامنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىسى .

18 . مائۇلار : گۆش ، ھەسەل ، مېۋە ۋە دورىلارنى سقىپ ياكى قاينىتىپ تەييارلانغان دورا ياسالمىسى .

19 . مەز ـ مەزەلەر : بۇرۇنغا ئېلىپ چايقاش ئۈچۈن تەييارلانغان سۇيۇق دورا ياسالمىسى .

20 . مۇسەللەسلەر : ئۈزۈم ، تاۋۇز قاتارلىقلاردىن ئېچىتىپ تەييارلانغان سۇيۇق دورا ياسالمىسى .

21 . نوپۇخلار : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ بۇرۇنغا پۈركۈش ئۈچۈن تەييارلانغان تالقان دورا ياسالمىسى .

22 . نوتۇللار : دورىلار قاينىتىمسىنى باش ۋە بەدەنگە ئاستا ـ ئاستا قويۇش ئۈچۈن تەييارلانغان دورا ياسالمىسى .

23 ھومۇللار : نەم دورىلارنى داكىغا سۈرتۈپ چوڭ يارىلار ئېغىزىغا تىقىپ قويۇلىدىغان دورا ياسالمىسى .

24 . ۋۇجۇرلار : دورىلار سۇيۇقلۇقنى تېمىتىپ ، بولۇپمۇ بالىلارنىڭ گېلىغا تېمىتىش ئارقىلىق سەرئىنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىسى .

25 . ئىنكىسبابلار : دورىلارنى قاينىتىپ ھورىنى مەلۇم ئەزاغا يەتكۈزۈش ئۈچۈن تەييارلاتقان دورا ياسالمىسى .

26 . ئىچىلدىغان سۈيۈقلۇقلار : ھەجمى ئازايتىلىپ ، مەخسۇس ئامپۇللارغا قاچىلاپ تەييارلاتقان يېڭى بىر خىل ئىچىلدىغان دورا ياسالمىسى .

27 . ياقۇتلار : بۇ ، ياقۇتلار باش دورا قىلىنىپ ھەر خىل شەكىللەردە تەييارلىنىدىغان ، ياقۇتلار ۋە ئىجاد قىلغۇچىلارنىڭ نامى ھەمدە دورىنىڭ تەسىرى بىلەن ئاتىلىدىغان دورا ياسالمىسىدۇر .

باش ، مېڭە ۋە ئەسەب كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىشقا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

بۇخورى سودائى بارىد

تەركىبى : رەيھان ، پىننە ، بابۇنە ، ئىكلىلمىلىك ، قەيسۇم ، سەرىق چېچەك ، لىمىيەتە تۇس ھەر بىرى 10 گرام .

ياسلىشى : قاينىتىلىدۇ .

تەسىرى : سوغۇق ماددىدىن بولغان باش ئاغرىشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىقىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : قاينىتىپ بىمارنىڭ بېشىنى ئوراپ ھورداپ تەرلەتتىلىدۇ . سۇيى بىلەن باشنى يۇسا ياكى دورا قالدۇقلىرىنى باشقا چاپسىمۇ تەسىرى ياخشى .

جەۋارىش ئامىلە I

تەركىبى : قىزىلگۈل 250 گرام ، ئاقلانغان ئامىلە 70 گرام ، ھېلىلە كابۇلى پوستى 60 گرام ، مۇدەببەر قىلىنغان تۆمۇر پوقى (خۇبسۇلھەددىد) 20 گرام ، سماق 15 گرام ، پىستە پوستى ، جۇيزە پوستى ، مەستىكى ، نارمشكى ، ئوغرى تىكەن ، دارچىن ، قىزىل سەندەل ، ئاق سەندەل ، قىر قىلغان پىلە ، گاۋزەبان گۈلى ھەر بىرى 10 گرام ، قەنت 1.8 كىلوگرام .

ياسلىشى : خۇبسۇلھەددىد مۇدەببەر قىلىنىپ ، قالغانلىرى سوقۇپ تالقان قىلىندۇ .

خۇبسۇلھەدىد سوقۇلۇپ 10 كۈن سىركىگە چىلىنىدۇ ھەمدە كۈندە سىركە ئالماشتۇرۇپ تۇرۇلىدۇ . ئۇچ قېتىم تەكرارلىغاندىن كېيىن سوغۇق سۇ ۋە قاينىقاسۇدا 15 قېتىم يۇيۇپ ، قۇرۇتۇپ ، دورىلار تالقىنىغا ئارىلاشتۇرۇپ ، قەنت قىيامىغا سېلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : يۇرەك ، جىگەر ، ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ . ئىشتىھانى ئېچىپ ، قاننى كۆپەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : باش ئاغرىش ، ئاشقازان كېسەللىكلىرى ۋە كەم قانلىقتا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە ئىككى قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىچىلىدۇ . باللارغا مۇۋاپىق مىقداردا ئازايتىلىدۇ .

جەۋارىش جالنۇس

تەركىبى : مەستىكى 15 گرام ، سۇنبۇل ، قەلەمفۇر ، قاقىلە ، سەلىخە ، دارچىن ، خۇلىنجان ، سەئدى كوفى ، زەنجىبىل ، قارامۇچ ، فىلفىل ، قۇسته ، ئۇد بىلسان ، ئاسارۇن ، ھەبىۋلئاس ، قەسىۋزەرىرە ، زەپەر ھەر بىرى 6 گرام ، ئاق شېكەر 120 گرام ، ھەسەل 250 م ل .

ياسىلىشى : مەستىكىنى سالايە قىلىپ ، زەپەرنى ئايرىم سوقۇپ ، باشقا دورىلارنى چالا سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئېرىتىپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەن ھەسەل ئىلمان ھالەتكە كەلگەندە دورىلارنى سېلىپ ئوبدان ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : سوغۇقتىن بولغان ئاغرىقنى پەسەيتىش ، ھەزىمنى ياخشىلاش ، رەئىس ئەزالارنى ۋە بۆرەكنى قۇۋۋەتلەش ، باھنى كۈچەيتىش ، چاچ ـ ساقالنىڭ بالدۇر ئاقىرىشىنى توساش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىش ۋە ئاشقازان ، بوغۇم ئاغرىشلارغا ئىشلىتىلىدۇ . ئۇندىن باشقا ھەزىم ۋە باھ ئاجىزلىقى ، چاچ ئاقىرىش ، چالاش ، بەھەق قارلىق كېسەللىكلەرگە بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە ئىككى قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىچىلىدۇ . باللارغا مۇۋاپىق مىقداردا ئازايتىلىدۇ .

داۋائی سودائی بەلغمی

تەرکىبى : قەلەمفۇر ، زەنجىبىل ، قارامۇچ تەڭ مىقداردا .
ياسىلىشى : دورىلارنى يانچىپ ، مۇۋاپىق مىقداردىكى سۇ بىلەن چاچما تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : بەلغەمدىن بولغان باش ئاغرىقنى توختىتىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : بەلغەم خىلىتىدىن بولغان باش ئاغرىقىغا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : بىمارنىڭ بېشىغا چېچىپ ، بېشى ياخشى يۇگەپ قويۇلىدۇ .

رەۋغنى بادام تەلخ

تەركىبى : ئاچچىق بادام مېغىزى .
ياسىلىشى : رەۋغەن ياساش ئۇسۇلى بويىچە تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : سوغۇقتىن بولغان ھەر خىل ئاغرىشلارنى ۋە سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىقنى پەسەيتىدۇ . تاۋۇز پارچىلايدۇ ، قۇلۇنجى توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىش ، قۇلاق ئاغرىش ، قۇلاق ئېغرىلىش ، سۇيدۇك يولىدىكى تاشلار ۋە قۇلۇنجى كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : باشنى سىرتىدىن مايلايدۇ .

رەۋغنى سوزاپ

تەركىبى : سوزاپ سۇيى 420 م ل ، قىزىل قىچا ، ئاق قىچا ، ئاقىرقەرھا ھەر بىرى 3 گرام ، كۇنجۇت يېغى ، زەيتۇن يېغى ھەر بىرى 265 م ل .
تەييارلاش : رەۋغەن تەييارلاش ئۇسۇلىدا تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : باش ئاغرىش ، تۇتقاقلىق ، يانپاش ئاغرىش ، يۇرەك ئاغرىش ، پاچاق

ئاغرىش ، قۇلاق ئاغرىش قاتارلىقلارغا شىپا بولىدۇ . ھەيز ۋە سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرىدۇ . يەللەرنى تارقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : باش ، قۇلاق ، يۈرەك ۋە يانپاش ئاغرىشلارغا ، تۇتقاق كېسىلى ، ھەيز ۋە سۈيدۈك تۇتۇلۇشلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ سۈرتۈلىدۇ ياكى ئىچىلىدۇ .

شەربىتى ئۇستۇخۇدۇس I

تەركىبى : ئۇستۇخۇدۇس 30 گرام ، بەسفا ئىچ ، گاۋزەبان ، بادىرەنجبۇيا ھەربىرى 15 گرام ، شېكەر 300 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 2.5 لىتر سۇدا 1 لىتر قالغۇچە قاينىتىپ ، سىقىپ سۈزۈپ شېكەر سېلىپ ، بىر ئۆرلىتىپ ئېلىنىدۇ .

تەسىرى : سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىش ۋە نېرۋا ئاجىزلىقىغا تېز تەسىر قىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 30 ــ 45 م ل ئىستېمال قىلىنىدۇ .

شەربىتى ئۇستۇخۇدۇس I

تەركىبى : ئۇستۇخۇددۇس ، فىرسىياۋشان ، ئۇد سەلىب ھەربىرى 15 گرام ، گاۋزەبان ، بىخسۇس ، بادىيان ، چىگىسەي يىلتىز پوستى ، ئاقلەيلى ئۇرۇقى ، بىنەپشە ، قىزىلگۈل ھەربىرى 9 گرام ، قۇرۇق ، ئۇزۇم ، سەرپىستان ھەر بىرى 50 دانە ، شېكەر 600 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى 2.5 لېتر سۇغا بىر كېچە چىلاپ 1 لىتر قالغىچە قاينىتىپ ، سىقىپ سۈزۈپ شېكەر سېلىپ بىر ئۆرلىگەندىن كېيىنلا ئېلىنىدۇ .

تەسىرى : سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىشنى ، توختىتىدۇ . تۇتقاقلىقنى

قالدۇرىدۇ ، خىيالپەرەسلىكنى يوقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىش ، تۆتقاقلىق ، خىيالپەرەسلىك قا-تارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 30 ــ 50 م ل ئىچىلىدۇ .

قۇرسى مۇنەۋۋەم ھار

تەركىبى : سېرىق چېچەك ئۇرۇقى 6 گرام ، زەپەر ، بەزىرۇلبەنجى ، مۇرمەككى ، ئەپيۇن ھەربىرى 1 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ شۇمشە سۈيىدە يۇغۇرۇپ تابلېت قىلىنىدۇ .

تەسىرى : سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىشتىن كېلىپ چىققان ئۇيقۇسىزلىقنى يوقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىشتىن كېلىپ چىققان ئۇيقۇسىزلىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام يېيىلىدۇ .

مەئجۇنى بەرشىشا كەبىرى

تەركىبى : قارامۇچ ، ئاقمۇچ ، ئاق بەزرۇلبەنجى قاتارلىقلارنىڭ ھەر بىر 80 گرام ، ئەپيۇن 40 گرام ، زەپەر 20 گرام ، سۇنبۇل ئاقىرقەرھا ، پەرفىيۇن ، لىسانىلئە سافۇر ھەر-بىرى 4 گرام ، ھەسەل 950 گرام .

ياسىلىشى : زەپەر بىلەن ئەپيۇندىن باشقا دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ھەسەل سوۋۇغاندىن كېيىن زەپەرنى سېلىپ ئارىلاشتۇرۇپ ، ئاندىن ئەپيۇننى سېلىپ ئوبدان ئارىلاشتۇرۇپ ، ئەڭ ئاخىرىدا تالقانلارنى سېلىپ ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاغرىق توختىتىش ، تېنىچلاندۇرۇش ، ئۇخلىتىش ، يۈرەك ۋە ئاشقازاننى

قـۇۋۇەتـلـەش ، خـۇش خـۇي قـىلىش ، زېھنىنى ئېچىش ، بەدەننى سەمرىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : زۇكام ، نەزلە ، باش قېيىش ، كۆز قارىغۇلۇشىش ، قۇلاق گۇكـرەش ، لەقـۋا ، پـالـەچ ، سـەرئى ، تـەشـەنـنـۇج ، تـۇتـقـاقـلـىق ، ئۇيقۇ نورمالسىزلىنىش ، ئۇنـۇتـقـاقـلـىق ، ھەرخىل نېرۋا ئاجىزلىقلار ، چېكىملىك ۋە ئىچىملىك خۇمارى ، پەي ۋە گـۆشـلـەر بـوشـلـۇقـى ، ھەر خـىل ئاغرىش ، ئورۇقلاش ، تەرلەش ، ئاجىزلىق ۋە نەپەس سـىـسـتېمىسى كېسەللىرى ، سۇيدۇك يولىدا تاش ۋە قۇم تۇرۇپ قېلىش ، ئىچكى ـ تاشقى ئەزالاردىن قان كېلىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى : چوڭلارغا كۈندە 1 قېتىم 0.3 ~ 0.5 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ . بالىلارغا بېرىلمەيدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇ دورىنى ئۆسمۇر ۋە ياشلارغا ئىشلەتمەسلىك ، ئۇزاققىچە بىر خىل كـېـسـەلگە كۆپ بەرمەسلىك ، دورا ئىستېمال قىلغاندا ، يەل ـ يېمىش ۋە سوغۇق سۇ ئىچـمـەسلىك لازىم . شپالىق ئۇنۇمىنى ئۆستۈرۈش ئۈچۈن ، ئەك ياخشىسى مەزكۇر دورىنى 6 ئاي ئارىـلـىـغـا كـۆمـۈش كـېرەك . ئۇنۇمدارلىق مۇددىتى 10 يىل بولۇپ ، ئۇندىن كېيىن ئاجىزلاپ كېتىدۇ .

نوپۇخى سودائ

تـەركـىـبـى : قـىيمىسا ئۇلھىيمار ئۇسارىسى ، بۇخۇرى مەريەم ، گىلى ئەرمىنى تەك مىقدارىدا .

ياسىلىشى : دورىلار سوقۇپ ياكى ئىكەكلەپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : كونارغان باش ئاغرىشنى قالدۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : كونارغان باش ئاغرىشقا ئىلىنىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : بۇرنىغا ئاز ـ ئازدىن پۇركۈلىدۇ .

نۇتۇلى سودائ

تـەركـىبـى : بابۇنە ، ئىكلىلمەلىك ، نەمام ، رەيھان ، ئەفسەنتىن ، يالپۇز ، غار ياپرىقى

تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : مۇڭاپىق مىقداردىكى سۇ بىلەن قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : ئىسسىق پېتى باش يۇيۇلىدۇ .

نۇتۇلى سودائى سەۋدائى

تەركىبى : بىنەپشە ، ئىكلىمەلىك ، بابۇنە ، قۇرۇتۇلغان سەۋسەن گۈلى ، سازەج ھىندى ، قەلەمفۇر تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : مەلۇم مىقداردىكى سۇ بىلەن قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سەۋدادىن بولغان باش ئاغرىشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سەۋدادىن بولغان باش ئاغرىشنى ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : قاينىتىلغان دورا ھورىغا باشنى تۇتۇپ تەييارلىنىدۇ ۋە سۈيىدە يۇيۇلىدۇ .

نۇقۇئى سەبرى I

تەركىبى : ئەفسەنتىن 30 گرام ، سەبرى 18 گرام ، ئاسارۇن 15 گرام ، قەنتەر- يۇن ، مەستىكى ھەر بىرى 10 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى 1 لىتر سۇ بىلەن $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىپ ، سىقىپ سۈزۈپ ، ئۇستىگە سەبرى سىلىپ ئۇچ كۈن تۇرغۇزۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : بەلغەم ۋە سەۋدادىن بولغان باش ئاغرىشنى قالدۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : بەلغەم ۋە سەۋدادىن بولغان باش ئاغرىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 60 م ل تاتلىق بادام يېغى بىلەن 50 ～ 100 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

نۇقۇئى سەبرى II

تەركىبى : سەبرى 60 گرام ، سەئدى كوفى ، سۇنبۇل ، ئەفسەنتىن ، ئىزخىر ، ئىزخىر ئۇرۇقى ، ئارپا بادىيان ، چىگسەي ئۇرۇقى ، جوۋىنە ، زىرە ھەر بىرى 50 گرام ، سۇ 1 لىتر .

ياسىلىشى : دورىلارنى سۇ بىلەن $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىپ سقىپ سۇزۇپ ، سەبرىنى سېلىپ ئۇچ كۈن ئاپتاپتا تۇرغاندىن كېيىن يەنە سۇزۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : بەلغەمدىن بولغان باش ئاغرىشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : بەلغەمدىن بولغان باش ئاغرىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە بىر قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 م ل ئىنەك پىتى (ئابدىمىلىك) يېغى بىلەن 60 ~ 90 م ل ئىچىلىدۇ .

ھەبى قوقىيا I

تەركىبى : سەبرى ، ئەفسەنتىن ، غارىقۇن ھەربىرى 30 گرام ، شەھمى ھەنزەل ، سەقمۇنىيا ھەربىرى 15 گرام ،

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ (غارىقۇننى سوقماي سىم ئەلگەكتىن سۈرۈپ ئۆتكۈزۈپ) ، 6 گرام چىگسەي ئۇرۇقنى قاينىتىپ سۈيىدە يۇقرىدىكى دورىلار تالقىنىنى يۇغۇرۇپ ، 0.3 گراملىق ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى : سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىش ، كۆز ئاغرىشنى توختىتىدۇ ۋە باشقا باش كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ . ئومۇمىي بەدەننى بۇزۇق خىلتىلاردىن تازىلايدۇ . چوڭ تەرەتنى راۋان قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : باش ئاغرىش ، شەقىقە ، كۆز ئاجىزلىشىش ، كۆز ئاغرىش ، كۆز ياشاڭغۇراش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە كەچتە 1 دانە يەيدۇ . چايلىقى ئۇچۇن چىگسەي ئۇرۇقى قاينىتىلمىسى ئىچكۈزۈلىدۇ .

هەببی ئیارەج I

تەرکىبى : ئىيارەجى پەيقەرا 90 گرام ، تۇربۇد 7 گرام ، غارىقۇن ، بەسفا ئىج ، قىزىلگۈل ، ئۇستۇخۇدۇس ھەربىرى 6 گرام ، زەنجىبىل 5 گرام ، مۇقەل ، ئەفتىمۇن ، بېلىيلە پوستى ، ھېيلىلە كابۇلى پوستى ، قارا ھېلىيلە ، سانا ، ئۇد سەلب ، رۇمبادىيان ھەر بىرى 3 گرام ، بادام يېغى 3 م ل .

ياسلىشى : ھەببى قوقيا بىلەن ئوخشاش .

تەسىرى : سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىش ۋە باشقا نېرۋا كېسەللىكلىرىگە شىپا بولىدۇ . باش ۋە ئاشقازان ساھەسىنى تازىلايدۇ . چوڭ تەرەتنى راۋانلاشتۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : باش ئاغرىش ، پالەچ ، لەقۋا ، ئىستىرخا ، كېكەچلىك ھەر خىل بوغۇم ئاغرىقلىرى ۋە بەلغەمدىن بولغان ئىستىسقايى لەھىمگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، كەچتە قايناقسۇ بىلەن 15 دانە غىچە ئىچىلىدۇ .

ئىتىرىيفېلى ئەفتىمۇن

تەركىبى : كابۇل ھېلىيلە پوستى ، تازىلانغان ئامىيلە ، بېلىيلە پوستى ھەر بىرى 30 گرام ، تۇربۇد ، ئەفتىمۇن (سېرىق يۆگەي) ، سانا ھەر بىرى 15 گرام ، شەترەنجى ھىندى ، بەسفا ئىج ، ئۇستۇخۇدۇس ، قىزىلگۈل ھەربىرى 10 گرام ، رۇمبادىيان ، تاش تۇزى ھەر بىرى 6 گرام ، ھەسەل 500 م ل .

ياسلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ، ئېرىتىپ يىلمان ھالەتكە كەلتۈرۈلگەن ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : توقۇلما ۋە قان تومۇرلاردىكى بۇزۇلغان سەۋدا خىلىتىنى ھەيدەش ، مېڭە قان تومۇرلىرىنى تازىلاش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل سەۋدادىن بولغان كېسەللىكلەر ، جۇملىدىن ساراڭلىق ، سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىش ، ھۆللۈكتىن بولغان مېڭە كېسەللىكلىرى ھەمدە جوزام كېسەللىكىنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 ـ 10 گرام

ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئىنتېيفېلى سەغىر

تەركىبى : سېرىق ھېيلىلە پوستى ، بېلىيلە پوستى ، قارا ھېلىيلە ، ئامىيلە ، ھېيلىلە كابۇلى پوستى ، سېرىق ماي ھەربىرى 30 گرام ، ھەسەل 5000 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ سېرىق ماي بىلەن مايلاپ ، ئېرىتىلغان ھەسەلدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سوغۇق مىزاج كىشىلەردىكى باش ئاغرىشنى پەسەيتىدۇ . مېڭىنى قۇۋۋەتلەيدۇ ، مېڭە تومۇرلىرىنى تازىلاپ زېھنىنى ئاچىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىش ، كۆز ـ قۇلاق ئاغرىقلىرى ۋە بوۋاسىر كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 ـ 9 گرام تاماقتىن كېيىن ئىچىلىدۇ .

ئىيارەجى پەيقەرا I

تەركىبى : سۇنبۇل ، دارچىن ، قووزاق دارچىن ، ھەببى بىلسان ، ئۇد بىلسان ، مەستەكى ، ئاسارۇن ، زەپەر ھەربىرى 30 گرام ، سەبرى 500 گرام ، ھەسەل 1.2 گلوگرام .

ياسىلىشى : ئېرىتىپ يىلمان ھالەتكە كەلتۈرىدىغان ھەسەلگە بوشراق سوقۇلغان زەپەرنى قوشۇپ ئوبدان ئارىلاشتۇرۇپ ، ئاندىن باشقا دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ قوچۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : باش ئاغرىشنى توختىتىدۇ ، مېڭە ، ئاشقازانغا مەنپەئەت قىلىدۇ ، بولۇپمۇ سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىشقا ئوبدان تەسىرى ياخشى .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىش ۋە سوغۇقتىن بولغان مېڭە ، ئاشقازان كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، چوڭلار 5 گرام ، بالىلار 2 گرام كەچتە قايناقسۇ بىلەن ئىچىدۇ .

ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىشقا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلرى

بۇخۇرى سودائى هار

تەركىبى : بىنەپشە ، نېلۇفەر ، قۇمۇش يىلتىزى ، ئارپا ، قاپاق بېشى هەر بىرى تەڭ مقداردا .

ياسىلىشى : دورىلار مۇۋاپىق مقداردىكى سۇ بىلەن قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىش ئۇسۇلى : بىمارنىڭ بېشىنى ئەدىيال بىلەن ئوراپ ، دورا هور پۇرىتىلىدۇ . دورا سۈيىنى پات ـ پات قوچۇپ ، ئۇچ قېتىم تەكرار پۇراتسا ئۇنۇمى ياخشى ئۇنۇم بېرىدۇ .

داۋائى سودائى سەپراۋى

تەركىبى : ئامبىلە ، بەرەڭگى كابۇلى ، زەنجىبىل ، ئاق سەندەل ، گۈلى سەۋسەن يىلتىزى ، ئۇزۇم ، ناۋات هەربىرى تەڭ مقداردا .

ياسىلىشى : مۇۋاپىق مقداردىكى سۇ بىلەن قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سەپرادىن بولغان باش ئاغرىشقا شىپا بولىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : دورا سۈيىدىن مۇۋاپىق ئېلىپ هەسەل ياكى ئات سۈتى بىلەن ئىچىلىدۇ .

رەۋغىنى بىنەپشە

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : مەلۇم مقداردىكى بىنەپشىنىڭ هۆل گۈلىنى ئېلىپ كۈن-

جۇت يېغى بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ ، ئاپتاپتا قويۇپ پىشۇرۇپ تەييارلىنىدۇ ياكى كۈنجۈتنى سوقۇپ ، بىنەپشىنىك مۆل گۈلى بىلەن مۇجۇپ ، سقىپ يېغى ئېلىنىدۇ .

تەسىرى : سەپرادىن بولغان باش ئاغرىشنى پەسەيتىدۇ . ئۇيقۇ كەلتۈرىدۇ . مېڭىنى مۆللەشتۈرۈپ قۇرۇقلۇقنى يوقىتىدۇ . قېتىپ قالغان بوغۇم ۋە پەيلەرنى يۇمشىتىدۇ ، ھەرىكەتنى ئاسانلاشتۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سەپرادىن بولغان باش ئاغرىش ، قۇرۇق ئىسسىقتىن بولغان ئۇيقۇسىزلىق ۋە قۇرۇق تەمرەتكە ، بوغۇم ۋە پەي قېتىشمىلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ يەرلىك ئورۇننى مايلايدۇ .

رەۋغىنىڭ خەشخاش

تەركىبى : خەشخاش گۈلى ، كۈنجۈت يېغى مۇۋاپىق مىقداردا .

ياسىلىشى : خەشخاش گۈلىنى كۈنجۈت يېغىغا چىلاپ ئاپتاپتا تۇرغۇزۇش ياكى خەشخاش گۈلى پايراقلىرىنى سوقۇپ سۈيىنى ئېلىپ كۈنجۈت يېغىدا قاينىتىش ياكى ئۇرۇقلىرىنى جۇۋازدا تارتىپ يېغىنى ئېلىش ئۇسۇلى ئارقىلىق تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : پۇتۇن بەدەننى كۈچلەندۈرىدۇ . ئۇيقۇ كەلتۈرىدۇ . باش ئاغرىش ۋە باشقا ئىسسىقتىن بولغان ئاغرىشلارنى پەسەيتىدۇ . ئىسسىقتىن بولغان يۆتەلنى پەسەيتىدۇ . قۇلاق ئاغرىشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان بەدەن زەئىپلىكى ، ئۇيقۇسىزلىق ، باش ئاغرىش ، يۆتەل ، قۇلاق ئاغرىشلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ يەرلىك ئورۇنغا سۈرتۈلىدۇ ياكى ئىستېمال قىلىنىدۇ . پەلكۈچكە چىلاپ قۇلاققا تېمىتسا قۇلاق ئاغرىشقا ياخشى ئۇنۇم بېرىدۇ . مۇۋاپىق مىقداردا ئىچسە بەدەننى سەمرىتىدۇ .

رەۋغىنى ۋەرد (قىزىل گۈل يېغى) I

تەركىبى : ھۆل يېڭى قىزىلگۈل 140 گرام ، زەيتۇن يېغى ياكى بادام يېغى ياكى كۈنجۈت يېغى 700 م ل .

ياسىلىشى : يېڭى ئېچىلغان قىزىلگۈلنىڭ ئاستىدىكى ئاق يېرىنى قىرقىپ تاشلاپ گۈل ياپرىقىدىن 20 گىرام ئېلىپ ، چوڭ ئېغىزلىق شىشىگە سېلىپ ئۈستىگە مۇۋاپىق مىقدارداكى ياغنى قۇيۇپ ، 5 ـ ، 6 ـ ئايلارنىڭ ئاپتىپىدا 7 كۈن تۇرغۇزۇپ ، گۈل ياپراقلىرى ئاقارغاندا سىقىپ تاشلىۋېتىلىدۇ ھەمدە ئوخشاش ئۇسۇلدا قىزىلگۈل ياپرىقىدىن يەنە 20 گىرام سېلىپ يەنە 7 كۈن ئاپتاپتا تۇرغۇزۇلىدۇ . بۇ ئۇسۇلنى 7 قېتىم تەكرارلاپ 49 كۈن ئاپتاپتا تۇرغۇزغاندىن كېيىن ياغ پىشىپ تەييارلىنىدۇ . ياغنى سۈزۈپ شىشىنىڭ ئاغزىنى ئوبدان ئېتىپ ساقلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : ئىسسىتمىنى چۈشۈرۈش ، ئاغرىق پەسەيتىش ، ئۈيقۇ كەلتۈرۈش ، ئىششىق ياندۇرۇش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : باش ئاغرىش ، خاپىقان ، ئۈيقۇسىزلىق ، مۇفاسىل ۋە ھەر خىل ئىششىقلار ئۈچۈن بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىمارنىڭ ئەھۋالىغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىشلىتىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : مەزكۇر ياسالمىنى ھۆل ـ يېغىندىن ساقلاشقا دىققەت قىلىش لازىم .

رەۋغىنى ۋەرد ئاپتابى

تەركىبى : قىزىلگۈل ، كۈنجۈت يېغى مۇۋاپىق مىقداردا .

ياسىلىشى : يېڭى قىزىلگۈلنىڭ ياپرىقىدىن 5 ـ ئايدا مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ ، كۈنجۈت يېغىغا چىلاپ 40 كۈن ئاپتاپتا تۇرغاندىن كېيىن سىقىپ تىرىپلىرىنى ئېلىۋېتىپ تەييارلىنىدۇ . بۇ قاينىتىپ تەييارلانغىنىغا قارىغاندا ، تەسىرى ياخشى .

تەسىرى : ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىش ، ئۈيقۇ كەلمەسلىك ۋە ھەر خىل ئىششىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىش ، ئۈيقۇسىزلىق ۋە ھەر خىل ئىششقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى ۋە مىقدارى : ئەھۋالىغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىشلىتىلىدۇ .

سۇفۇفى كەشنىز I

تەركىبى : تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، تاتلىق قاپاق مېغىزى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 31 گرام ، ناۋات 100 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ تالقانلاپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيتى : ھۆل سوغۇق .

تەسىرى : سەپرا ۋە قاننى تازىلاش ، تومۇرلارنى ئېچىش ، ئاغرىق توختىتىش ، ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىش ، ئۇخلىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىش ، باش چىڭقىلىش ، باش قېيىش ، نېرۋا ئاغرىش ، كۆز ، قۇلاق ئاغرىشلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ . تاماكا خۇمارىدىن بولغان باش ئاغرىشقىمۇ ياخشى مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 گرام ئىچىدۇ .

سۇفۇفى مۇنەۋۋەر

تەركىبى : خەشخاش ئۇرۇقى 30 گرام ، قارا سۇنا ئۇرۇقى 15 گرام ، ئۇدخام ، كۈندۈر ھەر بىرى 3 گرام ، زەپەر 1 گرام ، ناۋات 60 گرام .

ياسىلىشى : ئالدى بىلەن زەپەر سالايە قىلىنىدۇ . قالغان دورىلارنى يانچىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ زەپەر بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئۇيقۇ كەلتۈرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئۇيقۇسىزلىققا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئۇيقۇ كەلمىگەندە ياكى كەچتە 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

شەربىتى نىلۇپەر

تەركىبى : بىنەپشە ، قەنت مۇۋاپىق مىقداردا .

ياسلىشى : شەربىتى بىنەپشە بىلەن ئوخشاش .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىش ، سەرسام ، سەپرادىن بولغان تەب ، يۆتەل ، ھەر خىل زاتىللارغا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ ئىچىلىدۇ .

شەربىتى ئۈججاس

تەركىبى : ئەينۈلا ، قەنت مۇۋاپىق مىقداردا .

ياسىلىشى : ئەينۈلانى مۇۋاپىق مىقداردىكى قاينىتىپ ياخشى پىشۇرۇپ سۈزۈپ ، قەنت بىلەن قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ . ئەگەر سۈركە مەقسىتىدە ئىشلىتىلمەكچى بولسا ، ئازغىنا سەقمۇنىيا قوشۇلىدۇ .

تەسىرى : باش ئاغرىش ، ئىسسىقتىن بولغان تەپنى پەسەيتىش ، سەپرانى نورماللاشتۇرۇش ۋە سېرىق چۈشۈش (يەر قان) نى يوقىتىش رولىغا ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : باش ئاغرىش ، ئىسسىقتىن بولغان تەپ ، سەپرانىڭ غالىبلىقى ۋە سېرىق كېسەل قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ ئىچىلىدۇ .

قۇرسى مۇنەۋۋەم بارىد

تەركىبى : قاراسونا ئۇرۇقى ، خەشخاش ئۇرۇقى ، شۇمشە ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، كاكىنەج ھەر بىرى 3 گرام ، ئەپيۇن 2 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ئىسبەغۇل لۇئابى بىلەن تابلېت قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىش ، ئۈيقۇسىزلىق ، كېۋىزىك ، سەرسەم ۋە ھەر خىل زاتىللارغا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەتبۇخى فەۋاكىھ I.

تەركىبى : ئەينۇلا 100 گرام ، تەرەنجىبىن ، خيار شەنبەر ھەر بىرى 50 گرام ، تەمرى ھىندى 31 گرام ، سانا 20 گرام ، بىنەپشە سەرپىستان ھەر بىرى 16 گرام ، قىزىلگۈل 13 گرام ، نىلۇفەر ، كاسنى ئۇرۇقى ، چىلان ھەر بىرى 10 گرام ، گۈلقەنت 50 گرام .

ياسىلىشى : قاينىتما ياساش ئۇسۇلىدا تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيتى : ھۆل سوغۇق .

تەسىرى : قانىنى تازىلاش ، كۆيگەن سەپرانى ھەيدەپ چىقىرىش ، قىزىتمىنى قايتۇرۇش ، يۇرەك ۋە مېڭە ھارارىتىنى پەسەيتىش ، ئۇسسۇزلۇقنى قاندۇرۇش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، جىگەرنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : قان ۋە سەپرادىن بولغان باش ئاغرىش ، شەقىقە ، قاندىن بولغان باش قېيىش ، باش چىگقىلىش ۋە جىگەر ئىششىقى ئۇچۇن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 30 ـ 50 م ل ئىچىلىدۇ .

مەتبۇخى ھېلىلە I

تەركىبى : تەرەنجىبىن ، ئەينۇلا ھەر بىرى 100 گرام ، تەمرى ھىندى ، خيار شەنبەر ھەر بىرى 60 گرام ، سېرىق ھېلىلە پوستى 31 گرام ، سەرپىستان ، بىنەپشە ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ، كاسنى ئۇرۇقى ، شوخلا ھەر بىرى 16 گرام ، شېكەر 200 گرام ،

ياسىلىشى : قاينىتما تەييارلاش ئۇسۇلىدا ياسىلىدۇ .

تەبئىيتى : ھۆل سوغۇق

تەسىرى : ئارتۇق سەپرانى چىقىرىش ، توسالغۇلارنى ئېچىش ، مېڭىنى تازىلاش ، قانىنى تازىلاش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، چوڭ ـ كىچىك تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : قان ۋە سەپرادىن بولغان ھەر خىل كېسەللىكلەرگە ، جۇملىدىن

ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

مەتبۇخى سودائ

تەركىبى : گۈلبىنەپشە ، ئۇستۇخۇدۇس ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 10.5 گرام ، سۇ 400 م ل .

ياسىلىشى : گۈل دورىلارنى پاكىزلاپ بىر كۇن سۇغا چىلاپ ، ئاندىن مۇلايىم ئوتتا 200 م ل قالغىچە قاينىتىپ ، قازاننى چۇشۇرۇپ تىرىپلىرىنى ئېلىۋېتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيتى : سوغۇق .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، ئارام بېرىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىش ۋە شەھقىلەر ئۇچۇن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بۇ بىر كىشىلىك مىقدارى بولۇپ ھېيىلىلە مۇرابباسى بىلەن 2 ـ 3 كۇندە ئىچىپ تۇگىتىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : ئەگەر بىمارنىڭ مىزاجى بەلغەم بولسا مەرزەنجۇشتىن 6 گرام قوشۇپ تەييار قىلىنسا تەسىرى كۇچلۇكرەك بولىدۇ .

مەئجۇنى بىنەپشە I

تەركىبى : سانا 150 گرام ، تەرەنجىبىن 100 گرام ، شىرخىشت 75 گرام ، تۇربۇد ، گاۋزەبان ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 16 گرام ، گۈلبىنەپشە ، نىلۇفەر گۈلى ، تازىلانغان ئۇششاق ئۇزۇم ھەر بىرى 3 گرام ، ھەسەل 150 م ل ، گۈلاب 200 م ل .

ياسىلىشى : تەرەنجىبىننى گۈلابتا قېيام قىلىپ ، ئۇستىگە كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەلنى قويۇپ ، ئارقىدىن تالقان قىلىنغان دورىلارنى ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى : ئىسسىتما قايتۇرۇپ باش ئاغرىقنى پەسەيتىدۇ . نورمالسىز بەلغەم ۋە سەپرانى تازىلايدۇ . رەئىس ئەزالارنىڭ خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ . چوڭ تەرەتنى راۋان قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل باش ئاغرىشلار بولۇپمۇ ئىسسىقتىن بولغان باش ، كۆز ، قۇلاق ئاغرىش ، كۆز قىزىرىش ، باش چىڭقىلىش ۋە باش قېيىشلارغا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، 10 گرام يەيدۇ .

نۇتۇلى سودائى سەپراۋى

تەركىبى : گۈلاب 150 م ل ، ئۇزۇم ھارىقى 10 م ل ، گۈل يېغى 5 م ل .
ياسىلىشى : بىرلەشتۈرۈپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : ئىسسىقتىن ، سەپرادىن بولغان باش ئاغرىشنى قالدۇرىدۇ ، خۇمارنى يوقىتىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن ، سەپرانى بولغان باش ئاغرىش ، ئىچىملىك ۋە چېكىملىك خۇمرى تۇتۇۋالغاندا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : باش ساھەسى يۇيۇلىدۇ .

نۇتۇلى سودائى ھار

تەركىبى : بىنەپشە ، چالا سوقۇلغان ئارپا ، ئىسبەغۈل ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، خەشخاش پوستى ، خەشخاش گۈلى ، بىللادۇن يىلتىزى ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، سېرىق چېچەك ئۇرۇقى ، سۆگەت غازىگى ، قىزىلگۈل ھەر بىرى تەڭ مىقداردا .
ياسىلىشى : قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىشقا شىپا بولىدۇ . ئۇيقۇ كەلتۈرىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : باش ساھەسى يۇيۇلىدۇ .

نۇقۇئى سەبرى ▮

تەركىبى : سەبرى 6 گرام ، ھۆل كاسىنى سۈيى 210 م ل .
ياسىلىشى : سەبرىنى كاسىنى سۈيىگە سېلىپ ئۇچ سوتكا ئاپتاپتا تۇرغۇزۇپ (كېچىسى ئىسسىق جايدا ساقلىنىدۇ) تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىش ۋە ھەر خىل تېرە كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىش ، قىنچىشقاق ، تەمرەتكە ۋە باش تەمرەتكىلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 1 كۈندە ئىچىپ تۈگىتىلىدۇ .

نۇقۇئى مۇرەتتىب

تەركىبى : غورا ،چىلان ، ئەينۈلا ھەر بىرى 15 دانە ، بىنەپشە گۈلى 12 دانە ، ماش ، قۇرۇق يۇمغاقسۈت ھەر بىرى 9 گرام ، تۇخمى كاسنى 5 گرام ، نېلۇفەر گۈلى 3 دانە .

ياسىلىشى : مۇۋاپىق مىقداردىكى قايناقسۇغا چىلاپ چىلا ما تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : مېڭە ھارارىتىنى پەسەيتىپ ھۆللۈك يەتكۈزىدۇ . ئومۇمىي بەدەن ھارارىتىنى پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : باش قىزىپ ئاغرىش ، ئومۇمىي بەدەنگە قۇرۇقلۇق يېتىپ ھارارەت ئۆرلەش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ . بولۇپمۇ ھاۋاسى ئىسسىق جايلاردىكى بىمارلارغا ناھايىتى باب كېلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : بىمارنىڭ ئەھۋالىغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : سەپرانى پەسەيتىش مۇھىمراق دەپ قارالسا ئەينۈلا سانى 20 گە يەتكۈزۈلىدۇ ، ئىچ سۈرۈش مەقسەت قىلىنسا 45 گرام تەرەنجىبىن قوشۇلىدۇ .

نۇقۇئى مۇسھل

تەركىبى : خىيار شەنبەر 45 گرام ، تەمرى ھىندى 30 گرام ، ئەينۈلا ، چىلان گۈلبىنەپشە ، سانا ، سېرىق ھېيلىلە ھەربىرى 15 گرام ، چوڭ ئەينۈلا 7 دانە ، كاسنى تۇرۇقى 5 گرام ، نېلۇفەر 3 گرام ، دەن ، بادام يېغى ھەر بىرى 1.5 گرام .

ياسىلىشى : مۇۋاپىق مىقداردىكى قايناقسۇ چىلاپ چىلانما تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئومۇمىي بەدەننى تازىلاپ باش ئاغرىش ۋە باشقا مېڭە كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئىچكۈزۈلىدۇ

نۇقۇئى ھېيلىلە I

تەركىبى : قارا ئۆرۈك 100 گرام ، تەمرى ھىندى 60 گرام ، تەرەنجىبىن 50 گرام ، سىيرىق ھىيلىلە پوستى ، خيار شەنبەر ، چىلان ، ھەر بىرى 31 گرام ، بىنەپشە ، كاسىنى ھەر بىرى 10 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى بىر سوتكا قاياقسۇغا چىلاپ ، سىقىپ ، سۈزۈپ چىلانما تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : نورمالسىز سەپرا خىلىتىنى سۈرۈپ چىقىرىش ، ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىشنى پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سەپرادىن بولغان باش ئاغرىشقا ۋە سەپرادىن بولغان كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 30 ـ 60 گرام ئىچىلىدۇ .

ھەببى بىنەپشە I

تەركىبى : بىنەپشە 6 گرام ، تۇربۇد 3 گرام ، سەقمۇنىيا 1 گرام ، كەتىرا ، رۇببۇسۇس يېرىم گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى ئايرىم ـ ئايرىم ھالدا سوقۇپ ، قاياقسۇ بىلەن قارامۇچ چوگىلۇقدا ھەب قىلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : نورمالسىز سەپرانى ۋە مېڭە ، ئاشقازان ، بالىياتقۇدىكى ئارتۇقچە ھۆللۈكنى ھەيدەش ، نەپەس يوللىرىنى تازىلاش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىش ، يۆتىلىش ، كۆز ئاغرىش ، كۆز ياشاقغۇراش ۋە زىققىنەپەس قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەتىگەندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 ـ 15 دانە بېرىلىدۇ . باللارغا كېمەيتىپ بېرىلىدۇ .

هەبى شپا I

تەركىبى : زەھەرسىزلەندۇرۇلگەن ۋاك ئۇرۇقى 36 گرام ، رەۋەن 24 گرام ، زەنجىبىل ، سەمغى ئەرەبى ھەر بىرى 12 گرام .

ياسىلىشى : سەمغى ئەرەبدىن باشقا دورىلار يانجىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ سەمغى ئەرەبى سۈيىدە ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، تىنچلاندۇرۇش ، كونا ـ يېڭى باش ئاغرىش ۋە قىزىتمىلارنى پەسەيتىش ، چوك تەرەتنى راۋان قىلىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل باش ۋە نېرۋا ئاغرىشلىرىنى قالدۇرۇش ، قىزىتما پەسەيتىش ، مەنى تۇتالماسلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 ـ 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا بىر دانە بېرىلىدۇ .

هەبى شپا II

تەركىبى : زەھەرسىزلەندۇرۇلگەن ۋاك ئۇرۇقى ، زەنجىبىل 6 گرام ، رەۋەن 9 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ قاينىقسۇ بىلەن يۇغۇرۇپ ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى : تىنچلاندۇرىدۇ ، ئاغرىق پەسەيتىدۇ مەنى تىزگىنلەيدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قوزغىلىشچان كېسەللىكلەردە نېرۋىنى تىنچلاندۇرۇش ، ئاغرىق پەسەيتىش ، مەنى تىزگىنلەش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 ـ 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 دانە بېرىلىدۇ .

هەبى شپا III

تەركىبى : زەھەرسىزلەندۇرۇلگەن ۋاك ئۇرۇقى 27 گرام ، رەۋەن 9 گرام ، زەنجىبىل ، جويىۋز ھەر بىرى 6 گرام ، ھەسەل 30 م ل .

تەييارلىنىشى : دورىلارنى سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، مۇقەلنى قاياناقسۇدا ئېزىپ دورىلار تالقىنى بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ يۇغۇرۇپ 0.3 گراملىق ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى : ئاغرىق قالدۇرۇش ، ھارارەت پەسەيتىش ، جىگەرنى قۇۋۋەتلەندۈرۈش ، مەنى تىزگىنلەش ، چوڭ تەرەتنى يۇمشىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : باش ، قۇلاق ۋە كۆز ئاغرىشقا ، ئىسسىق ، سوغۇقتىن بولغان قىزىتمىلارغا ، مېڭە ۋە جىگەرنىڭ زەئىپلىكىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ئەتىگەن ۋە كەچتە 1 دانىدىن ئىستېمال قىلىدۇ .

ھەبى ھېيلىلە I

تەركىبى : سېرىق ھېلىيلە پوستى ، ھېلىيلە كابۇلى پوستى ، قارا ھېيلىلە ، بېلىيلە پوستى ، تازىلانغان ئامىيلە ھەر بىرى 1 گرام ، سانا ، يۇيۇلغان لاجۋەرد ، ئەفتىمۇن غا- رىقۇن ، كەتىرا ھەر بىرى 0.5 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ 10 م ل بادام يېغىدا ئۇششاق ئۈزۈم بىلەن يەنجىپ 0.3 گراملىق ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى : نورمالسىز سەپرا ، سەۋدا ۋە بەلغەمنى سۈرۈپ چىقىرىش ، چوڭ تەرەتنى يۇمشىتىش ، توسالغۇلارنى ئېچىش ، مېڭىنى ، ئاشقازان ، ئۈچەي ھەمدە قاننى تا- زىلاش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سەپرا ، سەۋدادىن بولغان كېسەللىكلەر ، ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىش ، قەۋزىيەت ، بۇۋاسىر ، باش قېيىش ، كۆز قارىغۇلىشىش ، ئاشقازان ئاجىزلىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ھەپتىدە بىر قېتىم ھەر قېتىمدا 6 ـ 9 گرام ئېلىپ گاۋزەبان ياكى شېكەر سېلىنغان گۈلاب بىلەن ئىچىلىدۇ .

ئىتريفىلى سانا

تەركىبى : ھېلىيلە كابۇلى پوستى ، تازىلانغان ئامىيلە ، بېلىيلە پوستى ، سانا ھەر بىرى 30 گرام ، بادام يېغى 10 م ل ، ھەسەل 400 م ل .

يـاسـلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، بادام يېغى بىلەن نەمدىگەندىن كېيىن ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇپ خېمىر قىلىنىدۇ.

تـەسـىرى : سـەپـرانـى پـەسـەيـتىدۇ ، توسالغۇلارنى ئېچىپ چوڭ تەرەتنى راۋان قىلىدۇ .

ئـىشـلىتىلىشى : سەپرادىن بولغان ھەر خىل كېسەللىكلەر ، بولۇپمۇ سەپرادىن بولغان باش ئاغرىش ، باش چىڭقىلىش ، باش قېيىش ، بۇۋاسىر پەيدا بولۇش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئـىشـلـىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئىتريېپلى كەشنىز

تـەركـىبـى : ئاقلانـغـان يـۇمغاقسۈت ئۇرۇقى 155 گرام ، ھېلىيلە كابۇلى پوستى ، سـېـرىـق ھېلـىـيلە پوستى ، قارا ھېلىيلە ، بېلىيلە پوستى ، ئاقلانغان ئامىيلە ھەر بىرى 31 گرام ، ئاق شېكەر 500 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ 50 م ل بادام يېغى ياكى كۈنجۈت يېغى ياكى كالا يېغىدا قۇرۇپ سارغايتىپ ، شېكەر قىيامىدا يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : سوغۇق .

تـەسـىرى : ئـىسـسـىقـتـىن بـولـغـان بـاش ئاغـرىـشـنـى پـەسـەيتىش ، نېرۋىنى تـىـنـچلانـدۇرۇش ، مېڭە تومۇرلىرىدىكى توسالغۇلارنى ئېچىش ، يەل ھەيدەش ، سەپرانى پەسەيتىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئـىشـلـىتـىلىشى : ھەر خىل باش ئاغرىشلارغا جۈملىدىن ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغـرىـش ، كـۆز ۋە قـۇلاق ئاغـرىشلارغا ئىشلىتىلىدۇ . ئۇندىن باشقا ئاشقازان ئاجىزلىقى ، بـۇۋاسـىـر ھەمـدە ئـىـس ـ تـۇتـەك ۋە خـۇمـار تـەسـىـرىـدىـن بـولـغان باش ئاغرىشلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئـىشـلـىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 ـ 9 گرام ئېلىپ تاماقتىن كېيىن ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئىيارەجى بارىد

تەركىبى : سېرىق ھېلىيلە پوستى ، ئىچىدىكى ياغىچى ئېلىنغان تۇرىبۇد (بۇلار بادام يېغىدا ياغلىنىدۇ) ، قۇرۇق بىنەپشە ھەر بىرى 36 گرام ، ئىيارەجى پەيقەرا 20 گرام ، قىزىلگۈل ، كاسىنى ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرام ، كەتىرا ، مەھمۇدە ھەر بىرى 10 گرام .

ياسىلىشى : سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، شىشە قاچىدا ساقلىنىدۇ .

تەبئىيتى : سوغۇق .

تەسىرى : باش ئاغرىشنى پەسەيتىش ، ئومۇمىي بەدەن ۋە مېڭىدىكى ھۆللۈكنى چىقىرىش ، چوڭ ـ كىچىك تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : مېڭىنى ۋە ئاشقازان ، ئۈچەيلەردىكى زىيادە خىلىتلارنى تازىلاشقا ، پالەج ، لەقۋا ، تىل سۇسلىقى قاتارلىقلارنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم 9 گرام ئېلىپ تەرەنجىبىن ياكى شىرخىشت ئېزىلگەن قاينىقسۇدا ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇ ئىيارەجگە چۈشىدىغان ئىيارەجى پەيقەرا تەركىبىدىكى سەبرى چوقۇم يۇيۇلغان بولۇشى لازىم . بۇ ئىيارەج ھاملىدارلارغا ، ئاشقازان ، ئۈچەيلىرىدە يارا بارلارغا ، ھەيز مەزگىلىدە ، ئۈچەي توسۇلۇش ۋە بوۋاسىر كېسەللىكلىرى بارلارغا بېرىش چەكلىنىدۇ .

ئىيارەجى پەيقەرا II

تەركىبى : گاۋزەبان ھىندى 30 گرام ، سەبرى 16 گرام ، ئىگىر ، ئاترىلال ، ئاسارۇن ، ھەببى ، تاغ يالپۇزى ، ئادەتتىكى يالپۇز ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، تاغ سەۋزە ئۇرۇقى ، ئادەتتىكى سەۋزە ئۇرۇقى ھەر بىرى 10 گرام ، ئەفتىمۇن 5 .7 گرام ، رەيھان ئۇرۇقى ، فەرەنجمىشكى ئۇرۇقى ، قۇرۇق پىننە ، بادىرەنجىبۇيا ئۇرۇقى ، تۇرۇنجى ئۇرۇقى ، غارىقۇن ، زەنجىبىل ھەر بىرى 6 گرام ، ئاچچىق تاۋۇز ، ئاقمۇچ ، ھىندى تۇزى ھەر بىرى 4 گرام ، قىزىلگۈل ، خەربەق ھەربىرى 3 گرام ، ئەرمەن تېشى 5 .1 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : مەئجۇن ياساش ئۇسۇلى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : سوغۇق .

تەسىرى : مېڭە ۋە ئاشقازاننى تازىلاش ، مېڭە ۋە جىگەرنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش ، سۈيدۈك ھەيدەش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىشنى پەسەيتىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان مېڭە كېسەللىكلىرى ۋە باش ئاغرىشلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 ـ 3 گرام بېرىلىدۇ .

قۇرۇقلۇقتىن بولغان باش ئاغرىشقا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

خېمىرى خەشخاش

تەركىبى : تىلىنمىغان ياخشى سۈپەتلىك خەشخاش غوزىسى 31 گرام ، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى ، بادام مېغىزى ، قۇرۇق يۇمغاقسۈت ئۇرۇقى ، تاۋۇز ئۇرۇقى مېغىزى ، ئاق خەشخاش ئۇرۇقى ھەر بىرى 20 گرام ، تاباشىر ، كەتىرا ، ئەرەب يېلىمى ھەر بىرى 6 گرام ، زەپەر ، ئىپار ، كۈمۈش ۋەرەق ھەر بىرى 5 گرام ، ئەرىقى بېدىمىشكى 16 م ل .

ياسىلىشى : خەشخاشنى بىر سوتكا چىلاپ ، قاينىتىپ ، سۈزۈپ ناۋات سېلىپ قىيام قىلىنىدۇ . قىيام ئۈستىگە دورىلار تالقىنىنى ئارىلاشتۇرۇپ ، ئۈستىدىن ئىپار ، زەپەرلەرنى ئەرەقتە سالايە قىلىپ ، كۈمۈش ۋەرەق سېلىپ قوچۇلىدۇ .

تەبىئىيتى : ھۆل سوغۇق .

تەسىرى : ئىسسىتما قايتۇرۇش ، تىنچلاندۇرۇش ، قۇرۇقلۇقتىن بولغان باش ئاغرىش ، قۇرۇق ئىسسىقتىن بولغان يۆتەلنى توختىتىش ، مېڭىگە ھۆللۈك يەتكۈزۈش خۇسۇسىيەتلىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : مېڭىگە قۇرۇقلۇق يېتىشتىن بولغان باش ئاغرىش ، ئۈيقۇسىزلىق ، قۇرۇق ئىسسىقتىن بولغان يۆتەل ۋە چاك ـ توزان ، تۈتەكتىن بولغان يۆتەللەرگە ئىشلىتىلىدۇ . ئۇندىن باشقا بۇلغانغان ھاۋادىن بولغان باش ئاغرىش ، خۇمارىدىن بولغان

باش ئاغرىش ، قانلىق تەرەت ، سۈيدۈكنىڭ كۆيۈپ كېلىشى قاتارلىقلارغىمۇ ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 گرامنى ئەرىقى گاۋزەبان ياكى ناۋات ، لېچىندانە سېلىپ دەملەنگەن چاي بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئەسكەرتىش : بىراقلا كۆپ ئىستېمال قىلماسلىق ، كىچىك بالىلارغا ئىشلەتمەسلىك لازىم .

رەۋغىنى كەدۇ (قاپاق يېغى)

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : ھۆل قاپاقنى ئاقلاپ گۆش ۋە ئۇرۇقلىرى بىلەن قوشۇپ سىقىپ ئېلىنغان سۇنىڭ تۆت ھەسسىگە بىر ھەسسە كۈنجۈت يېغى ئارىلاشتۇرۇپ قاينىتىلىدۇ ۋە يېغى قالغاندا سوۋۇتۇپ ئېلىنىدۇ .

تەسىرى : ئۇيقۇسىزلىق ، مېڭىگە قۇرۇقلۇق يېتىش قاتارلىقلارغا شىپا بولىدۇ . بولۇپمۇ سەپرا ۋە سەۋدادىن بولغان مېڭە كېسەللىكلەرنى تۈزۈتۈپ مېڭىگە ھۆللۈك يەتكۈزىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئۇخلىيالمايدىغان بىمارلارغا ئىشلىتىلىدۇ . مېڭە پەردە يالليۇغى (سەرسام) ۋە خىيالپەرەستلىك (مالىخۇلىيا) نى داۋالاشتا ئۇنۇمى كۆرۈنەرلىك .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : بۇرۇنغا پۇرقۇتۇش ، قۇلاققا تېمىتىش ، سىرتتىن ياغلاش ئۇسۇللىرى بىلەن ئىشلىتىلىدۇ ، قوللىنىلىدۇ .

رەۋغىنى مۇرەتتەب (ھۆللۈك يەتكۈزۈش يېغى)

تەركىبى : قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، خەشخاش ئۇرۇقى ، قاراسونا ئۇرۇقى تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : ھەممىنى بىرلەشتۈرۈپ سوقۇپ سىقىپ يېغى ئېلىنىدۇ .

تەسىرى : مېڭىنى ھۆللەندۈرۈپ قۇرۇقلۇقنى يوقىتىش ، ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىشنى توختىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئۇخلىيالمايدىغان ۋە بېشى ئاغرىيدىغان بىمارلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ باشنى ياغلايدۇ .

مەنجۇنى راھەت 1

تەركىبى : كاسىنى ئۇرۇقى ، ئاقلانغان يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى ھەر بىرى 25 گرام ، ئاق سەندەل سۇرۇلمە تالقىنى ، شاھتەررە ئۇرۇقى ، ئەنجىباھار يىلتىزى ، تەرخەمەك مېغىزى ، تاۋۇز مېغىزى ، قاپاق مېغىزى ، ئاق خەشخاش ئۇرۇقى ، تەرەنجىبىن ھەر بىرى 13 گرام ، تېشىلمىگەن مەرۋايىت ، ياقۇت ، تاباشىر ، قاقىلە ، لېچىندانە ، ھەر بىرى 5 گرام ، كافۇر 1 گرام ، كۆك قاپاق سۇيى ، تاۋۇز سۇيى ، چىلان سۇيى ھەر بىرى 200 م ل ، قىزىلگۈل ئەرىقى ، بەدىمشكى ئەرىقى ھەر بىرى 110 م ل ، بېھى شەربىتى ، تاتلىق ئانار شەربىتى ھەر بىرى 30 م ل ، ئاق شېكەر 200 گرام .

ياسىلىشى : قۇرۇق دورىلارنى تالقانلاپ ، سۇيۇقلۇقلىرىنى شېكەر بىلەن قىيام قىلىپ ئۇستىگە دورا تالقانلىرىنى سېلىپ مەنجۇن قىلىندۇ .

تەسىرى : مەنجۇنى خەشخاش بىلەن ئوخشاش .

ئىشلىتىلىشى : مەنجۇنى خەشخاش بىلەن ئوخشاش .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، 3 گرام بېرىلىدۇ .

نەزلە تەسىرىدىن بولغان باش ئاغرىقىغا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

ھەببى مەۋزى

تەركىبى : ئىت يالاقنىڭ ئۇرۇقى 31 گرام ، بەزىرۇلبەنجى (مىلك دىۋانە) 16 گرام ، ئۇرۇقىدىن ئاجرىتىلغان ئۇزۇم 200 گرام .

ياسىلىشى : ئالدىنقى ئىككى خىل دورىنى 300 م ل سۇ بىلەن 100 م ل قالغىچە قاينىتىپ ماتادىن ئۆتكۈزۈپ سۈزۈپ ، ئۇنى يەنە ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ قازانغا قۇيۇپ ، ئۇستىدىن ئۇزۇمنى سېلىپ يەنە سۇس ئوتتا سۇيى تۇگىگىچە قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

دورا كۆيۈپ كەتمەسلىكى ئۈچۈن كەپچە بىلەن قوچۇپ تۇرۇلىدۇ . سۇيى تامامەن تۆ-گىگەندە ئېلىپ نۇقۇت چوڭلۇقىدا ھەب ياسلىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى : ئاغرىق توختىتىش ، تىنچلاندۇرۇش ، ئۇخلىتىش ، مېڭىنىڭ ھۆللۈكىنى قۇرۇتۇش ، نەزلىنى يوقىتىش ، تارتىشىشنى بوشىتىش تەسىرىگە ئىگە . سىرتتىن ئىشلەتسىمۇ ئاغرىق پەسەيتىش ، سۇيۇقلۇقنى قۇرۇتۇش ، ئىششىق ياندۇرۇش تەسىرىنى بېرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : نەزلە تەسىرىدىن بولغان باش ئاغرىش ، زىققىنە پەس ، مۇفاسىل ، نىقرەس ، ئىرقۇننەسا كېسەللىكلىرى ، ئاشقازان تارتىشۇېلىپ ئاغرىشى ، قاتتىق يۆتەل قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ . مۇشۇ نۇسخىدا ئۈزۈمنىڭ ئورنىغا ھەسەل ئىشلىتىپ تەييارلاپ ئۇرۇق بېزىنىڭ سۇلۇق ئىششىقىغا تېشىدىن چاچسا سۇيۇقلۇق يوقىتىپ ، ئاغرىق پەسەيتىشتە تېز ئۈنۈم بېرىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، 3 ~ 6 دانە ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : ئۇزۇن مۇددەتكىچە ئىچىشكە بولمايدۇ . زەھەرلىك دورا بولغاچقا مىقدارى ئېشىپ كەتسە ياكى باللارغا بېرىلسە خەتەرلىك !

ئىتريېفېلى كەشنىز مۇلەييىن

تەركىبى : سانا ، قۇرۇق يۇمغاقسۈت ئۇرۇقى ھەر بىرى 75 گرام ، سېرىق ھېلىيلە پوستى ، ھېلىيلە كابۇلى پوستى ، قارا ھېلىيلە ، بېلىيلە پوستى ، شاكالسىز ئامىيلە ھەر بىرى 12 گرام ، قىرقىلغان پىلە 10 گرام ، شاھتەررە ، يۇيۇلغان لاجۋەرد ھەر بىرى 5 . 7 گرام ، مەستىكى رۇمى 6 گرام ، بادىرەنجىبۇيا ، بەسفائىج ھەر بىرى 3 گرام ، ھەسەل 800 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقان قىلىپ ، كۆپۈكى ئېلىنىپ سوۋۇتۇلغان ھەسەلگە تۆكۈپ چېلىپ مەئجۇن قىلىندۇ .

تەسىرى : نەزلە خاراتېرلىك باش ئاغرىش ، مالىخۇلىيا ۋە يۈرەك ئاجىزلىقىغا ياخشى مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : زۇكام ، باش ئاغرىش ، سەپرەدىن بولغان كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 ـ 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئىس ـ تۈتەكتىن ياكى خۇماردىن بولغان باش ئاغرىشقا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

جەۋاھىر تاباشىر I

تەركىبى : قىزىلگۈل ، تازىلانغان ئامىيلە ، تاباشىر ، ئاق سەندەل سۇرۇلمىسى ، قۇرۇق يۇمىغاقسۈت ئۇرۇقى ھەر بىرى 31 گرام ، ھەببۇلئاس ، تۇرۇنجى پوستى ، ئۇرۇقدىن ئاجرىتىلغان سىماق ، مەستىكى ھەر بىرى 16 گرام ، بېھى شەربىتى ، ھەسەل ھەر بىرى 100 م ل ، گاۋزەبان ئەرىقى ، بادىرەنجىبۇيا ئەرىقى مەلۇم مىقداردا .

تەييارلاش : جەۋاھىر دورىلارنى تەييارلاش ئۇسۇلى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : رەئىس ئەزالارنى قۇۋۋەتلەش ، ئاشقازاننى كۈچەيتىش ، تىنچلاندۇرۇش ، ئاغرىق پەسەيتىش ، ئىسھالنى توختىتىش ، قىزىتمىنى پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئىس ـ تۈتەكتىن ۋە تاماكىنىڭ خۇمىرىدىن بولغان باش ئاغرىش ، خاپىقان ، ئاشقازان قىزىش ، مەنى تېز كېتىش قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 ـ2 قېتىم ، 6 ـ 9 گرام ئىچىدۇ .

سۇغۇفى ئامىيلە I

تەركىبى : يۇمىغاقسۈت ئۇرۇقى 20 گرام ، ئاقلانغان ئامىيلە 10 گرام ، گاۋزەبان ، قىزىلگۈل ، ئاق سەندەل ھەر بىرى 5 گرام ، ناۋات 80 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ تالقانلاپ ناۋات تالقىنى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : مېڭە ، يۈرەك ، جىگەر ، ئاشقازاننىڭ خىزمىتىنى ياخشىلاش ، تىنچلاندۇرۇش ، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل باش ئاغرىشلار ۋە ئاشقازان ئاجىزلىقلىرى ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 گرام ئېلىپ قايناقسۇ بىلەن ئىچىدۇ .

سۈفۈنى بۈخار

تەركىبى : ھېلىيىلە كابۇلى ، فىندۇق مېغىزى ھەر بىرى 120 گرام ، يۇمغاقسۈت (سىركىدە چىلاپ سايىدا قۇرۇتۇلغان) ، گاۋزەبان ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ، تۇرۇنجى (جۈيزە) پوستى ، كاسنى ئۇرۇقى ، ئامىيلە ، قارا ھېلىيىلە ھەر بىرى 15 گرام ، ئارپا بادىيان ، بالەنگو 9 گرام ، ئاق سەندەل ، ئۇد ھىندى ، تاباشىر ، لوك ، مارجان ، مەرۋايىت ھەر بىرى 6 گرام ، ئاق شېكەر 2 ھەسسە .

تەسىرى : ئاشقازاندىن مېڭە تەرەپكە بۇخار (گاز) ئۆرلەشنى توسىدۇ . خىلىتلارنىڭ كۆز ۋە باش ساھەسىگە ئۆرلەشنى توختىتىدۇ ، كۆزنى ئاسرايدۇ ، يۈرەكنى كۈچەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاندىن بۇخار ئۆرلەش خاراكتېرلىك باش ئاغرىش ، كۆز چىگىلىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 12 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۈفۈنى كەشنىز I

تەركىبى : تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، يۇمغاقسۈت ئۇرۇقى ھەر بىرى 31 گرام ، ناۋات 120 گرام .

ياسىلىشى : دورىلار تالقان قىلىنىدۇ .

تەسىرى : ئىسسىقتىن ، ئىس ـ تۈتەكتىن ، خۇماردىن بولغان باش ئاغرىشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل باش ئاغرىشلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 20 گرام ئېلىپ قاياناقسۇ بىلەن كاپ ئېتىدۇ .

شەربىتى خۇمار

تەركىبى : قارا ئۆرۈك ، تەمرى ھەر بىرى 300 گرام . 60 گرام ، چۇچىمەل ئانار سۈيى ، تاتلىق ئانار سۈيى ، تاتلىق ئالما سۈيى ، لىمۇن سۈيى ھەر بىرى 150 گرام ، شېكەر 600 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى 2 لىتر سۇغا بىر سوتكا چىلاپ ، ئاندىن 750 م ل قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈپ ، يۇقىرىقى مېۋىلەر سۈيىنى ئارىلاشتۇرۇپ ، شېكەر بىلەن قىيام قىلىنىدۇ .

تەسىرى : قان تازىلاش ، سەپرا ۋە ھارارەتنى پەسەيتىش ، باش ئاغرىشنى قالدۇرۇش ، كۆڭۈل ئاينىشنى توختىتىش ، چوڭ تەرەتنى يۇمشىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : قىزىتما ، ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىش ، باش قېتىش ، باش چىڭقىلىش ، ھەر خىل تەبلەر ، تاماكا خۇمىرىدىن بولغان باش ئاغرىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 50 م ل ئىچىلىدۇ .

مەئجۇنى كەشنىز

تەركىبى : تېشىلمىگەن مەرۋايىت ، كابۇلى ھېلىلە پوستى ، ئاقلانغان يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى ، تازىلانغان ئامىلە ھەر بىرى 16 گرام ، تۇرۇنج پوستى ، 14 گرام ، تاباشىر ، پاقا يوپۇرمىقى ئۇرۇقى ، گاۋزەبان گۈلى ھەر بىرى 10 گرام ، كۆمۈش ۋەرەق 6 گرام ، قىزىلگۈل ئەرىقى 150 م ل ، بېدىمشكى ئەرىقى 100 م ل ، ئاق ناۋات 250 گرام .

ياسىلىشى : ئەرەقلەرنى ناۋات بىلەن قىيام قىلىپ ، يۇقىرىقى دورىلار تالقىنىنى ئارىلاشتۇرۇپ ، ئۈستىدىن كۈمۈش ۋەرەق قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : مېڭە ۋە يۈرەكنى كۈچلەندۈرۈش ، تىنچلاندۇرۇش ، سەپرا ۋە سەۋدانى

تەڭشەپ ، هارارەتنى پەسەيتىش ھەمدە ھەزىمنى ياخشىلاش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن ، گازدىن بولغان باش ئاغرىش ، سەزگۈرلۈكى ئېشىپ كېتىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مۇقەررىبى كەشنىز

تەركىبى : يۇمشاقسۆت ئۇرۇقى 100 گرام ، ئاق ۋە قارا خەشخاش ئۇرۇقى ، ئاقلانغان قارا سونا ئۇرۇقى ، تاۋۇز ئۇرۇقى مېغىزى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، بەسەي ئۇرۇقى مېغىزى ، ئاقلانغان سېمىز ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 10 گرام ، قىزىلگۈل ، ئاق سەندەل ، قىزىل سەندەل ھەر بىرى 6 گرام ، زەپەر 1.5 گرام ، ئىپار 0.5 گرام ، شېكەر 300 گرام ، بېھى شەربىتى ، ئالما شەربىتى ھەر بىرى 300 م ل .

ياسىلىشى : شېكەرنى قېيام قىلىپ ، شەربەتلەرنى قوشۇپ ، ئۇستىدىن يۇقىرىقى دورىلار تالقىنىنى ئارىلاشتۇرۇپ ، ئىپار زەپەرلەرنى قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : قانىنى تازىلاش ، مېڭە ، يۈرەك ۋە ئاشقازاننى كۈچەيتىش ، كۆڭۈلنى ئېچىش ، سۈيدۈك ھەيدەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سەپرا ۋە قاندىن بولغان تەپ ، باش ئاغرىش ، باش چىگقىلىش ، نېرۋا ئاجىزلىق ، نەپەس سقىلىش ، جىگەر خىزمىتى ناچارلىشىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىچىلىدۇ .

نۇتۇلى بوخارى

تەركىبى : گۈل يېغى ، بابۇنە يېغى مەلۇم مىقداردا .
ياسىلىشى : ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاندىن بۇخار ئۆرلەش خاراكتېرلىك باش ئاغرىشقا

مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم . 10 م ل ئېلىپ باش ساھەسىگە تېمىتىلىدۇ .

باش كېسەللىكلىرىگە تېشىدىن ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

پاشويەئى سودائ

تەركىبى : ئاق لەيلى گۈلى ، نېلۇفەر گۈلى ، سۆگەت غازىكى ھەر بىرى 30 گرام ، گۈلبىنەپشە 20 گرام ، بۇغداي كېپىكى 10 گرام ، سۇ 10 لىتر .

ياسىلىشى : قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : باش ئاغرىشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سەپرا ۋە قاننىڭ غالىبلىقىدىن بولغان باش ئاغرىشنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : قاينىتىلغان دورا سۈيىنى داسقا تۆكۈپ پۇت چىلىنىدۇ .

رەۋغىنى ۋەرد I

تەركىبى : قىزىلگۈل 300 گرام ، كۈنجۈت يېغى 200 م ل .

ياسىلىشى : ھەر قېتىمدا 100 گرام گۈلنى كۈنجۈت يېغىدا 3 كۈن تۇرغۇزۇپ سىقىپ ئېلىنىدۇ . ئۈدا 3 قېتىم داۋاملاشتۇرۇلۇپ ، ئېلىنغان ياغ 20 ~ 41 كۈن ئاپتاپتا قويۇلىدۇ .

تەسىرى : مېڭىنى قۇۋۋەتلەيدۇ ، ھۆللۈك يەتكۈزۈپ ئۇيقۇ كەلتۈرىدۇ . ئىستېمنى ياندۇرۇپ ، باش ئاغرىشنى پەسەيتىدۇ . جاراھەتلەرنى پۈتتۈرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل باش ئاغرىشلار ، نېرۋا ئاجىزلىقى ، خاپىقان ، مۇپاسىل قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ . ئېغىزدا شورىسا چىش ئاغرىشنى توختىتىدۇ . كىلىزما قىلسا قۇلۇنجىنى ئاچىدۇ ۋە ئۇچەيدىكى يارىلارنى پۈتتۈرىدۇ .

ئىشلىتىلىش ئۇسۇلى : ئەھۋالىغا قاراپ باشنى ياغلىسا بولىدۇ .

رەۋغىنى لوبۇبى سەبئە I

تەركىبى : تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى ، ئوسۇك ئۇرۇقى مېغىزى ، بەگنەي قوغۇن مېغىزى ، ئاقلانغان بادام مېغىزى ، ئاق خەشخاش ئۇرۇقى ، ئاقلانغان ئاق كۈنجۈت ھەر بىرى تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ قىزىتىپ ئاققان يېغى قاچىغا ساقلىنىدۇ .

تەسىرى : مېڭىگە ھۆللۈك يەتكۈزىدۇ . باش ئاغرىشنى قالدۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : مېڭىنىڭ قۇرۇقلۇقتىن بولغان ھەر خىل كېسەللىكلىرىگە بولۇپمۇ باش ئاغرىش ، مالىخۇلىيا قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ باشنى ياغلايدۇ .

زىمادى سۈبات

تەركىبى : پەرفىيۇن ، قىزىل قىچا ، شەتەرەنجى ، چاققاق ئۇرۇقى تەڭ مىقداردا ، سىركە مۇۋاپىق مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ، سىركە بىلەن يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سەكتە ، سۈبات كېسەللىكلىرىگە شىپا بولىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : تۈيۇقسىز ئايلىنىپ كېتىش ۋە ئېغىر ئۇخلاپ ئويغىنالماسلىق كېسىلىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەمەلىي ئەھۋالىغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ سىرتتىن سۈرتىدۇ .

قۇرسى مۇنەۋۋەم

تەركىبى : ئەپيۇن ، بەزرۇلبەنجى ، مۇرمەككى ، زەپەر ، پوستى بىلەن سوقۇلغان گۈرۈچ مەلۇم مىقداردا .

ياسلىشى : ئادەتتىكى قۇرس تەييارلاش ئۇسۇلىدا تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىدۇ . ئۇيقۇ كەلتۈرىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئاغرىق پەسەيتىش مەقسەت قىلىنسا يەرلىك ئو-رۇنغا چېپىلىدۇ . ئۇيقۇ كەلتۈرۈش مەقسەت قىلىنسا سودا ئېزىپ ئىككى قاشنىڭ ئوتتۇرىسىغا سۈركىلىدۇ .

باش قېيىش ، كۆزقارىڭغۇلىشىشقا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

سۇفۇفى سەدرى دەۋۋار

تەركىبى : خەشخاش ئۇرۇقى ، چىگىت مېغىزى ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ، بادام مې-غىزى ھەر بىرى 6 گرام ، ناۋات 50 گرام .

ياسلىشى : تالقان قىلىنىدۇ .

تەسىرى : نېرۋىنى تىنچلاندۇرۇش ، ئۇيقۇ كەلتۈرۈش ، يۆتەلنى پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : خەپەقان ، باش قېيىش ، مەنى تۇتالماسلىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتى-لىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 گرام ئېلىپ 50 م ل گۈل ئەرىقى بىلەن ئىچىدۇ .

سۇفۇفى ئىتىرىيفىلى كەشنىز I

تەركىبى : تاتلىق بادام مېغىزى 100 گرام ، ھېلىلە كابولى پوستى ، سېرىق ھې-لىلە پوستى ، ئامىلە پوستى ، قارا ھېلىلە ھەر بىرى 40 گرام ، شېكەر 700 گرام .

ياسلىشى : يۇقىرىدىكى دورىلارنى پۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان قىلىنىدۇ . بادامنى چېقىپ مېغىزىنى سۇغا چىلاپ پوستىنى ئېلىۋەتكەندىن كېيىن قۇرۇ-تۇپ سوقۇپ ئاندىن دورىغا قوشۇلىدۇ .

تەبئىيىتى : سوغۇق .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، تىنچلاندۇرۇش ، ئاشقازاننى قۇۋۇتلەش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : نېرۋا ئاغرىش ، باش قېيىش ، كۆزى قاراڭغۇلىشىش ، ئاشقازان ئاجىزلىشىش ، بۇۋاسىر ، قان بۇزۇلۇش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ . چىرايىنى تۈزەيدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بالىلارغا 2～3 گرام ، چوڭلارغا 4～10 گرام ئىچىشكە بېرىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇ دورىنىڭ تۇرۇش مۇددىتى 2～3 ئاي بولۇپ ، ئۇزىراپ كەتسە كۈچى قالمايدۇ .

سۇپۇنى ئىتتىرىپچىلى كەشنىز I

تەركىبى : پوستىدىن ئايرىلغان يۇمغاقسۇت 200 گرام ، ئاقلانغان بادام مېغىزى 100 گرام ، ھېلىيلە كابۇلى پۇستى ، سېرىق ھىلىيلە پوستى ، قارا ھېلىيلە ، ھېلىيلە پوستى ، ئامىلە پوستى ھەر بىرى 40 گرام ، شېكەر 1 كىلوگرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، تىنچلاندۇرۇش ، ئاشقازاننى قۇۋۇتلەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : نېرۋا ئاغرىش ، باش قېيىش ، كۆز قاراڭغۇلىشىش ، ئاشقازان ئاجىزلىشىش ، قۇلاق ئاغرىش قاتارلىقلارغا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كىچىكلەرگە 2～3 گرام ، چوڭلارغا 5～12 گرام ئىچىشكە بېرىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : يۇمغاقسۇت ئۇرۇقىنى سوقۇپ ، پوستى ئېلىۋېتىلىدۇ .

سۇپۇنى ئىيارەج

تەركىبى : سېرىق ھېلىيلە پوستى ، تۇربۇد ، بىنەپشە ھەر بىرى 40 گرام ، قىزىل گۈل ، كاسىنى ئۇرۇقى ھەر بىرى 16 گرام ، كەتىرا ، سەقمۇنىيا ھەر بىرى 11 گرام ،

يۇيۇلغان سەبرى 6 گرام .
ياسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : باش ئاغرىشنى قالدۇرۇش ، توسالغۇلارنى ئېچىش ، غەيرىي تەبئىي سەۋدا ، سەپرانى سۇرۇش ، روھلاندۇرۇش ، خەپەقانىنى ياخشىلاش ، مېڭە ، ئاشقازان ، بالا ياتقۇدىكى ئارتۇقچە ھۆللۈكنى چىقىرىش ، سۈيدۈك ھەيدەش ، چوڭ تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان كېسەللىكلەر ، باش قېيىش ، باش ئاغرىش ، قەۋزىيەت ، خەپەقان قاتارلىقلاردا يۇقىرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 1 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 3 گرام ئېچىلىدۇ .

شەربىتى ئۇستۇخۇددۇس III

تەركىبى : ئۇستۇخۇددۇس 30 گرام ، بەسفايەج ، گاۋزەبان ، پىرسىياۋشان ، بادىرەنجبۇيا ، ئۇدسەلەب ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى ھەر بىرى 15 گرام ، قۇرۇق زۇۋا ، بادىيان ھەر بىرى 10 گرام ، ئۇزۇم 25 گرام ، ئەنجۇر 50 گرام ، ھەسەل ، قەنت 200 گرام .
ياسلىشى : شەربەت ياساش ئۇسۇلىدا تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : يۇرەك ۋە مېڭىنى قۇۋۋەتلەش ، توسالغۇلارنى ئېچىش بولۇپمۇ مېڭىدىكى توسالغۇلارنى ئېچىش ، ئۆپكىنى تازىلاپ نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان باش قېيىش ، كۆز قارىغۇلىشىشقا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 50 م ل ئىچىدۇ .

شەربىتى ھەسەلى مۇرەككەپ

تەركىبى : قەلەمفۇر ، خولىنجان ، مەستىكى ، دارچىن ، ئۇدھىندى ، قاقىلە ، لېچىندانە ، بەسباسە ، جوز بوۋا ، سازەج ھىندى ھەر بىرى 6 گرام ، قارامۇچ 3 گرام ، ساپ ھەسەل 300 م ل ، سۇ 2 لىتر .
ياسلىشى : چالا سوقۇلغان دورىلارنى داكا خالتىغا ئېلىپ ، ھەسەل بىلەن سۇ يېـ

رىمى قالغىچە قاينىتىپ كۆپۈكى ئېلىپ تۇرۇلىدۇ ھەمدە قاينىغان ۋاقىتتا دورا خالتىسى ھەربىكەتلەندۈرۈپ تۇرۇلىدۇ . بۇ شەربەتنى چىنە ياكى شىشە قاچىدا ساقلاش لازىم .

تەسىرى : رەئىس ئەزالارنى ۋە ئاشقازاننى قۇۋۇەتلەش ، ھەزىم ياخشىلاش ، سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىشنى قالدۇرۇش ، كۆكۈلنى ئېچىش ، ھۆللۈكنى قۇرۇتۇش ، ھەر خىل سوغۇق يەللەرنى يوقىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : يۇقىرىقى مەقسەتلەردە ھەمدە مېڭە ، جىگەر ، ئاشقازان ۋە بوغۇم كېسەللىكلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 50 م ل ئىچىلىدۇ .

مەئجۇنى بايادەيتۇس

تەركىبى : غارىقۇن 60 گرام ، سەبرى 45 گرام ، ئاسارۇن ، سەلىخە ، سەقمۇنىيا ھەر بىرى 18 گرام ، كامازەرىيۇس ، قۇستە ، ئەفتىمۇن ھەر بىرى 12 گرام ، سۇنبۇل 11 گرام ، زەپەر ، دارچىن ، ئىگىر ، مەستىكى ھەر بىرى 9 گرام ، ئۇدىبلسان ، پەرفىيۇن ، قارامۇچ ، ئاقمۇچ ،ھۇپارىقۇن ، ھۇماما ھەر بىرى 6 گرام ، بىلسان يېغى 9 م ل ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ بىلسان يېغىدا ياغلاپ ھەسەل بىلەن مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى : سەۋدادىن بولغان تۇرلۈك كېسەللىكلەرگە ياخشى مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل تاشلارنى چۈشۈرىدۇ ، رەڭگى - رويىنى چىرايلىقلاشتۇرىدۇ ، باش قېيىش ، نەپەس قىستاشلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى دەبدىلۇەرد I

تەركىبى : سۇنبۇل ، مەستىكى ، زەپەر ، تاباشىر ، دارچىن ، ئىزخىر ، ئاسارۇن ، تاتلىق قۇستە ، غافەس ئۇسارىسى ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ، كاسنى ئۇرۇقى ، ئوردان ، لوك ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، ئۇزۇنچاق زىراۋەندى ، ھەببى بىلسان ، قەلەمفۇر ، لېچىندانە ھىندى ، ئۇد ھىندى ھەر بىرى 10 گرام ، ئاق بېغىشدىن ئايرىلغان قىزىلگۈل 200 گرام ،

هەسەل 2 .1 لىتر .

ياسىلىشى : مەئجۇن ياساش ئۇسۇلىدا تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : رەئىس ئەزالارنى ۋە ئاشقازاننى قۇۋۇەتلەش ، توسالغۇلارنى ئېچىش بولۇپمۇ جىگەر ۋە تالىنىڭ توسالغۇلارنى ئېچىپ ، ئىششىق قايتۇرۇش ، ئاغرىق پەسەيتىش ، سوغۇق يەللەرنى ھەيدەش ، ھۆل سوغۇقتىن بولغان كېسەللىكلەرگە مەنپەئەت قىلىش ، سۈيدۈك ھەيدەش ، بۇزۇلغان ، كۆيگەن خىلىتلارنى سۈرۈش ، تەپنى يوقىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : يۇقىرىقى مەقسەتلەردە ھەمدە مېڭە ، جىگەر ، تال ، ئاشقازان كېسەللىكلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، تاماقتىن كېيىن 1.5 گرام يېيىلىدۇ .

مەئجۇنى ملهى ھندى

تەركىبى : ئىيارەجى پەيقەرا 30 گرام ، سېرىق ئوت ، غارىقون ھەر بىرى 12 گرام ، ئامىيلە ، قارا ھېلىيلە ، سېرىق ھېلىيلە ، كابۇلى ھېلىيلىسى ، بېلىيلە ، ئۇستخۇدۇس ھەر بىرى 9 گرام ، ھىندى تۇزى 6 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ سىركەنجىبىن بىلەن يۇغۇرۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى : ئاشقازانىنى كۈچەيتىدۇ ، سەۋدادىن بولغان قۇسۇشنى توختىتىدۇ ، بەلغەم ۋە سەۋدادىن بولغان باش قېيىشنى يوقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : بەدەن ئاجىزلىقدىن بولغان باش قېيىش ، ھەزىم ناچارلىشىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : قايناقسۇ بىلەن 9 گرام ئىچىلىدۇ .

مۇفەررىھى بارىد

تەركىبى : قىزىلگۈل 30 گرام ، قۇرۇق يۇمغاقسۈت ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، گاۋزەبان گۈلى ھەر بىرى 15 گرام ، زىرنىق ، بېھى ئۇرۇقى ، فۇپەل ھەر بىرى 9 گرام ، ئاق

سەندەل ، تاباشىر ، گىلى ئەرمىنى ، بادىرەنجبۇيا ، پىستە پوستى ، تۇرۇنجى پوستى ھەر بىرى 6 گرام ، ئالما شەربىتى 300 م ل .

ياسلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ئالما شەربىتى بىلەن يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : كۆكرەك كېسەللىكلىرى ۋە باش قېيىشقا شىپا بولىدۇ . بەدەننىڭ ۋە ئىچكىزنىڭ سېسىق پۇرىشىنى يوقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان باش قېيىش ، بەدەن ۋە ئىچكىزنىڭ سېسىق پۇرىشى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى : كۈندە 1 قېتىم ، 6 گرام ئىچىلىدۇ .

نۇتۇلى سەدرى

تەركىبى : بابۇنە ، ئەفسەنتىن ، شىيە ، ئىكلىلمەلىك ، سوزاپ ، نەمام ، ياۋا پىننە ، يالپۇز ، چاڭگاك تەڭ مىقداردا .

ياسلىشى : قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئورنىدىن تۇرغاندا كۆز قاراڭغۇلىشىشقا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : باش قېيىش ۋە كۆز قاراڭغۇلىشىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : مەزكۇر دورا سۇيى بىلەن يۇيۇنىدۇ .

نوقۇئى تۇخمى ئانار

تەركىبى : ئاچچىق ئانار ئۇرۇقى 18 گرام ، تەمرى ھىندى 12 گرام ، زىرنىق 10 گرام ، ئاق سەندەل ، قىزىلگۈلنىڭ كىندىك سېرىقى ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى ھەر بىرى 6 گرام .

تەسىرى : قانىنىڭ تېزلىكىنى پەسەيتىش ، سەپرانى كېسىش ، ئىچ سۇرۇشنى توختىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : يۇقىرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : دورىلارنى بىر چىنە سۇدا بىر سوتكا چىلاپ

سىقىپ ، سۈيىنى نېلۈپەر شەربىتى بىلەن كۈندە ئۇچكە بۆلۈپ ئىچىدۇ .

ھەببى ئۇستۇخۇدۇس

تەركىبى : ئۇستۇخۇدۇس ، ئىيارەج پەيقەرا ، تۇز ھەر بىرى 3 گرام ، غارىقۇن 2 گرام ، شەھمى ھەنزەل 1 گرام .

ياسلىشى : قايناقسۇ بىلەن ھەب قىلىندۇ .

تەسىرى : باش قېيىشقا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان باش قېيىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى : ھەممىنى بىر قېتىمدىلا يەيدۇ .

ھەربىرە (غىزائى داۋا تۇرىدىكى بىر خىل ياسالما)

تەركىبى : بادام مېغىزى 6 گرام ، ئاق خەشخاش ئۇرۇقى 5 گرام ، چىگىت مېغىزى 4 گرام ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت 2.5 گرام ، بۇغداي ئۇنى كېپىكى 100 گرام .

ياسىلىشى : ئالدى بىلەن كېپەكنى 200 م ل سۇغا سېلىپ شىرىسىنى ئالىدۇ ، ئاندىن كېيىن باشقا دورىلارنى 300 م ل سۇدا ئېرىتىپ شىرىسىنى ئېلىپ ، بۇ ئىككى خىل شىرىنى بىرلەشتۇرۇپ 30 گرام ناۋات سېلىپ ئوتتا قويۇپ ، سەل تۇرغۇزۇپ قويۇلدۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : باش قېيىش ، كۆز قاراڭغۇلىشىشقا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان باش قېيىش ، كۆز قاراڭغۇلىشىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىر ھەپتىگىچە ھەر كۈنى 100 گرام ئىچىلىدۇ .

ئىتريېفېلى كەشنىز مۇزەپپەر

تەركىبى : ئاقلانغان يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى 16 گرام ، سېرىق ھېلىيلە پوستى ، ھېلىيلە كابۇلى پوستى ، قارا ھېلىيلە ، بېلىيلە پوستى ، ئامىيلە ، گاۋزەبان گۈلى ھەر بىرى 6 گرام ، زەپەر 2 گرام ، ئىسپار 1.5 گرام ، گۈلاب 200 م ل . ھەسەل 150 م ل ، ناۋات 60

گرام ، بادام یېغی 10 م ل .

یاسىلىشى : قۇرۇق دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ بادام یېغى بىلەن نەمدىلىدۇ . گۈلاب ، ھەسەل ، ناۋاتلار قىيام قىلىنغاندىن كېيىن دورىلار مەزكۇر قىيام بىلەن يۇغۇرۇلىدۇ .

تەسرى : قىزىتما قايتۇرىدۇ ، مېڭە ۋە يۇرەك خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان باش قېيىش ۋە كۆز قاراڭغۇلىشىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 3 گرام یېیىلىدۇ .

ئىتریيفىلى مۇلەییىن

تەركىبى : سانا ، تۇربۇد ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 45 گرام ، سېرىق ھىلىيلە پوستى ، ھىلىيلە كابۇلى پوستى ، بېلىيلە پوستى ، ئامىيلە پوستى ، قارا ھىلىيلە ھەر بىرى 10 گرام ، زەنجىبىل 1.5 گرام ، بادام یېغى 15 م ل ، ھەسەل یاكى شېكەر 600 گرام .

یاسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، بادام یېغىدا نەمدەپ 600 گرام شېكەر یاكى ھەسەل بىلەن قىيام قىلىپ تەییارلىنىدۇ .

تەسىرى : توسالغۇلارنى ئېچىش ، نورمالسىز سەۋدا ، سەپرا ، بەلغەم خىلتلىرىنى سۇرۇش ، قەۋزىيەتنى بوشىتىش خۇسۇسىيىتى بار .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان باش قېيىش ، كۆز قاراڭغۇلىشىش ، قەۋزىيەت قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 10 گرام ئىچىشكە بېرىلىدۇ .

مېڭىنى كۈچەيتكۈچى دورا یاسالمىلرى

ئەتۇسى مۇقەۋىۋى

تەركىبى : كۇندۇش 24 گرام ، شەھمى ھەنزەل ، قارامۇچ ، ئۇستۇخۇدۇس ،

قۇندۇز قەھرى ھەر بىرى 9 گرام .
ياسىلىشى : ئەتۇسى پالەجنى ياساش بىلەن ئوخشاش .
تەسىرى : مېڭىنى كۇچەيتىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : سېزىمنىڭ ناچارلىشىشى ، ئۇيقۇسىراش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۇندە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 3 گرام ئېلىپ چۇشكۇرتىلىدۇ .

ئەرىقى بادىرەنجىبۇيا

تەركىبى : بادىرەنجىبۇيا 1 كىلوگرام ، سۇ 6 لىتر .
ياسىلىشى : بادىرەنجىبۇيىنى بىر نەچچە قېتىم تاسقاپ پاكىزلەپ پار قازانغا سېلىپ ، ئۇستىگە 6 لىتر سۇ قۇيۇپ سۇس ئوتتا پارغا ئايلاندۇرۇپ 3 لىتر ئەرەق ئېلىنسا كۇپايە قىلىدۇ .
تەبىئىيتى : ئىسسىق .
تەسىرى : مېڭە ۋە يۇرەكنى قۇۋۋەتلەش ، ئەقلىنى زىيادە قىلىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : مېڭە ، يۇرەك ، ئاشقازان ، جىگەر ، بۆرەك ئاجىزلىقلىرى ، كۆڭۈل ئاينىش ، خەپەقان قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۇنىگە 3 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 1～5 ياشتىكىلەرگە 15 ــ 20 م ل ، 5～10 ياشتىكىلەرگە 25 ــ 30 م ل ، چوڭلارغا 40～50 م ل ئىچكۇزۇلىدۇ .

بوخۇر (ئىسرىق) نۇسخىسى

تەركىبى : ئۇد ھىندى ، تاتلىق قۇستە ، ئاق سەندەل ھەر بىرى 16 گرام ، ئىپار 3 گرام ، كاپۇر 1 گرام ، قىزىلگۇل ئەرەقى 200 م ل .
ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ قىزىلگۇل ئەرەقى بىلەن يۇغۇرۇپ كۇملاچ ياسىلىدۇ .

تەسىرى : مېڭىنى كۈچەيتىدۇ ، زېھىننى ۋە سېزىمىنى ئاشۇرىدۇ . يوقالغان سەزگۈ كۈچىنى ئەسلىگە كەلتۈرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : مېڭە ، يۈرەك كېسەللىكلىرىدە ، جۈملىدىن يۈرەك ئېغىش ، ئايلىنىپ كېتىش كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 1 كۈمىلاچنى ئوتقا سېلىپ تۈتۈنىنى بۇرۇنغا تارتىدۇ .

جەۋارىش ئەنبەرى

تەركىبى : لېچىندانە ، دارچىن ، قىلقىل ، زەنجىبىل ، جويۇز ھەر بىرى 5 گرام ، ئاسارۇن ، قەلەمفۇر ، زەپەر ھەر بىرى 2 گرام ، ئەنبەر ، ساپ ئىپار ھەر بىرى 1.5 گرام ، ئاق ناۋات ، ياخشى ھەسەل ھەر بىرى 200 گرام .

ياسىلىشى : جەۋارىش تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : يۈرەك ۋە مېڭىنى كۈچەيتىش ، زېھىننى ئېچىش ، ئاشقازاننى قىزىتىش ، بەلغەم ماددىسىنى تەڭشەش ، قويۇق يەللەرنى تارقىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : مېڭە ، يۈرەك ، ئاشقازان زەئىپلىكى ، سوغۇقتىن بولغان ئاشقازان كېسەللىكلىرى ، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ ، بولۇپمۇ ياشانغانلارغا مۇۋاپىق كېلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىچىلىدۇ .

جەۋارىشى نىسيان

تەركىبى : سىياھدان ، كابۇلى ھېلىلە پوستى ھەر بىرى 15 گرام ، زەنجىبىل ، جوۋىننە ھەر بىرى 6 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

تەسىرى : ئەستە تۇتۇش قابىلىيىتىنى ئاشۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئۇنۇتقاقلىقنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

خېمرى ئەبرىشىم ساددە

تەركىبى : قىرقىلغان پىلە 300 گرام ، ئاق سەندەل 5 گرام ، سۈنبۈل ، پوستى ئوتروج ، مەستىكى ، قەلەمپۇر ، لېچىندانە ، سازەج ھەر بىرى 4 گرام ، ئۇد ھىندى 3 گرام ، گاۋزەبان ئەرەقى ، قىزىلگۈل ئەرەقى ، تاتلىق ئالما سۇيى ، بېھى سۇيى ، تاتلىق ئانار سۇيى ھەر بىرى 120 م ل ، پاكىز سۇ 1.5 لىتر ، ھەسەل 180 م ل ، قەنت 500 گرام .

ياسىلىشى : قىرقىلغان ئەبرىشىمنى ئۈچ كۈن ئەرەق ياكى سۇغا چىلىغاندىن كېيىن يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ ماتادىن ئۆتكۈزۈپ سۈزۈپ ، تىرىپلىرىنى سقىپ سۇيىگە قەنت ۋە ئالما ، ئانار سۈلىرىنى قۇيۇپ قىيام قىلىنىدۇ ۋە بۇنىڭغا قالغان دورىلارنى تالقانلاپ سېلىپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : مېڭىنى قۇۋۋەتلەيدۇ . يۈرەكنى ياشارتىدۇ . نېرۋىنى تىنچلاندۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : مېڭە ، يۈرەك ، جىگەر كېسەللىكلىرى ، يۈرەك ئاجىزلىقى ، خەپەقان ، تۇتقاقلىق كېسەل ۋە ئومۇمىي بەدەن ئاجىزلىقىغا ئىشلىتىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 4 گرام ئېلىپ تاماقتىن كېيىن مۇۋاپىق مىقداردىكى گاۋزەبان ئەرىقى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

داۋائى سىنتە

تەركىبى : قارا ھېلىلە پوستى ، بېلىلە ، ئامىلە ھەر بىرى 114 گرام ، سىياھدان 72 گرام ، قارامۇچ ، ئوشەق ، فىلفىل ، فىلفىلمۇيە ، زەنجىبىل ھەر بىرى 66 گرام ، كاباۋە چىنى ، بالادۇر ئەسلى ھەر بىرى 18 گرام ، قاقىلە ، نارمىشكى ھەر بىرى 6 گرام ، قەنت 1.8 كىلوگرام .

ياشىلىشى : قەنتنى قىيام قىلىپ بالادۇر ئەسلىنى ئارىلاشتۇرۇپ ئارقىدىن دورىلارنى تالقانلاپ سېلىپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى : سېزىملارنى كۈچەيتىدۇ ، مېڭىنى قۇۋۋەتلەيدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل تېپىتىكى بوغۇم ئاغرىقلىرى ، بۇۋاسىر ، ناسۇر ، ئاقما ، جوزام ، باھ ئاجىزلىقى ، چاچ ـ ساقالنىڭ بالدۇر ئاقىرىشىغا ئىشلىتىلىدۇ .

داۋائى مىشكى مۆتىدىل I

تەركىبى : ئۇرۇقىدىن ئاجرىتىلمىغان زىرىق 16 گرام ، ئاق سەندەل ، تاباشىر ، قىزىل سەندەل ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى ، گاۋزەبان گۈلى ، تازىلانغان ئامىيلە ، بىخ مارجان ، ئاقلانغان سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، كۈموش ۋەرەق ھەر بىرى 10 گرام ، تىشلىمىگەن مەرۋايىت ، ئالىي سورتلۇق كەھرىبا ، قىزىلگۈل ، قىرقىلغان پىلە ، دارچىن ، قىزىل بەھمەن ، ئاق بەھمەن ، دورنەج ئەقرەبى ، زەپەر ھەر بىرى 6 گرام ، ئۇدھىندى ، بادىرەنجبۇيا ھەر بىرى 5 گرام ، مەستىكى ، ئۆشنە ، لېچىندانە ھىندى ھەر بىرى 3 گرام ، ئەنبەر ، ئىپار 1.5 گرام ، تاتلىق ئانار شەربىتى 200 م ل ، ئاق شېكەر 500 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قەنت قىيامىغا ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : مېڭە ، يۈرەك قاتارلىق رەئىس ئەزالارنى قۇۋۋەتلەيدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىق ، سوغۇقتىن بولغان تۇرلۇك يۈرەك ، نېرۋا كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ ، كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

داۋائى نىسيان

تەركىبى : كۈندۇر ، زىرە ، فىلفىل 9 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

تەسىرى : ئۇنۇتقاقلىقنى قالدۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئۇنۇتقاقلىققا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

رەۋغنى بادام

تەركىبى : بادام مېغىزى .

يېسىلىشى : بادامنى ئاقلاپ سوقۇپ قەلەيلەنگەن مىس لېگەنگە سېلىپ چوغ ئوستىگە قويۇپ ، لېگەندىكى بادامنىڭ ئوستىگە ئاز ـ ئازدىن سۇ قۇيۇپ ئېزىپ بېرىلسە سوقۇلغان بادام يومشايدۇ . ئاندىن لېگەن سىڭايان قىلىپ تۇرغۇزۇلسا ئۇنىڭ تۆۋەن تەرىپىگە بادامنىڭ يېغى ۋېزىلداپ ساقىيدۇ . ساقىغان ياغ ئۆز ۋاقتىدا باشقا قاچىغا ئېلىپ تۇرۇلىدۇ .

تەبىئىيىتى : تاتلىق بادام يېغىنىڭ تەبىئىيتى ھۆل ئىسسىق ، ئاچچىق بادام يېغىنىڭ قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئىششىق ياندۇرۇش ، ئاغرىق پەسەيتىش ، ئۇيقۇ كەلتۈرۈش ، تارتىشىپ قالغان پەيلەرنى بوشىتىش ، ئاۋازنى نورمالاشتۇرۇش ، تاش چۈشۈرۈش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : خەپەقان ، باش ئاغرىش ، ئۇيقۇسىزلىق ، ئىششىق ، ئۆپكە ئىششىقى ، مۇفاسىل قاتارلىقلاردا سىرتتىن ياغلاشقا ئىشلىتىلىدۇ . ئىچسە ئاۋاز پۈتۈپ قېلىش ، تولغاق ، سۈيدۈك تۇتۇلۇش ، قەۋزىيەت ، سۈيدۈك ۋە ئۆت يوللىرىدىكى تاشلارنى چۈشۈرۈش رولىنغا ئىگە .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىمارنىڭ ئەھۋالىغا قاراپ ئىچى ياكى سىرتىدىن مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ ئىچىلىدۇ ياكى سۈرتۈلىدۇ .

سۇفۇنى كىبرىت

تەركىبى : جۇڭنە 9 گرام ، جويۇز 8 گرام ، گۈڭگۈرت سېرىقى 6 گرام ، قارامۇچ 3 گرام ، ناۋات 3 ھەسسە .

تەسىرى : ئۇنۇتقاقلىقنى قالدۇرىدۇ . يۇرەك ، مېڭە ، جىگەر ، ئۆپكىنى قۇۋۋەتلەيدۇ . ھارارەتنى غەرىزەنى ئاشۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئۇنۇتقاقلىق ۋە ئومۇمىي بەدەن ئاجىزلىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6~9 گرام ئىچىشكە بېرىلىدۇ .

سۈپۈنى مۇنەششىت

تەركىبى : دارچىن ، ئارپا بادىيان ، رۇم بادىيان ، مەستىكى ، زور نىبادلار تەڭ مىقداردا ، قەنت ياكى ناۋات 2 ھەسسە .

تەسىرى : داۋاملىق يېسە مېڭە ، يۈرەكنى كۈچلەندۈرۈپ خوشلۇق كەلتۈرىدۇ . ئەستە تۇتۇش كۈچىنى ئاشۇرىدۇ . سوغۇقتىن بولغان كېسەللىكلەرگە مۇۋاپىق كېلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئۇنۇتقاقلىق ، غېرىپسىنىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۈپۈنى مۇنەققى

تەركىبى : تۇرىبۇد ، ئەفتىمۇن ، تۇز ھەر بىرى 3 گرام .

تەسىرى : مېڭىنى تازىلايدۇ ، بەدەندىكى قويۇق بەلغەمنى چىقىرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : خامۇشلۇق ۋە سېزىمنىڭ ناچارلىشىشى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا يېلمان سۇ بىلەن 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۈپۈنى نىسيان

تەركىبى : كۇندۇر 21 گرام ، مەستىكى 12 گرام ، كاكىنەج 11 دانە ، دارچىن ، فىلفىل ، گاۋزەبان ، بادىرەنجبۇيا ھەر بىرى 3 گرام ، شېكەر 2 ھەسسە .

تەسىرى : ئۇنۇتقاقلىقنى قالدۇرىدۇ . مېڭىنى تازىلايدۇ . ھارارەتنى غەرىزىنى ئاشۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئۇنۇتقاقلىق ۋە ئومۇمىي بەدەن ئاجىزلىقىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىچىلىدۇ .

سۈفۈنى ھەققۈلنەزىل

تەركىبى : سۆگەت گۈلى چېچىكى 80 گرام ، ئانار غۈنچىسى 25 گرام ، پەرفىيۇن 5 گرام ، تاماكا 4 گرام .

ياشىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ تالقانلاپ قېلىن ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ سۈفۈن قىلىندۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : مېڭىنىڭ سەزگۈر نېرۋىلىرىنى ئۇيغىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل نېرۋا كېسەللىكلىرى ، زۇكام ، باش ئاغرىقلىرى ۋە ھوشىدىن كەتكەن بىمارلارغا چۈشكۈرتۈش ئۈچۈن پۈرىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بۇ پەقەتلا پۈرىتىش ئۈچۈن تەييارلانغان بولۇپ ئەھۋالغا قاراپ ئىشلىتىلىدۇ ، ئىچكۈزۈلمەيدۇ !

ئەسكەرتىش : پەرفىيۇن بولمىسا ئۇنىڭ ئورنىغا 35 گرام ناسۋا ياكى 5 گرام كۈندۈش ۋە ياكى 10 گرام قارامۇچ ئىشلەتسە بولىدۇ .

شەربىتى زەبىب

تەركىبى : قوي گۆشى 2 كىلوگرام ، كۆك كەپتەر باچكىسى 2 دانە ، كەكلىك 1 دانە ، ئارپا بادىيان ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، زىرە ھەر بىرى 50 گرام ، دارچىن ، شاقاقۇل ، بەسباسە ، جويۇز ، خولىنجان ، زورنىباد ھەر بىرى 25 گرام ، ئۈزۈم سۈيى 2 لىتر .

ياسىلىشى : ئاۋۋال ئۈزۈمنى پاكىز چايقاپ سىقىپ سۈيىنى چىقىرىپ تېرىپ ـ ئۇرۇقلىرىدىن ئايرىلىدۇ . ئاندىن ئۈزۈم سۈيىنى قازانغا قۇيۇپ باچكا ھەم كەكلىك ، قوي گۆشلىرىنى كاۋاپ قىلىپ قالغان دورىلارنى چالا سوقۇپ سېلىپ ئوتنى مۇلايىم ، بىر خىل قالاپ قايىنىتىپ ئۈزۈم سۈيى 1.5 لىتر قالغاندا دورىلارنى سۈزۈۋېتىپ سىقىپ قاچىغا ئېلىپ ، ئاغزىنى بېكىتىپ ئاپتاپتا قويۇلىدۇ ياكى ئاتىنىڭ تېزىكىگە كۆمۈلىدۇ (ئاپتاپتا بىر ئاي ، ئات تېزىكىدە 12 كۈن تۇرغۇزۇلىدۇ) .

تەبئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : نېرۋىنى پەسەيتىش ، جىنسىي ئاجىزلىقنى ياخشىلاش ، ناغرىق پەسەيتىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : يۇرەك ، ئاشقازان ۋە ئۆمۈمىي بەدەن زەئىپلىكى ، ئۇچەي ئاغرىقلىرى ، بەرەس قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كىچىكلەرگە 50 م ل ، چوڭلارغا 100 ～ 150 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇ شەربەت قانچە ئۇزۇن ساقلانسا شۇنچە كۈچىيىدۇ .

شەربىتى زوھرىلقوتمن

تەركىبى : كېۋەز چېچىكى (كېۋەزنىڭ يەرگە چۈشۈپ كەتمىگەن گۈلى) 500 گرام ، زەپەر 5 گرام ، شېكەر 1500 گرام .

ياسىلىشى : كېۋەز گۈلىنى ئىككى لىتر بۇلاق سۇيى ياكى تازىلانغان پاكىز سۇغا بىر سوتكا چىلاپ 1300 م ل قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈپ سقىپ شېكەرنى سېلىپ سۇس ئوتتا 1 لىتر قالغىچە قاينىتىپ قىيام قىلىپ سوۋۇغاندىن كېيىن زەپەرنى سالايە قىلىپ قىيامغا سېلىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : نېرۋا پەسەيتىش ، تىنچلاندۇرۇش ، كۆڭۈلنى خۇش قىلىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل نېرۋا كېسەللىكلىرى ، تۇتقاقلىق ، ئۇيقۇسىزلىق ، بىھۇشلۇق ۋە ئاياللاردىكى خەپەقان (ھېستېرىيە) كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 10 ياشتىن چوڭلارغا ئەھۋالغا قاراپ كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 30 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى گاۋزەبان

تەركىبى : گاۋزەبان 30 گرام ، بادرەنجبۇيا 15 گرام ، قىزىلگۈل ، ئاق سەندەل ،

سۇنبۇل ، ئۆشنه هەر بىرى 9 گرام ، زەپەر 3 گرام ، كافۇر 2 گرام ، ئىپار 1.5 گرام ، قەنت 280 گرام .

ياسىلىشى : زەپەر ، كافۇر ، ئىپارلاردىن باشقا دورىلارنى چالا سوقۇپ 600 م ل سۇ ۋە گۈلابقا چىلاپ يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈپ ، قەنتنى سېلىپ قىيام قىلىپ ئۈستىگە يۇقىرىقى دورىلار قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : يۈرەك ، مېڭىنى كۈچەيتىدۇ . كۆڭلى ئاينىش ۋە يۈرەكنىڭ تىترىشىنى پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : يۈرەكنىڭ رېتىمسىز سېلىشى ، بىئاراملىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، هەر قېتىمدا 30 م ل ئىچىلىدۇ .

فۇلۇنيايى پارسى

تەركىبى : بەزرۇلبەنجى ، ئاقمۇچ هەر بىرى 60 گرام ، ئەپيۇن 30 گرام ، زەپەر 15 گرام ، دۇقۇ 9 گرام ، فىلفىل 6 گرام ، چىڭسەي ئۇرۇقى ، سۇنبۇل ، سازەج ھىندى ، سەلىخە ، ھەببى بىلسان ، ئاقىرقەرھا ، پەرفىيۇن هەر بىرى 3 گرام ، هەسەل 2 هەسسە .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ هەسەل بىلەن يۇغۇرۇلىدۇ .

تەسىرى : مېڭىنى كۈچەيتىپ ، ئەستە ساقلاش كۈچىنى ئاشۇرىدۇ ، قان توختىتىدۇ ، بالىياتقۇنى كۈچەيتىپ يەللەرنى يوقىتىدۇ ، بالا چۈشۈپ كېتىشنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ . ئىچى سۇرۇش ۋە قۇسۇشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئۇنۇتقاقلىق ، بالىياتقۇ ئاجىزلىقى ، قاناش ۋە ئىچى سۇرۇش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : دورا ياسىلىپ 6 ئاي تۇرغۇزۇلغاندىن كېيىن كۈندە 1 قېتىم ، هەرقېتىمدا 1 ـ 2 گرام ئىپلىپ ئىچىلىدۇ .

قۇلۇنجى ئۈچۈن جۆئىدە (چاڭگاك) سۇيى بىلەن ، مەيدە ئاغرىقى ئۈچۈن رۇمبا-دىيان قاينىتىلمىسى بىلەن ، تال كېسەللىكلىرىدە سىركەنجىبىن بىلەن ، بۆرەك ، دوۋساق كېسەللىكلىرىدە ئارپا بادىيان قاينىتىلمىسى بىلەن ، قان توختىتىشتا سماق قاينىتىلمىسى

بىلەن ئىچىلىدۇ .

فۇلۇنيابى مەھمۇدە

تەركىبى : ئەپيۇن ، قارامۇچ ھەر بىرى 60 گرام ، چىڭسەي ئۇرۇقى ، زەپەر ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 18 گرام ، سۇنبۇل ، ئاسارۇن ، بەسباسە ، لەچىندانە ، دارچىن ، مەستەكى ، رەۋەن ، زەنجبىل ، ئەفتىمۇن ، ئىپار ھەر بىرى 6 گرام ، كۈمۈش ۋەرەق 100 دانە ، ئالتۇن ۋەرەق 50 دانە ، ئەنبەر 3 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

تەسىرى : مېڭىنى كۈچەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئەسەبىيلىك ، خىيالپەرەستلىك ۋە مەنى يۇرۇپ كېتىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 2 گرام ئىچىلىدۇ .

گۈلقەنتى زوھرىلقوتىن

تەركىبى : كېۋەز چېچىكى 1 كىلوگرام ، شېكەر 4 كىلوگرام .

ياسىلىشى : ئېچىلغان كېۋەز گۈلىنى يىغىپ ئېلىپ ھاۋانچا ياكى ماشىنىدا ئېزىپ ، ئۇنىڭغا شېكەر ياكى ھەسەلنى سېلىپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : نېرۋىنى پەسەيتىش ، مېڭە ، يۈرەكنى قۇۋۋەتلەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل نېرۋا ، مېڭە كېسەللىكلىرىگە بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مائۇل لەھمى

تەركىبى : 4 ئايلىق بولغان سېمىز پاقلان گۆشى ، سېمىز ئوغلاق گۆشى ، سېمىز چۆجە گۆشى ھەر بىرى 600 گرام ، پاختەك گۆزى ، قۇشقاچ گۆشى ھەر بىرى 40 دانە ،

كەپتەر 7 دانە ، سازەج هندى ، بادىيان ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى ، كۆك پىننە ھەر بىرى 100 گرام ، پىياز ، يۇمغاقسۇت ھەر بىرى 50 گرام ، قەلەمپۇر ، لېچىندانە ، مەستىكى ، جوۋىنە ، دارچىن ، قېلىن دارچىن ، ئۇد هندى ، ئۇد سەلىب ، ئۇستۇخۇدۇس ، خولنجان ، زۇرەمبات ، سۇنبۇل ، جوز بوۋا ، بەسباسە ، لېچىندانە هندى ، سازەج هندى ھەر بىرى 3 گرام ، كالا يېغى 400 گرام ، بېدىمشكى ئەرىقى ، گاۋزەبان ئەرىقى ، قىزىلگۈل ئەرىقى ھەر بىرى 100 م ل .

ياسىلىشى : گۆشلەرنى ياغ ۋە سۆگەكلىرىدىن ئايرىپ قازاندا شورپا قىلىپ ئۇستىگە سازەج هندى ، بادىيان ، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى ، پىننىلەرنىڭ ھەربىرىدىن 100 گرام ئېلىپ خالتىغا سېلىپ بىرگە قاينىتىلىدۇ . گۆشلەر يۇمشاق پىشقاندىن كېيىن گۆش ۋە دورا خالتىلىرىنى سقىپ ئېلىۋېتىپ شورپا ئايرىم قاچىغا قاچىلىنىدۇ . سۇزۇۋېلىنغان گۆشنى توغراپ ، پىياز ۋە يۇمغاقسۇتنىڭ ھەربىرىدىن 50 گرام ، قەلەمپۇر ۋە لېچىندانىنىڭ ھەر بىرىدىن 30 گرام ئېلىپ قازانغا سېلىپ كالا يېغىدا قىزارغىچە قورۇلىدۇ . ئۇندىن كېيىن يۇقىرقى شورپىغا (شورپىنىڭ قېتىپ قالغان ياغلىرى تازىلىۋېتىلىدۇ) قورۇلغان گۆش ۋە قالغان دورىلار (چالا سوقۇپ) نى ئارىلاشتۇرۇپ پار قازىنىغا سېلىپ قاينىتىپ قائىدە بويىچە پار سۇيى ئېلىنىدۇ .

تەسىرى : بۇ بىر خىل يەگگىل ۋە تېز ئۆزلىشىدىغان مەنپەئەتلىك ئوزۇقلۇق بولۇپ ، پۈتۈن بەدەننى جۇملىدىن رەئىس ئەزالارنى قۇۋۋەتلەش ، قان كۆپەيتىپ ، بەدەننى سەمرىتىش ، جىنسىي ئاجىزلىقنى تۈگىتىش ، يېگى كېسەلدىن قوپقانلارنى ماغدۇرلاندۇرۇش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئومۇمىي بەدەن ئاجىزلىقى ، نېرۋا ئاجىزلىق ، كەم قانلىق ، جىنسىي ئاجىزلىق ، ماغدۇرسىزلىق قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 30 ــ 50 م ل ئىچىلىدۇ .

مەئجۇنى ماددە تۈلهايات

تەركىبى : ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 90 گرام ، زەنجىبىل ، فىلفىل ، قارامۇچ ، دارچىن ، ئامىلە ، بېلىلە پوستى ، شەترەنجى هندى ، يۇمىلاق زىراۋەندە ، سۆئىلەپ ، چىلغوزە مېغىزى ، بابۇنە يىلتىزى ، يېگى نارجىل ھەر بىرى 30 گرام ، بابۇنە ئۇرۇقى 15 گرام ،

هەسەل ئىككى ياكى ئۈچ هەسسه .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ كۆپۈكى ئېلىنغان هەسەل بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سوغۇقتىن بولغان كېسەللىكلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ . بەدەننى كۈچەيتىش ، مېڭىنى كۈچەيتىپ ، چۈشۈنۈش ئەسته ساقلاش خىزمىتىنى ياخشىلاش ، ئەقلىنى ئاشۇرۇش ، هەزىمنى ۋە باهنى كۈچەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئۇنۇتقاقلىق ، خامۇشلۇق ، پالەچ ، لەقۋا ، ئىشتىهاسىزلىق ، تىل ئېغىرلىشىش ، سۈيدۈك تۇتالماسلىق ، بەل ۋە بوغۇم ئاغرىش ، چىش مۈلكى بوشىشىپ كېتىش ، قۇلۇنجى ، ئىسسىتقا ، ئورۇقلۇق قاتارلىقلارغا هەمده سوغۇق مىزاجلىق كىشىلەردىكى باه ئاجىزلىقىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : تەييارلىنىپ 40 كۈن تۇرغۇزۇلغاندىن كېيىن كۈنده 2 قېتىم ، هەر قېتىمدا 6 ~ 9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ . بۇ دورا ياسىلىپ تۇرغۇزۇلغاندىن باشلاپ تولۇق تەسىرنى كۆرسىتىپ ئاندىن قۇۋۋەتى تەدرىجي تۆۋەنلەيدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇ دورا ئىسسىق مىزاجلىقلارغا ۋە ياشلارغا ئېغىر كېلىدىغانلىقى ئۈچۈن سۈت ياكى سىركەنجىبىن بىلەن ئىچىشى كېرەك .

مەئجۇنى پىيروزى نوش

تەركىبى : ئەپيۇن ، بەزىرولبەنچى هەر بىرى 60 گرام ، پەرفىيۇن ، ئاقىرقەرها ، سۇنبۇل ، زەپەر هەر بىرى 21 گرام .

ياسىلىشى : مەئجۇن ياساش ئۇسۇلىدا تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئۇنۇتقاقلىق ، يەلدىن بولغان قۇلۇنجى ، قورساق ئاغرىش ۋە هاملىدار ئاياللاردىكى سوغۇقتىن بولغان كېسەللىكلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنده 2 قېتىم ، هەر قېتىمدا 3 ~ 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى سەنجىرىنا

تەركىبى : سۇنبۇل 30 گرام ، بەسباسە ، جويۇز ، لىچىندانە ، زەنجىبىل ، دارچىن ، قەلەمفۇر ، زەپەر ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، مەستىكى ، ئۇد سەلىب ، نارجىل ، سازەج ھىندى ، تاتلىق بادام مېغىزى ، پىستە مېغىزى ، قۇشقاچ مېڭىسى ھەر بىرى 18 گرام ، شاقاقۇل ، زاراڭزا ئۇرۇقى ، ماھى زەھرەج ئۇرۇقى ، سېرىق چېچەك ئۇرۇقى ، جوۋىنە ، زىرە ، رۇمبادىيان ، قوغۇن مېغىزى ، چىگىت مېغىزى ھەر بىرى 9 گرام ، ئۇرۇقدىن ئايرىلغان ئۇزۇم ، قەنت ھەر بىرى 90 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

تەسىرى : بۇ مەئجۇن باھنى ، يۇرەك ، جىگەر ، ئاشقازاننى كۇچەيتىشتە تەسىرى ياخشى .

ئىشلىتىلىشى : باھ ئاجىزلىقى ، ھەزىم ناچارلىشىش ، كۆز ۋە قۇلاق خىزمىتى تۆۋەنلەش ، ئۇنۇتقاقلىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۇندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى سوقرات

تەركىبى : تۇربۇد 60 گرام ، ئۇدخام 36 گرام ، سەبرى 30 گرام ، قارا ھېلىيلە ، بېلىلە پوستى ، ئامىلە ھەر بىرى 18 گرام ، قىزىلگۇل ، بادىرەنجىبۇيا ، يۇيۇلغان لوك ھەر بىرى 15 گرام ، سەئدى كوفى ، ھەبۇلمەھلەب ھەر بىرى 12 گرام ، جويۇز ، رەۋەن ، قەلەمفۇر ، قاقىلە ، بەسباسە ، ئۆشنە ، سۇنبۇل ، زەپەر ، تاغ پىيىزى ، زەرنەپ ، شەترەنجى ھىندى ، دارچىن ھەر بىرى 9 گرام ، مۇرمەككى ، ئىنگىر ، زورنباد ، دورنەج ئەقرەبى ، چىڭگىلەي ئۇرۇقى ، زاغۇن ، پىياز ئۇرۇقى ، كۇدە ئۇرۇقى ھەر بىرى 6 گرام ، فەرەنجىمشكى ، ھەببۇلخار ، ئۇزۇنچاق زىراۋەند ھەر بىرى 5 گرام ، رۇمبادىيان ، قۇندۇز قەھرى ، ھەببى بىلسان ، سەلىخە (قېلىن دارچىن) ، ئاسارۇن ، مەستىكى ھەر بىرى 3 گرام ، ئاچچىق بادام يېغى مەلۇم مىقداردا ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ بادام يېغىدا ياغلاپ قائىدە بويىچە ھەسەل بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : مېڭە خىزمىتىنى ياخشىلاشتا تەسىرى ياخشى .

ئىشلىتىلىشى : ئۇنۇتقاقلىق ، مالىخۇلىيا ، تۇتقاق كېسەل ، باش ئاغرىش ، مېڭە ئاجىزلىقى ، ھەر خىل نېرۋا كېسەللىكلىرى ، بوغۇم ئاغرىش ، كونا يۆتەل ، سۈيدۈك تۇتالماسلىق ، ئاق كېسەل ، دائىرىلىك چاچ چۈشۈش ، بۇۋاسىر ، تال خىزمىتى ناچارلىشىش ، قۇلاق ۋە تىل ئېغىرلىقى ۋە باشقا بەلغەم خاراكتېرلىك كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 گرامغىچە ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : ئارپىغا كۆمۈپ ئالتە ئاي تۇرغۇزغاندىن كېيىن ئىستېمال قىلسا ئۇنۇمى تېخىمۇ ياخشى بولىدۇ .

مەئجۇنى نىسيان

تەركىبى : كۈندۈر ، ئىگىر ، سەئدى كوفى ھەربىرى 30 گرام ، قارامۇچ ، زەنجىبىل ھەر بىرى 15 گرام ، ھەسەل 2 ～ 3 ھەسسە .

تەسىرى : مەخسۇس ئۇنۇتقاقلىققا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئۇنۇتقاقلىق ۋە ياد ئېلىش قۇۋۋىتى ئاجىزلىشىشلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مۇئەررىھى ھار

تەركىبى : ئۆشنە ، ئەز پارەتتىب ، نارمىشكى ، فەرەنجمىشكى ھەر بىرى 12 گرام ، قەلەمفۇر ، نېپىز دارچىن ، سونبۇل ، دارچىن ھەر بىرى 6 گرام ، زەپەر ، مەستىكى ھەر بىرى 3 گرام ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل 230 م ل .

ياسىلىشى : مەستىكى بىلەن زەپەردىن باشقا دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، مەستىكى ۋە زەپەرنى ئايرىم ـ ئايرىم سالايە قىلىپ ئالدى بىلەن ھەسەلگە زەپەرنى سېلىپ ئوبدان ئارىلاشتۇرۇپ ، ئارقىدىن مەستىكى تالقىنىنى تاسقاپ ، پۈتۈن دورىلارنى ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ سېلىپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .
تەسىرى : نېرۋا پەسەيتىش ، ئاشقازان ، يۇرەكنى قۇۋۇشتەك تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان نېرۋا كېسەللىكلىرى ، ئاشقازان ، يۇرەك ، جىگەر كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا بالىلارغا 1 ～ 2 گرام ، چوڭلارغا 3 ～ 4 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

مۇفەررىھى ياقۇتى ئوتتۇراھال

تەركىبى : تېشىلمىگەن مەرۋايىت ، گاۋزەبان ، مارجان يىلتىزى ، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى ، ئاق بەھمەن ، قىزىلگۈل ياپرىقى ، كەھرىبا ، پورتىقال پوستى ، كۆيدۈرۈلگەن ئاق يىپەك غوزىسى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى (پوستى ئايرىلغان) ھەر بىرى 6 گرام ، كافۇر 3 گرام ، ھېلىيلە مۇرابباسى (ھەسەل بىلەن قىلىنغان) 190 م ل .
ياسىلىشى : مارجان يىلتىزى ، مەرۋايىتتىن باشقىسىنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، مارجان يىلتىزى ، مەرۋايىتنىڭ سالايە قىلىپ سېرىق ھېلىيلە مۇرابباسى بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .
تەبئىيىتى : مۆتىدىل .
تەسىرى : نېرۋىنى پەسەيتىش ، يۇرەك ، جىگەرنى قۇۋۇشتەك تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : نېرۋا ، يۇرەك ، جىگەر خىزمىتى ئاجىزلاشقان ھەمدە روھىي تۆۋەن كىشىلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 ～ 2 گرام ، چوڭلارغا 2～4 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

نوشدارى ساددە I

تازىلانغان ئامبىلە 300 گرام ، ئاق بېغىشى قىرقىۋېتىلگەن قىزىلگۈل 20 گرام ، سەئدى كۆفى 16 گرام ، قەلەمفۇر ، مەستىكى ، ئاسارۇن ، سۇنبۇل ھەر بىرى 10 گرام ، زەرنەب ، بەسباسە ، قاقىلە ، لېچىندانە ، جوزبوۋا ، گۈلدارچىن ، زەپەر ھەر بىرى 6 گرام ، شېكەر 500 گرام ، ھەسەل 500 م ل .

ياسلىشى : شېكەر ۋە ھەسەلنى قىيام قىلىپ كۆپۈكنى ئېلىۋېتىپ ، سوۋۇغاندىن كېيىن تازىلانغان ئامىيلىنى سېلىپ ، ئارقىدىن سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلگەن دورىلارنى سېلىپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ ، ئاخىرىدا زەپەرنى سېلىپ ياخشى قوچۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ئىسسىق .

تەسىرى : رەئىس ئەزالارنى ۋە بۆرەك ، تال ، ئاشقازانلارنى قۇۋۋەتلەش ، باھنى كۈچەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : مېڭە ، يۈرەك ئاجىزلىقى ، تۇتقاقلىق ، خەپەقان ، جىنسىي ئاجىزلىق ، ئاشقازان ئاجىزلىقى ، كەم قانلىق ، كەم ماغدۇرلۇق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ . بالدۇر قېرىشنىڭ ئالدىنى ئېلىشتىمۇ بەلگىلىك رولى بار .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەتىگەن ـ ئاخشامدا تاماقتىن ئىلگىرى 6ـ9 گرام بېرىلىدۇ . كىچىكلەرگە مىقدارى ئازايتىلىدۇ .

نوشدارى لولوۋ

تەركىبى : تازىلانغان ئامىيلە 300 گرام ، تاباشىر ، قىرقىلغان پىلە ، مەستىكى ، زەپەر ، سۇنبۇل ، مەرۋايىت ، كەھرىبا ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 10 گرام ، ياقۇت ، رەۋەن ، ئاسارۇن ، سەئدى كوفى ، ئۇد ھىندى ، ئىزخىر ، ئاق سەندەل ، پوستى ، پوستى تۇرۇنجى ، سازەج ھىندى ، بىخ مارجان ، يېشىل قاشتېشى ، يادىرەنجىبۇيا ئۇرۇقى ، دورنەج ئەقرەبى ، لېچىندانە ھىندى ، ئۇرۇقى ئايرىلغان زىرىق ، ئالىي سورتلۇق ئەنبەر ، ئالتۇن ۋەرەق ، كۈمۈش ۋەرەقلەر ھەر بىرى 6 گرام ، ئاق شېكەر 700 گرام ، كۈپۈكى ئېلىنغان ھەسەل 700 م ل .

ياسلىشى : مەئجۇن ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : رەئىس ئەزالارنىڭ خىزمىتىنى ياخشىلاپ ، پۈتۈن بەدەننى قۇۋۋەتلەيدۇ . پەينى چىگىتىدۇ . ئىشتىھانى ئاچىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : نېرۋا ئاجىزلىق ، خەپەقان ، جىنسىي ئاجىزلىق ، مەنى تۇتالماسلىق ، ئاشقازان زەئىپلىك قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6ـ9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

هەبی ئەنبەر

تەرکیبی : فەنرمایە 15 گرام ، ئەنبەر ، خۇسسیەتۇسسو ئىلەب ، خۇلىنجان ھەر بىرى 10 گرام ، ئىپار ، مەستىكى ، قەلەمفۇر ھەربىرى 5 گرام .

ياسىلىشى : ئايرىم ـ ئايرىم سوقۇپ ، ھۆل نوخۇت سۇيى بىلەن خېمىر قىلىپ 1 گرامدىن ھەب قىلىندۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : مېڭە ، يۇرەك ، جىگەر قاتارلىق ئەزالارنى قۇۋۋەتلەش ، باھنى كۇچەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : نېرۋا ، يۇرەك ، جىگەر كېسەللىكلىرىگە ، باھ ئاجىزلىقىغا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۇندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 ـ 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

هەبی باڵەنگۇ

تەرکیبی : ئۇدخام ، قەلەمفۇر ، كاببابەچىنى ، گۇلدارچىن ، قارامۇچ ھەر بىرى 9 گرام ، باڵەنگۇ 6 گرام ، فىلفىل ، بابۇنە ئۇرۇقى ، تېشىلمىگەن مەرۋايىت ھەر بىرى 3 گرام ، زەپەر 2 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : خوشلۇق كەلتۇرۇش ، مەنىنىڭ تېز كېتىشنى تورمۇزلاش تەسىرىگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىش مىقدارى : قەنت قىيامى بىلەن ھەب قىلىپ ، لازىم بولغاندا ئىككى دانە ئىستېمال قىلىنىدۇ .

هەبی جەدۋار کەبری

تەرکیبی : قۇندۇز قەھرى ، ئەپيۇن ھەر بىرى 75 گرام ، ئامىيلە ، شاقاقۇل ھەر بىرى 18 گرام ، سۆئلەپ مىسرى 16 گرام ، پارپا ، دورنەج ئەقرەبى ، زەنجبىل ،

رۇمبادىيان ، مۇقەل ، سېرىق ھېلىيلە ھەربىرى 12 گرام ، ئاق ۋە قىزىل بەھمەن ، بەزىرۇلبەنجى ، كاۋاۋىچىن ، ئاقىرقەرھا ، سەمغى ئەرەبى ، سالاجىت ، قەلەمفۇر ، گاۋزەبان ، سەئدى كۈفى ، سەۋزە ئۇرۇقى ، ئادراسمان ئۇرۇقى ، ئەرمىدۇن ئۇرۇقى ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى ، بادىيان ھەر بىرى 10 گرام ، سۇنبۇل ، قاقىلە ، پەرفىيۇن ، يۇمىلاق زىراۋەندى ، جۇگگو رەۋىنى ، بادام مېغىزى ، ئاق سەندەل ، سىركىگە چىلانغان زىرە ، تېشىلمىگەن مەرۋايىت ھەر بىرى 6 گرام ، مۇرمەككى ، مەرزەنجۇش ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ، گۈلاب بىلەن نوقۇت (0.3 گرام) چوگلۇقىدا ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى : ئىچكى ئەزالارنى كۈچەيتىپ ، ساقلىقنى ساقلاش ۋە زۇكام ، نەزلە ، ئىسھاللارنى توختىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان خەپەقان ، ئومۇمىي بەدەن ئاجىزلىقلىرى جۈملىدىن جىنسىي ئاجىزلىق ، ھەزىم ناچارلىشىش ، ئىچ سۇرۇش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ كۈندە 1 ـ 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 ـ 3 دانە ئىچىلىدۇ .

ھەبىي مۇسكىر

تەركىبى : نارجىل ، بەزرۇلبەنجى يىلتىزى ، پەرفىيۇن ، زەپەر ھەر بىرى 9 گرام ، مەستەكى ، ئىگىر ، قىزىلگۈل ، ئاق سەندەل ھەر بىرى 6 گرام ، پوستى تۇرۇنجى ، فەرەنجمىشكى ، سۇنبۇل ، كاببابەچىنى ، قەلەمفۇر ، بەسباسە ، سەئدى كۈفى ، زورنىباد ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ، جويۇز ، بەزىرۇلبەنجى ، ئىپار ، ئەنبەر ، قۇندۇز قەھرى ھەر بىرى 5 گرام ، كۈموش ۋەرەق ، ئالتۇن ۋەرەق ھەر بىرى 25 دانە .

ياسىلىشى : گۈلاب بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى : مەست قىلىپ ئەسەبىيلىكىنىڭ ئېشىپ كېتىشىنى پەسەيتىدۇ ، مەنى تۇتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : تېرىككەكلىك ، مەنى تېز يۇرۇپ كېتىشى قاتارلىقلارغا

ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ كۈندە 2 ـ 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى مۇنشت

تەركىبى : ئەپيۇن 15 گرام ، بەزىرۋلبەنجى ، قارامۇچ ھەر بىرى 9 گرام ، سۇنبۇل ، ئاسارۇن ، زەپەر ، مەستەكى ، چىگسەي ئۇرۇقى ، دارچىن ، رەۋەن ھەر بىرى 6 گرام ، زورنىباد ، ھەببۇلغار ، ئاقىرقەرھا ، قەلەمفۇر ، سەمغى ئەرەبى ھەر بىرى 5 گرام ، بەسباسە 3 گرام .

ياسىلىشى : گۈلاب بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى : كۆڭۈلنى خۇش قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سەزگۈرلۈكنىڭ ئېشىپ كېتىشىگە ئىشلىتىلىدۇ .

مىقدارى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى ئىستەمخەقۇن

تەركىبى : سەبرى 45 گرام ، بەسفائىج ، ئەفتىمۇن ھەر بىرى 18 گرام ، سەقمۇنيا ، غارىقۇن ، شەھمى ھەنزەل ھەر بىرى 9 گرام ، سۇنبۇل ، سەلىخە ، زەپەر ، ھەببى بىلسان ، تۇز ، ئىگىر ، ئاسارۇن ، ئەفسەنتىن ئۇسارىسى ، ئۇدھىندى ، مەستىكى ، ئىزخىر يىلتىزى ، يۇمىلاق زىراۋەند ، دارچىن ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : بادىيان سۇيىدە يۇغۇرۇپ ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى : باش ۋە پۇتۇن بەدەنىنىڭ سوغۇقلۇقىنى تارتىدۇ ، ئەستە ساقلاش كۈچىنى ئاشۇرىدۇ . يامان خىيالنى يوقىتىپ ، سەۋدادىن بولغان تۇرلۈك كېسەللىكلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : خىيالپەرەسلىك ، ئۇنۇتقاقلىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، 5 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئىنتىيىپلى زامان

تەركىبى : تۇربۇد ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ھەر بىرى 60 گرام . سېرىق ھېلىيلە پوستى . كابۇلى ھېلىيلە پوستى . قارا ھېلىيلە . گۈلبىنەپشە ، سەقمۇنيا ھەر بىرى 30 گرام ، بېلىيلە پوستى ، ئامىيلە ، قىزىلگۈل ، تاباشىر ، نېلۇپەر ھەر بىرى 15 گرام ، ئاق سەندەل . كەتىرا ھەر بىرى 9 گرام ، بادام يېغى 90 م ل .

ياسىلىشى : سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ بادام يېغىدا تالقان قىلىنىدۇ . ئۇندىن كېيىن 100 دانە چىلان ، 30 دانە سەرپىستان ، 30 گرام گۈلبىنەپشىلەرنى قاينىتىپ ھېلىيلە سۈيىنى ئارىلاشتۇرۇپ يېرىم لىتر ھەسەل بىلەن قىيام قىلىپ ئۇستىدىن يۇقىرىقى دورا تالقىنىنى قوشۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى : مېڭىنى ۋە قانىنى تازىلايدۇ ، نورمالسىز سەۋدا ، بەلغەم خىلتلىرىنى سۇرۇپ چىقىرىدۇ . سوزۇلما نەزلە ۋە زۇكامغا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 6 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئىشلىتىشى : ئۇنۇتقاقلىق ، خىيالپەرەستلىك ۋە نېرۋا ئاجىزلىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئىنتىيىپلى كەبىر I

تەركىبى : شەترەنجى ھىندى ، جوۋىنە ، سەئتەر (ياۋا يالپۇز) ھەر بىرى 50 گرام ، ھېلىيلە كابۇلى پوستى ، بېلىيلە پوستى ، ئامىيلە پوستى ، تاغ چىگىسىي ئۇرۇقى ھەر بىرى 18 گرام ، ئاقمۇچ ، قارامۇچ ، نارمىشكى ، تاشتۇز ھەر بىرى 12 گرام ، سۇنبۇل ، ئاتىرىلال ، لېچىندانە ، ئىگىر ھەر بىرى 10 گرام ، دارچىن 6 گرام ، نوشۇدۇر 1.5 گرام ، ھەسەل 300 م ل ، بادام يېغى 30 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ، بادام يېغىدا ياغلاپ ھەسەل بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : نېرۋىنى تىنچلاندۇرۇش ، ئاغرىق پەسەيتىش ، مېڭە تومۇرلىرىدىكى

توسالغۇنى ئېچىش ، ئاشقازانىنى قۇۋۇتەتلەش ، يەل ھەيدەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىش ئومۇمىي بەدەن ئاجىزلىقلىرى ۋە مېڭە ، ئاشقازان خىزمىتىنى ياخشىلاش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئىنتېرىفېلى ئۈستۈخۇدۇس I

تەركىبى : سېرىق ھېلىيلە پوستى ، قارا ھېلىيلە ، ئامىلە پوستى ، سانا ، ئاق تۇرىبۇد ، بىسىپايەج ، ئۈستۈخۇدۇس ، مەستىكى رۇمى ، ئەفتىمۇن ، ئۈزۈم ھەر بىرى 16 گرام ، بادام يېغى 75 گرام ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل 600 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ، بادام يېغىدا ياغلاپ ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : رەئىس ئەزالارنى قۇۋۇتەتلەش ، نورمالسىز خىلىتلارنى سۈرۈپ چىقىرىش ، سەپرا ۋە سەۋدانى تەڭشەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : نېرۋا ئاجىزلىق ، سەۋدادىن بولغان سەرسام ، سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : تەييارلاپ 41 كۈن تۇرغۇزغاندىن كېيىن كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 ـ 9 گرام يېيىلىدۇ .

ئىنتېرىفېلى ئۈستۈخۇدۇس I

تەركىبى : ھېلىيلە كابۇلى پوستى ، بېلىيلە پوستى ، قارا ھېلىيلە ، ئاقلانغان ئامىلە ھەر بىرى 30 گرام ، ياۋا ئەمەن (ئەفسەنتىن) ، شەترەنجى ھىندى ، ئەفتىمۇن ، بەسفا ئىنج ، تۇرىبۇد ، ئۈستۈخۇددۇس ھەر بىرى 15 گرام ، مەستىكى ، لاجۋەرد ، بادىرەڭ جىبۇيا ھەر بىرى 12 گرام ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، رۇمبادىيان ھەر بىرى 10 گرام ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل 3 لىتر .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، بادام يېغىدا نەمدەپ ،

هەسەلنى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : مېڭىنى تازىلايدۇ . نورمالسىز سەپرا ۋە سەۋدانى ھەيدەپ چىقىرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ساراڭلىق ، مالىخۇلىيا (خىيالپەرەستلىك) قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

مىقدارى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 8 ـ 10 گرام قاينىقسۇ بىلەن ئىچىلىدۇ .

ياقۇتى مۇقەۋۋى

تەركىبى : ئاق سەندەل ، قىزىل سەندەل ، تاباشىر ، زورنىباد ، بادىرەنجىبۇيا ، قەلەمپۇر ، سازەج ھىندى ، ئۇد قىمارى ، قىرقىلغان پىلە ، تۇرۇنجى پوستى ھەر بىرى 6 گرام ، گاۋزەبان ، دورنەج ئەقرەبى ، لەيلى ، ياقۇت ، ئەقىق ، ئالتۇن ۋەرەق ، كۈمۈش ۋەرەق ، ئەنبەر ، زەپەر ، كافۇر ھەر بىرى 5 گرام ، تېشىلمىگەن مەرۋايىت ، مارجان ، كەھرىبا ، پەرەنجىمىشكى ھەر بىرى 3 گرام ، ئىپار 2 گرام ، قەنت ، ھەسەل 150 گرام .

ياسىلىشى : قائىدە بويىچە مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى : خىلتلارنى جانلاندۇرۇپ خۇشلۇق پەيدا قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : مالىخۇلىيا ۋە باشقا سەۋدا خاراكتېرلىك كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

پالەچ ، لەقۋا ، ئىستىرخا ، تەشەننۇج ، سەرئى كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

ئەتۇسى پالەچ

تەركىبى : كۈندۇش ، سىياھدان ، پەرفىيۇن ، قارامۇچ ، قۇندۇز قەھرى ، ئىپار ،

يۇملاق زىراۋەند ، ھەببى بىلسان ، ئاقىرقەرھا ، توغرىنغۇ ھەربىرى تەڭ مىقدارىدا .

ياسىلىشى : سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : مېڭىنى تازىلايدۇ . مۇسكۇلنىڭ بوشىشىپ كېتىشىگە مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : پالەچ ، لەقۋا ۋە سەكتە كېسەللىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقدارىدا ئېلىپ بۇرۇنغا تارتىلىدۇ . ئەگەر بىمار چۈشكۈرمىسە ئۇنۇمى تېخىمۇ ياخشى .

ئەنقەرويايى كەبىر

تەركىبى : جىنتىيانا ، ھىڭ ، يۇملاق زىراۋەند ، ھەببۇلغار ، قۇندۇز قەھرى ، قىچا ، شەترەنج ھىندى ھەر بىرى 15 گرام ، بالادۇر ئەسلى 14 گرام ، ئاقىرقەرھا ، سەياھدان ، قۇستە ، فىلفىل ، قارامۇچ ، ئىگىر ھەر بىرى 6 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقانلاپ ياغلىق يېغى بىلەن ياغلاپ ھەسەل بىلەن خېمىر قىلىنغاندىن كېيىن ، ئارپىغا كۆمۈپ قويۇپ ئالتە ئايدىن كېيىن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

تەسىرى : پالەچ ، لەقۋا ، سەرئى ، ئۇنۇتقاقلىق قاتارلىق كېسەللىكلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ . تاماق سىڭدۈرىدۇ . باھنى كۈچەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : پالەچ ، لەقۋا ، سەرئى ، ئۇنۇتقاقلىققا ۋە ھەزم ئاجىزلىقى ، باھ زەئىپلىكىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە بىر قېتىم 3 گرام يەيدۇ .

بۇخورى سەرئى

تەركىبى : ياۋا پىننە مەلۇم مىقدارىدا .

ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆيدۈرۈپ ئىسرىق سېلىنىدۇ .

تەسىرى : سەرئى تۇتقان ۋاقىتتا پۈرىتىلسا دەرھال قويۇۋېتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سەرئى كېسەللىكىگە ئىشلىتىلىدۇ .

پۇختە جۇش

تەركىبى : ئۇدخام 30 گرام ، جويۇز ، زەپەر ، مەستىكى ، خولىنجان ھەر بىرى 15 گرام ، نارجىل ، كاۋاۋىچىن ، زورنىباد ، قەلەمفۇر ، سەئدى كوفى ، بەسباسە ھەر بىرى 9 گرام ، زەنجىبىل ، دارچىن سۇنبۇل ، ئاقىرقەرھا ، سەلىخە ھەر بىرى 3 گرام ، سېمىز قويىنىڭ بېقىن گۆشى 5.5 كىلوگرام ، ئۇزۇم سۇيى 27 لىتر ، ھەسەل 1.5 لىتر .

ياسىلىشى : قوي گۆشى ئۇزۇم سۇيىدە ئېزىلىپ ئۇماچ بولغىچە قاينىتىلىدۇ . قالغان دورىلارنى تالقانلاپ ، خالتىغا سېلىپ ئېغىزىنى بوغۇپ قازانغا سېلىپ يەنە قايناتقاندىن كېيىن ئېلىپ مىجىپ تەمى پۇتۇنلەي چىقىرىلىدۇ . ئۇندىن كېيىن بىر كوزىغا 135 م ل گۇلاب قويۇپ ئۇستىگە يۇقىرىقى قاينىتمىنى ئارىلاشتۇرۇپ ئالتە ئاي تۇرغۇزۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : نېرۋىنى كۈچەيتىش ، ھەزمنى ياخشىلاش ، رەڭگى ـ روھىنى ياخشىلاپ ئېغىزنى خۇش بۇي قىلىش ، جىنسىي قۇۋۋەتنى ئاشۇرۇش ، ئاشقازاننى كۈچەيتىپ يەل ھەيدەش ، سۇيدۇكنى راۋالاشتۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : لەقۋا ، ئۇنۇتقاقلىق ، ئاشقازان ، جىگەر كېسەللىكلىرى ، بوغۇم ئاغرىش ، قۇلۇنجى ، بۆرەك ، دوۋساق كېسەللىكلىرىگە ياخشى ئۇنۇم بېرىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىلىدۇ .

داۋائى پالەچ

تەركىبى : قارامۇچ ، فىلفىل ، بەرەڭگى كابۇلى ، ئۇستۇخۇدۇس ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى ، ئارپا بادىيان تەك مىقداردا ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : پالەچ ، لەقۋاغا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : پالەچ ، لەقۋا كېسەللىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ ئىچىلىدۇ .

داۋائى مۇسكىر

تەركىبى : ئەپيۇن ، بەزرۇلبەنجى ، ۋاك ئۇرۇقى (زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن) ، سا-
زەج ھىندى ، قارا سونا ئۇرۇقى تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ قاينىتىپ تەمىنى چىقىرىپ ، 100 م ل قاياقسۇ
بىلەن چىلاپ يۇمشىتىلغان بۇغداينى قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سېزىمنى يوقىتىدۇ ، ئۇيقۇ كەلتۈرىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 2 گرام ئىچىدۇ . بۇ ئۆلچەمدىن ئاشۇرۇۋەتمەس-
لىك كېرەك .

ئىشلىتىلىشى : سەزگۈرلۈك ئېشىپ كېتىش ، ئۇيقۇسىزلىققا ئىشلىتىلىدۇ .

رەۋغىنى ئازاراقى

تەركىبى : كۈچۈلا 1 كىلوگرام ، كۈنجۈت يېغى 2 لىتر .

ياسىلىشى : كۈچۈلىنى 5 لىتر قاياقسۇغا بىر سوتكا چىلاپ ئاندىن بىر خىل ،
پەس ئوتتا 1 لىتر سۇيى قالغىچە قاينىتىپ قازانىنى چۈشۈرۈپ كۈچۈلىنى سۇزۇپ سىقىپ
قالغان سۇيىگە كۈ جۈت يېغىنى قۇيۇپ يەنە پەس ئوتتا سۇيى تۈگەپ يېغى قالغىچە
قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : ئىسسىق .

تەسىرى : پەينى چىگىتىش ، ئاغرىق قالدۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : بەلغەمدىن بولغان پالەچ ، لەقۋا ، مۇفاسىللارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىمارنىڭ ئەھۋالىغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ
سىرتتىن مايلاشتا ئىشلىتىلىدۇ .

رەۋغىنى بالادۇر

تەركىبى : سۇنبۇل ، لېچىندانە ، قارامۇچ ، ئىگىر ، شەترەنج ھىندى ، فىلفىل ،
بالادۇر ، جويۇز ، سەۋسەن يىلتىزى ، ئارپا بادىيان ، ئاچچىق قۇستە ، بوزىدان ،

زورەنسباد ، دور نەج ئەقرەبى ھەر بىرى 45 گرام ، سۇت ، سۇ ھەر بىرى 5 . 2 لىتر ، كۇنجۇت يېغى 750 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇقىرىقى سۇيۇقلۇقلارغا ئارىلاشتۇرۇپ ، سۇ قىسمى پارلىنىپ ياغ قىسمى قالغانغا قەدەر قايىنىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : پالەچ ، لەقۋا ، پەي بوشىشىپ كېتىش قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان كۆپ خىل كېسەللىكلەرگە مۇۋاپىق كېلىدۇ ، بولۇپمۇ پالەچ ، لەقۋا كېسەللىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ سىرتتىن مايلاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

رەۋغنى پەرفيۇن

تەركىبى : كۇندۇش 120 گرام ، تاغ پىننىسى 36 گرام ، قۇستە 30 گرام ، ئاقىرقەرھا 21 گرام ، قۇندۇز قەھرى 15 گرام ، ئۇزۇم 9 گرام .

ياسىلىشى : كونا شاراب بىلەن قايىنىتىپ $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغاندا ، يېرىم ھەسسە كۇنجۇت يېغى قوشۇپ يەنە قايىنىتىلىدۇ . شاراب قىسمى پارلىنىپ ياغ قىسمى قالغاندا ئوت توختىتىپ قويۇلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : پالەچ ، لەقۋا ، ئىستىرخالارغا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : يۇقىرىقى ياغدىن 6 گرام ئېلىپ 6 گرام فەرفيۇن قوشۇپ سىرتتىن ياغلاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

رەۋغنى جويۇز

تەركىبى : جويۇز مۇۋاپىق مىقداردا .

ياسىلىشى : بادام يېغىنى تەييارلاش ئۇسۇلى بىلەن ئوخشاش .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : پالەچ ، لەقۋالارغا مەنپەئەت قىلىدۇ . سوغۇقجانلارغا مۇۋاپىق كېلىدۇ . ناسۇر ۋە كۆز ، بۇرۇن بۇرجەكلىرىگە چۈشكەن تۇرلۈك جاراھەتلەرگە

ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ ئىچى ياكى سىرتقى جەھەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

رەۋغىنى دەھتۇرە

1 . تەركىبى : جەۋزى ھاسىل ئۇرۇقى مۇۋاپىق مىقداردا .

ياسىلىشى : جەۋزى ماسلىنىڭ پوستىنى ئېلىپ تاشلاپ ئۆزى چالا سوقۇلىدۇ . ئۇنى ئۇزۇن بويۇنلۇق ششكە سېلىپ ششىنىڭ ئاغزىنى ئاتنىڭ قىلى بىلەن بېكىتىپ گىلى ھېكمەت قىلىنىدۇ (شىشە ئاغزى چاپلانمايدۇ) . ئاندىن مۇۋاپىق ھەجمدىكى بىر دانە ساپال قاچىنىڭ تېگىنى تېشىپ بۇنى بىر دانە تۆمۇر جاھازىغا قازان ئاسقاندەك ئېسىپ توختىتىپ ، شىشە دۇم قىلىنىدۇ . شىشە ئاغزىنى بۇ تۆشۈكتىن چىقىرىپ ئورۇنلاشتۇرۇپ ، ساپال قاچىنىڭ ئىچىگە ششىنىڭ ھەممە قىسمى كۆمۈلگىدەك كالا تېزىكىنى تولدۇرۇپ ئوت يېقىلىدۇ . بۇنىڭ بىلەن شىشىگە ئىسسىق ئۆتۈپ ياغ تېمىپ چۈشىدۇ . شىشە ئاغزىغا ئۇدۇل قىلىپ ياغ چۈشىدىغان قاچا قويۇلىدۇ . مانا بۇنىڭ بىلەن جەۋزى ھاسىل يېغى تەييار بولىدۇ .

2 . تەركىبى : جەۋزى ماسىل شېخى ۋە مېۋىسى (مېۋىسى قارا بولسا تېخمۇ ياخشى) مۇۋاپىق مىقداردا .

ياسىلىشى : يۇقىرىقىلارنى چالا سوقۇپ مۇۋاپىق مىقداردىكى سۇغا چىلاپ قوۋۇتى سۇغا چىققىچە قاينىتىلىدۇ . ئاندىن مىجىپ سۈزۈپ ، سۈيىگە ئۇمۇمىي دورا سۈيىنىڭ يېرىمىغا باراۋەر كېلىدىغان كۈنجۈت يېغىنى قوشۇپ ، قائىدە بويىچە سۈيى تۇزگەپ يېغى قالغىچە قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى : ئاغرىق قالدۇرۇش ، تىنچلاندۇرۇش ، ئۇخلىتىش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، سوغۇق ماددىلارنى تارقىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : رېماتىزىم ، ئىستىرخا ، پالەچ ، مەنى تېز كېتىش ، ئۇيقۇسىزلىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ سىرتتىن مايلاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

رەڭنى رەيھان

تەركىبى : رەيھان سۇيى 2 ھەسسە ، كۇنجۇت 1 ھەسسە .
ياسىلىشى : دورىلار بىرلەشتۈرۈلۈپ ياغ قىسمى قالغانغا قەدەر قايىنىتىپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : پالەچ ، لەقۋا كېسەللىرىگە ۋە تىز ئاغرىشلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئىچكى ياكى سىرتقى جەھەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

رەڭنى مۇبارەك

تەركىبى : سىياھدان ، شۇمشا ھەر بىرى تەڭ مىقداردا .
ياسىلىشى : دورىلارنى مۇۋاپىق سۇ بىلەن قازانغا قۇيۇپ پەس ئوتتا قايىنىتىپ ئېزىپ يۇمشىتىلىدۇ ، ئۇستىدىن ئاز ـ ئازدىن زەيتۇن يېغى تېمىتىپ كۆيدۈرۈۋەتمەي يېغى ئېلىنىدۇ .
تەسىرى : لەقۋا ، پالەچ ، بويۇن قىيسىپ قېلىش ، ئېرقۇننەسا ۋە نىقرىسلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ . يەللەرنى تارقىتىدۇ . باھنى كۆچەيتىدۇ . ئىشتىھانى ئاچىدۇ ، قولاق ئېغرىقىنى قالدۇرىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : پەلەچ ، لەقۋا ، بويۇن قىيسىيىش ، ئېرقۇننەسا ، نىقرىس ، يەل تۇرۇپ قېلىش ، باھ ئاجىزلىشىش ، ئىشتىھاسىزلىق ، گاسلىققا ئىشلىتىلىدۇ . بەزى گاس بىمارلارنىڭ قۇلىقىغا تېمىتسا دەرھال مەنپەئەت قىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ مايلايدۇ ياكى تېمىتىدۇ .

زىمادى قەنتەربيۇن

تەركىبى : سەمغى ئەرەبى 9 گرام ، كەپتەر مايىقى ، ئاق موم ھەر بىرى 6 گرام ،

زەيتۇن يېغى 120 م ل .

ياسىلىشى : زەيتۇن يېغىدا سەمغى ئەرەبنى ئېرىتىپ ، قالغان دورىلارنى ئېزىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : پالەچ ، لەقۋا . باشنىڭ يېرىمى ئاغرىش ، بەل ئاغرىش . چىش ئاغرىش . كۆزگە سۇ چۈشۈش (نۇزۇلۇلما) قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ . سۈيدۈك راۋانلاشتۇرۇش ، زەھەر قايتۇرۇش ، ئىششىق ياندۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : پالەچ ، لەقۋا ، شەقىيقە ، بەل ۋە چىش ئاغرىش ھەمدە نوزۇلۇلمالارغا ئىشلىتىلىدۇ . دوۋسۇن ساھەسىگە چېپىلسا سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرىدۇ . زەھەرلىك ھاشارات چاققان ئورۇنغا قويۇلسا زەھەر قايتۇرىدۇ . قورساق ساھاسىگە چېپىلسا ئىچكى ئەزالاردىكى ئىششقنى ياندۇرىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : سىرتقى جەھەتتە چېپىلىدۇ .

سۈفۈفى ئەپتىمۇن

تەركىبى : كابۇلى ھېلىلىسى ، قارا ھېلىلە ، سېرىق ئوت ، ئۇستۇخۇدۇس ، بەسفائج ، گاۋزەبان ، ئاشتۇزى تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سەۋدانى پەسەيتىدۇ ، مالىخۇلىياغا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سەۋدادىن بولغان كېسەللىكلەرگە ۋە مالىخۇلىياغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 15 گرام ئىچىلىدۇ .

سۈفۈفى ئەرستاتالىس

تەركىبى : گۈلدارچىن ، سازەج ھىندى ، ئۇد بىلسان ، لېچىندانە ، ئاسارۇن ، مەستەكى ، ھېلىلە كابۇلى ، فەرەنجمىشكى ، نارمىشكى ، زىرە ، دارچىن ، ئۆشنە ، قارامۇچ ، فىلفىل ، زەنجىبىل ، قەلەمفۇر ، ئانار ئۇرۇقى ، جويۇز ، كافۇر ، قاقىلە ھەر بىرى 6 گرام ، ئەنبەر ، ئىپار ھەر بىرى 3 گرام ، ناۋات 6 ھەسسە .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ۋەسۋەسە ، مالىخۇلىيا ۋە يەرقانغا مەنپەئەت قىلىدۇ . تاماق سىڭدۈرۈپ

ئېغىزنى خۇش پۇراق قىلىدۇ . ئەقلنى زىيادە قىلىدۇ . يۈرەكنى كۈچەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ۋەسۋەسە قىلىش ، ھەزىم ئاجىزلىشىش ، دۆتلىشىش ، يۈرەك ئاجىزلاشلارغا ، بولۇپمۇ مالىخۇلىيا ۋە يەرقان كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 3 ~ 9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۈفۈنى سەۋدا

تەركىبى : بادام يېغىغا ئارىلاشتۇرۇلغان ئەفتىمۇن ، بەسفائىج ھەر بىرى 21 گرام ، شاھتەررە ئۇرۇقى 18 گرام ، سانا ، گۈلبىنەپشە ھەر بىرى 15 گرام ، يۇيۇلغان ئەرمەن تېشى ، قارا ھېلىلە ، كابۇلى ھېلىلىسى ، سېرىق ھېلىلە ، بېلىلە ھەر بىرى 12 گرام ، بالەنگۇ ئۇرۇقى (سوقۇلمايدۇ) 9 گرام ، شېكەر 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : سوقۇپ تالقان قىلىنىدۇ .

تەسىرى : مالىخۇلىيا ، ۋەسۋەسە ھەم سەۋدادىن بولغان باشقا كېسەللىكلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ۋەسۋەسەدە قېلىش ، مالىخۇلىيا ، بەھەق ، جوزام ۋە سەۋدادىن بولغان ئىششىق ، قوتۇر ، تەمرەتكە ، چالاشلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۈفۈنى مەرۋايىت

تەركىبى : كابۇل ھېلىلىسى ، گاۋزەبان ھەر بىرى 30 گرام ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، دورنەچ ئەقرەبى ، رەيھان ئۇرۇقى ، بادىرەنجبۇيا ، مەستىكى ھەر بىرى 15 گرام ، لاجىۋەرد ، مۇرمەككى ، گىلى ئەرمىنى ، پىلە ھەر بىرى 9 گرام ، ئالتۇن ، كۈمۈش ، يا-قۇت ، مارجان ، مەرۋايىت ھەر بىرى 3 گرام .

تەسىرى : مېڭە كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ . ۋەسۋەسە ، يۈرەك ئېغىش (خاپىقان) لارنى قالدۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ۋەسۋەسەدە قېلىش ، يۈرەك ئېغىش ۋە ھەر خىل مېڭە

كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : گاۋزەبان سۇيى ياكى هوممماز سۇيى بىلەن 3 گرام ئىچىدۇ .

سىركەنجىبىنى ئەفتىمۇن

تەركىبى : ئەفتىمۇن 30 گرام ، بەسفائىج ، تۇربۇد هەر بىرى 18 گرام ، گاۋزەبان ، پىرسىياۋشان ، سەۋسەن يىلتىزى ، كاسنى ئۇرۇقى ، سپىرتق ئوت ئۇرۇقى ، كاسنى يىلتىزى هەر بىرى 15 گرام ، پىننە ، قىزىلگۇل ، كامازەر يۇس هەر بىرى 12 گرام ، رەيهان ئۇرۇقى ، فەرەنجمشكى ، بادىرەنجبۇيا ، دورنەج ئەقرەبى ، زۇرەنباد ، قىزىل بەهمەن ، ئاق بەهمەن ، سازەج هىندى ، قاقىلە ، سۇنبۇل هەر بىرى 9 گرام ، گۇلقەنت تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى بىر سوتكا سىركە ۋە قايناقسۇغا چىلاپ قايىنىتىپ ، 500 گرام گۇلقەنت بىلەن قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : هەر خىل سەۋدادىن بولغان كېسەللىكلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ . مۇنزىجدىن كېيىن بېرىلسە ئومۇمىي بەدەننى تازىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : مالىخۇلىيا ، سەرئى كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىلىدۇ .

شەربىتى گاۋزەبان مۇرەتتەب

تەركىبى : گاۋزەبان ياپرىقى 120 گرام ، بىنەفشە گۇلى ، سپىرتق ئوت ئۇرۇقى هەر بىرى 60 گرام ، قىزىلگۇل ، قامقات پىننە ، رەيهان هەر بىرى 30 گرام ، ئاچچىق ئانار سۇيى ، كاسنى ئۇرۇقى سۇيى هەر بىرى 270 م ل ، قەنت 1.08 گرام .

ياسىلىشى : ئانار سۇيى ۋە كاسنى ئۇرۇقى سۇيىدىن باشقا دورىلارنى قايناقسۇغا بىر سوتكا چىلاپ $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغىچە قايىنىتىپ ، ئۇستىدىن كاسنى سۇيى ، ئانار سۇيى ، قەنتلەرنى سېلىپ ئارىلاشتۇرۇپ قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : هەزىم قىلىش ئاجىزلىشىش ، مالىخۇلىيا ، ئۇيقۇسىز-

لىق ، يۇرەك تىترەشلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ . ئاشقازاننى ئارتۇق سەپرادىن خالاس قىلىدۇ . مىزاجنى ھۆللەشتۇرىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 30 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى مۇسھل

تەركىبى : تەرەنجىبىن 180 گرام ، بىنەپشە 60 گرام ، سەرپىستان ، چىلان ھەر بىرى 30 دانە ، قىزىلگۈل ، سانا ھەر بىرى 30 گرام ، تۇربۇد ، ئەفسەنتىن ، غارىقۇن ھەر بىرى 15 گرام ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ، ئۇستۇخۇدۇس ، مەستىكى ھەر بىرى 9 گرام ، سۇنبۇل 6 گرام ، شېكەر مەلۇم مىقدارىدا .

ياسىلىشى : دورىلارنى قايناقسۇدا بىر سوتكا چىلاپ ، $\frac{1}{4}$ قىسمى قالغىچە قايىنىتىپ سۈزۈپ ، تەرەنجىبىن ، شېكەرلەر بىلەن قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سەۋادىن بولغان ھەر خىل كېسەللىكلەر ، مېڭىنىڭ سوغۇقتىن بولغان كېسەللىكلىرى ۋە ئاشقازان كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 15 ~ 30 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى ھەسەل I

تەركىبى : دارچىن 9 گرام ، زەنجىبىل ، سۇنبۇل ، مەستىكى ھەر بىرى 7 گرام ، قەرنىفىل 6 گرام ، سازەج ھىندى 5 گرام ، ھەسەل ، قەنت ھەر بىرى 500 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 2 لىتر قايناقسۇغا چىلاپ بىر كېچە تۇرغۇزۇپ ، ئەتىسى قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا قازاننى سوۋۇتۇپ دورىلارنى سۈزۈپ سىقىپ قاندىن كېيىن يەنە قاينىتىپ ، ئۈنىگە قەنت ۋە ھەسەل سېلىپ ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : نېرۋىنى تىنچلاندۇرۇش ، ئاغرىق پەسەيتىش ، مېڭە ۋە ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان كېسەللىكلەرگە ، باش ، مېڭە ، ۋە ئاشقازان ئاغ

رىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ھەر قېتىمدا 5 قوشۇق ئىچىدۇ .

شەربىتى ھەسەل I

تەركىبى : ئاقمۇچ ، زەنجىبىل ، قەرىنفىل ، خولىنجان ، مەستىكى ھەر بىرى 3 گرام ، ھەسەل مۇۋاپىق مىقدارىدا .

ياسىلىشى : ھەسەلنى 2 لىتر قاينىتىپ كۆپۈكىنى ئالغاندىن كېيىن ، دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ شايى خالتىغا ئېلىپ قوشۇپ يەنە قاينىتىپ ، ھەر 10 مىنۇتتا بىر قېتىم سىقىپ تۇرۇلىدۇ . كېيىن خالتىنى ئېلىۋېتىپ يەنە بىر ـ ئىككى قېتىم ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ . ئەگەر يۇرەك ۋە نېرۋا خىزمىتىنى ياخشىلاش ئاساس قىلىنسا ئىمكانىيەت يار بەرسىلا ئەنبەر ۋە ئىپارنىڭ ھەر بىرىدىن 3 گرام ئېلىپ قوشۇپ ئىشلەتسە تېخىمۇ ياخشى .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بەلغەم ۋە سەۋدادىن بولغان پالەچ ، رەئشە ۋە نېرۋا ئاجىزلىقىغا ، باش ئاغرىشقا ياخشى مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 قوشۇق ئىچىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : پالەچ كېسەللىكلىرىگە دەسلەپتە 1 ـ نۆسخىنى بېرىپ 11 كۈندىن كېيىن مەزكۇر نۇسخىنى ئىشلىتىش كېرەك .

شەربىتى ھەسەل II

تەركىبى : ھەسەل 500 م ل ، قايناقسۇ 500 م ل .

ياسىلىشى : ھەسەلنى قايناقسۇ بىلەن قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : مېڭە ، يۈرەك ، ئۆپكە ، جىگەر ، تال ، ئاشقازان ، ئۇچەي ۋە پەيلەرنى كۈچەيتىش ، توسالغۇلارنى ئېچىش ، زەھەر قايتۇرۇش ، مېڭە ھۆللۈكىنى تارتىش ، تەرەت

يۇمشتىش ، باھنى كۆچەيتىش ، ئاشقازاننى قىزىتىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : باش ئاغرىشقا ، مېڭە ، جىگەر ، تال ، يۇرەك ، ئۆپكە ، ئاشقازان كېسەللىكلىرىگە ، پالەچلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۆندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 قوشۇق ئىچىلىدۇ .

مائۇل ئۆسۈل

تەركىبى : ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 60 گرام ، چىگىدىي يىلتىزى پوستى ، بادىيان يىلتىزى پوستى ھەر بىرى 30 گرام ، كەپە يىلتىزى پوستى 15 گرام ، چىگىدىي ئۇرۇقى ، رۇمبادىيان ، ئارپا بادىيان ، ئىزخىر يىلتىزى ھەر بىرى 12 گرام ، بوزىدان ، ئادراسمان ھەر بىرى 9 گرام ، جىنتىبيانا ، قېلىن دارچىن ھەر بىرى 8 گرام ، ئاسارۇن ، ھەببى بىلسان ھەر بىرى 6 گرام .

ياسىلىشى : ھەممىنى چالا سوقۇپ قاينىقىغا بىر سوتكا چىلاپ يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : لەقۋانى تۇزىتىدۇ ، بەلغەم ۋە سەۋدانى بولغان كېسەللىكلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ . دوۋساقتىكى تاشنى چۈشۈرۈشتە كۆرۈنەرلىك ئۈنۈمگە ئىگە .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مەزكۇر ياسالمىدىن 10 گرام ئېلىپ 15 م ل ئاچچىق بادام يېغى ۋە 6 م ل ئابدىمىلىك يېغى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەتبۇخى ئەفتىمۇن ئەسەبىي

تەركىبى : ئەفتىمۇن ، كابۇلى ھېلىلە پوستى ، ئۇستۇخۇدۇس ، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم ھەر بىرى 30 گرام ، سانا 21 گرام ، بەسفائىج 15 گرام ، تۇربۇد 12 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سەۋدا ۋە بەلغەمدىن بولغان مالىخۇلىياغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىلىدۇ .

مەتبۇخى كىشمىش

تەركىبى : ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 21 گرام ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى 9 گرام ، فەۋانىيا ، ئىگىر ، قەنتەريۇن ، رۇمبادىيان ، ئىزخىر ، سۇنبۇل ، قەلەمفۇر ، ئۇستۇخۇدۇس ھەر بىرى 3 گرام ، ئۇد ، قاقىلە ھەر بىرى 2 گرام ، قەنت 45 گرام .

ياسىلىشى : مەتبۇخ تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئۇنۇتقاقلىق ، پالەچ ، لەقۋا ، بوغۇم ئاغرىش ، پۇت ـ قول بوشىشىپ كېتىش قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 30 ~ 45 م ل ئىلىپ ھەسەل گۈلقەنتى ياكى سىركەنجىبىن ئەنسلى بىلەن ئىچىلىدۇ .

مەتبۇخى ئۇستۇخۇدۇس

تەركىبى : سەرپىستان 30 دانە ، چىلان 10 دانە ، بەسفائج پىستىقى ، زاراگزا ئۇرۇقى مېغىزى ھەر بىرى 15 گرام ، ئۇستۇخۇدۇس ، بابۇنە گۈلى ، قەنتەريۇن ، ئەفتىمۇن ھەر بىرى 9 گرام ، ئاق سورۇنجان ، كاسنى يوپۇرمىقى ھەر بىرى 6 گرام ، گۈلقەنت 21 گرام .

ياسىلىشى : گۈل دورىلار ، گۈلقەنت ۋە ئەفتىمۇندىن باشقىلىرىنى چالا سوقۇپ ، چىلانىنى ئۇرۇقىدىن ئايرىپ تىتىپ ، 600 م ل سۇغا بىر سوتكا چىلىغاندىن كېيىن 400 م ل سۈيى قالغىچە قاينىتىپ ، گۈل دورىلارنى سېلىپ ئىككى قېتىم قاينىتىپ ، ئەفتىمۇننى خالتىغا يۆگەپ يەنە بىر قېتىم قاينىتىپ قازاننى چۇشۇرۇپ سوۋۇغاندىن كېيىن ھەممە دورىلارنى پاكىز خامدا سىقىپ سۈزۈپ ، ئاخىرىدا گۈلقەنتنى سېلىپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : سەۋدانى پەسەيتىش ، قان تازىلاش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سەۋدادىن بولغان ھەر خىل كېسەللىكلەر ، جۇملىدىن سارىلىق ، ماـ لىخۇلىيا ۋە ئىرقۇننەسا ، مۇفاسىللارغا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بۇ ، بىر كىشىلىك ئۆلچىمى بولۇپ ، ئۇچ كۈندە

ئىچىپ تۇگىتىلىدۇ .

مەئجۇنى ئازاراقى

تەركىبى : زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن كۇچۇلا 18 گرام ، تازىلانغان ئامىيلە ، قارا ھېلىلە ، گاۋزەبان گۈلى ، زورەنباد ، ئۇستۇخۇدۇس ، كەتىرا ، نارجىل ، چىلغۇزە مېغىزى . شاقاقۇل ، لېچىندانە ھەر بىرى 6 گرام ، ئاق سەندەل ، قەلەمفۇر ھەر بىرى 3 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ، تاسقاپ مەئجۇن ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بوغۇم ئاغرىش ، ئىرقۇننەسا ، سۈيدۈك تۇتالماسلىق ، پالەچ قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 3 ~ 6 گرام ئىچىلىدۇ .

مەئجۇنى پولات

تەركىبى : زەپەر ، قارامۇچ ، كاببابەچىنى ، مەستىكى ، رۇمبادىيان ، ئەركەك بېلىق (سەقەنقۇر) ، سۇنبۇل ، بەسباسە ، قەلەمفۇر ، دارچىن ، سەندەل ، زىرە ، سىياھدان ، قوغۇن مېغىزى ، كاسنى ئۇرۇقى ، ئاقىرقەھا ، خەشخاش ئۇرۇقى ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، قارا ھېلىلە ، كەھرىبا ، مارجان ، تېشىلمىگەن مەرۋايىت ، ئەرمىدۇن ئۇرۇقى ، چىگسەي ئۇرۇقى ، چىگىت مېغىزى ، بابۇنە ، تۆگە پىشلىقى ، جىنتىيانا ، زەنجىبىل ، قۇشقاچ مېڭىسى ، خوراز مېڭىسى ، كۈنجۈت ، كۈندۈر ، ۋاك ئۇرۇقى ، جويۇز ، ئامىيلە ، قاقىلە ، بېلىلە ، شەترەنجى ھىندى ، جوۋننە ، جويۇز ، شوخلا ئۇرۇقى ، ئەنجىدان ھەر بىرى 30 گرام ، تۆگە يانىتقى ، چىلغوزە مېغىزى ، ياڭاق مېغىزى ، ھەشقىچەك ئۇرۇقى ، زۇرەنباد ، سۆئلەپ ، ئارپا بادىيان ، زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن بالادۇر ،

زەھەرسىزلەندۇرۇلگەن كۆچۈلا ، سېرىق ئوت ، ئۇزۇنچاق زىراۋەند ، تاغ پىيىزى ، يۇمىلاق زىراۋەند ، شاھتەررە ھەر بىرى 15 گرام ، ئەپيۇن 12 گرام ، ئەنبەر ، ئىپار ھەر بىرى 3 گرام ، ئالتۇن ۋەرەق ، كۈمۈش ۋەرەق ھەر بىرى 50 دانە ، قەنت $\frac{1}{4}$ ھەسسە ، ھەسەل 2 ھەسسە ، پولات كۈشتىسى 336 گرام .

ياسىلىشى : مەئجۇن ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : پالەچ ، لەقۋا ، تۇتقاقلىق كېسىلى ، تىترەش كېسىلى ، ئۇنۇتقاقلىق ، ئىرقۇننەسا ۋە باشقا سوغۇقتىن بولغان كېسەللىكلەرگە ، مەنى تېز كېتىش ، سۈيدۈك تۇتالماسلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ . باھنى كۆچەيتىدۇ بولۇپمۇ ياشانغانلارغا مۇۋاپىق كېلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇ دورىنى تەييارلاپ ئالتە ئاي تۇرغۇزغاندىن كېيىن ئىشلىتىش كېرەك .

مەئجۇنى زەبىب

تەركىبى : ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 280 گرام ، سېرىق ھېلىيلە پوستى ، كابۇلى ھېلىيلە پوستى ، تازىلانغان ئامىلە ، ئۇستۇخۇدۇس ھەر بىرى 30 گرام ، ئۇد سەلىب 15 گرام ، ئاقىرقەرھا 9 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ئۈزۈم بىلەن يۇغۇرۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سەرئى (تۇتقاقلىق كېسىلى) گە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى 6 ～ 15 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى سەرئي

تەركىبى : ئاقىرقەرھا تالقىنى 30 گرام ، كونا سىركە 30 م ل ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : ئاقىرقەرھا تالقىنىنى سىركىگە چىلاپ ناھايىتى كۆپ سالايە قىلغاندىن

كېيىن هەسەلنى قۇيۇپ ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تۇتقاقلىق كېسىلىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 6 ~ 9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى سىيسالىيۇس

تەركىبى : سىيسالىيۇس ، ئاقىرقەرھا ، ئۇستۇخۇدۇس ھەر بىرى 30 گرام ، غارىقۇن ، قەرەدمەنا ، ھىلگ ، يۇمىلاق زىراۋەند ھەر بىرى 6 گرام ، سىركەنجىبىن ئەنسىلى مەلۇم مىقداردا .
ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ سىركەنجىبىن بىلەن يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ . بەزىلەر 8 گرامدىن ئۇد ، فەۋانىيا قوشۇشنى تەۋسىيە قىلىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل تۇتقاقلىق كېسەللىكلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ . بولۇپمۇ قان مىزاج كىشىلەرگە مۇۋاپىق كېلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىلىدۇ .

مەئجۇنى مۇبەددىلمىزاج

تەركىبى : زەنجىبىل ، ئاقىرقەرھا ، سىياھدان ، قۇسته ، ئىگىر ، بالادۇر ئەسلى ھەر بىرى 30 گرام ، سوزاپ ، ھىلگ ، زىراۋەند ، جىنتىيانا ، شەترەنج ھىندى ، ھەببۇلغار ، قۇندۇز قەھرى ، قىچا (قىزىل) ھەر بىرى 15 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .
ياسىلىشى : مەئجۇن ياساش قائىدىسى بويىچە مەئجۇن تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : پالەچ ، لەقۋا ، تىترىمە كېسەل ، سېزىم يوقلىش ، ئاق كېسەل قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ 3 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى مۇخەللىس ئەكبەر

تەركىبى : چىگىسەي ئۇرۇقى 50 گرام ، قۇندۇز قەھرى ، تاغ چىگىسىي ئۇرۇقى

ھەر بىرى 45 گرام ، ئاقمۇچ 36 گرام ، قېيلىن دارچىن ، ئىزخىر ھەر بىرى 23 گرام ، سۇنبۇل 21 گرام ، قۇستە ، دارچىن ، قۇرسى مىئەسائىلە ، ئاسارۇن ھەر بىرى 18 گرام ، ھۇممىا ، زەپەر ، فىلفىل ھەر بىرى 12 گرام ، ئەپيۇن ، رۇمبادىيان ھەر بىرى 6 گرام ، سىيالىيۇس 4 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : مەئجۇن ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تۇتقاقلىق كېسىلى ، كونا باش ئاغرىش ، باش قېيىش ، تىترەش كېسىلى ، پالەچ ، سوغۇقتىن بولغان پەي تارتىشىش ، ھەر خىل بوغۇم ئاغرىشلار ، چىش ئاغرىش ، سوغۇقتىن بولغان كۆز ئاغرىش ، ئۇچەي يارىلىرى ، بۆرەك ، دوۋساق كېسەللىكلىرى ، قان قۇسۇشلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ . پاقا يوپۇرمقىنىڭ سۈيى بىلەن يېسە يەل تارقىتىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام يېيىلىدۇ .

مەئجۇنى نۇجاھ

تەركىبى : كابۇلى ھىلىيلە پوستى ، بىلىيلە پوستى ، تازىلانغان ئامىيلە ھەر بىرى 30 گرام ، تۇربۇد ، بەسفائىج ، ئەفتىمۇن ، ئۇستۇخۇدۇس ھەر بىرى 15 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە . بەزىلەر يۇقىرىقىلاردىن سىرت 9 گرام غارىقۇن ، 8 گرام لابۇمرد تېشى ، 6 گرام مەھمۇدە قوشۇشنى تەۋسىيە قىلىدۇ .

ياسىلىشى : مەئجۇن ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مالىخۇلىيا ، تۇتقاق كېسەل ۋە ھەر خىل نېرۋا كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ . سەۋدا ماددىسىنى تەگشەيدۇ . داۋاملىق ئىستېمال قىلسا ئۇنۇمى كۆرۈنەرلىك بولىدۇ . ھېستېرىيىنى يوقىتىدۇ ۋە يۇقىرىقى مەقسەتلەر ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 6 ~ 9 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ .

نۇپۇخى پالەچ

تەركىبى : قارامۇچ ، ئاقىرقەرھا ، زەنجىبىل ، توغرىنغۇ ، نۇشۇدۇر ، گىلى ئەرمىنى ،

سەبری ، دارچىن ، ئىپار ، قوندۇز قەھرى ، ئاق خەربەق ، رەيھان تەلۈ مىقدارىدا .

ياسىلىشى : يۇمشاق سوقۇپ تالقانلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : پالەچكە مەنپەئىت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : بۇرنىغا پۇركۇپ چۇشكەرتىلىدۇ .

نۇتۇلى تەشەننۇج

تەركىبى : بىنەپشە ، كۇنجۇت ياپرىقى ، نىلۇفەر ، پاقا يوپۇرمىقىنىڭ ياپرىقى ، باۋنە تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : مۇۋاپىق مىقداردىكى سۇ بىلەن قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇرۇقلۇقتىن بولغان پەي تارتىشىش ۋە پەي يىغىلىشلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : دورا ھوزىدا بىمارنىڭ بېشى ۋە پۇتۇن بەدىنى تەرلىتىلىدۇ ھەم چوڭ داسقا قويۇپ قىزىق پېتى پۇتۇن بەدەن يۇيۇلىدۇ .

نۇتۇلى جۇنۇن

تەركىبى : كاكىنەج ياپرىقى ، ھەمىشە باھار ھەر بىرى 100 گرام ، سەرپىستان 60 گرام ، بىنەپشە ، نىلۇفەر ، ئاق لەيلى يىلتىزى ، پاقا يوپۇرمىقى ، سۆگەت ياپرىقى ، ھۆل قاپاق پوستى ، قىزىلگۈل ، خەشخاش ياپرىقى ، ئارپا يارمىسى ھەر بىرى 30 گرام ، بابۇنە يېغى 12 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى مەلۇم مىقداردىكى سۇ بىلەن يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ سىقىپ تەمىنى چىقىرىپ ، بابۇنە يېغىنى ئارىلاشتۇرۇپ نۇتۇل تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : مالىخۇلىيا ۋە ساراڭلىققا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : خىيالپەرەسىتلىك ، ساراڭلىق ۋە جۆيلۈش قاتارلىق ئالامەتلەر كۈچەيگەن بىمارلارغا يۇيۇش ئۇچۇن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۇندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا مۇۋاپىق مقداردا نۇتۇل قىلىنىدۇ .

نۇتۇلى سەكتە

تەركىبى : يالپۇز ، رەيھان ، شىيە ياپرىقى ، ئىكلىلمەلىك ، بابۇنە ، پىننە ، سوزاپ تەڭ مقداردا .

ياسىلىشى : دورىلار مۇۋاپىق مقداردىكى سۇ بىلەن قايىنىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سەكتە كېسىلىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : باش ، دۇمبە ساھەلىرىگە قۇيۇلىدۇ ، بۇرنىغا تېمىتىلىدۇ .

نۇتۇلى سەھرى

تەركىبى : بىنەپشە ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى ، ئىكلىلمەلىك ، بابۇنە ، ئارپا يارمىسى ، سېرىق چېچەكلەر تەڭ مقداردا .

ياسىلىشى : مۇۋاپىق مقداردىكى سۇ بىلەن قايىنىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سەپرا ۋە بەلغەمنىڭ ئارىلىشىشدىن بولغان ئۇيقۇسىزلىققا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : بىمارنىڭ بېشى يۇيۇلىدۇ .

نۇتۇلى سۇبات

تەركىبى : بانۇنە ، رەيھان سوزاپ ، ئىكلىلمەلىك ، پىننە ، ئاس ياپرىقى تەڭ مقداردا .

ياسىلىشى : مۇۋاپىق مقداردىكى سۇ بىلەن قايىنىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مۇگدەش ۋە بىخوتلۇققا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە

ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : بىمارنىڭ بېشى يۇيۇلىدۇ .

نۇتۇلى ئىستىرخا

تەركىبى : سېرىق چېچەك ، رەيھان ، چاڭگالڭ ياپرىقى ، غارىقۇن ياپرىقى ، ئەۋسەنتىن تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : نۇتۇلى سەۋداغا ئوخشاش .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئەزالارنىڭ بوشىشىپ كېتىشى ۋە ھۆللۇكتىن بولغان تارتىشىشلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : يەرلىك ئورۇنلار يۇيۇلىدۇ .

ھەببى بۇرمەككى

تەركىبى : زەپەر ، سۇنبۇل ، دارچىن ، ھەببى بىلسان ، ئاسارۇن ، مەستىكى ، ئەفسەنتىن ، سەقمۇنىيا ، تۇربۇد ھەر بىرى 3 گرام ، شەھمى ھەنزەل ، سەبرى ، سەلىخە ھەر بىرى 2 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ تالقانلاپ ، بادام يېغىدا قولنى ياغلاپ ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مېڭىنى تازىلايدۇ ، تۇرلۈك مېڭە كېسەللىكلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ . ئىششىق ياندۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەر ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىچىلىدۇ .

ھەببى پالەچ

تەركىبى : تۇربۇد ، ئىبارەج پەيقەرا ھەر بىرى 18 گرام ، سۇرۇنجان ، ھەشقىپىچەك

ئۇرۇقى هەر بىرى 9 گرام ، شەهمى هەنزەل ، شەترەنج هندى ، سەكبىنەج ، جاۋۇشىر ، مۇقەل ، پەرفىيۇن ، قۇندۇز قەهرى هەر بىرى 6 گرام ، بوزىدان ، ئىگىر ، ئاقىرقەرها ، فىلفىل هەر بىرى 5 گرام .

ياسىلىشى : سەكبىنەج ، مۇقەلنى كۈدە (جۈسەي) سۈيىدە ئېرىتىپ ، قالغان دورىلارنى يۇمشاق تالقانلاپ هەب قىلىندۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئوك تەرەپ پالەچلىنىپ ، تىل ئېغىرلىشىشكە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، هەر قېتىمدا 9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

هەبى تەشەننۇج

تەركىبى : تازىلانغان بېهى 9 گرام ، تۇربۇد 5 گرام ، سورۇنجان 3 گرام ، بوزىدان ، ماهى زەهرەج ، قەنتەريۇن هەر بىرى 5 .1 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلارپ قاياناقسۇ بىلەن هەب قىلىندۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تارتىشپ قېلىش ۋە تىترەش كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، هەر قېتىمدا ئەهۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

هەبى تۇربۇد مۇسهل

تەركىبى : تۇربۇد ، ئىيارەج پەيقەرا هەر بىرى 9 گرام ، شەهمى هەنزەل ، كەتىرا هەر بىرى 2 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ قاياناقسۇ بىلەن هەب قىلىندۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئارتىپ كەتكەن بەلغەم خىلتىنى سۈرۈپ چىقىرىش تەسىرىگە ئىگە ، بەلغەمدىن بولغان ئالامەتلەر ۋە كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى رەئشە

تەركىبى : ئىيارەج پەيقەرا 15 گرام ، سەكبىنەج ، شەھمى ھەنزەل ھەر بىرى 12 گرام ، ئاقسرقەرھا ، قۇندۇز قەھرى ، شەترەنج ھىندى ، بەزرۇلبەنجى ھەر بىرى 9 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : باش ، قول ۋە پۇت تىترەش كېسەللىكىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى سەبرى مالىخۇلىيا

تەركىبى : ئەفتىمۇن 12 گرام ، لاجۋەرد ، غارىقۇن ھەر بىرى 6 گرام ، سەقمۇنىيا 3 گرام ، قەلەمفۇر 20 دانە .

ياسلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ بېھى سۈيىدە ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مالىخۇلىياغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ھەپتىدە بىر قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى سەرئي

تەركىبى : سەبرى 9 گرام ، ئەفتىمۇن ، بەسفائىج ، ئۇستۇخۇدۇس ، تۇز ، غارىقۇن ھەر بىرى 3 گرام ، تۇربۇد ، سېرىق ھېلىيلە پوستى ، شەھمى ھەنزەل ، كەتىرا ، سەقمۇنىيا ھەر بىرى 2 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ، تاسقاپ قايناقسۇ بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسری ۋە ئىشلىتىلىشى : تۇتقاق كېسەللىكىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى : ۋە ئۇسۇلى كۇندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ئىستېمال قى-
لىنىدۇ .

ھەبىي شەترەنج

تەركىبى : تۇرىبۇد 60 گرام ، سەبرى 30 گرام ، زەنجىبىل ، ئاق قىچا ، شەتىرەنج ھىندى ، تۇز ، ئىگىر ھەر بىرى 6 گرام ، قارامۇچ ، فىلفىل ، ئاقىرقەرھالار ھەر بىرى 3 گرام ، قەنت 12 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ، تاسقاپ چەلەك سۇيىدە ھەب قىلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : پالەچ ، لەقۋا ، بوغۇم ئاغرىشلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ . پەيلەرنى كۇچەيتىدۇ . ھەيزنى راۋانلاشتۇرىدۇ ۋە مۇشۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۇندە 2 قېتىم ھەر قېتىمدا 3 ~ 9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەبىي كونتۇالى

تەركىبى : سەبرى سۇقۇتىرى ، سەقمۇنىيا ، شەھمى ھەنزەل ، ئەفسەنتىن ئۇسا-
رىسى ، مەستىكى ھەر بىرى 5 گرام ، مۇقەل 3 گرام ، كەتىرا 2 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ تاسقاپ ، قايناقسۇ بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .
تەسىرى : باش ساھەسى ، ئاشقازان ۋە ئومۇمىي بەدەندىكى بۇزۇق خىلتلارنى تازىلايدۇ .
ئىشلىتىلىشى : پالەچ ، لەقۋا ، دائىرىلىك چاچ چۈشۈشكە مەنپەئەت قىلىدۇ . بۇ دورىنى 3 گرام ئىيارەج پەيقەرا بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ يېسە كۆزدىن ياش ئېقىشنى توختىتىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۇنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

هەبی لەقۋا

تەرکىبى : تۇربۇد 9 گرام ، سورۇنجان 5 گرام ، ماهى زەهرەج ، زەنجبىل هەر بىرى 3 گرام ، ئىيارەج پەيقەرا ، ئەفتىمۇن ، سەقمۇنيا ، مۇقەل هەر بىرى 2 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ تاسقاپ ، قاياقاسۇ بىلەن هەب تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : لەقۋاغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۇنىگە 2 قېتىم ، هەر قېتىمدا مۇۋاپىق مقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

هەبی ئىختلاج

تەرکىبى : تۇربۇد 10 گرام ، ئەفتىمۇن 5 گرام ، شەهمى هەنزەل ، مۇقەل ، رۇمبادىيان ، مەستىكى هەر بىرى 3 گرام ، غاپەس ئۇسارىسى ، ئەفسەنتىن ئوسارىسى هەر بىرى 2 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ تاسقاپ ، قاياقاسۇ بىلەن هەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئەزالار تارتىشقا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۇنىگە 3 قېتىم ، هەر قېتىمدا مۇۋاپىق مقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

هەبی ئىشرەت

تەرکىبى : سەبىرى 60 گرام ، قارامۇچ ، فىلفىل ، زەنجبىل ، ئامىيلە شىرىسى ، سەئدى كوفى ، مەستىكى ، دارچىن ، سۇنبۇل ، سەلىخە ، ئاسارۇن هەر بىرى 6 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ تاسقاپ ، چىگسەي سۇيى بىلەن هەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىشى : پالەچ ، لەقۋا ، رەئشە (تىرەش كېسەللىكى) گە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۇنىگە 2 قېتىم ، هەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال

قىلىنىدۇ .

ھەببى ئىيارەج II

تەركىبى : جەدۋار ، ئۇستۇخۇدۇس ، شەھمى ھەنزەل ، ئىيارەج يەلقارا ، تۇز، غا- رىقۇن ھەر بىرى 5 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ بادىيان ئەرىقى بىلەن 0.3 گراملىق ھەب تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : بەدەندىكى ھۆللۇكلەرنى قۇرۇتىدۇ . مېڭىنى تازىلايدۇ.

ئىشلىتىلىشى : پالەچ ، لەقۋا ، تىترىمە كېسەل ۋە مېڭىنىڭ ھۆللۇكى ئېشىپ كې- تىشتىن بولغان كېسەللەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ھەر قېتىمدا 5 ~ 7 دانە تاماقتىن بۇرۇن ئىچىلىدۇ ، باللارغا بېرىلمەيدۇ .

ھەببى ئىيارەج پەيقەرا .

تەركىبى : سۇنبۇل ، دارچىن ، مەستىكى ، زەپەر باراۋەر مىقداردا ، سەبرى 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەگەكتىن ئۆتكۈزۈپ بەدىيان ئۇرۇقى بە- لەن 0.25 گراملىق ھەب قىلىنىدۇ . ئۇنۇم بېرىش مۇددىتى بىر يىل .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : مېڭىدىن ھەمدە پۈتۈن بەدەندىن ھۆللۇكلەرنى سىرتقا چىقىرىش ، باش ئاغرىشنى پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : پالەچ ، لەقۋا ۋە بەلغەمدىن بولغان كىكەچلىك قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ . ئاشقازان ۋە ئۇچەينى تازىلاش ، بېغىش ئاغرىشنى قالدۇرۇش ، قەي قىلدۇ- رۇش مەقسەتلىرىدىمۇ بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ كۈندە - كەچتە 5 ~ 10 دانە ئىچىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : ھەيزدار ئايالالار ، بوۋاسىر ، ئۇچەي جاراھىتى بار بىمارلارغا بېرىشكە بولمايدۇ .

ۋۇجۇرى سەرئي

تەركىبى : ھىلك ، قۇندۇز قەھرى مەلۇم مىقداردا ، سىر كەنجىبىن ھەسەلى 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : دورىلار سىركەنجىبىن بىلەن ئېرىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تۇتقاق كېسەل (سەرئى) گە مەنپەئەت قىلىدۇ ، كېسەل قوزغالغاندا ئېغىزغا مۇۋاپىق مىقداردا تېمىتسا بىمارنى دەرھال ھوشىغا كەلتۈرىدۇ .

ۋۇجۇرى ئۇممۇسبيان

تەركىبى : سەبرى ، قۇندۇز قەھرى ، زىرە تەڭ مىقداردا ، روسۇت ئىنتايىن ئاز مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ روسۇت بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تۇتقاق كېسەلگە مەنپەئەت قىلىدۇ ، كۆپىنچە ھاللاردا باللارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ بالىنىڭ گېلىغا تېمىتىلىدۇ .

ياقۇتى بۇئەلى

تەركىبى : تەرخەمەك ئۇرۇقى ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 12 گرام ، فەرەنجىمشكى ئۇرۇقى ، تاغ رەيھىنى ئۇرۇقى ، ئۇستۇخۇدۇس ھەر بىرى 10 گرام ، ئەفتىمۇن ، دورنەج ئەقرەبى ، ئەنبەر ھەر بىرى 8 گرام ، تەرەنجىبىن ، سازاج ھىندى ھەر بىرى 6 گرام ، تېشىلمىگەن مەرۋايىت ، كەھرىبا ، مارجان ھەر بىرى 5 گرام ، ياقۇت ، گاۋزەبان ، كاسنى ئۇرۇقى ، ئىپار ، كافۇر ، قىرقىلغان پىلە ، كۆيدۈرۈلگەن قىسقۇچ پاقا ،

ئاق بەھمەن ، ئۇد خام ، ئەرمەن تېشى يۇيۇلغان ، لاجۋەرد تېشى ، مەستىكى ، سەلىخە ، دارچىن ، زەپەر ، لېچىندانە ، قاقىلە ، گۈلدارچىن ، كاببابەچىنى ، پەرفىيۇن ھەر بىرى 3 گرام ، ئىكەكلەنگەن ئالتۇن 2 گرام ، قىيمىقۇ شەربىتى ، ئالما شەربىتى ، تاتلىق ئانار شەربىتى ھەر بىرى 100 م ل ، گۈلاب 300 م ل ، ھەسەل مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : مەئجۇن ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : رەئىس ئەزالارنى كۈچەيتىدۇ ، ئادەمگە خۇشلۇق پەيدا قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سەۋدادىن بولغان مالىخۇلىياغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 40 كۈن تۇرغۇزغاندىن كېيىن كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

سەرسام ۋە سەكتىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

بۇخورى سەرسام I

تەركىبى : گۈلبىنەپشە ، ئاق لالە گۈلى ، ئارپا ، نېلۇفەر گۈلى ، قاپاق قىرىندىسى ، بابۇنە ھەر بىرى 10 گرام ، گۈل يېغى ، بىنەپشە يېغى ھەر بىرى 10 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى 300 م ل سۇدا قاينىتىپ ، سۈيىگە ياغ دورىلارنى قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سەپرانى پەسەيتىش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، ئىسسىتما قايتۇرۇپ ئاغرىق پەسەيتىش ۋە مېڭىنى كۈچەيتىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سەرسامغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : بىمارنىڭ بېشىنى يۆگەپ ، دورا ھورىغا بۇرۇننى تۇتۇپ ، دورا بۇسى دىماققا يەتكۈزۈلىدۇ .

پاشويەئى سەرسام I

تەركىبى : گۈلبىنەپشە ، نېلۇفەر گۈلى ، بابۇنە ، ئىكلىلمەلىك ھەر بىرى 30 گرام .

ياسلىشى : دورىلار 4 ~ 5 لىتر سۇدا قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : مېڭىنى قۇۋۇۋەتلەش ، ئىسسىتما قايتۇرۇش ، باش ئاغرىشنى توختىتىش ، ئىششىق قايتۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : سەرسام كېسەللىكىدىكى باش ئاغرىشقا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : بىمار پۇتىنى دورا سۇيىگە چىلايدۇ ۋە ئېقىتىپ يۇيىدۇ .

پاشويەئى سەرسام I

تەركىبى : قارا سۆگەت يوپۇرمىقى ، بۇغداي كېپىكى ھەر بىرى 30 گرام ، ئاق لەيلى گۈلى 20 گرام ، گۈلبىنەپشە ، نېلۇفەر ھەر بىرى 15 گرام ، ئەگەر سوغۇقچانلارغا ئىشلىتىشكە توغرا كەلسە 15 گرامدىن بابۇنە ، قىچا يوپۇرمىقى ، ئوسما قاتارلىقلار قوشۇلىدۇ .

ياسلىشى : دورىلار مۇۋاپىق مىقداردىكى سۇ بىلەن قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سەرسام ، سەرسامدىن كېلىپ چىققان باش ئاغرىشقا ۋە ھەر خىل مېڭە كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ھەمدە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : بىمارنى چوڭ بىر داسقا ئولتۇرغۇزۇپ باشنى مەھكەم ئوراپ ، يىلمان ھالەتتىكى دورا سۇيى بىلەن يۇقۇرىدىن تۆۋەنگە قارىتىپ يۇيۇلىدۇ . ھارارىتى يۇقىرى بولغان بىمارلارنى دورا سۇيى سوۋۇغاندىن كېيىن يۇيۇش ، دورا بۇسىنى پۇراپ قېلىشىدىن ساقلاش ، ئىككى قېتىمدىن ئارتۇق يۇماسلىق كېرەك .

رەۋغىنى لوبۇب

تەركىبى : تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، بەگىنەي قوغۇن مېغىزى ، قاپاق مېغىزى ، كاھۇ (قارا سونا) ئۇرۇقى ، قىمىقۇ ئۇرۇقى ، بادام مېغىزى ، تازىلانغان ئاق خەشخاش ئۇرۇقى ، كۈنجۈت ھەر بىرى 30 گرام .

ياسلىشى : مېغىزلارنى سوقۇپ شىرىسنى چىقىرىپ ، بىر ھەسسىگە 3 ھەسسە سۇ قوشۇپ قاينىتىپ ، كۆپۈكنى ئېلىپ ، سۇيى كېتىپ يېغى قالغاندا تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئىششىقنى يوقىتىدۇ . سەۋدادىن بولغان باش كېسەللىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سەۋادىن بولغان سەرسامغا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى . كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ باشنى ياغلايدۇ .

زىمادى سەرسام I

تەركىبى : قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى ، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى ، نېلۇپەر ، بىنەپشە ھەر بىرى 20 گرام ، قىز تۇغقان ئايالنىڭ سۈتى 30 م ل .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ سۈت بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : زىيادە سەۋدانى يوقىتىش ، قان تازىلاش ، ھارارەت پەسەيتىش ، ئاغرىق قالدۇرۇش تەسىرىگە ئىگە . سەرسامغا ياخشى تەسىر قىلىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : سەۋادىن بولغان سەرسامغا ئىشلىتىلىدۇ .
مىقدارى : باشقا تېگىپ ئىشلىتىلىدۇ .
ئەسكەرتىش : خاس گۈلبىنەپشنى ياكى نېلۇپەرنى تېشىدىن زىماد قىلىپ تاڭسىمۇ ئاغرىشنى پەسەيتىش رولىغا ئىگە ، ياغلاردىن بىنەپشە يېيغى ، نېلۇپەر ياغلىرىمۇ شۇنداق . بىراق بۇ زىماد دورىلىرىنى ئىشلىتىشتىن ئىلگىرى مۇنزىج ۋە مۇسھىل دورىلارنى بېرىش كېرەك .

زىمادى سەرسام I

تەركىبى : سىركە ، گۈل يېغى 30 م ل ، ھۆل قاپاق پوستى ، تەرخەمەك پوستى ، مارجان شوخلا ، سۆگەت غازىنگى مۇۋاپىق مىقداردا .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ياغ ۋە سىركىگە ئارىلاشتۇرۇپ زىماد تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : ئاغرىق قالدۇرۇش ، ھارارەتنى ۋە ئىششىقنى قايتۇرۇش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : سەرسام كېسەللىكىگە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : باشقا تېگىلىدۇ .

زىمادى رەۋغنى ۋمرد

تەركىبى : گۈل يېغى ، سىركە ھەر بىرى 30 م ل .
ياسىلىشى : گۈل يېغى بىلەن سىركە ئارىلاشتۇرۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : سەرسام كېسەللىكىگە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : باشقا چېپىلىدۇ .

شەربىتى ئۈستۈخۇدۇس N

تەركىبى : بادام 100 گرام ، ئەفتىمۇن 30 گرام ، ھىلىيلە پوستى ، كابۇلى ھىلىيلىسى ، قارا ھىلىيلە ، بەلىيلە ، ئامىيلە ھەر بىرى 15 گرام ، قىزىلگۈل ، ئۇستۇخۇدۇس بەسفائج ھەر بىرى 12 گرام ، ئۈزۈم 10 گرام ، شېكەر 300 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ 1 لىتر سۇ بىلەن يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ ، سۈزۈپ شېكەر سېلىپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : قان تازىلاش ، سەۋدانى نورماللاشتۇرۇش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : سەرسام كېسەللىكىگە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىلىش مقدارى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 قوشۇق ئىچىدۇ .

شەربىتى ئۈستۈخۇدۇس V

تەركىبى : ئۇستۇخۇدۇس 30 گرام ، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 24 گرام ، ئەنجۈر 7 دانە ، بەسفائج ، گاۋزەبان ، پىرسىياۋشان ، بادىرەنجبۇيا ، ئۇد سەلىب ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ھەر بىرى 15 گرام ، زۈفا ، ئىرسا ، سۇنبۇل ، رۇمبادىيان ، بادىيان ھەر بىرى 9 گرام ، ھەسەل 500 م ل .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ 2 لىتر سۇدا يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ ، ھەسەلنى قويۇپ بىر ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : رەئىس ئەزالارنى قۇۋۋەتلەش ، نورمالسىز خىلىتلارنى سۈرۈش ، سەۋدانى پەسەيتىش ، قان تازىلاش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سەۋدادىن بولغان سەرسامغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 قوشۇق ئىچىلىدۇ .

شەمۇمى سەرسام

تەركىبى : كۆك يۇمغاقسۈت 30 گرام ، ئاق سەندەل 15 گرام .

ياسىلىشى : كۆك يۇمغاقسۈتنى سىنىپ سۈيىنى چىقىرىپ ، سەندەلنى ئۇنىڭغا سۈرۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئاغرىق توختىتىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سەرسامغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : كۈندە بىر قانچە قېتىم پۈرتىلىدۇ .

مەتبۇخى شاھتەررە I

تەركىبى : فونۇس ، خىيار شەنبەر ، تەرەنجىبىن ھەر بىرى 60 گرام ، تەمرى ھىندى 45 گرام ، شاھتەررە ، بىنەپشە ، سانا ھەر بىرى 21 گرام ، قارا ھېلىيلە ، ئامىيلە ، سېرىق ھېلىيلە ، ھېلىيلە كابۇلى ، بېلىيلە پوستى ھەر بىرى 15 گرام ، ئەينۇلا 12 گرام ، چىلان 10 گرام ، گاۋزەبان ، ئەفتىمۇن (سېرىق ئوت) ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 9 گرام ، ئارپا بادىيان ، كاسنى ئۇرۇقى ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، ئۇستۇخۇدۇس ، پىننە ، بىسفايەج ھەر بىرى 6 گرام ، نېلۇپەر ، مامىرانچىنى ھەر بىرى 3 گرام ، بادام يېغى 9 م ل .

ياسىلىشى : فونۇس ، سانا ، تەرەنجىبىن ، تەمرى ھىندىلەرنى قايناقسۇغا چىلاپ شىرىسى ئېلىنىدۇ . قالغان دورىلارنىڭ قاتتىقلىرىنى يانجىپ ، 2 لىتر قايناقسۇغا بىر كېچە چىلاپ ، يېرىمى قالغىچە قايناتقاندىن كېيىن گۈل دورىلار سېلىنىدۇ . سېرىق ئوتنى خالتىغا ئېلىپ سېلىپ 1 ـ 2 قېتىم ئۆرلىتىپ سۈزۈپ ، شىرىلەرنى قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : مېڭە ، تال ، جىگەردىكى توسالغۇلارنى ئېچىپ ، چوڭ ـ كىچىك تە-

رەتنى راۋانلاشتۇرىدۇ . قانىنى تازىلاپ ، بەدەندىكى بۇزۇق ماددىلارنى ، جۈملىدىن نورمالسىز سەۋدانى تېز سۈرۈپ چىقىرىدۇ . رەئىس ئەزالارنىڭ خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سەرسام ۋە باشقا باش كېسەللىكلىرىدىكى باش ئاغرىش ، كۆز ئاغرىشلارغا ئىشلىتىلىدۇ . تېرە كېسەللىكلىرىگىمۇ بېرىلىدۇ . ھەر خىل نېرۋا كېسەللىكلىرى ، تۇتقاق كېسەل ۋە خەپەقانلارغىمۇ بېرىشكە بولىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا يېرىم پىيالىدىن ئىچىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇ نۇسخىنى تەييارلىغاندا تەرەنجىبىننى ئايرىم چىلاپ ، قۇم ۋە ئەخلەتلەردىن تازىلىغاندىن كېيىن ئاندىن قوشۇشقا ئالاھىدە ئەھمىيەت بېرىش لازىم . ئەگەر كۆز كېسەللىكلىرىگە ئىشلەتكەندە مامىرانچىندىن 10 گرام سالسا بولىدۇ .

مەتبۇخى مۇنزىج ۋە مۇسھىل

تەركىبى : چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ، گاۋزەبان ، پىرسىياۋشان ، ئەنجۈر ، گۈلبىنەپشە ، ھەمىشە باھار ئۇرۇقى ، مارجان شوخلا ، ئۇزۇم ھەر بىرى 10 گرام ، ناۋات 100 گرام .

ياسىلىشى : مەتبۇخ ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : رەئىس ئەزالار خىزمىتىنى ياخشىلاش ، توسالغۇلارنى ئېچىش ، قان تازىلاش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، نورمالسىز خىلتىلارنى سۈرۈش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : سەرسامغا ئىشلىتىلىدۇ . ئەگەر كېسەللىك كۇنارغان بولسا زۇفا ۋە گۈلسەۋسەننىڭ ھەر بىرىدىن 6 گرام ، ئىچىنى سۈردۈرۈشكە توغرا كەلسە سانا ۋە فۇنۇس مېغىزىنىڭ ھەر بىرىدىن 30 گرام قوشۇلىدۇ .

ئەگەر بىمارنىڭ يۈرىكى ئاجىز بولسا ئۈچىنچى قېتىمدا بېرىشكە بۇغداي كېپىكى ، گاۋزەبان گۈلى ، سەۋسەن گۈللەرنىڭ ھەر بىرىدىن 10 گرام ، گاۋزەبان ئەرىقىدىن 100 م ل قوشۇپ قاينىتىپ ئىچكۈزۈلىدۇ . بىرىنچى قېتىمدا مەزكۇر شەربەتنى ، ئىككىنچى قېتىمدا ئۇنىڭغا بىنەپشە شەربىتى قوشۇپ ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەتبۇخى مۇنزىجى سەۋدا

تەركىبى : تەرەنجىبىن 70 گرام ، گاۋزەبان ، بەسفائىج ، سەرپىستان ، ئۇستۇخۇ-

دۇس ھەر بىرى 25 گرام ، قارا ھېلىيلە ، بادىرەنجىبۇيا ، گۈلىخەنپشە ھەر بىرى 16 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 1 لىتر قاينىقسۇغا چىلاپ ، يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ ، سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سەۋدادىن بولغان سەرسامنى داۋالاشتا ياخشى دورا بولۇپ ، سەۋدانى پىشۇرۇش ۋە نورمالسىز سەۋدانى ھەيدەشتە ئۈنۈمى كۆرۈنەرلىك .

ئىشلىتىلىشى : سەۋدادىن بولغان سەرسامغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 ـ 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 قوشۇق ئىچىلىدۇ .

مەئجۇنى بالادۇر

تەركىبى : مەستىكى ، بالادۇر ئەنسىلى ، غارىقۇن ھەر بىرى 180 گرام ، بادىيان يىلتىزى 80 گرام ، سەۋسەن يىلتىزى 45 گرام ، سۇنبۇل ، ئۈزۈم ، زەپەر ، سەلىخە (قېلىن دارچىن) ، سازەج ھىندى ، ئىزخىر ، ھەببى بىلسان ، زىراۋەند ، قەلەمفۇر ، ھەببۇلبان ، زەنجىبىل ، سەبىرى ، مۇقەل ، مۇرمەككى ھەر بىرى 20 گرام ، بىلسان يېغى 20 م ل ، سىركە 1 لىتر ، ھەسەل 400 م ل .

ياسىلىشى : بادىيان يىلتىزىنى سىركىگە بىر سوتكا چىلاپ سۇس ئوتتا قاينىتىپ سىقىپ سۈزۈپ ، ياغ ۋە ھەسەللەرنى سېلىپ قىيام قىلىپ ، قالغان دورىلارنى تالقانلاپ ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كونارغان باش ئاغرىش ، جۆيلۈش ، ھەر خىل ئىشقازان كېسەللىكلىرى ۋە جىگەر ، تال ، بۆرەك ، بالىياتقۇلارنىڭ سوغۇقتىن بولغان كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ . نىقرىس ، جوزاملارغا ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ . مەددە چۈشۈرىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىچىلىدۇ .

مۇنزىجى بەلغەم

تەركىبى : بادىيان يىلتىزى پوستى ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، رۇمبادىيان ، ئۈزۈم ھەر بىرى 15 گرام ، ئىزخىر ، ئۇستۇخۇدۇس ھەر بىزى 10 گرام ، ھەسەل گۈلقەنتى 60 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ 1 لىتر قايناقسۇ بىلەن قاينىتىپ سۈزۈپ گۈلقەنتنى سېلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : نورمالسىز بەلغەمنى پىشۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : بەلغەمدىن بولغان سەرسامغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 قوشۇق ئىچىدۇ .

نۇپۇخى سەكتە

تەركىبى : كۈندۇش ، ئاق خەربەق تەكۈ مىقدارىدا .

ياسلىشى : دورىلار تالقانلاپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سەكتە كېسىلىگە گىرىپتار بولغان بىمارلارنى ھوشىغا كەلتۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئاز ـ ئازدىن بىمارنىڭ بۇرنىغا پۈركىلىدۇ .

نوپۇخى سۈبات

تەركىبى : قۇندۇز قەھرى ، ھېڭ ، كەڭ (بىر خىل قوش) ئۆتى ، رەيھان سۈيى تەڭ مىقدارىدا .

ياسلىشى : دورىلارنى يۇمشاق تالقانلاپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مۈگدەش ، خۇددىنى يوقىتىش قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : بىمارنىڭ بۇرنىغا پۈركىلىدۇ .

نۇتۇلى سەرسام

تەركىبى : ئارپا يارمىسى 150 گرام ، قىزىلگۈل ، كۆكنار غوزىسى ، نېلۇفەر ، ھۆل قاپاق پوستى ، بابۇنە ھەر بىرى 30 گرام ، بىنەپشە ، قاراسونا ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرام ، سۇ 1.5 لىتر .

ياسلىشى : دورىلارنى سۇ بىلەن يېرىمى قالغىچە قاينىتىلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئۇيقۇ كەلتۈرىدۇ ، سەرسامغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : دورا هورىغا بىمارنىڭ بېشى تۇتۇپ تەرلىتىلىدۇ ھەمدە دورا سۈيى يېرىم سوۋۇغاندا بېشىغا قويۇپ نۇتۇل قىلىنىدۇ .

نۇتۇلى مۇنەۋۋەم

تەركىبى : ئارپا يارمىسى 150 گرام ، قىزىلگۈل ، كۆكنار ، نېلۇفەر ، گۈلبىنەپشە ، خام قاپاق پوستى ، بابۇنە ھەر بىرى 30 گرام ، بىنەپشە ، قارا سونا ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرام ، سۇ 1.6 لىتر .

ياسلىشى : دورىلار قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئۇيقۇ كەلتۈرىدۇ ، سەرسام (مېنىنگىت) گە ياخشى ئۇنۇم بېرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : دورا سۈيىدە بىمارنىڭ بېشى يۇيىلىدۇ .

نۇقۇئى ھامىز I

تەركىبى : نېلۇفەر گۈلى 18 گرام ، بىنەپشە گۈلى 15 گرام ، ئەينۇلا 15 دانە ، چىلان 11 دانە ، سەرپىستان 7 دانە ، تەمرى ھىندى 6 گرام .

ياسلىشى : دورىلار 500 م ل قايناقسۇدا چىلاپ تەمى چىقىرىلىدۇ .

تەسىرى : قانىنى تازىلاش ، سەپرانى سۈرۈش ، چوڭ ـ كىچىك تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش ، ئىسسىتما قايتۇرۇش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : باش ئاغرىش ۋە سەپرادىن بولغان سەرسام قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 قوشۇق ئىچكۈزۈلىدۇ .

هەبی قوقیا I

تەرکیبی : سەبری سۇقۇتری ، ئەفسەنتین ، مەستکی ، غارىقۇن هەر بىری 3 گرام ، شەهمی هەنزەل ، سەقمۇنیا يىرىم گرام .

ياسلىشی : دورىلارنی سوقۇپ ئەلگەكتین ئۆتكۇزۇپ ، چىگسەي ئۇرۇقی قاينانتقان سۇ بىلەن يۇغۇرۇپ 0.3 گراملىق هەب قىلىندۇ .

تەسری : ئاغرىق پەسەيتىش ، ئىچنی سۇردۇرۇش تەسرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشی : سەرسام ، شەقىقە ، كۆز ياشاڭغۇراش ، يۇقری قان بەسمی ، قەۋزىيەت قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلی : كۇندە كەچ 15 گرام ئىچىلىدۇ . ئىچی سۇرۇپ بولغاندىن كېيىن لۆڭگە بىلەن باش تېگىپ قويۇلىدۇ .

هەبی لاجۇرد

تەركىبی : سەبری 18 گرام ، غارىقۇن 15 گرام ، ئەفتىمۇن ، بەسفائج هەر بىری 12 گرام ، لاجۇەرد تېشی 9 گرام ، قەلەمفۇر ، رۇمبادىيان ، سەقمۇنیا هەر بىری 3 گرام .

ياسلىشی : چىگسەي سۇيی بىلەن هەب قىلىندۇ .

تەسىری ۋە ئىشلىتىلىشی : مالىخۇلیا ۋە سەۋدادىن بولغان كېسەللىكلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلی : 9 گرام ئىستېمال قىلغاندىن كېيىنلا مائۇلجىبىن ئىچكۇزۇلىدۇ .

هەبی مۇسهلی سەۋدا

تەركىبی : ئەفتىمۇن 30 گرام ، تازىلانغان لاجۇەرد ، هەجەری ئەرمىنی هەر بىری 21 گرام ، ئىيارەجی پەيقەرا 15 گرام ، قارا خەربەق ، شەهمی هەنزەل هەر بىری 6 گرام ، رۇمبادىيان ، سۇمبۇل هەر بىری 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، يېتەرلىك مىقداردىكى چىگسەي سۇيى بىلەن خېمىر قىلىپ ، گۈل يېغى بىلەن ھەب تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : پىشىپ يېتىلگەن نورمالسىز سەۋدانى سۇرۇش ، مىزاجنى تەڭشەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سەۋدا غالىپلىقىدىن بولغان كېسەللىكلەردە مۇنزىجى سەۋدادىن كېيىن بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە كەچلىك تاماقتىن كېيىن 3 ـ 6 گرام ئېلىپ قايناقسۇ بىلەن ئىچىلىدۇ .

ھۆقنە سەرسامى

تەركىبى : ئاقلانغان ئارپا 6 گرام ، فۇنۇس 30 گرام ، بىنەپشە 15 گرام ، سەرپىستان 30 دانە ، چىلان 10 دانە ، بىنەپشە يېغى 10 م ل ، تۇز تالقىنى 5 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى 1 لىتر سۇدا قاينىتىپ سۈزۈپ ئېلىپ ، پونۇس چىلانما سۇيىنى قوشۇپ بىر ئۆرلىتىپ ، ئارقىدىن ياغ سېلىنىدۇ ، ئاخىرىدا تۇز قوشۇلىدۇ .

تەسىرى : باش ئاغرىشنى پەسەيتىدۇ ، ئىچىنى تازىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سەرسام كېسەللىكىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : دورا سۇيى مەقئەتتىن ھۆقنە قىلىنىدۇ .

ئىتىرىپلى مۇسھل (سۇرگۈچى ئىتىرىپل)

تەركىبى : سانا 18 گرام ، بادام مېغىزى ، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم ھەر بىرى 10 گرام ، ئامىلە ، سېرىق ھېلىلە پوستى ، ھېلىلە كابۇلى پوستى ، بەلىلە پوستى ، قارا ھېلىلە ، بەسفائج ، ئۇستۇخۇدۇس ، گاۋزەبان ، بادىيان ، غارىقۇن (سىم ئەلگەكتە سۇرۇپ ئاندىن قېيىن ئەلگەكتە ئۆتكۈزۈلىدۇ) ھەر بىرى 6 گرام ، كالا سېرىق يېغى 60 گرام ، ھەسەل 300 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، سېرىق ياغدا ياغلاپ ، ھەسەلنى ئېرىتىپ يۇغۇرۇلىدۇ .

تەسىرى : نورمالسىز بەلغەمنى سۇرۇپ چىقىرىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : بەلغەمدىن بولغان سەرسامغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئېلىپ تاماقتىن كېيىن ئىچىلىدۇ .

سوغۇقتىن بولغان شەقىقىغە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

ئەرىقى زەپىران

تەركىبى : زەپەر 50 گرام ، سۇ 5 لىتر .

ياسىلىشى : زەپەرنى سالايە قىلىپ سۇغا سېلىپ ، ناھايىتى ئېھتىيات بىلەن سۇس ئوتتا 4 لىتر ئەرەق چۈشكىچە قايىنتىلىدۇ .

تەبىئىيتى : ئىسسىق .

تەسىرى : نېرۋىنى پەسەيتىش ۋە خۇرسەن قىلىش ، يۈرەك ، ئاشقازانىنى قۇۋۇتلەش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان نېرۋا ، بالىياتقۇ خىزمىتىنىڭ ناچارلىشىشى ، ئاشقازان ، يۈرەك ، بوۋاسىر ، جىنسىي ئاجىزلىق ، ھەر خىل نەپەس كېسەللىكلىرى ، بۆرەك ۋە سۈيدۈك يوللىرىنىڭ توسۇلۇپ قېلىشى ، تال ، جىگەرنىڭ قۇۋۇتسىزلىكى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 1 ～ 5 ياشتىكىلەرگە 10 ～ 15 م ل ، 5 ～ 10 ياشتىكىلەرگە 15 ～ 20 م ل ، چوڭلارغا 25 ～ 30 م ل ، كۈندە 3 قېتىم ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : كۆرسىتىلگەن مىقداردىن كۆپ ئىچىلسە پەيگە زىيان قىلىدۇ . ئۇنىڭدىنمۇ كۆپ ئىچىلسە ھاياتقا خەۋپ يېتىدۇ . ئەگەر يۇقىرىقىدەك جىددىي ئەھۋاللار كۆرۈلگەندە رۇمبادىيان سىركەنجىبىنى ئىچكۈزۈلسە ئوڭشىلىپ كېتىدۇ .

شەربىتى ئۇستۇخۇدۇس VI

تەركىبى : ئۇستۇخۇدۇس ، پىرسىياۋشان ، ئۇد سەلىب ھەر بىرى 12 گرام ،

گاۋزەبان ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى ، بادىيان يىلتىزى ھەر بىرى 9 گرام ، چىڭسەي يىلتىزى ، ئاق لالە ئۇرۇقى ، بەنەپشە ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 7 گرام ، ئۇزۇم ، سەرپىستاندىن ھەر بىرى 50 دانە ، شېكەر 600 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ ، 2 لىتر سۇغا 3 سائەت چىلىغاندىن كېيىن بىر لىتر قالغىچە قاينىتىپ سىقىپ ، سۈيىگە شېكەر سېلىپ بىر ئۆرلىتىپلا ئېلىندۇ .

تەسىرى : قان تازىلاش ، سەۋدانى تەڭشەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان شەقىقە ، سەرئى ، مالىخۇلىيا ، ئېرقۇننەسا ، مۇ-فاسىل قاتارلىقلارغا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 قوشۇق ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى ئۇستۇخۇدۇس VII

تەركىبى : سەۋسەن گۈلى ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى ھەر بىرى 30 گرام ، تۇربۇد 20 گرام ، سەرپىستان ، بادىرەنجبۇيا ، كاشىم (دۇقۇ) ، ئۇرۇقىدىن ئايرىلغان ئۇزۇم ، رۇمبادىيان ھەر بىرى 9 گرام ، ئۇستۇخۇدۇس ، زۇفا ، ئۇدسەلىب ، پىرسىياۋشان ، ئۇد ، گاۋزەبان گۈلى ، بادىيان يىلتىزى پوستى ، چىڭسەي ئۇرۇقى ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 6 گرام ، شېكەر 500 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 2 لىتر قايناقسۇغا چىلاپ ، 3 سائەتتىن كېيىن قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا سىقىپ ، شېكەر سېلىپ ئوتتا بىر ئۆرلىتىپ ئېلىندۇ .

تەسىرى : قان تازىلاش ، سەۋدانى تەڭشەش ، مېڭە ۋە يۈرەك كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان باش ۋە مېڭىنىڭ تۇرلۇك كېسەللىكلىرىگە ، سەرئى ، شەقىقە، مالىخۇلىياغا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 قوشۇق ئىچكۈزۈلىدۇ .

قۇرسى مۇسەللەس I

تەركىبى : ئەپيۇن ، بەزىرۇلبەنجى ، كافۇر ، زەپەر ، مېھرىگىياھ پوستى ھەر بىرى 15 گرام ، كۈندۇر ، ئەنزىبرۇت ، ئامىيلە ، گىل ئەرمىنى ھەر بىرى 5 گرام

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، مۇۋاپىق مىقداردا گۈلاب ۋە ئۇسۇك سۈيى بىلەن خېمىر قىلىپ قۇرس (تابلېت) تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئاغزىق پەسەيتىش ، تىنچلاندۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : شەقىقە ، ئاشقازان ئاغرىش ، ئولتۇرغۇچ نېرۋا ئاغرىش ، چىش ئاغرىش ، زىقىنەپەس ، ئۆت ۋە بۆرەك تېشى ، سانجىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ . يەنە سەپرادىن بولغان تەبكىگىمۇ مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 گرام ئىچىلىدۇ . شەقىقىگە بۇ قۇرستىن بىر نەچچە تالنى ئېلىپ قىزىق سۇدا ئېزىپ باشقا چاپسا ئاغرىق بەسىلىدۇ . قاتتىق باش ئاغرىشلاردا يۇمغاقسۈت سۈيى ، كۆكنار سۈيى ، لىمون سۈيى ، سىركىلەرنەك ھەر بىرىدىن 5 م ل ئېلىپ مەزكۇر قۇرستىن بىر نەچچە تال ئېلىپ بۇ سۇدا ئېزىپ باشقا چاپسا ئارام بېرىدۇ .

ئەسكەرتىش : يۈرەك كېسىلى ۋە يۈرەك زەئىپلىكى بارلارغا ھەمدە كىچىك بالىلارغا بېرىشكە بولمايدۇ .

مەئجۇنى بىنەپشە II

تەركىبى : تېۇربۇد ، تەرەنجىبىن ، فونۇس ھەر بىرى 60 گرام ، بىنەپشە ، بادام مېغىزى ھەر بىرى 30 گرام ، مەستىكى ، رۇببۇسۇس ھەر بىرى 15 گرام ، قەنت 300 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، تەرەنجىبىن ۋە فونۇسنىڭ شىرنىسىنى ئېلىپ ھەممىنى قوشۇپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى : بەلغەمنى بوشىتىش ، نەپەس يوللىرىنى تازىلاش ، يۆتەل پەسەيتىش ، ئۇچەي قۇلۇنجىسىنى ئېچىش ، سەپرالىق بەلغەمنى سۈرۈش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

تەبئىيتى : ھۆل ئىسسىق .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان كېسەللىكلەرگە ، يۆتەلگە ، ئاشقازان ، تۇچەي كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوگلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام ، بالىلارغا كۈندە بىر قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەئجۇنى سانا مۇسھىل

تەركىبى : سانا ياپرىقى 150 گرام ، تەرەنجىبىن 90 گرام ، شىرخىشت يىلتىزى 60 گرام ، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم ، قۇرۇق گۈلبېنەپشە ، نېلۇپەر گۈلى ھەر بىرى 30 گرام ، تۇربۇد ، گاۋزەبان ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 15 گرام ، قەنت ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل 150 م ل .

ياسىلىشى : تۇربۇدنى تالقانلاپ بادام يېغىدا ياغلاپ ، قالغان دورىلار تالقىنىنى تەرەنجىبىن ، قەنت ۋە ھەسەللەر بىلەن قىلىنغان قىيامغا ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سەپرا ۋە بەلغەم خىلتىلىرىنى سۈرۈپ چىقىرىدۇ . باش ئاغرىشى ۋە باشتىك يېرىمى ئاغرىشلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ . يۆتەل ۋە دەم سىقىلىشنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەر ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە ئەتىگەندە 1 قېتىم قاينىقىسۇ بىلەن 9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

نۇقۇئى پەۋاكە

تەركىبى : تەرەنجىبىن 60 گرام ، تەمرى ھىندى 30 گرام ، ئەينۈلا ، چىلان ، سەرپىستان ھەر بىرى 30 دانە ، شېكەر 30 گرام .

ياسىلىشى : 500 م ل قاينىقىسۇغا چىلاپ سوۋۇغاندا مۇجۇپ شىرنىسى ئېلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان كېسەللىكلەرگە جۈملىدىن سەرسام ، شەقىقە ۋە تەبگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا بىر

پىياله ئىچكۈزۈلىدۇ .

نۇقۇئى كەشنىز

تەركىبى : ئامىيله مۇقەششەر ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى 4 ھەر بىرى 9 گرام ، گۈلاب 500 م ل .

ياسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ 500 م ل گۈلابقا چىلاپ تەمنى چىقىرىپ ، نېلۇپەر شەربىتى ۋە بىدىمشكى ئەرىقلىرىنىڭ ھەر بىرىدىن 30 م ل قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، ئىستىما چۈشۈرۈش ، سۈيدۈك ھەيدەش ، روھىي ھالەتنى ياخشىلاش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : شەقىقە كېسىلى ، ئىسسىقتىن بولغان ئاشقازان ، جىگەر ، نېرۋا كېسەللىكلىرىگە ھەمدە قىزىتما ، ئىسسىق ئۆتۈش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

تەبئىيىتى : سوغۇق .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 30 م ل ئىچىدۇ .

نۇقۇئى ھېلىيله II

تەركىبى : تەرەنجىبىن 150 گرام ، تەمرى ھىندى 60 گرام ، سېرىق ھېلىيله پوستى ، خىيار شەنبەر ياكى فۇنۇس ھەر بىرى 30 گرام ، ئەينۇلا ، سەرپىستان ، چىلان ھەر بىرى 30 دانە ، بىنەپشە ، كاسنى ئۇرۇقى ھەر بىرى 9 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنىڭ قاتتىقلىرىنى چالا سوقۇپ بىر لىتر قاينىقسۇغا چىلاپ 3 سائەتتىن كېيىن مۇجۇپ شىرىسى چىقىرىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : قان ۋە سەپرانىڭ قىزىقلىقىنى پەسەيتىش ، ئۇسسۇزلۇقنى قاندۇرۇش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

تەبئىيىتى : سوغۇق .

ئىشلىتىلىشى : باش ئاغرىش ، شەقىقە ۋە باشقا ئىسسىتمىلىق كېسەللىكلەرگە بې-

رىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا كىچىك بىر پىيالە ئىچكۈزۈلىدۇ .

ھەببى ئەفتىمۇن

تەركىبى : تۇربۇد 24 گرام ، سەقمۇنىيا ، ئىيارەجى پەيقەرا ، شەھمى ھەنزەل ، غالىرنقۇن ، ئەرمەن تېشى ، ئەفتىمۇن (سېرىق ئوت) ، مۇقەل ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قاياقسۇدا يۇغۇرۇپ 0.5 گراملىق ھەب ياسىلىدۇ .

تەسىرى : قان تازىلاش ، ئىششىق قايتۇرۇش ، نورمالسىز سەۋدانى چىقىرىش ، ئەسەبىيلىكنى پەسەيتىش ، ئارام بېرىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل سەۋدادىن بولغان كېسەللىكلەر ۋە شەقىقە كېسىلىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە بىر قېتىم ، 10 دانە ئىچىدۇ .

ھەببى بىنەپشە I

تەركىبى : گۈلبىنەپشە ، تۇربۇد ھەر بىرى 100 گرام ، رۇببۇسۇس ، كەتىرا ھەر بىرى 50 گرام ، سەقمۇنىيا 25 گرام ، سەبرى 20 گرام ، بادام يېغى 30 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، 5 گرام بىنەپشىنى دەملەپ سۈيىدە ھەب ياساپ بادام يېغىدا ياغلىنىدۇ .

تەسىرى : قىزىتما ۋە يالۇغ قايتۇرۇش ، يۆتەل پەسەيتىش ، بەلغەم بوشىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : زىققىنەپەس ۋە باشقا قىزىتمىلىق يۆتەللەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە كەچتە 1 قېتىم ، 1 گرام ئىچىلىدۇ .

شەقىقگە ئىشلىتىلىدىغان چۈشكۈرتكۈچى دورا ياسالمىلىرى

ئەتۈس I

تەركىبى : كۈندۈش 18 گرام ، شەھمى ھەنزەل ، فىلفىل ، ئۇستۇخۇدۇس ، قۇندۇز قەھرى ھەر بىرى 9 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى ئۇندەك سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بۇرۇن شىلىمشىق پەردىلىرىنى غىدىقلاپ چۈشكۈرتىدۇ . سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىشقا ، شەقىقىگە ياخشى مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى ۋە مىقدارى : كۈندە 2 قېتىم بۇرۇنغا تارتىپ چۈشكۈرتىلىدۇ .

ئەتۈس II

تەركىبى : كۈندۇر ، سەبرى ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى ئۇندەك سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : باشتىكى ئېغىرلىقنى كەتكۈزىدۇ . مېڭىنى تازىلايدۇ . قۇلاق ئاغرىقلىرىغا ياخشى مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 ـ 3 قېتىم بۇرۇنغا تارتىپ چۈشكۈرتىلىدۇ .

نۇپۇخى ئەتتىس

تەركىبى : كۈندۈش ، خەربەق ، قۇندۇز قەھرى ، قىزىل قىچا ، ئۇزۇنچاق زىراۋەند قاتارلىقلار تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : تالقانلاپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مېگىدىكى توسالغۇلارنى ئاچىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : بۇرۇنغا تارتىپ چۇشكۈرتىلىدۇ .

زۇكام ۋە نەزلىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

بۇخورى نەزلە

تەركىبى : بابۇنە ، ئىكلىمەلىك ، رەيھان تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : قايىنىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان زۇكام ، نەزلىلەرنى يوقىتىدۇ ۋە مۇشۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ يۇرۇتىلىدۇ .

رەۋغىنى بوزۇغا

تەركىبى : بوزۇغا 100 گرام ، كۇنجۇت يېغى 700 م ل .

ياسىلىشى : بوزۇغىنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ بىر لىتر قايناقسۇغا چىلاپ 3 كۈن تۇرغۇزۇپ 4 ـ كۈنى كۇنجۇت يېغىنى قوشۇپ بىرگە قايىنىتىپ سۇيى كېتىپ يېغى قالغاندا قاچىغا ئېلىنىدۇ .

تەبىئىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : توسالغۇ ئېچىش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، ئاغرىق پەسەيتىش ، يۇرەك ، مېگە ، ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەش ، باھنى قۇۋۋەتلەش ، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان ئىششىقلارغا ، باشتىكى بارلىق ئىللەتلەرگە ئىشلىتىلىدۇ . بەل ۋە ئۇرۇقدان قىسمىغا چاپسا باھنى قوزغايدۇ ، قۇۋۋەتلەيدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا بەدەننىڭ سىرتىدىن ياغلايدۇ .

رەۋغنى قۇستە

تەركىبى : قۇستە 30 گرام ، ئاقىرقەرھا 12 گرام ، فىلفىل ، پەرفىيۇن ھەر بىرى 9 گرام ، قۇندۇز قەھرى 7 گرام ، كونا ھاراق 300 م ل ، زەيتۇن يېغى 150 م ل .

ياسىلىشى : قۇستە ، ئاقىرقەرھا ۋە فىلفىلنى سوقۇپ ھاراقتا بىر كېچە چىلاپ ، ئەتىسى قاينىتىپ يېرىم سۇيى قالغاندا سۈزۈتۇپ سۈزۈپ ، دورا تېرىپلىرىنى ئىلۇپتىپ زەيتۇن يېغىنى قوشۇپ ، سۇس ئوتتا قاينىتىلىدۇ ۋە ھارىقى پارغا ئايلىنىپ يېغى قالغاندا ، قۇندۇز قەھرى بىلەن پەرفىيۇننى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ قوشۇپ قاينىتىلىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، پەي چىگىتىش ، ئاشقازان ، جىگەرنى قۇۋۇتلەش ، چاچنى قارايتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىش ، ئاشقازان ، جىگەر كېسەللىكلىرى ۋە پالەچ ، لەقۋا ، مۇقاسىل ، چاچنىڭ بالدۇر ئاقىرىشى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە بىر قېتىم ، يەرلىك ئورۇن ياغلىنىدۇ .

شەربىتى مائۇلئۇسۇل I

تەركىبى : ئەنجۇر 21 گرام ، ئۈزۈم 18 گرام ، بادىيان يىلتىزى ، كاسنى يىلتىزى پوستى ھەر بىرى 10 گرام ، بىخسۇس ، چىگسەي يىلتىزى ، سوزاپ ئۇرۇقى ، چىگسەي ئۇرۇقى ، بادىيان ھەر بىرى 6 گرام ، ئىزخىر ، رۇمبادىيان ھەر بىرى 3 گرام ، گۈلقەنت ھەسىلى 36 گرام .

ياسىلىشى : يۇقىرىدىكى دورىلارنىڭ قاتتىقلىرىنى چالا سوقۇپ ، 2 لىتر قاينىقسۇدا بىر كېچە چىلىغاندىن كېيىن قاينىتىپ سۈيى بىر لىتر قالغاندا سۈزۈپ گۈلقەنت سېلىپ بىر ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : يۇرەك ، مېڭىنى قۇۋۋەتلەش ، نېرۋىنى تىنچلاندۇرۇش ، يۆتەل پەسەيتىش ، سۈيدۈك ھەيدەش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : باش ئاغرىش ۋە ئۇستىخانلاردىكى يۆتكىلىپ تۇرىدىغان ئاغرىقلا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 قوشۇق ئىچىدۇ .

شەربىتى مائۇلئۇسۇل I

تەركىبى : بادىيان يىلتىزى پوستى ، چىڭسەي يىلتىزى پوستى ، بىخ كەبىر ، ئەنجۈر ھەر بىرى 15 گرام ، كامازەر يۇس 12 گرام ، ئىزخىر گۈلى ، بىخ ئىزخىر ، دارچىن ، ئۇد بىلسان ، ئاسارۇن ، بادىيان ، شەتىرەنج ھىندى ھەر بىرى 6 گرام ، ئۇزۇم 30 گرام ، بىدەنجىر يېغى 10 م ل ، شېكەر 300 گرام .

ياسلىشى : يۇقىرىدىكى دورىلارنىڭ قاتتىقلىرىنى سوقۇپ ، 2 لىتر سۇغا بىر كېچە چىلىغاندىن كېيىن قاينىتىپ سۈيى بىر لىتر قالغاندا شېكەرنى سېلىپ بىر ئۆرلىتىپ ، ياغنى ئارىلاشتۇرۇپ ئوتتىن ئېلىپ سوۋۇغاندا قاچىغا ئېلىنىدۇ .

تەسىرى : يۇرەكنى قۇۋۋەتلەش ، نېرۋىنى تىنچلاندۇرۇش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، ئاغرىق پەسەيتىش ، قەۋزىيەتنى يۇمشىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : باش ، نېرۋا كېسەللىكلىرى ۋە پەي ئاجىزلىقىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 قوشۇق ئىچىلىدۇ .

شەربىتى مائۇلئۇسۇل II

تەركىبى : ئۇرۇقسىز ئۇزۇم 60 گرام ، چىڭسەي يىلتىزى پوستى ، بادىيان يىلتىزى پوستى ھەر بىرى 30 گرام ، پوستى بىخ كەبىر 15 گرام ، چىڭسەي ئۇرۇقى ، رۇمبادىيان ، ئىزخىر ھەر بىرى 12 گرام ، ئۇد بىلسان ، بوزىدان ، ئادراسمان ئۇرۇقى ھەر بىرى 9 گرام ، ئاسارۇن ، بىلسان ، جىنىيانا ، سەلىخە ھەر بىرى 6 گرام ، بىدەنجىر يېغى 15 م ل ، بادام يېغى 10 م ل ، شېكەر 300 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 2 لىتر سۇغا چىلاپ بىر كېچە تۇرغۇزغاندىن كېيىن بىر لىتر قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈپ شېكەر سېلىپ بىر ئۆرلىتىپ ئېلىنىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : بەلغەم ياكى سەۋدا ماددىسىدىن بولغان باش كېسەللىكلىرى ، باش ئاغرىش ۋە تۇرلۇك مۇفاسىل ئاغرىقلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 قوشۇق ئىچىلىدۇ .

شەربىتى نەزلە

تەركىبى : تەرەنجىبىن 30 گرام ، چىلان ، سەرپىستان ھەر بىرى 20 دانە ، ئۇزۇم 15 دانە ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى ، خەشخاش ئۇرۇقى ، خەشخاش پوستى ھەر بىرى 12 گرام ، زۇفا ، پىرسياۋسان ، نېلۇفەر ، بىنەپشە ، ئارپا بادىيان ، بېھى ئۇرۇقى ھەر بىرى 9 گرام ، ئەنجۇر 7 دانە ، گاۋزەبان ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، قىزىلگۈل ، بادىرەنجىبۇيا ، رۇمبادىيان ، ھەمىشە باھار ئۇرۇقى ھەر بىرى 6 گرام ، بادىيان يىلتىزى ، چىگسەي يىلتىزى ، سەۋسەن يىلتىزى ، زىرىق ، شوخلا ، سوزاب ، رەۋەن ھەر بىرى 3 گرام ، قەنت 500 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : زۇكام ، نەزلە ، يۆتەل ھەر خىل ئىستىسقىلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى ۋە مىقدارى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 9 ~ 30 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى ئۈستۈخۇدۇس VII

تەركىبى : ئۇستۇخۇدۇس 30 گرام ، بەسفائىج ، بالەنگو ، گاۋزەبان ھەر بىرى 15 گرام ، شېكەر 360 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى 1.5 لىتر قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا سۈزۈپ شېكەر سېلىپ بىر ئۆرلىتىپ ئېلىنىدۇ .

تەسىرى : مېڭە ۋە يۈرەككە قۇۋۋەت بېرىش ، نېرۋىنى تىنچلاندۇرۇپ ئۇمۇمىي بەدەنگە ئارام بېرىش ، سوغۇق يەللەرنى ھەيدەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : زۇكام ، نەزلە ۋە دىماغ تۇتۇلۇپ قېلىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 قوشۇق ئىچكۈزۈلىدۇ .

قۇرسى خەشخاش I

تەركىبى : تاباشىر 15 گرام ، قىزىلگۈل ، سەمغى ئەرەبى ھەر بىرى 12 گرام ، خەشخاش ئۇرۇقىنىڭ ئېقى ۋە قارىسى ھەر بىرى 9 گرام ، كەتىرا ، رۇببۇسۇس ھەر بىرى 6 گرام ، زەپەر 1 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، خەشخاش سۈيى بىلەن يۇغۇرۇپ 0.5 گرامليق قۇرس تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : تىنچلاندۇرۇش ، ئاغرىق پەسەيتىش ، يۆتەل پەسەيتىش ، بەلغەم بوشىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : زۇكام سەۋەبىدىن بولغان باش ئاغرىش ، يۆتەل ۋە كۆكرەك ئاغرىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 دانە ئىچىلىدۇ .

قۇرسى خەشخاش نەزلە

تەركىبى : تاباشىر 15 گرام ، قىزىلگۈل ، سەمغى ئەرەبى ھەر بىرى 12 گرام ، ئاق خەشخاش ، قارا خەشخاش ھەر بىرى 9 گرام ، كەتىرا ، رۇببۇسۇس ھەر بىرى 6 گرام ، زەپەر 2 گرام .

ياسىلىشى : قۇرس ياساش ئۇسۇلى بويىچە تابلېت قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : زۇكام ، نەزلە ، كۆكرەك كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ، ئۆپكە خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : قۇرستىن بىر دانە ئېلىپ خەشخاش شەربىتى ياكى كاشكاپ بىلەن ئىچىلىدۇ .

قۇرسى مۇسەللەس I

تەركىبى : ئەپيۇن ، مۇرساپ (تازىلانغان گۈڭگۈرت سېرىقى) ، بەزىرۇلبەنجى ،

مېھرىگىيا ھەر بىرى 10 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ مۇۋاپىق مىقداردىكى كاھۇ (قارا سۇنا) ئۇرۇقىنىڭ قاينىتىلغان سۇيىدە يۇغۇرۇپ قۇرس تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، ئارام بېرىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : زۇكامدىن بولغان باش ئاغرىش ، باشنىڭ يېرىمى ئاغرىش ، يەرلىك ئورۇندىكى مەلۇم ئەزالار ئاغرىش ۋە چىش ئاغرىشقا سىرتتىن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى ۋە مىقدارى : كۈندە بىر قېتىم ، ھەر قېتىمدا بىر دانە ئېلىپ قاينىتىلغان بابۇنە سۇيىدە ئېزىپ ئاغرىق جايغا تېڭىپ قويۇلىدۇ . چىش ئاغرىشنى داۋالىغاندا بىر دانە چىشلەپ شۇمۇپ (سۇيىنى يۇتماي) يەرلىك ئورۇنغا تەسىر كۆرسىتىلىدۇ .

قۇرسى نەزلە I

تەركىبى : مۇرمەككى ، سەبرى ، روسۇت ، ئىسبەغۇل ، سەمغى ئەرەبى ، نىشاستە ، ئانارگۈلى ، خۇنسياۋشان ، فۇفەل ، مامسا ، ئەپيۇن ، زەپەر ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئاموت غازىڭىنىڭ سۇيى بىلەن خېمىر قىلىپ قۇرس تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : زۇكامدىن بولغان باش ئاغرىش ۋە شەقىقە قاتارلىقلاردا ئېچىشىپ ئاغرىشقا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى ۋە مىقدارى : دانە قۇرستىتىن بىر دانە ئېلىپ ئېزىپ كىچىك قەغەزگە سۇۋاپ شىريان تومۇرغا چاپلاپ قويۇلىدۇ .

قۇرسى نەزلە I

تەركىبى : ئىگىر ، كۈندۇر قوۋزىقى ، خۇنسياۋشان ، تۆگە تاپىنى (مامسا) ، قاينىتىلمىسى بېلىقنىڭ ئىچىدىن چىقىدىغان شىرسىمان سۇيۇقلۇق ، فۇفەل ، نىشانستە ، زەپەر ، ئۇد سېلىپ ، ئۇد ھىندى ، ئەپيۇن ھەر بىرى 3 گرام ، تۇخۇم ئېقى مۇۋاپىق مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تۇخۇم ئېقىغا ئارىلاشتۇرۇپ

تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاغرىق پەسەيتىش ، تىنچلاندۇرۇش ، ئارام بېرىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى ۋە مىقدارى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ ئېزىپ ، ئىككى چېكىگە ۋە باشنىڭ چوققىسىغا سىرتتىن چېچىلىندۇ .

مەتبۇخى نەزلە

تەركىبى : سەرپىستان 11 دانە ، چىلان 5 دانە ، ئاق لالە ئۇرۇقى 6 گرام ، گاۋزەبان 4 گرام ، بېھى ئۇرۇقى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ بىر لىتر سۇغا بىر كېچە چىلىغاندىن كېيىن سۈس ئوتتا 300 م ل قالغىچە قاينىتىپ ، 100 م ل بىنەفشە شەربىتى قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

مىقدارى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 قوشۇق ئىچىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : ئەگەر ئىسسىتما يۇقىرى بولسا قاپاق مېغىزى ، گاۋزەبان قوشۇلسا ياخشى . يۆتەل ۋە نەزلە بولسا سەمغى ئەرەبى ، كەتىرانىڭ ھەر بىرىدىن 8 گرام قوشۇش ھەمدە ھەر كۈنى ئەتىگەندە ، 3 گرام خېمىرى خەشخاش قوشۇپ ئىچىش كېرەك . كەچتە مەتبۇخى نەزلە ئىچكۈزۈلسە بولىدۇ .

مەئجۇنى زۇفا

تەركىبى : ئەپيۇن 30 گرام ، زۇفا ، پىرسىياۋشان ھەر بىرى 21 گرام ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى قىيامى ، خەشخاش ئۇرۇقى ، خەشخاش پوستى ھەر بىرى 15 گرام ، بادىيان يىلتىزى ، سەۋسەن يىلتىزى ، چىگسەي يىلتىزى ، ئارپا بادىيان ، رۇمبادىيان ، چىگسەي ئۇرۇقى ، شۇمشا ئۇرۇقى ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، ئەنسىل ، تۇربۇد ، غارىقۇن ، بۆرە جىگىرى ، تاغ تېكىسىنىڭ مۇڭگۈزى ھەر بىرى 9 گرام ، سۇنبۇل ، چىلغوز مېغىزى ، پىستە مېغىزى ، ئىزخىر ، زىغىر ھەر بىرى 8 گرام ، دارچىن ، فىلفىل ھەر بىرى 6 گرام ، سەمغى ئەرەبى ، كۈندۇر ، مەستىكى ، كەتىرا ، بوزوغا ، زەنجىبىل ھەر بىرى 3 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : زۇكام ، يۆتەل ، نەزلە ، ئىستىسقىلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى نەزلە

تەركىبى : زەپەر ، بەزرۇلبەنجى ، ئەپيۇن ، سەمغى ئەرەبى ، قاراسونا ئۇرۇقى ، پەتىنگان ئۇرۇقى ، رۇببۇسۇس ، نىشاستە تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، چىگسەي سۈيىدە ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل زۇكام ۋە نەزلىلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىچىلىدۇ .

تەبكە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

قان ياكى سەپرادىن بولغان تەبكە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

ئەرىقى ئەنگورى شپا

تەركىبى : ئىت ئۇزۇمى 1 كىلوگرام ، سۇ 1 لىتر .

ياسىلىشى : دورىلارنى نەچچە قېتىم يۇيۇپ ، پار قازانغا سېلىپ ، ئۈستىگە يۇقىرىقى مىقدار بويىچە سۇ قۇيۇپ ئوتنى سۇس قالاپ ئەرەق چۈشۈرۈلىدۇ .

تەبئىيىتى : سوغۇق .

تەسىرى : قىزىتمىنى پەسەيتىش ، تەشنالىقنى قاندۇرۇش ، ئىسسىقتىن بولغان ئىششىقنى ياندۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل ئىسسىقتىن بولغان قىزىتمىلارغا ، تاشقى ۋە ئىچكى ئىششىقلارغا ، ئىسسىقتىن بولغان ئىچ سۈرۈش كېسەللىكلىرىگە بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 ～ 5 ، ياشتىكىلەر 10～15 م ل ، 5～10 ياشتىكىلەرگە 15～20 م ل ، چوڭلارغا 30 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ . سىرتقى جەھەتتىكى ئىششىقنى داۋالاشتا پەقەت ئىت ئۇزۇمىنىلا ئىلىپ قاينىتىپ قالىقاسۇغا چىلاپ يۇمشىتىپ چېپىلىدۇ .

ئەرىقى بارتەلە

تەركىبى : لىسانىل ھەمەل (پاقا يوپۇرمىقى) بىر كىلوگرام ، سۇ 6 لىتر

ياسىلىشى : دورىنى بىر نەچچە قېتىم چايقاپ پاكىزلاپ ، پار قازىنىغا سېلىپ ، ئۈستىگە كۆرسىتىلگەن مىقداردىكى سۇنى قۇيۇپ سۇس ئوتتا قاينىتىپ ئەرەق چۈشۈرۈ-

لىدۇ .

تەبىئىيىتى : سوغۇق .

تەسىرى : قىزىتما قايتۇرۇش ، ئىچ توختىتىش ۋە قان توختىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان ھەر خىل قىزىتمىلارغا ، ئىچ سۇرۇش ، تولغاق ، بوۋاسىر ، بالىياتقۇدىن قان كېلىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ . ئۇندىن باشقا غالجىر ئىت چىشلىۋالغان ئورۇنغا پاقا يوپۇرمىقىنى ئېزىپ تۇز بىلەن زىمىد قىلىنىدۇ . كۆيۈككە پاقا يوپۇرمىقىنىڭ ئۆزى زىمىد قىلىپ چېپىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1～5 ياشتىكىلەرگە 10～15 م ل ، 5～10 ياشتىكىلەرگە 20～25 م ل ، چوڭلارغا 30～40 م ل ئىچىلىدۇ .

ئەرىقى بېدىمشكى I

تەركىبى : سۆگەت پوتلىسى 1 كىلوگرام ، سۇ 6 لىتر .

ياسىلىشى : دورىنى بىر نەچچە قېتىم تاسقاپ ، توپا ـ ئەخلەتلىرىدىن پاكىزلاپ ، پار قازانغا سېلىپ سۇس ئوتتا قاينىتىپ ئەرەق چۈشۈرۈلىدۇ .

تەبىئىيىتى : ھۆل سوغۇق .

تەسىرى : قىزىتما چۈشۈرۈش ، سۈيدۈك ماڭدۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل قۇرۇق ئىسسىقتىن بولغان قىزىتمىلارغا ، جىگەر ، بۆرەك كېسەللىكلىرىگە ، بولۇپمۇ كىچىك بالىلارنىڭ قىزىتمىلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1～5 ياشقىچە بولغانلىرىغا 10～15 م ل ، 5～10 ياشقىچە بولغانلىرىغا 20～30 م ل ، چوڭلارغا 30～50 م ل ئىچىلىدۇ .

ئەرىقى گۈلاب

تەركىبى : قىزىلگۈل 1 كىلوگرام ، سۇ 6 لىتر .

ياسىلىشى : قىزىلگۈلنى تاسقاپ پاكىزلاپ ، قازانغا سېلىپ سۇس ئوتتا 3 لىتر ئەرەق چىققىچە قاينىتىلىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : قىزىتما قايتۇرۇش ، نەرۋىنى پەسەيتىپ ، روھىنى كۆتۈرۈش ، تەرەتنى يۇمشىتىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە :

ئىشلىتىلىشى : مېڭە ، يۈرەك ، جىگەر ، بۆرەكنىڭ ھەر خىل كېسەللىكلىرىگە ، جۇملىدىن قىزىتمىلىق كېسەللىكلەرگە بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1～5 ياشتىكىلەرگە 10～15 م ل ، 5～10 ياشتىكىلەرگە 15～20 م ل ، چوڭلارغا 30～40 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : سۇنى پات ـ پات يەڭگۈشلەپ ، دورىنىڭ كۆيۈپ كەتمەسلىكىگە كاپالەتلىك قىلىش لازىم .

ئەرىقى كافۇر

تەركىبى : ئاقلانغان ئارپا ، خام بادىيان ، خام قاپاق ، تاتلىق ئالما ، تاتلىق بېھى ، تاتلىق ئامۇت ھەر بىرى 300 گرام ، ئاق سەندەل ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، قارا سونا ئۇرۇقى ، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى ، بىنەپشە ھەر بىرى 30 گرام ، نېلۇفەر گۈلى ، قىزىلگۈل غۇنچىسى ، شاھتەررە ، گاۋزەبان گۈلى ، بېدىمشكى گۈلى ، خام لوبىيا ھەر بىرى 20 گرام ، كافۇر 6 گرام ، قىزىلگۈل ئەرىقى ، بېدىمشكى ئەرىقى ، كاسىنى ئەرىقى ھەر بىرى 1500 م ل .

ياسىلىشى : يۇقىرىقى دورىلارنىڭ قۇرۇق ۋە قاتتىقلىرىنى چالا سوقۇپ ، خام ۋە ھۆللىرىنى توغراپ پار قازانغا سېلىپ ، ئۈستىدىن يۇقىرىقى ئۈچ خىل ئەرەقنى قويۇپ 3 لىتر ئەرەق تارتىلىدۇ .

تەبئىيىتى : سوغۇق .

تەسىرى : مېڭە ، يۈرەك خىزمىتىنى ياخشىلاش ، سەپرانى پەسەيتىش ، قان تازىلاش ، ئاشقازان ۋە ئۈچەينى پاكىزلەش ، تال ، جىگەر توسالغۇلىرىنى ئېچىش ، سۈيدۈك ھەيدەش ، ئىششىق ياندۇرۇپ ، ھارارەتنى پەسەيتىش خۇسۇسىيەتلىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : مىزاجىنىڭ ماددىسىز ئىسسىقتىن بۇزۇلۇشى ، سىل قىزىتمىسى قاتارلىقلارغا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 30 ـ 100 م ل ئىچىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇ ئەرەقنى تېنى ئاجىز بىمارلارغا ۋە ئاياللارغا بېرىشتە مقدارىنى ئازايتىش كېرەك .

جۇللابى سەپرا

تەركىبى : تەرەنجىبىن 45 گرام ، تەمرى ھىندى 30 گرام ، سانا 15 گرام ، نېلۇفەر ، بىنەفشە ، كاسنى ئۇرۇقى ، ئارپا بادىيان ، شوخلا ، يالپۇز ، سېرىق ھېلىلە پوستى ، قارا ھېلىلە ، زىرىق ، تۇربۇد ھەر بىرى 6 گرام .

ياشلىشى : دورىلارنى قاينىقسۇغا چىلاپ (قاينىتماي) سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سەپرانى پەسەيتىدۇ ، سەپرادىن بولغان تۇرلۈك كېسەللىكلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئۇچكە بۆلۈپ ئىچىلىدۇ .

سۇقۇنى تەپى دىق

تەركىبى : نىشاستە 6 گرام ، كاسنى ئۇرۇقى ، بېھى ئۇرۇقى ھەر بىرى 4.5 گرام ، خەشخاش ئۇرۇقى ، سەمىغى ئەرەبى ھەر بىرى 4 گرام ، كەتىرا ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، سەرتان كۈلى ، رۇببۇسۇس ھەر بىرى 3 گرام ، ناۋات 40 گرام .

ياسىلىشى : قۇرۇق دورىلار ۋە يىلىم دورىلارنى ئايرىم ـ ئايرىم سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئايرىم سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلگەن ناۋات بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئۆپكە سىل كېسەللىكى ۋە باشقا ھەر خىل يۆتەلگە ھەمدە غول ، ئالقان ، تاپان قىزىش كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەتىگەن ۋە ئاخشىمى 3 گرام ئىلىپ ، 30 م ل خەشخاش شەربىتى بىلەن ئىچىلىدۇ .

سركەنجبىن بۇزۇرى I

تەركىبى : كاسىنى ئۇرۇقى 30 گرام ، كاسىنى يىلتىزى پوستى ، قوغۇن ئۇرۇقى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى ، بادىيان يىلتىزى پوستى ھەر بىرى 15 گرام ، سىركە 100 م ل ، قەنت 50 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى 100 م ل سىركىگە بىر كېچە چىلاپ ، قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا سۈزۈپ ، قەنت سېلىپ بىر ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : قىزىتمىنى پەسەيتىپ ئۇسسۇزلۇقنى بېسىش ، توسالغۇلارنى ئېچىپ جىگەرنى قۇۋۇتلەش ، سۈيدۈك ئۇلغايتىش تەسىرىگە ئىگە ۋە شۇمەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 م ل ئىچىلىدۇ .

سركەنجبىن بۇزۇرى II

تەركىبى : سۇنبۇل 60 گرام ، كاسىنى ئۇرۇقى ، بادىيان ، چىگىسەي ئۇرۇقى ھەر بىرى 20 گرام ، شېكەر 600 گرام ، سىركە 60 م ل .

ياسىلىشى : سركەنجبىن بۇزۇرى I نىڭ تەييارلىنىشى بىلەن ئوخشاش .

تەسىرى : جىگەر توسالغۇلىرىنى ئېچىش ، مېڭە ، يۈرەك ۋە جىگەرنى قۇۋۇتلەش ، سۈيدۈك ھەيدەش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، يەل تارقىتىش ، نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ماددىسى مۇرەككەپ بولغان قىزىتمىغا ۋە جىگەر ، ئۆت كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى ئەفتىمۇن

تەركىبى : تەرەنجبىن 100 گرام ، كاسىنى يىلتىزى ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى ، كەشۇش ئۇرۇقى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى ھەر بىرى 30 گرام ، قوغۇن ئۇرۇقى ، كىشۇش گۈلى ،

بادیان ، چىلگە ئۇرۇقى ، رۇببۇسۇس ھەر بىرى 20 گرام ، قەنت 250 گرام .

ياسىلىشى : رۇببۇسۇس ، تەرەنجىبىن ، قەنتتىن باشقىلىرىنى چالا سوقۇپ 2.5 لىتر سۇغا 10 سائەت چىلىغاندىن كېيىن قاينىتىپ سۈزۈپ ئۇنىڭغا قەنت تەرەنجىبىن شىرىسى ، رۇبۇسۇس تالقىنىنى قوشۇپ بىر ئۆرلىتىپ قويۇلىدۇ .

تەسىرى : يۈرەك ۋە جىگەرنى قۇۋۋەتلەش ، ئىسسىتما چۈشۈرۈش ، يۆتەل پەسەيتىش ، كۆكرەكنى بوشىتىش ، سۈيدۈك ئۇلغايتىش ، تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش خۇسۇسىيەتلىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : مۇرەككەپ ماددىلىق تەرەپلەرگە ۋە سىل قىزىتمىسىغا ئوخشايدىغان تەبلەرگە بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى ئەينۈلا

تەركىبى : ئەينۈلا 200 گرام ، تەمرى 120 گرام ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى 6 گرام ، چۈچۈمەل ئانار سۈيى ، تۇرۇنجى سۈيى ، گۈلاب ھەر بىرى 100 م ل ، قەنت 500 گرام .

ياسىلىشى : ئەينۈلا بىلەن تەمرى ھىندىنى 1 لىتر سۇدا 10 سائەت چىلاپ سىقىپ سۈيىگە ئانار سۈيى ، تۇرۇنج سۈيى ۋە گۈلابنى قوشۇپ قەنت سېلىپ ، ئازراق ئۆرلىگەندىن كېيىن ئوتتىن ئېلىپ سېمىز ئوت ئۇرۇقىنى يۇمشاق سوقۇپ ئارىلاشتۇرۇلىدۇ .

تەسىرى : قان تازىلاش ، قانىنى سوۋۇتۇش ، سەپرانى سۈرۈش ، ئىسسىتما چۈشۈرۈش ، ئۇسسۇزلۇقنى بېسىش ، تەپنى پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : تەپلەرگە ۋە سەپرادىن بولغان ھەر خىل ئۆزگىرىشلەرگە بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى بۈزۈرى I

تەركىبى : كاسنى يىلتىزى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى ، قوغۇن ئۇرۇقى ، كاسنى ئۇرۇقى ، ئوغرى تىكەن ھەر بىرى 15 گرام ، شېكەر 300 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 1.5 لىتر سۇغا بىر كېچە چىلاپ قاينىتىپ

سۈزۈپ ، ئاندىن شېكەر سېلىپ بىر ئۆرلىتىپ ئېلىنىدۇ .
تەسىرى : جىگەردىكى توسالغۇلارنى ئېچىش ، سۈيدۈك ھەيدەش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان مىزاج بۇزۇلۇش ، مۇرەككەپ ماددىلىق تەپ قالغان تارلىقلارغا سۈركە شەربىتىدىن كېيىنلا بېرىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى تەپى سەپراۋى

تەركىبى : بادىيان يىلتىزى ، كاسنى يىلتىزى ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 10 گرام ، تەرخەمەك ئۇرۇقى ، قوغۇن ئۇرۇقى ، بادىيان ، كاسنى ئۇرۇقى ، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى ھەر بىرى 5 گرام ، قەنت 150 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 1 لىتر سۇغا 24 سائەت چىلاپ قاينىتىپ سقىپ ، قەنت سېلىپ ئۆرلىتىپ ئېلىنىدۇ .
تەسىرى : جىگەر توسالغۇلىرىنى ئېچىش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، يەللەرنى تارقىتىش ، سۈيدۈك ھەيدەش ، تومۇرلارنى تازىلاش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : مەخسۇس سەپرادىن بولغان قىزىتمىنى چۈشۈرۈشكە بېرىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 50 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى تەپى مۇرەككەپ

تەركىبى : چىلان ، ئەينۈلا ھەر بىرى 100 گرام ، ھۆل قىزىلگۈل 40 گرام (قۇرۇق گۈل بولسا 10 گرام) ، كاسنى يىلتىزى 20 گرام ، سەرپىستان 15 گرام ، كاسنى ئۇرۇقى ، تەرخەمەك ، بىنەفشە ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى ، گاۋزەبان ، بېھى ئۇرۇقى ، شاھتەررە ، نېلۇفەر گۈلى ، ئاق لالە ئۇرۇقى ، ھەمىشەباھار ئۇرۇقى ھەر بىرى 10 گرام ، قەنت 400 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى 2 لىتر سۇغا بىر كېچە چىلاپ قاينىتىپ سۈزۈپ ، ئاندىن ئۈستىدە قەنت سېلىپ قىيام قىلىنىدۇ .
تەسىرى : رەئىس ئەزالارنىڭ خىزمىتىنى ياخشىلاش ، قان تازىلاش ، روھنى ياخشىلاش ، خاپىقانىنى قالدۇرۇش ، نورمالسىز سەپرانى سۈرۈش ، جىگەر ۋە تالدىكى توسالغۇلارنى ئېچىش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، قاننى سالقىنلىتىپ ھارارەتنى پەسەيتىش ،

ئاغرىق پەسەيتىپ ئارام بېرىش ، سۈيدۈك ھەيدەش خۇسۇسىيەتلىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : قان ۋە سەپرانىك سۈپەت ئۆزگىرىشىدىن پەيدا بولغان قىزىتمىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 30 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى ئۇنناب I

تەركىبى : تەرەنجىبىن 300 م ل ، تەمرى ھىندى 100 گرام ، ئەينۈلا ، بىنەپشە ، تۇربۇد ھەر بىرى 60 گرام ، چىلان 30 گرام ، سەقمۇنىيا 3 گرام ، زەپەر 1.5 گرام .

ياسىلىشى : تەرەنجىبىن ، سەقمۇنىيا ۋە زەپەردىن باشقا دورىلارنى 2 لىتر سۇدا قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا سىقىپ سۈزۈپ ، ئۈنگىغا تەرەنجىبىننىڭ شىرنىسى قوشۇپ شېكەر سىلىپ بىر ئۆرلىتىپ ، سەقمۇنىيا بىلەن زەپەرنى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سۈرۈش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە ، قان تازىلاش ، تەپنى يوقىتىش رولىنى ئويناىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : نورمالسىز سۈيۇق بەلغەمنى سۈرۈش ، سەپرالىق تەپنى پەسەيتىش ئۈچۈن بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، 50 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى ئىجاز

تەركىبى : چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، ھەمىشەباھار ئۇرۇقى ، نېلۇپەر گۈلى ، بىنەپشە گۈلى ھەر بىرى 20 گرام ، چىلان ، سەرپىستان ھەر بىرى 15 گرام ، بېھى ئۇرۇقى ، كەتىرا ، سەمغى ئەرەبى ھەر بىرى 10 گرام ، قەنت 400 گرام .

ياسىلىشى : كەتىرا بىلەن سەمغى ئەرەبى ئايرىم سوقۇلىدۇ ، باشقا دورىلارنى 2 لىتر سۇغا 10 سائەت چىلىغاندىن كېيىن قاينىتىپ سىقىپ ، داكىدىن ئۆتكۈزۈلگەن بېھى ئۇرۇقى لۇئابىنى قوشۇپ ، يۇقىرىدا سوقۇلغان 2 خىل دورىنىڭ تالقىنى ۋە قەنتنى سىلىپ بىر ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : قىزىتما پەسەيتىپ زەھەر قايتۇرىدۇ ، بەلغەم بوشىتىپ يۆتەل توختىتىدۇ ، ئىششىق ياندۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قىزىتما ۋە يۆتەل بىلەن ئۆتىدىغان جۈدەتكۈچى تەپنى قايتۇرۇش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 30 م ل ئىچىلىدۇ .

قۇرسى بىنەپشە I

تەركىبى : بىنەپشە ، تاتلىق بادام مېغىزى ، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، كەتىرا ھەر بىرى 10 گرام ، رۇببۇسۇس ، گىلى ئەرمىنى ، نىشاستە ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 10 گرام ، مەستىكى 4 گرام ، سۇنبۇل 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، سېمىز ئوت ئۇرۇقنىڭ شىرىسى بىلەن يۇغۇرۇپ قۇرس قىلىنىدۇ .

تەسىرى : نورمالسىز سەپرانى تازىلاش ، قىزىتمىنى پەسەيتىش ، سۈيدۈك ھەيدەش ، يۆتەل توختىتىپ بەلغەم بوشىتىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : يۆتەل قوشۇلۇپ كەلگەن ، ئۇزۇن مۇددەتلىك تەب ۋە سەپرادىن بولغان قىزىتمىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 دانە ئىچىلىدۇ .

قۇرسى بىنەپشە I

تەركىبى : بىنەپشە 16 گرام ، ھېلىلە پوستى 10 گرام ، تۇربۇد ، رۇببۇسۇس ھەر بىرى 6 گرام ، سقمۇنىيا 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، سۇ بىلەن يۇغۇرۇپ قۇرس ياساپ ، سايىدا قۇرۇتىلىدۇ .

تەسىرى : نورمالسىز سەپرانى سۈرۈش ، قانىنى تازىلاش ، قىزىتما چۈشۈرۈش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : كۈن ئارىلاپ تۇتىدىغان تەپكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 دانە ئىچىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : مەزكۇر دورىنى ئىشلەتكەندە ئىلگىرى مەتبۇخى مۇنزىج بېرىلىشى كېرەك .

قۇرسى تاباشىر كافۇرى

تەركىبى : ئىسىبەغۇل 13 گرام ، تاباشىر ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، كاسىنى ئۇرۇقى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، قاراسونا ئۇرۇقى ، قىزىلگۇل ، ئاق سەندەل ھەر بىرى 12 گرام ، كافۇر 1.5 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئىسىبەغۇل لۇئابى بىلەن يۇغۇرۇپ تۇگمە شەكلىدە قۇرس تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سەپرانى پەسەيتىپ ، قان تازىلاش ، يۈرەك خىزمىتىنى ياخشىلاش ، جىگەر توسالغۇلىرىنى ئېچىش ، سۇيدۇك ھەيدەش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، ھارارەت پەسەيتىش ، ئىچ توختىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : يۆتەل ، تەپى دىق ، كېزىك كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 گرام ئېلىپ چايلىق دورا بىلەن ئاخشىمى ئىچىلىدۇ .

قۇرسى زىرىشكى

تەركىبى : تازىلانغان زىرىق 50 گرام ، كاسىنى ئۇرۇقى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ھەر بىرى 10 گرام ، قىزىلگۇل ، رەۋەن چىنى ، سۇنبۇل ، ئىسىبەغۇل ھەر بىرى 10 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ئىسىبەغۇل لۇئابى يۇغۇرۇپ قۇرس تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : قان تازىلاش ، سەپرانى پەسەيتىش ، جىگەر ۋە تالدىكى توسالغۇلارنى ئېچىش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، قىزىتما پەسەيتىش ، سۇيدۇك ھەيدەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ماددىسى مۇرەككەپ بولغان تەپ ، جىگەر توسالغۇلىرى ۋە جىگەر قېتىشىش قاتارلىقلارغا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 دانە ئېلىپ ئارپا سۇيى بىلەن ئىچىلىدۇ .

قۇرسى سەندەل

تەركىبى : قوغۇن ئۇرۇقى ، كافۇر ، كەتىرا ھەر بىرى 15 گرام ، قىزىلگۈل ، تاباشىر ھەر بىرى 12 گرام ، ئىسپەغۇل 6 گرام ، ئانار سۈيى 90 م ل ، گۈلاب 30 م ل ، قەنت 12 گرام .

ياسىلىشى : يۇقىرىقى دورىلارنى قەنت بىلەن سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، گۈلاب ۋە ئانار سۈيىدە ئىسبەغۇل شىرىسىنى چىقىرىپ ، شۇنىڭدا تابلىت ياساپ سايىدا قۇرۇتۇلىدۇ .

تەسىرى : مېڭە ، يۈرەك ، جىگەر ۋە ئاشقازان خىزمىتىنى ياخشىلاش ، قان تازىلاش ، ئىسسىتما چۈشۈرۈش ، ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىش ، يۆتەل توختىتىش ، بەلغەم بوشىتىپ ، كۆكرەكنى تازىلاش ، نەپەسنى راۋانلاندۇرۇش ، تولغاق ، ئىھالنى توختىتىش ، ئۇچەي يارىسىنى ياخشىلاش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : يۇقىرى ھارارەتلىك قىزىتما ، ئېغىز قۇرۇش ، ئاشقازان بىلەن جىگەرنىڭ قىزىشى ۋە ئېچىشىشى قاتارلىقلارغا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 دانە ئېلىپ ئالما سۈيى ياكى ئانار سۈيىدە ئىچىلىدۇ .

قۇرسى قىزىلگۈل

تەركىبى : قىزىلگۈل 18 گرام ، پاقا يوپۇرمىقى ئۇرۇقى ، سەمغى ئەرەبى ھەر بىرى 12 گرام ، نىشاستە ، زىرىق ، تاباشىر ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 6 گرام ، كەتىرا ، سۈنبۈل ، رەۋەن ، زەپەر ھەر بىرى 3 گرام ، كافۇر 0.05 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى قاينىتىلمىسى بىلەن نەملەپ 0.5 گراملىق قۇرس تەييارلاپ ، سايىدا قۇرۇتۇلىدۇ .

تەبىئىيتى : سوغۇق .

تەسىرى : قىزىتما پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل مۇرەككەپ قىزىتمىلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 دانە ئېلىپ ئەرىقى

گاۋزەبان بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مائۇتتىخى ھندى

تەركىبى : ياخشى پىشقان چوڭ تاۋۇز مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : تاۋۇزنىڭ بىر تەرىپىنى پىچاق بىلەن تېشىپ ئىچىنى قوچۇپ پاكىز قاچىغا سۈيى ئاققۇزۇلىدۇ ، ئورۇقلىرى ئېلىۋېتىلىدۇ .

تەسىرى : ئىسسىقتىن بولغان تەب ۋە قىزىتمىلارنى پەسەيتىدۇ ، تەرەتنى بوشىتىدۇ . جىگەر ھارارىتىنى پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سىركەنجىبىن بىلەن بېرىلسە توسالغۇلارنى ئېچىش ، سۈيدۈك ھەيدەش ، سېرىق كېسەلنى داۋالاش ، كۆيگەن بۇزۇق ماددىلارنى بىر ياقلىق قىلىش ، ھەزىمنى ياخشىلاش رولىنى ئويناىدۇ . تەمرى ھندى بىلەن بېرىلسە سەپرا ماددىلىرىنى پەسەيتىش ، تېرە كېسەللىكلىرىنى ياخشىلاش تەسىرىنى بېرىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : تاۋۇزنىڭ تەبىئىتى تۇراقسىز بولغاچقا سەپرا مىزاج كىشىلەرگە بەرگەندە سەپراغا ئۆزگىرىپ سەپراغا يارەملىشىدۇ . شۇڭا بۇ كىشىلەرگە ئاچچىق ـ چۈچۈك نەرسىلەر بىلەن قوشۇپ بېرىش كېرەك . قىزىتما باشلانغىنىغا بىر ھەپتە تۇشمىغانلارغا بېرىشكە بولمايدۇ . ھۆللۇكى يۇقىرى يەل ـ يېمىشلەردىن كېيىن بېرىش مۇۋاپىق ئەمەس . ئادەتتە تالغا زىيان قىلىدىغانلىقى ئۈچۈن بۇ تەسىرىنى يوقىتىش ، گۈلقەنت ، ھەسەل ۋە باشقىلار بىلەن تۈزىتىلىدۇ .

مەئجۇنى غافەس

تەركىبى : يۇيۇلغان لوك ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 6 گرام ، غافەس ئۇ- سارسى ، رەۋەن ، زەپەر ھەر بىرى 5 گرام ، ئەفسەنتىن ئۇسارسى ، ئىزخىر چېچىكى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 3 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قىزىتما پەسەيتىدۇ ، قىزىتمىلىق ئىستىسقالارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئېلىپ ھەشپىچەك سۇيى ياكى كاسىنى سۇيى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى دىق

تەركىبى : سەرتان كۆلى ، ئەپيۇن ، سەمەى ئەرەبى ، كەتىرا ، خەشخاش ، رۇببۇسۇس ، يانتاق شېكىرى ، بېھى ئۇرۇقى مېغىزى ، تاتلىق قاپاق مېغىزى ، بادام مېغىزى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى ، گاۋزەبان گۈلى ھەر بىرى 3 گرام .

ياسالىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، سۇ بىلەن نوقۇت چوگۇلۇقىدا ھەب قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى : يۆتەل توختىتىپ ، بەلغەم بوشىتىش ، ئورۇقلاتقۇچى تۆۋەن ھارارەتنى چۈشۈرۈش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : يۆتەل ۋە ئۆپكە سىلىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 دانىنى شۈمىدۇ .

ھەببى زاراڭزا

تەركىبى زاراڭزا مېغىزى ، تۇربۇد ھەر بىرى 10 گرام ، غارىقۇن ، چىڭسەي ، رۇمبادىيان ھەر بىرى 5. گرام ، ئاق كرىستال تۇز 3 گرام .

ياسالىشى : دورىلارنى ئۇندەك سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ بادىيان ئەرىقى بىلەن يۇغۇرۇپ قارىمۇچ چوگلۇقىدا ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى : يەل تارقىتىش ، بەلغەمنى سۇرۇپ كۆكرەكنى تازىلاش ، نەپەسنى راۋاجلاندۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : قىش ـ ياز ئىسسىتما بولۇپ تۇرىدىغان كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 دانە ئىچىلىدۇ .

هەبى كافۇر

تەركىبى : كافۇر ، تاباشىر ، بۇغداي كىراخمالى ، ئاق سەندەل ، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى ، كەتىرا ھەر بىرى 5 گرام .

ياسىلىشى : سالايە قىلىپ بېھى ئۇرۇقى لۇئابى بىلەن خېمىر قىلىپ 0.3 گراملىق ھەب تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : سوغۇق .

تەسىرى : قىزىتما قايتۇرۇش ، ئىچ سۇرۇشنى توختىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئورۇقلاتقۇچى تەب ، ئىچ ۋە سىل سۇرۇشكە بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بالىلارغا 1～2 دانە ، چوڭلارغا 5～7 دانە ئىچكۈزۈلىدۇ .

هەبى لۇبۇب

تەركىبى : تەرخەمەك مېغىزى ، قاپاق مېغىزى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 10 گرام ، قاراسونا ئۇرۇقى 5 گرام ، رۇببۇسۇس 2.5 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى ئىسىبەغۇل لۇئابى ۋە سېمىز ئوت شىرىسى بىلەن سوقۇپ ، غورا سۈيى ياكى لىمون سۈيىدە ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان تەب ، يۆتەلگە مەنپەئەت قىلىدۇ ، ئۇسسۇلۇق پەسەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 دانە ئىستېمال قىلىنىدۇ .

هەبى هېلىلە I

تەركىبى : سېرىق هېلىلە پوستى ، هېلىلە كابۇلى ، قارا هېلىلە ، سانا ھەر بىرى 15 گرام ، سەبرى سۇقۇتىرى 10 گرام ، ئەفسەنتىن 6 گرام ، سىقمۇنىيا ، شاھتەرا ھەر بىرى 3 گرام ، ئاق كرىستال تۇز 1.5 گرام ، بادام يېغى 6 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، بادام يېغى بىلەن نەمدەپ ھەب تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : جاراھەتلەرنىڭ سۈيىنى قۇرۇتۇش ، قان تازىلاش ، جىگەرنى قۇۋۋەتلەش ، ئىسسىتما چۈشۈرۈش ، چوڭ تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : چۈشتىن كېيىن تۆتىدىغان ئادەتلىك تەب ۋە ھەر خىل جاراھەتلىك كېسەللىكلەرگە بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 داننى گاۋزەبان ئەرىقى بىلەن ئىچىلىدۇ .

بەلغەم ياكى سەۋدادىن بولغان تەبكە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

جۈللابى سەۋدا

تەركىبى : زەنجىبىل 60 گرام ، سانا ، فۇنۇس ھەر بىرى 30 گرام ، سېرىق ھېلىلە پوستى ، قارا ھېلىلە ھەر بىرى 9 گرام ، ئارپا بادىيان ، رۇمبادىيان ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ، پىرسىياۋشان ، نېلۇپەر ، گاۋزەبان ، قىزىلگۈل ، ئەفتمۇن ، بەسفائج ، ئۇستۇخۇدۇس ، كاسنى ئۇرۇقى ھەر بىرى 6 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى قايناقسۇغا بىر كېچە چىلىغاندىن كېيىن قاينىتىپ سۈزۈپ ، ئۈچكە بۆلۈپ ئىچىلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سەۋدانى پەسەيتىدۇ . سەۋدادىن بولغان تۇرلۇك كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى : كېسەللىك ئەھۋالىغا قاراپ ، مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىلىدۇ .

مائۇششاھتەرەج

تەركىبى : ھۆل شاھتەررە مەلۇم مىقداردا ، سېرىق ھېلىلە پوستى ئاز مىقداردا .

ياسىلىشى : ھۆل شاھتەررىنى تازىلاپ ، سوقۇپ سقىپ سۈيىنى چىقىرىپ ، ئۇنىڭغا تالغا زىيان قىلماسلىقى ئۈچۈن سېرىق ھېلىلە پوستىدىن ئېلىپ سوقۇپ ئا-

رىلاشتۇرۇپ بىر كېچە تۇرغۇزغاندىن كېيىن سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : چىلان شەربىتى ۋە شۇنىڭغا ئوخشاشلار بىلەن بىللە ئىچسە قاندىن بولغان تەبلەرنى پەسەيتىدۇ . سىركەنجىبىن ، ئەفتىمۇنى بىلەن ئىچسە سەۋدادىن بولغان تەب ۋە تېرە كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ . سىركەنجىبىن بۇزۇرى ياكى سىركەنجىبىن ساددە بىلەن ئىچسە توسالغۇلارنى ئېچىپ قانىنى تازىلايدۇ ، كۆيگەن (بۇزۇق) ماددىلارنى يۇمشىتىش مەقسەت قىلىنسا تەرەنجىبىن ، شەرخەستىلەر بىلەن ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 30～60 م ل ئىچىلىدۇ .

مائۇل ئۇسۇل ھۆمائى

تەركىبى : چىڭسەي يىلتىزى پوستى ، بادىيان يىلتىزى پوستى ، ئىزخىر يىلتىزى ، پىرسىياۋشان ، رۇمبادىيان ھەر بىرى 30 گرام ، چىڭسەي ئۇرۇقى ، ئارپا بادىيان ، مەستەكى ھەر بىرى 15 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ ، 2 لىتر سۇدا يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ ، سىقىپ سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تەنقىيىدىن كېيىن بېرىلسە بەلغەمدىن بولغان تەپنى قالدۇرىدۇ . سۈيدۈك ھەيدەيدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەر ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ھەر قېتىمدا مائۇلئۇسۇلدىن 120 م ل ئېلىپ مۇۋاپىق مىقداردىكى گۈلقەنت بىلەن تەڭشەپ ئىچىلىدۇ .

مەتبۇخى ئەفتىمۇن I

تەركىبى : تەرەنجىبىن 100 گرام ، قارا ئۆرۈك ، سېرىق ئۆرۈك ، فۇنۇس ھەر بىرى 60 گرام ، چىلان 36 گرام ، سەرپىستان ، ئۇششاق ئۈزۈم ھەر بىرى 30 گرام ، ئەفتىمۇن ، شاھتەررە ، بادىرەنجبۇيا ، پىرسىياۋشان ، گاۋزەبان ، سانا ، قارا ھېلىلە ھەر بىرى 16 گرام ، كاسنى ئۇرۇقى 10 گرام ، رەۋەنچىنى 6 گرام ، بادام يېغى 10 گرام .

ياسىلىشى : ئەفتىمۇن ، سانا ، پونۇس ، تەرەنجىبىنلەر بىر چىنە قايناقسۇغا ئايرىم چىلىنىدۇ . باشقا دورىلارنى 2.5 لىتر سۇغا چىلاپ 12 سائەتتىن كېيىن قايتىپ سۈزۈپ ،

يۇقىرىقى چىلانما ۋە 100 گرام گۈلقەنت ، 10 گرام بادام يېغىلارنى قوشۇپ بىر ئۆرلىتىپلا چۈشۈرۈلىدۇ . ئاخىرىدا 6 گرام رەۋەنچىنىنى ئۈندەك سوقۇپ دورىغا ئارىلاشتۇرۇلىدۇ .

تەسىرى : سەۋدانىڭ كۆيۈشىدىن بولغان تەبىتە بۇزۇق خىلتتىنى سۈرۈپ چىقىرىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سەۋدادىن بولغان تەب كېسەللىكلىرىدە مۇنزىجدىن كېيىن سۈركە سۈپىتىدە بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 م ل دىن ئىچىلىدۇ .

مەتبۇخى شاھتەرە II

تەركىبى : ئەنجۈر 15 گرام ، شاھتەررە ، گاۋزەبان ، كاسنى ، بىخسۇس ، ئەفتىمۇن ، سەرپىستان ، كۆك ئۈزۈم ھەر بىرى 10 گرام ، بەسفائج 6 گرام ، گۈلقەنت 30 گرام .

ياسلىشى : قاتتىق دورىلارنى چالا سوقۇپ يۇمشاقلىرى بىلەن ھەممىنى بىرلىكتە 2 لىتر سۇغا 12 سائەت چىلاپ ، قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا سۈزۈپ گۈلقەنت سېلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سەۋدادىن بولغان تەبىتە نورمالسىز خىلتلارنى پىشۇرۇپ بەدەندىن چىقىرىشقا لايىقلاشتۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : كۈن ئارىلاپ تۇتىدىغان قىزىتما (بەزگەك) كېسەللىكىدە سەۋدا خىلتتىنى پىشۇرۇش مەقسىتىدە بېرىلىدۇ . ئۇنىڭ ئارقىسىدىن پىشقان سەۋدا خىلتتىنى سۈرۈش ئۈچۈن قۇرسى بىنەپشە بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 م ل ئىچىشكە بېرىلىدۇ . بالىلارغا ئەھۋالغا قاراپ 50 م ل بەرسە بولىدۇ .

مەئجۇنى شەيب

تەركىبى : ھىلىلە كابۇلى 200 گرام ، سېرىق ھىلىلە ، ئامىلە ، بېلىلە ، سىياھدان پوستى ، تۇرۇنجى ھەر بىرى 100 گرام ، قارا ھىلىلە ، قارامۇچ ، فىلفىل ھەر

بـسـری 60 گـرام ، زەنـجـبـيـل ، نـارمـشکی ، لەچەندانه ، قاقـله ، کـابابەچـنی ، بالادۇر ، ئوشـەق ، ئۇزۇم ، قـوغـۇن مـېغـمـزی ، تەرخەمەك مېغزی ھەر بـری 30 گرام ، ناۋات 2.5 گرام .

يـاسـلـمـشـی : دورىلارنی سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان قىلىپ ، ئۇزۇمنی سوقۇپ ، ناۋاتنی قىيام قىلىپ ھەممنی ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تـەسـری : نورمالسىزبەلغەم ۋە سەۋدا ماددىسىنی سۈرىدۇ . قان تازىلايدۇ . رەئس ئەزالارنـی قـۇۋۇەتـلـەيـدۇ . مـاددىـلىق ياكی ماددىسىز سەۋەبتىن بولغان چاچ ئاقىرىشنىڭ ئالدىنی ئالىدۇ .

تەبئىيىتی : قۇرۇق ئىسسىق .

ئـىشلىتىلىشی : رەئس ئەزالارنىڭ خىزمىتىنی ياخشىلاش ، ۋاقىتسىز چاچ ئاقىرىشـنىڭ ئالدىنی ئېلىش ۋە داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلی : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىچىلىدۇ .

نۇقۇئی ئەينۇلا

تـەركـىبی : ئۇرۇقسىز ئۈزۈم ، تەمری ھىندی ھەر بـری 60 گرام ، سېرىق ھېلىيله پـوستی 45 گرام ، سەرپىستان 30 دانه ، ئەينۇلا ، چىلان ھەر بـری 20 دانه ، ئارپا بادىيان ، شـاھتـەررە ، رۇمـبـادىيان ھەر بـری 30 گرام ، قىزىلگۈل ، سانا ، گۈلبىنەپشه ، سېمىز ئوت ئۇرۇقی ، كۈشۈش ھەر بـری 21 گرام ، سۇ 4 لىتر .

يـاسـلـمـشی : دورىلارنی سۇغا چىلاپ ئۈچ كۈنگىچه كۈندۈزی ئاپتاپتا ، كېچىسی ئىسسىق ئۆيدە تۇرغۇزغاندىن كېيىن سىقىپ سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تـەسـری ۋە ئىشلىتىلىشی : ھەر خىل تەبلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ ، ئىچ سۈرۈشنی توختىتىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئـىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلی : 120 م ل دورىنی 45 م ل سىركەنجىبىن ، 30 م ل بىنەپشه شەربىتی بىلەن ئىچىلىدۇ .

ھەببی سەممىلفار 1

تەركىبی : ئاق كەتمەندی 50 گرام ، قىزىلگۈل بىلەن سەممىلفار 5 گرام .

ياسىلىشى : سەممىلفارنى كۆشتە قىلىپ ئايرىم سوقۇپ ، ئاندىن باشقا دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئۇرۇقى ئېلىۋېتىلگەن ۋاسالغۇ بىلەن 0.1 گرامليق ھەپ قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : قىزىتما قايتۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان بەزگەك كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كېسەل تۆتۈشتىن بۇرۇن كۈندە بىر قېتىم بىر دانىدىن ئىچىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : بالىلارغا بېرىلمەيدۇ . ئاچچىق ـ چۈچۈك ، يەللىك نەرسىلەردىن ، ياغلاردىن پەرھىز قىلىنىدۇ .

ھەببى ھەجەرى ئەرمنى

تەركىبى : سەبىرى ، بەسىغائىج ھەر بىرى 8 گرام ، غارىقۇن 5 گرام ، ھەجەرى ئەرمنى ، قەلەمفۇر ، ئەفتىمۇن ھەر بىرى 3 گرام ، سەقمۇنىيا 2 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ قايناقسۇ بىلەن ھەپ قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئارتۇق سەۋردا خىلتىنى سۈرۈپ چىقىرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى ھىلتىت

تەركىبى : سېرىق ھىلىلە پوستى ، غافەس ئۇسارىسى ھەر بىرى 6 گرام ، ھىلگ 5 گرام ، قىچا 3 گرام .

ياسلىشى : سۇ بىلەن ھەپ قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تۆت كۈندە بىر تۇتىدىغان تەبىكە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى : كۈندە 2 قېتىم ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

يۈرەك كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

ئىسسىقتىن بولغان يۈرەك كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

ئەرىقى ئەبرىشم

تەركىبى : قىرقىلغان پىلە 500 گرام ، بېدىمىشكى ، گاۋزەبان ، ئاق سەندەل ، نېلۇپەر ھەر بىرى 30 گرام ، قىزىلگۈل ، بادىرەنجىبۇيا ھەر بىرى 15 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى تازىلاپ قاتتىقلىرىنى چالا سوقۇپ ، 7 لىتر قايناقسۇغا بىر كېچە چىلىغاندىن كېيىن پار قازىنىغا قۇيۇپ يۇمشاق ئوت بىلەن پارلاندۇرۇلىدۇ .

تەسىرى : مېڭە ۋە يۈرەكنى قۇۋۋەتلەش ، سۈيدۈكنى راۋان قىلىش ، قىزىتما پەسەيتىش ، نېرۋا خىزمىتىنى ياخشىلاش ، تىنچلاندۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان مېڭە ، يۈرەك ، جىگەر كېسەللىكلىرى ۋە ھەر خىل نېرۋا كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 50 م ل ، كىچىك بالىلارغا 15～30 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەرىقى بېدىمىشكى II

تەركىبى : ئىپار سۆگىتىنىڭ پوتلىسى (بېدىمىشكى) 1 كىلوگرام ، سۇ 6 لىتر .

ياسىلىشى : دورىنى تازىلاپ پار قازىنىغا سېلىپ ، ئاجىزراق ئوت بىلەن قايىنىتىپ ، 2 لىتر ئەتراپىدا پار سۈيى ئېلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : ھۆل سوغۇق .

تەسىرى : ئىسسىتىما قايتۇرۇش ، سۈيدۈكنى راۋانلاندۇرۇش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە . باللاردىكى ئىسسىقتىن بولغان قىزىتمىغا ياخشى تەسىر قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قۇرۇق ئىسسىقتىن بولغان ھەر خىل يۇرەك كېسەللىكلىرى ، يۇرەك ئاجىزلىقى ، خەپەقان ۋە ھەر خىل قىزىتمىلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 30～50 م ل ، بالىلارغا كېمەيتىپ بېرىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : تەسىرىنى كۈچەيتىش ئۈچۈن پىلە ، سەندەل ، قىزىلگۈل ، نېپىلۇفەرلەردىن مۇڭاپىق مىقدارىدا قوشسىمۇ بولىدۇ . لېكىن بېدىمشكى مىقدارىنى ئازايتىش لازىم .

ئەرىقى گاۋزەبان I

تەركىبى : گاۋزەبان 1 كىلوگرام ، سۇ 6 لىتر .

ياسىلىشى : گاۋزەباننى تازىلاپ پار قازانغا سېلىپ ، سۇنى قۇيۇپ پەس ئوتتا قاينىتىپ پار سۈيى (ئەرەق) ئېلىنىدۇ .

تەسىرى : مېڭە ، يۇرەك ، جىگەرنى قۇۋۋەتلەش ، نېرۋىنى تىنچلاندۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : يۇرەك تىترەش ، ئېغىش ۋە يۇرەك ئاجىزلىقى ، نېرۋا قوزغىلىشلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 20～50 م ل ئىچىلىدۇ .

داۋائى خەپەقان بارىد

تەركىبى : گاۋزەبان 21 گرام ، گىلى ئەرمىنى ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ھەر بىرى 15 گرام ، كەھرىبا ، مارجان ، مەرۋايىت ، خام پىلە ، زەمچە ياكى تۇز ھەر بىرى 9 گرام ، فەرەنجىمشكى ئۇرۇقى ، سەئىدى كوفى ، تاباشىر ھەر بىرى 6 گرامدىن ، كافۇر 2 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قەنت قېيامى بىلەن يۇغۇ-

رۇپ تەييارلىندۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان يۇرەك تىترەشكە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ ئىچىلىدۇ .

داۋائى مىشكى ئەنبەرى بارىد

تەركىبى : مەرۋايىت ، گاۋزەبان گۈلى ، پىلە ، تاباشىر ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 9 گىرام ، يۇمغاقسۇت ، ئاق سەندەل ، زىرىق ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، كاسىنى ئۇرۇقى ھەر بىرى 6 گىرام ، ياقۇت ، قاراسونا ئۇرۇقى ، ئەنبەر ھەر بىرى 5 گىرام ، مارجان ، كەھرىبا ، ئالتۇن ۋەرەق ، كۈمۈش ۋەرەق ھەر بىرى 3 گىرام ، بېدىمىشكى ، قىزىلگۈل ، نېلۇفەر ئەرەقلىرى مۇۋاپىق مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى يانجىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قەنت قېيامغا ئاربلاشتۇرۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يۇرەكنى قۇۋۋەتلەيدۇ ، ئىسسىقتىن بولغان تۇرلۇك يۇرەك كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گىرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

داۋائى مىشكى بارىد

تەركىبى : قىزىلگۈل ، تاباشىر ، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى ، قىرقىلغان پىلە ، گاۋزەبان گۈلى ، مەرۋايىت ، كەھرىبا ، زىرىق ، بېھى ئۇرۇقى ، بىخ مارجان ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، ئاق سەندەل ھەر بىرى 15 گىرام ، فوفەل ، گىل ئەرمىنى ، نىشاستە ھەر بىرى 9 گىرام ، كۈمۈش ۋەرەق 6 گىرام ، ئىپار 3 گىرام ، ئەرىقى بېدىمىشكى ، قىزىلگۈل گۈلابى ھەر بىرى 100 م ل ، ئالما شەربىتى 40 م ل ، ئاق شېكەر 700 گىرام .

ياسىلىشى : داۋائى مىشكى بارىدنى تەييارلاش بىلەن ئوخشاش .

تەبئىيىتى : سوغۇق .
تەسىرى : يۇرەك ، جىگەر ۋە مېڭىنى كۈچەيتىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان خەپەقان ۋە ئايلىنىپ كېتىشكە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ھەر قېتىمدا 6～9 گرام ئىچىلىدۇ .

جەۋارىش ئۇد تۇرۇش ئەكبەرى

تەركىبى : زەنجىبىل ، بادىيان ، فەرەنجىمشكى ، گاۋزەبان ، زىرنىق ، سەمغى ئەرەبى ، قەلەمفۇر ، مەستەكى ، سۇنبۇل ، گۈلدارچىن ، زەرنەپ ، جويۇز ، بەسباسە ، لىچىندانە ، زىراۋەند ، دارچىن ، زەپەر ، ئىپار ، كافۇر ھەربىرى تەڭ مىقداردا ، ئالما شەربىتى ، ئەينۇلا شەربىتى ، ھەسەل 2 ھەسسە .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يۇرەك ، جىگەر ، ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

خېمىرى بىنەپشە

تەركىبى : بىنەپشە 8 گرام ، ئاق شېكەر 30 گرام .
ياسىلىشى : شېكەرنى قىيام قىلىپ ئۈنىگىغا سوقۇپ تەييارلانغان بىنەپشىنى سېلىپ خېمىر قىلىنىدۇ .
تەبئىيىتى : سوغۇق .
تەسىرى : نېرۋىنى تىنچلاندۇرىدۇ ، كۆكۈلنى خۇش قىلىدۇ ، سەپرانى پەسەيتىدۇ ، قەۋزىيەتنى بوشىتىدۇ .
ئىشلىتىشى : يۇرەك قوزغىلىش ، ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىش ، خەپەقان ، بۆرەك ياللۇغى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە بىر قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 گرام ئېلىپ گاۋزەبان ئەرەقى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

خېمرى سەندەل

تەركبى : ئاق سەندەل (گۈلابتا سۈرۈپ قۇرۇتۇلغان تالقىنى) ، گاۋزەبان گۈلى ، قىرقىلغان پىلە ھەر بىرى 10 گرام ، زەپەر 1.5 گرام ، گۈلاب ، بېدىمشكى ئەرەقى ھەر بىرى 10 م ل ، قەنت 170 گرام .

ياسىلىشى : ئەرەقلەر بىلەن قەنتنى قىيام قىلىپ ، قالغان دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئارىلاشتۇرۇپ خېمىر تەييارلىنىدۇ .

تەسرى : يۇرەكنى تىنچلاندۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : يۇرەك تىترەش ۋە قالايمقان سېلىشقا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە بىر قېتىم ، تاماقتىن كېيىن 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

خېمرى گاۋزەبان I

تەركىبى : گاۋزەبان ، ئاقلانغان يۇمغاقسۈت ئۇرۇقى ، قىرقىلغان پىلە غوزىسى ، ئاق بەھمەن ، بالەنگۇ ئۇرۇقى ، ئىكەكلەنگەن ئاق سەندەل ، فەرەنجىمشكى ھەر بىرى 9 گرام ، ئەنبەر 1.5 گرام ، كۆيدۈرۈلگەن مەرۋايىت ، ئىپار ھەربىرى 0.75 گرام ، ناۋات 360 گرام .

ياسىلىشى : ئىپار ، ئەنبەر ، مەرۋايىتلاردىن باشقا دورىلارنى چالا سوقۇپ بىر لىتر سۇغا بىر كېچە ـ كۈندۈز چىلىغاندىن كېيىن $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈپ ، ناۋات سېلىپ قىيام قىلىنىدۇ . قىيام يىلمان ھالەتكە كەلگەندە ، يۇمشاق سوقۇپ تاسقاپ تەييارلانغان ئىپار ، ئەنبەر ، مەرۋايىتلارنى سېلىپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل سوغۇق .

تەسرى : مېڭە ۋە يۈرەكنى كۈچەيتىدۇ ، نېرۋىنى تىنچلاندۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : مېڭە ، يۈرەك كېسەللىكلىرى جۈملىدىن نېرۋا ئاجىزلىق ، خەپەقان ، تۇتقاقلىق ، ئايلىنىپ كېتىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا تاماقتىن كېيىن 1.5

گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

خېمىرى گاۋزەبان I

تەركىبى : گاۋزەبان ھىندى 30 گرام ، گاۋزەبان گۈلى 16 گرام ، بادرەنجىبۇيا 7.5 گرام ، قىزىلگۈل ، ئاق سەندەل ، سۇنبۇل ، ئۆشنە ھەر بىرى 5 گرام ، زەرىرە 3 گرام ، ئىپار 1.5 گرام ، كافۇر 1 گرام .

ياسىلىشى : كېيىنكى 3 خىل دورىدىن باشقىلىرىنى 300 م ل گۈلاب ، 500 م ل ساپ سۇغا چىلاپ قاينىتىپ ، سۈزۈپ 300 گرام قەنت بىلەن قېيام قىلىپ بۇ 3 خىل دورا قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : سوغۇق .

تەسىرى : مېڭە ۋە يۈرەكنى كۈچەيتىش تەسىرىگە ئىگە ، يۈرەك قالايمىقانلىشىش ۋە يۈرەك خاراكتېرلىك ئايلىنىشقا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : مېڭە ، يۈرەك كېسەللىكلىرىدە يۇقىرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ھەر قېتىمدا 30 گرام ئېلىپ ئەرىقى بېدىمشكى ۋە گۈلاب بىلەن ئىچىلىدۇ .

خېمىرى مەرۋايىت

تەركىبى : قىرقىلغان پىلە غوزىسى ، تېشىلمىگەن مەرۋايىت ھەر بىرى 10 گرام ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى ، كاسىنى گۈلى ، فەرەنجىمشكى ، گاۋزەبان ، بادىرەنجىبۇيا ئۇرۇقى ، كاسىنى ئۇرۇقى ھەر بىرى 6 گرام ، ئىپار ، ئەنبەر ھەر بىرى 1 گرام ، گۈل ئەرىقى ، گاۋزەبان ئەرىقى ھەر بىرى 10 م ل ، ئالما شەربىتى ، ئامىلە مۇرابباسى ھەر بىرى 100 م ل ، ناۋات 200 گرام .

ياسىلىشى : مەرۋايىت گۈلاب ۋە گاۋزەبان ئەرىقىدە سالايە قىلىنىپ ئۇپىدەك يۇمشاق سوقۇلىدۇ ، قالغان دورىلارنىمۇ يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ . ناۋاتنى گۈلاب بىلەن قېيام قىلىپ ئۇستىدىن سەربەت ، مۇرابباسىنى قويۇپ ، دورىلار تالقىنى سېلىپ ئارىلاشتۇرۇپ خېمىر قىلىنىدۇ .

تەسىرى : رەئىس ئەزالارنىڭ خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ . يۈرەك ، نېرۋىلار

خىزمەتنىڭ نورماللاشتۇرىدۇ .
تەبىئىيىتى : سوغۇق .
ئىشلىتىلىشى : يۇرەك ، مېڭە ، جىگەر خىزمىتىنى ياخشىلاشقا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە كەچتە 1 گرام ئىچىلىدۇ .

زىمادى مۇبەررىد

تەركىبى : ئاق سەندەل ، كافۇر ، گۈلاب مەلۇم مىقدارda .
ياسىلىشى : ئاق سەندەلنى گۈلاب بىلەن سۈرۈپ ئاز مىقدارda كافۇر ئارىلاشتۇرۇپ زىماد تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يۇرەكتىكى ئارتۇق ھارارەت ۋە قىزىقلىقنى پەسەيتىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : سىرتتىن يۇرەك ساھەسىگە چېپىلىدۇ .

سۇفۇفى بارىد

تەركىبى : گىلى ئەرمىنى ، يۇمغاقسۇت ھەر بىرى 12 گرام ، تاباشىر ، كەھرىبا ھەر بىرى 6 گرام ، كافۇر 2 گرام .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يۇرەكنىڭ ئىسسىقتىن بولغان قالايمىقان سوقۇشنى مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 3 ~ 9 گرام ئېلىپ قېتىق بىلەن ئىچىلىدۇ .

شەربىتى ئەبرىشىم

تەركىبى : سىرىق خام پىلە توغرالمىسى 100 گرام ، گاۋزەبان 16 گرام ، بادرەنجبۇيا ، قىرقىلغان پىلە تالقىنى ھەر بىرى 10 گرام ، فەرەنجمىشكى ، مەرۋايىت ھەر بىرى 3 گرام ، كەھرىبا ، ئاق سەندەل ، ئۇد ھىندى ، مەستىكى ، ئىپار ، ئەنبەر ھەر بىرى 1.5 گرام ، داغمال سۇيى 2.5 لىتر ، ھەسەل 200 م ل ، گۈلاب 120 م ل ، ئاق ناۋات 200 گرام .
ياسىلىشى : پىلە توغرالمىسنى داغمال سۇيىگە بىر كېچە چىلىغاندىن كېيىن

750 م ل قالغىچە قاينىتىلىدۇ . گاۋزەبان بىلەن بادىرەنجىبۇيىنى ئايرىم قاينىتىپ سۈزۈپ قوشۇپ ، ئۈستىدىن ھەسەل ، ناۋات ، گۈلابلارنى قويۇپ قاينىتىپ قىيام قىلىنىدۇ . قالغان دورىلارنىڭ سوقىدىغانلىرىنى سوقۇپ ، سالايە قىلىدىغانلىرىنى سالايە قىلىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : يۈرەك ، مېڭە ۋە جىگەرنى قۇۋۋەتلەيدۇ .

ئىشلىتىلىشى : خەپەقانغا ، يۈرەك ۋە مېڭە ئاجىزلىقلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 ــ 30 م ئىلىپ مۇۋاپىق مىقداردىكى ئەرىقى گاۋزەبان ، ئەرىقى بېدىمىشكىلار بىلەن ئىچىلىدۇ .

شەربىتى مۇئەررىھى مۇتىدىل

تەركىبى : خام پىلە ، گاۋزەبان ھەر بىرى 23 گرام ، يۇمغاقسۈت ئۇرۇقى 12 گرام ، ئاق سەندەل ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، دورنەج ئەقرەبى ، رەيھان ئۇرۇقى ، بادىرەنجىبۇيا ئۇرۇقى ھەر بىرى 9 گرام ، قىزىلگۈلنىڭ ئوتتۇرىسىدىكى چېچىكى 6 گرام ، ئۇد ھىندى 3 گرام ، قەنت 600 گرام ، سۇ 1.2 لىتر.

يېسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ بىر سوتكا سۇغا چىلىغاندىن كېيىن $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈپ ، قەنت سېلىپ قىيام قىلىپ سوۋۇتۇلىدۇ . بېھى لۇئابى ، قىيمىقۇ لۇئابلارنىڭ ھەر بىرىدىن 150 م ل ، گاۋزەبان سۈيىدىن 45 م ل قوشۇپ ، يەنە ئازراق قاينىتىپ ، سوۋۇغاندىن كېيىن ئالتۇن ۋەرەق ، كۈمۈش ۋەرەقلەرنىڭ ھەر بىرىدىن 10 دانە ، لاجۋەرد تېشى ، ھەجەرى ئەرمىنى ، مەرۋايىتلارنىڭ ھەر بىرىدىن 3 گرام ، زەپەردىن 1.5 گرام ئىلىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل يۈرەك كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ ئىچكۈزۈلىدۇ .

مۇئەررىھى بارىد قەلبى

تەركىبى : سېمىز ئوت ئۇرۇقى 45 گرام ، ئۇرۇقىدىن ئايرىلغان زىرىق 18 گرام ،

تەرخەمەك مېغىزى ، قاپاق مېغىزى ھەر بىرى 12 گرام ، قىزىلگۈل ، تاباشىر ، ئاق بەھمەن ، گاۋزەبان ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ، ئاق سەندەل ھەر بىرى 3 گرام ، تېشىلمىگەن مەرۋايىت ، كەھرىبا ، زەپەر ، كافۇر ھەر بىرى 2 گرام ، قەنت 300 گرام ، بېدىمشكى ئەرىقى مەلۇم مىقداردا ، ئالما سۇيى 150 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قەنتنى ئەرىقى بېدىمشكى ۋە ئالما سۇيى بىلەن قېيام قىلىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان يۇرەك كېسەللىكلىرى ۋە يۇرەك ئاجىزلىقىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 3 ~ 6 گرام ئىستېمال قىلىدۇ .

مۇئەررىھى دىلكۈشا بارىد

تەركىبى : تەرەنجىبىن 120 گرام ، زىرىق ، بېھى ئۇرۇقى مەربىرى 30 گرام ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى 24 گرام ، ئاق سەندەل ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ھەر بىرى 6 گرام ، تاباشىر ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، قىزىلگۈل ، مارجان ، كەھرىبا ، تېشىلمىگەن مەرۋايىت ، پىستە پوستى ھەر بىرى 3 گرام ، ئالتۇن ۋەرەق ، كۈمۈش ۋەرەق ھەر بىرى 2 گرام ، قەنت 560 گرام .

ياسىلىشى : قەنت بىلەن تەرەنجىبىننى قېيام قىلىپ ، قالغان دورىلارنى تالقانلاپ ئارىلاشتۇرۇپ يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان يۇرەك كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مۇئەررىھى زۇمۇرەدى بارىد

تەركىبى : گۈلابتا چىلانغان ئامىلە ، ئاق خەشخاش ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ھەربىرى 60 گرام ، بېھى ئۇرۇقى ، قاپاق مېغىزى ، تەرخەمەك مېغىزى ، گىلى مەختۇم ، پىلە ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، نارجىل ، گاۋزەبان گۈلى ، پادى زەھرى ، تاباشىر ھەر بىرى 15 گرام ، زىرىق شىرىسى ، ئاقلانغان قارا سونا ئۇرۇقى ،

نىشاستە ، قىزىلگۈل ، كۈنجۈت ، نېلۇفەر ، زۇمرەت ، كۈمۈش ۋەرەق ھەر بىرى 6 گرام ، ئەنبەر 3 گرام ، كافۇر ، ئىپار 2 گرام ، تەرەنجىبىن شىرىسى ، شىرخىشت ، ئالما شەربىتى 1.2 لىتر .

ياسىلىشى : دورىلار تالقىنىنى تەرەنجىبىن ، شىرخىش ، ئالما شەربىتى بىلەن قىلىنغان قىيامدا يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان كۆپ خىل كېسەللىكلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ . جىگەر مىزاجىنى ياخشىلايدۇ . باشقۇرغۇچى مىزاجنى تەڭشەيدۇ ، ئىسسىقتىن بولغان نەزلىنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىلىدۇ .

مۇئەررىھى سەغىر بارىد

تەركىبى : قۇرۇق يۇمغاقسۈت 6 گرام ، قىزىلگۈل ، تاباشىر ھەر بىرى 3 گرام ، كافۇر 1 گرام ، ئالما شەربىتى ياكى قۇمچاق يوتقىنى لۇئابى 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ، شەربەت ياكى لۇئابتا يۇغۇرۇلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مېڭىگە سىپىق بۇخارات ۋە سۇلارنىڭ ئۆرلىشىنى توسىدۇ . ئىسسىقتىن بولغان يۇرەك تەۋرەشنى يوقىتىدۇ . يۇرەك ۋە ئاشقازاندىكى ئارتۇق ھارارەتنى پەسەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مۇئەررىھى سەندەلەيىن

تەركىبى : ئاق سەندەلنىڭ گۈلاب سۇرۇلمىسى 31 گرام ، قىزىل سەندەلنىڭ گۈلاب سۇرۇلمىسى 16 گرام ، تېشىلمىگەن مەرۋايىت ، راست مارجان ، تاباشىر ، ئاقلانغان سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، قورۇلغان يۇمغاقسۈت ئۇرۇقى ، پىستىنىڭ سىرتقى پوستى ، مەستەكى رۇمى ، زەفەر ھەر بىرى 6 گرام ، ئىپار 1.5 گرام ، تۇرۇنجى (جۈيزە) سۇيى 150 م ل ، گۈلاب 100 م ل ، ئاق شېكەر 600 گرام .

ياسىلىشى : قەنتنى گۈلاب ۋە تۈرۈنجى سۈيى بىلەن قىيام قىلىپ ، دورىلارنى قائىدە بويىچە تالقان قىلىپ ئارىلاشتۇرۇپ يۇغۇرۇلىدۇ .

تەبىئىيتى : سوغۇق .

تەسىرى : كۆڭۈلنى ئېچىش ، يۈرەكنى سالقىنلاتىپ ، خەفەقان ۋە يۈرەك ئاجىز-لىقىنى داۋالاش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : خەفەقان ۋە باشقا يۈرەك كېسەللىك لىرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 10 ـــ 16 گرام ئىچىلىدۇ .

مۇئەررىھى ياقۇتى مۆتىدىل

تەركىبى : تېشىلمىگەن مەرۋايىت ، زەپەر ، گاۋزەبان ، مەستىكى ، بىخ مارجان ، دارچىن ، پىلە تالقىنى ، پوستى تۈرۈنجى ، كەھرىبا ، ئاق بەھمەن ، زور نىباد ، ئۆشنە ، قاپاق مېغىزى ئەز پارەتىتىپ ، تازىلانغان زىخ ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، فەرەنجمىشكى ، تاباشىر ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ھەر بىرى 6 گرام ، ئاق سەندەل گۈلاب سۈرۈل مەسى ، ئۇد غەرقى ، دورنەج ئەقرەبى ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 10 گرام ، ئەنبەر ، قاقىلە ، لېچىندانە ھىندى ، كۆ ۋىش ۋەرەق ، تىللا ۋەرەق ، گىلى مەختۇم ، يۇيۇلغان لاجۋەرد ، گىل ئەرمىنى ، گۈلدارچىن ، سۈنبۈل ، نارمىشكى ھەر بىرى 3 گرام ، لەيلى بەدەخشان ، ياقۇتى رۇمانى (ئانارسىمان ياقۇت) ، بادىرەنجبۇيا ئۇرۇقى ھەربىرى 3 گرام ، ئىپار ، 1.5 گرام ، ھوممماز شەربىتى ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل پۈتۈن دورىلارنىڭ باراۋىرىدە .

ياسىلىشى : ئادەتتىكى مەئجۇن ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ . ئەھۋالغا قاراپ بەزىدە شەربىتى ھوممماز ئورنىغا شەربىتى فەۋاكىھ ، ھەسەل ئورنىغا ئاق ناۋات سېلىپ تەييارلاشقىمۇ بولىدۇ .

تەبىئىيتى : سوغۇق .

تەسىرى : مېڭە ۋە يۈرەكنى كۈچەيتىپ ۋە خىزمىتىنى ياخشىلاپ ، كۆڭلىنى خۇش قىلىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل نېرۋا ۋە مېڭە كېسەللىكلىرىگە مۇۋاپىق كېلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 ـ 9 گرام يەيدۇ .

سوغۇقتىن بولغان يۇرەك كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

ئەرىقى پودىنە

تەركىبى : پودىنە 1 كىلوگرام ، سۇ 6 لىتىز .

ياسىلىشى : دورىنى پاكىزلاپ تاسقاپ پار قازاندا 6 لىتىر سۇ بىلەن سۇس ئوتتا قايىنىتىپ پارلاندۇرۇپ ئەرەق چۇشۇرۇلىدۇ .

تەبىئىيتى : ئىسسىق .

تەسىرى : يۇرەك ، مېڭە ۋە ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ، يۇرەك ، ئۆپكە ، مېڭە ، چىش ، ئاجىزلىقى ھەمدە خانازىر ، گال ئاغرىش قاتارلىقلارغا بېرىلىدۇ . قۇرت چۇشۇرىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 20 ~ 30 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ . بالىلارغا مىقدارى ئازايتىلىدۇ .

ئەرىقى گاۋزىبان I

تەركىبى : گاۋزىبان 1 كىلوگرام ، سۇ 6 لىتر .

ياسىلىشى : دورىنى بىر قېتىم تاسقاپ پاكىزلاپ ، پار قازانغا سېلىپ ، 6 لىتر سۇ قۇيۇپ سۇس ئوتتا پارغا ئايلاندۇرۇپ ئەرەق چۇشۇرۇلىدۇ .

تەبىئىيتى : ئىسسىق .

تەسىرى : تىنچلاندۇرۇش ، يۇرەك ، جىگەرنى قۇۋۋەتلەش خۇسۇسىيەتلىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل نېرۋا ئاجىزلىقى ، خەپەقان ، تۇتقاقلىق ، مېڭە كېسەللىكلىرى ، ساراڭ ، يۇرەك ، جىگەر ، ئۆپكە كېسەللىكلىرى ، گال كېسەللىكلىرىگە

ئىشلىتىلىدۇ .

مىقدارى : كۈندە 2 قېتىم 1 ~ 5 ياشتىكىلەرگە 10 ~ 15 م ل ، 5 ~ 10 ياشتىكىلەرگە 15 ~ 20 م ل ، چوڭلارغا 25 ~ 50 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

جەۋارىش ئۈدمىشكى

تەركىبى : زەپەر ، باسباسە ، زەنجىبىل ھەر بىرى 45.5 گرام ، ئۇد ھىندى ، سۇنبۇل ، سۇنبۇل رۇمى مەستىكى ، قەلەمفۇر ، لاچىندانە ، جويۈز ھەر بىرى 9 گرام ، ھىلىيلە كابۇلى پوستى ، گۈلدارچىن ، چىگسەي ئۇرۇقى ، رۇمبادىيان ، تۇرۇنج پوستى ، زورەنباد ، بادىرەنجبۇيا ھەر بىرى 5 گرام ، ئىپار 1.5 گرام ، قەنت بىر يېرىم ھەسسە .

ياسلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ قەنت بىلەن قىيام قىلىپ ياسلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يۈرەك سپلىش ، نەپەس سىقىلىش ، جىگەر ئاجىزلىقى قاتارلىقلارغا ياخشى ئۇنۇم بېرىدۇ . ئاشقازاننى كۈچەيتىپ ، ھەزىمنى ياخشىلايدۇ . بەدەندىكى ئارتۇق سۇيۇقلۇقنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 ~ 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

داۋائى سەندەل

تەركىبى : ئاق سەندەل ، فىلفىل ، گاۋزەبان ، بادىرەنجبۇيا ، قىزىلگۈل ، ھىلىيلە ، بەلىيلە ، ئامىلە ، فەرەنجمىشكى ، دارچىن ، ئۆشنە تەڭ مىقداردا ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : خەپەقان ، مالىخۇلىيا ، كۆپ تەرلەش ۋە تۇرلۇك يۇرەك كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىنىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

داۋائی مشکی تەلخ

تەرکیبی : مەستەکی ، ئۇد خام ، پوستی تۇرۇنجی ، دارچین ، قەلەمفۇر ، سۇنبۇل ، بوزۇۋا ، کابابەچنی ، قاقىلە ، لپچندانە ، سەئىدی کوفی ، ئىزخىر ، بادىرەنجبۇيا ئۇرۇقی ، فەرەنجمەشکی ئۇرۇقی ، نەمام ئۇرۇقی ، مەرۋايىت ، مەرزەنجۇش ئۇرۇقی ، بىخ مارجان ، ئەفسەنتىن رۇمی ، کەھرىبا ، قىرقىلغان پىلە . ئاق بەھەمەن ، قىزىل بەھەمەن ھەر بىری 30 گرام ، ئىپار 15 گرام ، ئاق شېکەر 1.3 کىلوگرام .

ياسىلىشی : دورىلارنی تالقانلاپ شېکەرنی 30 م ل ھېلىيلە کابۇلی قاينىتىلمىسدا قىيام قىلىپ يۇغۇرۇلىدۇ ياکی ھېلىيلە کابۇلی مۇرابباسدا يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتی : ئىسسىق .

تەسىری : مېڭە ، يۈرەك ، جىگەر قاتارلىق رەئىس ئەزالارنی قۇۋۋەتلەش ، نېرۋىنی پەسەيتىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشی : ئايلىنىپ کېتىش ، يۈرەك ئاجىزلىقىدىن بولغان يۈرەك تىترەش ، قۇرۇق ھۆ بولۇش ، ئاشقازاننىڭ سوغۇقتىن بولغان ئاجىزلىقی قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلی : کۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

داۋائی مشکی شرىن

تەرکىبی : تېشىلمىگەن مەرۋايىت ، کەھرىبا ، بىخ مارجان ، قىرقىلغان پىلە ، زورنىباد ، دورنەج ئەقرەبی ، ئاق بەھەمەن ، قىزىل بەھەمەن ، سۇنبۇل ، قاقىلە ، قەلەمفۇر ، سازەج ھىندی ، ئۆشنە ، شاخ مارجان ھەر بىری 16 گرام ، سەدەپ ، زەپەر ھەر بىری 10 گرام ، قۇندۇز قەھری ، ئىپار ، فىلفىل ، زەنجبىل ھەر بىری 6 گرام ، ئالتۇن ۋەرەق ، کۈمۈش ۋەرەق ھەر بىری 50 دانە ، ئەنبەر 3 گرام ، ناۋات 160 گرام ، ھەسەل 500 م ل ، ئانار شەربىتی ، ئەبرىشم شەربىتی ھەر بىری 200 م ل .

ياسىلىشی : بىخ مارجان ، شاخ مارجان ، سەدەپلەرنی چۈمۈچکە سېلىپ رەڭگی ئۆزگەرگەنگە قەدەر ئوتتا قويۇپ کۆيدۈرۈلىدۇ ھەمدە سوقۇپ رەختتىن ئۆتکۈزۈپ قالغان

دورىلارنى تالقانلاپ بىرلەشتۈرۈلىدۇ . ناۋاتنى قىيام قىلىپ ئۇستىدىن ھەسەلنى ئارىلاشتۇرۇپ ئانار شەربىتى ، ئەبرىشىم شەربەتلىرىنى قوشۇپ پەس ئوتتا ئىرىتىلىدۇ . ئازراق سوۋۇغاندىن كېيىن ئاۋۋال ۋەرەقلەرنى ، ئاندىن زەپەر ، ئۇندىن كېيىن ئىپار قوشۇپ قوچۇلىدۇ . ئارقىدىن قۇندۇز قەھرى ۋە باشقا دورىلار تالقىنىنى قوشۇپ ئارىلاشتۇرۇلىدۇ . ئەنبەر ۋە ئىپار بىللە سېلىنسىمۇ بولىدۇ . يۇغۇرۇپ بولغاندىن كېيىن چىنە قاچىغا ئېلىپ ئۇستىدىن 10 دانە ۋەرەقنى (يۇقىرىقى ۋەرەقتىن ئېلىپ قېلىنسا بولىدۇ) سېلىپ 45 كۈن تۇرغۇزۇلىدۇ .

تەبئىيىتى : ئىسسىق .

تەسىرى : رەئىس ئەزالارنىڭ ۋە ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەش ، نېرۋىنى پەسەيتىش ، كۆڭۈلنى ئېچىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : يۈرەك سېلىش ۋە تىترەش ، ئاشقازان ئاجىزلىقى قاتارلىقلارغا بېرىلىدۇ . تىنچلاندۇرۇش ، چىرايىنى ياخشىلاش ، ھاملىدارلار ۋە باللار-دىكى بەدەن ئاجىزلىق ، يۆتەل ، تۇغۇتنى ئاسانلاشتۇرۇشلارغىمۇ ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 1 ــ 6 ياشقىچە بولغان باللارغا 1 گرام ، 10 ياشتىن يۇقىرىلارغا ئەھۋالغا قاراپ 3 گرامغىچە ، تاماقتىن 2 سائەت بۇرۇن ئىستېمال قىلىشقا بېرىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : قىزىتمىلىق كېسەللەرگە ۋە زۇكامغا ئىشلىتىشكە بولمايدۇ .

داۋائى مىشكى مور

تەركىبى : ئەفسەنتىن رۇمى ، سەبرى ھەر بىرى 24 گرام ، جۇگگو رەۋىنى 18 گرام ، جوۋىنە ، زەپەر ، چىگىسەي ئۇرۇقى ھەر بىرى 12 گرام ، سۇنبۇل ، ئىپار ، سازەج ھىندى ، مۇرمەككى ھەر بىرى 6 گرام ، قۇندۇز قەھرى 5 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : زەپەردىن باشقا دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەلگە ئارىلاشتۇرغاندىن كېيىن زەپەر سېلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان يۈرەك تەۋرەش ، گال ئىششقى ،

ئاشقازاندىكى كېرەكسىز ھۆللۈكلەرنى قۇرۇتۇش ، ئاشقازان ، ئۇچەي يەللىرىنى يوقىتىش ، بالىلاردىكى تەن ئاجىزلىقىغا مەنپەئەت قىلىش تەسىرىگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

داۋائى مىشكى مۆتىدىل II

تەركىبى : مەرۋايىت ، مارجان ، كەھرىبا ، دۇرنەج ئەقرەبى ، پىلە تالقىنى ، زورنىباد ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ھەر بىرى 16 گرام ، ئەنبەر 3 گرام ، قەلەمفۇر ، ئۆشنە ، سۇنبۇل ، لېچىندانە ، سازەج ھىندى ، دارچىن ، زەپەر ، مەستىكى ، تاباشىر ، ئاق سەندەل ، قىزىل سەندەل ، ئىپار ھەر بىرى 1.5 گرام ، ناۋات 60 گرام ، ھەسەل 150 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ناۋاتنى قىيام قىلىپ ھەسەلنى ئارىلاشتۇرۇپ بولغاندىن كېيىن تالقان دورىلارنى تۆكۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : يۈرەك ، مېڭە ، جىگەر ، ئاشقازانىنى قۇۋۋەتلەش ، نېرۋىنى تىنچلاندۇرۇش ، كۆڭۈلنى خۇش قىلىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : مېڭە ، يۈرەك ، جىگەر ئاشقازان ئاجىزلىقى ، يۈرەك تىترەش ، ئايلىنىپ كېتىش ۋە بەلغەم ، سەۋادىن بولغان كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 1 ــ 5 ياشقىچە بولغان بالىلارغا 1 گرام ، 5 ــ 10 ياشقىچە بولغانلارغا 2 گرام ، 10 ياشتىن يۇقىرىقىلارغا 3 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

داۋائى مىشكى ھۆلوۋ

تەركىبى : ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، سۇنبۇل ، قاقىلە ، قەلەمفۇر ، سازەج ھىندى ، ئۆشنە ھەر بىرى 5 گرام ، مەرۋايىت ، كەھرىبا ، مارجان ، قىرقىلغان پىلە ، زورنىباد ، دورنەج ئەقرەبى ھەر بىرى 3 گرام ، ئىپار ، فىلفىل ، زەنجىبىل ، قۇندۇز قېھرى ھەر بىرى 2 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : ئىپاردىن باشقا دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەلگە ئارىلاشتۇرغاندىن كېيىن ئىپار سېلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : يۇرەك ئاجىزلىقى ھەمدە سەۋدادىن بولغان ھەر خىل كېسەللىكلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ . رەڭگى رويىنى تۈزەيدۇ .

ئىشلىتىشى : يۇرەك تىترەش ، خىيالىپەرەستلىك ، قان ئازلىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 4 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

رەڭغىنى دەجاج

تەركىبى : توخۇ ئېھتىياجغا لايىق مىقداردا .

ياسىلىشى : توخۇنى سويۇپ ، يېغىنى ئېلىپ ، ئوت ياكى ئاپتاپتا ئېرىتىپ چىگىرتىكىدىن ئايرىپ سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ئىسسىق .

تەسىرى : خەپەقانىنى پەسەيتىش ، تېرىلەرنى يۇمشىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : خەپەقان ، ھەر خىل كونا جاراھەتلەر ، كۆيۈك ھەم بەدەن سارغىيىش قاتارلىقلارغا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىمارنىڭ ئەھۋالىغا قاراپ ئىچ ياكى سىرتىدىن ئىشلىتىلىدۇ .

شەربىتى ئەبرىشىم مۇقەۋىۋى

تەركىبى : پىلە 900 گرام ، دارچىن ، كۈمۈش ۋەرەق ھەر بىرى 9 گرام ، لېچىندانە ، قەلەمفۇر ، ئۇد ھىندى ، سەزەج ھىندى ھەر بىرى 4.5 گرام ، مەستىكى ، جويۇز ، سۇنبۇل ، بەسباسە ، زەپەر ، ئالتۇن ۋەرەق ھەر بىرى 3 گرام ، ئىپار بىر يېرىم گرام ، گاۋزەبان ئەرىقى ، بېدىمشكى ئەرىقى ، شاھتەررە ئەرىقى ھەر بىرى 1.8 لىتر ، ئالما سۇيى ، بېھى سۇيى ، ئامۇت سۇيى ، ئانار سۇيى ھەر بىرى 600 م ل ، ھەسەل 600 م ل ، قەنت 1.8 كىلوگرام .

ياسىلىشى : پىلىنى ئەرەق ۋە مېۋىلەر سۇيىگە بىر سوتكا چىلىغاندىن كېيىن يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ ، سىقىپ سۈزۈۋېتىپ ، سوقۇشقا تېگىشلىك دورىلارنى چالا

سوقۇپ خالتىغا قاچىلاپ مەزكۇر سۇزۇلمىگە سىلىپ يەنە قاينىتىلىدۇ . قاياپ يېرىمى قالغاندا خالتىنى ئېلىپ سقىپ سۇزۇپ ، قەنت ھەسەللەرنى ئارىلاشتۇرۇپ قىيام قىلىنىدۇ . قىيام بىر ئاز سوۋۇغاندىن كېيىن سوقمايدىغان قىممەتلىك دورىلارنى ئېزىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سەۋدا ماددىلىرىنى پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : مالىخۇلىيا ، خەفەقان كېسەللىكلىرىنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدار ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىلىدۇ .

شەربىتى بادرەنجبۇيا

تەركىبى : گاۋزەبان 90 گرام ، بادرەنجبۇيا ئۇرۇقى ، كاسنى ئۇرۇقى ، فەرەڭ جىمىشكى ھەر بىرى 60 گرام ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى 30 گرام ، بادىيان ، بەسفائج ھەر بىرى 21 گرام ، شېكەر 720 م ل ، تاتلىق ئالما سۇيى 660 م ل ، گۈلاب 18 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ ، گۈلاپ ۋە ئالما سۇيىدە $\frac{1}{3}$ قالغىچە قاينىتىپ سۇزۇپ سۇيىگە شېكەر سېلىپ قىيام قىلىنىدۇ .

تەسىرى : مېڭە ۋە يۈرەكنى قۇۋۋەتلەش ، مېڭە ۋە جىگەردىكى توسالغۇلارنى ئېچىش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، سەۋدانى سۇرۇش ، كۆڭۈلنى خۇش قىلىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سەۋدانىڭ ئۆتكۈرلىشىپ كېتىشى ، مېڭە ، يۈرەك ئاجىزلىقى ، سوغۇقتىن بولغان خەفەقان ۋە باشقا يۈرەك كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 4 قوشۇق ئىچىلىدۇ .

شەربىتى سەندەل

تەركىبى : ئۆتكۈر پۇراقلىق ئاق سەندەل 300 گرام ، شېكەر ياكى قەنت مۇۋاپىق مىقداردا .

ياسىلىشى : سەندەلنى سوقۇپ چىلاشقۇدەك گۈلابقا بىر كېچە ـ كۈندۈز چىلاپ سۇرۇلىدۇ ، سەندەلنى يەنە مۇۋاپىق مىقداردىكى سۇ بىلەن تەمى چىققانغا قەدەر قاينىتقان

دىن كېيىن ، ئۇنىڭغا يۇقىرىقى گۈلاب سۇيىنى قوشۇپ شېكەر سېلىپ قىيام قىلىنىدۇ .
تەبىئىيىتى : قۇرۇق سوغۇق .
تەسىرى : يۇرەكنى كۈچەيتىدۇ ، ئىچى سۇرۇشنى توختىتىدۇ ، يۇرەك قوزغىلىشنى پەسەيتىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان خەپەقان (يۇرەك سېلىش) ، جىگەر ، ئاشقازان ۋە ئۇچەي كېسەللىكلىرى ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 ～ 12 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى سۇنبۇل I

تەركىبى : سۇنبۇل 200 گرام ، شېكەر 2 كىلوگرام .
ياسىلىشى : سۇنبۇلنى چالا سوقۇپ 3 لىتر سۇغا بىر سوتكا چىلاپ 1500 م ل سۇيى قالغىچە قاينىتىپ ، تەمى چىققاندىن كېيىن سۇنبۇلنى سۈزۈپ ئېلىۋېتىپ شېكەر سېلىپ پۈتۈن دورا سۇيى 1 لىتر قالغىچە سۇس ئوتتا قاينىتىپ قىيام قىلىنىدۇ .
تەبىئىيىتى : ئىسسىق .
تەسىرى : يۇرەك قۇۋۋەتلەش ، نېرۋا پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل نېرۋا ۋە يۇرەك كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا بالىلارغا 3 ～ 4 م ل ، چوڭلارغا 8 ～ 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى گاۋزەبان ئەنبىرى

تەركىبى : بەدىمشكى 150 گرام ، گاۋزەبان گۈلى ، گاۋزەبان يايپرىقى ھەر بىرى 30 گرام ، قىزىلگۈل ، ئاق سەندەل ھەر بىرى 15 گرام ، ئەنبەر 3 گرام ، مەرۋايىت قىزىلگۈل ، قىزىل ياقۇت ، مارجان ، كەھرىبا ، تاباشىر ، ئالتۇن ۋەرەق ، كۈمۈش ۋەرەق ھەربىرى 1.5 گرام ، گۈلاب 300 م ل .
ياسىلىشى : دورىلارنى گۈلابقا سېلىپ 600 م ل سۇ قوشۇپ بىر سوتكا چىلىغاندىن

كېپىسن $\frac{1}{3}$ قسمى قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈپ ، ئۈستىدىن 150 م ل دىن كاسىنى ئۇرۇقى ئەرىقى ، ئانار ، سۈيى ۋە 600 گرام قەنت قوشۇپ قىيام قىلىنىدۇ . قىيام سوۋۇغاندىن كېيىن ئەنبەر ، مەرۋايىت ، قىزىلگۈل ، قىزىل ياقۇت ، مارجان ، كەھرىبا ، تاباشىر ، ئالتۇن ۋەرەق ، كۈمۈش ۋەرەقلارنىڭ سوقىدىغانلىرىنى سوقۇپ ، سالايە قىلىدىغانلىرىنى سالايە قىلىپ قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : يۈرەكنى كۈچەيتىپ ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەتلەيدۇ .

ئىشلىتىلىشى : يۈرەك تىترەش ، كەم ماغدۇرلۇق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەگەر بىماردا هارارەت يۇقىرى بولسا ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىلىدۇ . 3 گرام كافۇر ، 1.5 گرام زەپەر قوشۇپ نېلۇفەر ئەرقى بىلەن ئىچىلىدۇ . ئەگەر يۆتەل بولسا تۇرۇنج سۈيى ياكى ئانار سۈيى ياكى تەمرى ھىندى سۈيى بىلەن ، زادى بولمىسا زىرنىق سۈيى بىلەن قوشۇپ ئىچىلىدۇ .

گۈلقەنتى پىننە

تەركىبى : پىننە 1 كىلوگرام ، شېكەر 4 كىلوگرام .

ياسىلىشى : هۆل پىننىنىڭ يوپۇرماقلىرىنى ئېلىپ ئۈنى پاكىز قول ياكى شىنا بىلەن ئېزىپ ئۈنىڭغا شېكەر ياكى هەسەل سېلىپ ئارىلاشتۇرغاندىن كېيىن ، شىشە ياكى سىرلىق قاچىغا قاچىلاپ ئاغزىنى ئېتىپ 40 كۈن ئاپتاپتا تۇرغۇزۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : ئىسسىق .

تەسىرى : يۈرەك ، مېڭىنى قۇۋۋەتلەش ، ئاشقازاننى ياخشىلاش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ، يۈرەك ئۆپكە ، نېرۋا ، ئۇچەي كېسەللىكلىرى ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم هەر قېتىمدا 10 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەتبۇخى ۋەجئىل پۇۋاد

تەركىبى : بادىيان ، ئىنت ئۈزۈمى ، بابۇنە گۈلى ، قەنتەربىيۇن ، گۈلقەنت هەر بىرى

ياسىلىشى : گۈل دورىلار ۋە گۈلقەنتتىن باشقىلىرىنى 750 م ل سۇدا بىر كۈن چىلىغاندىن كېيىن قاينىتىپ ، 500 م ل سۈيى قالغاندا گۈل دورىنى سېلىپ ئىككىلا ئۆرۈلىتىپ ئوتنى توختىتىپ سوۋۇغاندىن كېيىن پاكىز داكا بىلەن دورىلارنى سىقىپ ئېلىۋېتىپ ھەمدە بىر قېتىم ۋاروڭكىدىن ئۆتكۈزۈپ ، گۈلقەنتنى سېلىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، يەل تارقىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : يەلدىن بولغان يۈرەك كېسەللىكلىرىگە بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بۇ بىر كىشىلىك مەتبۇخ بولۇپ بىر كۈندە نەچچە قېتىمغا بۆلۈپ ئىچىلىدۇ .

مەئجۇنى داۋائى مىشكى

تەركىبى : زورنىباد ، دورنەج ئەقرەبى ، مەرۋايىت ، كەھرىبا ، بېخ مارجان ھەر بىرى 30 گرام ، پىلە تالقىنى 18 گرام ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، سۇنبۇل ، سازەج ھىندى ، قاقىلە ، قەلەمفۇر ھەر بىرى 15 گرام ، ئۆشنە ، فىلفىل ، زەنجىبىل ھەر بىرى 12 گرام ، ئىپار 9 گرام ، ھەسەل 500 م ل .

ياسىلىشى : ئىپار ، زەفەردىن باشقىلىرىنى سوقۇپ ئەلگەپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل يىلمان ھالەتكە كەلگەندە دورا تالقىنىنى ئۇنىڭدىن كېيىن ئىپار ۋە زەپەرنى سېلىپ قوچۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : رەئىس ئەزالارنى قۇۋۋەتلەپ ، خىزمىتىنى ياخشىلاش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : مېڭە ، يۈرەك ۋە نېرۋا كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى مەرۋايىت

تەركىبى : مەرۋايىت ، كەھرىبا ، مارجان ، گاۋزەبان ، گىلى ئەرمىنى 6 گرام ، تاباشىر 3 گرام ، ئىپار يېرىم گرام ، قەنت 30 گرام .

يېسىلىشى : ئىپاردىن باشقىلىرىنى سوقۇپ ئەلگەپ ، قەنت قېيامغا سېلىپ ئاۋ-رىلاشتۇرغاندىن كېيىن ئىپار قوشۇپ تەييارلىنىدۇ.

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : خەپەقانغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام يېيىلىدۇ .

مەئجۇنى مۇقەۋىي قەلب

تەركىبى : قاقىلە ، لېچىندانە ھەر بىرى 5 گرام ، ئەنبەر ، ھېلىيلە كابۇلى ، ئۆشنە ، ئاق سەندەل ھەر بىرى 3 گرام ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى 2.5 گرام ، مەستىكى رۇمى ، رۇمىبادىيان ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 2 گرام ، ئۇد غەرقى ، قۇرۇق پىننە ، يالپۇز ، دورنەج ئەقرەبى ، زورنىباد ، پىلە تالقىنى ، زەرنەپ ، تاباشىر ، كۆك قاش تېشى ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ھەر بىرى 1.5 گرام ، جوز بوۋا ، بەسباسە ، فىلفىل ، قارامۇچ ، زەنجىبىل ، سۇنبۇل ، جوۋىننە ، بادىيان ، پوستى تۇرۇنجى ، پىستىنەك سىرتقى پوستى ، سەئدى كوفى ، خولىنجان ، قەلەمفۇر ، زەپەر ، ئىپار ، ھەر بىرى 1 گرام ، لېچىندانە ئەرىقى ، بادىيان ئەرىقى ، پىننە ئەرىقى ، قىزىلگۈل ئەرىقى ھەر بىرى 150 م ل ، ھېلىيلە مۇرابباسى ، ئامىلە مۇرابباسى ھەر بىرى 50 م ل ، ئاق شېكەر 60 گرام ، ناۋات 31 گرام .

يېسىلىشى : 2 خىل مۇرابباسى ئەرەقلەردە قاينىتىپ يۇمشاق پىشقاندىن كېيىن غەلۋىر گە سېلىپ مەجمۇ شىرىسى چىقىرىلىدۇ . ئاق شېكەر ، ناۋات ، ھەسەللەرنى قېيام قىلىپ مەزكۇر شىرىنى ئارىلاشتۇرۇپ ئۇستىگە ئەنبەر ، ئىپارلارنى ئۇندەك ئېزىپ قوشۇپ ، ئارقىدىن باشقا دورا تالقانلىرىنى بىرلەشتۇرۇپ تاييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ئىسسىق .

تەسىرى : رەئىس ئەزالارنى قۇۋۋەتلەش ، مېڭە ، يۈرەك ، جىگەر ، ئاشقازان قاتارلىق ئەزالارنىڭ خىزمىتىنى ياخشىلاش ، كۆڭۈلنى ئېچىش باھنى كۈچەيتىش ، سۆ- ئەك بوغۇملىرى ۋە بەدەن گۆشلىرى سقىراپ ئاغرىشنى يوقىتىش ، گۆش ۋە پەيلەرنى چىڭىتىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : مېڭە ، نېرۋا ئاجىزلىشىش ، ھەر خىل يۈرەك كېسەللىكلىرى جۈ- لىدىن خەفەقان ، يۈرەك سانجىقى ، جىگەر ، ئاشقازان ئاجىزلىقى ، قان ئازلىق ، چىش ئاجىزلىشىش ، بوغۇم ئاغرىش ، مۇسكۇللار سقىراپ ئاغرىش ، ئۇيقۇسىزلىق كېسەللىكلە- رىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ئىچىلىدۇ .

مۇھەررىبى ئەبرىشىم

تەركىبى : سېرىق يۆگەي (ئەفتىمۇن) ، قېلىن دارچىن ، ئۇستۇخۇدۇس ، ھەببى بىلسان ، ئاسارۇن ، قەلەمفۇر ھەر بىرى 12 گرام ، زورنىباد ، دورنەج ئەقرەبى ، تېشىلمە- گەن مەرۋايىت ، كەھرىبا ، مارجان ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، سازاج ھىندى ، قاقىلە ، قۇندۇز قەھرى ھەر بىرى 9 گرام ، كۆيدۈرۈلگەن پىلە 6 گرام ، زەنجىبىل ، قىل- قىل ھەر بىرى 3 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سەۋدانى نورماللاشتۇرىدۇ ، شىلىمشىق بەلغەمنى ئازايتىدۇ ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ . مېڭىنى تازىلايدۇ ، كۆڭۈلگە خوشلۇق پەيدا قىلىدۇ . قويۇق يەللەرنى تارقىتىدۇ ، تاماق سىڭدۈرىدۇ ۋە مۇشۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 م ل ئىچىلىدۇ .

مۇھەررىبى ئەزھەم

تەركىبى : شاھتەررە ، بادىرەنجىبۇيا ، گاۋزەبان گۈلى ، تەنبۇل ياپرىقى ھەر بىرى 30 گرام ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ھەر بىرى 15 گرام ، يۇيۇلمىغان لاجۋەرد ، تابا- شىر ، گىلى مەختۇم ، زەپەر ، دورنەج ئەقرەبى ، زەرنەپ ، كاببابەچىنى ھەر بىرى 9 گرام ،

هېلىيله كابۇلى ، قىرقىلغان پىله ، ئاق سەندەل ، پىستە پوستى ، لېچىندانە ئۇرۇقى ، ئالما ئۇرۇق ، كۆمۈش ۋەرەق ، قىزىل ياقۇت ھەر بىرى 6 گرام ، مارجان ، مەرۋايىت ، كەھرىبا ھەر بىرى 3 گرام ، ئۇد 2 گرام ، ئاق شېكەر 500 گرام ، بېھى سۇيى ، گۈلاب ، ئاچچىق ئانار سۇيى ، ئاچچىق تۇرۇنجى سۇيى ، زىرنىق سۇيى ، رەۋەن شەربىتى 70 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ، شېكەرنى مەزكۇر مېۋىلەر سۇيىدە قىلىپ يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : قاننى تازىلاش ، مالىخۇلىيا تۇتۇلۇش ، رەئىس ئەزالارنى كۈچەيتىش ، باھنى كۈچەيتىشتە كۆرۈنەرلىك تەسىرگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : يۇرەك ئاجىزلىقىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3～6 گرام ئىچىلىدۇ .

مۇئەررىھى بۇئەلى

تەركىبى : غارنقۇن ، ئەفتىمۇن ، قارامۇچ ، زەنجىبىل ، قەلەمفۇر ، رەيھان ھەر بىرى 5 گرام ، گىلى ئەرمەنى ، لاجۋەرد ، نېپىت تۇزى ، زۇرنىباد ، پىل سۆڭىكى ، دورنەج ئەقرەبى ، ئاق بەھمەن ، گاۋزەبان ھەر بىرى 4 گرام ، سۇنبۇل ھۇماما ، ئىگىر ، سازەج ھىندى ، دارچىن ، يالپۇز ، پىننە ، زۇفا ، زىرە ، قىزىل ياقۇت ، ئەقىق ھەر بىرى 3 گرام ، ئالتۇن ۋەرەق ، يۇمغاقسۇت ، تاغ چىگسىيى ئۇرۇقى ، ھېلىيۇن ئۇرۇقى ، جوھۇت تېشى ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، مۇرمەككى ، كۈندۇر ، زەفەر ئاقمۇچ ھەر بىرى 2 گرام ، كۈمۈش ۋەرەق 1 گرام .

ياسىلىشى : جاۋاھىرات دورىلارنى ئۇپىدەك يۇمشاق سوقۇپ ئالتۇن ۋەرەق ، كۈمۈش ۋەرەقلەر بىلەن قوشۇپ شاراب بىلەن ياخشى سالايە قىلىنىدۇ . قالغان دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، 3 ھەسسە ھەسەل بىلەن قىلىنغان مۇرابباغا ئارىلاشتۇرۇلىدۇ ھەمدە دورا بىلەن يۇغۇرۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يۇرەك قالايمقان سېلىش ، يۇرەك ئاجىزلاش ، يالغۇز-لۇقنىڭ خالاش قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ . مېڭە ، ئاشقازان ، جىگەر ، تال ئاجىزلىقىغا

ياخشى ئۇنۇم بېرىدۇ . قۇلۇنجى ، ھەر خىل بوغۇم كېسەللىكلىرىنى قالدۇرىدۇ ۋە مۇشۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مۇئەررىھى دىلكۇشا ھار

تەركىبى : پوستى تۇرۇنجى ، قىزىلگۈل ، بادىرەنجىبۇيا ، تەرخەمەك مېغىزى ، بەگەنەي قوغۇن مېغىزى ھەر بىرى 15 گرام ، قارا ھېلىيلە ، بادام مېغىزى ، ئاق خەش خاش ، ئاقلانغان كۈنجۈت ، دارچىن ھەر بىرى 9 گرام ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ھەربىرى 8 گرام ، زەپەر 6 گرام ، ئىپار 5 گرام ، چىگسەي ئۇرۇقى 3 گرام ، قەنت ، تەرەنجىبىن ھەر بىرى 280 گرام .

ياسالىشى : تەرەنجىبىننى گۈلابتا ئېرىتىپ قەنتنى سېلىپ قىيام قىلىپ ، قالغان دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان يۇرەك ئاجىزلاش ۋە يۇرەك تېتىرەشكە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ، ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مۇئەررىھى دىلكۇشايى مۆتىدىل

تەركىبى : گاۋزەبان ، شاھتەررە ، بادىرەنجىبۇيا ھەر بىرى 30 گرام ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ھەر بىرى 15 گرام ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ، تاباشىر ھەر بىرى 9 گرام ، كابۇلى ھېلىيلە ، پىستە پوستى ، تۇرۇنجى ، قىرقىلغان پىلە ، تېشىلمىگەن مەرۋايىت ھەر بىرى 6 گرام ، ئۇد خام 5 گرام ، مارجان ، كەھرىبا ، زۇرنىباد ، دورنەج ئەقرەبى ھەر بىرى 3 گرام ، ئانار سۇيى ، بېھى سۇيى ، قىيمىقۇ سۇيى ، زىرنىق سۇيى ھەر بىرى 30 م ل ، قەنت ، بىنەپشە شەربىتى ھەر بىرى 300 م ل .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل يۇرەك كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ .

كۆكۈلگه خوشلۇق كەلتۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مۇقەررىھى سەغىر مۆتىدىل

تەركىبى : گاۋزەبان ، مارجان ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ، تېشىلمىگەن مەرۋايىت ، ئاق بەھمەن ، پوستى تۇرۇنجى ، كەھرىبا ، كۆپدۈرۈلگەن پىلە ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى تەڭ مىقداردا ، كافۇر يېرىم ھەسسە ، ھەسەل ، ھېلىيلە مۇرابباسى ھەر بىرى 2 ھەسسە .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مېڭە ، يۈرەك ، ئاشقازان خىزمىتىنى ياخشىلاش ، ۋەسۋەسىنى يوقىتىش تەسىرىگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مۇقەررىھى سەھلىل ۋۇجۇت

تەركىبى : خام پىلە 90 گرام ، قەلەمفۇر ، بەسباسە ، ئەفتىمۇن ، قاقىلە ، قىزىل سەندەل ھەر بىرى 21 گرام ، رەيھان ئۇرۇقى ، بادىرەنجبۇيا ئۇرۇقى ھەر بىرى 6 گرام ، تۆمۇر ، كۈمۈش ، ئالتۇن ، مىس ، تۇچ ۋە چۈيۈنلارنىڭ تەكرار داغلانغان داغمال سۈيى 5 لىتر ، ئالما سۈيى 5 لىتر ، قەنت 5 كىلوگرام .
ياسىلىشى : رەيھان ، بادىرەنجبۇيىدىن باشقا دورىلارنى تالقانلاپ خالتىغا سېلىپ ئاغزىنى بوغۇپ داغمال سۈيىگە چىلاپ 10 كۈن تۇرغۇزۇلىدۇ . ئۇندىن كېيىن $\frac{1}{4}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىپ قېيام قىلىپ سۈزۈغاندىن كېيىن رەيھان ، بادىرەنجبۇيا ئۇرۇقلىرىنى تالقانلاپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يۈرەك قالايمىقان سېلىش ، ئەزالار تىترەش ، ماغدۇر-سىزلىنىش ، كۈنارغان باش ئاغرىش ۋە جىگەر ئاغرىقلىرى ، نېرۋا كېسەللىكلىرى ، گالۋاڭلىق قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ، قانىنى تازلايدۇ . شۇ مەقسەتلەر ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مۇقەررىھى سۈسەنبىرى

تەركىبى : قۇرۇق پىننە ، سۈسەنبەر ، دارچىن ، كۇنجۇت ، جويۇز ، كۇموش ۋە-رەق ، كەھرىبا ، ياقۇت ھەر بىرى 45 گرام ، فەرەنجمىشكى 18 گرام ، ئىگىر ، ئۇد قىمارى ھەر بىرى 15 گرام ، زۇرنىباد ، دۇرنەج ئەقرەبى ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، بادىرەنجبۇيا ھەر بىرى 6 گرام ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل 780 م ل ، سۇت 750 م ل ، بىنەپشە يېغى 72 م ل ، بېدىمىشكى ئەرنقى ، ئالما سۇيى ، رەيھان سۇيى ، گاۋزەبان سۇيى ھەر بىرى 45 م ل .

ياسىلىشى : چىلاشقا تېگىشلىك دورىلار مېۋە ۋە دورا سۈلىرىغا بىر سوتكا چىلاپ قويۇلىدۇ . ھەسەل بىلەن سۇتنى ئارىلاشتۇرۇپ تاكى ھەسەل قالغىچە قاياناتقاندىن كېيىن بىنەپشە يېغى ئارىلاشتۇرۇلۇپ يەنە بىرئاز قايىنتىلىدۇ . ئوتتىن ئېلىپ بىر كېچە قويغاندىن كېيىن يەنە بىرئاز قايىنتىپ ئۇستىدىن مېۋە ۋە دورا سۈلىرىغا چىلانغان دورىلارنى ئا-رىلاشتۇرۇپ يەنە بىرئاز قايىنتىلىدۇ . يەنە بىر كېچە تۇرغۇزغاندىن كېيىن ئەگەر ئۇستىگە ئازراق سۇ يىغىلغان بولسا يەنە بىرئاز قايىنتىپ چۇشۇرۇپ ، سۈزۈغاندىن كېيىن كەھرىبا ، كۇموش ۋەرەق ، ياقۇتلارنى سېلىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆكۈلنى خۇش قىلىش ، ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەت-لەش ، يۈرەك قالايمىقان سېلىش ، يۈرەك تىترەش ، ئىستىسقا ، تاماق سىڭمەسلىك ، باھ ئاجىزلاش ، بوغۇملار ئاغرىش قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ . زەھەرگە قارشى تۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەتىگەن ناشتىدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مۇقەررىھى مۇنىشت

تەركىبى : ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، دۇرنەج ئەقرەبى ، بادىرەنجبۇيا ، گاۋ-زەبان ، قىزىلگۈل ، ئاق سەندەل ، قىزىل سەندەل ، تاباشىر ، كاكابابەچىنى ، قەلەمفۇر ، زەرنەپ ، دارچىن ، رەيھان يوپۇرمىقى ، سىيسەمبەر ، سازەج ھىندى ، ئاق تۇدرى ، قىزىل تۇدرى ، ياۋا رەيھان ، تاجىگۈل ، ئۇد خام ، سەئدى كوفى ، سۇنبۇل ، زەپەر ، مەستىكى ، ھەببۇلئاس ھەر بىرى 15 گرام ، گىلى ئەرمىنى ، ئەنبەر 9 گرام ، ئالتۇن ۋەرەق ، كۇموش

ۋەرەق ، ياقۇتى رومانى ، لەئلە ، تېشلمىگەن مەرۋايىت ، مارجان ، كەھرىبا ، سۆئلەپ ، ئاق خەشخاش ئۇرۇقى ، مۇدەببەر قىلىنغان زىرە ھەر بىرى 6 گرام ، ئىپار 3 گرام ، نەشە يېرىم ھەسسە ، ھەر خىل مېۋىلەر شەربىتى 1 ھەسسە ، ھەسەل 3 ھەسسە .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يۇرەك ، مېڭە ، ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ ، جىنسىي قۇۋۋەتنى ئاشۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مۇفەررىھى مۆتىدىل

تەركىبى : ئاق سەندەل ، قىزىل سەندەل ، تاباشىر ھەر بىرى 24 گرام ، ئەفتىمۇن ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 18 گرام ، كەھرىبا ، كاسنى ئۇرۇقى ، يۇمغاقسۈت ھەربىرى 15 گرام ، سازەج ھىندى ، زورەنباد ، فەرەنجىمىشكى ، بادىرەنجىبۇيا ئۇرۇقى ، ئاق خەشخاش ئۇرۇقى ، بىنەپشە ، گىلى ئەرمىنى ھەر بىرى 12 گرام ، زەپەر ، كافۇر ھەر بىرى 3 گرام ، ئىپار 2 گرام ، ئالما شەربىتى مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : ئىپار ، زەپەر ، كافۇرلارنى ئايرىم سالايە قىلىپ ، باشقا دورىلارنى تالقانلاپ ئالما شەربىتى بىلەن يۇغۇرۇپ ، سالايە قىلىنغان دورىلارنى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يۇرەكنى كۈچەيتىدۇ ، خوشلۇق پەيدا قىلىدۇ . يۇرەك تىترەشنى يوقىتىدۇ ، رەڭگى ـ رويىنى ياخشىلايدۇ ، ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6ـ9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مۇفەررىھى ھار ئەسەبىي

تەركىبى : بادىرەنجىبۇيا ، پوستى تۇرۇنجى ، گۈلدارچىن ، زەپەر ، مەستىكى ،

جويۇز ، قاقىلە ، نارمشكى ، سوك (ئاملەجمۇھىرى) ، ئاق بەھەمەن ، قىزىل بەھەمەن ، زۇرەنباد ، رەيھان ئۇرۇقى ، دورنەج ئەقرەبى ، فەرەنجىمشكى ئۇرۇقى تەك مىقداردا ، ئىپار ، ئەنبەر ھەربىرى يېرىم ھەسسە ، ئاميلە 30 دانە ، كابىلى ھېلىلە پوستى 20 دانە .

ياسىلىشى : ھېلىلە ، ئاميلەنى 2 لىتر سۇ بىلەن $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈپ ، ھەسەلنى قوشۇپ قىيام قىلغاندىن كېيىن يەنە ئۇستىدىن 3 ھەسسە ھەسەل قۇيۇپ قىيام قىلىپ دورىلار تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مالىخۇلىيا ، قورقۇنچ ، بېسىش ، يۈرەك تىترەش قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ . ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ . ئىشتىھانى ئاچىدۇ . رەڭگى – روھىنى چىرايلىق قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 ~ 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مۇئەررىھى ھار سەغىرى

تەركىبى : نەشە 30 گرام ، فىلفىل ، قارامۇچ ، بەسباسە ھەر بىرى 15 گرام ، زەپەر 9 گرام ، قەنت 165 گرام ، گۈلاب مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ، نەشىنىڭ يېغىنى ئېلىپ ، قەنتنى گۈلابتا قىيام قىلىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆكۈلگە خۇشلۇق كەلتۈرۈش ، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مۇئەررىھى ياقۇتى

تەركىبى : تېشىلمىگەن مەرۋايىت ، تاباشىر ، قىزىلگۈل ، لاجۋەرد ، لەئلى ، كەھرىبا ، نېلۇپەر ، زىرنىق ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ، قىزىلگۈل ئۇرۇقى ، ئۇد ھىندى ، پوستى تۇرۇنجى ، گاۋزەبان ، قىزىل بەھەمەن ، زىراۋەند ، كاسنى ئۇرۇقى ، كۆيدۈرۈلگەن پىلە ،

كافۇر ، ئەنبەر ھەر بىرى 9 گرام ، قىزىل سەندەل ، گىلى مەختۇم ، بادىرەنجىبۇيا ، ئاق بەھمەن ھەر بىرى 6 گرام ، ئالتۇن ۋەرەق ، ئەقىق ، قاشتېشى ، سازەج ھىندى ، زۇرەنباد ، دورنەج ئەقرەبى ، ئىپار ھەر بىرى 2 گرام ، ئامىلە شىرىسى ، ھېلىلە پوستى ، بېھى شەربىتى ھەر بىرى 40 م ل ، گۈلاب ، ئالما شەربىتى ، تاتلىق ئانار شەربىتى 180 م ل ، قەنت 150 گرام .

ياسىلىشى : ھېلىلىنى قاينىتىپ تەمنى چىقىرىپ ، شەربەت دورىلارنى ئارىلاشتۇرۇپ قىيام قىلىپ ، قالغان دورىلارنى تالقانلاپ قىيامغا ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلەنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مالىخۇلىياغا مەنپەئەت قىلىدۇ ، مېڭە ، جىگەر ، ئاشقازان ۋە يۇرەكنى كۈچەيتىدۇ ، ئۈيقۇنى نورماللاشتۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3～6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مۇئەررىھى ياقۇتى بارىد

تەركىبى : ئاق خەشخاش ئۇرۇقى ، تاباشىر ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 30 گرام ، تەرخەمەك مېغىزى ، قوغۇن مېغىزى ، يۇمغاقسۈت ، زىرىق ئۇسارىسى ، گىلى ئەرمىنى ، ئامىلە شىرىسى ، گاۋزەبان ھەر بىرى 15 گرام ، كافۇر ، سەندەل ، مەرۋايىت ، مارجان كەھرىبا ھەربىرى 9 گرام ، بادىرەنجىبۇيا ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، دۇرنەج ئەقرەبى ، پىلە ، پىستە پوستى ھەر بىرى 6 گرام ، قىزىل ياقۇت 1 گرام ، زەپەر 2 گرام ، ئالما شەربىتى 2 ھەسسە .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يۇرەكنى كۈچەيتىدۇ . خوشلۇق كەلتۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مۇئەررىھى ياقۇتى بۇ ئەلى

تەركىبى : تەرەنجىبىن 30 گرام ، گاۋزەبان ، كاسنى ئۇرۇقى ھەربىرى 15 گرام ،

تەرخەمەك مېغىزى ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 12 گرام ، فەرەنجىمشكى ئۇرۇقى ، رەيھان ئۇرۇقى ، بادىرەنجىبۇيا ئۇرۇقى ، بادىرەنجىبۇيا بەرگى ، ئۈستۈخۇدۇس ھەر بىرى 9 گرام ، سۈنبۈل ، سازەج ھىندى ھەر بىرى 8 گرام ، قىرقىلغان پىلە ، كۆيدۈرۈلگەن دەريا قىسقۇچ پاقىسى ، ئىپار ، دۇرنەج ئەقرەبى ھەر بىرى 6 گرام ، تېشىلمىگەن مەرۋايىت ، كەھرىبا ، مارجان ، ئەقتىمۇن ھەربىرى 5 گرام ، ئاق بەھەن ، قىزىل بەھەن ، كافۇر ، ئۇدھىندى ، گىلى ئەرمىنى ، لاجۋەرد ، مەستىكى ، قېلىن دارچىن ، دارچىن ، زەپەر ، لەچەندانە ، قاقىلە ، بەسباسە ، پارپا ، ئەنبەر ، ياقۇت ھەر بىرى 3 گرام ، سۈرۈپ سالايە قىلىنغان تىللا 1 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : ھەب ياساش قائىدىسى بويىچە يۇغۇرۇپ 3 گرامليق تابلېت قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يۈرەك ۋە كۆكرەك كېسەللىكلىرى ، ئاشقازان ئاغرىقى ۋە نېرۋا كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ . رەئىس ئەزالارنى كۈچەيتىپ ، كۆڭۈلگە خوشلۇق كەلتۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : تەييارلاپ ئالتە ئايدىن كېيىن بىر داندىن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئەسكەرتىش : پارپا تېپىلمىسا ئورنىغا 9 گرام زورەنباد سالسىمۇ بولىدۇ .

مۇفەررىھى ياقۇتى ھار

تەركىبى : ھاراققا چىلاپ قۇرۇتۇلغان ئامىلە 60 گرام ، گاۋزەبان ، بادىرەنجىبۇيا ، فەرەنجىمشكى ئۇرۇقى ، ئاق بەھەن ، قىزىل بەھەن ھەربىرى 21 گرام ، قىزىلگۈل 15 گرام ، زۇرنىباد ، دۇرنەج ئەقرەبى ، كاببابەچىنى ، قاقىلە ، ئاق سەندەل ھەربىرى 9 گرام ، دارچىن ، يۇمغاقسۇت ، تاباشىر ، كەھرىبا ، مارجان ، ئۇد ھىندى ، پىلە ، تېشىلمىگەن مەرۋايىت ، قەلەمفۇر ، زەرنەب ھەربىرى 6 گرام ، زەپەر 5 گرام ، ئالتۇن ۋەرەقى ، كۈمۈش ۋەرەق ، قىزىل ياقۇت ، ئىپار ھەربىرى 2 گرام ، ھەسەل بىلەن تەييارلانغان ھېلىلە مۇرابباسى 150 م ل ، ئالما شەربىتى ۋە گۈلابتا تەييارلانغان جۇللاپ مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : جاۋاھىرات دورىلارنى يۇمشاق سالايە قىلىپ ، قالغان دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ھېلىلە مۇرابباسىنى جۇللاپتا قېيام قىلىپ ، دورا تالقانلىرىنى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى ئىسسىق .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يۇرەكنى كۈچەيتىپ ، بىئاراملىقنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3～6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ياقۇتى مۆتىدىل

تەركىبى : گاۋزەبان ، ئامىيلە ھەر بىرى 15 گرام ، تېشىلمىگەن مەرۋايىت ، بادرەنجەبۇيا ، پىستە پوستى ، تۇرۇنجى پوستى ، ئاق سەندەل ، قىزىل سەندەل ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 10 گرام ، ئاق بەھمەن ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ، گىلى ئەرمىنى ، تاباشىر ھەر بىرى 6 گرام ، مارجان قىزىل بەھمەن ، كاببابەچىنى ، لەيلى ، ئۇدخام ھەر بىرى 5 گرامدىن ، كەھرىبا ، قاشتېشى ، قەلەمفۇر ، دارچىن ، سازەج ھىندى ھەربىرى 3 گرام ، سېرىق ياقۇت ، ئەنبەر ، ئالتۇن ۋەرەق ، كۈمۈش ۋەرەق ، زۇرنباد ، كافۇر ، زەپەر ، ھەر بىرى 2 گرام ، بېھى شەربىتى 60 م ل ، ئالما شەربىتى 120 م ل ، قىيمىقۇ شەربىتى 270 م ل .

ياسىلىشى : سوقىدىغانلىرىنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، جاۋاھىراتلارنى ئۆز رېتى بويىچە سالايە قىلىپ ، شەربەتلەرنى قىيام قىلىپ سوۋۇغاندىن كېيىن تالقانلارنى بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يۇرەك ئاجىزلىقى ، يۇرەكنىڭ قالايمىقان سېلىشىغا مەنپەئەت قىلىدۇ . يۇرەكنى كۈچەيتىپ خوشلۇق پەيدا قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

نەپەس ئەزالار كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

كاناي ۋە ئۆپكە كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

تەرياقى نەزلە

تەركىبى : ئاق خەشخاش ئۇرۇقى 120 گرام ، بەزىرۋلبەنجى ، پوستى خەشخاش (كۆكنار غوزىسى) ھەر بىرى 100 گرام ، قارا سونا ئۇرۇقى 60 گرام ، گاۋزەبان گۈلى ، ھەببۈلئاس ، قۇرۇق يۇمغاقسۈت ئۇرۇقى ھەر بىرى 30 گرام ، ئاقلانغان يۇمغاقسۈت ئۇرۇقى ، مۇرسا ، كەتىرا ، سەمغى ئەرەبى ، نىشاستە ، رۇببۇسۇس ، قىزىلگۈل ، ئۇسۇتۇخۇدۇس ھەر بىرى 15 گرام ، شېكەر 1 كىلوگرام .

ياسىلىشى : قىزىلگۈل ، رۇببۇسۇس ، نىشاستە ، سەمغى ئەرەبى ، كەتىرا ، ئاقلانغان يۇمغاقسۈت ئۇرۇقى ، مۇرسا قاتارلىقلارنى سوقۇپ تالقانلاپ ، قالغان دورىلارنى بىر كېچە چىلاپ ئەتىسى قايناتىپ سۈزۈپ ، ئۇنىڭغا يۇقىرىدىكى دورا تالقىنىنى قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : نەزلىنى توختىتىش ، كۆكرەكنى بوشىتىش ، يۆتەل پەسەيتىش ، ئاغرىق توختىتىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : نەزلە خاراكتېرلىك باش ئاغرىش ، زۇكام ، يۆتەل ۋە كۆكرەك چىڭقىلىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

داۋائى زىرىق

تەركىبى : ئاقىرقەرھا ، قارامۇچ ، ئانار پوستى ، خەشخاش يوپۇرمىقى ، چۈچۈكبۇيا

يىلتىزى ، مۇغلان دەرىخى پوستى ، ئاق تىكەن ياغىچى ، ھىندى تۇزى ، تاش تۇز ھەربىرى 6 گرام ، ئەپيۇن 2 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ تالقانلاپ ، ئەلگەپ ، ھۆل زەنجىبىل شىرىسى بىلەن يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : نەپەس سىقىلىش ، بەلغەمدىن بولغان يۆتەل قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : زىققا ، يۆتەل قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

داۋائى كىبرىت

تەركىبى : ئاقموچ 36 گرام ، سوزاپ ، قوستە تەلخ ھەربىرى 15 گرام ، گۈگۈرت سىرىقى ، مۇرمەككى ، بەزرۇلبەنجى ، قىرەدمەنا ، مىئەسائىلە ھەر بىرى 12 گرام ، سەلخۇلھەييە 8 گرام ، ئەپيۇن ، زەپەر ھەربىرى 3 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : دەم سىقىش ۋە بەلغەمدىن بولغان يۆتەللەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ . يىرىكسىمان بەلغەملەرنى يوقىتىدۇ . ھەر خىل كونا تەب ، بەزگەك ، ئىستىسقا ، تال ئاجىزلىقى ، سىيىش قىينىلىشىش قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ . بۆرەك ، دوۋساقتىكى تاشلارنى پارچىلايدۇ ، زەھەرلىك ھاشاراتلارنىڭ زەھىرىنى قايتۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

رۇببۇسۇس

تەركىبى : چۇچۇكبۇيا يىلتىزى (بىخسۇس) 10 كىلوگرام .

ياسلىشى : چۇچۇكبۇيا يىلتىزىنى پاكىزلەپ ، قوۋزاقلىرىنى ئېلىۋېتىپ ، ئاقلانغان يىلتىزىنى چالا سوقۇپ 50 لىتر سۇغا چىلاپ ، يېرىمى قالغىچە قايىنىتىلىدۇ . تەمى تولۇق چىقىپ بولغاندىن كېيىن سۈزۈپ ، يەنە تاكى ھالۋىدەك بولغىچە قايىنىتىلىدۇ . ساقلاشتا قاچىنىڭ ئاستىنى كۆنجۈت يېغىدا ياغلاپ قاچىلاپ ساقلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : يۆتەل پەسەيتىش ، بەلغەم بوشىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان يۆتەل ۋە ئۆپكە كېسەللىكلىرى ، بەدەندىن كېرەكسىز ھۆللۈكلەرنى چىقىرىپ تاشلاش ، خۇن كەلتۈرۈش ۋە چوڭ ـ كىچىك تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ . باللارغا بەرگەندە ئەھۋالغا قاراپ كېمەيتىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇ دورىنى تەييارلاشتا كۆيدۈرۈپ قويۇشتىن ياكى ياخشى قىيام قىلماي سېىستىپ قويۇشتىن ساقلىنىش لازىم .

زىمادى زاتىررىيە

تەركىبى : بىنەپشە ، ئاق لالە ئۇرۇقى ، بابۇنە ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى ھەر بىرى 30 گرام ، لوبىيا ئۇنى ، ئارپا ئۇنىنىڭ ھەر بىرى 20 گرام ، ئىسبەغۇل ، زىغىر ھەر بىرى 10 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئىسبەغۇل ۋە زىغىر لۇغىلىرى بىلەن خېمىر قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : ئۆپكە ئىششىقىنى تارقىتىپ ، كۆكرەك ئاغرىشىنى پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : زاتىررىيە (ئۆپكە يالليۇغى) ، زاتىلجەنبى (كۆكرەك پەردە يالليۇغى) قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ قىزىق پېتى كۆكرەك

سىرتىدىن ئىششىغان سەھەگە تېگىلىدۇ .

زىمادى شەۋسە

تەركىبى : گۈلبىنەپشە ، بابۇنە ، سېرىق چېچەك ئۇرۇقى ، بۇغداي كېپىكى ، ئارپا ئۇنى ، زىغىر ئۇنى ، شۇمشا باراۋەر مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ، زىغىر لۇغابى بىلەن يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : يەل تارقىتىش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، ئاغرىق پەسەيتىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : زاتىررىيە ، زاتىلجەنبى ، قوۋۇرغا ئاريلىق ئىششقلىرى ۋە ھەر خىل سانجىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : سۈيۇق زىماد تەييارلاپ كۆكرەك سىرتىدىن چېپىلىدۇ .

سۇفۇفى سۈئال

تەركىبى : نىشاستە (بۇغداي كراخمالى) ، ئاقلانغان بادام مېغىزى ھەر بىرى 500 گرام ، شېكەر 250 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان قىلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : بەلغەم بوشىتىش ، يۆتەل پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئۆپكە ئىششقى ۋە يۆتەلگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا باللارغا 2～4 گرام ، چوڭلار 5～8 گرام ئىستېمال قىلىدۇ .

سۈفۈفى سۈئال مۇرەككەب

تەركىبى : بادام مېغىزى ، تۇخمى كەتان ، تۇخمى هولبه (يۇمغاقسۈت ئۇرۇقى) ، نىشاستە ، تۇخمى خەشخاش ، مېغىزى پەنبدانه (چىگىت) ، بىخسۇس هەر بىرى 40 گرام ، سەمغى ئەرەبى ، كەتىرا ، رۇببۇسۇس هەربىرى 10 گرام ، شېكەر 750 گرام .

ياسىلىشى : بادام مېغىزى ، زىغىر ، هولبه پەنبدانەلەرنىڭ پوستىنى ئاقلاپ ، مې غىزىنى ئېلىپ يۇمشاق سوقۇلىدۇ . چۈچۈكبۇيا يىلتىزى (بىخسۇس) نىڭ قۇۋزىقىنى ئاقلاپ سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ . قالغان دورىلارنى تالقانلاپ ، ئەلگەپ ، هەممە دورىلار بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيتى : هۆل ئىسسىق .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بەلغەم بوشتىدۇ ، يۆتەل پەسەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، هەر قېتىمدا 5～8 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ . ئۈنۈمى كۆرۈنەرلىك .

سۈفۈفى نەفسۈددەم I

تەركىبى : بېھى ئۇرۇقى 60 گرام ، مارجان ، كەهربا ، مەرۋايىت ، چۈچۈكبۇيا ، يىلتىزى قىيامى (رۇببۇسۇس) ، ئاقاقيا ، لىهيەتۇتتىس (تېكە ساقلى ئۆسۈملۈكى) ئۇسارىسى هەربىرى 9 گرام ، ئەپيۇن 6 گرام ، تاباشىر ، قىزىلگۈل ، گىلى ئەرمىنى ، گىلى مەختۇم ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، خەشخاش هەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : سۈفۈق تەييارلاپ قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قان تۇكۈرۈشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، هەر قېتىمدا سېمىز ئوت سۈيى بىلەن 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سركەنجبىن ئەنسلى

تەركىبى : ئەنسەل 100 گرام ، زىرە ، زەنجبىل ، ئاقىرقەرھا ، غۇلجاڭ ، زۇفا ، پەننە ، يالپۇز ، قارامۇچ ھەربىرى 15 گرام ، ياۋا زەدەك ئۇرۇقى 10 گرام ، قىرەدمەنا ، سوزاپ ئۇرۇقى ھەر بىرى 6 گرام ، قەنت 600 گرام ، سىركە 200 م ل .

ياسلىشى : يىرىك دورىلارنى چالا سوقۇپ ، قالغان دورىلار بىلەن بىللە 2.5 لىتر سۇغا بىر كېچە چىلاپ ، ئەتىسى قاينىتىپ سۈزۈپ سىركە ، قەنتنى سېلىپ بىر ئۆرلىتىپ قاچىغا ئېلىپ قويۇلىدۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : تۇسالغۇلارنى ئېچىش ، سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرۇش ، كۆكرەكنى بوشىتىش ، نەپەس ۋە ئاشقازان خىزمىتىنى ياخشىلاش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : دەم سىقىش ۋە سوغۇقتىن بولغان يېڭى ، كونا يۆتەللەرنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 م ل ، 3 ياشتىن چوڭ بالىلارغا كۈندە 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شارابى سۈئال

تەركىبى : ئەنجۈر قېقى 200 گرام ، ئۈزۈم 60 گرام ، ئەنسىل (ياۋا پىياز) 30 گرام ، رۇمبادىيان ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ھەربىرى 15 گرام ، قەنت 800 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى 2.5 لىتر سۇغا بىر كېچە چىلاپ ، ئەتىسى قاينىتىپ پىرىمى قالغاندا سىقىپ ، قەنت سېلىپ قىيام قىلىندۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : نەپەس يوللىرىنى ئاچىدۇ ، كۆكرەكنى بوشىتىدۇ . كونا يۆتەلنى ئوختىتىپ دەم سىقىشنى ياخشىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئۆپكە كېسەللىكلىرىدە كۆكرەكنى بوشىتىش ، يۆتەل پەسەيتىپ ، نەپەسنى ياخشىلاش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 م ل ،

بالىلارغا 30 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى بىخسۇس

تەركىبى : ئاقلانغان چۈچۈكبۇيا يىلتىزى 100 گرام ، پىرسىياۋشان ، ئاق كۆكنار ئۇرۇقى ، ئۇششاق ئۈزۈم ، چىلان ھەربىرى 60 گرام ، زۇفا ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، رۇم بادىيان ، بادىيان ھەر بىرى 30 گرام ، قەنت 500 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنىڭ يىرىكلىرىنى سوقۇپ ، يۇمشاقلىرى بىلەن بىللە 3 لىتر سۇغا بىر كېچە چىلاپ يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈپ قەنت سېلىپ بىر ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : كۆكرەك ۋە جىگەردىكى توسالغۇلارنى ئېچىش ، قاننى تازىلاش ، ئۆپكىنى پاكىزلاش ، بەلغەم بوشىتىش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، دەم سقىشنى توختىتىپ ، نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش ، يۆتەل پەسەيتىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئۆپكە ، جىگەر كېسەللىكلىرىگە توسالغۇلارنى ئېچىپ ، ئىششىق ياندۇرۇش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى تۈخمى كەرەفشى

تەركىبى : ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 130 گرام ، تاغ چىگىسەي ئۇرۇقى 120 گرام ، چىلان ، ئەنجۇر قېيىقى ھەر بىرى 100 گرام ، سەرپىستان ، زۇفا ، پىرسىياۋشان ، يالپۇز ھەر بىرى 30 گرام ، بادام مېغىزى ، چىلغوزە مېغىزى ، شۇمشا ، ئارپا بادىيان ، رۇم بادىيان ھەر بىرى 15 گرام ، مەستىكى ، دارچىن ، زەنجىبىل ھەربىرى 6 گرام ، قەنت 2 كىلوگرام .

ياسىلىشى : مېغىز دورىلار ئايرىم سوقۇلىدۇ . باشقا قۇرۇق دورىلارنىڭ يىرىكلىرىنى چالا سوقۇپ ، ھەممە دورىنى 4 لىتر سۇغا بىر كېچە چىلام يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ ، سقىپ سۈزۈپ ، قەنت سېلىپ قىيام قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : كۆكرەك ۋە جىگەردىكى توسالغۇلارنى ئاچىدۇ . قويۇق بەلغەمنى يۇمـ

شىتىپ ، نەپەس يوللرىنى تازىلايدۇ ، نەپەسنى راۋانلاشتۇرىدۇ ، يۆتەل پەسەيتىدۇ . ئاشقازان خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان زۇكام ۋە ھەرخىل ئۆپكە كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 30 م ل ، بالىلارغا 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى خەشخاش

تەركىبى : كۆكنار شاكىلى 500 گرام ، شېكەر 5 كىلوگرام .

ياسىلىشى : كۆكنار شاكىلىنى چالا سوقۇپ 3 لىتر سۇغا بىر سوتكا چىلىغاندىن كېيىن 2.5 لىتر قالغىچە قايناتىلىدۇ . ئۇستىگە شېكەرنى سېلىپ دورا سۈيى قىيام بولغىچە يەنە قايناتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى : تىنچلاندۇرۇش ، يۆتەلنى پەسەيتىش خۇسۇسىيەتلىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھۆل ئىسسىقتىن بولغان يۆتەل ، ئارقا تەرەتتىن قان كېلىش ، سۈيدۈكنىك كۆيۈشۈپ كېلىشى ، ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 4 م ل ئىچىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : كۆپ ئىچكەندە مەست قىلىش رولىنى ئويناىدۇ ھەتتا زەھەرلەپ قويىدۇ . شۇڭا ، سوغۇق مىزاجلىق بىمارلارغا ۋە بالىلارغا بەرمەسلىك لازىم .

شەربىتى زۇفا I

تەركىبى : ئۇششاق ئۈزۈم 100 گرام ، ئەنجۈر قېقى 60 گرام ، زۇفا ، پىرسىياۋشان ھەربىرى 20 گرام ، ئارپا بادىيان ، چىڭسەي ئۇرۇقى ، چۈچۈكبۇيا ھەر بىرى 15 گرام ، شۇمشا ، كاسنى ئۇرۇقى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، ھەمىشە باھار ئۇرۇقى ،

سەۋسەن يىلتىزى ھەر بىرى 10 گرام ، بادام مېغىزى 6 گرام ، ئاق قەنت بىر كىلوگرام .

ياسىلىشى : دورىلارنىڭ يېرىكلىرىنى چالا سوقۇپ 3 لىتر سۇغا بىر كېچە چىلىغاندىن كېيىن يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ ، سۈزۈپ ، قەنت سېلىپ بىر ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : يۇرەكنى قۇۋۋەتلەيدۇ . نەپەس يوللىرىدىكى قويۇق ماددىلارنى تازىلايدۇ . يۆتەل ۋە دەم سقىشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان زۇكام ، كاناي يالليۇغى ۋە ھەرخىل ئۆپكە كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى زۇفا I

تەركىبى : ئەنجۈر 100 گرام ، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم ، چىلان ، سەرپىستان ، گۈلسەۋسەن يىلتىزى ، ئاقلانغان چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ، چىگسەي يىلتىزى ، پىرسىياۋشان ھەربىرى 30 گرام ، بادىيان يىلتىزى ، زۇفا ھەر بىرى 20 گرام ، بېھى ئۇرۇقى ، رۇم بادىيان ، ئارپا بادىيان ھەربىرى 15 گرام ، ئاقلانغان ئارپا ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، قاپاق مېغىزى ، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى ، پىستە مېغىزى ، چىلغوزە مېغىزى ، ئىزخىر ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، سۇنبۇل ، زىغىر ھەر بىرى 10 گرام ، ئاق قەنت بىر كىلوگرام .

ياسىلىشى : دورىلارنىڭ قاتتىقلىرىنى چالا سوقۇپ ، قالغانلىرى بىلەن بىللەن 3 لىتر سۇغا بىر كېچە چىلىغاندىن كېيىن يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ ، سىقىپ ، سۈزۈپ ، قەنت سېلىپ قېيام قىلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : رەئىس ئەزالارنى قۇۋۋەتلەش ، توسالغۇلارنى ئېچىش ، قاننى تازىلاش ، سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرۇش ، ماددىلارنى تازىلاش ، ئىششىق قايتۇرۇش ، نەپەسنى ياخشىلاش ، كۆكرەك ئاغرىشنى پەسەيتىش ، يۆتەل توختىتىش ، دەم سقىشنى ئازايتىش ، كۆكرەك ، جىگەر ۋە قان تومۇرلاردىكى توسالغۇلارنى ئېچىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان زۇكام ، يۆتەل ، يۇرەك ئاجىزلىقى ، كاناي ۋە

كاناي شاخچىلىرىنىڭ غىدىقلىنىشى ، كۆكرەك چىڭقىلىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 100 م ل ، بالىلارغا 30 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى زۇفا I

تەركىبى : چىلان ، ئەنجۈر ھەر بىرى 100 گرام ، سەرپىستان 30 گرام ، پىرسىياۋشان ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ، زۇفا ھەر بىرى 20 گرام ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، ھەمىشە باھار ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرام ، گۈلبىنەپشە 12 گرام ، قەنت 500 گرام .
ياسىلىشى : ئۇرۇق دورىلارنى چالا سوقۇپ قالغان دورىلار بىلەن بىللە 3 لىتر سۇغا بىر كېچە چىلىغاندىن كېيىن يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ ، سۈزۈپ ، قەنت سېلىپ قەيام قىلىنىدۇ .
تەبئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .
تەسىرى : بەلغەمنى تازىلايدۇ . نەپەس يوللىرىنى ئاچىدۇ . سوغۇقتىن بولغان يۆتەلنى پەسەيتىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان زۇكام ، كاناي ۋە كاناي شاخچىلىرى يالۇغى ھەمدە ئۆپكە كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، چوڭلارغا ھەر قېتىمدا 100 م ل ، بالىلارغا كۈندە 5 قېتىم ھەر قېتىمدا 15 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى زۇفا مۇھەللل

تەركىبى : تەرەنجىبىن 250 گرام ، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 30 گرام ، چىلان 15 دانە ، ئەنجۈر 10 دانە ، پىرسىياۋشان 18 گرام ، زۇفا 15 گرام ، بادىيان يىلتىزى ، چىڭسەي يىلتىزى ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ، سەۋسەن يىلتىزى ، ئارپا بادىيان ، رۇم بادىيان ، چىڭسەي ئۇرۇقى ، كاسىنى ئۇرۇقى ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، شۇمشا ئۇرۇقى ، ئىزخىر ، سۇنبۇل ، تاغ پىيىزى ، ھەببى بىلسان ، ئۇد بىلسان ھەر بىرى 6 گرام ، قەنت 500 گرام .
ياسىلىشى : شەربەت تەييارلاش ئۇسۇلىدا تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : دەم سقىشنى پەسەيتىدۇ . ئىششىق ياندۇرىدۇ ، يۆتەل پەسەيتىدۇ ، نەزلە ۋە ئىستىسقالارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 30 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى زۇفا نەزلە

تەركىبى : سانا 30 گرام ، چىلان 20 دانە ، ئەنجۈر 10 دانە ، پىرسياۋشان ، زۇفا ھەر بىرى 12 گرام ، تاغ پىيىزى 9 گرام ، بادىيان يىلتىزى ، چىڭسەي يىلتىزى ، ئارپا بادىيان ، رۇم بادىيان ، چىڭسەي ئۇرۇقى ، كاسنى ئۇرۇقى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى ، گاۋزەبان ، بادىرەنجبۇيا ، قىزىلگۈل ، زىرە ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ھەربىرى 6 گرام ، قەنت 500 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سۇغا بىر سوتكا چىلىغاندىن كېيىن $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىپ ، قەنت سېلىپ قىيام قىلىندۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يۆتەل پەسەيتىدۇ ، زۇكام ، نەزلە ۋە ھەر خىل ئىستىسقىلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ، يۇرەكنى كۈچەيتىدۇ . مېڭىدىكى توسالغۇلارنى ئاچىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 30 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى زۇفا ھار

تەركىبى : سەرپىستان 50 دانە ، چىلان 30 دانە ، ئەنجۈر 20 دانە ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ، زۇفا ھەر بىرى 24 گرام ، پىرسياۋشان 21 گرام ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، ھەمشە باھار ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرام ، گۈلبىنەپشە 12 گرام ، قەنت 500 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سۇغا بىر سوتكا چىلىغاندىن كېيىن $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىپ ، قەنت سېلىپ قىيام قىلىپ تاييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سوغۇقتىن بولغان يۆتەلنى پەسەيتىدۇ ، كۆكرەك ۋە ئۆپكىنى تازىلايدۇ . نەپەس سقىلىشنى پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : يۆتەل ۋە نەپەس سقىلىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى كەتان

تەركىبى : زىغىر ، بىنەپشە ، شۇمشا ئۇرۇقى ھەر بىرى 36 گرام ، ئىسبەغۇل ، قەنت مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى ئېزىپ ، قەنت بىلەن قىيام قىلىپ تاييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قان ئارىلاش يۆتەلگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15ـ30 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى ھەمشە باھار

تەركىبى : بىنەپشە ، نىلۇپەر ، خەشخاش ھەر بىرى 9 گرام ، چىلان ، ھەمشاباھار ئۇرۇقى ھەربىرى 6 گرام ، زىغىر ، رەيھان ئۇرۇقى ، شۇمشا ئۇرۇقى ھەر بىرى 6 گرام ، ئىسبەغۇل ، بېھى ئۇرۇقى ھەر بىرى 3 گرام ، كۆكنار غوزىسى 2 دانە ، ھەسەل ، قەنت 1 ھەسسە .

ياسىلىشى : شەربەت تاييارلاش ئۇسۇلىدا ياسىلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يۆتەلنى پەسەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ ئىچىلىدۇ .

شەربىتى ئۈننابى I

تەركىبى : چىلان 300 گرام ، ئەينۇلا ، ئەنجۇر ، ھەر بىرى 100 گرام ، بىنەپشە 30

گرام ، قەنت 1 كىلوگرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى 1.5 لىتر سۇغا بىر كېچە چىلىغاندىن كېيىن يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ ، سىقىپ ، سۈزۈپ ، قەنت سېلىپ قېيام قىلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : ھۆل سوغۇق .

تەسىرى : يۆتەل توختىتىش ، نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش ، سەپرانى سۈرۈش ، قانىنى سوۋۇتۇش ، قاننى تازىلاش ، ھارارەتنى پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : قان بۇزۇلۇشتىن بولغان بارلىق ئىچكى ۋە تاشقى كېسەللىكلەرنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 100 م ل ، بالىلارغا 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى ئۈزۈمنىڭ سىيانى

تەركىبى : چىلان 300 گرام ، يۇمغاقسۈت ئۇرۇقى ، شۇمشە ، كاسنى يىلتىزى ھەر بىرى 45 گرام ، قەنت 300 گرام .

ياسىلىشى : شەربەت تەييارلاش قائىدىسى بويىچە قېيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يۆتەل ۋە كۆكرەك كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ . قان تازىلايدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بۇ بالىلارغا مەخسۇس تەييارلانغان ياسالما بولۇپ ، كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

قۇرسى خەشخاش I

تەركىبى : تاباشىر 15 گرام ، قىزىلگۈل ، سەمغى ئەرەبى ھەر بىرى 12 گرام ، ئاق خەشخاش ، قارا خەشخاش ھەر بىرى 9 گرام ، نىشاستە ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قېيامى ، كەتىرا ھەر بىرى 6 گرام ، زەپەر 1.5 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ، سۇ بىلەن يۇغۇرۇپ قۇرس ياسىلىدۇ .

تەسىرى : كۆكرەك ۋە ئۆپكە جاراھەتلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : زاتىررىيە ، ئۆپكە ۋە كاناي شاخچىلىرىنىڭ ئىچكى زەخمىلىرى

ئۇچۇن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

قۇرسى زاتىل

تەركىبى : بىنەپشە ، تەرخەمەك ئۇرۇقى ، قوغۇن ئۇرۇقىنىڭ مېغىزى ، ھەمىشە بار ئۇرۇقى ، قاپاق ئۇرۇقىنىڭ مېغىزى ، چۆچۈكبۇيا يىلتىز قېيامى ، ئىزخىر چېچىكى ، ئىكلىلمەلىك ، كەتىرا تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ زىغىر لۇئابى بىلەن قۇرس ياسىلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تىل كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەنجۇر شەربىتى بىلەن ئەھۋالغا قاراپ يېيىلىدۇ .

قۇرسى زاتىلجەنبى

تەركىبى : بىنەپشە ، چۆچۈكبۇيا يىلتىز قېيامى ھەر بىرى 30 گرام ، نىشاستە ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، كەتىرا ، ئارپا بادىيان ھەر بىرى 9 گرام ، ئىسبەغۇل لۇئابى ، بېھى ئۇرۇقى لۇئابى ، زىغىر لۇئابى مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ لۇئابلار بىلەن قۇرس قىلىنىدۇ .

تەسىرى : بەلغەم بوشىتىش ، ماددىلارنى تەڭشەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : زاتىلجەنبى (كۆكرەك پەردە يالليۇغى) گە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا بىنەپشە سۇيى بىلەن 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

قۇرسى نەزلە بەند

تەركىبى : مۇرمەككى ، سەبرى ، روسۇت ھىندى ، سەمغى ئەرەبى ، نىشاستە ،

سوك ، رامەك ، كەتىرا ، ئانار گۈلى ، ئاقاقىيا ، خۇنسياۋشان ، ئەنزىرۇت ، فۇفەل ، شىيافى ماسا ھەر بىرى 3 گرام ، ئەپيۇن 5 . 1 گرام ، زەپەر 1 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ئاس ياپرىقى سۈيىدە يۇغۇرۇپ قۇرس ياسلىدۇ .

تەسىرى : نەزلىنى توختىتىدۇ . ئاغرىشنى پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : نەزلە ۋە باش ئاغرىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىر دانە قۇرسنى بىر دانە تۇخۇمنىڭ ئېقىدا سۈيۈلدۈرۈپ ، ئۈنى 3 پارچە قەغەزگە تۆكۈپ ، ئىككى پارچىسىنى ئىككى چېكىگە ، بىر پارچىسىنى باشنىڭ چوققىسىغا چاپلىدۇ .

ئەسكەرتىش : زۇكام يېگى قوزغالغان ھەمدە ماددا پىشمىغان ئەھۋالدا ئىشلىتىلمەيدۇ .

گۈلقەنتى بەرگى شەلغەم

تەركىبى : چامغۇرنىڭ ئېچىلغان گۈلى 1 كىلوگرام ، شېكەر يېكى ھەسەل 4 كىلوگرام .

ياسىلىشى : يېگى ئېچىلغان چامغۇر چېچىكىدىن مۇۋاپىق مىقدارىدا ئېلىپ ھاۋانچا يېكى قىيما ماشىنىسىدا ئېزىپ ، ئۇنىڭغا كۆرسەتمىدىكى شېكەر يېكى ھەسەلنى سېلىپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇلىدۇ . شېكەر يېكى ھەسەل گۈلگە تۆزلىشىپ بولغاندىن كېيىن ئاغزى ھىم كوزىغا قاچىلاپ ، 40 كۈن ئاپتاپتا تۇرغۇزۇلىدۇ .

تەبىئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : يۆتەل توختىتىش ، كۆكرەك ۋە قورساقنى بوشىتىش ، كۆزنى قۇۋۋەتلەش ، ئىشتىھانى ئېچىش ، سۈيدۈكنى ھەيدەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سىل كېسەللىكلىرى ، كۆز ئاجىزلىقى ، بۆرەك ئاجىزلىقى قاتارلىقلارغا ھەمدە سالامەتلىكنى ئاسراش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

گۈلقەنتى خەشخاش

تەركىبى : خەشخاشنىڭ يېڭى ئېچىلغان گۈلى 1 كىلوگرام ، شېكەر 4 كىلوگرام .

ياسىلىشى : كۆكنار گۈلىنى ماشىنا ياكى ھاۋانچىدا ئېزىپ ، شېكەر سېلىپ قول ياكى ئارىلاشتۇرۇش ماشىنىسى بىلەن ئوبدان ئارىلاشتۇرۇلىدۇ . ئەينەك شىشە ياكى سىر-لىق قاچىغا ئېلىپ 40 كۈن ئاپتاپتا تۇرغۇزۇلىدۇ ، بۇ جەريانىدا كۈندە بىر نۆۋەت ئارىلاشتۇرۇپ تۇرۇلىدۇ .

تەبىئىيتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : ئارام بېرىش ، ئۇيقۇ كەلتۈرۈش ، ئىچ توختىتىش ، قان توختىتىش ، كۆڭۈلنى خۇش قىلىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : يۆتەل ، ئىچ سۇرۇش ، ئۇيقۇسىزلىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

لوئۇقى بادام

تەركىبى : سەمغى ئەرەبى ، كەتىرا ، نىشاستە ، رۇببۇسۇس ھەر بىرى 16 گرام ، بادام مېغىزى ، قاپاق مېغىزى ھەر بىرى 10 گرام ، ئاق شېكەر 70 گرام ، گۈلاب 200 م ل ، بادام يېغى 10 م ل .

ياسىلىشى : شېكەرنى گۈلابتا ئېرىتىپ ، قىزىق ۋاقتىدا دورىلار تالقىنىنى تۆكۈپ يۇغارغاندىن كېيىن ئۈستىگە بادام يېغىنى قۇيۇپ ئوبدان ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىشقا ۋە نەپەس يولى كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 م ل ئىستېمال قىلىنىدۇ .

لۇئوفلى بارىد

تـەركىبى : تەرەنجىبىن 150 گرام ، تاتلىق بادام مېغىزى 30 گرام ، قاپاق مېغىزى ، تـەرخـەمـەك مـېغـىزى ، بەگـىنەي قوغۇن مېغىزى ، قاراسونا ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرام ، سەمغى ئەرەبى ، كەتىرا ، نىشاستە ھەر بىرى 12 گرام ، خەشخاش ئۇرۇقى 9 گرام ، تەمرى ھىندى مەلۇم مىقداردا ، بادام يېغى 60 م ل .

يـاسـىلىشى : تەرەنجىبىننى تەمرى ھىندى سۇيىدە قىيام قىلغاندىن كېيىن دورىلار تالقىننى ئوبدان ئارىلاشتۇرۇپ ، ئۈستىدىن بادام يېغى قوشۇپ لوئۇق تەييارلىنىدۇ .

تـەسـىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان قۇرۇق يۆتەلگە ۋە نەزلىنىڭ كۆك رەڭ ۋە ئۆپكىگە چۈشۈشىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ھەمدە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 13 ～ 15 گرام ئېلىپ يالايدۇ .

لوئۇقى بەزەرى كەتان

تەركىبى : زىغىر 90 گرام ، قىرەدمەنا 30 گرام ، ھەسەل مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇپ لوئۇق تەييارلىنىدۇ .

تـەسـىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : دەم سىقىشقا ۋە كونا يۆتەلگە مەنپەئەت قىلىدۇ . كـۆكـرەكتىكى كېرەكسىز ماددىلارنى تازىلايدۇ . قان تۈكۈرۈشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ يالايدۇ .

لوئۇقى بەزىرۇلبەنجى

تـەركـىبى : بەزىرۇلبەنجى 36 گرام ، چىلغوز مېغىزى 18 گرام ، مۇرساپ 3 گرام .

يـاسـىلىشـى : دورىـلارنـى تـالقانـلاپ ، جـۇلاب بىلەن يـۇغـۇرۇپ ، لـوئۇق تەييارلىنىدۇ .

تـەسـىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : نەزلە ماددىلىرىنىڭ كۆكرەك ساھەسىگە قۇيۇلۇشىنى

توسدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ يالايدۇ .

لوئۇقى بىنەپشە

تەركىبى : بىنەپشە 120 گرام ، خىيارشەنبەر 90 گرام ، سەرپىستان 40 دانە ، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 20 دانە ، بادام يېغى ، ھەسەل ھەر بىرى 90 م ل ، قەنت 150 گرام .
ياسىلىشى : ئالدى بىلەن مەزكۇر بىنەپشىدىن 30 گرام ئېلىپ قالغان دورىلار بىلەن بىللە مەلۇم مىقدارىدىكى سۇغا بىر سوتكا چىلاپ ، يېرىمى قالغىچە قايىنىتىپ ، سىقىپ سۈزۈپ ، قەنت ، ھەسەل ، بادام يېغىلارنى قوشۇپ ئارىلاشتۇرۇپ قىيام قىلغاندىن كېيىن ئۇستىگە قالغان 90 گرام بىنەفشىنى تالقانلاپ سېلىپ ، لوئۇق تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : يۆتەل ۋە سەپرادىن بولغان قۇلۇنجىغا مەنپەئەت قىلىدۇ .
ئىشلىتىشى : يۆتەل ، قىزىتما ۋە قۇلۇنجىغا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 15 ～ 20 گرام ئېلىپ يالايدۇ .

لوئۇقى تېيىن

تەركىبى : ئەنجۈر 50 دانە ، بېھى 50 گرام ، چىلغوز مېغىزى ، پىستە ، ئاچچىق بادام مېغىزى ھەر بىرى 15 گرام ، چىگىت مېغىزى ، ھەببى قەلقەل ھەر بىرى 12 گرام ، چاقماق ئۇرۇقى مېغىزى ، ئارپا بادىيان ، كۈرسىنە (پۇرچاق) ، شۇمشا ھەر بىرى 9 گرام ، ئۈزۈم شىرنىسى 280 م ل ، ئاچچىق بادام يېغى مەلۇم مىقداردا .
ياسىلىشى : ئەنجۈرنى يېتەرلىك سۇدا ياخشى قايىنىتىپ ، سىقىپ ، سۈزۈپ ، ئۇستىگە ئۈزۈم شىرنىسىنى قۇيۇپ قىيام قىلىنىدۇ ۋە قىيامغا قالغان دورىلار تالقىنىنى بادام يېغىدا ياغلاپ ، سېلىپ قوچۇپ لوئۇق تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كونا يۆتەلگە ناھايىتى ياخشى مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ يالايدۇ .

لوئۇقى خەشخاش

تەركىبى : ئاق خەشخاش 150 گرام ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى قىيامى ، تاتلىق بادام مېغىزى ، قاپاق مېغىزى ھەر بىرى 15 گرام ، قەنت 280 گرام .

ياسىلىشى : خەشخاشنى 600 م ل سۇغا بىر سوتكا چىلاپ ، يېرىمى قالغىچە قايناتىپ ، سۈزۈپ ، قەنت سىلىپ قىيام قىلغاندىن كېيىن دورىلار قالتىنىنى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : يۆتەل ۋە سىل خاراكتېرلىك قان تۆكۈرۈشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سىل ۋە سىل كېسەللىكىدە كۆرۈلىدىغان يۆتەلگەندە قان تۆكۈرۈش كېسىلگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 30 گرامغىچە ئىلىپ يالايدۇ .

لوئۇقى خيارشەنبەر

تەركىبى : فونۇس ، خيارشەنبەر ھەر بىرى 150 گرام ، كەتىرا ، سەمغى ئەرەبى ، تاتلىق بادام مېغىزى ھەر بىرى 15 گرام ، ماش ئۇنى 21 گرام ، قەنت 45 گرام .

ياسىلىشى : فونۇس ، خيارشەنبەرلەرنىڭ تەمنى چىقىرىپ شۇ سۇغا دورىلار تالقىنىنى ئارىلاشتۇرۇپ لوئۇق تەييارلىنىدۇ ۋە لوئۇققا 90 م ل بادام يېغى ئارىلاشتۇرۇلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : زاتىلجەنبەھگە مەنپەئەت قىلىدۇ . ئىچكى ئەزالار ھارارىتىنى پەسەيتىدۇ ، مادداللارنىڭ تېزلىكىنى نورماللاشتۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : زاتىلجەنبى (كۆكرەك پەردە يالۇغى) نى داۋالايدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 36 ـ 45 گرام ئىلىپ

ئىستېمال قىلىنىدۇ .

لوئۇقى روممان

تەركىبى : سەمغى ئەرەبى ، كەتىرا ، چۇچۇكبۇيا يىلتىز قىيامى ھەر بىرى 15 گرام ، تاتلىق ئانار سۇيى ، شوخلا شىرىسى ، قەنت مەلۇم مىقدارىدا .

ياسىلىشى : ئانار سۇيىنى قاينىتىپ قىيام بولۇشقا ئاز قالغاندا شوخلا شىرىسى ۋە قەنتنى سېلىپ قىيام قىلىپ ، ئۇستىگە قالغان دورىلارنى سېلىپ ئارىلاشتۇرۇپ لوئۇق تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : كونا يۆتەلنى پەسەيتىدۇ ، ئۆپكە ۋە كۆكرەككە چۈشكەن نەزلىلەرنى تازىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئۆپكىدە يات ماددىلارنىڭ ئۇزۇن تۇرۇۋېلىشىدىن بولغان كونا يۆتەلنى داۋالاش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ يالايدۇ .

لوئۇقى رۇببۇسۇس

تەركىبى : ئۇرۇقسىز ئۈزۈم ، بادام مېغىزى ھەر بىرى 60 گرام ، خەشخاش 30 گرام ، ماش ، نىشاستە ، كەتىرا ، سەمغى ئەرەبى ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى ، قاپاق مېغىزى ، قوغۇن مېغىزى ھەر بىرى 15 گرام ، چۇچۇكبۇيا يىلتىز قىيامى ، بېھى ئۇرۇقى ھەر بىرى 6 گرام .

ياسىلىشى : ئۈزۈمنى بادام يېغىدا پىشۇرۇپ ، باشقا دورىلارنى تالقانلاپ ، مۇسەللەس شەرئى بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ لوئۇق تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : قۇرۇق يۆتەلنى پەسەيتىدۇ ، كۆكرەكنى بوشىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : يۆتەل ۋە كۆكرەكتىكى گىژىلداشنى يوقىتىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئېھتىياجغا قاراپ مۇۋاپىق مىقدارda ئېلىنىپ يالايدۇ .

لوئۇقى زۇفا

تەركىبى : زۇفا ، سەۋسەن يىلتىزى ھەر بىرى 60 گرام ، ھەسەل 280 م ل ، سۇ بىر لىتر .

ياسىلىشى : زۇفا ، سەۋسەن يىلتىزلىرىنى سۇغا بىر سوتكا چىلىغاندىن كېيىن $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈۋېتىپ ھەسەلنى قۇيۇپ قىيام قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : دەم سىقىش ۋە كونا يۆتەلنى پەسەيتىدۇ ، ئۆپكە ۋە كۆكرەكنى تازىلايدۇ ھەمدە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە مۇۋاپىق مىقدارda ئېلىپ يالايدۇ .

لوئۇقى سۈئال

تەركىبى : سەرپىستان 50 دانە ، ئارپا 90 گرام ، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ھەر بىرى 45 گرام ، خەشخاش 21 گرام ، ئەنجۈر 10 دانە ، چىلان 20 دانە ، بېھى ئۇرۇقى ، پىرسىياۋشان ، كەتىرا ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرام ، بادىيان يىلتىزى 9 گرام ، قەنت 135 گرام .

ياسىلىشى : كەتىرادىن باشقا دورىلارنى چالا سوقۇپ 2 ـ 3 لىتر سۇغا بىر سوتكا چىلىغاندىن كېيىن سۇس ئوتتا يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ ، دورىلارنى سىقىپ ، سۈزۈۋېتىپ قەنت سېلىپ قىيام قىلىپ ، كەتىرا ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يۆتەل ۋە دەم سىقىشنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىلىپ يالايدۇ .

لوئۇقى كۆرۈنىشى

تەركىبى : پىستە مېغىزى 45 گرام ، چىلغوز مېغىزى ، چىگىت مېغىزى ، ماش ھەر بىرى 30 گرام ، زىغىر ، شۇمشا ھەر بىرى 15 گرام ، ياخشى پىشقان ئاناناس (بولۇ) سۈيى 300 م ل ، ھەسەل 600 م ل .

ياسىلىشى : ئاناناس سۈيىگە ھەسەلنى قۇيۇپ قىيام قىلىپ ، قالغان دورىلارنى تالقانلاپ ئارىلاشتۇرۇپ لوئۇق تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : يۆتەل ۋە ئاۋاز بوغۇلۇشقا مەنپەئەت قىلىدۇ . كۆكرەكتىن كېرەكسىز ماددىلارنى تازىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : يۆتەل ۋە يېپىشقاق ماددىلاردىن بولغان كۆكرەك چىگىلىنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە مۇۋاپىق مىقداردا ئىلىپ ئىستېمال قىلىنىدۇ .

لوئۇقى نەزلە

تەركىبى : ئاق خەشخاش 120 گرام ، بەزىرۇلبەنجى ، كۆكنار ھەر بىرى 90 گرام ، قارا سونا ئۇرۇقى 60 گرام ، گاۋزەبان ، ھەببۇلئاس ، قۇرۇق يۇمغاقسۈت ھەر بىرى 30 گرام ، ئۇستۇخۇدۇس ، قىزىلگۈل ، چۈچۈكبۇيا يىلتىز قىيامى ، نىشاستە ، سەمغى ئەرەبى ، كەتىرا ، مۇرساپ ھەر بىرى 15 گرام ، قەنت 90 گرام .

ياسىلىشى : سەمغى ئەرەبى ، كەتىرا ، نىشاستە ، مۇرساپ ، رۇببۇسۇسلاردىن باشقا دورىلارنى قايناقسۇغا بىر سوتكا چىلاپ ، يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ ، سىقىپ ، سۈزۈپ ، قەنت سېلىپ قىيام قىلىپ ، قالغان دورىلارنى سالاپ قىلىپ ئارىلاشتۇرۇپ لوئۇق تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : نەزلىنىڭ قويۇلۇشنى توسىدۇ . يۆتەل پەسەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 9 گرامغىچە ئېلىپ يالايدۇ .

لوئۇلى ھەببۈرشات

تەركىبى : ئاق قىچا 30 گرام ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى 12 گرام ، رۇم بادىيان ، ئارپا بادىيان ھەر بىرى 9 گرام ، ھەسەل 250 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 2 لىتر سۇغا بىر سوتكا چىلاپ ، $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىپ ، ھەسەل بىلەن قىيام قىلىپ لوئۇق تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : كۆكرەكنى تازىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئۆپكە ۋە كاناي شاخچىلىرىدىكى ھەر خىل يات ماددىلارنى تازىلاشقا ، قويۇق ، شىلىمشىق خىلىتلارنى چىقىرىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە مۇڭاپىق مىقداردا ئېلىپ يالايدۇ .

لوئۇقى ھەببۇلقەتەن

تەركىبى : تاتلىق بادام مېغىزى 30 گرام ، ماش 15 گرام ، كۈرسىنە ، فەراسيون 9 گرام ، چىگىت مېغىزى 6 گرام ، قەنت 180 گرام .

تەسىرى : كۆكرەكنى تازىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : كۆكرەكتىكى قويۇق ، شىلىمشىق ماددىلارنى تازىلاپ چىقىرىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇڭاپىق مىقداردا ئېلىپ يالايدۇ .

لوئۇقى ھورمۇل

تەركىبى : ئادراسمان ئۇرۇقى ، زىغىر تەڭ مىقداردا ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : دورىلارنى 2 لىتر سۇدا $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىپ ، ھەسەل بىلەن قىيام قىلىپ لوئۇق تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قويۇلۇپ قالغان قانىنى سۈيۈلدۈرىدۇ . كۆكرەكنى بوشىتىدۇ ، قان تۇكۇرۇشنى قالدۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ يالايدۇ .

لوئۇقى ھولبە

تەركىبى : زىغىر 15 گرام ، شۇمشا ، تاتلىق بادام مېغىزى ھەر بىرى 12 گرام ، كەتىرا ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى ، چىلغوز مېغىزى ، نىشاستە ، سەمغى ئەرەبى ھەر بىرى 6 گرام ، ھەسەل ، جۇللاب ، قەنت مەلۇم مىقداردا .
تەسىرى : قويۇلۇپ قالغان قانىنى سۈيۈلدۈرىدۇ . كۆكرەكنى بوشىتىدۇ ، قان تۇكۇرۇشنى قالدۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ يالايدۇ .

لوئۇقى ۋەرد

تەركىبى : گۈلى مەختۇم ، تاباشىر ، چۇچۇكبۇيا يىلتىز قىيامى ھەر بىرى 12 گرام ، قىزىلگۈل ، سەمغى ئەرەبى ھەر بىرى 9 گرام ، نىشاستە ، كەتىرا ، ئاق خەشخاش ھەر بىرى 6 گرام ، زەپەر 2 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ئۇزۇم شىرىسى بىلەن لوئۇق قىلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قاندىن بولغان زاتىلجەنبىگە ۋە يۆتەل ، سىل ، قان قۇسۇشلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ . ئۆتكۈر قىزىتمىلارنى پەسەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ يالايدۇ .

لوئۇقى ئىسقىل

تەركىبى : تاغ پىيىزى 9 گرام ، سەۋسەن يىلتىزى 6 گرام ، فەراسىيون ، زۇفا ھەر بىرى 3 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

تەسرى : دەم سقىش ۋە ھۆللۇكتىن بولغان كونا يۆتەلگە مەنپەئەت قىلىدۇ .
ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مقداردا ئېلىپ يالايدۇ .

مەتبۇخى خيارشەنبەر رىئەۋى

تەركىبى : ئۇرۇقسىز ئۇزۇم ، تەرەنجىبىن ھەر بىرى 30 گرام ، سەرپىستان 30 دانە ، چىلان 20 دانە ، ئەنجۇر 10 دانە ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى ، فىرسىياۋشان ھەر بىرى 15 گرام ، بىنەپشە 12 گرام ، خيارشەنبەر شىرىسى 21 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنىڭ يېرىكلىرىنى چالا سوقۇپ 2 لىتر سۇدا $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىپ ، سۈزۈپ ، خيارشەنبەر شىرىسى ، تەرەنجىبىنلەرنى قوشۇپ مەتبۇخ تەييارلەندۇ .

تەسىرى : يۆتەل پەسەيتىش ، كۆكرەكنىڭ يىرىك ۋە قۇرۇقلۇقنى يوقىتىش ، تەرەتنى بوشىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : قۇرۇقتىن بولغان يۆتەل ، كۆكرەك چىڭقىلىش ، زۇكام ۋە قەۋزىيەتكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مقداردا ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەتبۇخى زۇفا

تەركىبى : چىلان ، سەرپىستان ھەر بىرى 20 دانە ، ئەنجۇر 10 دانە ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى 12 گرام ، پىرسىياۋشان 9 گرام ، ئۇرۇقسىز ئۇزۇم ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، ھەمىشە-باھار ئۇرۇقى ، زۇفا ، گۈلى سەۋسەن يىلتىزى ، شۇمشا ھەر بىرى 6 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 2 لىتر سۇدا يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ ، سقىپ ، سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : يۆتەل ۋە دەم سقىلىشلارنى پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : يۆتەل ۋە زىققىنە پەسلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 100 م ل ئېلىپ بىنەپشە مۇرابباسى ياكى لوئۇقى خەشخاش بىلەن ئىچىلىدۇ .

مەتبۇخى سەرپىستان

تەركىبى : سەرپىستان 20 دانە ، چىلان 10 دانە ، ئەنجۈر 5 دانە ، پىرسىياۋشان ، ئۈزۈم ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ھەر بىرى 30 گرام ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ، بېھى ئۇرۇقى ، ئىسبەغۇل ، بىنەپشە ھەر بىرى 15 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆكرەك ۋە نەپەس يوللىرىنى تازىلايدۇ ، يۆتەل ۋە زۇكامغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ئەھۋالغا قاراپ 75 م ل غىچە ئىچ كۈزۈلىدۇ .

مەتبۇخى سۇرفە خۇشك

تەركىبى : سەرپىستان 11 دانە ، سوقا چىلان 5 دانە ، ئۇرۇقى ئېلىنغان ۋاسالغۇ 15 دانە ، بىنەپشە گۈلى ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ھەر بىرى 9 گرام ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، ھەمشەباھار ئۇرۇقى ، بېھى ئۇرۇقى ھەر بىرى 4 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ چىلاشقۇدەك سۇغا بىر كۈن چىلاپ ، يۇمشاق ئوتتا بىر خىل قاينىتىپ 200 م ل سۈيى قالغاندا گۈل دورىلارنى سېلىپ ئازراق ئۆرلىتىپلا ئېلىپ سۈزۈغاندىن كېيىن خام بىلەن سقىپ بىر نۆۋەت ۋارونكىدىن ئۆتكۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيتى : سوغۇق .

تەسىرى : قىزىتما ياندۇرۇش ، يۆتەل پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان قىزىتمىلىق قۇرۇق يۆتەللەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : بۇ بىر كىشىلىك مەتبۇخ بولۇپ كۈندە 3 قېتىم ،

هەر قېتىمدا 20 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەئجۇنى زۇفائى سەغىر

تەركىبى : زۇفا ، پىرسىياۋشان ، ئەپيۇن هەر بىرى 30 گرام ، خەشخاش ئۇرۇقى ، خەشخاش پوستى هەر بىرى 12 گرام ، تاغ پىيىزى ، سۇنبۇل ، ئىزخىر ، تۇربۇد ، غارىقۇن هەر بىرى 9 گرام ، بادىيان يىلتىزى ، سەمغى ئەرەبى ، چىگسەي يىلتىزى ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى ، سەۋسەن يىلتىزى ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، زىرە ، شۇمشا ، كاسنى ئۇرۇقى ، ئارپا بادىيان ، رۇم بادىيان ، چىگسەي ئۇرۇقى هەر بىرى 6 گرام ، نىلۇپەر ، كەتىرا ، كۇندۇر ، قىزىلگۇل ، گاۋزەبان ، بادىرەنجبۇيا هەر بىرى 5 گرام ، هەسەل ؟ هەسسە ،

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : زۇكام ، نەزلە ، كونا يۆتەل ۋە باشقا نەپەس يولى كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ . سۇيدۇك هەيدەيدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۇندە 2 قېتىم ، هەر قېتىمدا 2 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى زۇفائى كەبە

تەركىبى : ئەفيۇن 4 گرام ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى ، چىلغوز مېغىزى ، بادام مېغىزى ، پىستە مېغىزى ، زۇفا ، پىرسىياۋشان هەر بىرى 30 گرام ، جاۋۇشىر ، سۇنبۇل ، سەلىخە (قېيىن دارچىن) ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى قىيامى ، سېرىق هېلىلە پوستى ، كابۇلى هېلىلە پوستى ، بەلىلە ، ئامىلە ، قارا هېلىلە هەر بىرى 12 گرام ، غافەس ، مۇرمەككى ، زەپەر ، زىرە ، قۇندۇز قەهرى ، بەزىرۇلبەنجى ، پەرفىيۇن ، قۇستە ، قىرەدمەنا ، خەشخاش ئۇرۇقى ، خەشخاش پوستى ، تاغ تېكسى مۇگگۇزى (كۆيدۇرۇلگەن) هەر بىرى 9 گرام ، هەببى بىلسان ، سەمغى ئەرەبى ، ئۇد بىلسان ، مەستىكى ، دارچىن ، ئىزخىر ، چىگسەي ئۇرۇقى ، رۇم بادىيان ، ئەفسەنتىن ئۇرۇقى ، جويۇز ، فىلفىل ، پارپى ، كەتىرا ، شاقاقۇل ، ئاق تۇدرى ، قىزىل تۇدرى ، زەنجبىل ، ئەرمىدۇن ئۇرۇقى ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، هەببى قەلقەل ، كۇندۇر ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى هەر بىرى 6 گرام ،

هەسەل 3 هەسسە .

ياسىلىشى : مەئجۇن تەييارلاش ئۇسۇلىدا تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : زۇكام ، نەزلە ، ھەر خىل ئىستىسقالارغا مەنپەئەت قىلىدۇ . قۇرۇقلۇقنى پەسەيتىپ ، بەدەننى سەمرىتىدۇ . يۇرەكنى كۈچەيتىدۇ ، دەم سىقىلىش ۋە باشقا نەپەس يول كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : زۇكام ، نەزلە ، يۇرەك ئاجىزلىقى ، زىققىنەپەس قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى زىراۋەند

تەركىبى : يۇمىلاق زىراۋەند ، قىرەدمەنا ، فىلفىل ، گاۋزەبان ، ئادراسمان ، ئاچچىق بادام مېغىزى ، رەۋەن ، چاقماق ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرام ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى قىيامى ، پىرسىياۋشان ، زۇفا ھەر بىرى 6 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : مەئجۇن تەييارلاش ئۇسۇلىدا تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : دەم سىقىش ۋە بەلغەمدىن بولغان يۆتەلگە مەنپەئەت قىلىدۇ . كۆكرەك ساھەسىگە چاپلىشىۋالغان قويۇق خىلىت ۋە يىرىڭلارنى تازىلايدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مەتبۇخى زۇفا بىلەن كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى سۇئال

تەركىبى : بادام مېغىزى ، زىغىر ھەر بىرى 30 گرام ، پىستە مېغىزى 15 گرام ، چىلغۇز مېغىزى 9 گرام ، قەنت 280 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : مەئجۇن ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھۆللۇكتىن بولغان يۆتەلنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەنجۈنى سۈتلۈك رۇتۇبى

تەركىبى : ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 280 گرام ، تازىلانغان تۇربۇد 60 گرام ، مەستىكى 39 گرام ، قەنت 72 گرام .

ياسىلىشى : مەنجۈن ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ھۆللۈكتىن بولغان يۆتەلنى توختىتىدۇ ، ئارقا تەرەتنى بوشىتىدۇ . ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : يۆتەل ۋە قەۋزىيەتكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 9 گرام ، ئەگەر بىر قېتىم يېيىش توغرا كەلسە 30 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەنجۈنى سۈس

تەركىبى : ئاقلانغان چۈچۈكبۇيا يىلتىزى 21 گرام ، سەۋسەن يىلتىزى 9 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : مەنجۈن تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئۆپكىنى تازىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قويۇق بەلغەمدىن بولغان جاھىل ئۆپكە كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 ~ 9 گرام يېيىلىدۇ .

مەنجۈنى قەپى

تەركىبى : ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 60 گرام ، مۇرمەككى 12 گرام ، قەسىۋۇسزەرىرە ،

ئىزخىر ئۇرۇقى ، ئىزخىر ، قارىغاي يىلىمى ھەر بىرى 8 گرام ، زەپەر ، سۇنبۇل ، سەلىخە ، ھەر بىرى 3 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : يىلىم دورىلارنى مۇۋاپىق مىقداردىكى مۇسەللەس بىلەن ئېرىتىپ ، قالغان دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ئىسسىق .

تەسىرى : يەل ھەيدەش ، يەللەرنى تارقىتىش ، ماددىلارنى يۇمشىتىش ، تۇسالغۇلارنى ئېچىش ، ئەزالاردىكى سوغۇقتىن بولغان ئاغرىقلارنى قالدۇرۇش ، ئىشىقلارنى قايتۇرۇش ، بەلغەم بوشىتىش ، يۆتەل پەسەيتىش ، سۈيدۈك ھەيدەش ، ئاۋاز ئېچىش تەسرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : دەم سقىش ، يۆتەل ، ئاشقازان ئاغرىشنى داۋالاش ، سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرۇش ، ئاۋازنى ئېچىش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئېلىپ بادىيان سۈيى بىلەن ئىچىلىدۇ .

مەئجۇنى قۇبئۇلمىلىك

تەركىبى : سەلىخە (قېلىن دارچىن) 48 گرام ، گۈلدارچىن 24 گرام ، ئەپيۇن ، ئاق بەزىرۇلبەنجى (مىلك دىۋانە) ھەر بىرى 18 گرام ، جىنتىيانا ، ئۇستۇخۇدۇس ، قىرەدمەنا ، جاۋۇشىر ، كاماپتوس ، سوزاپ ئۇرۇقى ، تاغ كۈدە ئۇرۇقى ، تاغ سامسىقى ، مىئەسا ئىلە ھەر بىرى 15 گرام ، مۇرمەككى ، زەپەر ، قۇستە ، ئاق مۇچ ، ئىزخىر ، سۇنبۇل ، پەرفىيۇن ، شەۋكىران يىلتىزى پوستى ، ئوشەق ، پىننە ، ئارپا بادىيان ، ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى ، دۇقۇ ، ناردىن گۈلى ياپىرىقى ، ھەببى بىلسان ، غافەس ئۇسارسى ، ھىندىقۇقۇ ئۇرۇقى ، بادام يېلىمى ھەر بىرى 9 گرام ، قەنت 12 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : ئېرىتىلىدىغانلىرىنى مۇسەللەس بىلەن ئېرىتىپ ، سوقۇلىدىغانلىرىنى سوقۇپ تالقانلاپ ، ھەسەل ۋە قەنت بىلەن يۇغۇرۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى : كونا يۆتەل ، كۆكرەك ئاغرىش ، دەم سقىش ، بوغۇم ئاغرىش ، تال ئاغرىش ، كونا تەپ ، ئوچەي يارىسى ، كۆز قارىغۇلىشىش قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ . قويۇق يەللەرنى تارقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىلىپ ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئەسكەرتىش : مەزكۇر دورىنى تەييارلاپ ئالتە ئايدىن ئېشىپ كەتكەنلىرىنى ئىشلەتسە ئادەم ئۆلتۈرىدۇ ، شۇڭا بالدۇر ئىشلىتىش ، مىقدارىغا قاتتىق دىققەت قىلىش لازىم .

مەئجۇنى مۇنەفىس

تەركىبى : پىرسىياۋشان ، قوغۇن مېغىزى ھەر بىرى 30 گرام ، ئاچچىق بادام مېغىزى ، جىنتىيانا ، زىراۋەند ھەر بىرى 15 گرام ، ئىرسا 12 گرام ، كەپە يىلتىزى پوستى ، كۇرسىنە ، چىكسەي ئۇرۇقى ، بادىيان ھەر بىرى 6 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسلىشى : مەئجۇن تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قويۇق بەلغەمگە ياكى يىرىڭلىق ، بەلغەملىك يۆتەلگە مەنپەئەت قىلىدۇ . بەلغەم ياكى يىرىڭلارنى بوشىتىپ چىقىرىپ ، كۆكرەكتىكى خىر - خىرلارنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى ھورمىل سەغىرى

تەركىبى : ئادراسمان ئۇرۇقى 1 كىلوگرام ، نوشۇدۇر 120 گرام ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل 360 . 3 لىتر .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ئىسسىق .

ئىشلىتىلىشى : بەلغەم بوشىتىش ، يۆتەل پەسەيتىش ، دەم سىقىشنى توختىتىش تەسىرىگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

تەسىرى : بەلغەم بوشىتىدۇ ، يۆتەل پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 ~ 1 ياشتىكى بالىرگە 5 . 0 گرام ، 5 ~ 10 ياشتىكىلەرگە 1 گرام ، چوڭلارغا ئەھۋالغا قاراپ 5 . 1 ~ 3 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەئجۇنى ھورمىل كەبىرى

تەركىبى : ئۇرۇقىدىن ئايرىلغان ۋاسالغۇ 160 گرام ، ئادراسمان ئۇرۇقى ، پوستى ئېلىۋېتىلگەن تاتلىق بادام مېغىز ھەر بىرى 120 گرام ، ئاقلانغان چۈچۈكبۇيا يىلتىزى 80 گرام ، پوستىدىن ئايرىلغان چوڭ دادۇر مېغىزى ، قىزىلگۈل ، كۆكنار شاكىلى ھەر بىرى 40 گرام ، كۆكنار ئۇرۇقى 20 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : ۋاسالغۇدىن باشقا دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ بولۇپ ، ۋاسالغۇنى ئايرىم سوقۇپ كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇپ ، ئاندىن باشقا تالقانلارنى قوشۇپ مەئجۇن تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : مۇتىدىل .

تەسىرى : بەلغەم چىقىرىش ، ئىششىق ياندۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : نەپەس ئەزا كېسەللىكلىرىگە ، جۈملىدىن ئىسسىق ـ سوغۇقتىن بولغان ھەر خىل يۆتەلگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 1 ~ 5 ياشتىكىلەرگە 1 گرام ، 5 ~ 10 ياشتىكىلەرگە 2 گرام ، چوڭلارغا ئەھۋالغا قاراپ 3 ـ 4 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

مۇرابباى بادام

تەركىبى : پوستى ئاقلانغان بادام مېغىزى 500 گرام ، ھەسەل 5 . 1 لىتر .

ياسىلىشى : بادامنى ناھايىتى يۇمشاق سوقۇپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇپ مۇرابا تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يۆتەل ۋە كۆكرەكتىكى يىرىكلىككە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مۇرابباتى بىنەپشە

تەركىبى : يىلتىزىدىن تازىلانغان ھۆل بىنەفشە 500 گرام ، شېكەر بىر كىلوگرام .
ياسىلىشى : بىنەپشىنى يۇمشاق سوقۇپ خېمىر قىلىپ ، شېكەر ئارىلاشتۇرۇپ ، بىر نەچچە كۈن ئاپتاپتا تۇرغۇزۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆكرەك ۋە گالدىكى يىرىكلىكنى يوقىتىدۇ . ئىسسىقتىن بولغان يۆتەلنى پەسەيتىدۇ ، نەپەس ئەزالىرىنى ياخشىلايدۇ ، نەزلە ، زۇكام ۋە سۈيدۇكتىكى ئېچىشىشلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ھەمدە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى بىنەپشە II

تەركىبى : گۈلبىنەپشە 6 گرام ، تۇربۇد 3 گرام ، رۇببۇسۇس 2 گرام ، سەقمۇنىيا 1 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قايناقسۇدا يۇغۇرۇپ 3 . 0 گراملىق ھەپ قىلىنىدۇ .
تەبئىيتى : ھۆل ئىسسىق .
تەسىرى : كۆكرەكتىكى بەلغەمنى تازىلاپ ، نەپەسنى راۋانلاشتۇرىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : دەم سقىش ۋە يۆتەلگە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 دانە ، بالىلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 دانە ئىچكۈزۈلىدۇ .

ھەببى بىنەپشە مۇرخى

تەركىبى : بىنەپشە 6 گرام ، تۇربۇد 5 گرام ، سەقمۇنىيا 3 گرام ، رۇببۇسۇس 2 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، قايناق سۇ بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى : قويۇق خىلىتلارنى تەڭشەيدۇ ، نەپەس يوللىرىنى كېڭەيتىدۇ . سەپرانى پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قويۇق بەلغەمدىن بولغان يۆتەل ۋە زىققىنەپەسكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى زەيق

تەركىبى : ئىيارەج ، غارىقۇن ھەر بىرى 10 گرام ، تۇرىبۇد 9 گرام ، مۇقەل 6 گرام ، گۈلى سەۋسەن يىلتىزى ، بىنەپشە ھەر بىرى 5 گرام ، سەقمۇنىيا 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، قاياقسۇ بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بەلغەمدىن بولغان يۆتەل ، دەم سىقىشقا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى سەبرى رىئەۋى

تەركىبى : تۇرىبۇد ، سەبرى ، رۇببۇسۇس ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، قاياقسۇ بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى : ئۆپكىنى تازىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قويۇق بەلغەمدىن بولغان يۆتەلگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىر قېتىمدىلا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى سەدرى

تەركىبى : غارىقۇن ، ئاق تۇرىبۇد ھەر بىرى 10 گرام ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ،

شەھمى ھەنزەل ، سەبرى ، ئەنزىرۇت ھەر بىرى 6 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ يۇغۇرۇپ 3 . 0 گراملىق ھەب قىلىندۇ .
تەبىئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .
تەسىرى : ئۆپكىنىڭ سوغۇقلۇقىنى ياندۇرۇش ، بەلغەم بوشىتىش ، يۆتەل پەسەيتىپ ، نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : كونا يۆتەل ، دەم سىقىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 5 دانە ، بالىلارغا 2 دانە ئىچكۈزۈلىدۇ .

ھەببى سوئال I

تەركىبى : نىشاستە ، كەتىرا ، رۇببۇسۇس ھەر بىرى 15 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قاراسونا سۈيى بىلەن يۇغۇرۇپ 3 . 0 گراملىق ھەب ياسىلىدۇ .
تەبىئىيىتى : ھۆل سوغۇق .
تەسىرى : زۇكام ۋە يۆتەلنى توختىتىش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان زۇكام ، زىققا ۋە يۆتەللەرگە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 5 دانە ، بالىلارغا 2 دانە ئىچكۈزۈلىدۇ .

ھەببى سوئال I

تەركىبى : تاتلىق بادام مېغىزى ، ئاچچىق بادام مېغىزى (پوستى ئېلىنغان) ، زىغىر (قورۇلغان) ، چىلغوزە مېغىزى ، بادىيان ھەر بىرى 6 گرام ، كەتىرا ، رۇم بادىيان ، سەمغى ئەرەبى ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ، رۇببۇسۇس ھەر بىرى 3 گرام ، قەنت 20

گرام .

ياسىلىشى : مېغىزلار بىلەن قۇرۇق دورىلارنى ئايرىم ـ ئايرىم سوققاندىن كېيىن بىرلەشتۈرۈپ ، بادىيان سۇيى بىلەن يۇغۇرۇپ 3 . 0 گراملىق ھەب ياسىلىدۇ .

تەبىئىيتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : كۆكرەكنى بوشىتىدۇ . دەم سىقىشنى يوقىتىپ ، نەپەسنى راۋانلاشتۇرىدۇ . يۆتەل پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان نەپەس ئەزا ۋە ئۆپكە كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلار كۈندە 5 دانە ئېلىپ بىرىدىن ـ بىردىن شۇمۇپ تۇگىتىدۇ .

ھەببى سۈئال ئەتفالى

تەركىبى : نىشاستە ، سەمغى ئەرەبى ، رۇببۇسۇس ، خەشخاش ئۇرۇقى ، ئەپيۇن تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : بېنھى ئۇرۇقى لۇئابى بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بوۋاقلارنىڭ قاتتىق يۆتىلىپ قۇسۇشىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى سۈئال ھار

تەركىبى : تەمرى ھىندى ، رۇببۇسۇس ، نىشاستە ، زەپەر ، كەتىرا ، چىگىت مېغىزى ، ھەببۇلئاس ، خەشخاش ئۇرۇقى ، خەشخاش پوستى ، رۇم بادىيان ، ئارپا بادىيان ، سېرىق چېچەك ئۇرۇقى ، مۇرمەككى ، ناۋات تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، ناۋات بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان يۆتەلگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ شۇمۇرىدۇ .

ھەببى سۈئال يابىس

تەركىبى : نىشاستە ، سەمغى ئەرەبى ، رۇببۇسۇس ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، كەتىرا تەك مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، بېھى ئۇرۇقى لۇئابى بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇرۇقلۇقتىن بولغان يۆتەلگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى غارىقۇن II

تەركىبى : غارىقۇن ، تۇربۇد ھەر بىرى 15 گرام ، شەھمى ھەنزەل ، ئەنزىرۇت ، زىنجىر ھەر بىرى 6 گرام ، رۇببۇسۇس 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، زىنجىر لۇئابى بىلەن يۇغۇرۇپ 3 . 0 گراملىق ھەب ياسىلىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : نەپەس يوللىرىدىكى توسالغۇلارنى ئاچىدۇ . بەلغەم بوشىتىدۇ ، دەم سىقىشنى ياخشىلايدۇ ، يۆتەل توختىتىدۇ . كۆكرەك ۋە ئۆپكىدىكى سوغۇقلۇقنى ياندۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇق تەسىرىدىن بولغان كاناي شاخچىلىرى كېسەللىكىگە ۋە

كۆكرەك چىڭلىقىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 7 دانە ئىچىلىدۇ .

ھەبىي مەستكى

تەركىبى : سەبرى 24 گرام ، قارا ھېلىيلە 12 گرام ، مەستىكى 9 گرام ، زەنجىبىل ، سۇنبۇل ھەر بىرى 6 گرام ، سېرىق ھېلىيلە پوستى 5 گرام ، تۇز 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، كۈدە سۈيى بىلەن ھەب قىلىندۇ .

تەسىرى : ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ ، بەلغەمدىن ۋە يەلدىن بولغان نەپەس سىقىلىشقا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان يۆتەلگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەبىي نىشات

تەركىبى : ئەپيۇن 21 گرام ، كەتىرا ، سەمغى ئەرەبى ، نىشاستە ، رۇببۇسۇس ھەر بىرى 15 گرام ، ھەببۇلمىھلەپ ، مەرۋايىت ، كەھرىبا ، ياقۇتلار ھەر بىرى 3 گرام ، ئىپار 1 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، بېھى ئۇرۇقى لۇئابى بىلەن ھەب قىلىندۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مىزاجنىڭ سەۋدادىن بۇزۇلۇشىنى تۈزىتىدۇ . ھەر خىل نەزلە ، ئىسسىقتىن بولغان يۆتەل ، ئىستىسقا ، سىل قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ . ھەزىمنى ياخشىلايدۇ ، خوشلۇق كەلتۈرۈپ باھنى كۈچەيتىدۇ ، ئىچ سۈرۈشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

هەبی هندی

تەرکىبى : ئانار ئۇرۇقى 36 گرام ، فىلفىل 18 گرام ، گىلى ئەرمىنى 5 گرام ، قارا شېكەر 75 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، قاياقسۇ بىلەن ھەب قىلىندۇ .
تەسىرى : قاتتىق يۆتىلىپ ، قۇسۇشنى ۋە دەم سقىشنى يوقىتىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : قاتتىق يۆتەل ۋە زىققىنە پەسكە ئىشلىتىلىدۇ .
مىقدارى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىدۇ .

ئوكۇلى مەرزەنجۇش

تەرکىبى : مەرزەنجۇش 2.5 كىلوگرام ، نىكوتىنامىد 50 گرام ، بېنزول ئالكوھول 10 م ل ، ئاكۇا مۇۋاپىق مىقدارىدا .
ياسىلىشى : ئوكۇل ياساش ئۆلچىمى بويىچە 2 م ل ئامپۇللۇق ئوكۇل تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : يۆتەل پەسەيتىش ، ھاسىراشنى تۇختىتىش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : سوزۇلما كانايچە ياللۇغنا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 ئامپۇل مۇسكۇلغا ئوكۇل قىلىنىدۇ .

ئۆپكە سىلىغا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

سۇفۇفى سەرتان

تەرکىبى : گىل ئەرمىنى ، سەمغى ئەرەبى ، ئاق خەشخاش ئۇرۇقى ، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى ھەر بىرى 15 گرام ، سەرتان كۈلى 6 گرام ، قەنت ، ناۋات 30 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنىڭ ھەممىسىنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ سۇفۇق تەيـ

يارلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى : ئۆپكىدىكى سىل زەخمىنى پۈتتۈرىدۇ . يۆتەل پەسەيتىدۇ ، بەلغەم بوشىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئۆپكە سىلىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام كاپ ئېتىپ ، ئۈستىدىن 30 م ل دىن ئانار سۈيى ۋە خەشخاش شەربىتى ئىچكۈزۈلىدۇ .

سۈفۈنى نەپسۈددەم I

تەركىبى : تاباشىر ، قىزىلگۈل ، گىلى ئەرمىنى ، گىلى مەختۇم ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، شادىنەج ھەر بىرى 15 گرام ، بىخ مارجان ، كەھرىبا ، مەرۋايىت ، ئاق خەشخاش ، رۇببۇسۇس ، ئاقاقىيا ، ئەپيۇن ، ئىسبەغۇل ھەر بىرى 10 گرام .

ياسىلىشى : ئىسبەغۇلدىن باشقا دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئىسبەغۇلنى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : كۆكرەكنى بوشىتىپ يۆتەل پەسەيتىدۇ . قان تۈكۈرۈش ۋە تەرەتتىن قان كېلىشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قان تۈكۈرۈش ، ئۇچەيدىن قان كېلىش ۋە قان سىيىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۈفۈنى نىشاستە

تەركىبى : سەمغى ئەرەبى ، نىشاستە ، كەتىرا ، بېھى ئۇرۇقى ، قارا خەشخاش ، قارا سونا ئۇرۇقى ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ھەر بىرى 18 گرام ، قىزىلگۈل ، ھەمىشەباھار ئۇرۇقى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرام ، تەرخەمەك مېغىزى ، قاپاق مېغىزى ، گىلى ئەرمىنى ، قوزا قۇلاق ئوتىنىڭ لۇئابى ، گىلى مەختۇم ، گىلى قىبەرسى ھەر بىرى 12

گرام ، زەپەر 3 گرام ، كافۇر 2 گرام .

تەسىرى : سىلدىن بولغان ئىستىسقا ، تەپىدىق ، ئۆپكە جاراھىتى ، ئۆپكىدىن قان كېلىش قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئۆپكە جاراھىتى ۋە سىلغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئېلىپ سەرتان (قىسقۇچ پاقا) سۈيى ، خەشخاش شەربىتى بىلەن ئىچىلىدۇ .

شەربىتى ئەنجىباھار مۇرەككەب

تەركىبى : ئەرۇسە ياپرىقى 300 گرام ، ياخشى سۈپەتلىك سەرپىستان 60 دانە ، يۇمىلاق چىلان 20 دانە ، ئاقلانغان چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، ھەمشەباھار ئۇرۇقى ، نېلۇپەر گۈلى ، بىنەپشە گۈلى ھەر بىرى 21 گرام ، بېھى ئۇرۇقى 15 گرام ، كەتىرا ، سەمغى ئەرەبى ھەر بىرى 9 گرام ، قەنت مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : سەمغى ئەرەبنى باشقا دورىلارنى بىر سوتكا سۇغا چىلاپ ، $\frac{1}{3}$ قالغىچە قاينىتىپ ، قەنت سېلىپ قېيام قىلىپ ، سۈزۈغاندىن كېيىن كەتىرا ۋە سەمغى ئەرەبى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل يۆتەللەرنى پەسەيتىدۇ . تەپىدىق (سىل قەزىتمىسى) قا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 ～ 30 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى زۇفا بارىد

تەركىبى : تەرەنجىبىن 250 گرام ، چىلان 100 گرام ، ئەنجۇر 60 گرام ، ئۇششاق ئۇزۇم (ئۇرۇقسىز) 16 گرام ، زۇفا ، بېھى ئۇرۇقى ، گۈلبىنەپشە ، پىرسىياۋشان ، ھەمىشەباھار ئۇرۇقى ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، قارا سونا (ئۇسۇك) ئۇرۇقى ھەر بىرى 10 گرام ، شېكەر 250 گرام .

ياسىلىشى : بېھى ئۇرۇقى شىرىسى ۋە تەرەنجىبىن شىرىسى ئايرىم ـ ئايرىم ئېلىنىدۇ . قاتتىق دورىلارنى سوقۇپ ، يۇمشاق دورىلار بىلەن قوشۇپ ، 5 . 1 لىتر سۇغا بىر كېچە چىلاپ ، قاينىتىپ ، سۈزۈپ بېھى ئۇرۇقى شىرىسى ۋە تەرەنجىبىن شىرىسىنى قوشۇپ ، شېكەر سېلىپ بىر ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : ھۆل سوغۇق .

تەسىرى : قان تازىلايدۇ ، توسالغۇ ئاچىدۇ . سۈيدۈك ھەيدەيدۇ . ئىسسىتما قايتۇرىدۇ . كۆكرەكنى بوشىتىپ گال قىچىشىنى پەسەيتىدۇ . يۆتەل توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان قىزىتما ، ئۇسساش ، زۇكام ، كاناي ۋە كاناي شاخچىلىرىنىڭ يالۇغى ، ئۆپكە كېسەللىكلىرى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 50 م ل ، بالىلارغا 9 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى زىرىق مۇرەككەب

تەركىبى : قىزىلگۈل ، تەرەنجىبىن ھەر بىرى 200 گرام ، زىرىق ، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، غافەس ھەر بىرى 100 گرام ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى 50 گرام ، رۇببۇسۇس ، تاباشىر ، كاسىنى ئۇرۇقى ، مەستىكى ، سۇنبۇل ھەر بىرى 15 گرام ، زەپەر 3 گرام ، شېكەر 500 گرام .

ياسىلىشى : تەرەنجىبىننى پاكىزلەپ ، سۇغا چىلاپ شىرىسى ئېلىنىدۇ . زەپەر ۋە تاباشىر ئايرىم ـ ئايرىم سالايە قىلىنىدۇ . باشقا دورىلارنى چىلاپ 10 سائەتتىن كېيىن قاينىتىپ سۈزۈپ ، تەرەنجىبىن شىرىسى قوشۇپ ، شېكەر سېلىپ بىر ئۆرلىتىپ ئېلىنىدۇ ۋە ئاخىرىدا زەپەر بىلەن تاباشىردىن ئاز ـ ئاز سېلىپ قوچۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى : رەئىس ئەزالار خىزمىتىنى ياخشىلاش ، جىگەر توسالغۇلىرىنى ئېچىش ، قان تازىلاش ، ئۆپكە يارىسىنىڭ ساقىيىشىنى تېزلىتىش ، قان تۆكۈرۈشنى توختىتىش ، يۆتەل پەسەيتىش ، بەلغەم بوشىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئۆپكە سىلىدىكى قان تۆكۈرۈشكە ۋە باشقا ئۆپكە كېسەللىكلىرىگە

ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 50 م ل ، بالىلارغا 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ . ئورۇق كىشىلەرگە ئەھۋالغا قاراپ بېرىلىدۇ .

•

شەربىتى شۇمشا

تەركىبى : شۇمشا ، ئەنجۇر قېقى ھەر بىرى 100 گرام ، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم ، تەمرى ھىندى ھەر بىرى 30 گرام ، شېكەر 1 ھەسسە .

ياسىلىشى : تەمرى ھىندىنى سۇغا ئايرىم چىلاپ ، مۇجۇپ ، سىقىپ ، سۈيى ئايرىم قاچىغا ئېلىپ قويۇلىدۇ . قالغان دورىلارنى 1500 م ل سۇغا بىر كېچە چىلىغاندىن كېيىن يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈپ تەمرى ھىندى سۈيىنى قوشۇپ ، شېكەر سېلىپ ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : ھۆل سوغۇق .

تەسىرى : كۆكرەك بوشلۇقى ۋە ئۆپكىدىكى قاداق ھەمدە يېرىڭلىق جاراھەتلەرنى يوقىتىدۇ ، قان تۈكۈرۈش كېسەللىكلىرىدە ئىستىمنى چۈشۈرىدۇ . ئىششىق ياندۇرىدۇ . ئۆپكىنى تازىلايدۇ ، يۆتەلنى پەسەيتىدۇ . چوڭ تەرەتنى راۋانلاشتۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : كۆكرەك بوشلۇقى ۋە ئۆپكىدىكى يېرىڭلىق كېسەللىكلەرگە ھەمدە قان تۈكۈرۈش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 50 ـ 100 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

قۇرسى سەرتان

تەركىبى : كۆيدۈرۈلگەن قىسقۇچ پاقا 30 گرام ، گىلى مەختۇم ، گىلى ئەرمىنى ، نىشاستە ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 18 گرام ، تاباشىر ، كەتىرا ، يۇيۇلغان شادىنەج ھەر بىرى 15 گرام ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قېيامى ، تەرخەمەك سۈيى مەلۇم مىقداردا .

ياسلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ پاقا يوپۇرمىقى سۇيى بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سىل ، دىق (سىل قىزىتمىسى) ، قان تۈكۈرۈشلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

قۇرسى سىل

تەركىبى : تەرخەمەك ئۇرۇقى 30 گرام ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، چۈچۈكبۇيا ھەر بىرى 12 گرام ، تاباشىر ، كۆيدۈرۈلگەن قىسقۇچ پاقا (سەرتان) ھەر بىرى 6 گرام ، نەشاستە ، كەتىرا ھەر بىرى 3 گرام .

ياسلىشى : ئىسبەغۇل لۇئابى بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئۆپكە جاراھىتى ۋە كۆكرەك كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە مۇشۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ ئىستېمال قىلىنىدۇ .

قۇرسى كافۇر

تەركىبى : قارا سونا ئۇرۇقى 21 گرام ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى 18 گرام ، تەرخەمەك مېغىزى ، تاباشىر ھەر بىرى 15 گرام ، قاپاق مېغىزى 12 گرام ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قەيىمى (رۇببۇسۇس) 9 گرام ، قىزىلگۈل ، تەرەنجىبىن ، كاسىنى ئۇرۇقى ھەر بىرى 6 گرام ، كافۇر 2 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ئىسبەغۇل لۇئابى بىلەن ھەب ياسىلىدۇ .

تەسىرى : كېزىك ۋە سىل قىزىتمىسىغا مەنپەئەت قىلىدۇ . يۈرەكنى سالقىنلاتىدۇ . جىگەر خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئۆپكە سىلىدىكى يۇقىرى قىزىتمىغا ھەمدە كېزىككە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

قۇرسى مەرۋايىت

تەركىبى : تاباشىر ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 18 گرام ، قاپاق مېغىزى ، تەرخەمەك مېغىزى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، كەھرىبا ھەر بىرى 9 گرام ، تېشىلمىگەن مەرۋايىت 6 گرام ، ئاق سەندەل 3 گرام ، لىھىيەتو تىس ئۇسارىسى 6 م ل .

ياسىلىشى : ھەببۇلئاس سۇيى بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەمىشە تۇتىدىغان تەب ، تەپتىق (سىل قىزىتمىسى) ، بۇۋاسىر ، ئىچ سۇرۇش قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : خەشخاش شەربىتى بىلەن كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام ئىچىلىدۇ .

قۇرسى مۇبەررىد

تەركىبى : خەشخاش ئۇرۇقى 12 گرام ، ئاق سەندەل ، قىزىل سەندەل ، نېلۇفەر ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ، قىزىلگۈل ، تۇخمى ھۇممار (قېيمىقۇ ئۇرۇقى) ، كاسىنى ئۇرۇقى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، تاۋۇز ئۇرۇقى مېغىزى ، قاپاق مېغىزى ھەر بىرى 9 گرام ، تېشىلمىگەن مەرۋايىت ، تاباشىر ، نىشاستە ، كەتىرا ، بەزرۇلبەنجى ھەر بىرى 6 گرام .

ياسىلىشى : ئىسبەغۇل لۇئابى بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كېزىك ۋە سىل قىزىتمىسىنى چۈشۈرىدۇ ۋە يۈرەكنى سالقىنلىتىدۇ . جىگەرنى ياخشىلايدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

قۇرسى نەفسۈددەم

تەركىبى : شادىنەج ، گىلى مەختۇم ، ماش ھەر بىرى 30 گرام ، كەھرىبا 15 گرام ، كۈندۈر ، ئانار گۈلى ، خۇنسىياۋشان ھەر بىرى 9 گرام ، زەمچە 8 گرام ، ئەپيۇن ، دارچىن

هەر بىرى 6 گرام.

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، مۇۋاپىق مىقداردىكى قاياناقسۇ بىلەن 10 دانە ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قان تۇكۇرۇشكە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا سېمىز ئوت سۈيى بىلەن ئىچىلىدۇ .

مەئجۇنى سلى رىئەۋى

تەركىبى : پوستى خەشخاش ، بادام مېغىزى ، خەشخاش ئۇرۇقى ھەر بىرى 25 گرام ، نارجىل 16 گرام ، ئەنجىباھار 15 گرام ، گۈلبىنەپشە 12 گرام ، گاۋزەبان گۈلى ، ئانار گۈلى ، بادىرەنجبۇيا ، ئۇستۇخۇدۇس ، ئاق سەندەل ، قىزىل بەھەمەن ھەر بىرى 10 گرام ، سەمغى ئەرەبى ، تاباشىر ، كەتىرا ، گۈلدارچىن ، قىرقىلغان پىلە ، نىشاستە ، پوستى تۇرۇغى ، رۇببۇسۇس ، سورۇنجان ھەر بىرى 6 گرام ، شېكەر ، ناۋات ھەر بىرى 500 گرام .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : رەئىس ئەزالارنى ، جۈملىدىن يۈرەكنى قۇۋۋەتلەپ ، ئومۇمىي بەدەننى كۈچەيتىدۇ . ئۆپكىدىكى زەخمنى پۈتتۈرىدۇ . قان توختىتىش ، ئاغرىق پەسەيتىش ، بەلغەم بوشىتىپ ، يۆتەلنى يوق قىلىش ۋە ئاشقازان خىزمىتىنى ياخشىلاش تەسىرى گەۋدىلىكرەك .

ئىشلىتىلىشى : ئۆپكە سىلىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى سۈئال II

تەركىبى : سەمغى ئەرەبى ، كەتىرا ، بېھى ئۇرۇقى ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، رۇببۇسۇس ، ئاق خەشخاش ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، بادام مېغىزى ، لوبىيا مېغىزى ، تەر-

خەمەك ئۇرۇقى ، قاپاق مېغىزى ، ئىسىبەغۇل ھەر بىرى 10 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى ئايرىم سوقۇپ ، ئىسىبەغۇل لۇئابى بىلەن يۇغۇرۇپ 3 . 0 گراملىق ھەب قىلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : ھۆل سوغۇق .

تەسىرى : تەپى دىق ۋە سىل كېسەللىكلىرىنى ياخشىلاش ، بەلغەم بوشىتىش ، يۆتەل پەسەيتىش ، نەپەسنى ياخشىلاش ، ئىسىستما ياندۇرۇش ، سۈيدۈك ھەيدەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : تەپى دىق ۋە ئۆپكە سىل كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 دانە ئېلىپ شۈمۈيدۇ . بالىلار كۈندە 5 قېتىم ، ھەر قېتىمدا بىر دانە ئېلىپ شۈمۈيدۇ .

ئاشقازان ۋە ھەزىمنى كۈچەيتىشكە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

بۈخورى غەشيان

تەركىبى : ياۋا پىننە ، يەرلىك پىننە ، سياھدان تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىلىشى : سىركە بىلەن قاينىتىپ چىققان ھورى پۇرۇتىلىدۇ .

تەسىرى : كۆڭۈل ئېلىشىنى توسىدۇ .

جەۋارىش ئامبىلە I

تەركىبى : پىستە پوستى ، مەستىكى ، لېچىندانە ئۇرۇقى ، سۇنبۇل ھەر بىرى 10 گرام ، ئەنبەر 1.5 گرام ، بېھى سۈيى 200 مّ ل ، پەرۋەردە قىلىپ چىقىرىلغان ئامىيلە شىرىسى 100 م ل ، قەنت 400 گرام .

ياسىلىشى : ئەنبەر بىر دانە قەنت بىلەن سالايە قىلىنىدۇ . قەنت بېھى سۈيى ، ئامىيلە شىرىسى بىلەن قىيام قىلىنغاندىن كېيىن ، قۇرۇق دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ

ئارىلاشتۇرۇپ ، ئارقىدىن سالايە قىلىنغان ئەنبەرنى سېلىپ يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : ھەزىم تۈيغۇسىنى ئويغىتىپ ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ، يۈرەك ، ئاشقازان ئاجىزلىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ، بالىلارغا كۈندە 1 قېتىم تاماقتىن كېيىن 1.5 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

جەۋھىرى ئەنبەر مۇھەللىلى

تەركىبى : لېچىندانە ، دارچىن ، قىلقىل ، زەنجىبىل ، جويۇز ھەر بىرى 3 گرام ، ئاسارۇن ، قەلەمفۇر ، زەپەر ، ئەنبەر ، ئىپار ھەر بىرى 2 گرام ، ناۋات 3 ھەسسە .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاننى قىزىتىپ ، بەدەندە ۋە ئاشقازاندىكى قويۇق يەللەرنى تارقىتىدۇ ھەمدە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 2 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

جەۋھىرى ئەنجىدانى

تەركىبى : قارا ئەنجىدان 42 گرام ، زاراگزا 39 گرام ، قارامۇچ ، چىگىسەي ئۇرۇقى ھەر بىرى 30 گرام ، تاغ چىگىسىيى ئۇرۇقى (پەتەر سالىيۇن) ، مامىرانچىنى ، پىننە ، يالا پۇز ، زەيتۇن دەرىخىنىڭ يوپۇرمىقى ھەر بىرى 24 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قورساق ۋە ئاشقازان ساھەسى كۆپۈپ چىگىلىشنى يۇقىتىدۇ ، قويۇق يەللەرنى ھەيدەيدۇ ھەمدە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

جەۋارىش بالادۇر

تەركىبى : سەرىق ھېلىيلە پوستى ، قارا ھېلىيلە ، كابۇل ھېلىلىسى پوستى ، ئامىيلە ھەر بىرى 144 گرام ، سياھدان 96 گرام ، كاببابەچىنى 48 گرام ، بالادۇر ، مەستىكى ھەز بىرى 24 گرام ، فىلفىل ، قارامۇچ ، دارچىن ، زەنجىبىل ، ئوشەق ھەر بىرى 8 گرام ، سازەج 4 گرام ، شېكەر 2400 گرام .

ياسىلىشى : يۇقىرىدىكى دورىلارنى كۆرسەتمە بويىچە ئېلىپ ، بالادۇردىن باشقىلىرى چالا سوقۇپ تاسقىلىدۇ . قىسقۇچنى قىزىتىپ ئۇنىڭ بىلەن بالادۇرنى سىقىپ ھەسىلى ئېلىنىدۇ . ئارقىدىن شېكەرنى قىيام قىلىپ ، قىيام سوۋۇغاندىن كېيىن بالادۇر ھەسىلىنى ئوبدان ئارىلاشتۇرۇپ ، ئارقىدىن قالغان دورىلارنى قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : ئىسسىق .

تەسىرى : ئاغرىق قالدۇرۇش ، ئاشقازان ، ئۇچەيلەرنى قۇۋۋەتلەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ، ئۇچەي كېسەللىكلىرى ، سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىش ، تۇتقاقلىق كېسەل ، لەقۋا ، پالەچ ، سەرئى (تۇتقاق) ، ئۇنۇتقاقلىق ، باش قېيىشلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 3~4 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

جەۋارىش بۇزۇرى

تەركىبى : ئاق قىچا 60 گرام ، قارىغاي مېۋىسى 15 گرام ، مەستىكى ، خولىنجان ، گۈلدارىچىنى ، قەلەمفۇر ھەر بىرى 9 گرام ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، جوۋىنە 6 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

تەسىرى : ئاشقازانىنى كۈچەيتىپ ، ھەزىم قىلىشنى ياخشىلايدۇ . ئاشقازان ۋە ئۇچەيلەردىكى يەللەرنى ھەيدەيدۇ ھەمدە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 9 گرام ئىستېمال

قىلىنىدۇ .

جەۋارىش بېھى I

تەركىبى : زەنجىبىل 15 گرام ، قارامۇچ ، ئاقمۇچ ، دارچىن ، فىلفىل ھەر بىرى 10 گرام ، مەستىكى 6 گرام ، بېھىنىك سىقىپ چىقىرىلغان سۇيى ، ھەسەل ھەر بىرى 900 م ل ، سىركە 100 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنىڭ قاتتىقلىرىنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، سىركە ۋە بېھى سۇيى ۋە ھەسەل بىلەن قىيام قىلىپ ، سوقۇلغان دورىلارنى قوشۇپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازاننى كۈچەيتىپ ئىشتىھانى ئاچىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ، جىگەرنى قۇۋۋەتلەش ، يۈرەك ئېغىشنى توختىتىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 3 قېتىم ، چوڭلارغا ھەرقېتىمدا 15 گرام ، بالىلارغا ھەرقېتىمدە 6 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

جەۋارىش پەنجىنۇش

تەركىبى : خۇبسۇلھەدىد (تۆمۈر پوقى) 300 گرام ، سېرىق ھېلىلە پوستى ، بېلىلە ، ئامىلە شىرىسى ، قارامۇچ ، فىلفىل ، زەنجىبىل ، سەئدى كوفى ، شەترەنجى ھىندى ، سونبۇل ھەر بىرى 30 گرام ، قارا سونا ئۇرۇقى ، كۈدە ئۇرۇقى ھەر بىرى 12 گرام ، كالا يېغى مەلۇم مىقداردا ، ھەسەل 3 ھەسسە .

تەسىرى : ئاشقازان تۆۋەنلەپ كېتىشنى ياخشىلايدۇ ، يەلدىن بولغان بوۋاسىرنى يوقىتىدۇ ، رەڭگى ـ روھنى ياخشىلاپ مىزاجنى تەڭشەيدۇ ، باھنى كۈچەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : قائىدە بويىچە ئالتە ئاي تۇرغۇزغاندىن كېيىن مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئەسكەرتىش : تۆمۈر پوقىنىڭ يەنە بىر ئىسمى پەنجىنۇش بولۇپ ، ئۇنى

ئىشلىتىشتىن بۇرۇن چوقۇم ئىككى ھەپتە ئۆپچۆرىسىدە سىركىگە چىلاپ زەھەرسىزلەندۈرگەندىن كېيىن سايىدا قۇرۇتۇپ تۆمۈر ھاۋانچىدا سوقۇش كېرەك .

جەۋارىش پەۋاكىمى

تەركىبى : پىننە 10 گرام ، سۇنبۇل ، لېچىندانە ، زەنجىبىل ، يالپۇز ھەر بىرى 6 گرام ، ئانار سۇيى ، ئالما سۇيى ، بېھى سۇيى ، ئامۇت سۇيى ، غوراپ سۇيى ، زىرىق سۇيى ، سىماق سۇيى ، لىمون سۇيى ھەر بىرى 200 م ل ، قەنت 1 كىلوگرام .

ياسىلىشى : مېۋە سۈلىرىنى ئۆزىگە خاس ئۇسۇللار بىلەن سىقىپ چىقىرىپ ، قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا قەنت سېلىپ سۈيۇق قىيام بولغاندا ، ئۇندەك سوقۇلغان قۇرۇق دورىلارنى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازانىنى قۇۋۋەتلەپ ئىشتىھانى ئاچىدۇ ، ئاشقازان ۋە ئۈچەيدىكى سەپرانىك تېزلىكىنى نورماللاشتۇرىدۇ ، ھۆنى پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : مېڭە ئاجىزلىقى ، يۈرەك تىترەش ، ئاشقازان زەئىپلىكى ، ئىشتىھاسىزلىققا ھەمدە كەيپ خۇماری بارلار ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈنىگە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 گرام ، بالىلارغا ھەرقېتىمدا 5 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

جەۋارىش پەۋاكىمى سەبياني

تەركىبى : تازىلانغان بېھى 270 گرام ، ئالما 135 گرام ، ئامۇت 90 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى مۇۋاپىق مىقداردىكى سىركە بىلەن لىموندا قاينىتىپ پىشۇرۇپ ، ئۈستىدىن شېكەر قومۇشى شېكىرىدىن 270 گرام قوشۇپ قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ ھەمدە 30 گرام زىرىق ، 15 گرام تاباشىر ئارىلاشتۇرۇلىدۇ .

تەسىرى : بالىلاردىكى ئاشقازان ئاجىزلىقىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 1 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 15 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

جەۋارىش تاباشرى I

تەركىبى : تاباشىر ، قىزىلگۈل ، ئۇرۇقى ئېلىنغان سماق ھەر بىرى 6 گرام ، ئانارگۈلى ، قاقىلە ، مەستىكى ھەر بىرى 3 گرام ، ئالما سۈيى ، بېھى سۈيى ھەر بىرى 100 م ل ، ناۋات 200 گرام .

ياسىلىشى : قۇرۇق دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ناۋاتنى ئالما ۋە بېھى سۈيى بىلەن قىيام قىلىپ ، دورىلارنى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى : سەپرانىڭ تېزلىكىنى پەسەيتىدۇ ، ئۇسسۇزلۇقنى بېسىپ ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ . ئاشقازاندىكى بۇزۇق سۇيۇقلۇقلارنى تازىلاپ ، ئېچىشىشنى پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : باش ئاغرىش ، يۈرەك قوزغىلىشى ، ئىشتىھاسىزلىق ، ئاشقازان ئېچىشىش ، ئاچچىق سۇ يېنىش ، ھۆ بولۇش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، چوڭلارغا ھەر قېتىمدا 10 گرام ، بالىلارغا ھەرقېتىمدا 3 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

جەۋارىش تالسپەرى

تەركىبى : زەنجىبىل 60 گرام ، قارامۇچ 36 گرام ، لېچىندانە ، گۈلدارچىنى ھەر بىرى 18 گرام ، تالسپەر 15 گرام ، شېكەر 3750 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، شېكەر قىيامىغا ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئاشقازاندىكى سوغۇق يەل ، بەدەندىكى قويۇق يەللەرنى يوقىتىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

جەۋارىش تۇرۇنجى

تەركىبى : تۇرۇنجىنىڭ قۇرۇق پوستى 30 گرام ، قەلەمفۇر ، جوز بوۋا ، قارامۇچ ،

گـۈلدارچىنى ، قاقىلە ، خولىنجان ، زەنجىبىل ھـەر بىرى 3 گـرام ، ئىپار 1 گرام ، ھەسەل 150 م ل .

ياسـلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تـەسىرى : ئاشقازاننى قۇۋۇەتلەپ تاماق سىڭدۈرىدۇ ، قورساق كۆپۈشنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ ۋە داۋالايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ، ئاشقازان ، دوۋساق ئاجىزلىقلىرى ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 3 قېتىم ، چوڭلارغا تاماقتىن كېيىن 3 گرام ، بالىلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 1 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

جەۋارىش تۇققاھى

تـەركىبى ۋە ياسىلىشى : ئۇرۇقى ۋە پوستىدىن تازىلانغان ئالمىدىن 270 گرام ئېـلىپ مۇسـەللەس ياكى سىركىگە بىر كېچە ـ كۈندۈز چىلاپ ، سۈزۈپ سىقىپ ، مەلۇم مـىقداردا ھەسەل ئارىلاشتۇرۇپ قاينىتىپ قويۇلدۇرۇپ ، ئۇنىڭغا ئۇد ھىندى ، دارىچىنى ، زەفـەرلـەرنىڭ ھەر بىرىدىن 12 گرام ، زەنجىبىل ، قاقىلە ، نارمىشكىلارنىڭ ھەر بىرىدىن 3 گرام قوشۇپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئاشقازاننى كۈچلەندۈرۈپ ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ ، تاماق سىڭدۈرىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستىمال قىلىنىدۇ .

جەۋارىش دارچىنى

تـەركـىبى : يـالـپـۇز 25 گرام ، دارىچىنى 20 گرام ، قەلەمفۇر ، قارامۇچ ، فىلفىل ، سـۇنـبۇل ، ئاسارۇن ھەر بىرى 15 گرام ، زەنجىبىل ، رۇمبادىيان ، قېلىن دارىچىنى ، ئارپا ، بـادىـيان ، مـەسـتـىكى ھەر بىرى 10 گرام ، لېچىندانە ، گۈلدارىچىنى ھەر بىرى 6 گرام ،

هەسەل 1.5 لىتر .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، هەسەلنى ئېرىتىپ ئا-
رىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازان مىزاجىنى ئىسسىقلا مايىللاشتۇرۇش ، هەزىمنى ياخشىلاش
تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ، جىگەر ، بۆرەك ئاجىزلىقلىرىغا ، بەدەننى قۇۋۋەتلەپ
يەللەرنى تارتىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 3 قېتىم ، چوڭلارغا تاماقتىن كېيىن 6
گرام ، بالىلارغا هەر قېتىمدا 1.5 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

جەۋارىش زەنجىبىلى

تەركىبى : زەنجىبىل 60 گرام ، سەمغى ئەرەبى ، جوز بوۋا ، نىشاستە هەر بىرى 15
گرام ، زەفەر 3 گرام ، قەنت 30 گرام .

ياسىلىشى : قەنتنى قىيام قىلىپ ، دورىلارنى سوقۇپ ، ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەپ هەزىمنى ياخشىلايدۇ ، يەل تارقىتىدۇ ، ئاشقازان
يارىسىنى پۈتتۈرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ، ئۈچەينىڭ هەزىمنى ياخشىلاش ، ئاشقازان ۋە ئۈچەي
يارىسىنى ساقايتىش ئۈچۈن بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، چوڭلارغا هەر قېتىمدا 10 گرام ،
بالىلارغا هەرقېتىمدا 3 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

جەۋارىش زىرىشكى

تەركىبى : مارجان ، مەرۋايىد هەر بىرى 30 گرام ، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى 21

گرام ، ئۇرۇقىدىن ئايرىلغان زىرىق ، سىماق ، ھەببۇلئاس ، گۈرۈچ ئۇنى ، جوۋىنە ، زەنجىبىل ، تەرخەمەك ئۇرۇقى ھەر بىرى 18 گرام ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى 12 گرام ، تابا- شىر ، كەھرىبا ، مەستىكى ھەر بىرى 9 گرام ، بېھى لۇئابى ياكى پاقا يوپۇرمىقىنىڭ سۇيى مەلۇم مىقداردا .

تەسىرى : ئىچى سۇرۇشنى توختىتىدۇ ، ئاشقازان ئۇچەيلەرنى قۇۋۇتلەيدۇ .

مىقدارى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 9 گرام ئىچىلىدۇ .

جۇئارىش سەندەلى

تەركىبى : تاباشىر ، ئاق سەندەل ھەر بىرى 15 گرام ، زىرىق 12 گرام ، كافۇر 6 گرام ، سوك ، ئىپار ، سۇنبۇل ، ئود ھىندى ھەر بىرى 5 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، بېھى سۇيى بىلەن يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازانىنىڭ ئارتۇقچە قىززىقلىقىنى پەسەيتىپ ، تاماق سىڭدۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 12 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

جۇئارىش سوككەرى

تەركىبى : قاقىلە ، قەلەمفۇر ، زەنجىبىل ، كابابەچىنى ، دارىچىنى ، زەفەر ، فىلفىل ھەر بىرى 9 گرام ، ئۇد 3 گرام ، شېكەر 1 كىلوگرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، شېكەر قىيامىغا قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بەلغەم بوشىتىدۇ . ئاشقازاننى كۈچەيتىپ ئىشتىھانى ئاچىدۇ ۋە شۇ سەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

جەۋارىش سىمسىمى

تەركىبى : كۈنجۈت 30 گرام ، كۈندۇر ، زەنجىبىل ، قارامۇچ ، فىلفىل ، قاقىلە ، دارچىنىلار ھەر بىرى 9 گرام ، زۇرەنبات ، چىڭسەي ئۇرۇقى ، زىرە ، جوۋىننە ھەر بىرى 9 گرام ، قەنت 270 گرام .

ياسىلىشى : گۈلاب بىلەن قەنتنى قىيام قىلىپ ، دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاننى كۈچەيتىپ ئىشتىھانى ئاچىدۇ . ھاملىدار ئاياللارنىڭ سېزىكىنى يوقىتىدۇ . رەڭگى ـ روھىنى ياخشىلايدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

جەۋارىش قەنداقتۇنى

تەركىبى : زەنجىبىل ، قارامۇچ ھەر بىرى 18 گرام ، چىڭسەي ئۇرۇقى ، پىننە ھەر بىرى 15 گرام ، مەستىكى ، جۇۋىننە ھەربىرى 12 گرام ، زىرە ، سەلىخە ، ھەببى بىلسان ، ئاقىرقەرھالار ھەر بىرى 6 گرام ، سازەج ھىندى 3 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

تەسىرى : بەل ئاغرىش ، ئاشقازان ئاغرىش ، ئاشقازان ئاجىزلىقىغا مەنپەئەت قىلىدۇ . سوغۇقتىن بولغان قويۇق يەللەرنى ھەيدەيدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

جەۋارىش كەھرىبائى

تەركىبى : كەھرىبا ، قىزىلگۈل ، زىرنىق ھەر بىرى 15 گرام ، ئۇدخام ، مەستىكى ،

زەفەر ھەربىرى 9 گرام ، سونبۇل ، زىرە 6 گرام ، قەنت 3 ھەسسە .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل ئاشقازان كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 6 گرام ئېلىپ ئۇستىدىن ئالما سۈيى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

جەۋھىرى كۆمۈنى مۇھەللىلى

تەركىبى : زىرە 150 گرام ، زەنجىبىل ، سوزاپ ھەر بىرى 60 گرام ، قارامۇچ 45 گرام ، بۆرە ئەرمىنى (توغرىغۇ) 15 گرام ، ھەسەل بەلگىلىك مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل بىلەن ئارلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاندىكى سوغۇق يەللەرنى تارقىتىدۇ . شەھۋەتنىڭ زىيادىلىكىنى يوقىتىدۇ . بەلغەم ۋە سەۋدادىن بولغان تەپلەرنى قالدۇرىدۇ . قورساق كۆپۈش ، چىڭقىلىش ، قۇلۇنجى ، پەتەق (چىقۇق) كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

جەۋھىرى مەستكى I

تەركىبى : مەستكى 10 گرام ، قەنت 200 گرام ، ئەرىقى گۈل 100 م ل .

ياسىلىشى : مەستكىنى سوقۇپ تاسقاپ ، قەنتنى گۈلاپ بىلەن قىيام قىلىپ ، سوۋۇغاندىن كېيىن مەستكىنى سېلىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازاندىكى زىيادە سۇيۇقلۇقنى سۈرۈپ چىقىرىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ، جىگەر كېسەللىكلىرى ۋە ئېغىزدىن شۆلگەي ئېقىشقا

ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئېلىپ قايناقسۇ بىلەن ئىچكۈزۈلىدۇ .

جەۋارىش مەستكى I

تەركىبى : مەستكى 10 گرام ، قەنت 200 گرام ، قىزىلگۈل ئەرىقى 100 م ل .
ياسىلىشى : مەستكىنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قەنتنى گۈلاپ بىلەن قىيام قىلىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەبىئىيتى : ھۆل ئىسسىق .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ۋە جىگەرنىڭ سوۋۇشنى توختىتىش ، ئاشقازاندىكى ئارتۇقچە سۇيۇقلۇقنى ھەيدەپ چىقىرىش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، چوڭلارغا ھەرقېتىمدا 3 گرام ، بالىلارغا 1.5 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

جەۋارىش مۇتىۋەككۈلى

تەركىبى : كۈندۇر 12 گرام ، ئاقمۇچ ، زەنجىبىل ھەر بىرى 6 گرام ، سۇنبۇل ، قەلەمفۇر ، دارىچىنى ، جويۇز ، قاقىلە ، سوك (ئامىيلە جەۋھىرى) ، قۇندۇز قەھرى ھەر بىرى 5 گرام ، قەنت 1 ھەسسە ، ھەسەل 3 ھەسسە .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاننى كۈچەيتىپ ، تاماق سىڭدۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

جەۋارىش مىشكى

تەركىبى : گۈلدارىچىنى ، دارىچىنى ، جويۇز ، لېچىندانە ، قەلەمفۇر ، خولىنجان ،

فسلفىل ، ئۇد ھىندى ھەر بىرى 15 گرام ، زەپەر 6 گرام ، ئىپار 3 گرام ، قەنت 265 گرام ، ھەسەل ئۈچ ھەسسە .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ، جىگەردىكى سوغۇق يەللەرنى يوقىتىدۇ ، ئۇچەي كېسەللىكلىرى ۋە كۆكۈل ئېلىشىش قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ھەمدە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 2 ـ 3 گرام ئىچىلىدۇ .

جەۋارىش نارمىشكى مۇقەۋۋى مەئىدە

تەركىبى : سەئىدى كوفى ، كۈندۈر ، سۈنبۈل ھەر بىرى 15 گرام ، نارمىشكى ، فىلفىل ، قارامۇچ ھەر بىرى 6 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازانىنى كۈچەيتىدۇ ۋە ئاشقازان ئاجىزلىقىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 3 گرام ئىچىلىدۇ .

جەۋارىش نارمىشكى ئىستىسقائى

تەركىبى : فىلفىل 15 گرام ، دارچىنى 12 گرام ، نارمىشكى 9 گرام ، قاقىلە 6 گرام ، لىپچىندانە 3 گرام ، قەنت 90 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ئاجىزلىقىنى ياخشىلايدۇ ، ناغرىسمان سۇلۇق

ئىششقىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ . شىپا بولىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

جەۋاىرىشى ئۈد

تەركىبى : ئۇد ھىندى ، سۇنبۇل ، مەستىكى ، قەلەمفۇر ، لېچىندانە ، جوز بوۋا ھەر بىرى 10 گرام ، ھېلىيلە كابۇلى پوستى ، گۈلدارىچىنى ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، رۇمبادىيان ، تۇرۇنجى پوستى ، زورەنباد ، بادىرەنجبۇيا ھەر بىرى 3 گرام ، زەپەر ، بەسباسە ، زەنجبىل 1.5 گرام ، ئىپار 1 گرام ، قەنت 250 گرام .

ئىپار ، زەپەرنى بىر دانە قەنت بىلەن ئايرىم سالايە قىلىنىدۇ . قاتتىق دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ قەنتنى قىيام قىلىپ ھەممىنى بىرلىكتە ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئاشقازاننى كۈچەيتىپ تاماق سىڭدۈرىدۇ . ئاشقازاندىكى خام سۈيۇقلۇقنى تارتىدۇ . خەفەقان ۋە جىگەر كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ئاجىزلىقى ، ھەزىم ناچارلىقى ۋە يۇرەك ئېغىش كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، چوڭلارغا ھەرقېتىمدا 3 گرام . بالىلارغا ھەر قېتىمدا 1 ــ 0.5 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : ئەگەر ئىشتىھانى كۈچلۈك قوزغاشقا ئىشلىتىش مەقسەت قىلىنسا لىمون سۈيى ، زىرىق سۈيى ، چۈچۈمەل ئانار سۈيى بىلەن قەنتنى قىيام قىلىپ تەييارلىسا بولىدۇ .

جەۋاىرىشى ئۈد تۇرۇش

تەركىبى : ئۇد خام ، زەنجبىل ، فىلفىل ، قارامۇچ ، ئاقمۇچ ، قەلەمفۇر ، لېچىندانە ، قاقىلە ، زەپەر ، خولىنجان ، دارىچىنى ، قىزىلگۈل ، مەستىكى ، بەسباسە ، كاببابەچىنى ، ئىپار ، ئەنبەر ، سەلىخە ، سازەج ھىندى ، ئۆشنە ، گۈلدارىچىنى ، سۇنبۇل ، ئىزخىر ، جو- يۇز ، نارمىشكى ، يالپۇز ، فەرەنجمىشكى ، تۇرۇنج پوستى ، كافۇر ھەر بىرى تەڭ

مىقدارىدا ، لىمون شىرىسى ، لىمون سۇيى ، زىرىق سۇيى ، تەمرى ھىندى سۇيى بەلگىلىك مىقدارىدا ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : جەۋارىش ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىشتىھانى ئاچىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

جەۋارىش ئۇد مۇسھىلى

تەركىبى : ئۇد خام ، قەلەمفۇر ، زەپەر ، جويۇز ھەر بىرى 5 گرام ، سەقمۇنىيا 3 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : جەۋارىش ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاندىكى ئارتۇق ھۆللۇكنى يوقىتىپ ، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىشنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ . ئۇچەينى ياخشىلايدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

جەۋارىش ئۇد مۇشھىي

تەركىبى : تۇرۇنجى پوستى 30 گرام ، ئۇدخام 5 گرام ، مەستىكى 3 گرام ، ناۋات 500 گرام .

ياسىلىشى : ناۋاتنى قىيام قىلىپ دورا تالقىنى بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىشتىھانى ئاشۇرىدۇ ، ئاشقازان كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىچىلىدۇ .

جەۋارىش ئۈد ھازىمى

تەركىبى : ئۈد خام 15 گرام ، قەلەمفۇر 6 گرام ، سۈنبۈل 3 گرام ، ناۋات 750 گرام .

ياسىلىشى : ناۋاتنى گۈلاب بىلەن قىيام قىلىپ ئۈستىدىن دورا تالقىنىنى سىلىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان ئاشقازان ئاغرىشقا مەنپەئەت قىلىدۇ ، ئىشتىھانى ئاشۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

داۋائى مۇشھى

تەركىبى : ھېلىيلە ، بېلىيلە ، ئامىيلە ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 12 گرام ، تاباشىر 5 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان ئىشتىھا تۇتۇلۇشنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 5 گرام ئېلىپ ئىستېمال قىلىپ ، ئۈستىدىن سوغۇق سۇ ئىچىلىدۇ .

داۋائى ھازىم

تەركىبى : جوۋىنە ، ئارپا بادىيان ھەر بىرى 6 گرام .
ياسىلىشى : دورىلار سوقۇپ تالقان قىلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تاماق سىڭدۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىر قېتىمدىلا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

رەۋغىنى كاسىرى رىياھ

تەركىبى : مۇقەل ، سۇنبۇل ، مەستىكى ، كۈندۈر ھەر بىرى 9 گرام ، ئۇشەق ، ئالـ سارۇن ، قەسبۇززەربىرە ، ئىزخىر 6 گرام ، بابۇنە يېغى ، گۈل يېغى ھەر بىرى 5 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ياغ بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ ئاپتاپقا قويۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ ، ئاشقازان ۋە جىگەردىكى يەلـ لەرنى تارقىتىدۇ ھەمدە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مقدار ئېلىپ سىرتتىن يەرلىك ئورۇننى ياغلايدۇ .

رەۋغىنى مەستىكى

تەركىبى : مەستىكى 30 گرام ، زەيتۇن يېغى ياكى كۈنجۈت يېغى 150 م ل .

ياسىلىشى : مەستىكىنى سوقۇپ ياغقا ئارىلاشتۇرۇپ شىشە قاچىغا قاچىلاپ ، قازانغا توشقۇزۇپ سۇ قۇيۇپ شىشىنى قازاننىڭ ھورىدا ئىسسىتىپ قايىنىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئاشقازان تۆۋەنلەپ كېتىش ، خام كېكىرىشلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ . ئاشقازان ئىششىقنى ياندۇرۇش ، ئىشقازاندىكى قاتتىقلىقنى بوشىتىش تەسىرگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى : مۇۋاپىق مقداردا ئېلىپ سىرتتىن يەرلىك ئورۇن ياغلىنىدۇ .

رەۋغىنى مۇھەللىل

تەركىبى : ئىكلىلمەلىك ، بابۇنە 30 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى 1.5 لىتر سۇدا قايىنىتىپ 500 م ل قالغاندا سۈزۈپ ، مەلۇم

مقداردا بادام يېغى قۇيۇپ سۈيى پارلىنىپ يېغى قالغانغا قەدەر قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ئىششىقىنى ياندۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

رەۋغنى ۋامۇن

تەركىبى : مەستىكى ، ئاقمۇچ ھەر بىرى 750 گرام ، دارچىنى ، مىئەسائىلە ، سازەج ھىندى ، سۇنبۇل ھەر بىرى 120 گرام ، پەرفىيۇن 90 گرام ، فىلفىل 30 گرام ، بان دەرەخىنىكى يېغى 360 م ل .
ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ، مەزكۇر ياغ بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان ئاشقازان ۋە نېرۋا كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ، ئومۇمىي بەدەنگە قۇۋۋەت بېرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

زىمادى ئەفيۇن

تەركىبى : مەدەسىتان 3 گرام ، قەلەي پوقى 1.5 گرام ، گۈل يېغى 15 م ل .
ياسىلىشى : ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان يارىسىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : يەرلىك ئورۇنغا چېپىلىدۇ .

زىمادى مۇقەۋۋى

تەركىبى : قىزىلگۈل ، مەستىكى رۇمى ، سۇنبۇل ، كۇندۇر ھەر بىرى 5 گرام .
ياسىلىشى : قائىدە بويىچە يۇمشاق سوقۇپ تالقان قىلىپ رەيھان سۈيى ياكى ئالما سۈيى ياكى بېھى سۈيى بىلەن يۇغۇرۇپ زىماد تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئاشقازانىنى كۈچەيتىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ئاجىزلىقىغا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : قورساق قىسمىغا چېپىلىدۇ .

زىمادى مۇھەللەل

تەركىبى : بىنەفشە گۈلى ، بابۇنە گۈلى ، ئىكلىلمەلىك ، ئاق لەيلى گۈلى ، ئارپا ئۇنى ، شۇمشا ئۇنى ھەر بىرى 60 گرام ، قىزىلگۈل 15 گرام ، سۇنبۇل مەستەكى ھەر بىرى 9 گرام ، سەندى كونى ، ئىزخىر قەسبۇززەربەرە ھەربىرى 6 گرام .
ياسىلىشى : ھەممىنى سوقۇپ زىغىر لۇئابى بىلەن يۇغۇرۇپ زىماد تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ئىششقىنى تارقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : ئاشقازان ساھەسىگە سىرتتىن چېپىلىدۇ .

زىمادى ئىستەمخىقۇن

تەركىبى : ئاقمۇچ 24 گرام ، ئەفسەنتىن ، سۇنبۇل ، سەلىخە (قېلىن دارچىنى) سەبرى ھەر بىرى 9 گرام ، ئۇد بىلسان ، زەفەر ھەر بىرى 6 گرام .
ياسىلىشى : مومنى سۇنبۇل يېغى ياكى قۇستە يېغى ۋە ياكى سىماب يېغىدا ئېرىتىپ ، قالغان دورىلارنى تالقانلاپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : سوغۇقتىن بولغان ئاشقازان كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ، جىگەر ۋە تالىنىڭ خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : سىرتتىن يەرلىك ئورۇنغا چېپىلىدۇ .

سۇغۇقى سەنگدانە مۇرغ

تەركىبى : قورۇلغان توخۇ تاشلىقى 15 گرام ، ئۇد ھىندى ، مەستەكى ، تاباشىر ، ھەببۇلئاس ، قورۇلغان ئەرەب يىلىمى ، لېچىندانە (بۇلارمۇ قورۇلىدۇ) ، زىرە ، پىستە

پوستی ، ئانارگۈلی هەر بىرى 6 گرام .
ياسلىشى : يۇقىرىقى دورىلارنىڭ قورۇيدىغانلىرىنى قورۇپ ، قالغان دورىلار بىلەن سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان قىلىنىدۇ .
تەبىئىيتى : مۆتىدىل .
تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، ئاشقازانىنى قۇۋۇتەلەش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بالىلارغا 1 ـ 0.5 گرام ، چوڭلارغا 4 ـ 6 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

سۇفۇنى قەلەمفۇر

تەركىبى : قەلەمفۇر ، بادىيان ھەر بىرى 10 گرام ، رۇمبادىيان مەستىكى ھەر بىرى 6 گرام ، زەنجىبىل 3 گرام ، ناۋات 30 گرام .
ياسلىشى : دورىلارنى ئايرىم ـ ئايرىم سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، سوقۇلغان ناۋات بىلەن سۇفۇق تەييارلىنىدۇ .
تەبىئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .
تەسىرى : ئاشقازانىنى كۈچەيتىپ ھەزىمنى ياخشىلايدۇ .
ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ئاجىزلىقىدىن بولغان ئۇنۇنقاقلىق ، مېڭە ئاجىزلىقىغا بېرىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 2 قېتىم تاماقتىن كېيىن 3 گرام ، بالىلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

سۇفۇنى مەستىكى مۇسەخخىن

تەركىبى : ئۇد ھىندى ، ئۇد خام ھەر بىرى 60 گرام ، مەستىكى ، قەلەمفۇر ، كاباـ بەچىنى ھەر بىرى 15 گرام ، ئامىلە ئۇسارىسى (ئامىلە جەۋھىرى) ، ئىپار ھەر بىرى 9 گرام ، شېكەر 2 ھەسسە .
ياسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، سۇفۇق تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : ئاشقازانىنى قىزىتىپ يەللەرنى تارقىتىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۈڭۈفى نەمەكى

تەركىبى : لوشۇدۇر ، زەنجىبىل ، قارامۇچ ، تاغ پىننىسى ھەر بىرى 1.2 كىلوگرام ، ئاقمۇچ 360 گرام ، چىڭسەي ئۇرۇقى 180 گرام ، رۇمبادىيان ، جوۋننە ، سۇنبۇل ھەر بىرى 120 گرام ، تۇز 560 گرام .

ياسىلىشى : تالقانلاپ سۈفۈق تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئىشتىھانى ئاچىدۇ . ئاشقازان ، جىگەرنىڭ تۇرلۇك كېسەللىكلىرىگە ۋە ھەر خىل بوغۇم ئاغرىقلىرىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ھەمدە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۈڭۈفى ئەئنا

تەركىبى : پىننە 30 گرام ، سىماق ، تۇز ھەر بىرى 15 گرام ، قارامۇچ 6 گرام .

ياسىلىشى : تالقانلاپ سۈفۈق تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ ، ئاشقازاندىكى يەللەرنى تارقىتىپ قورساق كۆپۈشنى يوقىتىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 ــ 9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۈڭۈفى ھاكىمە

تەركىبى : قىزىلگۈل 30 گرام ، رۇمبادىيان 27 گرام ، يۇمغاقسۇت 24 گرام ، سوك (ئامىيلە جەۋھىرى) ، ئىسپار ھەر بىرى 21 گرام ، تاباشىر ، ئاق سەندەل ھەر بىرى 18 گرام ، ھېلىيلە كابۇلى ، ناۋات ھەر بىرى 15 گرام ، مەستىكى ، ئاسارۇن ، سۇنبۇل ،

ئامـيله ، كەھربا ، داريچنى ، تاتلىق قۇسته ، كابابەچنى ، قەلەمفۇر ھەر بىرى 12 گرام ، لوك 3 گرام ، شېكەر 2 ھەسسە .

تـەسـىرى : بـۇ بـىر خىل مۆتىدىل تەبىئىيەتلىك سۇفۇق بولۇپ ئىچكى ئەزالارنى كـۈچـەيـتـىدۇ . يەل تارقىتىدۇ ، توسالغۇلارنى ۋە ئىشتىھانى ئاچىدۇ ، تاماق سىڭدۈرىدۇ ، رەڭـگـى - روھـىـنـى تۈزەپ ، ئادەمنى ياشارتىدۇ ، باھنى قوزغايدۇ ھەمدە شۇ مەقـسـەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ھەر قېتىمدا 15 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۇفۇفى ئىشتىھا

تـەركـىبى : ئاقلانغان سەۋزە ئۇرۇقى 30 گرام ، كۈندۈر 9 گرام ، زۇرەنباد ، چىڭ سەي ئۇرۇقى ، جوۋىنە ، قارا زىرە ھەر بىرى 6 گرام ، ناۋات 286 گرام .

ياسلىشى : سوقۇپ تالقان قىلىنىدۇ .

تەسىرى : ئاشقازاننى ياخشىلاپ ئىشتىھانى ئاچىدۇ .

ئىشلىتىش مـىقـدارى ۋە ئۇسـۇلـى : كـۈنـىگـە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

سىركەنجىبىنى ئەفسەنتىن

تەركىبى : ئەفسەنتىن ، سىركە ، قەنت مەلۇم مىقداردا .

ياسلىشى : ئەفسەنتىننى سىركىگە بىر سوتكا چىلاپ ، قاينىتىپ قەنت بىلەن قىيام قىلىنىدۇ .

تـەسـىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سەپرا خاراكتېرلىك ئاشقازان ئاغرىقىغا مەنپەئەت قـىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق ئىچىلىدۇ .

سىركەنجىبىنى بېھى I

تـەركـىبى : مەستىكى ، سۇنبۇل ، قەلەمفۇر ھەر بىرى 6 گرام ، بېھى توغرالمىسى

قاينىتىلمىسى 500 م ل ، سىركە 100 م ل ، قەنت 300 گرام .

ياسىلىشى : 3 خىل دورىنى چالا سوقۇپ داكا خالتىغا سېلىپ ئاغزىنى تىكىپ ، بېھى سۇيى بىلەن بىللە 15 مىنۇت قاينىتىپ ، سىقىپ ئېلىۋېتىپ ئارقىدىن شۇ سۇغا سىركە ۋە قەنتنى سېلىپ ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازاننى كۈچەيتىپ ، ھەزىمنى ياخشىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ئاجىزلىقى ، ھەزىم خىزمىتى بۇزۇلۇش ، جىگەرىڭ ئاجىزلىقى قاتارلىق كېسەللەرگە بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 م ل ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سىركەنجىبىنى تۇففاھ

تەركىبى : ھۆل پىننە 15 گرام ، پىشقان ئالما سۇيى 200 م ل ، سىركە 150 م ل ، ئاچچىق ئانار سۇيى ، لىمون سۇيى ، گۈلاب سۇيى ، بېدىمىشكى سۇيى ھەر بىرى 60 م ل ، قەنت 375 گرام .

ياسىلىشى : ھەممىنى $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىپ قەنت بىلەن قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تاماق سىڭدۈرىدۇ ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ ، جىگەرنى ياخشىلايدۇ . ئاشقازان ، يۇرەكنى كۈچەندۈرىدۇ . كۆكۈل ئاينىشنى قالدۇرۇپ قۇسۇشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىلىدۇ .

سىركەنجىبىنى جۈۋىننە

تەركىبى : جۈۋىننە ، قارا زىرە ، زۇفا ، تاغ چاكىگاھ ئۆسۈملۈكى ھەر بىرى 20

گرام ، سىركە 60 م ل ، ھەسەل 100 م ل .

ياسىلىشى : سىركە ، ھەسەلدىن باشقا دورىلارنى يېرىم لىتر سۇغا بىر كېچە چىلاپ ، ئەتىسى قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا سىقىپ ، سۈزۈپ ھەسەل ۋە سىركىنى قوشۇپ بىر ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازان ھەزمىنى ياخشىلاپ ئىشتىھانى ئاچىدۇ ، يەل تارقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازانىنى قۇۋۋەتلەپ ، جىگەر توسالغۇلىرىنى ئېچىش ۋە سوغۇقتىن بولغان بەل ئاغرىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

مىقدارى : كۈندە 3 قېتىم ، چوڭلارغا ھەر قېتىمدا 50 م ل ، بالىلارغا 3 سائەتتە بىر قېتىم 10 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

سىركەنجىبىنى ۋەرد

تەركىبى : گۈلقەنت ، گۈلاب ، سىركە مەلۇم مىقدارىدا .

ياسىلىشى : گۈلقەنتنى قىزىق گۈلاپقا ئارىلاشتۇرۇپ ، مۇۋاپىق مىقدارىدا سىركە قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان ئاشقازان ئاغرىقىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

شەربىتى ئانار ۋە پىنىنە

تەركىبى : ناخۇش ئانار سۈيى ، تاتلىق ئانار سۈيى ، ھۆل پىنىنە سۈيى ھەر بىرى 700 م ل ، پىستە پوستى 15 گرام ، ئۈدى خام ، مەستىكى ھەر بىرى 6 گرام ، قەنت 500 گرام ، ناۋات 1 كىلو .

ياسىلىشى : ئۈد خام بىلەن پىستە پوستىنى قاينىتىپ سۈزۈپ ، مېۋىلەر سۈيىگە قوشۇپ ناۋات ۋە قەنت سېلىپ قىيام قىلىنىدۇ . ئاخىرىدا سوقۇلغان مەستىكى ئارىلاشتۇرۇلىدۇ .

تەبىئىيتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : سەپرانى پەسەيتىدۇ . ھۆ بولۇش ۋە قۇسۇشنى توختىتىدۇ . ئاشقازاننى كۈچەيتىپ قان كۆپەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ۋە جىگەرنى قۇۋۇتلەش ، يۈرەك ۋە ئاشقازان ئاجىزلىقىدىن بولغان يۈرەك تىترەشكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 30 م ل ، بالىلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 10 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى ئەتىش

تەركىبى : ئاچچىق ئانار سۈيى ، ئەينۈلا سۈيى ، تەمرى ھىندى ھەر بىرى 300 م ل ، پاقا يوپۇرمىقى سۈيى ، تۇرۇنجى سۈيى ھەر بىرى 150 م ل ، قەنت مەلۇم مىقدار دا .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىدۇ . ئاشقازان ، بۆرەكتىكى ئارتۇق ھارارەتنى باسىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 15 ـ 20 م ل ئېلىپ قار سۈيى يەكى سوغۇق سۇ بىلەن ئىچىلىدۇ .

شەربىتى ئەنبەر

تەركىبى : ئەنبەر ، زەفەر ھەر بىرى 5 گرام ، ھەسەل ، بۇلاق سۈيى ھەر بىرى 2 .1 لىتر .

ياسىلىشى : سۇ بىلەن ھەسەلنى بىللە قىيام قىلىپ ، ئەنبەر ، زەفەرلەرنى سالايە قىلىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سوزۇلما خاراكتېرلىك ئاشقازان ئاغرىش ، پەي ئاغرىش ، سوغۇقتىن بولغان يۈرەك تىترەشلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ ، شىپا بولىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 15 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى پەۋاكە I

تەركىبى : تاتلىق ئانار سۈيى 200 م ل ، تاتلىق ئامۇت سۈيى ، تاتلىق بېھى سۈيى 100 م ل ، قەنت 500 گرام .

ياسىلىشى : مېۋە سۈلىرى قەنت بىلەن قىيام قىلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : ھوّل ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازاننى قۇۋۇتلەپ ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ ، ھوّنى پەسەيتىدۇ . يۇرەكنى كۈچەيتىدۇ . كوّكۈلنى ئاچىدۇ . ياخشى قان پەيدا قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : يۇرەك ئېغىش ، جىگەر ئاجىزلىقى ، قان ئازلىق ۋە ئاشقازانىنىڭ بارلىق كېسەللىكلىرى ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، چوڭلارغا ھەرقېتىمدا 50 م ل ، بالىلارغا ھەرقېتىمدا 10 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى پەۋاكە I

تەركىبى : ئاچچىق ئانار سۈيى ، تاتلىق ئانار سۈيى ، چۈچۈمەل بېھى سۈيى ، تاتلىق بېھى سۈيى ، زىرىق سۈيى ھەر بىرى 50 م ل ، قەنت 250 گرام .

ياسىلىشى : بېھى بىلەن ئالمىدىن مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ نېپىز توغراپ ، بىر چوڭ پىيالە سۇ بىلەن قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا سىقىپ سۈزۈلىدۇ . زىرىقمىنىمۇ بىر چىنە سۇ بىلەن قاينىتىپ سۈزۈپ ، ئانارنىڭ پوستىنى ئېلىۋېتىپ تازىلاپ ، سىقىپ سۈزۈپ ، ھەممە مېۋە سۈلىرى بىلەن بىرلەشتۈرۈپ قەنت سېلىپ 3 قېتىم ئوّرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : ھوّل ئىسسىق .

تەسىرى : رەئىس ئەزالارنى كۈچلەندۈرۈپ ، ياخشى قان پەيدا قىلىدۇ . پۈتۈن بەدەننى قۇۋۇتلەندۈرىدۇ . ھەزىمنى ياخشىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : مېڭە ، يۇرەك ، جىگەر ۋە ئاشقازان ئاجىزلىقى ، ئىشتىھاسىزلىق ، ماغدۇرسىزلىققا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، چوڭلارغا ھەرقېتىمدا 30 م ل ، بالىلارغا ھەرقېتىمدا 10 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى پەۋاكە قابىز

تەركىبى : ئۇد ھىندى ، مەستىكى ، تاباشىر ، ئامىلە ئۇسارىسى ھەر بىرى 6 گرام ، ئالما سۈيى ، ئاچچىق ئانار سۈيى ، بېھى سۈيى ، تەمرى ھىندى سۈيى ، رەۋەن سۈيى ھەر بىرى 300 م ل ، قەنت مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : مېۋە سۈلىرىنى گۈلاب بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ قاينىتىپ ، قالغان دو- رىلارنى چالا سوقۇپ ، خالتىغا قاچىلاپ قاينىتىمغا قوشۇپ $\frac{1}{3}$ قالغىچە قاينىتىپ ، سىقىپ سۈزگەندىن كېيىن قەنت بىلەن قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەيدۇ ، ئىچى سۇرۇشنى توختىتىدۇ ، سەپرا خاراكتېرلىك كېسەللىكلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىلىدۇ .

شەربىتى پەۋاكە مۇرەككەپ

تەركىبى : تەرەنجىبىن 60 گرام ، چىلان 55 دانە ، گۈلبىنەفشە ، نىلۇفەر ، يۇمغاقسۇت ھەر بىرى 12 گرام ، ئاق سەندەل ، گاۋزەبان ، ئالما چېچىكى ، بېدىمشكى ھەر بىرى 8 گرام ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، ئەگرى تەرخەمەك (تەررە) ئۇرۇقى ، سېرىق ھېلىلە پوستى ھەر بىرى 5 گرام ، بېھى ، ئالما ، ئاچچىق ئانار سۇلىرى ھەر بىرى 120 م ل ، گىلاس ، تەمرى ھىندى ، زىرىق ، لىمون سۇلىرى ھەر بىرى 4 م ل .

ياسىلىشى : دورىلاردىن ئەرەق تارتىلىپ ، ئۇستىگە مېۋە سۇلىرى ۋە ئېرىتىلگەن تەمرى ھىندى قوشۇلىدۇ . سېرىق ھېلىلىنى ئۇندەك سوقۇپ ئارىلاشتۇرۇلىدۇ . تەرەنجىبىننى چىلاپ ئېرىتىپ پاكىزلەپ ئۇستىگە قۇيۇپ قىيام قىلىنىدۇ .

تەسىرى : سەپرا ۋە قانىنى نورماللاشتۇرۇش ، ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەپ ، ئېچىشىنى پەسەيتىش ، ئۇسسۇزلۇق ۋە قىزىتمىنى يوقىتىش ، رەئىس ئەزالار ۋە پۈتۈن بەدەننى قۇۋ- ۋەتلەش ، قان كۆپەيتىش ، مېڭە توسالغۇلىرىنى ئېچىش ، تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش

تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : رەئىس ئەزالار خىزمىتىنى ياخشىلاش ، مېڭە ۋە جىگەر توسالغۇلىرىنى ئېچىش ، سەپرانى نورماللاشتۇرۇش ، ئاشقازان خىزمىتىنى ياخشىلاش ، ئومۇمىي بەدەننى كۈچەيتىش شۇنداقلا قان كۆپەيتىش ، ئوزۇقلاندۇرۇش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ .

مىقدارى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 15 ـ 30 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى تۈرۈنجى

تەركىبى : تۇرۇنج پوستى 30 گرام ، ئۇد ھىندى 21 گرام ، زەنجىبىل ، سازەج ھىندى ، قاقىلە ، فەرەنجمىشكى ، فىلفىل ، مەستىكى ، سۇنبۇل ، جويۇز ھەر بىرى 6 گرام ، ئىسپار ، زەفەر ھەر بىرى 3 گرام ، قەنت 280 گرام ، ھەسەل 810 م ل ، گۈلاب بىر لىتر .

ياسىلىشى : ئىسپار ، زەفەردىن باشقا دورىلارنى سوقۇپ تالقانلاپ خالتىغا قاچىلاپ ، گۈلابتا سېلىپ قاينىتىپ ، سۈزۈپ ھەسەل ، قەنتلەرنى سېلىپ قىيام قىلىندۇ . ئىسپار ، زەفەرلەرنى ئايرىم سالايە قىلىپ قىيام بىر ئاز سوۋۇغاندىن كېيىن قوشۇلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىشى : ئاشقازاننى كۈچەيتىپ ھەزىمنى ياخشىلايدۇ . ئېغىزنى خۇشبۇي قىلىدۇ . ياشانغانلارنىڭ يۈرەك ۋە ئاشقازانىغا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 9 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى خۇبسۇلھەدد

تەركىبى : زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن تۆمۈر پوقى 30 گرام ، رۇمبادىيان ، ئارپا بادىيان ، جۇۋىنە ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، ھىلىلە يىلتىزى (غۇلجا) ، يالپۇز ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ، ياۋا زىرە ، قارامۇچ ، فىلفىل ، سەئدى كوفى ، جويۇز ، سوزاپ ئۇرۇقى ، زاغۇن ، پىياز ئۇرۇقى ھەر بىرى 3 گرام ، سۇ 3 .1 لىتر ، قەنت مەلۇم مىقدارda .

ياسىلىشى : ئادەتتىكى شەربەت تەييارلاش ئۇسۇلى بىلەن تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاننى قىزىتىدۇ ، قان كۆپەيتىپ سەمرتىدۇ ، مەقئەت كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىشى مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 45 ـ 60 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى خىندىقۇن

تەركىبى : دارچىن ، زەنجىبىل ، قارامۇچ ھەر بىرى 9 گرام ، سۇنبۇل ، قەلەمفۇر ، قاقىلە ، ئۇد غەرقى ھەر بىرى 6 گرام ، زەفەر 3 گرام ، سوك 2 گرام ، ئىنار 1 گرام ، رەيھان شەربىتى 2.7 لىتر ، ھەسەل 1.2 لىتر ، قەنت 560 گرام .

ياسىلىشى : ئىنار ۋە سوكتىن باشقا دورىلارنى چالا سوقۇپ ، رەيھان شەربىتىگە ئىككى سوتكا چىلاپ ، قاينىتىپ سۈزۈپ ، ھەسەل ، قەنتلەر بىلەن قىيام قىلىپ ، ئىپار ، سوكلارنى ئايرىم سالايە قىلىپ قىيامغا ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاننى قىزىتىدۇ ، تاماق سىڭدۈرىدۇ . جىگەرنى ياخشىلايدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ . بولۇپمۇ ياشانغانلارغا مۇۋاپىق كېلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىلىدۇ .

شەربىتى راسەن

تەركىبى : قۇرۇتۇلغان راسەن يىلتىزى 165 گرام ، ئۈزۈم سۈيى 1.9 لىتر .

ياسىلىشى : شەربەت ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاننى كۈچەيتىپ تاماق سىڭدۈرىدۇ . مەنىنى كۆپەيتىپ ، ھارارەتنى غەرىزنى ياخشىلاپ كۆڭۈلگە خوشلۇق پەيدا قىلىدۇ . بەدەننى سەمرىتىدۇ . مىزاجنى تەڭشەيدۇ . رەڭگى ـ روھنى ياخشىلايدۇ . ئاۋازنى ئاچىدۇ . ئاڭلاش ، كۆرۈش ، پۇراش ، ئويلاش ، ئەستە تۇتۇش قابىلىيىتىنى ئاشۇرىدۇ . ئىچكى ئەزالار ۋە ئۇلارنىڭ خىزمەتلىرىنى ياخشىلايدۇ ، سۈيدۈك ھەيدەيدۇ ھەمدە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : راسەن تېپىلمىغان ئەھۋالدا گۈلى سەۋسەن يىلتىزى ئىشلەتسىمۇ بولىدۇ .

شەربىتى رىباس

تەركىبى : ھۆل رەۋەننىڭ سقىلغان سۇيى ياكى رەۋەن ئۇسارىسى ، قەنت تەلەپ مىقدارىدا .

ياسىلىشى : شەربەت ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ ، ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىدۇ ، سەپرادىن بولغان ئىچى سۇرۇشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا مۇۋاپىق مىقدارىدا ئىچىلىدۇ .

شەربىتى سەئدى كوفى

تەركىبى : سەئدى كوفى 60 گرام ، چالا سوقۇلغان ئامىيلە 30 گرام ، قەنت 500 گرام ، سۇ 560 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ سۇغا ئارىلاشتۇرۇپ بىر ھەپتە يەر ئاستىغا كۆمۈپ ئۈنىگدىن كېيىن ئېلىپ سۈزۈپ قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ ، بوۋاسىرنى يوقىتىدۇ ، ئېغىزنى خۇشبۇي قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 15 ـ 20 گرام ئىچىلىدۇ .

شەربىتى سوككەر

تەركىبى : زەنجىبىل ، دارچىنى ھەر بىرى 15 گرام ، قاقىلە ، لېچىندانە ھەر بىرى 6 گرام ، قەلەمفۇر 3 گرام ، زەفەر 2 گرام ، قەنت 1.35 كىلوگرام ، سۇ 1.9 لىتر .

ياسىلىشى : دورىلارنى بىر سوتكا سۇغا چىلاپ ، $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىپ ،

قەلت بىلەن قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .
ۋە ئىشلىتىشى : ئاشقازاننىڭ سوغۇقتىن بولغان ئارتۇق ھۆللۈكىنى قۇرۇتىدۇ ، سوغۇق مىزاجنى مۆتىدىللەشتۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى سماق

تەركىبى : ئۇرۇقىدىن ئاجرىتىلغان سماق ، قەنت مەلۇم مىقداردا .
ياسىلىشى : ئادەتتىكى شەربەت ياساش ئۇسۇلىدا تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆڭۈل ئاينىشنى توختىتىدۇ . ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ ، تۈرلۈك قان كىتىشلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىلىدۇ .

شەربىتى سىيب I

تەركىبى : بادىرەنجبۇيا ، گاۋزەبان گۈلى ھەر بىرى 10 گرام ، ئۇد ھىندى ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 6 گرام ، قەلەمفۇر 3 گرام ، تاتلىق ئالما سۇيى 1 لىتر ، تاتلىق بېھى سۇيى ، ئۇزۇم شارابى ھەر بىرى 500 م ل .
ياسىلىشى : قۇرۇق دورىلارنى سوقۇپ داكا خالتىغا سېلىپ ، مېۋە سۇلىرى بىلەن قاينىتىپ سۈزۈپ ، ئۈنىگە 700 گرام قەنت سېلىپ قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .
تەبىئىيتى : ھۆل ئىسسىق .
تەسىرى : ئاشقازانىنىڭ مېڭىگە مۇناسىۋەتلىك ئاجىزلىقىغا مەنپەئەت قىلىدۇ . رەئىس ئەزالارنى قۇۋۋەتلەيدۇ .
ئىشلىتىلىشى : مېڭە ، يۈرەك ، ئاشقازان ، جىگەر ئاجىزلىقلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى سىيب I

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : 5 كىلوگرام ئالمىنى پوستى ، ئۈرۈقى ، ساپاق ۋە قۇرتلىرىدىن تازىلاپ ، سوقۇپ سقىپ 4 لىتر سۈيىنى ئېلىپ ، قاينىتىپ 2 كىلوگرام شەكەر قوشۇپ قىيام قىلىنىدۇ . ئالما قانچە ياخشى بولسا ئۇنۇمى شۇنچە ياخشى .

تەبئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : رەئىس ئەزالار ۋە ئاشقازاننى كۈچەيتىپ ھەزىمنى ياخشىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : يۈرەك ، مېڭە ، جىگەر ، ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەپ ھەزىمنى ياخشىلاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، چوڭلارغا ھەرقېتىمدا 30 م ل ، بالىلارغا ھەرقېتىمدا 10 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى لىمون ھازىمى

تەركىبى : بېھى سۈيى 2 ھەسسە ، لىمون سۈيى 1 ھەسسە ، قەنت يېرىم ھەسسە .

ياسىلىشى : شەربەت ياساش قائىدىسى بويىچە ياسىلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تاماق سىڭدۈرىدۇ ، ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىدۇ ، ئاشقازان ، جىگەرنى ياخشىلايدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 20 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى مىشكى

تەركىبى : ئىپار 5 گرام ، زەفەر 3 گرام ، سۇ ، ھەسەل ھەربىرى 600 م ل ، قەنت 600 گرام .

ياسىلىشى : سۇنى قاينىتىپ ، ھەسەل ، قەنتلەرنى سېلىپ قىيام قىلىپ ، بىر ئاز

سوۋۇغاندىن كېيىن ئىپار ، زەفەرلەرنى ئايرىم سالايە قىلىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاننى ۋە ئومۇمىي بەدەننى قىزىتىدۇ ۋە كۈچەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ . بولۇپمۇ ياشانغانلارغا مۇۋاپىق كېلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 .9 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى ھەببى رۇممان

تەركىبى : ئاچچىق ئانار ئۇرۇقى 145 گرام ، سماق 70 گرام ، كۈندۈر 51 گرام ، پىستە پوستى 9 گرام ، ئۇرۇنجى پوستى ، پىننە ، قەلەمفۇر ھەر بىرى 6 گرام ، سوك (ئامىيلە جەۋھىرى) 3 گرام ، سۇ 1.2 لىتر .
ياسىلىشى : ئانار ئۇرۇقى ۋە سماقلارنى سۇ بىلەن يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ ، سىقىپ سۈزۈپ ، قالغان دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل كۆگۈل ئاينىشلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 3 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى ۋەرد I

تەركىبى : ھۆل قىزىلگۈل (ئاق قىسمى ئېلىۋېتىلىدۇ) 560 گرام ، تۇربۇد ، ئەفتىمۇن ھەر بىرى 23 گرام ، مەھمۇدە 6 گرام ، قەلەمفۇر ، سوك ، بەسباسە ھەر بىرى 2 گرام ، سۇ 2 .1 لىتر ، قەنت 420 گرام ،
ياسىلىشى : شەربەت ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : نورمالسىز بەلغەم ، سەۋدا خىلىتلىرىنى سۇرۇپ چىقىرىدۇ ، ئاشقازان ، ئۈچەيلەرنى قۇۋۇتلەيدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 23 ـ 45 م ل ئىچىلىدۇ .

فەتىلە پىيرۇزى نۇش

تەركىبى : خۇبسۇلھەدىد (تۆمۇر پوقى) 360 گرام ، سەئدى كوفى 30 گرام ، ئاق تۇدرى ، قىزىل تۇدرى ، گۈلدارچىن ، سۇنبۇل ، جويۇز ، زەنجبىل ، قارامۇچ ھەر بىرى 24 گرام ، سپرىق ھېلىيلە پوستى ، كابۇل ھېلىيلە پوستى ، شەترەنجى ھندى ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، ئاچچىق قۇستە ، سەلىخە ، قەلەمفۇر ، بەسباسە ، خولىنجان ، نارمشكى ھەر بىرى 18 گرام ، بەلىيلە پوستى ، ئامىيلە ، جوۋىنە ، قارامۇچ ، فىلفىل ھەر بىرى 12 گرام ، ئىپار 6 گرام ، ئەنبەر 3 گرام ، كالا يېغى 120 م ل ، ھەسەل 2.5 ھەسسە .

ياسلىشى : قائىدە بويىچە يۇغۇرۇپ تەييارلاپ ئالتە ئايدىن كېيىن ئىشلىتىلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ ، جىنسىي قۇۋۋەتنى ئاشۇرىدۇ ، مەنىنىڭ تېز كېتىشىنى تورمۇزلايدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئۇزۇم ھارىقى ياكى مۇسەللەس بىلەن 6 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

قۇرسى ئاقاقيا

تەركىبى : قىزىلگۈل ، ئانار گۈلى ھەر بىرى 12 گرام ، ئاقاقيا 9 گرام ، سەمغى ئەرەبى ، كەتىرا ھەر بىرى 6 گرام ، زەفەر 5 گرام ، كۈندۇر ياغچى ، ئۇد ھىندى ھەر بىرى 3 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ تالقانلاپ ، سۇ بىلەن تابلېت قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ ، ئاشقازان تۆۋەنلەشكە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا ئالما سۈيى ياكى سوغۇق سۇ بىلەن 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

قۇرسى ئەفسەنتىن

تەركىبى : سەلىخە (قىلىن دارىچىنى) 60 گرام ، ئەفسەنتىن ، چىگسەي ئۇرۇقى ، رۇمبادىيان ھەر بىرى 15 گرام ، مۇرمەككى ، قارامۇچ ، قۇندۇز قەھرى ، ئەفيۇن ھەر بىرى 6 گرام .

ياسىلىشى : ئادەتتىكى قۇرس تەييارلاش ئۇسۇلى بىلەن تابلېت قىلىندۇ .

تەسىرى : ئاشقازان ئاغرىقىغا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ياندۇرمىغىچە پەسەيمەيدىغان ئاشقازان ئاغرىقىنى پەسەيتىشكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا پىننە شەربىتى بىلەن 3 گرام ئىچىلىدۇ .

قۇرسى راسەن

تەركىبى : كۇندۇر 15 گرام ، سەۋسەن يىلتىزى ياكى گۈلى ، پىننە ياپرىقى ، سوزاپ ، ھۇماما ھەر بىرى 9 گرام ، يالپۇز ، جوۋىنە ، سۇئىدى كوفى ھەر بىرى 5 گرام .

ياسىلىشى : قائىدە بويىچە تەييارلاپ 3 گراملىق تابلېت قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىشى : ئاشقازان كۆپۈش ، قورساقنىڭ يەلدىن ئاغرىشىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىر دانە ئېلىپ زىرە سۇيى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

قۇرسى زىرىشكى كەبىر

تەركىبى : تاباشىر ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ، چۇچۇكبۇيا يىلتىز قىيامى ، كاسىنى

ئۇرۇقى ، مەستىكى ، سۇنبۇل ، غاپەس ئۇسارىسى ، ئوردان ، يۇيۇلغان لوك ، رەۋەن ھەر بىرى 30 گرام ، قىزىلگۇل ، تەرەنجىبىن ھەر بىرى 18 گرام ، زەفەر 15 گرام ، زىرىق ئۇسارىسى (سىقىلمىسى) ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى ھەر بىرى 9 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ تەرەنجىبىن سۇيى بىلەن قۇرس (تابلېت) قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ئىششقىنى ياندۇرىدۇ ، جىگەرنى ياخ شىلايدۇ ، بەلغەمدىن بولغان تەب ، ئىستىسقالارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

قۇرسى كۇندۇر

تەركىبى : كۇندۇر ، خۇراسان مېغىزى ھەر بىرى 6 گرام ، كاببابەچىنى ، قاقىلە ھەر بىرى 5 گرام ، كافۇر ، قەلەمفۇر ، سوك (ئامىيلە جەۋھىرى) ھەر بىرى 1 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ، 3 گراملىق قۇرس قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ ، ئىچى سۇرۇش بىلەن قوشۇ-لۇپ كەلگەن قۇسۇشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىر دانە ئانار شەربىتى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

قۇرسى گۈل مۇھەللەل

تەركىبى : قىزىلگۈل 18 گرام ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قېيامى ، كەھرىبا ھەر بىرى 12 گرام ، سۇنبۇل ، ئىكلىلمىلىك ، بابۇنە ، ئىزخىر ھەر بىرى 9 گرام ، مەستىكى 6 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ، 3 گراملىق قۇرس قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مەئىدە ئاغرىقى ، ئاشقازان ئىششقلىرىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 6 گرام ئېلىپ ، رۇمبادىيان سۇيى بىلەن

ئىچىلىدۇ .

قۇرسى مۇقەل

تەركىبى : قىزىلگۈل 30 گرام ، مۇقەل 9 گرام ، مەستىكى 8 گرام ، سۇنبۇل 6 گرام ، قۇستە ، ئاچچىق بادام مېغىزى ھەربىرى 5 گرام .
ياسىلىشى : مۇقەلنى ھاراقتا ئېرىتىپ ، قالغان دورىلارنى تالقانلاپ ، ئارىلاشتۇرۇپ قۇرس قىلىندۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاننىڭ ئىششقىنى ياندۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىلىدۇ .

قۇرسى نارمىشكى

تەركىبى : قىزىلگۈل ، سۇنبۇل ھەر بىرى 9 گرام ، نارمىشكى ، سەمغى ئەرەبى ھەر بىرى 6 گرام ، ئانارگۈلى ، تاباشىر ھەر بىرى 5 گرام ، مەستىكى 3 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ، قاينىقسۇ بىلەن 3 گرام‌لىق قۇرس قىلىندۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ئاجىزلىقى ، دەم سىقىلىش ، سۈيدۈك تۇتالماسلىق قاتارلىق كېسەللىكلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

قۇرسى ئۇد مۇقەۋىي

تەركىبى : قاقىلە ، سۇنبۇل ، بەسباسە ھەر بىرى 30 گرام ، ئۇدخام گۈلدارىچىنى ، تۇرۇنجى پوستى ھەر بىرى 15 گرام ، قەلەمفۇر ، مەستىكى ھەربىرى 9 گرام ، جويۇز ، زەفەر ، زەنجىبىل ، فىلفىل ھەر بىرى 3 گرام ، قەنت تەك مىقداردا .
ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ، قۇرس قىلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ ، تاماق

سىگدۇربدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 3 گرام ئىچىلىدۇ .

كەمادى جوۋىنە

تەركىبى : قىزىلگۈل 15 گرام ، جوۋىنە ، زىرە ، ئارپا بادىيان ھەر بىرى 6 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قايناقسۇغا ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يەلدىن بولغان ئاشقازان ئاغرىقىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : قايناقسۇغا ئارىلاشتۇرۇپ قىزىتىلغان دورا سۈيىنى گرىلكىغا قاچىلاپ ، سىرتتىن يەرلىك ئورۇنغا ئىسسىق ئۆتكۈزۈلىدۇ .

گۈلقەنتى جىگدە گۈلى

تەركىبى : جىگدە گۈلى 1 كىلوگرام ، شېكەر 4 كىلوگرام .
ياسىلىشى : ئېچىلغان جىگدە گۈلىنى يىغىپ ھاۋانچا ياكى قېيما ماشىنىسى بىلەن يۇمشاق ئېزىپ ، شېكەر سېلىپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇلىدۇ . بىر ـ بىرىگە ئۆزلىشىپ بولغاندىن كېيىن شىشىگە ياكى سىرلىق قاچىغا قاچىلاپ ئاغزىنى بېكىتىپ ، ئاپتاپتا 40 كۈن تۇرغۇزۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەبئىيىتى : ئىسسىق .
تەسىرى : مېڭىنى قۇۋۋەتلەش ، يۇقۇملۇق كېسەللىكلەردىن مۇداپىئە قىلىشتەك تەسىرلەرگە ئىگە
ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل مېڭە ، يۇرەك كېسەللىكلىرى ھەمدە ھاسىراش ، دېمى تۇتۇلۇش ، بەزگەك ، ئاشقازان ئاجىزلىقى ، مۇپاسىل قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە بىر قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ .

گۈلقەنتى رەيھان

تەركىبى : ھۆل رەيھان 1 كىلوگرام ، شېكەر 4 كىلوگرام .
ياسىلىشى : ھۆل رەيھاننىڭ يوپۇرمىقىنى ئېلىپ ، ماشىنا ياكى ھاۋانچا بىلەن ئېزىپ ، شېكەر ياكى ھەسەلنى سېلىپ ، قول ياكى ماشىنا بىلەن ئوبدان ئارىلاشتۇرۇلىدۇ . ئاندىن سىرلىق قاچا ياكى ئەينەك شىشىگە قاچىلاپ ئاغزىنى بېكىتىپ ، 40 كۈن ئاپتاپتا قۇيۇپ پىشۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەبىئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .
تەسىرى : ھەزىمنى ياخشىلايدۇ ، قان كۆپەيتىدۇ . نېرۋا ، يۈرەكنى كۈچەيتىدۇ ، بەدەننى سەمرىتىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : نېرۋا ئاجىزلىقى ، يۈرەك سېلىش ، چاچ ئاقىرىش ، ئاق كېسەل قا- تارلىقلارغا بېرىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 10 گرام (يەنى قاقتەك چوڭلۇقتا) ئىستېمال قىلىنىدۇ .

گۈلقەنتى قىزىلگۈل

تەركىبى : 1 نىسبەت قىزىلگۈل ، 4 نىسبەت شېكەر .
ياسىلىشى : قىزىلگۈل ئېچىلغاندا بېشى بىلەن ئۈزۈپ ئەكىلىپ ، گۈل ياپراقچىلە- رىنى چىمدىپ ئۈزۈپ ئېلىنغاندىن كېيىن (ئاق بېغىشى گۈل كاسىسى ۋە يوپۇرماقلىرى ئىشلىتىلمەيدۇ) توغراش ماشىنىسى بىلەن توغرىلىدۇ . ماشىنا بولمىغاندا ئاز ـ ئازدىن ھاۋانچىغا سېلىپ سوقۇلىدۇ . ئاندىن شېكەر سېلىپ ئارىلاشتۇرۇلىدۇ . بۇ ، شېكەر گۈلقىنى دەپ ئاتىلىدۇ . ئارىلاشتۇرۇلغىنى ھەسەل گۈلقىنى دەپ ئاتىلىدۇ . سىرلانغان سا- پال كوزا ياكى چىنە قاچىلارغا ئېلىپ تومۇز ئاپتاپتا ئاز دېگەندە 2 ئاي تۇرغۇزۇپ پىشۇرۇلىدۇ . دەسلەپىدە ھەپتىدە بىر قېتىم ، كېيىنچە 2 ـ 3 كۈندە بىر قېتىم ياغاچ قو- شۇق بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تۇرۇلىدۇ .
تەبىئىيتى : ھۆل ئىسسىق .
تەسىرى : ئاشقازانداكى خام سۇيۇقلۇقنى قۇرۇتىدۇ . ئاشقازاننى كۈچەيتىپ

هەزىمنى ياخشىلايدۇ . بەدەننىڭ كېسەلگە قارشى كۈچىنى ئاشۇرىدۇ . سىل كېسىلىنى ۋە خەفەقانىنى ياخشىلايدۇ . رەئىس ئەزالارغا ئىشلىتىلىدىغان دورىلارنىڭ تەسىرىنى تەڭشەيدۇ .

ئىشلىتىلىشى : مېڭە ، يۈرەك ، ئاشقازان ، جىگەر ئاجىزلىقلىرىغا ، بەلغەمدىن بولغان ئىچ سۇرۇشنى توختىتىشقا ، سىل ، خەفەقان كېسەللىكلىرىگە ۋە بالىلارنىڭ ئۆسۈشىنى ياخشىلاپ قان كۆپەيتىشكە بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، چوڭلارغا ھەرقېتىمدا 15 گرام ، بالىلارغا ھەرقېتىمدا 5 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

لوئۇقى ناردىن

تەركىبى : قىزىلگۈل ، جىگدە ئۇنى ، پىستە پوستى ، ئانار ئۇرۇقى ، زىرىق ئۇرۇقى ھەر بىرى 45 گرام ، سماق 21 گرام ، پىننە ، ھەببۇلئاس ھەربىرى 9 گرام ، لىمون سۈيى ، غورا سۈيى ، بېھى سۈيى ، تەمرى ھىندى سۈيى ھەر بىرى 90 م ل ، ناۋات 200 گرام ، قەنت 600 گرام ، سۇ 900 م ل .
ياسىلىشى : لوئۇق ياساش قائىدىسى بويىچە لوئۇق تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازانىنى كۈچەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ ،

لوئابى تۇخمى سەپەرجەل

تەركىبى : بېھى ئۇرۇقى مۇۋاپىق مىقداردا .
ياسىلىشى : كېرەكلىك بېھى ئۇرۇقىنى ئېلىپ ئازراق سوقۇپ يېتەرلىك قايناقسۇغا چىلاپ ئاغزىنى يېپىپ ، يېرىم سائەتتىن كېيىن ئارىلاشتۇرۇپ لوئابى چىقىرىلىدۇ .
تەبىئىيتى : مۆتىدىل .
تەسىرى : يۈرەك ، مېڭە ۋە ئاشقازانىنى قۇۋۋەتلەيدۇ .
ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ، ئۇچەي كېسەللىكلىرى ۋە ئىشتىهاسىزلىققا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 ، قېتىم ھەرقېتىمدا مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىلىدۇ .

مەتبۇخى ئانار ئۇرۇقى

تەركىبى : ئانار ئۇرۇقى 30 گرام ، مەستىكى ، يالپۇز ھەر بىرى 6 گرام ، ئۇد ھىندى 3 گرام ، ئىپار 1 گرام .

ياسىلىشى : ئالدىنقى 3 خىل دورىنى 500 م ل سۇ بىلەن قاينىتىپ 300 م ل قالغاندا سۈزۈپ ، ئۇد ھىندىنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئىفارنى قەنت بىلەن سالايە قىلىپ ، مەزكۇر سۈزۈلمىگە تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازاننى قۇۋۇەتلەپ ، ھەزىمنى كۈچەيتىپ ، قۇسۇشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ۋە ئۈچەينىڭ ھەزىم كۈچىنى كۈچەيتىش ئۈچۈن بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، چوڭلارغا ھەر قېتىمدا 15 م ل ، بالىلارغا ھەرقېتىمدا 10 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەتبۇخى ئەفسەنتىن

تەركىبى : تەمرى ھىندى 60 گرام ، تەرەنجىبىن 30 گرام ، قىزىلگۈل 20 گرام ، ئەفسەنتىن 15 گرام .

ياسىلىشى : ئالدى بىلەن تەمرى ھىندى ، تەرەنجىنلەرنى ئايرىم ـ ئايرىم چىلاپ سۈزۈپ سۈيى ئېلىنىدۇ . قىزىلگۈل بىلەن ئەفسەنتىننى 500 م ل سۇدا قاينىتىپ 300 م ل قالغاندا ، سىقىپ سۈزۈپ ، سۈزۈلمىلەرنىڭ ھەممىسىنى بىرلەشتۈرۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : ھۆل سوغۇق .

تەسىرى : سەپرادىن بولغان ھەزىم ئاجىزلىقىنى يوقىتىپ ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ ، ئاشقازان خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : يۇقىرى قىزىتمىلىق تەپ ، ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىش ۋە ئاشقازان ئاغرىشلارغا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، چوڭلارغا ھەر قېتىمدا 100 م ل ، بالىلارغا ھەرقېتىمدا 30 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەئجۇنى بەقرات

تەركىبى : رۇمبادىيان ، چىگسەي ئۇرۇقى ، سەۋزە ئۇرۇقى ، سېرىق چېچەك ئۇرۇقى ھەر بىرى 30 گرام ، قىزىلگۈل ئوتتۇرىسىدىكى سېرىقى (چېچىكى) 5 گرام ، مەستىكى ، قەلەمفۇر ، ئاقىرقەرھا ، ئۇد ھىندى ھەر بىرى 3 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : مەئجۇن ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ، جىگەرنى كۈچەيتىدۇ ، بەلغەمنى يوقىتىپ ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ ، ئاشقازان ئاغرىشنى پەسەيتىدۇ . ئۇچەي قۇرتلىرىنى ئۆلتۈرىدۇ ، يەللەرنى تارقىتىدۇ ، باھنى ئوبدان قوزغايدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى بۈزۈرى

تەركىبى : جۇۋىنە ، ئارپا بادىيان ، رۇمبادىيان ، چىگسەي ئۇرۇقى ، سېيسالىيۇس (تېپىلمىسا ئەنجىدان) ، قۇندۇز قەھرى ، سېرىق چېچەك ئۇرۇقى ، ئۇزۇنچاق زىراۋەند ، ئاسارۇن ، مەستىكى ، ياۋا زىرە ، ئىزخىر تەك.مىقداردا ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : مەئجۇن ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ئاغرىش ۋە جىگەر ، تال كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى تاباشىر

تەركىبى : تاباشىر ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 30 گرام ، ئۇرۇقدىن ئايرىلغان سماق 6 گرام ، ئانار گۈلى ، قاقىلە ھەر بىرى 3 گرام ، مەستىكى 2 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسلىشى : مەنجۇن ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئاشقازاندىكى هارارەت ۋە سۇيۇقلۇقنى تەڭشەيدۇ ، ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ ، ئىشتىهانى ئاچىدۇ ، ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 9 گرام ئېلىپ بىهى سۇيى ياكى ئالما سۇيى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەنجۇنى جويۇز I

تەركىبى : جۇڭنا ، زەفەر هەر بىرى 15 گرام ، لاچىندانە ، جەۋز بەۋۋا (جويۇز) ، بەسباسە هەر بىرى 10 گرام ، نەشە يېغى 15 م ل ، هەسەل 200 م ل .

ياسىلىشى : قۇرۇق دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، زەفەرنى بىر دانە قەنت بىلەن سالايە قىلىپ ، هەسەلنى ساپلاشتۇرۇپ ئاندىن نەشە يېغىنى سېلىپ يۇغۇرۇپ ، شىشە قاچىغا ئېلىپ 40 كۈن تۇرغۇزۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازانىنى كۈچەيتىدۇ ، ئىشتىهانى ئاچىدۇ ، ئاشقازان ئاغرىقىنى تىنچلاندۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ۋە مېڭە ئاغرىشنى پەسەيتىش ، مەنىنى قويۇقلاتىش ، باهىنى كۈچەيتىش مەقسەت .ە ئىشلىتىلىدۇ .

مىقدارى : كۈنىگە 2 قېتىم ، چوڭلارغا هەرقېتىمدا 3 ـ 1.5 گرام ، 7 ياشتىن يۇقىرى باللارغا هەرقېتىمدا 1 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەنجۇنى جويۇز I

تەركىبى : نەشە 300 گرام ، لاچىندانە ، جويۇز ، بەسباسە هەر بىرى 30 گرام ، جۇڭنا ، زەفەر هەر بىرى 15 گرام ، هەسەل 2 هەسسە .

ياسلىشى : دورىلارنى قائىدە بويىچە تەييارلاپ ، مەنجۇن ياسلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەيدۇ ، ئىشتىهانى ئاچىدۇ ، تاماق سىڭدۈرىدۇ ، باهىنى كۈچەيتىپ لەززەتنى ئاشۇرۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، هەرقېتىمدا 6 گرام ئىسسىق

تېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى سەنگدانە

تەركىبى : قىزىلگۈل 9 گرام ، توخۇ تاشلىقى پوستى ، تاباشىر ھەر بىرى 8 گرام ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، ئاق سەندەل ، يالپۇز ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ، ھەببۇلئاس ھەر بىرى 6 گرام ، قۇرۇق پىننە ، پىستە پوستى ، تۇرۇنجى پوستى ، سېرىق ھېلىلە پوستى ھەر بىرى 3 گرام ، مېۋە شەربىتى 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : مەئجۇن ياساش قائىدىسى بويىچە مەنجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ۋە يۈرەك ئاجىزلىقى ، خام كېكىرىشلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى غىياس

تەركىبى : زەفەر ، ئاقىرقەرھا ، بەزىرۇلبەنجى ، فەرفىيۇن ، خۇلنجان ، قاقىلە ، فىلفىل ، قۇندۇز قەھرى ھەر بىرى 10 گرام ، ھەسەل 250 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەلگە قوشۇپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازاننى قىزىتىدۇ ، ھەزىمنى ياخشىلايدۇ ، ئېغىزنى خۇشپۇراق قىلىدۇ ، باھنى كۈچەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سەزگۈنىڭ سۇسلۇقى ، ئاشقازان ئاجىزلىقى ، ئەرلىك جىنسىي قابىلىيەتنىڭ ئاجىزلىقى ، مەنى سۇيۇلۇپ كېتىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1.5 گرام بېرىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇ مەئجۇننىڭ دورا تەركىبىگە 3 ـ ۋە 4 ـ دەرىجىلىك قۇرۇق ئىسسىق دورىلار قوشۇلغاچقا ، 15 ياشتىن تۆۋەنلەرگە بېرىلمەيدۇ .

مەئجۇنى قۇستە

تەركىبى : دارچىنى ، ئاچچىق قۇستە ھەر بىرى 21 گرام ، رۇمبادىيان ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، ئاسارۇن ھەر بىرى 9 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسلىشى : مەئجۇن ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى . ئاشقازان ئاغرىقىنى پەسەيتىدۇ ، جىگەرنى ياخشىلايدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى مۇلۇكى

تەركىبى : جويۇز ، قەلەمفۇر ، بەسباسە ، ئەرمىدۇن ئۇرۇقى ، ئىزخىر ، زەنجىبىل ، دارچىنى ، مەستەكى ، زەفەر ، ئۇد ھىندى ھەر بىرى 9 گرام ، ئۆشنە 8 گرام ، قاقىلە ، كۈندۇر ھەر بىرى 3 گرام ، قەنت ، گۈلاب ھەربىرى 30 م ل ، ھەسەل مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : قەنتنى گۈلابتا ئېرىتىپ ، ھەسەلنى قىيام قىلىپ ، دورىلار تالقىنىنى ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ ، باھنى قوزغايدۇ ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى نانخۋا

تەركىبى : جوۋننە ، زەنجىبىل ھەر بىرى 30 گرام ، چىگىسەي يىلتىزى 15 گرام ،

مەستىكى 8 گرام ، ئۇد خام 6 گرام ، ئاقىرقەرھا 5 گرام ، زەفەر ، بەسفا ئىچ ھەر بىرى 3 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : مەئجۇن ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ۋە جىگەرنى كۈچەيتىدۇ . خام بەلغەملەرنى بوشىتىدۇ . ئىشتىھانى ئاچىدۇ ، خام كېكىرىشنى يوقىتىدۇ . ئېغىزنى خۇشپۇراقلاشتۇرىدۇ . شالۋاق ئېقىشنى توختىتىدۇ ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ ، قاپاق ئۇرۇقسىمان مەددىلەرنى چۈشۈرىدۇ . بۆرەك ، دوۋساقنى كۈچەيتىدۇ ، تاش ، قۇملارنى تازىلايدۇ ، باھنى قوزغايدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ . يىلدا بىر نۆۋەت ئىستېمال قىلىپ بەرسە ناھايىتى پايدىلىق .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى ئۇد

تەركىبى : بادىرەنجىبۇيا ، گاۋزەبان ، ئارپا بادىيان ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، سۇنبۇل ، پوستى ئۇرۇنجى ھەر بىرى 6 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : مەئجۇن ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى ئىبنىئىماد

تەركىبى : قۇندۇز قەھرى ، تاتلىق قۇسىتە ، سۇنبۇل ، قارامۇچ ، دارچىن ، فىلفىل ھەر بىرى 23 گرام ، مۇرمەككى 9 گرام ، قېلىن دارچىنى 6 گرام ، ئەفيۇن 3 گرام .

ياسىلىشى : مۇرمەككىنى كونا رەيھان شارابىدا ئېرىتىپ ، قالغان دورىلارنى تالقانلاپ ، ئۈچ ھەسسە مۇسەللەس بىلەن يۇغۇرۇپ مەئجۇن تەييارلاپ ، 6 ئايدىن كېيىن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەزىمنى ياخشىلايدۇ ، ھەر خىل ئاشقازان ئاغرىقلىرىنى پەسەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا مۇۋاپىق مىقدار ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەنجۇنى ئىزخىر

تەركىبى : ئىزخىر يىلتىزى ، سەئىدى كوفى ، زەنجىبىل ، دارچىنى ، قېلىن دارچىنى ، پىننە ھەر بىرى 3 گرام ، قەلەمفۇر ، سوك (ئامىيلە جەۋھىرى) ، جوۋىنە ، ئۆشنە ، ھېلىيلە ، قارامۇچ ، كۈندۈر ھەر بىرى 2 گرام ، مەستىكى ، ئۇدخام 1 گرام ، ئۇرۇقى بار ئۈزۈم 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : ئۈزۈمنى ئۇرۇقىدىن ئايرىپ ، دورىلار تالقىنىغا قوشۇپ مەنجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ئاغرىقى بىلەن بىرگە كېلىدىغان قۇشۇشقا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەنجۇنى ئىنھىل

تەركىبى : قىزىلگۈل ، قارامۇچ ، زەنجىبىل ، ئۇزۇنچاق زىراۋەند ، دارچىنى ، ئاسارۇن 2 ھەسسە ، مەستىكى ، زورەنباد ، پىننە ، رۇمبادىيان ، قۇندۇز قەھرى ، ھەسەل ، گۈلقەنت شىرىسى ھەر بىرى 1 ھەسسە .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ، ھەسەل ۋە گۈلقەنت شىرىلىرى بىلەن يۇغۇرۇپ ، مەنجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ ، ئاشقازان كۆپۈشكە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مۇرابباسى ئالما

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : تاتلىق پىشقان ئالمىدىن 3 كىلوگرام ئېلىپ پوستىنى ۋە ئۇرۇقلىرىدىن تازىلاپ ، نېپىز يالپاقلاپ ، 2 لىتر سۇ بىلەن قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا ئۇسـتىگە 2 كىلوگرام شېكەر قوشۇپ قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : 1 ـ دەرىجىدە ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : سەپرادىن بولغان ھەزىم بۇزۇلۇش ، ئىشتىھا تۇتۇلۇش قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ئاجىزلىقى ، ھۆ بولۇش ، يۇرەك ئاجىزلىقى ، سەپرادىن بولغان باش ئاغرىش ۋە ئىشتىھاسىزلىققا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، چوڭلارغا ۋە ئىسسىق مىزاجلارغا ھەرقېتىمدا 30 م ل ، بالىلار ۋە سوغۇق مىزاجلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : ئالمىدا تەبئىي سۇ ماددىسى كۆپرەك بولغاچقا ئوبدان قىيام قىلىسىمۇ ، ئەتىياز پەسلىدە ئۆزلۈكىدىنلا سۇيۇقلۇق پەيدا قىلىپ مۇرابباسى ئېچىتىپ قويىدۇ . بۇ چاغدا 500 گرام شېكەر سېلىپ بىر ـ ئىككى قېتىم ئۆرلىتىۋېتىلىدۇ .

مۇرابباسى بېھى

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : تاتلىق بېھىدىن 3 كىلوگرام ئېلىپ پوستى ۋە ئۇرۇقلىرىنى ئېلىۋېتىپ ، پاكىز يۇيۇپ ، نېپىز توغراپ 2.5 لىتر سۇ بىلەن بىر لىتر قالغىچە قاينىتىپ ، 2 كىلوگرام شېكەر سېلىپ قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : 2 ـ دەرىجىدە ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازانىنى قۇۋۇۋەتلەپ ھەزىمنى ياخشىلايدۇ . ھۆ بولۇش ۋە قۇسۇشنى

توختتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : يۇرەك ئېغىش ، سەپرادىن بولغان كۆڭۈل ئاينىش ، جىنگەر ئاجىزلىقى ، ھەزىم بۇزۇلۇش قاتارلىقلارغا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، تاماقتىن كېيىن 30 م ل ئىستېمال قىلىنىدۇ .

نۇقۇئى مۇشھھى

تەركىبى : ھېلىيلە كابۇلى ، ئۇدھىندى ، ئامىيلە ، ئاق سەندەل ، ئالىقات ، زىرىق ھاجەتكە لايىق مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى گۈلابقا بىر سوتكا چىلاپ ، سىقىپ سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاندىكى ئارتۇق ھۆللۈكلەرنى قۇرۇتۇش ۋە تازىلاش ، ئاشقازاننى كۈچەيتىش تەسىرىگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ھاجەتكە لايىق مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەبىي قەيسەر

تەركىبى : سەبرى 27 گرام ، مەستىكى 9 گرام ، جوۋىننە ، زىرە ، رۇمبادىيان ، قارا ھېلىيلە ، تۇز ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، تورۇنجى سۈيى بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاندىكى ئارتۇق ھۆللۈكلەرنى قۇرۇتۇش ۋە تازىلاش ، ئاشقازاننى كۈچەيتىش تەسىرىگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ھاجەتكە لايىق مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەبىي قۇرسى ۋەرد (گۈل)

تەركىبى : تۇربۇد 21 گرام ، ئىيارەج پەيقىرا 18 گرام ، قۇرسى گۈل ، تۇز ھەر

بـىرى 9 گرام ، قارا هېلىيله ، كابۇل هېلىيله پوستى ، مەستەكى هەر بىرى 3 گرام ، قۇرۇق پىننە ، جويۇز ، جوۋىنە ، رۇمبادىيان ، قەلەمفۇر هەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، پىننە سۇيى بىلەن هەب قىلىندۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازانىنىڭ بەلغەمدىن بولغان ئاغرىقلىرىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، هەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىپ ، ئارقىسىدىن ئەفسەنتىن سۇيى ئىچىدۇ .

هەبى مۇشەهى

تەركىبى : ئۇدى خام ، قەلەمفۇر ، كاكابەچىنى ، قارامۇچ هەر بىرى 9 گرام ، بالەنگو 6 گرام ، بابۇنە ئۇرۇقى ، بابۇنە گۈلى ، مەرۋايىد ، فىلفىل هەر بىرى 3 گرام ، زەفەر 2 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، مۇۋاپىق مقداردىكى قەنتنى جۇلابتا ئېرىتىپ ، هەب قىلىندۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىشتىهانى ئاچىدۇ ، تاماق سىڭدۈرىدۇ . مەنىنى تورمۇزلايدۇ ، كۆڭۈلنى خوش قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، هەر قېتىمدا 7 دانە ئىستېمال قىلىندۇ .

هەبى نارمشكى

تەركىبى : مەستەكى ، قەلەمفۇر ، زەنجبىل ، دارچىنى ، قارامۇچ ، فىلفىل ، نارمشكى هەر بىرى 18 گرام ، سەقمۇنىيا ، قەنت 5 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قورساق ئاغرىقىنى پەسەيتىدۇ ، ئارقا تەرەتنى يۇمشىتىپ ، قورساق كۆپۈشنى يوقىتىدۇ . ئىشتىهانى ئېچىپ تاماق سىڭدۈرىدۇ . ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرامدىن ئىشتىمال قىلىنىدۇ .

ھەببى ھۆلما

تەركىبى : سەبرى 48 گرام ، مۇرمەككى ، قەلەمفۇر ھەر بىرى 9 گرام ، دارچىنى ، زەفەر ، قۇسىتە ، سۇنبۇل ، ھۆلما ، كامادەرىۋس ، ھەببۇلىمىلەب ، گۈلدار- چىنى ، غارىقۇن ھەر بىرى 6 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، يازلىقى زىرىق سۇيى ، قىشلىقى چەلەك سۇيى بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بەلغەم ، سەۋدادىن بولغان قورساق كۆپۈشكە مەنپە- ئەت قىلىدۇ . ھەزىمنى ياخشىلايدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ . ھەر قانداق پەسىلدە مۇۋاپىق كېلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئىترىيفىلى كەبىر I

تەركىبى : ھىلىيلە كابۇلى پوستى ، ھىلىيلە پوستى ، قارا ھىلىيلە ، شاكالسىز ئامىيلە ، قارامۇچ ، فىلفىل ھەر بىرى 20 گرام ، خەشخاش ئۇرۇقى 15 گرام ، شاقاقۇل ، زەنجىبىل ، سىرىق تۇدرى ، قىزىل تۇدرى ، ئەرمىدۇن مېغىزى ، ئاق بەھمەن ، ھەببى قەلقەل ، كۈنجۈت ھەر بىرى 10 گرام ، بادام 30 م ل ، ھەسەل 750 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، بادام يېغىدا ياغلاپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ ، قاچىغا ئېلىپ 40 كۈن يۆگەپ تىندۇرۇپ ئاندىن ئىشلىتىلىدۇ .

تەبىئىيتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، مېڭىنى تازىلاش ، ئاشقازان خىزمىتىنى ياخشىلاپ ،

تاماق سىڭدۈرۈش ، بەدەننى قۇۋۇەتلەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : تال ۋە ئاشقازان كېسەللىكلىرى ، ئاشقازان تەسىردىن بولغان مېڭە كېسەللىكلىرى ، ئۇنۇتقاقلىق ، بۇۋاسىر قاتارلىقلارغا بېرىلىدۇ ھەمدە نېرۋىنىڭ جىددىيلىكىنى پەسەيتىش ، ئاشقازان سۇۋۇشنى تۈزەشكىمۇ ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، چوڭلارغا ھەر قېتىمدا 5 گرام ، بالىلارغا ھەر قېتىمدا 1.5 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : قۇرۇق ئىسسىق مىزاجلىق بىمارلار يازدا ئىستېمال قىلماسلىقى ، ئەگەر زۆرۈر بولسا سىركەنجىبىن بىلەن قوشۇپ ئىچىشى لازىم .

ھېچ تۇتۇش ، قۇسۇش ، زەردە قاينىتىش ، ئاچچىق سۇ يېنىشنى توختاتقۇچى دورا ياسالمىلىرى

جەۋارىش پىلاپىلى

تەركىبى : فىلفىل ، قارامۇچ ، ئاقمۇچ ھەر بىرى 240 گرام ، سۇنبۇل ، ھۈمما ھەر بىرى 12 گرام ، زەنجىبىل ، چىگسەي ئۇرۇقى ، ئەنجىدان (ھىلىك ئۇرۇقى) ، سەلىخە ، ئاسارۇن ، ئىگىر ھەر بىرى 3 گرام ، بىلسان يېغى 120 م ل ، ھەسەل 3 ھەسسە .

تەسىرى : ئاشقازانلىنىڭ سوغۇقتىن بولغان ئاجىزلىقىنى ياخشىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قۇسۇشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۇفۇفى پۇۋاق

تەركىبى : تاغ سەۋزە ئۇرۇقى ، تۇرۇنجى پوستى ، رۇم بادىيان ، پىننە ، ئاسارۇن ، تاتلىق قۇسۇتە ، زىرە ھەر بىرى 15 گرام ، چىگسەي ئۇرۇقى ، تاغ چىگسەي ئۇرۇقى ،

سەئدی ھەر بىرى 10 گرام ، ئىگىر 3 گرام ، شېكەر 150 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، شېكەر ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : يەل تارقىتىش ، ئاشقازان ، جىگەرنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش ۋە قۇۋۇ-ۋەتلەش ، سۇيدۇك ھەيدەش ، ھەيزنى راۋانلاشتۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەزىم ناچارلىقتىن بولغان ھېق تۇتۇش ياكى ئاشقازان كىرىش ئېغىزىدا يەل تۇرۇۋالغاندىن بولغان ھېق تۇتۇشنى توختىتىش ۋە يەل ئاغرىشنى پەسەيتىشكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 3 گرام ، بالىلارغا 1 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۇفۇفى غەسيان

تەركىبى : ئانار ئۇرۇقى 30 گرام ، كۈندۇر ، مەستىكى ، ئۇد ھىندى ھەر بىرى 3 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆكۈل ئاينىش ، قۇسۇشلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئېلىپ پىننە شەربىتى بىلەن ئېچىلىدۇ .

سۇفۇفى قەيئۇددەم

تەركىبى : گۈل ئەرمىنى ، سەمغى ئەرەبى ، ئانارگۈلى ، خۇنسياۋشان ، كۈندۇر تەڭ مىقداردا.

ياسلىشى : تالقانلاپ سۇفۇق تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قان قۇسۇشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتى-

لىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۇفۇفى كۆندۈر I

تەركىبى : ئۇدى خام 24 گرام ، قىزىلگۈل 18 گرام ، كۆندۈر ، ئانار ئۇرۇقى ، سۇنبۇل ، ئامىيلە ، مەستىكى ھەر بىرى 15 گرام ، قەلەمفۇر ، كاۋابەچىنى ، قاقىلە ، جويۇز ، بەسباسە ، سۇئىدى كوفى ، پىننە ھەر بىرى 12 گرام ، تۇرۇنجى پوستى ، فەرەنجمىشكى ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : سوقۇپ تالقان قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان قوسۇشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سىركەنجىبىنى ئانار

تەركىبى : ئاچچىق ۋە تاتلىق ئانار سۈيى ھەر بىرى 300 م ل ، زىرىق سۈيى 100 م ل ، سىركە 60 م ل ، قەنت 500 گرام .

ياسىلىشى : يۇقىرىقى 3 خىل مېۋە سۈيى بىلەن سىركىنى قازانغا قۇيۇپ ، قىزىشقا باشلىغاندا قەنتنى سېلىپ 3 قېتىم ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازان ۋە ئۇچەيدىكى جاراھەتلەرنى پۈتتۈرۈپ ھۆ ۋە ئېچىشىنى يوقىتىدۇ . ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىدۇ . ئۇچەيدىكى ئۆتكۈر ماددىلارنى نورماللاشتۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ، ئۇچەي ۋە جىگەرنىڭ ئىسسىقتىن بولغان كېسەللىكلىرى ، ھارارەتلىك كېسەللىكلەردىن كېيىنكى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، چوڭلارغا ھەر قېتىمدا 15 م ل ،

بالىلارغا 5 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

سىركەنجىبىن بېھى 1

تەركىبى : ئىچى ـ تېشى تازىلانغان بېھى توغرالمىسى 1 كىلوگرام ، تۇم زەنجىبىل 20 گرام ، سىركە 200 م ل ، قەنت 500 گرام .

ياسىلىشى : بېھى توغرالمىسىنى 2.5 لىتر سۇدا قاينىتىپ يۇمشاق پىشقاندا ئېلىپ ، خامدا سىقىپ ، سۈيىگە چالا سوقۇلغان زەنجىبىل خالتىچىقىنى سېلىپ يەنە قاينىتىپ ، ئاندىن بۇ سۈيۇقلۇقىغا 200 م ل سىركە ، 500 گرام قەنت سېلىپ 3 قېتىم ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازاننى قۇۋۇتلەندۈرۈپ سېسىق كېكىرىشنى يوقىتىدۇ ، ئاچچىق سۇ يېنىش ۋە ھېق تۇتۇشنى توختىتىدۇ . ئېچىشىشنى پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ھۆ ۋە سېسىق كېكىرىشنى يوقىتىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 50 م ل ، بالىلارغا 10 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

سىركەنجىبىن قۇرۇق ئۈزۈم

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : 1 كىلوگرام قۇرۇق ئۈزۈمنى 1.5 لىتر سۇ ، 500 م ل سىركىگە بىر كېچە چىلاپ ، ئاندىن مۇجۇپ سىقىپ ، سۈزۈلمىسىگە 1 كىلوگرام شېكەر سېلىپ قېيام قىلدۇرىدۇ .

تەبىئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : جىگەر ۋە ئاشقازاننى قۇۋۇتلەيدۇ . مەيدە ئېچىشىشنى توختىتىدۇ . ئىشتىهانى ئاچىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر توسالغۇسىنى ئېچىش ، ھارارەتنى تەڭشەش ، ھەزىمنى كۈچەيتىشكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 50 م ل ، 3 ياشتىن يۇقىرى بالىلارغا كۈندە 5 قېتىم ، ھەر 3 سائەتتە 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى ئانار تەلخ

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : ئاچچىق ئانارنىڭ پوستىنى ئېلىۋېتىپ ، سىقىپ 1 لىتر سۈيى ئېلىنىدۇ ھەمدە سۈيىگە 50 گرام يالپۇز قوشۇپ بىر ئۆرلىتىپ سىقىپ سۈزۈۋېتىپ ، ئارقىدىن 1 كىلوگرام شېكەر سېلىپ قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى : قوسۇشنى توختىتىدۇ . ئاشقازان ۋە جىگەرگە قۇۋۋەت بېرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازانىنىڭ سەپرادىن بولغان بۇزۇلۇشى ، قۇسۇش ، ئۇچەي يارىسى ، قان تولغاق قاتارلىقلارغا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 30 م ل ، بالىلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى بېھى

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : بېھىنى پوستى ۋە ئۇرۇقلىرىدىن تازىلاپ ئۇششاق توغراپ ، 1 كىلوگرام بېھىگە 2 لىتر سۇ قۇيۇپ بىر لىتر قالغىچە قاينىتىپ سىقىپ سۈزۈپ ، بۇنىڭغا بىر كىلوگرام شېكەر سېلىپ قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : 1 ـ دەرىجىدە ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : يۈرەك ۋە ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەيدۇ . كۆڭۈلنى خوش قىلىدۇ . ئىشتىهانى ئاچىدۇ . سەپرادىن بولغان ئىچ سۈرۈشنى توختىتىدۇ ، ھۆنى ۋە قۇسۇشنى باسىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : يۈرەك ئاجىزلىقى ، يۈرەك ئېغىش ، ئاشقازان ، جىگەر ئاجىزلىقلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 30 م ل ، بالىلارغا 10 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : تاشقى ئىششقلارنى قايتۇرۇش خۇسۇسىيىتىمۇ بولغاچقا ، قىيام قىلىنمىغان ساپ بېھى سۈيىنى قايناقسۇ بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ يەرلىك ئورۇنغا سۈرتسىمۇ ياخشى ئۇنۇم بېرىدۇ .

شەربىتى پىستە

تەركىبى : زىرىق ، قىزىلگۈل قاتارلىقلارنىڭ شاخ ـ ياپراقلىرى ھەر بىرى 18 گرام ، زىرىق ، قىزىلگۈل ، ئانار ئۇرۇقى ھەر بىرى 12 گرام ، ئاقلانغان پىستە ، پىننە ھەر بىرى 6 گرام ، ئۇد ھىندى ، مەستىكى ھەر بىرى 3 گرام ، بېھى سۇيى 280 م ل ، ئالما سۇيى ، ئاچچىق ئانار سۇيى 135 م ل ، قەنت مەلۇم مىقدارىدا .

ياسلىشى : مەزكۇر دورا ۋە مېۋە سۇلىرىنى ئارىلاشتۇرۇپ يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ قەنت بىلەن قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : كۆڭۈل ئاينىشنى قالدۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : تاماقتىن كېيىنكى ۋە ئىلگىرىكى بىئاراملىق ۋە كۆڭۈل ئاينىش ، يىگەن تاماقنىڭ ياخشى ھەزىم بولماي يۇقىرىقىغا ئۆرلىشى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 25 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى تەمرى ھىندى

تەركىبى : ئۇرۇقچىسىدىن ئايرىلغان تەمرى ھىندى 740 گرام ، قەنت 750 گرام . پىننە ياكى پىننە ئۇسارىسى مەلۇم مىقدارىدا .

ياسىلىشى : تەمرى ھىندىنى قايناقسۇغا بىر سوتكا چىلاپ ، يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ قەنت بىلەن قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ ، قۇسۇشنى ، ئۇسسۇلۇقنى پەسەيتىدۇ . تەرەتنى يۇمشىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى رۇم بادىيان

تەركىبى : رۇم بادىيان ، زىرە ، كۈندۇر ھەر بىرى 10 گرام ، قەنت 100 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 700 م ل سۇدا قاينىتىپ سۈزۈپ قەنتنى سەل بىر ئۆرلىتىپلا تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ھېچ تۇتۇشنى پەسەيتىپ ، ھەزىمنى ياخشىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قورساق ئېسىلىش ، ھېچ تۇتۇش ، يۇرەك ئاجىزلىقى ۋە ئىششىق قاتارلىقلارغا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى سىيب تۇرۇش

تەركىبى : ئاچچىق ئالما سۈيى 1 لىتر ، تۇرۇنجى سۈيى 50 م ل ، قەنت 1 كىلوگرام .

ياسىلىشى : ئالمىنى پوستى ۋە ئۇرۇقىدىن تازىلاپ ، ئۇششاق توغراپ ياكى قىرغۇدا قىرىپ سۈيىنى ئېلىپ تۇرۇنجى سۈيىدە قاينىتىپ 1 لىتر قالغاندا قەنت سېلىپ قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : سوغۇق .

تەسىرى : سەپرادىن بولغان ئاشقازان ئاجىزلىقىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ھۆ ۋە قۇسۇشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ھەزىمنى ياخشىلاش ، ھۆ ۋە قۇسۇشنى توختىتىش ، قان سوۋۇتۇش ، ئىچ سۇرۇشنى توختىتىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى لىمون

تەركىبى : مەرۋايىد 20 گرام ، زىرنىق سۈيى ، تاتلىق ئالما سۈيى ھەر بىرى 300 م ل ، تۇرۇنجى سۈيى 150 م ل ، قەنت 600 گرام .

ياسىلىشى : يۇقىرىقى دورا سۇلىرىنى 600 م ل قالغىچە قاينىتىپ قەنت سېلىپ قىيام قىلىپ ، تۇرۇنجى سۈيىدە ئۇۋۇتۇلغان مەۋىيدىنى ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ قىيامغا

قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى : ئاشقازانىنىڭ ئاغرىشىنى ، قۇرۇق ھۆ بولۇشنى توختىتىپ ئىشتىھانى ئاچىدۇ . يۇرەك ئېغىشنى داۋالايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ئاغرىش ، ئىچى سۇرۇش ، يۇرەك ئېغىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا تاماقتىن كېيىن 30 م ل ، بالىلارغا ھەر قېتىمدا 10 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى كۈمۈنى

تەركىبى : ئاچچىق ئانار ئۇرۇقى 60 گرام ، كۈدە ، پىننە ھەر بىرى 30 گرام ، ئاق زىرە 12 گرام ، مەستىكى 9 گرام ، قەنت 300 گرام ، سۇ 1 لىتر .

ياسىلىشى : دورىلارنى مەزكۇر سۇدا $\frac{1}{4}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىپ ، قەنت بىلەن قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆڭلى ئاينىش ، قۇسۇشنى توختىتىدۇ ، بەلغەمنى ئازايتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 30 ~ 45 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى مەيىە

تەركىبى : فىلفىل ، دارچىنى ھەر بىرى 9 گرام ، ئۇد ھىندى ، قاقىلە ، بەسباسە ، سۇنبۇل ، زەفەر ، لاچىندانە ، جويۇز ھەر بىرى 3 گرام ، ئىنفار 1 گرام ، بېھى شەربىتى 1 لىتر .

ياسىلىشى : ئىنفار ، زەفەردىن باشقا دورىلارنى سوقۇپ تالقانلاپ ، بېھى شەربىتىنى ياخشى قىيام قىلىپ بولغاندىن كېيىن ئارىلاشتۇرۇپ ، ئاخىرى ئىنفار ، زەفەرلەرنى ئايرىم

سالايه قىلىپ قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئاشقازان ، جىگەرنى كۈچەيتىدۇ ، تاماق سىڭدۈرىدۇ ، قىزىتما پەسەيتىدۇ ، يۇرەكنى سالقىنلاشتۇرىدۇ ، كۆكۈل ئاينىش ، ئاشقازان كۆپۈش ، خۇن چىگلىش قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 15 ~ 30 م ل ئىچىلىدۇ .

ئىشلىتىلمەيدىغان كىشىلەر : تاماقتىن كېيىن كۆكۈل ئاينىش ، زەردە قاينىتىش ۋە قوساق ئېسىلىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلمەيدۇ .

شەربىتى ئۇد تۇرۇش

تەركىبى : ئۇد قىمارى 15 گرام ، ئاق سەندەل 10 گرام ، بادىرەنجىبۇيا ، قىزىلگۈل ، قەلەمفۇر ، مەستىكى ھەر بىرى 6 گرام ، سۇنبۇل ، ئاسارۇن ، سازەج ھىندى ، بەسباسە ھەر بىرى 3 گرام ، كۈمۈش ۋەرەق 30 دانە ، ئالتۇن ۋەرەق 15 دانە ، ئەنبەر ، ئىپار ھەر بىرى 1 گرام ، تاتلىق ئالما سۇيى ، ئاچچىق ئالما سۇيى ، تاتلىق ئانار سۇيى ، ئاچچىق ئانار سۇيى ، بېھى سۇيى ، تۇرۇنجى سۇيى ھەر بىرى 300 م ل ، قەنت 1500 گرام .

ياسىلىشى : يۇقىرىدىكى مېۋىلەرنىڭ سۇيىنى چىقىرىپ ، قەنت بىلەن قىيام قىلىنىدۇ . قۇرۇق قاتتىق دورىلارنى ھاۋانچىدا سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، مېۋىلەر قىيامىغا قوشۇپ ئارىلاشتۇرۇپ ، ئەڭ ئاخىرىدا ئىپار ، ئەنبەر ۋە ئالتۇن ، كۈمۈش ۋەرەقلىرىنى ئۈندەك سالايە قىلىپ قوشۇپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : رەئىس ئەزالارنى قۇۋۋەتلەپ ، ئاشقازاننى كۈچەيتىش ، ياخشى قان پەيدا قىلىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : مېڭە ، يۈرەك ۋە جىگەر ئاجىزلىقىدىن بولغان ئاشقازان ئاجىزلىقى ، ئىشتىھا سىزلىق ، ھۆ بولۇش ، مەيدە كۆپۈپ ئاغرىش قاتارلىق كېسەللىكلەرگە بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 م ل ، بالىلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 م ل ئىچىلىدۇ .

قۇرسى سۈنبۈل

تەركىبى : ئىزخىر چېچىكى ، سەلىيخە (قېلىن دارچىنى) ، قىزىلگۈل ، رەۋەن ، قەسبۈززەربەر ، سۈنبۈل ھەر بىرى 9 گرام ، مۇقەل ، مەستىكى ھەر بىرى 6 گرام ، زەفەر ، مۇرمەككى ، رۇم بادىيان ، ئاچچىق قۇستە ، قارامۇچ ھەر بىرى 3 گرام ، ئوشەق 2 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ئەلگەپ ، 3 گراملىق تابلېت تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاننىڭ سوزۇلما ئىششىقىنى ياندۇرىدۇ ، جىگەر خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە بۇلاردىن كېلىپ چىققان ھۆگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئاشقازانغا ئىشلىتىلسە مۇسەللەس بىلەن ، جىگەرگە ئىشلىتىلسە سىركە غىبىن بىلەن كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 داندىن ئىچكۈزۈلىدۇ .

قۇرسى سماق

تەركىبى : سماق 9 گرام ، قىزىلگۈلنىڭ ئوتتۇرىسىدىكى سېرىق ، تاباشىر ، تالانغان زىرە ، يۇمغاقسۇ ھەر بىرى 6 گرام ، پىستە پوستى 3 گرام ، مەستىكى 2 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، گۈلاب بىلەن يۇغۇرۇپ تابلېت قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تاماق يەپلا قۇسۇشقا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : غورا سۈيى ، قىزىلگۈل ، گۈلقەنت بىلەن كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

قۇرسى گۈل

تەركىبى : قىزىلگۈل ، تاباشىر ، زىرە (سىركىگە چىلانغان) ھەر بىرى 3 گرام .

ياسلىشى : قۇرس تەييارلاش ئۇسۇلىدا تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تاماق يەپلا قۇسۇۋېتىشكە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ

مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىر قېتىمدىلا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

قۇرسى مەستكى

تەركىبى : مەستكى ، ئۇد ھىندى ھەر بىرى 20 گرام ، پىستە پوستى ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 10 گرام ، تاباشىر 6 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ يۇغۇرۇپ تۇگمە چوگىلۇقىدا قۇرس ياسىلىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇسۇش ۋە ھېق تۇتۇشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 دانە ئېلىپ چاي بىلەن ئىچىدۇ .

قۇرسى ئۇد

تەركىبى : كۇندۇر 9 گرام ، كاببابەچىنى 6 گرام ، ئۇدخام ، قىزىلگۈل ، سوك (ئامىيلە جەۋھىرى) ، قەلەمفۇر ، سۇنبۇل ، گىل خۇراسانى ، تاباشىر ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : قۇرس تەييارلاش ئۇسۇلىدا تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىچى سۇرۇش بىرگە كەلگەن كۆكۈل ئاينىپ قۇسۇشقا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئانار شىربىسى ياكى ئالما شىربىسى بىلەن كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەتبۇخى تەمرى ھىندى

تەركىبى : تەمرى ھىندى 30 گرام (ئەگەر تېپىلمىسا چوك دانىلىق ئەينۇلا 60

گرام) ، ئالما ياكى بېھى شەربىتى 60 م ل .

ياسىلىشى : تەمرى ھىندىنى 500 م ل سۇغا 12 سائەت چىلاپ سىقماستىن خامدا سۈزۈپ ، بۇ سۈزۈلمىگە 60 م ل ئالما شەربىتى ياكى بېھى شەربىتى قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ھوّل سوغۇق .

تەسىرى : قىزىتما قايتۇرىدۇ ، ئاشقازاننىڭ ئىسسىقتىن بۇزۇلۇشىنى تۈزىتىدۇ . كۆڭۈل ئايىنىشنى ۋە قوشۇشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قىزىتما قايتۇرۇش ، باش ئاغرىشنى پەسەيتىش ، ھوّنى توختىتىش ، يۈرەك ئاجىزلىقىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 20 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : زۆرۈر بولمىسا ھوّل سوغۇق مىزاجدىكى كىشىلەرگە بېرىلمەيدۇ .

شىلمىشىق سەپرا ۋە خام بەلغەمنى قۇستۇرغۇچى دورا ياسالمىلىرى

داۋائى مۇقى بەلغەمى ئەفنى

تەركىبى : سېرىق چېچەك شېخى 100 گرام ، تۇز 15 گرام ، ھەسەل 30 م ل ، سۇ 800 م ل .

ياسىلىشى : سېرىق چېچەك شېخىنى قاينىتىپ سۈزۈپ ئۇنىڭغا تۇز ۋە ھەسەل سېلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ھەزىم بۇزۇلۇشتىن بولغان بۇس ـ بۇخاراتنى يوقىتىدۇ . بۇزۇق خىلىتلارنى قۇستۇرۇش ئارقىلىق تازىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : باش چىڭقىلىپ ئاغرىش ، كۆڭۈل ئايىنىش ، ئۇچەي غولدۇرلاش ، قورساق كۆپۈش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ئىلمان پېتى ئېچىپ تۇغىتىلىدۇ . باللارغا بېرىلمەيدۇ .

داۋائی مۇقی سەۋداۋي ئەفنی I

تەركىبی : تۇرۇپ ئۇرۇقی ، سېرىق چېچەك ئۇرۇقی ، قىچا ئۇرۇقی ھەر بىرى 15 گرام ، سىركە ، ھەسەل 50 م ل .

ياسىلىشى : ئۇرۇقلارنى چالا سوقۇپ قاياقسۇدا شىرىسىنى چىقىرىپ ، ھەسەل بىلەن سىركىنى قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازاندىكى ھەزىم بولمىغان نەرسىلەرنى قۇستۇرۇپ چىقىرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : داۋاملىق باش قېيىش ، كۆز تورلىشىش ، كۆكۈل ئاينىشىنىڭ ئالدىنى ئېلىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ھەر قېتىملىقى ئىلمان پېتى بىراقلا ئىچىپ تۈگىتىلىدۇ .

داۋائی مۇقی سەۋداۋي ئەفنی I

تەركىبی ۋە ياسىلىشى : پاكىز يۇيۇلغان سۇلۇق تۇرۇپنى بىر نەچچە جايدىن تەشىپ ، 6 گرام قارا خەربە قىنى پارچىلاپ تۇرۇپنىڭ تۆشۈكلىرىگە تىقىپ يۆگەپ ، بىر سوتكىدىن كېيىن ئېلىۋېتىپ تۇرۇپنى سوقۇپ سىقىپ سۈيى ئېلىنىدۇ

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : زەردە قاينىتىدىغان ، قورساقنى بۇلغاپ ئاغرىتىدىغان ، سېسىق كېكىرىتىدىغان كۆيگەن سەۋدا خىلىتىنى قۇستۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : كۆيگەن سەۋدانى قۇستۇرۇپ چىقىرىۋېتىش ئۈچۈن بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ھەر قېتىملىقى بىراقلا ئىچىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : يۈرىكى ئاجىز بىمارلارغا ۋە باللارغا بېرىلمەيدۇ .

قوسۇشنى توختاتقۇچى دورا ياسالملىرى

داۋائى قەيئى

تەركىبى : قەلەمفۇر ، لىچىندانە ، بەرەڭگى كابۇلى ، ئاق سەندەل ، فىلفىل ھەر بىرى 9 گرام .
ياسىلىشى : تالقانلاپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : ھەرقايسى خىلتتىن بولغان قۇسۇشنى توختىتىدۇ .
ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئېلىپ سوغۇق سۇ بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

داۋائى قەيئى سەپراۋى

تەركىبى : زىرنىق ، بېھى ئۇرۇقى ، ئاچچىق ئانار ئۇرۇقى ، سماق ، پىستە پوستى ھەر بىرى 3 گرام ، تاباشىر ، قىزىلگۈل ، قۇرۇتۇلغان غورا ئۇزۇم ھەر بىرى 2 گرام .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سەپرادىن بولغان قۇسۇشقا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : سوقۇپ تالقانلاپ كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئېلىپ بېھى ياكى ئاچچىق ئانار سۈيى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۇفۇفى ئاميلە I

تەركىبى : ئاميلە ، مەستەكى ، ئۇدى خام ، تاغ زىرىسى ، رۇببۇسۇس ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، يالپۇز ھەر بىرى 10 گرام ، شېكەر 100 م ل .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قەنتنى سوقۇپ ئارىلاش-

تۇرۇپ تالقان تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازان خىزمىتىنى ياخشىلاپ ئىچ سۇرۇشنى توختىتىدۇ . سۈيدۈك ھەيدەپ بۆرەكنى تازىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ئاجىزلىقى ۋە جىگەرنىڭ يەللىك ئاغرىشى ، ئاشقازان خىزمىتىنىڭ بۇزۇلۇشى ، بەلنىڭ تېلىپ ئاغرىشى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 3 گرام ، بالىلارغا 1 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

سۈفۈنى دافنى قەي

تەركىبى : زىرنىق ، بېھى ئۇرۇقى ، ئاچچىق ئانار ئۇرۇقى ، ئېلىنغان سىماق ، پىستە پوستى ھەر بىرى 10 گرام ، تاباشىر ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 5 گرام ، غورا سۈيى 15 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، غورا سۈيى بىلەن نەمدەپ تالقان تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى : كۆڭۈل ئاينىشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سەپرادىن بولغان ھۆنى توختىتىش ، قۇسۇشنىڭ ئالدىنى ئېلىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 10 گرام ، بالىلارغا 3 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

سۈفۈنى سىماق

تەركىبى : سىماق ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ، قىزىلگۈل خەمبكى ، تاباشىر تەڭ مىقداردا .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : باش قېيىش بىلەن بىرگە كېلىدىغان قۇسۇشقا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۈفۈفى قاقىلە

تەركىبى : قاقىلە ، لەچەندانە ، كاكابەچىنى ھەر بىرى 15 گرام ، شېكەر 45 گرام .

ياسىلىشى : يۇقىرىدىكى دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، شېكەر ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازاننى قۇۋۇتلەيدۇ . تاش ـ توپا ، سېغىز ۋە كۆمۈر يېيىشتەك غەلىتە ئىشتىھانى يوقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ، ئاشقازان ۋە يۇرەك خىزمىتىنى كۈچەيتىش ، سېزىكنى يېڭىكلىتىش ، قورساق غولدۇرلاشنى يوقىتىش ، باللاردىكى غەلىتە ئىشتىھانى تۈگىتىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

مىقدارى : كۈندە 2 قېتىم ، چوڭلارغا ھەر قېتىمدا 10 گرام ، باللارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ .

سۈفۈفى مۇسەككىنى قەي

تەركىبى : ئاچچىق ئانار ۋە تاتلىق ئانار ئۈرۈقى ھەر بىرى 15 گرام ، سىركىگە چىلانغان زىرە 3 گرام .

ياسىلىشى : بۇ 3 خىل دورىنى سوقۇپ ئەلگەپ ، تالقان تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ھەزىم ئاجىزلىقىدىن بولغان قۇسۇشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ھەزىم ئاجىزلىقى ۋە باشقا ئاشقازان كېسەللىكلىرىدە قوشۇشنى توختىتىش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىچىدۇ .

ئەسكەرتىش : ئانار سۈيى ياكى بېھى سۈيى بىلەن ئىچسە تېخىمۇ ياخشى .

سركەنجبىن بېھى ۋە لىمونى

تەركىبى : بېھىنىڭ قاينىتىپ سقىپ چىقىرىلغان سۇيى 1 لىتر ، لىمون سۇيى 10 م ل ، سىركە 100 م ل ، قەنت 600 گرام .

ياسىلىشى : 3 خىل دورىلىق سۇغا قەنتنى سېلىپ قىيام قىلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى : ھۆنى ۋە قۇسۇشنى توختىتىدۇ . مەيدە ئېچىشىش ، ئاچچىق سۇ يېنىش ، ئىشتىھاسىزلىق قاتارلىقلارنى يوقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ۋە ئاشقازاننى كۈچەيتىش ، ھۆنى ۋە ھېق تۇتۇشنى بېسىش ، قىزىتما پەسەيتىش ئۈچۈن بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 15 م ل ، بالىلارغا 5 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى پىنىنە

تەركىبى : پىنىنە 200 گرام ، زىرىق ، چىلان ھەر بىرى 100 گرام ، يالپۇز 60 گرام ، قەنت 1.5 كىلوگرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى 3 لىتر سۇ بىلەن يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ سقىپ سۈزۈپ ، ئۈنىگە قەنت سېلىپ قاينىتىپ قىيام تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازاننى قۇۋۇەتلەپ ، ھەزىمنى ياخشىلاش ، سوغۇقتىن بولغان ھۆ ۋە قۇسۇشنى توختىتىش ، قان تازىلاش ، بۆرەكنى ياخشىلاش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ئاجىزلىشىپ ھەزىم بۇزۇلۇش ، جىگەر يەللىك ئىشش ، بۆرەك ئاغرىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 50 م ل ، بالىلارغا 30 ــ 50 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى قابىز

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : ھەببۇلئاس 90 گرام ، ئامۇت سۇيى ، ئالما سۇيى 280 م ل ، قەنت مەلۇم مىقداردا . ئەگەر ياسالمىنى تېخمۇ كۆچلۈك قىلىش مەقسەت قىلىنسا ئۇد ھىندى ، مەستىكى ، سۇنبۇل ، سوك (ئامىيلە جەۋھىرى) قاتارلىقلارنىڭ ھەر بىرىدىن 6 گرام ئېلىپ ، چالا سوقۇپ خالتىغا قاچىلاپ قوشۇپ قاينىتىلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىچ سۇرۇشنى توختىتىدۇ ، ئۇچەينىڭ تولغاپ ئاغرىشىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقدارى ئىچىلىدۇ .

شەربىتى ئۆشنە

تەركىبى : ئۆشنە ، تەمرى ھىندى ھەر بىرى 30 گرام ، پىستە شۆپىكى 6 گرام ، ئاچچىق ئانار سۇيى ، ئالما سۇيى ، پىننە سۇيى ھەر بىرى 27 گرام ، گۈلاب 1 لىتر ، قەنت مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : ئۆشنە ، تەمر ھىندىلارنى گۈلاب بىلەن يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ ئۈستىدىن قالغان 3 خىل سۇنى قوشۇپ يەنە بىر ئاز قاينىتىپ ، ئاندىن قەنتنى سېلىپ قەيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆكۈل ئاينىش ، قۇسۇشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

قۇرسى ئاقاقىيا مۇمسىك

تەركىبى : ئاقاقىيا ، قىزىلگۈل خەمىكى ، بەزىرۇلبەنجى ، گىل ئەرمىنى ، ئانار گۈلى ، سەمغى ئەرەبى ، ئەفيۇن تەك مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ تالقانلاپ ، سېمىز ئوت سۈيى بىلەن تابلېت قىلىندۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قان قۇسۇشنى توختىتىدۇ،ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بېھى لۇئابى ياكى ئالما سۈيى بىلەن كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

قۇرسى سۈرمە

تەركىبى : سۈرمە ، يۇيۇلغان شادىنەج ، خۇنسياۋشان ھەر بىرى 9 گرام ، ئانار گۈلى ، موزا ھەر بىرى 6 گرام ، پىرسياۋشان ھەر بىرى 5 گرام ، كۆيدۈرۈلگەن تاغ تېكسىنىك مۇڭگۈزى ، ئاقاقىيا ھەر بىرى 3 گرام ، ئەنبەر ، زەفەر ھەر بىرى 2 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ، پاقا يوپۇرمىقى سۈيى بىلەن تابلېت قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قان قۇسۇش ۋە قانلىق ئىچى سۈرۈشكە مەنئىپەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەتبۇخى غوراب

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : يېڭى چېكىلگەن ئۈزۈمدىن 1.5 كىلوگرام ئېلىپ ، سىقىپ 300 گرام قەنت بىلەن قاينىتىپ ، 800 م ل قالغاندا قاچىغا ئېلىپ قويۇلىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى : سەپرانېك تېزلىكىدىن بولغان ھەزىم بۇزۇلۇشنى تۈزىتىش ، ھۆل بولۇش ، قىزىش ۋە قوسۇشنى يوقىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سەپرادىن بولغان زۇكاملىق باش ئاغرىقى ، ھۆل بولۇش ، قۇلۇنجى ، ئىچى سۈرۈش ، ھەزىم ناچارلىشىش ، قانلىق ئىچ سۈرۈش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 30 م ل ئىچىلىدۇ .

ۋۇجۇری غەشیان

تەركىبى : ئىپار بۇغداي چوگلۇقندا ، بېھى سۇيى بىر قوشۇق .
ياسلىشى : ئىپارنى بېھى سۇيى بىلەن ئېرىتىپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىچى سۇرگەندىن كېيىنكى كۆڭۈل ئاينىشنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مقداردا گالغا تېمىتىلىدۇ .

ئۇچەي خىزمىتىنى ياخشىلىغۇچى دورا ياسالمىلىرى

بانادۇق

تەركىبى : سېرىق چېچەك ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، ئەفيۇن تەك مقداردا .
ياسلىشى : ئىسىبەغۇل لۇئابى بىلەن يۇغۇرۇپ كۇمۇلاچ قىلىنىدۇ
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قورساق ئاغرىشنى توختىتىدۇ . ئۇچەيدىكى توسالغۇلارنى ئاچىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 دانە ئىستېمال قىلىنىدۇ .

جەۋارىشى ئەشقەپ

تەركىبى : سەقمۇنىيا ، تۇربۇد ھەر بىرى 15 گرام ، قارامۇچ ، قاقىلە ھەر بىرى 9 گرام ، زەنجىبىل ، دارچىنى ، ئامىلە ، قەلەمفۇر ، بەسفائىج ، جويۇز ھەر بىرى 8 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە ، قەنت 270 گرام .
تەسىرى : قۇلۇنجى ، لەقۋا ، يەلدىن بولغان بوۋاسىر قاتارلىقلارغا شىپا بولىدۇ .

ئۇچەيدىكى يەللەرنى يوقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قورساقنىڭ مۇجۇپ ئاغرىشىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 12 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

جەۋارىشى بېھى I

تەركىبى : تەرەنجىبىن 500 گرام ، ئاق تۇربۇد 30 گرام ، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى ھەر بىرى 15 گرامدىن ، سەقمۇنىيا 8 گرام ، قىزىلگۈل ، تاباشىر ھەر بىرى 6 گرام ، بېھىنەك سىقىلغان سۈيى 500 م ل .

تەبىئىيىتى : ھۆل سوغۇق .

تەسىرى : ئۇچەي خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ ، ئۇچەيدىكى بۇزۇق سۈيۇقلۇقلارنى سۈرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ، ئاشقازان ، ئۇچەي كېسەللىكلىرى ۋە ئومۇمىي بەدەن ئاجىزلىقىدا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 5 گرام ، بالىلارغا 1.5 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : سوغۇق مىزاجلىق كىشىلەرگە بېرىشقا توغرا كەلسە مېغىز دورىلار ئۇرۇقىغا زەنجىبىل ، دارچىنى ، مەستىكىلەرنى 6 گرامدىن ئېلىپ قوشۇپ تەييارلىنىدۇ . ھامىلدارلارغا بېرىلمەيدۇ .

جەۋارىش سەپەرجىلى قۇلۇن

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : بېھىنى ئۇرۇقى ۋە پوستلىرىدىن تازىلاپ ، سىركىگە چىلاپ بىر سوتكا تۇرغۇزغاندىن كېيىن قاينىتىپ پىشۇرۇلىدۇ . ياخشى پىشقاندا سۈزۈۋېلىپ سىركە پۇرىقى يوقالغاندىن كېيىن ، يۇمشاق سوقۇپ ئۇنىڭغا 90 گرام تۇربۇد ، 30

گـرام سـەقمۇنىيا ، 15 گرام مەستىكى ، 9 گرامدىن زەنجىبىل ، دارچىنى ، قارامۇچ ، قاقىلە ، لىچىندانە ، زەفەر قاتارلىقلارنى قوشۇپ تەييارلايدۇ .

تـەسـرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇلۇنجىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئـىشـلـىتـىش مـىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 ~ 12 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

جەۋاھىرى سوك

تـەركـىبـى : سـوك ، مەستىكى ، قەلەمفۇر ، زەنجىبىل ، قىلقىل ، قارامۇچ ، گۈلدار-چىنى ، جويۇز ، سەقمۇنىيالار تەڭ مىقداردا ، ھەسەل 3 ھەسسە .

تـەييـارلاش : مـەلـۇم مـىقداردىكى بـېھـى سۇيى بىلەن ھەسەلنى قىيام قىلىپ يۇغۇرۇلىدۇ .

تـەسـىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قىزىتمىسىز قۇلۇنجىغا شىپا بولىدۇ . كۆكۈل ئاينىشنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئـىشـلـىتـىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 12 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

جەۋاھىرى شەھرىياران

تـەركـىبـى : مـەھـۇدە ، تۇربۇد ، ھەببۇلىنل ھەر بىرى 25 گرام ، سېمىز ئوت ئو-رۇقـى ، قـەلـەمـفـۇر ، قـوۋزاق دارچـىنى ، زەنجىبىل ، قېلىن دارچىنى ، سۇنبۇل ، جويۇز ، لـىچـىنـدانـە ، مـەستىكى ، قاقىلە ، ھەببى بىلسان ، زەفەر ھەر بىرى 13 گرام ، قەنت 200 گرام ، ھەسەل 600 م ل .

يـاسـىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قەنتنى ئازراق سۇ بىلەن قـىيام قـىلىپ ، ھەسەلنى قىزىتىپ پاكىزلەپ قىيامغا ئارىلاشتۇرۇپ ، ئاندىن دورا تالقانلـىرىنى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازاننى قىزىتىپ ھەزىمنى ياخشىلايدۇ . ئىچىنى يۇمشىتىدۇ .

ئـىشـلـىتـىلىشى : ئاشقازان ۋە جىگەر ھارارىتىنىڭ سوۋۇپ كېتىشى سەۋەبىدىن

هەزىم ناچارلىشىش ، ئۇچەي خىزمىتى تۆۋەنلەش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوگلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا تاماق تىن كېيىن 3 گرام ، بالىلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 گرام ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ .

جەۋارىشى قەيسەر

تەركىبى : فىلفىل ، زەنجىبىل ، سېرىق ھېلىيلە پوستى ، سەقمۇنىيا ، تۇربۇد 36 گرام ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، جۇۋىننە ، ئاقىرقەرھا ، ئاش تۇزى 18 گرام ، قەنت 48 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : جەۋارىش تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇلۇنجى ۋە بۇغۇم ياللۇغىغا شىپا بولىدۇ ، قويۇق خىلىتلارنى پارچىلايدۇ ھەمدە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام يېيىلىدۇ .

داۋائى قابىز

تەركىبى ۋە ئۇسۇلى : ياغدا قورۇپ سارغايتىپ ، سوقۇلغان قارا ھېلىيلە تالقىنىدىن 15 گرام ئېلىپ ، بىراقلا يەپ ئۈستىدىن سوغۇق سۇ ئىچىلىدۇ ، ئارقىدىن قايماقتا پىشۇرۇلغان گۈرۈچ تامىقى يېيىلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قانلىق ، قانسىز قورساق ئاغرىقلىرىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

رەۋغىنى بېھى

تەركىبى : بېھى سۈيى 200 م ل ، ئاموت غازىكىنىك سۈيى 100 م ل ، گۈل يېغى ياكى كۈنجۈت يېغى 200 م ل .

ياسىلىشى : ھەممىسىنى بىرلىكتە قاينىتىپ سۈيى پارغا ئايلىنىپ يېغى قالغاندا ئې

لمنندۇ . مانا بۇ بەھى يېغى ھېسابلىنندۇ .

تەبىئىيىتى : ھۆل سوغۇق .

تەسىرى : ئۇچەي ھەزىمنى ياخشىلايدۇ . ئاشقازان يارىسىنى پۈتتۈرىدۇ . ئىچ سۇرۇشنى توختىتىدۇ . ھۆنى باسىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ، ئۇچەي كېسەللىكلىرىنى داۋالاش ۋە كۆكىلى ئاينىشنى بېسىش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 م ل ئىچىلىدۇ .

رەۋغىنى ۋەرد I

تەركىبى : قىزىلگۈلنىڭ توزۇلمىلىرىدىن 100 گرام ئېلىڭ 300 م ل كۈنجۈت يېغىغا 10 كۈن چىلاپ ، ئاپتاپتا قۇيغاندىن كېيىن سىقىپ ئېلىۋېتىپ ، يەنە 100 گرام گۈل سېلىپ 10 كۈن ئاپتاپتا قويۇپ يەنە يەكگۈشلەپ 40 كۈندىن كېيىن ئىشلىتىلىدۇ .

تەبىئىيىتى : ھۆل سوغۇق .

تەسىرى : ئۇچەيدىكى ئېچىشىشنى پەسەيتىدۇ . يارىنى ساقايتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ۋە ئۇچەي يارىلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئىچىشكە كۈندە ئەھۋالغا قاراپ بىر قېتىمدا 10 م ل بېرىلىدۇ . سىرتىدىن غلاشقا 3 م ل ئىشلىتىلىدۇ .

سۈنۈڭى خۇرجى مەقئەد

تەركىبى : قارامۇچ 42 گرام ، فىلفىل يىلتىزى 36 گرام ، ئاش تۇزى 6 گرام ، زەنجىبىل ، ئامىيلە پوستى ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : مەقئەتنى قورۇش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەرخىل ئۇچەي كېسەللىكلىرى سەۋەبىدىن پەيدا بولغان مەقئەتنىڭ چىقىپ قېلىشىنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم بالىلارغا 1 ~ 2 گرام ،

چوگلارغا 3 ~ 6 گرام ئىچىشكە بېرىلىدۇ .
ئەسكەرتىش : بۇ دورىنى ئالما سۈيى بىلەن قوشۇپ ئىچسە تەسىرى تېخىمۇ ئوبدان بولىدۇ .

شەربىتى ئانار مۇسھىل

تەركىبى : تۇربۇد 30 گرام ، سەمۇنىيا 15 گرام ، زەفەر 3 گرام ، تاتلىق ئانار سۈيى ، ئاچچىق ئانار سۈيى ، تاتلىق بېھى سۈيى ، تاتلىق ئالما سۈيى ھەر بىرى 500 م ل ، قەنت 1 كىلوگرام .
ياسىلىشى : مېۋىلەرنى سىقىپ سۈيىنى چىقىرىپ ، چالا سوقۇلغان تۇربۇدنى خالتىغا ئېلىپ مېۋە سۈيىگە تاشلاپ يېرىم سائەت قاينىتىپ ، خالتىنى سىقىپ ئېلىۋېتىپ ئارقىدىن قەنت سېلىپ قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .
تەبئىيىتى : قۇرۇق سوغۇق .
تەسىرى : يۇرەك ، ئاشقازاننى قۇۋۇەتلەش ، قان كۆپەيتىش تەسىرى بار . ئاشقازان ، ئۇچەيدىكى بۇزۇق سەپرا خىلىتىنى سۈرىدۇ . ئۇچەي خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ .
ئىشلىتىلىشى : يۇرەك ، ئاشقازان ، ئۇچەي كېسەللىكلەردە يۇقىرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوگلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 30 م ل كىچىك بالىلارغا ھەر قېتىمدا 10 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .
ئەسكەرتىش : ھامىلدار ئاياللارغا بېرىشكە بولمايدۇ .

شەربىتى ئەفسەنتىن I

تەركىبى : قارا ئۆرۈك 100 گرام ، تەمر ھىندى 60 گرام ، قىزىلگۈل 20 گرام ، شاھتەررە ، ئەفسەنتىن ، ئۈزۈم (ئۇرۇقسىز) ھەر بىرى 15 گرام ، قەنت 300 گرام .
ياسىلىشى : سۇقۇلدىغان دورىلارنى چالا سوقۇپ ، سوقۇلمايدىغانلىرى بىلەن قوشۇپ 2 لىتر سۇغا بىر كېچە چىلاپ قاينىتىپ سۈزۈپ ، ئۈنىكىغا بىر چىنە سۇدا چىقىرىلغان تەمرى ھىندىنىڭ شىرنىسىنى قوشۇپ قەنت سېلىپ ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : توسالغۇنى ئاچىدۇ . قاننى تازىلايدۇ ، ئاشقازان ۋە ئۇچەيدىكى نورمال

سز ماددىلارنى چىقىرىدۇ . ھەزمنى ياخشىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ، ئاشقازان ۋە ئۇچەي خىزمىتىنىڭ ئاجىزلاشقانلىقىدىن بولغان ئومۇمىي ھەزىم ئاجىزلىقىغا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، چوڭلارغا ھەر قېتىمدا 50 م ل ، بالىلارغا ھەر قېتىمدا 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى ئەفسەنتىن I

تەركىبى : قىزىلگۈل 25 گرام ، ئەفسەنتىن ، غارىقۇن ھەر بىرى 12 گرام ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى 10 گرام ، يالپۇز ، چىڭسەي يىلتىزى ، بادىيان يىلتىزى ھەربىرى 6 گرام ، مەستىكى ، ئىزخىر ، پىننە ، چىڭسەي ئۇرۇقى ، رۇم بادىيان ، سۇنبۇل ، ئاسارۇن ، سازەج ھىندى ، زەفەر ھەر بىرى 3 گرام ، ھەسەل 500 م ل .

ياسىلىشى : سوقۇلىدىغان دورىلارنى چالا سوقۇپ 2.5 لىتر سۇغا ھەممىسىنى بىر كىچە چىلاپ يىبرىمى قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈپ ، سۈيىگە ھەسەلنى قۇيۇپ ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازان ، جىگەر ، تالنى كۈچەيتىدۇ . ھەزمنى ياخشىلايدۇ . سەپرا-دىن بولغان ئىچ سۇرۇشنى توختىتىدۇ . ئۇچەيدىكى يەللەرنى تارقىتىدۇ . قىزىتما چۈشۈرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ، جىگەر ، تال كېسەللىكلىرى ۋە قىزىتمىلىق كېسەللىكلەردە يۇقىرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 30 م ل ، بالىلارغا ھەر قېتىمدا 10 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى مورد

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : چالا پىشقان ئامۇتتىن 2 كىلوگرام ئېلىپ ئۇرۇق ۋە قۇرتلىرىنى ئېلىۋېتىپ چوڭ ـ چوڭ توغراپ مۇۋاپىق سۇدا قاينىتىپ ، يۇمشاق پىشقاندا ئېلىپ سوۋۇغاندا كىچىك تۆشۈكلۈك غەلۋىردىن ئۆتكۈزۈپ ، ئاستىغا ئاققان شىرىسىنى

قازانغا قويۇپ 1 كىلوگرام شېكەر بىلەن قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : يۇرەك ، ئاشقازان ، ئۇچەينىڭ خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ . ئىسھالنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ، ئۇچەي خىزمىتى ناچارلىششتىن بولغان ماغدۇر ـ سىز- لىق ، كەمقانلىق كېسەللىكلىرىدە بەدەننى قۇۋۇەتلەندۇرۇش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، چوڭلارغا ھەر قېتىمدا 50 م ل ، بالىلارغا 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى مۇبارەك

تەركىبى : بەسفائىج 150 گرام ، قىرقىلغان پىلە 21 گرام ، تۇربۇد ، ئۇدھىندى ، قاقىلە ھەر بىرى 6 گرام ، ئىپار ، زەفەر 1 گرام ، گاۋزەبان سۇيى ، بادىرەنجبۇيا سۇيى 81 م ل، قەنت 900 گرام .

ياسىلىشى : ئادەتتىكى شەربەت تەييارلاش ئۇسۇلى بىلەن تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ھەر خىل قۇلۇجى ۋە ئۇچەي كېسەللىكلىرىگە شىپا بولىدۇ . ئۇچەينى قۇۋۇەتلەيدۇ ، قورساق ئاغرىشنى پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قۇلۇنجىنى ئېچىش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ھەر قېتىمدا 90 م ل شەربەت ، قايناقسۇ بىلەن ئىچىلىدۇ .

شەربىتى ھىندى

تەركىبى : ئەنجۇر ، ئارپا بادىيان ھەر بىرى 300 گرام ، رەۋەن 45 گرام ، قەنت 900 گرام ، ھۆل قىزىلگۈل شىرىسى 900 م ل .

ياسىلىشى : رەۋەننى گۈلابتا سالايە قىلىپ ، قالغان دورىلارنى قايناقسۇغا بىر سوتكا چىلاپ $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغىچە قايىنىتىپ ، سۈزۈپ ئۇستىدىن قىزىلگۈل شىرىسى ۋە قەنتلەرنى سېلىپ قىيام قىلىپ ، رەۋەننى كالا يېغىدا ياغلاپ قىيام سوۋۇغاندىن كېيىن

قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بۆرەك ، دۇڭساق كېسەللىكلىرى ، قورساق ئاغرىش ، تال ئىششىقى ، ئىرقۇننەسا ، نەپەس سىقىلىش ، يۈرەك تىترەش ، ئۇچەي يارىسى ، بەل ئاغرىش ، بوغۇم ئاغرىقلىرىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ، زەھەر قايتۇرىدۇ . جىگەر ۋە بالىياتقۇنى ياخشىلايدۇ ، بەلغەم ۋە قانلارنى توختىتىدۇ ھەمدە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ھەر قېتىمدا 36 ~ 60 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى ۋەرد I

تەركىبى : قىزىلگۈل 500 گرام ، تۇربۇد سوقۇلمىسى ، ئەفتىمۇن ھەر بىرى 20 گرام ، سەقمۇنىيا 6 گرام ، ئۇد ، قەلەمغۇر ، سۇنبۇل ، بەسباسە ھەر بىرى 2 گرام ، قەنت 500 گرام .

ياسىلىشى : قىزىلگۈلنى قاينىتىپ سىقىپ سۈزۈۋېتىڭ ، سۈيىگە تۇربۇد ۋە ئەفتىمۇن سېلىنغان خالتىنى تاشلاپ 15 مىنۇت قاينىتىپ ، سىقىپ ئۇستىگە قەنت سېلىپ قىيام قىلىنىدۇ ۋە قازانىنى چۈشۈرۈپ قالغان 5 خىل دورىنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ سېلىپ قوچۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازان ۋە ئۇچەي خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ . ئۇچەيدىكى بەلغەم ، سەپرا ۋە كۆيگەن سەۋدانى سۈرۈپ چىقىرىدۇ ۋە تەڭشەيدۇ .

ئىشلىتىلىشى : خەپەقان ، مالىخۇلىيا كېسەللىكلىرىدە ۋە سەپرا ، سەۋدادىن بولغان بارلىق كېسەللىكلەردە بۇزۇق ماددىلارنى ھەيدەپ چىقىرىش ئۇچۇن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 م ل ئىچىلىدۇ .

قۇرسى ئەفتىمۇن

تەركىبى : تۇربۇد ، ئەفتىمۇن ھەر بىرى 30 گرام ، سەكبىنەج 15 گرام .

ياسىلىشى : تالقانلاپ سۇ بىلەن تابلېت قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇلۇنجىغا مەنئەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە

ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : زۆرۈر ۋاقىتىدا 3 گرام ئېلىپ مائۇل ئۇسۇل بىلەن 3 ئىستېمال قىلىنىدۇ .

كەمەدى ئەفسەنتىن

تەركىبى : ئەفسەنتىن ، پىننە ، سېرىق چېچەك ، قارا زېغىر ، رۇم بادىيان ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، يالپۇز تەكۈ مىقدارىدا .

ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : دورىلارنى قاينىتىپ ، گرېلكا بىلەن ئىسسىق ئۆتكۈزۈلىدۇ .

تەسىرى : ئاشقازانغا تارقىتىدۇ ، ئاشقازاننى قىزىتىدۇ . . .

ئىشلىتىلىشى : قۇلۇنجىنى ئېچىش ۋە ھەزىمنى ياخشىلاش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

كەمەدى ئومۇمىي

تەركىبى : بابونە ، قىزىلگۈل ، شۇمشا ، سۇنبۇل ، سېرىق چېچەك ئۇرۇقى ، بۇغداي كېپىكى ، تۇز ، ئىكلىلمەلىك تەكۈ مىقدارىدا .

تەييارلاش ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : دورىلارنى قاينىتىپ گرېلكا بىلەن يەرلىك ئورۇنغا ئىسىق ئۆتكۈزىدۇ .

تەسىرى : ئاشقاران ، ئۆچەي كېسەللىكلىرى ، بۆرەك ، دۇۋساق ، تال كېسەللىكلىرى ۋە قۇلۇنجىلارغا شىپا بولىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قۇلۇنجىنى ئېچىش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

مەتبۇخى مەغەس

تەكىبى : سانا ، رۇم بادىيان ، ئاق تۇرىبۇد ، خىيار شەنبەر ھەر بىرى 30 گرام ، قىزىلگۈل ، گۈلبەنەپشە ، سەرپىستان ، پوستىدىن ئايرىلغان ئارپا ھەر بىرى 12 گرام ، ھەبۇلئاس ئۇرۇقى ، شۇمشا ئۇرۇقى ، ئىسىبەغۇل ھەر بىرى 15 گرام ، بادام يېغى 20 م ل ،

شېكەر 200 گرام ، سۇ 2 .1 لىتر .

ياسىلىشى : گۈل دورىلاردىن باشقىلىرنى چالا سوقۇپ سۇغا بىر كۈن چىلىغاندىن كېيىن قاينىتىپ 900 م ل سۇيى قالغاندا گۈل دورىنى سېلىپ ، ئىككىلا قاينىتىپ قازانىنى چۇشۇرۇپ ، شۇمشا ئۇرۇقى ، ئىسبەغۇل ، ھەببۇلئاسلارنىمۇ يۇقىرىدىكى دورا بىلەن باشقا قاچىغا بىر كۈن چىلاپ ، دورىلار قاياناپ تەييار بولغىچە بۇ دورىنىڭ لۇئابىنى داغا بىلەن سىقىپ چىقىرىپ ، قاينىتىپ تەييار بولغان دورا ئۈستىگە قۇيۇپ ئوبدان ئارىلاشتۇرۇپ ، ئېرىگەندىن كېيىن دورىلارنى سقىپ ، تىرىپلىرىدىن ئايرىپ ، ئۈستىگە خىيارشەنبەرنى چالا سوقۇپ سېلىپ قول بىلەن ئۇۋۇلاپ يۇمشىغاندىن كېيىن ئېرىتىپ شكەر سېلىپ ، بىر سائەت توختىپ ، خىيارشەنبەر ، شېكەرلەر ئېرىپ بولغاندىن كېيىن سقىپ ئاندىن ۋارونكدا سۇزۇپ تەييارلىنىدۇ . ئارقىدىن بادام يېغى ئارىلاشتۇرۇلىدۇ .

تەبئىيتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، ئۈچەيدىكى قاتتىقلىقلارنى يۇمشىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : قورساق ئاغرىش ، قۇلۇنجى كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بۇ بىر كىشىلىك مەتبۇخ بولۇپ ، بىمارنىڭ ئەھۋالىغا قاراپ كۈندە 4 ـ 5 قېتىمدىن 3 كۈن ئىچىلىدۇ .

مەئجۇنى ئەرەستۇ

تەركىبى : ھۇماما 60 گرام ، ئەفيۇن ، قېلىن دارچىنى ھەر بىرى 12 گرام ، ئاقاقىيا ، قارامۇچ ، گۈڭگۈرت سېرىقى ، سۇنبۇل 10 گرام ، ئاقىرقەرھا ، فەرفيۇن ، زەفەر ھەر بىرى 9 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

تەسىرى : ئاشقازان ئاغرىش ، ئۈچەي يارىسى ، ئۈچەي سېلى خاراكتېرلىك ئىستىسقا ، قۇلۇنجى ۋە بالىياتقۇ كېسەللىكلىرىگە شىپا بولىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قۇلۇنجى ۋە ئۈچەي يارىسىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنی تەمری

تەرکىبى : ئۇرۇقىدىن ئايرىلغان خورما ، بادام مېغىزى ، سوزاپ ياپرىقى ھەر بىرى 18 گرام ، زەنجىبىل ، ئاقمۇچ 60 گرام ، سەقمۇنىيا 30 گرام .

يېسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ، خورمىنى سركىگە بىر سوتكا چىلاپ سۇقۇپ ، مەركۇر تالقان بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ ، ئارقىدىن كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇلۇنجىنى ئاچىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىم 9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنی تۇرۇپ لاشە

تەرکىبى : تۇربۇد ، سەقمۇنىيا ھەر بىرى 30 گرام ، لېچىندانە ، گۈلدارچىنى ، سازەج ھىندى ، فىلفىل ، قارامۇچ ، زەنجىبىل ، بەرەڭگى كابۇلى (ئاقلانغان) ، قەلەمفۇر ھەر بىرى 3 گرام ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، سۇنبۇل ، زەفەر ، مەستىكى ھەر بىرى 2 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئېغىر دەرىجىدىكى قۇلۇنجىنى دەرھاللا ئاچىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەئجۇنی راھەت I

تەرکىبى : سەقمۇنىيا 30 گرام ، قارامۇچ ، فىلفىل ، زەنجىبىل ، زىرە ، سوزاپ ، خولىنجان ، گۈلدارچىنى ھەر بىرى 10 گرام ، ھەسەل 300 م ل .

يېسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل

بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازان ، ئۇچەي ھەزىمى ناچارلىقىدىن بولغان قەۋزىيەتنى يوقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ھەزىمنى ياخشىلاش ، چوڭ تەرەتنى بوشىتىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام بالىلارغا 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1.5 گرام ، بادىيان سۈيى بىلەن بىللە ئىستېمال قىلىشقا بەلگىلىدۇ .

مەئجۇنى سانا

تەركىبى : سانا ، بىنەفشە ھەر بىرى 100 گرام ، قارا ھېلىيلە ، ھېلىيلە كابۇلى پوستى ، بادام يېغى ، زاراگزا ئۇرۇقى ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 60 گرام ، قىزىل گۈل ، بەسفائىج ، نىشاستە ، مەھمۇدە ، چۈچۈكبۇيا يىلتىز قىيامى ھەر بىرى 15 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : مەئجۇن تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇلۇنجىغا ناھايىتى ياخشى ئۇنۇم بېرىدۇ . مۇنزىجدىن كېيىن بېرىلسە سەۋدا ماددىلىرىنى تولۇق سۈرىدۇ . ئىسسىقتىن بولغان كېسەللەرگە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى سەكبىنەج

تەركىبى : سەكبىنەج ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، قۇندۇز قەھرى 1 ھەسسىدىن ، سەقمۇنىيا يېرىم ھەسسە ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : سەقمۇنىيانى بادام يېغىدا سۈرۈپ ، سەكبىنەجنى ھەسەل بىلەن ئېرىتـ

تىپ ھەممىسىنى ئارىلاشتۇرۇپ يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇلۇنجىنى ئاچىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 9 گرام ئىچىلىدۇ .

مەئجۇنى كۈندۇر مۇمسىك

تەركىبى : مەستىكى ، كۈندۇر ، جۇپتى بەللۇت ، بەزىرۇلبەنجى ھەر بىرى 30 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئارقا تەرەتنىڭ سوغۇقتىن سۈيۈقلىشىپ كېتىشنى تۈزىتىدۇ . ئىشتىھانى ئاچىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، كاۋاپ بىلەن 6 گرام يېيىلىدۇ .

مەئجۇنى مۇسھىل مۇرەككەپ

تەركىبى : تۈربۇد 3 گرام ، مەستىكى ، زەنجىبىل ، فىلفىل ، قارامۇچ ، دارچىنى ھەر بىرى 2 گرام ، سەقمۇنىيا 1 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : گەندە ۋە يەلدىن بولغان قۇلۇنجىنى ئاچىدۇ . شۇ سەۋەبتىن ھوشىدىن كەتكەن ئاغرىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ھەمدە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە : بىر قېتىمدىلا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى زەرپ

تەركىبى : موزا ، يىگلەپ ئۆزى چۈشكەن ئانار ، ئانار گۈلى ، خەرنوپ ، سىماق ، كۈندۇر ، سەمغى ئەرەبى ، مۇرمەككى ، زەفەر تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : قائىدە بويىچە ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى : كونارغان قورساق ئاغرىشنى پەسەيتىدۇ ، مەنىنى تورمۇزلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئادەتلەنگەن ئىچ سۈرۈشكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەبىي سماق

تەركىبى : موزا 6 گرام ، سماق 3 گرام ، ئانار پوستى 2 گرام .

تەسىرى : ئىچ سۇرۇشنى توختىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئۇچەينىڭ قۇۋۇتى ماسىكە ئاجىزلاشقاندىن بولغان ئىچ سۇرۇشكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : 10 دانە ئىستېمال قىلىپ ئارقىدىن يېرىم پىشۇ-رۇلغان تۇخۇم سېرىقى يەيدۇ .

ھەبىي قۇلۇنجى

تەركىبى : ئەنجۇر 100 دانە ، تەرەنجىبىن 30 گرام ، شۇمشا ، زىغىر ، قارا سونا ئۇرۇقى ، بابۇنە ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ھەر بىرى 30 گرام ، ئابدىمىلىك يېغى 15 م ل ، كۈنجۈت يېغى 30 م ل .

ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : قاينىتىپ تەمىنى چىقىرىپ ئىلمان ھالدا كىلىزما قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇلۇنجىنى ئاچىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ھەبىي قۇلۇنجى سابۇنى

تەركىبى ۋە ئۇسۇلى : تەرەنجىبىن ، سانا سۇيىگە سوپۇننى ئېزىپ كىلىزما قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇلۇنجىنى ئاچىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ھەبىي مۇسەككىن

تەركىبى : مىئە سائىلە ، مارجان ، زەفەر ، بەزىرۇلبەنجى ھەر بىرى 3 گرام ، ئەفيۇن 2 گرام ، قۇندۇز قەھرى 1.5 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇسۇش بىلەن بىرگە كېلىدىغان قۇلۇنجىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەبىي ھەبۋلمۇلۇك

تەركىبى : تۇربۇد 30 گرام ، سەبرى 15 گرام ، سىرىق ھىلىيلە پوستى ، ھىلىيلە كابۇلى پوستى ھەر بىرى 9 گرام ، تۇز ، سەقمۇنىيا ھەر بىرى 6 گرام ، مەستىكى ، زەفەر ، سازەج ھىندى ، قۇستە ، سەلىيخە ، رەۋەن ، سۇنبۇل ، زەنجىبىل ، زۇم بادىيان ، چىگىەي ئۇرۇقى ، قەلەمفۇر ، دارچىنى ، قارامۇچ ، لېچىندانە ، كەتىرا ، قاقىلە ھەر بىرى 2 گرام ، ئىپار 1 گرام .

ياسلىشى : گۈلاب بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇلۇنجىغا شىپا بولىدۇ . قويۇق يەللەرنى تارقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەبىي ھەنزەل

تەركىبى : شەھمى ھەنزەل 10 گرام ، سەكبىنەج ، شىبرىم ھەر بىرى 12 گرام ، ئەندىرانى تۇزى 6 گرام (شىبرىمنىڭ ئورۇنباسارى 2 ھەسسە مازەريون) .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇسۇش بولمىغان قۇلۇنجىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ

مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى ئىسرائىل

تەسىرى : شىبرىم ، سەكىبىنەج ھەر بىرى 9 گرام ، ئەنزەرۇت ، شەھمى ھەنزەل ھەر بىرى 5 گرام ، سەقمۇنىيا 3 گرام ، ھەسەل مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، ھەسەل بىلەن نوقۇت چوگلۇقىدا ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇلۇنجىنى داۋالاشتا كۆرۈنەرلىك ئۈنۈم بېرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

چوڭ تەرەتنى يۇمشاتقۇچى ۋە سۈرگۈچى دورا ياسالمىلىرى

ئەرنقى نانخۋا

تەركىبى : جوۋىنە 1 كىلوگرام ، سۇ 5 لىتر .

ياسىلىشى : جۇۋىننى تاسقاپ پاكىزلەپ ، پار قازىنىغا سېلىپ ، 5 لىتر سۇ قۇيۇپ يۇمشاق ئوتتا قاينىتىپ ، پارغا ئايلاندۇرۇپ ئەرنق تارتىلىدۇ .

تەبئىيتى : ئىسسىق .

تەسىرى : بەدەننى قۇرۇتۇش ، يەللەرنى ماگدۇرۇش ، ئىچنى يۇمشىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : قەۋزىيەت ، پالەچ ، قول تىترەش ، پەينىك بوشىشىپ كېتىشى ، كۆز ئاغرىش ، قۇلاق ئاغرىش ، قۇلاق ئېغىرلىشىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 ~ 5 ياشتىكىلەرگە 3 ~ 5 م ل ، 5 ~ 10 ياشتىكىلەرگە 5 ~ 7 م ل ، چوڭلارغا 7 ~ 12 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

جەۋھىرى سەپەر جىلى مۇسھىل

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : بېھى سۇيى بىلەن ھەسەلنى تەڭ مىقداردا ئېلىپ قاينىتىپ قويۇلدۇرغاندىن كېيىن ، 90 گرامدىن تۇربۇد ، 30 گرامدىن سەقمۇنىيا ، مەستىكى ، قەلەمفۇر ، زەنجىبىل ، قارامۇچ ، جويۇز ، ئامىلە جەۋھىرى (سوك) ئېلىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : قۇلۇنجىغا گىرىپتار بولغان بىمار تاماقتىن كېيىنلا قەي قىلىشقا مەجبۇر بولغاندا يېسە بۇ دورىنى دەرھال ئۇچەي توسالغۇسىنى ئېچىپ ئىچىنى سۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قۇلۇنجىنى ئېچىش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ئىچىلىدۇ .

جاۋارىش نارمىشكى قۇلۇن

تەركىبى : سەقمۇنىيا 36 گرام ، لېچىندانە ، نارمىشكى ، گۈلدارچىنى ھەر بىرى 24 گرام 2 ، زەنجىبىل ، قارامۇچ ، ئاقمۇچ ھەر بىرى 18 گرام ، قەنت 120 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ئىشلىتىلىشى : قۇلۇنجىنى ئېچىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

تەسىرى : ئىچنى يۇمشىتىپ قورساق كۆپۈشنى يوقىتىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام يېيىشكە بېرىلىدۇ .

رەۋغنى بىدەنجىر

تەركىبى : ئابدىملىك (بىدەنجىر) مۇۋاپىق مىقداردا .

ياسىلىشى : ئابدىملىكنى پوستىدىن ئايرىپ ئازراق قورۇپ ، چالا سوقۇپ ، چىلاشقۇدەك سۇ بىلەن قاينىتىپ كۆپۈكنى تولۇق ئېلىپ ، بۇ يىغىلغان كوپۈكنى يەنە قاينىتىپ يېغى ئېلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : پەينى يۇمشىتىش ، ئىچنى بوشىتىش ، تومۇرلارنى ئېچىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : پەينى يۇمشىتىش ، قەۋزىيەتنى بوشىتىش ، تومۇرلاردىكى توسالغۇلارنى ئېچىش ، باش ئاغرىشنى قالدۇرۇش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىمارنىڭ ئەھۋالىغا قاراپ سۇركەشكە بېرىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : ئابدىملىك پوستىنى سويۇپ ئىچىدىكى تىلىنى ئايرىپ تاشلاپ (5 ~ 10 تالغىچە) مائۇلئىسەل بىلەن ئىچسە ، ئىچنى سۇرۇپ بەدەندىكى ھۆللۈكنى چىقىرىدۇ . ئابدىملىكنىڭ ئۆزىنى سوقۇپ سۆگەلگە قويۇلسا سۆگەلنى چۈشۈرىدۇ . بۇ دورىنى ئىچكەندە ئىشتىھانى كېمەيتىدۇ . كۆكۈلنى ئېلىشتۇرۇپ قەي پەيدا قىلىدۇ . يۇقىرىقى ئەھۋاللار يۈز بەرسە پىننە بىلەن مەستىكى ، كەتىرالارنى سوقۇپ بەرسە يۇقىرىقى ئەھۋالنى تۈزىتىدۇ .

سۈفۈفى تۈربۈد

تەركىبى : تۇربۇد 15 گرام ، بادام مېغىزى 10 گرام ، زەنجىبىل ، مەستىكى ھەر بىرى 3 گرام ، قەنت 30 گرام .

ياسىلىشى : ھەممىسىنى سوقۇپ تالقانلاپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئوبدان ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازان ، ئۇچەيدىكى شىرىسمان خىلىتلارنى تازىلايدۇ . تەرەت يۇمشىتىدۇ . يەللەرنى تارقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قەۋزىيەت بولۇپ قالغان بىمارلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ، بالىلارغا كۈندە 1 قېتىم 1.5 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

سىركەنجىبىنى مۇسھىل

تەركىبى : تۇرىبۇد 60 گرام ، ئوغرى تىكەن شىرىسى 900 م ل ، ئەنسىل سىركىسى ، سۇ مەلۇم مىقداردا ، قەنت 560 گرام .

ياسىلىشى : شىكەر ، سىركە ، سۇلارنى قاينىتىپ كۆپۈكنى ئېلىپ ، ئوغرى تىكەننىڭ شىرىسى بىلەن ئارىلاشتۇرۇلىدۇ . تۇرىبۇدنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ يا كىچىك خالتىغا ئېلىپ يۇقىرىقى قاياناتمىغا سېلىپ يۇمشاق ئوتتا قاينىتىپ (بۇ جەريانداتۇرىبۇد سېلىنغان خالتا پات ـ پات مىجىپ تۇرۇلىدۇ) قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : نورمالسىز بەلغەمنى سۈرۈپ چىقىرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : بەلغەمى شوردىن بولغان قەۋزىيەتكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 30 ~ 45 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى بەسفائىج

تەركىبى : بەسفائىج 25 گرام ، ئۈزۈم شەربىتى 1 لىتر ، قەنت 600 گرام .

ياسىلىشى : سوقۇلغان بەسفائىجنى داكا خالتىغا ئېلىپ ئۈزۈم شەربىتىگە سېلىپ يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ قەنت سېلىپ قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : قولۇنجىنى كەلتۇرۇپ چىقارغۇچى سەۋدا ماددىسىنى سۈرۈپ چىقىرىدۇ . ئارام بېرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سەۋدادىن بولغان ئاشقازان ، ئۇچەي كېسەللىكلىرى ، مېڭە ئاغرىش ، قەۋزىيەت ، بوۋاسىر كېسەللىكلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام ئىچىلىدۇ .

شەربىتى تەرەنجبىن

تەركىبى : پاكىز ياخشى تەرەنجبىن ، سۇ مەلۇم مىقداردا .
ياسىلىشى : نەرەنجىبىننى سۇدا قاينىتىپ قىيام قىلىپ ئازراق سەمۇنىيا ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : ئارقا تەرەتنى يۇمشىتىدۇ ، ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىدۇ ، سەپرانى سۇرۇپ چىقىرىدۇ ، ھارارەتنى پەسەيتىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : قەۋزىيەتنى بوشىتىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالىغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىلىدۇ .

شەربىتى سانا

تەركىبى : تازىلانغان سانا 60 گرام ، سەرپىستان 60 دانە ، چىلان 30 دانە ، تەرخەمەك ئۇرۇقى ، بادىرەڭ ئۇرۇقى ھەر بىرى 18 گرام ، گۈلبىنەفشە ، قىزىلگۈل ، گاۋزەبان ، نىيلۇفەر ھەر بىرى 15 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ بىر سوتكا سۇغا چىلاپ ، $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىپ ، تەرەنجبىن بىلەن قىيام قىلىپ تەييار قىلىنىدۇ .
تەسىرى : بۇ ، مۆتىدىل تەبىئەتلىك سۇرگە بولۇپ ، نورمالسىز سەپرا ، بەلغەم ۋە سەۋدا خىلىتلىرىنى بەدەنگە زىيان يەتكۈزمەي سۇرۇپ چىقىرىدۇ ، يۇرەكنى كۈچەيتىدۇ ، نەرۋا كېسەللىكلىرىگە شىپا بولىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : قەۋزىيەتنى بوشىتىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 15 ~ 30 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى سەرپىستان

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : دانىسى خىل سەرپىستاندىن 100 گرام ئېلىپ چالا سو-

قۇيۇپ، 2 لىتر سۇدا قاينىتىپ سوغۇپ، 700 گرام قەنت بىلەن قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىيىتى: ھۆل سوغۇق.

تەسىرى: چولغ تەرەتنى يۇمشىتىدۇ. ئۇچەيگە ھۆللۈك يەتكۈزىدۇ. بەلغەم بوشىتىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش، بەلغەم بوشىتىپ يۆتەل توختىتىش، باش ئاغرىشنى پەسەيتىش ئۇچۇن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: چوڭلارغا 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 30 م ل، بالىلارغا كۈندە 5 قېتىم، ھەر قېتىمدا 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ.

شەربىتى سەقمۇنيا

تەركىبى: سەلىيخە (قېلىن دارچىن) 23 گرام، سەقمۇنيا 14 گرام، سىركە 2.9 لىتر.

ياسىلىشى: دورىلارنى خالىتىغا ئېلىپ سىركىگە 5 سوتكا چىلاپ سىقىپ سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ.

تەسىرى: نورمالسىز سەپرانى سۈرۈپ چىقىرىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: قەۋزىيەتنى بوشىتىشقا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئەھۋالغا قاراپ تاماقتىن ئىلگىرى قاينىتىسۇ بىلەن تەڭشەپ ئىچىلىدۇ.

شەربىتى شاھتەررە I

تەركىبى: سېپرىق ھېلىيلە پوستى، تەمر ھىندى ھەر بىرى 90 گرام، چىلان، سەرپىستان ھەر بىرى 60 دانە، ئەينۈلا 30 دانە، قارا ھېلىيلە، ھېلىيلە كابۇلى، سانا، گاۋزەبان، بەسفائىج، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى، پىرسىياۋشان ھەر بىرى 60 گرام، گۈلبەنەفشە 21 گرام، زىرىق، نىيلۇفەر ھەر بىرى 15 گرام، سېپرىق ئوت ئۇرۇقى 9 گرام.

ياسىلىشى: دورىلارنى شاھتەررە سۈيىگە بىر سوتكا چىلاپ $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىپ قەنت بىلەن قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ.

تەسىرى : تەرەتنى يۇمشىتىدۇ ، نورمالسىز بەلغەم ، سەۋدا خىلىتلىرىنى سۇرۇپ چىقىرىدۇ . تەمرەتكە ، قىچىشقاق ، جوزام قاتارلىقلارغا شىپا بولىدۇ . خىلىتلارنىڭ تەگ پۇكلۇقىنى ساقلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قەۋزىيەت ۋە ئومۇمىي بەدەن بىئاراملىنىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 21 ~ 60 م ل ئېلىپ ما ئۇلجەبىن بىلەن ئىچىلىدۇ .

شەربىتى شاھتەررە II

تەركىبى : سېرىق ھېلىيلە پوستى ، تەمر ھىندى (ئۇرۇقچىسىدىن ئايرىلغان) ھەر بىرى 90 گرام ، چىلان ، سەرپىستان ھەر بىرى 50 دانە ، ئەينۇلا 30 دانە ، ھېلىيلە كابۇلى پوستى ، قارا ھېلىيلە ، گاۋزەبان ، سانا ، بەسفائىج ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ، پىرسىياۋشان ھەر بىرى 60 گرام ، گۈلبىنەفشە 21 گرام ، قىزىلگۈلنىڭ ئوتتۇرىسىدىكى سېرىق چېچىكى 15 گرام ، نىيلۇفەر 10 گرام ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى 9 گرام ، كۆك شاھتەررە سۇيى 2.7 لىتر ، تەرەنجىبىن ياكى قەنت مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : شەربەت تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : تەرەتنى بوشىتىدۇ ، نورمالسىز ، سەۋدا ۋە كۆيۈك خىلىتلارنى تازىلايدۇ ، قوتۇر ، تەمرەتكە ، جوزام قاتارلىق تېرە كېسەللىكلىرىگە شىپا بولىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قەۋزىيەتكە ھەمدە ئايرىم تېرە كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ھەر قېتىمدا 60 م ل ئىچىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : خىيارشەنبەر ، مەھمۇدە ، مائۇلجىبىن قوشۇپ ئىچسە ئۇنۇمى تېخىمۇ ياخشى .

شەربىتى مۇلەييىن

تەركىبى : چىلان ، سەرپىستان ھەر بىرى 30 گرام ، گۈلبىنەفشە ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 20 گرام ، گاۋزەبان 15 گرام ، ئىسبەغۇل 10 گرام ، بېھى ئۇرۇقى 6 گرام ، قەنت 20 گرام .

ياسىلىشى : بېھى ئۇرۇقى بىلەن ئىسبەغۇلنى ئايرىم ـ ئايرىم قاينىتىپ چىلاپ

شىرىسىنى چىقىرىپ ، يۇقىرىقى 5 خىل دورىنى 2 لىتر سۇغا بىر كېچە چىلاپ يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ ، سىقىپ سۈزۈۋېتىپ ، چىقىرىلغان شىرىنى قوشۇپ قەنت سېلىپ قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : ھۆل سوغۇق .

تەسىرى : ئۇچەينى ھۆللەشتۈرۈپ قەۋزىيەتنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ . سەپرانى كېسىپ خەفەقانىنى ياخشىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : كۆچلۈك سۈرگە ئىشلىتىشكە بولمايدىغان ئەھۋالدا يەڭگىل سۈرگە ئورنىدا قەۋزىيەتكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم چوڭلارغا ھەر قېتىمدا 50 م ل ، بالىلارغا 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى ھېلىلە

تەركىبى : تەرەنجىبىن 150 گرام ، چوڭ سېرىق ھېلىلە 100 دانە ، سەقمۇنىيا 3 گرام .

ياسىلىشى : ھېلىلىنى مەلۇم مىقداردا سۇغا چىلاپ 3 كۈن ئاپتاپتا تۇرغۇزۇپ ، سۈيىنى باشقا قاچىغا تۆكۈۋېلىپ يەنە سۇ قويۇپ قايتا ئاپتاپتا قويۇپ ، جەمئىي 3 قېتىم تەكرارلاپ شۇ 3 قېتىملىق سۈيىنى تەرەنجىبىن بىلەن قىيام قىلىپ ، ئۈستىدىن سەقمۇنىيانى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : تەرەتنى يۇمشىتىدۇ ، ئىسسىقتىن بولغان تەب ، ھەر خىل بوغۇم ئاغرىقلىرىغا شىپا بولىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قەۋزىيەتنى ئېچىشقا ۋە بۇزۇق ھۆللۈكلەرنى چىقىرىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 45 ~ 60 م ل ئىچىلىدۇ .

شورپائى مۇلەييىن

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : قېرى خورازنى بوغۇزلاپ تازىلاپ پىشۇرۇپ ، شورپىسىغا سوقۇلغان بەسفائىجدىن 15 گرام سېلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : ئۇچەيدىكى كۆيگەن سەۋدانى ھەيدەپ تەرەتنى راۋانلاشتۇرىدۇ . ئۇچەي دىۋارلىرىنى سىلىقلاشتۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قەۋزىيەت بولۇپ قالغان بىمارلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 3 كۈنگىچە ھەر كۈنى 3 قېتىم شورپىسىنى ئىچىپ گۆشىنى يەيدۇ .

شىيافى تەلبىن

تەركىبى : قەنت 2 ھەسسە ، ئاق تۇز 1 ھەسسە .

ياسىلىشى : قەنت ۋە تۇزنى چۆمۈشكە سېلىپ چوغنىڭ ئۈستىگە قويۇپ ، تۇز ئېرىپ قارامتۇل سېرىق رەڭگە ئېرگەندە چۆمۈشنى ئوتتىن دەرھال ئېلىپ پاكىز تاختايغا تۆكۈپ ، قول بىلەن ئۇچى ئۇچلۇق ، تۈۋى يوغان شامچە تەييارلاپ ، ئاستى تەرىپىگە پاكىز چىۋىقچە تىقىپ قويۇلىدۇ .

تەبىئىيىتى : ئىسسىق .

تەسىرى : ئىچىنى يۇمشىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئىچىنى كەلتۈرۈش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىر دانە شىيافنى كۈنجۈت يېغىدا ياغلاپ ، شىيافنى چىۋىق بىلەن 4 س م ئەتراپىدا مەقئەت كىرگۈزۈپ قويۇلىدۇ (مەقئەتمۇ ياغلىنىدۇ) .

شىيافى خىيارشەنبەر

تەركىبى : خىيارشەنبەر 30 گرام ، سانا 15 گرام ، تۇز 10 گرام ، بىنەفشە ، ئاق لەيلى ھەر بىرى 6 گرام ، قىزىل شېكەر 30 گرام .

ياسىلىشى : 3 خىل ئۆسۈملۈك دورىنى 300 م ل سۇدا قاينىتىپ ، شىرىسىنى چىقىرىپ سۈزۈپ ئېلىنىدۇ . خىيار شەنبەر بىلەن قىزىل شېكەرنى قايناقسۇغا چىلاپ شى

رىسىنى چىقىرىپ سۈزۈلمىگە قوشۇپ ئۇنىڭغا تۇز قوشۇپ شامچە ياسىلىدۇ .

تەبىئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : ئۇچەيدىكى توسالغۇنى ئاچىدۇ . قەۋزىيەتنى يوقىتىدۇ . ئۇچەي قىزىتمىسىنى پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قەۋزىيەت بولۇپ قالغان بىمارلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 2 قېتىم ، بالىلارغا 1 قېتىم تەڑىت راۋانلىشىپ بولغىچە مەقئەتكە كىرگۈزۈپ 3 سائەت قويۇلىدۇ .

شىيافى مۇلەييىن

تەركىبى : ئەفسەنتىن ، شەھمى ھەنزەل ، ھېلىيلە ئۇرۇقى ۋە مېغىزى ھەر بىرى 15 گرام ، شېكەر قىيامى 50 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، شېكەر قىيامى بىلەن قاتتىقراق يۇغۇرۇپ پىلىكچە ياسىلىدۇ .

تەبىئىيىتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان قەۋزىيەتنى داۋالاشتا كۆرۈنەرلىك ئۈنۈمگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : شامچىدىن بىر دانە ئېلىپ مەقئەتكە كىرگۈزۈپ 6 ــ 3 سائەت تۇرغۇزۇلىدۇ .

قۇرسى مۇسھىل

تەركىبى : بىنەفشە ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرام ، كاسىنى ئۇرۇقى ، نىلۇپەر ، تاۋۇز مېغىزى ھەر بىرى 10 گرام ، ئىسىبەغۇل 6 گرام ، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى ، رۇمبادىيان ، قىزىلگۈل ، تاباشىر ، نىشاستە ، كەتىرا ، زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن ھەببى مۇلۇك ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئىسىبەغۇل لۇئابى بىلەن

يۇغۇرۇپ تاپلىت قىلىندۇ .

تەسىرى : چولاق تەرەتنى راۋانلاشتۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قەۋزىيەت سەۋەبىدىن قورساق كۆپۈپ ئاغرىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا يېرىم دانە ئېلىپ سىرىق ياغ بىلەن بىللە چاي قىلىپ ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇ دورىنى بەك ئورۇق كىشىلەرگە ، ھامىلىدار ئاياللارغا ، گۆدەك بالىلارغا بەرمەسلىك كېرەك .

قۇرسى ئىلاۋۇس

تەركىبى : ئەفسەنتىن 30 گرام ، چىڭسەي ئۇرۇقى ، ئەفيۇن ، غارىقۇن ، دارىچىنى ھەر بىرى 20 گرام ، گۈلدارىچىنى ، مۇرمەككى ، قارامۇچ ، قۇندۇز قەمرى ھەر بىرى 3 گرام ، ھەسەل 300 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى ئۆز گۈرۈپپىسى بىلەن ئايرىم سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، 300 م ل ھەسەلنى قىزىتىپ كۆپۈكنى ئېلىپ يۇغۇرۇپ قۇرس ياسىلىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : 12 بارماق ئۇچەي توسالغۇسىنى ئېچىپ يەل تارقىتىدۇ . تەرەتنى راۋانلاشتۇرىدۇ ، قۇسۇشنى توختىتىدۇ ، ئاغرىق يوقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئۇچەي توسۇلۇشنىڭ دەسلەپكى باسقۇچىدا ئۇچەي توسۇلۇشنى يوقىتىش ۋە كېسەلگە ئارام بېرىش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ، بالىلارغا 1 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەتبۇخى ئەينۇلا

تەركىبى : ئەينۇلا 20 دانە ، تەمرى ھىندى 30 گرام .

ياسىلىشى : بىر لىتر سۇدا يېرىمى قالغىچە قايىنىتىپ سۈزۈپ 30 گرام قەنت سېلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قىزىتما پەسەيتىدۇ ، ئارقا تەرەتنى بوشىتىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە كەچتە 15 م ل ئىچىلىدۇ .

مەتبۇخى ئۇد

تەركىبى : ئۇد ، قاقىلە ھەر بىرى 3 گرام ، ئامىلە جەۋھىرى ، ئىپار ، قەلەمفۇر ، جويۇز ، سۇنبۇل ، لېچىندانە ، زەنجىبىل ، مەستىكى ، رەيھان ئۇرۇقى ، بادىرەنجىبۇيا ئۇرۇقى ، زەفەر ھەر بىرى 2 گرام ، ئىپار 1 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ بىر خالتىغا ئېلىپ ، ئازراق ھۆللەپ ئاغزىنى بوغۇپ ئۇزۇم سۈيىگە تاشلاپ سۇس ئوتتا قايىنىتىلىدۇ ھەمدە خالتا پات ـ پات مىجىپ تۇرۇلىدۇ . تەمى ئوبدان چىققاندىن كېيىن سۈزۈپ شىشە قاچىغا ئېلىپ ساقلىنىدۇ .

ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ ئىچىلىدۇ .

تەسىرى : توسالغۇلارنى ئاچىدۇ ، ھەر خىل نورمالسىز ماددىلارنى چىقىرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قەۋزىيەتكە ئىشلىتىلىدۇ .

مەتبۇخى ئۇننаب

تەركىبى : تەمرى ھىندى 60 گرام ، قىزىل قۇرۇق ئۇزۇم 45 گرام ، ئەينۇلا 30 دانە ، چىلان 10 دانە ، شاھتەررە 15 گرام ، تۇربۇد 9 گرام ، رۇم بادىيان ، مەستىكى ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : تەمرى ھىندىنى باشقا دورىلارنى چىلاپ $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغىچە قايىنىتىپ سۈزۈپ تەمرى ھىندىنى كېيىن قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : نورمالسىز سەپرا ۋە بەلغەم خىلىتىنى سۈرۈپ چىقىرىدۇ . مېگە ۋە

ئومۇمىي بەدەننى تازىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قەزىيەتكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ ئىچىلىدۇ .

مەنجۇنى بىنەفشە I

تەركىبى : تۇربۇد ، تەرەنجىبىن ، فۇنۇس ھەر بىرى 60 گرام ، بىنەفشە ، بادام مېغىزى ھەر بىرى 30 گرام ، مەستىكى ، رۇببۇسۇس ھەر بىرى 15 گرام ، قەنت 300 گرام .

ياسىلىشى : يېرىم لىتر سۇ بىلەن تەرەنجىبىن ۋە فۇنۇسنىڭ شىرىسىنى ئېلىپ ، شېكەر بىلەن قىيام قىلىپ ئۈستىگە سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلگەن دورىلار تالقىنىنى سېلىپ قوچۇپ مەنجۇن قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل ئىسسىق

تەسىرى : قۇلۇنجىنى ئېچىپ سەپرا ، بەلغەمنى سۈرىدۇ . بەلغەم بوشىتىپ يۆتەل پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قۇلۇنجىنى ئېچىش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ . سوغۇق مىزاج كىشىلەرگە مۇۋاپىق كېلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام ، بالىلارغا كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەنجۇنى تۇربۇد

تەركىبى : تۇربۇد 100 گرام ، سەمۇنىيا 30 گرام ، قاقىلە ، لېچىندانە ، زەنجىبىل ، دارچىنى ، گۈلدارىچىنى ، نارمىشكى ، قەلەمفۇر ، مەستىكى ، فىلفىل ، قارامۇچ ھەر بىرى 15 گرام ، قىزىل شېكەر 100 گرام ، ھەسەل 1 لىتر .

ياسىلىشى : ھەسەلنى ئېرىتىپ قىزىل شېكەرنى ئارىلاشتۇرۇپ ئۈستىگە يۇقىرىقى دورىلار سوقۇلمىسىنى تۆكۈپ مەنجۇن قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئۇچەيدىكى توسالغۇنى ئاچىدۇ . ئۇچەي ۋە ئاشقازاندىكى ئوفۇنەتلەش

كەن بەلغەم ، كۆيگەن سەپرا قاتارلىقلارنى سۈرۈپ تازىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئۇچەيدىكى توسالغۇنى ئېچىش ، ئۇچەينى تازىلاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ، بالىلارغا 1 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەئجۇنى خىيارشەنبەر

تەركىبى : خىيارشەنبەر 100 گرام ، سەمۇنىيا 50 گرام ، بىنەفشە ، تۇربۇد ھەر بىرى 30 گرام ، رۇببۇسۇس 25 گرام ، تۇز 20 گرام ، ئارپا بادىيان ، مەستىكى ھەر بىرى 15 گرام ، بادام يېغى 100 م ل ياكى گۈل يېغى 100 م ل ، قەنت 100 گرام ، ھەسەل 200 م ل .

ياسىلىشى : قەنتنى قىيام قىلىپ ھەسەلگە قوشۇپ ، ياغنى قۇيۇپ ، ئارقىدىن دورا تالقىنىنى سېلىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئۇچەيگە ھۆللۈك يەتكۈزىدۇ ، نورمالسىز سەپرانى سۈرۈپ چىقىرىدۇ، سەپرادىن بولغان قۇلۇنجىغا شىپا بولىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قۇرۇقلۇقتىن بولغان سەپرالىق قۇلۇنجىنى داۋالاش مەقسىتىدە سوغۇق مىزاج كىشىلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى زاراگزا

تەركىبى : زاراگزا مېغىزى 100 گرام ، ياخشى پىشقان ئەنجۈر 50 گرام .

ياسىلىشى : زاراگزا مېغىزىنى ئەنجۈر بىلەن ھاۋانچىدا سوقۇپ خېمىر قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : ئۇچەينى ھۆللەشتۈرۈپ قۇلۇنجىنى ئاچىدۇ . يەلنى تارقىتىپ تەرەتنى راۋانلاشتۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قەۋزىيەت ، قۇرۇق قورساق ئاغرىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 گرام ئىچ كۈزۈلىدۇ .

مەئجۇنى مۇسھىل

تەركىبى : ئەينۇلا ، تەمرى ھىندى 150 گرام ، چىلان ، سەرپىستان ، ئۇرۇقىدىن ئايرىلغان ئۈزۈم ، تەرەنجىبىن ھەر بىرى 90 گرام ، سىرىق ھىلىلە ، سىرىق ئوت ئۇرۇقى ، ئەفسەنتىن ، بىنەفشە ھەر بىرى 45 گرام ، قىزىلگۈل 30 گرام ، تاباشىر ، كەتىرا ، سەمغى ئەرەبى ، سەقمۇنىيا ، نىشاستە ھەر بىرى 15 گرام ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، ھەمىشە باھار ئۇرۇقى ، ئارپا بادىيان ، سەندەل (سىرىق) ھەر بىرى 12 گرام ، شېكەر 1 ھەسسە .
ياسىلىشى : مەئجۇن تەييارلاش قائىدىسى بويىچە ياسىلىدۇ .
تەسىرى : ھەر خىل تېپتىكى ئۆتكۈر خىلتلارنى سۈرۈپ چىقىرىدۇ . جوزام ۋە تەپلەرگە شىپا بولىدۇ ، ئۇسسۇلۇق پەسەيتىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : بەدەندە خىلتلار تەڭپۇڭسىزلىقى تۇبەيلىدىن كېلىپ چىققان قەۋزىيەتكە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى ئىيارەج

تەركىبى : ئىيارەجى پەيقرا ، ئەفتىمۇن ھەر بىرى 23 گرام ، غاربىقۇن 11 گرام ، شەھمى ھەنزەل 5 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .
تەسىرى : ئاشقازان ، ئۇچەي ، بوغۇملار ۋە بارلىق ئەزالارنى كېرەكسىز سۇيۇقلۇقلار ھەمدە بۇزۇق بەلغەم ماددىسىدىن تازىلاش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : قەۋزىيەتكە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : قايناقسۇ بىلەن كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام يېيىلىدۇ .

ھەبىي ئاپاۋىيە

تەركىبى : مەستىكى ، قەلەمفۇر ، زەنجىبىل ، داربچىنى ، قارامۇچ ، نارمىشكى ، نىيا قاتارلىقلارنىڭ ھەر بىرى 6 گرام ، شېكەر 50 گرام .

ياسىلىشى : يۇمشاق سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ يالپۇز ئەرىقى بىلەن خېمىر قىلىپ 0.2 گرام مىقدارىدا كۇمۇلاچ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : قويۇق خىلىتلارنى تازىلاش ، قورساق كۆپۈپ ئاغرىشلارنى پەسەيتىش ، ئىچنى يۇمشىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ، ئۇچەي كېسەللىكلىرىگە ، يەل ھەم قەۋزىيەتكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم 5 ~ 1 ياشتىكىلەرگە 3 دانە ، 10 ~ 5 ياشتىكىلەرگە 5 دانە ، 10 ياشتىن چوڭلارغا 10 ـــ 7 دانە ئىچىشكە بېرىلىدۇ .

ھەبىي ئەنجۈر

تەركىبى : ئارپا بادىيان ، سېرىق ھېلىلە پوستى ، بەلىلە پوستى ، ئامىلە پوستى ، مۇقەل ، مۇزۇر ، ئەنجۈر قېقى ھەر بىرى 20 گرام ، كۈدە ئۇرۇقى 5 گرام ، يېمىش ئۈزۈم 25 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئايرىم سوقۇلغان يېمىش بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ خېمىر قىلىپ 0.3 گرامىلىق ھەب ياسىلىدۇ .

تەبئىيىتى : ئىسسىق .

تەسىرى : قەۋزىيەتنى بوشىتىدۇ . تۈز ئۇچەي ئۆسمىسىگە مەنپەئەت قىلىدۇ . يەل ھەيدەيدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قەۋزىيەت ، بوۋاسىر ۋە ئۇچەي كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم بالىلارغا 3 ـ 2 دانە ، چوڭلارغا 10 ـــ 5 دانە ئىچكۈزۈلىدۇ .

ھەبى تاباشر مۇلەيىن

تەركىبى : بىنەفشە گۈلى ، تەرەنجبىن ھەر بىرى 40 گرام ، تاباشر ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، بۇغداي كراخمالى ھەر بىرى 20 گرام ، قىزىلگۈل ، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى ، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، ئاقلانغان يۇمغاقسوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرام ، كەتىرا ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى ، نىيلۇفەر ھەر بىرى 10 گرام ، ئاق سەندەل 3 گرام ، زەفەر 1.5 گرام .

ياسىلىشى : يۇمشاق سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ئارپا سۇيى بىلەن خېمىر قىلىپ 0.5 گرامدىن كۇمۇلاچ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل سوغۇق .

تەسىرى : قىزىتما قايتۇرىدۇ ، قان تازىلايدۇ ، قەۋزىيەتنى بوشىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قىزىتمىلىق كېسەللىكلەردە قەۋزىيەتكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، باللارغا 10 دانە ، چوڭلارغا 20 — 15 دانە ئىچكۈزۈلىدۇ .

ھەبى دىدان I

تەركىبى : قارا زىرە ، بەرەڭگى كابۇلى ، دەرمەنا تۇركى ، تۇربۇد ، ئەفسەنتىن ، زەنجبىل ، كەتىرا ، سەبرى سۇقۇتۇرى ھەر بىرى 5 گرام .

ياسىلىشى : يۇمشاق سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ شاپتۇل يۇپۇرمىقى سۇيى بىلەن خېمىر قىلىپ 0.3 گرامدىن كۇمۇلاچ تەييارلىنىدۇ ،

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : ئۇچەيلەردىكى قىلقۇرتلارنى ھەيدەش ، قەۋزىيەتنى بوشىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئۇچەيلەردىكى قىلقۇرتلارنى چۈشۈرۈش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە باللارغا 7 — 5 دانە ، چوڭلارغا 7 — 10 دا ئىچكۈزۈلىدۇ .

رۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سەپرادىن بولغان ئىچ سۇرۇشنى توختىتىدۇ . قىزىتمىنى پەسەيتىدۇ ۋە ئۇسسۇزلۇقنى قاندۇرىدۇ شۇ ۋە مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

زىمادى تاباشىر

تەركىبى : قىزىلگۈل 15 گرام ، ھەببۇلئاس ، ئانارگۈلى ، موزا ، زەمچە ، ئاق سەندەل ، قىزىل سەندەل ، ئاموت غازىگى ، قىزىل لوبىيا ھەر بىرى 10 گرام ، تاباشىر 6 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، سۇ بىلەن نەمدەپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىچ سۇرۇش ۋە قۇسۇشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : قورساقتا تېشىدىن يەرلىك ئورۇنغا چېپىلىدۇ .

زىمادى سۇنبۇل

تەركىبى : ئانار پوستى ، ئامىيلە ھەر بىرى 50 گرام ، سۇنبۇل ، قەسىۋۇززەررە ، ئەفسەنتىن ، كۈندۇر ، مەستىكى ، لادەن ، ئاموت غازىگى ، قىزىلگۈل ، سەندەل ھەر بىرى 10 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، كونا ھاراق بىلەن يۇغۇرۇپ زىماد تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئۇچەي ۋە ئاشقازان ھەزىمى ئاجىزلىقىدىن بولغان ئىچ سۇرۇشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مقداردا سىرتتىن قورساقتا چېپىلىدۇ .

سۇفۇفى بەللۇت

تەركىبى : ھەببۇلئاس 21 گرام ، خاشخاش ئۇرۇقى ، سماق ھەر بىرى 18 گرام ، موزا ، ئانار پوستى ھەر بىرى 12 گرام ، شاھى بەللۇت 9 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ئەلگەپ تەييارلىمدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىچى سۇرۇشنى شۇ سائەتتىلا توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، 6 گرام ئېلىپ سوغۇق سۇ بىلەن ئىچىلىدۇ .

سۇفۇفى پوستى ئانار

تەركىبى : ئانار پوستى ، موزا ، قۇرۇتۇلغان ئاق نان ھەر بىرى 6 گرام 2 ، كۈندۈز 3 گرام ، بەزىرۇلبەنجى 2 گرام ، ئەپيۇن 1.0 گرام ، قەنت 30 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، 30 گرام قەنت بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىمدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى : ئادەتتىكى ئىچ سۇرۇشنى ۋە دورا تەسىرىدىن بولغان ئىچ سۇرۇشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 6 گرام ئېلىپ ئانار سۈيى بىلەن ، بالىلارغا 3 گرام ئېلىپ بېھى سۈيى ياكى سېمىز ئوت ئۇرۇقىنىڭ شىرىسى بىلەن ئىچكۈزۈلىدۇ .

سۇفۇفى تاباشىر

تەركىبى : تاباشىر ، ئانار ئۇرۇقى ، سەمغى ئەرەبى ، كەتىرا ، ئاق مەستىكى ، ئا-

مۇت غازنگى ، قىزىلگۈل ، گىل ئەرمىنى ھەر بىرى 10 گرام ، قەنت 50 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىچ سۇرۇشنى توختىتىش تەسىرىگە ئىگە . شۇ مەقسەتتە چوڭلار ۋە كىچىك بالىلارغا ئوخشاشلا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ، بالىلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1.5 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : بېھى شەربىتى ياكى ئانار شەربىتى بىلەن ئىچسە تېخىمۇ مەنپەئەتلىك .

سۇفۇفى تاباشىر قابىز

تەركىبى : تاباشىر ، ئانار ئۇرۇقى ، سەمىغى ئەرەبى ، كەتىرا ، مەستىكى ، ھەببۇلئاس ، قىزىلگۈل ، گىل ئەرمىنى تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئىچ سۇرۇشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : بالىلاردىكى ئىچى سۇرۇشكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە كەچتە 2 گرام ئېلىپ بېھى شەربىتى ، ئالما شەربەتلىرى بىلەن ئىچىلىدۇ .

سۇفۇفى تۇخمى ئانار مۇرەككەپ

تەركىبى : ئانار ئۇرۇقىنىڭ قۇرۇلمىسى 30 گرام ، بەللۇت ، سىماق ، زىرە ، ھەببۇلئاس ، جىگدە ئۇنى ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى ، خەرنۇپ ھەربىرى 15 گرام ، ئۇدخام ، ئامىلە ھەربىرى 3 گرام ، قەنت 100 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلە-

نندۇ .

تەبىئىيىتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى : ئاشقازان ۋە ئۇچەينىڭ ھەزم خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ . ئىچ سۇرۇشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سەپرادىن بولغان ئىچ سۇرۇشكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈنده 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ، بالىلارغا كۈنده 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1.5 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

سۇفۇفى رەيھان

تەركىبى : ئىسىبەغۇل 60 گرام ، گىلى ئەرمىنى ، سەمغى ئەرەبى ھەر بىرى 45 گرام . رەيھان ئۇرۇقى ، پەتىنگان ئۇرۇقى ، ھەببۇلئاس ، خەشخاش ئۇرۇقى ھەر بىرى 30 گرام .

ياسىلىشى : ئىسىبەغۇلدىن باشقا دورىلارنى تالقانلاپ ، ئىسبەغۇلنىڭ لۇئابىغا نەمدەپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئىچ كەتكەن قان ـ يىرىڭ كېلىش ، قورساق تولغاپ ئاغرىش ۋە ئىچى سۇرۇشكە مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : تولغاققا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنده 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۇفۇفى روناس

تەركىبى : سەئدى كوفى ، كۈندۇر ، ھەببۇلئاس ، خەشخاش ئۇرۇقى تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ، مەلۇم مىقداردا ئانا سۈتى ئارىلاشتۇرۇپ

تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قان ـ يىرىك ، ئارىلاش ئىچى سۇرۇشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۇفۇفى زەرب

تەركىبى : خەرنۇب ، بېھى ئۇرۇقى ، زىرە ،سماق ، كۆكنار ئۇرۇقى ، ھەببۇلئاس ، مەستىكى ، بەللۇت ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت تەكى مىقدارىدا .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ئاجىزلىقىدىن بولغان ئىچى سۇرۇشنى توختىتىدۇ ، ئاشقازان تۆۋەنلەش ، ئۇچەي ئاجىزلىقلىرىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئېلىپ ئىچى سۇرۇشكە ئىشلىتىلىدۇ ، ھەببۇلئاس شەربىتى بىلەن ئىچىلىدۇ .

سۇفۇفى زەھرە I

تەركىبى : موزا ، بەللۇت ، قەلەمفۇر ، ئانار گۈلى ھەر بىرى 15 گرام ، قورۇلغان قۇرۇق يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى ، سماق ، قۇندۇز قەھرى ، كۆيدۈرۈلگەن سەدەپ ، كەھرىبا ، بىخ مارجان ھەر بىرى 6 گرام ، قەنت 50 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، سوقۇلغان قەنت ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قان توختىتىش تەسىرىگە ئىگە ، چوڭ ـ كىچىك تەرەتتىن قان كېلىشنى توختىتىش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوگىلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام

بهرىلىدۇ . 3 ياشتىن چوڭ باللارغا 1 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

سۈقۇنى زەھرە 1

تەركىبى : قورۇلغان قىچا 30 گرام ، زىغىر قورۇلمىسى ، ئىسىبەغۇل قۇرۇلمىسى ھەر بىرى 10 گرام ، چىڭسەي ئۇرۇقى قۇرۇلمىسى ، ئامۇت ئۇرۇقى ھەر بىرى 8 گرام ، گىل ئەرمىنى 7 گرام ، سەمغى ئەرەبى 3 گرام ، قەنت 50 گرام .

ياسىلىشى : ئىسىبەغۇل ۋە ئامۇت ئۇرۇقىدىن باشقىلىرىنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، سوقۇلغان قەنت بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بوۋاسىردىكى يېقىمسىزلىقنى يوقىتىدۇ ، ئىچ سۈرۈشنى توختىتىدۇ . كۆتەن ئۇچەي ئاغرىش ، قۇرۇق ئىنجىقلاشنى پەسەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ، بالىلارغا ھەر قېتىمدا 1 گرام ئېلىپ سېمىز ئوت شىرنىسى بىلەن ئىچكۈزۈلىدۇ .

سۈقۇنى سەمغى ئەرەبى

تەركىبى : ئىسىبەغۇل ، رەيھان ئۇرۇقى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، قىچا ، قىيمىقۇ ئۇرۇقى ھەر بىرى 21 گرام ، سەمغى ئەرەبى ، گۈل يېغىدا يۇمشىتىلغان گىل ئەرمىنى ، نىشاستە ھەر بىرى 15 گرام ، خۇنسياۋشان 9 گرام .

تەسىرى : ئىچىدىن قان ـ يىرىڭ كېلىش ، ئۇچەي يارىسى ، قورساق غۇلدۇرلاش ۋە ئاغرىش قوشۇلۇپ ، ئىچى سۈرۈش ، سەپرادىن بولغان ئىچى سۈرۈشلەرنى توختىتىدۇ . يۆتەل پەسەيتىدۇ . سوغۇق چىقىپ قېلىشقا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 9 گرام ئېلىپ ھەب بۇلۇتاس سۈيى ياكى بېھى سۈيى بىلەن ئىچىلىدۇ .

سۇقۇنى سەئدى كوفى

تەركىبى : سەئدى كوفى ، كۇندۇر ، ھەببۇلئاس ، خەشخاش ئۇرۇقى تەلگە مىقدار دا .

ياسلىشى : تالقانداپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : باللاردىكى ئىچى سۇرۇشكە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئانا سۇتىگە مەلۇم مىقدار دا ئارىلاشتۇرۇپ ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ .

سۇقۇنى قابىز

تەركىبى : بۇغداي كراخمالى ، پىستىنىڭ تاشقى پوستى ، ئانار ئۇرۇقى ھەر بىرى 80 گرام ، پاقا يوپۇرمىقى ئۇرۇقى 40 گرام ، كۆكنار شاكىلى 20 گرام ، شېكەر 500 گرام .

ياسىلىشى : بۇغداينى يۇيۇپ چىلاشقۇدەك سۇغا چىلاپ 3 سوتكا تۇرغۇزغاندىن كېيىن ئۇۋۇلاپ سىققاندا ئاق سۇتكە ئوخشاش شىرىسى چىقىدۇ . ئۇنىڭ تېرىپلىرىنى ئېلىۋېتىپ ، ئۇستىدىكى سۇزۇك سۇيىنى سۇزۇپ ئايرىپ ، بىر كۇن تۇرغۇزغاندىن كېيىن يەنە يىغىلغان سۇلىرىنى سۇزۇپ تۆكۈۋېتىپ قالغان خېمىرسىمان ئويۇتمىنى سايىدا قۇرۇتىپ نىشىلىشتە (بۇغداي كراخمالى) ھاسىل بولىدۇ . (ياخشىسى 5 ~ 6 ـ ئايلاردا چىقىرىلىدۇ) . قالغان دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۇپ بىللە باشقا دورىلار تالقىنى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : ئىچ توختىتىش ، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل ئىسسىق ، سوغۇقتىن بولغان ئۇچەي كېسەللىكلىرى ئۇچۇن بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۇندە 1 قېتىم چوڭلارغا 5 ~ 10 گرام ، بالىلارغا 4 ـ 2 گرام ، ئىچكۇزۇلىدۇ .

ئەسكەرتىش : تەييارلاش جەريانىدا ئانار ئۇرۇقى ، پاقا يوپۇرمىقى ، پىستە پوستى

قاتارلىقلار قورۇلىدۇ .

سۇفۇفى لوك

تەركىبى : قىزىلگۈل ، يۇيۇلغان لوك ، قىيمىقۇ ئۇرۇقى ، زىرىق ھەر بىرى 9 گرام ، سەمغى ئەرەبى ، تاباشىر ، ئاق سەندەل ھەر بىرى 6 گرام ، رەۋەن 5 گرام ، زەفەر 3 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : جىگەردىن بولغان ئىچ سۇرۇشكە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۇفۇفى مەقلىياسا

تەركىبى : ئاق قىچا 60 گرام ، سىركىگە چىلانغان زىرە 15 گرام ، زىنجىر ، كۈدە ئۇرۇقى ، قارا ھېلىلە ھەر بىرى 6 گرام ، مەستىكى 3 گرام .

ياسىلىشى : كۈدە ئۇرۇقى بىلەن ھېلىلىنى كالا يېغى ياكى كۈنجۈت يېغى بىلەن قورۇپ ، ئاندىن ھەممىنى ھاۋانچىدا سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقانلاپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئۇچەي خىزمىتىنى ياخشىلاش ، بوۋاسىرنى داۋالاش ، ئىچ سۇرۇشنى توختىتىش تەسىرىگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 3 گرام ، بالىلارغا 1.5 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

سۇفۇفى ھەببۇلئاس

تەركىبى : ئانار ئۇرۇقى ، ھەببۇلئاس ئۇرۇقى ، شاھى بەللۇت ، سىركىگە چىلانغان زىرە ، سىماق ، ئانارگۈلى ، جىگدە ئۇنى ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ، خەرنۇب شامى 1

هەسسسدىن ، تېرىق 1.5 گرام .
تەسىرى : ئىچ سۇرۇشكە شىپا بولىدۇ . ئاشقازان ، ئۇچەينى كۈچەيتىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ئاجىزلىقىدىن بولغان ئىچى سۇرۇشكە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى ۋە مىقدارى : مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۇفۇفى هەببۇلئىنەب

تەركىبى : ئۇزۇم ئۇرۇقى ، سەمغى ئەرەبى هەر بىرى 12 گرام ، هەببۇلئاس ، سەماق هەر بىرى 6 گرام ، مەستىكى ، ئانار گۈلى هەر بىرى 3 گرام .
ياسىلىشى : دورىلار سوقۇپ تالقان قىلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىچى سۇرۇشنى توختىتىدۇ ، ئاشقازانىنى كۈچەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، هەر قېتىمدا 3 گرام ئىچىلىدۇ .

سۇفۇفى هومماز

تەركىبى : ئىنسەبەغۇل ، هەببۇلئاس ، قىيمىقۇ ئۇرۇقى ، خەشخاش ئۇرۇقى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، بېھى ئۇرۇقى ، سەمغى ئەرەبى ، گىل ئەرمىنى هەر بىرى 9 گرام .
ياسىلىشى : قىيمىقۇ ئۇرۇقى ، ئىسبەغۇل ، هەببۇلئاستىن باشقا دورىلارنى يۇمشاق تالقانلاپ ، قالغان دورىلارنىڭ لۇئابىنى ئېلىپ قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قورساقنىڭ قاتتىق ئاغرىشى ۋە هارارىتىنى پەسەيتىدۇ هەمدە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : قايناقسۇ بىلەن مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۇفۇفى ئىبنى ماسويە

تەركىبى : ئاقلانغان ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، ئاقلانغان تەرخەمەك ئۇرۇقى هەر بىرى

15 گرام ، گىل ئەرمىنى ، سەمغى ئەرەبى 6 گرام ، نىشاستە 3 گرام .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىچىدىن قان ئۆتۈش ، قورساق تولغاپ ئاغرىش قاتارلىقلارغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئېلىپ تاباشىر ياكى رەيھان ئۇرۇقىنىڭ لۇئابى بىلەن ئىچىلىدۇ .

سىركەنجىبىنى قابىز

تەركىبى : قىزىلگۈل 150 گرام ، ئانارگۈلى 60 گرام ، خەشخاش گۈلى 30 گرام ، سىركە ، گۈلاب ھەر بىرى 500 م ل ، قەنت 560 گرام .
ياسىلىشى : گۈل دورىلارنى سىركە ، گۈلاب ، سۈلارغا بىر سوتكا چىلاپ يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ ، سۈزۈپ قەنت بىلەن قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : سەپرادىن بولغان ئىچ سۈرۈشنى توختىتىدۇ ، سەپرانى پەسەيتىدۇ ، بەدەندىكى قاپارتقۇلارنى يوقىتىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان قورساق ئاغرىشقا ئىشلىتىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى ئەنجىباھار

تەركىبى : ئەنجىباھار 20 گرام ، قىزىل سەندەل ، ئاق سەندەل ھەر بىرى 15 گرام ، زىرنىق 10 گرام ، ھەببۇلئاس 6 گرام ، قەنت 300 گرام .
ياسىلىشى : ئەنجىباھار ، ھەببۇلئاسنى سوقۇپ ، ئاق ۋە قىزىل سەندەلنى ئىكەكەدەپ ھەممىسىنى 2 لىتر سۇغا 12 سائەت چىلاپ ، قاينىتىپ سۈزۈپ ، قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .
تەبئىيىتى : قۇرۇق سوغۇق .
تەسىرى : ئىچ سۈرۈش ۋە تەرەتتىن قان كېلىشنى توختىتىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : ئۇچەيدىن قان كېلىش ، خۇن توختىماسلىق كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 50 م ل ، 3 ياشتىن چوڭ بالىلارغا كۈندە بىر قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى سەپەرجىل

تەركىبى : بېھى سۇيى 5 لىتر ، شېكەر 20 كىلوگرام .

ياسىلىشى : ياخشى پىشقان بېھىنى تۈتىلىرىدىن پاكىزلەپ ، قىرىپ ئاندىن ماتا ياكى سقىش ماشىنىسى بىلەن سقىپ سۇيى چىقىرىلىدۇ . سۇيىنى سۈزۈپ دۇغلىرىدىن ئايىرىپ 5 لىتر بېھى سۇيىگە 20 ~ 10 كىلوگرام شېكەر سېلىپ ، ئوتنى يۇمشاق بىر خىل قالاپ قىيامى ئەسلىگە كەلگۈچە قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل ، ئەگەر بېھى ئاچچىق بولسا شېكەرمۇ كۆپرەك سېلىنىدۇ ۋە تەبئىيىتى قۇرۇق ئىسسىقتا ئۆزگىرىدۇ .

تەسىرى : يۇرەك ، ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەش ، كۆڭۈلنى خۇش قىلىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : يۇرەك ، ئاشقازان ، ئۇچەي ، نېرۋا ، جىگەر ئاجىزلىقلىرى ھەمدە ئىچ توختىتىش ، سىرتقى ئىششىقلارنى ياندۇرۇش ، قەينى توختىتىش ، ئىشتىھانى ئېچىش قاتارلىق مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە ئۈچ قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا ئەھۋالغا قاراپ 40 ~ 30 م ل ، كىچىكلەرگە 30 ~ 20 م ل ، ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ .

ئەسكەرتىش : تاشقى جەھەتتىكى ئىششىقلارنى ياندۇرۇش ئۈچۈن ، قىيام قىلىنمىغان بېھى سۇيى قاناقسۇغا ئارىلاشتۇرۇپ چېپىلىدۇ .

قۇرسى تاباشىر

تەركىبى : سېمىز ئوت ئۇرۇقى قۇرۇلمىسى 30 گرام ، قىزىلگۈل 20 گرام ، ئاق سەندەل سۇرۇلمىسى ، سەمغى ئەرەبى قورۇلمىسى ، نىشاستە قۇرۇلمىسى ، ھەببۇلغار (بەللۇت) مېغىزى ، رۇببۇسۇس ، قىمۇقۇ ئۇرۇقى قۇرۇلمىسى ، ئۇرۇقسىز زىرىق ، سىماق ھەر بىرى 6 گرام ، ئانارگۈلى ، ھەببۇلئاس ، رەۋەنچىنى ، كەھرىبا ، بىخ مارجان ، ئەنجىباھار ھەر بىرى 3 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، زىرىق سۇيى بىلەن يۇغۇ-رۇپ قۇرس ياسىلىدۇ .

تەبىئىيىتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى : ئۇچەيدىكى قۇرۇق ئىنجىق ۋە ئېچىشىشنى ، تەرەتتىن قان كېلىشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : تەپ ، خۇن كۆپ كېتىش ، قانلىق ئىسھالىنى توختىتىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا ، بىر دانە باللارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا يېرىم ئىچكۈزۈلىدۇ .

قۇرسى تاباشىر قابىز

تەركىبى : تاباشىر ، قىزىلگۈل ، تۇخمى كاسىنى ، تۇخمى كاھۇ ، تۇخمى خىرپە ، سىماق ھەر بىرى 5 گرام ، گۈلنار ، ئاق سەندەل ، تۇخمى ھۇمماز ، ئەفيۇن ھەر بىرى 2 گرام .

ياسىلىشى : يۇقىرىدىكى دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئەرەقى گۈلاب بىلەن خېمىر قىلىپ 0.5 گرامليق قۇرس قىلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : ئىسسىق .

تەسىرى : قىزىتما بىلەن بىللە كەلگەن ئىچ سۇرۇشلەرنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل ئىچ سۇرۇشلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقداردا ۋە ئۇسۇلى : كۈندە بىر قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 ~ 5 دانە ئېلىپ ئەرەقى بادىيان ۋە شەربىتى ھەببۇلئاسلار بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

قۇرسى خى قابىز

تەركىبى : خەشخاش پوستى ، گىلى مەختۇم ، گىل ئەرمىنى ، تاباشىر ، شەمغى ئەرەبى ، نىشاستە ھەر بىرى 2 گرام ، خۇنسياۋشان 1.5 گرام ، زەفەر 0.1 گرام .

تەسىرى : ئىچىدىن قان ئۆتۈش ، سەپرادىن بولغان ئىچى سۇرۇش ، قوسارقىنىڭ تولغاپ ئاغرىشى قاتارلىقلارغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىر قېتىمدىلا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

قۇرسى شادىنەج

تەركىبى : يۇمغاقسۇت ، ئاق خەشخاش ھەر بىرى 18 گرام ، كەھرىبا ، مارجان ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرام ، گىلى مەختۇم ، كۆيدۈرۈلگەن بۇغا مۈڭگۈزى ، كۆيدۈرۈلگەن تۈخۈم شاكىلى ، كەتىرا ، سەمغى ئەرەبى ھەر بىرى 9 گرام ، شادىنەج ، كۆيدۈرۈلگەن سەدەپ ، بەزرۇلبەنجى ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ئارىلاشتۇرۇپ تابلېت قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىچىنى قاتۇرىدۇ . قان توختىتىشتا كۈچلۈك تەسىرگە ئىگە . مۇرەككەپ تەبلەرنى قالدۇرىدۇ . جاراھەتنىڭ سۈيىنى قاتۇرىدۇ ، سىبلىشقا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئەسكەرتىش : شادىنەج تېپىلمىسا ئورۇنباسارى زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن ماگنىتنى ئىشلەتسىمۇ بولىدۇ .

قۇرسى كەھرىبا

تەركىبى : كەھرىبا ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، مارجان ، قىمۇقۇ ئۇرۇقى (تۈخمى ھۇمماز) ، قۇتاز مۈڭگۈزى كۈلى ، تۈخۈم شاكىلى ، گىل ئەرمىنى ، سەمغى ئەرەبى ، قولۇلغان كەشنىز ، چەلغۇزە مېغىزى ھەر بىرى 15 گرام ، يىلان بېشى ، ئانارگۈلى ھەر بىرى 10 گرام ، بەزىرۇلبەنجى ، تازىلانغان لوك ، تاباشىر ، كەتىرا ، نىشاستە ، مەستىكى زەفەر ، ئەپيۇن ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنىڭ يىلىم قىسمىنى ئايرىم ، قۇرۇق قىسمىنى ئايرىم سوقۇپ بىرلەشتۈرۈپ ، سېمىز ئوت ئۇرۇقىنىڭ سۈيى بىلەن يۇغۇرۇپ قۇرس ياسىلىدۇ .

تەبىئىيىتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تەرەتتىن قان كېلىشنى توختىتىدۇ . قۇسۇش ۋە قان

تۇكۇرۇشنى توختىتىدۇ ھەمدە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

مىقدارى : كىۋىندە 2 قېتىم ، چوڭلارغا ھەر قېتىمدا 3 گرام ، بالىلارغا ھەر قېتىمدا 1.5 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

قۇرسى گۈلنار I

تەركىبى : ئانار گۈلى ، گىل ئەرمىنى ، قېلىن دارىچىنى ھەر بىرى 15 گرام ، سەمغى ئەرەبى ، قىزىلگۈل ، ھەببۇلئاس ھەر بىرى 10 گرام ، كەتىرا 6 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئانار گۈلىنىڭ سۈيى بىلەن يۇغۇرۇپ قۇرس ياسىلىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەمى : تەرەت بىلەن قان كېلىشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاياللاردا خۇن توختىماسلىق ، خەپرۇك بىلەن قان تۇكۇرۇش ، قانلىق ئىسھال قاتارلىقلارغا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 1 دانە ، بالىلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا يېرىمدىن ئىچكۈزۈلىدۇ .

قۇرسى ھەببۇلئاس

تەركىبى : ئانار پوستى ، موزا ھەر بىرى 15 گرام ، ھەببۇلئاس ، سىماق ، يۇلغۇن مېۋىسى ، گىل ئەرمىنى ، نىشاستە ، شاھى بەللۇت ھەر بىرى 6 گرام ، مۇقەل 3 گرام .

ياسىلىشى : ئادەتتىكىچە سۇ بىلەن تابلېت قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىچى سۇرۇشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بېھى سۈيى ياكى ئالما سۈيى بىلەن كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

قۇرسى ئۇبھەل

تەركىبى : ئاق قىچا ، ئۇبھەل ، ئسسبەغۇل ھەر بىرى 30 گرام ، زىرە ، كۈدە ئۇ-رۇقى ، سىرىق چېچەك ، خەشخاش ئۇرۇقى ، رۇم بادىيان ، چىگسەي ئۇرۇقى ، بەزىرۇلبەجى ھەر بىرى 8 گرام ، ئەفيۇن 5 گرام .

ياسىلىشى : ئادەتتىكى قائىدە بويىچە تابلېت قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بۇ تەجرىبىدىن كۆپ ئۆتكەن دورا بولۇپ ، ئىچىدىن قان ـ يىرىك كېلىشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بالىلارغا 3 ـ 2 دانە ، چوڭلارغا 4 ـ 3 دانە ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەئجۇنى ئەسۋەد

تەركىبى : ئەفيۇن ، قۇندۇز قەھرى ، مىئە سائىلە ، بەزىرۇلبەنجى ، زەفەر ، ئاسا-رۇن ، مۇرمەككى ، چىگسەي ئۇرۇقى ، قېلىن دارىچىنى ، رۇم بادىيان ، سۇنبۇل ، گىل ئەرمىنى كەك مىقداردا ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : مەئجۇن ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كونا ئىسھال ۋە ئىچى سۇرۇشلەرگە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ھەببۇلئاس سۇيى ياكى بېھى سۇيى بىلەن كۈندە 1 قېتىم ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى بېھى

تەركىبى :تازىلاپ توغرالغان بېھى 600 گرام ، قارامۇچ ، زەنجىبىل ، لاچىندانە ، قاقىلە ، سۇنبۇل ، قەلەمپۇر ، دارىچىنى ھەر بىرى 20 گرام ، زەفەر ، 3 گرام ، ھەسەل 600 م ل ، ناۋات 200 گرام .

ياسىلىشى : بېھنى قاينىتىپ پىشقاندا سۇزۇپ ، غەلۋىردىن ئۆتكۈزۈپ ئۇنىڭغا ھەسەل ، ناۋاتنى سېلىپ قىيام قىلىپ ، سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلگەن دورىلارنى قىيامغا ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھۆنى باسىدۇ . ئىچ سۇرۇشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەنجۇنى پەۋاكە

تەركىبى : تازىلاپ توغرالغان بېھى ، تازىلاپ توغرالغان ئاچچىق ئالما ھەر بىرى 40 گرام ، تاباشىر ، قىيمىقۇ ئۇرۇقى 23 گرام ، زىرىق شىرنىسى 45 م ل ، سىماق سۇيى مەلۇم مىقدارىدا ، قەنت بىر كىلوگرام .

ياسىلىشى : مېۋىلەرنى سىماق سۇيىگە سېلىپ قۇم قازاندا قاينىتىپ ياخشى پىشۇرۇپ ، ياغاچ ھاۋانچا بىلەن ياخشى سالايە قىلىپ خېمىرەك ئېزىلىدۇ . قەنتنى مېۋە تەمى چىققان سىماق سۇيىگە سېلىپ قاينىتىپ ، كۆپۈكنى ئېلىپ قىيام قىلىپ ، ئۇستىدىن قالغان دورىلارنى تالقانلاپ ۋە سوقۇلغان مېۋىلەرنى سېلىپ مەنجۇن تەييارلىنىدۇ . ،

تەسىرى : ئىچى سۇرۇشنى توختىتىدۇ ، ئاشقازان ، ئۇچەيلەرنى كۈچەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سەپرادىن بولغان ئىچى سۇرۇشكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 9 ～ 15 گرام يېيىلىدۇ .

مەنجۇنى جۆئىدە

تەركىبى : ئەفيۇن ، بەزىرۇلبەنجى ، مىئە سائىلە ، داربچىنى ، ئاقمۇچ ، زەنجىبىل ، مىلىتىق دورىسى (بازىروت) ھەر بىرى 30 گرام ، قامغاق ، ئاچچىق قۇستە ھەر بىرى 15 گرام ، زەفەر 9 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

تەسىرى : كونا ئىسھالنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئۇچەي ھەزىمىنىڭ ناچارلىقىدىن ئىچى سۇرۇشكە ئىشلىتىلىدۇ .
ئەسكەرتىش : بۇ دورا ياسالمىسىغا مىلتىق دورىسى چۈشكەچكە ئۇنى تەتقىق قىلىپ بېقىشقا ئەرزىيدۇ ، ئىستېمال قىلغاندىمۇ مىقدارىغا ئالاھىدە دىققەت قىلىش كېرەك .

مەئجۇنى مۇختەسەر

تەركىبى : جوۋىنە ، كۈندۈر ، ئانارگۈلى ، پىستە پوستى ھەر بىرى 30 گرام ، ئۇزۇم سوقمىسى 100 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى ھاۋانچىدا سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئۇزۇمنى سېلىپ قايتا بىللە سوقۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .
تەبىئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .
تەسىرى : ئىچى سۇرۇپ كېتىشنى توختىتىدۇ . ئۇچەي ھەزىمىنى ياخشىلايدۇ .
ئىشلىتىلىشى : ئۇچەي ئاجىزلىقىدىن بولغان تاماق ياخشى ھەزىم بولمايلا چىقىپ كېتىشكە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 گرام ئىچىلىدۇ .

مەئجۇنى مىئە

تەركىبى : مىئەسائىلە ، قۇندۇز قەھرى ، ئەفيۇن ، ئاسارۇن ، قارا بەزىرۇلبەنجى ، مۇرمەككى ، كۈندۈر تەڭ مىقداردا ، ھەسەل مۇۋاپىق مىقداردا .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قىزىتمىسى بولمىغان كونا ئىسھال ۋە قان ئۆتۈشلەرنى توختىتىدۇ ھەمدە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 6 ~ 2 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى ئىختىلاپ

تەركىبى : ئەفيۇن ، قۇندۇز قەھرى ، مىئەسائىلە ، بەزىرۇلبەنجى ، زەفەر ،

مۇرمەككى ، ئاسارۇن ، چىگسەي ئۇرۇقى ، قېلىن دارچىنى ، رۇمبادىيان ، بۇنبۇل ، گىل ئەرمنى ، ئانارگۈلى تەلگە مىقداردا ، ھەسەل 3 ھەسسە .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بەلغەمدىن بولغان ئىسھال ۋە قان ـ يىرىگلىق ئىچى سۇرۇشنى توختىتىدۇ ھەمدە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ئېلىپ سوغۇق سۇ ياكى بېھى سۈيى بىلەن ئىچىلىدۇ .

ھەببى تاباشىر قابىز

تەركىبى : سېمىز ئوت ئۇرۇقى 30 گرام ، قىزىلگۈل 24 گرام ، تاباشىر 12 گرام ، كىراخمال ، شاھى بەللۇت ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى ، قوغۇن ئۇرۇقى ، زىرىق قاتارلىقلارنىڭ ھەر بىرى 10 گرام ، ئانارگۈلى ، بۇزغۇت قىيامى ھەر بىرى 5 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئالما ، بېھى ياكى زىرىق سۈيى بىلەن خېمىر قىلىپ 0.5 گراملىق ھەب تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى : ئىچ سۇرۇشنى توختىتىش ، قاننى قويۇلدۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئىچ سۇرۇش ، ئىسسىقتىن بولغان قان ـ تولغاق قان ۋە سەپرانىڭ كۆيۈشىدىن بولغان تەبلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 دانە ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى زەھرە

تەركىبى : جۇندى بىدەستۇر (قۇندۇز قەھرى) ، ئاسارۇن ، مىئە سائىلە ، قارا بەزىرۇلبەنجى ، كۈندۇر مۇۋاپىق مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ قاينىتىلغان بىلەن

خېمىر قىلىپ ، 0.3 گراملىق ھەب تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : ئىچ توختىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سوزۇلما خاراكتېرلىك ئىچ سۇرۇشكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، چوڭلارغا 5 ـ 7 دانە ، بالىلارغا 3ـ5 دانە ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ .

ھەببى كەھرىبا

تەركىبى : كەھرىبا ، گۈل ئەرمىنى ، ئەرەب يېلىمى ، خۇنسياۋشان ، بۇغداي كىراخمالى ، كەتىرا ، ئاقىيا ، ئانارگۈلى ، لەھيەتۇتتىس قىيامى قاتارلىقلارنىڭ ھەر بىرى 5 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، پاقا يوپۇرمىقى ئەرىقى بىلەن خېمىر قىلىپ 0.5 گراملىق ھەب قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : قانىنى ۋە ئىچ سۇرۇشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئۆپكە ، ئاشقازان ، ئۇچەي قاتارلىقلاردىن قان كېلىشكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، چوڭلارغا 3 ـ 5 دانە ، بالىلارغا 2 دانە ئىچكۈزۈلىدۇ

ھەببى مۇمسىك Ⅳ

تەركىبى : ھەبۇلئاس 30 گرام ، ئۇزۇم 9 گرام ، سىماق 6 گرام ، موزا 3 گرام ، ئانار پوستى 2 گرام .

ياسىلىشى : سۇمغى ئەرەبى لۇئابدا ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىچ قاتۇرىدۇ . ھەرقايسى ئەزالاردىن كەلگەن قانىنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىپ ئارقىدىن ھەببۇلئاس سۇيى ئىچكۈزۈلىدۇ .

ھەببى مۇمسىك قابىز

تەركىبى : يۇلغۇن چېچىكى ، سىماق ، ھەببۇلئاس ھەر بىرى 12 گرام ، ئاقاقىيا 6 گرام ، ئەفيۇن 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ سەمغى ئەرەبى سۇيىدە ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىچ سۇرۇشنى دەرھال توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : زۆرۈر ۋاقتىدا 2 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

جىگەرنى قۇۋۇەتلەپ ھەزىمنى ياخشىلىغۇچى دورا ياسالمىلرى

ئاسانا سىياپى كەبىر

تەركىبى : مۇرمەككى ، ئەفيۇن ، زەفەر ، قۇندۇز قەھرى ، بەزىرۇلبەنجى ، قۇستە ، قىرەدمەنا ، خەشخاش (كۆكنار) ، غافەس ، تاغ تېكسىنىڭ ئوك مۇگۈزى ، بۆرە جىگىرى ھەر بىرى 15 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : مەئجۇن تەييارلاش ئۇسۇلى بويىچە تەييارلاپ ، 6 ئاي تۇرغۇزۇلىدۇ .

تەسىرى : جىگەر ئاجىزلىقى ، جىگەر قېتىش قاتارلىق ھەر خىل جىگەر كېسەللىكلىرىگە شىپا بولىدۇ . تال ، ئاشقازان كېسەللىكلىرىگىمۇ ياخشى ئۇنۇم بېرىدۇ . بەلغەمدىن بولغان ئىسھال ، كونا يۆتەل ، قان قوسۇش ، بۆرەك ، دوۋساق ئاجىزلىقى ۋە دەم سىقىشقا تەسىر قىلىدۇ . بوۋاسىرغا شىپا بولىدۇ . ئومۇمىي بەدەندىكى يەللەرنى تارقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر خىزمىتى ناچارلىشىش ۋە ھەزىم ئاجىزلىشىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ئىستېمال قىلىپ ئارقىدىن كاسىنى سۈيى ئىچىدۇ .

ئەرىقى توت

تەركىبى : قۇرۇتۇلغان قارا ئۈجمە ، ئوغرى تىكەن ھەر بىرى 320 گرام ، ئىگىر 160 گرام ، دارىچىنى ، زەنجىبىل، جوۋىننە ، ئارپا بادىيان ھەر بىرى 60 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى بىر نەچچە قېتىم تاسقاپ توپا ـ ئەخلەتلىرىدىن ئايرىپ ، ئىگىر ، دارچىنى ، ئوغرى تىكەنلەرنى چالا سوقۇپ قالغان دورىلار بىلەن بىللە پارقازانغا سېلىپ ، ئۈستىگە 6 لىتر سۇ قويۇپ ، ئوتنى مۇلايىم قالاپ قاينىتىپ پارغا ئايلاندۇرۇش ئارقىلىق ئەرەق چۈشۈرۈلىدۇ .

تەبئىيىتى : ئىسسىق .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، قان كۆپەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ، ئۇچەي ئاجىزلىقلىرى ، تېرە قاپارتمىلىرى ، قۇۋۇەتسىزلىك ، كەم قانلىق ، قان ئىشلەش توسۇلۇش ، بۆرەك ئورۇقلاپ كېتىش ، قەۋزىيەت ، بەدەن ئورۇقلاش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 ـ 1 ياش لىقلارغا 5 ~ 2 م ل ، 10 ـ 5 ياشلىقلارغا 10 ـ 5 م ل ، چوڭلارغا 15 ـ 10 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەرنىقى شاھتەررە

تەركىبى : شاھتەررە 1 كىلوگرام ، سۇ 6 لىتر .

ياسىلىشى : دورىنى شاھتەررىنى ئوبدان پاكىزلەپ ، سۇس ئوتتا قاينىتىپ پارلىق سۈيى ئېلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : قانىنى تازىلاش ، ئاشقازان ، جىگەرنى قۇۋۇەتلەش ، ئىسسىق ۋە قۇرۇق سۇغۇق يەللەرنى تارقىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ، تال ۋە ھەر خىل تېرە كېسەللىكلىرىنى داۋالاش ۋە قان تازىلاش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 ـ 1 ياشتىكىلەرگە 10 ~ 5 م ل ، 10 ـ 5 ياشتىكىلەرگە 15 ـ 10 م ل ، چوڭلارغا 30 ـ 25 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : دورىنى تەييارلاشتا ئىنچىكە ھالقىلارغا دىققەت قىلىش ، ئوت بەك كۈچلۈك بولۇپ كەتمەسلىكى كېرەك .

جەۋارىش خۇزى

تەركىبى : ھەببۇلئاس 100 گرام ، قارا ھېلىلە پوستى ، ھېلىلە كابۇلى (ياغلان خان) ھەر بىرى 60 گرام ، قۇرۇتە ، گۈلدارچىنى ، سۇنبۇل ، ھەببى بىلسان ، قېلىن دارچىنى ھەر بىرى 30 گرام ، رەۋەن ، جوز بوۋا ، زىراۋەندى ، ئۆشنە ھەر بىرى 15 گرام ،

قاقىلە ، قەلەمفۇر ، ئەفيۇن ، شەتىرەنجى ھندى ، ئىكلىلمەلىك ھەر بىرى 12 گرام ، بەسباسە ، دورنەج ، ئەقرەبى ھەر بىرى 10 گرام ، ناۋات 2 كىلوگرام

ياسىلىشى : دورىلارنى يىرىك سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ناۋاتنى قىيام قىلىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىندۇ .

تەبئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : جىگەر خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ ، يەلنى ۋە ئىششىقنى تارقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەرنىڭ ھەزىم خىزمىتى ناچارلىشىش سەۋەبىدىن بولغان قورساققا سۇ چۈشۈشنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 5 گرام ، بالىلارغا 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

داۋائى كۆركەم كەبىرى

تەركىبى : زەفەر 36 گرام ، سۇنبۇل 18 گرام ، ئاسارۇن ، دۇقۇ ، رۇم بادىيان ، فەتراسالىيۇن (تاغ چىگىسەي ئۇرۇقى) ، رەۋەن ، مۇرساپ ھەر بىرى 12 گرام ، رۇببۇس ، چاڭگاك (جۆئىدە) ، مەستەكى . غافەس ھەر بىرى 9 گرام ، ئوردان 6 گرام ، قۇستە ، سەلخۇلھەييە ، ئىزخىر چېچىكى ، ھەببى بىلسان ھەر بىرى 3 گرام ، بىلسان يېغى 15 م ل ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : مەئجۇن ياساش ئۇسۇلى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ھەر خىل جىگەر كېسەللىكلىرىگە شىپا بولىدۇ . توسالغۇلارنى ئاچىدۇ . يەللەرنى ھەيدەيدۇ ، بۆرەك ۋە دوۋساقنى كۈچەيتىپ ، سۈيدۈك ھەيدەيدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ياكى تال ئىششقىدىن بولغان ئىستىسقىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام يەپ ئۇستىدىن ھەسەل شەربىتى ئىچىلىدۇ .

داۋائى لوك

تەركىبى : رۇببۇسۇس 90 گرام ، سەبرى ، سۇنبۇل ، ئوردان ھەر بىرى 50 گرام ، تازىلانغان لوك ، تاغ سەۋزە ئۇرۇقى ، تاغ چىگىسەي ئۇرۇقى ، زىرە ، زەنجىبىل ھەر بىرى

25 گرام ، هەبىي بىلسان ، قىلىن دارىچىنى ، مۇقەل ، مەستىكى ، قەسىۋزەرىرە ، ئاسارۇن ھەر بىرى 20 گرام ، كاما فىتۇس ، زۇفا ھەر بىرى 13 گرام ، كۇندۇر 12 گرام ، فىلفىل ، زىراۋەند ھەر بىرى 11 گرام ، ھىلە ئۇرۇقى 10 گرام ، رەۋەن ، جۇئىدە ، ئىزخىر ھەر بىرى 6 گرام ، جىنتىيانا ، يۇمىلاق زىراۋەند ھەر بىرى 3 گرام ، ھەسەل 2 لىتر .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇپ ، شىشە قاچىدا 30 كۈن تۇرغۇزغاندىن كېيىن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : جىگەر ، تال قېتىشنى داۋالاش ، ئاشقازان ۋە جىگەرنى قۇۋۋەتلەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئىششق قايتۇرۇش ، بۆرەكتىكى تاشنى ئېرىتىپ چىقىرىش ، سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرۇش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، چوڭلارغا ھەر قېتىمدا 3 گرام ، بالىلارغا 1 گرام ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ .

ئەسكەرتىش : ئانار سۈيى ياكى بۇزۇرى شەربىتى بىلەن ئىچسە تېخىمۇ ياخشى .

داۋائى مۇنەققى

تەركىبى : سېمىز ئوت ئۇرۇقى 24 گرام ، ئەفسەنتىن 18 گرام ، غافەس ئۇسارىسى ، ئارپابادىيان ، چامغۇر ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرام ، چىڭسەي ئۇرۇقى 12 گرام ، يۇيۇلغان لوك ، رەۋەن ھەر بىرى 9 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : قائىدە بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : جىگەرنى تازىلايدۇ ۋە كۈچەيتىدۇ ، جىگەر توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

رەۋغنى ئەفسەنتىن

تەركىبى : ھۆل ئەفسەنتىن رۇمى 75 گرام ، بادام يېغى ياكى زەيتۇن يېغى

280 م ل .

ياسىلىشى : ئەفسەنتىننى سوقۇپ ياغقا ئارىلاشتۇرۇپ ، 40 كۈن ئاپتاپقا قويۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ، جىگەر ۋە ئومۇمىي بەدەننى كۈچەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىشكە ۋە سىرتىدىن ياغلاشقا بېرىلىدۇ .

رەۋغنى كەلكىلانەج

تەركىبى : ھۆل ئاناناس (بولۇ) ، ئوغرى تىكەن ، ھۆل سۈزاپ ھەر بىرى 30 گرام ، قارا ھېلىيلە كابۇلى پوستى ، سېرىق ھېلىيلە ، ئامىلە ، بەلىيلە ، فىلفىل ، قارامۇچ ، زەنجىبىل ھەر بىرى 18 گرام ، جاۋۇشىر ، ئوشەق ، سەكبىنەج ھەر بىرى 15 گرام ، تۇربۇد 12 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 3.25 لىتر سۇدا يېرىمى قالغۇچە قاينىتىپ ، سۈزۈپ 1.2 لىتر ئابدىمىلىك يېغى ئارىلاشتۇرۇپ ، يەنە سۇيى تۇگەپ يېغى قالغانغا قەدەر قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بۇ ئالىي دەرىجىلىك ياغ بولۇپ ، ئاشقازان ، جىگەرنى كۈچەيتىدۇ . سۇيدۇك ۋە ھەيزنى راۋانلاشتۇرىدۇ . ياشانغانلارغا ماغدۇر كىرگۈزىدۇ . سىرتتىن سوۋالسا بوغۇم ئاغرىقلىرى ۋە پالەچكە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئىچكى ياكى سىرتقى جەھەتتە ئىشلىتىلىدۇ

سوفۇنى رەۋەن

تەركىبى : رەۋەن 500 گرام .

ياسىلىشى : يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : جىگەرنى قۇۋۇەتلەش ، جىگەرنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش ، تال ۋە ئۇچەيلەرنىڭ ئاغرىقىنى قالدۇرۇش ، يەللەرنى ماگدۇرۇش ، بۆرەك ، بالىياتقۇنىڭ ئىششقلىرىنى ياندۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : چوڭ تەرەتنى يۇمشىتىش ، سۇيدۇك ماگدۇرۇش ، ئىششىق ياندۇرۇش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، بالىلارغا 1 ــ 1.0 م ل ، چوڭلارغا 5 ــ 3 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

سۇفۇفى كەبەد

تەركىبى : قىزىلگۈل 9 گرام ، ئۇرۇقسىدىن ئايرىلغان زىرىق ، يۇيۇلغان لوك ، رەۋەن ھەر بىرى 5 گرام ، ئوردان ، تاباشىر ، ئاق سەندەل ، نىشاستە ، سەمغى ئەرەبى ، قىيمىقۇ ئۇرۇقى ھەر بىرى 3 گرام ، زەفەر 1 گرام .

ياسىلىشى : دورىلار تالقانلاپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مەخسۇس جىگەرنى كۈچلەندۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىلىدۇ .

سۇفۇفى ئۇد

تەركىبى : يۇيۇلغان لوك ، ھەببۇلئاس ئۇرۇقى ، بەللۇت ، مەستىكى موزا ، ئۇدى بىلسان ، ئانار پوستى ھەر بىرى 9 گرام ، زەنجىبىل ، كۈندۇر ھەر بىرى 2 گرام ، قەنت 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : دورىلار تالقانلاپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : جىگەرنى كۈچلەندۈرىدۇ . جىگەر كېچىكىشكە شىپا بولىدۇ . مەيدىنىڭ ئېچىشىشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر كېچىكىشى ۋە جىگەر خىزمىتى ناچارلىشىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا يېيىلىدۇ .

سۇفۇفى ئسهال كەبەد

تەركىبى : قىزىلگۈل 20 گرام ، لوك (يۇيۇلغىنى) ، قىيمىقۇ ئۇرۇقى ، زىرىق ھەر بىرى 10 گرام ، جوۋىنە ، تاباشىر ، سەمغى ئەرەبى ، ئاق سەندەل ھەر بىرى 6 گرام ، رەۋەنچىنى 5 گرام ، زەفەر 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : جىگەر خىزمىتىنى كۈچەيتىدۇ . گۆش سۈيى رەڭ تەرەت كېلىدىغان كېسەللىكنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ، بالىلارغا 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 گرام ئېلىپ داغمال سۈيى بىلەن ئىچىلىدۇ .

شەربىتى تەرياق

تەركىبى : تۇرۇنجى سۈيىگە چىلانغان مەرۋايىد 18 گرام ، لىمۇن سۈيى ، تۇرۇنجى سۈيى ، ھەر بىرى 450 م ل ، زىرىق سۈيى ئالما سۈيى ھەر بىرى 440 م ل ، قەنت 620 گرام .

ياسىلىشى : قائىدە بويىچە ئايلىنىپ قىيام قىلىپ ، ئۇستىدىن مەرۋايىدنى ئايرىم سالايە قىلىپ ، قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئىچىۋالغان زەھەر ياكى ھاشارەتلار چېقىۋالغان زەھەرلەرنى قايتۇرىدۇ . كۆڭۈل ئاينىش ۋە يۇرەك تىترەشنى توختىتىدۇ ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ . جىگەرنىڭ زەھەرسىزلەندۈرۈش ئىقتىدارىنى ئاشۇرۇش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق ئىچىلىدۇ .

شەربىتى دىنار 1

تەركىبى : سىپرىق ئوت ئۇرۇقى 15 گرام ، ئۇدىبلسان ، گۈلسەۋسەن يىلتىزى 13

گرام ، زىرىق ، بېھى تۇرۇقى ، كاسنى تۇرۇقى ، قىزىلگۈل ، قەنتەرىۇن ، مەستىكى ، پىننە ھەر بىرى 10 گرام ، رەۋەن ، زەفەر ھەر بىرى 3 گرام ، شېكەر 300 گرام ، (قىيام قىلماقچى بولسا 600 گرام) .

ياسىلىشى : سوقۇلدىغانلارنى چالا سوقۇپ ، ئاندىن ھەممە دورىنى بىرلەشتۈرۈپ 2 لىتر سۇغا بىر كېچە چىلاپ ، قاينىتىپ سەنتىپ سۈزۈپ ، داكىدىن ئۆتكۈزۈپ شېكەر بىلەن قىيام قىلىنىدۇ . مەستىكى ، زەفەرلەر ئاخىرىدا قوشۇلىدۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : جىگەر ۋە ئاشقازان خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ . جىگەر ، بۆرەك ئىششىقىنى ياندۇرۇپ ئاغرىشنى پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر خىزمىتى ئاجىزلىقىدىن بولغان ئىششىققا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 50 م ل ، بالىلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى دىنار I

تەركىبى : كاسنى يىلتىزى پوستى 120 گرام ، كاسنى تۇرۇقى ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 60 گرام ، نىيلۇفەر ، گاۋزەبان ، رەۋەن ھەر بىرى 30 گرام ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى (كىشۇش تۇرۇقى) 9 گرام ، قەنت 500 گرام .

ياسىلىشى : قىزىلگۈل ۋە سېرىق ئوتتىن باشقىلىرىنى چالا سوقۇپ ، يېتەرلىك مىقداردىكى سۇغا بىر كېچە چىلاپ ، يېرىمى قالغۇچە قاينىتىپ ، خالتىغا ئېلىنغان سېرىق ئوتنى قىزىلگۈل بىلەن سېلىپ بىر ـ ئىككى ئۆرلىتىپ ئوتتىن ئېلىنىدۇ ھەمدە سوۋۇتۇپ قەنت بىلەن قىيام قىلىنىدۇ ، رەۋەننى يۇمشاق سۇقۇپ قىيامغا قوشۇلىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : يۈرەك ، جىگەرنى قۇۋۋەتلەش ، سۈيدۈك ھەيدەش ، چوڭ تەرەتنى يۇمشىتىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : يۈرەك ، جىگەر ، بۆرەك كېسەللىكلىرىدىن بولغان ئىششىقلارنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 30 م ل ئېلىپ تەڭ مىقدارداكى بادىيان سۈيى بىلەن تەڭشەپ ئىچىلىدۇ .

شەربىتى سۈنبۈل I

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : 60 گرام سۈنبۈلنى 1.5 لىتر سۇغا بىر كېچە چىلاپ ، يېرىمى قالغۇچە قاينىتىپ ، سۈزۈپ ئۈستىگە 1 كىلوگرام ناۋات سېلىپ ، قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازانىنى قۇۋۇتلەپ ئىشتىهانى ئاچىدۇ . يۇرەك خىزمىتىنى ياخشىلاپ ، كۆڭۈلنى ئاچىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : نېرۋا ئاجىزلىقى ، ئاشقازان خىزمىتى ناچارلىشىش ، سوغۇقتىن بولغان تەب قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، چوڭلارغا ھەر قېتىمدا 30 م ل ، بالىلارغا ھەر قېتىمدا 10 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

قۇرسى ئېنىسۇن

تەركىبى : رۇم بادىيان ، ئەفسەنتىن ، ئاچچىق بادام مېغىزى ، سۈنبۈل ، سەبرى ھەر بىرى 12 گرام ، غافەس ئۇسارىسى ، سازەج ھىندى ، ئاسارۇن ھەر بىرى 9 گرام ، مەستىكى ، چىڭسەي ئۇرۇقى ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : گۈلاب بىلەن تابلېت قىلىنىدۇ .

تەسىرى : جىگەر ئاجىزلىقى ۋە بەلغەمدىن بولغان تەبلەرگە شىپا بولىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر خىزمىتى ئاجىزلىشىشتىن بولغان ماغدۇرسىزلىق ۋە تۆۋەن قىزىتما قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئېلىپ مەتبۇخى ئەفسەنتىن بىلەن ئىچىلىدۇ .

قۇرسى ۋەرد

تەركىبى : قىزىلگۈل 30 گرام ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى 18 گرام ، سۇنبۇل 9 گرام ، مەستىكى ، تاباشىر ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ گۈلاب بىلەن تابلىت قىلىنىدۇ .

تەسىرى : جىگەر ۋە ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ . كېرەكسىز ھۆللۈكلەرنى تازىلايدۇ ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ ، بەلغەمدىن بولغان تەبىنى پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەتبۇخى زىرىشكى

تەركىبى : ئۇرۇقىدىن ئايرىلغان ھۆل زىرىق 280 گرام ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ، كاسىنى ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرام ، رەۋەن 9 گرام .

ياسىلىشى : زىرىقتىن باشقا دورىلارنى چالا سوقۇپ بىر قاچىغا سېلىپ چىلاشقۇدەك سۇ قۇيۇپ ، 3 سوتكا تۇرغۇزغاندىن كېيىن سقىپ سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : جىگەر توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ ، جىگەر ، ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئىشتىھاسىزلىق ، ئوك بېقىن يېقىمسىزلىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مقداردا ئىچىلىدۇ .

مەئجۇنى ئاساناسىيا

تەركىبى : مۇرمەككى ، ئەفيۇن ، زەفەر ، قۇندۇز قەھرى ، بەزىرۇلبەنجى ، قۇسته ، قىرەدمەنا ، خەشخاش ، غافەس ، تاغ ئۆچكە مۇڭگۈزى كۈلى ، بۆرە جىگىرى ھەر بىرى 15 گرام ، ھەسەل 1 لىتر .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئىپرىتىلگەن ھەسەلنى سېلىپ يۇغۇرۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : جىگەرنى قۇۋۇەتلەيدۇ ، جىگەر قېتىش ۋە ئاغرىشنى پەسەيتىدۇ ، ئىششىق تارقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ، تال ، مەئىدىنى كۈچەيتىش ۋە ئۇلاردىكى ئاغرىشنى پەسەيتىش ، كونا يۆتەل ، قان قۇسۇش ، جىگەر قېتىش كېسىلى ، بۆرەك ئاجىزلىقى ، دوۋساق ئاغرىش ، دەم سقىش ، بوۋاسىرلار ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 گرام ، بالىلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1.5 گرام ، ئانار سۈيى بىلەن ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەئجۇنى ئامىلەنۇشدارى

تەركىبى : ئامىلە 360 گرام ، قىزىلگۈل 18 گرام ، سەئدى كوفى 15 گرام ، قەلەمفۇر ، مەستەكى ، سۇنبۇل ، ئاسارۇن قاتارلىقلار ھەر بىرى 9 گرام ، زەرنەپ ، بەسباسە ، قاقىلە ، لىچىندانە ، جويۇز ، نېپىزدارچىنى ، زەفەر قاتارلىقلارنىڭ ھەر بىرى 6 گرام ، قەنت ۋە كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل ھەر بىرى 720 م ل .

ياسىلىشى : ئامىلەنى 2 سائەت ئەتراپىدا ئۆچكە سۈتىگە چىلاپ ، سۈزۈپ ، پاكىز يۇيۇۋېتىپ ، 6.5 لىتر سۇدا سۈيى تۈگىگەنگە قەدەر قاينىتىپ ، سىم ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ . قالغان دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قەنت بىلەن ھەسەلنى قېيىم قىلىپ ، سوۋۇغاندىن كېيىن ئاۋۋال ئامىلىنى ، ئاندىن باشقا تالقانلارنى سېلىپ ئوبدان ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن ياسىلىدۇ .

تەبئىيىتى : ئىسسىق .

تەسىرى : مېڭە ، يۈرەك ، جىگەر ، بۆرەك ، تال ۋە ئومۇمىي بەدەننى كۈچەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئىشتىھاسىزلىق ، جىگەر خىزمىتى ناچارلىشىش ، ئومۇمىي بەدەنلىك ئاجىزلىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 5 ~ 1 ياشقىچە بالىلارغا 2 ~ 1 گرام ، 10 ~ 5 ياشتىكىلەرگە 4 ~ 3 گرام ، چوڭلارغا ئەھۋالىغا قاراپ 9 ~ 5 گرام ئېلىپ ئەتىگەن ۋە كەچتە كۈندە 2 قېتىم تاماقتىن بۇرۇن يېگۈزۈلىدۇ .

مەنجۇنى ئەفسەنتىن ئىستىسقائى

تەركىبى : ئەفسەنتىن ، رۇم بادىيان ، چىگسەي ئۇرۇقى ، ئاچچىق بادام مېغىزى تەڭ مىقداردا ، ھەسەل 2 ھەسسە .

تەسىرى : ئاشقازان ئاغرىشى ، جىگەرنىڭ سوغۇقتىن بولغان كېسەللىكلىرى ، ئىستىسقىغا شىپا بولىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان جىگەر خىزمىتى ئاجىزلىشىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام يېيىلىدۇ .

مەنجۇنى ئەمرۇسىيا

تەركىبى : ئىگىر ، زەفەر ھەر بىرى 6 گرام ، تاتلىق قۇرۇتە ، قارامۇچ ، ھەببۇلغار ، فىلفىل ھەر بىرى 5 گرام ، زىرە ، تاغ سەۋزە ئۇرۇقى ، ئۇدى بىلسان ، قىرەدمەنا ، ئىزخىر ، چىگسەي ئۇرۇقى ھەر بىرى 3 گرام ، ھەسەل 250 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئېرىتىلگەن ھەسەلدە يۇغۇرۇپ مەنجۇن قىلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : جىگەر خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ . جىگەر ۋە تالنىڭ توسالغۇسىنى ئاچىدۇ ، سۇيدۇك ماگدۇرىدۇ ، بەدەن ئىششىقىنى قايتۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ئاجىزلىقىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، چوڭلارغا ھەر قېتىمدا 1.5 گرام ، بالىلارغا ھەر قېتىمدا يېرىم گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەنجۇنى جالىنۇس جىگىرى

تەركىبى : ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 75 گرام ، تەرەنجىبىن 45 گرام ، مۇرمەككى 12 گرام ،

مۇقەل 8 گرام ، زەرچوبە ، قەسبۇززەرىرە ھەر بىرى 6 گرام ، زەفەر 3 گرام .

ياسىلىشى : مۇقەلنى ئۇزۇم سۈيىدە ئېزىپ ، قالغان دورىلارنى تالقانلاپ ھەسەل بىلەن مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى : جىگەر كېسەللىكلىرىگە ناھايىتى شىپالىق تەسىر بېرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان جىگەر خىزمىتى ناچارلىشىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى چۆپچىنى ئەلا

تەركىبى : چۆپچىنى ئەلا 150 گرام ، تېشىلمىگەن مەرۋايىد ، لاجۋەرد ، جويۇز ، بەسباسە ، دارچىنى ، قەلەمفۇر ، قارامۇچ ، زەنجىبىل ھەر بىرى 6 گرام ، رەۋەن ، ئەفتمون ، سۇنبۇل ، لېچىندانە ھەر بىرى 9 گرام ، مەستىكى ، تۆگىنىڭ ئوغۇز سۈتى ، ئۇد خام ، زەفەر ، ئىنفار ، ئەنبەر ، بوزىدان ، سۇرۇنجان ، سۇئىدى كوفى ھەر بىرى 6 گرام ، رىيگى ماھى (قۇم بېلىقى) ماھى رۇبىيان ، دۇرنەج ئەفرەبى ، زوربىناد ، سەۋزە ئۇرۇقى ، چامغۇر ئۇرۇقى ، تۇرۇپ ئۇرۇقى ، بېدە ئۇرۇقى ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، ھۆل ئوغرى تىكەن سۈيىگە چىلاپ قۇرۇتۇلغان ئوغرى تىكەن ئۇرۇقى ، ئاق تۇدرى ، قىزىل تۇدرى (بۇ 3 خىل دورا ئوغرى تىكەن سۈيىگە 7 قېتىم چىلىنىدۇ) ھەر بىرى 9 گرام ، سۆئىلەپ 15 گرام ، سەئىدى كوفى ، شاقاقۇل ھەربىرى 30 گرام ، نەشە 6 گرام ، گاۋزەبان ، تاغ سۇنبۇلى ، قىزىلگۈل ، بادىرەنجىبۇيا ھەر بىرى 30 گرام . قوغۇن ئۇرۇقى ، كاسنى ئۇرۇقى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 30 گرام ، بادام مېغىزى ، پىستا مېغىزى ، چەلغۇزە مېغىزى ، ياڭاق مېغىزى ھەر بىرى 30 گرام ، بېھى سۈيى ، ئالما سۈيى ، تاتلىق ئانار سۈيى ، گۈلاپ ھەر بىرى 30 م ل ، سۇ 2 .1 لىتر ، قەنت ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : نەشگىچە بولغان دورىلارنى سوقۇپ تالقانلاپ قويۇپ ، گاۋزەباندىن بادىرەنجىبۇيىغچە بولغان دورىلارنى سۇ بىلەن يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈپ ، بۇنىڭ

سۈيـده قوغۇن ئۇرۇقـدىن سېمىز ئوت ئۇرۇقىنىچه بولغان دورىلارنىڭ شىرنىسى ئېلىنىدۇ . سۇ ۋە مېۋە سۈلىرىنى ئارىلاشتۇرۇپ ئۈستىدىن قەنت ، ھەسەللەرنى سېلىپ قىيام قىلىنىدۇ . بادام مېغىزىدىن ياڭاق مېغىزىنىچه بولغان دورىلارنى ناھايىتى يۇمشاق تالقانلاپ ، مەزكۇر قىيامغا ئارىلاشتۇرۇپ ئاندىن كېيىن يۇقىرىقى تالقانلارنى ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ . زەفەرنى گۈلابتا سالايە قىلىپ ، قىيام سۈۋۈغاندىن كېيىن ئارىلاشتۇرۇلىدۇ .

تەسىرى : باھنى كۈچەيتىدۇ ، ئاشقازان ، جىگەر ، مېڭە ، بۆرەك ، دوۋساقلارغا قۇۋۋەت بېرىدۇ . رەڭگى ـ رويىنى چىرايلىق قىلىدۇ . ئېغىزنى خۇش پۇراق قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ئاجىزلىقىدىن بولغان ئومۇمىي بەدەن ئاجىزلىقىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 ~ 9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى دەبىدىلۈەرد I

تەركىبى : قىزىلگۈل 600 گرام ، سۇنبۇل ، مەستىكى ، زەفەر ، تاباشىر ، دارچىنى ، ئىزخىر ، ئاسارۇن ، تاتلىق قۇسته ، غافەس ئۇسارىسى ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى (كىشۇش) ، ئوردان ، يۇيۇلغان لوك ، كاسنى ئۇرۇقى ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، ئۇزۇنچاق زىراۋەند ، ھەببى بىلسان ، قەلەمفۇر ، ئۇد ھىندى ، لېچىندانه ھەر بىرى 30 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسه .

ياسىلىشى : مەئجۇن تەييارلاش ئۇسۇلىدا تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : مېڭە ، ئاشقازان ، ئۇچەي ، جىگەر خىزمىتىنى ياخشىلاش ، ھەزىمنى ياخشىلاش ، جىگەر توسالغۇلىرىنى ئېچىش ، يەل تارقىتىش ، روھنى كۈچەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر خىزمىتى ناچارلىقىدىن بولغان ھەزىم ئاجىزلىقىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 9 ـ 6 گرام ئىچىلىدۇ .

مەئجۇنى سۇنبۇل

تەركىبى : سۇنبۇل ، ئىزخىر ھەر بىرى 15 گرام ، قارامۇچ ، مۇقەل ھەر بىرى 6 گرام ، زەفەر ، رۇم بادىيان ، مۇرمەككى ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : مۇقەلنى مۇسەللەستە ئىرىتىپ قالغان دورىلارنى تالقانلاپ 2 ھەسسە ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇپ مەئجۇن قىلىندۇ .

تەسىرى : ئاشقازان ، جىگەر كېسەللىكلىرىگە ياخشى ئۇنۇم بېرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر خىزمىتىنى ياخشىلاش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىندۇ .

مەئجۇنى مۇقەۋىي

تەركىبى : قۇم بېلىقى ، سۆئلەپ ، ئاق تۇدرى ، قىزىل تۇدرى ھەربىرى 15 گرام ، سەئدى كوفى ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 12 گرام ، دارچىنى سونبۇل ، پىستە پوستى ، جويۇز ، مۇغاس ، خولىنجان ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، شاقاقۇل ، ئۆشنە ياپرىقى ، بەلىلە پوستى ، بادىرەنجبۇيا ، گاۋزەبان ھەر بىرى 9 گرام ، مەستىكى ، زەرنەپ ، لىپچندانە ، زەنجىبىل ، قەلەمفۇر ، ئاسارۇن ، سازەج ھىندى ، كابابەچىنى ، جۇيزە پوستى ، دۇرنەج ئەقرەبى ، زورنىباد ، ئاق سەندەل ، قىزىل سەندەل ، ھەببى قەلقەل ، رۇم بادىيان ، پىننە ، بەسباسە ، قارا ھىلىلە ، بوزىدان ، زەفەر ، فەرفىيۇن ، كەھرىبا ، تېشىلمىگەن مەرۋايىد ھەر بىرى 6 گرام ، ئەنبەر 3 گرام ، ئىپار 2 گرام ، كۆمۈش ۋەرەق 50 دانە ، ئالتۇن ۋەرەق 30 دانە ، قەنت ، ھەسەل 3 ھەسسە .

تەسىرى : مېڭە ، يۈرەك ، جىگەر ، ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ ، باھنى قوزغايدۇ ، ئىشتىھانى ئاچدۇ ، رەڭگى ـ روھنى ياخشىلايدۇ . تاماق سىڭدۈرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر خىزمىتىنى ياخشىلاش ، قان كۆپەيتىش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەنجۈنى مشكى

تەركىبى : ئىنفار ، قىلىن دارچىنى ، سۇنبۇل ، سازەج ھندى ، لوك ، رەۋەن ، جىنتيانا ھەر بىرى 6 گرام ، زەفەر ، جوۋننە ، چىگسەي ئۇرۇقى ، مەستىكى ھەر بىرى 3 گرام ، ئۇد ھندى ، قەلەمپۇر ھەر بىرى 2 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

تەسىرى : جىگەر ئاجىزلىقنى شىپا بولىدۇ . توسالغۇلارنى ئاچىدۇ ، ئاشقازان ئاجىزلىقى ، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش ، يەل تۇرۇپ قېلىشلارغا شىپا بولىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر خىزمىتىنى ياخشىلاش ۋە يەللەرنى ھەيدەش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : قايناقسۇ بىلەن كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەنجۈنى ھاپىزۇلئەجساد

تەركىبى: زەفەر 36 گرام ، سۇنبۇل 18 گرام ، دارچىنى ، كەپە يىلتىزى ھەر بىرى 15 گرام ، پو ، مو (ئىككى خىل دورا) ، رۇم بادىيان ، ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى ، مۇرساپ ھەر بىرى 12 گرام ، چۇچۇكبۇيا يىلتىز قىيامى (رۇببۇسۇس) ، غافەس ئۇسارىسى ، چاڭگاك ھەر بىرى 9 گرام ، بىلسان يېغى 12 م ل ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : ئادەتتىكىدەك مەنجۇن تەييارلاش ئۇسۇلىدا تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : جىگەر ئاجىزلىقى ، جىگەر توسۇلۇش ، دەسلەپكى ئىستىسقا قاتارلىقلارغا شىپا بولىدۇ . ئاشقازان ئاغرىقىنى پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر مىزاجى ، سوغۇققا ئۆزگىرىشتىن بولغان قورساققا سۇ چۇشكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئەسكەرتىش : بىلسان يېغى تېپىلمىسا زەيتۇن يېغى ئىشلەتسىمۇ بولىدۇ .

نۇتۇلى مۇقەۋۋى

تەركىبى : ئەفسەنتىن ، بانۇنە گۈلى ، ئۇستۇخۇدۇس ، مشكى تارامشكى ، زاراڭزا ، پىننە ، جۆئىدە (چاڭگاك) ، قارىغاي مېۋىسى ، فەترسالىيون ، شەھمى ھەنزەل ، كامادەر يۇس ، جەۋزۇسەرۋى ، ياۋا پىننە ، سىياھدان ، دارشىشانلار تەك مقداردا .

ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : مەلۇم مقداردىكى سۇدا $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغۇچە قاينىتىپ ، ئۇنىك ھورىدا يەرلىك ئورۇن تەرلىتىلىدۇ ۋە ئۇندىن كېيىن يەرلىك ئورۇنغا نۇتۇل قىلىپ يۇيۇلىدۇ .

تەسىرى : توسالغۇلارنى ئېچىپ ، ئومۇمىي بەدەننى كۈچەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ۋە ئومۇمىي بەدەن ئاجىزلىقىغا ئىشلىتىلىدۇ .

نوشدارى ئالىي

تەركىبى : ئاقلانغان ئامىيلە 270 گرام ، تاباشىر ، قىرقىلغان پىلە ، زەفەر ، مەسىتەكى ، مەرۋايىد ، سۇنبۇل ، كەھرىبا ، قىزىلگۈل ھەربىرى 9 گرام ، ياقۇت ، جۇڭگو رەۋىنى ، ئاسارۇن ، سۇئىدى كوفى ، ئۇدھىندى ، مارجان ، يېشىل قاشتېشى ، بادىرەنجبۇيا ئۇرۇقى ، دورنەج ئەقرەبى ، لېچىندانە ، زىرنىق ، بېھى ئۇرۇقى ، ئەنبەر ، ئالتۇن ۋەرەق ، كۈمۈش ۋەرەق ھەر بىرى 6 گرام ، ھەسەل ۋە قەنتلەر 1500 گرامدىن .

ياسىلىشى : نوشدارى ساددەنى تەييارلاش ئۇسۇلى بىلەن ئوخشاش .

تەسىرى : رەئىس ئەزالارنى كۈچەيتىدۇ . باھنى كۈچەيتىشكە تەسىرى كۈچلۈك .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ئاجىزلىقىدىن بولغان ھەزىم ناچارلىشىش ، ماغدۇرسىزلىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

نوشداری ساددە I

تەرکىبى : ئامىيلە 270 گرام ، قىزىلگۈل 18 گرام ، سۈئىدى كوفى 15 گرام ، قەلەمفۇر ، مەستىكى ، ئاسارۇن ، سۈنبۈل ھەر بىرى 9 گرام ، زەرنەپ ، بەسباسە ، قاقىلە ، لىپچىندانە ، جويۇز ، گۈلدارىچىنى ، زەفەر ھەر بىرى 6 گرام ، قەنت 2 كىلوگرام ، ھەسەل 21 لىتر .

ياسىلىشى : ئامىيلنى سۇتكە چىلاپ يۇمشىتىپ ، قاينىتىپ ئوبدان پىشقاندىن كېيىن سۈزۈپ ، ئۈستىگە ھەسەل بىلەن قەنت سېلىپ قىيام قىلىندۇ . باشقا دورىلارنىڭ ھەممىسنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقانلاپ قىيام سوۋۇغاندىن كېيىن تالقانلارنى ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن قىلىندۇ .

تەسىرى : مېڭە ، يۈرەك ، جىگەرگە ناھايىتى مەنپەئەت قىلىدۇ . باھنى كۈچەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ئاجىزلىقىدىن بولغان ھەزىم ئاجىزلىقى ۋە كەم قانلىقنى ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئەسكەرتىش : ئەگەر ئامىيلە تېپىلمىسا بېھى سېلىنسىمۇ تەسىرى ئوخشىپ كېتىدۇ .

جىگەر ئىششىقى ۋە يەر قانغا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

ئاسانلاسىيايى سەغىر

تەركىبى : چۇچۇكبۇيا يىلتىزى 36 گرام ، غافەس ئۇسارىسى 24 گرام ، مىئەسا-ئىلە ، زەفەر ، قۇستە ، سۇنبۇل ، ئەفيۇن ، سەلىخە ھەر بىرى 12 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .
ياسىلىشى : شەربەت تەييارلاش ئۇسۇلىدا تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : جىگەر قېتىش ۋە كونا ئىسھالغا مەنپەئەت قىلىدۇ . يەل ھەيدەيدۇ .
ئىشلىتىلىشى : جىگەر ئىششىقى ۋە جىگەر قېتىشقا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

داۋائى تىيىن پېھل

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : ھېلىيلە ، بەلىيلە ، ئامىلىيلەرنى بادىيان سۇيى ياكى كاسنى سۇيىگە ئارىلاشتۇرۇپ سۇزۇپ ئېلىپ ئېزىپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : جىگەرىنىڭ ئىسسىقتىن بولغان ئىششىقىنى تارقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئېزىپ مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ سىرتىن چېپىلىدۇ .

داۋائى كۆركۈم سەغىرى

تەركىبى : زەفەر ، سەلخۇلھەييە ، سۇنبۇل ھەر بىرى 6 گرام ، ئىزخىر چېچىكى ، قۇستە ، دارىچىنى ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ بىر سوتكا ئۇزۇم شەربىتىگە چىلاپ ، ئاندىن ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : توسالغۇلارنى ئاچىدۇ ، جىگەر ۋە تال ئىششقلىرىغا شىپا بولىدۇ ھەمدە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

داۋائى مۇميا

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : مۇميا ، قارا شېكەر بىلەن خېمىر قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : جىگەرنىڭ سوغۇقتىن بولغان ئىششقىنى ياندۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ ياكى مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ ، كالا سۈتىگە قېچا تالقىنى بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ سىرتتىن يەرلىك ئورۇنغا چېپىلىدۇ .

زىنمادى دەققەششەئىر

تەركىبى : ئارپا يارمىسى ، سۇئىدى كوفى ، قوينىڭ كونا مايىقى ، توغرا ، گىل ئەرمىنى تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : سوقۇپ سىركە بىلەن يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان ھەر خىل ئىستىسقا ، جۇملىدىن ئىستىسقائى زىققىنا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ سىرتتىن چېپىلىدۇ .

زىمادى شەئىرە

تەركىبى : سىركىگە چىلانغان ئارپا تالقىنى 18 گرام ، تاباشىر 15 گرام ، ئەفسەنتىن ، قىزىلگۈل ، قەسبۇززەرىرە ، ئاق سەندەل ، مامىسا ئۇسارىسى ھەر بىرى 3 گرام .

ياسلىشى : يۇمشاق سوقۇپ گۈلاب بىلەن زىماد تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان جىگەر ئىششىقىنى تارقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەر ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ ، سىرتتىن جىگەر ساھەسىگە تېڭىلىدۇ .

سۇفۇفى بۇزۇرى I

تەركىبى : تاغ زىرىسى ، كۆك زىرە ، قاقىيلە ، چىگسەي ئۇرۇقى ، گۈلدارىچىنى جۇپتىنە ھەر بىرى 10 گرام ، ئەفيۇن 3 گرام ، شېكەر 50 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، شېكەر ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : جىگەر ۋە تالىنىڭ زەخىملىنىشتىن بولغان ئاغرىشنى پەسەيتىدۇ ، زەخمنى پۈتتۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1.5 گرام ، بالىلارغا ھەر قېتىمدا 0.5 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

سۇفۇفى بۇزۇرى I

تەركىبى : تەرخەمەك ئۇرۇقى 15 گرام ، زىرىق 2 گرام ، كاسىنى ئۇرۇقى ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 10 گرام ، رۇم بادىيان ، بادىيان ، چىگسەي ئۇرۇقى ، رۇببۇسۇس ھەر بىرى 7 گرام ، رەۋەن ، زەفەر ، سۇنبۇل ، مەستىكى ، ئەفسەنتىن ھەر بىرى 3 گرام ، لوك (يۇيۇلغان) 1.5 گرام ، كافور 1 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : جىگەردىكى توسالغۇنى ئاچىدۇ ، جىگەر ئىششىقىنى ياندۇرىدۇ . چوك ـ كىچىك تەرەتنى بوشىتىدۇ ، بەلغەم بوشىتىپ نەپەسنى ياخشىلايدۇ ، بەل ئاغرىقىنى

يوقتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ، بۆرەك كېسەللىكلىرىدىكى توسالغۇلارنى ئېچىش ، قان تومۇرلارنى تازىلاش ، ئىششىق ياندۇرۇش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ، بالىلارغا ھەر قېتىمدا 1 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

سۇفۇفى بېھى

تەركىبى : بېھى ئۇرۇقى ، نىشاستە ، تەرخەمەك ئۇرۇقى ھەر بىرى 12 گرام ، گىل ئەرمىنى ، قىزىلگۈل ، يۇيۇلغان لوك ، سۇنبۇل ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى ھەر بىرى 3 گرام ، تاباشىر 2 گرام ، مەستىكى 1 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : جىگەر توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ . جىگەر ھارارىتىنى پەسەيتىپ سېرىق كېسەل (يەر قان) گە شىپا بولىدۇ. قان قۇسۇشنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا سوغۇق سۇ بىلەن 3 گرام ئىچىلىدۇ .

سۇفۇفى سەكبىنەج

تەركىبى : سەكبىنەج ، سېرىق ھېلىلە پوستى ھەر بىرى 9 گرام ، زاغۇن ، چىگ سەي ئۇرۇقى ھەر بىرى 5 گرام .

تەسىرى : ئىستىسقائى تىنسلى ۋە قۇلۇنجىغا شىپا بولىدۇ . يەللەرنى تارقىتىدۇ ھەمدە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئېلىپ قايناقسۇ بىلەن ئىچىلىدۇ .

سۇفۇفى مۇددىر IV

تەركىبى : تەرخەمەك مېغىزى ، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى ھەر بىرى 15 گرام ، كاسىنى ئۇرۇقى ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ، چىگىسەي ئۇرۇقى ھەر بىرى 3 گرام ، يۇيۇلغان لوك كافۇر 2 گرام .

ياسىلىشى : دورىلار تالقانلاپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : جىگەر ئىششىقىنى ياندۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۇفۇفى ھېلىلە

تەركىبى : ھېلىلە كابۇلى پوستى ، قارا ھېلىلە ھەر بىرى 120 گرام ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، رۇمبادىيان ، ئارپا بادىيان ھەر بىرى 15 گرام .

تەسىرى : جىگەر ئىششىقى ، تال كېسەللىكلىرىگە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 9 گرام ئېلىپ تۆگە سۈتى بىلەن ئىچىلىدۇ .

سۇفۇفى ۋەرد

تەركىبى : قىزىلگۈل 25 گرام ، زىرىق 15 گرام ، سۇنبۇل ، مەستىكى ، غافەس ئۇسارىسى ، ئەفسەنتىن ، رەۋەن ، ئاسارۇن ، ئىزخىر ، رۇببۇسۇس ھەر بىرى 6 گرام ، زەفەر 3 گرام ، قەنت 100 گرام .

يـاسـلـشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، سوقۇلغان قەنت بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : ھۆل ئىسسىق .

تـەسـرى ۋە ئـىشلىتىلىشى : جىگەر ، بۆرەك ئىششىقىنى قايتۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتـلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئـىشـلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ، بالىلارغا 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1.5 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

سىركەنجىبىن رەۋەن يەر قانى

تـەركىبى : كاسىنى ئۇرۇقى 60 گرام ، قىزىلگۈل ، شاھتەررە ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 30 گرام ، جۈڭگو رەۋىنى 15 گرام .

يـاسـلـىشى : رەۋەنـنـى خالتىغا قاچىلاپ دورىلار بىلەن 1.5 لىتر سۇدا قاينىتىپ سۈزۈپ ، 300 گرام قەنت سېلىپ قىيام قىلىنىدۇ .

تـەسـرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يەر قان (سېرىق كېسەل) غا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئـىشـلـىتـىش مـىقـدارى ۋە ئۇسـۇلـى : كـۈنـدە 2 قـېـتـىم ، ھەر قېتىمدا 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : خالتا پات ـ پات مىجىپ تۇرۇلىدۇ .

شەربىتى ئەبرىشىم يەرقانى

تەركىبى : ئەفسەنتىن مەلۇم مىقداردا .

تـەيـيـارلـىنىشى : ئەفسەنتىنى قاينىقىۇغا بىر سوتكا چىلاپ (كۆك كاسىنى سۈيىگە چـىلىسا تېخىمۇ ياخشى) $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغۇچە قاينىتىپ ، قەنت ياكى ھەسەل بىلەن قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تـەسـرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان كېسەللىكلىرى ، تال چوڭىيىپ كېتىش ۋە سېرىق كېسەل (يەر قان) لارغا شىپا بولىدۇ . ئىسسىقتىن بولغان قۇلۇنجى ۋە توسالغۇلارنى

ئاچىدۇ ، كېرەكسىز خىلىتلارنى ھەيدەيدۇ ، سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىلىدۇ .

شەربىتى ئەفسەنتىن II

تەركىبى : رۇم بادىيان ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 30 گرام ، سۈنبۈل 20 گرام ، ئەفسەنتىن ، چىگسەي ھەر بىرى 15 گرام ، مەستىكى 10 گرام ، قېلىن دارچىنى 6 گرام ، قەنت 500 گرام .
ياسىلىشى : يىرىك دورىلارنى چالا سوقۇپ ، يۇمشاقلىرىنى سوقماي 1.5 لىتر سۇ بىلەن قاينىتىپ ، سۈزۈپ قەنت سېلىپ بىر ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .
تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .
تەسىرى : ئاشقازان كۈچەيتىلىدۇ ، قورساق كۆپۈش ، ئاشقازان ئاغرىشىنى پەسەيتىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : جىگەر ، تال توسالغۇسىنى ئېچىش ، سۈيدۈك ھەيدەش ئۈچۈن بېرىلىدۇ.
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 50 ــ 30 م ل ، بالىلارغا ھەر قېتىمدا 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى دىنار II

تەركىبى : كاسىنى ئۇرۇقى 60 گرام ، قىزىلگۈل ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 50 گرام ، كاسىنى پوستى 30 گرام ، رەۋەن 12 گرام ، شېكەر 700 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ 2 لىتر سۇغا چىلاپ ، قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا سۈزۈپ ، شېكەر بىلەن قىيام قىلىپ ، ئاخىرىدا سوقۇلغان رەۋەننى سېلىپ تەييارلىنىدۇ .
تەركىبى : ھۆل ئىسسىق .
تەسىرى : جىگەر ۋە باشقا ئەزالاردىكى قان تومۇرلارنىڭ توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ .
چوڭ ــ كىچىك تەرەتنى راۋانلاشتۇرىدۇ ، ئىششىق قايتۇرىدۇ ، خەۋەقانىنى ياخشىلايدۇ .
ئىشلىتىلىشى : يەرقان ۋە ئىششىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 م ل ،

بالىلارغا كۈندە 5 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى دىنارى بارىد

تەركىبى : كاسىنى ئۇرۇقى 60 گرام ، رەۋەن 12 گرام ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ، رەيھان ئۇرۇقى ھەر بىرى 6 گرام ، سىركە 12 م ل ، سۇ 1.6 لىتر ، قەنت 560 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ ، رەۋەننى خالتىغا ئېلىپ ، $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغۇچە قايىنىتىپ ، سىركە قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سېرىق كېسەل (يەر قان) ۋە جىگەر ھارارىتى ئۆرلەپ كېتىشكە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 30 ~ 45 م ل ئېلىپ ، گۈلاب بىلەن ئىچىلىدۇ .

شەربىتى رەۋەن سادده

تەركىبى : رەۋەن 60 گرام ، قەنت 830 گرام ، سۇ مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : رەۋەننى قايناقسۇغا بىر سوتكا چىلاپ ، يېرىمى قالغىچە قايىنىتىپ ، سىقىپ ، سۈزۈپ ، قەنت بىلەن قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : جىگەرنى كۈچەيتىدۇ ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ :

ئىشلىتىلىشى : يەر قاننى داۋالاشنىڭ كېيىنكى باسقۇچىدا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى رەۋەن مۇرەككەب

تەركىبى : رەۋەن 30 گرام ، تۇربۇد ، غارىقۇن ، بەسفائىج ، كاسىنى ئۇرۇقى ، ھەر بىرى 15 گرام ، زەنجىبىل 5 گرام ، قەنت 300 گرام .

ياسلىشى : شەربەت تەييارلاش ئۇسۇلىدا تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى :جىگەر توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ ۋە ئارقا تەرەتنى يۇمشىتىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : يەر قانىنى داۋالاشنىڭ كېيىنكى باسقۇچىدا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارىدا ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقدارىدا ئىچىلىدۇ .

شەربىتى كاسنى

تەركىبى : كاسنى يىلتىزى پوستى ، بادىيان يىلتىزى پوستى ھەر بىرى 90 گرام ، يۇلغۇن مېۋىسى 23 گرام ، گاۋزەبان ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى (بىخسۇس) ، سەرىنق ئوت ئۇرۇقى ، ئاقلەيلى ئۇرۇقى ، قامغاق ھەر بىرى 15 گرام ، لوك 12 گرام ، زىرىنق ، ئاق سەندەل ، غافەس ياپرىقى ، ئەفسەنتىن رۇمى ھەر بىرى 9 گرام ، ئاسۇرۇن 5 گرام ، رەۋەن 3 گرام ، گۈلقەنت 45 گرام ، كاسنى سۇيى ، سىركە ھەر بىرى 135 م ل ، لىمون سۇيى 45 م ل ، قەنت 410 گرام .
ياسلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ قاياقسۇغا بىر سوتكا چىلاپ ، يېرىمى قالغۇچە قايىنىتىپ ، سىقىپ ، سۈزۈۋېلىپ ، قەنت سېلىپ قىيام قىلدۇرۇپ ، رەۋەننى يۇمشاق سوقۇپ قىيام سوۋۇغاندىن كېيىن قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : ھەر خىل تېپىتكى جىگەر كېسەللىكلىرىگە شىپا بولىدۇ . توسالغۇلارنى ئاچىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل تېپىتكى يەر قانغا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى نانخۋا

تەركىبى : جوۋىنە 300 گرام ، قارا شېكەر 300 گرام .
ياسىلىشى : جوۋىننى ھاۋانچىدا چالا سوقۇپ ، ئاندىن قارا شېكەر سېلىپ 15 مىنۇت بىللە سوقۇپ ئوبدان ئارىلاشتۇرۇلىدۇ ھەمدە بىر قاچىدا 1 سوتكا يۇگەپ ساقلاندىن كېيىن ئۈنىگە 500 م ل سۇ قۇيۇپ قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .
تەبىئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازاننى قىزىتىدۇ . يەللەرنى ھەيدەيدۇ . ھەزىمنى ياخشىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ھەزىم ئاجىزلىقى ، جىگەردىكى توسالغۇلار ، بۆرەكنىڭ يەللىك ئىششىقى ۋە ئاغرىشنى يوقىتىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 15 م ل ، بالىلارغا 5 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

قۇرسى پەنجىگۈشت

تەركىبى : چاڭگاك ئۇرۇقى ، كاسنى ئۇرۇقى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، قاپاق مېغىزى تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ، سىركەنجىبىن بىلەن يۇغۇرۇپ تابلېت قىلىنىدۇ .

تەسىرى : جىگەر ، تال توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ئىششىش ۋە قېتىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

قۇرسى رەۋەن

تەركىبى : ئارپا بادىيان ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 15 گرام ، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى 9 گرام ، رەۋەن ، يۇيۇلغان لوك ھەر بىرى 6 گرام ، كاسنى ئۇرۇقى ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قېيامى ھەر بىرى 5 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ قاينات بىلەن قۇرس قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ناغرىسمان سۈلۈق ئىششىق (ئىستىسقائى تىبلى) گە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئېلىپ كا-

سىنى ئەرىقى ياكى سىركەنجىبىن بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

قۇرسى زىرىشكى ئىستىسقائى

تەركىبى : زىرىق ئۇسارىسى ، كاسىنى ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ، يۇيۇلغان لوك ، قىزىلگۈل ، رەيھان ئۇسارىسى تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : قۇرس تەييارلاش ئۇسۇلىدا 6 گراملىق قۇرس ياسىلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىستىسقىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم . ھەر قېتىمدا 1 دانە يېيىلىدۇ .

قۇرسى غافەس

تەركىبى : سېمىز ئوت ئۇرۇقى 6 گرام ، غافەس ئۇسارىسى ، قىزىلگۈل چېچىكى ، يۇيۇلغان لوك ، چۈچۈكبۇيا يىلتىز قىيامى ھەر بىرى 3 گرام ، تاباشىر 2 گرام .

ياسىلىشى : كاسىنى سۇيى بىلەن ئۇچ گرامىلىق تابلېت قىلىنىدۇ .

تەسىرى : يەر قان ۋە كونا تەبلەرگە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 دانە يېيىلىدۇ .

قۇرسى كافۇر ھار

تەركىبى : زىرىق ، تاباشىر ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 9 گرام ، كاسىنى ئۇرۇقى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، قاپاق مېغىزى ، قارا سونا ئۇرۇقى ، تەرخەمەك مېغىزى ، ئاق سەندەل ھەر بىرى 6 گرام .

ياسىلىشى : سوقۇپ ئارىلاشتۇرۇپ تابلېت قىلىنىدۇ .

تەسىرى : ئۆتكۈر خاراكتېرلىك قىزىتمىلارنى پەسەيتىدۇ ، سېرىق كېسەل (يەر

قان) غا شپا بولىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قىزىتما ۋە يەر قانغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 دانە تابلېتكا ئاق قوناق چوگلۇقىدا كافور قوشۇپ يەپ ، ئارقىدىن ئانار سۈيى ئىچىلىدۇ

قۇرسى لوك

تەركىبى : يۇيۇلغان لوك ، رەۋەن ھەر بىرى 9 گرام ، ئاسارۇن ، يۇمىلاق زىرا- ۋەند ، سۇنبۇل ، جىنتىيانا ، مەستىكى ، چىگسەي ئۇرۇقى ، رۇم بادىيان ، جووزنە ، ئىزخىر ، ئەبھەل (قارىغاي مېۋىسى) ، ئاچچىق ، بادام مېغىزى ، قۇستە ، ئوردان ، ئەفسەنتىن ، غافەس ئۇسارسى ھەر بىرى 6 گرام ، قارامۇچ ، زەنجىبىل ھەر بىرى 3 گرام .

تەسىرى : ئىستىسقائى لەھمىنى يوقىتىدۇ ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ئىششىقىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئېلىپ مائۇلئۇسۇل بىلەن ئىچىلىدۇ .

كەلكىلانەج بارىد

تەركىبى : تەرەنجىبىن ، فۇنۇس ، خىيار شەنبەر ، قەنت ھەر بىرى 45 گرام ، ما- زەريون (زەھەر سىزلەندۇرۇلگەن) ، سېرىق ، ھېلىيلە ھەر بىرى 15 گرام ، ئەفسەنتىن سىقىلمىسى (ئۇسارىسى) ، قىزىلگۈل ، كاسىنى ئۇرۇقى ، تەرخەمەك مېغىزى ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى قېيامى ھەر بىرى 6 گرام .

ياسىلىشى : شېكەر ، تەرەنجىبىنلەرنى قېيام قىلىپ ، دورىلار تالقىنىنى ئارىلاشتۇ- رۇپ يوغۇرۇلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان ئىستىسقىلارغا شپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 9 ـ 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

كەلكىلانەج پىيروزى

تەركىبى : ئاق تۇرىبۇد 450 گرام ، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 270 گرام ، فۇنۇس ، خيار شەنبەر ھەر بىرى 30 گرام ، قارا ھېلىيلە ، بەلىيلە پوستى ، ئامىيلە ھەر بىرى 21 گرام ، قارامۇچ ، زەنجىبىل ، فلفل يىلتىزى ، قىزىل ھىندى تۇزى ، ئەندىرانى تۇزى ، تىبەت تۇزى ، ئەرمىدۇن ئۇرۇقى ، شەترەنجى ھىندى ، سۇئىدى ھىندى ، لەچىندانە (خەيربوۋا) ، گۈلدارچىنى ، قەلەمفۇر ، يالپۇر ، بەرەڭگى كابۇلى ، سىياھدان ، ھەشقىپىچەك ئۇرۇقى ، زىرە ، سازەج ھىندى ، چىگسەي ئۇرۇقى ، قۇرۇق يۇمغاقسۈت ھەر بىرى 15 گرام ، ئامىيلە شىرنىسى 560 م ل ، قەنت 1.5 كىلوگرام .

ياسىلىشى : ئامىيلە شىرنىسى بىلەن ئۈزۈمى 3 .3 لىتر سۇ بىلەن $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغۇچە قاينىتىپ ، سۈزۈۋېلىپ ، فۇنۇس ، خيار شەنبەرلەرنى سېلىپ ئۈستىدىن قەنت قوشۇپ قىيام قىلىندۇ . ئۇنىڭ ئۈستىگە 270 م ل كۈنجۈت يېغى قوشۇپ يەنە قىيام قىلىپ ، ئاخىرىدا دورىلار تالقىنى سېلىپ يۇغۇرۇپ تەييارلىندۇ .

تەسىرى : ئىستىسقا ، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش ، كونا تەب ، بەلغەمدىن بولغان يۆتەل ، قۇلۇنجى ، تۇتقاقلىق ، پوقاق ، بەھەق ، ھېستىريە كېسەللىكلىرىگە شىپا بولىدۇ . سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەرنىڭ ھەر خىل ئىششىقلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : سۈت ياكى كاكىنەج سۈيى بىلەن كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 گرامدىن ئىستېمال قىلىندۇ .

كەلكىلانەج ھار

تەركىبى : زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن مازەريون ، غارىقۇن ، سېرىق ھېلىيلە ، سەكبىنەج ھەر بىرى 15 گرام ، سەۋسەن يىلتىزى 9 گرام ، رەۋەن ، غافەس ئۇسارىسى ، رۇم بادىيان ھەر بىرى 6 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان ئىستىسقىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 9 ـ 12 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مائۇلھىندىبا

تەركىبى : كاسىنىڭ ھۆل يۇپۇرمىقى مەلۇم مىقدارىدا .

ياسىلىشى : كاسىنىنى تازىلاپ توپىلىرىنى چىقىرىۋېتىپ ، سوقۇپ سىقىپ سۈيى ئېلىنىدۇ . بىراق سۈدا يۇيۇپ تازىلاشقا بولمايدۇ . مەزكۇر دورا ئادەتتە ئىككى خىل ئۇسۇلدا تەييارلىنىدۇ . بىرى كاسىنىڭ ھۆل يوپۇرمىقىدىن سىقىپ ئېلىنغان سۈيىنى بىر سوتكا تۇرغۇزۇپ ، قويۇق ۋە دۇغ قىسمىنى تېگىگە چۆككۈزۈپ تەييارلىنىدۇ . يەنە بىرى ، كاسىنى سۈيىنى بوش ئوتتا قاينىتىپ ، كۆپۈكىنى ئېلىۋېتىپ سۈتنىڭ پىشلىقىدەك سۈزۈك قىسمىنى ماتادىن ئۆتكۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : قان ، سەپرا خىلىتلىرىنى نورماللاشتۇرۇش ، جىگەر توسالغۇلىرىنى ئېچىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : يەر قانغا ئىشلىتىلىدۇ.

ئەسكەرتىش : ئەگەر شارائىت يار بەرسە مۇناسىۋەتلىك دورىلار بىلەن قىلسا تېخىمۇ مەنپەئەتلىك ، مەسىلەن ، جىگەر توسالغۇلىرىنى ئېچىش مەقسەت قىلىنسا ، 150 م ل كاسىنى سۈيى ، سىركەجىبىن ياكى بۇزۇرى شەربىتى بىلەن قوشۇپ ئىچكۈزۈلىدۇ . قىزىتما پەسەيتىش مەقسەت قىلىنسا ، نىيلۇپەر شەربىتى ياكى چاھار تۇخۇم شىرنىلىرى بىلەن قوشۇپ ئىچىلىدۇ . جىگەر ئىششىقى ۋە يەر قانىنى داۋالاش مەقسەت قىلىنسا فۇنۇس ، خىيار شەنبەر سۇلىرى بىلەن قوشۇپ ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەتبۇخى ئۇسۇل

تەركىبى : ئۇرۇقسىز ئۈزۈم ، بادىيان يىلتىزى پوستى ، چىڭسەي يىلتىزى ، كاسىنىڭ يىلتىزى ، ئىزخىر رۇم بادىيان ، چىڭسەي ئۇرۇقى ، سۇنبۇل ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى

هەر بىرى 9 گرام ، ئوردان ، مەستىكى هەر بىرى 3 گرام .

تەسىرى : جىگەر ، تالنى ياخشىلايدۇ ، ئىستىسقا ، يەر قانغا شىپا بولىدۇ . قۇرۇق خىلىتلارنى نورمال قىيامغا كەلتۈرىدۇ . ئاشقازان ، جىگەرنى كۈچەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : يەر قانغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، هەر قېتىمدا 150 م ل ئېلىپ 30 گرام شېكەر ، 6 م ل بادام يېغى قوشۇپ ئىچىلىدۇ . تاش پارچىلاش مەقسەت قىلىنسا ، 2 گرام جوھۇد تېشى قوشۇپ ئىچىلىدۇ .

مەئجۇنى ئەنسۇن

تەركىبى : سەكبىنەج ، ئىگىر ، ئاچچىق بادام مېغىزى ، قۇرۇق سوزاپ ، زىرە ، جوۋىننە ، يالپۇز ، ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى ، خولىنجان ، غار ياپرىقى ، چاكىگاك ، زەنجىبىل ، غارىقۇن ، ھۇماما ، موزاي ياكى كالىنىك كۆيدۈرۈلگەن هوشۇق سۆكىكى هەر بىرى 6 گرام ، رۇم بادىيان ، تاغ چىكسەي ئۇرۇقى ، هەببۇلغار ، سىياھدان ، سۇئىدى كوفى ، ھىلە ، قۇندۇز قەھرى ، قىرەدمانا ، سۇنبۇل ، هەببى بىلسان ، جاۋاشىر ، غۇلجاك ، ئاسارۇن ، زەفەر هەر بىرى 3 گرام ، سەھەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : مەئجۇن تەييارلاش قائىدىسى بويىچە ياسىلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قىزىتمىسى بولمىغان ئىستىسقائى تىبلىگە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى راسەن

تەركىبى : سەۋسەن يىلتىزى ياكى ئۇرۇقى ياكى گۈلى ، رەۋەن ، زەنجىبىل ، تۆگە يانتىقى هەر بىرى 1 ھەسسە ، چىكسەي ئۇرۇقى ، ئارپا بادىيان ، رۇمبادىيان ، جوۋىننە هەر بىرى يېرىم ھەسسە .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : جىگەر قېتىشقا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى رەۋەن

تەركىبى : رەۋەن ، ئىگىر ، غۇلجاڭ ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، ئارپا بادىيان ، رۇم بادىيان ، جوۋىنە ، كەندىر تەڭ مىقداردا ، ھەسەل 3 ھەسسە .
ياسلىشى : مەئجۇن تەييارلاش ئۇسۇلىدا تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : جىگەر ، بالىياتقۇ ئىششقلىرىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مائوللىئەسەل بىلەن كۈندە 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

نۇقۇئى خىيارشەنبەر

تەركىبى : فۇنۇس ، خىيارشەنبەر مۇڭاپىق مىقداردا ، كاسىنى سۇيى ، بادىيان سۇيى ، كاكىنەج ياپرىقىنىڭ سۇيى مەلۇم مىقداردا .
ياسىلىشى : دورىلارنى مەزكۇر سۇيۇقلۇقلارغا چىلاپ بىر سوتكا تۇرغۇزۇپ ، سىقىپ سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يەر قانغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : گۈلاب ئارىلاشتۇرۇپ بىر قېتىمدىلا ئىچىپ تۈگىتىلىدۇ .

ھەببى بەھرام

تەركىبى : شەبرى 36 گرام ، ئەفتىمۇن 18 گرام ، سىقمۇنىيا 12 گرام ، غارىقۇن 9 گرام ، سۇنبۇل ، سەلىخە ، تۇربۇد ، مەستىكى ھەر بىرى 6 گرام ، زەفەر 5 گرام ، ھۇماما 3 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىستىسقائى لەھمىگە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىچىلىدۇ .

ھەبىي رەۋمن

تەركىبى : غارىقۇن ، تۇربۇد ھەر بىرى 10 گرام ، رەۋەنچىنى ، مۇقەل ھەر بىرى 3 گرام ، يۇمىلاق زىراۋەندى ، رۇم بادىيان ھەر بىرى 2 گرام .

ياسىلىشى : دورىلار ھەب تەييارلاش قائىدىسى بويىچە ھەب قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : چوڭ ـ كىچىك تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش ، جىگەر ، بۆرەكنى تازىلاش ۋە قول ـ پۇت ئىششقىنى تارقىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ۋە بۆرەك كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 دانە ، بالىلارغا ھەر قېتىمدا 3 دانە ئىچكۈزۈلىدۇ .

ھەبىي سەبرى I

تەركىبى : سەبرە سۇقۇتىرى 10 گرام ، غارىقۇن ، كاسىنى ئۇرۇقى ھەر بىرى 6 گرام ، سىقمۇنىيا ، غافەس ئۇسارىسى ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قاينىتىلغان كاسىنى ئۇرۇقى سۇ- يىدە يۇغۇرۇپ ھەب قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : جىگەر توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ . ئىششىق ياندۇرىدۇ . چوڭ ـ كىچىك تەرەتنى راۋانلاشتۇرىدۇ . قىزىتمىسىز سېرىقلىقنى يوقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ئىششىقى ، يەر قان قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 دانە ئىچىلىدۇ .
دىققەت : كىچىك بالىلار بىلەن ھامىلدار ئاياللارغا بېرىلمەيدۇ !

ھەبى سەبرى I

تەركىبى : سەبرى 12 گرام ، سەقمۇنىيا 3 گرام ، غارىقۇن ، غافەس ئۇسارىسى ھەر بىرى 2 گرام .
ياسىلىشى : كاسىنى سۇيى بىلەن ھەب قىلىندۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قىزىتما پەسەيتىپ تەبئەتنى يۇمشىتىدۇ ، يەر قانغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەبى غافەس

تەركىبى : ھېلىيلە پوستى 16 گرام ، غافەس ، سەبرى سوقۇتىرى ھەر بىرى 15 گرام ، چىگىسەي ئۇرۇقى 10 گرام .
ياسىلىشى : چىگىسەي ئۇرۇقىنى قاينىتىپ سۈزۈپ ، ئۇستىگە دورىلار تالقىنىنى تۆكۈپ قارامۇچ چوگلۇقىدا ھەب ياسىلىدۇ .
تەبئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .
تەسىرى : چوگ ـ كىچىك تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش ، جىگەرنى قۇۋۇتلەش ، نورمالسىز سەپرانى ھەيدەش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : يەر قان ۋە جىگەر ئىششقىغا بېرىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 دانە ئىچىلىدۇ .

ھەبى مازمۇيون

تەركىبى : مازمۇيون ، سەكىبىنەج ھەر بىرى 6 گرام ، تۇز ، كەپتەر مايىقى ھەر

بىرى 2 گرام .

ياسىلىشى : ھەب ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : بەدەندىكى كېرەكسىز سۇيۇقلۇقلارنى ھەيدەپ چىقىرىپ بەدەننى كۈچەيتىدۇ ، سوغۇقتىن بولغان ئىستىسقالارغا شىپا بولىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ئىششىقىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەبىي ھېلىلە I

تەركىبى : سېرىق ھېلىلە پوستى 30 گرام ، سەكبىنەج 15 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، 0.3 گراملىق ھەب ياسىلىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : چوڭ ـ كىچىك تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش ، بەدەندىن زىيادە سۇيۇقلۇقلارنى چىقىرىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان جىگەر ئىششىقىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 دانە ئىچىلىدۇ .

ھەبىي ئىستىسقا

تەركىبى : تۇرىبۇد 12 گرام ، رەۋەن 6 گرام ، چاققاق ئۇرۇقى 3 گرام ، غارىقۇن ، ئۇزۇنچاق زىراۋەند ، يۇمىلاق زىراۋەند ، پەرفىيۇن ھەر بىرى 2 گرام .

ياسىلىشى : خاس سۇ بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل ئىستىسقىلارغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

هېبى ئىيارەج III

تەركىبى : غارىقۇن ، كەپە ياپرىقى ھەر بىرى 15 گرام ، رۇم بادىيان ، ئوشەق ، مۇقەل ھەر بىرى 9 گرام ، سېرىق ھېلىيلە پوستى ، تۇربۇد ، تۇز ھەر بىرى 6 گرام .

ياسىلىشى : ھەب تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : جىگەر ، تال ئىششىقلىرىغا شىپا بولىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر توسۇلۇش ۋە ئىششىققا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3~6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەزىم ئەزالىرىدىكى يەللەرنى تارقاتقۇچى دورا ياسالمىلىرى

جەۋارىش كۆمۈنى I

تەركىبى : سىركىگە چىلاپ قۇرۇتۇلغان زىرە 150 گرام ، زەنجىبىل 60 گرام ، قارامۇچ 50 گرام ، ئاق توغرىنۇ 15 گرام ، سوزاپ 6 گرام ، ھەسەل 1 لىتر .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئېرىتىپ كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇپ يۇغۇرۇلىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازاننى قىزىتىش ، ھەزىمنى ياخشىلاش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەزىمنى ياخشىلاش ، يەل تارقىتىش ، قۇلۇنجىنى ئېچىش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، چوڭلار ھەر قېتىمدا 3 گرام ، بالىلارغا ھەر قېتىمدا 1.5 ـ 1 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

جۇللابى بەلغەم

تەركىبى : تەرەنجىبىن 90 گرام ، سانا 30 گرام ، ئارپا بادىيان ، رۇم بادىيان ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، زىرە ، تۇربۇد ، غارىقۇن ، شەھمى ھەنزەل ھەر بىرى 6 گرام ، سورۇنجان 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى بىر كېچە قاياقسۇغا چىلاپ ، قاينىتىپ سۈزۈپ تەييارلەنىدۇ .

تەسىرى : بەلغەمنى تەڭشەپ ، بەلغەمدىن بولغان تۇرلۈك كېسەللىكلەرگە شىپا بولىدۇ ، سوغۇق يەلنى يوقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : يەل تارقىتىش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

سۇفۇفى بادىيان

تەركىبى : ئارپا بادىيان 80 گرام ، چىگىسەي يىلتىزى پوستى ، گۈلسەۋسەن ھەر بىرى 20 گرام ، بىج كەبىر پوستى ، رۇم بادىيان ھەر بىرى 12 گرام ، قىزىلگۈل ، مەستەكى ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 10 گرام ، شېكەر 200 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، شېكەر بىلەن تالقان قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : جىگەر توسالغۇسىنى ئاچىدۇ ، ماددىلارنى تازىلايدۇ . ھېق تۇتۇش ، مەيدە ئېچىشىشنى پەسەيتىپ قورساق كۆپۈشنى يوقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ، ئۇچەي كېسەللىكلىرىدە توسالغۇلارنى ئېچىپ ، يەل ھەيدەش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئېلىپ كاپ ئېتىلىدۇ . باللارغا كۈندە 3 ، ھەر قېتىمدا 1 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

سۇقۇلى كەرەپشى

تەركىبى : سانا 15 گرام ، چىگسەي، بادىيان ، رۇم بادىيان ، ئاسارۇن ، قۇستە ، رەۋەن ، سىركىگە چىلانغان زىرە ھەر بىرى 10 گرام ، سۇنبۇل ، سۇئىدى كوفى ھەر بىرى 3 گرام ، شېكەر 100 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى پاكىزلاپ سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، شېكەر بىلەن تالقان قىلىنىدۇ .

تەبئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازان ۋە ئۇچەيدىكى تەتۇر يەلنى تارقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ۋە جىگەر ئاجىزلىقىدىن بولغان قورساق كۆپۈشكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ، بالىلارغا ھەر قېتىمدا 1 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

سۇقۇلى گەز مازەج

تەركىبى : يۇلغۇن مېۋىسى ، كاسىنى ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرام ، بەزىرۇلبەنجى 5 گرام .

ياسىلىشى : سوقۇپ تالقان قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : توسالغۇلارنى ئاچىدۇ ، ھەر خىل يەللەرنى ھەيدەيدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ سىركەنجىبىن بۇزۇرى بىلەن ئىچىلىدۇ .

سۇقۇلى مەستكى

تەركىبى : مەستكى 30 گرام ، شېكەر 60 گرام .

ياسىلىشى : مەستكىنى ئايرىم سوقۇپ ، شېكەر بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازاندىكى يەللەرنى يوقىتىدۇ . ئاشقازاندىكى خام بەلغەمنى ئۆزلەشتۈرىدۇ . ھەزىمنى ياخشىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ئاجىزلىقىدىن بولغان قورساق كۆپۈش ئۇچۇن بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا تاماقتىن كېيىن 3 گرام ، بالىلارغا 1.5 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

سۇفۇفى نانخۋا

تەركىبى : جوۋىنە ، چىگسەي ئۇرۇقى ، بادىيان ھەر بىرى 30 گرام ، قەنت 90 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ قەنت بىلەن ئارىلاشتۇرۇلىدۇ .

تەبئىيىتى : 2 ـ دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازان ، جىگەر ، تالدىكى يەلنى تارقىتىش ، تاماق سىڭدۈرۈش ، ئاغرىشنى پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ، تال ، ئاشقازانىنىڭ يەلدىن بولغان ئاغرىشنى پەسەيتىش ، ئىستىقنى داۋالاش ئۇچۇن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، چوڭلار ھەر قېتىمدا 3 گرام ، بالىلارغا ھەر قېتىمدا 1 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

سىركەنجىبىنى نانخۋا

تەركىبى : جوۋىنە ، قارا زىرە ، زۇفا ، تاغ چاڭگاھ ئۆسۈملۈكى ھەر بىرى 20 گرام ، سىركە 60 م ل ، ھەسەل 100 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى چىلاشقۇدەك سۇغا بىر كېچە چىلىغاندىن كېيىن يېرىمى قانچە قايىنىتىپ سۈزۈپ ، سەھەل بىلەن سىركىنى قۇيۇپ بىر ئۆرلىتىپ ئىلىندۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازان ھەزىمىنى ياخشىلاپ ئىشتىھانى ئاچىدۇ ، يەلنى تارقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازانىنى قۇۋۇۋەتلەش ، جىگەر توسالغۇسىنى ئېچىش ، سوغۇقتىن بولغان بەل ئاغرىشىنى يوقىتىش ۋە يەل ھەيدەش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 50 م ل ، بالىلارغا ھەر 3 سائەتتە 10 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەتبۇخى مائىل بوزۇر

تەركىبى : جوۋىنە ، تاغ زىرىسى ، يالپۇز ، سىياھدان ھەر بىرى 30 گرام ، زىرە 4 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 1200 م ل سۇدا قاينىتىپ ، 500 م ل قالغاندا داكا بىلەن سىقىپ سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازانىنى قۇۋۇۋەتلەپ ، تاماق سىڭدۈرۈش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان كۆپۈش ، قۇلۇنجى ، قويۇق يەللەرنى يوقىتىش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 30 م ل ئېلىپ ئىنەك پىشتى (ئابدىمىلىك) يېغىدىن 3 م ل قوشۇپ ئىچىلىدۇ . بالىلارغا ياغ قوشماي 10 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەئجۇنى پەيقەرا

تەركىبى : سەبرى سۇقۇتىرى 40 گرام ، ھېلىيلە كابۇلى ، بەلىيلە 15 گرام ، ئاش تۇزى 10 گرام ، سەھەل 200 م ل .

ياسىلىشى : ھېلىيلە ۋە بەلىيلىنى چىقىپ شاكىلىنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ . سەبرىنى سوقۇپ ئارىلاشتۇرۇلىدۇ ۋە تۇز قوشۇپ ھەسەل بىلەن تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ھەزىم بۇزۇلۇش ، لاي ۋە باشقا غەيرىي نەرسىلەرنى يېيىش قاتارلىقلارغا

مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ئاجىزلىقى ، ھەزىم بۇزۇلۇشى ، مالىخۇلىيا مىراقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە چوگلارغا 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئېلىپ 100 م ل پودىنە شەربىتى بىلەن ئىچىلىدۇ .

مەنجۇنى پودىنە

تەركىبى : سوزاپ ياپرىقى ، قارامۇچ ، زەنجىبىل ، جوۋىنە ، ياۋا زىرە ، دارچىنى ، فىلفىل تەڭ مىقداردا ، ھەسەل 2 ھەسسە .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يەل تارقىتىپ تاماق سىڭدۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىچىلىدۇ .

مەنجۇنى زورنىباد

تەركىبى : زورنىباد ، دورنەج ئەقرەبى ھەر بىر 6 گرام ، مەرۋايىد ، مارجان ، كەھرىبا ، پىلە ، قەلەمفۇر ، بەسباسە ، زەفەر ، قۇندۇز قەھرى ھەر بىرى 5 گرام ، سۇنبۇل ، ئۆشنە ھەر بىرى 2 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان يەللىرىنى تارقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام يېيىلىدۇ .

مەنجۇنى كاسىرى رىياھ

تەركىبى : سىركىگە چىلاپ قۇرۇتۇلغان زىرە 20 گرام ، سوزاپ ، مەستىكى ، قەلەمفۇر ، قىزىلگۈل ، رۇم بادىيان ، ئىگىر ، جوۋىنە ، توغرىغا ، پىستە پوستى ھەر بىرى 10 گرام ، ھەسەل 300 م ل .

ياسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلۇپ ، 40 كۈن تىندۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاشقازان ، جىگەر ، ئۆچەينىڭ يەللىك ئاغرىشى ، بالىياتقۇنىڭ يەللىك ئاغرىشى ، ھەيز كەلمەسلىك ، دوۋساقنىڭ يەلدىن بولغان كېسەللىكلىرى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلار كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا تاماقتىن كېيىن 5 گرام ، بالىلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1.5 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەنجۇنى ھەبۋلغار I

تەركىبى : سوزاپ ياپرىقى 300 گرام ، جوۋىنە ، قارا زىرە ، يالپۇز ، تاغ زىرىسى (كەرۋىيا) ، ھەبۋلغار ، غۇلجاڭ ، تاغ چىگىسىي ئۇرۇقى ، ئاچچىق بادام مېغىزى ، قارامۇچ ، فىلفىل ، ئىگىر ، پىننە ھەر بىرى 9 گرام ، جاۋۇشىر ، سەكبىنەج ھەر بىرى 6 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسلىشى : مەنجۇن تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قويۇق يەللەرنى تارقىتىدۇ . ئىستىسقائى تىبلى ، قورساق ئاغرىش ۋە يەلدىن بولغان كۆپ خىل كېسەللىكلەرگە شىپا بولىدۇ ھەمدە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 9 ـ 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئەسكەرتىش : سوزاپنى بەزىلەر 30 گرام ، بەزىلەر 150 گرام سېلىشنى تەۋسىيە قىلىنىدۇ .

مەنجۇنى ئۇبھەل

تەركىبى : قارىغاي مېۋىسى ، كۈندۈر ، جوۋىنە ، دارىچىنى ، ئىگىر ، ئارپا بادىيان تەلگە مىقداردا ، ھەسەل 2 ھەسسە .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قورساق غولدۇرلاش ، ئاشقازان ئېسىلىش ، يەل تۇرۇپ

قېلىشقا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام يېيىلىدۇ .

ھەببى بادىشكەن

تەركىبى : فەتەرى سالىيۇن ، ئىزخىر ، قۇستى شېرىن ، زورەنباد ، دۇرنەج ئەقـ رەبى . ئاسارۇن ھەر بىرى 10 گرام ، ھېلىلىلە كابۇلى پوستى ، ئامىلە پوستى ، سەكبىنەج ، مۇقەل ھەر بىرى 6 گرام ، چىگسەي ئۇرۇقى ، ئادراسمان ئۇرۇقى ، رۇمبادىيان ، مەستىكى ، زەفەر ھەر بىرى 3 گرام .
ياسىلىشى : يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، تۇرۇپ سۈيى بىلەن خېمىر قىلىپ 0.3 گرامليق ھەب ياسىلىدۇ .
تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .
تەسىرى : ئاشقازان ، ئۇچەيلەردىكى يەللەرنى ھەيدەش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : قورساق ئاغرىش ، قورساق ئېسىلىش ، يېگىدىن پەيدا بولغان چوقۇق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 ـ 3 دانە ، بالىلارغا ھەر قېتىمدا 2 دانە ئىچكۈزۈلىدۇ .

ھەببى تەنكار

تەركىبى : سەبرى سۇقۇتىرى 50 گرام ، قارامۇچ 40 گرام ، بەزىرۇلبەنجى 8 گرام ، تەنكار 6 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، يۇغۇرۇپ ، نوقۇت چوڭلۇقىدا ھەب ياسىلىدۇ .
تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .
تەسىرى : ئاشقازان ۋە ئۇچەينى تازىلاپ يەل ماگدۇرىدۇ . ئىشتىھانى ئاچىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ھەزىمنى ياخشىلاش ، ئۇچەي توسالغۇسىنى ئېچىش ۋە بوغۇم ئاغرىشنى توختىتىش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 دانە

ئىچكۈزۈلىدۇ .
ئەسكەرتىش : 7 ياشتىن كىچىك بالىلارغا بېرىلمەيدۇ .

ھەببى كىبرىت

تەركىبى : تازىلانغان گۈگۈرت پوقى 80 گ ، ئۇشبە (تۆمۈر دورىسى) ياكى چۆپچىنى ، نۇشۇدۇر ، ئاقىرقەرھا ھەر بىرى 40 گرام ، سەمغى ئەرەبى (ئەرەب يېلىمى) 20 گرام ، شېكەر 160 گرام .
ياسىلىشى : يۇمشاق سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، لىمۇن سۈيى بىلەن خېمىر قىلىپ 0.3 گرامليق ھەب تەييارلىنىدۇ .
تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .
تەسىرى : سوغۇقتىن ، ئىسسىقتىن بولغان يەللەرنى يوقىتىش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : ناسۇر (ئاقما) ، خانازىر (لىمفا توبېركۈلىيوزى) ، ھەر خىل ئەزالارغا پەيدا بولغان يەلتاشما قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، 5 ~ 1 ياشتىكىلەرگە 2~1 دانە ، 10~5 ياشتىكىلەرگە 5~3 دانە ، 10 ياشتىن چوڭلارغا 10~ 7 دانە ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەددە زىرتلارنى چۈشۈرگۈچى دورا ياسالمىلىرى

سۈفۈفى مەددە I

تەركىبى : ئەمەن 30 گرام ، تۇرمىس ، قىزىل لوبىيا ، ئاچچىق قۇستە ھەر بىرى 21 گرام ، بەرەڭگە كابۇلى ، شىرخىشت ، تۇربۇد ، قەنبىل ھەر بىرى 15 گرام ، تاش تۇز 3 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى ئۇندەك يۇمشاق سوقۇپ ، ئەلگەپ سۈفۈف تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يىلانسىمان مەددە ، قاپاق ئۇرۇقسىمان مەددىلىرىنى چۈشۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئالدى بىلەن ئۇدا 3 كۈن يېگى سېغىلغان سۈت ئىچكەندىن كېيىن ، ئاندىن 4 ـ كۈنىدىن باشلاپ كۈنىگە بىر قېتىم ، ھەر قېتىمدا 9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئەسكەرتىش : دورا پۇرىقىنىڭ ناچار تەسىر پەيدا قىلىشىدىن ساقلىنىش ئۈچۈن ، مەزكۇر دورىنى ئىچكەندە بىمار بۇرنىنى ئېتىپ تۇرۇپ ئىچىشى لازىم .

سۈفۇفى مەددە I

تەركىبى : بەرەڭگى كابۇلى 6 گرام ، دەرمەنە تۇركى 3 گرام ، ئۇرۇقسىز گۈلە 2 دانە .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ، ئەلگەپ تالقان قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يىلانسىمان مەددە ، قاپاق ئۇرۇقسىمان مەددىلىرىنى چۈشۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىر قېتىملىق تەييارلاپ بىراقلا ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : سۈفۇفى مەددە I گە ئوخشاش .

شىيافى تۇتۇ

تەركىبى : قۇرۇق ئۈزۈم ، ئاچچىق ئۆرۈك ، مېغىزى ، شاپتۇل مېغىزى ، تاتلىق قۇسته ھەر بىرى 15 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ، قائىدە بويىچە شامچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تۇتۇ مەددە قۇرتلىرىنى ئۆلتۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتته ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ مەقئەتگە كىرگۈزۈپ قويۇلىدۇ .

شىيافى مەددە

تەركىبى : شەھمى ھەنزەل 3 گرام ، قەنبىل 1.5 گرام ، كالا ئۆتى ، كۈنجۈت يېغى

مۇۋاپىق مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ كالا ئۆتى بىلەن شامچە ياساپ ، كۈنجۈت يېغىدا مايلاپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل مەددە قۇرتلارنى چۈشۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ مەد كە كىرگۈزۈپ قويۇلىدۇ .

مەتبۇخى ئانار تەلخ

تەركىبى : ئاچچىق ئانار يىلتىزى ۋە قوۋزىقى ھەر بىرى 15 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى بىر كېچە قاينىقىغا چىلىغاندىن كېيىن ئەتىسى تونۇرغا سېلىپ قايناتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ھەر خىل مەددىلەرنى چۈشۈرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىق مىزاجلىق كىشىلەردىكى ھەر خىل مەددە كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ارى ۋە ئۇسۇلى : يۇقىرىقى ئۇسۇلدا تەييارلاپ 3 كۈنگىچە ئىچىلىدۇ .

مەتبۇخى بەرگى شاپتالۇ

تەركىبى : شاپتۇلنىڭ ھۆل يوپۇرمىقى ، شاتۇت دەرەخ قوۋزىقى ھەر بىرى بىر سىقىم .

ياسىلىشى : 1 لىتر سۇ بىلەن قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل مەددە قۇرتلىرىنى چۈشۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : قاينىتىلغان دورا بىراقلا ئىچىشكە بېرىلىدۇ .

ئىسسىق مىزاجلىق كىشىلەرگە مۇۋاپىق كېلىدۇ .
ئەسكەرتىش : ھامىلىدار ئاياللارغا بېرىلمەيدۇ .

مەتبۇخى بىخى بىيد

تەركىبى : سۆگەت يىلتىزى 30 گرام .
ياسىلىشى : 1 لىتر سۇدا قاينىتىپ سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : زەھەرسىز بولۇپ ، تۇتۇ مەددە قۇرتىنى چۈشۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : قاينىتىمغا بىر ئاز شېكەر قوشۇپ ئاچ قورساق بىراقلا ئىچىلىدۇ .

مەتبۇخى پوستى ئانار

تەركىبى : ئانار پوستى 30 گرام ، تازىلانغان شور 6 گرام ، شېكەر 50 گرام .
ياسىلىشى : 1 لىتر سۇدا قاينىتىپ سۈزۈپ شېكەر بىلەن قىيام قىلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يىلانسىمان مەددىنى چۈشۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئىككىگە بۆلۈپ ، ئاچ قورساق ئىچىلىدۇ .

مەتبۇخى تۇخمى كەدۇ

تەركىبى : كاۋا ئۇرۇقى 120 گرام .
ياسىلىشى : كاۋا ئۇرۇقى 1 لىتر سۇدا قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .
تەبئىيىتى : ئىسسىققا مايىل ، زەھەرسىز .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قاپاق ئۇرۇقسىمان مەددىنى مەست قىلىپ چۈشۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : قاينىتىما تىرىپى بىلەن ئاچ قورساققا بىر قېتىمدىلا ئىچكۈزۈلۈپ ، 2 ~ 1 سائەتتىن كېيىن مۇۋاپىق مىقداردا سۈركە ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئەسكەرتىش : كاۋا ساپىقى ۋە گۈشىنىڭمۇ مەددە چۈشۈرۈش ، سۈت كەلتۈرۈش تەسىرى بار .

مەتبۇخى سەرخەس مۇرەككەپ

تەركىبى : كاۋا ئۇرۇقى 30 گرام ، سەرخەس 15 گرام ، ئەينۈلا 12 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى 1 لىتر سۇ بىلەن يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يىلانسىمان مەددە ، قاپاق ئۇرۇقسىمان مەددە ، ئىلمەكلىك مەددىلەرنى ئۆلتۈرۈپ چۈشۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : يۇقىرىقى قاينىتمىنى ئاخشىمى ئىچىپ ، ئەتىگىنى ئاچ قورساققا 15 گرام تازىلانغان شور ئىچىش لازىم .

ئەسكەرتىش : دورا ئىچىشنىڭ ئالدى ـ كەينى 2 ~ 1 كۈندە مايلىق تاماق يېمەسلىك كېرەك . ھامىلدار ئاياللارغا بېرىشكە بولمايدۇ .

مەتبۇخى شاپتالۇ

تەركىبى : شاپتۇل چېچىكى 15 گرام ، شېكەر 50 گرام .

ياسىلىشى : شاپتۇل چېچىكى 1 لىتر سۇدا قاينىتىپ 300 م ل قالغاندا سۈزۈپ شېكەر سېلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مەددە چۈشۈرىدۇ . چوڭ ـ كىچىك تەرەتنى ھەيدەيدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئاچ قورساققا بىراقلا ئىچىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : ھاملىدار ئاياللارغا بېرىلمەيدۇ .

مەتبۇخى مەددە

تەركىبى : سەرخەس 9 گرام ، ئانار پوستى 3 گرام .
تەسىرى : ھەر خىل مەددىلەرنى چۇشۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئاچ قورساققا بىراقلا ئىچىلىدۇ .
ئەسكەرتىش : ھاملىدار ئاياللارغا بېرىلمەيدۇ !

مەئجۇنى سەرخەس

تەركىبى : تۇربۇد ، مۇقەل ھەر بىرى 6 گرام ، سەرخەس ، بەرەڭگى كابولى ھەر بىرى 3 گرام ، ھەسەل 100 م ل .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يىلانسىمان مەددە ، قاپاق ئۇرۇقسىمان مەددىلەرنى چۈشۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئېلىپ كالا چۈتى بىلەن ئىچىلىدۇ .

مەئجۇنى قەنبىل

تەركىبى : قەنبىل ، سېرىق ھېلىيلە پوستى ، ئامىيلە پوستى ، ياغىچى ئېلىنغان ئاق تۇربۇد ، زەنجىبىل ، دەرمەنە تۇركى قاتارلىقلارنىڭ ھەر بىرى 150 گرام ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل 1.8 لىتر .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ھەسەل بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : مۆتىدىل .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل مەددىلەرنى چۈشۈرۈش تەسىرىگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، 5 ~ 1 ياشتىكىلەرگە 3 ~ 2 گرام ، 10~5 ياشتىكىلەرگە 4 ~ 3 گرام ، 10 ياشتىن چوڭلارغا ئەھۋالغا قاراپ 8~5 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

ھوقنەئى پوستى ئانار

تەركىبى : ئانار پوستى 9 گرام .

ياسىلىشى : يېرىمى چىنە سۇدا قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : تۇتۇ مەددىنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئۇخلاش ئالدىدا ھوقنە قىلىنىدۇ .

ھوقنەئى تۈتۇ مەددە

تەركىبى : شەھمى ھەنزەل ، قەنتەريۇن ، تاشتۇز ، ئاچچىق ئۆرۈك مېغىزى ، ئاچچىق ئۆرۈك شاكىلى باراۋەر مىقدارda .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ 1.5 لىتر سۇدا قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ھەر خىل مەددە كېسەللىكلىرىنى ، بولۇپمۇ تۇتۇ مەددە كېسىلىنى داۋالاشتا ئۈنۈمى كۆرۈنەرلىك .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل مەددە كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : قائىدە بويىچە ھوقنە قىلىنىدۇ .

هوقنەئی مەددە I

تەركىبى : بەرەڭگى كابۇلى ، دەرمەنە تۇركى ، تاشتۇز ھەر بىرى 4.5 گرام ، تۇربۇد ، شەھمە ھەنزەل ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى 2 لىتر سۇدا يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈپ بىر ئاز كۈنجۈت يېغى قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : قاپاق ئۇرۇقسىمان مەددىلەرنى چۈشۈرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : مەددە كېسەللىكلىرىنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ . بولۇپمۇ قاپاق ئۇرۇقسىمان مەددىگە تەسىرى ياخشى .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئىلمان ھالدا ھوقنە قىلىنىدۇ .

هوقنەئی مەددە I

تەركىبى : ئەفسەنتىن 21 گرام سىياھدان ، قىزىل لوبىيا ، بابۇنە ھەر بىرى 15 گرام ، شاپتۇل غازىكى بىر سىقىم .

ياسىلىشى : دورىلار 2 لىتر سۇدا يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ھەر خىل مەددىلەرنى چۈشۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئىلمان ھالدا ئازراق كۈنجۈت يېغى بىلەن ھوقنە قىلىنىدۇ .

ئەسكەرتىش : ئىسسىق مىزاج كىشىلەرگە تەبىئىيىتى بەك ئىسسىق دورىلارنى ئىشلىتىشكە بولمايدۇ . ئۇلارغا ئاچچىق ئانار يىلتىزى ۋە قوۋزىقى ، شاپتۇل ھۆل يوپۇرمىقى ، شاپتۇل قوۋزىقى قاتارلىقلاردىن بىرەرسىنى قوللىنىش لازىم .

ئىششىق ياندۇرغۇچى دورا ياسالمىلىرى

سۇ ئۇلقۇنىيە ۋە ئىستىسقىغا ئىشلىتىدىغان دورا ياسالمىلىرى

زىمادى ئىسپەغۇل

تەركىبى : كۆكنار ، ئىسپەغۇل تەكتە مىقداردا ، گۈل يېغى ئاز مىقداردا .
ياسىلىشى : 2 خىل دورىنى قايىنىتىپ ئوبدان پىشۇرۇپ ، گۈل يېغى تېمىتىپ ئىشلىتىلىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل تېپتىكى ئىششىقلارنى تارقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ يەرلىك ئورۇنغا چېپىلىدۇ .

سۇفۇفى سورۇنجان ھار I

تەركىبى : سورۇنجان 40 گرام ، سانا 28 گرام ، ئاق تۇربۇد 20 گرام ، سېرىق ھېلىلە پوستى ، پوستىدىن ئايرىلغان بادام مېغىزى ھەر بىرى 12 گرام ، سەقمۇنىيا 4 گرام ، زەفەر 2 گرام ، قەنت ياكى شېكەر 120 گرام .
ياسىلىشى : يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .
تەبئىيىتى : ئىسسىق .
تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، ئىششىق ياندۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان مۇفاسىل ، بەل ئاغرىقلىرى ، پۇت ـ قول ئاغرىش ۋە ئىششىشقا شىپا بولىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا بالىلارغا 2～3 گرام ، چوڭلارغا 3～6 گرام ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ .

سۈفۈنى مۇدىير V

تەركىبى : تەرخەمەك ئۇرۇقى ، قوغۇن ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرام ، ئۇرۇقسىز زىرىق 12 گرام ، كاسنى ئۇرۇقى ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ، چىگىسەي ئۇرۇقى ھەر بىرى 10 گرام ، بادىيان ، رۇم بادىيان ، رۇببۇسۇس ھەر بىرى 6 گرام ، رەۋەن ، سۇنبۇل ، زەفەر ، ئەفسەنتىن ، مەستىكى ، لوك ھەر بىرى 3 گرام ، شېكەر 100 گرام .

ياسلىشى : سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، 100 گرام شېكەر بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تالقان تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : سۈيدۈك ماڭدۇرۇپ ، جىگەر ۋە بۆرەك ئىششىقىنى قايتۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ۋە بۆرەك كېسەللىكلىرىدە سۈيدۈك ھەيدەش ۋە ئىششىقنى قايتۇرۇش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ، بالىلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1.5 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

سىركەنجىبىنى بۇزۇرى بارىد

تەركىبى : تەرخەمەك ئۇرۇقى ، قوغۇن ئۇرۇقى ، كاسنى ئۇرۇقى ھەر بىرى 50 گرام ، چىگىسەي ئۇرۇقى 3 گرام ، سىركە 60 م ل ، قەنت 300 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ 2 لىتر سۇغا چىلاپ ، 12 سائەتتىن كېيىن قاينىتىپ ، سۈزۈپ ، سىركە بىلەن قەنتنى سېلىپ بىر ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : جىگەردىكى توسالغۇلارنى ئاچىدۇ . سەپرادىن بولغان ئىستېسقا ۋە يۇقىرى قىزىتمىلىق تەبنى قايتۇرىدۇ . سۈيدۈك ماڭدۇرىدۇ . بەل ئاغرىشنى پەسەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، چوڭلار ھەر قېتىمدا 100 م ل ،

بالىلارغا هەر قېتىمدا 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

سىركەنجىبىنى مازەربون

تەركىبى : پىياز ئۇرۇقى ، قوغۇن ئۇرۇقى ، كاسىنى ئۇرۇقى هەر بىرى 250 گرام ، چىڭسەي ئۇرۇقى 60 گرام ، تەرخەمەك سۈيى 660 م ل .

ياسىلىشى : هەممىسىنى ئارىلاشتۇرۇپ سىركىگە بىر سوتكا چىلاپ ، يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ قەنت بىلەن قىيام قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان ئىستىسقىغا شىپا بولىدۇ . سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، هەر قېتىمدا 10 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

سىركەنجىبىنى ئوردان

تەركىبى : ئارپا بادىيان ، بادىيان يىلتىزى پوستى ، بىخ كەبىر پوستى ، رۇمبادىيان ، كاسىنى ئۇرۇقى ، كاسىنى يىلتىزى پوستى ، زۈفا ، ئوردان ، غافەس ، ئەفسەنتىن هەر بىرى 30 گرام ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ، چىڭسەي ئۇرۇقى ، چىڭسەي يىلتىزى ، جىگدە ، سۈنبۈل ، ئاسارۇن هەر بىرى 20 گرام ، سىركە 100 م ل ، قەنت 500 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنىڭ قاتتىقلىرىنى چالا سوقۇپ ، سوقۇلمايدىغانلىرىنى بىرلىكتە 2 لىتىر سۇغا چىلاپ ، قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا سىقىپ سۈزۈپ ، ئاندىن سۈزۈلمىسىگە سىركە بىلەن قەنتنى سېلىپ قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيتى : هۆل ئىسسىق .

تەسىرى : جىگەردىكى توسالغۇلارنى ئاچىدۇ . ئىششىق ياندۇرىدۇ . مېڭە ، يۈرەك ، ئۆپكىنى ياخشىلايدۇ . جىگەر خىزمىتى بۇزۇلغاندىن بولغان ئىستىسقانى قايتۇرىدۇ . جىگەر ۋە تالنىڭ قېتىۋېلىشىنى يۇمشىتىدۇ . توسالغۇلارنى ئېچىپ سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ، تالدىكى توسالغۇلارنى ئېچىش ۋە ئىششىق قايتۇرۇش ئۈچۈن بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، هەر قېتىمدا 100 م ل ، بالىلارغا

هەر قېتىمدا 30 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

سىركەنجىبىن ئۈسۈلى ۋە بۇزۇرى

تەركىبى : كاسىنى ئۇرۇقى 30 گرام ، بادىيان ، رۇمبادىيان ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ، چىگىدەي يىلتىزى ، بادىيان يىلتىزى ھەر بىرى 15 گرام ، كاسىنى ئۇرۇقى 30 گرام ، سىركە 100 م ل ، قەنت 500 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 2 لىتر سۇغا چىلاپ ، 12 سائەتتىن كېيىن قاينىتىپ ، يېرىمى قالغاندا سىقىپ ، سۈزۈپ ، قەنت ۋە سىركىنى قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : جىگەر ، تالدىكى توسالغۇلارنى ئاچىدۇ ، سۈيدۈك ھەيدەيدۇ ، ئىششىق ياندۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، چوڭلارغا ھەر قېتىمدا 100 م ل ، بالىلارغا ھەر قېتىمدا 10 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

قۇرسى مازەرىۇن

تەركىبى : كاسىنى ئۇرۇقى 30 گرام ، قىزىلگۈل ، تەرخەمەك مېغىزى ھەر بىرى 8 گرام ، زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن مازەرىۇن ، غارىقۇن ، غافەس ھەر بىرى 4 گرام .

ياسىلىشى : ھەب تەييارلاش ئۇسۇلى بويىچە 6 گراملىق ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان ئىستىسقائى زىققىنى يوقىتىدۇ . سېرىق سۇلارنى تازىلايدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : سىركەنجىبىن بىلەن 1 دانىدىن يېيىلىدۇ .

قۇرسى ئىستىسقا

تەركىبى : ئەفسەنتىن ، ئاچچىق بادام مېغىزى ، ئاسارۇن ، رۇمبادىيان ، غارىقۇن تەڭ مىقداردا .

ياسلىشى : قۇرس تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل ئىستىسقىلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەتبۇخى مۇستەسقى

تەركىبى : ئۇرۇقسىز ئۈزۈم ، تەمرى ھىندى ھەر بىرى 30 گرام ، ھېلىيلە كابۇلى پوستى ، سېرىق ھېلىيلە پوستى ھەر بىرى 21 گرام ، شاھتەررە ، فۇنۇس ، خىيار شەنبەر ھەر بىرى 15 گرام ، چىلان 10 دانە ، رۇمبادىيان ، ئاسارۇن ، غافەس ، ئىزخىر ، سۇنبۇل ، ئەفسەنتىن ھەر بىرى 9 گرام .

ياسلىشى : مەتبۇخ تەييارلاش ئۇسۇلى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : جىگەر ياكى تالدىن بولغان ئىستىسقىلارغا شىپا بولىدۇ ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئىستىسقىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 3 گرامدىن ئىيارەج پەيقەرا ، غارىقۇنلارنى ئېلىپ سىركەنجىبىن بىلەن يېپ ، ئارقىدىن مەزكۇر مەتبۇختىن مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىلىدۇ .

مەئجۇنى ئەرتىنسا

تەركىبى : كامازىرىيۇس ، كاماپتۇس ، ياۋا سامساق ھەر بىرى 250 گرام ، فەراسيون (تاغ كۈدە ئۇرۇقى) ، چاكىگاك (جۆئىدە) ھەر بىرى 90 گرام ، غارىقۇن ، ئاسارۇن ، ئىگىر ، قىرەدمەنا ، سوزاپ ئۇرۇقى ، پەرفىيۇن ، ئوغرى تىكەن ھەر بىرى 21 گرام ، ئۇزۇنچاق زىراۋەند ، ئەرتىنسا ، جوۋىنە ، قەلەمفۇر ھەر بىرى 12 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

تەسىرى : ئاشقازان ئاغرىقى ، جىگەر ، بوغۇم ، تال كېسەللىكلىرىگە ياخشى ئۇنۇم بېرىدۇ .

ھۆللۈكتىن ۋە ئاشقازاندىن بولغان ئىستىسقىغا شىپا بولىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئىستىسقىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : قايناقسۇ بىلەن كۈندە 3 گرام يېيىلىدۇ . 6 ئاي

تۇرغۇزۇپ ئاندىن ئىستېمال قىلىنسا تېخىمۇ ياخشى .

مەئجۇنى دەبدىلۇمرد ▮

تەركىبى : سۇنبۇل ، مەستىكى ، زىغىر ، تاباشىر ، داربچىنى ، ئىزخىر ، ئاسارۇن ، قۇسته شېرىن ، غافەس ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ، ئوردان ، يۇيۇلغان لوك ، كاسنى ئۇرۇقى ، چىگىدەي ئۇرۇقى ، زىراۋەند ، ھەببى بىلسان ، ئۇد غەرقى ھەر بىرى 4 گرام ، قىزىلگۇل ھەممە دورىلار ۋەزنىدە .

ياسىلىشى : ھەممە دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، 3 ھەسسە ھەسەلنى قېيام قىلىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىش ، باش قېيىش ، كۆز قاراڭغۇلىشىش ۋە مەيدە ئاجىزلىقنى كەلتۈرۈش ، جىگەر توسالغۇسىنى ئېچىش ، ئىششقنى تارقىتىش ، مۇدۇرلەرنى يوقىتىش ، مېڭگە بۇس ئۆرلەشنى توسۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئىستىسقا ئۇچۇن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 7~4 گرام يېيىلىدۇ .

مەئجۇنى زەفەر

تەركىبى : زەفەر 35 گرام ، سۇنبۇل 20 گرام ، ئاسارۇن ، دۇقۇ ، رۇمبادىيان ، تاغ قارا زىرىسى ، رەۋەن ، مۇرمەككى ھەر بىرى 12 گرام ، رۇببۇسۇس ، جوئىدە ، مەستىكى ، غافەس ھەر بىرى 10 گرام ، قېلىن داربچىنى ، قۇسته ، ئىزخىر ، ھەببى بىلسان ، ئوردان ھەر بىرى 3 گرام ، بىلسان يېغى 15 م ل ، ھەسەل 600 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، بىلسان يېغى بىلەن ياغلاپ ، ئېرىتىلگەن ھەسەلدە يۇغۇرۇپ ، 40 كۈن تۇرغۇزۇلىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : جىگەرنى قۇۋۋەتلەيدۇ ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ ، جىگەر خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ . يەل تارقىتىدۇ ، چوڭ ـ كىچىك تەرەتنى راۋانلاشتۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سۇيدۇكنى راۋانلاشتۇرۇش ، جىگەر ۋە تالىنىڭ ئىششقىدىن بولغان

يۇز ، قول ، پۇت ئىششقىنى ياندۇرۇش ، بۆرەك ئاغرىشنى توختىتىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، چوڭلار ھەر قېتىمدا 2 گرام ، بالىلارغا ھەر قېتىمدا 0.5 گرام ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ .

مەنجۇنى كەلكىلانەج

تەركىبى : يۇيۇلغان لوك ، سۇنبۇل ، قىزىلگۈل ، ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى ، تاغ چىڭ سەي ئۇرۇقى ، ئوردان ، رەۋەن ، ھىندى تۇزى ، سەۋسەن گۈلى ، غارىقۇن 18 گرام ، كامازىريۇس ، قارا زىرە ، سىيسالىيوس ، ئۇزۇنچاق زىراۋەند ، ئاسارۇن ، ئۇد بىلسان ، مەستەكى ، جىنتىيانا ، ئاقلانغان بەرەڭگى كابۇلى ، قېلىن دارىچىنى ھەر بىرى 12 گرام ، زەنجىبىل ، ھەشقىپىچەك ئۇرۇقى ، لېچىندانە ، قەلەمفۇر ، گۈلدارىچىن ، قارامۇچ ، فىلفىل ، نەمەكى ئەندەرانى ، نەمەكى نىفتى ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ، غافەس ئۇسارىسى ، ئەفسەنتىن ، سەئدى كوفى ، ئىزخىر ھەر بىرى 15 گرام ، سىرىق ئوت ئۇرۇقى ، سەرمۇق ئۇرۇقى ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى ، سەقمۇنىيا ھەر بىرى 30 گرام ، قۇستە ، چىڭسەي ئۇرۇقى ، ئىگىر ، رۇمبادىيان 9 گرام ، تۇربۇد 470 گرام ، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 280 گرام ، قارا ھىلىلە ، بىلىلە پوستى 45 گرام ، ئامىلە 810 ، تەمرى ھىندى 150 گرام ، فۇنۇس ، خىيارشەنبەر 280 گرام ، قەنت 1.2 كىلوگرام ، زەھەرسىزلەندۇرۇلگەن مازەريون 60 گرام ، بادام يېغى 40 م ل ، سۇ 280 م ل ، كۈنجۈت يېغى 60 م ل .

ياسىلىشى : لوكتىن تۇربۇدقىچە بولغان دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ تەييارلىنىدۇ . قارا ھىلىلىدىن تەمرى ھىندىگىچە بولغان دورىلارنى ئۈزۈم بىلەن قوشۇپ 7 لىتر سۇدا $\frac{1}{4}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈپ ، فۇنۇس ، خىيارشەنبەرلەرنى سىلىپ ھەجىپ تەمىنى چىقىرىپ يەنە سۈزۈپ مەزكۇر سۇغا قەنتنى سىلىپ قىيام قىلدۇرىدۇ . مازەريون ۋە بادام ياغلىرىنى 280 م ل سۇدا سۈيى تۇگەپ يېغى قالغانغا قەدەر قاينىتىپ قالغان قىسمىنى كۈنجۈت يېغىغا ئارىلاشتۇرۇپ ، دورىلار تالقىنىنى سىلىپ ياغلىنىدۇ . ئوبدان ئارىلاشتۇرۇپ ئاخىرىدا قىيامغا ئارىلاشتۇرۇپ مەنجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى : ھەر خىل ئىستىسقا ، جىگەر ، تال كېسەللىكلىرىگە شىپا بولىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئىستىسقىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : تۆگە سۈتى ياكى شوخلا سۈيى ياكى مائۇلجىنىن بىلەن كۈندە ئىككىگە بۆلۈپ 12 ~ 15 گرامغىچە ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەئجۇنى مازەريون

تەركىبى : زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن مازەريون ، تۇربۇد ، سېرىق ھېلىيلە پوستى ھەر بىرى 30 گرام ، قارامۇچ 15 گرام ، ئامىيلە ، زەنجىبىل ھەر بىرى 12 گرام ، ھېلىيلە كابۇلى پوستى 6 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىستىسقائى زىققىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : تۆگە سۈتى بىلەن 3 گرام ئىستېمال قىلىدۇرۇ- لىدۇ . تۆگە سۈتى تېپىلسا 9 گرامدىن بېرىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : ئىستىسقائى لەھمى ۋە ھارارەتلىك ئىستىسقىلارغا قەتئىي بېرىشكە بولمايدۇ !

مەئجۇنى ھېلىيلە

تەركىبى : سېرىق ھېلىيلە پوستى ، تۇربۇد ھەر بىرى 30 گرام ، زەھەرسىزلەندۈ- رۈلگەن مازەريون 23 گرام ، قارامۇچ 15 گرام ، ئامىيلە ، زەنجىبىل ھەر بىرى 12 گرام ، بېلىيلە پوستى 6 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : تەييارلاش ئۇسۇلىدا ياسىلىدۇ .

تەسىرى : بەدەندىكى زەردابلارنى ھەيدەپ ئىستىسقائى زىققىغا شىپا بولىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئىستىسقائى زىققىغا شىپا بولىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەنجۇنى ئىستەمخىقۇن

تەركىبى : قۇستە ، ھۇماما ، مۇرمەككى ، سۇنبۇل ، قېلىن دارچىنى ، مەستىكى ھەر بىرى 36 گرام ، ئۇزۇنچاق زىراۋەند ، قارامۇچ ، چىگسەي ئۇرۇقى ، سېرىق چېچەك ئۇ رۇقى ، رۇمبادىيان ، جوۋىنە ، زىرە ، تاغ سەۋزە ئۇرۇقى ، تاغ چىگسەي ئۇرۇقى ، ھىلە ، ئاسارۇن ، كاشىم ، ئەفسەنتىن ، پىننە ، يالپۇز ھەر بىرى 12 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسلىشى : تەييارلاش ئۇسۇلى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : بۇزۇلغان مىزاجنى ، بولۇپمۇ بەلغەمدىن بۇزۇلغان مىزاجنى ئوڭشايدۇ ، ئاشقازان ئاجىزلىقى ، ئاشقازان ئاغرىقى ، جىگەر ئاجىزلىقى ، ئىستىسقا قاتارلىقلارغا شىپا بولىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئىستىسقىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 6～12 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى ئەفسەنتىن

تەركىبى : ئەفسەنتىن ، سېرىق ھېلىلە پوستى ، يۇيۇلغان لوك ، مەستىكى ، زەۋەر ، رەۋەن ، رۇمبادىيان ، شاھتەررە ، سەبرى ، مارجان شوخلا ھەر بىرى 10 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، مارجان شوخلىنىڭ ئۈيىدە يۇغۇرۇپ ھەب ياسىلىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : توسالغۇلارنى ئاچىدۇ . قان تازىلايدۇ . تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇپ جىگەرنى قۇۋۋەتلەيدۇ . سوغۇقتىن بولغان جىگەر ئىششقىنى تارقىتىدۇ . ئىستىسقانى ياخشۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر ، تال كېسەللىكلىرى ۋە ئىستىسقىنى داۋالاش ، ئىششىق قايۇرۇش ، توسالغۇنى ئېچىش ، چوڭ ـ كىچىك تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم چوگلارغا ھەر قېتىمدا 7 دانە ، بالارغا ھەر قېتىمدا 3 دانە ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ .

هەبى غارىقۇن I

تەركىبى : غارىقۇن ، ئەفتىمۇن ، سەبرى سۇقۇتىرى ھەر بىرى 15 گرام ، تاغ قارا زىرىسى ، تاغ سەۋزە ئۇرۇقى ، چىگسەي ئۇرۇقى ھەر بىرى 6 گرام ، سەقمۇنيا 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، يۇغۇرۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : جىگەر توسالغۇسىنى ئېچىش ، ئىششقىنى قايتۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر توسالغۇسىنى ئېچىش ، ئۆپكىنىڭ ھاۋا يوللىرىدىكى خەپ رۇكنى تازىلاش ، يۆتەل توختىتىش ، ئىششقىنى قايتۇرۇش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 7 دانە ، بالىلارغا كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 دانە يېگۈزۈلىدۇ .

ماشراغا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

زىمادى ئاق لەيلى گۈلى

تەركىبى : ئاق لەيلى گۈلى مۇۋاپىق مىقداردا .

ياسىلىشى : سوقۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : يالۇغ قايتۇرۇش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ماشرا كېسەللىكىدە سىرتتىن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا باشقا تاڭىدۇ .

زىمادى ماشرا

تەركىبى : ئاق سەندەل ، قىزىل سەندەل ھەر بىرى 10 گرام .

ياسىلىشى : سەندەللەرنى كاسىنى ۋە ھۆل يۇمغاقسۇت سۇيىگە ياكى سېمىز ئوت سۇيىگە سۇرۇپ ، ئۇنىڭغا مارجان شوخلا سۇيى قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ياللۇغ ۋە ئىششىق قايتۇرۇش ، ئاغرىق توختىتىش ، سەپرا ۋە قاننىڭ تېزلىكىنى پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ماشرا (تىلما) كېسەللىكىدە سىرتتىن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ يەرلىك ئورۇنغا چېپىلىدۇ .

شەربىتى كاھۇ

تەركىبى : بېھى ئۇرۇقى ، قارا سونا ئۇرۇقى ، تاۋۇز ئۇرۇقى مېغىزى ھەر بىرى 21 گرام ، نىيلۇفەر 18 گرام ، شېكەر 40 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ 1 لىتر سۇدا قاينىتىپ ، سۈزۈپ ، شېكەر سېلىپ ئېرىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سەپرا ۋە قاننىڭ تېزلىكىنى ياندۇرۇش ، قىزىتما پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ماشرا (تىلما) كېسەللىكىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 قوشۇق ئىچىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇ دورا شەربىتى مۇنزىجدىن كېيىن بېرىلىدۇ .

شەربىتى مۇنزىج

تەركىبى : تەرەنجىبىن 60 گرام ، گۈلبىنەفشە ، نىيلۇفەر ، قىزىلگۈل ، كاسىنى يىلتىزى ھەر بىرى 18 گرام ، كاسىنى ئۇرۇقى 9 گرام ، چىلان 7 دانە .

ياسىلىشى : دورىلارنى 1 لىتر قاينىقسۇدا قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا سۈزۈپ ، تەرەنجىبىننى 100 م ل قاينىقسۇدا 10 مىنۇت چىلاپ دۈملەپ سۈزۈپ ، 1 لىتر سۇدا يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈلگەن دورىلار سۈيى بىلەن بىرلەشتۈرۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : جىگەر توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ . ئىچكى ـ تاشقى ئىششقلارنى ياندۇرىدۇ . نورمالسىز مادىلارنى تارقىتىدۇ . قان تازىلايدۇ . چوڭ تەرەتنى يۇمشىتىدۇ ، سەپرانى پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ماشرا (تىلما) كېسەللىكىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 م ل ئىچىلىدۇ .

دىققەت قىلىدىغان ئىشلار : قىزىتمىسى يۇقىرى بولغان بىمارلارغا بېرىش توغرا كەلسە ياسالمىغا 100 م ل سىركە قوشۇلىدۇ .

ئەسكەرتىش : ماشرا كېسەللىكىنى داۋالاشتىكى دەسلەپكى دورا سۈپىتىدە بېرىلىدۇ .

شەربىتى ئۈننىاب II

تەركىبى : چىلان 300 گرام ، شېكەر 500 گرام .

ياسىلىشى : 1.5 لىتر سۇ بىلەن 1 لىتر قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈپ ئۈستىگە شېكەر سېلىپ قىيام قىلىنىدۇ .

تەسىرى : قان تازىلاش ، قان تېزلىكنى پەسەيتىش ، نورمالسىز خىلىتلارنى پىشۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : قان ۋە سەپرانىڭ بۇزۇلۇشىدىن بولغان ماشراغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى ئۈننىاب IV

تەركىبى : چىلان 500 گرام ، پوستى ئايرىلغان ماش 30 گرام ، يۇمشاقسۇت ئۇ-رۇقى 100 گرام ، كاسىنى يىلتىزى 30 گرام ، سىركە 600 م ل .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ 2 لىتر سۇ بىلەن يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈپ ، 500 گرام شېكەر سېلىپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : قان تازىلاش ، قان تېزلىكنى پەسەيتىش ، قويۇق خىلتىلارنى يېتىل-دۇرۇش ، ئىششىق ياندۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : ماشرا كېسەللىكىگە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 م ل ئىچىلىدۇ .

لۈئابى ئىسىبەغۈل

تەركىبى : ئىسىبەغۈل مۇۋاپىق مىقداردا .
ياسىلىشى : بىر پىيالە قايناقسۇغا چىلاپ شىرىسى ئېلىنىدۇ .
تەسىرى : قاننى جانلاندۇرۇش ، جاراھەتنى پۈتتۈرۈش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : ماشرا كېسەللىكىگە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : باشقا چېپىلىدۇ .

مەتبۇخى مارجان شوخلا

تەركىبى : مارجان شوخلا مۇۋاپىق مىقداردا .
ياسىلىشى : ھۆل مارجان شوخلىنى سىقىپ سۈيى ئېلىنىدۇ . دورا قۇرۇق بولسا ، دەسلەپ چىلاپ ئاندىن قاينىتىپ سۈزۈپ ئېلىنىدۇ .
تەبىئىيىتى : سوغۇق .

تەسىرى : ئىسسىق قايتۇرۇپ زەھەر تارقىتىدۇ ، ئىششىق يانداۋرىدۇ ، سۈيدۈك ھەيدەيدۇ ، يۆتەل پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ماشرا ، سەينەك ، غەلۋىرەك ، گال ئاغرىش ، تولغاق ، بۆرەك تېلىپ ئاغرىش ، ئۇرۇلۇش ، سوقۇلۇش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : پۈتۈن ئۆسۈملۈكى ياكى مېۋىسىنى قايناتىپ ئىچىلىدۇ ياكى تاشقى جەھەتتىن ئىشلىتىلىدۇ .

مەتبۇخى ھېلىيلە I

تەركىبى : تەرەنجىبىن 100 گرام ، سەرپىستان 20 دانە ، سېرىق ھېلىيلە پوستى 18 گرام ، قارا ئۆرۈك ياكى ئەينۈلا 15 دانە ، سانا ، شاھتەرە ھەر بىرى 10 گرام ، چىلان 9 دانە ، كاسنى ئۇرۇقى 6 گرام ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى 5 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 1 لىتر سۇ بىلەن قاينىتىپ ئۇنىڭغا ئايرىم ـ ئايرىم چىلانغان تەرەنجىبىن ۋە سانانىڭ شىرىسىنى ئېلىپ قوشۇلىدۇ .

تەسىرى : سەپرانى پەسەيتىپ قان تازىلايدۇ . توسالغۇنى ئېچىپ ئىششىق قايتۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ماشرا (تىلما) كېسەللىكىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا يېرىم پىيالە ئىچىدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇ ياسالما ماشرانى داۋالاشتىكى 3 ـ باسقۇچلۇق دورا سۈپىتىدە بېرىلىدۇ .

ھەربىكەت ئەزالىرىغا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

بەل ، غول ، يانپاش ئاغرىشلارغا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

داۋائى ئىرقۇنىنسا

تەركىبى : ئەنزۇرۇت ، سورۇنجان ھەر بىرى 6 گرام ، جويۇز يېغى ، قارا سونا سۇيى ھەر بىرى 120 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ مەزكۇر سۇيۇقلۇقلارغا ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يانپاش ئاغرىقىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقدارda ئىچكۈزۈلىدۇ .

رەۋغىنى خېنە

تەركىبى : خېنە ھۆل ياپىرىقى ، خېنە چېچىكى ھەر بىرى 12 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ سىقىپ سۈيىنى ئېلىپ ، يېرىمىغىچە كېلىدىغان كۈنجۈت يېغى ئارىلاشتۇرۇپ ، سۇ قىسمى پارلىنىپ ياغ قىسمى قالغىچە قايىنىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : يانپاش ئاغرىقى ۋە تۇرلۇك بوغۇم ئاغرىقلىرىغا شىپا بولىدۇ . چاچ ـ ساقالنى قارايتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : تۇرلۇك چوڭ ـ كىچىك بوغۇم ئاغرىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ سىرتتىن ياغلىنىدۇ .

رەۋغىنى دېپلى

تەركىبى : سۆگەت گۈلى ياپرىقى 120 گرام ، زەيتۇن يېغى 280 گرام .
ياسىلىشى : سۆگەت گۈلى ياپرىقىنى سوقۇپ سىقىپ سۈيىنى چىقىرىپ ، زەيتۇن يېغى بىلەن قاينىتىپ خاس يېغى قالغاندا تەييار بولىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سوزۇلما خاراكتېرلىك بەل ئاغرىقىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئۇخلاشتىن ئىلگىرى سىرتتىن يەرلىك ئو-رۇنغا سۈرۈپ ئەتىسى يۇيۇۋېتىلىدۇ .

زىمادى ئىرقۇنىسا

تەركىبى : كەپە يىلتىزى پوستى ، تاغ پىننىسى ، ئاقىرقەرھا ھەر بىرى 6 گرام ، ئەگرى سۇناي شىرىسى ، ھەببۇلغار ھەر بىرى 3 گرام .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يانپاش ئاغرىقى (ئىرقۇنىسا) غا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ھەسەل سۈيى بىلەن يەرلىك ئورۇنغا چېپىلە-دۇ .

سىركەنجىبىن تەرياقى

تەركىبى : تۇز 250 گرام ، ئاچچىق سىركە 1.8 لىتر ، ھەسەل 1.2 لىتر ، سۇ 250 م ل .
ياسىلىشى : ھەممە دورا ئارىلاشتۇرۇپ قاينىتىپ قېيام قىلىنىدۇ .
تەسىرى : زەھەرلىك ھاشاراتلار زەھىرىنى قايتۇرىدۇ . يانپاش ئاغرىش ھەمدە

سەرئىگە مەنپەئەت قىلىدۇ.

ئىشلىتىلىشى : يانپاش ئاغرىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى بىخ كەبىر مۇرەككەپ

تەركىبى : چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ، بادىيان يىلتىزى ، چىڭسەي ئۇرۇقى ، رۇمبادىيان ، سىرىق چېچەك ئۇرۇقى 1.5 گرام ، ھەسەل 50 م ل .

ياسىلىشى : چالا سوقۇلغان دورىلارنى 2 لىتر سۇغا چىلاپ ، 6 سائەتتىن كېيىن قاينىتىپ ، يېرىمى قالغاندا سۈزۈپ ، ئۇنى يەنە قازانغا قۇيۇپ سەھەلنى قۇيۇپ بىر ئۆرلىتىپلا تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سۈيدۈك ھەيدەش ، يەللەرنى تارقىتىش ، توسالغۇلارنى ئېچىش ، قان تازىلاش ، جىگەرنى قۇۋۋەتلەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : غول ۋە ئىككى بىلەكتىكى يۆتكىلىپ ئاغرىش كېسەللىكىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100～500 م ل ئىچىلىدۇ .

مائۇلئۇسۇل نىقرەس

تەركىبى : چىڭسەي يىلتىزى ، بادىيان يىلتىزى پوسىتى ھەر بىرى 30 گرام ، بىخ كەبىر پوستى ، پوستى ھەنزەل ، قەنتەرىيۇن ، شەترەنجى ھىندى ، جوۋىنە ، رۇمبادىيان ، بەھمەن ، سورۇنجان ، ماھى زەھرەج ، ئىنەك پىتى يېغى 15 م ل ، ھەر بىرى 16 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنىڭ ھەممىسىنى چالا سوقۇپ 2 لىتر سۇغا 10 سائەت چىلاپ ، يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈپ قاچىغا ئېلىپ قويۇلىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : نەقرەس ۋە كاسا ئاغرىشنى پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : قول ، پۇتنىڭ ئۇششاق بوغۇملىرىغا چۈشكەن ئىششىق ۋە كاسا ساھەسىگە چۈشكەن ئىششىقنى تارقىتىش ھەمدە يەلنى ، بۈزۈق خىلىتلارنى قوزغاپ تازىلاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 50 م ل ئېلىپ ئىنەك پىتى يېيىدىن بىر تامچە تېمىتىپ ئىچىلىدۇ .

مەتبۇخى بۇخار

تەركىبى : فۇنۇس ، تەرەنجىبىن ھەر بىرى 50 گرام ، سانا 20 گرام ، مارجان شوخلا 15 گرام ، بىنەفشە ، نىيلۇفەر ، كاسنى ئۇرۇقى ، ئاقلانغان بىخسۇس ھەر بىرى 10 گرام ، تۇربۇد 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 2 لىتر سۇغا يېرىم كۈن چىلاپ ، يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ ، ئۇنىڭغا فۇنۇس ، تەرەنجىبىن چىلانمىسىنى قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : چوڭ ـ كىچىك تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇپ قويۇق يەللەرنى تارقىتىپ ، ئىششىق قايتۇرۇش ، ئاغرىم بېرىش خۇسۇسىيەتلىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئېغىزمان ، بەل ـ پۇتلارنىڭ يەللىك ئاغرىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا يېرىم پىيالىدىن ئىچىلىدۇ ھەمدە 3 كۈنگىچە داۋاملاشتۇرۇلىدۇ .

مەتبۇخى مۇنزىج

تەركىبى : ئەنجۇر 30 گرام ، بادىيان يىلتىزى ، كاسنى يىلتىزى ، چىگىدەي يىلتىزى ، كۆك ئۈزۈم ، سەرپىستان ھەر بىرى 10 گرام ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ، بادىيان ، پىرسىياۋشان ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، سورۇنجان ھەر بىرى 6 گرام ، گۈلقەنت 30 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 1.5 لىتر سۇغا بىر كېچە چىلاپ قاينىتىپ

يېرىمى قالغاندا سۈزۈپ سۈزۈلمىگە گۈلقەنت ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : تىز بوغۇمغا چۈشكەن يەلنى تارقىتىدۇ . پۈتقا يۇقىرىدىن چۈشكەن بۇزۇق خىلىتلارنى يۇمشىتىپ يېتىلدۈرىدۇ . ئاغرىق پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : تىز بوغۇم ئاغرىقلىرىدا بۇزۇق خىلىتنى پىشۇرۇش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 50 م ل ئىچىلىدۇ .

مۇنزىجى ئېغىزمان

تەركىبى : ئەنجۈر ، ئۇزۇم ھەر بىرى 20 گرام ، بادىيان يىلتىزى پوستى ، كاسىنى يىلتىزى پوستى ، سورۇنجان ، مارجان شوخلا ، بادرەنجبۇيا ھەر بىرى 6 گرام ، بەسفائىج ، ئىزخىر 3 گرام ، گۈلقەنت 30 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 1.5 لىتر سۇدا 3 سائەت چىلاپ ، قايىنىتىپ ، يېرىمى قالغاندا سىقىپ سۈزۈلمىگە گۈلقەنت سېلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مۇرە ، غولنىڭ ئاغرىشىنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 پىيالە ئىچكۈزۈلىدۇ .

مۇنزىجى ئىرقۇننىسا

تەركىبى : چىلان 15 گرام ، مارجان شوخلا 10 گرام ، سوزاپ ئۇرۇقى 6 گرام ، تەرەنجبىن شىرىسى 30 م ل .

ياسىلىشى : 3 خىل دورىنى مۇۋاپىق سۇ بىلەن چەينەكتە دەملەپ ئوتتا ئۆرلىگەندىن كېيىن تەرەنجبىن دەملىمىسى قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىككى بىلەكنىڭ بوغۇملىرى ۋە ئۇنىڭ ئەتراپىغا چۈشۈۋالغان ئاغرىتقۇچى قويۇق يەلنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىمغا بۆلۈپ ئىچىلىدۇ ھەمدە بۇ 3 كۈنگىچە داۋاملاشتۇرۇلىدۇ .

ھەببى سورۇنجان I

تەركىبى : سېرىق ھېلىيلە پوستى ، سەبرى سۇقوتىرى ، سورۇنجان قاتارلىقلار-نىڭ ھەر بىرى 20 گرام ، سانا ، مەستىكى رۇمى ، زەفەر قاتارلىقلارنىڭ ھەر بىرى 4 گرام ، ئاقلانغان تاتلىق بادام 32 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئەرىقى بادىيان بىلەن خېمىر قىلىپ 0.2 گراملىق كۇھەب تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، بوغۇملارنىڭ ئىششىقىنى ياندۇرۇش ، قول - پۇت ئېغرىلىقىنى قالدۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : مۇفاسىل ، يانپاش ئاغرىقلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 5 ياشتىن كىچىكلەرگە 2 ～ 1 دانە ، 10 ～ 5 ياشتىكىلەر 4 ～ 2 دانە ، 10 ياشتىن چوڭلارغا 10～7 دانە يېتىشتىن بۇرۇن ئىچكۈزۈلىدۇ .

ھەببى مەنتىن كەبىر

تەركىبى : سەكىبىنەج ، ئوشەق ، جاۋاشىر ، مۇقەل ، سەبرى ، شەھمى ھەنزەل ، تۇربۇد ، ئەنزۇرۇت ، سېرىق ھېلىيلە پوستى تەڭ مىقداردا .

ياسلىشى : كۈده سۈيى بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى : فالەج ، لەقۋا ، قۇلۇنجى ، مۇفاسىل ، نىقرىسقا شىپا بولىدۇ . قويۇق يەللەرنى تارقىتىدۇ . سوغۇقتىن بولغان بەل ئاغرىقلىرىغا شىپا بولىدۇ . ھەيزنى راۋانلاشتۇرىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ھەر ئاخشىمى 10 دانە ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى مۇخرىج I

تەركىبى : سورۇنجان ، سېرىق ھېلىيلە پوستى ، شەھمى ھەنزەل ، مۇقەل ، تۇربۇد ھەر بىرى 10 گرام .

ياسلىشى : سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ سۇ بىلەن يۇغۇرۇپ ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى : سۈرۈش كۈچى ئارقىلىق تىز بوغۇمدىكى بۇزۇق خىلىتلارنى تاـ زىلايدۇ ، ئاغرىق پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : بۇزۇق خىلىتتىن بولغان تىز بوغۇم ئاغرىقلىرىدا خىلت پىشۇرغۇچى قاياناتمىدىن كېيىن سۈرۈپ تازىلاش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئاخشىمى قايناقسۇ بىلەن 3 گرام ئىچىلىدۇ .

ھەببى ئىرقۇننسا ھار

تەركىبى : تۇربۇد 5 گرام ، شەھمى ھەنزەل ، مۇقەل ھەر بىرى 2 گرام .

ياسلىشى : ھەب ياساش ئۇسۇلىدا ھەب ياسلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان يانپاش ئاغرىقىغا شىپا بولىدۇ ، ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 1 قېتىمدىلا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

بوغۇم ۋە سۆگەك ئاغرىشقا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

پاشۇيەئى بوغۇم

تەركىبى : سوزاپ ، چىگسەي يىلتىزى ، بوزىدان ، خوخا ، قامقاق ، بابۇنە ، ئىكىلىمەلىك ، تاغ رەيھانى ، زاراگزا سوقۇلمىسى ھەر بىرى 30 گرام ، سورۇنجان 10 گرام ، بادام يېغى ، گۈل يېغى ھەر بىرى 10 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى 6 لىتر سۇ بىلەن 5 لىتر قالغىچە قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : توسالغۇلارنى ئېچىش ، يەل تارقىتىش ، ئىششىق قايتۇرۇش ، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : تىز ئىششىقى ۋە ئۇنىڭ يەلدىن بولغان ئاغرىقىنى ياندۇرۇش ، قول ۋە بىلەك بوغۇمىنىڭ ئاغرىقىنى پەسەيتىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : تەييارلانغان دورا قاينىتىلمىسىنى داسقا تۆكۈپ قىزىق پېتى تىز ، قول ۋە بىلەك ساھەلىرى يۇيۇلىدۇ..

جەۋارىش تەمرى

تەركىبى : سوزاپ ياپرىقى 32 گرام ، بادام مېغىزى ، ئۇرۇقى ئېلىنغان خورما ھەر بىرى 30 گرام ، سەقمۇنىيا 15 گرام ، زىرە ، توغرىنغۇ ، فەترسالىيۇن ، زەنجىبىل ، ئاقمۇچ ھەر بىرى 8 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : جەۋارىش ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سۈيدۈك ھەيدەيدۇ ، قۇلۇنجىنى ئاچىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 گرام ئىستېمال

قىلىنىدۇ .

جەۋارىش ھىندى

تەركىبى : تۇربۇد 300 گرام ، سەقمۇنىيا 30 گرام ، لېچىندانە ، داربچىنى ، زەنجىبىل ، گۈلدارىچىنى ، نارمىشكى ، قەلەمفۇر ، قارامۇچ ھەر بىرى 15 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : جەۋارىش تەييارلاش قائىدىسى بويىچە ياسىلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇلۇنجى ، مۇپاسىل ، بەل ئاغرىش ، نىقرەس (كىچىك بوغۇملار ياللۇغى) لەرگە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

داۋائى نىقرىس

تەركىبى : كاما زىرىۋس ، زىراۋەند ، جىنتىيانا ، ئوردان ، دۇقۇ (ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى) ، سەۋزە ئۇرۇقى ، فەتىر سالىيۇن (تاغ چىڭسەي ئۇرۇقى) ، سوزاپ ياپرىقى ، پىننە ، شەترەنجى ھىندى ، ئاسارۇن ، جوۋننە ، قارىغاي مېۋىسى تەڭ مىقداردا ، ھەسەل مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : مەنجۇن تەييارلاش قائىدىسى بويىچە ياسىلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بوغۇم ياللۇقىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

رەۋغىنى ئەقرەب

تەركىبى : چايان 100 دانە ، بادام ياكى كۈنجۈت ياكى زەيتۇن يېغى 3 لىتر .

ياسلىشى : چايانىى شىشكه سېلىپ ، ئۇستىكه ياغنى قۇيۇپ ، 40 كۈن تومۇزنىڭ ئاپتىپىدا تۇرغۇزغاندىن كېيىن چايانىى سۈزۈپ سقىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، پەيلەرنى چىگىتىش ، سۈيدۈك يولىدىكى تاشنى پارچىلاش ، گاسلىقنى ئېچىش خۇسۇسىيىتىگه ئىگه .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان لەقۋا ، پالەچ ، مۇپاسىل ، بەرەس ، گاسلار ئۇچۇن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىمارنىڭ ئەھۋالىغا قاراپ سىرتتىن سۈرۈلىدۇ ياكى تېمىتىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : چايان يېگى ئۇۋۇسىدىن چىققان تىرىك چايان بولۇشى كېرەك . ئەگەر ئىككى ـ ئۈچ دانىلا تېپىلسا ، 30 م ل ياغ بىلەن تەييارلىسىمۇ بولىدۇ .

رەۋغنى بەيزە

تەركىبى : تۇخۇم سېرىقى 30 دانه ، تۆمۈر كېپىكى (ئىكەكلەنمىسى) ، ھەببۇلئاس ياپرىقى ھەر بىرى 30 گرام ، زەيتۇن يېغى 750 م ل ، پۈتۈن قوغۇن بىر دانه .

ياسىلىشى : تۇخۇم سېرىقى ۋە باشقا دورىلار تالقىنىنى ياخشى ئارىلاشتۇرۇلىدۇ ، قوغۇنىڭ بىر تەرىپىدىن كىچىك تۆشۈك ئېچىپ ئىچىدىكى ئۇرۇقنى ئېلىۋېتىپ يۇقىرىقى دورىلار بىرلەشمىسى قاچىلىغاندىن كېيىن ئاغزىنى مەھكەم ئېتىپ ، ئۇستىدىن گىلى ھېكمەت قىلىپ بىر سوتكا ئەتراپىدا تونۇر قوقىسىغا كۆمۈلىدۇ . ئۇندىن كېيىن ئۇنى ئېلىپ تۆشۈكىنى ئېچىپ ئۇزۇنچه قوچۇپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل بوغۇم ئاغرىقلىرىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتته ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مقداردا ئېلىپ سىرتتىن يەرلىك ئورۇنغا سۈرۈلىدۇ .

رەۋغنى دوب

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : مەلۇم مقداردىكى ئېيىقنىڭ يېغنى ئېلىپ ئاپتاپتا ياكى

قازاندا ئېرىتىپ چىگىرتىكىنى ئايرىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : بېغىش ئاغرىقلىرى ۋە پەي تارتىشىشلارنى يوقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : كونا مۇپاسىل ئاغرىقلىرى ۋە پەي تارتىشىپ قالغان كېسەللەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقدارىدا ئېلىپ سىرتىنى يەرلىك ئورۇنغا سۈرۈلىدۇ .

رەۋغىنى سورۇنجان

تەركىبى : سورۇنجان 30 گرام ، قەسىۋۇزەمرىرە 15 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى قاينىقاسۇغا بىر سوتكا چىلىغاندىن كېيىن $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىلىدۇ . سىقىپ سۈزۈپ مەلۇم مىقدارىدا ھۆل چىگىسەي سۈيى ۋە 90 م ل زەيتۇن يېغى قوشۇپ سۈيى كېتىپ يېغى قالغىچە يەنە قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل بوغۇم ئاغرىقلىرىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە سۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقد ، ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقدارىدا ئېلىپ سىرتىنى يەرلىك ئورۇنغا سۈرۈلىدۇ .

رەۋغىنى قەلەمفۇر

تەركىبى : قەلەمفۇر 280 گرام ، تۇز 24 گرام ، سۇ 1.6 لىتر .

ياسىلىشى : قەلەمفۇرنى سۇغا چىلاپ ئۇستىگە تۇز قوشۇپ ئوتقا قويۇش ياكى ئات قىغىغا بىر مەزگىل كۆمۈش ئارقىلىق خېمىرەك ھالەتكە كەلتۈرۈلىدۇ . ئاندىن پار قازىنىدا پارلاندۇرۇپ تامچىلىتىپ ئېلىنغان سۇيۇقلۇق ئۇستىدىكى يېغى يىغىۋېلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : روھنى قۇۋۋەتلەيدۇ ، ئاغرىق پەسەيتىدۇ ، جاراھەتلەردىكى گۆشلەرنى ئۇندۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان جىگەر كېسىلى ، ئاشقازان ، ئۆچەي ، يۈرەك ، مېڭە ، چىش كېسەللىكلىرى ، كۆز ئاجىزلىقى ، پەتەق ، رېماتىزىم ھەمدە سەۋدادىن بولغان كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىمارنىڭ ئەھۋالىغا قاراپ ئىچىشكە ياكى سىرتىدىن ياغلاشقا بۇيرۇلىدۇ . كۆزى ئاجىزلارغا ئاز مىقداردا ئىستېمال قىلىشقا بېرىلىدۇ . قالغان كېسەللىكلەردە ئاغرىغان يەرنى ياغلاشقا بۇيرۇلىدۇ .

ئەسكەرتىش : قەلەمفۇر يېغىنىڭ كۈچى بىلسان يېغىدىن ئاجىزراق . لېكىن بىلسان يېغى تېپىلمىسا قەلەمفۇر يېغى ئىشلەتسىمۇ بولىدۇ .

رەڭنى قودا

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : قودا دېگەن قۇشنىڭ يېغىنى ئاپتاپتا ياكى ئوتتا ئېرىتىپ چىگىرتىكىدىن ئايرىپ سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، پەينى بوشىتىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : بېغىش ئاغرىش ، قورساق ئاغرىش ، قۇلۇنجى ، قەۋزىيەت ، يەل ماگدۇرۇش ۋە سوغۇقتىن بولغان كېسەللەر ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىمارنىڭ ئەھۋالىغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ سىرتتىن ياغلىنىدۇ .

ئەسكەرتىش : ياغ چىقىرىشقا ئاق رەڭلىك قودانى ئىشلىتىش لازىم . بۇ ياغنى سەپرا مىزاج ۋە ياش بالىلارغا ئىشلىتىشكە بولمايدۇ .

قودا ئاساسەن ئۈچ خىل بولۇپ ، ئاق ، قارا ۋە كۈل رەڭ كېلىدۇ . ئاق رەڭدىكى سىنىڭ يېغى خۇش پۇراق بولىدۇ . گۆشى سوغۇق مىزاجلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ .

زىمادى مۇپاسىل

تەركىبى : ئاق سەندەل ، قىزىل سەندەل ، ئىكلىلمەلىك ھەر بىرى 30 گرام ، مامسا ئۇسارسى 15 گرام ، ئاقاقىيا ، ئىزخىر چېچىكى ، ئەفيۇن ھەر بىرى 6 گرام ، زەفەر 3 گرام .

ياسىلىشى : قائىدە بويىچە سوقۇپ تاسقاپ ، تۇخۇم سېرىقى بىلەن خېمىر تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، ئىششىق ياندۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان بوغۇم كېسەللىكلىرى ، نىقرىس (كىچىك بوغۇملار ياللۇغى) قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : سىرتتىن يەرلىك ئورۇنغا ابلىنىدۇ .

زىمادى نىقرىس

تەركىبى : رەيھان ، ئاق لەيلى گۈلى ، ئىسبەغۇل . ئارپا ئۇنى ، سورۇنجان ھەر بىرى 5 گرام ، تۇخۇم سېرىقى ۋە گۈل يېغى ئاز مىقداردا .

ياسىلىشى : قائىدە بويىچە يۇمشاق ئېزىپ ئازراق گۈل يېغى بىلەن يۇغۇرغاندىن كېيىن تۇخۇم سېرىقى قوشۇپ خېمىر تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئىششىق ياندۇرۇش ، ئاغرىق پەسەيتىش ، يەل تارقىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى نىقرىس ، مۇپاسىل ئاغرىقلىرىغا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇ. ئاغرىغان جايغا سىرتىدىن چېپىلىدۇ .

سۇفۇفى سورۇنجان

تەركىبى : سانا 110 گرام ، سورۇنجان 34 گرام ، شەترەنجى ھىندى 27 گرام ، زەفەر 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى ئۇندەك سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى : بوغۇملاردىكى يەلنى يوقىتىپ ، بوغۇم ئاغرىقلىرىنى قالدۇرىدۇ . چوك تەرەتنى راۋانلاشتۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : بەلغەم ۋە سەۋدانىك ئۆزگىرىشىدىن بولغان بوغۇم ئاغرىقلىرىغا

ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا تاماقتىن كېيىن 10 گرام ئىچىلىدۇ .

سۇفۇفى سورۇنجان بارىد

تەركىبى : سورۇنجان مىسرى 40 گرام ، سانا 28 گرام ، قىزىلگۈل 24 گرام ، سېرىق ھېلىلىيە پوستى ، پوستى ئېلىنغان تاتلىق بادام مېغىزى ھەر بىرى 12 گرام ، شېكەر 160 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ تالقان قىلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : سوغۇق .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، ئىششىق ياندۇرۇش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان مۇپاسىل ، بەل ـ پۇت ، قوللارنىڭ ئاغرىشلىرى ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا بىمارنىڭ ئەھۋالىغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىشلىتىلىدۇ .

سۇفۇفى سورۇنجان ھار I

تەركىبى : سورۇنجان 40 گرام ، سانا 28 گرام ، ئاق تۇربۇد 20 گرام ، سېرىق ھېلىلىيە پوستى ، پوستىدىن ئايرىلغان بادام مېغىزى ھەر بىرى 12 گرام ، سەمۇنىيا 4 گرام ، زەفەر 2 گرام ، قەنت ياكى شېكەر 20 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ تاسقاپ تالقان قىلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : ئىسسىق .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، ئىششىق ياندۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان ھەر خىل مۇپاسىل (بوغۇم ئاغرىقلىرى) ، بەل ئاغرىقلىرى ، پۇت ـ قوللارنىڭ ئاغرىقلىرىنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوگلارغا كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 ~ 6 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ ، باللارغا ئەھۋالغا قاراپ كېمەيتىلىدۇ .

سۈپۈنى نىقرەس

تەركىبى : جوۋىنە ، ئەبھەل (قارىغاي مېۋىسى) ، سوزاپ ياپرىقى ، ئارپا بادىيان ، دۇقۇ ھەر بىرى 6 گرام ، ئوردان ، ئاچچىق بادام ، سۇنبۇل ، تاتلىق قۇسته ، يۇمىلاق زىراۋەندى ھەر بىرى 2 گرام .

تەسىرى : سوغۇقتىن بولغان بوغۇم ئاغرىقلىرى ، سوغۇقتىن بولغان كىچىك بوغۇملار ياللۇغى (نىقرەس) لارغا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى ۋە ئۇسۇلى : ھەر قېتىمدا 3 گرام يەپ تۆت سائەتكىچە تاماق يېيىلمەيدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇ دورىنى قىش پەسلىدە يېيىشكە باشلاپ ئوتتۇرا يازغا قەدەر داۋام قىلدۇرۇش لازىم .

سۈپۈنى ئېرقۇننەسا

تەركىبى : سانا 18 گرام ، سورۇنجان 15 گرام ، شەترەنجى ھىندى 6 گرام ، زەفەر 2 گرام ، شېكەر بىر ھەسسە .

تەسىرى : (ئولتۇرغۇچى سۆڭەك نېرۋا ئاغرىقى) نى قالدۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : مەزكۇر دورا سىناقتىن ئۆتكەن نۇسخا بولۇپ ، مەخسۇس ئېرقۇننەسا كېسەللىكىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 9 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى بوغۇم مائۇلئۇسۇل

تەركىبى : ئۇزۇم 30 گرام ، ئەنجۇر 20 گرام ، بادىيان يىلتىزى پوستى ، كاسنى

يىلتىزى پوستى ، چىگسەي يىلتىزى ، بەرگى سوزاپ ھەر بىرى 10 گرام ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى ، چىگسەي ئۇرۇقى ، بادىيان ھەر بىرى 6 گرام ، ئىزخىر ، رۇمبادىيان ھەر بىرى 3 گرام ، ھەسەل ، گۈلقەنتى 40 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنىڭ يىرىكلىرىنى چالا سوقۇپ ، 2 لىتر سۇغا چىلاپ قاينىتىپ ، يېرىمى قالغاندا سقىپ ، سۈزۈپ ، قازانغا يەنە قۇيۇپ ، گۈلقەنت سېلىپ بىر ئۆرلىتىپ ئېلىندۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : توسالغۇلارنى ئېچىش ، سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرۇش ، سۆگەك ۋە بوغۇملارنى بۇزىدىغان ۋە ئۆسمە پەيدا قىلدىغان بۇزۇق خىلىتنى تازىلاپ چىقىرىش ، ماددىلارنى تارقىتىش ، ئىششىق ياندۇرۇش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە ۋە مۇشۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 ــ 50 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى مۇپلسل مۇخربج

تەركىبى : فونۇس 60 گرام ، ئەينۇلا 30 گرام ، كۆك ئۇزۇم 16 گرام ، بادام مېغىزى 15 گرام ، سانا 10 گرام ، بادىيان ، بادىيان يىلتىزى ، مارجان شوخلا ، فىرسىياۋشان ، گاۋزەبان ، سورۇنجان ، بابۇنە ، قامغاق ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، ھەمىشەباھار ئۇرۇقى ، شاھتەررە ، قىزىلگۈل ، كاسنى ئۇرۇقى ، كاسنى يىلتىزى ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى ، تۇربۇد ھەر بىرى 6 گرام ، قەنتەريۇن ، رۇمبادىيان ، چىگسەي ئۇرۇقى ، چىگسەي يىلتىزى ، بىخ كەبىر ، زەنجىبىل ھەر بىرى 3 گرام ، گۈلقەنت 60 گرام .

ياسىلىشى : سانا ، فونۇس قاتارلىقلارنى 300 م ل سۇغا چىلاپ ، باشقا دورىلارنى چالا سوقۇپ 2 لىتر سۇغا 10 سائەت چىلىغاندىن كېيىن قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا ئوتتىن ئېلىپ ، يەنە بىر قاچىدىكى چىلانمىنى قوشۇپ بىللە سۈزۈپ گۈلقەنت ، بادام مېغىزىنى سېلىپ بىر ئۆرلىتىپ ئېلىندۇ .

تەسىرى : توسالغۇنى ئېچىش ، چوڭ ـ كىچىك تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇپ نورمالسىز

خىلىتلارنى ھەيدەش ، يەل تارقىتىش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، ئاغرىق پەسەيتىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان بوغۇم ئاغرىقلىرىغا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى مۇنزىجى ئىرقۇننىسا

تەركىبى : ئۈزۈم 20 گرام ، چىلان 10 گرام ، شاھتەررە ، گۈلبىنەفشە ، كاسنى ئۇرۇقى ، كاسنى يىلتىزى ، پىرساۋشان ، تەرخەمەك ئۇرۇقى ، قىزىلگۈل ، بادىيان ، بادىيان يىلتىزى پوستى ، گاۋزەبان ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ھەر بىرى 3 گرام ، گۈلقەنت 20 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنىڭ يىرىكلىرىنى چالا سوقۇپ ، يۇمشاقلىرىنى سوقماي 1.5 لىتر سۇغا يېرىم كۈن چىلاپ قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا سۈزۈپ ، گۈلقەنت ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : نورمالسىز قاندىن بولغان ئىرقۇننەساغا ۋە كاسا ئاغرىقىنىڭ سەۋەبچى خىلىتىنى پىشۇرۇش (يېتىلدۈرۈش) ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 م ل ئىچىلىدۇ .

مائۇلئۇسۇل بارىد

تەركىبى : سەرپىستان ، چىلان ھەر بىرى 30 دانە ، كاسنى ئۇرۇقى ، ئارپا بادىيان ھەر بىرى 15 گرام ، سورۇنجان 9 گرام ، كاسنى يىلتىزى پوستى ، بادىيان يىلتىزى پوستى ھەر بىرى 6 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 2 لېتر سۇ بىلەن يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ ، سىقىپ سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان ھەر خىل بوغۇم ئاغرىقلىرىغا شىپا

بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 30 گرام گۈلقەنت بىلەن 100 م ل ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مائۇلئۈسۇل بۇزۇرى

تەركىبى : بادىيان يىلتىزى ، كاسنى يىلتىزى ، كەپە ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى ھەر بىرى 15 گرام ، ئارپا بادىيان ، رۇمبادىيان ، چىگسەي ئۇرۇقى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ، جوۋىنە ، زىرە ، شۇمشا ھەر بىرى 6 گرام ، سېرىق ھېلىيلە پوستى ، سورۇنجان ، ماھىزەھرەج ، قەنتەريۇن ، ئادراسمان ، بوزىدان ، تۇربۇد ، غارىقۇن ، شەھمى ھەنزەل ھەر بىرى 5 گرام ، ئىزخىر ، سۇنبۇل ، ھەببى بىلسان ، ئۇد بىلسان ، قېلىن دارچىنى ھەر بىرى 3 گرام ، قەنت 500 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 3 لېتر قايناقسۇغا بىر سوتكا چىلاپ ، يېرىمى قالغىچە قايىنىتىپ ، سۈزۈپ قەنت سېلىپ قېيام قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل ئىستىسقىلارنى ياندۇرىدۇ ، سۈيدۈك ھەيدەيدۇ ، بۆرەك ، بوغۇم ئاغرىقى ، بەل ئاغرىقى ، بوۋاسىر ، باش ئاغرىقلىرىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىمارنىڭ ئەھۋالىغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ ئىچكۈزۈلىدۇ .

مائۇلئۈسۇل مۇپاسلى

تەركىبى : كەپە يىلتىزى پوستى ، چىگسەي يىلتىزى پوستى ، بادىيان يىلتىزى پوستى ھەر بىرى 30 گرام ، رۇمبادىيان ، ئارپا بادىيان ، جوۋىنە ، سورۇنجان ، بوزىدان ، ماھىزەھرەج ، چىگسەي ئۇرۇقى ، شەھمى ھەنزەل ، شەترەنجى ھىندى ، قەنتەريۇن ھەر بىرى 15 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 2 لىتر سۇدا يېرىمى قالغىچە قايىنىتىپ ، سىقىپ سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل بوغۇم ئاغرىقلىرىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەق-

سەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : دورىدىن 30 م ل ئېلىپ 3 م ل ئابدەمىلىك يېغى بىلەن ئىچىلىدۇ .

مائۇلئۇسۇل هار

تەركىبى : ئەنجۇر ، ئۈرۈكسىز ئۈزۈم ھەر بىرى 60 گرام ، بادىيان يىلتىزى پوستى ، چىگىدەي يىلتىزى پوستى ، كاسنى يىلتىزى پوستى ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ھەر بىرى 30 گرام ، كاسنى ئۇرۇقى ، ئارپا بادىيان ، چىگىدەي ئۇرۇقى ، سورۇنجان ، جوۋننە ، زىرە ھەر بىرى 15 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 2 لىتر سۇدا يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ ، سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان ھەر خىل بوغۇم ئاغرىقلىرىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 100 م ل شەربەتكە 30 گرام قەنت سېلىپ ئىچىلىدۇ .

مەتبۇخى پەۋاكە I

تەركىبى : ئەينۇلا 100 گرام ، كۆك ئۈزۈم 60 گرام ، فونۇس ، تەمرى ھىندى ھەر بىرى 50 گرام ، سانا ، بىنەفشە ھەربىرى 30 گرام ، سېرىق ھېلىلە ، ھېلىلە كابۇلى ، شاھتەررە ھەر بىرى 20 گرام ،كامازىرىۇس 15 گرام ، بەلىلە پوستى ، ئامىلە ھەر بىرى 12 گرام ، تۇربۇد ، سورۇنجان ھەر بىرى 10 گرام ، غارىقۇن ، چىگىدەي ئۇرۇقى ، بادىيان ، رۇمبادىيان ھەر بىرى 5 گرام ، قەنت 100 گرام .

ياسىلىشى : سانا ، تەمرى ھىندى ، فونۇسنى ئايرىم بىر قاچىغا چىلاپ 300 م ل قاينىتىپ بىلەن دەملەپ قويۇلىدۇ . باشقا دورىلارنىڭ قالتىقلىرىنى سوقۇپ ، يۇمشاقلىرى بىلەن بىللە 2 لىتر سۇغا چىلاپ 12 سائەتتىن كېيىن قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا سۈزۈپ ، ئاۋۋالقى 3 خىل دورىنىڭ دەملىمىسىنى بىرلەشتۈرۈپ قازانغا قايتا قۇيۇپ ، قەنتنى سېلىپ بىر ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : توسالغۇلارنى ئېچىش ، يەللەرنى تارقىتىش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، نور-مالسىز قويۇق خىلىتلارنى سۇزۇپ چىقىرىش ، خىلىتلارنى تەڭشەش ، چوڭ ـ كىچىك تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش ، ئاشقازان ـ ئۇچەينى تازىلاش ، قاننى تازىلاش ، ئاغرىق پەسەيتىش خۇسۇسىيەتلىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : كاسا ئاغرىقى ، ئىرقۇننەسا خاراكتېرىدىكى پۇت ئاغرىقىنىڭ سەۋەبچى خىلىتىنى سۇرۇپ چىقىرىش ئۇچۇن بېرىلىدۇ .

مىقدارى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 ـــ 50 م ل دىن ئىچىلىدۇ .

مەتبۇخى سورۇنجان I

تەركىبى : تەرەنجىبىن 60 گرام ، سورۇنجان 15 گرام ، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم ، تەرخەمەك ئۇرۇقى ، قوغۇن ئۇرۇقى ، چىلان ، فونۇس ، بادام مېغىزى ھەر بىرى 10 گرام ، گۈلبەنەفشە ، كاسنى يىلتىزى ، بادىيان يىلتىزى ، سەرپىستان ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، ھەمشەباھار گۈلى ، قىزىلگۈل ، سانا ھەر بىرى 6 گرام ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ، گاۋزەبان ، پىرسياۋشان ، مارجان شوخلا ھەر بىرى 5 گرام ، گاۋزەبان گۈلى 3 گرام ، قارا شېكەر ، گۈلقەنت ، خېمىرى بىنەفشە ھەر بىرى 20 گرام .

ياسىلىشى : سانا ، تەرەنجىبىن ، فونۇسنى ئايرىم بىر قاچىدا 500 م ل قاينىقسۇغا چىلاپ قويۇلىدۇ . باشقا يىرىك دورىلارنى سوقۇپ ، يۇمشاقلىرى بىلەن بىللە 2 لىتر سۇدا 6 سائەت چىلاپ ، ئاندىن قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا سۇزۇپ يۇقىرىقى 3 خىل دورا چىلانمىسى بىلەن بىرلەشتۇرۇلىدۇ ھەمدە ئۇنىڭغا گۈلقەنت ، قارا شېكەر ، بادام مېغىزى ، خېمىرى بىنەفشىنى سېلىپ بىر ئۆرلىتىپلا ئېلىنىدۇ .

تەسىرى : توسالغۇلارنى ئېچىش ، چوڭ ـ كىچىك تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش ، سەپرانى سۇرۇش ، ماددىلارنى تارقىتىش ، قىزىتما پەسەيتىش ، ئاغرىق پەسەيتىپ ، ئىششىقنى ياندۇرۇش ، يەل تارقىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئىككى يانپاش ۋە پۇت ـ قول بوغۇملىرىدىكى ئاغرىقنى يوقىتىش ھەمدە سەۋەبچى ماددىلارنى چىقىرىش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 30 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەتبۇخى سورۇنجان I

تەركىبى : تەرەنجىبىن 60 گرام ، سانا 20 گرام ، قىزىلگۈل ، سېرىق ھېلىيلە ھەر بىرى 12 گرام ، گاۋزەبان ، بادىرەنجىبۇيا ھەر بىرى 10 گرام ، سورۇنجان ، بادىيان ، بادىيان يىلتىزى پوستى ، چىگىدەي ئۇرۇقى ، رۇمبادىيان ، قەنتەرىيۇن ھەر بىرى 6 گرام ، گۈلقەنت 30 گرام .

ياسىلىشى : تەرەنجىبىندىن باشقا دورىلارنىڭ يېرىكلىرىنى چالا سوقۇپ 2 لىتر سۇدا 6 سائەت چىلاپ ، قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا سىقىپ سۈزۈپ ، تەرەنجىبىن چىلانمىسىنى قوشۇپ يەنە قازانغا قۇيۇپ ، 30 گرام گۈلقەنتنى سېلىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : تۇسالغۇلارنى ئېچىش ، چوڭ ـ كىچىك تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش ، نورمالسىز خىلىتلارنى سۈرۈش ، يەل تارقىتىش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : قان ياكى سەپرانىڭ بۇزۇلۇشىدىن بولغان بوغۇم ئاغرىقلىرىغا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 ـــ 50 م ل ئىچىلىدۇ .

مەتبۇخى ھېلىيلە II

تەركىبى : سېرىق ھېلىيلە 50 گرام ، تۇربۇد ، بىسفايەج ھەر بىرى 30 گرام ، شاھتەررە 12 گرام ، سورۇنجان ، كاسىنى ئۇرۇقى ، بادىيان ئۇرۇقى ، چىگىدەي ئۇرۇقى ، قىزىلگۈل ئۇرۇقى ھەر بىرى 6 گرام ، شېكەر 30 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ 1.5 لىتر سۇغا چىلاپ بىر سائەتتىن كېيىن قاينىتىپ ، سۈزۈپ شېكەر سېلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : توسالغۇلارنى ئېچىش ، سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرۇش ، كىچىك بوغۇلارغا چۈشكەن بۈزۈق ماددىلارنى تازىلاش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان ئۇششاق بوغۇلار ئاغرىقىغا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 50 م ل ئىچىلىدۇ .

مەنجۇنى سورۇنجان

تەركىبى : تۇربۇت 30 گرام ، ئاق بەھمەن ، ماھى زەھرەج ، بىخ كەبىر ، زىرە ، شەترەنجى ھىندى ، سېرىق ھېلىيلە پوستى ھەر بىرى 22 گرام ، سورۇنجان 20 گرام ، قىزىلگۈل ، كۈنجۈت ، تۇم زەنجىبىل ، سەقمۇنىيا ھەر بىرى 10 گرام ، چىڭسەي ئۇرۇقى ، ئارپا بادىيان ، ئاقمۇچ ، ياپچان ، تاشتۇز ، پىننە ، كۆپۈكى دەريا ھەر بىرى 5 گرام ، بادام 40 گرام ، ھەسەل 1 لىتر .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇپ ، يۇغۇرۇپ ئۈستىگە بادام يېغى سۈرۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيتى : 2 ـ دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : توسالغۇلارنى ئېچىش ، بوغۇملاردىكى نورمالسىز خىلىتلارنى سۈرۈپ چىقىرىش ، بېغىش ئىششقىلرىنى ياندۇرۇش ، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان ھەر خىل مۇفاسىل كېسەللىكلىرىگە ۋە پۇت ـ قول ، بەل ئاغرىقلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەنجۇنى يەھيا

تەركىبى : سورۇنجان 30 گرام ، سانا 15 گرام ، ئاسارۇن ، زەنجىبىل ، كۆك زىرە ، فىلفىل ھەر بىرى 10 گرام ، ھەسەل 250 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ھەسەلنى قىزدۇرۇپ كۆپۈكىنى ئېلىۋېتىپ دورىلارنى سېلىپ يۇغۇرۇلىدۇ .

تەسىرى : نورمالسىز بەلغەمنى سۈرۈپ چىقىرىدۇ ، ئاشقازان خىزمىتىنى

ياخشلايدۇ ، چوڭ ـ كىچىك تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇپ بوغۇم ئاغرىقلىرىنى قالدۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : بەلغەمدىن بولغان بارلىق بوغۇم ئاغرىقلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى ئازاراقى

تەركىبى : قارامۇچ ، تازىلانغان كۈچۈلا ھەر بىرى 30 گرام ، سەمغى ئەرەبى 6 گرام ، فارفا 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى ئۇندەك سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، بادىيان ئەرىقى بىلەن يۇغۇرۇپ قارامۇچ چوگلۇقىدا ھەب تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : پەي ۋە گۆشلەرنى چىڭىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان بوغۇم ئاغرىش ، پەي ۋە بوغۇملار بوشاپ كېتىش ، پۇت ـ قول ماغدۇرسىزلىنىش ، مەنى تۇتالماسلىق ، سۈيدۈك تېمىپ كېلىش قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە بىر قېتىم ، 7 ـــ 5 دانە ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : كۆرسىتىلگەن مىقداردىن كۆپ ئىچىلسە پەيلەرنى يىغىۋالىدۇ . 12 ياشتىن تۆۋەن بالىلارغا بېرىلمەيدۇ !

ھەببى بەرسا

تەركىبى : سورۇنجان ، مەستىكى ، ھېلىيلە پوستى ، سەبرى ، سانا ھەر بىرى 30 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، بادىيان سۈيىدە خېمىر قىلىپ ھەب تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : پۇت ـ قول ، سۆگەك ، بوغۇم ئاغرىقلىرىنى يوقىتىدۇ ، نورمالسىز سەپرانى ھەيدەيدۇ ، چوڭ تەرەتنى راۋانلاشتۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سۆگەك ۋە بوغۇم ئاغرىقلىرىغا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە بىر قېتىم 11 دانە ئىچىلىدۇ .

ھەبى بەرىۋما

تەركىبى : سەبرى ، تۇرىۋۇد ھەر بىرى 24 گرام ، مۇقەل 9 گرام ، سىرىق ھېلىلە پوستى ، بوزىدان ، سورۇنجان ھەر بىرى 6 گرام ، رۇمبادىيان ، سەقمۇنىيا ھەر بىرى 3 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، كۈدە سۈيى بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بوغۇم ئاغرىقلىرىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەبى تۇرىۋۇد مۇسەككىن

تەركىبى : سىرىق ھېلىلە پوستى ، كەتىرا ھەر بىرى 3 گرام ، بىنەفشە ، قىزىلگۈل ، تۇرىۋۇد ھەر بىرى 1.5 گرام ، ساقمۇنىيا ، شەھمى ھەنزەل ھەر بىرى 1 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بەلغەم ۋە سەپرانىك بىرىكىشىدىن بولغان بوغۇم ئاغرىقلىرىنى قالدۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەبى سەبرى مۇسەككىن

تەركىبى : تۇرىۋۇد 5 گرام ، سەبرى 3 گرام ، ھەشقىپىچەك ئۇرۇقى ، غارىقۇن ، شەھمى ھەنزەل ھەر بىرى 2 گرام ، تۇز ، مۇقەل ، كەتىرا ، رۇمبادىيان ھەر بىرى 1 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، چىگسەي سۈيى بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بوغۇم ئاغرىقلىرى ، بوغۇم ياللۇغى ، لەقۋا قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى سەكبىنەج

تەركىبى : كۈندۇر ، سەكبىنەج ، سەبرى ، غارىقۇن ، مۇقەل ھەر بىرى 10 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، سوزاپ سۈيى بىلەن يۇغۇرۇپ قارامۇچ چوگلۇقىدا ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : نورمالسىز خىلتىلارنى سۈرىدۇ ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ . بوغۇم ۋە سۆگەكتىكى بۇزۇق يەلنى يۇمشىتىپ تارقىتىدۇ . ئىششىق ياندۇرىدۇ ۋە ئاغرىق پەسەيتىدۇ . بۇ دورا شەربىتى بوغۇم مائۇلئۇسۇلدىن كېيىن ئىچىشكە بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 دانە ئىچىلىدۇ .

ھەببى سەممۇلفار I

تەركىبى : سورۇنجان 15 گرام ، ئاق سەممۇلفار 10 گرام ، لىمۇ قەغىزى 20 گرام .

ياسىلىشى : يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ زىغىر ، قىچىنىڭ شىرىسى بىلەن خېمىر قىلىپ 0.2 گراملىق ھەب قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، يەللەرنى تارقىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىق ، سوغۇقتىن بولغان مۇفاسىل (چوڭ بوغۇم) ئاغرىقى ، بەل ئاغرىقلىرىغا ، يەللەرنى تارقىتىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 ـ 3 دانە ، چوگلارغا 10 ~ 20 دانە ئىچكۈزۈلىدۇ .

هەبىي سورۇنجان I

تەركىبى : سورۇنجان ، تۇربۇد ھەر بىرى 4 گرام ، چىڭسەي ئۇرۇقى ، سەبرى ، ماھى زەھرەج ھەر بىرى 3 گرام ، كەتمرا ، ھەببىنل ، شەھمى ھەنزەل ھەر بىرى 1.5 گرام ، ئاشتۇزى 1 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قاينىتىلغان چىڭسەي ئۇرۇقى سۇيى بىلەن قارامۇچ چوكۇلۇقىدا ھەب قىلىندۇ .

تەسىرى : ئاغرىق توختىتىش ، بېغىشلارنىڭ ئىششىقلىرىنى ياندۇرۇش ، پۇت ـ قول ئېغىرلىقىنى قالدۇرۇش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : بارماق بوغۇملار ئاغرىش ، نىقرەس ، ئىر قۇنىنەسا ھەمدە كاسا ئاغرىقلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

هەبىي سورۇنجان I

تەركىبى : سورۇنجان ، تۇربۇد ، سەبرى 6 گرام ، ھەببۇلنىل ، غارىقۇن ، رۇمبادىيان ، چىڭسەي ئۇرۇقى ھەر بىرى 3 گرام ، مۇقەل ، مەستىكى ھەر بىرى 1.5 گرام .

ياسىلىشى : ھەممە دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قاينىتىلغان چىڭسەي ئۇرۇقى سۇيى بىلەن يۇغۇرۇپ ھەب ياسىلىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : توسالغۇلارنى ئېچىش ، نورمالسىز خىلىتلارنى سۇرۇپ چىقىرىش ، سۇيىدۇك ھەيدەش ، قويۇق يەلنى پارچىلاپ يوقىتىش ، بوغۇمنىڭ يەللىك ئاغرىشىنى پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : بىلەك ، بويۇن ئومۇرتقىسى ياكى بەل ئومۇرتقىلىرىغا چۈشكەن ئۆسمە ياكى يەلنى يوقىتىش ، ئاغرىق پەسەيتىش ، ئىششىق ياندۇرۇش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 9 دانە ئىستېمال قى-

لىنىدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇ نۇسخا بىر قېتىمدىلا ئىچىلىدۇ . بۇنى ئىستېمال قىلغاندا ئاچچىقسۇ ، هاراق ، كونا گۆشتىن پەرهىز قىلىش كېرەك .

هەبىي سورۇنجان I

تەركىبى : سورۇنجان ، سېرىق هېلىيله پوستى هەر بىرى 20 گرام ، ئاق تۇرىبۇد بىلەن كۇشته قىلىنغان شىگرىپ 8 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەرىقى بادىيان بىلەن خېمىر قىلىپ 0.2 گراملىق هەب تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : بوغۇملاردىكى ئىششقلارنى ياندۇرۇش ، ئاغرىق توختىتىش ، جاراهەتلەردىكى يىرىڭ ۋە سېرىق سۇلارنى كېمەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : پۇت ـ قول ، بوغۇم ئاغرىقلىرىغا ، هەر خىل جاراهەتلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۇندە 2 قېتىم ، هەر قېتىمدا 1ـ5 ياشتىكىلەرگە 1ـ3 دانە ، 5ـ10 ياشتىكىلەرگە 3 ـ 7 دانە ، 10 ياشتىن چوڭلارغا 7 ـ 10 دانە ئىچكۇزۇلىدۇ .

هەبىي سورۇنجان مۇسەككىن

تەركىبى : سورۇنجان 15 گرام ، تۇرىبۇد 12 گرام ، سەبرى 9 گرام ، سەكبىنەج ، قەنتەريۇن هەر بىرى 8 گرام ، ئاقىرقەرها ، شەهمى هەنزەل ، ئوردان ، غارىقۇن هەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : قارامۇچ چوڭلۇقىدا هەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى : بوغۇم ئاغرىقى ، يانپاش ئاغرىقى ، بوغۇم يالۇغىنى قالدۇرىدۇ ۋە سۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۇندە 2 قېتىم ، هەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

هەبىي مۇپاسل

تەركىبى : تۇربۇد ، ئىيارەچ پەيقەرا ھەر بىرى 3 گرام ، سورۇنجان ، مۇقەل ھەر بىرى 2 گرام ، شەھمى ھەنزەل ، ھەشقىپىچەك ئۇرۇقى ، تۇز ، زەنجىبىل ، سەقمۇنىيا ھەر بىرى 1.5 گرام ، قىزىلگۈل ، رۇمبادىيان ، مەستىكى ھەر بىرى 1 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، كەتىرا سۇيى بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بوغۇم ئاغرىقلىرىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 دانە ئىستېمال قىلىنىدۇ .

هەبىي مۇپاسل سەۋداۋى

تەركىبى : سەبرى 12 گرام ، غارىقۇن ، بىسفايەج ھەر بىرى 10 گرام ، تۇربۇد 4 گرام ، سورۇنجان ، بوزىدان ، تۇز ، سەكبىنەج ھەر بىرى 2 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، سۇدا بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سەۋدا خاراكتېرلىك بوغۇم ئاغرىقلىرىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەرقېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

هەبىي مۇپاسل هار

تەركىبى : سانا ، تۇربۇد ھەر بىرى 30 گرام ، سېرىق ھىلىيلە پوستى ، كابۇلى ھىلىيلە پوستى ھەر بىرى 12 گرام ، سورۇنجان 6 گرام ، قەسبۇززەرىرە ، كەتىرا ، غارىقۇن ، تۇز ، ئەفتىمۇن ھەر بىرى 3 گرام ، چىڭسەي ئۇرۇقى ، رۇمبادىيان ، سەقمۇنىيا ھەر بىرى 2 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ سۇ بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان بوغۇم ئاغرىقلىرىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئېلىپ قايناقسۇ بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەبى نىقرىس

تەسىرى : سورۇنجان 60 گرام ، مەستىكى 18 گرام ، زەنجىبىل ، پەرفىيۇن ھەر بىرى 12 گرام ، رۇمبادىيان ، زىرە ، ئاقمۇچ ، قىلقىل ، زاراڭزا مېغىزى ھەر بىرى 6 گرام ، قېلىن دارچىنى 3 گرام .

ياسلىشى : ئارپا بادىيان سۇيى بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بوغۇم ياللۇغىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەبى ئىنتىيىقىلى ئازاراقى

تەركىبى : قارا ھىلىيلە ، سېرىق ھىلىيلە ، ئامىلە پوستى ، بەلىلە پوستى ھەر بىرى 400 گرام ، بۇيا يوپۇرمىقى ، سېرىق ئوت (ئەفتىمۇن) ، شاھتەررە ھەر بىرى 200 گرام ، كۈچۈلا تالقىنى 2 كىلو 300 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ھەسەل ياكى مۇقەل سۇيى بىلەن خېمىر قىلىپ 0.3 گراملىق ھەب قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : پەيلەرنى چىڭىتىدۇ . بوغۇم ئاغرىقلىرىغا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ھۆللۇكتىن بولغان چوڭ ـ كىچىك بوغۇم ئاغرىقلىرى ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بالىلارغا 1 ـ 3 دانە ، چوڭلارغا 5 دانە ئىچكۈزۈلىدۇ ، كۈندە بىر دانىدىن قوشۇپ 12 دانىغا چىققاندا يەنە كۈندە 1 دانىدىن كېمەيتىپ ئىچكۈزۈپ ئەسلى مىقدارىغا چۈشكەندە توختىتىلىدۇ .

سۇيدۇك چىقىرىش ئەزالىرىغا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

ئەرنىقى بادىيان

تەركىبى : بادىيان 1 كىلوگرام ، سۇ 5 لىتر .

ياسىلىشى : دورىنى بىر نەچچە قېتىم تاسقاپ ، پاكىزلەپ پار قازاندا 5 لىتر سۇ بىلەن قاينىتىپ ، 3 لىتر پار سۇيى ئېلىندۇ .

تەبىئىيىتى : ئىسسىق .

تەسىرى : سۇيدۇك يولىدىكى توسالغۇلارنى ئېچىش ، سۇيدۇك ماگدۇرۇش ، كۆرۈش قۇۋۋىتىنى ئاشۇرۇش ، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل سۇلۇق ئىششىق ، كۆرۈش قۇۋۋىتى ئاجىزلىشىش ، ئالالازدىكى سۇت كەملىك قاتارلىقلاردا سۇيدۇك ھەيدەش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 ~ 5 ياشتىكىلەرگە 5 ~ 10 م ل ، 5 ~ 10 ياشتىكىلەرگە 10 ~ 15 م ل ، چوڭلارغا 20 ~ 25 م ل ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇ ئەرەقنى ئىنچىكىلىك بىلەن تەييارلاش لازىم . ئايالالار كۆپ ئېچىسە مۇددەتتىن بۇرۇن خۇن كەلتۈرۈپ قويىدۇ .

ئەرنىقى كاسنى

تەركىبى : كاسنى 1 كىلوگرام ، سۇ 6 لىتر .

ياسىلىشى : كاسنىنى تاسقاپ ، پاكىزلەپ ، پار قازانغا سېلىپ ، مۇلايىم ئوتتا 3

لىتر ئەرەق تارتىلىدۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل سوغۇق .

تەسىرى : قىزىتما پەسەيتىش ، سۈيدۈك ھەيدەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان ھەر خىل قىزىتمىلارغا بېرىلىدۇ . بۆرەك ، جىگەر ئىششقلىرىدا سۈيدۈك ھەيدەش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 ～ 5 ياشتىكى لەرگە 10 ～ 15 م ل ، 5 ～ 10 ياشتىكىلەرگە 15 ～ 20 م ل ، چوڭلارغا 30 ～ 40 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : قاينىتىشتا ئالاھىدە دىققەت قىلىپ كۆيدۈرۈۋەتمەسلىكى لازىم .

ئەرىقى كاكنەج

تەركىبى : كاكنەج 1 كىلوگرام ، سۇ 6 لىتر .

ياسىلىشى : دورىنى تاسقاپ ، پاكىزلەپ ، پار قازانغا سېلىپ ، مۇلايىم ئوتتا 3 لىتر ئەرەق تارتىلىدۇ .

تەبئىيىتى : سوغۇق .

تەسىرى : قاننى تازىلاش ، نەپەسنى نورماللاشتۇرۇش ، سۈيدۈك ھەيدەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل كونا يارىلار ، زىققىنەپەس ، ئۇچەيدىكى قىلقۇرتلار ، سۈيدۈك كەلمەسلىككە بېرىلىدۇ ۋە بۆرەك كېسەللىكلىرىگە ، سۈيدۈك ھەيدەش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 ～ 5 ياشتىكىلەرگە 15 ～ 20 م ل ، 5 ～ 10 ياشتىكىلەرگە 20 ～ 25 م ل ، چوڭلارغا 30 ～ 40 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەرىقى نىيلۇپەر

تەركىبى : نىيلۇپەر 1 كىلوگرام ، سۇ 6 لىتر .

تەييارلاش : دورنى تاسقاپ ، پاكىزلەپ ، پار قازانغا سېلىپ ، مۇلايىم ئوتتا 3 لىتر ئەرەق تارتىلىدۇ .

تەبىئىيتى : سوغۇق .

تەسىرى : قىزىتما قايتۇرۇش ، سۈيدۈك ھەيدەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان قىزىتما ، بەزگەك ، ئاپتاپ ئۆتۈش ، سۈيدۈك ئازىيىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 ～ 5 ياشتىكى لەرگە 15 ـــ 20 م ل . 5 ～ 10 ياشتىكىلەرگە 20 ～ 30 م ل ، چوڭلارغا 40 ～ 50 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

بانادۇقى ئىنرار

تەركىبى : چىگىدەي ئۇرۇقى ، سەۋزە ئۇرۇقى ، ئوردان ، تاغ چىگىسىيى ئۇرۇقى ، قارىغاي مېۋىسى ، ئاسارۇن ، جوۋىنە ، سۇنبۇل ، ئارپا بادىيان ، ئاچچىق بادام مېغىزى ، قۇستە ھەر بىرى 60 گرام ، قوغۇن ئۇرۇقى 30 گرام ، ئوشەق 9 گرام ، داۋا (يۇلغۇن چېچىكى) 3 گرام .

ياسىلىشى : ئوشەقنى بادىيان سۈيىدە ئېرىتىپ قالغان دورىلارنى تالقانلاپ ئارىلاشتۇرۇپ كۈمىلاچ قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرىدۇ . بۆرەك ، دوۋساق تاشلىرىنى پارچىلاپ چۈشۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : سۈيدۈك مۇتلەق توختاپ قالغاندا 9 گرام ئېلىپ قاياناقسۇ بىلەن ئىچىلىدۇ .

داۋائى مۇدىر

تەركىبى : قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى 30 گرام ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، دۇقۇ ھەر بىرى 8 گرام ، شېكەر 23 گرام .

ياسىلىشى : دورىلار تالقانلاپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سۈيدۈك ھەيدەيدۇ ، سۈيدۈك يوللىرىنى تازىلايدۇ ، بۆرەك ، دوۋساق

تاشلىرىنى پارچىلايدۇ .
ئىشلىتىلىشى : سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرۇش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 2 قېتىمغا بۆلۈپ ئىستېمال قىلىنىدۇ

داۋائى مۇدىرى بەۋل

تەركىبى : رۇم بادىيان ، چىگىسەي ئۇرۇقى ھەر بىرى 9 گرام ، قەنت 12 گرام .
ياسىلىشى : دورىلار تالقانلاپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : توختاپ قالغان سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : يۇقىرىقى تالقاننى بىراقلا كاپ ئېتىپ ئۇستىدىن كاسىنى ئۇرۇقى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، قىمىقۇ ئۇرۇقلىرى شىرىسى ئىچىلىدۇ .

داۋائى ئۇسرۇلبەۋل

تەركىبى : ئارپا بادىيان ، چىگىسەي ئۇرۇقى ھەر بىرى 8 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى 300 م ل سۇدا يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سىيىش قىينىلاشقان بىمارلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 30 م ل ئېلىپ 15 گرام قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزىنى ئارىلاشتۇرۇپ ، مەلۇم مىقداردا قەنت سېلىپ تاتلىق قىلىپ ئىچىدۇ .

سۇقۇنى خىرفە

تەركىبى : تەرخەمەك ئۇرۇقى ، قاپاق مېغىزى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، خەشخاش ئۇرۇقى ، نىشاستە ، كەتىرا ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى 9 گرام ، بەزىرۇلبەنجى 6 گرام ،

قەلت 1 ھەسسە .

ياسلىشى : دورلار تالقان قىلىندۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرۇندۇ ، ئېچىشىشنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : زۆرۈر ۋاقىتىدا 9 گرام ئېلىپ خەشخاش شەربىتى بىلەن ئىچىلىدۇ .

سۈنۈلى كەرەكلىك مۇددىر

تەركىبى : چىگىسەي ئۇرۇقى ، قوغۇن مېغىزى ھەر بىرى 12 گرام ، دۇقۇ 3 گرام ، ئاق شېكەر 8 گرام .

ياسلىشى : دورىلار تالقان قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سۈيدۈك ھەيدەپ ، سۈيدۈك يوللىرىنى تازىلايدۇ . تاش ھاسىل بولۇشنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : تاماقتىن بۇرۇن 3 گرام ، تاماقتىن كېيىن 3 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

سۈنۈلى مۇددىر I

تەركىبى : ئۇرۇقى ئېلىنغان زىرىق 25 گرام ، مەستىكى ، ئەفسەنتىن ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، بادىيان ، رۇم بادىيان ، رۇببۇسۇس ھەر بىرى 15 گرام ، سېرىق ئوت ، رەۋەن ھەر بىرى 10 گرام ، سۈنبۈل ، زەفەر ھەر بىرى 3 گرام ، قەنت 30 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ئىسسىقاق مايىل .

تەسىرى : توسالغۇلارنى ئاچىدۇ ، سۈيدۈك ماڭدۇرىدۇ ، بۆرەك ۋە جىگەرنىڭ ئىششىقىغا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : بۆرەك ، جىگەر كېسەللىكلىرىدە ئىششىق ياندۇرۇش ، سۈيدۈك ھەيدەش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام ئىچىلىدۇ .
كىچىك بالىلارغا 2 گرامغىچە ئىچكۈزۈلىدۇ .

سۈفۈنى مۇددىر I

تەركىبى : تەرخەمەك ئۇرۇقىنىڭ مېغىزى ، قوغۇن ئۇرۇقىنىڭ مېغىزى ، قاپاق ئۇرۇقىنىڭ مېغىزى 20 گرام ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى 10 گرام ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، ھەمىشە باھار ئۇرۇقى ، پىرسياۋشان ھەر بىرى 6 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى ئۇنداق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .
تەبىئىيتى : سوغۇققا مايىل .
تەسىرى : سۈيدۈك ھاڭدۇرىدۇ ، سۈيدۈك يولىنى تازىلايدۇ . ئىششىق ياندۇرىدۇ . قېتىپ قالغان ماددىلارنى چىقىرىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : سۈيدۈك يوللىرىنى تازىلاش ، سۈيدۈك ھاڭدۇرۇش ، ئىششىق قايتۇرۇش مەقسىتىدە مەخسۇس بۆرەك كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئېلىپ كاشكاپ بىلەن ئىچىدۇ .

سۈفۈنى مۇددىر II

تەركىبى : چىگىسەي ئۇرۇقى ، قوغۇن ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرام ، شېكەر 30 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان قىلىنىدۇ .
تەسىرى : سۈيدۈك كۆپەيتىدۇ ، سۈيدۈك يوللىرىنى تازىلايدۇ .
ئىشلىتىلىشى : سۈيدۈك كۆپەيتىش ، سۈيدۈك يوللىرىنى تازىلاش ، ئىششىق ياندۇرۇش مەقسىتىدە بېرىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئېلىپ

كاشكاپ بىلەن ئىچىلىدۇ .

قۇرسى مۇددىر

تەركىبى : كاسىنى ئۇرۇقى ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 9 گرام ، چىگىدەي ئۇرۇقى ، بادىيان ، رۇم بادىيان ، رۇببۇسۇس ھەر بىرى 6 گرام ، قوغۇن ئۇرۇقىنىڭ مېغىزى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، ئۇرۇقى ئېلىنغان زىرىق ھەر بىرى 5 گرام ، رەۋەن ، سۇنبۇل ، زەفەر ، ئەفسەنتىن ، مەستىكى ھەر بىرى 3 گرام ، كافۇر 1 گرام ، شېكەر 180 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ قائىدە بويىچە قۇرس قىلىنىدۇ .

تەسىرى : سۈيدۈك كۆپەيتىدۇ ، بۆرەك ئاغرىشقا پايدا قىلىدۇ ، جىگەر ئىششىقىغا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : بۆرەك ، جىگەر كېسەللىكلىرىدە سۈيدۈك ھەيدەش ، ئىششىق ياندۇرۇش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىچىلىدۇ .

مەئجۇنى تەمرى ھىندى

تەركىبى : ئۇرۇقىدىن ئايرىلغان تەمرى ھىندى 150 گرام ، ئاقلانغان تاتلىق بادام مېغىزى 30 دانە ، قۇرۇق سوزاپ ، سەقمۇنىيا ھەر بىرى 21 گرام ، زەنجىبىل 10 گرام ، قارامۇچ 9 گرام ، توغرىنغۇ 3 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : تەمرى ھىندىنى سىركىگە بىر سوتكا چىلىغاندىن كېيىن قاينىتىپ پىشۇرۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئۇستىدىن قالغان دورىلار تالقىنىنى سېلىپ ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى : سۈيدۈك تەسلىكتە كېلىشكە مەنپەئەت قىلىدۇ ، قۇلۇنجىنى ئاچىدۇ

يەگگىل دەرىجىدە ئىچىنى سۈرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرۇش مەقتىسىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم 12 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى چەلغۇزە

تەركىبى : چىلغۇز مېغىزى 90 گرام ، ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى ، رەۋەن ، ئىزخىر ، ھەببى بىلسان ، رۇم بادىيان ، قېلىن دارچىنى ، زەفەر ، دارچىنى ، تاغ چىگىسەي ئۇرۇقى ، ئاسارۇن ، كامادەرىيۇس ھەر بىرى 9 گرام ، قۇرۇق پىننە 2 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : مەئجۇن تەييارلاش ئۇسۇلىدا مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تەسلىكتە سىيىشكە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام ئىستېمال قىلىدۇرۇلىدۇ .

مەئجۇنى مۇدىر

تەركىبى : بادىيان ، رۇم بادىيان ھەر بىرى 15 گرام ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، پەتەنگان ئۇرۇقى ھەر بىرى 10 گرام ، شېكەر 20 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قىيام قىلىنغان شېكەرگە ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى : سۈيدۈك كۆپەيتىدۇ . سىيگەندە ئېچىشىشنى يوقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سۈيدۈك چىقىرىش يوللىرىنى تازىلاش ، سۈيدۈك ھەيدەش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىچىلىدۇ .

سۈيدۈك ۋە مەنى تۇتالماسلىقنى ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

سۈپۈنى سەيلان

تەركىبى : ئانارگۈلى ، قىزىلگۈلى ھەر بىرى 15 گرام ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى 12 گرام ، سېرىق چېچەك ئۇرۇقى ، سوزاپ ئۇرۇقى ، شاھى بەللۇت ، كۈندۈر ، سۈتىدى كوفى ھەر بىرى 9 گرام ، رۇمبادىيان ، بەزىرۇلبەنجى ، مۇزا ، زىرە ھەر بىرى 6 گرام ، خورما ئۇرۇقى 3 گرام ، قەنت بىر ھەسسە .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مەنى ۋە مەزى (شىلىمشىلىق ھۆللۈك) سۈيۈقلۇقى چىقىپ تۇرۇش ، سۈيدۈك تېمىتىپ تۇرۇشلارنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ

سۈپۈنى سۈرئىتى ئىنزال

تەركىبى : سوزاپ ئۇرۇقى 9 گرام ، چاڭگال ئۇرۇقى ، سەۋسەن يىلتىزى ھەر بىرى 6 گرام ، ئانارگۈلى ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 5 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ، تاسقاپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ تالقان قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : مەنىنىڭ تېز كېتىشىنى تىزگىنلەيدۇ .

ئىشلىتىلىشى : مەنى تېز كېتىش ۋە ئۆزلۈكىدىن يۇرۇپ كېتىش كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە بىر قېتىم 6 گرام ئېلىپ غورا سۈيى بىلەن ئىچىلىدۇ .

سۇفۇفى سلسلبەۋىل

تەركىبى : ھەببۇلئاس ، سۇئىدى كوفى ، كۇندۇر ، نارمشكى ، ئانارگۈلى ، سەمغى ئەرەبى ، سۇنبۇل تەلئ مىقداردا .

ياسلىشى : تالقان قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سۇيدۇك تۇتالماسلىق ۋە دوۋساق ئاغرىقىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىچىلىدۇ .

سۇفۇفى كەشنىز I

تەركىبى : قورۇلغان جۇپتى بەللۇت 45 گرام ، گىل ئەرمىنى ، قورۇلغان يۇمۇلاقسۇت مېغىزى ، سەمغى ئەرەبى ، قىيمىقۇ ئۇرۇقى (قورۇلغان) ، كۈندۇر ھەر بىرى 6 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : سوغۇق .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سۇيدۇك قېتمىنى تەرتىپكە سېلىش ، سۇيدۇك بىلەن كەلگەن مەزى بېزى سۇيۇقلۇقى ۋە ئاق خۇن كېلىشنى توختىتىش تەسىرىگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىچ كۈزۈلىدۇ .

سۇفۇفى كەھرىبا

تەركىبى : كەھرىبا ، گىلى ئەرمىنى ، ئانارگۈلى ، ئاقاقىيا ، كۈندۇر ھەر بىرى 20 گرام ، ئەفيۇن 5 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : سوغۇققا مايىل .

. تەسىرى : پات ـ پات سۈيدۈك قىستاشنى تەرتىپكە سېلىش ، ھەيزنى نورماللاشـ تۇرۇش ، ئاق خۇننى توختىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سۈيدۈك تۇتالماسلىق ، ئاق خۇن كېلىش ، ھەيز قالايمىقانلىشىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىچىلىدۇ . كىچىك بالىلارغا بېرىلمەيدۇ .

سۈفۈفى ماسكىبەۋل

تەركىبى : شاھى بەللۇت 150 گرام ، كۈندۈر ، قۇرۇق يۇمغاقسۈت ، سەمفى ئەرەبى ، گىل ئەرمىنى ھەر بىرى 30 گرام ، ئانارگۈلى ، يۇلغۇن مېۋىسى ھەر بىرى 15 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سۈيدۈك كۆپ كېلىش ، سۈيدۈك تېمىتىپ تۇرۇش ، كېچىسى سىيىپ قويۇش قاتارلىقلارغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : زۆرۈر ۋاقتىدا 9 گرام ئېلىپ قاينىقىسۇ بىلەن ئىچىلىدۇ .

سۈفۈفى مۇغەللىز

تەركىبى : قىزىلگۈل ، سوزاپ ئۇرۇقى ، چاڭگال ھەر بىرى 15 گرام ، ئانارگۈلى 12 گرام ، سېرىق چېچەك ئۇرۇقى 9 گرام ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى 6 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مەنىنى قويۇقلاشتۇرىدۇ ، تۇرمۇزلايدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 15 گرام يېيىلىدۇ .

سۇفۇفى مۇمسىك بارىد

تەركىبى : سېمىز ئوت ئۇرۇقى 9 گرام ، ئىسبەغۇل كېپىكى 6 گرام ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت 5 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان مەنى تېز كېتىشنى يوقىتىدۇ ۋە مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ناشتىدا سوغۇق سۇ بىلەن 3 گرام ئىچىلىدۇ .

سۇفۇفى ئېھتىلام

تەركىبى : يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى ، قەنت تەڭ مىقدارى .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان ئېھتىلامغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

مىقدارى : كۈندە 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

شەربىتى پەنجىنۇش

تەركىبى : تۆمۇر پوقى 90 گرام ، سىماق ، موزا ، ئانار گۈلى ، قىزىلگۈل ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ، كۈندۇر ، يالپۇز ھەر بىرى 30 گرام ، زەفەر ، مۇرمەككى ، زەمچە ھەر بىرى 3 گرام ، ئۈزۈم سۈيى 1.65 لىتر ، سۇ 3 ھەسسە ، قەنت 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : تالقان ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مەنىنىڭ تېز كېتىشىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 20 ـ 15 گرام ئىچىلىدۇ .

مەئجۇنی ئاتابی

تەرکىبى : مەستىكى ، كۇندۇر ، جۇپتى بەللۇت ، بەزىرۋلبەنجى ھەر بىرى 30 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سۇيدۇك تۇتالماسلىق ، مەنى تۇتالماسلىق قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كاۋاپ بىلەن 6 گرام ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ .

مەئجۇنی ئاقاقیا

تەركىبى : ئاقاقيا ، ئانارگۈلى ھەر بىرى 10 گرام ، كۇندۇر 9 گرام ، ئاق سەندەل ، قىزىل سەندەل پۇرچاق ، قەسبۇززەربەرە ، قىيىمقۇ ئۇرۇقى ، سەمغى ئەرەبى ، تاباشىر ، ئاـ مۇت ئۇرۇقى ھەر بىرى 6 گرام ، شېكەر 250 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئېرىتىلگەن ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق سوغۇققا مايىل .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سۇيدۇكنىڭ ئىختىيارسىز مېڭىپ كېتىشى ۋە ئۇخلاـ غاندا سىيىپ قويۇشقا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 3 گرام ، بالىلارغا 1 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەئجۇنی بەللۇت

تەركىبى : ئاقلانغان بەللۇت 45 گرام ، قۇرۇق ئەنجۇر 15 گرام ، سۇئىدى كوفى ، سىياھدان ، لىچىندانە ھەر بىرى 9 گرام ، كۇندۇر ، ھەببۇلئاس ، جويۇز ، بەسباسە ،

قەلەمفۇر ، قارا ھېلىيلە ھەر بىر 6 گرام ، قىچا ، مۇرمەككى ، سوزاپ ئۇرۇقى ھەر بىر 3 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

تەسىر ۋە ئىشلىتىلىشى : سۈيدۈك تۇتالماسلىققا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم 9 ـ 15 گرام يېگۈزۈلىدۇ .

مەئجۇنى بەۋل پىلپىرىش

تەركىبى : ئاق زەنجىبىل ، زىنجىر ، ھېلىيلە كابولى پوستى ھەر بىر 30 گرام ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى 21 گرام ، زەمچە 9گرام ، مۇرمەككى ، كۈندۈر ، ئاقاقىيا ، شىيافى مامسا ھەر بىرى 6 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئۇخلىغاندا سىيىپ قويۇشقا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە كەچتە 9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى خۇبسۇلھەدد

تەركىبى : تازىلانغان ۋە يۇيۇلغان تۆمۇر پوقى 60 گرام ، شەۋكىران (تېپىلمىغاندا بەزىرۇلبەنجى) 20 گرام ، كۈندۈر 15 گرام ، تاباشىر 12 گرام ، يۇمغاقسۈت ئۇرۇقى 9 گرام ، بېھى شەربىتى 400 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئېرىتىپ ئىلمان قىلىنغان بېھى شەربىتىكە سېلىپ ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇنى قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : سوغۇققا مايىل .

تەسىرى : سۈيدۈك ۋە مەنى تۇتۇش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : تولا سىيىش ۋە مەنى تۇتالماسلىق كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوگلارغا 3 گرام ،

بالىلارغا 1 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەئجۇنى خۇبسۇلھەددەمۇمسك

تەركىبى : زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن خۇبسۇلھەددەد 60 گرام ، شەۋكران ، سىركىگە چىلاپ قۇرۇتۇلغان ئانار پوستى 15 گرام ، تاباشىر 12 گرام ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت 9 گرام ، بېھى شەربىتى مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ بېھى شەربىتى بىلەن يۇغۇرۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سۈيدۈك قېتىم سانىنى ئازايتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم 9 گرام ئېلىپ بېھى شەربىتى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى كاببابچىنى

تەركىبى : كاببابچىنى ، فۇفەل ، سوئىلەپ ، قەلەمفۇر ، سۇنبۇل ، مەستىكى ، جۇۋىننە ھەر بىرى 15 گرام ، ھەسەل 350 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئېرىتىلگەن ھەسەل بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ يۇغۇرۇلىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : سۈيدۈكنى تەرتىپكە سېلىش ، مەنىنى تىزگىنلەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : تامچىلاپ سىيىش ۋە مەنى تۇتالماسلىق ، ئاق خۇن كېلىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 3 گرام ،

بالىلارغا 1 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەئجۇنى كۈندۇر I

تەركىبى : كۈندۇر ، ئانارگۈلى ، بەللۇت ، سىياھدان ، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرام ، بەلىلە پوستى ، قارا ھېيلىيە ، سېرىق ھېلىلە پوستى ، ئامىلە ھەر بىرى 10 گرام ، ئاق زىرە ، تاغ زىرىسى ، جوۋىنە ھەر بىرى 5 گرام ، ھەسەل 350 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئېرىتىلگەن ئىلمان ھەسەل بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : بەدەندىكى ئارتۇقچە ھۆللۇكنى يوقىتىش ، سۈيدۈك ۋە مەنى تۈتۈش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : پات ـ پات سۈيدۈك قىستاش ، سۈيدۈكنى تېمىتىپ ، سىپىرما تۇتالماسلىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىچىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇ دورىنى كاۋاپ بىلەن ئىستېمال قىلىش لازىم .

مەئجۇنى گۈلنار

تەركىبى : كۈندۇر ، بەللۇت ھەر بىرى 60 گرام ، ئانارگۈلى 30 گرام ، سۇئىدى كوفى ، زىرە ھەر بىرى 15 گرام ، ھەسەل 400 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئېرىتىپ ئىلمان ھالغا كەلتۈرلگەن ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : سۈيدۈك تۇتالماسلىق ، سۈيدۈك تېمىتىپ تۇرۇش ، ئاق خۇن كېلىش قاتارلىقلارغا پايدا قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : كۆپ سېيىش ۋە مەنى تۇتالماسلىقلاغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلار 5 ـ 3 گرام بالىلار 3 ـ 2 گرام ئىستېمال قىلىدۇ .

مەنجۇنى ماسكىبۇل

تەركىبى : ئاقاقىيا ، ئانارگۈلى 9 گرام ، ھەببۇلئاس 8 گرام ، ئاق سەندەل ، قىزىل سەندەل ، قىزىل ماش ، قەسبۇززەربزە ، قىيمىقۇ ئۇرۇقى ، سەمغى ئەرەبى ، تاباشىر ھەر بىرى 6 گرام ، كۈندۇر 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ جۇللاب قىيامى بىلەن يۇغۇرلۇپ مەنجۇن قىلىندۇ .

تەسىرى : سۈيدۈكنىك قېتىم سانىنى ئازايتىدۇ ، مەنىنى تورمۇزلايدۇ ، بولۇپمۇ ياشانغانلارغا مۇۋاپىق كېلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 6 گرام ئېلىپ ، پاقلان كاۋىپى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەنجۇنى مۇرمەككى

تەركىبى : زىنجىر ، ھېلىيلە كابۇلى پوستى ھەر بىرى 30 گرام ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى 21 گرام ، زەمچە 9 گرام ، مۇرمەككى ، كۈندۇر ، ئاقاقىيا ، شىيافى مامسا ھەر بىرى 7 گرام ، شېكەر 300 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەلتىن ئۆتكۈزۈپ ، قىيام قىلىنغان شېكەرنى ئارىلاشتۇرۇپ مەنجۇن قىلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : سۈيدۈك ۋە مەنىنى تۈتۈش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئورۇنغا سىيىپ قويىدىغان ۋە مەنى تۈتۈلمايدىغان بىمارلاغا ئىشلىتىلىشۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلار 3 گرام ،

بالىلار 1 گرامدىن ئىچىدۇ .

مەئجۇنى ھەببۇلغار I

تەركىبى : كۇندۇر ، سۇئىدى كوفى ، خولىنجان ، زىرە ، ھەببۇلغار ، ھەببۇلئاس ھەر بىرى 15 گرام ، ھەسەل 250 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئىرىتىلگەن ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن قىلىندۇ .

تەبئىيىتى : ئىسسىق .

تەسىرى : دوۋساق خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سۇيدۇك ئىختىياسىز مېگىپ كېتىشكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۇندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوگلار 6 گرام ، بالىلار 2 گرام ئىچىلىدۇ .

ھەببى مۇمسىك I

تەركىبى : ئوغرى تىكەن 15 گرام ، ئەفيۇن 12 گرام ، جوزبوۋا ، قەلەمفۇر ، زەفەر ، مەستىكى ، قۇرۇتۇلغان بۇقا چۈيىسى ، دارىچىنى ، خۇسىيەتۇسسۇئىلەب ھەر بىرى 5 گرام .

ياسىلىشى : ئەفيۇن بىلەن بۇقا چۈيىسىدىن باشقا دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلىگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، بۇقا چۈيىسىنى ئىكەگدەپ ، ھەسەلدە ئىرىتىلگەن ئەفيۇن بىلەن 0.5 گراملىق ھەب تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : مەنى تۇتۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھۆل مىزاج كىشىلەردىكى مەنى يۇرۇپ كېتىش ، سۇيدۇك تۇتالماسلىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوگلارغا ئەھۋالغا قاراپ 1 ~ 2 دانە ئىچكۈزۈلىدۇ . بالىلارغا بېرىلمەيدۇ .

ھەبى مومسلك I

تەركىبى : ئەفيۇن 12 گرام ، جويۇز ، قەلەمفۇر ، زەفەر ، مەستىكى ، قۇرۇتۇلغان بۇقا چۈيىسى ، خۇسسىيە تۇسۇئىلەب ، دارچىنى ، ئوغرى تىكەن ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : بۇقا چۈيىسىنى ئىكەكدەپ ، باشقا دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، بادىيان سۇيى بىلەن خېمىر قىلىپ 0.1 گراملىق ھەب تەيىارلەنىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : مەنى تۇتۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : مەنى تىز يۇرۇپ كېتىش ، سۇيدۇك تۇتالماسلىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 دانە ئىچكۈزۈلىدۇ .

ھەبى مومسلك II

تەركىبى : مالكەنگىنى مىسرى ، جويۇز ، قەلەمفۇر ، ئەفيۇن ، بەزىرۇلبەنجى ، زەفەر ، ئادراسمان ئۇرۇقى ، كۆيدۈرۈلگەن نەشە ھەر بىرى 1 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ، ئەرىقى بادىيان بىلەن خېمىر قىلىپ 0.1 گراملىق ھەب تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : مەنى تۇتۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : مەنى تىز يۇرۇپ كېتىش ۋە سۇيدۇك تۇتالماسلىققا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ئۇخلاشتىن 2 سائەت بۇرۇن 2 — 4 دانە ئېلىپ سۇت بىلەن ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ .

هەبىي ئىمساك I

تەركىبى : زەنجىبىل ، جويۇز ، كاببابچىنى ، ئاقىرقەرھا ، فىلفىل ھەر بىرى 50 گرام ، زەفەر ، ئەفيۇن ھەر بىرى 10 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، بادىيان ئەرىقى بىلەن خېمىر قىلىپ 0.1 گراملىق ھەب تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : مەنىنى ۋە سۈيدۈكنى تۇتۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : مەنى يۇرۇپ كېتىدىغان ، سۈيدۈك تۇتالمايدىغان بىمارلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 ـ 3 دانە ئىچكۈزۈلىدۇ .

بۆرەك ، سۈيدۈك يولى ئاغرىش ۋە قان سىيىشقا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

باناداۇق بۇزۇرى

تەركىبى : قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى 30 گرام ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى 15 گرام ، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى ، بەزۇرۇلبەنجى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، بادام مېغىزى ، كەتىرا ، نىشاستە ، رۇببۇسۇس ، خەشخاش ، گىل ئەرمىنى ، چىگىسەي ئۇرۇقى ھەر بىرى 6 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى قائىدە بويىچە تەييارلاپ ، ئىسبەغۇل لۇئابى ياكى بېھى ئۇرۇقى لۇئابى بىلەن بانادۇق تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : سوغۇققا مايىل .

تەسىرى : جىگەر ۋە قان تومۇرلاردىكى توسالغۇنى ئېچىش ، ئىششىق يانىدۇرۇش ،

جاراھەت پۈتتۈرۈش ، سۈيدۈك ھەيدەش ، ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىش ، ئىسسىتما قايتۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : يۇرەك ، دوۋساق ۋە سۈيدۈك يوللىرىدىكى ئاغرىقلار ، سىيگەندە ئېچىشىش ، ئاغرىش ، پاپ ـ پات سۈيدۈك قىستاش ، سۈيدۈك يولى ، دوۋساقتىكى يېقىمسىزلىقلارنى يوقىتىش ، بەلغەم بوشىتىش ، يۆتەل پەسەيتىش ، بۆرەك ، دوۋساق ۋە سۈيدۈك يوللىرىدىكى ئىششىقنى قايتۇرۇش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 دانە يېرىم پىيالە خەشخاش شەربىتى ياكى بىنەفشە شەربىتى بىلەن ئىچىلىدۇ .

بانادۇقى مۇھەللىل

تەركىبى : سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى ، كاسنى ئۇرۇقى ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ھەر بىرى تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى قائىدە بويىچە تەييارلاپ ، ئىسىبەغۇل لۇئابى بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل سوغۇق .

تەسىرى : سۈيدۈك ھەيدەش ، جىگەر توسالغۇلىرىنى ئېچىش ، تومۇرلارنى تازىلاش ، سەپرا ۋە قاننى تىزگىنلەش ، ئىسسىقتىن بولغان تەپلەرنى پەسەيتىپ ، قىزىتما قايتۇرۇش ، ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىش ، ئېچىشىشنى تۇگىتىپ ئىششىق قايتۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سۈيدۈك ئېچىشىپ كۆيۈشۈپ كېلىش ۋە سۈيدۈك يوللىرىدىكى ئىسسىقنى يانداۇرۇش ، قىزىتما قايتۇرۇش ، ئۇسسۇزلۇقنى ، ئېچىشىشنى پەسەيتىش ، مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 9 گرام ئېلىپ تەرخەمەك سۈيى ياكى قاپاق سۈيى بىلەن ئىچىلىدۇ .

تىلايى ئۆشنە

تەركىبى : شىيافى مامسا ، ئاقاقىيا ھەر بىرى 12 گرام ، ئۆشنە 6 گرام ،نوشۇدۇر ،

زەفەر ھەر بىرى 1 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، گۈل يېغى ۋە سىركە بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئەرلىك جىنسىي ئەزانىلىك قىچىشىشنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ يەرلىك ئورۇنغا چېپىلىدۇ .

داۋائى سلىسلىبەۋل

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : مۇۋاپىق مىقداردىكى تۇخۇم شاكىلى تالقىنىنى كالا يېغىغا ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سۈيدۈك تېمىپ كېلىشكە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 3 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۈفۈفى خى

تەركىبى : خەشخاش ئۇرۇقى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، سەمغى ئەرەبى ھەر بىرى 15 گرام ، سېرىق چېچەك ئۇرۇقى ، كەتىرا 6 گرام ، قەنت 1 ھەسسە .

ياسىلىشى : ھەممىنى سوقۇپ ئەلگەپ ، تالقان تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قان سېيىش ، سۈيدۈك يولىدىكى ئېچىشىش ، ئىسسىقتىن بولغان يۆتەلەرگە شىپا بولىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 15 گرامدىن ئىچىلىدۇ .

سۈفۈفى شورا

تەركىبى : شورا قەلەمى ، قاقىلە ئۇرۇقى ھەر بىرى 21 گرام ، شېكەر 15 گرام .

ياسلىشى : دورىلار سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان قىلىنىدۇ .
تەسىرى : سۈيدۈك يولىنى تازىلاش ، يىرىڭنى يوقىتىش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : كونا ـ يېڭى سىزلامنى ، بولۇپمۇ يىرىلگ ئېقىشنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىچىلىدۇ .

سۈفۈنى قەلەي

تەركىبى : كاۋابەچىنى ، قەلەي كۈشتىسى ھەر بىرى 20 گرام ، شېكەر 30 گرام .
ياسلىشى : دورىلار سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان قىلىنىدۇ .
تەسىرى : سۈيدۈك يولىنى تازىلاش ، يېقىمسىزلىقلارنى يوقىتىش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : كونا سىزلامغا ، سۈيدۈكنىلگ ئېچىشىپ كېلىشىگە ئىشلىتىلىدۇ . بۇ دورىنى يېگەندە ئاچچىق ۋە يەللىك نەرسىلەرنى يېمەسلىك لازىم .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئېلىپ ، 30 گرام قېتىق بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۈفۈنى گىل

تەركىبى : گىلى مەختۇم ، خۇنسياۋشان ، نىشاستە ، كۈندۇر ، قوغۇن مېغىزى ، تەرخەمەك مېغىزى ، قاپاق مېغىزى ، چىگسەي ئۇرۇقى ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى قىيامى ، يۇلغان لوك ، رەۋەن ، چەلغوزە مېغىزى ، خەشخاش ئۇرۇقى ، بەزىرۇلبەنجى تەلگ مىقدارىدا .
ياسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، تالقان تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بۆرەك ، دوۋساق جاراھەتلىرىگە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 6 گرام ئېلىپ بىنەفشە شەربىتى بىلەن ئىچىلىدۇ .

سۇفۇفى مارجان

تەركىبى : يۇيۇلغان شادىنەج ، خۇنسياۋشان ، مارجان ، كەھرىبا ، ئانارگۈل ، زەمچە ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، گىل ئەرمىنى ، گىل قەبرىسى تەلۇق مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلار تالقان قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قان سىيىشكە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 6 گرام سىماق سۇيى بىلەن ئىچىلىدۇ .

سۇفۇفى ھىر قەتۇلبەتۇل I (سۆزنەك تالقىنى)

تەركىبى : زىرە ، يۇمىغاقسوت ئۇرۇقى (پوستىدىن ئايرىلغان) ھەر بىرى 160 گرام ، سېرىق ياغ 80 گرام .

ياسىلىشى : زىرىنى پاكىزلەپ سوقۇپ سېرىق ياغ بىلەن قازاندا قورۇپ ئېلىپ ، ئاندىن پوستىدىن ئايرىلغان يۇمغاقسوت ئۇرۇقى بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ سوقۇپ تالقان قىلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : سۇيدۇك يوللىرى ۋە سۇيدۇك خالتىسىنى پاكىزلەش ، يىرىڭنى ئازايتىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : يىرىڭلىق سۆزنەككە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كىچىكلەرگە 3 ~ 4 گرام ، چوڭلارغا 5 ~ 10 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

سۇفۇفى ھىرقە تۇلبەتۇل I

تەركىبى : قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى ، ئۇزۇن ۋە قىسقا تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى (پوستىدىن ئايرىلغىنى) ، كۆكنار ئۇرۇقى

ئېقى ، ئەرەب يېلىمى ، كەتىرا ، بۇغداي كراخمالى (نىشاستە) ، گىل ئەرمىنى ھەر بىرى 12 گرام ، جۇڭگو رەۋىنى 6 گرام .

ياسىلىشى : مېغىزلارنى پوستىدىن ئايرىپ يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان قىلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : سوغۇق .

تەسىرى : سۈيدۈك خالتىسى ۋە سۈيدۈك يوللىرىنى پاكىزلەش ، سۈيدۈكنى كۆپەيتىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سۆزنەك كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بالىلارغا 1 ~ 2 گرام ، چوڭلارغا 5 ~ 10 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

قۇرسى ئەنزىرۇت

تەركىبى : ئەنزىرۇت مەلۇم مىقداردا . بەزىلەر 24 گرام بۇغداي ئۇنى ، 9 گرام كۈشتە قىلىنغان سىماپ ، 2 گرامدىن ئەفيۇن ، ئەنبەر ، ئىپار قوشۇشنى تەۋسىيە قىلىدۇ .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ، گۈلاب بىلەن قۇرس تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سىبلىس ، كۆيۈك ۋە ھەر خىل جاراھەتلەرگە مەنبەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : سىرتتىن ئىشلىتىلىدۇ ، زۆرۈر تېپىلغاندا ئاز مىقداردا يېسىمۇ بولىدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇ دورىنىڭ قۇۋۋىتى ئىككى يىل . بەدەننى تازىلاش مەقسىتىدە يېگەندە ، تۇزلۇق ۋە ئاچچىق نەرسىلەردىن پەرھىز قىلىش لازىم .

قۇرسى بەۋلۇددەم

تەركىبى : پەتەنگان ئۇرۇقى مېغىزى 12 گرام ، نىشاستە ، كەتىرا ، ئانارگۈلى ، ئاۋ مىيلە شىرنىسى ، خۇنسىياۋشان ، سەمغى ئەرمىبى ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، سېمىز ئوت ياكى پاقا يوپۇرمقىنىڭ سۈيى بىلەن خېمىر قىلىپ قۇرس تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى : قان سېيىش كېسەللىكلىرىدە قان توختىتىش رولىنى ئويناىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : بۆرەك كېسەللىكلىرىدە سۈيدۈكتىن قان كېلىشكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 3 ـ 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئېلىپ سېمىز ئوت سۈيى ياكى پاقا يوپۇرمقى سۈيى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

قۇرسى تېيىن

تەركىبى : گىلى مەختۇم ، كەتىرا ، تاباشىر ، سەمغى ئەرەبى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى تەڭ مىقداردا .

ياسلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ مۇسەللەس بىلەن ، ئەگەر ھارارەت ئارتۇق بولغان بىمارلارغا ئىشلەتمەكچى بولسا ، ئىسبەغۇل لۇئابى بىلەن قۇرس قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قان سېيىش ۋە دوۋساق جاراھەتلىرىنگە مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مەزكۇر قۇرستىن بىر دانە ئېلىپ مۇناسىۋەتلىك قاينىتىلمىلار بىلەن ئىچىلىدۇ .

قۇرسى زەمچە I

تەركىبى : زەمچە ، كۆيدۈرۈلگەن بۇغا مۈڭگۈزى ، گىل ئەرمىنى ، كەتىرا ، ئانار گۈلى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 10 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قاياناقسۇ بىلەن خېمىر قىلىپ قۇرس تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : بۆرەك ۋە دوۋساق جاراھەتلىرىنى پۈتتۈرۈش ، قان توختىتىش تەسىر

رنگه ئنگه .

ئىشلىتىلىشى : بۆرەك جاراھىتى ، قان سىيىش ۋە بوۋاسىرغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ، باللارغا يېرىم گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

قۇرسى زەمچە I

تەركىبى : زەمچە ، خۇنسياۋشان ، ئانارگۈلى ھەر بىرى 9 گرام ، كەتىرا ، سەمغى ئەرەبى ھەر بىرى 6 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ، ئۆتكۈزۈپ سىمىز ئوت سۇيى بىلەن خىمىر قىلىپ قۇرس تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سۇيدۇكتىن قان كېلىشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ، باللارغا يېرىم گرام ئىچكۈزۈلىدۇ :

قۇرسى كاكىنەج I

تەركىبى : تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى 30 گرام ، كاكىنەج مېۋىسى ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، كۈندۈر ، گىل ئەرمىنى ، سەمغى ئەرەبى ، خۇنسياۋشان ، بەزىرۋلبەنجى ھەر بىرى 6 گرام ، ئەفيۇن 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قايناقسۇ ياكى مارجان شوخلا سۇيى بىلەن قۇرس تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سۇيدۇكنى راۋانلاشتۇرۇش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، قان توختىتىش ، سۇيدۇك يولى ۋە دوۋساقتىكى جاراھەتنى پۈتتۈرۈش ، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : بۆرەك ۋە دوۋساقتىكى جاراھەتلەرنى پۈتتۈرۈش ، ئاغرىق

يوقىتىش ، سۈيدۈكتىكى قانىنى يوقىتىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ، كىچىك بالىلارغا ھەر قېتىمدا 1 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

قۇرسى كاكنەج I

تەركىبى : تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى 36 گرام ، كاكنەج 25 دانە ، چىگسەي ئۇرۇقى ، بەزىرۈلبەنجى ، ياۋا كەندىر ئۇرۇقى ، قىيمىقۇ ئۇرۇقى ، چەلغۇزە مېغىزى ، بادام مېغىزى ھەر بىرى 9 گرام ، ئارپابادىيان 6 گرام ، ئەفيۇن ، زەفەر ھەر بىرى 3 گرام ،

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، مارجان شوخلا سۈيى بىلەن قۇرس تەييارلىنىدۇ

تەبئىيتتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرۇش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، جاراھەتنى پۈتتۈرۈش ، ئاغرىق يوقىتىش ، سۈيدۈكتىكى قانىنى تۈگىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : بۆرەك ۋە دوۋساق كېسەللىكلىرىدە سۈيدۈك تامچىلاپ كېلىشى ، قان سىيىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 4 گرام ، بالىلارغا ھەر قېتىمدا 2 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

قۇرسى گۈلنار I

تەركىبى : نىشاستە ، كەتىرا ، تەرخەمەك ئۇرۇقىنىڭ مېغىزى ھەر بىرى 1.5 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ، ئۆتكۈزۈپ خېمىر قىلىپ 0.5 گرامدىن قۇرس قىلىنىدۇ .

تەسىرى : سۈيدۈك يوللىرىنى تازىلاش ، سۈيدۈكتىكى قانىنى يوقىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : قان سېيىش كېسەللىكلىرىگە بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

قۇرسى گىلى مەختۇم

تەركىبى : گىلى مەختۇم ، تاباشىر ، كەتىرا ، سەمغى ئەرەبى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى ھەر بىرى 15 گرام ، ئىسبەغۇل 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئىسبەغۇل لۇئابىدا خېمىر قىلىپ قۇرس تەييارلىنىدۇ

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بۆرەك ۋە دوۋساق يو'' رىدىكى جاراھەتلەرنى پۈتتۈرۈش ، قان سېيىشنى توختىتىش تەسىرىگە ئىگە ۋە يۇقىرىدىكى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىچىلىدۇ .

قۇرسى مىدە

تەركىبى : قوغۇن مېغىزى .تەرخەمەك مېغىزى ، قاپاق مېغىزى ھەر بىرى 60 گرام ، گىل ئەرمىنى ، سەمغى ئەرەبى ، كۈندۈر ، خۇنسياۋشان ھەر بىرى 30 گرام ، ئەفيۇن 9 گرام ، چىگىسەي ئۇرۇقى 6 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ سۇ بىلەن يوغۇرۇپ قۇرس تەييارلىنىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سۈيدۈكتىن يىرىڭ كېلىشنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 23 م ل خەشخاش شەربىتى بىلەن ئىچىلىدۇ .

مەرھەمى باسلىقۇن

تەركىبى : ئاق موم 2 ھەسسە ، زىغىت ، چەلغۇزە ھەر بىرى 1 ھەسسىدىن ، كونا زەيتۇن يېغى 3 ھەسسە ، قوي يېغى 2 ھەسسە .

ياسلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ياغلار بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ مەرھەم قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : جاراھەتلەرنى پۈتتۈرۈش ، يىرىڭ ـ زەردابلارنى توختىتىش ، ئىششىق ياندۇرۇش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئېھتىياجلىغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ سىرتتىن ئىشلىتىلىدۇ .

مەرھەمى تۇتىيا

تەركىبى : تۇتىيا ، ئاق موم ھەر بىرى 60 گرام ، گۈل يېغى 150 م ل .

ياسلىشى : تۇتىيانى كالقانلاپ ، باشقا دورىلارغا ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئەرلەر جىنسىي ئەزاسىدىكى جاراھەتلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ سىرتتىن سۈرتۈلىدۇ .

مەرھەمى رال

تەركىبى : ئاق موم ، سېرىق ياغ ھەر بىرى 64 گرام ، كات ھىندى ، رال ، كافۇر ھەر بىرى 16 گرام .

ياسىلىشى : سېرىق ياغ بىلەن ئاق مومنى قازاندا ئېرىتىپ ، ياغ سوۋۇغاندىن كېيىن رالنى سېلىپ ، كات ھىندىنى ئايرىم يۇمشاق سوقۇپ قوشۇپ ، مۇلايىم ئوتتا بىر ـ ئىككى قېتىم قاينىتىپ ، ئۈستىگە كافۇر سېلىپ ئوبدان ئارىلاشتۇرۇپ ھەرھەم تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : مۆدىتىل .

تەسىرى : يىرىلىق يوقىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل كونا يىرىڭلىق جاراھەتلەرنىڭ يىرىڭلىرىنى يوقىتىش ، سۇيىنى قۇرۇتۇش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : جاراھەتنىڭ چوڭ ـ كىچىكلىكىگە قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا سىرتتىن ئىشلىتىلىدۇ .

مەرھەمى شىگرىپ

تەركىبى : كوجا ، ئاق موم ، سوپۇن ھەر بىرى 400 گرام ، شىگرىپ 320 گرام ، سۇ يېغى 10 لىتر .

ياسىلىشى : ياغنى قازانغا قۇيۇپ ، ئاق موم ، كوجا ئارنى سېلىپ ئېرىتىپ ، سۇ ـ فۇنىسى قىرىپ قازانغا ئاز ـ ئازدىن چۈشۈرۈش ، قازاننى ئېلىپ ياغ سوۋۇغىچە شىگرىپنى ناھايىتى يۇمشاق سالايە قىلىپ سوۋۇغان ياغقا سېلىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : جاراھەتلەرنى يۇمشىتىش ۋە ئېغىز ئالدۇرۇش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : چىقان ، غەلۋىرەك ۋە ھەر خىل يىرىڭلىق جاراھەت ، ئىششىق قاتارلىقلار ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : جاراھەتنىڭ ئورنىغا قاراپ كۈندە بىر ـ ئىككى قېتىم چېپىپ تېڭىلىدۇ

مەرھەمى مۇردارسەڭ

تەركىبى : مەدەستان 23 گرام ، كۈندۈر ، بازىروت (مىلتىق دورىسى) ، ئەنزىروت ، خۇنسياۋ شان ، زىپىت ھەر بىرى 6 گرام ، زەيتۇن يېغى 6 م ل .

ياسىلىشى : مەدەستانىنى يۇمشاق سوقۇپ ، زەيتون يېغىنى قاينىتىپ پىشۇرۇپ ، قالغان دورىلارنى تالقانلاپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : گۆش ئۈندۈرۈپ جاراھەت ئېغىزىنى پۈتتۈرۈشتە ئىنتايىن ياخشى تەسىرگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ سىرتتىن جاراھەت

ئورۇنغا چىپىپ تېگىلىدۇ .

مەرھىمى نەۋرە

تەركىبى : ئۆلتۈرۈلگەن ئاھاك 100 گرام ، كافۇر 15 گرام ، سۇ يېغى 900 گرام .
ياسىلىشى : ئاھاكنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قازانغا سۇ يېغى قۇيۇپ ئوستىگە كافۇر سېلىپ ئېرىتىپ ، ياغ سۇۋۇغاندا ئاھاكنى سېلىپ ئوبدان ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەبىئىيتى : مۆتىدىل .
تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، ھارارەتنى چۈشۈرۈش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : چوڭ ـ كىچىك كۆيۈكلەر ۋە جاراھەتلەرگە سىرتتىن چېپىش ئۈچۈن ببرىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : جاراھەتنىڭ چوڭ ـ كىچىكلىكىگە قاراپ سىرتتىن يەرلىك ئورۇنغا ئىشلىتىلىدۇ .

مەئجۇنى كاكنەج

تەركىبى : كاكنەج (جۇڭگو شوخلىسى) مېۋىسى 25 دانە ، بەزىرۇلبەنجى ئۇرۇقى ، چىگىدىسى ئۇرۇقى ، بادىيان ھەر بىرى 21 گرام ، تاۋۇز ئۇرۇقىنىڭ مېغىزى ، قىيمىقۇ ئۇرۇقى ، قورۇلغان چەلغۇزە مېغىزى ، پىندۇق مېغىزى ، كەتىرا ، قورۇلغان ئاچچىق بادام مېغىزى ھەر بىرى 10 گرام ، زەفەر 3 گرام شېكەر ، 300 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قىيام قىلىنغان شېكەرگە سېلىپ قوچۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەبىئىيتى : ھۆل ئىسسىق .
تەسىرى : سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرۇش ، ئىششىق يانداۋرۇش ، سۈيدۈك يولىنى تازىلاش ، جاراھەتنى پۈتتۈرۈپ قان توختىتىش ، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : بۆرەك ئاغرىش ، ئېچىشىش ، سۈيدۈك يولى ئېچىشىپ ئاغرىش ، سۈيدۈك بىلەن قان كېلىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ، باللارغا

ھەر قېتىمدا 1 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

ھەبى سۆزنەك I

تەركىبى : نىلۇفەر ئۇرۇقى ، زەمچە ھەر بىرى 30 گرام ، ئۇزۇنچاق شورا ، لېچىندانە 15 گرام ، كەتمەندى 10 گرام .

ياسىلىشى : يۇمشاق سوقۇپ ، قارا شېكەر قېيامى بىلەن خېمىر قىلىپ 0.3 گراملىق ھەب قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : سۈيدۈك يوللىرى ياللۇغىغا مەنپەئەت قىلىدۇ . ئاغرىق پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سۆزنەك ۋە سۈيدۈك يوللىرى كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە بىر قېتىم 5 ـــ 7 دانە ئىچىلىدۇ .

ھەبى سۆزنەك I

تەركىبى : جىنتىيانا ، نىلۇفەر ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرام ، لېچىندانە ، ھەلىلە ، بەلىلە پوستى ، ئامىلە ، سالاجىت ھەر بىرى 10 گرام .

ياسىلىشى : يۇمشاق سوقۇپ ، باناننىڭ مېۋەسۈيى ياكى يۇپۇرماق سۈيى بىلەن خېمىر قىلىپ 0.3 گراملىق ھەب قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : سۈيدۈك يوللىرى ياللۇقىغا مەنپەئەت قىلىش ، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سۆزنەك ، سۈيدۈك يوللىرى كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 7 ـــ 10 دانە ئىچىلىدۇ .

ھەبى ھورمىل

تەركىبى : ھېلىلىلە پوستى ، ئامىلە ، سەكبىنەج ، مۇقەل ھەر بىرى 6 گرام ،

چىڭسەي ئۇرۇقى ، ئادراسمان ئۇرۇقى ، رۇمبادىيان ، مەستىكى ، زەفەر ھەر بىرى 3 گرام ، فەتراسالىيون ، پىننە ، ئىزخىر ، قۇستە ، زورنىباد ، دورنەچ ئەقرەبى ، ئاسارۇن ھەر بىرى 2 گرام .

ياسىلىشى : سوزاپ سۇيى بىلەن ھەب قىلىندۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مەزى بېزىنىڭ سوغۇقتىن بولغان ئىششىقىغا شىپا بولىدۇ . يەل تارقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 3 گرام ئىستېمال قىلىندۇ .

بۆرەك ۋە دوۋسۇن كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

سۇفۇفى ئاق لەيلى ئۇرۇقى

تەركىبى : ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى ، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى ھەر بىرى 15 گرام ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى 12 گرام ، ھەمىشەباھار ئۇرۇقى ، پىرسىياۋشان ھەر بىرى 10 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، تالقان قىلىپ تەيىارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : سوغۇق .

تەسىرى : زەھەر تارقىتىش ، سۇيدۇك ھەيدەش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، قىزىتما قايتۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : دوۋسۇن ۋە بۆرەك ئىششىقىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ، كىچىك بالىلارغا ھەر قېتىمدا 1.5 گرام ئىچىلىدۇ .

سۇفۇفى بەزىرۇلبەنجى

تەركىبى : بەزىرۇلبەنجى ئۇرۇقى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، قوغۇن ئۇرۇقى

مېغىزى ، قارا سونا ئۇرۇقى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 2 گرام ، ئەفيۇن 1 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، تالقان قىلىپ تەييارلەيدۇ .
تەبىئىيتى : سوغۇق .
تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، سۈيدۈك ھەيدەش ، قىزىتما پەسەيتىش ، زەھەر تارقىتىش ، ئىششىق تارقىتىش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : بۆرەك ۋە سۈيدۈكلۈك كېسەللىكلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ئىچىلىدۇ .
ئەسكەرتىش : كىچىك بالىلارغا بېرىلمەيدۇ .

سۈپۈنى تەررە

تەركىبى : تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى ھەر بىرى 15 گرام ، ئۇرۇقسىدىن ، ئاجرىتىلغان زىرىق 12 گرام ، كاسىنى ئۇرۇقى ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 9 گرام ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، ئارپا بادىيان ، رۇمبادىيان ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى ھەر بىرى 6 گرام ، رەۋەن ، كافۇر ، سۈنبۈل ، زەفەر ، ئەفسەنتىن ، مەستىكى ھەر بىرى 3 گرام ، يۇيۇلغان لوك 2 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، تالقان تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بۆرەك ۋە جىگەر ئىششقلىرىنى ياندۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

سۈپۈنى مەسانە

تەركىبى : تەرخەمەك مېغىزى ، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى ، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى ھەر بىرى 15 گرام ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى 12 گرام ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، ھەمشەباھار ئۇرۇقى ، پىرسياۋشان ھەر بىرى 9 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ، ئەلگەپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : دوۋساقنىڭ ئىسسىقتىن بولغان ئىششىقىنى ياندۇرىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : 9 گرام ئېلىپ جۇللاپ ياكى بىنەفشە شەربىتى بىلەن ئىچىلىدۇ .

شەربىتى بادىيان

تەركىبى : ئەنجۇر قېقى ، بادىيان ، رەۋەن ھەر بىرى 300 گرام ، قىزىلگۈل 60 گرام ، سېرىق ياغ 30 گرام ، ئاق شېكەر 500 گرام ، گۈلاب 200 م ل .

ياسىلىشى : بادىيان بىلەن ئەنجۇرنى 3 لىتر قايناقسۇغا بىر كېچە چىلاپ قاينىتىپ بىر ئۆرلىگەندىن كېيىن قىزىلگۈلنى سېلىپ 10 مىنۇت قاينىتىپ ، 1.5 لىتر سۈيى قالغاندا سۈزۈۋېتىپ سۈزۈلىدۇ . سوقۇلغان رەۋەننى گۈلاب بىلەن نەمدەپ ، سېرىق ياغ بىلەن ياغلىنىدۇ . سۈزۈلگەن دورا سۈيۇقلۇقىنى قازانغا قۇيۇپ يەنە قاينىتىپ قەنت بىلەن قىيام قىلىپ ، ياغلانغان رەۋەننى قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : مۆتىدىل ، زەھەرسىز .

تەسىرى : توسالغۇلارنى ئاچىدۇ ، ئىششىق قايتۇرۇپ ئاغرىق توختىتىدۇ . چولغ ـ كىچىك تەرەتنى راۋانلاشتۇرىدۇ . ئىسسىتما چۈشۈرىدۇ . بىمارنىڭ روھىي ھالىتىنى ياخشىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : بۆرەك كېسىلى ، بۆرەك ۋە تال ئىششىقلىرى ، بوغۇملار ئاغرىش ، قان تۆكۈرۈش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 4 ـ 3 قوشۇق ئىچىلىدۇ .

قۇرسى شەب

تەركىبى : زەمچە ، كۆيدۈرۈلگەن تاغ تېكسىنىڭ مۈڭگۈزى ، گىل ئەرمىنى ، كەتىرا ، ئانارگۈلى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، قايناقسۇ بىلەن قورس قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : دوۋساق جاراھەتلىرى ، بوۋاسىز ۋە قان سىيىش قاتارلىقلارغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەنجۇنى جالىنۇس

تەركىبى : قۇسته ، قۇسته بەھرى ، سۇنبۇل ، ئۇدبىلسان ، قەسبۇز زەررە ، ھەب بۇلئاس ، زەنجىبىل ، سۇئىدى كوفى ، خولىنجان ، قەلەمفۇر ، دارچىنى ، سەلىخە (قېلىن دارچىنى) ، ئاسارۇن ، زەفەر ، مەستىكى ھەر بىرى 30 گرام ، ئاقمۇچ ، لېچىندانە ھەر بىرى 12 گرام ، ھەسەل ئىككى ھەسسە .

ياسىلىشى : مەنجۇن ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : جىگەر توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ . سوغۇقتىن بولغان بۆرەك ، دوۋساق كېسەللىكلىرىگە شىپا بولىدۇ ، ئومۇمىي بەدەننى ياخشىلايدۇ ، بەلغەمدىن بولغان كۆپ خىلدىكى كېسەللىكلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام يېيىلىدۇ .

مۇرابباى زەنجىبىل

تەركىبى : زەنجىبىل مەلۇم مىقداردا ، سۇ 1 ھەسسە ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : زەنجىبىل ھۆل بولسا شۇ پېتى قاينىتىپ پىشۇرۇپ سۇزۇۋېلىپ ، مەزكۇر سۇغا ھەسەلنى قويۇپ قىيام قىلىپ ، ئۇستىدىن پىشۇرۇلغان زەنجىبىللەرنى سېلىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ . ئەگەر زەنجىبىل قۇرۇق بولسا نەم يەرگە كۆمۈپ ئۇستىدىن قۇم تۆكۈپ 20 كۈنگە قەدەر كۈندە بىر قانچە قېتىم سۇ قۇيۇپ زەنجىبىلنى ئەسلى ھۆل ھالىتىگە قايتۇرۇپ ، ئاندىن مۇراببا تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاندا ھاسىل بولغان سوغۇق يەللەرنى قوغلايدۇ .

دوۋساقنىلىق سوۋۇپ كېتىشىنى توزىتىپ سۈيدۈكنى ھەيدەيدۇ. ۋە شۇ. مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ.

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى سەھلىل ۋۇجۇت

تەركىبى : بىر يېرىم سوتكا سۇغا چىلاپ پوستى ئاجرىتىلغان. تەمرى ھىندى مېغىزى 30 گرام ، قەنت 60 گرام.

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ ھەب ياسىلىدۇ.

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مەنى تېز يۇرۇپ كېتىشىكە مەنپەئەت قىلىدۇ. سەپرا مىزاجلىقلارغا مۇۋاپىق كېلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ.

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 2 دانە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

بۆرەك ، دوۋسۇن ، سۈيدۈك يولى ، ئۇرۇقدان ۋە زەكەر كېسەللىكلىرىگە سىرتتىن ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

ئابزەمنى بىنەفشە

تەركىبى : بىنەفشە ، قىزىلگۈل ، نىيلۇپەر گۈلى ، ئاق لاله گۈلى ھەر بىرى 15 گرام ، بابۇنە ، تاۋۇز شاپىقى ، ئىكلىلمەلىك ، قۇرۇتۇلغان كاپوستا ھەر بىرى 9 گرام.

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ بىر چېلەك سۇ بىلەن قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ.

تەسىرى : يەل تارقىتىش ، ئاغرىق پەسەيتىش ، توسالغۇلارنى ئېچىش ، ئىششىق يانـدۇرۇش ، يالـلـۇغ قايتۇرۇش ، تاش پارچىلاش ، ئىسسىتما قايتۇرۇش ، سۈيدۈك ھەيـدەش ، سۈيدۈك يولىنى تازىلاش تەسىرىگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى : بۆرەك ، دوۋسۇن ، سۈيدۈك يولى كېسەللىكلىرى ۋە تاش چۆكمىسىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭ داسقا ئېلىپ بەلدىن تۆۋەن تەرەپ قىزىق پېتى چىلىنىدۇ .

ئابزەنى گۈل ياسمەن

تەركىبى : گۈل ياسمەن 30 گرام ، گۈل ياسمەن يوپۇرمىقى 20 گرام .
تەسىرى : سۈيدۈك يوللىرىنى تازىلاش ، جاراھەتنى ساقايتىش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : سىزلام ۋە سۆزنەك كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .
ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : ئايالالارغا ئىشلىتىشتە دورىلارنى 5 ــ 4 لىتر سۇ بىلەن قاينىتىپ داسقا قۇيۇپ ، ئىسسىق پېتى جىنسىي ئەزا چىلىنىدۇ . ئەرلەرگە ئىشلىتىشتە ئاغزى چوڭ شىشىگە ئېلىپ جىنسىي ئەزا چىلىنىدۇ . كۈندە 3 ــ 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا يېگىدىن تەييارلاپ ئىشلىتىلىدۇ .

ئابزەنى ئىكلىلمەلىك

تەركىبى : ئىكلىلمەلىك ، بابۇنە ، قىزىلگۈل ، ئاق لالە گۈلى ھەر بىرى 30 گرام ، قۇرۇتۇلغان تاۋۇز شاپىقى ، پىرسياۋشان ، ئۆشنە ، گۈلسەۋسەن يىلتىزى ، بادىيان يىلتىز پوستى ھەر بىرى 15 گرام ، كاكىنەچ ، شۇمشا ھەر بىرى 12 گرام ، دۇقۇ ، نىيلۇفەر گۈلى ھەر بىرى 6 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ ، بىر چېلەك سۇ بىلەن قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : يەل تارقىتىش ، توسالغۇنى ئېچىش ، سۈيدۈك ئۇلغايتىش ، ماددىلارنى تازىلاش ، ئىششىق يانىدۇرۇش ، يالىلۇغ قايتۇرۇش ، تاشلارنى پارچىلاش ، ئاغرىق پەسەيتىش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : بۆرەك ۋە دوۋساق كېسەللىكلىرىدە ، جۇملىدىن بۆرەك ۋە دوۋساق تېكى تاشىنى چۈشۈرۈشتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : چولاق داسقا قۇيۇپ چىلىنىپ ئولتۇرىدۇ ، جىنسىي يولنى يۇيىدۇ . كۈندە 7 قېتىم ئىشلەتسە ياخشى . دورا تىرىپنى كۈندە كەچتە جىنسىي يولغا ۋە دوۋسۇن ئۇستىگە قۇيۇپ ئىشلىتىشكە بولىدۇ .

خاكستىرى كەدۇ

تەركىبى : كونا قاپاق مۇۋاپىق مىقداردا .
ياسىلىشى : كۆيدۈرۈپ كۈلى ئېلىنىدۇ .
تەسىرى : يارىنى قۇرۇتۇش ، پۈتتۈرۈش رولى بار .
ئىشلىتىلىشى : شەلۋىرنگەن سىرتقى يارىلارغا ، زەكەر ، ئۇرۇقدان يارىلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : سىرتتىن يارىغا سېپىلىدۇ .

رەۋغىنى خەسەك (ئوغرى تىكەن يېغى)

تەركىبى : ئوغرى تىكەن 30 گرام ، زەنجىبىل 12 گرام .
ياسىلىشى : مەلۇم مىقداردىكى سۇدا قاينىتىپ سۈزۈپ ، 250 م ل كۈنجۈت يېغىدا ئارىلاشتۇرۇپ ، سۈيى كېتىپ يېغى قالغانغا قەدەر قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سۈيدۈكنىڭ تەستە كېلىشىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مەلۇم مىقداردا ئېلىپ دوۋسۇن ساھەسىنى ياغلايدۇ .

زورۇرى ئەزىزم

تەركىبى : چاچ كۆمۈرى (تۈك كۆيدۈرۈلمىسى) ، ئانار گۈلى ، بۇغا مۈگىزى كۈلى ، چىلان ياپرىقى ، گىل ئەرمىنى ، كۈندۈر ، قەلەي ئۇپىسى ، يۇيۇلغان تۇتىيا ، بىر قانچە قېتىم قىزىتىلغان ۋە يۇيۇلغان مەدەستان ھەر بىرى 6 گرام ؛ ئېغىز ، گال

جاراهەتلىرىدىن ئۆزىگە جاراھەتلەرگە ئىشلىتىشكە توغرا كەلسە 6 گرام مەدەستان ، 3 گرام سەبرى قوشۇلىدۇ .

ياسلىشى : ناھايىتى يۇمشاق تالقانلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاكىلە (يەپ ماگىدىغان يەل يارا) گە شىپا بولىدۇ .

جاراھەتلەرنى پۈتتۈرۈش ، قېنىنى توختىتىش ، گۆش ئۆندۈرۈش قاتارلىقلارغا ياخشى ئۇنۇم بېرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىلىش ئۇسۇلى : ئىنتايىن ياخشى تالقانلاپ جاراھەتلەرگە سېپىلىدۇ . سۆزنەككە ئىشلىتىشكە توغرا كەلسە پەلكۈچ بىلەن سېپىلىدۇ .

زورۇرى زەكەر

تەركىبى : سۇرمە مۇۋاپىق مىقداردا .

ياسىلىشى : سۇرمىنى سوقۇپ ئەلگەپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : يارىنى قۇرۇتۇش ۋە پۈتتۈرۈشتە ياخشى تەسىرگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : زەكەر ۋە ئۇرۇقدان يارىلىرىغا سىرتتىن ئىشلىتىلىدۇ .

ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ سىرتتىن يارىغا سېپىلىدۇ .

زىمادى بىنەفشە

تەركىبى : قىز تۇغقان ئايالنىڭ سۈتى 30 گرام ، بىنەفشە يېغى 15 گرام .

ياسىلىشى : بۇ ئىككى خىل دورا بىرلەشتۈرۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سۈيدۈك يوللىرىنى تازىلاش ، سىلىقلاشتۇرۇش ، سۈيدۈك يولىدىكى يېقىمسىزلىقنى يوقىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سۈيدۈك تېمىپ تۇرۇش ، سىيگەندە ئېچىشىش ۋە سۆزنەك كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : دورا مەخسۇس ئەسۋاب ئارقىلىق سۈيدۈك يولىغا كىرگۈزۈلىدۇ .

زىمادى خوسسۇيە I

تەركىبى : بابۇنە گۈلى ، ئىكلىلمەلىك ، ئاق لەيلى گۈلى ، شىپايى مامسا ، بوش دەربەندى ھەر بىرى 20 گرام ، گۈلبىنەفشە 15 گرام ، ئاق سەندەل ، قىزىل سەندەل ھەر بىرى 10 گرام ، كۆك كاسىن سۇيى 60 م ل ، گۈل ئەرىقى 30 م ل .

ياسىلىشى : قۇرۇق دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزگەندىن كېيىن 2 خىل سۇيۇقلۇق دورا بىلەن ياخشى ئارىلاشتۇرۇپ زىماد قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئىششىق قايتۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقلىقنىڭ زىيادىلىكىدىن بولغان ، قىزىپ ئىششىپ قالغان ئۇرۇقدان كېسەللىكلىرىگە سىرتتىن چېپىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇ كېسەلنى داۋالىغاندا سېمىز گۆش ، قورۇلغان تاماق ، يەل پەيدا قىلغۇچى ، قان قىزىتقۇچى نەرسىلەرنى ئىستېمال قىلىشتىن ساقلىنىش كېرەك .

زىمادى خۇسسۇيە I

تەركىبى : ئاق لەيلى گۈلى ، ئاق لەيلى يىلتىزى ، قارا كۈنجۈت ، زىغىر دانىسى ، شۇمشا ، ئىكلىلمەلىك ، لوبىيا ئۇنى ، مۇرمەككى ، بابۇنە گۈلى ، مۇقەل ، سۇنبۇل ھەر بىرى 3 گرام ، ئۇشەق ، مىئەسائىلە ھەر بىرى 1.5 گرام ، ئاق موم ، ئۆچكە بۆرەك يېغى ھەر بىرى 20 گرام ، گۈل يېغى 50 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى ھاۋانچىدا سوقۇپ ، ياغلارنى قوشۇپ ماسكە ياغدەك قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئۇرۇقدانلىك سوغۇقتىن بولغان ئىششىقلىرىنى قايتۇرىدۇ ، ئاغرىق پەسەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم يەرلىك ئورۇنغا چېپىپ ، بىمار

ئىسسىق يۆگىنىپ يېتىپ دەم ئالىدۇ .

زىمادى گۈرده I

تەركىبى : بابۇنە ، زىغىر ئۇرۇقى ، بۇغداي كېپىكى ھەر بىرى 30 گرام ، كۈنجۈت يېغى 60 م ل .

ياسلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ 800 م ل سۇدا قاينىتىپ ، كۈنجۈت يېغىنى قوشۇپ زىماد تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : بۆرەك ۋە دوۋسۇن ئىششقلىرى ۋە ھەرقانداق جايدىكى قاتتىق ـ يۇمشاق ئىششقنى تارقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : بۆرەك ۋە دوۋسۇندىكى ئىششق ھەمدە باشقا ئىششقلىرىنى قايتۇرۇشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : سىرتتىن چېپىلىدۇ .

زىمادى گۈرده II

تەركىبى : سېمىز ئوت كۆكى 100 گرام ، كېپەك 30 گرام ، كۈنجۈت يېغى 50 م ل .

ياسلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ كۈنجۈت يېغىدا ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئىششق قايتۇرۇش تەسىرگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : دوۋسۇن ئىششقلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : سىرتتىن دوۋسۇنغا چېپىلىدۇ .

زىمادى ھولبە

تەركىبى : شۇمشا ئۇنى ، لوبىيا ئۇنى تەڭ مىقداردا .

ياسلىشى : بىنەفشە سۈيىدە يۇغۇرۇپ زىماد قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئۇرۇق بېزى ئىششقىنى ياندۇرىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : سىرتتىن يەرلىك ئورۇنغا چېپىلىدۇ .

سۈفۈنى سوزاك

تەركىبى : كۆيدۈرۈلگەن زەمچە 13 گرام ، كۆيدۈرۈلگەن كۆكتاش 7 گرام .
ياسىلىشى : زەمچە بىلەن كۆكتاشنى قائىدە بويىچە كۆيدۈرۈپ ، يۇمشاق سوقۇپ ، تاسقاپ ، تالقان قىلىنىدۇ .
تەبئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .
تەسىرى : سۈيدۈك يوللىرىنى پاكىزلەش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : سۆزنەككە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بۇ بىر كىشىلىك نۇسخا بولۇپ ، كۈندە 5 ～ 6 قېتىم ، ھەر قېتىمدا بىر گرام ئېلىپ قايناقسۇدا ئىرىتىپ ، ياخشى ئىرىگەندىن كېيىن ئالەت يۇيۇش ناسۇسى بىلەن سۈيدۈك يولىغا ماگدۇرۇپ يۇيۇلىدۇ . بۇ تالقان ئاچچىق ۋە غىدىقلاش تەسىرى بار . شۇڭا كۆپرەك سۇ بىلەن ئىرىتىپ يۇيۇش لازىم .

سۈفۈنى مۇرەككەپ

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : موزا ، شىياغى مامسا ، ئەنزۇرۇت ، ئانارگۈلى ، قىزىلگۈل ، ئانار خەمىكى ، مەدەستان تېشى ، سەبرى ، كۈندۈر ھەر بىرى 10 گرامدىن ئېلىپ ئۇنداق سوقۇپ سۈفۈپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : يارىنى قۇرۇتۇش ، ئىششىق ياندۇرۇپ يارىنى پۈتتۈرۈش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : جاراھەتلەرگە سىرتتىن ئىشلىتىلىدۇ .

سۈفۈنى ھار

تەركىبى : سېرىق ھېلىلە پوستى ، بەلىلە پوستى ، كۆيدۈرۈلگەن زەمچە ، موزا ، كۆپىكى دەريا ، ئايلىشى ، بىخ مارجان ، كۆيدۈرۈلگەن كۆك تاش ، بادام تاش پوستى ھەر بىرى 25 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .
تەبىئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .
تەسىرى : جاراھەتنىڭ ئوشۇق گۆشلىرىنى يوقىتىش ، سۇلىرىنى قۇرۇتۇش ، پۈتتۈرۈش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : ئومۇمەن سىرتقا ئىشلىتىلىدۇ . سوغۇق يەلدىن بولغان تېرە جاراھەتلىرىگە ۋە گال ئاغرىقلىرىغا بېرىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئېھتىياجغا قاراپ مەلۇم مىقدارىدا ئېلىپ يەرلىك ئورۇنغا سىرتتىن سېپىپ ئىشلىتىلىدۇ .

سۇفۇفى ھىرقەتۈلبەۋل (سۆزنەك تالقىنى) I

تەركىبى : كۆيدۈرۈلگەن زەمچە 13 گرام ، كۆيدۈرۈلگەن كۆكتاش 7 گرام .
ياسلىشى : ئاۋۋال زەمچىنى سوقۇپ قازانغا سېلىپ نورمال تۇتتا زەمچىنى ئېرىتىپ يەنە بىر ئازدىن كېيىن زەمچە قېتىپ قارغا ئوخشاش بولغاندىن كېيىن قازاندىن ئېلىپ سوۋۇتۇلىدۇ . ئاندىن كۆكتاشنى سوقۇپ قازانغا سېلىپ ئوتنى نورمال قالاپ قازاندىكى كۆكتاشنى ھاۋانىچا تېشىدا ئاستا سالايە قىلىپ تۇرۇپ داۋاملىق قىزدۇرۇلسا كۈل رەڭ ھالەتكە كېلىدۇ . ئاندىن ئۇنى ئېلىپ سوۋۇتۇپ ھەر ئىككىسىنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان[illegible]دۇ .
تەبىئىيتى : قۇرۇ[illegible]سسىق .
تەسىرى : سۆيدۈك يوللىرىنى پاكىزلەش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : سۆزنەك كېسەللىكىدە يۇيۇش ئۇچۇن ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بۇ بىر كىشىلىك نۇسخا بولۇپ ، دورىنى قاياناقسۇدا ئېرىتىپ زەكەرنى (يەنى ئىچىنى) يۇيۇش ئەسۋابى بىلەن كۈندە 5 ــ 6 قېتىم يۇيۇپ بېرىلىدۇ .

مەرھىمى ئاتىشەك

تەركىبى : تۇتىيا 60 گرام ، سىر (شىگىرىپ) 30 گرام ، چۆپچىنى 2 گرام ، ئوتتا كۆمۈپ پىشۇرۇلغان تۇخۇم سېرىقى مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى كۆرسەتمە بويىچە ئىلىپ قائىدە بويىچە يۇمشاق ئېزىپ تۇخۇم سېرىقى بىلەن دورىلارنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ مەرھەم قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سىبلىس كېسەللىكلىرى ئۈچۈن مۇخسۇس قوللىنىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : بىمارنىڭ ئەھۋالىغا قاراپ سىرتتىن ئىشلىتىلىدۇ .

نۇتۇلى سوزاك

تەركىبى : ياسمەن گۈلى ياكى ياپىرىقى مەلۇم مىقدارda .

ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : مەلۇم مىقداردىكى سۇدا قاينىتىپ داسقا تۆكۈپ ، كۆيە ـ كۆيمەس ھالەتكە كەلتۈرۈپ دوۋسۇن ۋە جىنسىي ئەزالارغىچە چىلاپ ئولتۇرغۇزۇلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سوزۇلما خاراكتېرلىك سزلامغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ھەببى زەيبەق

تەركىبى : مۇقەل ، ئەرەب يېلىمى ، ئەنزۇرۇت ، رەۋەن ، تۇربۇد ھەر بىرى 15 گرام ، سىماب (زەينەق) ، پىستە مېغىزى ، بادام مېغىزى ، ھۆل خىنە غولى ھەر بىرى 9 گرام ، غارىقۇن ، نىشاستە ، زەفەر ، مەستىكى ھەر بىرى 6 گرام ، كافۇر ، پارچە ، سەقمۇنىيا ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : سىمابنى لىمون سۈيىدە داۋاملىق ئەزگەندە ئۇششاق زەرچىلەرگە ئايلىنىپ « ئۆلۈدۇ » . قالغان دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ تاسقاپ سىماپ زەررىچىلىرىگە ئارىلاشتۇرۇپ 0.2 گرام ھەب ياسىلىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : قاننى تازىلاش ، جاراھەتلەرنىڭ ھۆللۈكىنى تارتىش تەسىرىگە ئىگە

ئىشلىتىلىشى : سىفلىس (ئاتشەك) ، جوزام (ماخاۋ) ، كونا جاراھەت ، ناسۇر (ئاقما) ۋە ئىسسىق ـ سوغۇقتىن بولغان تۇرلۈك يارىلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : سىماب زەھەرلىك بولغاچقا بۇ ھەبنى ئىستېمال قىلغاندا ئۇنىڭ

ئەكس تەسىرىنى ياخشى كۆزىتىش لازىم . بەزىدە چىش تۇۋىنى كۆكەرتىۋېتىدۇ ھەتتا چىشنى بوشىتىپ تاشلايدۇ . شۇڭا ئېغىزنى داۋاملىق يۇيۇپ تۇرۇش ، بەدەندە يەنە باشقا ئۆزگىرىشلەر بولسا ئىچىشنى توختىتىش لازىم .

بۆرەك ، سۇيدۇك خالتىسى ۋە يولىدىكى تاشنى چۈشۈرگۈچى دورا ياسالملىرى

داۋائى مۇپەتتىت

تەركىبى : قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى ، چىگىسەي ئۇرۇقى ھەر بىرى 30 گرام ، جو-ھۇت تېشى ، چەلغوزە مېغىزى ، كەپە يىلتىزى پوستى ھەربىرى 5 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، تالقان تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : دووسۇندىكى تاشلارنى پارچىلايدۇ ، قويۇلۇپ قالغان سۇيدۇكنى سۇيۇلدۇرۇپ راۋانلاشتۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

داۋائى مۇپەتتۈلھاسات

تەركىبى : قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، ئەينۇلا يىلىمى ، كاسىنى ئۇرۇقى تەڭ مقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : دووسۇندىكى تاشلارنى پارچىلايدۇ ، قۇم ، يىرىڭلارنى تازىلايدۇ ، قىزىتما پەسەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 ، ھەر قېتىم 6 گرام يەپ 45 م ل سىر-كەنجىبىن ئىچىدۇ .

داۋائی یەرۋللا

تەرکیبی : تاغ یاۋا ئۆچکسىنىڭ قېنى مەلۇم مىقدارىدا .

یاسىلىشى : 4 ياشلىق یاۋا ئۆچكىدىن بىرنى بېقىپ كۈز پەسلى ئۇزۇم قىزىرىشقا باشلىغاندا بوغۇزلاپ ، دەسلەپكى ۋە ئاخىرىقى قېنىنى ئالماي ئوتتۇرىسىدىكى قېنىنى پاكىز قاچىغا ئېلىپ ، ئۈيۈغاندىن كېيىن ئۇششاق پارچىلاپ ، غەلۋىرگە يېيىپ قۇرۇتۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سۈيدەك چىقىرىش ئەزالىرىدىكى تاشلارنى پارچىلاپ چىقىرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنىگە 2 ـ 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 ـ 6 گرام ئېلىپ ، تۇرۇپ سۈيى ياكى چىگىسەي سۈيى بىلەن ئىچىدۇ .

سۈفۈنى ھەجرۈلىيەھۈد

تەركىبى : قوغۇن مېغىزى ، تەرخەمەك مېغىزى ھەر بىرى 15 گرام ، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى 9 گرام ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى 6 گرام ، يەھۈدى تېشى 4 گرام ، نىشاستە ، كەتىرا ، ھەببۈلقولت (بىر خىل تاش) ھەر بىرى 3 گرام ، شېكەر پۈتۈن دورىلار ۋەزنىدە .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بۆرەك ، دوۋسۇندىكى تاشلارنى پارچىلاپ چىقىرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 9 گرام ئېلىپ نوقۇت سۈيى بىلەن ئىچىپ ، پالەك بىلەن ئۆزۈقلىنىدۇ ، 10 كۈنگىچە داۋاملاشتۇرۇلىدۇ .

سىركەنجىبىنى مۇپەتتىت

تەركىبى : تۇرۇپ پوستى 250 گرام ، كەپە يىلتىزى ، چىگىسەي يىلتىزى ھەر بىرى 120 گرام ، گۈلى سەۋسەن ، ئىگىر ، ئەنسىل ، فەترىسالىيون ، دۇقۇ ھەر بىرى 60 گرام ، سىركە 810 م ل ، شېكەر 300 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سىركىگە 3 سوتكا چىلاپ ، ئاندىن ئازراق سۇ قۇيۇپ يېرىمى قالغىچە قايناتقاندىن كېيىن قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بۆرەك ۋە دوۋسۇندىكى تاشلارنى پارچىلاپ چۈشۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى خەسەك

تەركىبى : ئوغرى ئىكەننىڭ تولۇق پىشمىغان ئۇرۇقى 100 گرام ، قەنت 150 گرام ، ھەسەل 150 م ل .

ياسىلىشى : ئوغرى ئىكەن ئۇرۇقىنى چالا سوقۇپ ، 500 م ل قايناقسۇغا بىر سوتكا چىلاپ ، يەڭگىل قايناتقاندىن كېيىن سۈزۈپ ، سۈيىگە شېكەر بىلەن ھەسەلنى سېلىپ بىر ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : ئىسسىق .

تەسىرى : بۆرەك ۋە دوۋسۇندىكى تاشنى ئېرىتىپ چىقىرىدۇ ، يەلنى تارقىتىپ ، يەل تاشقاندىن بولغان قىچىشىشنى باسىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : بۆرەك ۋە دوۋسۇندا تاش پەيدا بولۇشقا ۋە ئېشەك يېمىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، چوڭلار ھەر قېتىمدا 3 قوشۇق ، كىچىك بالىلار 1 قوشۇق ئىچىدۇ .

ئەسكەرتىش : ھۆل ئوغرى ئىكەن قوشۇلسا تەسىرى تېخىمۇ ياخشى .

شەربىتى ھىلىۋۇن

تەركىبى : ھۆل شوخلا (مارجان شوخلا) نىڭ سىقىپ ئېلىنغان سۈيى 1 ھەسسە ، قەنت 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : شەربەت تەييارلاش ئۇسۇلى بىلەن تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بۆرەك ، دوۋسۇندىكى تاش پارچىلىرىنى پارچىلاپ

چىقىرىدۇ ، سۈيدەك تۈتۈلۈش كېسەللىكىگە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم 30 ~ 45 م ل ئىچىلىدۇ .

قۇرسى بۇزۇرى

تەركىبى : تاۋۇز ئۇرۇقى مېغىزى 30 گرام ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى 15 گرام قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى ، ئاق لالە ئۇرۇقى ، تاتلىق بادام مېغىزى (مېغىزى پوستىدىن ئايرىلغىنى) ، كەتىرا ، نىشاستە ، رۇببۇسۇس ، خەشخاش ئۇرۇقى ، گىل ئەرمىنى ، چىگىسەي ئۇرۇقى ھەر بىرى 6 گرام ، بەزىرۇلبەنجى (مىلك دىۋانە) ئۇرۇقى ، بىنەفشە ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، بىنەفشە سۈيى بىلەن خەمىر قىلىپ قۇرس تەييارلىنىدۇ .

تەبئىتى : 1 ـ دەرىجىدە سوغۇق .

تەسىرى : سۈيدۈك يوللىرىنى تازىلاش ، سۈيدۈك ئۇلغايتىش ، يالليۇغ قايتۇرۇش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، ئاغرىق پەسەيتىش ، قىزىتما قايتۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : بۆرەك ئاغرىش ، سۈيدۈك يولى ئېچىشىش ، سۈيدۈك كەلمەسلىك قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، چوڭلار ھەر قېتىمدا 3 گرام ، بالىلارغا 1 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەجۇنى ئەقرەپ

تەركىبى : كۆيدۈرۈلگەن چايان (سىرىق ئېشەك) ، كاكىنەج مېۋىسى ھەر بىرى 15 گرام ، قۇندۇز قەھرى 12 گرام ، قارىمۇچ ، فىلفىل ھەر بىرى 6 گرام ، جىنتىيانا 5 گرام ، زەنجىبىل 3 گرام ، ھەسەل 200 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەلگە تۆكۈپ قوچۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : بۆرەك ۋە سۈيدۈك خالتىسسدىكى تاشنى ئېر يتىش ، سۈيدۈكنى ئۆلـ ھايتىش ، يالليۇغنى قايتۇرۇش ، چايان زەھەرنى قايتۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : بۆرەك ۋە دوۋسۇندىكى تاشنى چۈشۈرۈش ئۈچۈن بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلار 5 گرام ، بالىلارغا 2 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەنجۈنى مۈپەتتىنۈلھەسات

تەركىبى : ھەببى بىلسان ، ھەببۈلقولت ، ھەجورۇل ئىسپەنجى (بۈلۈت تېشى) ، چايان كۈلى ، كاكىنەج يىلتىزى مۇۋاپىق مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ھۆل ئوغرى تىكەنىنىڭ سۈيى بىلەن خېمىر قىلىپ سايىدا قۇرۇتۇپ بۇنى 7 قېتىم تەكرارلاپ يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، 3 باراۋەر ھەسەل بىلەن خېمىر قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل ، قۇرۇقا مايىل .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : دوۋسۇندىكى تاشلارنى ئېزىش ۋە چىقىرىش تەسىرىگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىچىلىدۇ .

مەنجۈنى ھەجرولىيەھۇد I

تەركىبى : ھەجرۇلىيەھۇد 50 گرام ، تاۋۇز ئۇرۇقى مېغىزى ، تەرخەمەك ئۇرۇقىنىڭ مېغىزى ، قوغۇن ئۇرۇقىنىڭ مېغىزى ، كاكىنەج ھەر بىرى 15 گرام ، ھەسەل 300 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەلگە سېلىپ قوچۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل سوغۇق .

تەسىرى : بۆرەك ۋە سۈيدۈك خالتىسسىدىكى تاشنى ئېرىتىپ چىقىرىش ، ئىششىقنى يانـدۇرۇپ زەھەرنـى قـايـتـۇرۇش ، يـاللۇغ قايتۇرۇش ، سۈيدۈكنى ئۇلغايتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : بۆرەك ۋە سۈيدۈكتىكى تاشنى ئېرىتىپ چىقىرىش ئۈچۈن ئىشلەتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، چوڭلارغا ھەر قېتىمدا 3 گرام ، بالىلارغا 1 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

مەئجۇنى ھەجرۈلىيەھۇد I

تەركىبى : ھەجرۈلىيەھۇد 150 گرام ، قاپاق ئۇرۇقىنىڭ مېغىزى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ھەر بىرى 15 گرام ، ھەسەل دورا ۋەزنىدە 2 باراۋەر .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ھەسەل بىلەن مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئۆت ، بۆرەك ، دوۋسۈندىكى تاشلارنى ئېرىتىپ بەدەندىن چىقىرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

نۆتۈلى مۇپەتتىتۈلھاسات

تەركىبى : ئىكلىمەلىك ، بابۇنە ، قىزىلگۈل ، ئاق لەيلى گۈلى ھەر بىرى 30 گرام ، قوغۇنـنـىڭ قۇرۇق ساپىقى ، پىرسياۋشان ، ھەببۇلقەلت ھەر بىرى 21 گرام ، ئۆشنە ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ، بادىيان يىلتىزى ھەر بىرى 18 گرام ، كاكىنەج ، شۇمشا ھەر بىرى 12 گرام ، ئەفسەنتىن 9 گرام ، ياۋا سەۋزە ياپرىقى ، نىيلۇفەر ھەر بىرى 6 گرام ، سۇ 6 لىتر .

ياسىلىشى : دورىلارنى مەزكۇر سۇغا چىلاپ تەمىنى چىقىرىپ قاينىتىپ تەي-

يارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بۆرەك ، دوڭسۇندىكى تاشلارنى پارچىلاپ چىقىرىدۇ ، سۈيدۈك ھەيدەيدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئىلمان ھالدا بىمار ئولتۇرغۇزۇلىدۇ . سۇدىن چىققاندا چايان يېغى جىنسىي ئەزاغا 2 ـ 3 قېتىم تېمىتىلىدۇ .

نۇتۇلى ھاسات I

تەركىبى : بابۇنە ، دەرمەنە تۇركى ، نەمام ، رەيھان ، بولۇ (ئاناناس) ياپرىقى ، كەپتەر مايىقى تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى مەلۇم مىقداردىكى سۇدا قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سۈيدۈك يولىدىكى تاشلارنى پارچىلاپ چۈشۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

بىمار قىزىق ھالەتتە دورىغا ئولتۇرغۇزۇلىدۇ ، دورا تېرىپلىرى دوڭسۇنغا تېگىلىدۇ .

نۇتۇلى ھاسات I

تەركىبى : دەرمەنە تۇركى ، تۇرۇپ ياپرىقى ، بېدە ياپرىقى ، سوزاپ ، بابۇنە ، ئەفسەنتىن ، سۇنبۇل ، رەيھان ، ئاق لەيلى گۈلى ، نەمام ، چامغۇر ياپرىقى ، سېرىق چېچەك ، بولۇ (ئاناناس) ياپرىقى تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىلىشى : زۇتۇلى ھاسات I بىلەن ئوخشاش .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سۈيدۈك يولىدىكى تاشلارنى پارچىلاپ چۈشۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

نۇتۇلى ھاسات I

تەركىبى : بىنەفشە ، قىزىلگۈل ، نىيلۇفەر ، ئاق لەيلى گۈلى ھەر بىرى 15 گرام ، ئوغرى تىكەن ياپرىقى ، بابۇنە ، قوغۇن ساپىقى ، ئىكلىلمەلىك ، بولۇ ھەر بىرى 10 گرام .

ياسلىشى ۋە ئىشلىتىلىشى : نۇتۇلى ھاسات 1 بىلەن ئوخشاش .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سۈيدۈك يولىدىكى تاشلارنى پارچىلاپ چۈشۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ھەببى مۇپەتتىتۇلھاسات

تەركىبى : ھەببى بىلسان ، تۇرۇپ ئۇرۇقى ، دۇقۇ (ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى) ، فەترا-سالىيون ، كەپە يىلتىزى پوستى ، بادىيان يىلتىزى ، جاۋاشىر ، بادام مېغىزى ، ھەببۇلفار ، ئىزخىر ، سۇنبۇل ، سەلىخە ، ئۇسقوردىيۇن (ياۋا سامساق) ، ئادراسمان ، يۇمىلاق زىرا-ۋەند ، جىنتىيانا ، ئاسارون ، قىرەدمەنا ، سەكبىەج ، بەزىرۇلبەنجى ، مۇقەل ، قارىمۇچ ، ئىگىر تەڭ مىقداردا .

ياسلىشى : دورىلار تالقىنى بىلسان يىغىدا ياغلاپ مۇقەل ۋە سەكبىنەج ئېرىتمىسىدە ھەب قىلىنىدۇ ، ئەگەر مەزكۇر نۇسخىغا 1 گرام چايان كېۈلى قوشۇۋېتىلسە تېخىمۇ ياخشى بولىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بۆرەك ، دوۋسۇندىكى تاشلارنى ئېرىتىپ چۈشۈرىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بۇزۇرى شەربىتى بىلەن 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

شېكەر سىيىشقا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

سۇفۇفى زىيابىت 1

تەركىبى : سەمغى ئەرەبى ، ئانارگۈلى ، سىماق ، بەللۇت ھەر بىرى 15 گرام ، نىشاستە ، كەتىرا ، ئۇسۇڭ ئۇرۇقى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، ئاق سەندەل ھەر بىرى 3 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : سوغۇق .

تەسىرى : ماددىلارنى قويۇقلىتىش ، بەدەننى قۇرۇتۇش ، تەشنالىقنى بېسىش ، سۈيدۈكنى ئازايتىش ، ئىچ توختىتىش ، قان توختىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : زىيابىت كېسەللىكىگە ۋە ئىچ سۈرۈشكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ، بالىلارغا بولسا 1 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

سۇفۇفى زىيابىت I

تەركىبى : سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى ، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى ، ئوغرى تىكەن ھەر بىرى 6 گرام ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، سەمغى ئەرەبى ، تاباشىر ، رۇببۇسۇس ، نىشاستە ھەر بىرى 3 گرام ، شېكەر 35 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىشى : سۇفۇفى زىيابىت I بىلەن ئوخشاش .

ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىچىلىدۇ .

قۇرسى زىيابىت I

تەركىبى : روبۇسۇس ، تاباشىر ھەر بىرى 30 گرام ، قارا سونا ئۇرۇقى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، قىزىلگۈل ، گىل ئەرمىنى ھەر بىرى 12 گرام ، ئانارگۈلى 6 گرام ، كافۇر 1 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قاينىقسۇ بىلەن خېمىر قىلىپ 0.5 گرامىلىق قۇرس تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيتى : سوغۇق .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قان تازىلاش ، سەپرا ۋە قاننى تىزگىنلەش ، سۈيدۈك مىقدارىنى ئازايتىش ، تەشنالىقنى بېسىش ، بۆرەك مىزاجىنى تەڭشەش تەسىرگە ئىگە ۋە

زىيابىت كېسەللىكىنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

قۇرسى زىيابىت I

تەركىبى : قىزىلگۈل ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرام ، تاباشىر ، رۇبىۋ-سۇس ، قارا سونا ئۇرۇقى ، يۇمىغاقسۇت ئۇرۇقى ھەر بىرى 10 گرام ، گىل ئەرمىنى ، ئاقاقىيا ، سەمغى ئەرەبى ، ئاق سەندەل ، ئانارگۈلى ھەر بىرى 6 گرام ، كافۇر 1.5 گرام .

ياسىلىشى : قۇرس ياساش قائىدىسى بويىچە 0.5 گراملىق قۇرس قىلىپ تەيىارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : سوغۇق .

تەسىرى ، ئىشلىتىلىشى ۋە مىقدارى : قۇرسى زىيابىت I بىلەن ئوخشاش .

قۇرسى زىيابىت II

تەركىبى : ئىسبەغول 9 گرام ، ھەببۇلئاس ، تۇخمى ھوماز ھەر بىرى 6 گرام ، سەمغى ئەرەبى ، نىشاستە ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : ئىسبەغولدىن باشقا دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئىسبەغول لۇئابىدا خېمىر قىلىپ 0.5 گرملىق قۇرس تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : سوغۇققا مايىل ، مۆتىدىل .

تەسىرى : بۆرەك ۋە دوۋسۇنىڭ مىزاجىنى تەڭشەپ ، خىزمىتىنى نورماللاشتۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سۈيدۈك تېمىپ كېلىش ، زىيابىت كېسەللىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ، باللارغا بولسا 1 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

جنسىي ئەزانى كۈچەيتكۈچى ۋە مەنى تۈنتقۇچى دورا ياسالملىرى

جەۋارىش خۇبسۈلھەددد

تەركىبى : تۆمۈر قىرىندىسى 715 گرام ، قارا ھېلىيله ، ھېلىيله كابۇلى ، شەترەنجى ، چىگسەي ئۇرۇقى ، گۈلدارىچىنى ، سۈنبۇل تىب ، جوزبۇۋا ، زەنجىبىل ، فىل فىلمايه ، لېچىندانه ، تاتلىق قۇستە ، سەلىخه ، قەلەمفۇر ، بەسباسه ، خولىنجان ، نارمشكى ھەر بىرى 20 گرام ، بەللىله پوستى ، خالىس ئامىيله ، جوۋىنه ، قىزىل تۇرى ، سېرىق تۇدىرى ، فىلفىل ، ئاقلانغان كۈنجۈت ، سەئدى كۈفى ھەر بىرى 12 گرام ، ئىغار 6 گرام ، ئەنبەر 3 گرام ، ھەسەل يۇقىرىقى دورىلار ئېغىرلىقىنىڭ 2 ھەسسىسگە تەڭ ، كالا يېغى 150 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى ئۇندەك سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇلىدۇ . ئالدى بىلەن كالا يېغىدا تۆمۈر قىرىندىسىنى ، ئاندىن دورىلارنى سېلىپ قورۇپ ئاخىرىدا ئىپار ، ئەنبەرنى سېلىپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ يۇغۇرۇلىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : قان تولۇقلاش ، باھنى قۇۋۋەتلەش ، مەنى تىزگىنلەش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئالەتنىڭ سۇسلۇقى ، مەنى ئېقىپ توختىماسلىق ، قانلىق بوۋاسىر قاتارلىقلارنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام ئېلىپ كالا سۈتى ياكى ئۈزۈم شەربىتى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

جەۋارىش زەرئونى

تەركىبى : چىگسەي ئۇرۇقى ، چامغۇر ئۇرۇقى ، سېرىق چېچەك ئۇرۇقى ، جوۋىنه ،

ئارپا بادىيان ، قوغۇن ئۇرۇقى ، بادىرەڭ ئۇرۇقى ، چىگسەي يىلتىزى ، ھەببە قەلقەل مېغىزى ، ھەببى زەلەم مېغىزى ، نارجىل ، چەلغۇزە مېغىزى ، ھىلىۇن ئۇرۇقى ، بوزىدان ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، ئاق تۇدرى ، قىزىل تۇدرى ، شاقاقۇل ، لىسانى ئەسافور (ئەرمىدۇن ئۇرۇقى) ھەر بىرى 15 گرام ، زەفەر ، كۇندۇز مەستىكى ، ئۇد ھىندى ھەر بىرى 12 گرام ، بەسباسە ، قەلەمفۇر ، فىلفىلمويە ، كاۋاۋچىنى ، ئاقبرقەرھا ، زەنجبىل ، بېدە ئۇرۇقى ، زاغۇن ، پىياز ئۇرۇقى ، ھەببى رىشات ، چاققاق ، ئۇرۇقى ، كۇدە ئۇرۇقى ، خولىنجان ، جويۇز ، گۇلدارچىنى ، فىلفىل ھەر بىرى 9 گرام ، تاغ پىيىزى ، سۆلەپ ، بۇقا چۇيىسى ، قۇشقاچ مېڭىسى ، خورما مېغىزى ھەر بىرى 6 گرام ، ئىفار 2 گرام ، قەنت 1 ھەسسە ، ھەسەل 3 ھەسسە .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مەنىنى كۆپەيتىپ ، باھىنى كۇچەيتىدۇ . يولۇننى ، بۆرەكنى قۇۋۇەتلەيدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : سوغۇق مىزاجلىقلار كۇندە 1 قېتىم 15 گرام يېگەندىن كېيىن ئۇستىدىن مائۇلئەسەل ئىچىدۇ . ئىسسىق مىزاجلىقلار 6 گرام يەپ ئۇستىدىن شېكەر قوشۇلغان سۇت ئىچىدۇ .

جەۋارىش زەرئۇنى مۇقەۋۋى

تەركىبى : زەنجىبىل ، چامغۇر ئۇرۇقى ، سەۋزە ئۇرۇقى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى ، زاغۇن ، پىياز ئۇرۇقى ، كۇدە ئۇرۇقى ، خولىنجان ، جويۇر ، دارچىنى ، فىلفىل ، بوزىدان ھەر بىرى 9 گرام ، چاققاق ئۇرۇقى 6 گرام ، ھىلىۇن ئۇرۇقى ، شاقاقۇل ، قىزىل تۇدرى ، ئاق تۇدرى ، ئىپار ، سەقەنقۇر ، ئەرمىدۇن ئۇرۇقى (لىسانى ئەسافۇر) ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، قەنتنى قىيام قىلىپ مەئجۇن ياسىلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يۇرەك ، مېڭە ، جىگەر ، بۆرەكنى قۇۋۇەتلەيدۇ ، باھىنى كۇچەيتىدۇ ۋە سۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۇندە 3 ~ 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

داۋائى دارچىنى

تەركىبى : دارچىنى 30 گرام (سوقۇپ تاختا ئەلگەكتىن ئۆتكۇزۇلىدۇ) ، كالا

سۈتى 280 م ل .

ياسىلىشى : ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سوغۇق مىزاج كىشىلەرگە ياخشى قۇۋۋەت بېرىدۇ . باھنى قوزغايدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئۇچكە بۆلۈپ بىر كۈندىلا ئىچىپ تۈگىتىلىدۇ .

داۋائى مۇبەھھى

تەركىبى : تۇخۇم سېرىقى 20 دانە ، ئاقىرقەرھا ، قەلەمفۇر ، داريچىنى ، زەنجىبىل ، خولىنجان ھەر بىرى 20 گرام ، ھەسەل 360 م ل .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : باھنى كۆرۈنەرلىك قوزغايدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مەئجۇن قىلىپ ھەر ئاخشىمى 1 قېتىم ، 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

رەۋغىنى ئاقىرقەرھا

تەركىبى : ئاقىرقەرھا 6 گرام ، داريچىنى 3 گرام ، ئىنفار 2 گرام ، ئەفيۇن 1.5 گرام .

ياسىلىشى : ھەممىسىنى سوقۇپ سماب يېغى ياكى گۈلياسمەن يېغىغا ئارىلاشتۇرۇپ شىشە قاچىغا ئېلىپ 21 كۈن تومۇز ئاپتاپتا قويۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : جىنسىي ئەزا ، ئۇرۇق بېزى خالتىسى ، بەل ساھەسى ، ئالقان ۋە پۇت ـ قوللارنى ياغلىسا جىنسىي لەززەتنى ئاشۇرىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ يۇقىرىقى ئەزالارنى ياغلايدۇ .

رەۋغنى سر (سامساق يېغى)

تەركىبى : تازىلانغان سامساق 450 گرام ، پەرفىيۇن ، ئاقىرقەرھا ھەر بىرى 135 گرام ، فىلفىل ، سوزاپ ھەر بىرى 30 گرام ، زەيتۇن يېغى 620 م ل .

ياسىلىشى : ھەممىسنى ئارىلاشتۇرۇپ $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغانغا قەدەر قاينىتىپ سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : باھنى كۈچەيتىدۇ ، سوغۇقتىن بولغان ھەر خىل كېسەللىكلەرگە مۇۋاپىق كېلىدۇ . پەي سۈسلۇقى ، بويۇن ئاغرىقى ، بوۋاسىر ، سۈيدۈك تېمىپ كېلىش قاتارلىقلارغا شىپا بولىدۇ . چىراينى ياخشىلايدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدار ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مقداردا ئېلىپ سىرتتىن باغلايدۇ .

رەۋغنى مۇرچ (چۈمۈلە يېغى)

تەركىبى : سېرىق چۈمۈلە 1000 دانە ، كۈچۈلا يېغى 90 مل .

ياسىلىشى : چۈمۈلىنى يىغىپ شىشىگە سېلىپ ، ئۈستىگە كۈچۈلا يېغىدىن قۇيۇپ 21 كۈن تومۇزنىڭ ئاپتىپىدا تورغۇزغاندىن كېيىن چۈمۈلىنى سۈزۈپ سىقىپ تاشلاپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ھەر خىل زەھەرلىك ھايۋانلاردىن چايان ، كۆك پىت ، يىلان ، ھەرىلەرنىڭ چېقىپ ، زەھەرلىنىشىدىن ساقلاش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە . جىنسىي مۇئامىلىدە قۇۋۋەتسىز كىشىلەرگە ھەم گاسقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : چايان ، يىلان ، ھەرە ، كۆك پىت چاققانغا ، جىنسىي ئاجىزلىقتا ئالەتنى ياغلاشقا ، قۇلاق ئاغرىقى ۋە گاسلارغا ، چاچ ئاقىرىشقا ، بەرەس كېسەللىكلىرى ئۈچۈن ياغلاش ياكى تېمىتىشقا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىمارنىڭ ئەھۋالىغا قاراپ ياغلىنىدۇ ياكى تېمىتىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : چۈمۈلىلەر چوڭ ۋە قۇرۇق ئاق يەرنىڭ بولۇشى شەرت .

سۈتلۈق كۈنجۈت

تەركىبى : كۈنجۈت ، قارا زىرە ، زەنجىبىل ھەر بىرى 30 گرام ، فىلفىل ، قارامۇچ ھەر بىرى 15 گرام ، لىچىندانە ، قاقىلە ھەر بىرى 9 گرام ، دارچىنى 6 گرام ، قەنت 270 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : باھنى كۈچەيتىدۇ ، مەنىنىڭ سۈيۈلۈپ ۋە يۇرۇپ كېتىشگە ئۇنۇم بېرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىلىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ ئىستېمال قىلىنىدۇ .

شەربىتى ئەنجۈر رۈتەب

تەركىبى : ياخشى پىشقان ئەنجۈر 2 .1 كىلوگرام ، نوقۇت 560 گرام ، دارچىنى ، خولىنجان ، سۈنبۈل ، قەلەمفۇر ھەر بىرى 3 گرام ، زەفەر ، ھەسەل 810 م ل ، سۇ 5.4 لىتر .

ياسىلىشى : ئەنجۈر ۋە نوقۇتنى ئايرىم ـ ئايرىم سۇغا سېلىپ $\frac{1}{4}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىپ ، پىشۇرۇپ مۇجۇپ ئارىلاشتۇرۇلىدۇ ، ئۇستىدىن قالغان دورىلارنى خالتىغا قاچىلاپ سېلىپ ، قاينىتىپ سقىپ ھەسەل سېلىپ قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بۆرەك دوۋسۇنىنى ياخشىلايدۇ ، مەنىنى كۆپەيتىدۇ ، باھنى كۈچەيتىدۇ ، بەل ئاغرىقىنى قالدۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 15 م ل ئىچىلىدۇ.

شەربىتى گۈزەر

تەركىبى : تازىلاپ توغرالغان سەۋزە 3 .2 كىلوگرام ، سونبۇل ، قەلەمفۇر ، خولىنجان ، دارچىنى ھەر بىرى 3 گرام ، زەفەر 2 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : سەۋزىنى مەلۇم مىقداردىكى سۇ بىلەن قازاندا مەھكەم دۈملەپ (خېمىر

بـىلەن تۇۋاقنىڭ چۆرىسىنى چاپلاپ) ، سۇس ئوتتا ئۇزۇن قاينىتىپ يۇمشاق پىشۇرۇلىدۇ ۋە ئېلىپ مەجمۇئە سۈيىنى ئېلىپ چىقىرىۋېتىلىدۇ . زەفەردىن باشقا دورىلارنى خالتىغا قاچىلاپ مەزكۇز سۇ بىلەن قاينىتىلىدۇ . دورىلارنىڭ تەمى چىقىپ بولغاندىن كېيىن سەل قويۇپ سۈزۈۋېلىپ ھەسەلنى قوشۇپ قيام قىلىنىدۇ . زەفەرنى ئايرىم سالايە قىلىپ قىيامغا قوشۇلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : باھنى كۆچەيتىدۇ ، بەل ئاغرىقىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

مىقدارى : ئەھۋالغا قاراپ ئىچىلىدۇ .

مەتبۇخى تەرەنجىبىن

تەركىبى : چوڭ ئاق تەرەنجىبىن 90 گرام ، يېڭى سېغىلغان قوي سۈتى 1440 م ل .

ياسىلىشى : تەرەنجىبىنگە چىلاشقۇدەك سۇ قۇيۇپ 5 ~ 10 مىنۇت تۇرغۇزۇپ ، تەرەنجىبىن ئېرىگەندىن كېيىن سۈزۈپ قۇملىرىنى تازىلاپ ، سۈتنى مۇلايىم ئوتتا قاينىتىپ ئۈستىگە ئاز ـ ئازدىن تەرەنجىبىن ئېرىتمىسى قۇيۇپ تاكى ماتۇلئەسەل قىيامىغا ئوخشاش ھالغا كەلگىچە قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : باھنى قۇۋۋەتلەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : جىنسىي ئىقتىدارى تۆۋەنلىشىگە مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىمارنىڭ ئەھۋالغا قاراپ كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 12 ~ 24 مل ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇ دورىنى ئىچكەندىن كېيىن يېڭى بېلىق گۆشلىرىنى پىياز بىلەن كاۋاپ قىلىپ قىزىق پېتى يەيدۇ . ئۈستىدىن مۇسەللەس ئىچىلىدۇ .

مەئجۇنى باھ

تەركىبى : گاۋزەبان ، قوغۇن ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرام ، رەيھان ئۇرۇقى ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ھەر بىرى 12 گرام ، قىزىلگۈل ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، سەۋزە

ئۇرۇقى ، چامغۇر ئۇرۇقى ھەر بىرى 9 گرام ، تەرەنجىبىن ياكى قەنت قىيامى مۇۋاپىق مىقداردا .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : باھنى كۈچەيتىدۇ ، يۇرەكنى ياخشىلايدۇ ۋە شۇ سەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم 12 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەجمۇنى بۇئەلى

تەركىبى : بوزىدان ، قارىمۇچ 3 ھەسسە ، ھىلىك ، سەۋزە ئۇرۇقى ، قاقىلە ، زاغۇن ، ئەرمىدۇن ئۇرۇقى ، كەرەمدانە 1 ھەسسە ، ئىنفار $\frac{1}{6}$ ھەسسە ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : چىلغوزا يېغى بىلەن دورىلار تالقىنىنى نەمدەپ ھەسسەل بىلەن يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : باھنى كۈچەيتىشتە ياخشى ئۇنۇم بېرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ يېيىلىدۇ .

مەجمۇنى بىنەزد

تەركىبى : ئاقىرقەرھا ، قەلەمفۇر ، زەنجىبىل ھەر بىرى 23 گرام ، تۇخۇم سېرىقى (پۇشۇرۇلغان) 20 دانە ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل 360 مل .

تەسىرى : باھنى كۈچەيتىشتە زور ئۇنۇمگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : تاماقتىن بۇرۇن 1 قېتىم 9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەجمۇنى پۇلۇنىيا

تەركىبى : زەفەر 100 گرام ، بادام مېغىزى 60 گرام ، ئەفيۇن 40 گرام ، سۆزلەپ 36

گرام ، قزنل بەمەن ، جوز بۇۋا ، بەسباسە ، بادیان هەر بىرى 30 گرام ، خولىنجان ، دارچىنى ، ئۇد بىلسان ، ئاق بەمەن هەر بىرى 20 گرام ، ئىفار 15 گرام قارامۇچ ، بەزىرۋلبەنجى ، پەرفيۇن ، سۇنبۇل ، ئاقىرقەرها ، زەنجبىل ، قەلەمفۇر ، ئەنبەر ، كۇمۇش ۋەرەق هەر بىرى 10 گرام ، ئاق شېكەر 1 كىلوگرام ، ئاق ناۋات 1.25 كىلوگرام ، هەسەل 2 لىتر .

ياسىلىشى : قۇرۇق دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ناۋات شىرىسىدە ئېرىتىلگەن ئەفيۇننى سېلىپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان هەسەلدە قىيام قىلىپ مەئجۇن ياسىلىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : باهنى كۈچەيتىش ، مەنى تۇتۇش ، مېڭە ۋە نېرۋا خىزمىتىنى تەڭشەش تەسىرگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : نېرۋا ئاجىزلىقى ، جىنسىي ئاجىزلىق ، مەنى تۇتالماسلىق ، روھسىزلىق قاتارلىقلارغا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، هەر قېتىمدا 1.5 ~ 1 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى جالالى خوتەنى

تەركىبى : كەندىر غازىكى 60 گرام ، ئاقلانغان بادام مېغىزى 30 گرام ، جويۇز ، پوستى خەشخاش هەر بىرى 12 گرام ، گۈلدارچىنى 10 گرام ، سۇنبۇل ، لېچىندانە ئۇد هىندى ، مەستىكى رۇمى هەر بىرى 6 گرام ، هەببۇلنىل 3 گرام ، ئىسپار 1 گرام ، هەسەل 300 م ل .

ياسىلىشى : بادام ، ئىسپاردىن باشقىلىرىنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، بادامنى ئايرىم سوقۇپ ، ئىفارنى قەنت بىلەن سالايە قىلىپ ، هەسەلنى ئېرىتىپ ئالدى بىلەن مېغىزنى ، ئاندىن تالقانىنى ، ئاخىرىدا ئىفارنى سېلىپ تولۇق ئارىلاشتۇرۇلىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : مېڭە ۋە بۆرەكنىڭ خىرمىتىنى ياخشىلاش ، مەننى قويۇقلىتىش ، ئىختىيارسىز مەنى ئېقىشنى تىزگىنلەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : نېرۋا ئاجىزلىقى ، مەنى تۇتالماسلىق كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىچىلىدۇ .

مەنجۇنى رەشىد

تەركىبى : كاۋاپىچنى ، كۈندۈر ، فۇندۇر ، سۆزلەپ ، قەلەمفۇر ، سۈنبۈل ، مەستىكى ، جوۋىننە ھەر بىرى 30 گرام ، ھەسەل 500 م ل .

ياسىلىشى : يۇقىرىقى دورىلارنىڭ ھەممىسىنى بىرلىكتە سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەلگە تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ مەنجۇن تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : چىقىرىش ئەزالىرى خىزمىتىنى ياخشىلاش ، تامچىلاپ سىيىش كېسەلىكنى داۋالاش ، مەنىنى قويۇقلىتىش ۋە تۇتۇش ، باھنى كۈچەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سۈيدۈك تامچىلاپ كېلىش ، مەنى تۇتالماسلىق ، جىنسىي ئاجىزلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام ئېلىپ كالا سۈتى بىلەن ئىچىلىدۇ ، شۇنىڭ بىلەن بىللە كۈندە 150 م ل نوخۇد شىرنىسىگە 30 گرام ناۋات سېلىپ ئۆرلىتىپ ئىچسە تېخىمۇ مەنپەئەتلىك .

مەنجۇنى زەرئۇنى

تەركىبى : قىزىل ۋە ئاق تۇدرى ، قىزىل ۋە ئاق بەھمەن ، بوزىدان ، ئەرمىدۇن ئۇرۇقى ، تاتلىق قۇستى ، سۇئىدى ھىندى ، سۈنبۈل ھەربىرى 120 گرام ، قارامۇچ ، فىلفىل ، زەنجىبىل ، نېپىز دارچىنى ، دارچىنى ، قەلەمفۇر ، خولىنجان ھەر بىرى 40 گرام ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل 100 .4 لىتر .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ھەسەل بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ مەنجۇن تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : بەدەننى ، ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەش ، ئىشتىھانى ئېچىش ، پەينى چىگىتىش ، فالەچ ، لەقۋالارغا شىپا بولۇش تەسىرىگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 ~ 1 ياشتىكىلەرگە 2 ~ 1 گرام ، 10 ~ 5 ياشتىكىلەرگە 4 ~ 3 گرام ، 10 ياشتىن

چوڭلارغا ئەھۋالغا قاراپ 6 ~ 5 گرام ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ .

مەنجۇنى سۆئلەپ

تەركىبى : ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 60 گرام ، پىستە مېغىزى ، بادام مېغىزى ، ئاق سەندەل ، نارجىل مېغىزى ، پىندۇق مېغىزى ، چەلغۇزە مېغىزى ، ھەببۇتۇلخوزرا مېغىزى ، خەشخاش ئۇرۇقى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، ھەلىيە ، كابۇلى پوستى (قۇرۇق) ، قارا ھەلىيلە (قۇرۇق) ، قىزىلگۈل غۇنچىسى ھەر بىرى 6 گرام ، مەرۋايىد ، كۆيدۈرۈلگەن كەھرىبا ، تاغ ياۋا ئۈزۈمى ، پىستە گۈلى ، سىپارى گۈلى ، نەشىشە كەندىر ئۇرۇقى ، بەسباسە ، ئۇدى سەلەپ ، خولىنجان ، تاباشىر ، كات ھندى ، بەللۇت مېغىزى ، سەمغى ئەرەبى ، مۇغلان مېغىزى ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، شاقاقۇل مىسرى ، ئانار گۈلى ، سېفارى يىلىمى ، قۇرۇق يۇمشاقسۈت ، سىيەتبەھلى ، سۆئلەپ مىسرى ، گۈلدارچىنى ، شاكالسىز ئامىلە ھەربىرى 3 گرام ، مەستىكى ، پەتەم يىلىمى ھەر بىرى 1.5 گرام ، ئالتۇن ۋەرەق ، كۈمۈش ۋەرەق ، ئەنبەر ھەر بىرى گرام ، ئاق ناۋات 100 گرام ، ئالما شەربىتى ، بېھى شەربىتى ، ئانار شەربىتى ، ئاموت سۇيى قىيامى ھەر بىرى 120 م ل ، مېۋىلەر شەربىتى (شەربىتى پەۋاكىھە) قىزىلگۈل گۈلابى ھەر بىرى 60 مل .

ياسىلىشى : مېغىز دورىلار ئايرىم سوقۇلىدۇ ، قۇرۇق دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ، يىلىم دورىلار ئايرىم گۈلاب بىلەن ئېرىتىلىدۇ ، شەربەتلەرنى بىرلەشتۈرۈپ دورىلارنى سېلىپ ئوبدان ئارىلاشتۇرۇپ مەنجۇن قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : رەئىس ئەزالارنىڭ ۋە بۆرەكنىڭ خىزمىتىنى ياخشىلاش ، مەنىنى قويۇقلىتىش ۋە تۇتۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئىختىيارسىز مەنى يۇرۇپ كېتىش ، مېڭە خىزمىتى ئاجىزلاش قاتارلىقلارنى داۋالاشقا بېرىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر بىرى قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇ دورىنى ئىستېمال قىلغاندا ھۆل سوغۇق ھەمدە چۈچۈمەل نەر-سىلەردىن پەرھىز قىلىش لازىم .

مەنجۇنى قۇرسى ئەپتا

تەركىبى : سۆئلەپ ، زەنجىبىل ، دارىچىنى ھەر بىرى 18 گرام ، پىستە مېغىزى ، تاتلىق بادام مېغىزى ، نارجىل مېغىزى ، پىندۇق مېغىزى . ئەنبەر ، كۈمۈش ۋەرەق ، ئىنفار ھەر بىرى 6 گرام ، كاببابچىنى ، قەلەمفۇر ، قىلقىل ، توغرالغان پىلە ، ئۆشنە ، ئەنجىدان ، تۆگە پىشلىقى ، چىگسەي ئۇرۇقى ، سېرىق چېچەك ئۇرۇقى ، ھىلىۇن ئۇرۇقى ، كۈدە ئۇ-رۇقى ، چامغۇر ئۇرۇقى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى ، بولۇ ئۇرۇقى ، زاغۇن ، بوزىدان ، پارپا ، چەلغۇزە مېغىزى ، قاقىلە ، لەچىندانە ، تۇرۇپ ئۇرۇقى ، خولىنجان ، گۈلدارىچىنى ، ئاق تۇدرى ، قىزىل تۇدرى ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، سەۋزە ئورۇقى ، ھەببى قەلقەل ، ئەرمىدۇن ئۇرۇقى ، ئالتۇن ۋەرەق ، تاغ پىيىزى ، تەكرار چىلاپ ، قۇرۇتۇلغان ئۇغرى تىكەن ، قىچا ، ئاقتر قەرھا ھەر بىرى 3 گرام ، قۇرسى ئەپتا ئومۇمىي دورىلارنىڭ $\frac{1}{10}$ مىقدارىدا كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : مەنجۇن تەييارلاش ئۇسۇلىدا ، تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مەنىنى كۆپەيتىدۇ ، ماغدۇرسىزلىقنى يوقىتىدۇ ، جىنسىي ھەۋەسنى ئاشۇرىدۇ . بولۇپمۇ سوغۇق مىزاجلىقلار ۋە قېرىلارغا مۇۋاپىق كېلىدۇ . مەنى تېز كېتىش ، پەي سۇسلۇق قاتارلىقلارنى ياخشىلايدۇ ، ساقلىقنى ساقلاشقا ياردەم قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 12 ~ 15 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەنجۇنى كەھرىبا

تەركىبى : تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى 70 گرام ، نەرجىل 40 گرام ، گاۋزەبان گۈلى ، ئاق سەندەل ئەسلى ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، ئەتىر ھەبەشى ھەر بىرى 18 گرام ، جەۋزىبەۋۋا 15 گرام ، قىرقىلغان پىلە تالقىنى 10 گرام ، ياقۇت ، مەرۋايىد ، كەھرىبا ، كۈمۈش ۋەرەق ، ئەنبەر جەدۋارچىنى ، ئادەمگىيا ھەر بىرى 6 گرام ، زەفەر 5 گرام ، ئىپار

3 گرام ، خالىس ئەفيۇن 2 گرام ، ئالتۇن ۋەرەق 1.5 گرام ، ئاق ناۋات 250 گرام ، بېدەمشكى گۈلابى ، گاۋزەبان گۈلابى ھەر بىرى 250 م ل ، ھەسەل 200 م ل .

ياسىلىشى : ئالدى بىلەن جويۇزنى چوققىسىدىن تۆشۈك ئېچىپ ، ئەفيۇننى پار-چىلاپ سېلىپ ئاندىن تۆشۈكنى ئېتىپ تېشىدىن خېمىر يۆگەپ كالا يېغىدا يۇغۇرۇلىدۇ . خېمىر سارغىيىپ پىشقاندا خېمىرنى سويۇۋېتىپ ، جوزبەۋىلارنى باشقا قۇرۇق دورىلار بىلەن بىللە سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، باشقا دورىلارنىمۇ ئۆز شەرتى بىلەن سالايە قىلىپ گۈلابلار بىلەن ناۋاتنى قىيام قىلىپ ھەسەلنى ئېرىتىپ قوشۇپ يۇغۇرۇلىدۇ ، شىشە قاچىغا ئېلىپ 40 كۈن تىندۇرۇلىدۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : مېگە ۋە يۇرەك خىزمىتىنى كۈچەيتىش ، كۆڭۈلنى ئېچىش ، باھنى قوزغاش ، مەنىنى قويۇقلىتىش ۋە تۇتۇش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : نېرۋا ئاجىزلىقى ، خەپەقان ، جىنسىي ئاجىزلىق ، مەنى يۇرۇپ كېتىش قاتارلىقلارنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئىسسىق مىزاجلىق كىشى كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1.5 گرام ، سوغۇق مىزاجلىق كىشى 3 گرام ئېلىپ ماددەتۇلھايات بىلەن كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى كۈندۇر I

تەركىبى : كۈندۇر ، ئانارگۈلى ، بەللۇت ، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى ، سىياھدان ھەر بىرى 120 گرام ، زىرە ، تاغ زىرىسى ، جۇۋىننە ھەر بىرى 60 گرام ، بەلىلە ، ئامىلە ، سېرىق ھېلىلە ، قارا ھېلىلە ھەر بىرى 40 گرام ، ھەسەل 2.820 لىتر .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ھۆللۇكنى قۇرۇتۇش ، سۇيدۇك ، مەنى تۇتۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھۆل مىزاج كىشىلەرگە ، سىيگەك ، مەنى تۇتالماسلىق كېسەللىكلە-رىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 ~ 1

ياشتىكىلەرگە 1 ~ 2 گرام ، 10 ~ 5 ياشتىكىلەرگە 3 ~ 2 گرام ، 15 ~ 10 ياشتىكىلەرگە 4 ~ 3 گرام ، 15 ياشتىن چوڭلارغا ئەھۋالغا قاراپ 4 ~ 6 گرام ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ .

ئەسكەرتىش : كاۋاپ بىلەن بىرگە بىللە يېيىش لازىم .

مەنجۇنى لۇبۇب

تەركىبى : نارجىل ، بادام مېغىزى ، پىستە مېغىزى ، چەلغۇزە مېغىزى ، ھەببەتۇل خوزرا مېغىزى ، چىگىت مېغىزى ، كۈنجۈت ھەر بىرى 21 گرام ، شاقاقۇل ، خولىنجان ، سۆئۈلەپ ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، ئاق تۇدرى ، قىزىل تۇدرى ، ئەرمىدۇن ئۇرۇقى ، ئەركەك بېلىق (سەقەنقۇر) ھەر بىرى 9 گرام ، ھەببى بىلسان ، ھەببۇلبان ، ئاقموچ ، قوغۇن مېغىزى ، تەرخەمەك مېغىزى ، سەۋزە ئۇرۇقى ، پىياز ئۇرۇقى ، چامغۇر .ئۇرۇقى ، بېدە ئۇرۇقى ، ئاق خەشخاش ئۇرۇقى ، ياۋا ساۋزە ئۇرۇقى ، زاغۇن ، سېرىق چېچەك ئۇرۇقى ، كۈدە ئۇرۇقى ، ھىليون ئۇرۇقى ، ھۆل ئوغرى تىكەن سۈيىگە چىلاپ قۇرۇتۇپ (بۇ 7 قېتىم تەكرارلىنىدۇ) ئوغرى تىكەن ، زەنجىبىل ، بوزىدان ، تاتلىق قۇسته ، ھەببى زەلەم مېغىزى ، دورنەج ئەقرەبى ھەر بىرى 6 گرام ، داريچىنى ، قەلەمفۇر ، سۇنبۇل ، ئاسارۇن ، بەسباسە ، كاببابىچىن ، سۇئىدى كۈفى ، گۈلداريچىنى ، فىلفىل ، ئۇد ھىندى ، جويۇز ، نارمشكى ئەنبەر ، زەفەر ھەر بىرى 5 گرام ، ئىپار 2 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسلىشى : مەنجۇن تەييارلاش ئۇسۇلىدا مەنجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : باھنى ، يۇرەك ، مېڭىنى كۈچەيتىشته كۈچلۈك تەسىر قىلىدۇ . رەڭگى ـ رويىنى چىرايلىق قىلىدۇ ، ئىرقۇننەسا ، نىقرەس ، مەنى يېتىشمەسلىك ، پەي سۇسلۇقى قاتارلىقلارغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتته ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 6 ~ 9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەنجۇنى لۇبۇبى مۆتىدىل

تەركىبى : فىندۇق مېغىزى ، پىستە مېغىزى ، چەلغۇزە مېغىزى ، بادام مېغىزى ، كۈنجۈت مېغىزى ، قوغۇن مېغىزى ، ئاق خەشخاش ئۇرۇقى ھەر بىرى 18 گرام ، تەرخەمەك ئۇرۇقى ، بەگنای قوغۇن ئۇرۇقىنىڭ مېغىزى ھەر بىرى 9 گرام ، بوزىدان ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، ئەرمىدۇن ئۇرۇقى ، خولىنجان ، داريچىنى ھەر بىرى 6

گرام ، قەنت 180 گرام ، هەسەل 280 م ل .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بۆرەكنى قىزىتىپ جىنسىي ھەۋەسنى قوزغايدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم 15 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى لوئلوئى

تەركىبى : رۇم بادىيان ، ئاق بەھمەن ھەر بىرى 9 گرام ، مېھرىگيا ، ئىزخىر ، سەئدى كۈفى ، يۇلغۇن مېۋىسى ، قېلىن دارچىنى ، دارچىنى ، ئاسارۇن ، مەستەكى ھەر بىرى 6 گرام ، كاكىنەج ، مەشقىپىچەك يىلتىزى ، سەمغى ئەرەبى ، كەتىرا ھەر بىرى 5 گرام ، تېشىلمىگەن مەرۋايىت ، مارجان ھەر بىرى 3 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : جىنسىي ئەزانى قاتۇرىدۇ ، مەنىنى كۆچەيتىدۇ ۋە تورمۇزلايدۇ ، پەيلەرنى كۆچلەندۇرىدۇ ، كۆڭۈلگە خۇشلۇق پەيدا قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ئۇخلاشتىن بۇرۇن قايناقسۇ بىلەن 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەئجۇنى مەسىھا

تەركىبى : قەلەمفۇر 30 گرام ، ئاقمۇچ ، مەستەكى ، دارىچىنى ھەر بىرى 21 گرام ، ئاقسىرقەرھا 18 گرام ، قاقىلە 12 گرام ، زەفەر ، نەششە ھەر بىرى 9 گرام ، ئىنفار 2 گرام ، بادام يېغى 30 م ل ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : دورىلار تالقىنىنى بادام يېغىدا ياغلاپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل بەلەن يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىشتىھانى ئاچىدۇ ، ئاماق سىڭدۈرىدۇ ، مەنىنى كۆپەيتىدۇ ، باھنى قوزغايدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 3 ~ 6 گرام يېيىلىدۇ .

مەنجۇنى مەسما مۇكەببىب

تەركىبى : سۆئلەپ 30 گرام ، گۈلدارىچىنى ، گاۋزەبان ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 15 گرام ، ئۆشنە 12 گرام ، خولىنجان ، كاكابىچىنى ، قەلەمفۇر ، سۇنبۇل ، قاقىلە ، نارجىل ، جويۇز ، فەرەنجمشكى ، جۈيزە پوستى ، مەستىكى ، ئەرمىدۇن ئۇرۇقى ، بەسباسە ھەر بىرى 9 گرام ، تېشىلمىگەن مەرۋايىد ، سازەج ھىندى ، سەئدى كۈفى ، ئەنبەر ھەر بىرى 6 گرام ، لەئلى ، كەھرىبا ، مارجان ، فىلفىل ، زەنجىبىل ھەر بىرى 3 گرام ، ئالتۇن ۋەرەق ، كۈمۈش ۋەرەق ، ئىپار ھەر بىرى 2 گرام ، نەششە يېغى 90 مل .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : باھنى كۈچەيتىش ، مەنى تورمۇزلاش تەسىرى ياخشى ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر بىر قېتىمدا 2 ~ 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەنجۇنى مۇبەھھى

تەركىبى : زەنجىبىل ، شاقاقول ، دارىچىنى ، زاغۇن ، ئاق قىچا 1 ھەسسە ، چاقماق ئۇرۇقى ، ئاقىرقەرھا ، قارامۇچ يېرىم ھەسسە ، ھىلك $\frac{1}{4}$ ھەسسە ، زەنجىبىل مۇرابىا ھەسلى (ھەسەلدە تەييارلانغان مۇرابىا) 3 ھەسسە .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سوغۇق مىزاجلىق كىشىلەرنىڭ باھنى كۈچەيتىشتە ياخشى تەسىر قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام يېيىلىدۇ .

مەنجۇنى مۇبەھھى ئەلا

تەركىبى : ھىلك ، پارچى ، كۈچۈلا ھەر بىرى 30 گرام ، فىلفىل ، كاكابىچىنى ، زەنجىبىل ، دارىچىنى ، ئاقىرقەرھا ، قەلەمفۇر ، جويۇز ، خولىنجان ، قارامۇچ ، شاقاقۇل ھەر

بـسری 15 گرام، زەفەر 9 گرام، یاڭاق مېغزی 1.5 كىلوگرام، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 750 گرام، ئېرىك قوي جىگىرى 750 گرام، تۇخۇم سېرىقى 30 دانە، ھەسەل 3 ھەسسە.

تـەسـىرى ۋە ئىشلىتىلىشى: باھنى كۆچەيتىشتە كۆچلۈك تەسىر قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ.

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىم 5 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەئجۇنى مۇبەھھى مۇكەييپ

تـەركـىبى: بادام مېغزى، چىلغوزا مېغزى، تەرخەمەك مېغزى، قوغۇن مېغزى ھەر بـىرى 48 گـرام، تـاباشـىر 18 گـرام، جـويـۇز، بـەسباسە، دارچىنى، قىزىلگۈل، شـەۋكـىران يىلتىزى، قاقىلە، لېچىندانە، قاراسونا ئۇرۇقى، كاكىنەج، ئاق بەھمەن، قـىزىل مەھمەن، سۆئىلەپ شاقاقۇل، زەپەر ھەر بىرى 9 گرام، ھەسەل، ناۋات ھەر بىرى 560 گرام، نەششە يېغى 120 م ل.

ياسىلىشى: مەئجۇن تەييارلاش ئۇسۇلىدا مەئجۇن قىلىنىدۇ.

تەسىرى: مېڭە ۋە جىنسىي بەزلەر خىزمىتىنى كۆچەيتىدۇ، مەنى تورمۇزلايدۇ.

ئىشلىتىلىشى: مەنى ئازىيىش ۋە سۈيۇلۇپ كېتىشكە ئىشلىتىلىدۇ.

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئەھۋالغا قاراپ ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەئجۇنى مۇمسىك

تەركىبى: ئەفيۇن، ناۋات، جويۇز، قەلەمفۇر، ئىنفار، زەفەر، قارامۇچ، زەنجىبىل، گۈلدارچىنى تەڭ مىقداردا، ھەسەل 2 ھەسسە.

تـەسـىرى ۋە ئىشلىتىلىشى: مەنىنى ناھايىتى ياخشى تۇتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ.

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 قېتىم 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەنجۇنى ئىنبنسنا

تەركىبى : قۇرۇق پىننە ، ھەببۇلئاس ، سىندۇرۇس ، مۇرمەككى ، كۇندۇر ، بەسباسە ھەر بىرى 10 گرام ، تۇم زەنجبىل ، چەلغۇزە مېغىزى ھەر بىرى 6 گرام ، ھىلىيلە كابۇلى پوستىنىڭ قۇرۇلمىسى 3 گرام ، ئاق بەھمەن ، قەرنىفىل ھەر بىرى 1.5 گرام ، سۇتكە چىلاپ قاينىتىپ چىقىرىلغان ئامىيلە شىرىسى قىيامى 100 مل ، ناۋات 200 گرام .

ياسىلىشى : قۇرۇق دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ . چىلغوزا مىغزىنى ئايرىم سوقۇپ ئاندىن ئارىلاشتۇرۇلىدۇ . ناۋات 200 مل ، ئامىيلە شىرىسىدە قىيام قىلىنىدۇ ۋە بۇنىڭغا يۇقىرىقى دورا تالقىنى سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : بەدەننى قۇۋۋەتلەش ، مەنىنى تىزگىنلەش ، ھۆللۈك قۇرۇتۇش ، ھەيزنى نورماللاشتۇرۇش تەسىرى بار .

ئىشلىتىلىشى : ئىسپىرما مېگىپ كېتىش ، خۇن تەۋرەش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1.5 ~ 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مۇرابباىئى بەھمەن

تەركىبى : پوستى ئايرىلغان ئاق بەھمەن 560 گرام ، ھەسەل 1.2 لىتر .

ياسىلىشى : بەھمەننى 3 سوتكا سۇغا چىلاپ ھەر بىر سوتكىدا بىر قېتىم يەڭگۈشلىنىپ تۇرۇلىدۇ . 4 ـ كۈنى سۈزۈپ ئېلىپ ھەممىنى بىر ئازدىن تېشىپ يەنە بىر سوتكا چىلىغاندىن كېيىن ئېلىپ ناھايىتى يۇمشاق مىجىپ يېڭى سۇدا قاينىتىپ ئۇستىدىن ھەسەلنى سېلىپ قىيام قىلىپ تەييارلىنىدۇ . 40 كۈن تۇرغۇزغاندىن كېيىن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مەنىنى كۆپەيتىدۇ ، ئىنچىكە بەل ۋە بۆرەكنى قۇۋۋەتلەيدۇ . باھنى كۈچەيتىدۇ ، ئاشقازان ۋە مېڭىنى كۈچەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 مل يېگۈزۈلىدۇ .

مۇرابباتى زەدەك

تەركىبى : سۇلۇق قىزىل زەدەك (سەۋزە) 2 كىلوگرام ، زەنجىبىل ، قاقىلە ، جۇزبەۋا ، قەرىغىل ، دارچىنى ، خولىنجان ھەر بىرى 10 گرام ، زەفەر 3 گرام ، ئەنبەر 1.5 گرام ، ھەسەل 1 كىلوگرام ، سۇ 1.5 لىتر .

ياسىلىشى : زەدەكنىڭ پوستىنى ئاقلاپ ئوتتۇرىدىكى غولنى ئېلىۋېتىپ چاچتەك توغرىلىدۇ ھەمدە ئۇ 1.5 لىتر سودا قىيام بولغىچە قاينىتىپ ئۇستىگە ھەسەلنى قويۇپ تولۇق قىيام قىلىپ شىشە قاچىغا ئېلىپ قويۇلىدۇ ھەمدە ئۇندەك سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتە كۈزۈلگەن دورىلارنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : بۆرەك خىزمىتىنى كۈچەيتىش ، باھنى قۇۋۇەتلەش ، مەنىنى قويۇقلىتىش ۋە نورماللاشتۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : بۆرەك ئورۇقلاپ كېتىش ، جىنسىي ئەزالار سوۋۇپ كېتىش ، مەنە سىنىڭ سۇيۇلۇپ ۋە ئىختىيارسىز مېڭىپ تۇرۇشى قاتارلىقلارنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 50 مل ئىچكۈزۈلىدۇ .

مۇرابباتى سۆئلەپ

تەركىبى : ھۆل سۆئلەپ 600 گرام ، ھەسەل 1.2 لىتر .

ياسىلىشى : سۆئلەپ ھۆل بولسا 3 سوتكا ، قۇرۇق بولسا 12 سوتكا سوغا چىلاپ سۈزۈپ ئېلىپ بىر نەچچە يېرىگە يېڭنە سانجىپ شىرىسىنى ئېقىتىۋېتىپ ، قازانغا سېلىپ ئۈستىدىن ھەسەلنى تۆكۈپ 3 سوتكا تۇرغۇزغاندىن كېيىن سۇس ئوتتا ئىسسىق ئۆتكۈزۈلىدۇ ۋە قايناپ قالماسلىق شەرتى بىلەن 2 سائەت قىزىتىلىدۇ . ئۇندىن كېيىن 3 سوتكا تۇخۇتاپ يەنە يۇقىرىقى ئۇسۇلدا ئىككى سائەت ئەتراپىدا ئوتتا تۇرغۇزۇلىدۇ ۋە ھەسەل قە يام بولغاندىن كېيىن قاچىلاپ ئېلىپ 40 كۈن تۇرغۇزغاندىن كېيىن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مەنىنى كۆپەيتىپ باھنى قوزغايدۇ . كۆكۈلنى ئاچىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مۇرابباتى شاقاقۇل

تەركىبى : ھۆل شاقاقۇل مەلۇم مىقداردا ، سۇ 1 ھەسسە ، ھەسەل 3 ھەسسە .
ياسىلىشى : شاقاقۇلنى سۇغا چىلاپ بىر سوتكا تۇرغۇزۇپ سۈيىنى تۆكۈۋېتىپ ، يەنە يېڭىدىن سۇ قۇيۇپ يەنە تۆكۈۋېتىپ جەمئىي 3 سوتكا ئىچىدە 3 قېتىم سۈيىنى يەڭگۈشلەپ تازا يۇمشىغاندىن كېيىن سىرتقى پوستىنى ئاقلۇېتىپ يېڭى سۇ بىلەن قايىنىتىپ يېرىم پىشقاندا سۈزۈپ ھەسەلنى تۆكۈپ قىيام قىلىپ مەزكۇر شاقاقۇلنى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : باھنى قوزغاپ خۇشلۇق كەلتۈرىدۇ . دوۋساقنى ياخشىلايدۇ ۋە سۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مۇرابباتى گىردىكان

تەركىبى : چالا پىشقان ھۆل كۆك ياڭاق مەلۇم مىقداردا ، سۇ 1 ھەسسە ، ھەسەل 3 ھەسسە .
ياسىلىشى : ياڭاقنىڭ سىرتقى كۆك پوستىنى قىرىپ تاشلاپ سۇدا ئۇزۇنغىچە قايىنىتىپ سۈزۈپ ، سۈيىگە ھەسەلنى تۆكۈپ قىيام قىلىپ ، ئۇستىدىن مەزكۇر ياڭاقنى سېلىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ ، باھنى قوزغايدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ ئىستېمال قىلىنىدۇ ..

ھەببى ئەفيۇن

تەركىبى : ئەفيۇن 15 گرام ، زورەنباد ، ھەببۇلغار ، ئاقىرقەرھا ، فەرنىفىل ، قارامۇچ

هەر بىرى 10 گرام ، زەفەر ، ئاسارۇن ، چىڭسەي ئۇرۇقى ، دارىچىنى ، رەۋەن ، سۇنبۇل ، مەستىكى هەر بىرى 6 گرام ، پەرفىيۇن 3 گرام ، گۇلاپ 60 م ل .

ياسىلىشى : يىلىم خاراكتېرىدىكى دورىلارنى گۇلابتا ئېزىپ ئۇنىڭغا قۇرۇق دورىلار يۇمشاق تالقىنىنى سېلىپ يۇغۇرۇپ ، قارامۇچ چوگىلىقىدا كاپ قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : مەنى تۇتۇش ، بۆرەكنى قىزىتىش ، باھنى كۈچەيتىش ، كۆڭۈلنى خۇش قىلىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : باھ ئاجىزلاشقان ، مەنى تۇتالمايدىغان كېسەللەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئادەتتىكى چاغلاردا كۈندە 2 قېتىم ، هەر قېتىمدا 2 دانە ، زۆرۈر كۈنلىرى 3 دانە ئىچىلىدۇ .

هەبىي جالىنۇس

تەركىبى : ئەركەك قۇشقاچ مېڭىسى ، شاقاقۇل ، پىياز ئۇرۇقى ، خورما ئۇرۇقى ، سۆئىلەپ ، زاغۇن ، سەقەنقۇر تەڭ مىقداردا ، ئىپار مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : هەسەل ۋە زاغۇن سۈيى بىلەن هەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : هەر خىل جىنسىي ئاجىزلىقلارغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم 3 گرامدىن يەپ ئۈستىدىن 100 مل ئۈزۈم سۈيى ئىچىلىدۇ .

هەبىي جەدۋار ئەفيۇنى

تەركىبى : ئەفيۇن 10 گرام ، شاقاقۇل ، دارىچىنى هەر بىرى 7 گرام ، زەھەرسىز-لەندۇرۇلگەن كۆك پارچە ، مايەئى سۈتۈرى ئەرابى ، مەستىكى رۇمى ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، تاباشىر ، بەسباسە ، مېھرىگىيا هەر بىرى 3 گرام ، زەفەر 1.5 گرام ، ئاق ناۋات 15 گرام ، ئالتۇن ۋەرەق 25 دانە ، كۈمۈش ۋەرەق 50 گرام .

ياسىلىشى : قۇرۇق دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قاينىقسۇدا ئېزىپ چىقىرىلغان ئەفيۇن شىرىسىدا ناۋات بىلەن سەمغى ئەرەبنى ئېرىتىپ ئۈستىگە قۇرۇق

تالقانىنى بىلله سېلىپ قارامۇچ چوڭلۇقىدا ھەب قىلىنىدۇ ۋە ۋەرەقلەر ئۈنىدا يۇمشىتىلىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : روھنى كۈچەيتىدۇ . باھنى كۈچەيتىدۇ ، مەنىنى تۈتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : باھ ئاجىزلاشقان ، مەنى تېز كېتىدىغان بىمارلارغا ھەمدە ئادەتلىنىپ قالغان نەرسىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 دانە ئىچىلىدۇ .

ھەببى خۇش كەيپ

تەركىبى : نەشە 10 گرام ، بادام مېغىزى ، جويۇز ، خولىنجان ، سۆئىلەپ مىسرى ھەر بىرى 2 گرام ، بىنەفشەرەڭ پارچى ، خالىس ئەفيۇن ، زەفەر ، دارچىنى ، بەسباسە ھەر بىرى 1 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى ئايرىم ـ ئايرىم سالايە قىلىپ يۇمشاق سوقۇپ ھەممىنى بىرلەشتۈرۈپ ، قايناقسۇدا يۇغۇرۇپ قارامۇچ چوڭلۇقىدا ھەب ياسىلىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل

تەسىرى : باھنى كۈچەيتىش ، مەنىنى تۈتۈش ، كەيپ قىلىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : باھ ئاجىزلاشقان ، مەنى تۇتالمايدىغان كېسەللەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 دانە ئىپلىپ چايلىق دورىلارنى سېلىپ قايناقسۇ بىلەن ئىچىدۇ .

ھەببى سىماب

تەركىبى : سىماب ، ئەفيۇن ھەر بىرى 10 گرام ، ئاقىرقەرھا 6 گرام ، بەزىرلىبەنجى ، خولىنجان ، جويۇز ، فەرىنفىل ھەر بىرى 3 گرام ، گۈلاب 50 مل .

ياسىلىشى : سىماب نېپىز رەختتىن بىر قېتىم سۈزۈپ ئۆتكۈزۈلىدۇ . ياخشى ئەفيۇندىن 10 گرامنى سىماب بىلەن بىرلىكتە ھاۋانچىغا سېلىپ 30 مل گۈلاپ ، 30 مل ئاقىرقەرھا سۈلىرى بىلەن ئۈۋاپ سايىدا قۇرۇتۇلىدۇ . مۇشۇ ئۇسۇلنى 7 قېتىم تەكرارلاپ ئاندىن بىر قاچىغا ئىپلىپ قۇيۇلىدۇ . ئاقىرقەرھا قاتارلىق 5 خىل دورىنى سوقۇپ ئەلگەك

ئىسىن ئۆتكۈزۈپ سماب ۋە ئەفيۇن كۇشتىسىنى يۇقىرىقى تالقان دورىلار بىلەن ھەممىنى قوشۇپ يۇغۇرۇپ ئۇن مقدارىدا ھەب قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى : مەنى تېز كېتىشنى تىزگىنلەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : مەنى تۇتالماسلىقنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : زۆرۈرىيەت كۈنى كەچلىك تاماقنى ياخشى يەپ ، يېتىشتىن 30 مىنۇت ئىلگىرى بىر دانە ھەب ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى سماب مۇمسك

تەركىبى : ئەفيۇن 10 گرام ، سماب 9 گرام ، ئاقىرقەرھا ، بەزىرۇلبەنجى ، خولنجان ، جەۋزىبەندى ، قەلەمفۇر ، بەسباسە ھەر بىرى 3 گرام ، تەنبۇل دەرەخ يوپۇرمىقىنىڭ شىرنىسى مەلۇم مقداردا .

ياسىلىشى : سىمابنى قېلىن خامدىن يەتتە قېتىم ئۆتكۈزۈپ ئەفيۇن بىلەن ئاۋارىلاشتۇرۇپ تەنبەل شىرنىسىدا مۇجۇپ ئوبدان ئارىلاشتۇرغاندىن كېيىن سايىدا قۇرۇتۇپ سوقۇپ يەنە مەزكۇر شىرنىدا يۇغۇرۇپ قايتا سايىدا قۇرۇتۇلىدۇ . شۇنداق قىلىپ يەتتە قېتىم قايتىلانغاندىن كېيىن قالغان دورىلار تالقىنىنى ئارىلاشتۇرۇپ نوقۇت چوگىلۇقىدا ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : باھنى كۈچەيتىپ مەنى تۇتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئاخشىمى يېرىم ئاچ ھالەتتە بىر دانە ھەبنى نان ئارىسىغا ئېلىپ يۇتىدۇ .

تەسىرى : باھنى كۈچەيتىدۇ ، مەنىنى تورمۇزلايدۇ .

ھەببى شپا IV

تەركىبى : جەۋزىماسىل 27 گرام ، رەۋەن 9 گرام ، زەنجىبىل ، جويۇز ھەر بىرى 6 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسلىشى : ۋالۇ ئۇرۇقى (جەۋزماسىل) نى سوقماي سىركىگە 3 كۈن چىلىنىدۇ.
4ـ كۈنىدىن باشلاپ كاسىنى ئۇرۇقى سۇيى ، خەشخاش سۇيىدىن 3 مل دىن ئېلىپ 6 كۈنگىچە چىلىنىدۇ . ئاندىن كېيىن قالغان دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ

تەسىرى : نېرۋىنى تەنچلاندۇرىدۇ ، مەنىنى تۇتىدۇ . تاماكا خۇمارىنى باسىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : يەڭگىل مىجەزلىك كىشىلەرنىڭ نېرۋىسىنى پەسەيتىش ، مەنىنىڭ سۇيۇق ، تېز كېتىشىنى داۋالاش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 ــ 1 قېتىم بىر دانىدىن يەيدۇ .

ھەببى قۇرسى ئەپتا

تەركىبى : سۆئىلەپ ، خولىنجان ھەر بىرى 9 گرام ، قىچا 6 گرام ، زەنجىبىل ، قۇرسى ئەفتا ، خورما ئۇرۇقى ھەر بىرى 3 گرام ، تۆگىنىڭ ئوغۇز سۈتى 3 مل .

ياسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، گۈلابتا ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : باھنى كۈچەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 دانە ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى نىشات مۇمسىك

تەركىبى : شەۋكىران 9 گرام ، ئالتۇن ۋەرەق 100 دانە .

ياسىلىشى : شەۋكىران يىلتىزىنى سوقۇپ ، ئالتۇن ۋەرەقنى ئارىلاشتۇرۇپ ، 500 گرام سۇدا قاينىتىپ سۈيى تۆگىگەندىن كېيىن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆڭۈلنى خۇشاللاندۇرىدۇ ، ئۇيقۇ كەلتۈرىدۇ ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ ، مەنىنىڭ تېز كېتىشىنى تىزگىنلەيدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە كەچتە قوناق چوگلۇقىدا 1 دانە يەيدۇ .

ئەسكەرتىش : شەۋكىران يىلتىزىنىڭ ئورۇنباسارى 3 ھەسسە بەزىرۋلبەنجى .

ھەببى ئىمساك I

تەركىبى : رەيھان ئۇرۇقى 24 گرام ، ئاقىرقەرھا 3 گرام ، قەنت 27 گرام .
ياسلىشى : ھەب ياسلىش قائىدىسى بويىچە ھەب قىلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : باھنى كۈچەيتىپ مەنى تۇتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام يېيىلىدۇ .

ھەببى ئىمساك ئەفيۇنى

تەركىبى : ئەفيۇن 12 گرام ، قەلەمفۇر ، جويۇز ، زەفەر ، مەستىكى ، بوقا چۈيىسى ، داربچىنى ، سۆئۈلەب ھەر بىرى 3 گرام ، ئوغرى تىكەن 2 گرام .
ياسلىشى :ھەسەل بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مەنىنىڭ تېز كېتىشىگە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم 3 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئىتريىفىلى ئۇزۇم

تەركىبى : ئۇششاق قىزىل ئۇزۇم 60 گرام ، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى 40 گرام ، سېرىق ھەلىلە پوستى ، قارا ھەلىلە ، بەلىلە پوستى ، شاكالسىزلاندۇرۇلغان ئامىلە ھەر بىرى 30 گرام ، بادام يېغى 15 مل ، ناۋات 60 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، بادام يېغىدا ياغلاپ راسا

ئۇۋۇلاپ ئارىلاشتۇرۇلىدۇ . ئۇزۇمنى ھاۋانچىدا يانجىپ ئارقىدىن ناۋات بىلەن قىيام قىلىنىدۇ ۋە ئۇنىڭغا تالقان دورىلار سېلىنىپ يۇغۇرۇلىدۇ .

تەبىئىيتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : تاشاقنى قورۇش ، مەنىنى قويۇقلىتىش ، مەنىنى تىزگىنلەش قاتارلىق خۇسۇسىيەتلەرگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : مەنى ئېقىپ تۇرۇش ۋە سۈيدۈك تۇتالماسلىقنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ .

تاشقى كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

ھەرخىل تېرە كېسەللىرى ، چېچەك ، كۆيۈك ۋە يىرىك . چاقىلارغا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

تىزابى نوشۇدۇر

تەركىبى : نوشۇدۇر ، ئاھاك مۇۋاپىق مىقدار .
ياسىلىشى : نوشۇدۇر تىزابى ئېلىش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تېرە كېسەللىكلىرىگە ئۇنۇم بېرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : سىرتىدىن ئىشلىتىلىدۇ .

زورۇرى ئەربەئە

تەركىبى : ئەنزۇرۇت ، كۇندۇر ، خۇنسياۋشان ، مۇرمەككى تەك مىقدارىدا .
ياسىلىشى : دورىلار تالقانلاپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : جاراھەتكە گۆش ئۇندۇرىدۇ ، قان توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : جاراھەتكە سېپىلىدۇ .

زورۇرى ئەنزۇرۇت مۇنەششپ

تەركىبى : ئەنزۇرۇت ، ئانار پوستى ، موزا ، زەمچە ، كۆك قەغەز كۈلى ، سۇئىدى

كوفى هەر بىرى 30 گرام ، كۆيدۇرۇلگەن مىس 15 گرام ، كۇندۇر ، مۇرساپ ، خۇنسياۋشان هەر بىرى 6 گرام .

ياسىلىشى : دورىلار تالقانلاپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : جاراهەتلەرنى قاتۇرۇش ، ئارتۇق گۆشلەرنى يوقىتىش جەھەتتە ئۇنۇمى ياخشى ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : جاراهەت يۇزىگە سېپىلىدۇ .

زورۇرى دانە پەرەڭ

تەركىبى : سېرىق هېلىيلە پوستى ، بەلىيلە پوستى ، ئامىلە پوستى ، كۆيدۇرۇلگەن زەمچە ، موزا ، كۆپۈكى دەريا ، ئايلىشى ، بىخ مارجان ، كۆيدۇرۇلگەن كۆك تاش ، بادامنىڭ تاشقى پوستى هەر بىرى 25 گرام .

ياسىلىشى : يۇقىرىدىكى دورىلارنى يۇمشاق سالايە قىلىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : جاراهەتنىڭ ئوشۇق گۆشلىرىنى كۆيدۇرۇش ۋە سۇلىرىنى قۇرۇتۇش تەسىرىگە ئىگە

ئىشلىتىلىشى : گال ئاغرىقى ، هەر خىل يەل جاراهەتلەرگە سېپىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ جاراهەتكە سېپىلىدۇ .

زورۇرى شەكىرە

تەركىبى : چاچ كۆيۈندىسى 6 گرام ، پىياز پوستى كۈلى 3 گرام ، كافۇر 2 گرام ، رەيھان ئۇرۇقى 1.5 گرام .

ياسىلىشى : دورىلار تالقانلاپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يەل يارا (ئاكىلە) جاراهەتلىرىنىڭ سۇيىنى قۇرۇتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : يارىغا سېپىلىدۇ .

زورۇرى قۇلان

تەركىبى : ئانارگۈلى 9 گرام ، كۈندۇر 6 گرام ، مۇرساپ 5 گرام ، جۇپتى بەللۇت 3 گرام ، گىل ئەرمنى ، قىزىلگۈل ھەربىرى 2 گرام .

ياسىلىشى : دورىلار ناھايىتى يۇمشاق تالقانلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كونا جاراھەت ، پوقاق ، ئاددىي ئۆسمە ، باش تەمرەتكىسى قاتارلىقلارغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : جاراھەت يۈزىگە سېپىلىدۇ .

زورۇرى مەدمستان

تەركىبى : مەدەستان ، ھاك ، خېنە تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : تالقانلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل كۆيۈكلەرگە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : ئاۋۋال كۆيۈكنى گۈل يېغىدا ياغلاپ ئۇستىدىن يۇقىرىقى دورىلار تالقىنى سېپىلىدۇ .

زىمادى ھىككە

تەركىبى : تونۇر داشقىلى 10 ھەسسە ، تۇز 1 ھەسسە ، سىركە مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : سىركە يۇغۇرۇلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەرخىل قوتۇر ، قىچىشقاق ، باش تەمرەتكىلىرىگە ئۇنۇمى كۆرۈنەرلىك ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : سىرتتىن سۈركىلىدۇ .

سركەنجبىنى جۈدرى

تەركىبى : قىزىلگۈل يېرىم ھەسسە ، سىركە 1.5 ھەسسە ، گۈلاب مەلۇم مىقدارىدا .
ياسىلىشى : قىزلگۈل ، سىركىلەرنى گۈلابتا بىر سوتكا چىلاپ يېرىمى قالغىچە قايىنىتىپ 3 ھەسسە قەنت بىلەن قىيام قىلىندۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : چېچەكنىڭ باشلانغۇچ دەۋرىدە ياخشى ئۇنۇم بېرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 م ل ئىچىلىدۇ .

قۇرسى سەئىپە

تەركىبى : زەرچوبە ، ئاچچىق بادام مېغىزى 1 ھەسسە ، مۇقەل 2 ھەسسە .
ياسىلىشى : مۇقەلنى كونا سىركىگە چىلاپ ناھايىتى يۇمشىتىپ ، دورىلار تالقىنىنى ئارىلاشتۇرۇپ تابلېت قىلىندۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سەپكۈن ، باش تەمراتكىسى ، چالاش ، سوغۇقتىن بولغان ئىششقلارغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقدارىدا ئېلىپ كاسىنى سۇيىدە ئېرىتىپ سىرتتىن سۈركىلىدۇ ،

مائۇلجەبىن

تەركىبى : زەنجىبىل ، ئەفتىمۇن ھەر بىرى 60 گرام ، تەمرى ھىندى 30 گرام ، گاۋزەبان ، قىزىلگۈل ، ئۇستۇخۇدۇس ، سانا ھەر بىرى 15 گرام ، قارا ھېلىلە ، سېرىق ھېلىلە ، شاھتەررە ھەربىرى 9 گرام ، بەسفائىج ، فەرەنجمشكى ، تۇز ھەر بىرى 6 گرام ، سۇت 1.5 لىتر ، سىركە 250 گرام .
ياسىلىشى : سۇتنى قاينىتىپ بىر ئۆرلىگەندىن كېيىنلا سىركىنى قويۇپ يەنە بىر قاينىتىپ ، تاختا ئەلگەك ئۇستىگە قۇيۇپ سۇتىنىڭ پىشلاق قىسمىنى ئايرىپ تاشلاپ ،

ئاستىغا ئۆتكەن سېرىق سۇيىكە ئەفتىمۇن ، ئۇستۇخۇدۇس ، گاۋزەبانلارنى (بىر كىچىك خالتىغا قاچىلاپ تاشلىنىدۇ) سېلىپ ، سۇس ئوتتا قىزدۇرۇپ دورىلار راسا يۇمشىغاندىن كېيىن ناھايىتى كۆپ مۇجۇپ ، دورا تەمىنى چىقىرىپ بولغاندىن كېيىن سىقىپ ، قالغان دورىلارنى تالقانلاپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : جۇزام ، قوتۇر ، تەمرەتكە ، تاز ، قىچىشقاق ، كۆز تورلىشىشقا شىپا بولىدۇ . بەدەندىكى خىلىتلارنى نورمال ھالغا كەلتۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 مل ئىچ كۈزۈلىدۇ .

مەرھىمى ئەقرە

تەركىبى : مىلتىق دورىسى ، ئاق موم ، سېرىق ياغ ، لويلا ماش تەلگە مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلاردىن مىلتىق دورىسى ۋە لويلا ماشنى يۇمشاق سالايە قىلىپ سېرىق ياغنى قازانغا سېلىپ ئۈستىگە ئاق مومنى ئېزىپ سېلىپ سۇس ئوتتا ئېرىتىپ ئوبدان ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : تاز چاقىسى سەۋەبدىن يوق بولغان چاچنى ئۈندۈرۈش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : تاز چاقىسىنىلگە ئورنى ساقىيىپ چاچ ئۈنمىگەن بىمارلار ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كېسەللىك ئەھۋالىغا ، جاراھەتنىلگە چولگە ـ كىچىكلىكىگە قاراپ ئىشلىتىلىدۇ .

مەرھىمى ئەمراز

تەركىبى : گۈگۈرت پوقى 600 گرام ، تاش كۆمۈر 320 گرام ، سۇ تەگمىگەن ئاھاك 160 گرام ، كۆيدۈرۈلگەن كۆكتاش 120 گرام ، سىماب 40 گرام ، ۋازىلىن ياكى سۇ يېغى 3600 مل .

ياسىلىشى : ئاھاك ، تاش كۆمۈرنى ناھايىتى يۇمشاق سوقۇپ ، كۆكتاشنى كۆيدۈرۈپ تالقانلاپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، گۈڭگۈرت پوقىنىمۇ سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئازراق گۈڭگۈرت پوقى بىلەن سىمابنى ھاۋانچىدا سالايە قىلىش ئارقىلىق سىمابنى ئۆلتۈرۈپ ، ھەممە دورىلارنى بىر ـ بىرىگە قوشۇپ قول بىلەن ئۇۋۇلاپ سىمابنى يېدۈرسەك كۆكۈش تالقان ھاسىل بولىدۇ . سۇ يېغىنى چۈچۈتۈپ ياغ سوۋۇغاندىن كېيىن تالقان دورىلارنى ئاز ـ ئازدىن سېلىپ ئوبدان ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : جاراھەت سۈيىنى يوقىتىش ، كۆيدۈرۈش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل تەمرەتكە ، قىچىشقاق ، تاز ، يەل جاراھەتلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ.

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىمارنىڭ ئەھۋالى ، جاراھەتنىڭ چوڭ ـ كىچىكلىكىگە قاراپ سىرتتىن ئىشلىتىلىدۇ .

مەرھىمى سانا

تەركىبى : سانا سېرىق ھېلىيلە پوستى ، ياغدا سالايە قىلىنغان مەدەستان ، كۈ-مۈش كۆيۈندىسى تەڭ مىقداردا ، بىنەفشە يېغى ياكى گۈل يېغى مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : مەرھەم ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تېرە كېسەللىكلىرىگە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ سىرتتىن چېپىلىدۇ .

مەرھىمى مۇھەللىل

تەركىبى : فونۇس ، خىيار شەنبەر ھەر بىرى 15 گرام ، شۇمشا ، زىغىر ، ئارپا ئۇنى ، ئاق لەيلى گۈلى ھەر بىرى 9 گرام ، گۈل يېغى ياكى زەيتۇن يېغى ۋە ياكى ئابدىسلىك يېغى مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : شۇمشە ، زىغىر ، ئارپا ئۇنىنى سوقۇپ ، ئاق لەيلى گۈلنى قوشۇپ ، چامغۇر سۈيىدە ياكى ئاناناس (بولۇ) سۈيىدە قاينىتىپ ، ئۈستىدىن فونۇس ، خىيار شەنبەرلەرنى سېلىپ ئارىلاشتۇرۇپ ، ئاندىن سۈزۈپ يەنە قاينىتىپ ياخشى قويۇلغاندىن كېيىن ئوتتىن چۈشۈرۈپ ، يۇقىرىقى ياغلاردىن قايسى بىرى بولسا شۇنى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئىششىق ۋە جاراھەتلەرنى يۇمشىتىپ ئېغىز ئالدۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : يەرلىك ئورۇنغا سىرتتىن ئىشلىتىلىدۇ .

نۇقۇئى رەجەپ

تەركىبى : تەمرى ھىندى ، شېكەر ھەر بىرى 30 گرام ، ئەينۈلا 15 دانە .
ياسىلىشى : دورىلارنى قايناقسۇغا بىر سوتكا چىلاپ سىقىپ سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەرخىل تېرە كېسەللىكلىرىگە شىپا بولىدۇ .
ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىر قېتىمدىلا ئىچىلىدۇ .
ئەسكەرتىش : مەزكۇر دورىنى تېخىمۇ ئۆتكۈرەك بولسۇن دېيىلسە سانا ، شاھتەرىلەردىن مۇۋاپىق مقداردا ئېلىپ قوشسا بولىدۇ . ئۇندىن بۇ چىلانمىنى ئىچىشتىن بۇرۇن مۇناسىۋەتلىك سۈرگە دورىلىرى بىلەن تەنقىيە قىلىپ ، تەييارلىق خىزمىتى ئىشلەنگەن بولۇشى كېرەك .

ھەببى شاھتەرە

تەركىبى : سەبرى 21 گرام ، قارا ھېلىلە ، سېرىق ھېلىلە پوستى ھەر بىرى 15 گرام ، سەقمۇنىيا 8 گرام .
ياسىلىشى : شاھتەرە سۈيىدە ھەب قىلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قوتۇر ، تەمرەتكە ، چالاش ، قىچىشقاق ، باش

تەمرەتكسى قاتارلىقلارغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم 9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئىتريېفىلى شاھتەررە

تەركىبى : شاھتەررە 150 گرام ، سېرىق ھېلىيلە ، ھېلىيلە پوستى 120 گرام ، ھېلىيلە پوستى 90 گرام ، بېلىيلە ، تازىلانغان ئامىيلە 60 گرام ، سانا 30 گرام ، قىزىلگۈل 18 گرام ، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 3 ھەسسە .
ياسىلىشى : ئىتريېغىل ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قىچىشقاق ، تەمرەتكە ، سەپرادىن بولغان قورساق ئاغرىش ، گال ئاغرىش قاتارلىقلارغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، 10 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئىيارەجى جالىنۇس

تەركىبى : شەھمى ھەنزەل ، غارىقۇن ، ئەنسىل ، سەقمۇنىيا ، قارا خەربەق ، پەرفىيۇن ، غۇپارىقۇن ھەر بىرى 48 گرام ، بەسفائىج ، كامازەرىيۇس ، ئەفتىمۇن ، سەلىخە ھەر بىرى 21 گرام ، مۇرمەككى ، سەكبىنەج ، يۇمىلاق زىراۋەند ، ئۇزۇنچاق زىراۋەند ، قارامۇچ ، ئاقمۇچ ، فىلفىل ، دارچىنى ، جاۋشىر ، قۇندۇز قەھرى ، تاغ چىگىسىي ھەر بىرى 12 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .
ياسىلىشى : ئىييارەج تەييارلاش ئۇسۇلىدا تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەرخىل نېرۋا ۋە روھىي كېسەللىكلەر ، ياماق تېرە كېسەللىكلىرى ۋە بوغۇم ئاغرىقلىرىغا ياخشى ئۇنۇم بېرىدۇ . جاراھەتنى تازىلايدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

چاچ ئۇندۇرۇشكە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

رەڭنى مورد

تەركىبى : ھەببۇلئاس سۇيى 90 م ل ، زەيتۇن يېغى 30 م ل .

ياسىلىشى : سۇيى پارلىنىپ يېغى قالغانغا قەدەر قايىنىتىپ ئېلىنىدۇ ۋە سەل سوۋۇ-غاندا ئۇستىگە 1.5 گرام ئەنبەر قوشۇلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : چاچ چۈشۈشنى توختىتىدۇ ، چاچ چۈشۈپ كەتكەن يەرگە چاچ ئۇندۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : مۇڭاپىق مىقداردا باشقا سۈرتۈلىدۇ .

رەڭنى ئوسما

تەركىبى : ھەببۇلئاس ياپرىقى 45 گرام ، ئوسما 9 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى 1.25 لىتر سۇدا يېرىمى قالغانغا قەدەر قايىنىتىپ سىقىپ سۈزۈپ ئۇستىدىن 360 م ل كۈنجۈت يېغى ئارىلاشتۇرۇپ سۇيى پارلىنىپ يېغى قالغانغا قەدەر قايىنىتىپ ، 18 گرام ئەنبەر قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : چاچ ـ ساقال چۈشۈپ كېتىش ، دائىرىلىك چاچ چۈ-شۈش قاتارلىقلارغا شىپا بولىدۇ ، كېسەللىك سەۋەبىدىن چۈشۈپ كېتىپ قالغا ئۇنگەن چاچلارنى قارايتىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : سىرتتىن ياغلىنىدۇ .

زىمادى دائۇلھەبىيە

تەركىبى : زەرنىخ 2 ھەسسە ، شەتەرەنجى ، كۈندۈش 1 ھەسسە ، زەيتۇن يېغى مە-لۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ زەيتۇن يېغىدا خېمىر قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : دائىرىلىك چاچ چۈشۈپ كېتىشكە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : سىرتتىن چېپىلىدۇ .

ھەبىي دائۇلسۆئلەپ بەلغەمى

تەركىبى : تۇرىبۇد ، سەبرى ھەر بىرى 30 گرامدىن ، شەھمى ھەنزەل 10 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ھەب قىلىنىدۇ . بەلغەمدىن بولغان دائۇلسۆئلەپ (دائىرىلىك چاچ چۈشۈش) كە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم 6 گرام يېيىلىدۇ .

ھەبىي دائۇلسۆئلەپ سەپراۋى

تەركىبى : سىرىق ھېلىيلە ، قىزىلگۈل ھەربىرى 5 گرام ، سەقمۇنىيا 4 گرام ، سەبرى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سەپرادىن بولغان دائىرىلىك چاچ چۈشۈشكە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەبىي دائۇلسۆئلەپ مۇرەككەپ

تەركىبى : تۇرىبۇد 36 گرام ، سەبرى 30 گرام ، ئەفتىمۇن 12 گرام ، ئەنزىرۇت ، ئەسفائىج ھەر بىرى 9 گرام ، شەھمى ھەنزەل ، سەقمۇنيا ، تۇز ، ئەفسەنتىن ھەر بىرى 6 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، خاس سۇ بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بەلغەم ۋە سەپرانىلغ بىرىكىشىدىن بولغان دائىرىلىك چاچ چۈشۈشكە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم 6 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

پەتەق كېسىلگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

جەۋاھىر كۈمۈنى (زىرە مەنجۈنى)

تەركىبى : 24 سائەت سىركىگە چىلاپ قۇرۇتۇپ قازاندا قورۇلغان زىرە ، سوزاپ بېخىشى ، قارىمۇچ ، زەنجىبىل ھەر بىرى 100 گرام ، پاكىزلەنگەن توغرىغۇ 30 گرام ، قايمىتپ سۈزۈلگەن ھەسەل 2 .1 لىتر .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاغرىشنى قالدۇرۇش ، ئاشقازان خىزمىتىنى ياخشىلاش ، بۆرەكنى قىزىتىش ، يېگىدىن يېرتىلغان سېرىق ئەتنى پۈتتۈرۈش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەزىم ناچارلىقى ، بۆرەك سوۋۇپ كېتىش ، يېگى يۈز بەرگەن پەتەق (گرىژ) كېسىلگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

جەۋاھىر كۈندۈر

تەركىبى : كۈندۇر 180 گرام ، زەنجىبىل ، خولىنجان ھەر بىرى 36 گرام ، فىلفىل ، قارىمۇچ ھەر بىرى 30 گرام ، قەلەمفور ، لېچىندانە ھەر بىرى 16 گرام ، ئىنفار 1 .5 گرام ،

ئاق ناۋات 120 گرام ، ساپ ھەسەل 2 .1 لىتر .

ياسىلىشى : ناۋاتنى قىيام قىلىپ ، ھەسەلنىڭ كۆپۈكىنى ئېلىپ ، ئىپاردىن باشقا دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ يۇقۇرۇلىدۇ ۋە ئاخىرىدا ئىپار ئارىلاشتۇرۇلىدۇ .

تەسىرى : بەدەندىكى ھۆللۈكنى قۇرۇتۇش ، مەنى تۈتۈش ، پەتەق بوشلۇقلىرىنى قورۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : مەنى ۋە سۈيدۈك ئىختىيارسىز كېتىشكە ۋە پەتەق كېسەللىكىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئېلىپ دەملىمە چاي بىلەن ئىچىلىدۇ .

جۈللاپ I

تەركىبى : شەھەر كۆك زىرىسى ، تاغ ياۋا زىرىسى ھەر بىرى 10 گرام .

ياسىلىشى : 500 مل سۇدا قاينىتىپ سۈزۈپ ، 30 گرام گۈلقەنت سېلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : پەتەق ، مەنى تۈتالماسلىق ، سۈيدۈك تۈتالماسلىق كېسەللىكلىرىدە جەۋاردۇ ، كۈندۈر ئىستېمال قىلغاندا ئۈستىدىن ئىچىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 11 كۈنگىچە داۋاملىق چاي ئورنىدا ئىچىلىدۇ .

جۈللاپ I

تەركىبى : چىگىسەي ئۇرۇقى ، جوۋىنە ھەربىرى 10 گرام ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلار دەملەپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : تۇسالغۇلارنى ئاچىدۇ ، يەل تارقىتىدۇ ، ئاشقازان خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : پەتەق كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 50 مل ئىچىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇ دورىنى ئىستېمال قىلىۋاتقان ۋاقىتتا كەپتەر ، پاختەك ، قۇشقاچ

گۆشلرنى زاراگزا بىلەن يۇمشاق پىشۇرۇپ يېيىش لازىم .

سۇفۇفى كۆندۈر I

تەركىبى : كۆندۈر 3 گرام ، شېكەر 6 گرام .
ياسىلىشى : كۆندۈزنى سوقۇپ ئەلگەپ شېكەر بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تالقان تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : مەنىنى تىزگىنلەش ، يېڭى يىرتىلغان سېرىق ئەتنى پۈتتۈرۈش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : يېگىدىن باشلانغان پەتەق (گرىژ) كېسەللىكى ۋە مەنى تۇتالماسلىق كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بۇ بىر كۈنلۈك ئۆلچىمى بولۇپ ، ئۆرلىتىلگەن 300 مل كالا سۈتى بىلەن قوشۇپ ئىچىلىدۇ .

مەئجۇنى سۆگپىياز

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : 100 گرام سۇگپىيازنى 500 مل سۇ بىلەن قۇم داغقانغا سېلىپ ، ئاغزىنى ھەم بېكىتىپ ، قىزىق تونۇردا قاينىتىپ 300 مل قالغاندا ئېلىنىدۇ .
تەسىرى : باھنى كۆچەيتىش ، پەتەق (گرىژ) كېسەللىكىدە ئۆچەينىك چۈشۈۋېلىشنى توسۇش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : پەتەق ، جىنسىي ئاجىزلىق كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 10 گرام ئېلىپ 6 گرام گۈلقەنت بىلەن قوشۇپ يەيدۇ .

مۇنزىجى بادىيان

تەركىبى : چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ، روم بادىيان ، ئارپا بادىيا ھەربىرى 10 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 500 م ل سۇ بىلەن قاينىتىپ ، سىقىپ سۈزۈپ

تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سۈيدۈكنى ئۇلغايتىپ ھۆللۈكنى كېمەيتىدۇ . نورمالسىز بەلغەملەرنى يېتىلدۈرىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تاشاققا سۇ چۈشۈش كېسەللىكلىرىگە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 50 مل ئىچىلىدۇ ھەمدە بۇنىڭ بىلەن بىللە كاۋاپ ئىستېمال قىلىنىدۇ .

بوۋاسىرغا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

جەۋارىش بەسبابە

تەركىبى : ئاق قىچا 60 گرام ، قارىغاي مېۋىسى 15 گرام ، مەستىكى ، خولىنجان ، گۈلدارچىنى ، قەلەمپۇر ھەر بىرى 9 گرام ، چىگىدە ، جوۋىننە ھەر بىرى 6 گرام ، ھەيدەل 2 ھەسسە .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يەلدىن بولغان بوۋاسىر ، ئاشقازانىنىڭ سوۋۇپ كېتىشى ، تاماق سىڭ قاتارلىقلارنى داۋالايدۇ . قويۇق يەللەرنى تارقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

جەۋارىش مەقلىياسا

تەركىبى : مەستىكى 18 گرام ، كالا يېغىدا يۇمشىتىلغان ھېلىيلە كابۇلى 5 گرام ، قىچا ، زىرە ھەر بىرى 3 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تولغاق ۋە بوۋاسىرغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : جۇللاب بىلەن يۇغۇرۇپ كۈندە 6 گرام ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ .

رەۋغىنى زەپدىۋ (قۇمچاق يېغى)

تەركىبى : قۇمچاق ۋە ئۆچكە يېغى مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : قۇرۇتۇلغان قۇمچاقنى سوقۇپ ئۆچكە يېغىغا ئارىلاشتۇرۇپ سۇدا قايناتقاندىن كېيىن سوۋۇتۇپ ، ئۈستىگە يىغىلغان ياغنى ئېلىپ قاچىلاپ ساقلىنىدۇ ۋە سىرتتىن ئىشلىتىلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بوۋاسىرغا كۆرۈنەرلىك تەسىرى بار ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا يەرلىك ئۇرۇنغا سۈركىلىدۇ .

رەۋغىنى كۆرراس (كۈدە يېغى)

تەركىبى : مۇقەل 30 گرام ، كۈدە سۈيى 280 م ل ، كۈنجۈت يېغى 135 گرام .

ياسىلىشى : ھەممىسىنى ئارىلاشتۇرۇپ سۈيى پارلىنىپ ياغ قىسمى قالغانغا قەدەر قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بوۋاسىرغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : يەرلىك ئورۇن ياغلىنىدۇ .

رەۋغىنى مۇقەل

تەركىبى : مۇقەل ، ئاس ياپرىقى ، سەئدى كوفى ، رەيھان ، شۇمشە ، قىچا ، ھەببە تۇلۇخوزرا ، ئابدىمىلىك ئۇرۇقى ھەر بىرى 30 گرام مىئەسائىلە ، ئوشەق ، ئەپيۇن ، بەسفائىج ، ھەببە بىلسان ، بادام مېغىزى ، ئاق خەربەق ، زەرنەپ ، سەلىخە ، شەترەنجى ھىندى ھەر بىرى 18 گرام ، بەزۇلبەنجى ، كۇندۇر ، غولجاڭ ، كۈدە ئۇرۇقى ، سىياھدان ، جۇۋىنە ، ئاچچىق قۇستە ھەر بىرى 15 گرام ، ئۆسنە ، سېرىق چېچەك ، تاغ پىيىزى ، قە

زىل سەندەل ھەر بىرى 12 گرام ، قەلەمفۇر ، جويۇز ، زەنجبىل ، خولىنجان ، دارچىنى ، بالادۇر ھەر بىرى 9 گرام ، ھەسەل ، كالا يېغى ، گۈل ياسمەن يېغى ، قەتران ، ئابدىمەلمك يېغى ، ئەنسل يېغى ھەر بىرى 39 م ل ، زەيتۇن يېغى 2 لىتر .

ياسىلىشى : ھەممىسىنى بىرلەشتۇرۇپ 4.5 لىتر سۇدا يېغى قالغىچە قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بۇۋاسىر ۋە سوغۇقتىن بولغان تۇرلۇك كېسەللىكلەرگە شىپا بولىدۇ . قويۇق يەللەرنى تارقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقدارداتۇبلىپ يەرلىك ئورۇنغا سۈرتىلىدۇ .

زورۇرى مۇسەئىد

تەركىبى : قىزىل زەرنىخ ، سېرىق زەرنىخ 2 ھەسسە ، ھاك ، زەمچە 1 ھەسسە ، سېرىق ، قىزىل ، ئاق زاكلار $\frac{1}{4}$ ھەسسە .

ياسىلىشى : سىركە بىلەن يۇغۇرۇپ ، 24 كۈن ئارىلىغا كۆمگەندىن كېيىن سوقۇپ ، تالقان تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بۇۋاسىر ۋە كونا ـ يېڭى جاراھەتلەرگە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقدارداتۇبلىپ يەرلىك ئورۇنغا سېپىلىدۇ .

زىمادى بۇۋاسىر

تەركىبى : ئۆرۈك مېغىزى 27 گرام ، شاپتۇل غازىگى ، ئاق موم ھەر بىرى 9 گرام ، مەدەستان 6 گرام ، مۇقەل 3 گرام ، تۆگە لوكسىنىك يېغى 27 م ل .

ياسىلىشى : قائىدە بويىچە يۇمشاق سوقۇپ ، ياغ بىلەن خېمىر تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : جاراھەتلەرنى ياخشىلايدۇ ، قىچىشىشنى باسىدۇ ، ئاغرىق توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل بۇۋاسىر كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : يەرلىك ئورۇنغا تېگىلىدۇ .

سۇفۇفى بوۋاسىر

تەركىبى : بەلىيلە 45 گرام ، قارا ھېلىيلە ، ئامىيلە ھەربىرى 30 گرام ، كۈدە ئۈرۈكى ، قىچا ، جۇۋىنە ، ئادراسمان ئۈرۈكى ، شۇمشە ، ئەبھەل ، ئۆرۈك مېغىزى ھەر بىرى 15 گرامدىن ، مەستىكى ، ھەر بىرى 3 گرام ، قەنت 100 گرام ، كۈنجۈت يېغى ، بادام يېغى ھەر بىرى 10 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قەنت بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تالقان تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : بوۋاسىرنىڭ يەللىرىنى تارقىتىپ دانچىلىرىنى يوقىتىدۇ . ئۇچەيدىكى كۆيگەن ماددىنى سۈرۈپ تازىلايدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلار كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرامدىن ، بالىلار كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 گرام ئىستېمال قىلىدۇ .

گۈلقەنتى بەرگى ئانار

تەركىبى : ئانارگۈلى 1 كىلوگرام ، شېكەر 4 كىلوگرام .

ياسىلىشى : قىزىل ، ياخشى ۋە پاكىز ئانار گۈللىرىنى يىغىپ ئېلىپ ئۇنى ھاۋانچا ياكى ماشىنىدا ئېزىپ ، شېكەرنى سېلىپ قول ياكى ماشىنىدا تەكشى ئارىلاشتۇرۇلىدۇ . شېكەر ئانار گۈلىگە ئۆزلىشىپ بولغاندا ئۇنى سىرلىق كۆپ ياكى شىشىگە قاچىلاپ ئاغزىنى مەھكەم بېكىتىپ كۈچلۈك ئاپتاپتا 40 كۈن تۇرغۇزۇپ پىشۇرۇلىدۇ .

تەبىئىيتى : ئىسسىق .

تەسىرى : ئىچ توختىتىش ، قان توختىتىش ، بەدەننى قۇۋۋەتلەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل قان كېتىشلەرگە ، بوۋاسىرغا ، بالىياتقۇ قاناشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، 10 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەتبۇخى بەسفائىج

تەركىبى : فونۇس 28 گرام ، بەسفائىج 20 گرام ، تاتلىق بادام يېغى 4 م ل ، سۇ 500 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ سۇدا بىر كۈن چىلاپ يۇمشاق ئوتتا 300 م ل قالغىچە قاينىتىپ دورا سۈزۈغاندىن كېيىن پاكىز خام بېلەن سقمپ تىرىلپىرىدىن ئايرىپ ۋارونكا بىلەن بىرنەچچە قېتىم سۈزۈپ ئوستىگە بادام يېغىنى قۇيۇپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، تىنچلاندۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ، مېڭە ئاغرىقلىرى ، بوۋاسىر كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بۇ مەتبۇخ بىر كىشىلىك بولۇپ ، 3 كۈندە ئىچىپ تۈگىتىلىدۇ .

مەئجۇنى مۇقەل

تەركىبى : مۇقەل 150 گرام ، كابۇل ھېلىلە پوستى ، بەلىلە پوستى ، ئاقلانغان ئامىلە ، ئاق قىچا ، كۈدە ئۇرۇقى ، جۇۋىننە ، رەيھان ھەر بىرى 15 گرام .

ياسىلىشى : مۇقەلنى كۈدە سۈيىدە ئېرىتىپ قالغان دورىلارنى تالقانلاپ ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : يەلدىن بولغان بوۋاسىر ، مەقئەت ئىششىقى ، مەقئەتتىن

قان كېلىشكه شىپا بولىدۇ ۋه شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋه ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم 6 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

نۇتۇلى خۇرۇجى مەقئەت

تەركىبى : ئانار گۈلى ، ئانار پوستى ، جۇپتى بەللۇت ، ھەببۇلئاس ، قىزىلگۈل ، موزا تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى ۋه ئىشلىتىش ئۇسۇلى : دورىلارنى قاينىتىپ سۈزۈپ ، ئىلمان پېتى يەرلىك ئورۇن يۇيۇلىدۇ ياكى بىمار ئولتۇرغۇزۇلىدۇ .

تەسىرى ۋه ئىشلىتىلىشى : سوغۇق چىقىشقا شىپا بولىدۇ ۋه شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ھەببى مۇقەل I

تەركىبى : كابۇل ھەلىيله پوستى 60 گرام ، مۇقەل 30 گرام ، كەتىرا 15 گرام ، ئەنجۇر قېقى 30 دانه .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، 30 دانه ئەنجۇرنى بىر چىنه سۇدا قاينىتىپ ، سۈيىگه مۇقەل بىلەن كەتىرانى سېلىپ ، ئېزىپ ، ئاندىن تالقانلارنى سېلىپ 0.3 گراملىق ھەب قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، ئاشقازان ، ئۇچەي خىزمىتىنى ياخشىلاش تەسىرىگه ئىگه .

ئىشلىتىلىشى : بۇۋاسىرغا ، ئىسسىق مىزاج كىشىلەرگه ، قېرى كىشىلەرگه ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋه ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم بالىلارغا 5 دانه ، چوڭلارغا 15 ~ 10 دانه ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ .

هەبىي مۇقەل I

تەركىبى : مۇقەل 60 گرام ، هېلىيله پوستى ، بەلىيله پوستى ، ئامىيله هەر بىرى 30 گرام ، مارجان ، كەھرىبا ، كۆيدۈرۈلگەن سەدەپ ، كۆيدۈرۈلگەن بۇغا مۈڭگۈزى هەر بىرى 15 گرام ، جۇۋۇنە 10 گرام ، ئاق زاك 3 گرام ، كۆك كۈدىنىك سوقۇپ سىقىلغان سۇيى 100 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، مۇقەلنى كۈده سۇيىده ئېرىتىپ ، ئۇنىڭغا تالقانلارنى سېلىپ خېمىر قىلىپ ، قارىمۇچ چوڭلۇقىدا هەب ياسىلىدۇ . كۈده سۇيى تېپىلمىغاندا داغمال سۇيىده مۇقەلنى ئېرىتىپ يۇغۇرسىمۇ بولىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىپ قان توختىتىدۇ . بوۋاسرنى ياخشىلايدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنده 3 قېتىم ، هەر قېتىمدا 5 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

هەبىي مۇقەل II

تەركىبى : شاكىلدىن ئايرىلغان ئامىيله ، سېرىق هېلىيله پوستى ، قارا هېلىيله ، كابۇل هېلىيله پوستى ، بەلىيله پوستى ، كۈده ئۇرۇقى 5 هەسسه ، كۆك مۇقەل 4 هەسسه .

ياسىلىشى : مۇقەلدىن باشقىلىرى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ، مۇقەلنى چالا سوقۇپ كۈده سۇيىگه چىلاپ تەمى چىققاندىن كېيىن سۈزۈپ ، قالغان دورىلار تالقىنىنى سېلىپ 0.3 گراملىق هەب قىلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، ئۇچەيلەرنى پاكىزلەش ، ئاشقازان ، ئۇچەيلەرنى سىلىقلاشتۇرۇش خىزمىتىنى ياخشىلاش تەسىرىگه ئىگه .

ئىشلىتىلىشى : بوۋاسىر ۋە ئىسسىقتىن بولغان قەۋزىيەتكه ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : باللارغا 3 ~ 4 دانە ، چوڭلارغا 5 ~ 10 دانە ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇ دورىنى ئىستېمال قىلغاندا سەۋدانى كۆپەيتىدىغان يېمەكلىكلەردىن مەسىلەن ، پەتىنگان ، جاڭدۇ ، ماشلاردىن پەرھىز قىلىنىدۇ .

ھەبىي مۇتەل N

تەركىبى : قارا ھېلىيلە ، بەلىيلە ، ئامىيلە پوستى ھەر بىرى 1 ھەسسە ، مۇقەل ھەممە دورىلار ۋەزنىدە .

ياسىلىشى : مۇقەلنى كۈدە سۈيىگە چىلاپ ، سىقىپ تەمىنى چىقىرىپ ، قالغان دورىلار تالقىنىنى سېلىپ 0.3 گراملىق ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، ئاشقازان ، ئۇچەيلەرنى سىلىقلاشتۇرۇپ كۈچەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : بوۋاسىر ، ئاشقازان ، ئۇچەي ئاغرىقلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم باللارغا 3 ~ 5 دانە ، چوڭلارغا 5 ~ 10 دانە ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ .

ھەبىي مۇقەل V

تەركىبى : مۇقەل 60 گرام ، بىخ مارجان ، كەھرىبا ، كۆيدۈرۈلگەن ئىنەك مۈڭگۈزى قاتارلىقلارنىڭ ھەر بىرى 15 گرام ، ئاق زەمچە 6 گرام ، جۇۋىننە 10 گرام ، ھېلىيلە پوستى ، بېلىيلە پوستى ، شاكىلىدىن ئايرىلغان ئامىيلە قاتارلىقلارنىڭ ھەر بىرى 5 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سۇقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، سىقىپ چىقىرىلغان جۇسەي سۈيىدە مۇقەلنىڭ تەمىنى چىقىرىپ ئاندىن تالقانلارنى سىلىپ خېمىر قىلىپ 0.25 گراملىق ھەب تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ئىسسىق .

تەسىرى : بوۋاسىرغا مەنپەئەت قىلىش ، ھەرخىل سەۋەبتىن كەلگەن قاتىلارنى توختىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : داۋاملىق قان ئېقىپ تۇرىدىغان بوۋاسىر كېسەللىكىگە ، باشقا ئەزالاردىن كەلگەن قانىنى توختىتىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم بالىلارغا 5 دانە ، چوڭلارغا 10 دانە ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ .

ھەببى مۇقەل VI

تەركىبى : مۇقەل 60 گرام ، ھېلىيلە كابۇلى پوستى ، كەھرىبا ھەر بىرى 30 گرام ، كۈدە ئۇرۇقى 15 گرام ، كالا يېغى 10 م ل .

ياسىلىشى : ھېلىيلە پوستىنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، كالا يېغى بىلەن قوشۇپ قازاندا قورۇلىدۇ . كۈدە ئۇرۇقىنى قاينىتىپ ئۇنىڭدا مۇقەلنى ئېرىتىپ ئاندىن ھەلىيلە تالقىنى ، كەھرىبا تالقىنىنى سېلىپ يۇغۇرۇپ 0.3 گراملىق ھەب قىلىندۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : بوۋاسىرنى ياخشىلايدۇ ، قاننى توختىتىدۇ ، ئاغرىق پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلار كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 دانە ئېلىپ چاي بىلەن ئىچىلىدۇ .

ئىنتېيفېلى مۇقەل

تەركىبى : مۇقەل 100 گرام ، تۇربۇد 60 گرام ، ھېلىيلە كابۇلى پوستى ، بەلىلە پوستى ، شاكالىسىز ئامىلە ھەر بىرى 30 گرام ، سەكبىنەج 15 گرام ، كۈدە ئۇرۇقى ، بادىيان ھەربىرى 10 گرام ، مەستىكى 6 گرام ، ھەسەل 1 لىتر .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، مۇقەلنى 15 گرام كۈدە ئۇرۇقى قاينىتىما سۈيىدە ئېرىتىپ ، ھەسەلنى بۇ ئېرىتمە بىلەن قىيام قىلىپ ، سوقۇلغان دورىلارنى سېلىپ يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىدۇ ، ئۇچەي بوۋاسىرىنى تازىلايدۇ ، يەلنى يوقىتىدۇ ، تەرەتنى يۇمشىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاشقازان ، ئۇچەي كېسەللىكلىرى ، بوۋاسىر قاتارلىقلارغا

ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوگىلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

بەز ئىششىقغا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

رەۋغنى سماب

تەركىبى : گۈگۈرت ، سېرىق ، زەيتۇن ، ئاق موم ، سماب ، زىنجىر ھەر بىرى 30 گرام مۇقەل 20 گرام بىخ مارجان 15 گرام ، گىل ئەرمىنى ، تاباشىر ، زەرچوبە ھەر بىرى 13 گرام ، كالا يىلىكى ، توخۇ يېغى 30 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى ھاۋانچىدا 12 سائەت زاماسكىدەك بولغىچە سوقۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : مۆتىدىل .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تارقىلۇچان يارا ۋە قوتۇر تەمرەتكىنى ساقايتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئېلىپ جاراھەت ئورنىنى ياغلايدۇ .

قىروتى نۇسخىسى

تەركىبى : ئاقمۇچ 30 گرام ، بابۇنە ، خەشخاش پوستى ھەر بىرى 15 گرام ، كۆك كاسىنى سۇيى ، كۆك مارجان ، شوخلا سۇيى ، ئىسبەغۇل شىرىسى ، زىنجىر شىرىسى ھەر بىرى 100 م ل ، كالا يىلىكى ، توخۇ يېغى ، ئۆردەك يېغى ، بادام يېغى ، گۈل يېغى ، قايماق ھەر بىرى 30 م ل .

ياسىلىشى : ئىسبەغۇل ۋە زىنجىرنىڭ شىرىسى چىقىرىلىدۇ . ياغلارنى قازانغا قۇيۇپ ئېرىتىپ بولغاندا كۆك كاسىنى ۋە مارجان سۇيىنى قۇيۇپ ، بۇنىڭغا ئىسبەغۇل بىلەن زە-

غىر شىرىسىنى ۋە سوقۇلغان قۇرۇق دورىلارنى قوشۇپ ياخشى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل سوغۇق .

تەسىرى : مادداىلارنى تارقىتىپ ئىششىق ياندۇرىدۇ . ئاغرىق پەسەيتىپ ، ھارا-رەتنى چۈشۈرىدۇ . قېتىشاقنۇ ئىششىقلارنى يۇمشىتىپ ، يارىلارنى ساقايتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ھەرخىل سەۋەبلەر بىلەن بولغان ئىچكى ۋە تاشقى ئىششىقلارنى داۋالاپ ساقايتىشقا ، سىرتتىن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ ، كۈندە 2 قېتىم ئاغرىغان جاي ياغلىنىدۇ .

مەرھىمى داخلىيون I

تەركىبى : زۇپتى رۇمى ، راتىيانەج ، ئاق موم ھەر بىرى 35 گرام ، قۇننە 12 گرام ، زەيتۇن يېغى 100 م ل .

ياسىلىشى : مومنى زەيتۇن يېغىدا ئېرىتىپ ، قالغان دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئارىلاشتۇرۇپ ماي دورا تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بەز خاراكتېرلىك پوقاق ، چاشقان يارىسى ، جاراھەت ، تەمرەتكە كېسەللىكلىرىگە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ سىرتتىن يەرلىك ئورۇن ياغلىنىدۇ .

مەرھىمى داخلىيون I

تەركىبى : مەدەستان 80 گرام ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، ئىسبەغۇل ، كىنوچە ئۇرۇقى ، ھەمىشەباھار ، شۇمشە ئۇرۇقى ، قىزىل زىغىر ھەر بىرى 28 گرام ، كۈنجۈت يېغى 160 گرام .

ياسىلىشى : مەدەستان يۇمشاق سوقۇلىدۇ . ئۇرۇق دورىلارنى پاكىزلەپ قاچىغا سېلىپ ئىسسىق سۇغا بىر سوتكا چىلاپ شىرىسى ئېلىنىدۇ . كۈنجۈت يېغىنى قازانغا قۇيۇپ

ئۇستىكە مەدەستان تالقىننى سېلىپ ، مۇلايىم ئوتتا بىر تەرەپتىن قوچىغاچ قىزىتىلىدۇ (مەدەستان قازان تېگىدە ئولتۇرۇپ قالماسلىقى كېرەك) . ياغ قارايغاندا قازاندىن چۈشۈرۈپ ، سوۋۇغاندا ئۇرۇق دورىلار شىرىسىنى قوشۇپ قازانىنى ئېسىپ يەنە بىر قاينىتىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : ئىشىشق ياندۇرۇش ، جاراھەت تازىلاش ، جاراھەتتىنى پۈتتۈرۈش ، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل ئىششقلار ، چىقان ، غەلۋىرەك ، خانازىر جاراھەتلىرى ۋە ئىششقلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىمارنىڭ ئەھۋالىغا ۋە جاراھەتنىڭ چوڭ ـ كىچىكلىكىگە قاراپ سىرتتىن چېپىلىدۇ .

مەئجۇنى غۇددە I

تەركىبى : دېگىز يوسۇنى (خەيدەي) ، ئۇزۇم ھەر بىرى 30 گرام ، سەبرى سۇقۇتىرى 6 گرام ، كۆپۈكى دەريا ، بىخ مارجان ، ئاقمۇچ ، ئەنزۇرۇت ، قارا پارچى ھەر بىرى 3 گرام ، ھەسەل 100 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئۇزۇمنى ئايرىم سوقۇپ ئارىلاشتۇرۇپ ئارقىدىن ھەسەلنى قوشۇپ دورىلارنى سېلىپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : بەدەندىكى ئۆسمە بەزلەرنىڭ تەرەققىي قىلىپ چوڭىيىشىنى چەكلەش ۋە ئۇنى يوقىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : پوقاق ، بويۇن ۋە چات بەزلىرىنىڭ يوغىنىشىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام يېيىلىدۇ .

مەئجۇنى غۇددە I

تەركىبى : دېگىز يوسۇنى (خەيدەي) ، كىشمىش ئۇزۇم ھەر بىرى 60 گرام ،

بەسغائىج ، لەپچىندانە ، تۇربۇد ، قوينىڭ بويۇن بېزى ، قارىمۇچ ، ئاقمۇچ ، نۇشۇدۇر ، فىلفىلمويە ، دارىچىنى ، گۈلدارىچىنى ، تەرخەمەك ، يالپۇز ھەر بىرى 15 گرام ، بادام يېغى 15 مل ، شېكەر 200 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئۈزۈمنى سوقۇپ ، شېكەرنى قىيام قىلىپ ، قوينىڭ بويۇن بېزىنى قۇرۇتۇپ ئايرىم قاچىغا قىرىپ ، ھەممىنى شېكەر قىيامى بىلەن ئۈزۈم سوقۇلمىسىغا ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : بەزلەرنىڭ يوغىنىشىنى چەكلەيدۇ ۋە يوقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئىچكى ـ تاشقى ئەزالاردىكى بەزلەرنىڭ يوغىنىشىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا چوڭلارغا 6 گرام ، بالىلارغا 3 گرام يېگۈزۈلىدۇ .

مەنجۇنى ئىتىرىيپلى غۇدۇدى

تەركىبى : قارا ھېلىيلە 45 گرام ، ئەفتىمۇن 30 گرام ، بەلىيلە ، ئامىيلە ، تۇربۇد ھەر بىرى 21 گرام ، ئۇستۇخۇدۇس ، قوينىڭ بويۇن بېزى (قۇرۇتۇلغان) ، بەسفا ئىنج ھەر بىرى 15 گرام ، سانا 12 گرام ، غارىقۇن ، شەترەنجى ھىندى ، نۇشۇدۇر ، زورەنباد ھەر بىرى 9 گرام ، رۇم بادىيان ، گۈلدارچىنى ، سۇنبۇل ، قەلەمفۇر ، جۇيۇز ، لەپچىندانە ، مەستىكى ھەر بىرى 6 گرام ، ھەسەل 1.5 لىتر .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ . ئەگەر 15 م ل بادام يېغى قوشسا تېخىمۇ ياخشى .

تەسىرى : سەۋدا ۋە بەلغەم ماددىلىرىنى سۈرۈش ، ئاشقازان خىزمىتىنى ياخشىلاش ، يەل تارقىتىش ، ئىستا ياندۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : چاشقان يارىسى ، بويۇن ، چات يېرىنقلىرىدىكى بەز يوغىناپ قالغانلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم 15 گرام يىيىلىدۇ .

ھەبىي خانازبر

تەركىبى : تۇربۇد 21 گرام ، ئەنزۇروت 12 گرام ، سەبرى 9 گرام ، غاربقۇن 8 گرام، نۇشۇدۇر 6 گرام ، سەھمى ھەنزەل ، سەقمۇنىيا ھەر بىرى 5 گرام ، جاۋاشىر 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، كۈدە سۈيى بىلەن ھەب قىلىندۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : لىمفا سىلىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم 3 گرامدىن ئىستېمال قىلىندۇ .

ھەبىي خىزران

تەركىبى : تازىلانغان تۇربۇد 25 گرام ، ئەنزۇروت 15 گرام ، ئىيارەج پەيقەرا ، غاربقۇن ، شەھمى ھەنزەل ، جاۋاشىر ، نۇشۇدۇر ، سەقمۇنىيا ھەر بىرىدىن 10 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ كۈدە سۈيى بىلەن خېمىر قىلىپ 0.3 گراملىق ھەب تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، يىرىڭلارنى يوقىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل تىرە كېسەللىكلىرىگە ، خانازىرغا (لىمفا توبېركولىيۇزى) ، ئاقماۋۇ يەل خاراكتېرلىك كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم بالىلارغا 3 ــ 5 دانە ، چوڭلارغا 5 ــ 7 دانە ئىچكۈزۈلىدۇ .

ھەبىي ۋاسلى

تەركىبى : سەبرى 48 گرام ، تۇربۇد 21 گرام ، شەھمى ھەنزەل 15 گرام ، سەقمۇنىيا 12 گرام ، تۇز 6 گرام، سۇنبۇل ، قېلىن دارىچىنى ، ھەببى بىلسان ، ئاسارۇن ، ئۇد بىلسان ، مەستىكى ، دارىچىنى ، زەفەر 3 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : لىمفا سىلىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم 9 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئىنتىيفېلى غۇددە

تەركىبى : قارا ھەلىيلە 45 گرام ، ئەفتىمۇن 30 گرام ، بەلىيلە ، ئامىيلە ، تۇربۇد ھەر بىرى 21 گرام ، بەسفائىج ، ئۇستۇخۇدۇس ، قوينىڭ گەردەن بېزى ھەر بىرى 15 گرام ، مەككە ساناسى 12 گرام ، غارىقۇن ، زورەنباد ، شەترەنجى ھىندى ھەر بىرى 9 گرام ، رۇم بادىيان ، گۈلدارىچىنى ، سۇنبۇل ، قەلەمفۇر ، جۇيۇز ، مەستىكى ھەر بىرى 6 گرام ، ھەسەل ئومۇمىي دورا ئېغىرلىق مىقدارىنىڭ 3 ھەسسىگە تەڭ مىقداردا .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : لىمفا سىلى (خانازىر) غا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 6 ~ 15 گرام ئىستېمال قىلىدۇ .

بەرەس ۋە بەھەققە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

شەربىتى بەرەس

تەركىبى : كىچىك قۇرۇق ئۈزۈم 150 گرام ، رۇم بادىيان ، گۈلقەنت ھەر بىرى 30 گرام ، سىياھدان 20 گرام ، قىچا ، زەنجىبىل ، قىرەدمەنا ، يالپۇز ھەر بىرى 15 گرام ، قۇرۇق سامساق ، ئاقىرقەرھا ، شەترەنجى ، ئوردان ، ئەفتىمۇن ، ئەفسەنتىن ، شەھمى ھەنزەل ھەر بىرى 10 گرام ، بابۇنە ، بىخ كەبىر ھەر بىرى 7 گرام ، ھەسەل 250 م ل .
ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 2 لىتر قايناقسۇغا بىر سوتكا چىلاپ ، 1 لىتر قالغىچە قايىنىتىپ ، سۈزۈپ ، گۈلقەنت ۋە ھەسەلنى سېلىپ بىر ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .
تەبئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بەرەسنىڭ ماددىسىنى پىشۇرۇش ، سۈيدۈكنى ئۇلغايتىش ، تەرلىتىش تەسىرىگە ئىگە ۋە مۇشۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 قوشۇق ئىچىدۇ .

شەربىتى رەيھان

تەركىبى : قۇرۇق ئۈزۈم 75 گرام ، بادىرەنجبۇيا 15 گرام ، رۇم بادىيان ، چىگسەي ئۇرۇقى، تۇرۇنجى پوستى ھەر بىرى 12 گرام ، دارچىنى ، قەلەمفۇر ، سىياھدان ، رەيھان ھەر بىرى 3 گرام ، قارا شېكەر 90 گرام .

ياسىلىشى : قاتتىق دورىلارنى چالا سوقۇپ 3 لىتر قاينىقسۇغا چىلاپ ، 3 كۈن ئاپتاپتا قويۇپ ئېچىتىپ ، يەنە 1 لىتر قاينىقسۇ قوشۇپ قاينىتىپ ، 10 لىتر سۇيى قالغاندا سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : ھەزىمنى ياخشىلاپ ، قان كۆپەيتىدۇ ، نېرۋا ، يۈرەكنى كۈچلەندۈرىدۇ ، بەلغەم ماددىسىنىڭ قانغا ئايلىنىشىنى ئىلگىرى سۈرۈپ بەدەننى سەمرىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاق كېسەلنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 ~ 4 قوشۇق ئىچىلىدۇ .

شەربىتى مۇسھىلى بەرەس

تەركىبى : تەرەنجىبىن 150 گرام ، شەھتەررە ، سېرىق ئوت (ئەفتىمۇن) ، شەتەرەنجى ، چىلان ، سانا ھەر بىرى 30 گرام ، سېرىق ھېلىلە پوستى ، قارا ھەلىلە ، بەلىلە پوستى ، ئامىلە ھەر بىرى 20 گرام گاۋزەبان ، بادىرەنجبۇيا ، ئۇستۇخۇدۇس ، بەسفائىج ، ئۇد سەلىپ ، پىرسياۋشان ، بادىيان ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ، مارجان شوخلا ھەر بىرى 15 گرام ، تۇربۇد 10 گرام .

ياسىلىشى : سانا ، تەرەنجىبىننى 350 م ل قاينىقسۇغا چىلاپ ، 3 سائەتتىن كېيىن سىقىپ سۈزۈلىدۇ . قالغان دورىلارنىڭ قاتتىقلىرىنى چالا سوقۇپ ، ئىككى يېرىم لىتر قاينىقسۇغا چىلاپ ئىككى سائەتتىن كېيىن بىر يېرىم لىتر قالغىچە قاينىتىپ ، سۈزۈپ ، ھەممىسى بىرلەشتۈرۈلىدۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : توسالغۇلارنى ئېچىش ، نورمالسىز سەپرا ، سەۋدا ۋە بەلغەمنى سۈرۈش ، رەئىس ئەزالار خىزمىتىنى ياخشىلاش ، قان تازىلاش ، ئاشقازان ۋە ئۇچەيلەرنى پاكىزلەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : بەرەسكە سەۋەبچى بولغان نورمالسىز سۇيۇقلۇقلارنى ھەيدەپ چىقىرىش ۋە تېرىگە رەڭ پەيدا قىلىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىم 150 م ل قىزىتىپ ئىچىلىدۇ .

شەربىتى مۇنزىجى بەرمىس I

تەركىبى : ئەنجۈر قېقى 60 گرام ، پىرسياۋشان 15 گرام ، زەنجىبىل ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 10 گرام ، رۇم بادىيان ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ، دارچىنى ، سەلىخە ھەر بىرى 9 گرام ، گۈلقەنت 90 گرام .

ياسىلىشى : قاتتىق دورىلارنى چالا سوقۇپ 1 لىتر قاينىقسۇغا چىلاپ 2 سائەتتىن كېيىن 100 م ل قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈپ ، گۈلقەنتنى سېلىپ بىر ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بەلغەمدىن بولغان ئاق كېسەل ۋە باشقا كېسەللىكلەردە مادداسىنى پىشۇرۇش تەسىرىگە ئىگە . ئۇندىن باشقا باش ئاغرىقى ۋە ئۇستىخان ئېغرىقىغا ياخشى مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىم 5 ~ 3 قوشۇق ئىچىلىدۇ .

شەربىتى مۇنزىجى بەرمىس I

تەركىبى : ئۈزۈم 150 گرام ، بادىيان يىلتىزىنىڭ پوستى ، چىڭسەي يىلتىزى پوستى ، كاسنى يىلتىزى پوستى ، ئەنجۈر قېقى (مونىكى) ، رۇم بادىيان ، سىياھدان ، بابۇنە ، پىرسياۋشان ھەر بىرى 30 گرام ، ئەفتىمۇن 15 گرام ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ، گاۋزەبان ، بادىرەنجبۇيا ، ئۇستۇخۇدۇس ، سۇنبۇل ، شەترەنجى ، ئوردان ھەر بىرى 10 گرام ، گۈلقەنت 150 گرام .

يـاسـلىشى : قاتتىق دورىلارنى چالا سوقۇپ 2 لىتر قايناقسۇدا 2 سائەت چىلاپ ، 1 لىتر قالغىچە قايىنىتىپ سۈزۈپ ، گۈلقەنت قوشۇپ ئۆرلىتىپ يەنە سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسرى : يۇقىرىقى دورىلارنىڭ كۆپىنچىسى ماددا پىشۇرغۇچى ، ماددا ئالمىشىنى يـاىشـىلىغۇچى ۋە بەدەننى قىزىتقۇچى بولغاچقا ، بەلغەم ، سەۋدا ماددىسىنى پىشۇرۇپ بەدەنگە رەڭ بەيدا قىلالايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : خام خىلىتلارنى پىشۇرۇپ ، ياخشى قان بەيدا قىلىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 قوشۇقتىن ئىچكۈزۈلىدۇ .

شەربىتى مۇنزىجى بەرەس II

تەركىبى : ئۇششاق قۇرۇق ئۈزۈم 150 گرام ، تەرەنجىبىن 100 گرام ، بادىيان يىلتىزى ، زەنجىبىل ، ئۇستۇخۇدۇس ، سەئىتەر ھەر بىرى 30 گرام ، ئەنجۈر ، چىگىسەي يىلتىزى ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى (تازىلانغان) ھەر بىرى 25 گرام ، رۇم بادىيان ، چىگ سەي ئۇرۇقى ، سىياھدان ، سانا ھەر بىرى 15 گرام ، سۇنبۇل 10 گرام .

يـاسـلىشى : قاتتىق دورىلارنى چالا سوقۇپ 2 لىتر قايناقسۇغا 3 سائەت چىلاپ ، ئاندىن 1 لىتر قالغىچە قايىنىتىلىدۇ . سانا ۋە زەنجىبىلنى بىر پىيالە سۇغا ئايرىم ـ ئايرىم چىلاپ سقىپ قايناتمىغا قوشۇپ سوۋۇغاندا سوزۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سەۋدا ۋە بەلغەمدىن بولغان بەرەس كېسەللىكىدە ماددىنى پىشۇرۇشقا بېرىلىدۇ ، بەدەندىن بۇزۇق ماددىلارنى تازىلايدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 ، قېتىم ھەر قېتىمدا 1 پىيالە ئىچىدۇ .

شەربىتى مۇنزىجى بەرەس IV

تەركىبى : قۇرۇق ئۈزۈم (قىزىل) 150 گرام ، رۇم بادىيان 90 گرام ، سىياھدان 60 گرام ، بابۇنە ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، سانا ، سوئىتەر ھەر بىرى 30 گرام ، قىزىلگۈل ،

شەتىرەنجى ، سوزاپ ھەر بىرى 24 گرام ، گۈلقەنت ھەسلى 150 م ل ياكى خاس ھەسەل 20 م ل .

ياسىلىشى : قاتتىق دورىلارنى چالا سوقۇپ 2 لىتر قايناقسۇغا 1 سوتكا چىلاپ ، 1 لىتر قالغىچە قاينىتىپ سوۋۇتماندا سۈرۈپ ، ھەسەلنى قوشۇپ بىر ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : بەلغەم ۋە سەۋدانى پىشۇرىدۇ (يېتىلدۈرىدۇ) ، زىيادە سۇيۇقلۇقنى چىقىرىدۇ ، بەدەننى قىزىتىش ، قۇۋۇەتلەش تەسىرىنى بېرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : بەلغەم ۋە سەۋدا خىلىتىنى پىششۇرۇش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 قوشۇقتىن ئىچىلىدۇ .

مەتبۇخى بەرەس

تەركىبى : كابۇل ھېلىلە پوستى ، سېرىق ھەلىلە ، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم ، ئەفتىمۇن ھەر بىرى 30 گرام ، ئەنجۈر 10 دانە ، بەسفائىج 15 گرام ، تۇربۇد ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ، ئىزخىر ھەر بىرى 9 گرام ، مەستىكى ، رۇم بادىيان ، چىگسەي ئۇرۇقى ھەر بىرى 6 گرام .

ياسىلىشى : سوقۇلىدىغانلىرىنى چالا سوقۇپ ، قائىدە بويىچە قاينىتىپ ، سىقىپ ، سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ئىسسىق .

تەسىرى : نورمالسىز سەۋدا ۋە كۆيگەن باشقا خىلىتلارنى سۈزۈپ چىقىرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : بەھەق ، بەرەس ۋە ھەر خىل داغ كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئالدى بىلەن ئىيارەج پەيقەرا ، غارىقۇنلارنىڭ ھەر قايسىسىدىن 5 گرام ئېلىپ سوقۇپ ، ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇپ تەييارلاپ ئىستېمال قىلغاندىن كېيىن مەزكۇر مەتبۇختىن 60 م ل ئىچىلىدۇ .

مەئجۇنى ئاتىرىلال I

تەركىبى : ئاتىرىلال 225 گرام ، ئاقىرقەرھا ، ئاق تۇربۇد ، تۇم زەنجىبىل ھەر بىرى

45 گرام ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل 1.012 لىتر .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى : تېرىگە رەڭ بېرىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئاق كېسەلگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىم 10 ~ 5 ياشقىچە 15 ـــ 10 گرام ، 10 ياشتىن چوڭلارغا 40 ~ 20 گرام ، 2 قېتىمدىن ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : ئاتىرىلال ئورنىغا ھازىر كالىي زىرە ئىشلىتىلىدۇ . دەسلەپتە 15 گرامدىن بېرىپ تەدرىجىي 60 گرامغا يەتكۈزۈلىدۇ . دورا يېگەن جەريانىدا يەل ـ يېمىش ، سۈيۇق تاماق ، سوغۇق سۇ قاتارلىق سوغۇق تەبىئەتلىك نەرسىلەرنى بەرمەسلىك ، قۇۋۇۋەتلىك ، ئىسسىق تەبىئەتلىك يىمەكلىكەرنى بېرىش ، ئەڭ ياخشىسى بۇ دورىنى تومۇز كۈنلىرى ئىستېمال قىلىپ كۈن نۇرىغا قاقلىنىپ بەرسە تېخىمۇ ياخشى داۋالاش ئۈنۈمىگە ئېرىشكىلى بولىدۇ .

مەئجۇنى ئاتىرىلال I

تەركىبى : تازىلانغان (مۇددەببەر قىلىنغان) ئاتىرىلال 100 گرام ، ئاقىرقەرھا 30 گرام ، تۇربۇد ، زەنجىبىل ھەر بىرى 20 گرام ، ھەسەل 500 م ل .

ياسىلىشى : تازىلانغان ئاتىرىلال ۋە باشقا دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئېرىتىلگەن ھەسەلدە يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : بەدەننى قىزىتىش ، تېرىگە سۇ كۆتەرگۈزۈش ۋە رەڭ بېرىش ، بۇزۇق ماددىلارنى تازىلاش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : مەخسۇس بەرەسنى داۋالاشتا بېرىلىدۇ . ئۇستىخان ـ بوغۇم ئاغرىقلىرىغىمۇ مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام ، تەدرىجىي ھالدا 15 گرام بېرىلسە بولىدۇ .

ئەسكەرتىش : ئاتىرىلال ئورنىغا ھازىر كالىي زىرە ئىشلىتىلىدۇ .

مەنجۇنى ئاتىرىلال I

تەركىبى : تازىلانغان ئاتىرىلال ، بىخ كەبىر ، ئاقىرقەرھا ، شەتىرەنجى ھىندى ھەر بىرى 30 گرام ، ھەسەل 70 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئىرىتىلگەن ھەسەلگە سىلىپ قىزىق پېتى ئارىلاشتۇرۇلىدۇ ، قاچىغا ئىلىپ بىر ئايدىن كۆپرەك تۇرغۇزغاندىن كېيىن ئىستېمال قىلىش كېرەك ، بولمىسا ئۇنۇمى يۇقىرى بولمايدۇ .

تەسىرى : قان ئايلىنىشنى ياخشىلاپ ، بەدەندىكى بۇزۇق ماددىلارنى چىقىرىدۇ ، بوغۇم ئاغرىقلىرىغىمۇ ئوبدان تەسىر قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : بۇ ئالاھىدە ئۇنۇملۇك دورا بولۇپ ، دورىنى يەپ 7 كۈندىن كېيىن تېرىدە سۇ كۆتۈرۈلۈپ چىقىدۇ . مەخسۇس بەرەسكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلار كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام ، 10 كۈندىن كېيىن 15 گرام يېسە بولىدۇ .

ئەسكەرتىش : ئاتىرىلال سىركىگە 3 قېتىم چىلاپ قۇرۇتۇلسا زەھەرسىزلىنىدۇ . ھازىر ئادەتتە ئۇنىڭ ئورنىغا كالىي زىرە ئىشلىتىلىدۇ . مەزكۇر دورىنى يېگەندە سوغۇق سۇ ئىچمەسلىك ، سوغۇق يېمەكلىكلەر ۋە ھۆل سوغۇق تاماقلاردىن ساقلىنىش ، قۇۋۇەتلىك تاماقلارنى يەپ ئاپتاپتا قاقلىنىش كېرەك .

مەنجۇنى بەرەس I

تەركىبى : كابۇل ھەلىلە پوستى ، بەلىلە پوستى ، ئامىلە مۇقەششەر ، ئەفتىمۇن ، قىرەدمەنا ، گۈلدارچىنى ، فىلفىل ، ئاقىرقەرھا ، شەتىرەنجى ، قىچا ، قۇرۇق سامساق ، ئوردان ، زەنجىبىل ، جويۇز ، گۈلى قەقە ، ئەنسىل ، گۈڭگۈرت ھەر بىرى 15 گرام ، ھەسەل 600 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەلگە سىلىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بەدەننى قىزىتىدۇ ، نورمالسىز بەلغەمنى نورماللاشتۇرىدۇ ، نورمالسىز خىلىتلارنى ھەيدەپ چىقىرىپ تېرىگە رەڭ بېرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىچىلىدۇ .

مەنجۇنى بەرمەس I

تەركىبى : قىزىلگۈل 250 گرام ، تاغ زىرىسى (مۇدەببەر) 90 گرام ، ئاقىرقەرھا ، تۇربۇد ھەر بىرى 60 گرام ، زەنجىبىل 45 گرام ، ئوغرى تىكەن 18 گرام ، ھەسەل 2 لىتر .

تەييارلاش : تاغ زىرىسى سىركىگە چىلاپ مۇدەببەر قىلىنىدۇ . دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئېرىتىلگەن ھەسەلگە سېلىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاق كېسەللىكتە بەدەن تازىلانغاندىن كېيىن بېرىلسە نورمالسىز خىلىتلارنى چىقىرىپ تېرىگە رەڭ پەيدا قىلىدۇ ، تاماق سىڭدۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 گرام ئىچىپ تەدرىجىي ھالدا 30 گرامغا يەتكۈزۈلىدۇ .

مەنجۇنى بەرمەس II

تەركىبى : ئاتىرىلال ، ئاقىرقەرھا ، تۇربۇد ، سىياھدان ھەر بىرى 30 گرام ، ھەسەل 240 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئېرىتىلگەن ھەسەلگە سېلىپ ئارىلاشتۇرۇپ يۇغۇرۇلىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بەدەننى قىزىتىپ زىيادە ھۆللۈكنى چىقىرىدۇ ، تېرىگە رەڭ پەيدا قىلىدۇ ، ھەزىمنى ياخشىلايدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، تاماقتىن كېيىن 6 گرامدىن يەيدۇ .

ئەسكەرتىش : ھازىر ئاتىرىلال ئورنىغا كالىي زىرە ئىشلىتىلىدۇ .

مەنجۇنى مۇسھىلى چىلاپا

تەركىبى : چىلاپا 100 گرام ، گۈلقەنت 300 گرام .

ياسىلىشى : چىلاپىنى سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، گۈلقەنت بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : يەڭگىل سۈرۈش ، بەرەس كېسەللىكىنىڭ زىيادە سۈيۇقلۇقىنى ئۆچەي ئارقىلىق چىقىرىش ، قورساق كۆپۈش ، سۈلۈق ئىششىشنى يوقىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئاق كېسەللىكنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : زۆرۈر بولغاندا ھەر قېتىمدا 30 ـــ 15 گرام ئىچىدۇ .

مەنجۇنى ئىبنى ماسۇيە

تەركىبى : ھىلىيلە كابۇلى پوستى ، بەلىيلە پوستى ، ئامىيلە پوستى ، سېرىق ئوت (ئەفتىمۇن) ، تاغ سەۋزە ئورۇقى (دۇقو) ھەر بىرى 20 گرام ، نېپىز دارچىنى ، فىلفىل ھەر بىرى 16 گرام ، جويۇز ، ئاقىرقەرھا ، شەترەنجى ھىندى ھەر بىرى 8 گرام ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل 468 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇپ مەنجۇن تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : ئىسسىق .

تەسىرى : تېرىگە رەڭ بېرىش ، بەدەننى قىزىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئاق كېسەلگە ، مېڭىنىڭ ھۆلۈكى ئارتىپ كېتىشىگە ، شالۋاق ئېقىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 5~1 ياشتىكىلەرگە 2~1 گرام ، 10~5 ياشتىكىلەرگە 4~3 گرام ، چوڭلارغا ئەھۋالغا قاراپ 8 ـــ 5 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : دورىنى 3 كۈن يەپ 5 كۈن دەم ئېلىپ يەنە داۋاملاشتۇرۇلىدۇ .

مۇجەررەبى بەرمىس

تەركىبى : سۇپۇرگە ئۇرۇقى 45 گرام ، يىلان تېرىسى ، سوزاپ ياپرىقى ھەر بىرى 30 گرام .

ياسىلىشى : مەزكۇر دورىلارنى سوقۇپ تالقانلاپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاق كېسەلگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە بىر قېتىم مەزكۇر تالقاندىن 10 گرام ئېلىپ مەلۇم مىقداردىكى ئۇزۇم شەربىتىگە ئارىلاشتۇرۇپ ئىستېمال قىلىدۇ ۋە ئاپتاپتا چىلىق ـ چىلىق تەرلىگەنگە قەدەر ئولتۇرىدۇ ھەمدە 5 كۈنگىچە داۋاملاشتۇرىدۇ .

ھەببى بەرمىس

تەركىبى : گۈلى قەقە ، سەرسىبىل ، ۋالك ئۇرۇقى ، زەنجىبىل ھەر بىرى 100 گرام ، شېكەر 100 گرام .

ياسىلىشى : ھەببى سىياھدان بىلەن ئوخشاش .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تېرىنى قىزىتىپ بۇزۇق ماددىلارنى ھەيدەيدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى بەھەق

تەركىبى : تۇربۇت 10 گرام ، غارىقۇن ، ئەفتىمۇن ھەر بىرى 12 گرام ، سەقمۇنىيا 9 گرام ، قارا ھېلىيلە ، شەترەنجى ھىندى ، ئەفسەنتىن ئۇسارىسى ھەر بىرى 6 گرام ، مۇقەل ، رۇم بادىيان ھەر بىرى 3 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بەھەققە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : سۇ بىلەن ھەب قىلىپ كۈندە 2 قېتىم ، ھەر

قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى پەرفيۇن

تەركىبى : سەبرى 24 گرام ، پەرفيۇن ، غارىقۇن ، مۇقەل ، سەكىبنەج ، شەھمى ھەنزەل ھەر بىرى 12 گرام .

ياسىلىشى : مۇقەل ، سەكىبنەجلەرنى كۈدە سۈيدە ئېرىتىپ ، ئۈستىگە باشقا دورىلار تالقىنىنى سېلىپ ھەب تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : رەئىشە ، پالەچ ، ئاق كېسەللىكلەرنى داۋالاش تەسىرىگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم 3 ~ 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى سياھدان

تەركىبى : ئاتىرىلا 260 گرام ، سياھدان ، ئاقىرقەرھا ، تۇربۇد ھەر بىرى 240 گرام ، شېكەر 1 كىلو .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان قىلىپ (شېكەرمۇ بىرگە سوقۇلىدۇ) ، ئازراق ھەسەل ياكى شېكەر سۈيى بىلەن خېمىر قىلىپ قوناقتەك ھەب قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : بەدەندىكى زىيادە سۇيۇقلۇقنى چىقىرىش ، بەدەننى قىزىتىش ، بەلغەمنى پىشۇرۇش ، تېرىگە رەڭ بېرىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : بەرەس كېسەللىكىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىم 1 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : ئاتىرىلال ئورنىغا ھازىر كالىي زىرە ئىشلىتىلىدۇ .

ھەببى مۇخرىج I

تەركىبى : ھەببۇلمۇلۇك مېغىزى 60 گرام ، سېرىق ھېلىلە پوستى 30 گرام ، ئاق

تۇربۇد 18 گرام، تاتلىق بادام مېغىزى 12 گرام، سەبرى، سەمغى ئەرەبى ھەر بىرى 10 گرام، لىمون جەۋھىرى، قىزىلگۈل ھەر بىرى 5 گرام.

ياسىلىشى: دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان قىلىنىدۇ. ھەببۈلمۇ-لۇك مېغىزىنى پاكىزلەپ خېمىرنىڭ ئىچىگە ئېلىپ پىشۇرۇپ سۈتكە چىلاپ قۇرۇتۇپ زەھەرسىزلەندۈرۈپ سوقۇلىدۇ، بادىيان ئەرىقى بىلەن خېمىر قىلىپ نوقۇت چوگىلۇقىدا ھەب قىلىنىدۇ.

تەسىرى: نورمالسىز بەلغەم ماددىسىنى بەدەندىن چىقىرىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: بەرەس كېسەللىكىنىڭ زىيادە سۈيۇقلۇقىنى چىقىرىش، بەدەننى بۇزۇق ماددىلاردىن تازىلاش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ.

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: چوگىلارغا كۈندە 1 قېتىم، ھەر قېتىمدا 1 گرام، باللارغا بولسا يېرىم گرام يېگۈزۈلىدۇ.

ھەببى مۇسھىلى پەرفىيۇن

تەركىبى: سەبرى 20 گرام، پەرفىيۇن، غارىقۇن، مۇقەل، سەكبىنەج، شەھمى ھەنزەل ھەر بىرى 10 گرام.

ياسىلىشى: سەكبىنەج ۋە مۇقەلنى كۈدە سۈيىدە ئېزىپ، قالغان دورىلارنى قوشۇپ كۈدە سۈيىدە يۇغۇرۇپ ھەب قىلىنىدۇ.

تەسىرى: بەدەندىكى ھۆللۈكنى چىقىرىش، بەدەننى تازىلاش، بەلغەمدىن بولغان كېسەللەرگە مەنپەئەت قىلىش تەسىرىگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: بەرەسنىڭ ماددىسىنى چىقىرىش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ.

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا يېرىم گرام ئىچىدۇ.

ئىتىرىفىلى بەرەس

تەركىبى: دوقۇ (ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى) 60 گرام، ھىلىيلە كابۇلى، سانا ھەر بىرى 30 گرام، ئەفسەنتىن 15 گرام، مەستىكى 9 گرام، ئىگىر 6 گرام، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 90 گرام، ھەسەل 3 ھەسسە.

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى: بەھەق، بەرەس كېسەللىكلىرىگە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ

مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىر كۈندە 6 ~ 15 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئىنتېيفېلى ھامان

تەركىبى : تۇربۇد 45 گرام ، ئۇرۇقسىدىن ئاجرىتىلغان ئامىيلە ، سېرىق ئوت (ئەفتىمۇن) ، بەرەڭگى كابۇلى ، سېرىق ھېلىيلە پوستى ، كابۇلى ھېلىيلە پوستى ھەر بىرى 30 گرام ، ئۇستۇخۇدۇس ، بەسفائىج ھەر بىرى 20 گرام ، غارىقۇن 15 گرام ، قارامۇچ ، فىلفىل ، نارمىشكى ، ھاشا ھەر بىرى 12 گرام ، كۈندۇر ، سۇئىدى كوفى ، قۇستە ، زەنجىبىل ، زۇفا ھەر بىرى 10 گرام ، شەتىرەنجى ، شازەج ھىندى ، مەستىكى ، رۇم بادىيان ، قەلەمفۇر ھەر بىرى 6 گرام ، ھەسەل 1 لىتر .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئېرىتىلگەن ھەسەلگە قويۇپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : بەلغەمدىن بولغان كېسەللەرگە ياخشى مەنپەئەت قىلىدۇ . بولۇپمۇ بەرەسنى داۋالاشتا تەسىرى ياخشى . چاچنىڭ قارىلىقىنى ساقلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : مەخسۇس بەرەسنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 10 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئىيارەجى لۇغازىيا

تەركىبى : شەھمى ھەنزەل 15 گرام ، ئەنسىل (تاغ پىيىزى) ، غارىقۇن ، سەقمۇنىيا ، قارا خەربەق ، ئوشەق ، ئۇسقۇردىيۇن ھەر بىرى 11 گرام ، ئەفتىمۇن (سېرىق يۆگەي) ، كاما زىرىۋس ، مۇقەل ، سەبرى ھەر بىرى 9 گرام ، ھاشا ، غۇپارىقۇن ، سازەج ھىندى ، تاغ كۈدىسى (فەراسيون) ، جۆئىدە (چاڭگاك) ، سەلىخە ، فىلفىل ، ئاقمۇچ ، قارامۇچ ، جاۋشىر ، زەفەر ، دارچىنى ، بەسفائىج ، قۇندۇز قەھرى ، مۇرمەككى ، تاغ چىگسىيى ئۇرۇقى ، ئۇزۇن چاق زىراۋەند ، ئەفسەنتىن ئۇسارىسى ، پەرفىيۇن ، سۇنبۇل ، ھۇماما ، زەنجىبىل ھەر بىرى 6 گرام ، جىنتىيانا ، ئۇستۇخۇدۇس ھەر بىرى 5 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بەدەننى تازىلايدۇ ، بەھەق ، بەرەس ، جوزام ، تەمرەتكە ،

تاز كېسەللىكلىرىگە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 ~ 6 گرام ئىچكۈزۈلىدۇ .

ئەسكەرتىش : يۈرەك قالايمىقان سوقىدىغان بىمارلارغا تاز ئىستېمال قىلىشى ياكى ئىستېمال قىلماسلىقى لازىم .

بەرەسكە سىرتتىن ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

تىزابى فارۇق

تەركىبى : شور ، زاك ھەر بىرى 300 گرام .

ياسىلىشى ۋە ئۇسۇلى : تىزاب تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تىزاب قىلىنىدۇ ۋە سىرتقا ئىشلىتىلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بەرەس ، بەھەق ۋە كەلەبكە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

تىزابى گۈگۈرت

تەركىبى : تازىلانغان گۈگۈرت سېرىقى 5 كىلوگرام .

ياسىلىشى : تىزاب چىقىرىش ئۇسۇلىدا تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : بەرەس ، بەھەق ، تەمرەتكە ، تاز ، جوزام قاتارلىقلارغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ سۈرتۈلىدۇ . ئالدى بىلەن بەدەن تەنقىيە قىلىنىشا ئۇنۇمى تېخىمۇ ياخشى .

زىمادى بەرەس I

تەركىبى : كۆيدۈرۈلگەن مىس ، سېرىق زەرنىخ ، زىراۋەند ھەر بىرى 5 گرام ،

شەتىرەنجى ، تازىلانغان ھاك ، گۈلقەنت ھەر بىرى 3 گرام ، ئوردان 2 گرام ، قىچا يېغى 50 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى ئۇندەك سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ قىزىتىلغان قىچا يېغىغا ئازىلاشتۇرۇپ ، سۈيۈق زىماد قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تېرىگە سۈ كۆتەرتىپ بۇزۇق ماددىلارنى چىقىرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بەرمەسكە بىرىنچى باسقۇچلۇق دورىلارنى ئىچكۈزۈپ بولغاندىن كېيىن ، ئىككىنچى باسقۇچقا يۈقىرىقى مەقسەتلەر ئۈچۈن بۇ دورىنى كۈندە بىر قېتىم ئاپتاپتا چېپىشقا بۇيرۇلىدۇ .

زىمادى بەرەس I

تەركىبى : سامساق 15 گرام ، گۈلى قەقە ، جىن كېۋىزى ھەر بىرى 10 گرام ، نوشۇدۇر 5 گرام ، ئەنجۈر يوپۇرمىقى سۈيى 10 م ل ، ئاچچىق سىركە 50 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئەنجۈر يوپۇرماق سۈيى ۋە ئاچچىق سىركىگە تەكشى ئازىلاشتۇرۇپ زىماد قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تېرىنى قىزارتىپ سۇ كۆتەرگۈزىدۇ ۋە تېرىگە رەڭ بېرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : ئاپتاپتا يەرلىك ئورۇنغا چېپىلىدۇ .

زىمادى بەرمەس II

تەركىبى : قىچا ، خېنە ھەر بىرى 15 گرام ، شەتىرەنجى ھىندى ، قارا خەربەق ، سەياھدان ، روسۇت ، زەمچە ، جويۇز ، فىلفىلنىڭ ئىچىدىن چىقىدىغان تاش ، قىزىل زەرنىخ ، ئاقاقىيا ھەر بىرى 10 گرام ، ئاچچىق كونا سىركە 100 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، سىركىگە ئازىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : تېرىنىڭ قىزارتىپ سۇ كۆتەرگۈزۈش ، تېرىنى ئەسلىگە كەلتۈرۈش تەسىرىگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : داۋالاشنىڭ ئاخىرقى باسقۇچىدا كۈندە 1 قېتىم تېرىگە تەگكى چوگلۇقدا چېپىلىدۇ .

زىمادى سۈرمە

تەركىبى : شەترەنجى ھىندى ، سۈرمە ، مۇزا ، كۆيدۈرۈلگەن بېلىق سۆڭەك كۈلى ، قىزىل زاك ھەر بىرى 15 گرام ، سىركە 50 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، سىركىگە ئارىلاشتۇرۇپ سۈيۇق خېمىر ھالىتىگە كەلتۈرۈلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تېرىدىن سۇ كۆتۈرگۈزۈپ تېرىنى ئەسلىگە كەلتۈرىدۇ ۋە ئاق كېسەلنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : كۈندە بىر قېتىم ئاق جايغا ، ئاپتاپقا ياكى ئوتتا قاقلاپ تۇرۇپ سۈرۈلىدۇ .

مەرھەمى بەرمىس

تەركىبى : كۆيدۈرۈلگەن مىس ، سېرىق زەرنىخ ، شەترەنجى ھىندى ، ئاھاك ، زىراۋەندىلەر تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق تالقانلاپ بوۋاق سۈيدۈكى ياكى كونا سىركىگە چىلاپ 20 كۈن ئەتراپىدا تومۇز ئاپتىپىدا تۇرغۇزۇپ ، كۈندە ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بەرەسكە خال چۈشۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : يەرلىك ئورۇننى بوۋاقلار سۈيدۈكى ياكى كونا سىركىدە يۇيۇپ ئاندىن سىرتىدىن مەزكۇر دورا سۈرتۈلىدۇ .

مەرھەمى بەيزە

تەركىبى : تۇخۇم سېرىقى 7 دانە ، كۈنجۈت ، سىياھدان ، قىزىل قىچا ، قەلەمفۇر

هەر بىرى 30 گرام ، قوي يېغى 500 م ل .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، تۇخۇم يېغىنى ئارىلاشتۇرۇپ خېمىر هالىتىگە كەلتۈرۈلىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : خال چۈشۈرىدۇ ۋە ئاق كېسەلنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ئاق جايغا ئاپتاپتا چېپىلىدۇ .

مەرهىمى پەرفيۇن

تەركىبى : نوشۇدۇر ، هەببى دەن (هىندى ئابدۇمىلىكى) مېغىزى 35 گرام ، پەرفيۇن ، ئاقىرقەرها هەر بىرى 10 گرام ، كۈچۈلا يېغى 500 م ل .
ياسىلىشى : دورىلارنى كۆرسەتمە بويىچە ئېلىپ يۇمشاق سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، كۈچۈلا يېغىدىن ئازراق ئېلىپ هاۋانچىغا قويۇپ ، ئاندىن سوقۇلغان دەن مېغىزنى سېلىپ ئوبدان ئېزىپ ئارىلاشتۇرۇپ ، ئۈستىگە تالقانىنى سېلىپ ئاخىرىدا قالغان كۈچۈلا يېغىنى قۇيۇپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەبئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .
تەسىرى : تېرىلەرنى قۇرۇتۇش ۋە قىزىتىش ، ئاغرىق قالدۇرۇش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : ئاق كېسەل ۋە پالەج ، لەقۋا كېسەللىكلىرىدە سىرتقا چېپىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىمارنىڭ ئەهۋالىغا قاراپ سىرتقا چېپىلىدۇ .

مەرهىمى پوستى گىردىگان

تەركىبى : ياڭاق قاسرىقىنىڭ كۆيدۈرۈلگەن كۈلى ، خېنە ، هۆل ئوسما هەر بىرى 30 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ خېمىر هالىتىگە كەلتۈرۈپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تېرىگە سۇ كۆتەرتىپ خال پەيدا قىلىدۇ ۋە ئاق كېسەلنى داۋالاش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : كۈندە بىر قېتىم ئاپتاپتا ئاق بار جايغا چاپلىدۇ .

مەرھىمى شورا

تـەركىبى : سىركە لېيى 70 گرام ، شورا ، گىل ئەرمىنى ، ئوردان ، زەمچە ھەر بىرى 15 گرام .

ياسـلىشى : دورىلارنى سوقۇپ مەيزاپ لېيى ياكى سىركە لېيىغا ئارىلاشتۇرۇپ ۋە ياكى ئىسپرت بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : تېرىدىن سۇ ئاققۇزۇپ خال چۈشۈشنى تېزلەشتۈرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاق كېسەلگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : كۈندە بىر قېتىم ئاپتاپتا ئاق جايغا چېپىلىدۇ .

مەرھىمى ئۇقاب

تەركىبى : نۇشۇدۇر 100 گرام ، ھەسەل 300 م ل .

ياسـلىشى : نۇشۇدۇرنى ناھايىتى يۇمشاق سوقۇپ قېلىن ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ھەسەلنى قازانغا سېلىپ ئېرىتىپ سوقۇلغان دورىنى قوشۇپ ئارىلاشتۇرۇلىدۇ .

تەبئىيىتى : ئىسسىق .

تەسىرى : تېرىنى قىزىتىش ، سۇلارنى يىغىپ چىقىرىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : بەرەستە سىرتىدىن ئىشلىتىلىدۇ . باشقا تېرە كېسەللىكلىرىگىمۇ مۇۋاپىق كېلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى : تېرە كېسەللىكلىرىنىڭ چوڭ ـ كىچىكلىكىگە قاراپ بەلگىلىنىدۇ .

ئوكۇلى كالىزىرە

تەركىبى : كالىزىرە 1 كىلوگرام ، ناترىي خلورات 8 گرام ، تۇزۇبن 80 ـــ 10 م ل ، ئاكۋا 3 لىتر .

ياسـلىشى : ئوكۇل ياساشتىكى قائىدە ، تەلەپ ۋە ئۆلچەملەرگە ئاساسەن تەييارلىنىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاق كېسەلگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئۆلچەم بويىچە مۇسكۇلغا ئوكۇل قىلىنىدۇ . كۈندە بىر قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 ~ 4 م ل غىچە ئىشلىتىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : ئوكۇل قىممىتى : 8 ~ 9 P_H ئەتراپىدا بولىدۇ . پىششىقلىنىش مىقدارى بىر لىتر بولىدۇ .

ئاياللار كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

تىلايى ھامىلە

تەركىبى : ھەببى بىلسان ، جاۋشىر ، مۇقەل ، قامغاق تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، كالا ئۆتى بىلەن يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىر ۋە ئىشلىتىلىشى : تۇغماس ئاياللارنىڭ تۇغۇشىغا ياردەم بېرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : جىنسىي ئەزاغا سۈرتۈپ جىنسىي ئالاقە قىلىنىدۇ .

تىلايى ھەككە

تەركىبى : سوزاپ ، نىيلۇفەر، قاراسونا ، كاسىن سۈيى مۇۋاپىق مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ كاسىن سۈيىگە ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاياللارنىڭ جىنسىي يول قىچىشىشىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : جىنسىي يولغا كىرگۈزۈلىدۇ .

داۋايى ئەقرە

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تۇغۇت چەكلەيدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ.

تەركىبى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : جىنسىي ئالاقىدىن بۇرۇن ئايال كىشى جىنسىي يولىغا پىننىنى فەرزىجە قىلىدۇ . (خالتىچاق ئارقىلىق تىقىپ قويۇلىدۇ) . جىنسىي ئالاقىدىن كېيىن قارامۇچ تالقىنى فەرزىجە قىلىنىدۇ . تۇنجى بالىنىڭ نىفاس قېنىنى ئومۇمىي بەدەنگە سۈرتىسمۇ بولىدۇ .

رەۋغىنى زەفەر

تەركىبى : زەفەر 45 گرام ، مۇرساپ 30 گرام ، قىرەدمەنا 18 گرام ، قەسىۋسزەربره 15 گرام ، كۆنجۈت يېغى 1 لىتر .

ياسىلىشى : دورىلار تالقىنىنى كۆنجۈت يېغىغا ئارىلاشتۇرۇپ 7 كۈن تۇرغۇزۇلىدۇ (كۈندە بىر قېتىم قوچۇپ ئارىلاشتۇرۇلىدۇ) . ئۇندىن كېيىن 500 م ل سۇ ئارىلاشتۇرۇپ يېغى قالغىچە قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : قېتىپ قالغان ئەزالارنى بوشىتىدۇ . ھەر خىل تېپتىكى بالىياتقۇ كېسەللىكلىرىنى ۋە ئاشقازان كېسەللىكىگە شىپا بولىدۇ . تارتىشچ قالغان پەيلەرنى بوشىتىدۇ . ئۇيقۇ كەلتۈرىدۇ . جاراھەتلەرنى تازىلايدۇ ، بالىياتقۇ چىقىپ قېلىشنى داۋالاشتا كۆرۈنەرلىك ئۈنۈم بېرىدۇ.

ئىشلىتىلىشى : بالىياتقۇ جاراھەتلىرى ۋە خۇن چىگىلىشكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : ئىچ ۋە سىرتىدىن مۇۋاپىق مىقداردا ئىشلىتىلىدۇ .

شەربىتى بۈزۈرى I

تەركىبى : چىگىسەي ئۇرۇقى ، ئۆشنە ھەر بىرى 15 گرام ، رۇم بادىيان ، پىرسىياۋشان ، قوغۇن ئۇرۇقى ، پىننە ، يالپۇز ، بادىيان ھەربىرى 10 گرام ، گۈلقەنت 60 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 1 لىتر سۇدا قاينىتىپ 500 م ل سۈيىنى ئېلىپ گۈلقەنتنى قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ھەيز ۋە سۈيدۇكنى ماگدۇرىدۇ . توسالغۇلارنى ئېچىپ ئۆپكىنى تازىلايدۇ ، نەپەسنى راۋانلاشتۇرىدۇ ، جىگەر ۋە ئاشقازاننى ياخشىلايدۇ . كۆزگە قۇۋۋەت بېرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : يۇقىرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 م ل ئىچىلىدۇ .

شەربىتى سوزاپ

تەركىبى : ھۆل سوزاپىنىڭ سىققان سۈيى 150 م ل ، بادام يېغى 12 م ل ، ئىنەك پوستى يېغى 10 م ل .

ياسىلىشى : ياغلارنى سوزاپ سۈيى بىلەن بىرلەشتۈرۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ئادەت ماگدۇرىدۇ . توسالغۇلارنى ئاچىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : خۇن چىگلىپ قالغان بىمارلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئىككىگە بۆلۈپلا بىر كۈندە ئىچىپ تۈگىتىلىدۇ .

شەربىتى ھەببۇلئاس

تەركىبى : ھەببۇلئاس 200 گرام ، شېكەر 2 كىلوگرام .

ياسىلىشى : ھەببۇلئاسنى چالا سوقۇپ 2 لىتر سۇغا بىر سوتكا چىلاپ ، تەمى چىققاندىن كېيىن قاينىتىپ ھەببۇلئاسنى سۈزۈۋېتىپ ، سۈيىگە شېكەرنى سېلىپ پۈتۈن دورا مىقدارى 3 لىتر قالغىچە قاينىتىپ ياخشى قىيام قىلىندۇ .

تەبئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : قان توختىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل ئەزالاردىن قان كەتكەن ۋاقىتلاردا قانىنى توختىتىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بالىلارغا 3～4 م ل ، چوڭلارغا 10～20 م ل ئىچكۈزۈلىدۇ .

فەرزىجەئى ئەقرە

تەركىبى : مۇزا ، ھەببۇلئاس تەك مىقدارىدا .

ياسلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : تالقانلاپ ئىسسىق سۇ بىلەن يۇغۇرۇپ جىنسىي يولغا كىرگۈزۈلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تۇغۇت چەكلەيدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

فەرزىجەئى رەھمى

تەركىبى : ئارپا بادىيان ، رۇم بادىيان ، چىگسەي ئۇرۇقى ، يالپۇز ، كۆپۈكى دەرىيا ، سوزاپ ھەر بىرى 9 گرام ، ھەسەل مەلۇم مىقداردا .

ياسلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇپ جىنسىي يولغا كىرگۈزۈلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بادى رەھمگە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

فەرزىجەئى مەشمە

تەركىبى : قارىغاي مېۋىسى ، زىراۋەند مۇدەھرەج ، لوبىيا ، قىچا 0.1 ھەسسە .

ياسلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : تالقانلاپ فەرزىجە ياساپ ، جىنسىي يولغا سىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بالا ھەمرىينى چۈشۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

فەرزىجەئى مۇدىر

تەركىبى : ئۆشنە ، ئاقىرقەرھا ، جاۋشىر ، سوزاپ ھەر بىرى 3 گرام ، پەرفىيۇن 2 گرام ، مىئەسائىلە مەلۇم مىقداردا .

ياسلىشى : مىئەسائىلە سۈيىدە يۇغۇرۇپ جىنسىي يولغا كىرگۈزۈلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەيز ماڭدۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

فەرزىجەئى مۇمسىلە

تەركىبى : ئانارگۈلى 9 گرام ، سەمغى ئەرەبى ، كافۇر ھەر بىرى 3 گرام ، ھۆل يۇمغاقسۇت سۇيى 21 م ل .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ يۇمغاقسۇت سۇيىگە ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەيز توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : پاكىز لاتىنى دورىغا مىلاپ جىنسىي يولىغا تىقىپ قويۇلىدۇ .

فەرزىجەئى مۇھەللىل

تەركىبى : ئاق لەيلىگۈل ، زىغىر ھەر بىرى 39 گرام ، موم ، مۇقەل ھەر بىرى 9 گرام ، ئۆردەك يېغى ، تۇخۇ يېغى 9 م ل ، ھەسەل ياكى خىيار شەنبەر سۇيى مەلۇم مىقداردا .
ياسىلىشى : فەرزىجە تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلاپ جىنسىي يولغا كىرگۈزۈلىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بالىياتقۇ ئىششقىلرىنى ياندۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

فەرزىجەئى مۇھىمل

تەركىبى : قۇندۇز قەھرى ، مىئەسائىلە ، جاۋشىر ، مۇرمەككى ، قۇستە بىر ھەسسە ، ئىنفار ، ئەنبەر يېرىم ھەسسە .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، ھاراق بىلەن يۇغۇرۇپ فەرزىجە تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھاملىدار بولۇشقا ياردەم قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : جىنسىي يولغا كىرگۈزۈلىدۇ .

قۇرسى خىرفە

تەركىبى : سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، ئەنجىباھار يىلتىزى ، سەمغى ئەرەبى ھەر بىرى 12 گرام ، مۇزا 3 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، خاس سۇدا تابلېت قىلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تۇغۇتتىن كېيىنكى قان كېتىشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

قۇرسى سۇمۇغ

تەركىبى : مۇرمەككى ، جاۋشىر ، سەكبىنەج ، بىرزەر ھەر بىرى 3 گرام ، ھىلگ 2 گرام .
ياسىلىشى : تالقانلاپ خاس سۇدا تابلېت قىلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تۇغۇت چەكلەيدۇ ، ھامىلدار ۋاقتىدا يېيىلسە تۇغۇتنى ئاسانلاشتۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : سوزاپ سۇيى ياكى شۇمشە سۇيى بىلەن بىر قېتىمدىلا يەپ تۇگىتىلىدۇ ، ئىچىشى ئۇچۇن نوقۇت سۇيى بېرىلىدۇ .

قۇرسى مور

تەركىبى : تىرمىس (بىر خىل پۇرچاق) 15 گرام ، مۇرمەككى 9 گرام ، ھىلگ ، سەكبىنەج ، جاۋشىر ، سوزاپ ياپرىقى (قۇرۇتۇلغىنى) ، پىننە ، يۇمغاقسۇت ، قىرەد مەنا ، ئوردان ھەر بىرى 6 گرام .
ياسىلىشى : 3 گرامدىن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى : ھەيز راۋانلاشتۇرىدۇ . تۇغماسلىققا ياردەم بېرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : قارىغاي مېۋىسى قاينىتىلمىسى بىلەن 1 دانىدىن يېيىلىدۇ .

قۇرسى مۇرمەككى

تەركىبى : قىزىل لوبىيا 15 گرام ، مۇرمەككى ، ئەبھەل ھەر بىرى 10 گرام ، سوزاپ ، پىننە ، قىرەدمەنا ، مشكى تارامشكى ، ئوردان ، ھىلگ ، جاۋشىر ، سەكبىنەج ھەر بىرى 6 گرام .

تەييارلاش : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قاينىتىپ سوۋۇتۇلغان ئەبھەل سۈيىدە خېمىر قىلىپ قۇرس تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : توسالغۇلارنى ئېچىش ، جىگەر ۋە ئاشقازان خىزمىتىنى ياخشىلاش ، ئادەت ماگدۇرۇش تەسىرىگە ئىگە . بالىياتقۇ ئاغرىقلىرىغىمۇ ياخشى تەسىر قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : بالىياتقۇ ئاغرىش ، ھەيز توختاپ قېلىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 گرام ئىچىلىدۇ .

مائۇلئۇسۇل مۇرەككەب

تەركىبى : تەرەنجىبىن 250 گرام ، سانا 30 گرام ، قارا ھەلىلە ، سېرىق ھەلىلە ، بادىيان يىلتىزى ، چىگىدەي يىلتىزى ، كەپە يىلتىزى ، كاسىن يىلتىزى ، سەۋسەن يىلتىزى ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ، رەۋەن ، جىنتىيانا ، زەنجىبىل ، فىلفىل ، بوزۇغا ، كابابچىنى ھەربىرى 15 گرام ، ئارپا بادىيان ، رۇم بادىيان ، چىگىدەي ئۇرۇقى ، كاسنى ئۇرۇقى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى ، جوۋىنە ، زىرە ، قارامۇچ ، دارچىنى ، قېلىن دارچىنى ، قەلەمپۇر ، گۈلدارچىنى ، تاشاك ھەر بىرى 9 گرام ، سورۇنجان ، بوزىدان ، ماھىزەھرەج ، قەنتەرىيون ، ئىزقىر ، سۇنبۇل ، ئادراسمان ، ئاق قىچا ، تۇربۇد ، غارىقون ، شەھمى ھەنزەل ، قىزىلگۈل ، گاۋزەبان ، بادىرەنجبۇيا ھەر بىرى 8 گرام ، قەنت 500 گرام .

ياسلىشى : مەئجۇن تەييارلاش ئۇسۇلىدا مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى : ئاياللار كېسەللىكلىرى ۋە ھەر خىل سوغۇقتىن بولغان كېسەللىكلەرگە شىپا بولىدۇ . بوغۇم ئاغرىقلىرىغا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاغرىتىپ كېلىدىغان ھەيزگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بۇ دورا 25～40 كۈنلۈك بولۇپ ، ھەر قېتىم بىرئاز قايناقسۇ بىلەن تەڭشەپ ئىچىلىدۇ .

مەتبۇخى شۇمشا

تەركىبى : شۇمشا 21 گرام ، تەرخەمەك ئۇرۇقى ، بەگىنەي قوغۇن ئۇرۇقى ھەر بىرى 12 گرام ، بادىيان ، رۇم بادىيان ، جوۋىنە ، سېرىق چېچەك ئۇرۇقى ھەر بىرى 6 گرام ، چىگىسەي ئۇرۇقى 3 گرام .

ياسلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 1.5 لىتر سۇغا ئىككى سائەت چىلاپ قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا سۈزۈپ قەنت سېلىپ بىر ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : تۇسالغۇلارنى ئېچىپ ئادەت ماگدۇرۇش ، يەل تارقىتىش ، سۈيدۈك ماگدۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : تۇسالغۇلارنى ئېچىش ، ھەيز ماگدۇرۇش ، سۈيدۈك ھەيدەش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، يەل تارقىتىش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 م ل ئىچىلىدۇ .

مەتبۇخى ھەيز

تەركىبى : تاۋۇز ئۇرۇقى مېغىزى 15 گرام ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، رۇم بادىيان ، ئارپا بادىيان ھەر بىرى 6 گرام ، بادام يېغى ياكى ئېنەك پېتى يېغى 20 م ل .

ياسلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 1 لىتر سۇغا چىلاپ 2 سائەتتىن كېيىن قاينىتىپ 700 م ل سۈيى قالغاندا ياغنى قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ھەيز ماگدۇرىدۇ ، بالىياتقۇ ئاغرىشنى يوقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : يۇقىرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 150 م ل ئىچىدۇ .

• مەنجۇنى پەيقەرائى ھامىلە

تەركىبى : ئىيارەج پەيقەرا 36 گرام ، ھېلىيلە كابۇلى ، بەلىيلە ، ئامىيلە ، نېغىت تۇزى تەڭ مىقداردا ، ھەسەل 2 ھەسسە .

تەسىر ۋە ئىشلىتىلىشى : سېغىز توپا ۋە باشقا ناچار نەرسىلەرگە سېزىك بولۇشنى قالدۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6~9 گرام يېگۈزۈلىدۇ .

مەنجۇنى پىننە

تەركىبى : پىننە ، سوزاپ يوپۇرمىقى ، قارامۇچ ، جوۋىنە ، قىرەدمەنا ، ھىلىك ، زەنجىبىل ، دارچىنى ، فىلفىل ھەر بىرى 15 گرام ، ھەسەل 500 م ل .

يىسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئېرىتىلگەن ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلىدۇ .

تەسىرى : ئادەت ماڭدۇرىدۇ ، توسالغۇلارنى ئېچىپ جىگەر ۋە ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ .

ئىشلىتىلىش : جىگەر ۋە ئاشقازآن خىزمىتى ناچارلاشقان ھەمدە ئادەت توختاپ قالغان بىمارلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىم 6 گرام ئىچىلىدۇ .

مەنجۇنى خۇن

تەركىبى : قۇندۇز قەھرى ، ئەبھەل ، سەلىيخە ، سىياھدان ، بەرەڭگى كابۇلى ھەر

بىرى 6 گرام ، ھەسەل 100 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ھەسەل بىلەن مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى : ئادەت ماگدۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى: ۋاقتىسىز ئادەت توختاشنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىچىلىدۇ . بادىيان ئەرىقى بىلەن ئىچسە تېخىمۇ ياخشى .

مەئجۇنى موھبىل

تەركىبى : ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، قاقىيلە ، چەلغۇزە مېغىزى ، دارچىنى ھەر بىرى 6 گرام ، جەۋزىتىب ، زەفەر ھەر بىرى 5 گرام ، تېشىلمىگەن مەرۋايىد ، مارجان ، قارامۇچ ، زەنجىبىل ، قەلەمفۇر ، جويۇز ، سەكبىنەج ، سازەج ھىندى ، قەلەمفۇر ياپرىقى ھەر بىرى 3 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : مەئجۇن تەييارلاش ئۇسۇلىدا مەئجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاياللارنىڭ ھامىلدار بولۇشىغا ياردەم بېرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئاخشىمى 2 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

نۇتۇلى ھابىس

تەركىبى : قىزىلگۈل ، ئاس ياپرىقى ھەر بىرى 30 گرام ، زەمچە ، چالا سوقۇلغان مۇزا ، ئانارگۈلى ھەر بىرى 15 گرام ، جەۋزۇسسەرۋى ، يۇلغۇن مېۋىسى ھەر بىرى 9 گرام ، ئاقاقىيا 6 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چىلاپ ياكى قاينىتىپ سۈزۈپ تاييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : نورمالسىز ھەيز قالايمىقانلىقى ۋە داۋاملىق ھەيز كە-

لىشكه شپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

نۇتۇلى ھاپىزى جەنىين

تەركىبى : قىزىلگۈل 21 گرام ، ئانارگۈلى ، يولغۇن مېۋىسى ھەر بىرى 15 گرام ، ئاس ياپرىقى 12 گرام ، زەمچە ، ئانار پوستى ھەر بىرى 9 گرام .
ياسىلىشى : مەزكۇر دورىلارنى چىلاپ ياكى قاينىتىپ ئېلىنغان سۈيىدە ئولتۇرغۇزۇلىدۇ . ياكى جىنسىي ئەزاغا قويۇپ يۇيۇلىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بالا چۈشۈپ كېتىشنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

نۇقۇئى بۇزۇرى

تەركىبى : قوغۇن مېغىزى (چالا سوقۇلغان) 21 گرام ، سۇنبۇل ، ئەفسەنتىن ھەر بىرى 12 گرام ، رۇم بادىيان ، ئارپا بادىيان ھەر بىرى 9 گرام ، روكۇ مشكى ، تىرامشى ھەر بىرى 6 گرام ، ئادراسمان ، قارىغاي مېۋىسى ھەر بىرى 5 گرام .
ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ بىر قاچىغا ئېلىپ ئۈستىدىن بىر لىتر سۇ قويۇپ ئاپتاپتا 3 سوتكا تۇرغۇزۇلىدۇ . (كېچىسى ئىسسىق ئۆيدە قويۇلىدۇ) ئۈندىن كېيىن سىقىپ سۈزۈلىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەيز ماڭدۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەتىگەندە 3 م ل بادام يېغى بىلەن 90 م ل ئىچىلىدۇ .

ھەببى ئەقرە

تەركىبى : رۇم بادىيان ، ئارپا بادىيان ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، تاغ پىننىسى ، يالپۇز ھەر بىرى 3 گرام ، سۇنبۇل ، دارچىنى ، سەلىخە ، ھەببى بىلسان ، ئۇد بىلسان ، جويۇز ،

قارىغاي مېۋىسى ، قۇرۇتە ھەر بىرى 2 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاياللارنىڭ ھامىلە بولۇشىنى توسىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ھەر قېتىم جىنسىي ئالاقىدىن بۇرۇن ئايال كىشى 3 گرام ئىستېمال قىلىدۇ .

ھەبى ئىخراجى ە .

تەركىبى : مۇرمەككى ، جاۋشىر، سەكبىنەچ ھەر بىرى 10 گرام .

ياسىلىشى : يۇمشاق سوقۇپ ، قايناقسۇ بىلەن خېمىر قىلىپ ، 0.3 گراملىق ھەب قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ئىسسىق .

تەسىرى : بالىياتقۇنى تازىلاش ، سۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : تولغاق تۇتۇپ ، ھامىلە چۈشمىگەندە ياكى بالا تۇغۇلۇپ ھەمرىيى چۈشمىگەنگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە بىر قېتىم ، ھەر قېتىمدا 20 ــ 30 دانە يېگۈزۈلىدۇ .

ھوقنەئى ھەيز I

تەركىبى : جوۋننە ، بادىيان ، سىيالىيۇس ، بابۇنە ، شۇمشە ھەر بىرى 9 گرام ، ئوشەق ، مۇقەل ، سەكبىنەج ، چىگسەي ئۇرۇقى ھەر بىرى 6 گرام ، قۇندۇز قەھرى ، جاۋشىر ، سۇنبۇل ھەر بىرى 3 گرام ، سېرىق ياغ ، كۈنجۈت يېغى ، ھەسەل ھەر بىرى 30 م ل ، يېگى سۈت 150 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ بىر يېرىم لىتر سۇدا 1 لىتر قالغىچە قاينىتىپ سۈزۈپ پاكىزلەپ ، ئاندىن ياغ ، ھەسەل ، قۇندۇز قەھرى (سوقۇپ) قوشۇپ تەييارلە-

نىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەيز ماگدۇرىدۇ ، بالىياتقۇنىڭ سوغۇقى ئېشىپ كېتىشكە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بالىياتقۇغا مەخسۇس ئەسۋاب بىلەن كۈندە 1 قېتىم 500 م ل كىرگۈزۈلىدۇ .

ھوقنەئى ھەيز I

تەركىبى : تۇربۇد ، زىنجىر ھەر بىرى 30 گرام ، كۈنجۈت يېغى 15 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ 800 م ل سۇدا قاينىتىپ 500 م ل سۈيىنى ئېلىپ ياغ قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ھەيز ماگدۇرىدۇ ، بالىياتقۇنىڭ ئاغرىشىنى يوقىتىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : بالىياتقۇغا كىلىزما قىلىنىدۇ .

ھومۇلى ھەيز

تەركىبى : ئۇزۇم ، بېھى ئۇرۇقى ھەر بىرى 60 گرام ، سوزاپ 30 گرام ، ئەبھەل 24 گرام ، مۇرمەككى ، تاغ يالپۇزى ھەر بىرى 12 گرام ، كالا سۈتى 120 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، سۈت بىلەن خېمىر قىلىنىدۇ .

تەسىرى : توسالغۇلارنى ئېچىش ، ئادەت ماگدۇرۇش ، بەلغەم بوشىتىپ ئۆپكىنى تازىلاش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : جىگەر توسالغۇلىرىنى ئېچىپ ، جىگەر ۋە ئاشقازان خىزمىتىنى ياخشىلاش ، نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش ، ھەيز ماگدۇرۇش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : قىزىق ھالەتتە داكىغا ئوراپ بالىياتقۇ سىرتىدىن تېڭىلىدۇ .

بالىياتقۇ جاراھىتى ۋە بوۋاسىرغا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

رەۋغىنى موم

تەركىبى : ئاق موم 20 گرام ، بابۇنە ، ئەفيۇن ھەر بىرى 2 گرام ، ئۆردەك يېغى 20 م ل .

ياسىلىشى : ئاق موم ۋە ئۆردەك يېغىنى ئېرىتىپ ، بابۇنە ۋە ئەفيۇننى سېلىپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : جىنسىي يول ۋە بالىياتقۇ ئىششىقلىرىغا ، جاراھىتىگە پايدا قىلىدۇ . ئاغرىشنى پەسەيتىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : داكىغا مىلاپ جىنسىي يول ۋە بالىياتقۇغا تېقىپ قويۇلىدۇ ، كۈنىگە 2 ـ 1 قېتىم يەڭگۈشلىنىدۇ .

سۇقۇفى بۇزۇرى I

تەركىبى : قوغۇن ئۇرۇقى ، خەشخاش ئۇرۇقى ، سەمىغى ئەرەبى ، نىشاستە ، كەتىرا ، رۇببۇسۇس ، گىل ئەرمىنى ، تاباشىر ، خۇنسياۋشان ھەر بىرى 3 گرام ، خەشخاش شەربىتى 100 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى ئۇندەك سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : سوغۇق .

تەسىرى : بالىياتقۇ بوينىنىڭ جاراھىتىگە مەنپەئەت قىلىدۇ . بەلغەم بوشىتىپ ئۆپكىنى تازىلايدۇ . يۆتەل باسىدۇ ، قاناشنى توختىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : يۇقىرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئېلىپ ، 10 م

ل خەشخاش شەربىتى بىلەن ئىچىلىدۇ .

سۈپۈڭى كەتان

تەركىبى : زاغۇن 270 گرام ، زىغىر ، ئىسپەغۇل ھەر بىرى 9 گرام ، چىگىدەي ئۇرۇقى ، گىل ئەرمىنى ، ھەببۇلئاس ھەر بىرى 8 گرام ، مغى ئەرەبى 3 گرام .

ياسىلىشى : ئىسپەغۇل ۋە زاغۇندىن باشقا دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ تالقانلاپ سۇغا چىلاپ لۇئابىنى ئېلىپ قۇرۇتقاندىن كېيىن ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بوۋاسىر ، ئىچىدىن قان ـ پوتلا ئۆتۈش ، قورساق تولغاپ ئاغرىشلارغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ ئىچىلىدۇ .

سۈپۈڭى ماسكدەم

تەركىبى : ئازراق قۇرۇتۇلغان كۈنجۈت ، جويۇز ، تۇخۇم سېرىقى ھەر بىرى 6 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بۇ تەجرىبىدىن ئۆتكەن رېتسېپ بولۇپ بوۋاسىر قېنىنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : 6 گرام ئېلىپ ئالما شەربىتى ياكى رەۋەن شەربىتى بىلەن ئىچىلىدۇ .

شەربىتى چىلان مۇرەككەب

تەركىبى : تەرەنجىبىن 60 گرام ، خىيارشەنبەر 30 گرام ، چىلان 20 دانە ، ئەينۇلا 15 دانە ، شاھتەررە ، ئاترىلال ، سانا ، ئۈزۈم ، قوغۇن ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرام ، نىلۇفەر ، ئاق لەيلى ، مارجان شوخلا ، ئوسما يوپۇرمىقى ھەر بىرى 10 گرام ، سەندەل ،

قەسبۇسزەربرە ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 6 گرام ، بادام يېغى 15 م ل .

ياسىلىشى : تەرەنجىبىن ، سانا ، خىيارشەنبەرلەرنى 500 م ل قاينىقسۇغا يېرىم سوتكا چىلاپ سىقىپ سۈيى ئېلىنىدۇ . دورىلارنىڭ قاتتىقلىرىنى چالا سوقۇپ ، قالغانلىرىنى شۇ پېتى بىر يېرىم لىتر سۇغا ئىككى سائەت چىلاپ قاينىتىپ 700 م ل سۈيى ئېلىنىدۇ . ئاندىن ھەممىسىنى بىرلەشتۈرۈپ داكىدا قايتا بىر سۈزۈۋېتىپ بادام يېغى قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : بالىياتقۇ ئىششىش ، قىچىشىش ، ئاغرىش ۋە جاراھەت چىقىپ قېلىش قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 60 م ل ئىچىدۇ .

قۇرسى ئەنجىباھار

تەركىبى : قىزىلگۈل ، سەمغى ئەرەبى ، كەھرىبا ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 10 گرام ، ئەنجىباھار ، ئانارگۈلى ، نىشاستە ، گىل ئەرمىنى ، بىخ مارجان ، تاباشىر ، رۇبۇبۇسۇس ھەر بىرى 6 گرام ، ھەببۇلئاس 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئاموت سۈيى بىلەن يۇغۇرۇپ قۇرس قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق سوغۇق .

تەسىرى : ئاق خۇننى تىزگىنلەش ، قاناشنى توختىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەيز توختىماسلىق ، قان ، تولغاق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چوڭلارغا كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ئىچىلىدۇ .

قۇرسى بۇسۇد

تەركىبى : كۈندۇر ، ئاقاقىيا ، ئانارگۈلى ھەر بىرى 12 گرام ، بىخ مارجان ، سەمغى ئەرەبى ھەر بىرى 3 گرام ، دارچىنى 2 گرام .

ياسىلىشى : تۇخۇم ئېقى بىلەن 3 گرامدىن تابلېت قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىچىدىن قان ئۆتۈش ، ھەيز توختىماسلىقلارغا شىپا

بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 دانىدىن يېيىلىدۇ .

نۇتۇلى رەھىم

تەركىبى : رەيھان ، شىيە ، نەمام ، ئاناناس (بولۇ ئۇرۇقى ، قەيسۇم ، شۇمشە ، زەخىر ، بابۇنە ، ئىكلىلمەلىك ، ئاناناس (بولۇ) تەڭ مىقداردا .
ياسىلىشى : ھەممىسىنى قاينىتىپ سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بالىياتقۇ كېسەللىكلىرى ، شۇنداقلا بالىياتقۇ قېتىشلارغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئىلمان ھالدا ئولتۇرغۇر ىدۇ .

ھوقنەئى ئەنزىرۇت

تەركىبى : ئەنزۇرۇت ، كۈندۇر ، پىرسياۋشان ، مۇرمەككى ، زەمچە ، ئانار پوستى ، جويۇز ھەر بىرى 16 گرام ، پاقا يوپۇرمىقىنىڭ سۈيى ، ئانار سۈيى ، گۈل يېغى ھەر بىرى 30 م ل .
ياسىلىشى : ىرنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، يۇقىرىقى سۇ ۋە ياغقا ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : جىنسىي يول ۋە بالىياتقۇنىڭ ئىششىقىنى قايتۇرۇش ، جاراھەتنى ساقايتىش ، يېرىڭنى تازىلاش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : ئەسۋاب بىلەن جىنسىي يول بالىياتقۇ بوينىغا ھوقنە قىلىپ يۇيۇلىدۇ .

ھوقنەئى رەھىم

تەركىبى : ئاچچىق ئۆرۈك مېغىزى 50 گرام ، گۈل يېغى 30 م ل .
ياسىلىشى : مېغىزنى سوقۇپ قاينىقىدا شىرىسىنى چىقىرىپ گۈل يېغى قوشۇپ

تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : جىنسىي يول ۋە بالىياتقۇ بويىنىنىڭ جاراھىتىگە ، بوۋاسىرغا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : مەخسۇس ئۇسۇل بىلەن جىنسىي ئەزاغا كىلىزما قىلىنىدۇ .

ھوقنەئى شىبىت

تەركىبى : سىرىق چىچەك ئۇرۇقى 15 گرام ، كۈنجۈت يېغى ، ھەسەل ھەر بىرى 15 م ل ، كۈدە سۈيى ، سۈت ھەر بىرى 30 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ 1 لىتر سۇدا قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا سۈزۈپ سۈيىنى ئېلىپ ھەسەل ، كۈنجۈت يېغى ۋە سۈتنى قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : بالىياتقۇ ۋە جىنسىي يولدىكى جاراھەتلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : يۇقىرىقى مەقسەتتە سىرتتىن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىر قېتىمدىلا ئىلمان ھالدا جىنسىي يولغا كىلىزما قىلىنىدۇ .

بەش ئەزا كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

كۆز كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

تىلايى ھەدەق

تەركىبى : قەلەي 6 ھەسسە ، سۇرمە 3 ھەسسە ، خورمىنىڭ كۆيدۈرۈلگەن ئۇرۇقى ، سۇنبۇل ، چاشقان مايىقى (كۆيدۈرۈلگەن) ، فىلفىل 1 ھەسسە ، زەفەر يېرىم ھەسسە .

ياسىلىشى : دورىلارنى ناھايىتى يۇمشاق سوقۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كىرپىك تۆكۈلۈشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : كۆزگە سۈرتۈلىدۇ .

زورۇرى ئەينەز

تەركىبى : ئادراسمان گۈلى 180 گرام ، سەمغى ئەرەبى 120 گرام ، نىشاستە 90 گرام ، كەتىرا 60 گرام ، كۈمۈش كۆيۈندىسى ، تۇچ كۆيۈندىسى ، قەلەي ئۇپىسى ھەر بىرى 6 گرام ، ئەفيۇن 30 گرام .

ياسىلىشى : تالقانلاپ ئارپا بادىيان سۈيىگە چىلاپ ، ئاندىن قۇرۇتۇپ تالقان ياسىلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆز ياشاڭغۇراشقا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلە-

تىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : كۆزگە سېپىلىدۇ .

زورۇرى ئەسقىر

تەركىبى : زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن ئەنزۇرۇت 15 گرام ، شيافى مامسا (تۆگە تاپان ياپىرىقى) 6 گرام ، ئەفيۇن 3 گرام ، سۇئىدى كوفى ، زەپەر ، روسۇت ، قىزىلگۈل ئۇرۇقى ھەر بىرى 2 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆزدىن يېرىلگ ، زەرداب ئېقىشنى توختىتىدۇ ، ھۆل لۈكنى قۇرۇتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : مۇۋاپىق ھالدا تىلغاسېپىلىدۇ .

زورۇرى ئەنزىروت

تەركىبى : زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن ئەنزۇرۇت 1 ھەسسە ، نىشاستە $\frac{1}{4}$ ھەسسە .

ياسىلىشى : ئەنزىروتنى سۈرۈپ ئېشەك سۈتى ياكى قىز ئېمىتىدىغان ئايالنىڭ سۈتىگە ئارىلاشتۇرۇپ ، يولغۇن ياغىچىغا چاپلاپ ئىلمان تونۇردا بىر كۈن قويۇلىدۇ (كۆيۈپ كەتمەسلىكى لازىم) .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆز ياشاڭغۇراشقا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : ئەنزۇرۇتنى ياغاچتىن ئاجرىتىپ ئۇپىدەك سالايە قىلىپ كۆزگە ئىشلىتىلىدۇ .

زورۇرى چەشخام

تەركىبى : چەشخام (چاكسۇ) ، ئەنزۇرۇت (زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن) ، مامىران چىنى ھەر بىرى 1 ھەسسە ، ناۋات 2 ھەسسە .

ياسىلىشى : چەشخامنى پوستىدىن ئاجرىتىپ ، ئېشەك تېزىكى ياكى باشقا تېزەكلەر بىلەن گىلى ھېكمەت ئۇسۇلىدا پىشۇرۇلىدۇ ۋە ئۇندىن كېيىن ئۇپىدەك سۇقۇلغان ناۋات ، مامىرانچىننى سېلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : رەمەد ۋە كىرپىك يالىلۇغنا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : كۆز ئاغرىۋاتقان مەزگىلدە كۆزگە چېپىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : ئەگەر ئەنزىرۇت مۇدەببەر بولمىسا ، مامىرانچىنى ئىشلەتسە بولىدۇ .

زورۇرى سەبرى

تەركىبى : يۇيۇلغان تۇتىيا 30 گرام ، سېرىق ھەلىلە پوستى ، سەبرى ، زەرچۇبە ، فىلفىل ھەر بىرى 15 گرامدىن ، قارامۇچ 6 گرام .

ياسىلىشى : يۇقىرىقى دورىلارنى يۇمشاق سالايە قىلىپ تالقان تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : ئىسسىق .

تەسىرى : كۆز قىچىشىش ، ياشاڭغۇراش قاتارلىقلارنى ياخشىلاش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ياشانغان كىشىلەردىكى كۆز قىچىشىش ۋە ياشاڭغۇراش كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : كۆزگە سېپىلىدۇ .

زورۇرى كافۇر

تەركىبى : كۆيدۇرۇلگەن سەدەپ ، تېشىلمىگەن مەرۋايىد ھەر بىرى 6 گرام ، نىشاستە 3 گرام ، كافۇر 1 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆزنىڭ قىزىقلىقىنى پەسەيتىدۇ . كۆز يالىلۇغى (رەمەد) گە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : كۆزگە سېپىلىدۇ .

زورۇرى قەلەي

تەركىبى : يۇيۇلغان تۇتىيا ، قەلەي ئۇپىسى ھەر بىرى 10 گرام .
ياسلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سالايە قىلىپ تالقان قىلىنىدۇ .
تەبئىيىتى : ئىسسىق .
تەسىرى : كۆزنىڭ ياشاڭغۇرۇشى ۋە قىزىشىنى يوقىتىش ، ئاغرىق توختىتىش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : كونا كۆز ئاغرىقى ، كۆز قىزىرىپ ئاغرىش ، كۆز ياشاڭغۇراش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : كۆزگە سېپىلىدۇ .

زورۇرى مامرانچىنى

تەركىبى : ھەشقىپىچەك ئۇرۇقى ، ئەنزۇت ھەر بىرى 30 گرام ، مامرانچىنى ، خۇنسىياۋشان ھەر بىرى 6 گرام .
ياسلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سالايە قىلىپ ، قېلىن ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان قىلىنىدۇ .
تەبئىيىتى : ئىسسىق .
تەسىرى : ئاغرىق قالدۇرۇش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : باللاردىكى كۆز ئاغرىشنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : كۆز جاراھەتلىرىگە سېپىلىدۇ .

زورۇرى مەغسۇل

تەركىبى : قالغاچ مايىقى ، ئاقسرقەرھا ، ئەنزۇرۇت ، زەنگار ، مېتال كۆيۈندىسى .
ياسلىشى : ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇپ كۆزگە چېپىلىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆزگە چۈشكەن يەڭگىل دەرىجىدىكى ئاقنى يوقىتىدۇ

ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : كۆزگە سېپىلىدۇ .

زورۇرى مەلكايا

تەركىبى : زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن ئەنزۇرۇت ، نىشاستە ، سەمغى ئەرەبى ، ناۋات باراۋەر مىقداردا .
ياسىلىشى : دورىلارنى ئۇپىدەك سوقۇپ ، شايىدىن ئۆتۈزۈلىدۇ .
تەسىرى : رەمەدكە مەنپەئەت قىلىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : قاپاق قىرلىرى يالليۇغى (رەمەد) نىلگ دەسلىپىدە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : كۆزنىلگ ئەتراپىغا سۈركىلىدۇ .

زىمادى ئەنزەرۇت

تەركىبى : ئاق سەندەل 3 گرام ، ئەنزۇرۇت 2 گرام ، تۇخۇم ئېقى مەلۇم مىقداردا .
ياسىلىشى : ئاق سەندەلنى سۈرۈپ ئۇستىدىن ئەنزۇرۇتنى ئارىلاشتۇرۇپ تۇخۇم ئېقى بىلەن يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆز ياشاڭغۇراشقا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : ئىككى قاش ئارىسىغا چېپىلىدۇ .

زىمادى ئەين

تەركىبى : سەندەل ، گىل ئەرمىنى ، روسۇت ، مارجان شوخلا باراۋەر مىقداردا .
ياسىلىشى : سەندەلنى سالايە قىلىپ ، قالغان دورىلارنى سوقۇپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : كۆز قىزىرىشنى ياندۇرىدۇ .
ئىشلىتىلىشى : كۆز قىزىرىپ ئاغرىغاندا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : كۆك يۇمغاقسۇت سۇيى كۆزنىڭ چۆرىسىگە سۈرۈپ تېگىدۇ .

شىيافى ئەينەك

تەركىبى : ئاق قەلەي ، سەمغى ئەرەبى ، كەتىرا ھەر بىرى 11 گرام ، نىشاستە 4 گرام .

ياسىلىشى : دورىلار ئىسىبەغۇلنىڭ شىرىسى ياكى تۇخۇمنىڭ ئېقى بىلەن يۇغۇرۇلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆز ئاغرىقلىرىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : ئايالنىڭ سۈتى ياكى ئۆچكىنىڭ سۈتى بىلەن ئېرىتىپ كۆزگە سۈرتۈلىدۇ .

شىيافى ئەسۋەد

تەركىبى : زەمچە 20 گرام ، روسۇت 10 گرام ، ئەفيۇن 2 گرام ، قەشقەر ئۇپىسى ، كۆك تۇتىيا ، ئاقىرقەرھا پوستى ھەر بىرى 75 .0 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى ئۇپىدەك يۇمشىتىپ سۇدا سالايە قىلىپ شىياق قىلىنىدۇ .

تەسىرى : ئاغرىش ، ئېچىشىش ، قىچىشىش ، قىزىرىش ، ياشاڭغۇراش قاتارلىقلارنى يوقىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : كۆز كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : سۈتتە ئېزىپ كۆزگە چېپىلىدۇ .

شىيافى سماق

تەركىبى : ئۇرۇقىدىن ئاجرىتىلغان سماق 10 ھەسسە ، قەشقەر ئۇپىسى 1 ھەسسە ،

كەتىرا يېرىم ھەسسە ، كافۇر $\frac{1}{1}$ ھەسسە .

ياسىلىشى : سماقنى سۇدا پىشۇرۇپ سۈزۈپ قىيامغا كەلتۈرۈپ ئارقىدىن باشقا دورىلارنى قوشۇپ شىياق قىلىندۇ .

تەسىرى : ياللۇغ قايتۇرۇش ، كۆز ئاغرىقلىرىنى ياخشىلاش تەسىرىنى بېرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : كۆزنىڭ ياللۇغلىنىشى ، قىچىشىشى ، ياش ئېقىشى قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : ئايالنىڭ سۈتى ياكى ئۆچكە سۈتىدە ئېرىتىپ كۆزگە سۈرتۈلىدۇ .

شىيافى كافۇر

تەركىبى : كەتىرا ، سەمغى ئەرمىبى ھەر بىرى 14 گرام ، قوغۇشۇن 10.5 گرام ، كافۇر 1 گرام .

ياسىلىشى : ئۇپىدەك سوقۇپ سۇ بىلەن شىياق قىلىندۇ .

تەسىرى : كۆز ئاغرىشى ، قىزىرىش قاتارلىقلارغا ياخشى ئۇنۇم بېرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : يۇقىرىقى مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : شىيافى نارىنجىغا ئوخشاش .

شىيافى نارىنجى

تەركىبى : نارىنجى سۈيى بىلەن پەرۋىش قىلىنغان تۇتىيا 35 گرام ، ئەفيۇن 10 گرام ، ئاق قەلەي ، سېرىق ھېلىيلە ئۆكچىسى ھەر بىرى 7 گرام ، كەتىرا ، نىشاستە ، ئەنزىرۇت ، قىزىلگۈل ، سېرىق سەبرى ، روسۇت ھەر بىرى 3.5 گرام .

ياسىلىشى : شىياق تەييارلاش قائىدىسى بىلەن تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : كۆزگە سۈ چۈشۈش ، قىزىرىش ، قىچىشىش ، ياش ئېقىش قاتارلىق

يالليۇغ ئالامەتلىرىنى يوقىتىدۇ ، كۆزنى ئاسرايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : يۇقىرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : ئايال سۈتى ياكى ئۆچكە سۈتىدە ئېرىتىپ كۆزگە چېپىلىدۇ .

قوتۇرى ئەينەك

تەركىبى : چاكۇ ، بېھى ئۇرۇقى ، ھەمىشە باھار ئۇرۇقى ھەر بىرى 10 دانە (بۇلار يېرىم سوقۇلىدۇ) ، نىشاستە 2 گرام ، روسۇت 0.2 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى قاينىتىپ سۈزۈپ ، سۈيىگە تۇخۇم ئېقى قوشۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆز يالليۇغىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : كۆزگە تېمىتىلىدۇ .

كوھلى ئەزىزى

تەركىبى : كۆيدۈرۈلگەن سۈرمە 15 گرام ، كۈمۈش كۆيۈندىسى ، ئالتۇن كۆيۈندىسى ، شادىنەج ، ماش ، تۇتىيا ، كۆيدۈرۈلگەن مىس ھەر بىرى 6 گرام ، سېرىق ھېلىيلە پوستى ، سازەج ھىندى ، قارامۇچ ، فىلفىل ، نوشۇدۇر ، سەبرى ، روسۇت ، زەفەر ، دېڭىز قىسقۇچ پاقىسى ھەر بىرى 3 گرام ، زەنجىبىل ، ئىنفار 2 گرام ، قەلەمفۇر 1.5 گرام ، كافۇر 1 گرام .

ياسىلىشى : كوھلى تەييارلاش ئۇسۇلىدا سۈرتۈلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆزنى روشەنلەشتۈرىدۇ . كۆز قاراگىغۇ-لىشىش ، كۆز ياشاگىغۇراش قاتارلىقلارغا شىپا بولىدۇ . ئاقنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : كۆزگە سۈرۈلىدۇ .

كوهلى ئەمۆمل

تەركىبى : سۈزۈك رەڭلىك سىندۇرۇس مەلۇم مىقداردا ، ئىغار ، ئەنبەر ئاز مىقداردا .

ياسىلىشى : سىندۇرۇسنى سالايە قىلىپ پىلىكچە خالتىغا قاچىلاپ بىر قاچىغا قويۇپ ئۇستىگە مەلۇم مىقداردا گۈل يېغى ۋە سۈت قويۇلىدۇ . خالتا ئۇچىغا ئوت يېقىپ ، نەپىز مىس لەيلەننى ئوت يېقىلغان پىلىك خالتا ئۇستىگە ئېسىپ قويۇلىدۇ . پىلىكچە كۆيۈپ ئۇنىڭ ئىسمى بىلەن لىگەننىڭ تېگى ئىسلاشقاندىن كېيىن ئىسنى توخۇ قانىتى بىلەن سۈپۈرۈپ يېغىۋېلىپ ئاز مىقداردا ئىغار ، ئەنبەرلەرنى ئارىلاشتۇرۇپ سۈرمە تەييارلاپ ئىشلىتىلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆزدىكى ئالغايلىقنى تۈزىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : كۆزگە سۈرتۈلىدۇ .

كوهلى بەياز

تەركىبى : مامىرانچىنى ، ئىگىر ھەر بىرى 10 گرام ، كۆپۈكى دەريا ، توغرىغا ، كېپلەر مايىقى ، ئاق شېكەر تەك مىقداردا ، سۇ 280 م ل .

ياسىلىشى : مامىران ۋە ئىگىرلەرنى سۇدا $\frac{1}{4}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىپ يۇقىرىقى دورىلارنى ئېرىتىپ ئاپتاپتا قويۇپ قۇرۇتۇپ يىپەك رەختتىن ئۆتكۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆزگە چۈشكەن ئاقنى ئالىدۇ . بىر ئاي ئىشلىتىلسە ياخشى ئۇنۇم كۆرسىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : كۆزگە سۈرتۈلىدۇ .

كوهلى جەۋاهىر

تەركىبى : تېشىلمىگەن مەرۋايىد 21 گرام ، سۈرمە تېشى 18 گرام ، تۇتىيا 12 گرام، مارجان ، مەرقەشقا (ئالتۇن ، كۈمۈشنىڭ كۆيۈندىسى) ھەر بىرى 6 گرام ، سازەج ھىندى 3 گرام ، ئىغار 1.5 گرام .

ياسىلىشى : مەزكۇر دورىلارنى ناھايىتى يۇمشاق سوقۇپ ۋە بەزىسىنى سالاپە قىلىپ يىپەك رەختتىن ئۆتكۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆزنىڭ كۆرۈش كۈچىنى ئاشۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : پەلكۈچنى دورىغا مىلاپ كۆزگە تېمىتىلىدۇ .

كوهلى دەمئە

تەركىبى : سېرىق ھېلىلە 1 دانە ، زەفەر ئاز مىقداردا .

ياسىلىشى : ھېلىلىنى خېمىرغا ئوراپ خىش ئۈستىدە قويۇپ ، قىزىتىلغان تونۇر ئىچىگە سېلىنىدۇ . پىشىپ قىزارغاندىن كېيىن ئېلىپ ھېلىلىنى ئايرىۋېلىپ زەفەر بىلەن ناھايىتى يۇمشاق سالايە قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆز ياشاڭغۇراشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : كۆزگە تارتىلىدۇ .

كوهلى روشنايى

تەركىبى : سۈرمە تېشى 360 گرام ، مەرۋايىد 24 گرام ، مارجان 15 گرام، سەڭگى

سەبری 12 گرام ، مامىرانچىنى 6 گرام ، ئالتۇن ۋەرەق 4 گرام .

ياسىلىشى : ئالتۇن ۋەرەقتىن باشقا دورىلارنى ھىلىيلە سۈيىدە ناھايىتى يۇمشاق سۈرۈپ ئېرىتىپ 4 كۇن تۇرغۇزغاندىن كېيىن يەنە گۇلابقا قوشۇپ 4 كۇن تۇرغۇزۇلىدۇ . 9 ـ كۇنى ئالتۇن ۋەرەقنى ئارىلاشتۇرۇپ ، گۇلابقا يەنە سۈرۈپ تەييارلاپ تۆمۇر ياكى چىنە قاچىدا ساقلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆزنىڭ كۆرۈش كۇچىنى ئاشۇرىدۇ . ھەر خىل كۆز ئاغرىقلىرىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : پەلكۇچنى دورىغا مىلاپ كۆزگە سۈرتۈلىدۇ .

كوھلى غىشاۋە

تەركىبى : فىلفىل ، قارامۇچ ، قەنبىل تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى : يۇمشاق سوقۇپ يىپەك رەختتىن ئۆتكۈزۈپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆز خىرەلىشىشكە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : كۆزگە سۈرتۈلىدۇ .

كوھلى مۇقەۋىۋى

تەركىبى : يۇيۇپ تازىلانغان 60 م ل ھۆل رەيھان سۈيىنىڭ قۇرۇتۇلمىسى مەلۇم مىقدارىدا ، زەنجىبىل ، قارامۇچ ، مامىرەنچىنى ھەر بىرى 6 گرام ، نوشادۇر 3 گرام .

ياسىلىشى : تۇتىيا ۋە رەيھان سۈيى قۇرۇتۇلمىسىنى سۈرۈپ ، قالغانلىرىنى سوقۇپ يىپەك رەختتىن ئۆتكۈزۈپ ، بادىيان سۈيىگە چىلاپ قۇرۇتۇپ تۇتىيانى ئارىلاشتۇرغاندىن كېيىن كۆزگە سۈرتۈلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆزنىڭ كۆرۈش كۇچىنى ئاشۇرىدۇ . كۆزدىن ياش ئېقىشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىلىتىش ئۇسۇلى : كۆزگە سۈرتۈلىدۇ .

كوھلى مۇنبىت

تەركىبى : كۆيدۈرۈلگەن خورما ئۇرۇقى 15 گرام ، كۈندۈر كۈلى 12 گرام، سۇنبۇل 9 گرام ، لاجۋەرد ، ھەببى بىلسان ھەر بىرى 3 گرام .
ياسىلىشى : كوھلى تەييارلاش ئۇسۇلىدا تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كىرپىك ئۇندۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىلىش ئۇسۇلى : سۈرمە پەلكۈچى بىلەن كىرپىك ساھەسىگە تارتىلىدۇ .

كوھلى مەلكايا

تەركىبى : ئېشەك سۈتىدە مۇددىبەر قىلىنغان ئەنزۇرۇت ، نىشاستە ، ئاق شېكەر ھەر بىرى 15 گرام ، ئۇزۇم ئۇرۇقىنىڭ مېغىزى 3 گرام .
ياسىلىشى : كوھلى تەييارلاش ئۇسۇلىدا تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل كۆز ياشاڭغۇراشلارغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : دورىنى پەلكۈچكە مىلاپ ئىشلىتىلىدۇ .

كوھلى ۋەرد

تەركىبى : تازىلانغان قەلەي 24 گرام ، ئالتۇن كۆيۈندىسى ، سەمغى ئەرەبى ، يۇلغان شادىنەج ياكى كۆيدۈرۈپ يۇيۇلغان ماگنىت تېشى ھەر بىرى 12 گرام ، بەسباسە ، كۆيدۈرۈلگەن مىس ، زەفەر ھەر بىرى 3 گرام ، ئەفيۇن 3 گرام ، كافۇر 1 گرام .
ياسىلىشى : كوھلى تەييارلاش ئۇسۇلىدا تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : كۆز جاراھەتلىرىگە شىپا بولىدۇ ، كۆز قاراڭغۇلىشىش ، قىچىشىشلارنى يوقىتىدۇ ، ئالغايلىققا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : كۆزگە سۈرتۈلىدۇ .

كوهلى ئىكسىرتىن

تەركىبى : سۇرمە ، سىياھدان باراۋىر مىقدارىدا .
ياسىلىشى : دورىلارنى ئۇپىدەك يۇمشاق سوقۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىر ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆز مۇگدۈز پەردىسى جاراھەتلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : دورىنى لاتىغا قويۇپ كۆزگە تۇتۇپ داكا بىلەن مۇقىملاشتۇرۇلىدۇ .

مەتبۇخى خىيارشەنبەر

تەركىبى : تەرەنجىبىل 45 گرام ، سەرپىستان ، چىلان ھەر بىرى 25 دانە ، ئاق لالە ئۇرۇقى ، بىنەفشە ھەر بىرى 10 گرام ، بابۇنە 6 گرام .
ياسىلىشى : قاتتىق دورىلارنى چالا سوقۇپ ، ھەممە دورىلارنى بىرلەشتۇرۇپ 1 لىتر قاينىقسۇغا چىلاپ قاينىتىپ سۈزۈلىدۇ . خىيارشەنبەر ۋە تەرەنجىبىننى يېرىم چىنە قاينىق سۇغا چىلاپ سوۋۇغاندا مۇجۇپ سقىپ ، يۇقىرىقى قاينىتمىغا بىرلەشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : قان ۋە سەپرانى تەڭشەش ، قوقاق ياندۇرۇش ، تەرەت يۇمشىتىش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : كۆز ، قاپاق قىرلىرىنىڭ يالۇغلىنىشى ، كۆزنىڭ قىزىرىپ ئاغرىشى ۋە ئىسسىقتىن بولغان بارلىق كۆز كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 پىيالىدىن قىزىق پېتى ئىچىلىدۇ .

مەتبۇخى قەنتەرىيۇن

تەركىبى : ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 60 گرام ، بەسفايەج 21 گرام ، قەنتەرىيۇن ، تۇربۇد ھەر بىرى 9 گرام .

يـاسـلىشى : هەممىسىنى چالا سوقۇپ 1 لىتر سۇدا $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىپ سەل قىپ سۈزۈپ تاييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : كۆز ياشاڭغۇراشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : 3 گرام ئىيارەج پەيقەرا قوشۇپ كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 م ل ئىچىلىدۇ .

مەتبۇخى مۇلەييىن

تەركىبى : فونۇس 60 گرام ، گۈلقەنت 52.5 گرام ، گۈلبىنەفشە ، چىلان ، ئۇستۇخۇدۇس ھەر بىرى 16.5 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى بىر يېرىم لىتر سۇدا قاينىتىپ سۈزۈپ ، فونۇسنى ئېزىپ ئارىلاشتۇرۇلىدۇ . ئەگەر سەپرادىن بولغان بولسا ئۇنىڭ ئورنىغا 36 گرام تەمرى ھىندى ياكى ئەينۇلا ، سېرىق ھىلىيلە پوستى ، شاھتەررە ، تەرەنجىبىل قاتارلىقلار مۇۋاپىق مىقداردا قوشۇلىدۇ .

تەسىرى : قان تازىلايدۇ ، قان ۋە سەپرانىڭ نىسبىتىنى تەڭشەيدۇ ، بۇزۇلغان سەۋدانى سۈرىدۇ . ئاشقازاننى كۈچەيتىدۇ ، تەرەت يۇمشىتىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : كۆزنىڭ بارلىق كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 م ل ئىچىلىدۇ .

مەئجۇنى كامازەرىۇس

تەركىبى : سېرىق ھىلىيلە پوستى ، بەلىلە پوستى ، ھىلىيلە كابۇلى پوستى ، قارا ھىلىيلە ، ئامىلە ، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى ، شاھتەررە ئۇرۇقى ، بىخسۇس ھەر بىرى 12 گرام ، كامازەرىۇس (كەكرى ئۇرۇقى) ھەممە دورىلار ۋەزىندە ، قەنت 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : ھىلىيلىلەرنى ئۇندەك سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئىچ ياغ بىلەن ياغلىنىدۇ . قالغان دورىلارنى ئۇندەك سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ۋە قەنتنى قىيام

قىلىپ تالقانلانغان دورىلارنى ئارىلاشتۇرۇپ مەئجۇن تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : قان تازىلاش ، جىگەر خىزمىتىنى ياخشىلاش ، كۆز قىزىرىشنى يوقىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : كۆز كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 24 گرام يېيىلىدۇ .

مەئجۇنى ئىگىر

تەركىبى : ئىگىر 35 گرام ، يۇمۇلاق مۇرچ (ئاقمۇچ ، قارىمۇچ) ، زەنجىبىل ، سەياھدان ، زىرە ، شەتىرەنجى ھەر بىرى 10 گرام ، ھەسەل 224 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى ئۇپىدەك يۇمشاق سوقۇپ ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلىدۇ .

تەسىرى : كۆزگە چۈشكەن ئاققا مەنپەئەت قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : كۆزگە سۇ چۈشۈشكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم 4 گرامدىن يېپ ئارقىدىن بادىيان سۈيى ئىچىلىدۇ .

ھەببى زەھەب I

تەركىبى : سەبرى 30 گرام ، تۇربۇد 21 گرام ، سىرىق ھېلىلە پوستى 15 گرام ، سەقمۇنىيا 9.5 گرام ، مەستىكى ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 7 گرام ، زەفەر 1.5 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قايناقسۇدا يۇغۇرۇپ 0.3 گراملىق ھەب تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىقىنى توختىتىدۇ ، بۇزۇق ماددىلارنى تازىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىقى ، كۆز كېسەللىكلىرىنى داۋالاشقا ھەمدە بەدەننى تازىلاش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم 1.5 گرام (بەش دانە) دىن ئىچىلىدۇ .

هەبى زەھەب I

تەركىبى : سەبرى 60 گرام ، سېرىق هېلىيله پوستى 30 گرام ، قىزىلگۈل 15 گرام ، مەستىكى ، كەتىرا ، زەفەر ، سەقمۇنىيا ھەر بىرى 9 گرام .

تەييارلاش : ھەببى زەھەب I بىلەن ئوخشاش .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان باش ، كۆز ئاغرىقلىرىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ھەببى زەھەب I بىلەن ئوخشاش .

ھەببى زەھەب II

تەركىبى : سەبرى 60 گرام ، سېرىق هېلىيله پوستى ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 30 گرام ، سەقمۇنىيا ، زەفەر ، مەستىكى ، كەتىرا ، ئەنبەر ، ئالتۇن ۋەرەق ھەر بىرى 9 گرام ، ياقۇت ، مەرۋايىد ھەر بىرى 1.5 گرام .

ياسىلىشى : ھەببى زەھەب I بىلەن ئوخشاش .

تەسىرى : ھەر خىل باش ئاغرىقلىرىنى پەسەيتىدۇ ، باشتىكى ئېغىرلىقنى يوقىتىدۇ ، كۆزنى روشەنلەشتۈرىدۇ ، ئومۇمىي بەدەننى تازىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : كۆز ئاجىزلىقلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، 2 گرام ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ .

ھەببى زەھەب IV

تەركىبى : سەبرى سوقۇتىرى 30 گرام ، سېرىق هېلىيله پوستى 15 گرام ، مەستىكى ، كەتىرا ، سەقمۇنىيا ، قىزىلگۈل ، زەفەر ھەر بىرى 5 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، قاينىقسۇدا خېمىر قىلىپ

قارىمۇچ چوگلۇقندا ھەب قىلىپ سايىدا قۇرتۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : كۆزنىڭ بېسىمنى تۆۋەنلىتىدۇ ، باش قىسمىدىكى قان تومۇرلارنى ئا-
چىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : كۆزگە سۇ چۈشۈش ، كۆز ئىچكى بېسىمى ئېشىپ كېتىش ، باش
ئاغرىش ، كۆز ئاجىزلىقى قاتارلىقلارنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىچىلىدۇ .

ھەببى شەبيار I

تەركىبى : قىزىلگۈل 13 گرام ، سەبىر سوقۇتىرى 10 گرام ، سىرىق ھېلىلە پوستى
5 گرام ، مەستىكى ، ئاق تۇربۇد ، سەقمۇنىيا ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ، بادىيان ئەرىقى بىلەن خىمىر قىلىپ ، قارىمۇچ
چوگلۇقندا ھەب تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : كۆزنىڭ كۆرۈش كۈچىنى ئاشۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : باش ئاغرىش ، ئاشقازان يېقىمسىزلىقى ، كۆرۈش ئاجىزلىشىش ، نا-
مازشام كورلۇقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال
قىلىنىدۇ .

ھەببى شەبيار I

تەركىبى : تۇربۇد ، غارىقۇت ، ئەفتىمۇن (سىرىق يۆگەي) ئۇستۇخۇدۇس ، ھې-
لىلە كابۇلى پوستى ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، سۇ بىلەن يۇغۇرۇپ ھەب ياسىلىدۇ .

تەسىرى : باش ساھەسىنى تازىلايدۇ . كۆرۈشنى ياخشىلايدۇ .

ئىشلىتىلىشى : باش چىگقىلىش ، كۆرۈش قىينىلىشىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە ئاخشىمى 12 دانە ئىستېمال قىلىدۇ .

ھەبىي شەبىيار I

تەركىبى : سەبرى سوقۇتىرى 18 گرام ، قىزىلگۈل ، سېرىق ھېلىيلە پوستى ، مەستىكى رۇمى ، ئاق تۇرىبۇد ھەر بىرى 8 گرام ، سەقمۇنىيا 4 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، بادىيان ئەرىقى بىلەن خېمىر قىلىپ 0.25 گراملىق ھەب تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : كۆزنىڭ كۆرۈش قۇۋۋىتىنى ئاشۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : نامازشام كورلۇقى ، باش ، مېڭە ئاغرىقلىرى ۋە ئاشقازان يېقىمسىزلىقىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە ئاخشىمى ئاچ قورساق 10～7 دانە يەيدۇ .

ھەبىي شەبىيار IV

تەركىبى : ھەببىنىل ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 36 گرام ، ھېلىيلە كابۇلى پوستى ، بەلىيلە پوستى ، سەبرى ، كۈندۇر ھەر بىرى 21 گرام ، كەتىرا 9 گرام ، مۇقەل ، مەستىكى ، رەۋەن ئۇسارىسى ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، مۇقەلنى قايناقسۇ بىلەن ئېزىپ ، دورىلار بىلەن يۇغۇرۇپ خېمىر قىلىپ 0.3 گراملىق ھەب تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : باش ، قۇلاق ، كۆز ئاغرىقلىرىغا ياخشى ئۇنۇم بېرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : كۆز ئېچىشىپ ئاغرىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە ئاخشىمى ئاچ قورساق 7 دانە يېيىلىدۇ .

ئىنتر بېغىلى بادىيان

تەركىبى : ئارپا بادىيان 70 گرام ، سېرىق ھېلىيلە پوستى ، ھېلىيلە كابۇلى

پوستی ، بەلیلە پوستی ، ئامیلە ، یۇمغاقسۇت ئۇرۇقی ، تاغ یالپۇزی ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 10 گرام .

یاسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ تاسقاپ ، بادام یېغىدا یاغلاپ 500 م ل كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل بىلەن یۇغۇرۇلىدۇ .

تەسىرى : كۆكرەك ۋە جىگەر توسالغۇلىرىنى ئېچىش ، كۆرۈش قۇۋۋىتىنى ئاشۇرۇش ، یاشاڭغۇراشنىڭ ئالدىنى ئېلىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : كۆز ئاجىزلاشنى تىزگىنلەش ، كۆز ئاجىزلىقىدىن بولغان كېسەل لىكلەرنى داۋالاش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 20 گرام ئىستېمال قىلىدۇ .

قۇلاق كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا یاسالمىلىرى

رەۋغنى پەجەل (تۇرۇپ یېغى)

تەركىبى : تۇرۇپ سۇیى 6 لىتر ، كۈنجۈت یېغى یاكى زەیتۇن یېغى 2 لىتر .

یاسىلىشى : كۆك تۇرۇپنى تازىلاپ قىرىپ ، سىقما ماشىنا یاكى داكا بىلەن سىقىپ سۇیىنى چىقىرىپ ، ئۇستىگە یاغنى قۇیۇپ تاكى سۇیى كېتىپ یېغى قالغىچە سۇس ئوتتا قاینىتىپ تەییارلىنىدۇ .

تەبىئىیتى : ئىسسىق .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەیتىش خۇسۇسىیىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھەر خىل سوغۇقتىن بولغان قۇلاق ئاغرىقلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بىمارنىڭ ئەھۋالىغا قاراپ كۈندە 2～3 قېتىم قۇلاققا تېمىتىلىدۇ .

رەۋغنى كۈندۈر

تەركىبى : كۈندۈر 15 گرام ، سەبرى ، مۇرمەككى ، مەستىكى ، قۇندۇز قەھرى ، رۇسۇت (هوزۇر) ، كالا ئۆتى ھەر بىرى 3 گرام ، ئاچچىق بادام يېغى 60 م ل ، كونا مۇسەللەس 120 م ل .

ياسلىشى : دورىلار تالقىنىنى ئارىلاشتۇرۇپ يېغى قالغىچە قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان قۇلاق ئاغرىقىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : تېمىتىلىدۇ .

شەربىتى ئۇستۇخۇدۇس IX

تەركىبى : ئۇستۇخۇدۇس 30 گرام ، بەسفايەج ، بالەنگۇ ، گاۋزەبان ھەر بىرى 15 گرام ، ئاق شېكەر 500 گرام ، سۇ 1 لىتر .

ياسىلىشى : دورىلارنى قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا سۈزۈپ ، ئاخىرىدا شېكەرنى قوشۇپ ئېرىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : مېڭىنى تازىلاش ، نېرۋىنى كۈچەيتىش ، يەل تارقىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : مېڭە توسالغۇلىرىنى ئېچىش ، ئاڭلاش قۇۋۋىتىنى ئاشۇرۇش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 1 قوشۇقتىن ئىچىلىدۇ .

شىيافى بورە ئەرمنى

تەركىبى : بورە ئەرمنى 9 گرام ، ئاچچىق تاۋۇز گۆشى 4 گرام ، قۇندۇز قەھرى ، يۇمىلاق زىراۋەند ھەر بىرى 2 گرام ، قۇستە 0.5 گرام ، پەرفيۇن 0.1 گرام ،

ئەفسەنتىننىك سوقۇپ چىقىرىلغان سۇيى 2 م ل .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ تاسقاپ كالا ئۆتىدە يۇغۇرۇپ شىياق قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇلاق ئېغىرلىقنى يوق قىلىش ، بەلغەمدىن بولغان قۇلاق ئاغرىشنى پەسەيتىش ، قۇلاققا غەيرىي ئاۋاز ئاڭلىنىشنى كەتكۈزۈش تەسىرىگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : ئالدى بىلەن بابۇنە ، سېرىق چېچەك ، ئىكلىلمەلىك ، يالپۇز ، مەرزەنجۇش ، دەرمىنە ، ئەمەنلەرنى قاينىتىپ قۇلاقنى تەرلىتىپ ، ئاندىن شىيافنى ئاچچىق بادام يېغىدا ئېزىپ قۇلاققا تامدۇرۇلىدۇ .

شىيافى ۋەقەر

تەركىبى : مەرزەنجۇش ، قىزىل قىچا ، سوزاپ ، ئاچچىق تاۋۇز گۆشى ، تۇرۇپ ئۇرۇقى ، يۇمىلاق زىراۋەند باراۋەر مىقداردا ، ئاچچىق بادام يېغى مۇڭاپىق مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ تاسقاپ كالا ئۆتى بىلەن يۇغۇرۇپ شىياق قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇلاق ئېغىرلىقىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : ئاچچىق بادام يېغىدا ياغلاپ قۇلاققا تېمىتىلىدۇ .

فەتىلەئى مەرۋى

تەركىبى : مەرۋى (كىنۇچە) ئۇرۇقى ، ئەنزەرۇت تەك مىقداردا .

ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇپ پىلىكچىنى دورىغا سىلاپ قۇلاققا تېمىتىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇلاق ئاغرىشنى پەسەيتىدۇ . يىرىڭنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

قۇتۇرى ئەسەم

تەركىبى : كۇندۇر ، زەفەر ، قۇندۇز قەھرى ، ئاق خەربەق ھەر بىرى 9 گرام ، گىلى ئەرمىنى ، توغرىنغا ھەر بىرى 6 گرام ، ھاراق 6 م ل .
ياسلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : دورىلارنى ھاراقتا ئېرىتىپ قۇلاققا تېمىتىلىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇلاق ئېغرىلىقى ، غوگۇلدىشى ھەمدە گازلىقىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

قۇتۇرى ئەشا

تەركىبى : سوزاپ سۇيى ، يۇمغاقسۇت سۇيى تەڭ مىقداردا .
ياسلىشى : $\frac{1}{2}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى : نامازشام قارىغۇسىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : كۈندە 2 ~ 3 قېتىم كۆزگە تېمىتىلىدۇ .

قۇتۇرى جالنۇس

تەركىبى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : ئانارنى تېشىپ ئىچىدىكى ئۇرۇقى ۋە گۆشلىرىنى ئېلىپ تاشلاپ ، كىچىك بالىنىڭ سۇيدۇكى بىلەن توشقۇزۇپ ، تۆشۈكنى ئېتىپ ئوتقا كۆمۈپ قىزىتىپ قۇلاققا تېمىتىلىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇلاقتىكى يېرىڭ ۋە كىرلەرنى تازىلايدۇ .
ئاغرىقنى پەسەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

قوتۇرى خۇبسۇلھەدد

تەركىبى : سىركە ۋە تۆمۈر كۆيۈندىسى مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : تۆمۈر كۆيۈندىسىنى سىركىگە چىلاپ بىر ئاي تۇرغۇزغاندىن كېيىن سۈرۈپ تاييارلىنىدۇ . (سىركىسى ئايرىتۇپلىنىدۇ) .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇلاقنىڭ كونا جاراھەتلىرىگە شىپا بولىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : قۇلاققا تېمىتىلىدۇ .

قوتۇرى كەرەم

تەركىبى : شاپتۇل غازىكى شىرىسى ، پىننە ياپرىقى شىرىسى مەلۇم مىقدارىدا .

ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : تەنھا ياكى بىرىكتۇرۇلگەن ھالدا تېمىتىلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇلاقتىكى قۇرتلارنى ئۆلتۈرۈپ چۈشۈرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

قوتۇرى ۋەجئىلئۇزنى بارىد

تەركىبى : سوزاپ سۇيى ، رەيھان سۇيى ھەر بىرى 21 گرام ، بابۇنە يېغى 45 م ل . پەرفيۇن يېغى 6 م ل ، كونا ھاراق 60 م ل .

ياسىلىشى : ھەممىسىنى ئارىلاشتۇرۇپ سۇيى تۇگەپ يېغى قالغانغا قەدەر قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان قۇلاق ئاغرىقىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : قۇلاققا تېمىتىلىدۇ .

قوتۇرى ۋەجئىل ئۇزنى ھار

تەركىبى : گۈل يېغى 18 گرام ، تاتلىق بادام يېغى 15 م ل ، سىركە 30 م ل .

يـاسـىلىشى : گۈل يېغى ۋە بادام يېغىنى سىركە بىلەن قوشۇپ يېغى قالغانغا قەدەر قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تـەسرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىسسىقتىن بولغان قۇلاق ئاغرىقىغا شپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

مەتبۇخى ھېلىيلە IV

تـەركىبى : سېرىق ھېلىيلە ، ھېلىيلە كابۇلى ھەر بىرى 45 گرام ، ئەينۇلا سەرپىسـتان ھەر بـىرى 30 دانـە ، سـانـا ، شـاھتـەررە ھەر بـىرى 15 گـرام ، ئەفـيـۇن 12 گرام ، قىزىلگۈل ، كاسنى ئۇرۇقى ، بادىرەنجىبۇيا ھەر بىرى 9 گرام .

يـاسـىلىشى : قاتتىق دورىلار چالا سوقۇلىدۇ . يۇمشاقلىرى سوقۇلمايدۇ . 1 لىتر قايناقسۇغا 12 سائەت چىلاپ ئەتىسى قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا سۈزۈلىدۇ .

تـەسـىرى : قـان ۋە سـەپـرانـى تـەڭـشەيدۇ ، ئاشقازان ، ئۇچەيلەرنى تازىلاپ ، چوڭ ـ كىچىك تەرەتنى راۋانلاشتۇرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : قان ۋە سەپرادىن بولغان كۆز ، قۇلاق ۋە تېرە كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 100 م ل ئىلىپ تەڭ مىقداردىكى قايناقسۇ قوشۇپ ئىچىلىدۇ .

مەرھەمى مىسرى

تەركىبى : زەڭگار 6 گرام ، سىركە 21 م ل ، ھەسەل 24 م ل .

يـاسـىلىشى : ھەسەل ، سىركىلەرنى قاينىتىپ قىيام قىلىپ ئۇستىدىن زەڭگارنى يۇمشاق سوقۇپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تـەسـىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇلاقنىڭ جاراھىتىگە شپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : پەلكۈچ ئارقىلىق قۇلاققا كىرگۈزۈلىدۇ .

نۇتۇلى ئسسم

تەركىبى : ھۆل سېرىق چېچەك ، بابۇنە ، ئىكلىلمەلىك ، غار ياپرىقى ، رەيھان ، نەمام ، قەيسۇم تەك مىقداردا .

ياسىلىشى : ھەممىسىنى بىرلەشتۇرۇپ قايىنىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان قۇلاق ئېغىرلىقىنى قالدۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : باش ۋە قۇلاق ساھەسىگە تېمىتىلىدۇ ۋە بۇسقا تۇتۇپ تەرلەتىلىدۇ .

ھەببى تۇرىبۇد

تەركىبى : تۇرىبۇد 6 گرام ، كەتىرا 4 گرام ، ئاچچىق تاۋۇز گۆشى ، ھېلىيلە كابۇلى پوستى ھەر بىرى 3 گرام ، ئەنزەرۇت 1 گرام .

ياسىلىشى : بۇ دورىلارنى ئۇپىدەك سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ سۇدا ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇلاق ئېغىرلىقى ، قۇلاق غوڭۇلداش قاتارلىقلارنى داۋالاشتا كۆرۈنەرلىك ئۈنۈمگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم 3 گرام يېيىلىدۇ .

بۇرۇن كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

زىمادى رۇئاب

تەركىبى : روسۇت 3 ھەسسە ، ماش 2 ھەسسە ، يېشىل مۇزا ، ئانار پوستى ، قىـ

زىلكۈل ھەر بىرى 1 ھەسسە ، ھەببۇلئاس سۇيى مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ھەببۇلئاس سۇيىدە يۇغۇرۇپ قار سۇيى بىلەن سوۋۇتۇپ باشىنىڭ چوققا ساھەسىگە تېڭىلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بۇرۇن قاناشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : ئالدى بىلەن باشنى سوغۇق سۇ بىلەن يۇيۇپ ئاندىن يۇقىرىقى زىمان چېپىلىدۇ .

فەتىلەئى رۇئاب

تەركىبى : قەغەز گۈلى ، تۇخۇم شاكىلى كۈلى ، ئاقاقىيا ، ئانار پوستى ھەر بىرى 6 گرام .

ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : دورىلارنى تالقانلاپ تاختا ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ رەيھان سۇيى بىلەن پىلىكچە ياساپ ، ئۇنى دورىغا مىلاپ بۇرۇن تۆشۈكىگە تىقىپ قويۇلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بۇرۇن قاناشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

كۈشتەئى مىس

تەركىبى : زاك ، قىزىل زەرنىخ ، سىركە باراۋەر مىقداردا .

ياساش ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : دورىلارنى مەلھەم قىلىپ بۇرۇن ئىچىدىكى ئۆسۈكچىگە تەگكۈزۈپ قويسا بوۋاسىر ئۆسۈكچىسى چۈشۈپ كېتىدۇ .

تەسىرى : توقۇلمىلارنى كۆيدۈرۈش تەسىرىگە ئىگە .

ئەسكەرتىش : ئېھتىيات بىلەن ئىشلىتىش لازىم. ساق توقۇلمىلارنى كۆيدۈرۈۋېتىشتىن ساقلىنىش لازىم .

مەتبۇخى ئەفتسۇنII

تەركىبى : تەرەنجىبىل ، بادام مېغىزى ، ئەينۇلا ھەر بىرى 120 گرام ، ئەفتسۇن 60 گرام ، سېرىق ھېلىيلە پوستى ، ھېلىيلە كابۇلى پوستى ، بەلىيلە پوستى ، بادىرەنجىبۇيا ھەر بىرى 45 گرام ، بېھى قېقى ، گاۋزەبان ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ، خىيار شەنبەر ھەر بىرى 30 گرام ، قارا ھېلىيلە 24 گرام ، ئامىيلە ، ئۇستۇخۇدۇس ، سۇنبۇل ھەر بىرى 15 گرام ، نىيلۇفەر ، بەسفايەج ھەر بىرى 12 گرام ، ئۆشنە ، لېچىندانە ھەر بىرى 9 گرام ، دارچىن ، قەلەمفۇر ، ھەر بىرى 6 گرام ، شاھتەررە 3 گرام ، سىركە 23 م ل ، بادىرەنجىبۇيا ئەرىقى ، بېدىمشكى ئەرىقى ، گاۋزەبان ئەرىقى ھەر بىرى 200 م ل ، شېكەر 500 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ سىركە ۋە ئەرەقلەرگە بىر كېچە چىلاپ ئە-تىسى 3 لىتر سۇ قوشۇپ يېرىمى قالغىچە قاينىتىپ (ئەفتسۇننى خالتىغا سېلىپ) ، ئېلىپ سۇزۇپ شېكەر تاشلاپ ئېرىپ بولغىچە قاينىتىلىدۇ .

تەسىرى : توسالغۇلارنى ئېچىش ، مېڭە ۋە قان تومۇرلارنى تازىلاش ، ئاشقازان ، ئۇچەيلەرنى تازىلاش ، سەپرا ۋە سەۋدانى نورماللاشتۇرۇش ، رەئىس ئەزالار خىزمىتىنى ياخشىلاش ، بىمارنى تىنچلاندۇرۇش ، چوڭ ـ كىچىك تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش ، قىزىتما قايتۇرۇش ، قاننى سالقىنلاشتۇرۇش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئومۇمىي مىزاجنى تەڭشەش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ئىلمان ھالەتتە 125 م ل ئىچىلىدۇ .

مەرھىمى روسۇت

تەركىبى : روسۇت ، مۇرمەككى ، ھۆل زۇفا ، زەيتۇن يېغى لېيى ، مۇردار سەنگ .

ياسىلىشى : دورىلارنى شۇمشە ياكى زىغىرنىڭ شىرىسى بىلەن يۇغۇرۇپ مەلھەم

تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇرۇق بۇرۇن ياللۇغنىغا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق ھالدا بۇرۇنغا كىرگۈزۈلىدۇ .

مەرھىمى زەڭگار

تەركىبى : زەڭگار ، ئوشنان ، سىركە مۇۋاپىق مىقداردا .

ياسىلىشى : مەرھەم تەييارلاش ئۇسۇلىدا مەرھەم ياسىلىدۇ .

تەسىرى : تېرە ، مۇسكۇل ۋە شىللىق پەردىلەرنى كۆيدۈرۈش ، قورۇش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : پىلتە قىلىپ بۇرۇنغا تىقىپ قويۇلسا بوۋاسىر ئۆسۈكچىسى ئاجراپ چۈشىدۇ .

ئەسكەرتىش : ئېھتىيات قىلىپ ئىشلىتىش ، ساق توقۇلمىلارنى كۆيدۈرۈۋېتىشتىن ساقلىنىش لازىم .

نۇپۇخى بۇخرى

تەركىبى : سوك ، زەمچە ، قەلەمفۇر تەك مىقداردا .

ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : يۇمشاق تالقانلاپ بۇرۇنغا پۈركىلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بۇرۇندىن كېلىدىغان سېسىق پۇراقنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

نۇپۇخى رۇئاب

تەركىبى : قەغەز گۈلى ، سەدەپ كۆيدۈرۈلمىسى بىر ھەسسە ، زاك يېرىم ھەسسە .

ياسلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : يۇمشاق تالقانلاپ بۇرنىغا پۈركىلىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بۇرۇن قاناشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

نۇقۇتى ھامىز I

تەركىبى : ئەينۇلا ، مۇرمەككى ، بېھى ئۇرۇقى ، قاپاق لېشى ، ئۇسۇك ئۇرۇقى ، نىيلۇفەر گۈلى باراۋەر مىقداردا .
ياسىلىشى : دورىلارنى مۇۋاپىق ئەرەقلەرگە چىلاپ سۈزۈپ نىيلۇفەر شەربىتى قوشۇپ تاييارلىنىدۇ .
تەسىرى : قانىنى سوۋۇتۇپ قىزىتمىنى ياندۇرۇش ، ھۆللۈك پەيدا قىلىش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : بۇرۇن ئىچى قۇرۇشقا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە سەھەردە مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىلىدۇ .

ھەببى قوقىيا II

تەركىبى : سەبرى ، ئەفسەنتىن ، مەستىكى ، غارىقۇن تېلى مىقداردا ، شەھمى ھەنزەل ، سەقمۇنىيا يېرىم ھەسسە .
ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ چىگسەي ئۇرۇقىنىكى سۈيىدە خېمىر قىلىپ 0.3 گراملىق ھەب قىلىنىدۇ . (غارىقۇننى سوقماي ئەلگەكتىن سۈرۈپ ئۆتكۈزۈش لازىم) .
تەسىرى : قان ساپلاش ، توسالغۇلارنى ئېچىش ، ئاشقازان ، ئۇچەينى تازىلاش ، ئاغرىق پەسەيتىپ ئارام بېرىش تەسىرى بار .
تەبىئىيتى : قۇرۇق ئىسسىق .
ئىشلىتىلىشى : بۇرۇن تۆشۈكى ئىششىقىدا بۇرۇننى تازىلاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ . ئۇندىن باشقا ھۆل سوغۇقتىن بولغان ئاغرىقلار ، باش ئاغرىقى ، شەقىقە ، كۆزگە سۇ

چـۇشۇش ، كۆز ياشاڭغۇراش ، يۇقىرى قان بېسىمى ، باش قېيىش ، كۆڕۈش ئاجىزلاش ، تۇتقاقلىق باش ئاغرىقى قاتارلىقلارغىمۇ ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام كەچتە ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ .

ئېغىز كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

ئەرىقى كىبرىت

تەركىبى : گۈڭگۈرت پوقى 1 كىلوگرام .

ياسىلىشى : گۈڭگۈرت پوقىنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، پىيالىگە سېلىپ پىيالىنى بىر تەخسىگە قويۇپ ، ئۈستىگە چىننىنى يېپىپ ، دورا بار پىيالىگە ئۆرۈك ئوتۇنىنىڭ چوغى قويۇلسا كۆيىدۇ . كۆيگەن گۈڭگۈرتنىڭ يېشىل ئىسى چىقىپ ئۈستىگە يېپىلغان چىننىنىڭ ئاستىغا بېرىشى بىلەن سۇ تامچىسى ھاسىل بولۇپ ، پىيالە ئاستىغا قويۇلغان تەخسىگە تامچىلاپ چۈشىدۇ .

تەبىئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : نەپەسنى نورمالالاشتۇرۇش ، بەدەننى قىزىتىش ، يۆتەلنى پەسەيتىش ، ئىششىق ياندۇرۇش ، ئاغرىق پەسەيتىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ھۆل مىزاجلارغا ، سوغۇقتىن بولغان يۆتەلگە ، زىققا نەپەسكە ، تالىنىڭ ئىششىقلىرىغا ، چىش ئاغرىش ، چىش تۈۋىدە پەيدا بولغان ئۆسمە ، ھەر خىل سۇ ئاقىدىغان تېرە كېسەللىكلىرىگە ، زەھەرلىك ھايۋان چاققانغا ، ئەرەقى مەدەنى (بەدەنگە چىققان يېپەك رىشتە) ، كەم ئىشتىھالارغا ، بەلغەم ، سەۋدا مىزاجلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چىش ئاغرىقى ، زەھەرلىك ھايۋانلار چاققان يەرگە ئۆزىنى پاختىغا چىلاپ تەگكۈزۈلىدۇ . ئىچىدىن ئىستېمال قىلغاندا 100 م ل قاينىقىسۇغا 0.5 گرام قوشۇپ ، كۈندە بىر قوشۇقتىن 3 قېتىم ئىچىلىدۇ .

داۋائی دەندان I

تەركىبى : فىلفىل ، ئاقىرقەرھا ، تۇخۇمەك ، زەنجىبىل تەك مىقداردا .
ياسىلىشى : ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : چىش ئاغرىقىنى پەسەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : سىرتتىن چاپىدۇ .

داۋائی دەندان I

تەركىبى : فىلفىل ئاقىرقەرھا ، پىننە تەك مىقداردا .
ياسىلىشى ۋە ئۇسۇلى : پىننە سۇيىدە يۇغۇرۇپ چىش كاۋىكىغا تىقىپ قويۇلىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئىچى كاۋاكلىق چىش ئاغرىقىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

داۋائی ۋەجئی دەندان

تەركىبى : زەمچە ، ئاقمۇچ تەك مىقداردا .
ياسىلىشى : تالقانلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : چىش ئاغرىشنى پەسەيتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش ئۇسۇلى : ئاغرىق چىشقا بېسىلىدۇ .

زورۇرى سىقلۇللسان

تەركىبى : نوشۇدۇر ، زەنجىبىل ، قارامۇچ ، فىلفىل ، قىچا ، بۆرە ئەرمىنى (ئاق

توغرىغا) ، سەئتەر ، ئاش تۇزى ، سىياھدان ھەر بىرى 40 گرام .
ياسلىشى : يۇقىرىدىكى دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ تالقان قىلىنىدۇ .
تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .
تەسىرى : تىل ئېغىرلىقنى تۇزەيدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : سىرتقا ئىشلىتىلگەندىكى ئۇچۇن بىمارنىڭ ئەھۋالىغا قاراپ كۇندە 2 ~ 3 قېتىم ئاز ـ ئازدىن تىلغا سېپىپ ، تىلىنى ماتا ياكى لۆڭگە بىلەن سېرىپ بېرىلىدۇ .

زىمادى مۇجەررەب (چىش ئاغرىقى خېمىر دورىسى)

تەركىبى : كافۇر 0.3 گرام . ئەفيۇن 0.05 گرام .
ياسلىشى : دورىلارنى سالىيە قىلىپ ئازراق سۇدا خېمىر قىلىپ تەييارلىنىدۇ .
تەبئىيىتى : سوغۇق .
تەسىرى : ئاغرىق توختىتىش ، ئارام بېرىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان چىش ئاغرىشقا ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كېسەلنىڭ ئەھۋالىغا قاراپ ئاغرىغان چىشقا زىـ مادنى چاپلاپ قويۇلىدۇ .
ئەسكەرتىش : بۇ زىمادنى كىچىك بالىلارغا ئىشلىتىشكە بولمايدۇ !

سۇفۇفى ئاكىلە

تەركىبى : ئاق سەندەل ، قىزىل سەندەل ھەر بىرى 20 گرام ، ئانارگۈلى ، قىزىلگۈل ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت يوپۇرمىقى ھەر بىرى 9 گرام ، كافۇر 2 گرام .
ياسلىشى : يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان قىلىنىدۇ .
تەبئىيىتى : سوغۇق .
تەسىرى : گۆشنىڭ تېز چىرىپ كېتىشىنىڭ ئالدىنى ئېلىش ۋە توختىتىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : ئاكىلە (قارا يەل) گە ۋە چىش تۇتۇشقا پەيدا بولىدىغان باشقا كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : بۇ مەخسۇس ئاكىلە دورىسى بولۇپ كۈندە 5 ~ 6 قېتىم چىش تۇۋۈگە سېپىلىدۇ .

سۈفۈفى زىراۋەند

تەركىبى : يۇمىلاق زىراۋەند ، ئاس ياپىرىقى ، كۈندۈر ، سۈئىدى كۈفى ، ئانارگۈلى ، سەۋسەن يىلتىزى ، خۈنسياۋشان ، مۇزا تەڭ مقداردا .

ياسىلىشى : تالقان قىلىندۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : چىش مۇلۇكلىرىدە ئىپادىلەنگەن سېلىسنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق هالدا سېپىلىدۇ .

سۈفۈفى سۈنۈن

تەركىبى : قىزىلگۈل 200 گرام ، ئانار پوستى ياكى غۇنچىسى 100 گرام ، ئاقىر-قەرها ، مارجان يىلتىزى ، زورەنباد هەر بىرى 25 گرام .

ياسىلىشى : يۇقىرىدىكى دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ (بىخ مارجاننى بەكمۇ يۇمشاق سالايە قىلىپ) ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان قىلىندۇ .

تەبىئىيتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : يىرىڭ يوقىتىش ، سۇيۇقلۇقنى قۇرۇتۇش ، قان توختىتىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : بارلىق چىش تۇۋى كېسەللىكلىرى ۋە جاراهەت قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەهۋالغا قاراپ سىرتتىن سېپىلىدۇ .

ئەسكەرتىش : بۇرۇندىن قان كەسىتە ئالدى بىلەن پاختىنى تۇخۇمنىڭ ئېقىغا چىلاپ ، ئاندىن بۇ دورىغا يۆمۈلىتىپ بۇرۇن ئىچىگە تىقىپ قويۇلسا قانىنى

توختتىدۇ .

سۇغۇنى سقلۇللسان I

تەركىبى : فىلفىل ، نوشۇدۇر ، قىچا ، ئاقىرقەرھا ، ياۋا پىننە ، تەنكار باراۋەر مىقداردا .

ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىلىشى : دورىلارنى تالقان قىلىپ تىل ئېغرىلىقىدا تىلغا سۇركەشكە ئىشلىتىلىدۇ .

سۇغۇنى سقلىلسان I (تىل ئېغرىلىقى سۇغۇنى)

تەركىبى : نوشۇدۇر ، زەنجىبىل ، قارامۇچ ، فىلفىل ، قىچا ، بورە ئەرمىنى (ئاق توغرىغا) سەئتەر ، ئاشتۇزى ، سىياھدان ھەر بىرى 40 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ .

تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .

تەسىرى : تىلدىكى ئېغرىلىق ۋە كېكەچلىكنى تۈزەش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : پالەچ كېسەللىكىدە تىلنى ھەرىكەتلەندۈرۈش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 ~ 3 قېتىمدىن مۇۋاپىق مىقداردا تىلغا سېپىلىدۇ .

سۇغۇنى ۋەجئى دەندان

تەركىبى : گەزمازەج 100 گرام ، كاببابچىنى 50 گرام ، يالپۇزنىك جەۋھىرى 30 گرام ، ئاقىرقەرھا 25 گرام ، قەلەمفۇر 15 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تالقان قىلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ئىسسىق .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، سۇيۇقلۇق چىقىرىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان چىش ئاغرىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چىش تۇۋنىگە 0.3 ~ 0.5 گرام بېسىلسا 15 مىنۇتتىن كېيىن داۋاملىق سۇ ئاققۇزۇپ ئاغرىق پەسەيتىدۇ .

سۈنئى دەندان

تەركىبى : گەزماژ 100 گرام ، كاۋابىچىشى 50 گرام ، يالپۇز جەۋھىرى 30 گرام ، ئاقىرقەرھا 25 گرام ، قەلەمفۇر 15 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ تاسقاپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ تالقان قىلىنىدۇ .

تەبىئىيتى : ئىسسىق .

تەسىرى : ئاغرىق پەسەيتىش ، قان توختىتىش تەسىرىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : سوغۇقتىن بولغان چىش ئاغرىش ، چىش قاناش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : چىش تۇۋنىگە 0.3 ~ 0.5 گرام بېسىلسا داۋاملىق سۇ ئاققۇزۇپ ئاغرىق پەسەيتىدۇ .

سۈنئى شەب

تەركىبى : مۇرمەككى ، تۇتىيا ، زەمچە ، نىشاستە ، قىزىلگۈل ، ئاچچىق ئانار ياغچى پوستى ، ھېلىلە ئۆكچىسى ، سوك (ئامىلە جەۋھىرى) ، ئانارگۈلى ، مۇزا ، يۇلغۇن مېۋىسى تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : سوقۇپ چىش تۇۋنىگە سېلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : مىدىرلاپ قالغان چىشنى چىڭىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

سۈنئى كەتمەندى

تەركىبى : كەتمەندى ، تاتلىق قۇسته ، تۇتىيا ، زەنجىبىل تەڭ مىقداردا .

يـاسـلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ چىشقا باسىدۇ .
تـەسـرى ۋە ئىشلىتىلىشى : چىش تۈۋىگە ئۆسۈپ قالغان ئارتۇق گۆشلەرنى يوقىتىدۇ ، چىش تۈۋىگە چۈشكەن ئاقمىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

سۈنۈنى لەسسە

تـەركـىبى : تاغ تېكسىنىڭ كۆيدۈرۈلگەن مۇڭگۈزى ، ئەندىرانى تۈزى ، سېرىق هېلىيلە پوستى ، قىزىلگۈل هەر بىرى 6 گرام ، ئانارگۈلى 3 گرام .
ياسـلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ چىشقا باسىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
تـەسـرى ۋە ئىشلىتىلىشى : چىش مۈلكى بوشىشىپ كېتىش هەمدە قاناشقا ئوبدان مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

سۈنۈنى مۇجلى

تـەركـىبى : تـۈز 30 گـرام ، قورۇلغان ئارپا 21 گـرام ، يۇلغۇن مېۋىسى ، كۆپۈكى دەريا ، فىلفىل ، قاقىيلە ، زەنجىبىل هەر بىرى 6 گرام .
يـاسـلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ چىشقا سېپىلىدۇ .
تـەسـرى ۋە ئىشلىتىلىشى : چىش داغلىرىنى ئالىدۇ ، ئېغىزنى خۇشبۇي قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .

سۈنۈنى مورچ

تـەركـىبى : قـارامـۇچ 8 گرام ، توغرىغا ياكى گىل ئەرمىنى 5 گرام ، ئاقىرقەرها ، تۇخۇمەك هەر بىرى 3 گرام .

ياسلىشى ۋە ئىشلىتىلىشى : سوقۇپ تاسقاپ چىش تۈۋىنگە بېسىلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھۆللۈكنىڭ كۆپلۈكىدىن بولغان چىش ئاغرىقلىرىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

سۈنئىي مۇرمەككى

تەركىبى : مۇرمەككى ، نوشۇدۇر ، سەۋسەن يىلتىزى ، زەرنىخ ، ئاقىرقەرھا تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : سوقۇپ چىش تۈۋىنگە سېلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : چىش تۈۋىنگە چۈشكەن يەل يارا (ئاكىلە) ، ئاقما (ناسۇر) غا شىپا بولىدۇ . قان توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

سۈنئىي مۇرمەككى مۇتەييب

تەركىبى : مۇرمەككى ، نوشۇدۇر ، سەۋسەن يىلتىزى ، زەرنىخ ، ئاقىرقەرھا تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، چىش تۈۋىنگە باسىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : چىش ئاغرىقىنى پەسەيتىدۇ ، ئېغىزنى خۇشبۇي قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

سۈنئىي مۇمسىك

تەركىبى : ئانارگۈلى ، ئامىيلە ، زەمچە ، ئاقاقىيا تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : سوقۇپ چىش تۈۋىنگە سالىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بوشىشىپ كەتكەن چىشلارنى چىڭىتىدۇ ۋە شۇ مەق

سەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

سۈنۈنى نەمەك

تەركىبى : ئاچچىق ئانار ، تاتلىق ئانار پوستى ھەر بىرى 90 گرام ، سىماق 45 گرام ، مۇزا ، ئانارگۈلى ، زەمچە ، قەغەز كۈلى ، ئاقىرقەرھا ھەر بىرى 30 گرام ، تۇز ، نوشۇدۇر ھەر بىرى 15 گرام .

ياسىلىشى : ھەممىنى سوقۇپ تالقانلاپ سىركە بىلەن يۇغۇرۇپ ، كۈمىلاجلاپ سايىدا قۇرۇتۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : چىش تۇۋىگە چۈشكەن يەل يارا (ئاكىلە) ۋە باشقا ئۆسكەن گۆشلەرنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : زۆرۈر تېپىلغاندا بىر داننى سوقۇپ ئىستېمال قىلىنىدۇ .

شەربىتى مائۇل ئۇسۇل IV

تەركىبى : پاكىز ئۈزۈم 310 گرام ، ئارپا بادىيان ، رۇم بادىيان ، ئىزخىر ھەر بىرى 10 گرام ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، پىرسياۋشان ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى ھەر بىرى 7 گرام ، چىگىسەي يىلتىزى پوستى ، زاراگزا يىلتىزى پوستى ھەر بىرى 3 گرام ، گۈلقەنت 36 گرام .

ياسىلىشى : يىلتىز دورىلارنى چالا سوقۇپ ئۇرۇق دورىلارنى ياخشى سوقۇپ 1 لىتر سۇدا بىر كېچە چىلاپ قاينىتىپ يېرىمى قالغاندا سۈزۈپ گۈلقەنت سېلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : سېزىمنى كۈچلەندۈرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئېغىزنىڭ تەم تېتىش قۇۋۋىتى ناچارلىشىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 5 ــ 4 قوشۇق ئىچ- كۈزۈلىدۇ .

غەرغەرە

تەركىبى : ئىيارەجى پەيقەرا ، ئىگىر ، قىچا ، ئاقىرقەرھا ، بىخسۇس ، پوستى بىخ كەبىر باراۋەر مىقدارداً .

ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ئىلمان قايناقسۇغا ئىلەشتۇرۇپ ئىچىز تەم سەزمەس بولۇپ قالغاندا ئىچىز چايقاشقا ئىشلىتىلىدۇ .

تەسىرى : سېزىمنى كۈچەيتىدۇ .

گال كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

داۋا ئۈلگەتاتىپ

تەركىبى : قالىغاچ مايىقى ، قۇستە ھەر بىرى 90 گرام ، قىزىلگۈل 60 گرام ، چىگىدەي ئۇرۇقى ، رۇم بادىيان ، جوۋىنە ، ئادراسمان ئۇرۇقى ، دارچىنى ، مۇرمەككى ، ئۇزۇنچاق زىراۋەند ، زەفەر ھەر بىرى 30 گرام ، نىشاستە ، سۇنبۇل ھەر بىرى 15 گرام ، مۇزا 10 دانە ، ھەسەل 2 ھەسسە .

ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : ھەممىنى ئارىلاشتۇرۇپ غەر ـ غەر قىلىدۇ ۋە سىرتتىن سۈركەيدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بەلغەم ، سەۋدادىن بولغان بوغمىغا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

داۋائى بوھھە توسسەۋت

تەركىبى ۋە ياسىلىشى : تاتلىق ئانارنى لاتىغا يۆگەپ ئۇستىدىن خېمىر بىلەن

ئوراپ قوقاسقا كۆموپ پىشىۋرۇلىدۇ . ئوبدان پىشقاندىن كېيىن ئېلىپ تۆشۈك ئېچىپ ئىچى راسا قوچۇلىدۇ . ئۇندىن كېيىن ئەنە شۇ تۆشۈك ئارقىلىق مەلۇم مىقداردا بىنەفشە يېغى ياكى بادام يېغى تېتىمتىپ يەنە ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قۇرۇقلۇق ياكى باشقا سەۋەبلەردىن بولغان ئاۋاز بوغۇلۇشقا مەنپەئەت قىلىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : گالغا تېمىتىلىدۇ .

داۋائى مىرى

تەركىبى : رۇم بادىيان ، سۇنبۇل ، كۇندۇر ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، مەسىتىكى تەڭ مىقداردا .

ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : ھەممىنى بىرلەشتۇرۇپ قاينىتىپ ئىلمان ھالدا ئاز ـ ئازدىن ئىچىلىدۇ . سىرتتىن قۇندۇز قەھرى ، سەكبىنەجلەر سۈرتۈلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قىزىلئۆڭگەچ ، ئېغىزنىڭ قۇرۇۋېلىشى ، كېكىرتەكنىڭ قېتىششىنى تۈزىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

سۈفۈفى شەب

تەركىبى : زەمچە 250 گرام .
ياسىلىشى : يۇمشاق سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ .
تەبئىيىتى : قۇرۇق ئىسسىق .
تەسىرى : تەرنى قۇرۇتۇش ، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە .
ئىشلىتىلىشى : بەدەندىكى ھۆللۈكلەرنى قۇرۇتۇش مەقسىتىدە ھەمدە قولتۇق ، پۇت ـ قوللارنىڭ تەرلىشىگە بېرىلىدۇ . گال ـ ئېغىزنىڭ شىللىق پەردىلىرى زەخىملىنىپ قانىغاندا قاينىقاسۇدا ئېرىتىپ گال ۋە ئېغىزلارنى چايقاش ئۈچۈن ھەم ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : سىرتتىن ئىشلىتىلگەنلىكتىن ئەھۋالغا قاراپ بەل

گىلىنىدۇ .

لوئۇقى زەنجىبىل

تەركىبى : زەنجىبىل ، فىلفىل ھەر بىرى 300 گرام ، نىشاستە ، زەفەر ھەر بىرى 60 گرام ، كالا سۇتى يېتەرلىك مىقداردا ، قەنت ، ھەسەل مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : زەنجىبىلنى كالا سۇتىگە چىلاپ ھەر كۈنى بىر قېتىم يېڭى سۇت ئالماشتۇرۇپ زەنجىبىل پۈتۈنلەي يۇمشىغاندىن كېيىن سوقۇپ ، قەنت ، ھەسەللەرنى قىيام قىلىپ ئۇستىدىن مەركۇر زەنجىبىلنى ۋە باشقا دورىلار تالقىنىنى ئارىلاشتۇرۇپ لوئۇق تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھۆللۈكتىن بولغان ئاۋاز بوغۇلۇشقا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ يالايدۇ .

لوئۇقى سەغىر

تەركىبى : بادام مېغىزى ، ياڭاق مېغىزى ، پىستە مېغىزى ، ھەببى زەلەم مېغىزى ، ھەببە تۇلخوزرا مېغىزى ، چەلخوزە مېغىزى ، پىندۇق مېغىزى ، نارجىل ، ھەببى قەلقەل مېغىزى ، ئاق خەشخاش ئۇرۇقى ، ئاق تۇدرى ، قىزىل تۇدرى ، ئاق بەھمەن ، قىزىل بەھمەن ، كۈنجۈت ، راغۇن ، پىياز ئۇرۇقى ، چامغۇر ئۇرۇقى ، بېدە ئۇرۇقى ، زەنجىبىل ، فىلفىل ، گۈلدارچىنى ، كاۋاۋچىنى ، خولنجان ، شاقاقۇل ، ھىلىۋن ئۇرۇقى تەڭ مىقداردا ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : لوئۇقى زەنجىبىل بىلەن ئوخشاش .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئاۋاز بوغۇلۇشنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ يالايدۇ .

لوئۇقى سىيان

تەركىبى : سەمغى ئەرەبى ، نىشاستە ، ئاق خەشخاش ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى قىيامى ھەر بىرى 60 گرام ، قاپاق مېغىزى ، تەرخەمەك مېغىزى ھەر بىرى 30 گرام ، تاباشىر 12 گرام ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، ھەمىشەباھار ھەر بىرى 9 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى تالقانلاپ بادام يېغىدا قىيام قىلىنغان جۇللابقا ئارىلاشتۇرۇپ لوئۇق قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بوۋاقلار ۋە بالىلاردىكى يۆتەل ، قىزىتما ، گالدىكى يىرىكلىكلەرگە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئانا سۈتى بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ ئەھۋالغا قاراپ يالىتىلىدۇ .

مەرھىمى رۇياس

تەركىبى : مىس كۆيۈندىسى مەلۇم مىقداردا ، سىركە ۋە زەيتۇن يېغى مۇۋاپىق مىقداردا .

ياسىلىشى : مىس كۆيۈندىسىنى زەيتۇن يېغى ۋە سىركە ئۇستىگە لەيلىگەنگە قەدەر قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : پوقاقنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : يۇقىرىقى مەقسەتتە سىرتتىن چېپىلىدۇ .

ھەببى بەھتەئۇسسەۋت

تەركىبى : كەتىرا ، بۇغداي كراخمالى ، ئەرەب يىلىمى ، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى ، پەتىنگان ئۇرۇقى ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى قىيامى ھەر بىرى 10 گرام .

ياسىلىشى : پەتىنگان ئۇرۇقىنى ئايرىم سوقۇپ خالتىغا ئېلىپ ، سو قوشۇپ شىرىسىنى سۈتىنى چىقىرىپ ، ئاندىن باشقا دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ 3 .0 گراملىق ھەب

تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىيىتى : مۆتىدىل .

تەسىرى : ئاۋازنى ئاچىدۇ . بەلغەم چىقىرىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : ئاۋاز پۈتۈپ قېلىش ۋە دەم سىقىشقا ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بالىلارغا 3 ـــ 5 دانە ، چوڭلارغا 5 ـــ 7 دانە ئىچكۈزۈلىدۇ .

باشقا ھەر خىل كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى .

زەھەر قايتۇرۇشقا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

تەركىبى ئەرەبچە

تەركىبى : جىنتىيانا ، ئۇزۇنچاق زىراۋەند ، ھەببۇلغار ، مۇرسابە تەڭ مىقداردا ، ھەسەل 3 ھەسسە .

تەسىرى : زەھەرلىنىش ھاشارات زەھىرىنى قايتۇرىدۇ ، توسالغۇلارنى ئېچىپ خىلىتلارنىڭ نورمال تەڭپۇڭلۇقىنى ساقلايدۇ ، سوغۇقتىن بولغان تۇرلۇك كېسەللىكلەرگە مۇۋاپىق كېلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ئەسكەرتىش : دورىنى يېگەندىن كېيىن باش ئاغرىتىدۇ ، شۇڭا سېمىز ئوت شىرىسى بىلەن ئېچىشى كېرەك .

تەركىبى ئەقرەب

تەركىبى : ياڭاق مېغىزى ، سامساق ھەر بىرى 6 گرام ، سوزاپ ، ھىلگ ، مۇرمەككى ھەر بىرى 3 گرام .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : چايان زەھىرىنى قايتۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەنجۇر شىرىسىدە يۇغۇرۇپ خېمىر قىلىپ زۆرۈر تېپىلغاندا 2 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

تەرياقى تىنى مەختۇم

تەركىبى : گىلى مەختۇم ، ھەببۇلغار ، گۈلى سەۋسەن يىلتىزى تەڭ مىقداردا .
ياسىلىشى : دورىلارنى سوقۇپ گۈل يېغىدا مايلاپ ، تالقان قىلىپ ھەسەل قوشۇپ خېمىر قىلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : زەھەرلىك دورىنىڭ زەھىرىنى قايتۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

تەرياقى سەمانىيە

تەركىبى : ئۇزۇنچاق زىراۋەند ، جۇڭگو رەۋەنى ، قۇسىتە ، كەپە يىلتىزى ، ھەببۇلغار ، مۇرساپ ، ئاچچىق قۇسىتە ، جىنتىيانا ، زەرچوبە تەڭ مىقداردا ، ھەسەل 3 ھەسسە .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تەرياقى ئەربەئەگە ئوخشاش .
ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

تەرياقى سەمۇم

تەركىبى : مۇرمەككى ، ئەفسەنتىن ، چىڭسەي ئۇرۇقى تەڭ مىقداردا .
ياسىلىشى : 3 ھەسسە ھەسەل بىلەن مەئجۇن قىلىنىدۇ .
تەسىرى : سىماب ، سەڭگىيا ، مەدەسىتان ، كەپرەسلەرنىڭ زەھىرىنى قايتۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مقدارى ۋە ئۇسۇلى : زۆرۈرىيەت ۋاقتىدا 6 گرام ئىستېمال قىلىپ ،

ئارقىدىن 120 م ل مۇسەللەس ئىچىلىدۇ .

تال كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

زىمادى دوتتىن

تەركىبى : ئەنجۈر 24 دانە ، پۇرچاق ، نوقۇت ، ئىكلىلمەلىك ، شۇمشە ، لوپىيا ، سۇنبۇل ھەر بىرى 15 گرام ، مۇقەل 6 گرام ، ئوشەق 3 گرام ، سىركە ، سوزاپ يېغى مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : ئوشەقنى سىركىدە ئېرىتىپ ئۈستىدىن دورا تالقىنىنى ئارىلاشتۇرۇپ سوزاپ يېغى ياكى بادام يېغى ۋە ياكى بابۇنە يېغى بىلەن يۇغۇرۇلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تال قېتىشقا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : تال ساھەسىگە چېپىلىدۇ .

سۇفۇفى تال

تەركىبى : كۆيدۈرۈلگەن مارجان 3 گرام ، كەتىرا 2 گرام ، شېكەر مەلۇم مىقداردا .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تال كېسەللىكلىرىگە ناھايىتى تېز شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 2 گرام ئىچىلىدۇ ۋە بىر ھەپتىگىچە ئىچىلىدۇ .

قۇرسى خەردەل (قىچا تابلېتى)

تەركىبى : قىچا 150 گرام ، سوزاپ ياپرىقى 30 گرام ، سىركە ، سۇ

مەلۇم مىقدارىدا .

ياسىلىشى : قىچىنى بىر سوتكا سۇ ۋە سىركىگە چىلاپ ئۇستىدىن سوزاپ ياپرىقىنى ئارىلاشتۇرۇپ يەنە بىر كۈن تۇرغۇزۇپ ئۇندىن كېيىن سوقۇپ تابلېت قىلىپ. تونۇرغا قويۇپ قاتتۇرۇلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تالىنىڭ يەلدىن بولغان قاتتىق ئاغرىشىغا شىپا بولىدۇ . ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم 6 گرام ئېلىپ ئىسكەنجىبىن بىلەن ئىچىلىدۇ .

قۇرسى غارىقۇن

تەركىبى : غارىقۇن ، قىزىلگۈل ھەر بىرى 15 گرام ، تاباشىر ، زىرىق ھەر بىرى 6 گرام ، سۇنبۇل ، غافەس ئۇسارىسى ، يۇيۇلغان لوك ، رەۋەن ، كەپە يىلتىزى پوستى (سىركىگە چىلاپ قۇرۇتۇلغان) ھەر بىرى 5 گرام .

ياسىلىشى : ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تال چوگىيىشقا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئىسكەنجىبىن بىلەن كۈندە 1 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 8 گرام يېيىلىدۇ .

قۇرسى كەبىر

تەركىبى : كەپە يىلتىزى پوستى (پوستى بىخى كەبىر) ، چاڭگاك ئۇرۇقى ھەر بىرى 30 گرام ، ئۇزۇنچاق ، زىراۋەند ، سوزاپ ياپرىقى ، قىچا ، ئىگىر ، سىياھدان ، ئۇشەق ھەر بىرى 9 گرام .

ياسىلىشى : ئۇشەقنى سىركىدە ئېزىپ قالغان دورىلارنى تالقانلاپ ئارىلاشتۇرۇپ 6 گرامدىن تابلېت قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تال قېتىشىشنى يوقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئىسكەنجىبىن ئەنسىلى ياكى مائۇلئوسۇل بىلەن

كۈنده 1 قېتىم ، هەر قېتىمدا 1 دانه يېيىلىدۇ .

قۇرسى گەزمازەج

تەركىبى : يۇلغۇن مېۋىسى 12 گرام ، ئاقمۇچ ، سۇنبۇل ، ئاسارۇن ، ئوشەق هەر بىرى 6 گرام ،

ياسىلىشى : ئوشەقنى تاغ پىيىزى سىركىسىده يۇمشىتىپ ، قالغان دورىلار تالقىنىنى ئارىلاشتۇرۇپ 3 گرامدىن تابلېت قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تالنىڭ قاتتىقلىقىنى يۇمشىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋ ئۇسۇلى : سىركەنجىبىن بىلەن كۈنده 2 دانه يېيىلىدۇ .

قۇرسى ئىرسا

تەركىبى : سەۋسەن يىلتىزى 12 گرام ، ئاقمۇچ ، ئوشەق هەر بىرى 6 گرام .

ياسىلىشى : ئوشەقنى سىركىده يۇمشىتىپ ، قالغان دورىلارنى تالقانلاپ يۇغۇرۇپ تابلېت قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تال قېتىشقا شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈنده 2 قېتىم ، هەر قېتىمدا 6 گرام قۇرسنى ئىسكەنجىبىن بىلەن 3 كۈنگىچه يېيىلىدۇ .

كەلكىلانەج ئىزخرى

تەركىبى : كاسىنى ئۇرۇقى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى هەر بىرى 12 گرام ، ئىزخىر ئۇرۇقى ، ئىزخىر چېچىكى ، سۇنبۇل ، ئاسارۇن ، تاغ چىڭسەي ئۇرۇقى هەر بىرى 9 گرام ، غافەس ، لوك ، رەۋەن هەر بىرى 5 گرام ، شېكەر ، تەرەنجىبىن مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : شېكەر ، تەرەنجىبىنلارنى قىيام قىلىپ دورىلار تالقىنىنى ئارىلاشتۇرۇپ

يۇغۇرۇلىدۇ .

- تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : جىگەر مىزاجىنىڭ بۇزۇلۇشى ، ئىسسىقسا ، تال كېسەللىكلىرىگە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

مەتبۇخى تال

تەركىبى : كەپە (كەبىر) ياپرىقى 15 گرام ، قارا ھېلىلە ، شاھتەررە ، ئىزخىر يىلتىزى ، يۇلغۇن مېۋىسى ، رۇم بادىيان ، ئۆشنە ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، ئارپا بادىيان ھەر بىرى 9 گرام .

ياسىلىشى : مەتبۇخ تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ.

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تالنىڭ قاتتىق ئىششىقىنى تارقىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، 30 م ل مەتبۇخنى 3 گرامدىن ئىيارەج پەيقىرا ۋە قارىقۇن بىلەن ئىچىدۇ .

مەتبۇخى مۇھەللىل

تەركىبى : قارا ھېلىلە ، سېرىق ھېلىلە ھەر بىرى 23 گرام ، شاھتەررە 21 گرام ، يۇلغۇن مېۋىسى ، كەپە يىلتىزى پوستى ھەر بىرى 9 گرام ، ئەفتىمۇن ئۇرۇقى 5 گرام ، كاسىنى ئۇرۇقى 3 گرام ، تەمرى ھىندى مېغىزى مەلۇم مىقداردار .

ياسىلىشى : مەتبۇخ تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تالنىڭ بەلغەمدىن بولغان ئىششىقىنى ياندۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم ، ئالدى بىلەن 5 گرام ئىيارەج پەيقىرا بىلەن 3 گرام غارىقۇننى ھەب قىلىپ يېگەندىن كېيىن مەزكۇر مەتبۇختىن 60 م ل ئېلىپ قايناقسۇ بىلەن تەڭشەپ ئىچىلىدۇ .

مەنجۇنى جىنتىيانا

تەركىبى : جىنتىيانا ، قارامۇچ ھەر بىرى 30 گرام ، قۇستە ، سازەج ھىندى ، سۇنبۇل ، رەۋەن 21 گرام ، ھەسەل 3 ھەسسە .

ياسىلىشى : مەنجۇن قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : جىگەر ، تال قېتىشىش ، ئاشقازان ئاغرىش ، بۆرەك ، دوۋساق كېسەللىكلىرىگە شىپا بولىدۇ ، توسالغۇنى ئاچىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : سوزاپ سۇيى بىلەن كۇندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 6 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

ھەببى كەبىر

تەركىبى : بېخ كەبىر پوستى ، رەۋەن ھەر بىرى 6 گرام ، كۆيدۇرۇلگەن مارجان ، سەبرى ، چىگىسەي ئۇرۇقى ، غارىقۇن ، تۇز ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : بېدىمشكى ئەرىقى بىلەن ھەب قىلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تال كېسەللىكلىرىگە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۇندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ .

قان توختىتىشقا ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

زورۇرى زەنگار

تەركىبى : زەنگار 9 گرام ، زەمچە ، سىماق ، خۇنسياۋشان ھەر بىرى 3 گرام ،

سەبری ، کۇندۇر ھەر بىرى 1.5 گرام .

ياسلىشى : يۇمشاق تالقانلاپ سېپىلىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : قان توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ (كۆپ قېتىم سىناقتىن ئۆتكەن) .

ئىشلىتىش ئۇسۇلى : يەرلىك ئورۇنغا سېپىلىدۇ .

شيافى مومسىك

تەركىبى : سۇرمە ، ئانارگۈلى ، زەمچە ، تانكار ، كۇندۇر ، مۇزا ، ئاقاقيا ھەر بىرى 10 گرام .

ياسلىشى : يۇقىرىدىكى دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ، ھەببۇلئاس سۇيى بىلەن خېمىر قىلىپ 2 گرام مىقدارىدا شيافى قىلىنىدۇ .

تەبىئىيتى ، مۆتىدىل .

تەسىرى : قان توختىتىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە .

ئىشلىتىلىشى : ئايالالاردىكى ھەر خىل كېسەللىك سەۋەبىدىن پەيدا بولغان خۇن كېتىشكە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ كۈندە 1 ～ 3 دانە ئېلىپ جىنسىي يولغا كىرگۈزۈلىدۇ .

قۇرسى كەھرىبا قاتىز

تەركىبى : كەھرىبا ، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ، مارجان ، قىيمىقۇ ئۇرۇقى ، كۆيدۈرۈلگەن بۇغا مۈڭگۈزى ، كۆيدۈرۈلگەن تۇخۇم شاكىلى كۈلى ، گىل ئەرمىنى ، سەمغى ئەرەبى ، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى ، چەلغۇزە ھەر بىرى 15 گرام ، سەدەب ، ئانارگۈلى ، سوك (ئامىيلە جەۋھىرى) ھەر بىرى 9 گرام ، بەزرۇلبەنجى ، لوك ، تاباشىر ، كەتىرا ، نىشاستە ،

مەستىكى ، زەفەر ، ئەفيۇن ھەر بىرى 3 گرام .
ياسلىشى : تابلېت قىلىندۇ .
تەسىرى : ھەرقانداق ئەزادىكى قان كېتىشنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ . (تەجرىبىدىن ئۆتكەن).
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بېھى سۇيى ياكى خەشخاش شەربىتى بىلەن كۇندە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 گرام ئىچىلىدۇ .

قۇرسى مومسىك

تەركىبى : بادام يېغىدا ئېرىتىلگەن سەمغى ئەرەبى ، گىل ئەرمىنى ھەر بىرى 12 گرام ، تاباشىر ، قىيمىقۇ ئۇرۇقى (تۇخمى ھۇمماز) ، قىزىلگۇل ئوتتۇرىسىدىكى سېرىقى ، ھەببۇلئاس ، ئانار گۈلى ، قۇرۇق يۇمغاقسۇت ھەر بىرى 9 گرام ، ئاقاقىيا ، تەرەسسىس ، مارجان كۆيدۈرۈلگەن بۇغا مۈڭگۈزى ھەر بىرى 6 گرام ، كەتىرا ، كەھرىبا ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ، ھەمىشەباھار ئۇرۇقى ھەر بىرى 5 گرام ، سىماق 3 گرام .
ياسلىشى : پاقا يوپۇرمىقىنىڭ سۇيى بىلەن تابلېت قىلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ھەرقايسى ئورۇنلاردىن كەلگەن قانىنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : سەندەل شەربىتى بىلەن مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىلىدۇ .

مۇجەررەبى قاتئى دەم

تەركىبى : ئەنجىباھار 15 گرام ، فىلفىل 12 گرام ، ھەببۇلئاس ، ئىسبەغۇل ، بېھى ئۇرۇقى ، ئۇزۇم ئۇرۇقى ، ئانارِ ئۇرۇقى ، كەھرىبا ، مارجان ، سەمغى ئەرەبى ، كەتىرا ، نىشاستە ، تاباشىر ، مۇرمەككى ، كۇندۇر ھەر بىرى 8 گرام ، ھەسەل 2 ھەسسە .
ياسلىشى : دورىلارنى سوقۇپ ئەلگەپ ، تابلېت قىلىنىدۇ .
تەسىر ۋە ئىشلىتىلىشى : قانىنى توختىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : زۆرۈرىيەت ۋاقتىدا 3 گرام يەپ ، ئۇستىدىن

ئەنجباھار شەربىتى ئىچىدۇ .

نۇپۇخى رۇئاب مۇجەررەب

تەركىبى : ئاھاك ياكى گەج مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىش ئۇسۇلى : يۇمشاق تالقانلاپ بۇرۇنغا پۇركىلىدۇ ۋە ھۆللەنگەن پىلىكچىنى مەزكۇر تالقانغا مىلاپ بۇرۇن ئىچىگە تىقىپ قويۇلىدۇ .

تەسىرى : قان توختىتىشقا ياخشى ئۇنۇم بېرىدۇ .

باشقا ھەر خىل كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرى

رەۋغىنى جوز ھىندى (نارجىل يېغى)

تەركىبى : پوستى قىرىۋېتىلگەن پۈتۈن نارجىل 39 گرام ، ئامىيلە 27 گرام ، تۆمۇر ئىكەكلەنمىسى (تۆمۇر كېپىكى) 6 گرام ، توغرىنغا 2 گرام .

ياسىلىشى : باشقا دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ نارجىل ئىچىگە قاچىلاپ ئۈستىنى خېمىر بىلەن چاپلاپ ئۇنىڭ ئۈستىدىن پەنە سامان ، توزغاقلاردىن ياسالغان لاي بىلەن ئوراپ ئوتقا كۆمۈپ بىر سائەت ئەتراپىدا تۇرغۇزۇپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : چاچنى قارايتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ ، يېگىلا چېچى ئېلىنغان باشقا تەكشى سۈركىلىدۇ .

رەۋغىنى ناردىن

تەركىبى : قەسبۇسزەررە ، ھەببۇلغار ياپرىقى ، سەئدى كوفى ، ئۇدى بىلسان ، يۇيۇلغان لوك ، سازەج ھىندى ، ئاس ياپرىقى ، سۇنبۇل ، ئىزخىر چېچىكى ، قارىغاي مې-

ۋىسى (ئەبھەل) ، قىرەدمەنا ، رەيھانلار تەك مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى مۇسەللەسكە بىر سوتكا چىلاپ قاينىتىپ سۈزۈپ ، مەلۇم مىقداردا كۈنجۈت يېغى ئارىلاشتۇرۇپ سۇ قىسمى پارلىنىپ يېغى قالغىچە قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : قويۇق يەلدىن بولغان شەقىقە ، قۇلاق ئاغرىش ، قۇلۇنجى ، قورساق ئاغرىشنى قالدۇرىدۇ ۋە شۇ مەقسەتلەردە يەل ھەيدەش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 1 قېتىم مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىلىدۇ ياكى قۇلاققا تېمىتىلىدۇ .

سۈپۈنى كۆكنار

تەركىبى : قىزىلگۈل ، تاباشىر ، قىيمىقۇ ئۇرۇقى ، سىماق ، زىرىق ھەر بىرى 6 گرام ، سەمغى ئەرەبى ، گىلى مەختۇم ، كۆكنار گۈلى ھەر بىرى 3 گرام .

ياسىلىشى : تالقان قىلىپ تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى : ھەر خىل قىزىتمىلار ، سەپرادىن بولغان ئاغرىقلار ۋە ئىچى سۈرۈش لەرگە شىپا بولىدۇ .

مىقدارى : 9 گرامنى بېھى شەربىتى بىلەن ئىچىلىدۇ .

سۈپۈنى نەمەكى سۈلايمانى

تەركىبى : تاش تۇز 1.8 كىلوگرام ، چىگسەي ئۇرۇقى 60 گرام ، ھىندى تۇزى ، نوشۇدۇر ، ئەندىرانى تۇزى ھەر بىرى 45 گرام ، ئاقمۇچ 36 گرام ، ئىزخىر 33 گرام ، ئەفتىمۇن ، ھىلە ، سۇنبۇل ، زىرە ھەر بىرى 18 گرام ، دارچىن ، ياۋا زىرە ، ئوغرى تىكەن ، زاراڭزا ، ئەنجىدان ، زەنجىبىل ، رۇم بادىيان ، چۇچۇكبۇيا يىلتىزى ھەر بىرى 12 گرام .

ياسىلىشى : تاش تۇزنى كوزىغا چىلاپ تونۇرغا كۆمۈپ بىر كېچە قىزدۇرۇلىدۇ . قالغان دورىلارنى ئايرىم ـ ئايرىم سوقۇپ تالقانلاپ تۇز بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ يېشىل كوزىغا قاچىلاپ ئارپىغا كۆمۈلىدۇ ، قانچە ئۇزۇن تۇرغۇزۇلسا شۇنچە كۈچلۈك بولىدۇ .

تەسىرى : خام كېكىرىش ، ئاشقازان ئاغرىقلىرى ، ھەر خىل تېپىتىكى بوغۇم ئاغ-

رىقلىرى ، كۆز كېسەللىكلىرى ، كۆز ئاجىزلىقى ، ئۇنۇتقاقلىق ، ئاق داغ ، قارا داغ ، ئۇرۇق بېزى سۈيۇقلۇقى ، نەپەس سىقىلىشلارغا شىپا بولىدۇ . باھنى كۈچەيتىپ ، مەنىنى كۆپەيتىدۇ ۋە تۇتىدۇ . زەھەر قايتۇرۇشتا تەرياقى پارۇقنىڭ ئورنىنى باسىدۇ . تۆت پەسلنىڭ مەمىسىدە ئوخشاشلا مۇۋاپىق كېلىدۇ

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۆز كېسەللىكلىرى ئۈچۈن ناشتىدا ئىككى گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ . باھنى كۈچەيتىش ئۈچۈن تۇخۇم سېرىقى بىلەن قوشۇپ ئىچىلىدۇ . ئىششىق ياندۇرۇش ئۈچۈن ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇپ سىرتتىن سۈرتىدۇ .

مائۇلئۇسۇل مۇنزىج

تەركىبى : كاسنى يىلتىزى 60 گرام ، سېرىق ئوت ئۇرۇقى 18 گرام ، چىلان 20 دانە ، سەرپىستان 16 دانە ، كاسنى ئۇرۇقى 15 گرام .

ياسىلىشى : دورىلارنى چالا سوقۇپ 2.5 لىتر سۇغا بىر سوتكا چىلاپ $\frac{1}{3}$ قىسمى قالغىچە قاينىتىپ سىقىپ سۈزۈلىدۇ .

تەسىرى : ئۆتكۈر خىلىتلارنى تەڭشەپ چىقىپ كېتىش سالاھىيىتىگە ئىگە قىلىدۇ .

ئىشلىتىلىشى : بۇزۇلغان سەپرا ۋە سەۋدا ماددىلىرىنى تەڭشەپ ئۇمۇمىي بەدەن خىزمىتىنى نورماللاشتۇرۇش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 60 م ل ئېلىپ سىركەنجىبىنگە ئارىلاشتۇرۇپ 3 كۈندە ئىچىپ تۈگىتىلىدۇ .

مەرھىمى جازىبە

تەركىبى : قۇمۇشنىڭ قۇرۇق يىلتىزى ، ئۇزۇنچاق زىراۋەند تەڭ مىقداردا ، ھەسەل مەلۇم مىقداردا .

ياسىلىشى : دورىلارنى يۇمشاق تالقانلاپ ھەسەل بىلەن مەلھەم تەييارلىنىدۇ .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : بەدەندە توختاپ قالغان ئوق ، مېتال ۋە تىكەنلەرنى

تارتىپ چىقىرىدۇ . ئۇنۇمى ياخشى ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : يەرلىك ئورۇنغا سىرتتىن ئىشلىتىلىدۇ .

مەرھىمى سەرتان

تەركىبى : چاقماق ئۇرۇقى ، گۈگگۈرت ، كۆپۈك دەريا ، ئۇزۇنچاق زىراۋەند ، ئوشەق ، مۇقەل ھەر بىرى 12 گرام ، قىزىل ھەم 20 گرام ، زەيتۇن يېغى 90 م ل .
ياسىلىشى : دورىلارنى قائىدە بويىچە ئېزىپ ئاندىن زەيتۇن يېغىنى چۈچۈتۈپ ئۇ-نىڭغا قىزىل مومنى سېلىپ ئېرىتىپ ، بۇنىڭغا دورا تالقانلىرىنى ئاز ـ ئازدىن سېلىپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇلىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : سەرتان يارىلىرىنى يوقىتىش ، داغ چۈشۈرۈش تەسـ رىگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : يەرلىك ئورۇنغا سىرتتىن چېپىلىدۇ .

مەرھىمى شۈھۈم

تەركىبى : توخۇ يېغى ، تۆگە يېغى ، ئۆچكىنىڭ بۆرەك يېغى ، كالا يىلىكى ، ئاق موم ، كۈنجۈت يېغى تەڭ مىقداردا .
ياسىلىشى : مەرھەم تەييارلاش ئۇسۇلىدا تەييارلىنىدۇ .
تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : تارتىشىپ قالغان ئەزا ۋە پەيلەرنى بوشىتىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : ئەھۋالغا قاراپ سىرتتىن چېپىلىدۇ .

ھەببى ئەتشە

تەركىبى : سېمىز ئوت ئۇرۇقى 30 گرام ، كەتىرا 25 گرام ، ئۇسۇڭ ئۇرۇقى ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى ، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى ھەر بىرى 15 گرام .

ياسلىشى : يۇمشاق سوقۇپ ، ئىسبەغۇل شىرىسى بىلەن خېمىر قىلىپ 0.3 گرامليق ھەب تەييارلىنىدۇ .

تەبئىيىتى : ھۆل ئىسسىق .

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى : ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىش مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : بالىلارغا كۈنىدە 2 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 3 ـ 5 دانە ، چوڭلارغا كۈنىدە 3 قېتىم ، ھەر قېتىمدا 7 ـــ 10 دانە ئىچىشكە بېرىلىدۇ .

ئاچقۇچ

(ئاچقۇچ بېرىلگەن ھەرپ تەرتىپى)

ئا	1	خ	3	ف	14	ن	24
ئە	1	د	3	ق	15	ھ	25
ب	1	ر	4	ك	17	ئو	29
پ	1	ز	5	گ	17	ۇ	29
ت	1	س	7	ل	17	ئى	29
ج	2	ش	11	م	18	ي	29

ئابزەنی بەنەفشە 506
ئابزەنی گوڵیاسمەن 507
ئابزەنی ئەکللیلمەلیك 507
ئاساناسیایی سەغیر 390
ئاساناسیایی کەبیر 372
ئەتوس ا 140
ئەتوس ا 140
ئەتوسی پالەج 96
ئەتوسی مۆقەوێی 74
ئەرمقی ئەبریشم 169
ئەرمقی ئەنگوری شپا 149
ئەرمقی بادیرەنجبوویا 75
ئەرمقی بارتەك 149
ئەرمقی بادیان 469
ئەرمقی بەدەمشکی I 150
ئەرمقی بەدەمشکی I 169
ئەرمقی پۆدینە 180
ئەرمقی تووت 372
ئەرمقی زەپیران 134
ئەرمقی شاهتەرە 373
ئەرمقی کاسنی 469
ئەرمقی کافوور 151
ئەرمقی کاکنەچ 470
ئەرمقی کەبزیت 642
ئەرمقی گاوزەبان I 170
ئەرمقی گاوزەبان I 180
ئەرمقی گوڵاب 150
ئەرمقی نانخوا 333
ئەرمقی نیلوفەر 470
ئەنقەرویایی کەبیر 97
بانادوق 317
بانادوقی بوزوری 488
بانادوقی موهەللل 489
بانادوقی ئیدرار 471
بوخوری سەرسام 123
بوخوری سەرئی 97
بوخوری سودائی باریك 33
بوخوری سودائی هار 43
بوخوری غەشیان 248
بوخوری نەزلە 141
بوخور نوسخسی 75
پاشویەئی بوغوم 446
پاشویەئی سەرسام I 123
پاشویەئی سەرسام I 124
پاشویەئی سودائ 65
پوختە جوش 98
تەریاقی ئەربەئە 655
تەریاقی ئەقرەب 655
تەریاقی تینی مەختوم 656
تەریاقی سەمانیە 656
تەریاقی سەموم 656
تەریاقی نەزلە 201

تەزابی فارۇق 590
تەزابی گۇگۇرت 590
تەزابی نوشۇدۇر 550
تەلایی هامیله 595
تەلایی هەدەف 613
تەلایی هەککە 595
تەلایی ئۆشنە 489
جەۋارىش ئامیله I 33
جەۋارىش ئامیله I 247
جەۋارىش ئەنبەر 76
جەۋارىش ئەنبەر مۇهەللىلى 248
جەۋارىش ئەنجدانی 248
جەۋارىش ئەشقەب 317
جەۋارىش بالادۇر 249
جەۋارىش بەسباسە 563
جەۋارىش بۇزۇری 249
جەۋارىش بپهی I 250
جەۋارىش بپهی I 318
جەۋارىش پەنجنۇش 250
جەۋارىش پەۋاكهی 251
جەۋارىش پەۋاكهە سبیانی 252
جەۋارىش پیلاپلی 298
جەۋارىش تاباشر I 61
جەۋارىش تاباشر I 252
جەۋارىش تالسپەری 253
جەۋارىش تەمری 446
جەۋارىش تۇرۇنجی 253
جەۋارىش تۇففاهی 254
جەۋارىش جالىنۇس 34
جەۋارىش خەرنۇب 350
جەۋارىش خۇبسۇلهەدید 525
جەۋارىش خۇزی 373
جەۋارىش دارچینی 254
جەۋارىش زەر ئۇنی 525
جەۋارىش زەر ئۇنی مۇقەۋۋی 526
جەۋارىش زەنجبیلی 255
جەۋارىش زەرشکی 255
جەۋارىش سەپەر جلی قۇلۇن 318
جەۋارىش سەپەر جلی مۇسهل 334
جەۋارىش سەندەلی 256
جەۋارىش سوك 319
جەۋارىش سوككەری 256
جەۋارىش سماق 351
جەۋارىش سمسمی 256
جەۋارىش شەهرىباران 319
جەۋارىش قەندادىقۇنی 257
جەۋارىش قەیسەر 320
جەۋارىش كافۇر 351
جەۋارىش كەهرىبائی 257

جەۋارىش كۇمۇنى I 409
جەۋارىش كۇمۇنى II 560
جەۋارىش كۇمۇنى مۇھەللىلى
..... 258
جەۋارىش كۇندۇر 560
جەۋارىش مەستىكى I 258
جەۋارىش مەستىكى II 259
جەۋارىش مەقلىياسا 563
جەۋارىش مۇتىۋەككۇلى 259
جەۋارىش مشكى 259
جەۋارىش نارمشكى قۇلۇن 334
جەۋارىش نارمشكى مۇقەۋۋى
مەئدە 260
جەۋارىش نارمشكى ئىستىسقائى
..... 260
جەۋارىش نسيان 76
جەۋارىش ھندى 447
جەۋارىش ئۇد 261
جەۋارىش ئۇد تۇرۇش 261
جەۋارىش ئۇد تۇرۇش ئەكبەرى
..... 171
جەۋارىش ئۇد مۇسھلى 261
جەۋارىش ئۇد مۇشەھى 261
جەۋارىش ئۇد مشكى 181
جەۋارىش ئۇد ھازىمى 262
جۇلاب I 561
جۇلاب II 561
جۇللابى بەلغەم 410
جۇللابى سەپرا 152
جۇللابى سەۋدا 163
خاكستەرى كەدۇ 508
خىمرى ئەبرىشم ساددە 77
خىمرى بىنەپشە 171
خىمرى خەشخاش 57
خىمرى سەندەل 173
خىمرى گاۋزەبان I 173
خىمرى گاۋزەبان II 174
خىمرى مەرۋايىت 174
داۋائى ئەقرە 595
داۋائى بوھەتۇسسەۋت 651
داۋائى پالەچ 98
داۋائى تين پىھىل 390
داۋائى خەپەقان بارىد 170
داۋائى خەتاتىپ 651
داۋائى دارچىنى 526
داۋائى دەندان I 643
داۋائى دەندان II 643
داۋائى زىرنىق 201
داۋائى سەندەل 181
داۋائى سودائى بەلغمى 35
داۋائى سودائى سەپراۋى 43
داۋائى سىتتە 77

داۆائی سلسلبەۆل 490
داۆائی قابز 320
داۆائی قەیئی 311
داۆائی قەیئی سەپراۆی 311
داۆائی کۆرکۆم سەغری 390
داۆائی کۆرکۆم کەبری 374
داۆائی کبرىت 202
داۆائی لوك 374
داۆائی مۆبەهھی 527
داۆائی مۆپەتتىت 515
داۆائی مۆپەتتىتۆلهاسات 515
داۆائی مۆدىر 471
داۆائی مۆدىری بەۆل 472
داۆائی مۆسکىر 99
داۆائی مۆشەهھی 262
داۆائی مۆقی بەلغمی ئەفنی
.....309
داۆائی مۆقی سەۆداۆیي ئەفنی I
.....310
داۆائی مۆقی سەۆداۆیي ئەفنی I
.....310
داۆائی مۆمیا 391
داۆائی مۆنەققی 375
داۆائی مىری 652
داۆائی مشکـــی ئەنبەری بارـــد
.....171
داۆائی مشکی بارىد 171
داۆائی مشکی تەلخ 182
داۆائی مشکی شىرىن 182
داۆائی مشکی مۆر 183
داۆائی مشکی مۆتىدىل I 78
داۆائی مشکی مۆتىدىل I 184
داۆائی مشکی هولوۆ 184
داۆائی نسیان 78
داۆائی نىقرەس 447
داۆائی هازىم 262
داۆائی ئۆسرۆلبەۆل 472
داۆائی ۆەجئی دەندان 643
داۆائی ئىرقۆننەسا 439
داۆائی یەرۆللا 516
رەۆغنی ئازاراقی 99
رەۆغنی ئاقىرقەرها 527
رەۆغنی ئەفسەنتىن 375
رەۆغنی ئەقرەب 447
رەۆغنی بادام 79
رەۆغنی بادام تەلخ 35
رەۆغنی بالادۆر 99
رەۆغنی بەیزە 448
رەۆغنی بوزۆغا 141
رەۆغنی بپهی 320
رەۆغنی ببدەنجىر 335
رەۆغنی بىنەفشە 43

رەۆغننی پەجەل 631
رەۆغننی پەرفیۆن 100
رەۆغننی جوزهەندی 664
رەۆغننی جویۆز 100
رەۆغننی خار خەسەك 508
رەۆغننی خەشخاش 44
رەۆغننی خنە 439
رەۆغننی دەجاج 185
رەۆغننی دەهتۆرە 101
رەۆغننی دوب 448
رەۆغننی دپلی 440
رەۆغننی رەیهان 102
رەۆغننی زەپدەئ 564
رەۆغننی زەفەر 596
رەۆغننی سورۆنجان 449
رەۆغننی سوزاب 35
رەۆغننی سر 528
رەۆغننی سماب 572
رەۆغننی قەلەمفۆر 449
رەۆغننی قۆستە 142
رەۆغننی قودا 450
رەۆغننی کاسری ریاه 263
رەۆغننی کەدۆ 58
رەۆغننی کەلکلانەج 376
رەۆغننی کۆرراس 564
رەۆغننی کۆندۆر 632
رەۆغننی لۆبۆب 124
رەۆغننی لۆبۆبی سەبئە 66
رەۆغننی مەستبکە 263
رەۆغننی مورد 558
رەۆغننی موم 608
رەۆغننی مۆبارەك 102
رەۆغننی مۆرەتتب 582
رەۆغننی مۆرچ 528
رەۆغننی مۆقەل 565
رەۆغننی مۆهەللل 263
رەۆغننی ناردین 664
رەۆغننی ئوسما 558
رەۆغننی ژامۆن 264
رەۆغننی ژەرد I 44
رەۆغننی ژەرد II 65
رەۆغننی ژەرد III 321
رەۆغننی ژەرد ئابتابی 45
رۆبیۆسۆس 202
زورۆری ئەبیەز 613
زورۆری ئەربەئە 550
زورۆری ئەسفەر 614
زورۆری ئەنزبرۆت 614

زورۆری ئەنزیرۆت مۆنەشـشپ 550
زورۆری ئەئزەم 508
زورۆری چەشخام 614
زورۆری دانەپەرەك 551
زورۆری زەکەر 509
زورۆری زەنگار 661
زورۆری سەبری 615
زورۆری سقلۆللسان 643
زورۆری شەئیرە 551
زورۆری قەلەي 616
زورۆری قۆلان 552
زورۆری کافۆر 615
زورۆری مامیرانچینی 616
زورۆری مەدەستان 552
زورۆری مەغسۆل 616
زورۆری مەلکایا 617
زورۆری مۆسەئئەد 565
زیمادی ئاق لەیلی گۆلی 434
زیمادی ئەفیۆن 264
زیمادی ئەنزیرۆت 617
زیمادی ئەین 617
زیمادی بەرەس I 590
زیمادی بەرەس I 591
زیمادی بەرەس I 591
زیمادی بوۆاسیر 565
زیمادی بینەفشە 509
زیمادی تاباشیر 352
زیمادی خۆسبۆیە I 510
زیمادی خۆسبۆیە I 510
زیمادی دوتتین 657
زیمادی دائۆلهەییە I 558
زیمادی دائۆلهەییە I 558
زیمادی دەقنەقەششەئئیر 391
زیمادی رەۆغینی ۆەرد 126
زیمادی رۆئاب 637
زیمادی زاتیرریە 203
زیمادی سەرسام I 125
زیمادی سەرسام I 125
زیمادی سۆبات 66
زیمادی سۆنبۆا 352
زیمادی سۆرمە 592
زیمادی شەۆسە 204
زیمادی شەئیرە 391
زیمادی قەنتەریۆن 102
زیمادی گۆردە I 511
زیمادی گۆردە I 511
زیمادی ماشرا 435

زمادی مۆبەررند 175
زمادی مۆپاسل 450
زمادی مۆجەررەپ 644
زمادی مۆقەۆێ 264
زمادی مۆهەللل 266
زمادی نقرەس 451
زمادی هولبە 511
زمادی هککە 552
زمادی ئرقۆننەسا 440
زمادی ئسبەغۆل 425
زمادی ئستەمخقۆن 266
سۆفۆفی ئاق لەیلی ئۆرۆقی 502
سۆفۆفی ئاکلە 644
سۆفۆفی ئاملە I 61
سۆفۆفی ئاملە I 311
سۆفۆفی ئەپتمۆن 103
سۆفۆفی ئەرستاتالس 103
سۆفۆفی بادیان 410
سۆفۆفی بارند 175
سۆفۆفی بەزرۆلبەنجی 502
سۆفۆفی بەللۆت 353
سۆفۆفی بۆاسر 566
سۆفۆفی بۆخار 62
سۆفۆفی بۆزۆری I 392
سۆفۆفی بۆزۆری I 392
سۆفۆفی بۆزۆری I 608
سۆفۆفی بپهی 393
سۆفۆفی پوستی ئانار 353
سۆفۆفی پۆۆاق 298
سۆفۆفی تاباشر 353
سۆفۆفی تاباشز تابز 354
سۆفۆفی تال 657
سۆفۆفی تەپی دتق 152
سۆفۆفی تەررە 503
سۆفۆفی تۆخمی ئانار مۆرەککەپ
.....354
سۆفۆفی تۆربود 335
سۆفۆفی خۆرجی مەقئەت 321
سۆفۆفی خرفە 472
سۆفۆفی خی 490
سۆفۆفی دافئی قەي 312
سۆفۆفی رەۆەن 376
سۆفۆفی رەیهان 355
سۆفۆفی روناس 355
سۆفۆفی زەرپ 356
سۆفۆفی زهرە I 356
سۆفۆفی زەهرە I 356
سۆفۆفی زیراۆەند 645

سۆفۆفی زیابت I 522
سۆفۆفی زیابت II 523
سۆفۆفی سەردی دەۆۆار 67
سۆفۆفی سەرتان 239
سۆفۆفی سەکبنەج 393
سۆفۆفی سەمغی ئەرەبی 357
سۆفۆفی سەنگدانە مۆرغ 266
سۆفۆفی سەۆدا 104
سۆفۆفی سەئدی کوفی 358
سۆفۆفی سەیلان 477
سۆفۆفی سورۆنجان 451
سۆفۆفی سورۆنجان بارند 452
سۆفۆفی سورۆنجان هار I 425
سۆفۆفی سورۆنجان هار II 452
سۆفۆفی سوزاك 512
سۆفۆفی سۆئال 204
سۆفۆفی سۆئال مۆرەککەپ 205
سۆفۆفی سۆنۆن 645
سۆفۆفی سۆرئتی ئنزال 477
سۆفۆفی سقلۆللسان I 646
سۆفۆفی سقلۆللسان II 646
سۆفۆفی سلسلبەۆل 478
سۆفۆفی سماق 312
سۆفۆفی شەب 652
سۆفۆفی شورا 490
سۆفۆفی غەشیان 299
سۆفۆفی قابز 358
سۆفۆفی قاقلە 313
سۆفۆفی قەلەمفۆر 267
سۆفۆفی قەلەي 491
سۆفۆفی قەیئۆددەم 299
سۆفۆفی کەبەد 377
سۆفۆفی کەتان 609
سۆفۆفی کەرەپشی 411
سۆفۆفی کەرەپشی مۆدبر 473
سۆفۆفی کەشنیز I 46
سۆفۆفی کەشنیز II 62
سۆفۆفی کەشنیز III 478
سۆفۆفی کەهرەبا 478
سۆفۆفی کۆندۆر I 300
سۆفۆفی کۆندۆر II 562
سۆفۆفی کۆکنار 665
سۆفۆفی کۆنجۆت 529
سۆفۆفی کبرىت 79
سۆفۆفی گەزمازەج 411
سۆفۆفی گىل 491
سۆفۆفی لوك 359
سۆفۆفی مارجان 492

سۆفۆفی ماسکبەۆل 479
سۆفۆفی ماسکدەم 609
سۆفۆفی مەددە I 417
سۆفۆفی مەددە II 418
سۆفۆفی مەرۆایەت 104
سۆفۆفی مەسانە 503
سۆفۆفی مەستکی 411
سۆفۆفی مەستکی مۆسەخخن
.....267
سۆفۆفی مەقلیاسا 359
سۆفۆفی مۆدىر I 473
سۆفۆفی مۆدىر II 474
سۆفۆفی مۆدىر III 474
سۆفۆفی مۆدىر IV 394
سۆفۆفی مۆدىر 426
سۆفۆفی مۆرەککەپ 512
سۆفۆفی مۆسەککنی قەي 313
سۆفۆفی مۆغەللز 479
سۆفۆفی مۆمسك بارىد 480
سۆفۆفی مۆنەششت 80
سۆفۆفی مۆنەققی 80
سۆفۆفی مۆنەۆۆنم 46
سۆفۆفی نانخۆا 412
سۆفۆفی نەفسۆددەم I 205
سۆفۆفی نەفسۆددەم II 240
سۆفۆفی نەمەکی 268
سۆفۆفی نەمەکی سۆلایمانی
.....665
سۆفۆفی نەئنا 268
سۆفۆفی نسیان 80
سۆفۆفی نشاستە 240
سۆفۆفی نقرەس 453
سۆفۆفی هار 512
سۆفۆفی هاکمە 268
سۆفۆفی هەببۆلئاس 359
سۆفۆفی هەببۆلئسنەپ 360
سۆفۆفی هەجرۆلیەهۆد 516
سۆفۆفی هەققۆلنەزبل 81
سۆفۆفی هوممار 360
سۆفۆفی هیلیلە 394
سۆفۆفی هرقەتۆلبەۆل I 492
سۆفۆفی هرقەتۆلبەۆل II 492
سۆفۆفی هرقەتۆلبەۆل III 513
سۆفۆفی ئۆد 377
سۆفۆفی ۆەجئی دەندان 646
سۆفۆفی ۆەرد 394
سۆفۆفی ئیهتلام 480
سۆفۆفی ئیبنی ماسویە 360

سـۇفۇفى ئىنتىربيفېلى كەشنىز I 67
سـۇفۇفى ئىنتىربيفېلى كەشنىز I 68
سۇفۇفى ئىرقۇننەسا 453
سۇفۇفى ئىسھال كەبەد 378
سۇفۇفى ئىشتىتھا 268
سۇفۇفى ئىيارەج 68
سۇنۇنى دەندان 647
سۇنۇنى شەب 647
سۇنۇنى كەتھندى 647
سۇنۇنى لەسسە 648
سۇنۇنى مۇجلى 648
سۇنۇنى مۇرچ 648
سۇنۇنى مۇرمەككى 649
سۇنۇنى مۇرمەككى مـۇتەييـب 649
سۇنۇنى مۇمسك 649
سۇنۇنى نەمەك 650
سىر كەنجبىنى ئانار 300
سىر كەنجبىنى ئەفتىمۇن 105
سىر كەنجبىنى ئەفسەنتىن 268
سىر كەنجبىنى ئەنسلى 206
سىر كەنجبىنى بۇزورى I 153
سىر كەنجبىنى بۇزورى I 153
سىر كەنجبىنى بـۇزورى بـارىد 426
سىر كەنجبىنى بېھى I 268
سىر كەنجبىنى بېھى I 301
سىر كەنجبىنى بـېھى ۋەلمۇنـى 314
سىر كەنجبىنى تەرياقى 440
سىر كەنجبىنى تۇففاھ 269
سىر كەنجبىنى جوۋىنە 269
سىر كەنجبىنى جودرى 553
سىر كەنجبىنـى رەۋەن يـەر قانى 395
سىر كەنجبىنى قابىز 361
سـىر كەنجبىنى قۇرۇق ئۇزۇم 301
سىر كەنجبىنى مازەريون 427
سىر كەنجبىنى مۇپەتتىت 516
سىر كەنجبىنى مۇسھىل 336
سىر كەنجبىنى نانخۇا 412
سىر كەنجبىنى ئوردان 427
سىر كەنجبىنى ئۇسۇلى ۋە بۇـ 428
زۇرى 271
سىر كەنجبىنى ۋەرد

شارابی سوئال 206
شەربتی ئانار تەلخ 302
شەربتی ئانار مۇسهل 322
شەربتی ئانار ۆە پننە 271
شەربتی ئەبرشم 175
شەربتی ئەبرشم مۇقەۋۇی
.....185
شەربتی ئەبرشم یەر قانی
.....395
شەربتی ئەتشە 272
شەربتی ئەفتمۇن 153
شەربتی ئەفسەنتین I 322
شەربتی ئەفسەنتین I 323
شەربتی ئەفسەنتین I 396
شەربتی ئەنجباهار 361
شەربتی ئەنجباهار مۇرەککەپ
.....241
شەربتی ئەنبەر 272
شەربتی ئەنجۇر رۇتەپ 529
شەربتی ئەینۇلا 154
شەربتی بادنرەنجبۇیا 186
شەربتی بادیان 504
شەربتی بەرەس 577
شەربتی بەسفائنج 336
شەربتی بوعوم مائۇلئۇسۇل
.....453
شەربتی بۇزۇری I 154
شەربتی بۇزۇری I 596
شەربتی بهی 302
شەربتی بنخسۇس 207
شەربتی بنخ کەبر مۇرەککەپ
.....441
شەربتی پەنجنۇش 480
شەربتی پەۋاکنە I 273
شەربتی پەۋاکنە I 273
شەربتی پەۋاکنە قابز 274
شەربتی پەۋاکنە مۇرەککەپ
.....274
شەربتی پستە 303
شەربتی پننە 314
شەربتی تەپی سەپراۋی 155
شەربتی تەپی مۇرەککەپ 155
شەربتی تەرەنجبن 337
شەربتی تەریاق 378
شەربتی تەمری هندی 303
شەربتی تۇخمی کەرەپشی
..... 207
شەربتی تۇرۇنجی 275

شەربتی چلان مۆرەککەپ
.....609
شەربتی خەشخاش 208
شەربتی خەسەك 517
شەربتی خۆبسۆلهەدد 275
شەربتی خۆمار 63
شەربتی خندەقۆن 276
شەربتی دینار I 378
شەربتی دینار II 379
شەربتی دینار III 396
شەربتی دیناری بارید 397
شەربتی راسەن 276
شەربتی رەۆەن ساددە 397
شەربتی رەۆەن مۆرەککەپ
.....397
شەربتی رەیهان 578
شەربتی رۆم بادیان 303
شەربتی ربباس 277
شەربتی زەبب 81
شەربتی زوهربلقۆتین 82
شەربتی رۆفا I 208
شەربتی زوفا II 209
شەربتی زوفا III 210
شەربتی زوفابارید 241
شەربتی زوفامۆهەللل 210
شەربتی زۆفا نەزلە 211
شەربتی زوفاهار 211
شەربتی زنربق مۆرەککەپ
.....242
شەربتی سانا 337
شەربتی سەپەر جل 362
شەربتی سەرپستان 337
شەربتی سەقمۆنیا 338
شەربتی سەندەل 186
شەربتی سەئدی کوفی 277
شەربتی سوزاپ 597
شەربتی سوککەر 277
شەربتی سۆنبۆل I 187
شەربتی سۆنبۆل II 380
شەربتی سماق 277
شەربتی سیب I 277
شەربتی سیب II 279
شەربتی سیب تۆرۆش 304
شەربتی شاهتەرە I 338
شەربتی شاهتەرە II 339
شەربتی شۆمشا 243
شەربتی قابز 315
شەربتی کاسنی 398

شەربتی کاهۆ 435
شەربتی کەتان 212
شەربتی کۆمۆنی 305
شەربتی گاۆزەبان 82
شەربتی گاۆزەبان ئەنبری
.....187
شەربتی گاۆزەبان مۆرەتتب
.....105
شەربتی گۆزەر 529
شەربتی لیمۆن 304
شەربتی لیمون هازیمی 278
شەربتی مائۆلئۆسۆل I 142
شەربتی مائۆلئۆسۆل II 143
شەربتی مائۆلئۆسۆل III 143
شەربتی مائۆلئۆسۆل IV 650
شەربتی مەیبە 305
شەربتی مورد 323
شەربتی مۆبارەك 324
شەربتی مۆپاسل مۆخربج 454
شەربتی مۆسهیل 106
شەربتی مۆسهیلی بەرەس 578
شەربتی مۆفەرریهی مۆتیدیل
.....176
شەربتی مۆلەییین 339
شەربتی مۆنزیج 436
شەربتی مۆنزیجی بەرەس I
.....579
شەربتی مۆنزیجی بەرەس II
.....579
شەربتی مۆنزیجی بەرەس III
.....580
شەربتی مۆنزیجی بەرەس IV
.....580
شەربتی مۆنزیجی ئیرقۆننەسا
.....455
شەربتی مشکی 278
شەربتی نانخۆا 398
شەربتی نەزلە 144
شەربتی نیلۆفەر 46
شەربتی هەبۆلئاس 597
شەربتی هەببی رومان 280
شەربتی هەسەل I 106
شەربتی هەسەل II 107
شەربتی هەسەل III 107
شەربتی هەسەل مۆرەککەپ
.....69
شەربتی هەمشە باهار 212
شەربتی هیلیلە 340

شەربتی هلیۆن 517
شەربتی هندی 324
شەربتی ئۆججاس 46
شەربتی ئۆد تۆرۆش 306
شەربتی ئۆستۆخۆدۆس I 36
شەربتی ئۆستۆخۆدۆس II 36
شەربتی ئۆستۆخۆدۆس III 69
شەربتی ئۆستۆخۆدۆس IV 126
شەربتی ئۆستۆخۆدۆس V 126
شەربتی ئۆستۆخۆدۆس VI 134
شەربتی ئۆستۆخۆدۆس VII 135
شەربتی ئۆستۆخۆدۆس VIII 144
شەربتی ئۆستۆخۆدۆس IX 632
شەربتی ئۆننات I 156
شەربتی ئۆننات II 212
شەربتی ئۆننات III 436
شەربتی ئۆننات IV 437
شەربتی ئـۆننات سىبيـانـى
.....213
شەربتی ئۆشنە 315
شەربتی ۋەرد I 280
شەربتی ۋەرد II 325
شەربتی ئنجاز 156
شەمۆمی سەرسام 127
شۆرپائی مۆلەییىن 340
شیافی ئەبیەز 618
شیافی ئەسۆەد 618
شیافی بورە ئەرمنی 632
شیافی تەلییىن 341
شیافی تۆتۆ 418
شیافی خیار شەنبەر 341
شیافی سماق 618
شیافی کافۆر 619
شیافی مەددە 418
شیافی مۆلەییىن 342
شیافی مۆمسك 662
شیافی نارىنجی 619
شیافی ۋەقەر 633
غەر ـ غەرە 651
فەتیلەئی پیروزی نوش 247
فەتیلەئی روئاب 638
فەتیلەئی مەرۆی 633
فەرزنجەئی ئەقرە 597
فەرزنجەئی رەهمی 598
فەرزنجەئی مەشمە 598
فەرزنجەئی مۆدىر 598
فەرزنجەئی مۆمسك 599
فەرزنجەئی مۆھەللل 599

فەرزنجەئی مۆهبل 599
فۆلۆنیایی فارسی 83
فۆلۆنیایی مەهمۆدی 84
قۆتۆری ئەسەم 634
قوتۆری ئەشا 634
قوتۆری ئەین 620
قوتۆری جالنۆس 634
قوتۆری خۆبسۆلهەدد 634
قوتۆری کەرەم 636
قـوتۆری ۆە جئىلئۆزنـی بارىد
.....635
قوتۆری ۆەجئىلئۆزنی هار 635
قۆرسی ئاقاقیا 281
قۆرسی ئاقاقیا مۆمسك 315
قۆرسی ئەفتمۆن 325
قۆرسی ئەفسەنتین 281
قۆرسی ئەنجباهار 610
قۆرسی ئەنزرۆت 493
قۆرسی ئەنسۆن 380
قۆرسی بەۆلۆددەم 493
قۆرسی بۆزۆری 518
قۆرسی بۆسۆد 610
قۆرسی بنەپشە I 157
قۆرسی بنەپشە II 157
قۆرسی پەنجگۆشت 399
قۆرسی تاباشر 362
قۆرسی تاباشر قابز 363
قۆرسی تاباشر کافۆری 158
قۆرسی تین 494
قۆرسی خەردەل 657
قۆرسی خەشخاش I 145
قۆرسی خەشخاش II 213
قۆرسی خەشخاش نەزلە 145
قۆرسی خرفە 600
قۆرسی خی قابز 363
قۆرسی راسەن 281
قۆرسی رەۆەن 390
قۆرسی زاتىل 214
قۆرسی زاتىلجەنبی 214
قۆرسی زەمچە I 494
قۆرسی زەمچە II 495
قۆرسی زىرىشکی 158
قۆرسی زىرىشکی کەبىر 282
قـۆرسی زىرىشکـی ئىستىسقائی
.....400
قۆرسی زىیابىت I 523
قۆرسی زىیابىث II 524
قۆرسی زىیابىت II 524
قۆرسی سەرتان 243
قۆرسی سەندەل 159
قۆرسی سەئپە 553

قۇرسى سۇموۇغ 600
قۇرسى سۇنبۇل 307
قۇرسى سۇرمه 316
قۇرسى سىل 244
قۇرسى سىماق 309
قۇرسى شادىنەج 364
قۇرسى شەب 504
قۇرسى غارىقۇن 658
قۇرسى غافەس 400
قۇرسى قىزىلگۈل 159
قۇرسى كافۇر 244
قۇرسى كافۇر هار 400
قۇرسى كاكىنەج I 495
قۇرسى كاكىنەج II 496
قۇرسى كەبىر 658
قۇرسى كەھربا 364
قۇرسى كەھربىباقابىز 662
قۇرسى كۇندۇر 282
قۇرسى گەزمارەج 659
قۇرسى گۈل 307
قۇرسى گۈل مۇھەللىل 283
قۇرسى گۈلنار I 365
قۇرسى گۈلنار II 496
قۇرسى گىلى مەختۇم 497
قۇرسى لوك 401
قۇرسى مازەرىۇن 428
قۇرسى مەرۋايىت 245
قۇرسى مەستىكى 308
قۇرسى مور 600
قۇرسى مۇبەررىد 245
قۇرسى مۇدىر 475
قۇرسى مۇرمەككى 601
قۇرسى مۇسەللەس I 136
قۇرسى مۇسەننەس II 145
قۇرسى مۇسھىل 342
قۇرسى مۇقەل 283
قۇرسى مۇمسىك 663
قۇرسى مۇنەۋۋىم 66
قۇرسى مۇنەۋۋىم باربد 46
قۇرسى مۇنەۋۋىم هار 37
قۇرسى مىددە 497
قۇرسى نارمشكى 283
قۇرسى نەپسۇددەم 245
قۇرسى نەزلە I 146
قۇرسى نەزلە II 146
قۇرسى نەزلە بەند 214
قۇرسى ھەببوننىاس 365
قۇرسى ئۇبھەل 366
قۇرسى ئۇد 308
قۇرسى ئۇد مۇقەۋۋى 284
قۇرسى ۋەرد 381
قۇرسى ئىرسا 659

قوُرسی ئستسقا 428
قوُرسی ئیلاوُس 343
قروتی نوُسخسی 572
کەلکیلانەج بارید 401
کەلکیلانەج پیروزی 402
کەلکیلانەج هار 402
کەلکیلانەج ئیزخیری 659
کەمەدی ئەفسەنتین 326
کەمەدی جوۆینە 284
کەمەدی ئومۇمي 326
کوهلی ئەزیزی 620
کوهلی ئەهۆمل 621
کوهلی بەیاز 621
کوهلی جەۆاهیر 622
کوهلی دەمئە 622
کوهلی روشنایی 622
کوهلی غیشاۆە 623
کوهلی مۇقەۆۆی 623
کوهلی مۇنبیت 624
کوهلی مەلکایا 624
کوهلی ۆەرد 624
کوهلی ئیسکیرین 625
کۇشتەئی میس 638
گوُلقەنتی بەرگی ئانار 566
گوُلقەنتی بەرگی شەلغەم 215
گوُلقەنتی پینە 188
گوُلقەنتی جیگدە گوُلی 284
گوُلقەنتی خەشخاش 216
گوُلقەنتی رەیهان 285
گوُلقەنتی زوهریلقوُتین 84
گوُلقەنتی قیزیلگوُل 285
لوئوُقی بادام 216
لوئوُقی بارید 217
لوئوُقی بەزەری کەتان 217
لوئوُقی بەزرۇلبەنجی 217
لوئوُقی بینەفشە 218
لوئوُقی تین 218
لوئوُقی خەشخاش 219
لوئوُقی خیار شەنبەر 219
لوئوُقی رومان 220
لوئوُقی رۇبیوُسوُس 220
لوئوُقی زەنجبیل 653
لوئوُقی زۇفا 221
لوئوُقی سەغیر 653
لوئوُقی سوُئال 221
لوئوُقی سبیان 654
لوئوُقی کوُرۇنبی 222
لوئوُقی ناردین 286
لوئوُقی نەزلە 222
لوئوُقی هەبیوُرىشات 223
لوئوُقی هەبیوُلقەتەن 223
لوئوُقی هورمۇل 223

لوئوُقی هولبه 224
لوئوُقی ۆەرد 224
لوئوُقی ئسقبل 2224
لـوُئابـی تۆخمـی سەپەر جبل
.....248
لوُئابی ئسبەغوُل 437
مائوُتتبخی هندی 160
مائوُلجەبن 553
مائوُششاهتەرەج 163
مائوُللەهمی 84
مائوُلهندبا 403
مائوُلئوُسوُل 108
مائوُلئوُسوُل باربد 455
مائوُلئوُسوُل بوزوُری 456
مائوُلئوُسوُل موُپاسبلی 456
مائوُلئوُسوُل موُرەککەپ 601
مائوُلئوُسوُل موُنزبج 666
مائوُلئوُسوُل نبقرەس 441
مائوُلئوُسوُل هار 457
مائوُلئوُسوُل هوُمائی 164
مەتبوُخی ئانار تەلخ 419
مەتبوُخی ئانار دانه 286
مەتبوُخی ئەفتمون I 164
مەتبوُخی ئەفتمون I 639
مەتبوُخی ئەفتمون ئەسەبني
.....108
مەتبوُخی ئەفسەنتبن 287
مەتبوُخی ئەینوُلا 343
مەتبوُخی بەرەس 581
مەتبوُخی بەرگی شاپتالوُ 419
مەتبوُخی بەسفائبج 567
مەتبوُخی بوُخار 442
مەتبوُخی بىخی بىد 420
مەتبوُخی پەۋاکەI 48
مەتبوُخی پەۋاکەI 457
مەتبوُخی پوستی ئانار 420
مەتبوُخی تال 660
مەتبوُخی تەرەنجبىن 530
مەتبوُخی تەمری هندی 308
مەتبوُخی تۆخمی کەدوُ 420
مەتبوُخی خیار شەنبەر 625
مەتبوُخـی خیـار شـەنبـەر
رئەۆی 225
مەتبوُخی زوُفا 225
مەتبوُخی زىرىشکی 381
مەتبوُخی سەرپستان 226
مەتبوُخی سەرخەس موُرەککەپ ...421
مەتبوُخی سوداۋ 48
مەتبوُخی سورۇنجان I 458
مەتبوُخی سورۇنجان I 459
مەتبوُخی سوُرفه خوُشك 226
مەتبوُخی شاپتالوُ 421

مەتبۇخى شاھتەررە I 127
مەتبۇخى شاھتەررە II 165
مەتبۇخى شۇمشا 602
مەتبۇخى غوراب 316
مەتبۇخى قەنتەريۇن 625
مەتبۇخى كىشمىش 109
مەتبۇخى مارجان شوخلا 437
مەتبۇخى مائىل بۇزۇرى 413
مەتبۇخى مەددە 422
مەتبۇخى مەغەس 326
مەتبۇخى مۇستەسقى 429
مەتبۇخى مۇلەييىن 626
مەتبۇخى مۇنزىج 442
مەتبۇخى مۇنزىج ۋە مۇسھىل
..... 128
مەتبۇخى مۇنزىجى سەۋدا 128
مەتبۇخى مۇھەللىل 660
مەتبۇخى نەزلە 147
مەتبۇخى ھەيز 602
مەتبۇخى ھىلىيلە I 48
مەتبۇخى ھىلىيلە II 438
مەتبۇخى ھىيلىيلە III 459
مەتبۇخى ھىيلىلە IV 636
مەتبۇخى ئۇد 344
مەتبۇخى ئۇستۇخۇدۇس 109
مەتبۇخى ئۇسۇل 403
مەتبۇخى ئۇننناب 344
مەتبۇخى ۋەجئىل پۇۋاھ 188
مەرھىمى ئاتىشەك 513
مەرھىمى ئەقرە 554
مەرھىمى ئەمراز 554
مەرھىمى باسلىقۇن 498
مەرھىمى بەرەس 592
مەرھىمى بەيزە 592
مەرھىمى پەرفىيۇن 593
مەرھىمى پوستى گىردىگان
..... 593
مەرھىمى تۇتىيا 498
مەرھىمى جازبە 666
مەرھىمى داخلىيون I 573
مەرھىمى داخلىيون II 573
مەرھىمى رال 498
مەرھىمى رۇساس 654
مەرھىمى روسۇنت 639
مەرھىمى زەنگار 640
مەرھىمى سانا 555
مەرھىمى سەرتان 667
مەرھىمى شورا 594
مەرھىمى شوھۇم 667
مەرھىمى شىكرىپ 499
مەرھىمى مۇردارسەك 499
مەرھىمى مىسرى 636

مەرهىمى مۇھەللىل 555
مەرهىمى نەۋرە 500
مەرهىمى ئۇقاب 594
مەئجۇنى ئاتايى 481
مەئجۇنى ئاتىرىلال I 581
مەئجۇنى ئاتىرىلال II 582
مەئجۇنى ئاتىرىلال III 583
مەئجۇنى ئازاراقى 110
مەئجۇنى ئاساناسيا 381
مەئجۇنى ئاقاقيا 481
ئەئجۇنى ئاملە نوشدارۇ 382
مەئجۇنى ئەرەستو 327
مەئجۇنى ئەرتىنسا 429
مەئجۇنى ئەسۋەد 366
مەئجۇنى ئەفسەنتىن ئىستىسقائى 383
مەئجۇنى ئەقرەپ 518
مەئجۇنى ئەمروسيا 383
مەئجۇنى ئەنسۇن 404
مەئجۇنى بالادۇر 129
مەئجۇنى باھ 530
مەئجۇنى بايادەيتۇس 70
مەئجۇنى بەرەس I 583
مەئجۇنى بەرەس II 584
مەئجۇنى بەرەس III 584
مەئجۇنى بەرىششا كەبىرى 37
مەئجۇنى بەقرات 287
مەئجۇنى بەللۇت 481
مەئجۇنى بەۋل پىلپىرىش 482
مەئجۇنى بۇتەنى 531
مەئجۇنى بۇزۇرى 288
مەئجۇنى بپھى 366
مەئجۇنى بىنەپشە I 49
مەئجۇنى بىنەپشە II 345
مەئجۇنى بىنەپشە III 136
مەئجۇنى بىينەزد 531
مەئجۇنى پەۋاكىھ 367
مەئجۇنى پەيقەرا 413
مەئجۇنى پەيقارائى ھاملە 603
مەئجۇنى پولات 110
مەئجۇنى پۇلۇنيا 531
مەئجۇنى پۆدىنە 414
مەئجۇنى پىسىھ 603
مەئجۇنى پىيروزى نوش 86
مەئجۇنى تاباشىر 288
مەئجۇنى تەمرى 328
مەئجۇنى تەمرى ھىندى 475
مەئجۇنى تۇروپ لاشە 328
مەئجۇنى تۇربۇد 345
مەئجۇنى جالالى خوتەنى 532
مەئجۇنى جالىنۇس 505
مەئجۇنى جالىنوس جىگرى 383

مەئجوُنی جویوُز ا 289
مەئجوُنی جویوُز ا 289
مەئجوُنی جۆئدی 367
مەئجوُنی جنتیانا 661
مەئجوُنی چۆپچینی ئەلا 384
مەئجوُنی چیلغوُزە 476
مەئجوُنی خوُبسوُلهەدبد 482
مەئجوُنی خوُبسوُلهەدبد موُمسك
..... 483
مەئجوُنی خوُن 603
مەئجوُنی خیار شەنبەر 346
مەئجوُنی پوُلوُنیا 189
مەئجوُنی دەبدبلۆەرد ا 70
مەئجوُنی دەبدبلۆەرد ا 385
مەئجوُنی دەبدبلۆەرد ا 430
مەئجوُنی راسەن 404
مەئجوُنی راهەت ا 59
مەئجوُنی راهەت ا 328
مەئجوُنی رەشد 533
مەئجوُنی رەۆەن 405
مەئجوُنی زاراگزا 346
مەئجوُنی زەبب 111
مەئجوُنی زەر ئوُنی 533
مەئجوُنی زەفەر 340
مەئجوُنی زور نبباد 414
مەئجوُنی زوُفا 147
مەئجوُنی زوُفائی سەغبر 227
مەئجوُنی زوُفائی کەبىر 227
مەئجوُنی زیراوەند 228
مەئجوُنی سانا 329
مەئجوُنی سانا موُسهل 137
مەئجوُنی سەرخەس 422
مەئجوُنی سەرئبي 111
مەئجوُنی سەکبنەج 329
مەئجوُنی سەنجبرینا 87
مەئجوُنی سەنگبدانه 290
مەئجوُنی سورۇنجان 460
مەئجوُنی سوقرات 87
مەئجوُنی سوُئال 228
مەئجوُنی سوُئال رۇتوُبی 229
مەئجوُنی سوُس 229
مەئجوُنی سوُکپنیاز 562
مەئجوُنی سوُنبوُل 386
مەئجوُنی سۆئلەپ 534
مەئجوُنی سلی رئەۆی 246
مەئجوُنی سیسالیبوُس 112
مەئجوُنی شەیب 165
مەئجوُنی غافەس 160
مەئجوُنی غوُددە ا 574
مەئجوُنی غوُددە ا 574
مەئجوُنی غیاس 290
مەئجوُنی قەپی 229

مەئجوُنی قەنبل 422
مەئجوُنی قوُبئوُلمسلك 230
مەئجوُنی قوُرسی ئەپئا 535
مەئجوُنی قوُستە 291
مەئجوُنی كاباببچنی 483
مەئجوُنی كاسری ریاھ 414
مەئجوُنی كاكنەج 500
مەئجوُنی كامازمریوُس 626
مەئجوُنی كەشنیز 63
مەئجوُنی كەلكیلانەج 431
مەئجوُنی كەھربا 535
مەئجوُنی كوُندوُر I 484
مەئجوُنی كوُندوُر II 536
مەئجوُنی كوُندوُر مومسك 330
مەئجوُنی گوُلنار 484
مەئجوُنی لوُبوُب 537
مەئجوُنی لوُبوُبی مؤتدل 537
مەئجوُنی لوئلوئی 538
مەئجوُنی ماددە تؤلھایات 85
مەئجوُنی مازەریوُن 432
مەئجوُنی ماسكبەؤل 485
مەئجوُنی مەرؤایست 190
مەئجوُنی مەسھا 538
مەئجوُنی مەسھا مؤكەییب 539
مەئجوُنی مؤبەددیلمزاج 112
مەئجوُنی مؤبەھمی 539
مەئجوُنی مؤبەھمی ئەلا 539
مەئجوُنی مؤبەھمی مؤكەییب
.....540
مەئجوُنی مؤپەتتتؤلھاسات 519
مەئجوُنی مؤخەللسی ئەكبەر 112
مەئجوُنی مؤختەسەر 368
مەئجوُنی مؤدبر 476
مەئجوُنی مؤرمەككی 485
مەئجوُنی مؤسھل 347
مەئجوُنی مؤسھل چیلاپا 585
مەئجوُنی مؤسھل مؤرەككەب
.....330
مەئجوُنی مؤقەل 567
مەئجوُنی مؤقەۆۆی 386
مەئجوُنی مؤقەۆۆی قەلب 190
مەئجوُنی مؤلوُكی 291
مەئجوُنی مؤمسك 540
مەئجوُنی مؤنەففس 231
مەئجوُنی مؤھبل 604
مەئجوُنی مئە 368
مەئجوُنی مشكی 387
مەئجوُنی مسلھی ھندی 71
مەئجوُنی نانخوُا 291
مەئجوُنی نوُجاھ 113
مەئجوُنی نسیان 88
مەئجوُنی ھاپزوُلئەجساد 387

مەئجوُنی هەببوُلغار 415
مەئجوُنی هەببوُلغار 486
مەئجوُنی هەجەرۆلیەهوُد 519
مەئجوُنی هەجەرۆلیەهوُد 520
مەئجوُنی هورمۆل سەغری 231
مەئجوُنی هورمۆل کەبری 232
مەئجوُنی هپلپلە 432
مەئجوُنی ئوُبهەل 415
مەئجوُنی ئوُد 292
مەئجوُنی ئبنسینا 541
مەئجوُنی ئبنی ماسویە 585
مەئجوُنی ئبنئیماد 292
مەئجوُنی ئنتربیفپلی غودوُدی 575
مەئجوُنی ئختلاپ 368
مەئجوُنی ئزخر 293
مەئجوُنی ئستەمخقوُن 433
مەئجوُنی ئگر 627
مەئجوُنی ئنهل 293
مەئجوُنی یەهیا 460
مەئجوُنی ئیارەج 347
مۆجەررەبی بەرەس 586
مۆجەررەبی قاتئدەم 663
مۆرابائی ئالما 294
مۆرابئی بادام 232
مۆرابائی بەهمەن 541
مۆرابائی بهپی 294
مۆرابائی بنەپشە 233
مۆرابائی زەردەك 542
مۆرابائی زەنجبیل 505
مۆرابائی سۆئلەپ 542
مۆرابائی شاقاقوُل 543
مۆرابائی گردگان 543
مۆفەرریهی ئەبریشم 191
مۆفەرریهی ئەزەم 191
مۆفەرریهی بارید 71
مۆفەرریهی بارید قەلبی 176
مۆفەرریهی بوُ ئەلی 192
مۆفەرریهی دیلکۆشا بارید 177
مۆفەرریهی دیلکۆشا هار 193
مۆفەرریهی دیلکۆشایی مۆتیدیل 193
مۆفەرریهی زۆمۆرەدی بارید 177
مۆفەرریهی سەغیر بارید 178
مۆفەرریهی سەغیر مۆتیدیل 194
مۆفەرریهی سەندەلەین 178
مۆفەرریهی سەهلیل ژۆجوُت 194
مۆفەرریهی سۆسەنبری 195

مۇفەررىھى كەشنىز 64
مۇفەررىھى مۇنشىت 195
مۇفەررىھى مۆتىدىل 196
مۇفەررىھى ھار 88
مۇفەررىھى ھار ئەسەبى 196
مۇفەررىھى ھار سەغىرى 197
مۇفەررىھى ياقۇتى 197
مۇفەررىھى ياقۇتى بارىد 198
مۇفەررىھى ياقۇتى بۇ ئەلى 198
مۇفەررىھى ياقۇتى مۆتىدىل
.....179
مۇفەررىھى ياقۇتى ھار 199
مۇفەررىھى ياقۇتى ئۇتتۇرىھال
.....89
مۇنزىجى بادىيان 562
مۇنزىجى بەلغەم 129
مۇنزىجى ئىغىزمان 443
مۇنزىجى ئىرقۇننەسا 443
نوشدادۇ ئالىي 388
نوشدارۇ ساددە I 89
نوشدارۇ ساددە I 389
نوشدارۇ لولوۋ 90
نۇپۇخى ئەتتىس 140
نۇپۇخى بۇخرى 640
نۇپۇخى پالەچ 113
نۇپۇخى رۇئاب 640
نۇپۇخى رۇئاب مۇجەررەب 664
نۇپۇخى سەكتە 130
نۇپۇخى سودائ 38
نۇپۇخى سۇبات 130
نۇتۇلى ئەسەم 637
نۇتۇلى بۇخارى 64
نۇتۇلى تەشەننۇج 114
نۇتۇلى جۇنۇن 114
نۇتۇلى خۇرۇجى مەقئەت 568
نۇتۇلى رەھىم 611
نۇتۇلى سەدرى 72
نۇتۇلى سەرسام 130
نۇتۇلى سەكتە 115
نۇتۇلى سەھرى 115
نۇتۇلى سودائ 38
نۇتۇلى سودائى سەپراۋى 50
نۇتۇلى سودائى سەۋدائى 39
نۇتۇلى سودائى ھار 50
نۇتۇلى سوزاك 514
نۇتۇلى سۇبات 115
نۇتۇلى مۇپەتتىتۇلھاسات 520
نۇتۇلى مۇقەۋۋى 388
نۇتۇلى مۇنەۋۋىم 131
نۇتۇلى ھابىس 604
نۇتۇلى ھاپىزى جىنىين 605
نۇتۇلى ھاسات I 521

نۇتۇلى ھاسات I 521
نۇتۇلى ھاسات II 521
نۇتۇلى ئىستىرخا 116
نۇقۇتى ئەينۇلا 166
نۇقۇتى بۇزۇرى 605
نۇقۇتى پەۋاكىھ 137
نۇقۇتى تۇخمى ئانار 72
نۇقۇتى خيار شەنبەر 405
نۇقۇتى رەجەپ 556
نۇقۇتى سەبرى I 39
نۇقۇتى سەبرى II 40
نۇقۇتى سەبرى III 50
نۇقۇتى كەشنىز 138
نۇقۇتى مۇرەتتىب 51
نۇقۇتى مۇسھىل 51
نۇقۇتى مۇشەھھى 295
نۇقۇتى ھامىز I 131
نۇقۇتى ھامىز II 641
نۇقۇتى ھېلىيە I 52
نۇقۇتى ھېلىيە II 138
ھەببى ئاپاۋىيە 348
ھەببى ئازاراقى 641
ھەببى ئەتشە 667
ھەببى ئەفتىمۇن 139
ھەببى ئەفسەنتىن 433
ھەببى ئەفيۇن 543
ھەببى ئەقرە 605
ھەببى ئەنبەر 91
ھەببى ئەنجۇر 348
ھەببى بادىشكەن 416
ھەببى بالەنگۇ 91
ھەببى بەرەس 586
ھەببى بەرسا 461
ھەببى بەريۇما 462
ھەببى بەھەق 586
ھەببى بەھرام 405
ھەببى بەھتۇسسەۋت 654
ھەببى بۇرمەككى 116
ھەببى بىنەپشە I 52
ھەببى بىنەپشە II 139
ھەببى بىنەپشە 233
ھەببى بىنەپشەمۇرخى 233
ھەببى پالەچ 117
ھەببى پەرفيۇن 587
ھەببى تاباشىر قابىز 369
ھەببى تاباشىر مۇلەيىين 349
ھەببى تەشەننۇج 117
ھەببى تەنكار 416
ھەببى تۇربۇد 637
ھەببى تۇربۇد مۇسەككىن 462
ھەببى تۇربۇد مۇسھىل 117

هەببی جالنوُس 544
هەببی جەدۆار ئەفیوُنی 544
هەببی جەدۆار کەبری 91
هەببی خانازبر 576
هەببی خوُش کەیپ 545
هەببی خنزران 576
هەببی دائوُلسۆلەپ بەلغمی
.....559
هەببی دائوُلسۆلەپ سەپراوْی
.....559
هەببی دائوُلسۆلەپ موُرەککەب
.....559
هەببی دندان I 349
هەببی دندان I 350
هەببی دق 161
هەببی رەۆان 406
هەببی رەئشە 118
هەببی زاراگزا 161
هەببی زەرب 330
هەببی زەنجبیل 350
هەببی زەهبرە 369
هەببی زەهەب I 627
هەببی زەهەب I 628
هەببی زەهەب I 628
هەببی زەهەب N 628
هەببی زەیبەق 514
هەببی زەیق 234
هەببی سەبری I 406
هەببی سەبری I 407
هەببی سەبری رئەۆی 234
هەببی سەبری مالیخوُلیا 118
هەببی سەبری موُسەککن 462
هەببی سەدری 234
هەببی سەرئبي 118
هەببی سەکبنەج 462
هەببی سەممۆلفار I 166
هەببی سەممۆلفار I 463
هەببی سەهلیل ۆۆجوُت 506
هەببی سورۆنجان I 444
هەببی سورۆنجان I 464
هەببی سورۆنجان I 464
هەببی سورۆنجان N 465
هەببی سورۆنجان موُسەککن
.....465
هەببی سۆئال I 235
هەببی سۆئال I 235
هەببی سۆئال I 246
هەببی سۆئالی ئەتفالی 236

هەبی سۆئال هار 236
هەبی سۆئال یابس 237
هەبی سۆزنەك I 501
هەبی سۆزنەك II 501
هەبی سماپ 545
هەبی سماپ مۆمسك 546
هەبی سماق 331
هەبی سیاهدان 587
هەبی شاهتەرە 556
هەبی شەترەنج 119
هەبی شەبیار I 629
هەبی شەبیار II 629
هەبی شەبیار III 630
هەبی شەبیار IV 630
هەبی شپا I 53
هەبی شپا II 53
هەبی شپا III 53
هەبی شپا IV 546
هەبی غارنقۆن I 434
هەبی غارنقۆن II .....
هەبی غافەس 407
هەبی قەیسەر 295
هەبی قوقیا I 40
هەبی قوقیا II 132
هەبی قوقیا III 641
هەبی قۆرسی گۆل 295
هەبی قۆرسی ئەپتا 547
هەبی قۆلۆنجی 331
هەبی قۆلۆنجی سابۆنی 331
هەبی کافۆر 162
هەبی کەبر 661
هەبی کەهربا 370
هەبی کونتۆالی 119
هەبی کبرت 417
هەبی لاجۆەرد 132
هەبی لەقۆا 120
هەبی لوبۆب 162
هەبی مازەر یۆن 407
هەبی مەستکی 238
هەبی مەنتن کەبر 444
هەبی مەۆز 59
هەبی مۆپاسل 466
هەبی مۆپاسل سەۆداۆی 466
هەبی مۆپاسل هار 466
هەبی مۆپەتنتۆلهاسات 522
هەبی مۆخربج I 446
هەبی مۆخربج II 587
هەبی مۆسەککن 588

هەببی مۇسکىر 92
هەببی مۇسهىلی پەرفیۇن 588
هەببی مۇسهىلی سەۋدا 132
هەببی مۇشەهی 296
هەببی مۇقەل I 568
هەببی مۇقەل II 569
هەببی مۇقەل III 569
هەببی مۇقەل IV 570
هەببی مۇقەل V 570
هەببی مۇقەل VI 571
هەببی مۇمسك I 486
هەببی مۇمسك II 487
هەببی مۇمسك III 487
هەببی مۇمسك IV 370
هەببی مۇمسك قابىز 371
هەببی مۇنشت 93
هەببی نارمشكی 296
هەببی نەزله 148
هەببی نىشات 238
هەببی نىشات مۇمسك 547
هەببی نىقرەس 467
هەببی هەببۇلمۇلۇك 332
هەببی هەجەری ئەرمىنی 167
هەببی هەنزەل 332
هەببی هورمۇل 501
هەببی هۇماما 297
هەببی هېلىيله I 54
هەببی هېلىيله II 162
هەببی هېلىيله III 408
هەببی هىلتىت 167
هەببی هىندەبا 239
هەببی ئۇستۇخۇدۇس 73
هەببی ۋاسلی 576
هەببی ئىنتربىفلی ئازاراقی 467
هەببی ئىختىلاج 120
هەببی ئىخراجی مەشمە 606
هەببی ئىرقۇننە ساهار 445
هەببی ئىستەمخىقۇن 93
هەببی ئىستىسقا 408
هەببی ئىسرائىل 333
هەببی ئىشرەت 120
هەببی ئىمساك I 488
هەببی ئىمساك II 548
هەببی ئىمساك ئەفیۇنی 548
هەببی ئىیارەج I 41
هەببی ئىیارەج II 121
هەببی ئىیارەج III 409

هەببی ئیارەج پەیقەرا 121
هەربرە 73
هوقنەئی ئەنزبرۇت 611
هوقنەئی پوستی ئانار 423
هوقنەئی توتو مەددە 423
هوقنەئی رەهم 611
هوقنەئی سەرسام 133
هوقنەئی شببت 612
هوقنەئی مەددە I 424
هوقنەئی مەددە I 424
هوقنەئی هەیز I 606
هوقنەئی هەیز I 607
هومۇلی هەیز 607
ئوکۇلی کالنزری 594
ئوکۇلی مەرزەنجۇش 239
ۋۇجۇری سەرئی 122
ۋۇجۇری غەشیان 317
ۋۇجۇری ئوممۇسبیان 122
ئنتربیفیلی ئەفتمۇن 41
ئنتربیفیلی بادبیان 630
ئنتربیفیلی بەرەس 588
ئنتربیفیلی زامان 94
ئنتربیفیلی سانا 54
ئنتربیفیلی سەغبر 42
ئنتربیفیلی شاهتەررە 557
ئنتربیفیلی غۇددە 577
ئنتربیفیلی کەببر I 94
ئنتربیفیلی کەببر I 297
ئنتربیفیلی کەشنبز 55
ئنتربیفیلی کەشنبز مۇزەپپەر 73
ئنتربیفیلی کەشنبزمۇلەییبن... 60
ئنتربیفیلی مۇسهلی 133
ئنتربیفیلی مۇقەل 571
ئنتربیفیلی مۇلەییبن 74
ئنتربیفیلی هامان 589
ئنتربیفیلی ئۇستۇخۇدۇس I 95
ئنتربیفیلی ئۇستۇخۇدۇس I 95
ئنتربیفیلی ئۇزۇم 548
ئیارەجی بارىد 56
ئیارەجی پەیقەرا I 42
ئیارەجی پەیقەرا I 56
ئیارەجی جالىنۇس 557
ئیارەجی لۇغازبیا 589
یاقۇتی بۇئەلی 122
یاقۇتی مۇقەۋۇی 96
یاقۇتی مۇتىدىل 200

كورراكتور : ئەخمەتجان ئىسمائىل
تىتۈل بەت ۋە نەقىشلىرىنى تۇرسۇن غازى ئىشلىگەن
مۇسىن خېتىنى نىياز كېرەم شەرقى يازغان

ئۇيغۇر تىبابەت قامۇسى

ئالتىنچى جلد

شىنجاڭ ئۇيغۇر ئاپتونوم رايونلۇق ئۇيغۇر تىبابەتچىلىك تەتقىقات ئورنى
« ئۇيغۇر تىبابەت قامۇسى » ئىشخانىسى تەرىپىدىن نەشرگە تەييارلاندى
شىنجاڭ پەن ـ تېخنىكا سەھىيە نەشرىياتى (W) نەشر قىلدى
شىنجاڭ شىنخۇا كىتابخانىسى تارقىتىدۇ
شىنجاڭ شىنخۇا باسما زاۋۇتىدا بېسىلدى
1092 × 787 مىللىمېتر 16 فورمات 48.25 باسما تاۋاق
1995 ـ يىلى 8 ـ ئاي 1 ـ نەشر 1 ـ قېتىم بېسىلىشى
تىراژى : 2500 ـــ 1
ISBN7—5372—0646—5/R • 134
باھاسى : 20.00 يۈەن