ئەرلەرنىڭ ئون بەش چوڭ جىنايىتى

بۇ كىتاب ئاياللار قولىغا ئالسا چۈشۈرمەيدىغان، ئەرلەر ئايالىم ھەرگىز ئوقۇپ سالمىسكەن دەپ تىلەيدىغان كىتاب .



شىنجاڭ خەلق نەشرىياتى

图书在版编目(CIP)数据

男人的十五大罪状/安琪编著;牙生·塞依提译.
乌鲁木齐:新疆人民出版社,2004.6
ISBN 7—228—08849—2

Ⅰ.男... Ⅱ.①安...②牙... Ⅲ.男性—心理学—维吾尔语(中国少数民族语言) Ⅳ.B844.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004) 第 055783 号

责任编辑:帕提古丽·米吉提
封面设计:艾克白尔·萨力
责任校对:热娜·阿不里米提

男人的十五大罪状(维吾尔文)
安琪 著
牙生·塞依提
阿曼古丽·吾布力 译

新疆人民出版社出版
(乌鲁木齐解放南路 348 号 邮编:830001)
新疆新华书店发行
乌鲁木齐新协印务有限公司印刷
850×11698 毫米 32 开本 6 印张 2 插页
2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷
印数:1—3000

ISBN 7—228—08849—2 定价:9.00 元

ئەرلەرنىڭ ئون بەش چوڭ جىنايىتى

ئەرلەر ئېغىر بېسىقلىق بىلەن ئويلانسۇن.
ئاياللار ھېسسىياتنىڭ ئېزىتقۇ خىياللىرىدىن قۇتۇلسۇن.

ئەرلەرنىڭ ئون بەش چوڭ جىنايىتى

1. ئۇ سىزنىڭ نىيىتىت ئىقبالىڭىزنى چۈشەنمەيدۇ
2. ئۇ ھەممە ئىشىڭىزنى شۈنداق قىلىشقا تېگىشلىك دەپ ئويلايدۇ
3. ئۇ ئۆزىنى كۆپرەك بوشلۇق - ماكانغا ئېرىشىشى لازىمدەك سېزىدۇ
4. ئۇ سىزنى ئۆزىنىڭ ئاپىسىدەك ھېس قىلىدۇ
5. ئۇ سىزنىڭ ھاجىتىڭىزغا سەل قارايدۇ
6. ئۇنىڭ « مۇھەببىتى » پەقەت « جىنس » ئۈچۈن
7. ئۇ سىزگە ئاز - تولا قارىشىپ قويۇپ ئۆزىنى قالتىس چاغلايدۇ
8. ئۇ سىزنى تەلىپى تولىمۇ كۆپ دەپ ھېسابلايدۇ
9. ئۇ سىز ئېتىبار بىلەن قارايدىغان ئىشلارغا كۆڭۈل بۆلمەيدۇ
10. ئۇ ئائىلە ئىشلىرىنى ئۈستىگە ئېلىشنى خالىمايدۇ
11. ئۇ سىزنىڭلا بالا پەرۋىش قىلىشىڭىزنى ئىستەيدۇ
12. ئۇ ئۆزىنىڭ تەسىراتىنى يوشۇرىدۇ
13. ئۇ ۋەدىسىگە ۋاپا قىلمايدۇ
14. ئۇ سىزنى رەنجىتىپ قويىدۇ
15. ئۇ ئىككىلارنىڭ مۇناسىۋىتىگە تازا ئەھمىيەت بېرىپ كەتمەيدۇ



مۇندەرىجە

مۇقەددىمە تۇرمۇشىمىز يەنىمۇ گۈزەل بولسۇن..... 1

بىرىنچى جىنايەت ئۇ سىزنىڭ نىيەت - ئىقبالىڭىزنى چۈشەنمەيدۇ..... 1

بىز ئايالالار ھەمىشە مۇنداق بىر سەۋەنلىكنى ئۆتكۈزىمىز. بىز كۆپىنچە ھاللاردا ئەرلىرىمىزنىڭ ئۆزىمىز كۆڭۈل بۆلمىدىغان سۆز تېمىسىغا ئىشتىراك قىلىشىنى ياكى ئۆز قىزىقىشلىرىنى ئىپادە- لىشىنى ئۈمىد قىلىمىز، ئەمما ئۇلارنىڭ ھېس - تۇيغۇسىغا سەل قارايمىز...

ئىككىنچى جىنايەت ئۇ ھەممە ئىشىڭىزنى شۇنداق قە- لبىشقا تېگىشلىك دەپ ئويلايدۇ..... 12

قۇلىقى يۇمشاقلىق ئادىتىڭىزنى ئۆزگەرتىش ئۈچۈن، ئالدى بىلەن ئۆزىڭىزگە بولغان مۇئامىلىڭىزنى ئۆزگەرتىڭ. جۈپىتۈم مېنى ھۆرمەتلىسۇن دېسىڭىز، بۇنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى: ئاۋۋال ئۆزىڭىزنى ھۆرمەتلەڭ، بۇنىڭدا جۈپتىڭىزنىڭ سىزنى ئېتىراپ قىلىشىنىڭ ھاجىتى قالمايدۇ ياكى ئۇ چىچاقچىپ كەتكەن چاغ- لاردا، كۆڭلىڭىزگە ئازار يېتىپ قېلىشىدىن ساقلىنالايسىز...



ئۇچىنچى جىنايەت ئۇ ئۆزىنى كۆپرەك بوشلۇققا ئېرىدى- شىشى لازىمدەك ھېس قىلىدۇ 26

بىزنىڭ تەكلىپلىرىمىزنى ئۇلارنىڭ قوبۇل قىلغۇسى كەلمەيدۇ، بۇ خۇددى يەتمەكچى بولغان مەنزىلنىڭ يىگىرمە چاقىرىم نېرىسىدا ماشىنىلىق ئىككى سائەت ئايلىنىپ يۇرگەنلىكىنى ئېنىق بىلىپ تۇرسىمۇ، ئېغىز ئېچىپ يول سوراشقا كاجلىق قىلغانغا ئوخشاش بىر ئىش. . .

تۆتىنچى جىنايەت ئۇ سىزنى ئۆزىنىڭ ئاپىسىدەك ھېس قىلىدۇ 36

ئەرلەرنىڭ كۆزىگە بىز گويا يۇزىمىزگە ئاپىسىنىڭ نىقابىنى تارتىۋالغاندەك كۆرۈنىمىز. ئويلاپ بېقىڭ، بۇ ھالدا ئۇلارنىڭ بىزنى مەھبۇبەم دەپ ھېسابلىشى مۇمكىنمۇ ئاخىر؟ ئۇلار بىزگە يەنە مۇھەببەت قويالامدۇ؟

بەشىنچى جىنايەت ئۇ سىزنىڭ ھاجىتىگىزغا سەل قارايدۇ 47

ئېرىم سىرتقا چىقماقچى بولسا، ماڭا، مەن ماڭىدىم دەپ قويۇپلا چىقىپ كېتىدۇ، بەزىدە مېنى دوستلىرىم كىنو كۆرۈشكە ياكى ھال- مۇڭ ئېيتىشىپ بىرەر - يېرىمدەم ئولتۇرۇپ كېلىشكە چاقىرسا، ماڭا ئېرىمنىڭ بالام بىلەن ئۆيدە بىللە قېلىشى ئۈچۈن ئاز دېگەندە ئون بەش باھانە - سەۋەب تېپىشىم كېرەكتەك تۇيۇلۇپ كېتىدۇ، ئۇنى ئاز دەپ، ئۇلارنىڭ تامىقىنى شىرەگە، كېچىلىك



خالاتلىرىنى كارىۋاتقا قويۇپ قويۇپ ، ئاندىن سىرتقا چىقىشىمغا توغرا كېلىدۇ...

ئالتىنچى جىنايەت ئۇنىڭ « مۇھەببىتى » پەقەت « جىنس » ئۈچۈن 61

بىز جۈپتىمىزگە يالغاندىن ماسلىشىمىز ، خۇددى شۇنىڭدىن لەززەت تاپىدىغاندەك . كۆڭلىمىزدە بولسا ، قانداق قىلساق جۈپ تىمىزنى جىنسىي يۇقىرى پەللىگە يەتكۈزۈپ ، ئىشنى تېزراق تۈگىتىپ ئارامخۇدا ئۇخلىساق ، دەپ ئويلايمىز . ئايالىلار ئاساسەن جۈپتىمىز شادلانسا ، رازى بولسىلا بولدى ، ئىككى كىشىنىڭ ئوتتۇرىسىدا جىنس مەسىلىسى مەۋجۇت ئەمەس دەپ ھېسابلايمىز . گەرچە شۇنداق ئويلىساقمۇ ، لېكىن كۆڭلىمىزنىڭ بىر يېرى يېرىم ھەم قۇيقۇرۇق تۇرىدۇ...

يەتتىنچى جىنايەت ئۇ سىزگە ئاز - تولا قارىشىپ بېرىپ ئۆزىنى قالتىس چاغلايدۇ 71

ئەرلەر ئۆزىنىڭ ئائىلە ئىشلىرىنى « كۆپ » قىلمىغانلىقىغا ، بىزگە ياردەم بەرگەنلىكىگە ئىشىنىدۇ ، بۇ ئۇلارنىڭ بىزگە قىلغان شەپقىتى . چۈنكى ئۇلار كىچىكىدىن تارتىپ ئائىلە ئىشلىرىنى ئاپىسى قىلىپ كېلىۋاتقان ئائىلىدە چوڭ بولىدۇ ، دادىسى ئۇلارغا ئەركەك كىشىنىڭ ئاشخانىغا يېقىن يولىماسلىقى كېرەكلىكىنى ئېيتىدۇ...



سەككىزىنچى جىنايەت ئۇ سىزنى تەلىپى تولىمۇ كۆپ دەپ هېسابلايدۇ 80

ئەرلەرمۇ ئوخشاشلا بىزنىڭ ۋۇجۇدىمىزدىن شادلىققا ئېرىشمەكچى بولىدۇ، ئۇلار بىزنى قانائەتلەندۈرۈش ئىقتىدارىنىڭ يېتەرلىك ئەمەسلىكىنى هېس قىلغان چاغدا، ئۆزىنىڭ غورۇرىنى قوغداش ۋە كۆڭلىدىكى تەشۋىشنى يوشۇرۇش ئۈچۈن، « سىلەرنىڭ هۆددىڭلاردىن چىقماق ئەجەب تەس » دەپ بىزنى تەنقىدلەيدۇ. . .

توققۇزىنچى جىنايەت ئۇ سىز ئېتىبار بىلەن قارايدىغان ئىشلارغا كۆڭۈل بۆلمەيدۇ 88

دۇنيادا هەۋىسى پۈتۈنلەي ئوخشاش بولغان ئىككى ئادەم بولمايدۇ. بىرىمىز مۇزىكىغا، بىرىمىز چوڭقۇر دېڭىزغا شۇڭغۇشقا خۇشتار، بىرسىنى ياخشى كۆرسىڭىز، شۇ كىشىنى قوللاشقا تىرىشىڭ، شۇ كىشىنىڭ تۇرمۇشىدىكى ئەھمىيەتلىك ئىشلارنى ئىگىلەڭ. . .

ئونىنچى جىنايەت ئۇ ئائىلە ئىشلىرىنى ئۆز ئۈستىگە ئېلىشنى خالىمايدۇ 101

ئەرلەر ئەسلىي شەخسىيەتچىمۇ ياكى ئۇلار ئەتراپىدا يۈز بېرىۋاتقان ئىشلارنى سەزمەمدۇ؟ كىر تاغدەك دۆۋىلىنىپ كەتكەن، بالىلار قورسىقى ئېچىپ « ئاتا. . . ئانا » دەپ قىرقىراپ يىغلاۋاتقان، تېلېفون توختىماي جىرىڭلاپ كېتىۋاتقان چاغدا، مېنىڭچە ئۆزىڭىزنى بەھۇزۇر يېتىپ ژۇرنال كۆرۈۋاتقان هالەتتە تەسەۋۋۇر قىلالىشىڭىز تەس....



ئون بىرىنچى جىنايەت ئۇ سىزنىڭ بالىنى ئۆزىڭىز پەر-
ۋىش قىلىشىڭىزنى خالايدۇ 111

ئاتا - ئانىسى تەل بولغان بالا بەختلىك بالا ، ئىككى تەربىيە-
لىگۈچىنىڭ ئائىلىگە ۋە پەرزەنتلىرىگە بولغان مەسئۇلىيىتىنى
ئوخشاش ئۈستىگە ئېلىشى تولىمۇ زۆرۈر. ئەمما، نېمىشقا ئەرلەر
ئاتىلىق بۇرچىنى داۋاملىق تولۇق ئادا قىلالمايدۇ، ئايال كىشى مۇ-
شۇنداق ئەھۋالغا توغرا كەلگەندە، ئازابقا يالغۇز بەرداشلىق بېرىشى
كېرەكمۇ؟

ئون ئىككىنچى جىنايەت ئۇ ئۆزىنىڭ تەسىراتىنى
يوشۇرىدۇ 122

بىز ئەمدى ئەرلەر بىلەن ئاياللار ناھايىتى ئاسان توقۇنۇشۇپ قا-
لىدىغان نۇقتىغا كەلدۇق: ئۆزىنىڭ ھېسسىيات مەسىلىسى تۇغ-
رۇلۇق جۈپتى بىلەن سۆزلەشكۈسى بار، ھەتتا سۆزلىشىشكە ئىن-
تىزار بولۇۋاتقان ئاياللار ناھايىتى كۆپ. جۈپتىمىزگە ھېسسىيا-
تىمىزنى ئىزھار قىلغان چاغدا، بىز ئۇلارغا يەنمۇ يېقىنلىشىپ،
ئۇلار بىلەن يەنمۇ زىچ ماسلىشىپ كېتىۋاتقاندەك، ئۆزىمىزنى يە-
نمۇ بىخەتەر ھېس قىلىمىز. بىز قارشى تەرەپنىڭ مۇشۇنداق
ئويلىشىنى ئۈمىد قىلساقمۇ، بىراق ئىشلار قېرىشقاندەك ئويلە-
غىنىمىزدەكدەك بولماي قالىدۇ...



ئون ئۇچىنچى جىنايەت ئۇ ۋەدىسىگە ۋاپا قىلمايدۇ ... 134

ناۋادا بىز جۇپتىمىزنىڭ ۋەدىسىگە ئىشەنمىسەك ، ئۆزئارا ئىشىنىشتەك يېقىن مۇناسىۋەت ئورنىتالمايمىز . نېمىشقا ئەرلەرنىڭ تىلى بىلەن دىلى بىردەك بولمايدۇ ؟

ئون تۆتىنچى جىنايەت ئۇ دىلىڭىزغا ئازار بېرىدۇ 143

ئەڭ كىنايىلىك بىر ئىش شۇكى، بىز « بىزنى ياخشى كۆرگەن » ياكى « بىز ياخشى كۆرگەن » كىشىنى تەپتارتماستىن رەنجىتىپ قويىمىز . چۈنكى بىز يېنىش - يېنىپ قىلىنىپ كېلىۋاتقانلىمىزنى بىلىمىز . بالام ماڭا مۇنداق دېگەن: بەزىدە سىزگە گەپ ياندۇرۇپ قويىمىز ، لېكىن نېمىلا قىلساقمۇ سىزنىڭ بىزنى مەڭگۈ ياخشى كۆرىدىغانلىقىڭىزنى بىلىمىز ...

ئون بەشىنچى جىنايەت ئۇ ئىككىڭلارنىڭ مۇناسىۋىتىگە تازا ئەھمىيەت بېرىپ كەتمەيدۇ 152

بىزنىڭ تۇرمۇشىمىزدا خىزمەت ، دوست ، سىياسىي مەيدان قاتارلىق كۆڭۈل بۆلۈشىمىزگە ئەرزىيدىغان نەرسىلەر كۆپ ، بىراق بىز جۇپتىمىز بىلەن بولغان مۇناسىۋەتنى بىرىنچى ئورۇنغا قويىمىز ، لېكىن جۇپتىمىزنىڭ بىزنىڭ ئوتتۇرىمىزدىكى مۇناسىۋەتنى تۇرمۇشنىڭ مەركىزى دەپ قارىشى ناتايىن . . .

خاتىمە 164





مۇقەددىمە

تۇرمۇشىمىز يەنىمۇ گۈزەل بولسۇن

ئالدى بىلەن شۇنى ئېتىراپ قىلىشىم كېرەككى، ئەسلىدە باشقىچىرەك بىر كىتاب يېزىش خىيالىم بار ئىدى. مەسىلەن، « ئۇنىڭغا كېرەكلىك نەرسىلەرنىڭ ھەممىسى مۇشۇ يەردە — سىز ياخشى كۆرگەن ئايال قانائەتلىنىدىغان تەدبىرلەر » ياكى « بۇ ئەر قالتىس —ئەرلەرنىڭ ئۆزىنىڭ زېرەك، قىزغىن ۋە ئالىيجانىاب ئىكەنلىكىنى ئىپادىلەيدىغان ئون بەش تۈرلۈك ئۇسۇل » دېگەنگە ئوخشاش.

لېكىن، يۇقىرىدا تىلغا ئېلىنغان بىرنەچچە كىتاب بازار تاپالماسلىقى مۇمكىن، چۈنكى تەكشۈرۈشلەرگە ئاساسلانغاندا، ئۆزىنى قۇتقۇزىدىغان قوللانمىلارنى ئەرلەرنىڭ ئوقۇپ كېتىشى ناتايىن، چۈنكى ئەرلەر ئاياللارغا ئوخشىمايدۇ. ئۆزىنىڭ جۈپتىدىن خۇشاللىققا ئېرىشىش ۋە ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىنى ياخشىلاش جەھەتلەرگە ئەرلەر تازا ئېتىبار بېرىپ كەتمەيدۇ. بۇ كىتابنىڭ ئىسمىنى ھەرقانچە تەسىرلىك قويغان ياكى ئەرلەر بۇ كىتابتىن نۇرغۇن بىلىمگە ئىگە بولالايدۇ دەپ جاكارلىغان بولسىممۇ، ئۇلار بۇنداق كىتابنى ئوقۇشقا ئىنتىلمەيدۇ!







مەن بىمالال ھالدا قولۇمغا قەلەم ئېلىپ ئىككىنچى كىتابنى باشلىسام، كىتابتىكى مەزمۇنلارغا تۆۋەندىكىدەك ماۋزۇلارنى قويساقمۇ بولىدۇ: « ناۋادا ئۇ سىزنى ھەمىشە پەرىزاتتەك گۈزەل دەپ ماختىسا »، « ناۋادا ئۇ ھەقىقەتەن باشقىلارنىڭ ھۆرمىتىگە سازاۋەر ئاتا بولسا »، « ناۋادا ئۇ ھەمىشە ئىككىڭلارنىڭ ئارىسىدىكى يېقىن مۇناسىۋەتنى ئەستايىدىل مۇھاكىمە قىلسا » ... قاتارلىق. ئەمما، بۇ كىتابىمۇ ياخشى كىتاب دەپ قارالمايدۇ! نېمىشقا؟ چۈنكى پۈتكۈل كىتابتا مۇھىم نۇقتا پەقەت بىرلا: ماڭا مۇشۇنداق بىر ياخشى ئەرنى نېسىپ قىلغانلىقىنىڭ ئۈچۈن، پەرۋەردىگارىم ساڭا ھەشقاللا، ئاندىن كېيىن بۇ كىتاب تۈگەيدۇ.

ئەگەر بىز كۈنلەرنىڭ بىرىدە يېنىمىزدىكى ئەرلەرنىڭ شۇنداق مۇكەممەل ئىكەنلىكىنى ھېس قىلساق ياخشى بولاتتى. بىراق، بۇنىڭدىن ئىلگىرى بىزنىڭ تېخى ئۇزۇن بىر مۇساپىنى بېسىشىمىزغا توغرا كېلىدۇ. بۇ مۇساپە زور كۆپچىلىك ئاياللارنىڭ — مەنمۇ مۇشۇ ئاياللارنىڭ ئىچىدە — ھاياتلىق ھەمراھىنى تېپىش ھەققىدىكى ئويىنى يوقىتىۋېتەلمەيدۇ، ئەلۋەتتە.

مەن ئۆزۈمنى مىسال قىلىپ ئېيتسام، مەن نىكاھ ۋە مۇھەببەت ئىشلىرىدا بىرنەچچە قېتىم مەغلۇپ بولدۇم، لېكىن بۇنىڭغا بىلەن چېكىنىپ كەتمىدىم، مەن يەنىلا ئەرلەرگە مەپتۇنمەن ھەم مۇھەببەتنى زارىقىپ كۈتۈۋاتىمەن. بۇنى پۈتۈنلەي كونترول قىلىش ئەسلا مۇمكىن ئەمەس. بۇ رېئاكسىيە ئاملىنىڭ تەسىرى بولسا كېرەك. ئىنساندىن ئىبارەت بۇ مەخلۇقاتتا ئەلمىساقتىن تارتىپ ئىپتىدائىي ئىستەك مەۋجۇت بولغان بولىدۇ.

ئەرلەرنىڭ مۇلايىملىق بىلەن قەيسەرلىكىنى بىلىش داۋامىدا، ئارغامچا تارتىشقا ئوخشاپ كېتىدىغان بۇنداق ئويۇنىنىڭ جەڭگە تولغانلىقىنى، بۇنىڭ بىزگە كومېدىيىلىك ھەم





غىدىقلاش خاراكتېرلىك شادلىق ئاتا قىلىدىغانلىقىنى، شۇنداقلا ئەرلەرگە نىسبەتەن بويسۇندۇرۇش تويغۇسىنى بايقايمىز.

قىسقىسى، مەن ئەرلەردىن تېخى ئۈمىدىمنى ئۈزمىدىم. ئەكسىچە، يېشىم ئۇلغايغانسېرى، ئىككى جىنس ئوتتۇرىسىدىكى ئۆزۈن يىل تالاش ـ تارتىش قىلىنىپ كېلىۋاتقان قىيىن مەسىلىنى شۇنچىلىك يەشكۈم كېلىدۇ.

پۈتۈن دۇنيادىكى ئاياللارنىڭ ئورتاق ئۇيۇ ـ خىيالى

بۇنىڭغا ئون يىل بولدى، مەن خىزمەت ياكى تۇرمۇشتا ئەرلەرنى قانداق چۈشىنىش ۋە ئەرلەر بىلەن ئورتاق ياشاش مەسىلىسىگە توختىماي جاۋاب ئىزدىدىم. ئەمەلىيەت مۇنداق بولۇپ چىقتى، ئەرلەر سىزگە مۇكەممەل تۇيغۇ بېرەلمەيدۇ، ئۇلار جاھىل، ئۇلار بىلەن ياشاش قىيىن. بۇنى سىز ھەتتا تەسەۋۋۇر قىلالمايسىز، لېكىن ئۇلارنىڭ ئاجايىپ تەرەپلىرىمۇ بار.



بىزنىڭ جۈپتىلىرىمىزنىڭ ھامان سەل ـ پەل بولىدىغان تەرەپلىرىمۇ بار، بولمىسا سىزمۇ ئۇنىڭ بىلەن بىللە ئۆتەيسىز. ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىگە يۇقىرى نومۇر قويۇۋالىدىغان ئاياللار ئۆزىنىڭ جورىسىدىن گاھىدا بەكرەك، گاھىدا ئانچىكى ئاغرىنىدۇ. ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىنى





ياخشىلاش يولىدا تالاي يىل تىرىشچانلىق كۆرسەتكەندىن كېيىن شۇ ئايال مۇرىسىنى قىسىپ، بېشىنى چايقاپ، ئىككى قولىنى كېرىپ نائىلاج ھالدا: ئۇ مېنىڭ نېمىدە چىڭ تۇرىدىغانلىقىمنى ئۇقمايدۇ، دەيدۇ.

بۇ دەل جايىدا دېيىلگەن گەپ. مەن نۇرغۇن ئايال دوستلىرىمىڭ، جۇملىدىن ئون بەش ياشقا كىرگەن قىزىمنىڭ ئاغزىدىن مۇشۇ گەپنى ئاڭلىغىنىمدا — بەزىدە مەنمۇ دەپ سالىمەن — بۇ گەپنىڭ ئاساسەن ئايالالار دۆلىتى قۇرۇشتا ھېكمەتلىك گەپ بولۇپ قالىدىغانلىقىنى بايقىدىم.

بىز نېمىشقا شۇنداق دەيمىز؟ چۈنكى بۇ پاكىت، ئەرلەر بولسا ئەھۋالنى ئاڭقىرالمىدى. سىز بىلەمسىز؟ ئايالالارمۇ دانا بولۇپ ئەرشىئالاغا چىقىپ كەتمىدى. شۇنچە يىللاردىن بېرى، مەن ئايال لارنى ھەر تۈرلۈك چارە - ئامال تېپىپ، ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىنى ياخشىلاشقا رىغبەتلەندۈرۈشتىن تاشقىرى، مۇشۇنداق بىر ئىلھامغا ئىگە بولدۇم.

ئەرلەرنىڭ ھەقىقىي ئەھۋالنى ئاڭقىرالماسلىقى، ھېچبولمىغاندا ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىنى ياخشىلاشتا كۆرۈلىدۇ. لېكىن، شۇنىڭ بىلەن بىللە بىزمۇ ئۆزىمىزنىڭ قىممەتلىك ياشلىق چاغ لىرىمىزنى ۋە يۈرەك قېنىمىزنى ئىسراپ قىلىپ، ئۇلارنى مۇشۇ دائىرىگە ئەكىرىشكە ئۇرۇنمىمىز. مۇنداقچە ئېيتقاندا، شۇنداق قىلالمايدىغانلىقىمىزنى ئېنىق بىلىپ تۇرساقمۇ، ئۆزىمىزنى شۇ ئىشقا مەجبۇرلايمىز. بىز ئۆزىمىزنىڭ جۈپتىنى چوڭقۇر سۆيىمىز. ئەمما، سەممىي بولۇشمىز زۆرۈر. ناۋادا سىز كۆپ سانلىق ئايالالار بىلەن ئوخشاش بولسىڭىز، سىز مۇتلەق كۆپ ۋاقتىڭىزنى سەرپ قىلىپ جۈپتىڭىزنىڭ ئۆزگىرىشىنى ياكى جىنس مۇناسىۋىتىنىڭ ياخشىلىنىشىنى ئۈمىد قىلىسىز. مۇشۇ





بىرنەچچە يىلدىن بېرى، سىزمۇ بىر قاتار ئۇسۇللارنى سىناق قىلىپ كۆردىڭىز: نىكاھ ئىشلىرى مەسلىھەتچىسى ئىزدەش، يېتىلىش تەشكىلاتىغا قاتنىشىش، سۆھبەت يىغىنى، ئۆزىنى قۇتقۇزۇش قوللانمىسىنى ئوقۇش، يېقىن دوستلار بىلەن پىكىر ئالماشتۇرۇش، ئىككى جىنس مۇناسىۋىتى مۇتەخەسسىسلىرى رىياسەتچىلىك قىلىدىغان پروگراممىلارنى مۇقىم كۆرۈش ... ئىككى جىنس مۇناسىۋىتى كىرىزىسىنى ھەل قىلىش ئۈچۈن، قولىڭىزدىن كېلىدىغان جىمى ئىشنى قىلدىڭىز.

مۇشۇنداق جان پىدا قىلىپ، ئەجەبا سىز ئازراقمۇ چارچىمىسىز؟ ھالقىلىق مەسىلە، ئاتالمىش مۇناسىۋەتتە، ئەمەلىيەتتە مۇرەككەپ ھەم ئاۋارىچىلىكنى تەلەپ قىلىدىغان باشقۇرۇشتا. بىراق بىز كۆپىنچە ھاللاردا بۇنى بەلگىلەنگەن شەكىل قاتارىدا كۆرۈپ كەلدۇق.

بۇنى مىسال ئارقىلىق سۆزلەشكە توغرا كېلىدۇ. نۇرغۇن ئايالارنىڭ نەزىرىدە، جۈپتى بىلەن بولغان جىنسىي مۇناسىۋىتىنىڭ 90% ى رەسمىيەت ئۈچۈن، شادلىنىش بىلەن لەززەتلىنىش جىنسىي مۇناسىۋەت جەريانىنىڭ 10% ىنىلا ئىگىلەيدۇ. بۇنداق ئەھۋالدا، بىزنىڭ جىنسىي تۇرمۇشىمىز شەكىلۋازلىققا ئايلىنىپ قالىدۇ. بۇنىڭدا رومانتىكا، قايناق ھېسسىيات ۋە مۇھەببەتتىن ئەسلا سۆز ئېچىش مۇمكىن ئەمەس. بىز شۇنچىلىك كۆپ ۋاقىت سەرپ قىلىپ، ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىنى بىر ياقلىق قىلىشتىن ئىلگىرى، ئەسلىدە ئۆزىمىزنىڭ جۈپتىمىز بىلەن بولغان مۇناسىۋەتتىن يەنمۇ بەھرىمەن بولۇشنى ۋە زوقلىنىشنى ئۆگەنسەك بولاتتى.



بىرىنچى باسقۇچلۇق مۇناسىۋەت ئوخشاش بولمىغان مەسىلە ھەم توقۇنۇشلارغا تولغان، مۇكەممەللىك ھەرگىز

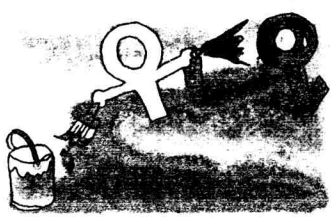


بولمايدۇ. مەن ھازىرغا قەدەر كەمچىلىكى يوق ئەر توغرۇ-لۇق گەپ - سۆز ئاڭلاپ باقمىدىم، شۇڭا نۇرغۇن ئاياللار ئەرلەرنىڭ ئازدۇر - كۆپتۇر ئۆزگىرىشىنى ئۈمىد قىلىدۇ، بۇنداق ئىستەك ئۇلارنى بۇنداق مۇناسىۋەتتىن مەڭگۈ رازى بولۇشقا قارىتا ئامالسىز ئورۇنغا چۈشۈرۈپ قويىدۇ.

ئەرلەرنى ئۆزگەرتمەك بەك تەس

ئەرلەر بىر - بىرىگە ئوخشىمايدۇ. ھاياتىڭىزدىكى بۇ ئەرنى يە-نىمۇ چۈشىنىش، ئىككىڭلارنىڭ مۇناسىۋىتىنى ياخشىلاش ۋە ئىلگىرى سۈرۈشكە ياردەم قىلىش ئۈمىدىدە بولۇش — بۇ كىتابنىڭ مەقسىتى مانا مۇشۇ.

بۇ مەسىلىھەت بېرىش ئەمەس، ئەلۋەتتە. سۆھبەت يېغىنى ياكى باشقا ئۇسۇللار ئاقمايدۇ. ئۇلارنىڭ ھەرقايسىسىنىڭ ئۆزىگە تۇشلۇق ئۇنۇمى بولىدۇ، ئۇنىڭ ئۈستىگە سىلەرنىڭ مۇناسىۋىتىڭلارنى تەل-تۆكۈس ئۆزگەرتىۋېتىشى مۇمكىن. لېكىن، بۇنداق ئۆزگىرىشنى ئۇزۇن ۋاقىت ساقلاشقا توغرا كېلىدۇ. ئۇنىڭ ئۇزۇن مۇددەت داۋام قىلىشىغا كاپالەتلىك قىلىش ناھايىتى تەس. بىزنىڭ ياشلىق با-ھارىمىز بىزگە باقمايدۇ. ئاشۇ ئەرلەرنى ئۆزگەرتىش ئۈچۈن مىڭ بىر جاپا چېكىپ، مېڭە ھۈجەيرىلىرىمىزنى سەرپ قىلىشقا، بىزدە ئۇنچىلىك ئۇزۇن ئۆمۈر يوق.



بۇنىڭغا قارىغاندا، ئەرلەرنى ئۆ-زۈل - كېسىل ئۆزگەرتمەك ناھايى-تى تەس، ئۇنداقتا ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىدىن ئازراق قىل-غىنىمىزغا ئېرىشىش





ئۇچۇن ئۆزىمىزنى قانداق بېسىۋېلىشىمىز كېرەك؟

ئىش - ھەرىكىتىمىزنى ئاز - تولا ئۆزگەرتىپ كۆرۈپ باقايلى. ئىش - ھەرىكىتىمىزنى ئۆزگەرتىش دېگەنلىك، ئۆز ھېسسىياتىمىز بىلەن ھېسابلاشماسلىق، ئەرلەرنىڭ رايى بويىچە ئىش قىلىش، دېگەنلىك ئەمەس. بەلكى ئۇلارنى قوبۇل قىلىش، ئۇلارنىڭ ۋۇجۇدىدىكى ئۆزگىرىدىغان ياكى ئۆزگەرمەيدىغان نەرسىنىڭ نېمىلىكىنى چۈشىنىش، شۇ ئارقىلىق ئۇلارغا تاقابىل تۇرالىغۇدەك ئىستراتېگىيىنى تېپىپ، مەسىلىنى ھەل قىلىش دېگەنلىكتۇر.

ئەرلەرنىڭ ھېسسىيات قاتلىمىدا، باسقۇچ سانلار ئايالالارنىڭكىدەك يۇقىرى ئەمەس، ئۇلار ئاساسەن كونكرېت ئىشلارغا بىرقەدەر تېز ئىنكاس قايتۇرىدۇ. بىر ئايال دوستۇم ماڭا ناھايىتى ياخشى بىر گەپ قىلغانىدى: «ئەرلەرگە ئىش تەرتىپى دېگاگرامما سى لازىم، ناۋادا ئۇلارغا ئېنىق يولىيوروق بەرسەڭىز، نېمە قىلىش، قانداق قىلىش كېرەكلىكىنى دەپلا قويسەڭىز، سىز ئۇلارنىڭ ئىپادىسىگە جەزمەن يېڭىچە نەزەردە قارايسىز».

ئايالالار ناھايىتى ئاسانلا مەستانە بولۇپ كېتىدۇ، شۇڭا بىز ئاسانلا ئەرلەرنىڭ ھېكايىسىگە قېتىلىپ قالىمىز (ياكى ھاقارەتلىنىمىز). ئۇلارنى قۇتقۇزالايدىغانلىقىمىزغا، ئۇلارنىڭ يارلىرىغا مەلھەم بولۇشقا ۋە مۇھەببەت ئارقىلىق ئۇلارنى تەسىرلەندۇرۇشىمىزگە بەكلا ئىشىنىپ كېتىمىز.

بولدىلا! بۇ گەپلەر ئەرلەرنىڭ قۇلىقىغا ياقماسلىقى مۇمكىن، لېكىن بىز ئايال بولۇش سۈپىتىمىز بىلەن ئەرلەرنىڭ باھانە - سەۋەبلىرىگە ئازراق پەرۋا قىلىپ، باشقا بىر يېرىمىمىز بىلەن بولغان مۇناسىۋەتنى قانداق ياخشىلاش توغرۇلۇق ئويلىنىشقا



ھەرىكەت قىلايلى.



ئۇلارغا بولغان ئۇمىدىمىزنى كۆچەيتەيلى

ئالدى بىلەن، جۇپتىمىزگە بولغان ئۇمىدىمىزنى كۆچەيتىشىمىز كېرەك.

مەيلى ئۇلار بۇرۇن قانچىلىك بوپىنى يۇدۇپ يۇرگەن بولسۇن، ئۇلار كۆتۈرۈشلۈك ۋە مەسئۇلىيەتچان قۇرامىغا يەتكەن كىشىلەر. ئەلۋەتتە، بالىلىق چاغلىرىدا تارتقان ئازابلىرىنى ئىگىلەش، ئۇلارنىڭ ھازىرقى ئىش ـ ھەرىكەتلىرىنى بىلىشىمىز ئۈچۈن بىزنى يېپ ئۇچى بىلەن تەمىن ئېتىشى مۇمكىن. بىراق، بۇنىڭلىق بىلەن ئۇلارنىڭ ئاتا ـ ئانىلىرىنى ۋە باشقىلارنى ئەيىبلەش يارىمايدۇ، بۇ پۈتۈنلەي ئاقمايدىغان ئىش. شۇڭا، ئۆتكەن ئىشقا سالاۋات دېيىش كېرەك.

بۇنىڭدىن باشقا، يېڭى ئەسىردىكى ئۆزىنى قۇتقۇزۇش ھەرىكىتى ھەمىشە مۇنداق ئىشلارنى سەۋەبچى قىلىپ تۇرىدۇ: ئۇلارنىڭ ئىپادىسى ھەم ئىش ـ ھەرىكەتلىرىنى قوبۇل قىلىش كېرەك، قورساقلىق كىشىلەرنىڭ ھۆرمىتىگە سازاۋەر دۇر. شۇنداقتىمۇ يەنە مۇناسىۋەت داۋاملىدا، بىزدە، بىز ئىگىلەشكە تېگىشلىك تۆۋەن چەك ھەم پرىنسىپ بولۇشى زۆرۈر. بىز ئەرلەرگە: «مەن سىزنى سىز قىلىشنى خالىمايدىغان ئىشلارنى قىلىشقا مەجبۇرلىمايمەن» دېگەن گەپنى قىلغان چاغدا، بىز ئۆز جاسارىتىمىزنى سۇندۇرۇۋالغان، شۇنىڭ بىلەن بىرگە ئەرلەرنىڭ چېكىنىشىگە سۈكۈت قىلغان بولىمىز.

ئېرىكىزنىڭ ئىشلىرى مەيلى ئادەمنى قانچىلىك ئاۋارە قىلىدىغان، مەيلى قانچىلىك باش ئاغرىتىدىغان ئىش بول-





سۇن، بۇ كىتابنى سىز شۇ سەۋەبتىن ئوقۇيسىزكى، سىز مۇشۇ بىسەرەمجان ئەبلەخ بىلەن يەنىمۇ كۆڭۈللۈك ئۆتۈشنى ئۈمىد قىلىسىز ئەمەسمۇ؟ مەزكۇر كىتابتا ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىدە ئومۇميۈزلۈك ساقلىنىۋاتقان ئون بەش تۈرلۈك مەسىلىگە توغرىدىن - توغرا جاۋاب بېرىلگەن، لېكىن شۇنىڭغا دىققەت قىلىش كېرەككى، بۇ كىتابتىكى مەزمۇنلارنىڭ ئىككى جىنسقا مۇناسىۋەتلىك مەسىلىلەرنىڭ ھەممىسىگە باب كېلىشى ناتايىن. يەنىلا ئۆزىڭىزنىڭ ئېھتىياجىغا ماس كېلىدىغان مەزمۇنلارنى تاللىغىنىڭىز زۆرۈر. شۇنىڭدا بۇ كىتابتىن ياخشى نەپكە ئېرىشكىلى بولىدۇ.

ئەڭ مۇھىم مەسىلىگە ئەمدى كەلدۇق. بىز قانداق قىلغاندا ئۆزۈن مۇددەتلىك داۋالىنىش ۋاقتىنى تېجەپ قېلىپ، ئەڭ ئۈنۈملۈك ئۇسۇل بىلەن جۈپتىمىز بىلەن بولغان مۇناسىۋەتنى ياخشىلىيالايمىز؟ تۆۋەندىكى بۇ تۆت تۈرلۈك پاكىتنى جەزمەن ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ.

بىرىنچى پاكىت: سىز ئۇنى تاللىدىڭىز

ئېرىڭىز ھازىر سىزنىڭ كۈتكەن يېرىڭىزدىن تولىمۇ يىراقلاپ كېتىۋاتقان بولۇشى مۇمكىن (سىزمۇ ھەم شۇنداق، ئەلۋەتتە). ئۆزىڭىز بىلەن بىللە ئۆتۈشكە ئۇنى سىز تاللىغان، بۇ ئەمەلىي ئەھۋال. ئۇنىڭ ئۈستىگە، سىزنىڭ ئۇنىڭ بىلەن داۋاملىق بىللە ئۆتۈپ كەتكۈڭىز بار. مۇشۇ تاللاشقا ئۆزىڭىز مەسئۇل بولۇشىڭىز كېرەك.

بۇ كىتابنى ئوقۇشىڭىزغا جۈپتىڭىز بىلەن بولغان مۇناسىۋەتتە ساقلىنىۋاتقان مەسىلىلەرنى بايقىغانلىقىڭىز سەۋەب بولسا كېرەك. لېكىن، سىز ئۆز رازىلىقىڭىز بىلەن مەسئۇلىيەتنى ئۆز ئۈستىڭىزگە ئېلىش بىلەن بىرگە، مۇناسىۋىتىڭىلارنىڭ ياخشى تەرەپىنى كۆرۈشكە ئۇرۇنۇڭ.



تۆۋەندىكى بابلارنى ئوقۇشتىن بۇرۇن، ئۆزىڭىزگە بىر-



نەچچە مىنۇتنى ئاجرىتىپ، ھېچبولمىغاندا تۆت نېمە ئۈچۈن دېگەننى ئويلاپ، بۇنى مۇشۇ باسقۇچلۇق مۇناسىۋەتنى داۋاملىق ساقلاپ قېلىشنىڭ ئاساسى قىلىڭ. بۇنىڭ زىيىنى يوق. نېمىشقا؟ چۈنكى سىز نېمىشقا ئۆزىڭىزنىڭ جۈپتى بىلەن داۋاملىق بىللە ئۆتۈپ كېتىشىڭىزنى بىلمەيسىڭىز، مەزكۇر كىتاب تەمىنلىگەن ئەپچىل چارىلەرنى سىناپ كۆرۈش ئۈچۈن سىزدە ھېچقانداق ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچ بولمايدۇ.

دىققەت! ئىككىڭلارنىڭ ئارىسىدىكى مۇناسىۋەتنى مەرداڭلىڭ بىلەن ساقلاپ قېلىشىڭىزغا سىزدە ھەرقانداق ئاساس يېتەرلىك بولغان بولىدۇ. بەلكىم توي مۇراسىمىدا قىلغان قەسەمىڭىز، بەلكىم بالىلىرىڭىزنى بېقىپ قاتارغا قوشۇش، بەلكىم ئىقتىسادىي جەھەتتىن ئويلاشقانلىقىڭىز، بەلكىم تەنھالىقتىن قورققانلىقىڭىز ياكى تەنھالىقىم مۇشۇنىڭ بىلەن ئاخىرلاشسۇن دېگەن تۈيغۇغا كەلگەنلىكىڭىز ئۈچۈن، سىز مۇناسىۋىتىڭلارنى داۋاملاشتۇرماقچى بولۇۋاتقان بولۇشىڭىز مۇمكىن.

ئىككىنچى پاكىت: ئۇ دېگەن ئەر كىشى

مەن ئەرلەرنىڭ ئايالىار ئۈچۈن، ئايالىارنىڭ ئەرلەر ئۈچۈن يارىتىلغانلىقىغا، ئۇلارنىڭ ئوخشاش فىزىئولوگىيىلىك ئېھتىياجغا، ئىستەك ۋە ئاجىزلىققا ئىگە ئىكەنلىكىگە مۇتلەق ئىشىنىمەن. لېكىن، مۇشۇنىمۇ ئېتىراپ قىلماي تۇرالمايمەنكى، ئەرلەر ئاساسەن ئايالىارنى ئۆزىگە مەپتۇن قىلىۋالىدىغان ئالاھىدىلىككە ئىگە.

بولۇپمۇ، مىڭلىغان - ئون مىڭلىغان ئايال ئىككى جىنسقا دائىر مەسىلىلەرنىڭ شۇقەدەر ئوخشاش ئىكەنلىكىدىن ئاغرىنىدۇ، ئۇلارنىڭ ئاغرىنىش ئوبيېكتى ئوخشاش: « ئەرلەر نېمىشقا بۇنداق شەخسىيەتچى؟ » ، « ئەرلەر قانداقلارچە بۇنچىلىك ئونتۇغاق بولۇپ كەتتى؟ » ، « ئۇ زادى قاچان چوڭ بولىدۇ؟ » بۇ





سوئاللارنىڭ ئىچىدە ئەڭ مۇھىم سوئال: « ئۇ زادى مېنى چۈشىنەلەمدۇ ـ چۈشىنەلمەمدۇ ، ئۇنىڭ ئۈستىگە مېنى مەن ئارزۇ قىلغان ئوسۇلدا ياخشى كۆرەمدۇ ؟ » مانا مۇشۇ .

كۆپلىگەن ئايالالار ، ئىپادىسى ئايالالارنىڭ ئىپادىسىگە شۇ قەدەر ئوخشىمايدىغان ئەرلەرگە توغرا كېلىپ قالغان چاغدا ئىختىيارسىز : ئەرلەر بىلەن ئايالالار ئوخشاش بولمىغان پلانېتتا تۇرۇۋاتقان، بىر ـ بىرىگە ئوخشىمايدىغان مەۋجۇداتمىكەن، دەپ ئويلاپ قالىدۇ .

ئەمەلىيەتتە بۇنداق ئەمەس، سىزنىڭ ئېرىڭىز ئۆزىنى سىز چۈشىنەلمەيدىغان تاشقى پلانېت ئادىمىدەك تۇتۇشى مۇمكىن، ئۇ توختىماي سىزنىڭ سەۋرچانلىقىڭىزنى سىنايدۇ، بەرداشلىق بېرىش ئىقتىدارىڭىزغا جەڭ ئېلان قىلىدۇ . لېكىن ئۇ كەم ـ كۈتىسىز بىر ئىنسان، ئۆزىگە خاس يەككە ئىنسان .

ئۇچىنچى پاكىت : ئۇنىڭ تۇرقى شۇ

مەيلى قانداق نىكاھ ئىشلىرى مەسلىھەتچىسىنى تېپىڭ، قانداق سۆھبەت يىغىنلىرىغا قاتنىشىڭ، قانچە قېتىم : « سۆيۈملۈكۈم، بىز چىرايلىق پاراڭلىشايلى » دەڭ، ئۆزىنى قۇتقۇزۇش قوللانمىسىنى ئۇنىڭ يۈزىگە تالاي رەت ئېتىڭ، ئەھۋالدا ياخشىلىنىش بولمىسا، نىكاھتىن ئاجرىشىپ، ئۆينى تاشلاپ كېتىمەن دەپ سان ـ سانا قىسىز تەھدىت سېلىڭ، ھەممىسى بىكار، سىز ياخشىسى ئۇنىڭ 180 گرادۇس بۇرۇلۇش ياسىشىدىن ئۈمىد كۈتمەڭ .

ناۋادا سىز ئېرىڭىزنىڭ سىزگە بولغان پوزىتسىيەسىنى، ئۇنىڭ ماڭا بولغان مۇھەببىتىگە پۈتۈنلەي ۋەكىللىك قىلىدۇ ، دەپ قارىسىڭىز ، بۇ چوڭ ئۇقۇشماسلىق بولىدۇ .

مەسىلەن، ئېرىڭىز ئاراڭلاردىكى مەسىلىلەرنى سىز بىلەن ئولتۇرۇپ مۇزاكىرە قىلىشنى قايتا ـ قايتا رەت قىلسا ياكى ئېچكى تۈيغۇسىنى ئىپادىلەشكە ئامال قىلالمىسا ، ئۇ چاغدا سىز ئۇنىڭ ناچار مۇئامىلىسى ماڭا قارىتىلغان دەپ بىلمىسىز ، ئەمما ئۇ بۇنى زىنھار ئېتىراپ قىلمايدۇ . شۇ چاغدا ، سىز





ئىش – ھەربىكەتتە ئىستراتېگىيە قوللىنىلىدۇ، مۇۋاپىق پۇرسەتنى تۇتۇش، پىكىرلىشىش ماھارىتى ۋە بىر قىسىم كونكرېت بولغان چارىلەردىن ماھىرلىق بىلەن پايدىلىنىش، بۇ تەدبىرلەرنىڭ سىزگە چوڭراق ياردەم بېرىدىغانلىقىغا ئىشىنىمەن.

مەن باشقۇرغان سۆھبەت يىغىنلىرىدا، ئايال دوستلىرىمنى ھەمىشە جۇپلىرىدە ئۆزى كەم دەپ قارىغان ئالاھىدىلىك ياكى ئۆزىنىڭ ئۇمىد – ئىستەكلىرى توغرۇلۇق پىكىرىشقا تەكلىپ قىلىمەن. بەزىلىگەن جاۋابلار خىلمۇخىل، ھەممە نەرسىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان بولىدۇ. لېكىن، مەن ئەر دوستلىرىمغا مۇشۇنداق قىلىشنى تەكلىپ قىلسام، ھامان ئوخشاش بىرلا جاۋابقا ئېرىشىمەن: « ئۇنىڭ مېنى ئۆزۈم يالغۇز بىرەدەم تىنچ قويۇشىنى ئۇمىد قىلىمەن » .

بۇ گەپنىڭ كەينىگە يوشۇرۇنغان مەنە ئەسلىدە: « ئۇنىڭ ئەسلى قىياپىتىمنى قوبۇل قىلىشىنى ئىستەيمەن » دېگەندىن ئىبارەت. ئەلۋەتتە، ئۇمۇ: « ئۆزۈمنىڭ مەسىلىسىگە يۈزلەنگۈم يوق » ياكى: « مېنى قورقۇنچقا سالىدىغان ياكى ھەل قىلىش ئىقتىدارى مەندە ھازىرلانمىغان مەسىلىگە يۈزلىنىشىنى خالىمايمەن » دېگەندىن بەشارەت بېرىشى مۇمكىن.

سىز بەلكىم: « نېمىشقا مەنلا تىرىشچانلىق كۆرسىتىمەن ؟ ئەجەبا، ئۇ مەسىلىنىڭ مەۋجۇتلۇقىغا ۋە مەن قىلىۋاتقان ئىشلارنىڭ ھەممىسىگە ئېتىبارسىز قارامدۇ ؟ » دەپ سورىشىڭىز مۇمكىن.

بۇنىڭ جاۋابى ناھايىتى ئاددىي، چۈنكى سىز بۇ باسقۇچتىكى مۇناسىۋەتتە ئەڭ ئاقىلانە تاللاش ئېلىپ بارىدىڭىز: چۈنكى سىز بۇ جەريانىدا سىناقلىرىڭىزدىن زىيان تارتىش بۇياقتا تۇرسۇن، يەنە تېخى كۆتۈلمىگەن نەتىجىگە ئېرىشىپ قالىسىز.

تۆتىنچى پاكىت: ئەسلىدە سىز تاللاش ئېلىپ بارسىڭىز بولىدۇ



مۇشۇ باسقۇچتىكى مۇناسىۋەتتە سىز ئۆزىڭىزنى تەس



كۈنگە چۈشۈپ قالغاندەك، بۇنىڭدىن قۇتۇلالمايدىغانداەك ھېس قىلىشىڭىز مۇمكىن. بىراق، ئەمەلىيەتتە سىز ئۆزىڭىز تەسەۋۋۇر قىلغاندىكىدىنمۇ كۆپ ئىشلارنى قىلالايسىز.

بۇنداق مۇناسىۋەتنى داۋاملىق قوغداشقا سىزنى ھېچكىم مەجبۇر قىلمىدى، بۇ سىزنىڭ جاھىللىقىڭىزدىن بولۇۋاتقان ئىشلار.

بىر مىسال كەلتۈرۈپ ئۆتەي، مېنىڭ بىر دوستۇم بار، ئۇ ئېرىنىڭ ئىچكى تۇيغۇسىنى ئېنىق ئىپادىلەپ بېرەلمەسلىكىدىن ئىنتايىن نارازى. ئۇ بۇنى ئەلۋەتتە تەقدىردىن كۆرىدۇ، ئېرى ئۆيدىكى چاغدا، ئۇ ئېرىنى راسا تىللايدۇ. ئەسلىدە ئۇ بۇنىڭدىنمۇ ياخشى تالاش نىيىتىگە كېلىشى مۇمكىن ئىدى: ئۇ ئېرىنى ئولتۇرۇشقا تەكلىپ قىلىپ، ئۇنىڭ دەردىگە قۇلاق سېلىشى كېرەك. ئۆز تۇيغۇسى توغرۇلۇق ئېرىنىڭ سۆزلىگۈسى بولمىسىمۇ مەيلى. ئۇ يەنە ئاچا-سىڭىللىرى ۋە دوستلىرى ياكى پسىخولوگىيە دوختۇرى بىلەن كۆپرەك سىرداشسا؛ ئېرىدىن كۈتكەن ئۇمىدىنى «تەڭشىسە» مۇ بولىدۇ؛ لېكىن بۇ ئۇنىڭ ئېرىغا مادارا قىلىشىغا ۋەكىللىك قىلمايدۇ. بەلكى ئەمەلىي قوللىنىشقا بولىدىغان بەزىبىر چارىلەرنى تېپىشنى كۆزدە تۇتىدۇ.

قىسقىسى، مۇناسىۋىتىڭلارنىڭ ياخشىلىنىشىنى ھەم شۇنداق ئۆتۈپ كېتىشنى ھەقىقىي ئۇمىد قىلسىڭىز، سىز ئاز - تولا يېڭىچە تەدبىرلەرگە يەنمۇ موھتاج بولىسىز.

بۇ كىتابتا سۆزلەنگەن ئىستراتېگىيە سىزنى پايدىلىق بولغان ھەرقانداق سىناقنى قىلىپ بېقىشقا ئۇندەيدۇ.

ئەركە — نايناقلىق، قول - پۇتىڭىزنى ئىتتىك قىلىشىڭىزنىڭ ۋە ياكى ئومۇملۇقنى كۆزدە تۇتۇپ يول قويۇشىڭىزنىڭ لازىمى يوق، ئەمما كاللا ئىشلىتىشكە ماھىر بولۇپ، ھەقىقىي ئۇنۇملۇك ئۇسۇلنى تېپىپ چىقسىڭىز، مانا مۇشۇ كۇپايە.





ياتقان ۋاقىتتا ئېرىڭىز بىلەن بىرقەدەر ئوڭۇشلۇق پا-
راڭلىشالىسىڭىز ، ئۇنىڭدىن بالدۇر ئۇخلىۋالماڭ ؛ چۈن-
سىي ھەۋەسنى قوزغايدىغان كىيىملەرنى كىيىش ئارقىلىق
مۇناسىۋەتنىڭلارنى ياخشىلىغىلى بولسا، سىز ئۆزىڭىزنى مەھكەم
ئورىۋالماڭ ؛ ئۇنىڭ بالىلارغا قىلغان غەمخورلۇقىغا ئۆز رەھمىت-
ىڭىزنى بىلدۈرۈپ يازغان ئىككىلىك خېتىڭىز ئۇنۇم بەرسە، قولـ
ىڭىزغا قەلەم ئېلىڭ.

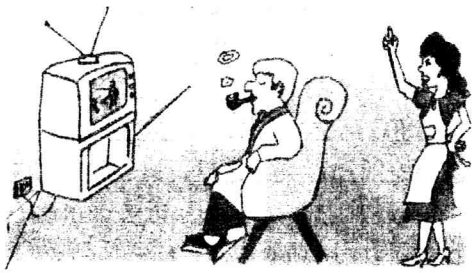
مەزكۇر كىتابنىڭ ھەربىر بابىدا ئوخشاش بولمىغان مەسىلىلەر
ئوتتۇرىغا قويۇلغان، بۇ مەسىلىلەرنى ھەل قىلىشنىڭ كونكرېت ھەم
ئۇنۇملۇك ئۇسۇللىرى كۆرسىتىلگەن. بۇ كىتابنى ئوقۇپ بولغان
چېغىڭىزدا، ئېرىڭىزنى يەنىمۇ چۈشىنىدىغان بولىسىز. مۇناسـ
ۋەتنى ياخشىلاش يولىدا قانداق ئىشلارنى قىلىش ۋە قانداق ئىشلارنى
قىلماسلىق كېرەكلىكىنى بىلىسىز ، ئۇنىڭ ئۈستىگە تۇرمۇشـ
ىڭىزنى قانداق باشقۇرۇش توغرۇلۇق يەنىمۇ چوڭقۇر چۈشەنچىگە ئىگە
بولىسىز.

ئەلۋەتتە، سىز يەنىمۇ شادلىق قۇچالايسىز.





بىر مۇنەۋۋەر جىنايەت ئۇ سىزنىڭ نىيەت ـ ئىقبالىڭىزنى چۈشەنمەيدۇ



بىز ھەمىشە سۆيۈملۈك جۈپتىمىزنىڭ ئىككى كىشىلىك مۇناسىۋەتنى ياخشىلاش ئۈچۈن سەرپ قىلىۋاتقان ئەجرىمىزگە، ئەڭ ياخشىسى يۇزمۇيۇز تۇرۇپ جاۋاب بېرىشنى ئازدۇر ـ كۆپتۇر ئۇمىد قىلىمىز.

بۇنى مىسال بىلەن سۆزلەي، جۈپتىڭىز مۇشۇ كىتابنى ئوقۇۋاتقىنىڭىزنى بايقىغان چاغدا، سىز ئۇنىڭ تۆۋەندىكىدەك ئىنكاسلاردا بولۇشىنى كۈتىسىز:

ئۇنىڭ سىزنىڭ بۇ كىتابنى نېمىشقا ئوقۇغۇڭىز كېلىپ قالغانلىقىنى سورىشىنى؛

كىتابنى قولىغا ئېلىپ ۋاراقلاپ بېقىشىنى؛

بۇ كىتابنى ۋاراقلاپ باققاندىن باشقا، ئۆزىگە مۇناسىۋەتلىك تېمىلار توغرۇلۇق دانا پىكرىنى بايان قىلىشىنى؛

بۇ كىتابنى سىز ئوقۇپ بولغاندىن كېيىن ئۇنىڭمۇ تەپسىلىي ئوقۇپ چىقىشىنى.

ئەلۋەتتە، ئەڭ كۆڭۈلدىكىدەك ئەھۋال شۇكى ـــ

بۇ كىتابنى بىرلىكتە ئوقۇپ چىقىپ، ئاندىن كېيىن ئىككىڭىلارغا مۇناسىۋەتلىك بايانلار ئۈستىدە مۇزاكىرە قىلىشنى ئۇ ئوتتۇرىغا قويۇشى كېرەك.



بۇ ناھايىتى ياخشى ئوي، ئەپسۇسكى، پاكىت ھامان



كۆزلىگەن يەردىن چىقمايدۇ. ناۋادا ئۆزئارا پىكىر ئالماشتۇرۇش ئۈسۈلىنى ياخشىلاشقا تىرىشىپ، يېقىنچىلىقلارنى يەنمۇ ئىلگىرى سۈرۈپ جىددىي مۇناسىۋەتنىڭلارنى بىر تەرەپ قىلغان چېغىڭىزدا، جۈپتىڭىز — مەيلى سىزنىڭ «لايىھە» ئىز بويىچە بولسۇن ياكى ئۇ ئىختىيارىي قىلىسۇن — سىز بىلەن مۇرىنى - مۇرىگە تىرەپ كۆرەش قىلالىسا، بۇ قالتىس ئىش بولاتتى.

ئەپسۇسلىنارلىق يېرى شۇكى، بۇ پەقەت بىر ئۆتكۈنچى ئۈمىد. مۇنداقچە ئېيتقاندا، ئەرلەر ئۈنچىۋالا قارا قورساق ياكى گالۋاڭ ئەمەس، ئۇلار ئېرەن قىلماي قالمايدۇ (گەرچە بەزىدە ئۇلار قارىماققا شۇنداقراق كۆرۈنسىمۇ). ئەمەلىيەتتە، مۇناسىۋەتنى ياخشىلاشقا ئۇرۇنغان ۋاقتىڭىزدا، جۈپتىڭىز قايتۇرغان ئىنكاس، ئۇنىڭ ئىككى كىشىلىك مۇناسىۋەتكە بەرگەن ۋەدىسى ياكى سىزگە بولغان مۇھەببىتى بىلەن ئوخشاش بولماي قالىدۇ.

جۈپتىمىزنىڭ «مۇناسىۋەتنى ياخشىلاش» تىن ئىبارەت بۇ ئىشقا بولغان قارىشى بىلەن بىزنىڭ ئارزۇيىمىز ئوتتۇرىسىدا ئاسمان - زېمىن پەرق بارلىقى بىزگە ئايان تۇرسا، ئۇلارنىڭ ئىنكاسىدىن شۇنچىلىك ئۈمىدسىزلىنىشىمىزنىڭ نېمە ھاجىتى؟ ئەلۋەتتە، ئۇلارنىڭ بىزگە ئېتىبارسىز قارايدىغان بۇنداق پوزىتسىيەسىنى داۋاملىق ئۆزىمىزنىڭ ئۈسۈلى ئارقىلىق چۈشىنىمىز، بۇ قىسمەن سەۋەب.

سىز ئۆزىڭىزنى شەنبە كۈنى ئۆزىڭىز تەۋە چېركاۋدا ئۇيۇشتۇرۇلغان ئائىلە مۇناسىۋىتى سۆھبىتە يىغىنىغا قاتنىشىش ئۈچۈن خۇشال تەييارلىق قىلدىم دەپ تەسەۋۋۇر قىلىڭ. سىز بۇنىڭغا ۋاقىت ئاجراتتىڭىز، كەچلىك تاماق ۋاقتىدا ئۆزىڭىزگە ناھايىتى ئەپچىل تۇيۇلغان ئويىڭىزنى ئوتتۇرىغا قويدىڭىز. سىز ئېرىڭىزنى بىرگە بېرىشقا ئۇنتىش ئۈچۈن، ئۇنى بىرمۇنچە چىرايلىق گەپلەرنى قىلىپ قىزىقتۇرۇشقا، ئالداشقا مەجبۇر





بولدىڭىز ، بۇ تەرىپى ئۆزىڭىزگىمۇ مەلۇم. سىز ئىشىنىڭ تەپسىلاتىنى ئۇنىڭغا ناھايىتى ئېنىق چۈشەندۈرىسىز ، ئۇنىڭ جاۋابىنى زاريقىپ كۈتىسىز .

ئۇ تەخسىدىكى تاماقنى مالتىلاشقا باشلايدۇ ، گولف توپقا دائىر ئىشلارنى دەپ غۇدۇرايدۇ ، ئاندىن مېھمانخانىغا كىرىپ تېلېۋىزورنى ئاچىدۇ . سىز ئۇنىڭ كەينىدىن مېھمانخانىغا كىرىسىز ، سۆھبەت يېغىنىغا زادى قاتنىشىش ـ قاتناشماسلىقى توغرۇلۇق ئۇنىڭدىن سورايسىز .

« بىز سەل تۇرۇپ سۆزلەشسەك قانداق ؟ » ئۇ شۇنداق دەيدۇ . ئۇنىڭ ئۆزىنى قاچۇرۇش روھىي ھالىتىدىن غەزەپلىنىسىز ، شۇنىڭ بىلەن تەڭىزنى تۇرۇپ ئۇنىڭ دەرھال بىر قارارغا كېلىشىنى تەلەپ قىلىسىز ، ئۇنىڭ سەل ئوغىسى قاينايدۇ ، ئاندىن سىزگە جاۋاب بېرىپ : « بىزنىڭ مۇناسىۋىتىمىزدە ئازراقمۇ چاتاق يوق ، بەك بەلەن ! بۈگۈن شېكەر شەنبە ، مەن دوستلىرىم بىلەن گولف توپ ئويىنىغىلى بارىمەن ، مۇشۇنداق بىر ۋاقىتنى بىر توپ ناتونۇش ئادەملەر بىلەن بىللە ئولتۇرۇپ ، بىز بىلەن قىلچە مۇناسىۋىتى يوق مەسىلىلەرنى مۇزاكىرە قىلىشقا سەرپ قىلغانىنىڭ نېمە ھاجىتى » دەيدۇ .

سىز ئاچچىقلىغان ھالدا مېھمانخانىدىن چىقىپ كېتىسىز ، ئۇنىڭ نېمىشقا كېچىك ئاق توپ ئويناشقا رازىكى ، سىز بىلەن بىرلىكتە نىكاھىڭلارنى قۇتقۇزۇشقا رازى ئەمەسلىكىنى ئاڭقىرالمايسىز .

يەنە باشقا مۇنداق ئەھۋالمۇ يۈز بېرىشى مۇمكىن: سىز ئولتۇرۇپ جۇپتىڭىزغا مەزكۇر كىتابنىڭ ئايرىم بابلىرىنى ئوقۇپ بەرمەكچى بولىسىز ، چۈنكى كىتابتىكى بەزى ئابزاسلارنىڭ ئىككىڭلارنىڭ مۇناسىۋىتىگە بۇ ۋاستە قارىتىلغانلىقىنى سىز ھېس قىلىپ يەتكەن . بىراق ، سىز كىتابتىكى بىباھا قۇرلارنى ئوقۇشقا باشلىغان چېغىڭىزدا ، سىزنىڭ سۆيۈملۈك جۇپتىڭىز





: « گىلەم تازىلايدىغان قارا خىزمەتچى قاچان كېلىدۇ ؟ » دەپ پەيزىڭىزنى ئۇچۇرىدۇ. سىز كىتابنى « ۋاقىدە » يېپىپ ، ئورنىڭىزدىن تۇرۇپ : « بولدىلا ، سىز بۇ كىتابقا ئازراقمۇ قىزىقمايسىز » دەپ چېچىلىپ كېتىسىز.

جاۋاب توغرا، شۇنداق بولىدۇ. بۇ كىتابقا يېزىلغان نەرسىلەرنى ئۇنىڭ زادىلا ئاڭلىغۇسى يوق. مۇناسىۋىتىڭلاردا قانداق مەسىلىلەر كۆرۈلۈۋاتىدۇ ، ئۇ بۇنى تېخىمۇ ئويلىمايدۇ. لېكىن بۇ ئۇنىڭ بۇ ئىشلارغا پەرۋا قىلماسلىقىدىن دېرەك بەرمەيدۇ.

« قىزىقماسلىق » بىلەن « پەرۋا قىلماسلىق » ئوخشاش پوزىتىسىيە ئەمەس. ناۋادا جۇپتىڭىز سىز قىلىۋاتقان ئىشلارغا دىققىنى قاقسا ياكى ساپلا سوغۇق گەپلەرنى قىلسا ، سىز قىلىدىغان ئىش شۇكى ، مەيدانىڭىزدا قەتئىي تۇرۇش ، ئۇنىڭ قىزغىنلىقىڭىزنى تۇنجۇقتۇرۇۋېتىشىگە يول قويماسلىق.

ئۇلار نېمىشقا بۇنداق بولۇپ قالىدۇ ؟

ئۆزىنى قۇتقۇزۇش قوللانمىسى تۇرىدىكى كىتابلارنى ئوقۇيدىغان ياكى تەسىراتلىرى توغرۇلۇق كەڭ ـ كۆشاده پاراڭلىشىشنى خالايدىغان ئەرلەر تولىمۇ ، تولىمۇ ئاز . نېمىشقا شۇنداق ؟ مۇنداقچە ئېيتقاندا ، ئەرلەر پاي چېكى ۋاكالەتچىسىدىن ، ماشىنىسىنى يا سىشىپ بېرىدىغان تېخنىكتىن ياكى باشلىقىدىن باشقا ھېچقانداق ئادەمنىڭ نەسىھەتلىرىنى ئاڭلاشنى خالىمايدۇ. يەنە كېلىپ بۇ ئالماسلىقتىن بولىدۇ. چۈنكى، بۇ ئۇلارنىڭ ياردىمىگە موھتاجلىقىدىن دېرەك بېرىدۇ ، بۇ شەكسىزكى ئۇلارنىڭ ئۆز غۇرۇرىنى دەپسەندە قىلغانلىقى بولۇپ ھېسابلىنىدۇ. بىر ئەر كىشىنىڭ ئۆزىنى قۇتقۇزۇش قوللانمىسىنى ئوقۇشقا ياكى بىرەر قېتىم ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىگە دائىر سۆھبەت يىغىنىغا قاتنىشىشقا مەجبۇر بولۇشى ، ئۆزىدە « مەسىلە بارلىقى » نى ئېتىراپ





قىلغانلىق بىلەن باراۋەر ، ئۇ ئەلۋەتتە بۇ تەشۋىشىتىن ئۆزىنى قاچۇرالمايدۇ.



بۇرۇنقى ئېرىم گىئورگى بىلەن ئىككىمىز ئوتتۇرىسىدا مۇشۇنداق ئەھۋال يۈز بەرگەن. بىز توي قىلىپ ئۈزۈن ئۆتمەي « نىكاھ ئىشلىرىدىن مەسلىھەت سوراش » ھەققىدە پاراڭلىشىپ قالدۇق. ئۇ شۇ چاغدا: « ناۋادا بىزنىڭ نىكاھ ئىشلىرىمىز سىرتقى كۈچنىڭ ياردىمىگە تايانمىسا بولمايدىغان دە- رىجىدە ئوساللىشىپ كەتسە ، مەن سىزنىڭ دۇمبىڭزگە : « ئۇ مېنىڭ مۇشۇنداق تۇرقۇمنى قوبۇل قىلالىغۇدەك ياساپ بېرىلمە- گۇچە ... » » دېگەن خەت يېزىلغان باغاقچىنى چاپلاپ قويىمەن دېگەنىدى.

شۇ چاغدا ئۇ ماڭا شۇنداق يۇمۇرلۇق ھەم سۆيۈملۈك تۇيۇلۇپ كەتكەنىدى. ئۇچ يىلدىن كېيىن ، نىكاھ ئىشلىرىمىزدا چاتاق كۆ- رۈلدى ، مەن شۇنداللا ئۇنىڭ مۇشۇ گەپنى ئەستايىدىللىق بىلەن دې- گەنلىكىنى بىلدىم. شۇنداق قىلىپ ، نىكاھتىن ئاجرىشىشنى قارار قىلدۇق ، چۈنكى ئۇ باشتىن - ئاياغ « نىكاھ ئىشلىرى داۋالىنىشى » تىن ئىبارەت بۇ قاراشنى قوبۇل قىلمىدى. مەن بۇنىڭ بىردىنبىر چىقىش يولى ئىكەنلىكىنى ئىزچىل چىڭ تۇرۇپ كەلدىم.

جۈپتىڭىز ئۆزىگە نىسبەتەن تەھدىت ھېس قىلغاندا ، سىزگە قارىتا ھۆرمەتسىزلىك پوزىتسىيەسىنى بارغانسېرى ئىپادىلەيدۇ. ئۇ سىزنى مازاق قىلىشى ، سىز بىلەن كۇچ سىنىشىشى ، ھەتتا سىزنى ھاقارەتلىشى مۇمكىن ، بۇ ئەڭ ئوسال





ئەھۋال. يۇقىرىقىدەك ئەھۋاللارنىڭ يۈز بېرىشى ئارقىلىق ، ئۇ سىزدىن قورقىدىغان بولۇپ قالغانلىقى ئۈچۈن سىزدە ئويغىنىش ياكى ئىككىگىلارنىڭ مۇناسىۋىتى تۇغرۇلۇق يېڭى قاراش كۆرۈلۈشى ئېھتىمال. يادىڭىزدا بولسۇن! بىلىم كۈچ دېمەكتۇر. سىزنىڭ ئىگىلىگەنلىرىڭىز قانچە كۆپ بولسا ، مۇناسىۋىتىڭلارنى ئۆزگەرتىش كېرەكمۇ - كېرەك ئەمەسمۇ ، مۇشۇ توغرۇلۇق شۇنچە ئويلىنىسىز ، بۇنداق ئويلىنىش ئۇنىڭغا تەھدىت ۋە خاتىرجەمسىزلىك كەلتۈرىدۇ. گەرچە ئۇ : ئۇنىڭ ئاق ئاتلىق شاھزادە ئەمەسلىكىنى ئاخىرى بىلىۋالغىنىڭىزنى ، ئۇنىڭدىنمۇ ياخشىراق ئوبيېكت تاپالايدىغانلىقىڭىزنى ئېتىراپ قىلمىسىمۇ ، ئۇ يەنىلا قورقىدۇ.

ئەگەر سىز جۈپتىڭىزنىڭ سىزگە مۇشۇنداق مۇئامىلە قىلىدىغانلىقىنى مۆلچەرلىسىڭىز ، سىزگە زىيانكەشلىك قىلىدىغان ھەرقانداق پۈرسەتنى ئۇنىڭغا بەرمەڭ. تۇرمۇشتىكى ھەرقانداق ئىشتىن تەڭ بەھرىمەن بولۇشنى سىزگە ھېچكىم بەلگىلەپ بەرمىگەن ، بەزى ئىشلار ئەسلىدە يالغۇز سىز ئۈچۈنلا ئەھمىيەتلىك.

ئۇ سىزنى قوللىمىسا ، سىز ئايالىلار يېتىلىش تەشكىلاتى ياكى بىر قىسىم مۇھاكىمە پائالىيەتلىرىگە ئىشتىراك قىلسىڭىز ، بۇ- نىڭ زىيىنى يوق.

بىز يەنە نېمە قىلىپ قويدۇق ؟

ئايال دوستلار ھەمىشە مۇنداق بىر خاتالىقنى سادىر قىلىپ قويدۇ. بىز داۋاملىق جۈپتىمىزنى بىز كۆڭۈل بۆلىدىغان سۆز تې- مىسىغا قاتناشتۇرۇشقا « مەجبۇرلايمىز » ياكى ئۆزىنىڭ ھەۋەس - قىزىقىشىنى ئىپادىلەش ئۇسۇلىدا بولىمىز ، ئەمما ئۇلار- نىڭ ھېس - تۇيغۇسىغا سەل قارايمىز.





بۇنىڭدىن باشقا، ئەگەر ئۆزىمىزنىڭ ھەممە ئىشىمىزنى توغرا دەپ جاھىللىق قىلىپ تۇرۇۋېلىپ، جۇپتىمىزنىڭمۇ ھېس - تۇيغۇسى ۋە ئوي - خىيالى بارلىقىغا سەل قارىساق، ئەھۋالنى بەكرەك يامانلاشتۇرۇپ قويىمىز. ئەمەلىيەتتە، ئۇلار چىتلاقنى تەكشىلەۋاتقان ياكى ماشىنىنى ئاسراۋاتقان بولسا، ئۇلارنىڭ كاللىسىدىمۇ ئوخشاش قاراش بولۇشى مۇمكىن. قىلغان ئىشلىرىمىزنىڭ ھەممىسىنى ئىش - ھەرىكەتنىڭ مىزانى دەپ قارىساق، باشقىلارنى ھۆرمەتلىيەلمەيمىز، ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىدىكى ھاڭ بارغانسېرى چوڭقۇرلاپ كېتىدۇ.

ماڭا مەلۇم، سىزنىڭ جاھىللىق قىلماسلىقىڭىز بەكمۇ تەس، چۈنكى سىز بۇ مۇناسىۋەتكە ھەقىقەتەن ئېتىبار بېرىسىز. ئۇنىڭ ئۈستىگە، ئۆزىڭىز ئىشلىرىڭىزنىڭ توغرىلىقىنى قاتتىق مۇقىملاشتۇرىسىز. لېكىن، جۇپتىمىزگە قايتا - قايتا بېسىم ئىشلەتسەك، ئىشلار ھەمىشە بۇنىڭ ئەكسىچە بولۇپ چىقىدۇ. بۇنىڭدىن كۆرە، ئۆزىنىڭ ھېس - تۇيغۇلىرىنى ئۇلار ئۆز ئۈسۈلى بويىچە چۈشەنگىنى تۇزۇك.

بىز نېمىشقا خاپا بولىمىز؟

بىز بەلكىم ئاغزىمىزدا: «ئۇلارنىڭ ئىشلىرىنىڭ ھەممىسىنى مەن قوبۇل قىلالايمەن ياكى چۈشىنەلەيمەن» دېيىشىمىز مۇمكىن، لېكىن دېمەك ئاسان، قىلماق تەس.

دوستۇم نانسي شۇنداق دەيدۇ: «مەن ئايالىلار يېتىلىش تەشكىلاتىغا سەككىز يىلدىن بۇيان قاتناشىپ كېلىۋاتىمەن، مەسىلىنى ھەل قىلىش ئۈسۈلى توغرۇلۇق توختىماي ئىزدىنىۋاتىمەن. شۇنداقتىمۇ، ئېرىمنى يېگىرمە مىنۇت ۋاقىتنى چىقىرىپ، ئىككىمىزنىڭ مۇناسىۋىتى توغرۇلۇق مەن بىلەن مۇزاكىرە قىلىشقا كۆندۈرەلمىدىم».



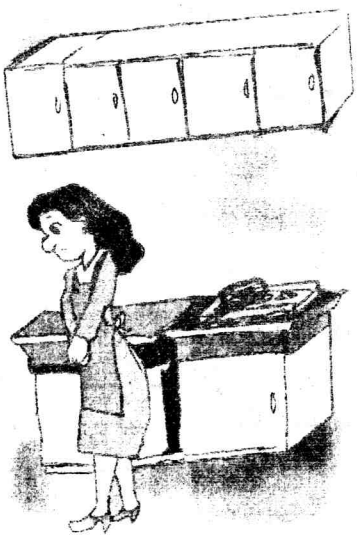


مەن ئۇنىڭغا شۇنداق دېدىم : « بۇنىڭدىن ۋاز كەچ ، شۇنچىۋالا ۋاقتىڭنى ۋە زېھنىن كۆچۈڭنى سەرپ قىلىپ ئۇنى ئۆزگەرتىمەن دېگەندىن كۆرە، ئۆزۈڭنىڭ ئويى بويىچە ئىش قىلغىنىڭ تۈزۈك. ئۇ سېنى قانچىلىك چۈشەنسە ، شۇنچىلىك چۈشىنىۋەرسۇن . ئۇنىڭ ئىشتىراك قىلىش ـ قىلماسلىقى ئۇنچىلىك مۇھىم ئەمەس » .

مۇناسىۋەتنى قوغداش يۈكى زىممىمىزنى بېسىپ تۇرۇقلۇق يەنە تەنقىدكە ئۇچرىساق ، بىز شۇ چاغدىلا ھەممە ئىشنىڭ ئادىل بولمايۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىشقا باشلايمىز .

توغرا، ئادىل ئەمەس. لېكىن، بۇ كىتابتا مەن تەكرار تەكىتلەپ كېلىۋاتقان قاراش سىزگىمۇ ئايان بولىدۇ، ئۇ بولسىمۇ ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىنى ھەل قىلىشنىڭ ئەڭ ئاقىلانە ئۇسۇلى، ئاتالمىش « ئادىللىق » نى ئۇنتۇش، ئاقىدىغان ئۇسۇلنى ئويلاپ تېپىش.

ئاددىي ھەل قىلىش ئۇسۇلى



ناۋادا سىز جۈپتىڭىزنى مۇناسىۋەتنى ياخشىلاشقا كۆپىرەك ئىشتىراك قىلىشقا ئىلھاملاندۇرماقچى بولسىڭىز ، ئۇنىڭغا ئۆزىڭىز كەلگەن خۇلاسە ياكى ئېھتىياجىڭىزنى دېگىنىڭىزدىن يەنىلا ئۇنى ئۆزىنىڭ تاللىشىغا قويۇپ بەرگىنىڭىز مۇۋاپىق.

بۇنداق قىلىشنىڭ ئىككى تۈرلۈك پايدىسى بار . ئالدى بىلەن ، ئۇ بېسىم ھېس قىلمايدۇ ، پىخ



جەھەتتە سىزدىن مۇداپىئەلىنىشكىنىڭ مۇھتاج بولمايدۇ، ئەلۋەتتە. ئەگەر، بۇ ئۇنىڭ تاللىشى بولسا، ئۇ سىزگە ھەرقانداق چاغدا جاۋاب بېرەلەيدۇ. ھېچبولمىغاندا ئىككى كىشى ئارىسىدا يۇز بېرىدىغان كۇچ سىنىشىشنى زور دەرىجىدە ئازايتقىلى بولىدۇ، ئاندىن كېيىن، جۇپتىمىزنى تاللاشقا قويۇپ بېرىش بىزنىڭ ئارتۇقچىلىقىمىز بولۇپ شەكىللىنىدۇ، نەتىجىدە بىزنىڭ تەنقىدكە ئۇچراش ياكى ئۇنىڭ سوغۇق تەلەتىنى كۆرۈش خەۋپىگە قارامايلىق قىلىشىمىزنىڭ ھاجىتى قالمايدۇ.

بۇنىڭغا بىر مىسال كەلتۈرەي. سىز ئۇنىڭغا ئىككىڭلارنىڭ بىرنەچچە ھەپتىدىن بۇيان ئايرىم ئولتۇرۇپ پاراڭلاشمىغانلىقىڭلارنى دەيسىز، سىز ئۇنىڭ: « بىرەر ياغاچ كەپىنى تېپىپ شەنبەمىزنى بىللە ئۆتكۈزۈشنى ئويلاپ يۈرەتتىم (مەن بىلىمەن، بۇنداق ئەرنى نەدىن تاپقۇلۇق، بۇ ئاساندىن چەلىپەك ياغقاندەك بىر ئىشقۇ، دەپ ئويلايسىز) » دەپ ئىنكاس قايتۇرۇشنى ئۈمىد قىلىسىز.

ئەمما ئۇ: « يەنە شۇ گەپ. بىلىمەن، سىز مېنى مۇشۇ ئىش توغرۇلۇق پاراڭلىشىشقا تۆتۈۋالماي قويمايسىز » دەپ سالسا، بۇ چاغدا سىز ئۆزىڭىزنىڭ بىئەپ ئەھۋالدا قالغانلىقىڭىزنى ھېس قىلىسىز. بىراق شۇنى بىلىشىڭىز كېرەككى، سىز ھېچقانداق ئىشنى خاتا قىلمىدىڭىز. ئۇ ئۆز ئىنكاسى ئارقىلىق سىزگە ئۆزىنىڭ تېخى روھىي تەييارلىق قىلمىغانلىقىنى بىلدۈرۈپ قويدى، خالاس. شۇڭا يەنە بىر مەزگىل ساقلىسىڭىز ھېچنېمە بولمايدۇ.

سىز بۇ چاغدا دەردىڭىزنى قانداق چىقىرىسىز؟ دوستىڭىزغا تېلېفون بېرىسىز، سىرتلارغا چىقىپ سەيلە قىلىسىز، كۈندىلىك خاتىرە يازىسىز. بۇنىڭدىن باشقا، سىز ئۆزىڭىزگە توختىماي — مۇناسىۋىتىمىزنى ياخشىلاش ئۈچۈن





ئاز – تولا ئىش قىلالمىدىم دەيسىز، بۇ ئاجايىپ تۈيغۇ. يەنە بىر ئەپچىل چارە شۇكى، سىزگە ھەقىقەتەن ئىككىلارنىڭ جانىجان مەنپەئىتىگە ئالاقىدار بولۇپ تۇيۇلغان ياكى تەسىراتنى ئۇنىڭ بىلەن تەڭ ئورتاقلىشىشقا پايدىلىق ئىشنىڭ ئىككىسىدىن بىرنىلا تاللايسىز. سىز پايدىلىق دەپ قارىغان بەزى بىر يازمىلارنى ئوقۇپ ياكى ئاڭلاپ كۆزقارىشىڭىزنى لايىقىدا كۆچەتئۇالغان چېغىڭىزدا، تەبىئىي ھالدا خۇشاللىقتىن بېشىڭىز كۆككە يېتىپ، بۇ ئىشلارنىڭ ھەممىسىنى جۇپتىڭىزگە دېيىش ئۇچۇن ئالدىراپ كېتىشىڭىز مۇمكىن.

بۇنداق بىر ئىش يادىڭىزدا بولسۇنكى، ناۋادا مەزكۇر كىتابنىڭ مەزمۇنىدىن ئۇنىڭ بىلەن تەڭ ئورتاقلاشماقچى بولسىڭىز، مەزكۇر كىتابنى مۇناسىۋەتكىلارنىڭ مىزانى قىلىۋالمىڭ. بۇ ئۇنىڭغا بەسىم بولىدۇ. ئۇ سىزنىڭ ئاتالمىش « بىباھا سۆزلىرىڭىز » گە پىسەنت قىلمايدۇ، سىز ئۇنىڭغا مۇھەببەتكە تولغان تەلەپپۇزدا ئاستا: « بۇ كىتابنى مەن بىلەن بىللە ئوقۇغىنىڭىز ئۇچۇن سىزگە رەھمەت » ياكى « بۇ كىتابنىڭ ماڭا ھەقىقەتەن ياردىمى بولدى » دەڭ. مۇناسىۋەتكىلارنى ياخشىلاش ئۇچۇن، ئۇ سىز بىلەن تىرىشچانلىق كۆرسەتمىشكە بەكرەك رازى بولىدۇ.

سىزنى رىغبەتلەندۇرىدىغان ھەم قوللايدىغان ئادەملەر بىلەن كۆپرەك پاراڭلىشىڭ. ئاچا ۋە سىڭىللىرىڭىز بىلەن پاراڭلاشسىڭىزمۇ بولىدۇ. ئۇلارغا جۇپتىڭىزنىڭ يېقىندا قىلغان ياخشى ئىشلىرى، مەزكۇر كىتابنى ئوقۇغاندىن كېيىنكى تەسىراتىڭىزنى سۆزلەپ بېرىڭ. شۇ كىشى سىز بىلەن تەڭ كۇلسۇن، تەڭ خۇرسىنسۇن. مۇھىمى شۇكى، سىز مەيلى ئۆزىڭىز بېسىپ ئۆتكەن مۇساپىنى سىز بىلەن ئورتاقلىشالايدىغان ئادەمنى تېپىڭ ياكى تاپماڭ، بۇ جەريانىدا كۆرسەتكەن تىرىشچانلىقىڭىزنى جەزملەشتۇرۇڭ.





ياخشى تەرەپنى ئويلاش

مەيلى سىز نېمە ئىش قىلىڭ، مەيلى ئۆگەنگەن نەرسىلىرىڭىزدىن جۇپتىڭىزنىمۇ تەڭ بەھرىمەن قىلىڭ، بۇلارنىڭ ھەممىسى سىزنىڭ تاللىشىڭىزغا باغلىق. ئۆزىڭىزنىڭ شەخسىي تۇرمۇشىغا تەئەللۇق بەزىبىر نەرسىلەرنى پىنھان تۇتۇڭ. بۇ ئۆزىڭىزنى قوغداش بولۇپلا قالماي، بۇنىڭدىن كۇتۇلمىگەن ئۇنۇم كۆرۈلۈپ قېلىشىمۇ مۇمكىن.

مىسال كەلتۇرۇپ ئۆتەي، مەزكۇر كىتابنى جۇپتىڭىزنىڭ كۆرۈشىگە يول قويمىسىڭىز، بۇ ھال سىزنىڭ بەكرەك خۇشاللىق تېپىشىڭىزغا سەۋەب بولۇپ قالمدۇ. ئۇنىڭدا قىزىقىش قوزغىلىشقا باشلايدۇ. ئۇ باشتا سىزنىڭ زادى قانداق كىتاب كۆرۈۋاتقانلىقىڭىزنى قىياس قىلمدۇ، كېيىن ئېچىپ سىزدىن سورىشىمۇ، ھەتتا يالۇۋرۇپ كېتىشىمۇ مۇمكىن. ئۇ سىزگە تەۋە بولغان مەخپىيەتلىكنى تەكشۇرۇپ يۇرۇۋەرسۇن.

قېنى، سىز قاراپ تۇرۇڭ.





ئەكسىنچى جىنايەت ئۇ ھەممە ئىشنىڭ شۇنداق قىلىشقا تېگىشلىك دەپ ئويلايدۇ

مەن قېينىناتام لەيستېرنى ناھايىتى ھۆرمەتلەيتتىم، ئۇ تولىمۇ جەلپكار، سېخىي، مەرد ھەم قولىدىن ئىش كېلىدىغان ئادەم ئىدى. قېينىناتام ئۆلۈپ كەتكەندىن كېيىن، قېينىنام جېن نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ تەزىيەنامىسىنى تاپشۇرۇۋالدى (ئۇلارنىڭ ئارىسىدا تالاي نامى تونۇش ئادەملەر بار) . بۇ ئۇلارنىڭ ئىلگىرى لەيستېرنىڭ ئۆزىگە قىلغان ياردىمىگە بىلدۇرگەن رەھمەت ـ ھەشقاللىسىدىن باشقا نەرسە ئەمەس ئىدى.

لەيستېر ئۆيدىكى چاغلىرىنى ھېسابقا ئالمىغاندا، ھەقىقەتەن دۇنيادا تېپىلغۇسىز ياخشى ئىنسان ئىدى. تالادا قانچىلىك چوڭ ئىشلارنى قىلىۋەتسۇن، ئۇ بوسۇغىدىن ئاتلاپ ئۆيگە كىرگەن ھامان دۇنيادىكى ئەڭ ياردەمگە موھتاج ئەركىشىگە ئايلىنىپ قالاتتى. ھېلىمۇ يادىمدا، مەن ھەر نۆۋەت قېينىناملارنىڭگە تاماققا بارغان چېغىمدا، جېننىڭ ھەمىشە تاماق راسلاش ئۈچۈن نەچچە سائەت پالاقشىپ كېتىدىغانلىقىنى كۆرەتتىم. ئۇ ناھايىتى تەستە بىكار بولۇپ، ئەمدى داستىخاندا ئولتۇرۇشى بىلەن، لەيستېر: « جېن، پەمىدۇر قىيامى قېنى ؟ » دەيتتى. مەن بۇ گەپنى مىڭ قېتىم ئاڭلاپ كەتتىم دېسەم ئارتۇقلۇق قىلماس.

لەيستېر پەمىدۇر قىيامىغا ئاجايىپ ئامراق ئىدى. ئۇ ھەتتا ئالمىغىمۇ پەمىدۇر قىيامى سۇركەپ يېسە، ئالما يېگەندەك بولاتتى. مەن مال ـ مۈلۈكلىرىمنى دو تىكىشكە پېتىنالايمەنكى، لەيستېر پەمىدۇر قىيامىنىڭ نەدىلىكىنى بىلەتتى، ئۇنى كۆزىنى يۇمۇپ تۇرۇپمۇ تاپالايتتى. شۇنداقتىمۇ ئۇ داستىخاندا ئولتۇرۇۋېلىپ كەينىدىن ـ كەينىدىن : « پەمىدۇر قىيامى قېنى ؟ »





دەپ سوربغىنى سوربغاندى، جېن ئورنىدىن تۇرۇپ پەم-دۇر قىيامىنى ئۇنىڭ ئالدىغا قويۇپ قويايتتى، بۇ ئىش ھەر قېتىملىق تاماقتا تەكرارلىناتتى.

مېنىڭ قېينىتا ـ قېينانام يەتمىش ياشتىن ئاشقان كىشىلەر ئىدى، ئۇلارنىڭ ئىككى جىنس رولىنى ئېتىراپ قىلىشىغا ئۇلار ياشىغان ئاشۇ دەۋرنىڭ تەسىرى چوڭقۇر سىڭگەن. مېنىڭ لەيسىتېرنى ئۇنداق كۆتىدىغان ئادىتىنى ئۆزگەرتىش توغرۇلۇق جېنىغا ھەرقانچە نەسىھەت قىلغىنىم بىكار ئىدى.

سىز بەلكىم ھازىر دەۋر ئوخشىمايدۇ، دەپ ئويلىشىڭىز مۇمكىن. ئەمما، ئەمەلىيەتتە ئەھۋال ھېچقانچە ئۆزگەرگىنى يوق. مەن ئۆتكەن ھەپتە تەكلىپكە بىنائەن دوستۇمنىڭكىگە تاماققا بارىدىم. مەن بىلەن تەڭ دېمەتلىك دوستۇم داستىخاندىن ئاز دېگەندە ئون قېتىم تۇردى، ئۇ ئېرىنىڭ تەخسىسىنى ئالماشتۇرۇش ئۈچۈن شۇنداق قىلدى.

ناۋادا بىزمۇ كۈندىلىك تۇرمۇشتا تاسادىپىي كۆتۈلۈشكە ئېرىشسەك، بۇ ئانىلار بايرىمى كۈنىدىلا بەھرىمەن بولغىلى بولىدىغان ئىمتىياز بىلەن چەكلىنىپ قالمىغان بولسا بەك ياخشى بولاتتى ئەمەسمۇ؟



بۇگۈنكى مۇشۇ دەۋردە نۇرغۇن ئەرلەردە: «چۈنكى مەن ئەر، شۇڭا يارىلىشىمدىنلا كۆتۈلىدىغان بولۇپ يالىغان» دەيدىغان قاراش يىلتىز تارتقان. ئۇ باشقا بىر سىنىڭ كىرلىرىنى كىرخانىغا ئاپىرىپ بېرىشىنى، يۇيۇلۇ-





غان كىيىملىرىنى رەتلىك قىلىپ سۈلياۋ قاپقا سېلىپ، ئاسقىغا ئېسىپ قويۇشنى ئۈمىد قىلىدۇ. ئەمما ئۇ سىزدىن كىرخانىغا ئاپىرىپ بېرىدىغان كىرنىڭىز بارمۇ دەپ سوراپ، ئاندىن كېيىن 15 مىنۇت ۋاقىتنى چىقىرىپ كىرنىڭىزنى ئەپكېلىپ بەرگەنمۇ؟ ئۇنىڭ سىزگە ھاجىتى چۈشكەن چاغدا، مەيلى چارچاپ كېتىڭ ـ كەتمەڭ، مىجەزىڭىز ياخشى بولسۇن ـ بولمىسۇن، ھەيز كەلگەن ـ كەلمىگەن بولسۇن ياكى ئۇنداق ئىشقا رايىڭىز بارسۇن ـ بارمىسۇن، سىزنىڭ ئۆزى بىلەن يېقىنچىلىق قىلىشىڭىزنى ئۈمىد قىلىدۇ. مۇنداق بىر جانلىق مىسال بار. ئۇستۇنكى قەۋەتتىكى قوشنام ئېغىر زۇكام بولۇپ قاپتۇ. ئۇنى كارىدوردا ئۈچرىتىپ قالغىنىمدا، ئۇ چىرايى تاتىرىپ كەتكەن، قىزىغان، بۇرنى پۈتۈپ قالغان ھالەتتە ئىدى. باكتېرىيىگە قارشى دورىلارنى ئالغىلى ئاپتىكىغا ماڭغانىدى. مەن شۇ چاغدا ئالدىراپ تۇراتتىم. ئۇنىڭ بۇ تۇرقىنى كۆرۈپ، ئۇنى ئەكىرىپ كارىۋىتىدا ياتقۇزۇپ قويدۇم ـ دە، ئۇنىڭغا بىر سائەتكىچە دورا ئەكېلىپ بېرىدىغانلىقىمنى دېدىم. مەن كەلگۈچە ئازراق پىرەنىك، چاي، شۇ ھەپتىلىك كىيىم ـ كېچەك ژۇرناللىرىنى ئالغاچ كەلدىم.

مېنىڭ ئورنۇمدا باشقا ئايالار بولغان بولسىمۇ شۇنداق قىلغان بولاتتى. مەن شۇ چاغدا ئۇنىڭدىن جېكىنىڭ ئۇنى ـــ ئۇنىڭ يۇرگىنى ـــ يوقلاپ كەلگەن ـ كەلمىگەنلىكىنى سوريدىم. قوشنام مەسخىرە ئارىلاش تەلەپپۇزدا: « ھىم! ھە، راست، ئاخشام تېلېفون قىلىپ مېنىڭدىن ئولتۇرۇشقا بېرىش ئۈچۈن مېنى نەچچىدە ئالغىلى كەلسە بولىدىغانلىقىنى سورىدى، مەن ئۇنىڭغا مىجەزىم يوقلۇقىنى، ئولتۇرۇشقا بارالمايدىغانلىقىمنى، قىزىتمامنىڭ ئۆرلەپ كېتىۋاتقانلىقىنى دېدىم. ئۇ نېمە دېدى دېمەيسىز؟ ھە، ئەمىسە قاتنىشالمايدىكەنسىز ـ دە، سىزنىڭ ياخشىراق بولۇپ قالغان ـ قالمىغانلىقىڭىزنى ئەتە تېلېفون قىلىپ سورايمەن، دېدى ـ دە، تېلېفونىنى قويۇۋەتتى، ـــ دېدى





ئۇھسىنىپ ، — مەن تېخى ئاغرىپ ئورۇن تۇتۇپ يېتىپ قالمىدىم. سىزگە شۇنى دەپ قويماي ، مېنىڭ ئورنۇمدا بۇگۈن ئۇ بولۇپ قالغان بولسا ، ھەممە ئىشىمنى تاشلاپ ، ئۇنىڭ يېنىدا ئۇنگەن ھەم ھالىدىن خەۋەر ئالغان بولاتتىم.

ئۇلار نېمىشقا مۇنداق بولۇپ قالىدۇ ؟

مەن ئالدى بىلەن ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭ ئۆسۈپ - يېتىلىش داۋامىدىكى ئوخشاش بولمىغان ئارقا كۆرۈنۈشنى چۈشەندۈرۈپ ئۆتەمەن. گەرچە ئوغۇل بالىلىرىمىزغا بەدەل تۆلەش كېرەكلىكىنى بىلىش توغرۇلۇق تىرىشىپ تەربىيە بەرسەكمۇ ، ھەتتا باشقىلارنىڭ ھاجىتىنى بىرىنچى ئورۇنغا قويۇش لازىملىقىنى ئۆگەتسەكمۇ ، شۇنى ئېتىراپ قىلماي بولمايدۇكى ، بۇنى پەقەت قىز بالىلارلا ئۆز ھەرىكىتى ئارقىلىق ئەملىيەتتە كۆرسىتىدۇ. ئاددىي قىلىپ ئېيتقاندا ، بىز كۆپرەك بەدەل تۆلەشنى ئۆگەتسەك ، ئوغۇللار ئۆگەكەنلىرىمىزنى قانداق قوبۇل قىلىشنى بىزگە بىلدۈرمەي ئۆگىنىۋالىدۇ.

ئانىلار بۇ ئوغۇل بالىلارنى كىچىكىدىن تارتىپ ھەددىدىن زىيادە ئەركە قىلىۋەتكەن (شۇنىڭ بىلەن بىرگە قىز بالىلارنى داستىخان يىغىشتۇرۇپ ، قاچا - قۇچىلارنى يۇيۇشقا بۇيرۇغان) .

بۇنىڭدىن باشقا ، ئۇلارنى ئۇلارنىڭ بۇرۇنقى يۇرگەن قىزلىرى ياكى خوتۇنلىرى يامان ئۆگىتىۋەتكەن. بۇ ھال ئۇلاردا « مەن ئەسلىي كۆتۈلۈشكە تېگىشلىك » دېگەن قاراشنى كۈچەيتىۋەتكەن . شۇڭا ئۇلارنىڭ « باشقىلارنىڭ ياخشىلىقىغا جاۋاب قايتۇرۇش » تىن ئىبارەت بۇ ئىشنى ئويلىشىنىڭ ھاجىتى يوق.

ئاياللار ھوقۇقى تەرەپدارى ئېڭىغا ئىگە بولغان مەندەك بىر ئايالمۇ ئوغلۇمغا قارىغاندا قىزىمغا يۇقىرىراق تەلەپ قويىمەن. مەن باشتا « قىزىم چوڭراق » دېگەن پاكىتقا ئاساسلا





سەن قىزىمغا تەلەپچان بولغان، كېيىن ماڭا شۇنى تەن ئالماي بولمىدى، پەرزەنتلەرنى تەربىيىلەش ئۇسۇلىدا مەن يەنىلا ئەنئەنىۋى قېلىپتىن چىقالمىدىم. شۇنىڭ بىلەن، ئوغلۇمغىمۇ ئۆي ئىشلىرى قىلىش توغرۇلۇق قىزىمغا ئوخشاش تەلەپ قويۇشقا باشلىدىم.

بىز يەنە نېمە قىلىپ قويدۇق ؟

يېڭى ئارىلىشىپ يۇرگەن چاغلاردا، ئەرلەر بەدەل تۆلەشكە ئانچە پىخسىقلىق قىلىپ كەتمەيدۇ، ئەمما ئارىلىشىش داۋامىدا، ئاياللار ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىدە ئۆزۈنغىچە ھەم مۇقىم ھالەتتە قارشى تەرەپكە ئۆزىنى ئاتىۋېتىدۇ. لېكىن، ئۇنىڭ ئۈچۈن قانچە كۆپ ئىش قىلىپ بەرسەم، ئۇمۇ مۇناسىپ ھالدا ماڭا شۇنچە ياخشى مۇئامىلىدە بولىدۇ دەپ قارىسىڭىز، ياخشىسى ئەھۋالنى ئايدىڭلاشتۇرۇۋېلىڭ. سىزنىڭ مۇرادىڭىزغا يەتمىكىڭىز تولىمۇ تەس.

ئۆزىڭىز ئويلاپ بېقىڭ. ئەگەر ئۇ كۆتۈلۈشكە ئادەتلىنىپ قالغان بولسا، ئۇنىڭ ئۈچۈن قىلغانلىرىمىز قانچە كۆپ بولسا، ئۇ بىزنىڭ داۋاملىق يەنىمۇ كۆپ بەدەل تۆلىشىمىزنى كۈتۈپ ئولتۇرماسمۇ ؟ بۇنىڭ ئۈچۈن سىز ئۇنى ئەيىبلىيەلمەيسىز. چۈنكى بۇگۈن ئۇنىڭ ئورنىدا سىز كۈتۈلۈشكە كۆنۈپ قالغان بولسىڭىز، ئېھتىمال سىز ئۇنىڭ سىزنى ئەتراپلىق كۈتۈشىنى، بۇنىڭدىن راۋۇرۇس ھۆزۈرلىنىشنى كۈتۈپ ئولتۇرغان بولاتتىڭىز.

بۇنىڭدىن باشقا، بىز جۇپتىمىزگە، دوستلىرىمىزغا ۋە بالىلىرىمىزغا بەدەل تۆلەش بىلەن بىرگە، ئۆزىمىزنىڭمۇ مۇشۇنداق مۇئامىلىگە ئېھتىياجلىق ئىكەنلىكىمىزگە تولىراق ئېشەنگۈمىز كەلمەيدۇ. بۇنىڭغا ئەرلەرنىڭ بىزنى ھەقلىق يوسۇندا ئاز سانلىق دەپ قارىغانلىقى سەۋەب بولغان. بىز ئۆزىمىزگە، ئۆزىمىزنىڭ بەزىدە ئايال پادىشاھقا ئوخشاش مۇئامىلىدىن بەھ-





رىمەن بولۇشقا تېگىشلىك ئىكەنلىكىمىزنى دېيىشىمىز، ئۆزىمىزنىڭ قىممىتىنى يەنمۇ قەدىرلىشىمىز زۆرۈر. جۇپتىمىزنىڭ سۆيگۈسىنى بىز تۆلىگەن بەدەلنىڭ ئورنىغا كەلگەن دەپ قارىساق ئەمدى بولمايدۇ.

بىزنى ئوسال ئەھۋالغا چۈشۈرۈپ قويىدىغان يەنە بىر سەۋەب شۇكى، شۇنداق بولۇشقا تېگىشلىك دەپ تەن ئېلىش. تازا دىققەت قىلىپ كەتمىگەن بولساق كېرەك، جۇپتىمىزگە تەلەپ قويساق، ئۇلار تېرىكىدۇ ۋە بىزار بولىدۇ، دەپ قورققان بولۇشىمىز ئېھتىمال. نەتىجىدە ئۇلاردىن كۆتكەن ئۇمىدىمىزنى خىرەلەشتۈرۈۋالىمىز. چۈنكى بىز ئاخىرى بېرىپ ئۇمىدسىزلىك ئىلكىدە قېلىشنى خالىمايمىز. ئېتىبارسىز قارىلىۋاتقان يەنە بىر مۇھىم نۇقتا شۇكى، ئەگەر مۇڭەپپەقىيەتلىك بولغان ئىككى جىنس ئارىسىدىكى جىنسىي پائالىيەتنىڭ قوبۇل قىلىش بىلەن بەدەل تۆلەشىنى ئۆز ئىچىگە ئالغانلىقى هەممىمىزگە مەلۇم، بۇ بىزنىڭ قوبۇل قىلىشقا هوقۇقلۇق ئىكەنلىكىمىزنى بىلدۈرىدۇ. ياخشى ئايال دوست، ئوبدان يار، بەلەن خوتۇن بولۇش ئۈچۈن جۇپتىمىزدىن پۈتۈن كۈچىمىزنى ئايماسلىقىمىز كېرەك، بىز مانا مۇشۇنىڭغا چىن ئېتىقادىمىز بىلەن ئىشىنىپ كېتىمىز.

ئۆزىمىزنىڭ روهىي هالىتى بىلەن ئادىتىمىزنى ئۆزگەرتىمىز دېسەك، ئاۋۋال شۇ نەرسىنى چۈشىنىشىمىز زۆرۈركى، جۇپتىلىرىمىزمۇ ئىش - هەرىكىتىدىن قارىغاندا بەك ئوخشاپ كەتمىسىمۇ، بەدەل تۆلەيدىغان يېتىنى كۆتىدۇ. بۇ قاراشنى چۈشىنىش ئانچە ئاسان ئەمەس، بۇنىڭغا ئىككى نۇقتىدىن قاراش كېرەك.

جۇپتىمىزنىڭ نۇقتىسىدىن قاراش. ئەرلەرنىڭ بەدەل تۆلىمەسلىكىدىكى سەۋەب شۇكى، ئۇلار بىزگە زادى نېمە كېرەك، بۇنى بىلمەيدۇ. ئۆزىمىزنىڭ نۇقتىسىدىن قاراش. بەزىدە بىزنىڭ قەدىمىزگە يېتىشەلمەي قالىدۇ ياكى بەزىدە بىزدە ئەكس ئەتكەن غەزەپ، مەيلى ئۇلار نېمە ئىش قىلسۇن، ئۇلارنىڭ





ئىشىدىن رازى ئەمەسلىكىمىزنى ئۇلارغا ھېس قىلدۇرىدۇ. ئەرلەرنىڭ بىزگە تۇتقان مۇئامىلىسىنىڭ بىزنىڭ ئۇلارغا تۇتقان مۇئامىلىمىزگە يەتمەيدىغانلىقىغا ھۆكۈم قىلىشتىن بۇرۇن، مۇنۇ ئىككى ئىش توغرۇلۇق ئاۋۇال كۆڭۈل توختىتىپ تەپسىلىي ئويلىنىشىمىز زۆرۈر. بۇنىڭ بىرسى، قەلب ئىشىكىنى ئېچىپ، جۈپتىمىزنىڭ بىزنى خۇشال قىلىش ئۈچۈن قىلغان ھەرقانداق ئىشىنى قوبۇل قىلدۇقمۇ - قىلمىدۇقمۇ؟ بىر دوستۇم ماڭا ئېرىنىڭ ئۇنىڭ ھالىدىن ئىتىنىڭ ھالىدىن خەۋەر ئالغانچىلىكىمۇ خەۋەر ئالمايدىغانلىقىنى ئاغرىنىپ تۇرۇپ دەپ بەرگەنىدى. مەن ئىگىلىگەن ئەھۋال مۇنداق. ئۇنىڭ ئېرى ئىتىنىڭ نېمىنى ياخشى كۆرىدىغانلىقىنى بىلىدۇ، لېكىن ئۇ خوتۇنىنىڭ قانداق ئويلايدىغانلىقىنى بىلمەيدۇ. يەنە بىر تەرىپى، ئىت خۇشال بولغاندا قۇيرۇق شىپاڭلىتىدۇ، ئۇ بولسا ئېرىنىڭ ھەممە ئىشلىرىغا دىمىقىنى قېقىپ قويىدۇ.

جۈپتىمىزگە بولغان ئىشەنچىمىز ھەم كەڭ قورساقلىقىمىز، ئۇلارنىڭ قىلغان ئىشلىرىنى چىن كۆڭلىمىز بىلەن قوبۇل قىلىش - قىلماسلىقىمىزغا تەسىر كۆرسىتىدۇ. ئۇ ئۆز ئاغزى بىلەن ئىنكار قىلمىسىلا، ئۇنىڭ سىزنى چىن كۆڭلىدىن خۇش قىلماقچى







بولغانلىقىغا ئىشىنىڭ، ئۇ پەقەت ئىشنى نەدىن باشلاشنى بىلمەيدۇ.

يەنە بىرسى، « بەدەل تۆلەش » كە بەرگەن تەبرىنىزگە قايتىدىن قاراپ چىقىشىمىز كېرەك، چۈنكى ئەرلەر ئېتىراپ قىلغان « بەدەل تۆلەش » بىلەن بىزنىڭ تەسەۋۋۇرىمىزدىكى بەدەل تۆلەش ئوتتۇرىسىدا پەرق زور بولۇشى مۇمكىن. بىزنىڭ قارىشىمىزدا « كۆتۈش » بەدەل تۆلەشنىڭ بىر خىل ئىپادىسى؛ ئەرلەرنىڭ ئورنىغا ئۆزىمىزنى قويساق، « ئاياللارنى قوغداش » ئۇلارغا بەدەل تۆلەش بولۇپ تۇيۇلۇشى ئېھتىمال. ئەرلەرنىڭ ئۆز خوتۇنلىرىغا قانداق « غەمخورلۇق » قىلىدىغانلىقىنى بىلگۈڭىز كېلەمدۇ؟

ئۆيىنىڭ ھەرقانداق رېمونت ئىشلىرىغا مەسئۇل بولۇش؛

ئىقتىسادىي مەنبە بىلەن تەمىن ئېتىش؛

ئېغىر نەرسىلەرنى يۆتكەشكە مەسئۇل بولۇش؛

بىزنى قوۋچاقلاش؛

ئېگىز پاشنىلىق ئاياغ بىلەن قارنى دەسسەپسىلىكىمىز ئۈچۈن، بىزنى ئاشخانىنىڭ ئالدىغا ئاپىرىپ ماشىنىدىن چۈشۈرۈش؛

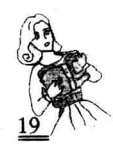
ھويلىدىكى غازاڭلارنى سۈپۈرۈش، ئاپەتنىڭ ئالدىنى ئېلىش تەدبىرلىرىنى ياخشى ئىشلەش؛

بالىلىرىمىز بىزگە گەپ ياندۇرغاندا، بالىلىرىمىزغا: « ئاپاڭغا بۇنداق تەلەپپۇزدا گەپ قىلما » دېيىش؛

تۇغۇتىمىزنىڭ ئۇستىدە تۇرۇش؛

تامغا سۇرەتلەرنى ئېسىش ياكى ئۆي بىساتلىرىنى يۆتكەش.

مەن كاللامنى ئىشلىتىپ ئاران توققۇز تۇرلۇك ئىشنى ئويلاپ تاپتىم. ئەمدى سىز ئۆپكىڭىزنى بېسىۋېلىپ، جۈپتىڭىز سىزنى تەمىن ئەتكەن باشقا بەش تۇرلۇك « مۇلازىمەت » نى ئويلاپ تېپىڭ، پەقەت ئۇلاردا يارەملىشىش نىيىتى بولسىلا: ھويلىغا، ماشىنىغا، تورۇسقا دائىر ئىشلار بولسىمۇ ھېساب.





شۇ تاپتا، سىز جۇپتىڭىزنىڭ مەردلىكىدىن ھەم غەم-خورلۇقىدىن نەزەرگە ئېلىنىدىم دەپ ئۆزىڭىزنى يوقىتىپ قويۇشىڭىز ياكى ئۇ قىلغان بىرەر ياخشى ئىشنىمۇ ئويلاپ تاپالمىغانلىقىڭىزدىن مەيۇسلىنىشىڭىز مۇمكىن. ناۋادا كېيىنكىسى بولسا، ئۇسۇلنى ئۆزگەرتىپ قارىساق بولىدۇ. جۇپ-تىڭىزنىڭ سىزنى خۇشال قىلغان ئىشى يادىڭىزدىمۇ؟ مەسىلەن، بۇگۈن بىر كۈننى قانداق ئۆتكۈزگەنلىكىڭىزنى سوراپ قويۇش ياكى دۇمبىڭىزنى قاشلاپ قويۇش، بۇنى ئۆزىڭىز تەلەپ قىلغان بولسىڭىزمۇ مەيلى.

بىز ھەمىشە جۇپتىمىزنىڭ كۆڭلىنى چۈشەنمەي ئۆزىمىزنى ئەتىۋارى يوق ھېسابلايمىز. ئەمەلىيەتتە، بىز كىچىككىنە رەھ-مەتتىنمۇ قانائەت ھاسىل قىلىمىز، ئەمما ئۇلار ھەتتا بىزنىڭ نېمە قىلىۋاتقانلىقىمىزغىمۇ دىققەت قىلمايدۇ. مېنىڭچە، ھېچكىم جۇپتىنى قىممەت باھالىق نەرسىلەرنى قوش قوللاپ تۇتىدۇ، بالا-مىزغا بالا باققۇچى ئورۇنلاشتۇرۇپ قويۇپ ئاندىن مېنى ئالدىن ئو-رۇنلاشتۇرۇپ قويغىنى بويىچە كارب دېڭىز بويىغا دەم ئېلىشقا جىممىدە باشلاپ بارىدۇ، دەپ ئويلىمايدۇ.

ئەرلەر دائىم بىزنى تەلىپى ناھايىتى يۇقىرى، ئۇلارنىڭ تەلە-پىنى زادىلا قاندۇرۇپ بولغىلى بولمايدۇ، دەپ قارايدۇ. ئەمەلىيەتتە، ئايالالار جۇپتىنىڭ تاسادىپىي سۆزىغا قىلغان كىچىككىنە سۆزىغا-سىدىن ياكى: « ۋاي جېنىم، بەك ھارغىن كۆرۈنىسىز، كەچلىك تاماقنى مانا مەن ھۆددىگە ئالاي » دېگەندەك سۆزلىرىدىن سۆيۈنۈپ، « ھەرقانچە جاپا تارتسامۇ ئەرزىيدۇ » دېگەن يەرگە كېلىدۇ.

بىر پارچە كىتاب يېزىپ، قانداق قىلغاندا جاپا تارتماي ئايالالار-نىڭ كۆڭلىنى ئالغىلى بولىدىغانلىقىنى ئۇلارغا دەپ بەرسەم دەپ ئارزۇ قىلىمەن. لېكىن، نېمىگە ئېھتىياجلىق ئىكەنلىكىڭىزنى جۇپتىڭىزگە ئۆزىڭىز دېيىشىڭىز كېرەك. تۆۋەندىكىسى قانداق قىلساق ئەرلىرىمىزنى يەنىمۇ كۆيۈمچان، يەنىمۇ ساخا-ۋەتلىك قىلىۋېتەلەيدىغانلىقىمىزغا دائىر ئۇسۇللار.





ئاددىي ھەل قىلىش ئۇسۇلى

ئۆزىڭىزنىڭ ئىتائەتمەن ئادىتىڭىزنى ئۆزگەرتىڭ. بۇنىڭ ئۈچۈن ، ئالدى بىلەن ئۆزىڭىزگە بولغان مۇئامىلىڭىزنى ئۆزگەرتىڭ. جۈپتىڭىزنىڭ ھۆرمىتىگە ئېرىشىش ئۈچۈن ، ئەڭ ياخشىسى ، ئاۋۋال ئۆزىڭىزنى ھۆرمەتلەڭ. جۈپتىڭىزنىڭ ئېتىراپ قىلىشىغا ئېرىشىش ياكى چېچىلىپ كېتىشىدىن ساقلىنىش بەدىلىگە ئۆزىڭىزگە ئۈۋال قىلماڭ. كۆتۈشنى قوبۇل قىلىپ ئۆگىنىپ قالغان ئادەمگە نىسبەتەن ، سىزنىڭ بۇنداق ئۆزگىرىش ياسىشىڭىز ئۇنىڭ قاتتىق نارازىلىقىنى قوزغىشى مۇمكىن. مۇشۇ سەۋەبتىن ، ئاراڭلاردا توقۇنۇش يۈز بېرىشكە باشلىسا ، ئۇنىڭ بىلەن تەڭمۇتەڭ تۇرۇشتىن ئۆزىڭىزنى ۋاقتىنچە چەتكە ئېلىڭ ، لېكىن پوزىتسىيىڭىزنى قەتئىي داۋاملاشتۇرۇڭ.

ئالدىرىماڭ ، ئاستا - ئاستا كېلىڭ. سىز بۇرۇن ئۇنى - بۇنى يىغىشتۇرۇپ ، ئۇنىڭ كەينىدىلا يۇردىڭىز ، ئەمدى بۇگۈندىن باشلاپ ، ئۇ تۇنۇگۈن پولغا تاشلاپ قويغان كىر پايپىقىنى سېۋەتكە تاشلىۋېتىدىغان ئادەم چىقمىغانلىقىنى ، ئەتىگەندە تاماق يېگەن تەخسىنىڭ تۇخۇم يۇقى پېتى سۇ كۆلچىكىدە تۇرغانلىقىنى ، ئۆزى ياخشى كۆرىدىغان تەنتەربىيە ژۇرنىلىنىڭ تۇنۇگۈن كۆرۈپ بولغان بېتىنىڭ ئېچىقلىق پېتى ساپادا تاشلىنىپ تۇرغانلىقىنى بايقايدۇ. « بۇ زادى نېمە گەپ ؟ » ئۇ سىزدىن جەزمەن مۇشۇنداق سورايدۇ. « نېمىدېگەن قالايمىقانچىلىق بۇ ؟ » بۇ گەپ قۇلىقىڭىزغا مۇشت بىلەن ئۇرغاندەك تۇيۇلسىمۇ ، لېكىن سىز ئۇنىڭىزنى ئېچىڭىزگە يۇتۇڭ. ئائىلىنىڭ شۇنچىلىك مۇشكۇل يۈكىنى شۇنچە يىل كۆتۈرۈپ كەلدىڭىز ، ئۇنىڭ بۇنداق ئەيىبلەشلىرىنى چۈشىنىشكە بولىدۇ.



سىز قانداق قىلىشىڭىز كېرەك ؟ يادىڭىزدا



بولسۇنكى، ئۇزۇن يىللاردىن بېرى يىغىلىپ قالغان ئاچ-چىقىنىڭزنى بىراقلا تۆكۈپ تاشلىماڭ. ئۇنىڭغا بۇنىڭ نېمە ئىشلىقىنى بىلدۇرۈڭ. تالاي يىللاردىن بۇيان ئۇنىڭ ما-لىماتىنى يىغىشتۇرۇپلا كېلىۋاتقانلىقىڭزنى بىردىنلا چۈشەن-گەنلىكىڭزنى، بۇنىڭدىن كېيىن ئۇنىڭ ئۆزى قول سېلىپ قا-لىشى كېرەكلىكىنى ئۇنىڭغا ئاددىي قىلىپ چۈشەندۈرۈڭ. ئۇنىڭ بىلەن تەڭشۈڭىز بولمىسا، ئۇنىڭغا: « توغرا دەيسىز، ئۆي هە-قىقەتەن بەك قالايمىقان بولۇپ كېتىپتۇ. خاپا بولماي ئۆزىڭزنىڭ پايپىقىنى ئەپچىقىۋېتىڭ، يۈيۈۋېتىڭ. گېزىتلىرىڭزنى يىغىش-تۇرۇۋېتىڭ، بولامدۇ؟ » دەڭ.

ناۋادا گەپنى ئەگىتمەي، ئۇنىڭغا ئوچۇق دېمەكچى بولسىڭز (ئېسىڭزدە بولسۇن، كونكرېت گەپنىڭ ئۇنۇمى بولىدۇ) ئۇنىڭ بىلەن چىرايلىق ئولتۇرۇپ، ئۆزىڭز موهتاج بولۇۋاتقان نەرسىنى ئۇنىڭغا ئالدىرىماي دەڭ. تەلەپپۇزىڭز يېقىملىق بولسۇن: « ئە-تىگەندە ئىشقا مېڭىشتىن بۇرۇن كىر كىيىملىرىڭزنى سېۋەتكە تاشلىۋەتكەن بولسىڭز، مەن سىزدىن قانىتىق خۇش بولاتتىم » ياكى « ئىشكىتىن چىققۇچە گېزىتلىرىڭزنى يىغىشتۇرۇۋەتسىڭىز، بولامدۇ؟ » دەپ ئەسكەرتىڭ.

ناۋادا ئۇ سىزگە: « ۋاقتىم يوق » ياكى « هەر كۈنى ئىشقا ئال-دىرايمەن، سىزنىڭ ئۆيدە بوش ۋاقتىڭىز شۇنچە كۆپ تۇرسا... » دېسە، ئۆزىڭزنى بېسىۋېلىڭ. « مەن ئۇنىڭ قەدىرلەيدىغان ئادەمى، ئۇنىڭ خىزمەتكارى ئەمەس » دېگەن گەپنى توختىماي سەمىڭزگە سېلىڭ. سىز ئۇنىڭدىن كېيىن مەيلى نېمە قىلىڭ، هەرگىز ئۇ قالايمىقان تاشلاپ قويغان نەرسىلەرنى يىغىشتۇرماڭ. قالايمىقان چىلىققا بىرنەچچە كۈن چىداڭ. قەتئىي ۋاز كەچمەڭ ياكى يۇمشاپ كەتمەڭ.



ئۇ مىت قىلماي يۇرۇۋەرسە، ئۇ يىغىشتۇرۇشقا تېگىشلىك نەرسىلەرنى بىر يەرگە يىغىپ قويۇڭ، كا-



رىۋىتىنىك ياكى ئاياغ ئىشكاپىنىك، ئىشقىلىپ مەسىلە-نىڭ ئېغىرلىقىنى ھېس قىلىدىغان يەرگە دۆۋىلەپ قويۇ-سىڭىز بولىۋېرىدۇ.

مېنىڭ بىر دوستۇم ئېرى چىش چوتكىلىغان چاغدا، مۇنچىدىكى ئەينەككە چاچراپ كەتكەن ئاپئاق داغلارغا پەقەت چىدالماي قېلىۋاتقانلىقىنى ماڭا دەپ بەرگەنىدى. ئۇ ئېرىنىڭ ئورنىدا ئەي-نەكتىكى داغلارنى بىر نەچچە يىل تازىلىغان. ئۇ توساتتىن تازىلە-ماس بولۇپ قالغان. ئۇ ئېرىنىڭ قاچان قول سېلىپ ئۆزى قىلى-دىغانلىقىنى كۆرۈپ باقماقچى بولغان. شۇنىڭ بىلەن، ئاردىدىن ئۈچ ھەپتە ئۆتۈپ كەتكەن. ئېرى چىش چوتكىلىغان چاغدا چىرايىنى ئەينەكتىن ئېنىق كۆرەلمەي قالغان، شۇ ۋاقىتتا ئېرى ئۇنىڭدىن: « پاكىزلاش سۈيۇقلۇقى نەدە ؟ » دەپ سورىغان (بۇ چاغدا مېنىڭ ھېلىقى دوستۇم ھۇجرىسىدىكى پەردىز ئەينىكى ئالدىدا چىش چوت-كىلاۋاتقانىكەن) .

جۈپتىڭىزنىڭ قالدۇق ئىشلىرىنى رەتلىشىگە ياردەم قىلىسىڭىز بولىدۇ، ئەلۋەتتە. لېكىن ئۇنىڭ سەمىگە بىر قېتىم، ئىككى قې-تىم، ئۈچ قېتىم سالغاندىن كېيىن، داۋاملىق قىلىۋەرمەڭ. ناۋادا ئۇ كىرئالغۇنى، قاچا يۇيۇش ما-شىنىسىنى قانداق ئىشلىتىش-نى بىلمەيدىغانلىقىنى دې-سە، چىرايىڭىزنى تۇرمەي، ئۇنى شۇ ئەسۋابلارنىڭ ئالدىغا باشلاپ ئا-پىرىپ، قەدەم ـ باسقۇچ بىلەن چۈشەندۈرۈڭ. مەن بىلىمەن، بۇ ئاڭلىماققا ناھايىتى كۆلكە-لىك ئىش. سىز ئۆزىڭىز ئالتە ياش ۋاقتىڭىزدا مەش-غۇلات قىلىپ كېلى-







ۋاتقان ماشىنىنى قانداق ئىشلىتىش كېرەكلىكىنى چوڭ بولۇپ بېشىپ - يېتىلگەن بىر ئەر كىشىگە چۈشەندۈرۈ- ۋاتىسىز. سەۋرچان بولۇڭ، پوزىتسىيەڭىز مۇلايىم ھەم ئەدەپلىك بولسا، ئۇ سىزگە بىر نېمە دېيەلمەيدۇ، ۋا- قىتىنىڭ ئۇزىرىشىغا ئەگىشىپ ئېرىيدۇ. سىزمۇ ئۇنىڭ كۆڭلىنى ئۇتۇش ئۈچۈن ئېغىر ئائىلە ئىشلىرىنى قىلىشتىن قۇتۇلىسىز.

جۈپتىڭىز سىزنى سىز ئېرىشمەكچى بولغان مۇھەببەت ۋە قول- لاش بىلەن تەمىن ئېتەلمىسە، ئۇنىڭغا بەكمۇ تايىنىۋالماڭ: سىز ئورنىڭىزدىن دەس تۇرۇڭ، ئۆزىڭىزدىن ئىبارەت بۇ پاكىتنى قوبۇل قىلىڭ، ئۆزىڭىز ئۈچۈن بەدەل تۆلەڭ. تۆۋەندىكىسى ئۆزىنى ياخشى ئاسراشنىڭ ئۇسۇللىرى:

بەدەن گۈزەللەشتۈرۈش كۇلۇبىغا قاتنىشىپ، سىجىل ھەرىكەت قىلىش؛

قەدىناس دوستلار بىلەن پات - پات يىغىلىپ تۇرۇش؛

ئۆزىڭىزگە - ئۆزىڭىز گۈل سېتىۋېلىش (مەن چاقچاق قىلى- ۋاتقىنىم يوق، مەن ھەر ھەپتىدە بىر دەستە گۈل سېتىۋالىمەن)

ئاز - تولا دەرس ئاڭلاش ياكى ئۆز قىزىقىشىنى كېڭەيتىشنى سىناق قىلىش؛

ھەر كۈنى يېرىم سائەت ۋاقىت چىقىرىپ جىم ئولتۇرۇش، كىتاب ئوقۇش، سەيلە قىلىش ياكى ئۆزىڭىزنى ئەركىن تۇتۇشقا يارىدىمى بو- لىدىغان ھەرقانداق ئىشنى قىلىش؛

ئۆزىڭىزنى - ئۆزىڭىز تاماققا ياكى قەھۋە ئىچىشكە تەكلىپ قى- لىڭ، باشقىلار، پراكتىكانت بولسىمۇ مەيلى، ئۇ سىزنىڭ خىز- مىتىڭىزنى قىلسۇن.

كۆڭلىڭىزگە ئارامبەخش ئېتىدىغان ئىشلار بىلەن ئاز - تولا مەشغۇل بولۇڭ، مەسىلەن، خۇش پۇراقلىق مۇنچىدا يۇ- يۇنۇڭ، سۇغا سىز ياخشى كۆرىدىغان ئەتىرنى چېچىڭ. ئىشىكنى ئوبدان تاقاپ، ئۆزىڭىز ئامراق بولغان پۇراقلىق





شامنى يېقىڭ.

ئېرىڭىز بىلەن بالىلىرىڭىزنىڭ سىزنى مالال قىلماي-
دىغانلىقىغا كۆزىڭىز يەتكەندىن كېيىن، سىز ئۆ-
زىڭىزگە تەۋە بولغان راھەتلىنىش پەيتىدىن ھۇزۇرلىنا-
لايسىز.

ياخشى تەرەپنى ئويلاش

ئەمەلىيەتتە بەدەل تۆلەش جەريانى بىر تۈرلۈك لەززەت. چۈنكى سىز ئۆزىڭىز ياخشى كۆرگەن جۈپتىڭىزگە ئۆز رازىلىقىڭىز بىلەن « خىزمەت قىلىسىز ». سىز بەدەل تۆلەش داۋامىدا، سىز خىزمەتتىدە بولۇۋاتقان ئېرىڭىزدىنمۇ كۆپ خۇشاللىققا سازاۋەر بولالايسىز.

مىسال كەلتۈرۈپ ئۆتەيلى. بىز باشقىلارغا ناھايىتى ئېسىل سۆزلارنى تاللىغان چېغىمىزدا، ئۆز كۆڭلىمىزدە، سۆزغا قوبۇل قىلغۇچىنىڭ سۆزنى ئېچىپ خۇشال بولغان ھالىتىنى تەسەۋۋۇر قىلساق، سۆزغا تاللاش جەريانىنىڭ ئۆزى ناھايىتى قىزىقارلىق ئىشقا ئايلىنىدۇ. ئۆزىنى ئاسراشمۇ سىزگە يەنمۇ كۆپ ياخشىلىق ئېلىپ كېلىدۇ. ئەگەر ئۆزىمىزگە قانداق مۇئامىلە قىلساق ياخشى بولىدىغانلىقىنى بىلسەك، جۈپتىمىزگە زىيادە بېقىنىپ قالمايمىز، ئۇلارنىڭ بۇنىڭ ئۈچۈن تاسادىپىي بەدەل تۆلىشى تۇرمۇشىمىزدا چەكسىز خۇشاللىققا ئايلىنىدۇ.





ئۇ ئۇزنى كۆپرەك ئۆمىنىڭ جىنايىتى بوشلۇققا ئېرىشىشى لازىمدەك ھېس قىلدۇ

« قەدىرلىكىم، مەن پەقەت ئۆزۈمگە تەئەللۇق بىراز بوشلۇق بولسىكەن دەيمەن. » ئەرلەرنىڭ بۇ گەپنى قالايمىقان ئىشلىتىش دەرىجىسى ئايالالارنىڭ ئاغزىدىن چىقىدىغان « ئەرلەرنى چۈشەنگىلى بولمايدۇ » دېگەن گەپنىڭ دەرىجىسىدىن پەرقلەنمەيدۇ.

ئەمەلىيەتتە، ئەرلەر بۇ گەپنى قىلغان چاغدا ئىپادىلىگەن مەزمۇن بىزنىڭ قىياسىمىز بىلەن ئوخشىماسلىقى مۇمكىن. ئۇلارنىڭ مەقسىتى مۇنداق بولۇشى ئېھتىمال:

خىزمەت يۈكۈم بەك ئېغىر. مېنىڭ ئۆزۈمگە خاس ۋاقتىم بولۇشى كېرەك.

تۇرمۇشۇم ناھايىتى مەنىسىز، يەنىمۇ كۆپ ئەركىنلىككە ئېھتىياجلىق، ئاز – تولا تەۋەككۇلچىلىك قىلسام دەيمەن.



بىسمىنىڭ ئېغىرلىقىدىن نەپەس ئالالمايۋاتىمەن، ماڭا بۇ يەردىن بىردەم ئايرىلىش زۆرۈر بولۇپ قالدى.

ھەر يەكشەنبە كۈنى ئاپىمىز ئىزنىڭكىگە بېرىپ يېيىغان ھېلىقى مەڭگۈ يەپ تۈگىتەلمەيدىغان تاماقتىن، بېلىق تۈتقىلى بارغىنىم ئەلا.



ئىككىمىز ئارىسىدىكى مۇناسىۋەت توغرۇلۇق ئويلىنىراق



ئويلىنىپ باقايمىكىن دەيمەن.

ماڭا بېسىم يامان ئېغىر تۇيۇلۇپ كېتىۋاتىدۇ. سىز مېنى بىرەدەم تىنچ قويسىڭىز.

ئاچچىقىمنى چىقارغۇم كېلىدۇ، لېكىن نېمە دېيىشىمنى بىلمەيمەن.

ئەرلەرنىڭ ئاڭلىق ھالدا ھەم باتۇرلۇق بىلەن ئۆز ئويىنى مۇشۇنداق بۇزاستە ئىپادىلىشى سىزگە ئاسان ئېرىشكىلى بولمايدىغان ئىش بولۇپ تۇيۇلمامدۇ؟ ئەمما ئۇلارنىڭ كەيپىياتىنىڭ نېمىشقا بۇنداق بولۇپ قالىدىغانلىقىنى كۆپ سانلىق ئاياللارنىڭ بىلگۈسى كېلىدۇ. بىز جۇپتىمىزنىڭ نېمە ئويلايدىغانلىقىنى بىزگە بۇزاستە دېيىشىنى ئۈمىد قىلىمىز. چۈنكى بىز ئۆز پەرزىمىزگە تايانساق، ھەمىشە ئىشىنىڭ ئەڭ ياماڭ تەرىپىنى ئويلاپ كېتىمىز.

ئاياللار ئېنىق جاۋابقا موھتاج، ئەرلەر بولسا ھەقىقىي تەسىراتىنى ئىزھار قىلغۇسى كەلمىگەنلىكتىن ئاياللار بىلەن تەگىشىپ قالىدۇ. ئىككى جىنس ئارىسىدىكى نۇرغۇن مەسىلىلەر مۇشۇ يەردە كۆرۈلىدۇ. چۈنكى ئەرلەر ئاز - تولا قىرلىق، ياپتا گەپلەرنى قىلغانسېرى، بىزنىڭ ئۇنى شۇنچە بىلگۈمىز كېلىدۇ. ئادەتتە ئۇلار بۇنداق قىلىشنى خالىمايدۇ. بىز ئۇلارنىڭ كۆزىگە كىرىۋالغانسېرى، ئۇلار شۇنچە تۇگۈلىۋالىدۇ - دە، ئاخىرى ئۆزگىرىپ: « ماڭا ئارامخۇدالىق كېرەك! » دەيدۇ.

ئۇلار نېمىشقا بۇنداق بولۇپ قالىدۇ؟

بىر ئايال ئۇچۇن ئەرلەرنىڭ كۆڭلىدىكى ئوي - خىياللىرىنى سۈرۈشتۈرمەك ئاسان ئىش ئەمەس. مەن ئەرلەرنىڭ بۇنداق روھىي ھالىتىدىن ئەقلىي يەكۈن چىقىرىشنى تاماملاپ بولغاندىن كېيىن بىرنەچچە ئەرنى ئالايىتەن ئىزدەپ تاپتىم — جۈملىدىن دوستۇم، دوستۇمنىڭ قېينىتىسى، بۇرۇنقى ئەر دوستۇم ۋە





قوشنام قاتارلىقلارنى يىغىپ، ئەقلىي يەكۈنۈمنى مۇھاكىمە قىلدۇق.

ئەقلىي يەكۈننىڭ بىرىنچىسى: ئۇلار بىۋاستە توقۇنۇش يۈز بېرىشتىن قورقىدۇ. ئۇلارنىڭ بىر شەپە-رەڭنى ئۆلتۈرۈۋېتىشى ياكى بورانلىق قاراڭغۇ كېچىدە قايسى بىر يولدا ماشىنىنىڭ چاقىنى ئالماشتۇرۇشى، يېقىن مۇناسىۋەتكە بولغان تەسىراتنى سۆزلەشتىن ئاسان.

ئەقلىي يەكۈننىڭ ئىككىنچىسى: ئۇلار خاتا گەپ قىلىپ سېلىشتىن قورقىدۇ. ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭ پەقەتلا ئوخشىمايدىغان يېرى — ئاياللار دائىم تەسىراتنى ئەرلەرگە دېيىشكە تەقەززا بولۇپ تۇرىدۇ. لېكىن، ئەرلەر ئادەتتە پەيت كۈتىدۇ، قايتا - قايتا بېكىتكەندىن كېيىن، ئاندىن دۈدۈقلاپ دېيىشكە مەجبۇر بولىدۇ.

ئەقلىي يەكۈننىڭ ئۈچىنچىسى: ئۇلار ئۆزىنىڭ سىزگە زىيانكەشلىك قىلىپ قويۇشىدىن قورقىدۇ. بۇ ناھايىتى سىرلىق ئىش. ئاياللار ئەرلەرنىڭ ئاغزىدىن چىققان « ماڭا كۆپرەك ئارامخۇدالىق لازىم » دېگەن گەپلەرنى كۆپىنچە هاللاردا مەيۈسلىنىپ كېتىدۇ، ئەمما ئەرلەر بىزنى زىيانكەشلىكتىن قوغداش ئۈچۈن شۇنداق دېگەنلىكىگە ئىشىنىدۇ. بىرسى ئەرلەرگە، ئاياللار يېقىن مۇناسىۋەتكە قارىتا گۇماندا بولمايدۇ ياكى ئۇلار ئويلىنىشقا باشلىغان هامان بىزنىڭ مۇناسىۋىتىمىز يىمىرىلىپ كەتمەيدۇ دېگەنمۇ قانداق، بۇنىسى ماڭا نامەلۇم. جۈپتىمىزنىڭ مەسىلىگە ئېتىبارسىز قارىشى ياكى ئۆزىنى قاچۇرۇپ بۇ هەقتە ئېغىز ئاچماسلىقى هەقىقەتەن جېنىمىزغا تېگىدۇ. بۇ هال بىزنى بىخەتەرلىك تۈيغۇسىدىن بىراقلا مەهرۇم قىلىۋېتىدۇ.

ئەقلىي يەكۈننىڭ تۆتىنچىسى: ئۇلار زىيادە يېقىنچىلىقىتىن تەشۋىشلىنىدۇ. ناۋادا ئاياللار جۈپتى بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىنىڭ شۇنچىلىك يېقىن ئىكەنلىكىنى هېس قىلغانسېرى، ئۇلاردا قارشى تەرەپ بىلەن چوڭقۇرراق پاراڭلىشىش





ئىستىكى تۇغۇلىدۇ. قارشى تەرەپ بىلەن بىللە ئۆي سېتىۋېلىش قاتارلىق ئىشلار توغرۇلۇق پاراڭلىشىشنى ئويلىشىدۇ. بىراق، ئەرلەر ھېسسىيات جەھەتتىكى يۈكىنىڭ زىيادە ئېغىرلىقىنى ياكى ئۆزىنىڭ مۇستەقىللىقىنى ئاستا ـ ئاستا يوقىتىپ قويۇۋاتقانلىقىنى سەزگەن ھامان، ئادەتتە ئايرىلىپ كېتىشنى تاللايدۇ.

بۇ تۆت نۇقتىغا يۈزلەنگەندە، ئەرلەر ئۆزىنىڭ كۆپرەك بوشلۇققا موھتاج ئىكەنلىكىنى ئوتتۇرىغا قويغاندىكى روھىي ھالىتىگە نىسبەتەن بولۇشى مۇمكىن، بىزدە بۇنى بىر تەرەپ قىلىدىغان بىر يۈرۈش چارە بار. ئەمدى بىز ئالدى بىلەن مۇشۇنىڭغا ئوخشاش قىيىنچىلىقلارنى ئاياللارنىڭ قانداق بىر تەرەپ قىلغانلىقىغا قاراپ باقايلى.

بىز يەنە نېمە قىلىپ قويدۇق ؟

گەرچە بىز تەسىراتىنى بۇاستە دەپ بېرەلمەيدىغان ئەرلەر ئۈچۈن بىز مەسئۇل ئەمەس دېسەكمۇ، لېكىن بىز بىلىپ ـ بىلمەي بەزى ئىشلارنى قىلىپ قويۇشىمىز ياكى بەزىبىر گەپلەرنى دەپ سېلىشىمىز مۇمكىن، نەتىجىدە ئۇلار نائىلاج تۇگۈلۈۋالىدۇ.

باشتا، بىز ئەرلەرنىڭ ئۆزىگە مەنسۇپ بولغان ۋاقىتقا ئىگە بولۇش مەقسىتىگە توسقۇنلۇق قىلىمىز. « نېمىشقا سىز ھەممە ئىشنى بىراقلا تاشلۇۋەتسىڭىز بولىدۇ (بولۇپمۇ سىزنى ھەم بالىسىنى تاشلۇۋەتكەندە) ؟ مەن مېنىڭمۇ ئۆز بوشلۇقۇم بولۇشىنى ئىستەيمەن! » دەپ ئويلىشىمىز مۇمكىن. شۇنىڭ بىلەن، بىز خاپا بولىمىز، چۈنكى ئىلگىرى كۆڭلىمىزدە پىلانلاپ قويغان ئىشلارنى ئەمدى ئۆزىمىز مۇستەقىل قىلمىساق بولمايدۇ. بىز كۆپىنچە ھاللاردا ئۇلارغا « بوشلۇق » نى قانداق بېرىشنى بىلمەيمىز. چۈنكى، بىز ئۇلارنىڭ مۇشۇنى باھانە قىلىپ ئوتتۇ-





ریمزدىكى بەزى مەسىلىلەردىن ئۆزىنى قاچۇرماقچى بولۇ-
ۋاتقانلىقىنى بىلىپ بولغان.

شۇنىڭ بىلەن، بىز قورقۇشقا باشلايمىز، ئۆزىمىزنى بارغانسېرى تۇتالماي قېلىپ، جۇپتىمىزگە ئۇلار ئارزۇ قىلغان «بوشلۇق» نى بېرىشكە ئامالسىز قالىمىز.

ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭ يەنە بىر ئوخشىمايدىغان تەرىپى بار: ئەرلەر ئۆزلىرىنىڭ ۋۇجۇدىدا زادى قانداق ئىشلارنىڭ يۈز بېرىۋاتقانلىقىنى پەرق ئېتەلمەيدۇ. بۇ توغرۇلۇق كۆپ سۆزلىگۈسىمۇ كەلمەيدۇ. ئەمما، ئاياللارنىڭ «ئالتىنچى سەزگۈ» سى ناھايىتى سەزگۈر، ئەرلەر: «ھېچقانداق ئىش يۈز بەرمىدى، راست» دېگەندە، بىز ئىشىنىڭ چاتاقلىقىنى سېزىپ بولمىز.

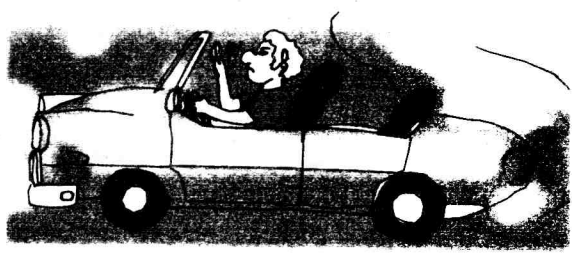
ئاياللاردا ئەرلەرنىڭ ئۆزىگىمۇ قارىغۇ بولغان ھەسرەتلىرىنى بىلىۋالىدىغان ماھارەت ھازىرلانغان بولىدۇ. بىراق، ئەگەر سىز ئۇنىڭغا بىۋاستە سېزىمىڭىز بىلەن ئۇنىڭ قورقۇۋاتقانلىقىنى، قانداقتۇر بىر نەرسىدىن ئۆزىنى قاچۇرۇۋاتقانلىقىنى دېسىڭىز، ئۇنداقتا قەدىرلىكىم، بۇ تەشەببۇسكارلىقىڭىز سىزنى ۋەيران قىلىۋېتىدۇ.

بىز بۇ يەردە باشقا بىر تۈرلۈك ئەرلەردىكى ئوخشاش كېسەللىكنى كۆرەلەيمىز — ئۇلار بىزنىڭ تەكلىپىمىزنى قوبۇل قىلىشنى خالىمايدۇ. بۇ خۇددى ئۇلارنىڭ ئۆزلىرى يەتمەكچى بولغان مەنزىلدىن يىگىرمە چاقىرىم نېرىسىدا ماشىنىلىق ئىككى سائەت چۆرگىلەپ يۈرۈۋاتقانلىقىنى ئېنىق قىلىپ تۇرسىمۇ، يول سوراشقا كاجلىق قىلغىنى بىلەن ئوخشاش بىر ئىش. ئۇلاردا مۇشۇنداق ئىللەت بولغاچقا، ئىپادە بىلدۈرۈشكە توغرا كەلگەندە بىزدە ماھارەت بولۇشى زۆرۈر. ئىشقىلىپ، سەۋەنلىكىنى ئېھتىيات بىلەن سوراش، سوراش «سوراق» قا ئايلىنىپ كەتمەسلىكى كېرەك. تولىمۇ كۆپ نەرسە سوراللا، ئۇنىڭغا بۇ ھال سىزنى ئۇنى نازارەت قىلىۋاتقاندەك تۇيۇلۇپ كېتىدۇ.



بۇنىڭغا بىر مىسال كەلتۈرەي، ناۋادا سىز ئۇنىڭدىن شەنبىلىك پىلانىنى سورىسىڭىز، ئۇ سىزگە شەنبە كۈنى ئۇچ جاھىل مۇرتى بىلەن سىرتتا قونماقچى بولغانلىقىنى دېسە، سىز ئېغىر - بېسىقلىق بىلەن ئۇنىڭ خۇشال ئۇيناپ كېلىشىنى تىلەڭ، ئاندىن شەنبە كۈنى ئۆزىڭىزنىڭ پا-ئالىيەتلىرىنى تولۇق ئورۇنلاشتۇرۇڭ. سىرتتا قونىدىغان ئىشنى زېغىرلاپ سوراشنىڭ ئورنى يوق. يادىڭىزدا بولسۇن — ئۇنىڭغا كۆپرەك بوشلۇق كېرەك بولسا، سىز مۇنداق قىلىڭ: ئۇنى ئىخ-تىيارىغا قويۇۋېتىڭ، ۋاقتىنچە ئۇنىڭ تۇرمۇشىدا كۆرۈنمەڭ.

جۇپتىمىز ئۆزىگە مەنسۇپ بولغان بىر قىسىم ۋاقىتنى ئالماقچى دەپ پەرەز قىلساق، بىزنىڭ ئۇلارنى مەقسىتىگە يەتكۈزمەيدىغانغا ھەققىمىز يوق (بۇ پەقەت ئۇنىڭغا بىر كېچىلىك ياكى شەنبىلىك خاتىرجەملىك كېرەك، ئۇ كارب دېڭىزىغا ئۇچ ئايلىق دەم ئېلىشقا كېتىۋاتقىنى يوق) . ئەگەر ئۇ سىزنىڭ ئۇنىڭغا بارغانسېرى يۆلە-نۇۋالغانلىقىڭىزنى ھېس قىلىپ، سىزدىن قۇتۇلماقچى بولسا، سىز ئۆزىڭىزنى سەل تۇتۇۋېلىشىڭىز كېرەك. مەيلى ئىگىلىمىش ئىستىكىڭىز قانچە كۈچلۈك بولسۇن، « بېسىم ئىشلىتىش » ئەڭ ناچار ئۇسۇل. ئۇ بەزىدە ئۆزىنىڭ سىزگە بولغان تۇيغۇسىنى (ياكى باشقا ئىشلارغا بولغان) ئايدىڭلاشتۇرۇش ئۈچۈن، ئۆزىنىڭ كۆپرەك بوشلۇققا موھتاج ئىكەنلىكىنى ئېيتىدۇ. سىز ئۇنىڭ كۆزىگە كى-رىۋېلىپ، ئۇنىڭ ھېس - تۇيغۇلىرى تېخى پىشىپ يېتىلمىگەن،







روهىي جەھەتتىمۇ تەييارلىق بولمىغان ئەھۋالدا ئۇنى كۆڭلىدىكى ھېس - تۇيغۇلىرىنى بىراقلا دەۋېتىشكە مەجبۇر قىلىپ قويمىسۇن.

ئەرلەرنىڭ كۆپرەك ماكانغا ئېرىشىش يولىدىكى ئاساسى مەيلى نېمە بولسۇن، سەۋرچانلىق ۋە ئۆزىنى تۇتۇۋېلىش بىزنىڭ ئەڭ ياخشى تاقابىل تۇرۇش پوزىتسىيەمىز.

بىز نېمىشقا خاپا بولىمىز ؟

چۈنكى ئەرلەرنىڭ: « ماڭا كۆپرەك بوشلۇق كېرەك » دېگەن گېپى بىزگە: « مېنىڭ ئەمدى سىز بىلەن ياشىغۇم يوق » دېگەندەك تۇيۇلۇپ كېتىدۇ. ئۇلار مەيلى قانچىلىك يۇمشاق ۋە مەيلى ئۇدۇل دېسۇن، بۇ گەپ بىز ئۈچۈن: « سىزنى ئەمدى ياخشى كۆرمەيدىغان بولۇپ قالدىم » دېگەن مەنىگە ئىگە بولىدۇ. بۇرۇن جۈپتىمىزگە ئامراق بولساقمۇ، بۇ گەپنىڭ بىزدە خاتىرجەمسىزلىك ۋە غەزەپ قوزغىماسلىقى ناھايىتى تەس. ناۋادا شۇ باسقۇچتا مۇناسىۋىتىمىز يامان تەرەپكە يۈزلەنگەن بولسا، بۇ گەپ شەكسىزكى، ئۆلمەكنىڭ ئۈستىگە تەپمەك بولىدۇ.

بىز ئەلۋەتتە، بۇنى نىكاھتىن ئاجرىشىپ كېتىشكە باغلاپ يۈرمەيمىز، بۇ ئۆزىنى قوغداشنىڭ بىر خىل ئۇسۇلى. توغرا، جۈپتىمىز ئۆزىنىڭ بىزدىن بىر مەزگىل ئايرىلىپ تۇرۇشىنى ئوتتۇرىغا قويۇشى مۇمكىن، لېكىن بۇ ئۆزگىرىش ھەم ياخشى، ھەم يامان، بۇ بىزنىڭ بىر تەرەپ قىلىش پوزىتسىيەمىز بىلەن ئۇسۇلىمىزغا باغلىق.

ئاددىي ھەل قىلىش ئۇسۇلى



ھودۇقۇپ كەتمەڭ. ئۇنىڭ دوستلىرى بىلەن باۋلىڭ



توپ ئويناشقا بارغۇسى بار ، شۇڭا ئۇ جۇمە كېچىسىنى سىز بىلەن بىللە ئۆتكۈزمەيدۇ . ئۇنىڭ ماڭا مەيلى يوق ، ئۇنىڭ سىرتتا ئاشنىسى بار ياكى ئۇ ئوتتۇرا ياشقا كىرگەندە كۆرۈلمىدىغان كىرىزىسقا ئۇچرىدى ، دەپ قارىسىغا ھۆكۈم قىلماڭ .

سىز ھۆكۈم چىقىرىشتىن ئاۋۋال ، ئالدى بىلەن ئۇ بەرمەكچى بولغان ئۇچۇرنى ئىگىلەڭ . ئېنىق جاۋاب — گۇمانىنى ئازايتىش- نىڭ ياخشى چارىسى . جۇپتىڭىز سىزگە ئۆزىنىڭ كۆپرەك بوشلۇققا موھتاج ئىكەنلىكىنى ئېيتقاندا ، ئۇنىڭ يەنمۇ ئېنىقراق دېيىشىنى ئۆتۈنۈڭ .

« دېمەكچى بولغىنىڭىز ؟ » بۇنداق سوئال سوراشتىن ھەيۋە قىلغانلىق ۋە گۇمانخورلۇق ئالامەتلىرى ئەكس ئەتمەيدۇ . ياكى سىز سىلىق تەلەپپۇزدا : « ھە ، راستمۇ ؟ » دەپ سوراڭ . بۇمۇ ناھايىتى ياخشى سوئال سوراش شەكلى (تەلەپپۇزىڭىزغا مەسخىرە ئارىلاش- مىغان بولسا) . بۇ ئىككى خىل ئىنكاس ئارقىلىق جۇپتىڭىزنىڭ مۇداپىئە پىسخىكىسىنى پارچىلىغىلى بولىدۇ . چۈنكى بىز « پەقەت بىلىپلا قالساق » دەيدىغان پوزىتسىيەمىزنى ئىپادىلەيمىز . بۇنىڭدا ھېچقانداق ھۇجۇم قىلىش ھەم ئىغۋاگەرچىلىك يوق .

ئۇچىنچى ئۇسۇل شۇكى ، ئۇ موھتاج بولۇۋاتقان بوشلۇقنى ئۇ- نىڭغا بېرىش . ئالۋەتتە ، قانداق ئەھۋالدا قانچىلىك بوشلۇق بېرىش ، بۇنى ئۆزىڭىز ھۆكۈم قىلىڭ . بىر مىسال كەلتۈرەي ، شەنبە كې- چىسىنى يالغۇز ئۆتكۈزۈش نىيىتىڭىز بولمىسا ، جۇپتىڭىزنى دوستلىرى بىلەن چاڭغا تېيىلىشقا بارغۇزمايدىغان ئاساسىڭىز يوق ، ئەمما ئۇ چاڭغا تېيىلىش پىلانىنى سىلەرنىڭ توي قىلغان خاتىرە كۈنۈڭلارغا ، يىللىق خىزمەت دوكلات بېرىدىغان ۋاقتىڭىزغا توغ- رىلىسا ياكى شۇ كۈنى قىزىڭىز تەنتەربىيە مۇسابىقىسىگە قاتناش- ماقچى بولسا ، سىز « ياق » دەپ ئۇنى توسۇڭ .



ئۇنىڭغا « ياق » دېگەن چاغدىكى پەيت ۋە پوزىتسىيە



ئىنتايىن مۇھىم. سىز ئېغىز ئېچىشتىن ئاۋۋال، چوڭقۇر بىر نەپەس ئېلىڭ، ئاندىن ئۇنىڭ بىلەن ئوبدان پاراڭلىشاي دېگەن ئويغا كېلىڭ. بۇ شەنبە ئۇ چاڭغا تېيىلغىلى بارالمايدىغانلىقىنى چۈشەنسۇن، سەۋەبىنى ئۇنىڭغا چۈشەندۈرۈڭ. ئۇنىڭ جەزمەن ئۇمىدسىزلىنىدىغانلىقىدىن خەۋىرىڭىز بارلىقىنى تەكىتلەڭ، ئۇنىڭغا كۆڭچىلىكىڭ شەنبىسىگە تەسىر يەتكۈزمەيدىغان بىر ۋاقىتنى تاللاش تەكلىپىنى بېرىڭ.

ئەگەر ئۇ ۋاقىتنى كەينىگە سۈرۈشنى رەت قىلسا، سىز شەرت قويۇشقا ھەرىكەت قىلىڭ ياكى ئۇنىڭغا بالدۇرراق قايتىپ كېلىشنى دەڭ. ئۇ يەنىلا جاھىللىق قىلىپ تۇرۇۋالسا، خاپا بولىسىڭىز بولىدۇ. يادىڭىزدا بولسۇنكى، بىتەرەپ پوزىتسىيىنى ساقلاڭ. ئۇ ئەلۋەتتە بىر شەخسىيەتچى بولۇشى مۇمكىن، ئەمما بۇ ئۇنىڭ ئېخىتىيارىدىكى ئىش بولماسلىقىمۇ ئېھتىمالغا ناھايىتى يېقىن. مەسىلەن، چاڭغا تېيىلىش ئىشىنى ئۇ باشقا بەش دوستى بىلەن نەچچە ھەپتە ۋاقىتنى چىقىرىپ پىلانلىغان. بىز بۇنداق ئەھۋالدا ئېختىيارسىز باشقا بىر مەسىلىنى ئويلايمىز: « مەن نېمىشقا ئۇنىڭ بۇ پىلانىدىن بۇگۈن خەۋەر تاپمەن؟ »

ئەگەر خاپا بولىسىڭىز، بۇنى ئۇ بىلسۇن، خۇيلانماڭ ياكى تەلەپپۇزىڭىزغا تەھدىت ئارىلىشىپ قالمىسۇن، قىساس ئېلىش نىيىتىدە تېخىمۇ بولماڭ. ئارازلىقىمىزنى قورساققا سولاپ يۈرۈۋەرمەي، مۇڭاپىق ئىپادىلىشىمىز كېرەك. پارتلاپ كەتسە يېغىشتۇرۇۋالماق تەس.



ئاخىردا، ئۇنىڭغا بوشلۇق بېرىش بىلەن تەڭ، سىزمۇ بۇ پۇرسەتتىن پايدىلىنىپ، ئۆزىڭىزنىڭ تۇرمۇشىنى بېيىتىڭ. بىز دوستلۇق، ھەرىكەت، يالىغۇز



قېلىش ياكى باشقا جايلاردىن تۇرمۇش خۇشاللىقلىرىنى قانچە كۆپ تاپقانسېرى ، جۇپتىمىزنىڭ « كۆپرەك بوش-لۇققا ئېرىشىش » تەلىپىدىن نارازىلىق ھېس قىلمايمىز .

جۇپتىڭىز بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىڭىز مەيلى ياخشى ياكى ناچار بولسۇن ، قارشى تەرەپكە كۆپرەك بوشلۇق بېرىش ، كۆ-پىنچە ھاللاردا ئىككى كىشىنىڭ ھېسسىياتىنى ئىلگىرى سۈرۈشتە ياخشى چارە بولۇپ ھېسابلىنىدۇ .

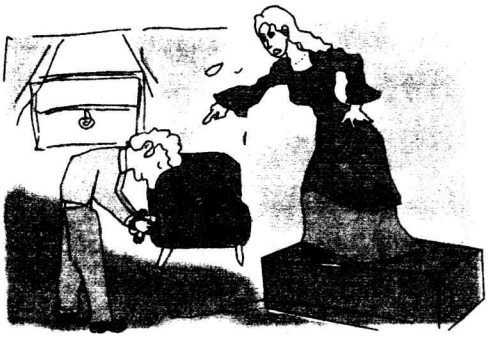
ياخشى تەرەپنى ئويلاش

ئۇ كۆپرەك شەخسىي بوشلۇق تەلەپ قىلغان چاغدا ، سىزمۇ ئۆ-زىڭىزنىڭ بوشلۇقىدىن بەھرىمەن بولۇش پۇرسىتىگە ئېرىشىسىز . ماڭا ئىشىنىڭ ، سىزمۇ ئوبدان ئارام ئېلىپ تازا راھەتلىنىدىغان ياكى تۇرمۇشىڭىزنى بېيىتىدىغان ئازدۇر - كۆپتۇر ۋاقىتقا موھ-تاج . ھەر ئىككىڭلارنىڭ ئايرىم - ئايرىم ئۆز بوشلۇقىڭلار بولسا ، بىللە بولغان ۋاقتىڭلارنى يەنمۇ قەدىرلەيدىغان بولىسىلەر .





تۇنجى جنايەت ئۇ سزنى ئۇزنىڭ ئاپسىدەك ھېس قىلدۇ



ئەرلەر : « سىز خۇددى ئاپامدەكلا » دېگەن چاغدا ، ئۇلارنىڭ ھەقىقىي ئويى مۇنداق:

ئادەمگە ھەدەپ ھەيۋە قىلمىسىز ؛

سوئاللىرىڭىز بەك كۆپ بولۇپ كەتتىغۇ دەيمەن ؛

يوقلاڭ ئىشلارغا ئارىلىشىپ بېشىمغا چىقاي دەمسىز ؛

مەخپىيەتلىكىمگە دەخلى ـ تەرۇز قىلدىڭىز ؛

سىز مېنى دۆت چاغلاۋاتىسىز ؛

ئالدىڭىزدا ئۆزۈمگە خۇددى كىچىك بالىدەك تۇيۇلۇپ كېتىۋاتىمەن....

ئەرلەر بىئارام بولغاندا ، دىلى ئازار يېگەندە ياكى ئۆزىنىڭ مەيدانىنى قوغداش ئۈچۈن نېمە دېيىش كېرەكلىكىنى بىلمەي قالغاندا، مۇشۇنداق بىر يۇرۇش ئۆتكۈر قورالنى ئىشقا سالىدۇ . مەن شۇنى بايقىدىمكى ، « سىز گويا ئاپامدەكلا » دېگەندەك گەپلەرنىڭ ئەمەلىيەتتە ئەرلەرنىڭ روھىي ھالىتى بىلەن ناھايىتى ئىنچىكە مۇناسىۋەتلى بار . ئۇلار مەيلى ئاپىسىنى ياخشى كۆرسۇن ياكى يامان كۆرسۇن ياكى ئاپىسىغا قارىتا قانداقتۇر مۇرەككەپ ئىدىيەۋى ھالەتتە بولسۇن ، ئەرلەرنىڭ ئۆز جۇپتىلىرى بىلەن





بولغان مۇناسىۋەتنىڭ ياخشى ياكى يامان بولۇشى، ئۇ-لارنىڭ ھاياتىدىكى بىرىنچى ئايال كىشى ئوتتۇرىسىدىكى مۇناسىۋەتنىڭ ئازدۇر ـ كۆپتۇر تەسىرىگە ئۇچرايدۇ. بۇمۇ مېنىڭ ماڭا مەپتۇن بولغۇچىلاردىن نېمە ئۈچۈن: « ئاپە-كىز بىلەن مۇناسىۋىتىڭىز قانداق؟ » دەپ سورىشىدىكى بىر سەۋەب.

ئەرلەر بىلەن ئۇلارنىڭ ئاپىلىرى ئارىسىدىكى مۇناسىۋەت — ئۇ-لارنىڭ جۇپتىلىرىگە قانداق مۇئامىلە قىلىشىغا بىۋاستە تەسىر كۆرسىتىدۇ.

ناۋادا بىز: « قەدىرلىكىم، مېنىڭچە سىز بۇ ئەمەل ئۆسۈش پۇرسىتىنى قوبۇل قىلىشىڭىز كېرەك » دېسەك، بۇ گەپ ئۇنىڭ قۇلىقىغا خۇددى بىز: « سىز ئەقىللىق ئەمەس، دۆت... » دەۋاتقاندەك تۇيۇلىدۇ. بۇ ھېس ـ تۇيغۇ ئۇنى باشلانغۇچ مەكتەپ دەۋرىگە ئېپكېتىدۇ، ئۇ ماتېماتىكىدىن ئۆتەلمىگەن كۆرسەتكۈچنى ئېلىپ ئۆيىگە قايتىدۇ، ئاپىسىدىن بىر قېپىس تىل ئىشىتىدۇ، يۈزى چۈشۈپ كەتكەندەك بولىدۇ. ئەگەر شۇ چاغدا ئاپىسى ئۇنىڭغا پەسەنت قىلمىغان بولسا، ئۇنىڭ قەلبىدە مۇھەببەتكە قارىتا ئىنتىزارلىق ھەم نەپرەتكە تولغان زىددىيەتلىك روھىي ھالەت كۆرۈلگەن بولاتتى. شۇڭا، بىز يېقىنلاشساق، ئۇ توگۈلىۋالىدۇ، ھەممە نەرسىدە ئۆزىگە تايىنىش كېرەكتەك؛ بىز يىراقلاشقان ھامان، ئۇنىڭدىكى ئىگىلەش ئىستىكى يەنە ئەدەشكە باشلايدۇ، ھەتتا ئۇ يېنىمىزدا يوق ۋاقىتتا قىلغان ئىشلىرىمىزدىن سەۋەبىنى ئۆزىمۇ بىلمىگەن ھالدا قىزغىنىدۇ.

بىز ئەرلەرنىڭ كۆزىگە يۇزىمىزگە ئاپىسىنىڭ نىقابىنى تارتىۋالغاندەك كۆرۈنىمىز. ئويلاپ بېقىڭ، ئۇلارنىڭ بىزدەك ئاياللارنى مەھبۇب ھېسابلىشى مۇمكىنمۇ؟ مۇشۇنداق ئەھۋالدا ئۇلار بىزگە مۇھەببەت قويالامدۇ؟





ئۇلار نېمىشقا بۇنداق بولۇپ قالدۇ ؟

فروئىدنىڭ ئاتالمىش « ئىدىپاس ئىدىيىسى هالىتى » توغرۇلۇق ۋاقتىنچە توختالمايمىز. ئاددىيلاشتۇرۇپ ئېيتقاندا، ئەرلەردە بالاغەتكە يېتىلىش مەزگىلىدىن تارتىپلا ئاپىسىغا نىسبەتەن زىددىيەتلىك روهىي هالەت پەيدا بولۇشقا باشلايدۇ. مۇنداقچە ئېيتقاندا، ئوغۇل بالىلار ئەركەكلىك باسقۇچىغا قەدەم قويۇشتىن ئىلگىرى، هاياتىنىڭ هىماتچىسى، مېهىر ـ مۇهەببەتنىڭ مەنبەسى بولغان ئاپىسىدىن ئايرىلىشى زۆرۈر. فروئىدنىڭ قارىشىچە، بىر ئوغۇل بالا ئالدى بىلەن ئاپىسىنىڭ ئىلكىدىن يىراقلاشقاندىلا، ئاندىن ئوڭۇشلۇق ئەر بولالايدىكەن.

بۇ قاراش، مەن ئوغلۇم ئۇۋانىنى تۇغقان كۈنىدىن باشلاپ (ئۇ هازىر ياشلار قاتارىغا كىرىپ قالدى) مېنى ئىسكەنجىگە ئېلىپ كەلمەكتە. ئۇ ئۆسۈپ ـ يېتىلىش داۋامىدا مەن توختىماي ئويلاندىم. بۇنداق ئاينىپ كېتىش جەريانىدىن راستىنلا ساقلانغىلى بولامدۇ ـ بولمامدۇ، ئىزدەندىم.

مەن مۇنداق بىر تەجرىبە قىلدىم، ئۇۋانىنىڭ ئۆسۈپ ـ يېتىلىش جەريانىغا ئۇنىڭ ئاتىسى گايروي پۈتۈن ۋۇجۇدىنى ئاتىدى. بۇنداق ئەھۋالدا، ئۇۋان مېنىڭدىن يىراقلىشىپ، ئۆزىنىڭ پىشىپ يېتىلگەنلىكىنى ئېلان قىلامدۇ ـ قىلمامدۇ، مېنىڭ مۇشۇنى بىلگۈم بار ئىدى.

ئۇ ئاخىرى دېگەندەك شۇنداق قىلدى. بۇ ئىش يۈز بېرىدىغان چاغدا يۈز بەردى. مەن بۇ هالەتنى ئالاهىدە دېلو دەپ قارىماسلىققا تىرىشتىم. لېكىن، بۇ مەن ئۇچۇن هامان زەربە ئىدى. ئون ئۇچ ياشقا تولغان خاتىرە كۈنىدىن ۋە قۇرامىغا يەتكەنلىك مۇناسىۋىتى بىلەن ئۆتكۈزۈلمەكچى بولغان مۇراسىمدىن ئىككى كۈن ئاۋۋال، ئەزەلدىن ماڭا ئامراق ئوغلۇم ماڭا، ماڭا نىسبەتەن





چىدىغۇچىلىكى قالمىغانلىقىنى دېدى. شۇنىڭدىن بىرنەچچە كۈن بۇرۇن، ئۇ دادىسىنىڭ ئۆيىدىكى چاغدا، ئۇنىڭ بىلەن تېلېفوندا سۆزلەشكەنىدىم. ئۇ ماڭا ئەدەپلىك مۇئامىلە قىلغان بولسىمۇ، يەنە بىر يەرلىرىدىن تېلېفونىنى قويۇۋېتىشكە ئالدىراۋاتقانلىقى چىقىپ تۇراتتى.

ئۇ ئانىنىڭ ئىپادىسى ماڭا ئېغىر زەربە بولۇپ تۇيۇلدى، مەن لەرزىگە كەلدىم، خۇددى ئەڭ قەدىرلىك ئوغلۇمدىن مەڭگۈ ئايرىلىپ كېتىدىغاندەك قورقۇپ كەتتىم. گەرچە يۈرىكىم پارە - پارە بولۇپ كەتكەن بولسىمۇ، ئۆزۈمنى زورىغا بېسىۋېلىپ تۇرۇپ ئۇنىڭغا: « سېنىڭ ھەقىقىي ئەركەك بولغىنىڭنى قۇتلۇقلايمەن » دېدىم. ئۇنىڭ ئۇياقتىن - بۇياققا مېڭىپ يۈرەتتى، ئۇ ئۆزىنىڭ ئەركەك بولۇش - بولماسلىقى بىلەن بۇنىڭ ھېچقانداق مۇناسىۋىتى يوقلۇقىنى ئېيتتى، بولىمۇ ئۇنى ئۇ بىلمەيتتى. قىسقىسى، ئۇنىڭ كۆزىگە سەت كۆرۈنۈپ قالدىم، ئۇ مېنىڭدىن چەك - چېگرىسىنى ئاجراتماقچى ئىدى.



ئۇخلاش ۋاقتىدىن بۇرۇن ئۇ مېنىڭ ھوجرامنىڭ بوسۇغىسىدا تۇرۇپ، ئوڭايسىزلانغان قىياپەتتە ماڭا « ياخشى چۇش » تىلىدى. بۇ ئون ئۈچ يىلدىن بۇيان، ئۇنى كارىۋىتىدا ياتقۇزۇپ قويۇشۇمغا ئۇ بىرىنچى قېتىم يول قويمىدى. مەنمۇ ئۇنىڭغا « ياخشى چۇش » تىلىدىم. ئۇ قەدىمىنى ئاستا يۆتكەپ، بىردەم ئارىسالدى بولدى - دە، بالدۇر يېتىلگەن ئوغلۇم يەنە ھوجرامغا كىرىپ كارىۋىتىمنىڭ يېنىدا ئولتۇردى. ئۇ ماڭا: « ھە، مەن بۇنىڭ قانداق ئىشلىقىنى قىياس قىلىپ بىلدىم، بۇ سىزنىڭ باشقۇ-





رۇشكۈزدىن قۇتۇلۇپ باشقا قىزلارنى ياخشى كۆرۈشكە باشلايدىغىنىمدىن دېرەك بېرىدۇ، شۇنداقمۇ؟» دېدى.

«توغرا دېدىڭ» دېدىم مەن ئۇنىڭغا كۈلۈپ تۇرۇپ، ئاندىن ئۇنى كارىۋىتىغا ئاپىرىپ يانتۇزۇپ قويدۇم.

شۇڭا «ئىلمىي تەجرىبەم» گە ئاساسەن، «مەن ئاپامغا تايانماسلا، ئاندىن ھەقىقىي ئەركەك ھېسابلىنىمەن» دېگەن قاراشنىڭ توغرىلىقىغا ئىشەندىم. بىز بالىلىرىمىزنى مەيلى قانداق بالىقايلى، بۇنىڭدىن ساقلانماق تەس. ئوغۇل بالىلار ئانىنىڭ مۇھەببىتىگە موھتاج، شۇنىڭ بىلەن بىرگە ئۇلار بۇ مۇھەببەت پەيدا قىلغان ئاسارەتنى ھېس قىلىدۇ. بۇ ھال ئايالالار بىلەن يېقىن مۇناسىۋەتنىڭ شەكىللىنىشىدە ئۇلارنى دىل ئازارى يەپ قېلىشتىن قورقىدىغان قىلىپ قويىدۇ.

ئوغۇل بالىلار ئانىنىڭ ياردىمىگە موھتاج بولىدۇ، ئۇلارغا بىر تەرەپتىن مەسىلىلەرنى مۇستەقىل ھەل قىلىش كېرەكتەك تۇيۇلىدۇ. بىزنىڭ يانداتۇرۇپ قوللىغىنىمىزنى ئۇلارنىڭ ئارىلىشىۋېلىش ياكى بېسىم دەپ قارايدىغانلىقىنىڭ سەۋەبى مانا مۇشۇ يەردە.

بۇ مەسىلىدىكى ھالقىلىق گەپ «موھتاج» بولۇشتا. ئوغۇل بالىلار ئۆزىنىڭ ئانىغا بولغان موھتاجلىقىنى مۇڭاپىق تەڭشەلمەيدۇ. بۇنداق ئىدىيىۋى ھالەت قىز دوستىغا، خوتۇنىغا بولغان موھتاجلىقىنى بىۋاستە ۋەھىمىگە ھەم تېڭىرقاشقا ئايلاندۇرۇۋېتىدۇ. ئۇ بۇنىڭدىن بېسىم ھېس قىلغان چاغدا: «ئاپامغا ئوخشاش قىلىق قىلمىسىڭ بولمامدۇ؟» دەيدۇ.

نۇرغۇن ئەرلەر ئۆزىنى ئاپىسىنىڭ تەربىيە ئۇسۇلىنىڭ قۇربانى دەپ ئويلايدۇ. ناۋادا ئۇلار كىچىك چېغىدا ئاپىسىنىڭ ۋۇجۇدىدىن يېتەرلىك مۇھەببەتكە ئىگە بولالمىغان بولسا، كېيىنكى كۈنلەردە نىكاھ ئىشلىرىغا ھەم تۇرمۇشىغا قارىتا، ئۇلاردا كۆپ نارازىلىق كۆرۈلىدۇ. قىرىق ـ ئەللىك ياشلىق كۆپلىگەن





ئانىلار ھېلىھەم ئۆزى ئويىنىغان « ئانىلىق » رولىدا چىقىپ تۇرۇپ كەلمەكتە . بۇ ئوغۇللىرىنى ئېتىراپ قىلىشقا ، ئۇلارغا بېقىندى بولۇپ ياشاشقا ئېلىپ بارىدۇ .

مەن ناھايىتى كۆپ ئەرلەرنىڭ ئاپىسىغا جەزمەن « غەمخورلۇق » قىلىش كېرەك دەپ قارايدىغانلىقى توغرىسىدىكى گەپ - سۆزلىرىنى جىق ئاڭلىدىم. بۇنى پۈتۈنلەي ئادىل قاراش دەپ كەتكىلى بولمىسىمۇ ، كېيىنكى كۈنلەردە ئۇلارنىڭ جۈپتىلىرىگە تەسىر كۆرسىتىدۇ .

بىز يەنە نېمە قىلىپ قويدۇق ؟

ئۆسۈپ - يېتىلىش داۋامىدا ، ئوخشاشلا ئاپىمىزنىڭ تەسىرىگە ئۇچرايمىز ، ئەلۋەتتە. ئۇلار بىزنىڭ تۇنجى ھەم ئەڭ ئەھمىيەتلىك دوراش ئوبيېكتىمىز . كېيىنكى كۈنلەردە بىز بىلىپ - بىلمەي ، بۇنى بالىلىرىمىزغا ، ھەتتا جۈپتىمىزگە تەقلىد قىلىمىز .

بىز ئۇلارغا كىچىك بالىغا مۇئامىلە قىلغاندەك مۇئامىلە قىلىمىز ، بىزنىڭ ئەڭ چوڭ خاتالىقىمىز مۇشۇ . توغرا ، ئۇلارنىڭ يۈرۈش - تۇرۇش ۋە گەپ - سۆزلىرى كىچىك بالىنىڭكىدەك تۇرسا ، قانداق قىلىسىز ؟ ئۇنىڭغا نېمە قىلىش كېرەكلىكىنى دەيسىز ، كەينىدە يۈرىسىز ، راست قىلغان - قىلمىغانلىقىنى مۇقىملاشتۇرىسىز ، تاماملاپ بولغان - بولمىغانلىقىنى سورايسىز ، توغرا قىلمىغان ياكى راۋۇس قىلمىغان بولسا ، ئۆزىڭىزنىڭ قول سېلىپ قىلىشىڭىزغا توغرا كېلىدۇ .

ناۋادا سىز راستتىنلا شۇنداق قىلغان بولسىڭىز ، بۇ ئىشنى بۇزغانلىقىڭىز بولىدۇ . سىزنىڭ گەپ - سۆزلىرىڭىز ئۇنىڭ ئاپىسىنىڭ گەپ - سۆزلىرىگە قانچە ئوخشىغانسېرى ، ئۇنىڭدا ئۇنىڭ ئاپىسىغا قارشىلىق بىلدۈرگەن چاغلىرىدىكى ئەسلىمىنى قوزغاپ قويىسىز . ئۇ مەيلى بىزگە يېتىلگەن ياكى يېـ





تىلمىگەن ۋە مەسئۇلىيەتچان ياكى مەسئۇلىيەتسىز تۇيۇلسۇن، بۇنداق پوزىتسىيە مەسىلىنى بەك مۇرەكـ كەپ قىلمۇيتىدۇ. جۇپتىڭىز ئۆزىنى « كەمسۇندۇرۇلـ غان » دەك سېزىدۇ، يۇزى چۈشكەندەك بولۇپ، چىچاڭـ شىپ كېتىدۇ.

پوزىتسىيىڭىز ھاكاۋۇر، گەپ ـ سۆزلىرىڭىز زەردىلىك بولسا، جۇپتىڭىزنىڭ مەخپىيىتىگە ھۆرمەت قىلمىسىڭىز، ئۇنىڭ نەـ زىرىدە سىز ئۇنىڭ قېرى ئاپىسىغا ئوخشاپ قالىسىز. توختىماي ئۇنىڭدىن سوئال سورىسىڭىز، ئۇ تەبىئىي ھالدا تۆگۈلىۋالىدۇ ياكى ئۆزىنىڭ ئوخشاش مەسىلىگە زېرىكمەي تالاي قېتىم جاۋاب بەرگەنـ لىكىنى دەپ تۇرۇۋالىدۇ. كۆز ئالدىغا كەچ قالغان بۇرۇنقى چاغلىرى، ئۆيگە كېلىپ قارىسا، ئاپىسىنىڭ ئىشىك ئالدىدا ئۇنى ساقـلاپ تۇرغانلىقى، ئۇنىڭدىن يۇرگىنى بىلەن كۆرۈشۈش جەريانىنى تەپـ سىلىي سورىغانلىقى كېلىدۇ.

ئۇچىنچى، جۇپتىڭىزدىن ئېۋەن ئىزدەش ۋە ئۇنى تەنقىدلەش، ئۇنىڭدا ئاپىسىنىڭ ئۇنىڭغا قالدۇرغان سەلبىي تەسىرىنى قوزغـ تىدۇ. مەسىلەن، ئاپىسى ئىلگىرى ئۇنىڭغا رادىئونىڭ ئاۋازىنى پەس قىلىش، ھۆجرىسىنى تازىلاش، كۆڭۈل قويۇپ ئوقۇش، لايىقىدا قىز تاللاش تەلەپلىرىنى قويۇپ كەلگەن. بۇگۈنكى كۈندە ئۇنىڭدىن ھەرقانداق بىر ئېۋەن ئىزدىسىڭىز، ئۇ ئاپىسىدىن دەشنام يېگـەن چاغلىرىنى ئەسلەيدۇ. ئۇ سىزنىڭ ئاغزىڭىزدىن (ياكى ئاڭلىدىم دەپ قارايدۇ) : « ئىپادىڭىز تازا ياخشى ئەمەس » دېگەن گەپنى ئاڭـ لايدۇ. شۇنىڭ بىلەن، تۆۋەندىكىدەك ئىنكاستا بولىدۇ. چېكىنىدۇ ياكى قىساس ئالىدۇ. ئۇ ھەرىكەت ۋە روھىي جەھەتتە سىزدىن بارا ـ بارا يىراقلىشىشى مۇمكىن، سىز بىلەن تاكاللىشىشى، ياكى ھۇـ جۇمغا ئۆتۈشى ئېھتىمال.



بىز بۇنى تازا ئادىل ئەمەس دەپ تونۇيمىز، بىز پەقەت ياردەم بېرىشتە تىرىشچانلىق كۆرسەتكەن. بىزگە دىل ئا ـ



زارى بولۇپ تۇيۇلغان يېرى شۇكى، ئۇلار بىزنى خاتا چۈشىنىپ قالدۇ.

بىز نېمىشقا خاپا بولىمىز ؟

جۈپتىمىز ئۇچۇن ئەڭ ياخشى نەرسىنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى بىلگەنلىكىمىز تۈپەيلى ئۇلارغا ئەھۋالىمىزنى چۈشەندۈرۈپ بەرمەكىمىز ئاجايىپ تەس. بىز جۈپتىمىزنى بەكمۇ ياخشى كۆرىمىز، ئۇلارغا پۈتۈن كۈچىمىز بىلەن ياردەم بېرىشنى ئۈمىد قىلىمىز. بىزنىڭ بۇنداق كەيپىياتىمىز، يېڭى ئايغى چىقىپ تايتاقلاپ كېتىۋاتقان بالىمىزغا يېقىلىپ چۈشمەسۇن دەپ قاراپ تۇرغان چاغدىكى كەيپىياتىمىزغا ئوخشاپ كېتىدۇ، لېكىن بىر چەتتە تۇرۇپ تاماشا كۆرۈش بىزنىڭ قولىمىزدىن كەلمەيدۇ.

لەنت قىرىق ياشقا بېرىپ قالغان ئايال، ئۇ نىكاھ ئىشلىرى بويىچە مەسلىھەت سوراپ مېنىڭ يېنىمغا كەلگەنىدى. بىر قېتىم ئۇنىڭ ئوڭۇشسىز تەجرىبىلىرى بىلەن ئورتاقلىشىپ قالدىم: « ماڭ (لەنتنىڭ ئېرى) ئالتە ئايدىن بۇيان ئىشسىز قالدى. كىرىم مەنبەيىمىزدىن بەك ئەنسىرىدۇق، ماڭ تېخىمۇ چۈشكۈنلىشىپ كەتتى. ئۇنىڭ يېڭى خىزمەت تېپىۋېلىشىغا بەك تىرىشچانلىق كۆرسەتتىم، تەرجىمھالىنى ئۆزگەرتىشىپ بەردىم. ئۇنىڭ نېمە قىلالايدىغانلىقى، قانداق ئارتۇقچىلىقى بارلىقى، مۇڭاپىق پۇرسەتنى نەدىن تاپقىلى بولىدىغانلىقى توغرۇلۇق ئۇنىڭ بىلەن ئۇزاق پاراڭلاشتىم. ھەر ھەپتىلىك گېزىتلەرنىڭ ئېلان بېسىلغان يەرلىرىنى قىيىشىپ بەردىم، ئۇنىڭغا ئادەم كۆچى بايلىقى مەركىزىگە بېرىپ بېقىش تەكلىپىنى بېرىپ باقتىم. مەن قانچە كۆپ تىرىشچانلىق كۆرسەتكەنسېرى، ئۇ بۇنىڭ ئەكسىچە شۇنچە خاپا بولدى » دەپ چۈشەندۈردى ئۇ.



« ماڭ بارغانچە پاسسىپلىشىپ كەتتى. ئۇ باشتا ئۆز-



لۇكىدىن تېلېفون ئۇرۇپ خىزمەت سۇرۇشتۇرۇپ يۇردى، يۇز تۇرانە ئېلىنىدىغان ئىمتىھانغىمۇ قاتناشتى، كېيىن تېلېۋىزور ئالدىدا ئولتۇرۇپ، توختىماي ھەسرەتلىنىدىغان بولۇپ قالدى. مەن ھەقىقەتەن ئامالسىز قالدىم، ياخشى كۆڭلۈمنىڭ يامانغا ئۆزگىرىپ كەتكەنلىكىنىلا بىلىمەن».

ئۇنداقتا، بۇنداق «ئاپا بىلەن كىچىك ئوغۇل بالا» نىڭ مۇناسىۋىتىنى ھەل قىلىدىغان قانداق ئۇسۇل بار؟ جۇپتىمىز ھەقىقىي ئەركەككە ئوخشاش بولسۇن، بىزمۇ ئۇلارنى چوڭ بولمايدىغان بالا قاتاردا كۆرمەپلى.

ئاددىي ھەل قىلىش ئۇسۇلى

ئەڭ ئاددىي بىر ئېغىز گەپ مۇنداق: ئۇنىڭغا قۇرامىغا يەتكەنلەرگە مۇئامىلە قىلغاندەك مۇئامىلە قىلىش كېرەك. بۇنىڭ كونكرېت ئۇسۇلى تۆۋەندىكىدەك تۆت تۈرلۈك بولىدۇ:

ئالدى بىلەن، ئۇنىڭغا قانداق قىلىش ياكى نېمە قىلىش توغرۇلۇق گەپ قىلماسلىق كېرەك. بۇنداق دېگەنلىك سىزنى بىر چەتتە قول قوشتۇرۇپ تۇرۇڭ دېگەنلىك ئەمەس. نوپۇزلۇقلارچە پوزىتسىيىدىن ساقلىنىش ئۈچۈن، تەكلىپ تەلەپپۇزىدا گەپ قىلىپ كۆرۈپ بېقىڭ دېگەنلىك. مەسىلەن، سىز: «سىز ئەلۋەتتە» دېگەن سۆزنىڭ ئورنىغا: «ئويلىنىپ باقتىڭىزمۇ» دېگەن سۆزنى ئىشلىتىڭ. لەنت ماكىنى تارتىپ ئۇستەلنىڭ يېنىدا ئولتۇرغۇزۇپ، تۇرلەرگە بۆلۈنگەن ئېلانلاردىن ئۇنىڭ كەسپىگە مۇۋاپىق كېلىدىغان ئېلانلارغا بەلگە ئۇرماي، شۇ ھەپتىدىكى خىزمەتكە قوبۇل قىلىش ئېلانىنى، ئۇنىڭ كەسپىي دائىرىسىگە مۇناسىۋەتلىك خىزمەتلەرنىڭ كۆپ ئىكەنلىكىنى ئاددىي قىلىپ دېگەن بولسا ياخشى بولاتتى.



ئىككىنچى، جۇپتىڭىزنىڭ ئۆز ئىشىغا مەسئۇل بولالايدىغانلىقىغا ئىشىنىڭ. بۇ ئۇلگىلىك «ياخشى ئاپا»



بولۇشنىڭ ئالدىنقى شەرتى. ئۇلارنىڭ ئارقىسىدىن قالدۇق ئىشلىرىنى يىغىشتۇرۇپ يۈرسەك، كۈنلىرىمىز بىر مەزگىل ياخشىراق ئۆتۈشى مۇمكىن. بۇنداق ئىش ئۇزاق داۋاملاشسا، ئاسارىتى يۈز بېرىدۇ — ئۇ پىشىپ يېتىلمىگەن بالىغا ئوخشاش مەڭگۈ شۇ پېتى تۇرىۋېرىدۇ. ئۇنىڭ تۇرمۇشىدا بىزمۇ مەڭگۈ ئاپىنىڭ رولىنى ئېلىپ كېتىۋېرىمىز. ئۇنىڭ دوستىغا، مەھبۇبىغا ياكى تۇرمۇشىدىكى ھەمراھىغا ئايلىنالمايمىز.

ئۇچىنچى، جۇپتىنىڭ ئاجىزلىقىدىن پايدىلانماسلىق كېرەك. بىز جۇپتىمىزنىڭ قەلب رۇجەكلىرىنى ئېچىشىنى، بىزنى ئىچكى دۇنياسىغا باشلاپ كىرىشىنى شۇ قەدەر ئارزۇ قىلىمىز. ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ئاجىزراق بىر تەرىپىنى ئىپادىلىگەندە، بىز مۇشۇ پۇرسەتتىن پايدىلىنىپ، ئۇلارنى توختىماي قىستايمىز. ئۇلارنىڭ كاللىسىدا ئاپىسى ھەققىدىكى ئەسلىمىلەر ئويغىنىدۇ. ئۇلار تېخىرقاش ۋە ئوڭۇشسىزلىق ھېس قىلىدۇ. ئۇلار ئەلۋەتتە بىز بىلەن يەنمۇ يېقىنلىشىشنى ئويلايدۇ، لېكىن ئالدىمىزدا ئويلىغىنىنى رېئاللىققا ئايلاندۇرالمايدىغانلىقىنى ھېس قىلغان ھامان بىز ئۇلارغا ئۇلاردىن كۆپ كۆچلۈكتەك، ئۇلار ئۆز — ئۆزىگە ئاجىزدەك تۇيۇلۇپ كېتىدۇ. بۇ گەرچە ئىنسانىڭ غېرىزىغا مۇناسىۋەتلىك ئىش، ئۇلارنىڭ بۇنداق ھۆرمەتلىنىشكە موھتاج ئىكەنلىكىنى بىلىشىمىز كېرەك.

تۆتىنچى، « ئانىلار » غا ئوخشاش قىياپەتتە ئوتتۇرىغا چىقىپ قېلىشتىن ياكى جۇپتىمىزگە ئۇنىڭ ئاپىسىدەك تۇيغۇ بېرىپ قويۇشتىن ساقلىنىشنىڭ ئەڭ ياخشى چارىسى شۇكى، ئۆزىمىزنىڭ تۇرمۇش پەزىلىتىمىزنى يوقىرى كۆتۈرۈش. بىز ئۆزىمىزنىڭ يېتىلىشىگە، خىزمەتتىكى رېئال ئۆزىمىزگە، دوستلار ئارا مۇناسىۋەت ۋە قىزىقىشىمىزنىڭ تەرەققىياتىغا كۆڭۈل بۆلسەك، جۇپتىمىزنىڭ گەپ — سۆز ۋە يۈرۈش — تۇرۇشلىرىغا ئانچە بەك ئېتىبار قىلىپ كەتمەيمىز.



ئەلۋەتتە، بۇ ئۇسۇلنىڭ ئۆزىگە تۇشلۇق خەتىرى بار.



بىز ئۆزىمىزنى قانچىكى خۇشال، قانچىكى كۆتۈرەڭگۈ هېس قىلساق، جۈپتىمىزنىڭ ناباب هەم گۆدەك ئىكەنلىكىنى شۇنچىكى هېس قىلىشىمىز مۇمكىن، بۇ چاغدا ئۇنىڭ ئۆزىگە تۇشلۇق تۇرمۇشى، بىزنىڭ ئۆزىمىزگە تۇشلۇق ئاسمىنىمىز بار دېگەن ئۇقۇمنى سەمىمىزگە سىلىپ تۇرۇشىمىز كېرەك. بىز ئۇلارنى كۆڭۈلدىكىدەك تۇرمۇش شەكلى بىلەن تەمىن ئەتسەك، كۈنلەرنىڭ بىر كۈنى ئۇلار بىز بىلەن يانداشىپ مېڭىشى ئېهتىمال.

ياخشى تەرەپنى ئويلاش

ناۋادا سىز « ئانا » قىياپىتى بىلەن ئوتتۇرىغا چىقمىغان بولساڭىز، جۈپتىڭىز پىشىپ - يېتىلگەن ئەر بولۇشقا مەجبۇر بولىدۇ، هەممە ئىشنىڭ ئۆزى مەسئۇل بولىدۇ. ئەگەر سىز ئانا بولغان بولساڭىز، يەنە بىر « بالا » نى كۆپەيتىپ يۈكىڭىزنى ئېغىرلاشتۇرۇشىڭىزنىڭ هاجىتى يوق. ئۇ هەقىقىي ئەركەك بولۇش پۇرسىتىگە ئىگە بولسۇن، سىز ئۇنىڭ يېتىلىشىدىن ۋە ئۆزگىرىشىدىن هەيران بولىسىز.





بەختسىز جىنايەت ئۈ سزنك
هاجتكزغا سەل قارايدۇ

بىرنەچچە كۈنلۈك ئالدىراش خىزمەتتىن كېيىن، ئاخىرى جۈمە كۈنى كەچ يېتىپ كېلىدۇ. بۇ چاغدا سىز ئۆيگە بېرىپ ئوبدان ئارام ئېلىپ، بۇ كېچىنى جۈپتىڭىز بىلەن رومانتىك ئۆتكۈزۈشتىن باشقىنى ئويلىمايسىز.



شۇنىڭ بىلەن، سىنئالغۇ لېنتا دۆكىنىدىن ئۇ كۆرۈشنى ئارزۇ قىلغان لېنتىنى، تېز تا- ماقخانىدىن ئۇ ياخشى كۆرىدىغان تاماقنى ئالىسىز، ئاندىن ئۆيگە بېرىپ راھەتلىنىپ يۇيۇنۇپ، نېپىز ئىچ كىيىم كىيىپ، جۈپ- تىڭىز يېتىپ كەلگۈچە بولغان ئارىلىقتىكى بۇ يېرىم سائەت ۋا- قىتنى ئارامخۇدا ئۆتكۈزىسىز.

يېرىم سائەت ئۆتۈپ كېتىدۇ، ئۇ نېمىشقا بۇ چاغقىچە كەلمەيدىغاندۇ دەپ ئەندىشە قىلىسىز. يەنە يىگىرمە مىنۇت ئۆتۈپ كېتىدۇ، تېلېفون جىرىڭلايدۇ. « قەدىر- لىكىم، — دەيدۇ ئۇ تېلېفوندا، — نېمە قىلىۋاتىسىز ؟ » سىز ئاچچىقىڭىزنى بېسىۋېلىشقا تىرىشىپ: « ھېچنېمە قىلمىدىم، سىزنى ساقلاپ ئولتۇردۇم » دەيسىز. « ھە، — دەيدۇ ئۇ جا- ۋابەن، — بىز بىر توپ ئادەم ئازراق بىرنەرسە ئىچمەكچى بولۇۋاتىمىز، ئون ئىككىلەر بىلەن ئۆيگە قايتىمەن، بولامدۇ ؟ » دەيدۇ.





بولامدۇمىش تېخى؟ ئۇ سىزنىڭ بىر ئوبدان كېچىلىكىڭىزنى مۇشۇنداق ۋەيران قىلىۋېتىدۇ. ئۇ نېمىشقا ئۆزىنىڭ جۇمە كۈنى نېمە ئىشلار بىلەن مەشغۇل بولىدىغانلىقى توغرۇلۇق سىز بىلەن ئالدىنئالا مەسلىھەتلەشمەيدۇ، ئاخىرقى پەيتتە، مۇنداقلا دەپ قويۇش مەجبۇرىيەتمۇ؟ چېكىدىن ئېشىپ كەتكەن يېرى شۇكى، ئۇ سىزنى تەكلىپ قىلىپمۇ قويمايدۇ، سىزگە بۇرۇنراق دېگەن بولسا، ھېچبولمىغاندا سىزمۇ دوستلىرىڭىزنى تەكلىپ قىلغان بولاتتىڭىز ياكى ئۆزىڭىز سىرتلارغا چىقىپ ئايلىنىپ كەلگەن بولاتتىڭىز، ئەمدى بەك كەچ بولۇپ كەتتى! ئاچچىقىڭىزدا ھېچقانداق ئىشقا قولىڭىز بارمايدۇ.

مەندە بۇنىڭغا ئوخشاش مىساللار ناھايىتى كۆپ. تايروي بىلەن جېكقا ئوخشاش. ئۇلار ئۈچ يىل بىللە تۇرغان. ئۇلار ئۆزۈندىن بۇيان شەنبە كۈنى كېچىسىنى پىلان بىلەن ئۆتكۈزگەن. ئۇلار بۇ ھەپتە ماري بىلەن بېرىڭكىگە بېرىپ ساياھەت كېمىسىدە پەيزى قىلماقچى بولغان. تايروي بۇنىڭدىن قالتىس خۇش بولغان، چۈنكى شۇ كۈنى ھاۋانىڭ ئوچۇق بولىدىغانلىقىدىن مېتېئورولوگىيە ئىدارىسى ئالدىن مەلۇمات بەرگەن. ئۇ يېقىندا ئىككى كىلو ئورۇقلىغاچقا. يېڭى ئالغان يىپەك كۆڭلىكىنى كىيىدىغان بولسا، ئۇنىڭ گۈزەل قامىتى نامايان بولغان بولاتتى.

جۇمە كۈنى كەچتە، جېكتىن تېلېفون كەلدى. تايروي ئۇنىڭغا شەنبە كۈنى كېلىپ ئۆزىنى ئېپكېتىشنى ئېيتتى. جېك بىردەم ئارىسالدى بولۇپ، تىلىنى چاينap، ئۇنىڭغا ئۆزىنىڭ مۇشۇ شەنبە كۈنى سەھرادىكى ئاتا ـ ئانىسىنى يوقلاپ كەلمىسە بولمايدىغانلىقىنى، بۇ ئىشنى ئۇنىڭغا دەپ قويۇشنى ئۇنتۇپ كەتكەنلىكىنى دېدى. ئۇ يەنە ئۇ يەرگە يېتىپ بارغان چاغدا ئۆزىنىڭ بەك ھېرىپ كېتىدىغانلىقىنى، ئۇنىڭغا يەكشەنبە كۈنى تېلېفون بېرىدىغانلىقىنى ئەسكەرتىپ قويدى. تايروي رەنجىدى ھەم ئۇمىدسىزلەندى. شۇنداقتىمۇ ئۇ تېلېفوندا جېكقا: «ئەمىسە، كۆڭۈللۈك





ئويناپ كېلىڭ» دېدى ـ دە، تېلېفوننى قويۇۋېتىپ بىر قەپەس يىغلىدى.

يەنە بىرىگە ۋىنتېنى مىسال قىلىپ ئۆتىمەن. ئۇنىڭ ئېرى كېتىنىڭ كامانىدروپكىغا چىقىپ كەتكىنىگە بەش كۈن بولغان، ئۇلارنىڭ بالىسى ئېغىر زۈكام بولۇپ قالغان. ۋىنتې خىزمەتتىن چۈشۈپ تاڭ ئاتقۇچە بالىسىنىڭ ھالىدىن خەۋەر ئېلىپ نەچچە ئاخشام تۇزۇك ئۇخلىمىغان. ۋىنتېنىڭ ئاچىسى ئۇنى تاماققا، ئاندىن كېيىن كىنو كۆرۈپ كېلىشكە تەكلىپ قىلىپ تېلېفون قىلغان، گەرچە ئۇ قاتتىق چارچاپ كەتكەن بولسىمۇ، ئۆيدە ئولتۇرسا ئارام ئالالمايدىغانلىقىنى ھېس قىلغان. شۇنىڭ بىلەن ئۇ ئۆزىنىڭ سىرتقا چىقىدىغانلىقىنى، بالىسىنىڭ ھالىدىن ئۇنىڭ خەۋەر ئېلىپ قويۇشىنى، (كەچلىك تاماق ئوچاقنىڭ ئۈستىدە) ، بالىنى سائەت توققۇزدا ئۇخلىتىۋېتىشنى ئۇنىڭغا دېگەن.

« مەن بۇگۈن كەچتە قارتا ئويناىمەن، ـــ دېگەن كېت ، ـــ « ئاچىڭىز بىلەن تاماق يېگىلى ئەتە بارسىڭىز بولىدىغۇ » . بۇ گەپنى ئاڭلىغان ۋىنتې ئۆزىنى تۇتالماي قالغان. ئۇ: « مەن نەچچە كۈندىن بېرى بالىنىڭ ھالىدىن خەۋەر ئېلىپ ھالىمدىن كەتتىم. سىز بولسىڭىز كەچتە قارتا ئويىنغىلى چىقىمەن دەيسىزا » دېگەن. بىر قەپەس جېدەلدىن كېيىن، كېت سىرتقا چىقىپ كېتىپ، تۈن يېرىمدا قايتىپ كەلگەن.

ئۇلار نېمىشقا بۇنداق بولۇپ قالىدۇ ؟

ئەرلەرنىڭ بۇنداق ئىش ـ ھەرىكىتىگە ئالدىنئالا ھۆكۈم چىقارمايلى. چۈنكى ئاراڭلاردا ياخشى پىكىر ئالماشتۇرۇش شەكلى ئورنىتىلمىغان ياكى ئۇ راستىنلا ئالدىراش بولۇپ كەتكەنلىكى ئۈچۈن ئۇ بۇ ئىشتىن سىزنى خەۋەرلەندۈرۈپ قويالمىغان. يەنە بىر ئېھتىماللىق شۇكى، سىز پىلانىڭىزنى ئۇنىڭغا





ئېنىق دېمىگەن. بەزى ئەرلەر جۈپتىنىڭ بارماقچى بولغان مەنزىلىنى ئۆزلىرىگە ئوچۇق دەپ قويۇشقا موھتاج بولمىدۇ، سىز بۇ ئىشلارنى باغاقچىغا يېزىپ ئۇنىڭ سەمىگە سېلىشتۇرۇر. بۇنىڭ ئاڭلىماققا كۇلكىلىك ئىش ئىكەنلىكى ماڭا مەلۇم، جۈپتىڭىز بىلەن پىكىر ئالماشتۇرۇش مەقسىتىگە يېتىش ئۈچۈن، سىز جەزمەن مۇشۇنداق ئېنىق، ھەتتا رەسمىي ئۇقتۇرۇپ قويۇش ئۈسۈلىنى قولانمىسىڭىز بولمايدۇ.

ئۇلارنىڭ ئىشتىن ئاۋۋال بىزگە دەپ قويماسلىقىنىڭ يەنە بىر سەۋەبى شۇكى، ئۇلار يالغۇز كىشىلىك تۇرمۇشقا ئاللىبۇرۇن كۆنۈپ كەتكەن. توي قىلغىنىغا بىر مەزگىل بولغان ئەرلەرمۇ بەزىدە ئۆز زىننىڭ ئىككى كىشىلىك مۇناسىۋەتكە تەئەللۇق ئىكەنلىكىنى — مۇشۇنداق قىسمەن پاكىتنى ناھايىتى تەستە قوبۇل قىلىدۇ. ئەرلەر كىچىكىدىن تارتىپ ئۆز - ئۆزىگە خوجا بولۇش ۋە مۇستەقىل ياشاش يولى بويىچە تەربىيىلەنگەن، ئاياللارغا بولسا، بەختكە ئىنتىلىش، باشقىلار بىلەن، مەيلى دوست، بالا، ئائىلە ئەزالىرى ياكى جۈپتى بىلەن ناھايىتى ياخشى مۇناسىۋەت ئورنىتىش ئىدىيىسى سىڭدۈرۈلگەن بولىدۇ.

مېنىڭ داۋىد ئىسىملىك بىر دوستۇم بار، ئۇ ئېتىراپ قىلىپ: « مەن خوتۇنۇمنى ھەقىقەتەن ياخشى كۆرىمەن. بىراق، بىز نەچچە قېتىم يېقىنچىلىق قىلىشقان چاغدا، مەن ئىختىيارسىز ھالدا ئۇنىڭدىن ئۆزۈمنى قاچۇرغۇم كەلدى. ماڭا ئۆزۈمگە تەۋە بولغان مەلۇم قىسىم ناھايىتى تېز يوقاپ كېتىدىغاندەك تۇيۇلدى » دېگەنىدى.

ئەرلەرنىڭ بۇنداق پوزىتسىيىسى پۈتكۈل ئىجتىمائىي مەدەنىيەتنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىغان، ئەلۋەتتە. توي مۇراسىملىرىدا ھەر ۋاقىت: « ئەركىنلىكىڭىز بىلەن خوشلىشىڭ » ، « قىممىتى بار بويتاقتىن يەنە بىرسى ئازايدى » دېگەندەك پاراڭلارنى ئاڭلاپ تۇرىمىز. مەخسۇس ئەرلەر ئۇچۇن ئۆتكۈزۈلگەن





« بويتاقلىق بىلەن خوشلىشىش يىغلىشى » ئەرلەرنىڭ سەمىگە خوددى « ئەركىنلىكنىڭ ئەڭ ئاخىرقى پەيتىنى چىڭ تۇتۇش » كېرەكلىكىنى ، توي قىلىش ئۈمۈرۋايەت زىندانغا بەند بولۇپ كېتىش ئىكەنلىكىنى سېلىشتۇرغاندەك تۇيغۇ بېرىدۇ .

مەسىلىھەت سورىغىلى كەلگەن لېسلي ئىسىملىك بىر ئايال ماڭا ئۆزىنىڭ كەچۈرمىشلىرىنى سۆزلەپ بەردى . ئۇ قىرىق يەتتە ياشقا كىرگەن ، ئىلگىرى بىر قېتىم توي قىلغان ئايال ئىكەن . ئۇنىڭ ئەر دوستى سىيسىن بۇرۇن كۆپ ئايالالار بىلەن باردى ـ كەلـ دى قىلغان ، ئەمما ئارىلاشقان ۋاقتى ئىككى يىلدىن ئاشمىغانىكەن .

لېسلي مۇنداق دېدى : « مەن سىيسىن بىلەن ئۈچىنچى قېتىم كۆرۈشكەن چاغدا ، بىز كىنوغا باردۇق . ئېلان فىلىمى قويۇلۇۋاتقان چاغدا ، ئۇ ماڭا ئۆزىنىڭ بىردىنلا بەك بىئارام بولۇۋاتقانلىقىنى ، ھاجەتخانىغا كىرىدىغانلىقىنى دېدى . ئۇنىڭ شۇ چىقىپ كەتكىنىچە يىگىرمە مىنۇت يوقاپ كېتىدىغىنىنى كىم بىلسۇن . بۇ ئىش ماڭا تولىمۇ غەلىتە تۇيۇلدى . ئەرلەر ھاجەتخانىسىنىڭ ئالدىغا بېرىپ ئۇنى چاقىردىم ، ھاجەتخانىغا كىرىپ كېتىۋاتقان بىر ئەر قاراپمۇ چىقتى . لېكىن ، ئۇنىڭ سايىسىمۇ كۆرۈنمىدى . مەن ئەنسىـ رەشكە باشلىدىم . كىنوخانىنىڭ سىرتىغا چىقىپ ئۇياق ـ بۇياققا قارىدىم . ئاۋات رايوننىڭ كوچىسىدا تىكەندەك يالغۇز تۇرۇپ كەتـ تىم . ئالاھەزەل ئون مىنۇتتىن كېيىن ، ئۇنىڭ بەخىرامان ھالدا ئۇدۇل تەرەپتىكى كوچىدىن كوچا سەيلىسى قىلىۋاتقاندەك قىيا ـ پەتتە كېلىۋاتقانلىقىنى كۆردۈم : « نەگە كەتتىڭىز ؟ » دەپ سورىۋىدىم ، ئۇ ئېغىرنىسزلىك بىلەن : « ئۇدۇلدىكى ماگىزىنىغا ئاپتاپتا تاقايدىغان كۆز ئەينەك ئالغىلى باردىم » دېدى .

لېسلي شۇ ئان گاڭگىراپ قالغان . « سىز ئىشىنەمسىز ؟ — دېدى ئۇ ماڭا ، — بىللە كىنو كۆرۈۋاتقان بىر چاغدا ، ئۇنىڭ كىنوخانىدىن چىقىپ كۆز ئەينەك ئالىمەن دەپ





كەتكىنى قىزىق ئىش ئەمەسمۇ! شۇ چاغدا كىنوخانىمۇ كۆرگۈم كەلمىدى. بىز بىر يەرنى تېپىپ قەھۋە ئىچتۇق. بايامقى ئەھۋال توغرۇلۇق پاراڭلاشتۇق. ئۇ مېنىڭدىن ئەپۇ سورىدى ۋە بىرەر ئايال بىلەن يۈرۈپ باقمىغىنىغا خېلى بولغانلىقى ئۈچۈن، ئۆزىنىڭ مەن بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، بىردەمنىڭ ئىچىدە، ئۇنتۇپ قالغانلىقىنى دېدى».

سىيسىن لېسلىيدىن توختىماي كەچۈرۈم سورىغان، ئۆزىنىڭ لېسلىيغا بولغان مۇھەببىتى بىلەن بۇ ئىشنىڭ ھېچقانداق مۇناسىۋىتى يوقلۇقىغا كاپالەت بەرگەن. ئۇ سىيسىنىڭ كەچۈرۈمىنى قوبۇل قىلغان. ئەمما بۇنداق «ۋاقىتلىق ئۇنتۇغاقلىق ئالامىتى» ئۇنىڭ مۇھەببەتكە بولغان قىزغىنلىق دەرىجىسى بىلەن زادى مۇناسىۋەتلىكمۇ - ئەمەسمۇ، لېسلي بۇنىڭدىن ئىختىيارسىز گۇمانلانغان.



بەزىدە «ئۇنتۇپ قېلىش» بىلەن «غەرەزلىك» ئارىسىدىكى چېگرىنى پەرقلەندۈرۈش بەك تەس. مەن يېقىندا مەلۇم گېزىتخانىنىڭ بىر مۇخبىرىنىڭ زىيارىتىنى قوبۇل قىلدىم. مۇخبىر مەندىن: «ئەرلەر ئايالارنىڭ تەسىراتىغا سەل قارايدۇ» دېگەن قاراش ھەققىدە سوئال سورىدى.

ئۇ ئۆزلىرى زىيارەت داۋامىدا يولۇققان بىر ئەمەلي مەسىلىنى كۆرسەتتى: نانسي ئېرى پاۋلونىڭ ئوتتۇز بەش ياشقا تولغان كۈنىنى خاتىرىلەش ئۈچۈن ئۇنىڭ ئورنىدا كۆڭۈل قويۇپ زىياپەت ئۇيۇشتۇرۇپ، ئۇرۇق - تۇغقان ۋە يېقىن - يورۇقلىرىنى تەكلىپ قىلغان. بۇ كىشىنى ھەيران قالدۇرغۇدەك زىياپەتمۇ ئەمەس ئىكەن، يەنە كېلىپ قانداق ۋاقىتتا زىياپەتتە ھازىر بولۇش





پاۋلونىڭ ئۆزىگىمۇ ئايدىڭ ئىكەن. ئەمما شۇ كۈنى كەچ نانسي ئون نەچچە مېھمانىنى چاقىرىپ، پاۋلونى ئىسكىكى سائەتتىن ئارتۇق كۈتكەن، پاۋلو سايىسىنىمۇ كۆرسەتمىگەن. پاۋلو ئۆيگە كېلىپ نانسىغا دۇدۇقلاپ تۇرۇپ، ئۆزىنىڭ بىرنەچچە دوستى بىلەن ئويناپ، ۋاقىتنى ئۇنتۇپ قالغانلىقىنى دېگەن. ئۇ خوتۇنىدىن چىن كۆڭلىدىن چىقىرىپ كەچۈرۈم سورىغان، كەچتىكى شۇ ئىشنىڭ ئورنىنى قانداق تولدۇرۇۋالغىلى بولىدىغانلىقىنى ئۆزىنىڭ بىلگۈسى بارلىقىنى ئېيتقان.

نانسي ئېرىنىڭ ئۆزلۇمىنى تىلەش كېرەكمۇ ياكى ھەممىنى ئۇنىڭ « ئۇنتۇغاقلىق كېسىلى » گە ئارتىپ كەڭ قورساقلىق قىلىش كېرەكمۇ، مۇتەخەسسىسلەرنىڭ تەكلىپىنى ئاڭلاپ باقماقچى بولغان. گېزىتخانا مۇخبىرى مەندىن: پاۋلو مەقسەتلىك توۋا قىلدىمۇ ياكى ئۇنىڭ بۇزغۇنچىلىق قىلىش غەرىزى بارمۇ ؟ دەپ سورىدى.

مېنىڭچە، بۇ مۇھىم نۇقتا ئەمەس، مۇھىم نۇقتا ئۇنىڭ مۇددىئاسى ئەمەس، بەلكى ئىش - ھەرىكىتى. ئەرلەر پىلان تۈزگەندە (ياكى پىلانىنى ئۆزگەرتكەندە) جۈپتىنىڭ ھېس - تۇيغۇسىنى ئويلىمايدۇ. بۇ ئەسلىدىمۇ قوبۇل قىلماق تەس ئىش. بۇنىڭغا مۇناسىپ تەدبىر قوللىنىش توغرىسىدا مۇزاكىرە قىلىشتىن بۇرۇن، ئۇلارنىڭ خورىكىنى قانداق ئۆستۈرۈۋەتكەنلىكىمىزگە قاراپ باقايلى.

بىز يەنە نېمە قىلىپ قويدۇق ؟

ئىككى جىنس پائالىيىتىدە، ئايال كىشى ئىختىيارسىز ئىككى تۈرلۈك شەكىلىنىڭ ئىسكەنجىسىگە چۈشۈپ قالىدۇ. ئالدى بىلەن، بىز ئائىلىۋى ئىجتىمائىي پائالىيەتلەرنى ئاساسلىق تەشكىللىگۈچى رولىنى ئويناشقا ھېرىسمەن كېلىمىز. يېغىلىش ۋە دوستلار بىلەن بىللە سەيلىگە چىقىش، ئۇرۇق - تۇغقانلار بىلەن جەم بولۇش، بالىلارنىڭ دەرسىتىن كېيىنكى پائالىيەتلىرى،





ئويۇن ـ تاماشا قاتارلىق ئىشلارنىڭ ھەممىسىنى ئۆزىمىزنىڭ باشقۇرۇش دائىرىمىزگە كىرگۈزۈۋالىمىز.

بىز ھەمىشە بىر نۇقتىغا سەل قارايمىز: بىز مۇشۇ پائالىيەتلەرنى تەشكىللەشتىن بۇرۇن، جۇپتىمىزنى ئالدىنئالا قۇلاقلاندۇرۇپ قويمايمىز، ئاغزىمىزنىڭ ئۇچىدا بولسىمۇ دېمەيمىز. ئۇلار «ياق» دېگەن ھامان، ئوڭايسىزلىنىپ قالمىز، ئۇرۇق ـ تۇغقان ۋە يېقىن ـ يورۇقلىرىمىزغا قانداق چۈشەندۇرۇش كېرەكلىكىنى بىلمەيمىز. بەزىدە پائالىيەتلەرنى ئۆزىمىزنىڭ مەقسىتىمىز بويىچە ئورۇنلاشتۇرۇپ، بۇنداق ئورۇنلاشتۇرۇشنى جۇپتىمىزنىڭ قوبۇل قىلىدىغانلىقىغا چىن كۆڭلىمىزدىن ئىشىنىمىز، ئەمما كېيىن ئۇلارنىڭ ئالدىراش ئىكەنلىكىنى ياكى بۇنداق پائالىيەتلەرگە قاتنىشىشقا ھەپسىلىسى يوقلۇقىنى بايقايمىز.

بۇنىڭدىن باشقا، بىز ئىجتىمائىي پائالىيەتلەرنى بىر قوللۇق ئورۇنلاشتۇرىدىغان چاغدا، ھەمىشە ئۆزىمىزنىڭ مۇتتەھەملىكىنى نامايان قىلىپ قويىمىز. سىز ئۆز تەشەببۇسكارىدا چىڭ تۇرۇپ، بۇنى جۇپتىڭىزگە كېيىن دېيىشكە ئادەتلەنگەن بولۇشىڭىز مۇمكىن، لېكىن بۇ مەسىلىنىڭ ئوت تۇتاشتۇرۇش پىلتىسى بولۇپ قېلىشى ئېھتىمال.

يادىڭىزدا بولسۇن، سىز قارار قىلىش ھوقۇقىغا ئېرىشمەكچى بولغان تەقدىردىمۇ، ئىككى كىشىگە ئالاقىدار پىلانلارنى تۇزۇشتىن بۇرۇن يەنىلا جۇپتىڭىزنىڭ ماقۇللۇقىنى ئالغىنىڭىز تۇزۇك. بولمىسا ئۇنىڭ قارشىلىقىنى قوزغاپ قويۇشىڭىز ئېھتىمالغا ناھايىتى يېقىن. ئۇ بىر بولسا قەستەن ئۇنتۇپ قالدۇ ياكى بولمىسا پىلانىڭىزغا تۇقۇنۇشۇپ قالىدىغان پىلانلارنى ئورۇنلاشتۇرۇپ قويىدۇ. نەتىجىدە، ئۆزىمىزنى بىئەپ ئەھۋالغا چۈشۈرۈپ قويىمىز، ئۇنىڭ ئۈستىگە بۇ ئىشنى ئۇرۇق ـ تۇغقان ۋە دوست ـ بۇرادەرلەرگە چۈشەندۈرۈش بەكمۇ ئاۋارىچىلىك.



ئۇلارنى ۋاقىتلىق خەۋەرلەندۈرۈپ قويۇشتا، بېشىملىك



هەم قاتتىقلىق قىلساق، بۇنىڭدا ئەھۋال بارغانسېرى يامانلىشىپ كېتىدۇ. ناۋادا بۇگۈن جۈپتىڭىزدا بۇنداق ئەھۋال تاسادىپىي يۈز بەرسە، ئۇنداقتا مەسىلىنى ھەل قىلماق ئاسانغا چۈشىدۇ. ئەمما مەيلى نېمە بولسۇن، ئۇنى ئەيىبلىگەن ياكى نارازىلىقىڭىزنى ئىپادىلىگەن چاغدا، گەپ - سۆزلەرگە ۋە مۇئامىلىڭىزگە دىققەت قىلىشىڭىز كېرەك.

دەر ھەقىقەتەن، ئۇ راۋۇرۇس ئەدەپلىنىشكە تېگىشلىك، ئۇ نېمىشقا سىزگە مۇشۇنداق ئېتىبارسىز قارايدۇ، ئۇ نېمىشقا ئۆيگە سائەت سەككىزدە بارمەن دەپ قويۇپ، سائەت ئون بىرگىچە قارىسىنى كۆرسەتمەيدۇ. سىز بۇ ئىشلارنىڭ سەۋەبىنى بىلىشكە مۇتلەق ھوقۇقلۇق. ئۇ سىزگە: «مېنى ساقلاپ ئولتۇرۇشىڭىزنىڭ نېمە ھاجىتى؟» ياكى «ھەربىر ئىشىمنى سىزگە دوكلات قىلىشىمنىڭ زۆرۈرىيىتى يوق» دېيىشى مۇمكىن. ئۇنىڭ بىلەن پىكىر ئالماشتۇرۇش نىيىتىڭىز بولسا، ئۇنىڭ تۈرمۇشىڭىزغا ھۆرمەت قىلىشنى ئۆمىد قىلىشىڭىز كېرەك، بۇنى سەمىڭىزگە سېلىپ تۇرۇڭ. گەرچە سىز ناھايىتى قەيسەر ئايال بولسىڭىزمۇ، جۈپتىڭىزنىڭ بۇنداق ئىش - ھەرىكەتلىرىگە قارىتا سىزدە ئاغرىنىش ياكى ئەيىبلەش ئالامەتلىرى يۈز بەرمەسلىكى تولىمۇ تەس. تۆۋەندە بىزدە كۆرۈلىدىغان نارازىلىق كەيپىياتىنىڭ سەۋەبلىرى سۆزلىنىدۇ.

بىز نېمىشقا خاپا بولىمىز؟

كۆپىنچە ئاياللار باشقىلار ئۇچۇن كۆيۈنۈش تۈيغۇسىدا بولۇشنى بەك مۇھىم دەپ بىلىدۇ، شۇڭا بىز تۈرمۇشتا باشقىلارنىڭ غېمىنى يېيىش، بولۇپمۇ جۈپتىمىزنىڭ غېمىنى يېيىش ئۇچۇن تىرىشىمىز. بۇ ئەھۋالدا ئەدەپسىز مۇئامىلىگە يولۇقساق، ئەلۋەتتە رەنجىيمىز. گەپ شۇ يەردىكى، غەزىپىمىزنى قانداق بىلدۈرۈشنى بىلەلمەي قالىمىز، ئاچچىقىمىزنى چىقارغان ھامان





لەتتىمۇ، ئەھۋالدا ياخشىلىنىش كۆرۈلمەيدۇ. بۇنداق چاغدا، ئۆز ھېسسىياتىمىزنى بېسىۋېلىش يولىنى تاللاش ئەقىلگە مۇۋاپىق.

بۇنىڭدىن باشقا، بىز شۇنىڭ ئۈچۈن بۇنداق قاتتىق دىل ئازارىغا ئۇچرايمىزكى، چۈنكى بىز بۇنداق ئېتىبارسىز قاراش پو-زىتسىيىسىنى شۇ مەزگىللىك مۇناسىۋەتتە ئۇلار بىزگە ئوخشاش بەدەل تۆلىمەيدۇ، دەپ چۈشىنىمىز.

ئەمەلىيەتتە، ئەرلەرنىڭ ئۆزى ئۈيۇشتۇرغان پائالىيەتتىن بىزنى بالدۇر خەۋەرلەندۈرۈپ قويماسلىقى ياكى بىزنىڭ پىلانىمىزنى ئىل-كىگە ئېلىپ قويماسلىقى، ئۇلارنىڭ ئەمدى بىزنى ياخشى كۆر-مەسلىكىدىن دېرەك بەرمەيدۇ. بىراق، بۇ ئۇلارنى ئۆز مەيلىگە قو-يۇۋېتىشكە باناھە بولالمايدۇ، ئەلۋەتتە. بۇنداق مەسىلىلەرنى ھەل قىلىش ئۈچۈن ھەرىكەت قىلىشىمىز كېرەك.

ئاددىي ھەل قىلىش ئۇسۇلى

ئالدى بىلەن دەپ قويۇشنىڭ ئورنىغا سوئال سوراش ئۇسۇلىنى قوللىنىڭ. ئۇلارنى قارار قىلىشقا ئىشتىراك قىلدۇرۇڭ « تاللاش خاراكتېرلىك ئۇنتۇغاقلىق » ئەھۋالىنىڭ يۈز بېرىشىدىن ساقلى-نالايسىز. سىناق قىلىپ باقسىڭىز بولىدۇ. ھەر ھەپتىدە مۇقىم بىر ۋاقىتنى بەلگىلەپ، كېلەر ھەپتىدە ھەر قايسىڭلارنىڭ قانداق پىلانلىرى، ھەر ئىككىڭلار قاتنىشىدىغان قانداق پائالىيەتلەر ئو-رۇنلاشتۇرۇلدى، بىللە ئولتۇرۇپ پاراڭلىشىڭلار. ئۇنىڭغا ئاۋۇال سۆز بېرىڭ، بۇ ئۇ ئۈيۇشتۇرغان پائالىيەتلەرگە ماسلىشىشقا رازى ئىكەنلىكىڭىزنى بىلدۈرىدۇ، بۇ پائالىيەت سىزنى ئۆز ئىچىگە ئالامدۇ ـ ئالمامدۇ، بۇنىڭ بىلەن كارىڭىز بولمىسۇن.

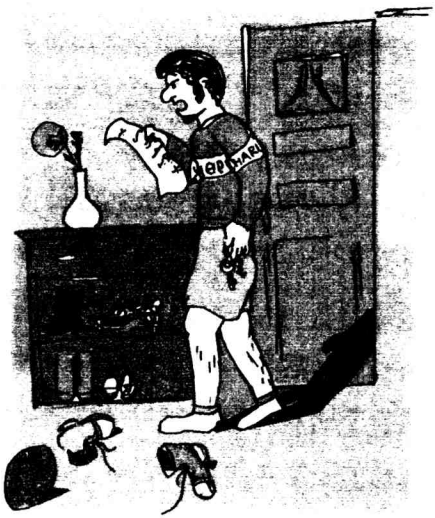


ئۇ سۆزلەپ بولغاندىن كېيىن، سىز ئۇنىڭغا ئۆز پىلا-نىڭىزنى دەڭ. ئۇنىڭ پىكرىنى بىلىشىڭىزنىڭ ھاجىتى



يوق هەم جۇپتىڭىزنى بالىڭىز بىلەن ئۆيگە بىر كىچە تاشلىۋېتىشتىن ئازابلىنىشىڭىزمۇ بىھاجەت.

دوستۇم كەيلۇن: « ئېرىم سىرتقا چىقىدىغان چاغدا، ماڭا دەپ قويۇپلا چىقىپ كېتىدۇ. لېكىن، بەزىدە مېنى دوستلىرىم كىنو كۆرۈپ كېلىشكە ياكى ھال ـ مۇڭ ئېيتىشىپ بىرەر ـ يېرىمدەم ئولتۇرۇپ كېلىشكە چاقىرسا، ماڭا ئېرىمنىڭ بالام بىلەن ئۆيدە بىللە بولۇشى ئۈچۈن ئاز دېگەندە ئون بەش خىل باھانە ـ سەۋەب تېپىش كېرەكتەك تۇيۇلۇپ كېتىدۇ. پەقەت بولمىغاندا، ئۇلارنىڭ تامىقىنى شىرەگە، كېچىلىك خالاتلىرىنى كارىۋاتقا قويۇپ، ئاندىن سىرتقا چىقىشقا توغرا كېلىدۇ» دېدى ماڭا بىر قېتىم.



سىز جۇپتىڭىز بىلەن شۇ ھەپتىلىك پىلانلىرىڭىلار توغرۇلۇق پاراڭلىشىپ بولغاندىن كېيىن، ھەر ئىككىڭلارلا قالتىشىدىغان پائالىيەت ھەققىدە مۇزاكىرە لىشىڭلار. يادىڭىزدا بولسۇنكى: ناۋادا سىز ئائىلىۋى ئىجتىمائىي پائالىيەتلەرنى بىر قوللۇق باشقۇرىدىغان كىشى بولسىڭىز، جۇپتىڭىزنىڭ پىكرىنى ئېلىپ ئېلىشىڭىز كېرەك (بىر ئايلىق پائالىيەتنى ئورۇنلاشتۇرۇشقا ئۆزى مەسئۇل بولسىمۇ بولىدۇ، ئۇنىڭ ئىشلارنى قانداق بىر تەرەپ قىلىدىغانلىقىنى كۆرۈپ بېقىڭ) .





ئاندىن كېيىن قىلىدىغان ئىش — ئۆزئارا ماسلىشىش. ئىككىلارنىڭ ئوخشاش بىر كېچىدە ئورۇنلاشتۇرۇپ قويغان ئىشلىرىگىلار بولۇپ قېلىشى مۇمكىن، بۇ چاغدا ئىككىلار ئولتۇرۇپ بالا باققۇچى چاقىرىش ياكى بىرىگىلار قېلىپ بالىغا قاراش توغرۇلۇق مەسلىھەتلىشىگىلار.

ئەلۋەتتە، پىلانلىغان ئىشلىرىگىلار توقۇنۇشۇپ قالىدىغان ئەھۋاللارمۇ يوق بەرىپ تۇرىدۇ. مەسىلەن، سىز جۇپتىڭىزنى يېقىن دوستىڭىزنىڭ رەسىم گاللىرىيىسىنىڭ ئېچىلىش مۇراسىمىغا ئۆزىڭىز بىلەن بىللەن بەرىشقا تەكلىپ قىلىشنى ئويلايسىز، لېكىن ئۇ شۇ كۈنى ئۆتكۈزۈلىدىغان ۋاسكېتبول مۇسابىقىسىنىڭ بېلىتىنى ئېلىپ قويغان بولىدۇ. ئەگەر شۇ قېتىملىق پائالىيەت سىز ئۈچۈن شۇنچىلىك مۇھىم بولسا، جۇپتىڭىزنىڭ سىزگە ماسلىشىشىنى ئىلتىماس قىلىڭ. بۇ ئاسان ئەمەس، بۇ ماڭا مەلۇم. چۈنكى، بىز ئىلتىماس قىلغۇچىنىڭ رولىنى ئېلىشنى خالىمايمىز. ئىلتىماس سىمىزنىڭ رەت قىلىنىپ كېتىشىدىن قورقىمىز. بىراق، چىن كۆڭۈلدىن ئىلتىماس قىلىش ئىككى كىشىلىك مۇناسىۋەتنى ئىلگىرى سۈرۈشتە قورال بولالايدۇ. جۇپتىڭىزنىڭ ماسلىشىشقا رازى ئىكەنلىكىنى ئاڭلاپ ھەيران بولىسىز. چۈنكى سىز ئۇنىڭغا مەن خېلى مۇھىم ئادەم ئىكەنمەن، دېگەن تۇيغۇنى بېرىسىز.

ئەگەر جۇپتىڭىز ئەمەلىيەتتە «بۇرچ» خاراكتېرىنى ئالغان بەزى پائالىيەتلەرگە قاتنىشىشنى رەت قىلسا، شەپقەت بايرىمى يېغىلىشى، ئوغلىڭىزنىڭ پىئانىنو چېلىشى كېچىلىكى ۋە سىنىڭىزنىڭ توي زىياپىتى دېگەندەك، سىز قەتئىي تەلەپپۇزدا ئۇنىڭغا قاتناشمىسا بولمايدىغانلىقىنى دەڭ. ئۇ يەنە زادى ئۇنىمىسا، ئۆزىڭىز بېرىڭ. ئۇنىڭ ئۈچۈن ھېچقانداق ئاساس ئىزدىمەڭ. يادىڭىزدا بولسۇنكى: ئۇنىڭ بۇ قىلىقلىرى سىزگە قارىتىلغان ئەمەس.

مۇقىم پىلان ئۇستىدە مۇزاكىرىلىشىش ئارقىلىق ئۇنىڭ ئىشىتىن ئاۋۇال سىزنى خەۋەرلەندۈرۈپ قويماسلىقىنى ئازايتىقىلى بولىدۇ. شۇنداقتىمۇ تاسادىپىي ئەھۋاللار ھەر ۋاقىت



يۇز بېرىپ تۇرىدۇ. بۇنداق ئەھۋالغا يولۇققاندا، بىر ـ بىر-رىمىزگە توقۇنۇشنى، پەسەيتىدىغان پۇرسەت بىلەن ۋاقىت ئېلىپ قويۇشمىز كېرەك. تۇزۇم قىلىپ مۇنداق بېكىتىۋەتسەمۇ بولىدۇ: بۇرۇنقى پىلانىمىزدا ئۆزگىرىش بولۇپ قالسا ياكى يېڭى پىلان چىقىپ قالسا، بىر سوتكا بۇرۇن بىر ـ بىرىنى خەۋەرلەندۇرۇپ قويۇش (بۇ ۋاقىت قارشى تەرەپنىڭ مەشغۇلات ۋاقتىنى تەكشىشىگە يېتىدۇ) .

ئەگەر ئەھۋالنىڭ يۇز بېرىشىنى دېگەندەك مۆلچەرلىگىلى بولماي قالغاندا، دەرھال قارشى تەرەپنى تېلېفوندا خەۋەرلەندۇرۇپ قويۇشىمىز كېرەك. قارشى تەرەپنىڭ ماقۇللۇقىنى ئالغىنىمىز هەممىدىن تۇزۇك. سىز ئۆزىڭىزنىڭ جۇپتىڭىزگە : « مۇبادا سىز ئىشتىن چۈشۈپ خىزمەتداشلىرىڭىز بىلەن ئازراق بىرنەرسە ئېچىمەكچى بولسىڭىز ، سائەت توققۇز بولغاندا ئاندىن بىر پاتمان غەلىتە ئاساسلارنى شېپى كەلتۇرۇپ بوغىتتىن ماڭا تېلېفون بەرمەسلىكىڭىزنى ئۈمىد قىلىمەن ، مېنى خاپا بولىدۇ دەپ تېلېفون بەرمەيلا قويسىڭىز تېخىمۇ بولمايدۇ. سىزنىڭ تاماققا كېلىدىغان ـ كەلمەيدىغانلىقىڭىزنى سائەت بەشتىن بۇرۇن بىلىپ بولاي. بۇنىڭدا مېنىڭمۇ بىر قىسىم پائالىيەتلەرنى ئورۇنلاشتۇرۇشۇمغا ۋاقىت يار بېرىدۇ » دەك. ئۇنىڭ سىز بىلەن پىكىر ئالماشتۇرۇشنىڭ قىيىن ئەمەسلىكىنى ئۇنىڭغا بىلدۈرۈپ قويۇڭ، شۇنىڭدا ئۇ سىزنىڭ قوشۇلمايدىغانلىقىڭىزدىن ياكى ئۈمىدسىزلىككە چۈشۈپ قېلىشىڭىزدىن غەم قىلىپ كەتمەيدۇ.

سىزنى زادىلا كۆزگە ئىلمايدىغان ئەرلەرگە توغرا كېلىپ قالغاندا قانداق قىلىشىڭىز كېرەك؟ ياخشىسى ئۇنداق ئەرنى ساقلىماڭ. بۇ گەپ ئاڭلىماققا سەل هەسرەتلىك، لېكىن ناۋادا سىز سىزگە مۇشۇنداق ئېتىبارسىز قارايدىغان بىر ئەر كىشى بىلەن بىللە ياشاشنى تاللىغان ئىكەنسىز ، ئۆزىڭىزنىڭ ئۇنىڭغا بولغان ئۈمىدىڭىزنى تەكشەڭ، ئۆزىڭىزگە مەنسۇپ بولغان بەزىبىر پىلانلىرىڭىزنى تۇزۇشكە باشلاڭ.





مۇبادا سىز يۇقىرىدىكى ئامالالارنىڭ ھەممىسىنى قىلىپ باققان بولسىڭىزمۇ، ئۇ يەنىلا كونا خۇيىنى تاشلىمىسا، ئۆزىڭىزگە يېڭى چىقىش يولى تاللاڭ. تېلېفون يېنىدا ئولتۇرۇپ ھەسرەت چېكىشكە سىزنى ھېچكىم مەجبۇرلىمىنى يوق. جۇپىتىڭىز ئىككىڭلارنىڭ ئارىسىدىكى ئورتاق ۋەدىگە ئەمەل قىلمىسا، سىز ئورنىڭىزدىن تۇرۇپ ئۆزىڭىزنىڭ ئىشنى قىلىڭ. ئۇ قايتىپ كەلگەندە: « كەچۈرۈڭ، تېلېفونىڭىزنى ساقلاپ بولماي سىرتقا چىقىپ ئايلىنىپ كىرىشنى قارار قىلدىم » دەپ يېزىلغان باغاقچىڭىزنى كۆرۈپ، ئۆز تۇرمۇشىڭىزنى ياخشى ئورۇنلاشتۇرغانلىقىڭىزنى بىلىدۇ، سىز بىلەن پىكىر ئالماشتۇرۇشقا ئەھمىيەت بېرىشكە باشلايدۇ. ئۇنىڭ ئىنكاسىغا كاپالەت بېرىشكە مەندە ئامال يوق، ئەمما سىزنىڭ ئۆز تۇرمۇشىڭىزغا بولغان ئىشەنچىڭىز كۈچىيىدۇ.

ياخشى تەرەپنى ئويلاش

ئاۋۋال مەن يۇقىرىدا ئوتتۇرىغا قويغان بىرنەچچە تۈرلۈك ھەل قىلىش چارىلىرىنى سىناق قىلغان بولسىڭىز، جۇپىتىڭىز سىزگە ئېتىبارسىز قارايدىغان ئەھۋالدا زور ياخشىلىنىش بولىدۇ. ئەگەر بۇ چارىلەرنىڭ تامامەن ئۇنۇمى بولمىسا، ئۇنداقتا سىز ناھايىتى مۇستەقىل بولۇپ قالىسىز. يېڭى، قىزىقارلىق ھەم سىزنى قانائەتلەندۈرەلەيدىغان پائالىيەتلەر ئارقىلىق سىز ئۆزىڭىزنىڭ تۇرمۇش سۈپىتىڭىزنى يۇقىرى كۆتۈرەلەيسىز. تۇرمۇشىڭىزنى ئورۇنلاشتۇرۇشىڭىزغا ئۇنىڭ ئىش ـ ھەرىكىتى تەسىر يەتكۈزسە، سىزنىڭ تۇرمۇشقا بولغان قىزغىنلىقىڭىز تۆۋەنلەپ كېتىدۇ. ئەڭ ياخشى ئەھۋال شۇكى، سىلەر ئىككىڭلارنىڭ ئورتاق قىزىقىشىڭلارنى تەرەققىي قىلدۇرۇشتىن باشقا، ھەرقايسىڭلار ئۆزۈڭلارغا خاس بولغان تۇرمۇش ماكانىڭلارنىمۇ تەرەققىي قىلدۇرۇشۇڭلار كېرەك.





ئالتىنچى جىلىد ئۇنۇك « مۇھەببەت »

پەقەت « جىنس » ئۈچۈن

بۇ باب تۆۋەندىكى ئاساسىي تېمىلارنى ئۆز ئىچىگە ئالغان:

ئۇنۇك جىنسقا بولغان ئېھتىياجى سىزنىڭكىدىن كۆپ بولسا؛

سىزنىڭ يالغاندىن جىنسىي يۇقىرى پەللىگە يەتكەن بولۇۋالغانلىقىڭىزغا ئەزەلدىن دىققەت قىلمىسا؛

ئۇ جىنسىي ئىستېكىنى ئىپادىلىگەن چاغدا زىيادە قوپال ياكى زىيادە مۇلايىم بولۇپ كەتسە؛

ئۇ ئالدىراڭغۇلۇق قىلسا (ئەركىلىتىشلەرنىمۇ ئېسىدىن چىقىرىپ قويسا) ؛

ئىش تۇتىگەندىن كېيىن ئۇ يەنە سىزنىڭ ئۇنۇك ئالدىدا جىنسىي ھەۋەس قوزغايدىغان ھالەتتە بولۇشىڭىزنى ئۈمىد قىلسا؛

جىنسىي يۇقىرى پەللە ئۆتۈپ كېتىپ بەش مىنۇت ئىچىدە خوراك تارتىپ ئۇخلاپ كەتسە؛

ئېھتىياجىڭىزنى قاندۇرۇشنى پۈتۈنلەي بىلمىسە...

مەن كونسۇلتاتسىيە قىلغان مۇشۇ ئەندىزىدىن قارىغاندا، نىكاھقا ئالاقىدار نۇرغۇن مەسىلىلەر ئاخىرى بىرىپ ئەر - خوتۇنلار ئارىسىدىكى جىنسىي تۇرمۇشقا ماسلاشماسلىققا بېرىپ تاقىلىدۇ. جىنسىي مۇناسىۋەت ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىنىڭ سۈپەت كۆرسەتكۈچى. بىز قايسىبىر ئەر - خوتۇننىڭ بىر - بىرىگە ئىنتايىن ئامراق ئىكەنلىكىنى، لېكىن جىنسىي تۇرمۇشىنىڭ كۆڭۈللۈك ئۆتمەيدىغانلىقى توغرىسىدىكى پاراڭلارنى بەك ئاز ئاڭلايمىز. ئۇلارنىڭ جىنسىي تۇرمۇشىدا غىدىقلىنىش، يېڭى مەزمۇن يېتەرسىز، قېتىم سانى ئاز بولۇشى مۇمكىن، ئەمما ئىككىسىنىڭ قەدىمى بىردەك بولسا « ئىناق ئۆتۈش » تەك مەنزىلگە





يېتەلەيدۇ.

بۇنىڭ ئەكسىچە، ئەر ـ خوتۇننىڭ ئارىسىدا نۇرغۇن مەسىلىلەر يۈز بەرسە، ئۇلارنىڭ جىنسىي مۇناسىۋەت سۈپىتى تۆۋەنلەپ كېتىدۇ. بەزىلەر مۇناسىۋەت يامانلىشىپ كېتىۋاتقان ئەھۋالدىمۇ، جۈپتى بىلەن جىنسىي مۇناسىۋەتنى ساقلاپ قېلىشقا ئۇرۇنىدۇ، بىراق بۇنداق ئەھۋالدا ئايال كىشى جۈپتى بىلەن جىنسىي مۇناسىۋەت قىلىشقا رايى بارمىغانلىقتىن ئاخىرى يەنىلا بىئارام‌لىق ۋە بىئىختىيارلىق ھېس قىلىدۇ. شۇڭا، جىنسىي مۇناسىۋەتكە ئائىت ئىزدىنىشنى ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىدىن ئايرىپ قارىغىلى بولمايدۇ.

ئەر ـ خوتۇن ئوتتۇرىسىدىكى جىنسىي مۇناسىۋەتتە ماسلىشىش بولماسلىق، بۇ باش قاتۇرىدىغان ھەم ئومۇمىيۈزلۈك ساقلىنىۋاتقان مەسىلە. قائىدە بويىچە ئېيتقاندا، « جىنس » بىز بىلەن جۈپتىمىز ئارىسىدىكى ئەڭ شېرىن، ئەڭ تەسىرچان ھەم ئەڭ شادلىقلا تولغان ئىش.

شۇڭا، مەسىلە زادى نەدىن چىقتى؟ ئىككى جىنس ئوتتۇرىسىدىكى جىنسىي مۇناسىۋەت ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان بولىدۇ، بۇنى بىر ـ ئىككى ئېغىز گەپ بىلەن چۈشەندۈرۈپ تۈگەتكىلى بولمايدۇ. قىزىق يېرى شۇكى، مەلۇم ئەھۋاللاردا ئەرلەرنى ئەيىبلەپ كېتىمىز، لېكىن جىنسىي تۇرمۇش مەسىلىسىدە مەسئۇلىيەتنى نوقۇل ھالدا ئەر ياكى ئايال تەرەپكە ئارتىپ قويغىلى بولمايدۇ. بىز ئەمدى مۇشۇ مەسىلىدە ئەرلەرنىڭ قانداق رول ئوينايدىغانلىقىغا قاراپ باقايلى.

ئۇلار نېمىشقا بۇنداق بولۇپ قالىدۇ؟

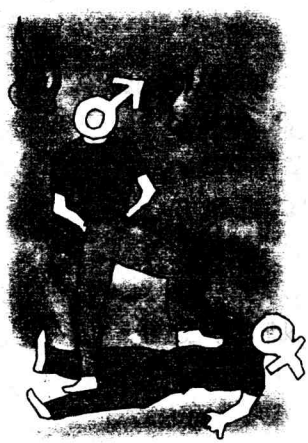
مېنى كەچۈرۈڭلار، مۇشۇنداق قوپال گەپ قىلمىسام بولمايدۇ، بەزىدە ئەرلەر ئۆزىنىڭ جىنسىي ئەزاسىغا تايىنىپ ئويلىنىدۇ. بۇ گەپنى چىرايلىقراق دېگەندە، ئەرلەرنىڭ





جنسي قوزغىلىشى ئۇلارنىڭ ئىدراكىنى بەسلەپ چۈشىدۇ. مېنىڭ ئىگىلىشىمچە، ئەرلەرنىڭ يېشى چوڭايغانسېرى، ئۆزىنىڭ جنسي قوزغىلىشىنى كونترول قىلالايدۇ. بىراق، ئۇلارنى جەلپ قىلىش قىيىن ئەمەس (قاراپ تۇرۇڭ، يىگىرمە ياشنىڭ قارىسىنى ئالغان جەزبىدار بىر قىز ئۇلارنى ئولتۇرالماس قىلىۋېتەلەيدۇ) . بىز ئازراق يېپ ئۇچىغا ئىگە بولدۇق، ھېسسىياتى قاتتىق قوزغىلىپ كەتكەن بىر ئەركىشى ئۆز ھاياجىنىنى زورمۇزور بېسىۋالغان ئەھۋالدا، ئۆزىنىڭ نېمە قىلىۋاتقانلىقىنى ياكى جۈپتىنىڭ تەسىراتىنى ئەقىل بىلەن ئويلىشى، ئۇنىڭ ئۈچۈن ئاسمانغا چىقماقتىنمۇ تەس.

جنسي مۇناسىۋەتتە ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭ ئوخشىمايدىغان يەنە بىر تەرىپى شۇكى، ئەرلەر « جنس » بىلەن « مۇھەببەت » نى ئايرىپ قارايدۇ. بەزى مۇتەخەسسىسلەرنىڭ پىكرىگە ئاساسلانغاندا، ئەرلەرنىڭ زەكىرى ئۇلارنىڭ تۆت ئەزاسىغا ئوخشاش بەدەن سىرتىدا بولىدۇ، ئاياللارنىڭ جنسي ئەزاسى بەدەنگە يوشۇرۇنغان بولىدۇ. شۇ سەۋەبتىن، ئەرلەر جنس بىلەن قەلبىنىڭ تەسىراتىنى بىر - بىرىدىن ئايرىيدۇ. ئاياللار بولسا جنسي ئىستەككە نىسبەتەن ئىچكى كەيپىيات بىلەن تۇيغۇنىڭ تەسىرىگە ئۇچرايدۇ.



بۇ قاراش مەيلى توغرا ياكى خاتا بولسۇن، ناھايىتى ئېنىقكى، ئەرلەر مۇھەببەت بولمىغان ئەھۋالدىمۇ جنسي مۇناسىۋەت قىلالايدۇ، لېكىن ئاياللار جنسنى مۇلايىملىق ۋە مۇھەببەتنى ئالدىنقى شەرت قىلغان ئاساستا قوبۇل قىلالايدۇ. بۇ ئەر - ئاياللارنىڭ جنسقا بولغان قارىشى مەن بايام بايان قىلغان كۆزقاراشقا





ئوخشاش دېگەنلىك ئەمەس، ئەلۋەتتە. شۇنداقتىمۇ بىز دا-ۋاملىق ئاڭلاپ كېلىۋاتقان مۇنۇ سۆز ناھايىتى ئورۇنلۇق. بۇ سۆز مۇنداق: « ئەرلەر جىنسىي ھەۋەس تۇپەيلى مۇ-ھەببەت قويىدۇ، ئاياللار مۇھەببەت ئۈچۈن جىنسىي ھەۋەسكە تەل-پۈنىدۇ ».

بەزى ئەرلەر ئۈچۈن « جىنس » ئۇلار زومىگەرلىك قىلىدىغان جەڭگاھ. بىز بايام دەپ ئوتكەنىدۇق، ئەرلەر ئۆز ئارتۇقچىلىقىنى جارى قىلدۇرالايدىغان ئىشلارنى قىلىشقا خۇشتار؛ ئوخشاشلا جىن-سىي تۇرمۇشتا ئۆزىنىڭ « نوچىلىقى » نى قانچىكى ھېس قىلغان ئەر كىشى، جىنسىي ھەۋەستىن شۇنچىلىك لەززەت ئېلىپ ھار-مايدۇ. چۈنكى ئۇلار ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىنى تىكلەپ بولغان بو-لىدۇ. ئەر - خوتۇن ئوتتۇرىسىدىكى مۇھەببەت بۇزۇلغان چاغدا، ئەرلەر جىنسقا نىسبەتەن تەلىپىنى بۇرۇنقىدىن بەكرەك ئىپادىلەيدۇ. ئەمما ئاياللار ئۈچۈن، ئىككى تەرەپنىڭ مۇناسىۋىتىدە توسالغۇ كۆ-رۈلگەندە، ئايال كىشىنىڭ جىنسىي مۇناسىۋەتكە دېگەندەك ھەپسىلىسى قالمايدۇ.

بىز يەنە نېمە قىلىپ قويدۇق ؟

ئاياللار جىنسىي مۇناسىۋەتتە ھەمىشە زىيادە ئۇۋالچىلىققا ئۇچ-رايدۇ. بۇ راست، بىز سۆيۈش ۋە سۆيۈلۈشنى ھېس قىلمىغان چاغدا، ئۆزىمىزنى قويۇۋېتىشىمىز ناھايىتى تەسكە توختايدۇ، ئۇ ئىشتىن ھەقىقىي لەززەت تاپالمايمىز. ھەممە لەززەت مۇشۇ ئىشقا مۇجەسسەملەنگەندەك، جۈپتىمىزگە يالغاندىن ماسلىشىمىز، كۆڭلىمىزدە بولسا قانداق قىلساق قارشى تەرەپ تېزراق جىنسىي پەللىگە يەتسە، ئىشنى تۈگىتىپ ئۇخلىساق دەپ ئويلايمىز. ئاياللار كۆپ ھاللاردا جۈپتىمىزنى خۇش قىلساق، قانائەتلەندۇر-سەكلا، ئىككىمىز ئوتتۇرىسىدىكى جىنسىي مەسىلە ھەل





بولىدۇ، دەپ قارايدۇ. شۇنداقتىمۇ، بىزنىڭ كۆڭلىمىزدە چەكسىز بوشلۇق پەيدا بولىدۇ.

بىز شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، ئىجتىمائىي مەدەنىيەتنىڭ زىيانكەشلىكىگە ئۇچرىغۇچىلارمىز. كىچىكىدىن تارتىپ ماڭا: «ياخشى قىز جىنستىن مىڭ چاقىرىم يىراق لىقتا تۇرىدۇ» دېگەن قاراش سىڭدۈرۈلگەن. بۇنداق كونىچە قاراش دەۋر ئېقىمىنىڭ تەسىرىدە ئۆزگەرگەن بولسىمۇ، لېكىن بۇنىڭدىن پەيدا بولغان ئاسارەت بىزنىڭ جۇپتىمىز بىلەن ساغلام ھەم نورمال جىنسىي مۇناسىۋەت ئورنىتىشىمىزغا توسالغۇ بولۇپ كەلمەكتە. بىز ئېرىشكەن تەربىيىمۇ بىزگە شۇنى ئۇقتۇرغان — ئەرلەرنىڭ جىنسىي ئېھتىياجىنى قاندۇرۇش ئايالالارنىڭ مەجبۇرىيىتى. بىزمۇ ئوخشاشلا ئۆزىمىزنىڭ جىنسىي ئىستېكىنى ئىپادىلەشكە، بۇ شالالاقلىق ۋە نومۇسسىزلىق ھېسابلىنىدۇ.

بۇنىڭدىن باشقا، ئايالالار ھەمىشە «جىنس» نى ئەرلەرگە شەرت قويۇشتا پېشكا ئورنىدا كۆرىدۇ. جۇپتىمىزنىڭ ئىپادىسى كۆڭۈلدىكىدەك بولمىسا، ئۇنىڭ بىلەن بىرگە يېتىشنى رەت قىلىمىز. بۇ ئۇنى مەسىلىگە توغرا قاراشقا مەجبۇر قىلىشنىڭ ئەڭ ياخشى چارىسى دەپ بىلىمىز. ئەكسىچە، ئۇنىڭ قىزغىنلىقىغا بېرىلگەن جاۋاب ياكى ئەركىلەش مۇھەببەتكە ئېرىشىشنىڭ ئۇنۇملۇك ۋاسىتىسى دەپ قارىلىدۇ. ئەمما، بىر نۇقتىغا دىققەت قىلىش كېرەك— جىنسىي تەلەپنى رەت قىلىۋېتىشنى بىر خىل تەدبىر دەپ بىلگەن چاغدا، بىزمۇ ئۆزىمىزنىڭ ئاجايىپ ھەۋەستىن لەززەتلىنىش پۇرسىتىنى قۇربان قىلىۋېتىمىز.

بىز نېمىشقا خاپا بولىمىز؟



شۇنىڭغا قارىغاندا، بىز جىنسىي مۇناسىۋەتكە تۇتقان پوزىتسىيىمىزنى يەنمۇ قويۇۋېتىشىمىز كېرەكمۇ؟ گەپ



شۇ يەردىكى: بىز سۆيگۈنى ھېس قىلىشقا مۇھتاج. بىزنىڭ ئىشقى ھەۋىسىمىز قانچىلىك كۈچەيسۇن، جۈپ-تىمىز جەزبىدارلىقتا كلاك گايپونى بېسىپ چۈشسۇن (ئامېرىكا فىلىمى «ئەنسىز يىللاردىكى نازىنىن» دىكى باش قەھرىمان) ، ناۋادا بىزدە سۆيۈلگەنلىك تۇيغۇسى بولمىسا، ئۆزۈ-مىزنى پۈتۈنلەي قويۇۋېتىشىمىز تولمۇ قىيىن. بەزىلەر كۆڭۈل ياساش ئارقىلىق جۈپتى بىلەن ئۆزى ئوتتۇرىسىدىكى ئېگىز - پەس بولۇپ كېتىۋاتقان مۇناسىۋەتنى ياخشىلاش مۇمكىن دەپ قارايدۇ، لېكىن بۇ ھەقىقەتەن ئاقىدىغان چارىمۇ ؟

ئاددىي ھەل قىلىش ئۇسۇلى

مەن تەكلىپ ئورنىدا بېرىدىغان بىرىنچى چارە، جىنسىي مۇنا-سىۋەتكە تۇتقان قارىشىڭىزنى ئۆزگەرتىشكە تىرىشىڭ. نۇرغۇن ئا-يالالار ئۇچۇن « جىنس » ئۇلارنىڭ تۇرمۇشىدا ناھايىتى ئېغىر بې-سىمغا ۋە تەشۋىشىنىڭ مەنبەسىگە ئايلىنىپ قالدى. چۈنكى، جىن-سىي مۇناسىۋەت ئۇلار ئۇچۇن ئاساسەن ئائىلىۋى مەجبۇرىيەت بىلەن تەڭ ئورۇنغا چۈشۈپ قالغان. بۇ چاغدا، سىز جىنسىي تۇرمۇشتا قانداق لەززەتكە ئېرىشتىڭىز، چوقۇم ئويلىنىڭ. ناۋادا « جىنس » شۇ تاپتا سىز ئۇچۇن بىمەنە، لەززەتسىز نېمىگە ئايلىنىپ قالغا-لىقىنى بايقىسىڭىز، ئۇنداقتا بۇرۇن جىنسىنىڭ ئەڭ شېرىن ئە-كەنلىكىنى ھېس قىلغان چېغىڭىزدا قانداق تۇيغۇدا بولغان ئىدى-ڭىز ؟ جۈپتىڭىز سىزگە قانداق تەلەپ قويغانىدى؟ مۇشۇ ھەقتە ئويـ-لىنىڭ.

جىنسىي تۇرمۇش مۇھەببەتنىڭ دەسلەپكى چاغلىرىدىكىگە ئوخشاش باشتا ناھايىتى شېرىن تۇيۇلىدۇ. ئەلۋەتتە « جىنسىي ما-ھارەت » تەجرىبىلەرنىڭ كۆپىيىشىگە ئەگىشىپ، بارغا-سېرى يېتىلىدۇ، ئەمما شۇنى ئېتىراپ قىلماي بولمايدۇ-





كى، باشتىكى غىدىقلىنىش ۋە يېڭىلىق تۇيغۇسىنى كەشى هامان ئۇنتۇپ كېتەلمەيدۇ. ناۋادا، «جىنس» نىڭ شۇ قەدەر ئاجايىپلىقى يادىمىزدا بولسا، ئۆزىمىزنى يەنىمۇ قويۇۋېتەلمەسەك، جۈپتىمىز بىلەن بىللە جىنسىي تۇرمۇشتىن يەنمۇ ياخشى لەززەتلىنەلەيمىز.

ئاندىن قالسا، سىز ئۆزىڭىزنىڭ هېس - تۇيغۇسىغا راستچىللىق بىلەن يۈزلىنىپ، بۇنى جۈپتىڭىزگە ئېنىق بىلدۈرۈشىڭىز كېرەك. بەزىدە جۈپتىمىزنىڭ تەلىپىنى ۋە ئەركىلىتىشلىرىنى قوبۇل قىلدۇقمۇ - قىلمىدۇقمۇ، تازا جەزملەشتۈرەلمەيمىز، هەقىقىي ئەهۋالغا كىرگۈچە توختاپ قېلىشىمىز ياكى ئارىسالدىلىقىمىزنى چاندۇرۇپ قويۇشىمىز مۇمكىن، شۇنداق ئىنكاسىنىڭ تەسىرىدە قېنى قىزىپ تۇرغان جۈپتىمىز بىزگە زادى نېمە لازىم ئىكەنلىكىنى ئاڭقىرالماي قالىدۇ، بەزىدە تېرىكىپ چېچاڭشىپ كېتىدۇ. ناۋادا پوزىتسىيىمىز ئېنىق بولۇپ، ئىش خۇشياقىسا خۇشياقمىغىنىچە، خۇشياقمىسا خۇشياقمىغىنىچە بولۇشى كېرەك. ئىستىكىمىزگە خىلاپ ئىش قىلىشىمىز هاجەت ئەمەس.

بۇنىڭغا بىر مىسال كەلتۈرەي، سىز تۇنۇگۈن ئېرىڭىزنىڭ ئامىۋى سورۇندا باشقا بىر ئايال بىلەن ئاپاق - چاپاق بولۇپ تۇرغىنىنى بايقىدىڭىز، شۇڭا بۈگۈن ئاخشام ئۇنىڭ «شەددەتلىك هۇجۇمى» سىزگە قەتئىي خۇشياقمايدۇ. ئۇنىڭ تۇنۇگۈنكى ئىش - هەرىكىتى سىزنى كۆڭۈلسىز قىلىپ قويغانلىقىنى ئۇنىڭغا بىلدۈرۈڭ، هەقىقىي تەسىراتىڭىزنى ئۇ چۈشەنسۇن.

يەنە بىر ئەهۋال شۇكى، گەرچە ئۇنىڭ هاجىتىدىن چىققۇڭىز بولسىمۇ، ئەمما سىز مۇشۇ هەپتىدە سەكسەن سائەت خىزمەت قىلدىڭىز، ئۇنىڭ ئۈستىگە ئۆيگە كېلىپ بالىلارنىڭ هالىدىن خەۋەر ئالىسىز، هەر كۈنى ئەتىگەن سائەت ئالتە يېرىمدا ئورنىڭىزدىن تۇرمىسىڭىز بولمايدۇ. سىز شۇ تاپتا دەرهال يوتقانغا كىرىۋېلىشنى ئويلايسىز. سىز بىلەن بىر





ياستۇققا باش قويغان كىشى سىزنىڭ بۇ ئىشقا ھەپسىلىـ
كىز يوقلۇقىنى ئەمەس، بەلكى ئارمانغا تۇشلۇق دەرمانىـ
كىزنىڭ يوقلۇقىنى بىلىشى كېرەك. ئەلۋەتتە، بۇگۈن
سىزنىڭ ئالغان رولىڭىز ئېرىڭىزنىڭ رولىغا ماس كەلـ
مەسلىكى، جىنسىي تەقەززالىقتا ئېرىڭىزنىڭ ئورنىغا سىز ئۆتۈپ
قېلىشىڭىز مۇمكىن. نېمىدىن قورققۇلۇق، تەلەپ قىلىش كېـ
رەك. سىز تەشەببۇسكارلىق بىلەن ھۇجۇمغا ئۆتۈڭ. ئاتالمىش «
ياخشى قىز » دېگەن گەپنى ئۇنتۇڭ. ئۆزىڭىزنىڭ جىنسىي تەلـ
پىڭىزنى ئۆزىڭىز ئىگىلەڭ.

شۇ تاپتىكى ئەھۋالدا، شۇنداقراق تۇيغۇدا بولسىڭىز، جىنسىي
تۇرمۇشقا ئېھتىياجلىق ـ ئېھتىياجلىق ئەمەسلىكىڭىزگە جەزم
قىلالمىسىڭىز، ئاستا ـ ئاستا كېلىڭ، قىلغۇڭىز كەلگەن ئىشنى
قىلىڭ. ھەر قېتىملىق جىنسىي مۇناسىۋەتتە جىنسىي يۇقىرى
پەللىگە يېتىش كېرەكلىكىنى ھېچكىم بەلگىلىگەن ئەمەس. سىز
كۆپرەك ۋاقىت سەرپ قىلىپ، جۇپتىڭىزگە ئاستا ئەركىلەڭ، ئۇنى
سۆيۈڭ، سىلاڭ.

بۇنىڭدىن باشقا، قايسى چاغدا قانداق گەپ قىلىشنى، نېمە قـ
لىشنى بىلىشىڭىز كېرەك. ئەرلەر ئۆچۈن جىنسىي مۇناسىۋەت
بىلەن مۇڭدىشىش بىر ـ بىرىگە پۈتۈنلەي ئوخشىمايدىغان ئىككى
ئىش. سىز ئىش باشلاشتىن بۇرۇنقى ياخشى كەيپىيات ئارىلىقىدا،
كىشىنى ئويغا سېلىپ قويىدىغان گەپلەرنى قىلىشتىن ساقلىنىڭ.
چۈنكى بىز ھەمىشە ئەرلىرىمىز بىلەن يالىڭاچ يۈزلەشكەندە، ئۇـ
لارمۇ ئوخشاشلا بىزگە قەلب رۇجىكىنى ئاچىدۇ دەپ خاتا ئويلايمىز،
شۇڭا مۇشۇنداق سەۋەنلىككە يول قويىمىز.

خاتا! ئەرلەر جىنسىي مۇناسىۋەت مەزگىلىدە، پۈتۈن ئەس ـ
يادى ئاشۇ ئىشتىلا بولىدۇ. بۇنىڭدىن باشقا، بىز بايام تىلغا ئېلىپ
ئۆتۈپ كەتتۇق. ئەرلەرگە كۆڭۈلدىكى گېپىنى دېگۈزۈش
توغرا كەلسە، ئۇلار پەقەتلا ئۇنىمايدۇ. ئۇ ئەھۋالدا « ۋە ـ



زىنلىك » گەپتىن سۆز ئاچسىڭىز ، گويا « جەڭگىۋار-لىقى » غا بىر چېلەك سوغۇق سۇ چېچىلغاندەك ، ئۇنىڭ جىنسىي ھەۋىسى دەرھال سۇسلىشىپ كېتىدۇ. سىز ئۇنى جەننەتتىن ئېلىپ دوزاخقا تاشلىۋەتكەندەك بولىسىز ، ئۇ ئاچچىقىدا چىچاڭشىپلا قالماي ، بەلكى شۇنىڭدىن كېيىن مۇشۇ ئىش توغرۇلۇق سىزگە قايتا ئېغىز ئاچمايدۇ.

يەنە بىر ئىش ، « جىنس » نى قورال قىلىۋالماسلىق كېرەك. خاپا بولۇپ ، دىلىڭىز رەنجىگەنلىك تۈپەيلىدىن جۇپتىڭىز بىلەن جىنسىي مۇناسىۋەت قىلىشنى رەت قىلىۋەتسىڭىز ، مۇشۇ ئارقىلىق ئۇنى جازالىماقچى بولسىڭىز ، ئەكسىچە نەتىجىگە ئېرىشىسىز. ئاتمىشىنچى يىللاردىكى « بىزگە جىنسىي مۇناسىۋەت كېرەك ، ئۇرۇش كېرەك ئەمەس » دېگەن شوئار ياخشى ئوتتۇرىغا قويۇلغان. « جىنس » قورال ياكى سۆھبەت پېشكىسى قىلىنغان ھامان ، ئوتتۇرىدا مۇھەببەت مەۋجۇت بولماي قالىدۇ. بۇنداق جازالاش غەلىبىسىدىن ۋاقتىنچە شادلىنىمىز ، بىراق ئۇزىمىزگە ، ئۇزىمىز ياخشى كۆرگەن كىشىگە ئاخىرقى ھېسابتا زىيانكەشلىك قىلغان بولىمىز.

ناھايىتى مۇھىم نۇقتا شۇكى ، جىنسىي مۇناسىۋەتتە ئۇزىگە-ئۇزى ئەلەم قىلماسلىق كېرەك. بەزى ئاياللار جۇپتىنى خۇش قىلىش ئۈچۈن بىر قىسىم بىمەنە ئىشلارنى قىلىدۇ ، مەسىلەن ، خەتەرلىك بولغان « لەززەتلەندۇرۇش بۇيۇملىرى » نى ئىشلىتىش ياكى جۇپتىنىڭ رىتىمىگە ماسلىشىش ئۈچۈن يالغاندىن جىنسىي يۇقىرى پەللىگە يەتكەن بولۇۋېلىش مۇمكىن. جىنسىي تۇرمۇش لەززىتىنى ئاندا-







ساندا كۆچەيتىش تۈيغۇسى پەيدا بولغاندا، تەدبىر ئىشلەتىشكە ماھىر بولۇڭ. يادىڭىزدا بولسۇنكى، بۇنىڭلىق بىلەن ئۆزىڭىز رەنجىپ قالىدىغان ئىشلاردىن ساقلىنىڭ.

سىزدىن قانداق لەززەتلىنىشنى ئۇنىڭغا بىلدۈرۈپ قويۇڭ. جىنسىي تۇرمۇش ئارقىلىق قانداق قىلغاندا سىزنى راھەتلەندۈرگىلى ۋە خۇش قىلغىلى بولىدۇ، بۇنى جۈپتىڭىز ئۆگىنىشى زۆرۈر. سىز ئۆزىڭىز ئولگە كۆرسىتىڭ ياكى ئۇمىدىڭىزنى ئۇنىڭغا دەڭ، بۇ بىردىنبىر ئۇسۇل. مەن تېلېۋىزىيە پروگراممىسى رىياسەتچىسىنىڭ ئاغزىدىن مۇنداق بىر گەپ ئاڭلىدىم: « بەزىلەر ئۆزىنىڭ ئېھتىياجىنى بىزدىن بەكرەك بىلىدۇ، شۇنداق ئىكەن، بىز بۇ مەخپىيەتكلىكىمىزنى نېمىشقا ئەرلىرىمىز ئالدىدا ئاشكارا قىلمايمىز ؟ »

بىز ھېلىمۇ كۆپ سۆزلەپ كەتتۇق. سىز شۇ تاپتا، مەزكۇر كىتابنى قويۇپ قويۇپ، بۇگۈن كەچتە ئېرىڭىزگە بۇرۇنقىغا ئوخشىمايدىغان پوزىتسىيىدە بولۇڭ.

قوشۇمچە قىلىپ ئۆتۈپ كېتەي، ئېرىڭىزنى مەدھىيىلەشنى ئۇنتۇپ قالماڭ، ئۇلارغا مۇشۇ كېرەك.

ياخشى تەرەپنى ئويلاش

جىنسىي مۇھەببەتنىڭ شۇ قەدەر شېرىن ئىكەنلىكىنى ئۇنتۇماڭ. ئىلگىرىكى كۆڭۈلسىز جىنسىي تەجرىبىلەرنى ئۇنتۇپ، تەن ئارقىلىق ھېس قىلىشقا كۆپرەك كۆڭۈل قويۇڭ، شۇنىڭدا يەنمۇ كۆپ لەززەت تاپالايسىز.





مۇسىقىي جىنايەت ئۇ سزگە ئاز ـ تولا قارىشىپ بېرىپ ئۆزىنى قالتىس چاغلايدۇ

سىز دىققەت قىلدىڭىزمىكىن، بەزى ئەرلەر كىچىككىنە ئىش قىلىپ قويۇپلا (كىرلارنى كىرئالغۇغا سېلىۋەتكەنگە ئوخشاش ئىشلارنى) بارغانلا يېرىدە مىننەت قىلىپ يۈرىدۇ. ئۆزىنى بۇ يىلقى « دەۋر ژۇرنىلى » غا چىققان يىللىق ئەرباباللار بىلەن تەڭلەشتۈرىدۇ. ئويلاپ بېقىڭا، سىزگە ـــ كەچلىك تاماق تەييارلىغان، بالىنى مەكتەپكە ئاپىرىپ ـ ئەكەلگەن، كىرلارنى يۇيۇپ ـ قاتلاپ جايلاشتۇرۇش قاتارلىق ئىشلارنى قىلغان كىشىگە كىم ئاغزىنىڭ ئۇچىدا بولسىمۇ رەھمەت دەپ باققان ؟

نۇرغۇن ئاياللار ئەرلەرنىڭ ھە دېسىلا ئۆزىگە تەمەننا قويۇپ، « يېڭىچە ياخشى ئەر » بولۇۋېلىشىدىن ئىنتايىن بىزار. دوستۇم جېنىبت ماڭا ئېرى توغرۇلۇق ئاغرىنىپ تۇرۇپ مۇنداق بىر گەپنى قىلىپ بەرگەن: « يېقىندا ئېرىم ئىككىمىز بىر دوستۇمىنىڭكىگە كەچلىك تاماققا باردۇق. ئارىمىزدا بىرەيلەن ساھىبخانىنىڭ تامىقىنى توختىماي ماختاپ كەتتى. شۇ ئەسنادا ساھىبخانىنىڭ ئېرى پېتىر ئالمان ـ تالمان تاماققا ئۆزىنىڭ تەم كىرگۈزىدىغان خۇرۇچ ئارىلاشتۇرغانلىقىنى دېدى.



مەن پەقەت ئويلىماپتىمەن. مېنىڭ ئېرىمۇ ئۇلارنىڭ گېپىگە ئارىلىشىپ، ئۆتـ





كەن ھەپتىنىڭ ئىككىسى بالىسىغا خورۇچ ئارىلاشتۇرۇپ تاماق ئېتىپ بەرگەنلىكىنى سۆزلىدى. (ئېنىقراق ئېيتقاندا، ئۇنىڭ بەرگىنى تېز پىشىدىغان تاماق ئىدى) . ئۇ ئىككىسىنىڭ بىر - بىرسىگە گەپ بەرمەي سۆزلىشى ساھىبخانا ئىككىمىزنىڭ كەيپىياتىمىزنى ئوسال قىلىۋەتتى. « مەن راستىنلا چوشەنمىدىم. نېمىشقا بالىسىغا تاماق بەرگىنى ئۈچۈن ئۇ بۇنچە كۆرەڭلەپ كېتىدۇ، گويا ئاجايىپ ئىش قىلىۋەتكەندەك. ئۇ نېمىشقا سائەت ئوندا ئىشتىن چۈشۈپ كەلگىنىمدە قاچا يۇيۇش كۆلچىكىدە دۆڭلىنىپ كەتكەن يۇيۇقسىز چىنە - قاچىلارنىڭ ماڭا قاراشلىق تۇرىدىغانلىقىنى دېمەيدۇ ؟ » دېدى ئۇ.

جۈپتىمىزنىڭ كۆپرەك ئائىلە ئىشلىرىنى قىلغىنى تولىمۇ ياخشى ئىش، لېكىن ئۇلارنىڭ ئاز - تولا ئەجرى ئۈچۈن چاۋاك چالساق بولامدۇ ؟ ئەجەبا، ئۇلار بىزنىڭ مۇشۇ ئىشنى ئون يىلدىن بېرى ھۆكۈمەت ئىشىنى قىلغانغا ئوخشاش تەكرار قىلىۋاتقىنىمىزدىن خەۋىرى يوقمىدۇ ؟

ئۇلار نېمىشقا بۇنداق بولۇپ قالدى ؟

سەۋەبى يەنىلا شۇ: ئۇلار شۇنداق چوڭ بولغان. ئۇلارنىڭ ئائىلە ئىشلىرىغا « كۆپرەك » يارەملىشىشى — بىزگە كۆرسەتكەن ئىلتىپاتى. چۈنكى ئۇلار كىچىك ۋاقتىدا ئاپىسى ئۇلارنىڭ ئورنىدا ئائىلە ئىشلىرىنى قىلغان، ئاتىسى ئۇلارغا « ئاشخانىدىن يىراق تۇرۇش » نى تاپىلىغان. ئۇنىڭ ئۈستىگە، بۇگۈنكى كۈنگە قەدەر، جەمئىيىتىمىز ئازدۇر - كۆپتۇر « ئەرلەر تالانىڭ ئادىمى، ئاياللار بولسا ئۆينىڭ بەندىسى » دېگەن ئەنئەنىۋى قاراشنىڭ تەسىرىگە ئۇچراپ كەلمەكتە. ئوتتۇرا مەكتەپ مەزگىلىدە بىزنىڭ نېمە ئۆگەنگەنلىكىمىز يادىڭلاردىمۇ ؟ بىز « ئۆي ئىشلىرى » نى، ئوغۇللار بولسا « ھۈنەر - سەنئەت » ئۆگىنەتتى.





شۇڭا، ئەرلەرنىڭ تەبئىيىتىنى پۈتۈنلەي ئەيىبلەشكە بولمايدۇ. لېكىن، ھەر ۋاقىت باشقىلارنىڭ تۆھپىسىنى ئۆزىنىڭ قىلىۋالىدىغان ئەرلەرگە دۇچ كەلگەندە، ھەر كۈنى باشتىكى چاچتىن تولا ئۆڭى ئىشلىرى بىلەن بىر قولىمىزنى ئىككى قىلالماي يۈرۈپمۇ ھېچقانداق ئېتىبارغا ھەم مىننەتدارلىققا ئېرىشەلمەيدىغانلىقىمىزنى ئويلىساق نېمىشقا خاپا بولمايمىز؟

تۈنجى بالامنى تۇغقان ۋاقتىمدا بۇرۇنقى ئېرىم گايروي بالىغا قاراش، تەربىيىلەش مەسئۇلىيىتىنى ئۆز ئۈستىگە ئالدى، چۈنكى ئۇ ئىلگىرى بوۋاقلارنى بېقىش مەركىزىدە ئىشلىگەن. مەن بۇ ئىشلارغا تولىمۇ خام، بالىلىق بولۇشتىن ئاۋۇال ھەتتا ۋاقىتلىق بالا باققۇچىمۇ بولۇپ باقمىغانمەن. شۇڭا ھەممە ئىشنى باشتىن باشلاشقا توغرا كېلەتتى. شۇنىڭدىن ئېتىبارەن، ئۇنىڭ «ياخشى ئاتا بولۇش» تەك ئىش - ئىزلىرى دوست - يارەنلەر ئارىسىدا «مەدھىيە» لىنىشكە باشلىدى. ھەتتا ھازىرغىچىمۇ بەزىلەر «گايروينىڭ ياخشى ئاتا ئىكەنلىكى» نى توختىماي تىلغا ئالىدۇ. مېنىڭ پەرزەنتلەرنى قاتارغا قوشۇش يولىدىكى قىلغان - ئەتكەنلىرىمنىڭ ھەممىسى شۇنداق قىلىشقا تېگىشلىك ئىش بولۇپ قارىلىدۇ.

باشقىچە ئېيتقاندا، بۇگۈنكى رولىمىز قارىمۇقارشى بولسا، بىزمۇ ئوخشاشلا باشقىلارنىڭ تۆھپىسىنى ئۆزىنىڭ قىلىۋالىدىغان روھىي ھالەتتە يۈرگەن بولاتتۇق. ماشىنىنىڭ چاقىنى بىرىنچى قېتىم مۇستەقىل يۆتكىگىنىم، بۇ ئىشنى گويا ئاجايىپ چوڭ ئىشتىن بىرنى تاماملاپ بولغاندەك تونۇش - بىلىشلىرىمگە تېلېفوندا دېگىنىم ھېلىھەم ئېسىمدە. ئەمەلىيەتتە، دېزىل مېيى ئالماشتۇرۇش، پولغا موم ئۇرۇش قاتارلىق «ئەرلەر قىلىشقا مەنسۇپ خىزمەت» لەرنى قىلىپ بولغاندىن كېيىن قالتىس كېرىلىپ كېتىمەن. مېنىڭ بۇ ئىپادەمنى باشقىلارنىڭ بىرەر قېتىم بولسىمۇ ماختاپ قويۇشىنى ئۈمىد قىلمەن.





بىز يەنە نېمە قىلىپ قويدۇق ؟

جۇپتىمىز ئائىلىنىڭ قىسمەن مەسئۇلىيىتىنى ئۆز ئۈستىگە ئالغاندىن كېيىن، بىز بۇنىڭدىن ئاجايىپ خۇشال بولۇپ، ئۇلارنىڭ ئىپادىسىگە زىيادە رەھمەت ئېيتىپ ۋە ئۇلارنى ئىلھاملاندۇرۇپ كېتىمىز. مەن ئۇلارنى ئىلھاملاندۇرۇشنىڭ زۆرۈرىيىتى يوق دېمەكچى ئەمەسمەن ، مۇۋاپىق پەيت بىلەن ئىپادىلەش شەكلىدىن پايدىلىنىپ ، ئۇلارغا مەدھىيىگە ئېرىشىشنىڭ ئۆزگەرمەس ئىش ئەمەسلىكىنى ھېس قىلدۇرۇش كېرەك.

بىزگە ئەزەلدىن « كەمتەرلىك گۈزەل ئەخلاق » دېگەن قاراش سىڭدۈرۈلگەچكە، مىننەتدارلىق ۋە مەدھىيىلەرنى ئانچە تەمە قىلىپ كەتمەيمىز . ماڭا ئىشىنىڭ ، ئۆيىڭىزدىكى ئوچ كەپسىز ئوغلىڭىزنى ئۆزئارا « قىرغىنچىلىق » تىن ساقلاپ قېلىشىڭىز ۋە بۇ جەھەتتە يارانقان نەتىجىڭىز شىركەتكە مىليون سوممىلىق سودىنى سۆزلىشىپ بەرگىنىڭىزدىن كۆپ ئەلا. ناۋادا بىز تېگىشلىك مىننەتدارلىق بىلەن مەدھىيىگە ئېرىشكەن بولساق ، جۇپتىمىزنىڭ خەقنىڭ تۆھپىسىنى ئۆزىنىڭ قىلىۋالىدىغان قىلىقلىرىغا بۇنچىلىك نارازى بولۇپ كەتمىگەن بولاتتۇق.

بىز نېمىشقا خاپا بولىمىز ؟

بۇنىڭ سەۋەبى مۇنداق: جۇپتىمىز ئازراق ئۆي ئىشىنى قىلىپ قويۇپ، بىزنىڭ تۆھپىمىزنى ئۆزىنىڭ قىلۋېلىپ يۈرگەن چاغدا، باشقىلار بىزنىڭ تېرىشچانلىقىمىزنى ۋە قىلغان ئىشلىرىمىزنى سوراپمۇ قويمايدۇ . بىز ئۆزىمىزنى پۈتۈنلەي ھۆرمەتكە لايىق ئەمەستەك سېزىمىز. بىز گويا قاياقسۇغا ئوخشاش شۇ قەدەر مۇھىم بولساقمۇ، ئەمما بىزنىڭ مەۋجۇتلۇقىمىزنى





ھېچكىم ھېس قىلمايدۇ. شۇڭا، بىز ئاز تولا ئىش قىلىپ، بۇ ئەھۋالنى ئۆزگەرتىشىمىز كېرەك.

ئاددىي ھەل قىلىش ئۇسۇلى

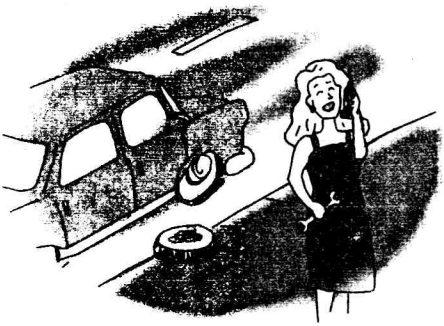
بىرىنچى چارە ناھايىتى ئاددىي، ئۇ ئۆزىنى ماختاشقا تېگىشلىك دەپ ئويلايدۇ، شۇڭا ئۇنى « مېدال » بىلەن مۇكاپاتلاش كېرەك. ئۇ قاچا ـ قومۇچ، كىر ـ پىرلارنى يۇيۇپ بولۇپ، يېنىڭىزغا تۆھپە تەمە قىلىپ كەلسە، ئۇنىڭغا بۇلاپكا تاقاپ قويۇڭ ياكى « تۆھپە ئائىلىگە مەنسۇپ » دېگەن خەت يېزىلغان تاختىنى ئۇنىڭغا بېرىڭ (ئۆزىڭىز يازسىڭىزمۇ بولىۋېرىدۇ) . شۇ ئارقىلىق ئۇنىڭ تۆھپە تەمە قىلىش قىلىقىنى چاقچاققا ئايلاندۇرۇۋېتىڭ، لېكىن ئېسىڭىزدا بولسۇنكى، ئۇنىڭغا بولغان مىننەتدارلىقىڭىزنى كۆڭلىڭىزدە ساقلاڭ.

بۇنىڭدىن باشقا، ئۆزىڭىزمۇ مەلۇم دەرىجىدە تېگىشلىك جاۋابقا ئېرىشەلەيدىغان ئىككى چارە بار. بۇنىڭ بىرى، مۇكاپاتتىن ئۆزىڭىزمۇ بەھرىمەن بولۇڭ (ھەرقانداق شەكىلدىكى رىغبەتلەندۈرۈش بولسىمۇ بولىدۇ) ؛ يەنە بىرى، ھەممە ئىشىمىزنى جۇپتىمىزگە ھېس قىلدۇرايلى، ئۇلارمۇ بىزگە ئۆز رەھمىتىنى بىلدۈرسۇن.

ئۆزىڭىزنى رىغبەتلەندۈرۈش ئۈچۈن، ئاۋۋال قىلغان ئىشلىرىڭىزنى قەغەزگە رەتلىك يېزىڭ، بۇ چاغدا سىز ئۆزىڭىزنىڭ شۇ قەدەر مۇكاپاتلىنىشقا تېگىشلىك ئادەم ئىكەنلىكىڭىزنى بايقايسىز.

مېنىڭ بىلىشىمچە، بىر ئايال دوستۇم ئۆزىنىڭ قىلغان ئىشلىرىنى رەتكە تۇرغۇزۇپ بولغاندىن كېيىن، دەرھال ئۆيدىن چىقىپ، پۇلنىڭ كۆزىگە قاراپ ئالماي كېلىۋاتقان داڭلىق ماركىلىق كىيىمنى ئېلىپ قايتىپ كەلگەن. يەنە بىر ئايال دوستۇم ئۆزۈن يولۇق تېلېفوندا قەدىناس دوستى بىلەن بىر پەس ئېچىلىپ ـ يېيىلىپ سۆزلەشكەن. مەيلى قانداق ئۇسۇل قوللىنىپ ـ





لىنىك، ئۆزى كۆزىنىڭ تېگىش لىك جاۋابقا ئېرىشىش ھەققىدە كۆز بارلىقىغا ئىشىنىڭ.

ئۆز - ئۆزىنى مۇكاپاتلاش ئاسانراق، جۈپتىدىن مۇكاپاتقا ئېرىشىش ئۇنداق ئاسان ئەمەس. بۇ يەردە بىر ھالقىلىق مەسىلە بار: ئۇ ئىپادە بىلدۈرۈشى كېرەك. ئۇ ئۆزىنىڭ ئىپادىلەش ئىقتىدارىغا ئىشەنچىسى بولسا، ئۇنىڭ كۆڭلىدىكى رەھمىتىنى ئىزھار قىلمىقى ئاسانراق بولىدۇ.

مەن نەچچە يىلنىڭ ئالدىدا مىنياپولغا باردىم، ئۇ يەردە شۇرغان چىقىۋاتقانىكەن. مەن بىر قەھۋەخانىدىن چىقىپ، ماشىنىغا چىقماقچى بولۇپ، بىردىنلا ئاچقۇچنىڭ ماشىنىدا قالغانلىقىنى بايقىدىم. ئامال يوق قەھۋەخانىغا يەنە كىردىم - دە، ماشىنىنىڭ ئىشىكىنى ئاچقۇدەك بىرەر سايمان بار - يوقلۇقىنى دېرىكتورىدىن سورىدىم. گېپىم تۈگىشىگە، قەھۋەخانىدا ئولتۇرغان يەتتە ناتونۇش ئەركىشى يوپۇرۇلۇپ چىقىپ گويا ماشىنامنىڭ ئىشىكىنى كىم بالدۇر ئاچالىسا، شۇ ئولىمپىك مېدالىغا ئېرىشىدىغاندەك ماشىنامنىڭ ئەتراپىغا ئولىشىپ ئىشكىنى ئېچىشقا تۇتۇندى. بۇ ئىش ماڭا غەلىتە تۇيۇلدى. سىرتتا قار لەپىلدەپ يېغىۋاتاتتى، ھاۋا نۆلدىن تۆۋەن ئوتتۇز گرادۇس ئىدى، بۇ بىر توپ ئەر كىشى بىر ئىشكىنى ئېچىش ئۈچۈن، لەپىلدەپ يېغىۋاتقان قارغا ھەم جاڭلداپ تۇرغان سوغۇققا پەرۋا قىلمايتتى.

بۇ ئىش بىزگە شۇنى ئۇقتۇرىدۇكى، پەقەت ئۇلارنىڭ قىزىقىشىغا قاندىق مۇئامىلە قىلىشنى بىلىپ، ئۇلارغا ئارتۇقچىلىقىنى نامايان قىلالايدىغان ئىشلارنى قىلدۇرا-



لىساقلا، ئۇلار ئويلىمىغان يەردىن ئۆزىنى ئىپادىلىمىشى مۇمكىن. جۇپتىڭىز ئاڭلىق ھالدا ئۇستىڭىزدىكى يۈكـ
نىڭ بىر قىسمىنى ئۆز ئۇستىگە ئېلىشى، ھەتتا سىزگە رۇخسەت سوراپ فلورىدادىكى ئاچىڭىزنىڭكىدە بىرنەچچە كۈن تۇرۇپ كېلىش تەكلىپىنى بېرىشى ئېھتىمال.

بۇنىڭدا ئەڭ كۆڭۈلدىكىدەك ئەھۋال كۆزدە تۇتۇلغان. جۇپتـ
ڭىزگە ئۆزىڭىزنىڭ ئاز ـ تولا مەدھىيىگە ياكى مىننەتدارلىققا ئېـ
رىشىش ئويىڭىزنى دېسىڭىز، ئۇ سىزگە تەنە قىلىپ: « ھېچكىم سىزنى ئۇنچىۋالا كۆپ ئىشنى قىل دېمىدىغۇ » ياكى « بولدى بەس، ئۆزىڭىز خالاپ قىلغان ئىش ئۇ » دېيىشى مۇمكىن. ئۇنىڭ بۇ گەپنى قىلىشتىكى ئەسلىي مەقسىتى مۇنداق: « خىزمىتىڭىزنىڭ شۇنـ
چىلىك جاپالىق ئىكەنلىكىنى بىلىمەن، بۇنىڭدىن كۆڭلۈم بەك يېرىم بولىدۇ » ياكى « مەن ھەقىقەتەن بىر يارامسىز ئەر، ھالـ
ڭىزدىن خەۋەر ئېلىش مەسئۇلىيىتىمنى ئادا قىلالمىدىم ». ئۇـ
نىڭدىن چىققان ساداغا نىسبەتەن سىزدە ئىككى خىل تاللاش بولىدۇ. بىرسى، ئۇنىڭدا روھىي تەييارلىق يوقلۇقىنى ئۆزىڭىز بىلىپ قېـ
لىڭ، يەنە بىرسى، ئۇنىڭمۇ كۆپ تىرىشچانلىق كۆرسىتۈاتقانلـ
قىدىن خەۋەردار ئىكەنلىكىڭىزنى ئۇنىڭغا دەڭ ۋە مىننەتدارلىق بىلدۇرۇشنىڭ كونكرېت ئۇسۇللىرىنى ئۆگىتىڭ.

ئۇنىڭ مەدھىيىسىگە موھتاج ئىكەنلىكىڭىزنى ئۇنىڭغا دەڭ. ئۇنىڭغا: « كۆزىڭىزگە ئىشتان تارتىۋالدىڭىزمۇ؟ ئات ـ ئېشەكتەك ئىشلەۋاتقانلىقىمنى كۆرمەيۋاتامسىز؟ » دېگەندىن كۆرە، ئىللىق تەلەپپۇزدا: « قەدىرلىكىم، مەن بەك چارچاپ كەتتىم، مەن سىزنىڭ مەدھىيە ئارقىلىق رىغبەتلەندۇرۇشىڭىزگە موھتاج » دېگىنىڭىز تۈزۈك.

ئاخىرقى چارە شۇكى، ياخشى ئۇلگە بولۇش كېرەك. ئۇلارنى



مەدھىيىلەش ئارقىلىق ئۇلارغا ئۆز رەھمىتىنى قانداق بىلدۇرۇش كېرەكلىكىنى بىلدۇرۇپ قويۇش كېرەك. ھەتتا





ئۇ ئۆزىنى سىز بىلەن سېلىشتۇرۇپ كۆرۈپ سىزنى ئۆزىگە قانداق ئولگە قىلىشىنى ئۇقالماي قالسا، ئۇنى مەدھىيىلەپ بولغاندىن كېيىن ئاخىرىدا: «قانداق؟ مەدھىيىلىنىش تۇيغۇسى ناھايىتى ياخشىدۇ؟ مەنمۇ سىزنىڭ مەدھىيىڭىزگە موھتاج» دەپ قويۇڭ. بۇ گەپنىڭ چوقۇم ئۇنۇمىنى كۆرىسىز.

ناۋادا ئۇ يەنىلا سىزگە مىننەتدارلىق بىلدۈرۈشنى بىلمىسە، سىز قىسقا ۋاقىت ئىش تاشلاڭ، ئۇنىڭغا ئات ـ ئېشەكتەك ئىشلەپ بەرمەڭ. ئۇلار بەزىدە بۇنىڭدىن مەسلىنىڭ بىۋاستە ئۇسۇلىنى ھېس قىلىدۇ. مەسىلەن، سىز نەچچە ۋاقىلىق كەچلىك تاماقنى ئەتمەڭ، كىر ـ قات يۇيماڭ. ئۇنىڭ تۇغۇلغان كۈنىگە سوۋغا ـ سالام ياكى تورت ئالماقچى بولسىڭىزمۇ، ئۇنىڭ ئورنىغا يىگىرمە يۇەنلىك تۇغۇلغان كۈن كارتىسى ئېلىڭ. شۇنىڭ بىلەن ئۇ تۇرمۇشىدا قانداقتۇر بىر نەرسىنىڭ كەم ئىكەنلىكىنى ناھايىتى تېزلا بايقايدۇ، بۇنىڭغا ئىشىنىڭ. بىر نەرسىنى سەمىڭىزگە سېلىپ قويساڭ، ئۆز مەسلىڭىزگە بىر قەدەر يەڭگىل پوزىتسىيە بىلەن يۇزلىنىڭ. جېدەل ـ ماجىرا قىلماڭ، ئۇستىڭىزدىكى نۇرغۇن مەسئۇلىيەتتىن ئۆزىڭىزنى سەل ئازاد قىلىڭ،





بۇنىڭدا جۈپتىڭىز سىزنى يەنىمۇ قەدىرلەشنى بىلىدىغان بولىدۇ.

ياخشى تەرەپنى ئويلاش

« مۇكاپاتلاش » ناھايىتى ياخشى چارە. جۈپتىڭىزنى مۇكاپاتلاشنىڭ يۇمۇرلۇق تەرىپىدىن باشقا، باشقىلارنىڭ تۆھپىسىنى ئۆزىنىڭ قىلىۋېلىشنىڭ تولىمۇ كۈلكىلىك ئىش ئىكەنلىكىنى ئۇنىڭ سەمىگە سېلىپ تۇرۇش رولى بار. ئەگەر ئۆزىڭىزنى مۇكاپاتلىسىڭىز، بەدەل تۆلەش ئۈچۈن نەقەدەر تىرىشچانلىق كۆرسەتكەنلىكىڭىزنى بىلىسىز. ئۆزىڭىزنىڭ قەدىر - قىممىتىنى چۈشەنگەنسېرى، جۈپتىڭىزمۇ سىزنىڭ مۇھىملىقىڭىزغا بارغانسېرى دىققەت قىلىدۇ.

ئەرلەرنىڭ تولىسى ئۇنتۇغاق كېلىدۇ. ئۇنىڭغا ئازراق شەپە بەرسىڭىزلا، ئۇنىڭ سىزگە بولغان مىننەتدارلىقىنى قانداق ئىپادىلەش كېرەكلىكىنى ناھايىتى تېزلا ئۆگىنىۋالالايدىغانلىقىغا ئىشىنىڭ.





ئۇ سىزنى ھېيران قالدۇرغان ئىش

تەلىپى تولمۇ كۆپ دەپ ھېسابلايدۇ

« رازى قىلىش تەس » بۇ ئەرلەرنىڭ ئاغزىدىن چىقىدىغان، ئاياللارغا تولىمۇ سوغۇق ئاڭلىنىدىغان تېرمىن. بۇ مۇجمەل چۆشەنچە ئاياللارنى كېچىسى ئۇيقۇدىن قويۇپ، ئۇلارنى ئۆزلىرىنىڭ قايسى ئىشنى خاتا قىلىپ قويغانلىقى توغرىسىدا قاتتىق ئويغا سېلىپ قويىدۇ.

بۇنىڭدىن خېلى يىللار ئىلگىرى بەزىلەرنىڭ ئاياللارنى « رازى قىلىش تەس » دەپ تەسۋىرلىگەنلىكىنى ئاڭلىغان چېغىمدا، ئېسىمدا ماركوسقا ئوخشاش بىر قىسىم مەشھۇر ئاياللار كۆز ئالدىمغا كەلگەندى؛ ئۇنىڭ ئولتۇرۇشى ھەشەمەتلىك ماشىنا « بېنىسى » ئىكەن، ئايىغى سەكسەن مىڭ جۇپتىن ئارتۇق ئىكەن. رازى قىلىش تەس دېسە، مۇشۇ ئايالنى دېسە بولىدۇ؛ ئۇنىڭغا يېيىشى بېلىق قىيامى، تاقىشى تېرفىن ئۇنچە ـ مەرۋايىتلىرى ئىكەن. بۇ تولىمۇ چېكىدىن ئېشىپ كەتكەنلىك. ئاتالمىش « رازى قىلىش تەس » دېگەن سۆز قىممەت باھالىق ئىستېمال بۇيۇملىرى بىلەن ياشاپ كېلىۋاتقان ئاياللارغا بېرىلگەن سۈپەت.

بۇ تېرمىنىڭ ئاياللارغا قالايمىقان دەرىجىدە ئىشلىتىلىۋاتقانلىقىنى كېيىن چۈشەندىم. رەڭگى ئوخشاش بولمىغان ئالتە قۇتا لاك ئالغانلىقىمىز، رېستوراندا كۆڭۈلدىكىدەك بولمىغان تائامنى قايتۇرۇۋەتكەنلىكىمىز ئۈچۈن بىز « رازى قىلىش تەس » دەپ جۇپتىمىزنىڭ ئاغزىغا چىقىپ قالىمىز. بۇنىڭدىن باشقا، ئىشىك ئالدىدىكى قار باسقان ماشىنا يولىنى تازىلاشقا ياللىنىپ، خىزمىتىگە تۈشلۈق ھۆرمەتلىنىش تەلىپىنى قويغان بالىغا ئوخشاش جۇپتىمىز بىلەن مۇناسىۋىتىمىز توغرۇلۇق





پاراڭلاشماقچى بولساقمۇ (مەجەزى ئوسال چاغدا) ئۇلار بىزنى « رازى قىلىش تەس » بولغان ئايالىلار قاتارىغا چىقىرىۋېتىدۇ.

بۇنىڭغا قارىغاندا ، ئاتالمىش « رازى قىلىش تەس » بولغان ئايالىلارنىڭ ئالاھىدىلىكى شۇكى، ئۇلار ئۆزىگە نېمە كېرەكلىكىنى چۈشىنىدۇ ، ئۆزى ئويلىغان نەرسىگە (ھېچبولمىغاندا قولغا كەلتۈرۈش ئۈچۈن ئۇرۇنۇپ كۆرىدۇ) ئېرىشىش كېرەكلىكىگە ئىشىنىدۇ.

مەن نۇرغۇن ئەرلەرنىڭ نەزىرىدە رازى قىلىش تەس ئايال. مەن باشتا بۇ قاراشنى كۈلۈپ ئۆتكۈزۈۋەتكەنىدىم. ئەمما كېيىن ئەرلەرنىڭ مۇشۇ تېرمىن بىلەن ئۆزىگە بولغان بېسىمنى پەسەيتىدىغانلىقىنى ياكى بىزگە تاقابىل تۇرغۇدەك ئىقتىدارىنىڭ يوقلۇقىنى يوشۇرىدىغانلىقىنى ئاستا - ئاستا بايقىدىم.

راستىنى ئېيتقاندا، ماڭا نېمە كېرەكلىكى ئۆزۈمگە مەلۇم، مەن شۇنىڭغا ئېرىشەلەيمەن. مەن ئون مىنۇت ئىچىدە كىيىم - كېچەك ماگىزىنىغا كىرىپ ، ئۆزۈمگە مۇۋاپىق كىيىم تاللاپ، پۇلىنى تۆلەپتىپ ماگىزىنىدىن يېنىپ چىقالايمەن. تەخسىدىكى قورۇما كۆڭلۈمگە شەك سالسا ، قىلچە ئىككىلەنمەي رېستوران دىرېكتورىنى چاقىرىپ كېلىپ قورۇمىنى قايتۇرۇۋېتىمەن.

مەن مۇشۇ بابىنى يېزىش ئۈچۈن بۇرۇنقى ئېرىمغا ۋە ئەر دوستلىرىمغا تېلېفون بېرىپ: « سىز مېنى رازى قىلىش بەك تەس ئايال دەپ بىلەمسىز ؟ » دەپ سورىدىم. ئۇلارنىڭ ھەممىسى ئويلىنىپ تۇرماستىنلا « ھەئە » دېيىشتى.

شۇنىڭ بىلەن مەن يەنە: « سىز نېمىشقا شۇنداق ھېسابلايسىز ؟ » دەپ سورىدىم.

« سىز ھەمىشە يېنىڭىزدىكى كىشىنىڭ ئۆزىڭىزگە ياخشى مۇئامىلىدە بولۇشىنى ئىستەيسىز » دېدى بىرى. (نېمىدېگەن چوڭ گۇناھ بۇ!)



يەنە بىرسى: « يېنىڭىزدىكى كىشىگە ناھايىتى كۆپ



تەلەپ قويمىز » دېدى.

« سەممىي ۋە يېقىن مۇناسىۋەتنىڭ ساپلىقىغا بولغان تەلىپىڭىز بەك يۇقىرى. راستىنى دېگەندە، بۇنى بەك بېسىم قىلمەن » دېدى ئۇچىنچىسى.

بىز يۇقىرىدا مۇشۇ گەپلەرنى بىر - بىرىگە قوشساق، بۇنىڭدىن سىز تۆلىگەن بەدەل قانچىكى كۆپ بولسا، كۆتكەن ئۈمىدىڭىزمۇ بەك يۇقىرى بولىدىكەن. لېكىن، سىز قويغان تەلەپنىڭ ئۆلچىمىگە ھېچقانداق ئەر كىشى يېتەلمەيدۇ دەيدىغان مەنە چىقىدۇ.

ئۇلار نېمىشقا مۇشۇنداق ؟

ئەرلەر « رازى قىلىش تەس » دېگەن سۆزنى: ئۇ مېنىڭ ئۆزى ئۈچۈن مەن قىلالمايدىغان ئىشلارنى قىلىشىمنى ئۈمىد قىلىدۇ، دەپ ئىزاھلايدۇ. مۇنداق ئېيتقاندا، ئۇلار بېسىم ھېس قىلىدۇ. بۇنىڭدىن باشقا، بىزنىڭ تەلىپىمىز كۆپ ھاللاردا ئۇلارغا بىزنىڭ ئەمەلىي ئېھتىياجىمىزدىن كۆپ تۇيۇلىدۇ. مەسىلەن، بىز جۈپتىمىزنىڭ بىزگە كۆپرەك كۆڭۈل بۆلۈشىنى ئۈمىد قىلساق ھەم شۇ توغرۇلۇق گەپ قىلساق ئۇلارغا: « سىز ھەممە ئىشىڭىزنى تاشلاپ مەن بىلەن بىللە بولۇشىڭىز





كېرەك » دېگەندەك ئاڭلىنىپ كېتىدۇ.

بىزنىڭ جۇپتىمىز بۇ ئېھتىياجنى قاندۇرۇش مەسئۇلىيىتىمىز بار دەپ ھېسابلايدۇ. يادىگىزدا بولسۇن: ئەرلەر ئوخشاشلا بىزنى خۇش قىلىشنى ئويلايدۇ. ئۇلار ئۆزىدە بىزنى قانائەتلەندۈرۈش ئىقتىدارىنىڭ يېتەرلىك ئەمەسلىكىنى ھېس قىلغان چاغدا، ئۆز غۇرۇرىنى قوغداش ۋە كۆڭلىدىكى بېئاراملىقىنى يوشۇرۇش ئۈچۈن « سىلەرنى رازى قىلىش تەس » دەپ بىزنى ئەيىبلەيدۇ.

ئەرلەر ئاياللارنىڭ ئۆز - ئۆزىگە خوجا ۋە كەسكىن بولۇشىنى قوبۇل قىلالمايدۇ، ئاغزىدا گەرچە مۇستەقىل خاراكتېرلىك ئاياللارنى ياخشى كۆرىمىز دېسىمۇ. بۇ ئەھۋال مېنىڭ قەدىناس دوستۇم نانسىنىڭ ۋۇجۇدىدا يۈز بەردى.

نانسى ناھايىتى رونىق تاپقان بىر ئېلان شىركىتىنىڭ ئاساسلىق مەسئۇلى ئىدى، ئۇ خىزمەت ئىقتىدارى ئۆزىگە ئوخشاش گەۋدىلىك بولغان بىر ئەر بىلەن تونۇشۇپ قالغان، ئۇ ئەر نانسىنىڭ كەينىگە كىرىۋالغان. ئۇلار ئۇچىنچى قېتىم كۆرۈشكەن چاغدا، نانسى ئۇ ۋە ئۇنىڭ ئۇچ دوستى بىلەن تاماقتا بىللە بولغان. تاماقتىن كېيىن ئۇلارنىڭ ئارىسىدا بىرەيلەن كارا ئوك ئېيتىشنى تەكلىپ قىلغان. نانسى « مەن كارا ئوك ئېيتىشقا تازا قىزىقمايمەن » دېگەن ئۇلارغا. ئارىدىن تۆت كۈن ئۆتۈپ كەتكەن. ئۇنىڭ ئەر دوستىدىن ھېچقانداق خەۋەر بولمىغان. نانسى تېلېفون بېرىپ ئۇنىڭدىن زادى نېمە ئىش بولغانلىقىنى سورىغاندا، ھېلىقى ئەر نانسىغا: نېمىشقا كۆپچىلىكنىڭ رايى بويىچە ئىش قىلمايسىز؟ بۇنداق ئەدەپسىزلىكىڭىزنى كۆتۈرەلمەيمەن، دېگەن.

ئەمەلىيەتتە، نانسى ناخشا ئېيتىشنى رەت قىلمىغان. ئۆزىنىڭ مۇشۇ پائالىيەتكە بولغان پوزىتسىيەسىنى ئىزھار قىلغان. ھېلىقى ئەر نانسىنىڭ ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىسىگە ۋە كەسكىنلىكىگە چوڭقۇر قايىل بولۇپ كەلگەن، ئەمما ئۇنىڭغا





ئىتائەتمەن، مۇلايىم، ئۆزىنى ئوڭايسىزلىققا سېلىپ قويمايدىغان ئايال كىشى لازىم.

بىز يەنە نېمە قىلىپ قويدۇق ؟

ئالدى بىلەن، بىز ئۇلارغا زىيادە تەلەپ قويغان بولۇشىمىز مۇمكىن. « قەدىرلىكىم، مالال كۆرمەي لۆكۈنى سۈنۈۋەتسىڭىز ؟ » دېگەن تەلەپپۇزدا دېيىلگەن گەپ بىلەن « لۆكۈنى سۈنۈۋېتىڭە » دېگەن گەپنىڭ پەرقى ناھايىتى زور.

ئەرلەر ئىلتىماس تەلەپپۇزىدا دېيىلگەن گەپنى بۇيرۇق تەلەپپۇزىدا دېيىلگەن گەپتىن بەكرەك قوبۇل قىلىدۇ. ئۇمىدىمىز بىلەن تەلەپىمىزنى ئۆزگەرتىشنىڭ ھېچقانداق زۆرۈرىيىتى يوق، ئىپادىلەش ئۇسۇلىمىزنى تەكشىسەكلا بولىدۇ.

ئېيتايلۇق، رېستوران مۇلازىمىغا تامىقىڭلار مۇزلاپ قاپتۇ دەپ رەنجىمەي، تاماقنى يەنە بىر قېتىم ئىسسىتىپ بېرىشنى سىلىق بىلەن دېگەن تۈزۈك. ئەگەر جۈپتىڭىز بىلەن چوڭقۇررىاق پاراڭلاشماقچى بولسىڭىز، ئۇنىڭغا دېلو بېجىرىۋاتقان ساقچىغا ئوخشاش مۇئامىلە قىلمىسىڭىزلا، ئۇ ھەممە ئىشنى تاشلاپ، ئالدىڭىزغا كېلىپ ئولتۇرىدۇ.

قارشى تەرەپكە تەھدىت سېلىش، ئىزاغا قويۇش ياكى ئۆزىنىڭ تارلىقىنى كۆچلۈك ئىپادىلەش، بۇلارنىڭ ھەممىسى مەقسەتكە يېتىشمىزدا ۋاستە بولالايدۇ، ئەمما بۇ پەقەت ئەرلەرنىڭ ئايالالارنى « رازى قىلىش تەس » دېگەن قارىشىنى كۈچەيتىۋېتىدۇ. مەسىلەن، سىز ئېرىڭىزگە ناۋادا ئۇ يەنىلا ھوشىنى تاپمىسا، ئۆزىڭىزنى باشقىلارنىڭ قۇچىقىغا تاشلايدىغانلىقىڭىزدىن بىشارەت بەردىڭىز دەيلى، بۇ ئەمەلىيەتتە ئىنتايىن خەتەرلىك ۋاستە، چۈنكى ئەرلەرنىڭ غۇرۇرى ناھايىتى چوڭقۇر بولىدۇ.



يەنە بىر ئېھتىماللىق شۇكى، مەلۇم جەھەتلەردە بىزنى



رازی قىلماق ھەقىقەتەن تەس. بۇنىڭغا ئىلگىرىكى نامراتلىقتا ئۆتۈش ياكى سوغۇق مۇئامىلىگە ئۇچراش جەريانىدىكى تەجرىبىلەر سەۋەبچى بولسا كېرەك. ئەمەلىيەتتە، بىزگە قانچىلىك نەرسە كېرەك، بۇنى ئۆزىمىزمۇ بىلىپ كەتمەيمىز، بۇرۇن قىينىچىلىقتىن قورقۇپ كەتكەنلىكىمىز ئۈچۈن، شۇ چاغدا تارتقان ئازابىنىڭ ئورنىنى تولدۇرۇش مەقسىتىدە كۆپرەك نەرسىلەرنى تەلەپ قىلىش ئۆمىدىدە بولىمىز.

بىز نېمىشقا خاپا بولىمىز؟

باشقىلارنىڭ ئۆزىگە بەرگەن «رازى قىلماق تەس» دېگەن باھاسىنى ھېچقانداق ئايال قوبۇل قىلمايدۇ دەپ ئويلايمەن. بىز ئۆزىمىزنى يۇزمىز چۈشۈپ كەتكەندەك ھېس قىلىمىز. ئۆزىمىزنى ئاقلاشقا ئىنتىلىمىز. جۈپتىمىزگە بىز بىلەن بىللە ياشاش ئۈنچە قىيىن ئەمەسلىكىنى بىلدۈرۈشكە ئالدىرايمىز، بۇ بىزدىكى بۇزۇقسىتە ئىنكاس.

ھەل قىلىشنىڭ ئاددىي ئۇسۇلى

رازى قىلىش تەس بولغان بارلىق ئاياللار بىرلىشەيلى!

بىزنىڭ ئۆزىمىز ئېرىشىشكە تېگىشلىك بولغان نەرسىلەرنى تەلەپ قىلىش ھوقۇقىمىز بار. ئەمدى «رازى قىلىش تەس» كە ئىرادىنىڭ ئىپادىلىنىشى سۈپىتىدە يېڭىۋاشتىن قاراپ، ئەرلەرنىڭ ئاغزىدىن چۈشمەيدىغان «ھۆكۈمران» دېگەن تېرمىننى چۆرۈپ تاشلىشىمىز كېرەك.



يېڭى مەسئۇلىيەتكە ئەگىشىپ يېڭى ھۆكۈم مەيدانغا



كېلىدۇ. بىز يەنىمۇ مۇڭلۇق پىكىر ئالماشتۇرۇش ئۈسۈلى ئارقىلىق ئۆمىدىمىزنى ئىزھار قىلىشىمىز كېرەك. يادىڭىزدا بولسۇن: تەلەپ قىلماڭ، « خاپا بولماي ماڭا ياردەم قىلمۇڭتەمسىز؟ » مۇشۇنداق تەلەپپۇزدا گەپ قىلىش كېرەك. ناھايىتى مۇھىم ئىش شۇكى، « رەھمەت » ئېيتىشنى ئۇنتۇپ قالماڭ.

قوللىنىشقا بولىدىغان يەنە بىر تاكتىكا بار. جۇپتىڭىزنىڭ ناھايىتى، ناھايىتى كۆپ ئىشلارنى قىلغانلىقىنى ئۇنىڭغا بىلدۈرۈڭ، ئۇنىڭ مەلۇم ئارزۇيىڭىزنى قاندۇرالمايدىغانلىقىنى بىلسىڭىز، شۇ ئارزۇيىڭىزنى بىر ياققا تاشلاپ قويۇڭ ياكى ئۆزىڭىز بىر ئامالىنى قىلىڭ. ئۇ ئىقتىدارىنىڭ يېتەرسىزلىكىنى ھېس قىلىپ ئالدىڭىزدا خىجىل بولۇپ قالمىسۇن.

قارشى تەرەپ ئۇچۇن ئاز - تولا ئىش قىلىپ بېرىپ ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىنى ياخشىلاش بۇمۇ مۇھىم سەۋەبلەرنىڭ بىرى. بىراق، قارشى تەرەپ ئۆزىنىڭ پايدىلىنىپ كېتىلىۋاتقانلىقىنى سەزگەن ھامان بۇنداق ياخشىلىنىش بۇزغۇنچىلىققا ئۇچرايدۇ.

بۇنىڭغا بىر مىسال. ئەگەر سىز بىر مەزگىل قورساققا ئامراق بولۇپ قېلىپ، ئېرىڭىزنى كېچە سائەت بىردە ماروزنا ئەكېلىشكە تاللا بازىرىغا ئەۋەتسىڭىز، بۇ چېكىدىن ئېشىپ كەتكەن تەلەپ بولىدۇ (ئېغىر ئاياغ بولسىڭىز بۇ باشقا گەپ)، شۇڭا بەزىبىر تەلەپلەرنى ئوتتۇرىغا قويغاندا، ئۆزىڭىزنى جۇپتىڭىزنىڭ ئورنىدا قويۇپ، شۇ مەيدانداتۇرۇپ ئويلىنىڭ.

ياخشى تەرەپنى ئويلاش



كۆپىنچە ھاللاردا ئۆمىدىمىز قانچە كۆپ بولسا،



شۇنچىلىك كۆپ ھەققە ئېرىشىمىز. ئەرلەرنىڭ نەزىرىدە بىز رازى قىلىش تەس ياكى چىقىشقىلى بولمايدىغان دەپ قارىلىمىز. لېكىن، باشقا بىر نۇقتىدىن ئويلىغاندا، بىزنىڭ قەتئىي پوزىتسىيىمىزگە ۋە كۆچلۈك غۇرۇرىمىزغا ئۇلاردا ھۆرمەت ئويغىنىدۇ. بۇ ئەرلەردە ئۆز - ئۆزىنى كۆتۈرۈش مۇددىئاسىنى قوزغاپ، ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىنىڭ ياخشىلىنىشىنى ئىلگىرى سۈرىدۇ.





توقمۇز سىمىسى جىنايەت ئۇ سىز ئېتىبار بىلەن قارايدىغان ئىشلارغا كۆكۈل بۆلمەيدۇ

مەن يول بويىدىكى قەھۋەخانىدا مۇنداق دېئالوگنى ئاڭلاپ قالدىم.

ئايال ئا: ... كېيىن جېك مەن بىلەن نانسىنىڭكىگە تاماقتا بىللە باردى.

ئايال ب: توختاپ تۇرۇڭا، خىزمىتىڭىز زادى ئۆستىمۇ - يوق؟

ئايال ئا: سىزگە مۇشۇ گەپنى دېمەكچىدىم. كەچلىك تاماق يېيىلىپ بىر يەرگە بارغاندا، جېك ئۆزىنىڭ چوڭ بىر خېرىدار بىلەن توختام تۈزۈش پۈرسىتىنى قولدىن بېرىپ قويغانلىقىنى دېدى، ئۇنىڭ گېپى تۈگە - تۈگىمەيلا نانسي مەندىن ئالدىراش خىزمىتىمنىڭ ئۆسكەن - ئۆسمىگەنلىكىنى سورىدى...

ئايال ب: مۇڭۇپپەقىيەت قازاندىڭىز، شۇنداقمۇ؟

ئايال ئا: تاپتىڭىز! (ئىككى ئايال قوللىرىغا قەھۋە تولدۇرۇلغان رۇمكىلىرىنى ئېلىپ سوقۇشتۇردى) مەن ئۇلارغا ئۆزۈمنىڭ شۇ قەدەر خۇش بولغانلىقىمنى، ئاشۇ خىزمەتلەرنىڭ زېممىمگە چۈشكەنلىكىنى، يېقىندا يەنە مائاش ئۆستۈرۈش پۈرسىتىگە ئېرىشىدىغانلىقىمنى، ئاندىن مەملىكەتلىك يىغىنىغا قاتنىشىش ئۈچۈن نيۇيورکقا بارىدىغانلىقىمنى دېدىم. جېك بىلەن نانسي مېنى مۇبارەكلەپ كەتتى. لېكىن، جېك يوغان ئاغزىنى تېخىمۇ يوغان ئېچىپ شۇنداق دېدى: «شۇنداق، ئاندىن كېيىن سىز ھېلىقى رودۇپاي خوجايىنىنىڭ ئىتائەتمەن قۇلىغا ئايلىنىسىز. ئۇ ئەبلەخ ھەقىقەتەن بىر رودۇپاي. بۇ قېتىم ۋەزىپىڭىزنىڭ ئۆسۈشى، سىزنىڭ ئۇنىڭغا جېنىڭىزنى سېلىپ بەرگەنلىكىڭىز، ھەر ھەپتىدە ئۇنىڭ ئۈچۈن يىگىرمە سائەتتىن ئارتۇق ئىشلەپ





بەرگەنلىكىڭىزدىن بولغان » دېدى.

جېكنىڭ بۇ زادى نېمە دېگىنى ؟ مەن خىيالىمدا بۇ گەپنى مۇنداق چۈشەندىم: « مەن خوتۇنۇمنى خوجايىنىنىڭ ئۇنداق ئېزىشىگە چىدىمايمەن، شۇڭا مەن خوتۇنۇمنى قوغدىشىم كېرەك » ، ئۇ مۇشۇنداق دېمەكچى. ناۋادا جۈپتىمىز بىزنى زىيانكەشلىكتىن ھەقىقىي قوغدىسا، بىز ئۆزىمىزنى تولىمۇ خاتىرجەم ھېس قىلىمىز، ئەلۋەتتە. ئەمما ئۇلار بىزنىڭ خىزمىتىمىزنى قوللىمىسا، بىز يەنىلا قاتتىق چۈشكۈنلىشىپ كېتىمىز.

جېكنىڭ گېپى ئۇنىڭ مەقسىتىنى ئېنىق ئىپادىلەپ بېرەلمىگەن، ئۇ ئەسلىدە: « قەدىرلىكىم سىزنىڭ تىرىشىپ خىزمەت قىلىۋاتقانلىقىڭىز ماڭا مەلۇم » ياكى « قەدىرلىكىم، مەن ھەقىقەتەن سىزدىن پەخىرلىنىمەن » دېيىشى كېرەك ئىدى، گەپ قىلىشنى بىلمىگەن بولسا، ئاغزىنى يۇمۇپ جىم ئولتۇرسا بولاتتى. بۇنىڭدا كۆڭۈللۈك كەيپىيات بۇزۇلۇپ كەتمەيتتى. مۇشۇنداق ۋاقىتتا، بىز جۈپتىمىزنىڭ بىزنى قوللىشىنى، رىغبەتلەندۈرۈشىنى، مۇڭەپپەقىيەت ۋە خۇشاللىقىمىزدىن بىز بىلەن تەڭ بەھرىمەن بولۇشىنى بەكرەك ئۈيلايمىز.

ئەپسۇسكى، بىز كۆپ ھاللاردا جۈپتىمىزنىڭ مۇڭاپىق قوللىشىغا ئېرىشەلمەيمىز، سىزمۇ چوقۇم ھېس قىلغان ئىشقا ئائىت مىسالدىن بىرنى كەلتۈرەي. باۋۇا چوڭ تېپتىكى ئائىلە سايمانلىرى ماگىزىنىنىڭ دېرىكتورى، ئۇ مۇنداق دەيدۇ: « مەن ھەر كۈنى ئىشتىن قايتقاندىن كېيىن، ئېرىم جورجى ئىشخانىسىدا يۈز بەرگەن چوڭ - كىچىك ئىشلارنىڭ







ھەممىسىنى قايتا ـ قايتا سۆزلەيدۇ. مەن خىزمىتىم توغرۇلۇق سۆزلىسەم، ئۇ ماڭا ئىپادىسىز كۆزلىرى بىلەن بىردەم قاراپ تۇرغاندىن كېيىن، دەرھال سۆزنىڭ تېمىسىنى باشقا ياقتا يۆتكەشكە ئۇرۇنىدۇ ياكى شىرەسىنى يېغىشتۇرۇشقا باشلايدۇ (ئۇ بۇ ئىشنى ئۆزلۈكىدىن قىلىدۇ) » .

دوستۇم سوزانمۇ مۇشۇنداق تەجرىبىگە ئىگە: « توم ئىككىمىز تۇنجى پەرزەنتلىك بولغاندىن كېيىن، ئۇ مېنىڭ خىزمەتتىن چېكىنىشىمگە قوشۇلدى، مەن پۈتۈن ۋۇجۇدۇم بىلەن بالىغا قارىدىم. مەن گەرچە ئۆيدە بالا بېقىش بىلەن ئالدىراش بولسامۇ، لېكىن توم ھەر كۈنى ئىشتىن چۈشۈپ كەلسە، ئۇنىڭدىن ئىشخانىدىكى كۈنىلىك بۇگۈن قانداق ئۆتكەنلىكىنى سوراپ كەلدىم.

ئەلۋەتتە، مەنمۇ ئۇنىڭغا بالىمىزدا بۇگۈن كۆرۈلگەن يېڭى ئەھۋاللارنى دەپ بەردىم، لېكىن ئۇنىڭ بۇ ئىشلارغا تازا كۆڭۈل بۆلۈپ كەتمەيدىغانلىقىنى ئاستا ـ ئاستا بايقىدىم، شۇنىڭ بىلەن ئۇنىڭ ئۆزىنىڭ ئېغىز ئېچىشىنى كۈتۈپ گەپ قىلماس بولۇۋالدىم. ئۇمۇ سورىمىدى، بۇنىڭدىن بەك مەيۈسلەندىم. چۈنكى شۇنچە يۈرەك قېنىمنى سەرپ قىلىپ بالىمىزغا قارايمەن، مەن ئەسلىدە مۇشۇ ئىشلارنى ئۇنىڭ بىلىشى كېرەك دەپ ئويلايتتىم » .

بىز جۈپتىمىزنىڭ خىزمىتىمىزگە، پۈتكۈل ۋۇجۇدىمىز بىلەن بېرىلگەن ئىشلىرىمىزغا كۆڭۈل بۆلۈشىنى ھەم بىزگە مەدەت بېرىشنى ئۈمىد قىلىمىز.

بۇنداق مەسىلىلەرنىڭ بەزىدە چوڭ ۋە بەزىدە كىچىك بولۇشى تەبىئىي، ئەلۋەتتە. مەلۇم ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىدە، جۈپتىمىز بىز قىزىقىدىغان شەيئىلەرگە ئۆزىنىڭ بىزگە ئوخشاش قىزىقمايدىغانلىقىنى ئىپادىلىشى مۇمكىن، بۇنداق پەرۋاسىزلىقنى قوبۇل قىلماق ناھايىتى تەس. نۇرغۇن ئەرلەر بىزنىڭ ئىشلىرىمىزغا قانداق ئىپادە بىلدۈرۈشنى بىلمەيدۇ، ئۇلار نېمىنىڭ كۆيۈنۈش، نېمىنىڭ ئەدەپ ئىكەنلىكىنى بىلمەسلىكى مۇمكىن .





دۇنيادا ھەۋىسى ئوخشاش ئىككى كىشى بولمايدۇ. لې-كىن بىرىمىز مۇزىكىغا، يەنە بىرىمىز چوڭقۇر دېڭىزغا شۇڭغۇشقا خۇشتار. بىرسىنى ياخشى كۆرسىڭىز، شۇ كىشىنى قوللاشقا تىرىشىڭ ھەم شۇ كىشىنىڭ تۇرمۇ-شىدىكى مەزمۇنلۇق ئىشلارنى ئىگىلەڭ.

بەزى ئەرلەر دەپلا قويسا، كۆيۈنۈش ھەم ھالىغا يېتىشنى قانداق ئىپادىلەشنى بىلمۇۋالىدۇ. بۇنى سەل تۇرۇپ ئوتتۇرىغا قويىمىز. ئەمدى كۆپلىگەن ئەرلەر نېمىشقا خوتۇنىنىڭ ئىشىغا بىپەرۋا قارايدۇ، دوستلىرىدىن، قېرىنداشلىرىدىن ئېۋەن ئىزدەيدۇ ھەتتا دىمىقىنى قې-قىپ قويىدۇ، مۇشۇنىڭغا قاراپ باقايلى.

ئۇلار نېمىشقا مۇشۇنداق؟

بىز بۇنىڭ بىرىنچى سەۋەبىگە ــــ ئۇلارنىڭ تەھدىت ھېس قى-لىشىغا قاراپ باقايلى.

مەيلى ئۇلار ئىنكار قىلسۇن، بىز ئۇلارنىڭ گەپ ــ سۆز ۋە يۈ-رۈش ــ تۇرۇشلىرىدىن بۇ ئامىلنى سېزىۋالىمىز.

ئاۋۋال، «تەھدىتكە ئۇچراش» ھۆكمىگە قايتىدىن قاراپ با-قايلى. مەن بىزنىڭ ھەۋەس ۋە پائالىيىتىمىزگە دۇچ كەلگەن ئەر-لەرنى مۇشۇ سۆز بىلەن سۈپەتلىگەندە، غۇرۇرۇمنىڭ ۋە مەندىكى ئۆزلۈكنىڭ زەربىگە ئۇچرىغانلىقىنى ھېس قىلىمەن.

يەنمۇ ئېنىقراق قىلىپ ئېيتقاندا، ناۋادا سىز خىزمەت ئورنى-ڭىزدا ناھايىتى پائالىيەتچان بولسىڭىز، ئېرىڭىز ھېچقانداق ئىشنى باشقا چىقىرالماي يۈرسە، ئۇ ئۆزىنىڭ «ئائىلە باشلىقلىق» رولى-غىمۇ ئانچە ئىشەنچ قىلالمايدىغان بولۇپ قالىدۇ. ئۇنىڭ ئىجتىمائىي ئالاقە چەمبىرىكى تار، سىزنىڭ دوستلىرىڭىز بىلەن بولغان بار-دى ــ كەلدىڭىز قويۇق بولسا، مۇشۇ تۈپەيلى ئۇنىڭدا خا-تىرجەمسىزلىك تۈيغۇسى پەيدا بولۇشى مۇمكىن، گەرچە





دوستلىرىڭىزنىڭكىمگە سىز بىلەن بىللە بېرىشتىن، ئۆيدىن تالاغا چىقماي تېلېۋىزور كۆرۈشنى ئەلا بىلگەن هالدىمۇ، سىز ئۇنىڭ پۇڭا ئىچىپ يوغىناپ كەتكەن قورسىقىدىن ئىچىڭىز پۇشسا، ئۇ سىزنىڭ ياش، كېلىشكەن هەم هېسسىياتچان باشقا بىر ئەرنى تېپىۋېلىشىڭىزدىن ئەنسىرەيدۇ.

ئەرلەر ئۆزىدە بۇنداق تەھدىتكە ئۇچراش روهىي هالىتى بارلىقىنى ئىنكار قىلىدۇ هەم بۇنى ئىپادىلىمەيدۇ. ئۆزىدە بۇنداق روهىي هالەتنىڭ مەۋجۇت ئىكەنلىكىنى نۇرغۇن ئەرلەر هېس قىلمايدۇ. ئۇلار ئۇچۇن، ئوبرازىنى قوغداش ئەڭ مۇهىم. « قورقاقلىقى » نى ئېتىراپ قىلىش، ئۆزىنىڭ ئوبرازىنى ئاياغ ئاستى قىلغانلىق بىلەن باراۋەر.

ئەرلەر تەھدىتكە ئۇچرىغانلىقىنى هېس قىلسا، ئۇلار نېمىشقا ئۆزىنىڭ كەم ـ چالا يەرلىرىنى تولۇقلاشقا تىرىشماي، بىزگە كەينى ـ كەينىدىن زەربە بېرىدۇ؟ گەپ مانا مۇشۇ يەردە. بىزنىڭ نەتىجىلىرىمىز جۇپتىلىرىمىزنى يەنمۇ ئىجادىي تۇرمۇشقا قارىتا ئورتاق ئىنتىلدۇرەلىگەن بولسا بەك ياخشى بولاتتى. ئەمما، هەقىقىي ئەهۋال شۇكى، نۇرغۇن ئەرلەر بەختسىزلىكى ئۇچۇن هەسرەت چېكىپ، جۇپتىنىڭ تەقدىرىنىڭمۇ بەكمۇ ياخشى بولۇپ كەتمەسلىكىنى تىلەيدۇ.

ئىككىنچى خىل چۇشەندۇرۇش: ئەرلەرنىڭ خاراكتېرى كۇچلۇك، شۇڭا ئۇلار ئاياللارنىڭ مۇۋەپپەقىيەتلىرىنى رىقابەت ياكى تەھدىت دەپ چۇشىنىدۇ. بىز جاپا چېكىپ ئۇلار بىلەن ئوخشاش پۇل تېپىپ ئۆينى قامدىساق، ئەرلەر هەمىشە شەخسىيەتچىلىك نۇقتىسىدا تۇرۇپ ئاياللار بىلەن رىقابەتلىشىدۇ، خوتۇنىنى خىزمەت پوزىتسىيىسى بىرقەدەر ياخشى بولغان رەقىبى قاتارىدا كۆرىدۇ.

ئۇلار مەلۇم سورۇن ياكى ئەهۋالدا ئۆزىنى ئارتۇقچە دەپ هېس قىلىشى مۇمكىن. ئۇلارنىڭ بۇنداق كۆز قارىشى ناهايىتى غەلىتە. سىز ئۇنى ئىشخانىڭىزغا بېرىپ خىز-





مەتداشلىرىڭىز بىلەن تونۇشۇشقا دەۋەت قىلىسىز ، بىراق ئۇ ئۆزىنىڭ ئالدىراشلىقىنى باھانە قىلىپ كەينىگە تارتىدۇ . سىز ئۇنى ئاتا - ئانىلار يىغىنىغا ئۆزىڭىز بىلەن بىللە بېرىشقا تەكلىپ قىلىسىز ، ئۇ سىزنىڭ يالغۇز بېرىشىڭىزنى ، جەريانىنى قايتىپ كېلىپ ئۇنىڭغا سۆزلەپ بېرىشىڭىزنى دەيدۇ ، ئۇلار زادى نېمىنى ئويلايدىغاندۇ ؟

ئۇلار چەتكە قېقىلىشتىن قورقۇپ خاتىرجەمسىزلىنىشنى يەڭىشكە موھتاج . ئۇلار ئۆزىنىڭ دۇنياسىدىن چىقىپ ، بىزنى قوللىشى ھەم رىغبەتلەندۈرۈشى كېرەك . ئۇلار قىلىشقا تېگىشلىك ئىش مانا شۇ . مۇشۇنى ئالدىنقى شەرت قىلغان ئاساستا بىزمۇ ئوخشاشلا ئۇلارنىڭمۇ ئۆزلىرىگە بىزگە مۇئامىلە قىلغاندەك مۇئامىلە قىلىشىنى ئۈمىد قىلىمىز .

بىز يەنە نېمە قىلىپ قويدۇق ؟

ئىككىنى جىنس پائالىيىتىدە ، ئاياللار ھەمىشە ئىككى تۈرلۈك سەۋەنلىك سادىر قىلىدۇ . بىرى ، بەك كۆپ بەدەل تۆلەيدۇ . ئۇلار بۇنىڭدا يەنمۇ كۆپ مۇھەببەتكە ، ئېتىراپ قىلىنىشقا ئېرىشكىلى بولىدۇ ، دەپ قارايدۇ ؛ يەنە بىرى ، بەدەل تۆلەشنى « شاپپىدە » توختىتىدۇ ، ھەتتا بۇرۇن تۆلىگەن بەدەللىرىنى يانىدۇرۇۋالىدۇ . چۈنكى بىزگە بۇنداق خالىس تۆھپە قوشۇش ئايىغى چىقمايدىغان بىر ئىشتەك تۇيۇلىدۇ . مۇنداق ئېيتقاندا ، ئەمەلىيەتتە بۇ ئىككىسىنىڭ ئارىسىدا يامان سۈپەتلىك ئايلىنىش يۈز بېرىدۇ .

بۇ ئايلىنىش بىزنى شەرتسىز ھالدا بەدەل تۆلەشكە ياكى شەخسىي نەتىجىلىرىمىزنى ئىپادىلەشتىن قول ئۈزۈشكە ئۈندەيدۇ ، چۈنكى بىز جۈپتىمىزنىڭ ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىسىنى ھەم غۇرۇرىنى قوغدىشىمىز كېرەك .



مەسىلەن ، بىزنىڭ ئىشلىرىمىزدا ئىلگىرىلەش كۆرۈ-



لۇپ، جۇپتىمىزنىڭ خىزمەت ئىپادىسى بىر ئىزدا توختاپ قالسا، جۇپتىمىز بۇنداق ئەھۋالغا ناھايىتى سەزگۈر كېلىدۇ. بىرنەچچە سائەت ۋاقتىمىزنى سەرپ قىلىپ، ئۇنىڭ ئويلىنىپ تەدبىر تېپىشىغا يارەدەم قىلىمىز، ئەمما خوجايىنلىرىمىزنىڭ خىزمىتىمىزدىن قانداق رازى ئىكەنلىكى توغرۇلۇق ئېغىز ئاچالمايمىز، ھەتتا ماڭاشىمىز ئۆسىدىغانلىقى ھەققىدىمۇ ئۇچۇر بېرەلمەيمىز.

ياكى باشقا بىر ئەھۋالنى تەسەۋۋۇر قىلايلى: خوجايىنىمىز مۇستەبىت تىپىدىكى مەسئۇل خادىم. ماڭاش ئۆستۈرۈش توغرىسىدىكى ئىككى قېتىملىق تەلىپىمىز قايتۇرۇۋېتىلدى، ئەپسۇسلاشقا گەپلەر ئىشخانىدىكىلەرنى ساراسىمگە سېلىۋەتتى. بۇ چاغدا خىزمەتتىن ئىستېپا بەرسەك، بېسىمدىن تەبئىي ھالدا قۇتۇلسىز، لېكىن ئائىلىدە كۆرۈلۈۋاتقان ناچار ئىقتىسادىي مەسىلىنى ئويلىغان ھامان، بۇ نىيىتىمىزدىن ۋاز كېچىمىز - دە، ئەكسىچە جۇپتىمىزنىڭ كۆڭلىنى ياساپ: « غەم قىلماڭ، ئەھۋال چوقۇم ياخشىلىنىدۇ » دەيمىز.

ئۆز - ئۆزىمىزنى چەكلەش باشقا جەھەتلەردىمۇ ئىپادىلىنىدۇ. مەسىلەن، جۇپتىمىزنى ناھايىتى تەستە قىزىمىزنىڭ ئۇسسۇل كېچىلىكىگە قاتنىشىشقا ماقۇل قىلىمىز. ئالتە ئايدىن بېرى، قىزىمىزنى ھەر ھەپتىدە ئىككى قېتىم ئۇسسۇل دەرسىگە ئاپىرىپ - ئەكېلىمىز، نەچچە كۈن ۋاقىت سەرپ قىلىپ قىزىمىزنىڭ بالېت كىيىمىگە پارىلداق تىكىپ جۇلىقىمىز چىقىپ كېتىدۇ. ئەمما، قىزىمىز چۈشتىن كېيىن: « ئاپا، يېنىمدا تۇرۇپ بەرگەنلىكىڭىز ئۈچۈن سىزگە رەھمەت » دېگەن مەزمۇندا خەت يېزىپ بەرگەن باغاقچىنى جۇپتىمىزگە كۆرسىتەلەمدۇق؟ ياق، ئېرىمىزنىڭ ئۇنى كۆرۈپ بىر قىسما بولۇپ قېلىشىدىن قورقۇپ، بۇ باغاقچىنى قاتلاپ ئاستاغىنا سومكىغا سېلىپ قويىمىز.





كۆردىڭىزمۇ ؟ بىز جۇپتىلىرىمىز ئۇچۇن مانا مۇشۇنداق ئويلايمىز . بىراق ، ئۆزىمىزنىڭ جۇلالىقلىمىزنى يوشۇرۇش ، قىزغىنلىقىمىزنى بېسىش ، بۇ جۇپتىلىرىمىزگە مۇنداق بىر نەرسىدىن بېشارەت بەرگەن بىلەن بارا-ۋەر : ئۇلارنىڭ ھېس - تۇيغۇسى ۋە غەم - ئەندىشىسى ئالدى بىلەن ئويلىنىشقا تېگىشلىك . شۇنىڭ بىلەن ئۇلارنىڭ ھېس - تۇيغۇ-سىغا ئېتىبارسىز قارىشىغا يول قويىمىز ، ھەتتا ئۇلار بىزنى بىز ئۇچۇن ئەھمىيەتلىك بولغان ئىشلاردىن چەكلەيدۇ .

ئۇلارنىڭ بۇنداق مۇئامىلىسى جېنىمىزغا پاتقان ھامان ، بىز تەبىئىي ھالدا « ئۇنداق قازانغا مۇنداق چۆمۈچ » قىلىشنى ئويلايمىز . شۇنىڭ بىلەن ، ئۇلارنىڭ خىزمىتى ۋە قىزىقىشلىرىدىن قۇسۇر ئىزدەيمىز . ئۇلار بىزنىڭ ئەڭ ياخشى دوستىمىزنىڭ يامان كۆپنى قىلسا ، بىز جۇپتىمىزنىڭ ئۆزىگە ھاراقكەشلىك ئادىتىنى يۇقتۇ-رۇۋالغان دوستىغا ھۇجۇم قىلىمىز ؛ جۇپتىمىزنىڭ بەدەن ساغلا-لاشتۇرۇشىمىزغا پىكرى بولسا ، بىز دەرسخانىدىكى جەلپكار ھە-لىقى يىگىتنى ئەسلەشكە باشلايمىز .

جۇپتىمىزگە تۆلىگەن بەدەلنىڭ « ئارتۇق » ياكى « يېتەرسىز » بولۇشىنى چۈشىنىشكە بولىدۇ ، ئەمما ھەر ئىككىسىنىڭ ئۇنۇمى بولمايدۇ . بەدەل زىيادە بولۇپ كەتسە ، ئەرلەر يامان ئۆگىنىپ قا-لىدۇ ، ھەتتا ھەددىدىن ئېشىۋالىدۇ . ئۇلاردىن مۇناسىپ ھالدا قىساس ئېلىشقا ئۇرۇنساق ، ئۇلار بىزنى سەپدىشى قاتارىدا ئەمەس ، بەلكى رەقىبى قاتارىدا كۆرىدۇ .

ئەمەلىيەتتە ، بىزنىڭ : « قەدىرلىكىم ، مەن سىزنىڭ بەك جا-پاكەش ئىكەنلىكىڭىزنى بىلىمەن . مەن يارىدەم قىلىدىغان قانداق ئىش بار ؟ » دېگەندەك بىزنى رىغبەتلەندۈرىدىغان گەپلەرنى ئاڭلە-غۇمىز بار . بىز جۇپتىمىزنىڭ قوللىشىغا نائىل بولالمى-غانلىقتىن ، شۇڭا ئاغرىنىپلا ، رەنجىپلا يۇرۇيمىز .





بىز نېمىشقا خاپا بولىمىز ؟

بىز جۇپتىمىزنىڭ ھەقىقىي نىيىتىمىزنى چۈشەنمىشنى ئۈمىد قىلىمىز . كونكرېت قىلىپ ئېيتقاندا ، ئۇلارنىڭ نىيىتىمىزنى ئىگىلەشكە ھەرىكەت قىلمىشنى ئۈمىد قىلىمىز . بىز ئۇچۇن نېمىنىڭ مۇھىم ئىكەنلىكىنى ھېس قىلمىشتى ، بىز ئۇچۇن ئىپتىخارلىنىشنى ، بىزنى ھۆرمەت قىلمىشنى ئىستەيمىز . باشقىلارنىڭ چۈشىنىشىگە ۋە قەدىرلىشىگە ئېرىشىش ئىستىكى بىز ئايالار ئۇچۇن ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىدىكى ئەڭ ئاساسىي ئامىل . بىز ئەرلەردىمۇ مۇشۇنداق تەقەززالىق بولۇشى كېرەك دەپ قارايمىز .

ئەمما ئۇلار بىزگە ئوخشمايدۇ . بىزدىكى باشقىلارنىڭ چۈشەنمىشىگە موھتاج بولۇش تەقەززالىقىنى ئۇلار مۇھىم دەپ بىلمەيدۇ . مەسىلە مۇشۇنىڭدىن يۇز بېرىدۇ ، بىز جۇپتىمىزنىڭ بىپەرۋالىقىنى ، ئۇلارنىڭ مۇھەببەتكە بولغان ۋەدىسى بىلەن ئارىلاشتۇرۇۋالىمىز . « ئۇ ماڭا ھەقىقەتەن ئېتىبار بىلەن قارىسا ، ئۇنداقتا ... » دەپ ئويلايمىز .

ئەسلىدە مۇھەببەت بىلەن ۋەدە ئەسلىدە باشقا ـ باشقا ئىككى گەپ . كۆپلىگەن ئەرلەر باشقىلارنىڭ (بولۇپمۇ جۇپتىلىرىنىڭ) قوللىشىنى ۋە ئىشلىرىغا ئارىلىشىشنى بەك خالاپ كەتمەيدۇ ، ئايالار بولسا ئۇنداق ئويلىمايدۇ . بۇنىڭ شەپقەتسىز رېئاللىق ئىكەنلىكىنى بىلمەمەن . ئۇلارنىڭ كەسپىي ھاياتىغا قىزىقامدۇق ياكى قىزىقامدۇق ، ئەرلەر ھەتتا مۇشۇنىڭغا ئانچە ئېتىبار بېرىپ كەتمەيدۇ ، بۇمۇ ئايالارغا قارىغاندا ئەرلەرنىڭ مۇستەقىل تەرىپى . بۇ ئەھۋالدا ، ئەرلەردىكى ئەڭ چوڭ مەسىلە شۇكى ، ئۇلار قانداق بەدەل تۆلەشنى ئۆزلىرىنىڭ ئېھتىياجىغا ئاساسەن ئۆلچەيدۇ . بىزنىڭ كەيپىياتىمىزنى بىزنىڭ مەيدانىمىزدا تۇرۇپ تەسەۋۋۇر





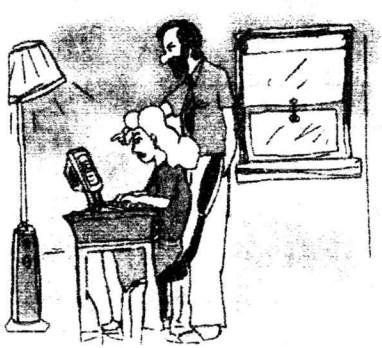
قىلمايدۇ.

مۇنداقچە ئېيتقاندا، بۇمۇ بىر ئىنسان خاراكتېرى. بىز كۆپىنچە ھاللاردا ئۆزىمىز ئارزۇ قىلغان سۆيگۈ بويىچە قارشى تەرەپنى سۆيگەچكە، ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىدە مەسىلە كۆپ كۆرۈلىدۇ.

ھەل قىلىشنىڭ ئاددىي ئۇسۇلى

ئالدى بىلەن، بىز ئۆزىمىزنىڭ تىرىشچانلىقلىرى بىلەن ئىپادىمىز ئۈچۈن پەخىرلىنىشىمىز كېرەك. جۈپتىمىز مەيلى قانداق ئىنكاستا بولسا بولىۋەرسۇن. ئۇلار بىزنىڭ پائالىيەتلىرىمىزگە ئۆزلۈكىدىن قاتناشسا تېخى ياخشى. ناۋادا ئۇلار ئۇنداق قىلمىسا، ئىلتىماس قىلىڭكى، ھەرگىز زورلىغۇچى بولمايلى.

شۇنداق ئويلىشىڭىز مۇمكىن: بىز نېمىشقا ئاۋۇال ئېغىز ئاچمىز؟ بىز ئەزەلدىن ئۇلارنىڭ ئېچىشىنى كۈتمەستىنلا ئۇلارنىڭ پائالىيەتلىرىگە ئۆزلۈكىمىزدىن قاتنىشىمىز. نېمىشقا رولىمىز قارىمۇقارشى بولۇپ قالغاندا تەشەببۇسكارلىق بىلەن ئىلتىماس قىلمىمىز؟



بۇنىڭ جاۋابى تولىمۇ ئاددىي، چۈنكى بۇ ئۇسۇل ئۇنۇملۇك. ئۇنىڭ ئۆزىڭىزنىڭ خىزمىتىڭىزگە كۆپرەك ئارىلىشىشنى ئۈمىد قىلىسىڭىز، ئۇنىڭ قوللىشىنى تەلەپ قىلىڭ. ئىنكار قىلىش تەلەپپۇزىدا گەپ قىلماڭ. « بۇ شىركەتتە ئىشلەۋاتقانلىقىمغا ئون ئىككى يىل بولدى. ئىشخانامغا بىرەر قېتىممۇ بېرىپ باقمىدىڭىز » دېگەنىدىن كۆرە، ئۇنى





ئىشخانىڭىزنىڭ يېنىدىكى بىرەر ئاشخانىغا چۈشلۈك تاماقنى تەكلىپ قىلىپ، تاماقتىن كېيىن ئىشخانىڭىزغا باشلاپ كىرگىنىڭىز تۈزۈك.

كۆكتات تېرىش خۇشاللىقىدىن ئۇنىڭ بىلەن تەڭ بەھرىمەن بولۇشنى خالىسىڭىز، ئۇنى ئۇرۇق تاللاپ بېرىشكە، بىللە پەمىدۇر ۋە تەرخەمەك تېرىشقا ئۇندەڭ.

ئەرلەر ياردەم قولىنى سۇنۇشقا ئامراق. كونكرېت ئىشلارغا ياردەم قىلىشنى ئىلتىماس قىلسىڭىز، ئۇ سىزگە بىجانىدىل ياردەم قىلىپلا قالماي، ئۆزىنى مۇھىم ئادەم قاتاردا ھېسابلايدۇ. مەسىلەن، خىزمەت داۋامىدىكى قول تۇتىدىغان ئىشلارنى قانداق بىر تەرەپ قىلىش توغرىسىدا ئۇنىڭ تەكلىپ بېرىشىنى ئىلتىماس قىلسىڭىز، ئۇ سىزنىڭ خىزمىتىڭىز ۋە تۇرمۇشىڭىزغا ئارىلىشىش پۇرسىتىگە ئېرىشىدۇ. ئەرلەر تەكلىپ بېرىشكە خۇشتار، بۇنى ئۇلار ئۆز ئارا تۇتۇقلىقى دەپ بىلىدۇ، بۇ جەھەتتە ئۇلارنىڭ ئۆزىنى كۆرسەتكىگە يول قويۇڭ.

ئۆز تەسىراتىڭلارنى نۆۋەتلەشتۇرۇپ ئىپادىلەش، مەسىلىنى ھەل قىلىشنىڭ يەنە بىر ئۇسۇلى. ئىككىڭلارنىڭ تۇرمۇشىمۇ ئوخشاشلا ئەندىشە، خۇشاللىق ۋە باش قېتىنچىلىقىغا تولغان. ئىككىڭلار تاماق ئۈستىدە بىللە ئولتۇرغاندا، بۇگۈنكى ئاۋارىچىلىك ۋە ئەندىشە توغرۇلۇق ئۇنىڭغا توختىماي دېگەندىن كۆرە، ئۇنىڭغا گېپىنى قىلىپ بولۇش پۇرسىتى بەرگەن ئەۋزەل. جۇپتىڭىزنىڭ بەزى ئىشلارغا بولغان كۆزقارىشىنى ئاڭلاشقا ئۆزىڭىزنىڭ ئىنتىزارلىقىڭىزنى ئۇنىڭغا دېگەن چاغدا، بۇگۈن ئۇ قانداق ئىشلارغا يولۇقتى، شۇلارنى بىلگۈڭىز بارلىقىنى ئۇنىڭغا دېسىڭىز بۇنىڭ يامىنى بولمايدۇ. يادىڭىزدا بولسۇن، ئۇنىڭدا ئۆزىڭىزنىڭ ئۇنىڭ گېپىنى پۈتۈن زېھنىڭىز بىلەن ئاڭلاۋاتقاندەك تۇيغۇنى شەكىللەندۈرۈشىڭىز كېرەك.





ئەمدى قوللىنىشقا تېگىشلىك ماھارەت شۇكى، ئۆزىڭىز ئازراق ۋاقىت چىقىرىپ ئۇنىڭ بىلەن پاراڭلاشقۇڭىز بارلىقىنى ئۇنىڭغا ئوچۇق بىلدۈرۈڭ. بىر سائەت پاراڭلىشىشنى ئۈمىد قىلىسىڭىز، پارىڭىڭلارنىڭ ئون بەش مىنۇتتىلا تۈگەيدىغانلىقىنى ھەرگىز دېگۈچى بولماڭ. ئۆزۈن پاراڭلاشمايدىغانلىقىڭىز توغرۇلۇق ۋەدە بەرگەن بولسىڭىز، پاراڭلىشىش ۋاقتىنى سوزۇۋەتمەڭ. پۈرسەتنى توغرا مۆلچەرلەشكە دىققەت قىلىڭ. ئۇ مۇگدەپ قالغان چاغدا، ئەزمىڭىزنى ئېزىپ پارىڭىڭىزنى قىلىۋەرسىڭىز بولمايدۇ. پاراڭنىڭ مەزمۇنىغا ئىغۋاگەرچىلىك ئارىلىشىپ قالمىسۇن. جۈپتىڭىز ئىمكان بار بېسىم ھېس قىلمىسۇن. بۇ چاغدا، جۈپتىڭىز سىز مۆلچەرلىگەندەكىدەك ئىپادىدە بولمىسا، ئۇ چاغدا قانداق قىلىسىز؟

سىزدە ئىككى خىل تاللاش بولىدۇ. بىرى، ئۆزىڭىزنىڭ ئىجتىمائىي مۇناسىۋەت چەمبىرىكىڭىزنى كېڭەيتىسىز. جۈپتىڭىزدىن تەمە قىلغان مەدەت ۋە قوللاشقا پۈتۈنلەي تايىنىۋالمايسىز، دوستلىرىڭىز، خىزمەتداشلىرىڭىز ياكى بىر قىسىم تەشكىلاتلار سىزگە ئوخشاش بولمىغان دەرىجىدە ياردەم بېرىدۇ ھەم سىزنى قوللايدۇ. سىزنى جۈپتىڭىز بۇنداق ياردەم ۋە قوللاش بىلەن تەمىن ئېتەلمەيدۇ. ئويلاپ بېقىڭ. سىز تېلېفون ئارقىلىق: «قالتىس! زادى نېمە ئىشلىقىنى ماڭا تېزراق دەڭ!» دېگەن جاۋابقا ئېرىشكەن چاغدا، جۈپتىڭىزنىڭ: «ھە، ئەمىسە ياخشىغۇ» دېگەن گېپىنى كۆتكىلىڭىزدە ساقلاشنىڭ نېمە ھاجىتى؟

ئىجتىمائىي تۈرمۇشىمىزنى سىرتقا كېڭەيتىش ناھايىتى ئەھمىيەتلىك بىر ئىش. بۇ بىزنىڭ تىرىشچانلىمىزغا باغلىق، ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىدىكى چەكلىمىنى ئايدىڭلاشتۇرۇپ، ھەممە ئىشتا جۈپتىڭىز بىلەن تەڭ بەھرىمەن بولۇشتەك رومانتىك خىيالدىن ۋاز كېچىش كېرەك. ئوخشاش بولمىغان نۇرغۇن





تاللىشىمىز بارلىقىنى بىلىشىمىز كېرەك. بىزنىڭ جۈپتىمىز تۇرمۇشىمىزدىكى بىردىنبىر تۆۋرۈك ئەمەس.

ياخشى تەرەپنى ئويلاش كېرەك

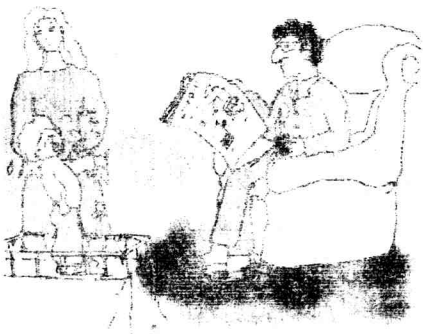
ئالدى بىلەن، جۈپتىمىز مۇڭلۇق قوللىمىسا، ياكى رىغبەتلەندۈرمىسە، بىز نائىلاج سىرتتىن ياردەم سورايمىز. شۇنىڭ بىلەن، بىزنىڭ تۇرمۇش چەمبىرىكىمىز سىرتقا كېڭىيىدۇ، ئۇنىڭدىن باشقا، ئېتىبارسىز مۇئامىلىگە ئۇچراش جەريانىدا بىز قانداق قىلغاندا يەنىمۇ قەيسەر بولۇشنى، يەنىمۇ ئۆز - ئۆزىمىزگە ئىشىنىشنى ئۆگىنىۋالالايمىز. باشقىلارنىڭ ياردىمىگە تايىنىپ ئۆزىمىزنى جەزمەلەشتۈرۈشىمىزنىڭ زۆرۈرىيىتى قالمايدۇ.

« ئۆز - ئۆزىگە ئىشىنىش » ئەڭ ياخشى دورا. جۈپتىمىزنىڭ قوللىشىغا ئېرىشىشنىڭ ھاجىتى قالمىغان ھامان، ئۇلار ئۆزىنىڭ بېسىمدىن قۇتۇلغانلىقىنى ھېس قىلىپ، بىزگە ئۆزلۈكىدىن يېقىنلىشىدۇ. قاراپ تۇرۇڭ. خۇشال بولۇشقا ئەرزىيدىغان ئاز - تولا ئۆزگىرىشلەرمۇ يۈز بېرىدۇ.





ئۇ ئائىلە ئىشلىرىنى ئۆز ئۈستىگە ئېلىشنى خالمايدۇ



بىر ئايال دوستۇم دېگەنگە ئوخشاش: « ئاشخانىڭىزدىكى سۇ تۇرۇبىسى ئىشلىمەس بولۇپ قالغان، سېۋەت كىر بىلەن لىق تولغان، بىر بالا لىڭىز يىغلاپ، يەنە بىر بالا لىڭىز تاپشۇرۇقنى ئىشلەيمەي ۋايساۋاتقان بولسا؛ ئەتە قېينانىڭىزنىڭ تۇغۇلغان كۈن يىغىلىشىغا بارمەسسىڭىز، ئۇنىڭدىن باشقا ئەتە بىر كۈنلۈك خىزمىتىڭىزنى تاپشۇرمىسىڭىز بولمايدىغان ئەھۋال ئاستىدا بىر قولىڭىزنى ئىككى قەلالماي پايپېتەك بولۇپ يۇرۇۋاتقان ۋاقتىڭىزدا، ئېرىڭىزنىڭ قەدىرلىكىم، ئۆزىڭىزنى ئەركىنرەك تۇتۇڭ دەپ قويۇپ بۇرۇنقىدەك تېلېۋىزور ئالدىدا پۇتىنى ئالماپ خىيالدا يوق ئولتۇرغان ھالىتىنى قىياس قىلىپ بېقىڭ » .

بۇ قانداق گەپ ؟ ئەرلەر زادى شەخسىيەتچىمۇ ياكى ئەتراپىدا يۈز بېرىۋاتقان ئىشلارغا پەرۋا قىلمامدۇ ؟ كىر تاغدەك دۆۋىلىنىپ، بالىلار قورساقنىڭ ئاچلىقىغا چىدىماي قىرقىراپ يىغلاۋاتقان، تېلېفون توختىماي جىرىڭشىپ كېتىۋاتقان ئەھۋالدا، بىزنىڭ راھەتلىنىپ يېتىپ ژۇرنال كۆرۈشمىزنى تەسەۋۋۇر قىلالمايمەن.





تەلىيىڭىز كېلىپ جۇپتىڭىز ئۆي ئىشىنى سىز بىلەن تەڭ ئۈستىگە ئېلىشنى خالايدىغان ئەر كىشى بولسا، سىز پەرۋەردىگارنىڭ ئىلتىپاتىغا رەھمەت ئېيتىقاندىن كېيىن بۇ ماۋزۇدىن ئاتلاپ، قولىڭىزدىكى كىتابنى داۋاملىق كۆرۈۋېرىڭ.

ئۇلار نېمىشقا مۇشۇنداق ؟

« ئەرلەر يارىلىشىدىن تارتىپلا بىراز شەخسىيەتچى بولۇپ يارالغان » دېگەن پەتىۋا پۈتكۈل ئەھۋالنى چۈشەندۈرۈپ بېرەلمەيدۇ. بۇ قىسمەن سەۋەب، ئەلۋەتتە. لېكىن، گېن ئىرسىيىتى ۋە ئۆسۈپ - يېتىلىش مۇھىتى ئەڭ ئاساسلىق ئامىل بولۇشى مۇمكىن.

مەن دوستۇم لوئىس بىلەن مۇشۇ مەسىلە توغرۇلۇق كۆپ قېتىم پاراڭلاشتۇق. ئەڭ ئاخىرى ئۇنى قايىل قىلدىم: « ئەرلەر شەخسىيەتچى ئەمەس، ئۇلار يارالغان چاغدا ئورۇن - كۆرپە يېغمايدىغان، بالا باقمايدىغان ۋە تاماق ئەتمەيدىغان بولۇپ يارالغان » . لوئىس مۇشۇ ئېھتىماللىقنى ئويلاشقا باشلىدى.

ئۇ ئۆزىنىڭ « ئىپتىدائىي ئادەم نەزەريىسى » نى بازارغا سېلىشقا ئامراق ئىدى، ئۇنىڭ قارىشى مۇنداق: « ھازىرقى زامان ئىلىرىنىڭ ئەرلەردىن كۈتكەن ئۈمىدى ئەرلەرنىڭ خاراكتېرىگە خىلاپ بولغاچقا، دەۋرىمىزدە ئىككى جىنس مۇناسىۋىتى ماسلاشمىغان » . ئۇنىڭ قارىشىچە، ئىككى جىنس مۇناسىۋىتى « ئەرلەر دېھقانچىلىق، ئىياللار توقۇمىچىلىق قىلىدىغان » دەۋرده ناھايىتى ياخشى تەرەققىي قىلغانمىش. ئەر تالاغا، ئايال ئۆيگە خوجايىن بولۇش، بۇنىڭدىنمۇ ئادىل ئىش يوقمىش. مۇنداقچە ئېيتقاندا، مېنى ئۆي ئىشىغا ئېگە قىلىپ قويۇپ، تالانىڭ ئىشىدىن غەم قىلدۇرمايدىغان ئەر كىشىنى تېپىشنى شۇنداق ئارزۇ قىلىمەن. ئەمما، بۇنداق ئەرلەر بەك ئاز، ئاز بولغاندىمۇ ئاجايىپ ئاز.





بۇنىڭدىن باشقا، ئەرلەرگە ئۆسۈپ يېتىلىش داۋامىدا « ئاياللار ھەربىر ئىشتا ئۇلارنىڭ ھاجىتىدىن ئوبدان چە-قىشى كېرەك » دېگەن قاراش تەكرار سىڭدۈرۈلگەن.

گەرچە بىر قىسىم ئەرلەر پەرزەنت تەربىيىلەش سېپىگە قېتىلغان بولسىمۇ، لېكىن ئومۇمەن ئېيتقاندا، ئۇرۇشتىن كېيىن تۇغۇلغان ئەرلەرنىڭ كۆپىنچىسى ئاپىلىرىنىڭ ھىمايىسىدە چوڭ بولغان. ئۇلار ئاپىسىنى جان پىدالىق بىلەن ئۆي ئىشى قىلىۋاتقان، ئاتا-سىنى بىر كۈنلۈك جاپالىق خىزمەتتىن چۈشۈپ بېگىمەدەك پۈتىنى ئالماشتۇرۇپ ئولتۇرغان ھالەتتە كۆرۈپ كۆنگەن.

بۇنىڭدىن مۇنداق ئۇچۇر تارقىلىدۇ: ئاتىسى پۇل تېپىپ ئۆي باقىدۇ، ئاپىسى پۇل تېپىشتىن باشقا ھەممە ئىشنى قىلىدۇ (بەزى ئاپىلارمۇ پۇل تاپىدۇ) . بۇنداق قاراش نەچچە مىڭ يىلدىن بېرى ئەرلەرنىڭ كاللىسىغا چوڭقۇر سىڭىپ كەتكەن.

بىراق، ئەرلەردە نېمىشقا بۇنداق قاراشنىڭ بولىدىغانلىقىنى چۈشەنسەكمۇ، ئۇلارنىڭ بۇ گۇناھتىن قۇتۇلۇشىغا ياردەم قىلالمىدۇق. ئەڭ مۇھىمى شۇكى، بىز ئەمدى ئەرلەرنىڭ ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىدە ئىپادىلىگەن گەپ - سۆز ۋە يۈرۈش - تۇرۇشلىرىنى مۇھاكىمە قىلىشىمىز كېرەك.

بىز يەنە نېمە قىلىپ قويدۇق ؟

بىزنىڭ قىلغانلىرىمىز تەكشى تەقسىم قىلىنغان خىزمەت مىقدارىدىن زىيادە ئېشىپ كەتكەن چاغدا، بىز ھەمىشە جۈپتىمىز-نىڭ مەسئۇلىيەتسىزلىك بىلەن قىلىنغان ئىش -ھەرىكەتلىرىگە باھانە - سەۋەب ئىزدەپ، تەقدىرىمىزگە تەن بېرىمىز. شۇڭا، مۇشۇنداق شەكىلدىكى سەۋەبلەرنىڭ بىرنەچچىسى





مەژجۇت:

ئالدى بىلەن، نۇرغۇن ئاياللار كىچىكىدىن تارتىپلا « ئاياللار ھەممە ئىشنى سەرەمجانلاشتۇرىدۇ » دېگەن قاراش بىلەن چوڭ بولىدۇ. ئىككى كىشىلىك مۇناسىۋەتتە توختىماي بەدەل تۆلەيدۇ. بۇنىڭدىن باشقا، بىز توقۇنۇشنىڭ يۈز بېرىشىنى راۋا كۆرمىگەچكە، جۇپتىمىزگە بېسىم ئىشلىتىشتىن ۋاز كېچىمىز ياكى بولمىسا ئازراق ئىش ئۈچۈن ئۇنىڭغا سىلىق سىلىشتىن ئۆزىمىزلا قول سىلىپ قىلىۋېتىمىز. راستىنى دېگەندە، تەربىيە كۆرمىگەن ئەرلەرگە دۇچ كەلگەندە، بىزگە ئوخشاش دەردىنى تارتماي ئىلاج يوق.

ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىدە شەكىللەنگەن ھالەتنى ئۆزگەرتىش سەل قىيىن تۇيۇلىدۇ. لېكىن، ئەمەلىيەتتە بىز ئىش - ھەرىكەتىمىزنى ئازراق ئۆزگەرتسەك، يەنىمۇ سەۋرچانلىق بىلەن قارشى تەرەپكە ئاز - تولا ئۆزگەرتىش ۋاقتى بەرسەك، ئەھۋالدا چوڭ ئوخشاشلىق يۈز بېرىشى مۇمكىن. ئۆزىمىزنى ئۆزگەرتىشتىن ئاۋۋال كۆڭلىمىزدە زادى قانداق تەدبىر بار، ئالدى بىلەن بىللە شۇنى ئىگىلىشىمىز كېرەك.

بىز نېمىشقا خاپا بولىمىز؟

بىز نېمىشقا ئۆزىنىڭ ئېغىرچىلىقىنى جۇپتىمىز بىلەن تەڭ ئۈستىمىزگە ئالالماسلىقىمىزدىن تېرىكىپ، يېرىلىپ كەتكۈدەك بولۇپ كېتىمىز؟ بۇنىڭ سەۋەبى ناھايىتى ئاددىي، چۈنكى بۇ ئادەل ئەمەس! بۇنداق نامۇۋاپىق ئەھۋال ئالدىدا، بىز ئىختىيارسىز: « ئەمىسە مەن نېمە؟ »، « جۇپتىمىز ئازراقمۇ مىننەتدار بولمىغان ئەھۋالدا ئۆزى ئىشلىرىغا مۇشۇنداق جېنىمىزنى سىلىپ بېرىمىز-مۇ؟ » دەپ ۋارقىرىغۇمىز كېلىدۇ. كىشىنى تېخىمۇ غەزەپلەندۈرىدىغىنى شۇكى، ھېلىقى لەنىتى تۇگىمەس

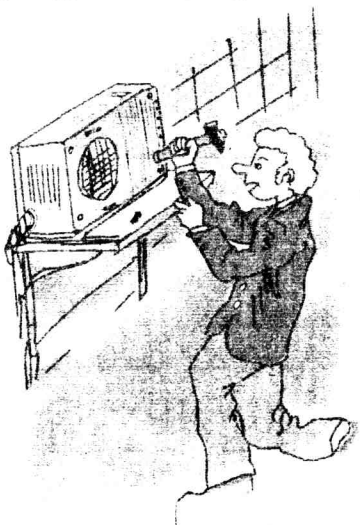




ئائىلە ئىشلىرى ئۈچۈن، ئاياللارنىڭ تۆگىشىپ كېتىۋاتقانلىقىنى ئەرلەر ئازراقمۇ ھېس قىلمايدۇ.

مەزكۇر كىتاب سىزگە مەقسەتكە قانداق يېتىش كېرەكلىكىنى ئۆگىتىدۇ. شۇڭا، ئاتالمىش «تېگىشلىك»، دېگەن سۆزنى بىر ياقتا قايرىپ قويۇش كېرەك. تۇغرا، ئۇ ئۆي ئىشلىرىنى تەڭ قىلىشقا «تېگىشلىك». ئۆي ئۇنىڭ، بالا ئۇنىڭ، دوست ـ يارەن ئۇنىڭ، شۇنداق ئىكەن، ئۇنىڭ نېمە قىلىشىنى ئۇنىڭ سەمىگە سىلىشمىزنىڭ نېمە ھاجىتى؟

لېكىن، شۇنى بىلىشىڭىز كېرەككى، سىز تونۇغان «تېگىشلىك» بۇ يەردە ئۇنۇم ھاسىل قىلالمايدۇ. ئۇنىڭ نېمە قىلىشى مۇھىم ئەمەس، ئۆزۈڭلارنىڭ مۇناسىۋىتىنى ئۆزگەرتىش ياكى ئاز ـ تولا راھەتلىنىش، بۇ ئۆزىڭىزنىڭ نېمە قىلماقچى ئىكەنلىكىڭىزنى چۈشىنىشىڭىزگە مۇناسىۋەتلىك، بۇلارنى يەنىلا ئۆزىڭىز قىلىسىز.



ئۆز تاللىشىڭىزنى چۈشىنىڭ ۋە ئۇنىڭ ئۈچۈن تىرىشىڭ، مەۋجۇت ئەھۋالغا بولغان نارازىلىقىڭىزنى قوبۇل قىلىشقا ئۆزگەرتىڭ. يادىڭىزدا بولسۇن، ئوڭۇشسىزلىق تۇيغۇسىنى ئازايتىپ، تۇرمۇشتىن مەمنۇن بولۇش دەرجىسىنى ئاشۇرۇش، سىزنىڭ مەقسىتىڭىز مانا مۇشۇ.

ھەل قىلىشنىڭ ئادەتدىكى ئۇسۇلى



سىز جۇپتىڭىزنىڭ ئائىلە ئىشلىرىنى سىز بىلەن تەڭ



قىلىشنى ئۇمىد قىلىسىزغۇ ؟ بۇ ھەپتە خىزمەت بىلەن قاتتىق ھېرىپ كەتكەنلىكىڭىزنى ئۆينىڭ قالايمىقان بولۇپ كەتكەنلىكىنى بۇگۈن كەچتىكى زىياپەتكە قايسى كىيىمنى كىيىشىڭىزنى بىلمەي پاراكەندە بولۇپ كېتىۋاتقانلىقىڭىزنى ئۇنىڭ بىلىشنى ئۇمىد قىلمىسىز .

ئۇ سىزنىڭ بۇ ھالىتىڭىزنى كۆرۈپ سىزنى ئازراق ئۇخلىۋېلىشقا ئۇندەيدۇ ، سىز ئويغىنىپ ئۆينىڭ سەرەمجانلاشتۇرۇلغانلىقىنى كۆرىسىز ، ئۇ سىزنى ماشىنىلىق تۇرلۇك ماللار ماگىزىنىغا ئاپىرىپ ، كەچلىك يېغلىشقا مۇۋاپىق كېلىدىغان كىيىم ئېلىپ بېرىدۇ . بولدى ، رېئاللىققا قايتىپ كېلەيلى ، بۇنداق ئەرلەر بەك ئازلاپ كەتتى . جۇپتىڭىز كۆپرەك بەدەل تۆلەشنى خالىغان تەقدىردىمۇ ، ئۇ يەنىلا سىزنىڭ يولىورۇقىڭىزغا موھتاج بولىدۇ . دىققەت قىلىڭ ! مۇئامىلىڭىز چوقۇم مۆتىدىل بولۇشى ، يولىورۇقىڭىزدىن ئۇ بىزار بولۇپ كەتمەسلىكى كېرەك .

سىز ئىلتىماس قىلغان چاغدا ، تۆۋەندىكى بىرنەچچە ئىشلاردىن تەرك ئېيلەڭ : بىرىنچى ، ئاچچىقىڭىزغا پايلىماي ئۇنى ھۇرۇن ھەم يارامسىز ئادەم ئىكەنسىز دەپ سالماڭ ، ھەقىقەتەن ئۇچىغا چىققان يارامسىز بولمىسىلا . ئىككىنچى ، ئۆزىڭىزنىڭ دېگىنىنى راست قىلىش مەقسىتىدە پاكىتنى كۆپتۈرۈۋەتمەڭ . « بالا بىلەن ئەزەلدىن كارىڭىز يوق » ياكى « قوڭىزنى ساپادىن كۆتۈرمەي ئولتۇرىسىز ، ئۆينىڭ چوڭ ـ كىچىك ئىشلىرىنىڭ ھەممىسى ماڭا قاراشلىق » دېگەنگە ئوخشاش گەپلەرنى قىلىسىڭىز ، ئۇنىڭ ئاچچىقىنى كەلتۈرۈپ قويىسىز .

قانداق قىلىش كېرەك ؟ سىز جۇپتىڭىزگە : « خاپا بولماي كىرلارنى قاتلىۋېتەمسىز ؟ » ياكى « بالىنىڭ دەرس تەكرارلىشىغا قاراپ قويغان بولسىڭىز سىزدىن خىيمۇ مىننەتدار بولغان بولاتتىم » دەپ بېقىڭ . جۇپتىڭىزنىڭ كۆڭلىنى ئايلاپ گەپ قىلىشنىڭ ھەقىقەتەن كىشىنى بىئارام قىلىدىغان ئىش



ئىكەنلىكىنى بىلىمەن. يەنىلا شۇ نەرسە يادىڭىزدا بولۇسۇنكى، سىزنىڭ مەقسىتىڭىز ئۇنىڭ ئاز - تولا بەدەل تۆلىشىنى ئۈمىد قىلىش. ئۇنىڭغا يېقىملىق تەلەپپۇزدا ئىلتىماس قىلىش، بۇ ئەڭ ئۇنۇملۇك ئۇسۇل.

بۇنىڭدىن باشقا، ئىلتىماسىڭىز چوقۇم ئېنىق بولۇشى كېرەك.

باشتا، ھەقىقىي كۆڭلىڭىزدىن ئۈمىد قىلىدىغان بىر ياكى ئىككى ئىشنى تاللاپ، جۈپتىڭىزنىڭ شۇ ئىككى ئىشنى سىز بىلەن تەڭ ئۇستىگە ئېلىشىنى ئىلتىماس قىلىڭ. مەسىلەن، « ھازىردىن باشلاپ، ھەر ھەپتىدە ئىككى ۋاق تاماقنىڭ ھۆددىسىدىن چىقىشىڭىزنى ئۈمىد قىلىمەن » ياكى « مۇشۇ ھەپتىدىن باشلاپ، بالىلار يەكشەنبە كۈنى ئوقۇغان چاغدا، ئۇلارنى مەكتەپتىن ئەكىلىشىڭىزنى ئۈمىد قىلىمەن » دەڭ. ئۇ ماقۇل دېيىشى ياكى رەت قىلىشى مۇمكىن ياكى ماقۇل دەپ قويۇپ، ئاراڭلاردا بۇنداق گەپ - سۆز بولىمغاندەك قۇلىقىنى يوپۇرۇپ يۈرۈشمۇ مۇمكىن.

سىز جۈپتىڭىزگە يۇقىرىقى ئىشلارنى ئىلتىماس قىلغاندا، سىزدە سۆزىڭىزنىڭ رەت قىلىنىشىغا نىسبەتەن روھىي تەييارلىق بولۇشى كېرەك، قالغان ئىشلار « ماسلاشتۇرۇش » قا مۇناسىۋەتلىك.

ئەڭ ياخشى ئۇسۇل شۇكى، جۈپتىڭىز بىلەن چىرايلىق ئولتۇرۇپ، ئۇستۇڭلارغا چۈشكەن تۇرمۇش يۈكىنى قەغەزگە بىر - بىرلەپ يېزىپ، ئاندىن كىم قايسى ئىشقا مەسئۇل بولىدىغانلىقىنى تەپسىلىي ئايدىڭلاشتۇرۇش كېرەك. ئېنىق ئاق، قارىسى سىياھ، بۇ قەغەزگە پۈتۈلگەن نەرسىدىن تېنىڭالغىلى بولمايدۇ، بۇنىڭدىن سىلەر قارشى تەرەپنىڭ ئائىلە ئىشىنىڭ قايسى قىسمىنى ئۇستىگە ئالغانلىقىنى بىلىۋالالايسىلەر.

بۇ قەغەزنى ئاشخانىڭا تېمىغا چاپلاپ قويىسىلەر، ئىككى ھەپتە ئىچىدە ھەرقايسىڭلار مەسئۇل بولۇپ قىلىدىغان ئىشلارنى تەقسىم قىلىسىلەر. سىلەر بۇ ئىشتىن قايسىڭلار ئائىلە ئىشلىرىنىڭ قايسى قىسمىغا مەسئۇل، مۇشۇنى بىلىۋا-





لىسلەر، بۇ قەغەز ئائىلە ئىشىنى يېڭىۋاشتىن تەقسىم قىلىشتا ئىسپات بولىدۇ.

ئاندىن كېيىن، مەيلى ئۆز كۆزىڭىز بىلەن كۆرۈڭ ياكى كۆرمەڭ، جۈپتىڭىزنىڭ قانچىلىك بەدەل تۆلىگەنلىكى توغرىسىدىكى قاراشلىرىغا قۇلاق سالمىغان ھەم ئېتىراپ قىلمىغان بولىسىز.

مەسىلەن، ئائىلىنىڭ تازىلىقىنى ساقلاشتا، سىز ئۇنىڭغا لايىقەتسىز دەپ نومۇر قويىسىز، لېكىن ئۇ شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ئوت ئوتاش، باج تاپشۇرۇش، لامپۇچكا يەڭگۈشلەش، شامالدۇرغۇچىنى ياساش، ماشىنىڭىزنى ئاسراش قاتارلىق ئىشلارنىمۇ قىلىدۇ. مۇنداقچە ئېيتقاندا، ئۇ ھېچقانداق ئىش قىلمىغان قاتارغا كىرمەيدۇ، لېكىن بۇنى سەزمىدىڭىز ياكى باشقا ئىشلارنى قىلمىغانلىقى ئۈچۈن ئاچچىقىڭىزدا كۆزىڭىزگە ھېچنېمە كۆرۈنمەي، ئۇ قىلغان ئاشۇ ئىشلارنى نەزىرىڭىزدىن ساقىت قىلىۋەتتىڭىز دېگەن گەپ.

بىزنىڭ ئەرلەردىن كۆپ ئىش قىلىشىمىزنىڭ سەۋەبى شۇكى، بىز تۇرمۇشتىكى ئىشلارغا ئۇلارغا قارىغاندا كۆپرەك ئېتىبار بېرىمىز. ئېرىڭىزنىڭ قەدىناس دوستى ئۆيۈڭلارغا كەلسە، ئېرىڭىز تام-تورۇسلاردا ئۆمۈچۈك توري بارمۇ، يوق، ئېرەن قىلمايدۇ. ئەمما، سىز ئولتۇرالماي قالىسىز. شۇنىڭ بىلەن، قولىڭىزغا سۈپۈرگىنى ئېلىپ، تام - تورۇستىكى ئۆمۈچۈك تورىنى تازىلايسىز. جۈپتىڭىز بالاڭلارنىڭ مۇزدەك قوتۇرماچ يېيىشىنى ھېچقانچە ئىش ئەمەس دەپ بىلمىدۇ. لېكىن، سىز بالىڭىزنىڭ ئوزۇقلۇق قىممىتى يۇقىرى يېمەكلىك يېيىشى كېرەكلىكىدە چىڭ تۇرۇپ، قازان بېشىغا ئۆتىسىز. ئۇ مېھمانخانىدىكى ساپاغا يۆلىنىپ ھوزۇرلىنىپ تەنتەربىيە گېزىتىنى ئوقۇيدۇ.

بۇنداق تەڭسىز ھالەتنى قانداق تەڭشەش ئارقىلىق مۇرەسسەگە ئېرىشكىلى بولىدۇ؟ بۇنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى شۇكى، ئۆزىڭىز چىن كۆڭلىڭىزدىن رازى بولغان بەدەلنىڭ بۇ-





لىكىگە بەدەل تۆلەك.

مەن جوي بىلەن توي قىلىپ ئۇزۇن ئۆتمەي، جوينىڭ سىڭلىسى ئاپىسىنىڭ ئاتمىش ياشقا تولغانلىق شەرىپىگە كەچلىك زىياپەت ئۆتكۈزۈپ بېرىشنى قارار قىلدى. سىز ئېنىق بىلىۋېلىڭكى، پىلانلانغان بۇ قېتىمقى پائالىيەتتە جوي ھېچقانداق ئىشقا مەسئۇل بولمىدى. ماشا ئىككىمىز پىلانلاش، باغاق تارقىتىش، يېمەكلىك تەييارلاش قاتارلىق ئىشلارنىڭ ھەممىسىنى بىر قولالۇق قىلدۇق. جوي ھەممە يەرنى مالىماتاك قىلىۋەتتىڭلارغۇ دەپ غۇدۇڭشۇپ، بىر چەتتە پىرقىراپ يۈردى. ئۇ بىزنى ئۆزۈڭلارغا ئاۋارىچىلىك تاپتىڭلار دېدى. بۇنداق ئىش ئۇنىڭ قولىدىن ھەرگىز كەلمەيتتى، چوڭ ئىش قىلسا تېلېفوندا ئاپىسىنىڭ تۇغۇلغان كۈنىنى خۇشال ئۆتكۈزۈشنى تىلەپ بولدى قىلغان بولاتتى. ئەمما بۇ مېنىڭ تاللىشىم، مەن بۇنى ئۇنىڭغا ياكى ئۇنىڭ ئاپىسىغا ياقىشىچاق بولۇش ئۈچۈن قىلىۋاتقىنىم يوق. مەن مۇشۇ جەريانىنى ھەم مۇشۇ تۈيغۇنى ياخشى كۆرىمەن.

جۇپتىڭىزنىڭ كۆپرەك بەدەل تۆلىشىنى ئۈمىد قىلسىڭىز، ئۇنىڭغا ھېچقانداق بېسىم ئىشلەتمەك. تەھدىت ۋە بېسىم بىلەن ئۇنى ئۆزىڭىز بىلەن مۇڑەسسە قىلىشقا ھەرگىز كۆندۈرەلمەيسىز. ئەگەر ياخشى ئۇنۇمگە ئېرىشىشنى ئويلىسىڭىز، ئۇنىڭ ئۆزىگە تاللاش ھوقۇقى بېرىڭ. ئۆز ـ ئۆزىگە خوجا ئىكەنلىكىنى ئۇزى ھېس قىلسۇن.

قەدىرلىكىم، سەۋرچان بولۇش كېرەك. ئۆزگىرىشكە ۋاقىت كېتىدۇ. جۇپتىڭىزنىڭ بىر كېچىدىلا سىزنى خۇشال قىلىۋەتكۈدەك ئۆزگىرىش ياسىشىدىن ئۈمىد كۈتمەك. ئۇنىڭغا يېرىم يىل ۋاقىت بېرىڭ، ئاندىن ئۇ سىز ئۈمىد قىلغان تەرەپكە قاراپ ئۆزىنى توغرىلاۋاتامدۇ، ياھالاك. ئازراق ئۆزگىرىش كۆرۈلسە، بۇ خۇشاللىنارلىق ئەھۋال.





ياخشى تەرەپنى ئويلاش

بىز بايام دەپ ئۆتۈپ كەتتۇق، نۇرغۇن ئاياللار ئەرلەرگە قارىغاندا ئائىلىنىڭ ئېغىر ئىشلىرىنى قىلىشقا چىدايدۇ. ئۇلار: « ئۇنىڭغا دەپ يۈرگەندىن كۆرە ئۆزۈملا قىلىۋەتسەم بولمىدىمۇ » دېگەن سەۋەبنى كۆرسىتىدۇ. بۇ ئەھلىيەتتە ناھايىتى ئورۇنلۇق.

ئەلۋەتتە، ناۋادا جۈپتىمىز بىز بىلەن تەڭ مىقداردىكى ئىشنى ئۈستىگە ئالغان بولسا، كارامەت ئىش بولغان بولاتتى. بىراق، بۇ ئۇلارنىڭ قولىدىن كەلمەيدۇ. پاكىزە ھەم رەتلىك مۇھىتقا، ئۈستۈڭ پاكىز بالىغا، تەرتىپلىك ئائىلە ئىشلىرىغا بىزنىڭ مۇتلەق كونترول قىلىش ھوقۇقىمىز بار. خىزمەت يەنىلا بىزنىڭ قولىمىزدا تاماملىنىدۇ.





ئون بىر ئىنچى جىنايەت ئۇ سزنىڭ

بالنى ئۆزىڭىز پەرۋىش قىلىشىڭىزنى خالايدۇ

بۇ بابتا گەرچە ئاتا ـ ئانىلارنىڭ پەرزەنتلەر تەربىيىسى توغرىسىدىكى مەسئۇلىيىتى سۆزلەنسىمۇ، لېكىن نۇرغۇن ئەھۋاللار ۋە ئۇلارنى ھەل قىلىش چارىلىرى ئائىلە ۋە جەمئىيەتكە بېرىپ تاقىلىدىغان ئىككى جىنس مەسىلىسىگە ئۇيغۇن كېلىدۇ.

مەن ئاۋۋال ئۆزۈمنىڭ بېشىدىن ئۆتكەن بىر ئىشنى مىسال قىلاي. مېنىڭ ئىككى بالام بار، بىرى بۇ يىل ئون ئۈچ ياشقا كىردى، يەنە بىرى ئون ئالتە ياشقا بېرىپ قالدى. لىللا گەپ قىلغاندا، بالىلىرىمنىڭ ئاتىسى گايروي مەيلى ئاجرىشىپ كېتىشتىن ئىلگىرى ياكى كېيىن بولسۇن، ئاتىلىق بۇرچىنى ئوبدان ئادا قىلغان. بۇ جەھەتتىن ئېيتقاندا، مەن تولىمۇ بەختلىك ئىدىم. ئەمما، گايروي ئىككىمىزنىڭ تەربىيە ئۇسۇلى ئوخشاش بولمىغانلىقتىن تەگىشىپ قالاتتۇق.

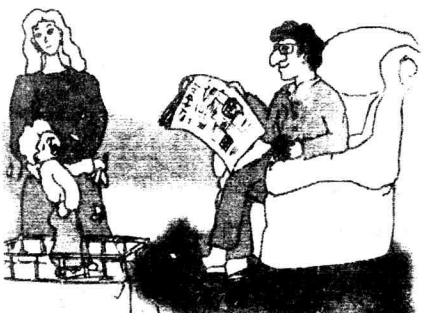
مەسىلەن، ھاۋارايى ئورۇنلىرى بىرىنچى قېتىم سوغۇق ئېقىم كىرگەنلىكىنى مەلۇم قىلغاندا، مەن نۇرغۇن ماگىزىنلارنى ئارىلاپ، ئوغلۇم ئۇئانغا قىشلىق ئاياغ ئىزدىدىم. گايروي بولسا، ئۇئانغا ئاياغ ئېلىپ بېرىشكە ئانچە كۆڭۈل بۆلۈپ كەتمىدى، ئۇ ئاياغنى ئۇئاننىڭ ئۆزى بېرىپ ئېلىشىنى ياقىلايتتى. ئەگەر ئۇئان ئاياغ ئالالمىسا، گايروي ئۇنىڭغا: « ئون ئۈچ ياشقا كىرگەن بىر بالا ئۆزىگە ئاياغ ئېلىشنى بىلمەي پۈتىنى ئۇشۇتىۋالسا ئۆزىنىڭ شورى » دەيدى.

قىزىمىز رويى پارچە ـ پۈرات پۇللىرىنى خەجلەپ بولغان، يېنىدا بىر تىيىن پۇل يوق دېنىي جەمئىيەتنىڭ پائالىيىتىگە بارماقچى بولۇپ تۇرغاندا، مەن ئۇنىڭغا يىگىرمە يۇەن





پۇل بەردىم. چۈنكى مەن قىزمىنىڭ سىرتتا ئاچ قورساق يۈرۈشىگە چىدىمايمەن ـ دە. ئەمما، ئاتىسى ئۇنداق ئويلىمىدى، ئۇ رويىنىڭ ئۆزىنىڭ تۇرمۇشىغا ئالاقىدار كىرىم ـ چىقىمىنى ئىگىلىيەلەيدىغان ۋاقتى بولدى دەپ قارايتتى. بۇ گايروينىڭ بالىغا قاتتىق، مېنىڭ بالىغا ئامراق ئىكەنلىكىمنى بىلدۈرمەيدۇ. مۇھىم نۇقتا شۇكى، گايروي ئىككىمىز ئاتا ـ ئانىلارنىڭ رولىنى ئېلىشقا ئوخشاش بولمىغان جىنسىي نۇقتىدىن مۇئامىلە قىلىمىز. مەن روھىي ھالەتنىڭ پەرقىگە ئىشىنىمەن. بۇ پەرق ئوخشاشلا ئاتا ـ ئانا بولۇغۇچى نۇرغۇن ئەر ـ ئاياللارنىڭ ۋۇجۇدىدا كۆرۈلىدۇ.



بىز بىر توپ دوستلار ئۈستەلنى چۆرىدەپ ئولتۇراتتۇق، ئارىمىزدا بىرسى يېڭى ئاپا بولغانىدى. ئۇ بىر ئايلىق بولغان بوۋىقىنى كۆتۈرۈپ ئۇيان ـ بۇيان مېڭىپ، بالىسىنى بەزلەش بىلەن ئاۋارە ئىدى. بۇ چاغدا ھېلىقى ئايال ئېرىنىڭ توختىماي تاماق يەپ ئولتۇرغىنىنى كۆرۈپ قالدى. ئۇ ئايال ھەيرانلىق بىلەن بىزدىن (بىز دېگەن بىرنەچچە بالىنىڭ ئاپىسى بولۇپ قالغان ئاياللار ئىدۇق) : « مەن بالىنى كۆتۈرۈپ ئۇيان ـ بۇيان مېڭىپ يۈرسەم، ئۇ تېمىشقا قورسىقىنىڭلا غېمىدە قالىدۇ ؟ » دەپ سورىدى. بىز ئۆزئارا كۆز سوقۇشتۇرۇۋېلىپ تەڭلا : « بۇنىڭغا پات ئارىدا كۆنۈپ كېتىسىز » دېدۇق.



مەلۇم بىر نۇقتىدىن ئېيتقاندا، بىز بارلىق ئانىلارنى يەككە ئانا دېسەك بولىدۇ. چۈنكى بۇگۈنكى كۈنگە قەدەر، كۆپلىگەن ئانىلار (ئۇلارنىڭ كۆپىنچىسى كەسپىي ئاياللار)



يەنىلا ئۆي ئىشلىرى بىلەن بىللە ئائىلىنىڭ سىرتقى پائالىيەتلىرىنى يالغۇز باشقۇرۇپ كەلمەكتە. جۇپتىمىز مەيلى قانچىلىك ئىقتىدارلىق ئاتا بولسۇن، « بۇاستە » تەربىيىگە مۇناسىۋەتلىك ئىشلارنىڭ مۇتلەق كۆپى يەنىلا بىزنىڭ بېشىمىزغا چۈشىدۇ. مەسىلەن، بالا ئېمىتىش، چۈشلۈك تاماق ئېتىش، ئىش ئۈقمايدىغان بالىلارنى تەربىيىلەش، بالاغەتكە يېتىلىش مەزگىلىگە قەدەم قويغان پەرزەنتلەرنى يېتەكلەش قاتارلىق. ئەرلەر ئاتىلىق رولىنى ۋاقىت بىلەن زېھنىي كۈچىگە ئاساسەن « تاللاپ » ئالىمىز دەپ قارايدۇ، ئەمما بىزنىڭ ھېس قىلىشىمىزچە، بۇ ئاياللارنىڭ مەخسۇس ۋەزىپىسى.

ھازىر كۆپلىگەن ئاياللار ئائىلىنى مۇستەقىل قولىغا ئېلىپ بولدى، تارتقان جاپاسى ۋە كۆرسەتكەن تىرىشچانلىقى ئۈچۈن ئۆلار ئېھتىرام بىلدۇرۇشكە ئەرزىيدۇ. ئاتىسى ھەم ئاپىسى بولغان بالا بەختلىك بولىدۇ. شۇڭا، ئىككى تەربىيىچى پەرزەنتلىرى ئالدىدا ئوخشاش مەسئۇلىيەتنى ئۈستىگە ئېلىشى كېرەك. ئەمما، ئەرلەر نېمىشقا ئاتىلىق بۇرچىنى تولۇق ئادا قىلمايدۇ، بۇ ئەھۋالغا يولۇققان ئاياللار ئۆلاردىن قانداق رازى بولىدۇ.

ئۇلار نېمىشقا مۇشۇنداق ؟

ئەرلەرنىڭ ئاتىلىق رولىنى يېتەرلىك جارى قىلالماسلىقىدا، ئادەتتىكى قاراش ھەمىشە ئەنئەنىۋى جىنس چۈشەنچىسى مۇناسىۋىتىدىن ئايرىلالمايدۇ. « ئاياللاردىكى تۇغما ئانىلىق خاراكتېر ئەرلەردە كەمچىل بولىدۇ » دەيدىغان قاراشنىڭ ئەمەلىيەتتە قىلچە ئاساسى يوق. ئەگەر ھامىلدارلىق تەجرىبىلىرى پەرزەنتلىرىنى بېقىش مەسئۇلىيىتىمىسىدە ئاياللارنى كۆپ ئائىلىق قىلىۋېتىدۇ دېيىلسە، ئۇ ھالدا بالا بېقىۋالغان ئاياللاردا بېقىۋالغان بالىلىرىغا بولغان مۇھەببەت ۋە كۆيۈنۈش نەدىن كېلىدۇ ؟ بىز





پەقەت مۇنداق دېيەلەيمىز، ھامىلدارلىق مەزگىلىدە ياكى بالا يېگىلا تۇغۇلغان ۋاقىتتا، ئاياللار پەرۋىش قىلغۇچىنىڭ رولىنى ئويناشقا مايىلراق كېلىدۇ. خوتۇنى يەڭگىپ بولغاندىن كېيىن، ئەرلەرنىڭ تولىسى دەرھال ئىشقا چۈشۈپ كېتىدۇ، كۆپلىگەن ئاياللار بالىسىنى بېقىش ئۈچۈن ئۇزاقراق دەم ئالىدۇ، ھەتتا بالىنى كۆڭۈل قويۇپ بېقىش ئۈچۈن خىزمىتىدىن ئىستېپا بېرىدۇ.

ئەمەلىيەتتە، ناھايىتى ئاز ئەرئۆزى چوڭ بولۇش جەريانىدا ئاتىسى ۋە ياكى چوڭ دادىسى ئويىنىغان رولىنى كونكرېت تەسۋىرلەپ بېرەلەيدۇ. بالا تەربىيىلەش مەسئۇلىيىتىنى ئاز سانلىق ئاتا ـ ئانىلار تەڭ ئۈستىگە ئالغان بولسىمۇ، ئۇلارنىڭ «ھەمكارلىق شەكلى» دە كۆپىنچە ھاللاردا «زىيادە» ياكى «تەلەپكە يەتمەسلىك» تەڭ ئىككى خىل ئەھۋال كۆرۈلىدۇ.

بىرسى، ئەنئەنىۋى «ئاتا تەلەپچان، ئانا مېھرىبان». بۇنداق ئەھۋالدا، ئانا پەرزەنتلىرىگە غەمخورلۇق قىلىدىغان خىزمەتلەرنىڭ ھەممىسىگە مەسئۇل، ئاتا ئائىلىدە «تەرتىپ ساقلىغۇچى» بولىدۇ. بىز بەزىدە: «ئاتاڭلار كەلگەندە، ئۆزۈڭلارغا ھېزى بولۇپ ئولتۇرۇڭلار» دېگەندەك گەپلەرنى ئاڭلاپ قالىمىز. بۇ بىر قورقۇتۇش ئۇسۇلى. بۇ بالىلارنىڭ ئانىسى ئالدىدا ئىسيان كۆتۈرەلىدىغان، ئاتىسى ئالدىدا موللام مۇشۇك بولۇپ قالىدىغان ئەھۋالدىن بېشارەت بېرىدۇ.

يەنە بىرى، «ئاتا مېھرىبان، ئانا تەلەپچان» بولۇش. بۇ شەكىل ھازىرقى جەمئىيەتتە خېلىلا ئومۇملىشىپ قالدى. ئانا ئائىلىدە تۇرلۇك تۈزۈملەرنى بېكىتىدۇ. مەسىلەن، ئۇخلاشتىن ئاۋۋال چىش چوتكىلاش، ئۆينى پاكىزە يىغىشتۇرۇش، تاپشۇرۇقلارنى ئىشلەپ بولۇش، ئۇي ئىشلىرىنىڭ ھۆددىسىدىن چىقىش قاتارلىق. بالىلار ئاتىسىنى ئانىسىنىڭ كوتۇلداشلىرىدىن پاناھلىنىدىغان پاناھگاھ قىلىۋالىدۇ. ئاتا پوزىتسىيە جەھەتتە بالىلارنىڭ





ئاپىسىنى قوللاپ: « ئاناڭلارنىڭ گېپىنى ئاڭلاڭلار! » دېگەن ھالەتتىمۇ، شەنبە كۈنلىرى بالىلىرىنى ئويىنغىلى ئېلىپ چىقىپ، يۈزى يورۇق بولۇۋالىدۇ، ئاپا بولسا بىر ھەپتە ياماڭ ئاتلىق بولۇپ يۈرۈۋېرىدۇ.

بىز يەنە نېمە قىلىپ قويدۇق؟

بىز ھامىلىدار بولغاندىن باشلاپلا بالا بېقىش مەسئۇلىيىتىنى ئۈستىمىزگە ئېلىۋالىمىز، جۈپتىمىز بۇ ئىشتا ئۆزىنى ئوشۇقچە ئادەم ھېسابلايدۇ. بىزنىڭ بۇنداق مەقسىتىمىز يوق، بىراق بىز بەك جىق ئىشنى ئۆز ئالدىمىزغا تارتىۋېلىپ، جۈپتىمىزنى بىز ھەرقانچە كۆڭۈل قويۇپ قىلساقمۇ ئۇنىڭغا يەتمەيمىز، دېگەن قاراشقا ئەكېلىپ قويىمىز. بۇنىڭدىن باشقا ئۇلار بالا پەرۋىشى خىزمىتىگە ئىشتىراك قىلغاندا، كۆپىنچە ھاللاردا ئۇلارنىڭ بۇ ئىشنىڭ ھۆددىسىدىن چىقالماسلىقىدىن ئەنسىرەپ، ئۇلار قىلىۋاتقان ئىشنى يېرىم يولدا ئۆزۈپ قويىمىز ياكى ئۇلارنى ئەيىبلەپ كېتىمىز. مەسىلەن، مەن بالىنىڭ سۈيدۈك لاتىسىنى ئالماشتۇرۇۋاتقان ئاتىنىڭ قولاشمىغان ھەرىكىتىنى كۆرۈپ خانىمىنىڭ: « ھەي، بەك چىڭ ئۇرۇۋەتتىڭىز! » دېگەن پېتى بالىنى ئېرىنىڭ قولىدىن تارتىۋالغانلىقىنى كۆرگەن. بۇنداق پوزىتسىيە ئالدىدا، ئەرلەرنىڭ ئۆزىنى ئوشۇقچە ئادەم سانىشى ئەجەبلىنەرلىك ئەمەس. ناۋادا، بالىمىزنىڭ جۈپتىمىز بىز ئۈمىد قىلغاندەك ئاتىنىڭ رولىنى ئويناپالىسا، ئۇلارنىڭ ئۆز ئىقتىدارىنى جارى قىلدۇرۇشى ئۈچۈن، بىز ئاستا ئۆزىمىزنى تارتىمىز.

بىز شۇنىڭغا دىققەت قىلمىغان بولۇشىمىز مۇمكىن، بىزنىڭ پەرزەنتلىرىمىزگە بولغان مۇناسىۋىتىمىز جۈپتىمىزنىڭ ئىشتىراك قىلىش نىيىتىگە تەسىر كۆرسىتىدۇ. بىز دەسلەپ ئانا بولغاندا، بىزنىڭ بوۋىقىمىز بىلەن بولغان مۇنا-





سۆتتىمىز شۇنداق يېقىن بولىدۇ. جۇپتىمىز دائىم ئۆز-زىنىڭ سىرتتا قالغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ. بىز بىلەن بولغان بۇرۇنقى يېقىن مۇناسىۋىتىنى داۋاملاشتۇرۇشقا ئامالسىز قالىدۇ. ھەتتا بۇنداق ئانا ـ بالىلىق مۇناسىۋەت پەرزەنتلەرنىڭ چوڭ بولۇشىغا ئەگىشىپ بارغانسېرى چوڭقۇرلايدۇ، جۇپتىمىزنىڭ بۇنداق مۇناسىۋەتكە قېتىلىش نىيىتى بارغانسېرى سوۋۇپ كېتىدۇ. شۇنىڭ بىلەن، « ئاتىسى خىزمەت بىلەن ئالدىراش بولۇپ كېتىپ كەچ قايتىدۇ » دەيدىغان ئويۇن تەكرارلىنىدۇ.

بىز بالا پەرۋىش قىلىش خىزمىتىدە « پەرزەنت پەرۋىشى نوپۇزى » رولى بىلەن ئۆزىمىزگە تەمەننا قويساق، جۇپتىمىزنىڭ بۇ ئىشقا بىز بىلەن تەڭ ئىشتىراك قىلىش نىيىتى سوۋۇپ كېتىدۇ. ئاياللار ئادەتتە ئەرلەرنى بۇ جەھەتتە كالامپاي، ئۆزىگە ئوخشاش تېز ھەم ياخشى قىلالمايدۇ، دەپ ھېسابلايدۇ. بىر مىسال كەلتۈرۈپ بېرەي، بىز ئېرىمىزگە بالىمىزنىڭ تۇغۇلغان كۈن يىغىلىشىغا ئاتاپ ئېلىپ بەرگەن كىيىمنى بالىمىزغا كىيگۈزۈپ قويۇشنى ئىلتىماس قىلىمىز، كېيىن بالىمىزغا ماتروس كىيىمى يارىشىدىغانلىقىنى ھېس قىلىپ، ئېرىمىز كىيگۈزۈپ قويغان كىيىمنى سالدۇرۇۋېتىمىز، مەقسەتسىز قىلىنغان مۇشۇ ئىش بىلەن ئېرىمىز بىر قىسما بولۇپ قالىدۇ، بۇنىڭدىن كېيىن پەرۋىش خىزمىتىگە قاتنىشىش نىيىتىگە تەسىر يېتىدۇ.

بىز نېمىشقا خاپا بولىمىز ؟

بىز ھامان ئەرلەرنىڭ ئائىلە مەسئۇلىيىتىنى بىز بىلەن تەڭ ئۈستىگە ئېلىشىنى ئۈمىد قىلىمىز، لېكىن ئۇزۇنغىچە ئۇلارنىڭ ئويغىنىشىنى كۈتۈشتىن مەيۈسلىنىمىز ۋە ئۈمىدسىزلىنىمىز. بۇنىڭدىن ئەلۋەتتە خاپا بولىمىز. بۇنىڭ بىرىنچى سەۋەبى، بىز ئىككى كىشىلىك مەسئۇلىيەتنى يالغۇز ئۈستىمىزگە





ئالىمىز: ئىككىنچى سەۋەبى، بىز ئوچۇن ئېيىتقاندا، ئەرلەرنىڭ ئائىلە مەسئۇلىيىتىدىن ئۆزىنى چەتكە ئېلىشى، ئۇلارنىڭ بىزگە بولغان مۇناسىۋىتىنىڭ سۇسلاشقانلىقىنى، بىزنى ھەم ئائىلىسىنى ياخشى كۆرمەيدىغان بولۇپ قالغانلىقىنى جاكارلاش بىلەن باراۋەر.

گەرچە ئەرلەر ئائىلىسىدىكى رولىنى ياخشى ئويۇنيالمىسىمۇ، بۇ ئۇنىڭ ئائىلىگە ئېتىبار بىلەن قاراش دەرىجىسىگە ۋەكىللىك قىلالمايدۇ. ئەمما، بىز زادىلا چۈشىنەلمەيمىز، بىز كۈندە ھېچقانچە كۈچىمەيلا قىلىۋاتقان ئىشلاردىن ئۇ نېمانچىۋالا قورقۇپ ئۆزىنى قاچۇرىدىغاندۇ؟ بىز داۋاملىق: «ئۇمۇ ئۇنىڭ قىزىغۇ، مەن نېمىشقا قىزىمنى يۇيۇندۇرۇپ قويۇشنى ئۇنىڭدىن ئۆتۈنىمەن؟» ياكى «ئۇلارنىڭ ھەممىسى ئۇنىڭ تۈغقانلىرى تۇرۇپ، مەن نېمىشقا ئاشخانىغا بەند بولۇپ قالىمەن. ھەممىدىن بەك خاپا قىلىدىغىنى، مەن جۇپتۇمنىڭ كۆزلىرىدىن ھېچقانداق مىننەتدارلىق ئالامەتلىرىنى كۆرمەيمەن. ئەجەبا ئۇلار بىزنىڭ ھەر كۈنى ئات - ئېشەكتەك ئىشلەپ بەدەل تۆلەۋاتقانلىمىزنى كۆرمەمدىكىنە؟» دەپ گەن ئاغرىنىشلارنى ئاڭلاپ تۇرىمىز.



ئاددىي ھەل قىلىش ئۇسۇلى

سىز يېڭى ئانا بولىسىز، جۇپتىڭىزگە باشتىلا ئۆز مەسئۇلىيىتىنىڭ قانداقلىقىنى ئېنىق بىلدۈرۈڭ. مەسئۇلىيەتنى تەڭ تەقسىمات پرىنسىپى بويىچە ئۈستۈڭلارغا





ئېلىكلار. ئەگەر سىز ئۇزۇن يىللىق بالا بېقىش تەجرىبىسىگە ئىگە بولسىڭىز، ئۆزىڭىزنىڭ ھەم جۇپتىڭىزنىڭ رولىنى ئازراق تەڭشەش كېرەكمۇ - يوق، قايتىدىن تەكشۈرۈپ چىقىڭ.

ئاۋۋال، جۇپتىڭىز بىلەن ئولتۇرۇپ، تەربىيە خىزمىتىدىكى رولىڭلارنى ئايرىپ بېكىتىڭلار. ئائىلە مەسئۇلىيىتىنى تەڭ تەقسىم قىلىساڭلارمۇ بولىدۇ. بىرىڭلار ئادەتتىكى كۈنلىرى بالىنىڭ ھالىدىن خەۋەر ئېلىشقا مەسئۇل بولۇپ، شەنبە كۈنى يەنە بىرىڭلار قارىساڭلار ياكى بىرىڭلار كىرىم تېپىشقا، يەنە بىرىڭلار ئۆي ۋە بالىنىڭ ئەھۋالىدىن خەۋەر ئېلىشقا مەسئۇل بولساڭلارمۇ بولىدۇ. تەقسىمات مەيلى قانداق بولسۇن، پەقەت ئىككىڭلار قوشۇلغان ھەم مۇۋاپىق دەپ تونۇغان بولساڭلارلا مەيلى.

ئەمدىكى گەپ سۆھبەتلىشىش ۋە ماسلىشىشتا قالدى، قىلغان ئىشلىرىڭىز ئۆزىڭىزگە كۆپتەك، جۇپتىڭىزنىڭ تۆلىگەن بەدىلى بەك ئازدەك تۇيۇلسا، ئۆز تەسىراتىڭىزنى ئۇنىڭغا سىلىق پوزىتسىيە بىلەن دەڭ. ناۋادا ئۇ مەن سىرتتا جاپالىق ئىشلەيمەن، سىز ئۆيدە ئارامخۇدا ئولتۇرىسىز دېسە، ئۇنىڭ بۇ گېپىگە ئېرەن قىلماڭ. چۈنكى ھەر بىر ئانا خىزمەت قىلىۋاتقان ئانىلاردۇر. بۇنىڭدىن باشقا ئەستە تۇتۇشقا تېگىشلىك يەنە بىر ئىش شۇكى، ئەڭ مۇكەممەل بولغان خىزمەت تەقسىماتى ھەر ئىككىلا ئادەمگە ئۇيغۇن كەلگەن بولىدۇ. مىسال كەلتۈرۈپ ئۆتەي، سىز بالا ئېمىتىشكە مەسئۇل بولسىڭىز، بالىنى يۇيۇندۇرۇشقا ئۇ مەسئۇل بولۇشى كېرەك. ئەگەر ئۇ بالىسىنى ئېلىپ بېرىپ چەۋگەن توپ ئويناشقا خۇشتار بولسا، بۇ ئىشنى ئۇنىڭغا تاپشۇرۇپ، بالىڭىزنىڭ تاپشۇرۇق ئىشلىشىگە نازارەت قىلىدىغان ئىشقا سىز مەسئۇل بولۇڭ.

مۇجىزە يۈز بېرىشتىن ئۈمىد كۈتمەڭ. ئۇنىڭ بىر كېچىدىلا نەمۇنىلىك ئەر بولۇپ كېتىشى ناتايىن. ئۇنى ئاستا يېتەكلەڭ، مەدەت بېرىڭ، ئۇ ئۆزىنىڭ كونكرېت نېمىە





قىلىدىغانلىقىنى چۈشەنسۇن.

بۇنىڭدىن باشقا، سىز جۈپتىڭىزنى ئائىلە پائالىيەتلىرىگە جەلپ قىلىشقا تىرىشىڭ. بىز ئادەتتە ئۇلارنىڭ ئائىلە مەسئۇلىيەت دائىرىسىدىكى بوش ئورنىغا بەك ئادەتلىنىپ كەتكەن. شۇڭا، پائالىيەت ئورۇنلاشتۇرغاندا، ئائىلىنىڭ قائىدە - تۈزۈملىرىنى بېكىتكەندە، ئۇلارنىڭ (ياكى ۋاز كېچىمىز) پىكرىگە سەل قارايمىز. ئەمما، مەن سىزگە كاپالەت بېرىمەنكى، ناۋادا بىز ئۆزىمىزنىڭ ئائىلە ئىشلىرىغا بولغان يېتەكچىلىك رولىمىزنى قانچىلىكى بوشاشتۇرۇپ قويساق، جۈپتىمىز ئائىلە ئىشلىرىغا شۇنچە ئاكتىپلىق بىلەن قاتنىشىدۇ ۋە ئىپادىسى شۇنچە ياخشى بولىدۇ. باشقىچە قىلىپ ئېيتقاندا، بىز ئەرلەرنى ئۆزلىرى قول سېلىپ ئىشلەشكە قانچە قويۇپ بەرسەك، ئۇلار ئۇنۇملۇك بىر تەرەپ قىلىش چارىسىنى شۇنچە تېز ئۆگىنىۋالىدۇ. شۇڭا ئۇنىڭغا بولغان ئاچچىقىڭىزنى ۋاقتىنچە يوتۇپ، ئۇنى ئىمكان بار ئائىلە ئىشلىرىغا قاتناشتۇرۇڭ ياكى ئائىلە پائالىيەتلىرى بىلەن ئۇچرىشىش پۇرستى بىلەن تەمىنلەڭ. مەسىلەن، بالىسىنىڭ مەكتەپتىكى پائالىيەتلىرى قايسىلار، جۈپتىڭىز بۇنى بىلسۇن، زۆرۈر تېپىلغاندا، ئۆزى ئوتتۇرىغا چىقىپ بىر تەرەپ قىلسۇن ياكى بالىسىنى يېتەكلىسۇن.

ئەرلەر يېتەكچىلىك قىلىشقا ئامراق. ناۋادا ئاتىلىق، ئوغۇللۇق ۋە ئەرلىك روللىرىدا نەتىجە قازانغان تۇيغۇدا بولسا، ئۇنىڭغا ئېغىز ئېچىپ ئىلتىماس قىلىشىڭىزنىڭ ھاجىتى يوق. ئۇ بۇنىڭىز ئىشلارنى ياخشى قىلىپ كېتەلەيدۇ.

ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىسى كەمچىل بولسا، ئەرلەر ئۆي ئىشلىرىغا يۈرەكلىك ئارىلىشالمايدۇ، بۇ ھالقىلىق بىر مەسىلە، شۇڭا سىز قانداق قىلغاندا ئۆز رولىنى ئاكتىپ ھەم ئۇنۇملۇك ئوينىيالايدىغانلىقىنى ئۇنىڭغا ئۆگىتىڭ. ئەمما بۇ ۋاقىتتا « يېتەكچىلىك قىلغۇچى » سۈپىتىدىكى مەسئۇلىيىتىنى





ئىنتايىن ئېھتىياتچانلىق بىلەن ئۇستىگىزگە ئېلىشىڭىز زۆرۈر.

سىز: « قەدىرلىكىم، جېنىمنى چاڭغا تېيىلىشقا ئالـ پارغۇچە بىر پايپاقنى ئارتۇق كىيگۈزۈڭ. قولقاپ كىيگۈـ زۈشنى ئۇنتۇپ قالماڭ! » دېسىڭىز، ئېرىڭىز بۇ گەپنى: « ۋۇي ئەخمەق، سىرتتا سوغۇق سىلىسىيە يېگىرمە گرادۇسىتىن تۆۋەن تۇرسا، مۇشۇ سوغۇقتا جېنىمنى سىرتقا ئېچىقامسەن؟ » دېگەن مەزمۇندا ئاڭلىتىۋالىدۇ. بۇ ئەھۋالنى يوقىتىش ئۈچۈن، تەلەپپۇزـ ڭىزنى ئۆزگەرتىپ مۇنداق دەڭ: « قەدىرلىكىم، جېنىمنى چاڭغا تېـ يىلىشقا بىللە ئاپىرىدىغانلىقىڭىزغا رەھمەت. ئۇنى قېلىنراق كىيگۈزۈشنى ئۇنتۇماڭ » ئاندىن ئېچىڭىزدە جۇپتىڭىزنىڭ ئـە قىلـ ـ پاراسىتىنى جارى قىلىپ، جېنىمنى قېلىنراق كىيىندۈرۈـ شنى تىلەڭ. جۇپتىڭىز ئائىلە مەسئۇلىيىتىنى يەنىمۇ كـۆپ ئۈستىگە ئالالامدۇ، ئالالمامدۇ ھەم بالىسى بىلەن يەنمۇ يېقىن مۇـ ناسىۋەت ئورنىتالامدۇ ـ ئورنىتالمامدۇ، بۇ ئۇنىڭ سىزنىڭ دېگـ ـنىڭىزدىكىدەك ئىش قىلىش ـ قىلماسلىقىدىن كۆپ مۇھىم.

سىز يۇقىرىدىكى تۈرلۈك ئامالالارنى ئىشلەتكەندىن كېيىنمۇ ئۇ يەنىلا ئۆز سەنىمىگە دەسسەۋەرسە، مۇنداق بىر قەتئىي، ئەمما ئۇـ نۇملۇك بىر ئۇسۇل بار: ئۆي ئىشىنى تاشلىۋېتىڭ، ئۇ ھامان ئائىلە مەسئۇلىيىتىگە يۈزلەنمەي تۇرالمايدۇ. ئېرىڭىز ھەقىقەتەن گـەپ ئاڭلىمىسا، ئۆزىڭىزگە ئۆزگىچە ئۇلگىلىك ئانا بولۇشقا مەن رازى دەڭ. جۇپتىڭىز بۇگۈن بالىسىغا ۋە سىزگە قانداق پوزىتسىيىدە بولسا بولسۇن، ئۇ كېيىن بۇنىڭ ئازابىنى تارتىدۇ. ئۇ ئاخىرى ئۆـ زىگە ۋە بالىسىنىڭ ئالدىدا، مەن زادى قانداق بىر ئاتا بولدۇم دېگەن سوئالغا جاۋاب بېرىدۇ. شۇنىڭ بىلەن بىرگە، جۇپتىمىزنىڭ يۈـ كىنى بىز بىلەن تەڭ كۆتۈرۈشكە ۋە بىزنى قوللىشىغا قاراپ قالـ ماسلىقىمىز كېرەك. بالا باققۇچى تەكلىپ قىلىشىمىز، جۇپتىمىزگە: « ھازىر قولۇم بوش ئەمەس » ياكى « ھازىر





بولمايدۇ، سەل تۇرۇپ تۇرۇك» دېسەك بولىدۇ. كىم ئۆزىگە كېچىچە ھەمراھ بولدى، شەپەرەك شەكىللىك كىيىم سېتىۋېلىش ئۈچۈن شەھەردىكى ماگىزىنلارنى ئالا قويماي كىم ئايلىنىپ چىقتى، ئۇلارنىڭ دەردىگە كىم قۇلاق سالدى، بۇلارنىڭ ھەممىسىنى بالىلار بىلىدۇ. ئۇلار ئاتىسىنى يەنىلا ھۆرمەت قىلىدۇ، شۇنىڭ بىلەن بىرگە يېنىدا تۇرغان ھەم ئۇلارنى قوللىغان كىشىنىمۇ ئۇلار بىلمەي قالمايدۇ.

ياخشى تەرەپنى ئويلاش

بىز گەرچە جۇپتىمىزنىڭ ئۆيي ئىشلىرىغا تازا كىرىشىپ كېتەلمىگەنلىكىدىن ئاغرىنساقمۇ، ئەمما شۇ نەرسىنى ئىنكار قىلالمايمىزكى، «يەككە ئانا بولغۇچى» ئۇچۇن، بالىلىرى بىلەن يالغۇز بىللە بولۇش تۇيغۇسى ھەقىقەتەن ياخشى. بالىلار بىلەن بىللە بولغان ۋاقىت بىز ئۈچۈن ئىنتايىن قىممەتلىك. بۇنىڭدىن باشقا، بىزنىڭ بالىلار بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىمىز جۇپتىلىرىمىزنىڭ كاشىلىسى بىلەن ئۇزۇلۇپ كېتىدۇ. جۇپتىلىرىمىزدىن ئۆيي ئىشلىرىغا ئارىلىشىش توغرۇلۇق كۆتكەن ئۇمىدىمىز بىلەن سەرپ قىلغان ئەجرىمىز ئوتتۇرىسىدا تەڭپۇك بىر نۇقتىنى تېپىش، ئەڭ كۆڭۈلدىكىدەك ئەھۋال.





ئون ئىككىنچى جىنايەت ئۇ ئۆزىنىڭ

تەسراتنى يوشۇرىدۇ

سىز ئۇچ كۈن ۋاقىت سەرپ قىلىپ ئويلاندىڭىز ، ئەڭ قەدىناس دوستىڭىز ، ئۆزىڭىزنىڭ پىسخىكا دوختۇرىڭىز ، شۇنداقلا گېپىڭىزنى ئاڭلاشنى خالايدىغان ھەرقانداق بىر كىشى بىلەن مۇشۇ مەسىلە توغرۇلۇق مۇھاكىمە قىلدىڭىز . سىز ئېھتىيات بىلەن پۈرسەتنى ھەم ئىپادىلەش شەكلى قاتارلىق مەسىلىلەرنى مۆلچەرلەپ ، ھەتتا ئەينەك ئالدىدا تۇرۇپ رەپتىس قىلىپمۇ باقتىڭىز ، ھەتتا يۈزىڭىزنى سىيرىۋەتمەكچىمۇ بولدىڭىز . شۇنىڭ بىلەن ئۇلۇغ كىچىك تىنىپ ، يۈرىكىڭىزنى قاتتىق تۇتقان ھالدا : « قەدىرلىكىم ، بىز پاراڭلاشمىساق بولمىدى » دەدىڭىز .

مۇبارەك بولسۇن! مۇشۇ گەپ ئاغزىڭىزدىن چىقىشى بىلەنلا سىز ئۇڭۇشلۇق ھالدا بۇ قاباھەتلىك چۈشىنىڭ ئايال باش قەھرىمانى بولۇپ قالدىڭىز .

بۇ ئەرلەر مەيلى ئون يەتتە ياش ياكى ئوتتۇز يەتتە ياش بولسۇن ، بۇنىڭ كارايىتى چاغلىق . ئوغۇللار ۋە ئەرلەر ھېسسىيات توغرىسىدىكى پاراڭلاردىن بىزار بولىدۇ ، بولۇپمۇ سىلەرنىڭ مۇناسىۋىتىڭلارغا ئالاقىدار بولغان جىددىي پاراڭ تېمىسىدىن .

ئەجەبا ئۇلار يېقىن مۇناسىۋەتتىن شۇنچىلىك قورقامدۇ ؟ ياكى ئۇلار ئون بەش ياشقا كىرگەن قىزىم رويى مەندىن سورىغاندەك : « ئۇلار دۆتمۇ ؟ »

رويى يېڭى ئوغۇل دوستىدىن كەلگەن تېلېفوننى ھېلىلا غەزەپ بىلەن قويۇۋەتتى . ئۇ ئوغۇل بالا ئاخشام رويىغا ئۆزىنىڭ ئۆلمەس مۇھەببىتى توغرۇلۇق سۆزلىگەن . ئەمدى بولسا ئۇ رويىغا : « ئۆزىگە ئازراق ھېسسىم بولۇۋاتقانلىقىنى ، بۇ





باسقۇچلۇق مۇناسىۋەتكە نىسبەتەن ئۆزىدە تېخى روھىي تەييارلىق يوقلۇقى » نى تېلېفون ئارقىلىق دېدى . ئەتە كەچتە بولىدىغان سىنىپ تانىسىغا كىيىپ بېرىش ئۈچۈن ، رويى بىرىنچى قېتىم پارچە - پۈرات پۇللىرىنى يىغىپ ، قارا ، ئۇزۇن مۇراسىم كىيىمى ئالغانىدى ، نەتىجىدە ئۇنىڭ بۇ ئارزۇسى سۇغا چىلاشتى . بۇ باسقۇچتىكى « ئۆلىمەس مۇھەببەت » رويى ئۈچۈن بەك قىممەتكە توختىدى .

ھېلىقى ئوغۇل بالىنىڭ بۇنىڭ زادى قانداق ئىش ئىكەنلىكى توغرىسىدا رويى بىلەن پاراڭلىشىشنى رەت قىلىشى رويىنىڭ جەنغا تەگكەنىدى . مەن ئاڭلاپ تۇرۇۋاتىمەن ، رويى تېلېفوندا بىز تولا دەپ زېرىكىپ كەتكەن گەپلەرنى قىلىۋاتاتتى . بۇ زادى قانداق سۆزلىشىش ؟ رويى بۇ بالىدىن ئۆزىنىڭ ھەقىقىي تۇيغۇسىنى دەپ بېرىشنى تەلەپ قىلىۋاتاتتى (بۇ بىرىنچى خاتالىق) ، ھېلىقى بالا تېلېفوندا سۆزلىشىشتىن ئىمكان بار ئۆزىنى تارتىۋاتاتتى . لېكىن ، رويى كۆپ سانلىق ئايالارغا ئوخشاش تېلېفونىنى قويۇۋەتمەي چىڭ تۇتۇپ تۇراتتى . « تۇيغۇ ئىزنىڭ قانداق بولۇشى بەربەس » ئۇ ئىجتىمائىي تەشكىلاتلارنىڭ خىزمەتچى خادىمىدەك تەلەپپۇزدا ئۇنىڭغا مۇشۇنداق كاپالەت بېرىۋاتاتتى (بۇ ئىككىنچى خاتالىق) .



مەن شۇ تاپتا ، ئۇ بالىغا شۇنچىلىك ئۆچ بولۇپ كېتىۋاتاتتىم ، ئەكسىچە ، رويى بولسا ئۇنىڭ تېلېفونىنى قويۇۋەتمەسلىكى ئۈچۈن ، ئۆزىنىڭ يېقىنچىلىقىنى ، سەۋرچان ھالىتىنى ساقلاۋاتاتتى .





« ئۇلارنىڭ ھەممىسى مۇشۇنداق بولۇشنى ياقتۇ-رامدۇ ؟ » رويى دوستى بىلەن بىللە مېنىڭ كارىۋىتىمدا يېتىپ مەندىن شۇنداق سورىدى. ئۇلار مېنىڭ كونكرىت جاۋاب بېرىشىمنى كۈتەتتى. مەن قىزىمغا، يېقىن مۇنا-سىۋەتنى بىر تەرەپ قىلغان چاغدا كۆپىنچە ئەرلەرنىڭ سەل - پەل جىددىيلىشىپ كېتىدىغانلىقىنى دېگەنىدىم.

ئۇنىڭ شېرىن خىياللىرىنىڭ كۆپۈككە ئايلىنىپ كېتىشىگە ياكى مۇشۇنداق كىچىك ھەم سەزگۈر يېشىدا مۇشۇنداق رېئاللىققا يۈزلىنىشىگە پەقەت چىدىمىدىم. بۇ ماڭا ئوخشاش بىر ئانا بولغۇ-چىنىڭ مەسئۇلىيىتى ئىدى، ئۇ ھەقىقىي كىشىلىك تۇرمۇشتا بۇنىڭدىنمۇ كۆپ جىددىي مەسىلىلەرگە يولۇققاندا، زىيادە ئۇمىد كۈتۈپ كەتمەسلىك كېرەكلىكىنى ئۇنىڭغا بىلدۈرۈپ قويۇش زۆرۈر ئىدى.

بايامقى ئىشنىڭ پۈتكۈل جەريانى مېنى قاتتىق ئەپسۇسلان-دۇردى. ئەرلەر بىلەن ئۆزى ئوتتۇرىسىدا ساغلام بولغان بىر مەز-گىللىك ھېسسىياتنىڭ بولۇشى مۇمكىن، دېگەننى ھەرقانچە بەدەل تۆلىسەمۇ قىزىمغا سەمىمىيلىك بىلەن چۈشەندۈرىمەن ھەم ئۇ-نىڭغا كاپالەت بېرىمەن.

ئۆز گېپىمىزگە كەلسەك، مېنىڭ تەجرىبىلىرىمدىن ئۇمۇ سا-ۋاق ئېلىشى كېرەك. مېنىڭ تەجرىبىلىرىمدىن شۇ نەرسە ئايانكى، ئاساسەن ئەرلەر ئۆچۈن ھېسسىيات ۋە مەن ئوتتۇرىغا قويغان ۋەزىن-لىك گەپلەر توغرۇلۇق سۆزلىشىش كۆڭۈلسىز ئىش.

ناۋادا ئۇلار راستچىللىق بىلەن ئۆزلىرىنىڭ ھېسسىيات مەسە-لىسىنى بىر تەرەپ قىلىش ھەققىدە سۆزلەشكۈسى يوقلۇقىنى دېسە، ئۇلارنى ئەپۇ قىلىشقا بولىدۇ.

« بولمايدۇ ياكى خالىمايمەن » بۇنداق نەتىجە بىزگە كېرەك ئە-مەس، ئەلۋەتتە، لېكىن بۇ بىر باشلىنىش. ئادەتتە ئۇلاردا كۆرۈلىدىغان ئىنكاسلار تۆۋەندىكىدەك:





ئۆزىگە مۇناسىۋەتسىزدەك پوزىتسىيىدە بولۇش ئۇ سىزگە بىر دەم زەن سېلىپ قارىشى، ئاندىن تۈيۇقسىز قايتۇرىدىغان مۇھىم بىر تېلېفون بارلىقىنى ئويلاپ تېپىشى مۇمكىن. ئىشقىلىپ، ئۇ كۆز ئالدىدىكى ئەھۋالدىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن تۆرلۈك چارە ـ ئامالالارنى ئويلاپ تېپىشتىن ئايانمايدۇ.

ئەبلەخلەرچە پوزىتسىيىدە بولۇش يامان تىللارنى بولۇشچە ئىشلىتىپ سىزگە زەربە بېرىدۇ، دىلىڭىزنى شىكەستە لەيدۇ.

ئۆزىنى چوڭ تۇتۇش ئۇ ئۆزىنى چوڭ تۇتۇپ، سىزنىڭ ئىپادىلەش تۈيغۇڭىزنى باسماقچى بولىدۇ. مەسىلەن، ئۇلار «سىز بەك سەزگۈر بولۇپ كېتىپسىز» ياكى «سىز يامان جىددىيلەشىپ كەتتىڭىز» دېگەنگە ئوخشاش گەپلەرنى قىلىدۇ.

نوپۇزلۇق قىياپەتتە بولۇش ئۇ سىزگە «ئۇنىڭ گېپىنى خاتا چۈشىنىپ قالماسلىق» قا بۇيرۇيدۇ. مەن بۇ گەپنىڭ زادى نېمىگە قارىتىلغانلىقىنى ئەزەلدىن بىلمەيمەن. راستىنى ئېيتقاندا، بۇ ئەرلەرنىڭ ئەڭ ئەخمىقانە قىلىقلىرىنىڭ بىرى. ئالدى بىلەن، ئۇ ھېسسىيات جەھەتتە سىز بىلەن مەلۇم ئارىلىق ساقلايدۇ ياكى گەپ بىلەن سىزنى خورلايدۇ، ئاندىن كېيىن، ئۇ سىزگە بۇ ئىشلارنىڭ سىزگە قارىتىلمىغانلىقىنى دەيدۇ.

ئىتائەتمەن پوزىتسىيىدە بولۇش بۇ گەپتە مازاق قىلىش مەنىسى يوق، ئەمما كۆپ سانلىق ئەرلەر بىزنىڭ مەسىلىمىزنى تەكلىپ بېرىش ياكى باشقا ئۇسۇللارنى ئويلاپ تېپىش ئارقىلىق «ھەل قىلماقچى» بولىدۇ. بىز پەقەت ئۇلارنىڭ تەكلىپلىرىنى قوۋلاق سېلىپ ئاڭلىساقلا بولىدۇ. ئۇلار بىزنىڭ ئاغزىمىزنى ئېتىپ، ئۆزلىرىنى ئوڭۇشلۇق چەتكە ئېلىش ئۈچۈن، بىزنىڭ كەم ـ چالا يەرلىرىمىزنى «تولدۇرۇش» قا ئۇرۇنىدۇ.



خاتالىقىنى ئېتىراپ قىلىش بۇ ناھايىتى ئەپچىل



يوشۇرۇش ئۇسۇلى. سىز غەيرەتكە كېلىپ ئۇنىڭغا ئۇنىڭ مەلۇم ئىشىدىن رەنجىگەنلىكىڭىزنى دېگەن چېغىڭىزدا، ئۇ سالپىيىپ خىجىل بولغان هالدا: « سىزنىڭ توغرا، مېنىڭ خاتا » دەيدۇ. بۇنىڭدىكى مۇهىم نۇقتا شۇكى، ئۇ بۇنى سۆھبەت تۇغدۇرغان كىشىدىن بېرىلگەن بېشارەت دەپ بىلىدۇ.

گەپ بىلەن قورقۇتۇش ھەممە ئىش ئۆتۈپ كەتكەندىن كېيىن، بىز بىردىنلا جۇپتىمىزگە ناھايىتى كەسكىن بىر مەسىلىنى ئوتتۇرىغا قويىمىز. ئۇ بەك ئېغىر قىلىپ كەتمەيدۇ، بۇنىڭغا كىشىنىڭ ئىشەنگۈسى كەلمەيدۇ. ئۇ بەلكىم: « بۇ مەسىلىنى ئوتتۇرىغا قويغانلىقىڭىزغا رەھمەت. پاراڭلاشساق، بۇنىڭ پايدىسى بولارمۇ؟ » دەيدۇ. بۇ گەپنىڭ تېگىگە يەتكىلى بولمايدۇ. ئۇ ناخۇش تەلەپپۇزدا: « بىلمەسىز، بىز ۋاقتىمىزنى مەسىلىمىزنى تەھلىل قىلىشقا سەرپ قىلىۋەتسەك، ئۇنداقتا مەن سىزگە .... » دېيىشى مۇمكىن.

مەن ئەرلەرنىڭ يېقىن مۇناسىۋەتنىڭ پاراخوتنىڭ دېڭىزدا سەلىق مېڭىشى بىلەن دەھشەتلىك دولقۇنغا تەۋەككۇل قىلىشىنىڭ يىغىندىسى ئىكەنلىكىنى بىلىشىنى بەك ئارزۇ قىلىمەن. بىز بەزىدە ئەرلەر بىلەن چىرايلىق تەكشى قەدەم ئېلىش هالىتىدە، يەنە بەزىدە يامان ئەھۋالغا يۈزلىنىش هالىتىدە تۇرىمىز. « جاپا - مۇشەققەت ۋە هۇزۇر - هالاۋەتتە بىللە بولۇش » هېلىمۇ يادىڭىزدىمۇ؟

ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىدىكى پەرىلەتنى ھەقىقىي ئۆلچەش - دەم ئېلىش ياكى شېرىن جىنسىي مۇناسىۋەتتىن تەڭ بەھرىمەن بولۇش ئىقتىدارىغا باغلىق ئەمەس، بۇ مۇشكۈلنىڭ ئالدىدا يېقىن مۇناسىۋەتنى ساقلاپ، مۇشكۈلنى ئۆڭۈشلۇق يېڭىش - يېڭىلمەسلىكىگە، تەجرىبىلەردىن ئورتاق پايدىلىنىپ، تەڭ چوڭ بولۇش - بولماسلىققا باغلىق.





بىز ئەمدى ئەرلەر بىلەن ئايالالار ناھايىتى ئاسان توقۇ-نۇشۇپ قالىدىغان گىرەلەشمە نۇقتا ئۇستىدە توختىلىمىز: نۇرغۇن ئايالالار جۈپتى بىلەن ئۆزىنىڭ ھېسسىيات مەسـ-لىسى ھەققىدە پاراڭلىشىشنى ئويلايدۇ ھەم شۇنىڭغا موھتاج بو-لىدۇ. بىز جۈپتىمىزگە ھېسسىياتىمىزنى ئىزھار قىلغان چاغدا، ئۆزىمىزنى ئۇلارغا تېخىمۇ يېقىن، تېخىمۇ بەختەر ھېس قىلـ-مىز. بىز جۈپتىمىزنىڭمۇ مۇشۇنداق ئويلىشىنى ئۈمىد قىلىمىز، لېكىن قېرىشقاندەك ئىشلار ئىرادىمىزنىڭ ئەكسىچە بولىدۇ... شۇنىڭ بىلەن، قىيىن مەسىلە تۇغۇلىدۇ، بۇ ئاخىرى بېرىپ ھوقۇق تالىشىش كۈرىشىگە ئايلىنىدۇ.

پاكىت شۇنداق: ھەرقانداق بىر ئېلىشىش داۋامىدا، خاراكتې-رىنى ئاسان ئاشكارىلاپ قويىدىغان ئادەمگە قارىغاندا سۆكۈت قىلـ-دىغان ئادەم ئۇستۇن ئورۇندا تۇرىدۇ. قىياس قىلىپ بېقىڭلار، بىز قايسى تىپقا مەنسۇپ؟ بىز سەمدا قورقۇپ تىترەپ كېتىۋاتقان، ئەرلەر بولسا يەر يۈزىدە بىمالال تۇرغاندا بىز ئاللىقاچان ناچار ۋەزىيەتتە قالغان بولىمىز.



باشقىچە قىلىپ ئېيتقاندا، بىز ئۆزىمىزنىڭ ھەقىقىي كەيپىياتىمىز-نى ئاشكارىلايمىز، لېكىن ئەرلەر بىزنىڭ ھوقۇقىمىزغا دەخلى ـ تەرۇز قىلىش ھوقۇقىغا ئېرىشىدۇ.

ئۇلار قىزىقماسلىق، مازاق قىلىش پوزىتسىيىسىنى ئىپادىلىشى مۇمكىن ياكى كەيپىياتىمىزنىڭ ئۆزگىرىشىگە قاراپ بىزگە پەرۋا قىلماسلىقىمۇ ئېھتىمال. ئەمەلىيەتتە، ئۇلار يۇز بېرىش ئېھتىمالى بولغان ھەرقانداق توقۇنۇش،





قارشىلىقتىن ئۆزىنى قاچۇرۇش ئۈچۈن، ھەر خىل ۋاسىتىلەرنى قوللىنىپ بىزنىڭ ئاغزىمىزنى تۇۋاقلايدۇ.

مەن ئەرلەرنىڭ ھېسسىياتى كۈچلۈك دولقۇنلاۋاتقان ئەھۋال ئاستىدىمۇ، ئۆز ھېسسىياتىغا سەل قارىشىدىن بەكمۇ قورقمەن.

شۇنداق دېيىشكىلا بولىدۇكى، ئۇلار مەلۇم تۈردىكى ماشىنا ئادەم ياكى ماشىنىغا تايىنىپ ياشاۋاتقان ئادەم بولسا كېرەك. ئۇلار مەيلى نېمە بولسۇن، ئەر كىشى ئۆز ھېسسىياتىنى ئادەم ھەيران قالغۇدەك يوشۇرالايدۇ، ئىنكار قىلالايدۇ، ياكى ئۇنىڭدىن ۋاز كېچەلەيدۇ. بۇ ئۇلار ئۈچۈن دەرۋەقە بىر ياخشى ئىش. ئەمما، بۇ ھال بىزگە مەغلۇبىيەت ۋە تەھدىت ھېس قىلدۇرىدۇ.

ئاياللار ئىچكى ھېسسىياتىنى ئىپادىلەشكە ئىنتايىن ماھىر، مانا مۇشۇ سەۋەبتىن، بىز ھەمىشە ئالاقىدار گەپ - سۆزلەرنى قوزغاشنى ئويلايمىز. ئەرلەر بۇ تەشۋىشتىن ئۆزىنى قاچۇرىدۇ. بىز بولساق، جۈپتىمىزنىڭ يۈرىكى ئەمەلىيەتتە بىزنىڭ يۈرىكىمىز بىلەن باغلانغانلىقىنى ھېس قىلىش ئۈچۈن، جۈپتىمىز بىلەن ئۆزىمىز ئوتتۇرىسىدىكى سۆھبەتنى ساقلاپ قېلىشقا تىرىشىمىز. ئۇلار بۇنىڭغا كۆڭلىدە مەيلى ئۇنىسۇن ياكى ئۇنىمىسۇن بەربىر. ئەمدى ئۆز گېپىمىزگە كېلەيلى، ھەرقانچە ئوبدان ۋە ھەرقانچە كۆيۈمچان ئەر بولسىمۇ، ئايال كىشى يېقىنچىلىق مۇناسىۋىتى توغرۇلۇق گەپ ئاچسا، شۇ ئەرنىڭ بېشى ئاغرىيدۇ.

ئېكىن، مەن يەنىلا ئەرلەرنىڭ ئاياللارغا ئوخشاش ھېسسىيات جەھەتتە جۈپتى بىلەن يېنىمۇ ھەمكارلىشىشنى خالايدىغانلىقىغا ئىشىنىمەن. شۇنداق تۇرۇقلۇق، ئۇلار نېمىشقا بىزنى مىڭ چاقىرىم يىراقلىقتا قالدۇرغۇدەك؟





ئۇلار نېمىشقا مۇشۇنداق ؟

چۈنكى ئۇلار قورقىدۇ. ئۇلار ئىچكى « ھېسسىيات » توغرۇلۇق سۆزلىشەيلى دېگەن گەپنى ئايالالار بىزنىڭ مۇناسىۋىتىمىزدىكى مەسىلىلەرنى ئوتتۇرىغا قويۇپ سۆزلىشىش مەقسىتىدە قوزغايدۇ دەپ ئويلايدۇ. ئەرلەر ئۇچۇن ئېيتقاندا، ھەر بىر قېتىملىق سۆھبەت بىر جەڭ. « پاراڭلىشايلى » دېگەن ھەربىر ئېغىز گەپ ئۇلارنى گويا ئۇلۇم گىردابىغا ئاپىرىپ قويغاندەك بولىدۇ. ئەمەلىيەتتە، ئۇلارنىڭ قارىشىمۇ بىر ھېسابتا خاتا ئەمەس. چۈنكى بىز پاراڭلىشىش داۋامىدا ھامان سەلبىي قىسمىنى كۆپرەك تەكىتلەپ، ئىجابىي تەرەپنى تەكىتلەشكە سەل قارايمىز.

ئەرلەر زادى نېمىدىن قورقىدۇ ؟ ئۇلار ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىدىكى مەسىلىلەرگە يۈزلىنىشتىن، جۈپتىگە سەمىمىي بولۇشتىن، ئۆزىنىڭ نائىلاج تۈيۈق يولغا كىرىپ قېلىشىدىن قورقىدۇ. شۇنىڭ بىلەن بىرگە، ئۇلار بىزنىڭ ئۇلارنىڭ دەخلى ـ تەرۇز قىلىشىغا قانداق ئۇچرايدىغانلىقىمىزنى ئاڭلاشنى خالىمايدۇ، ئۇلارنىڭ راستچىللىق بىلەن ئۆزىگە يۈزلەنگۈسى يوق.

جۈپتىڭىزنىڭ مەسىلىلەر توغرۇلۇق سىز بىلەن پاراڭلىشىشنى خالىماسلىقىدىكى يەنە بىر سەۋەب شۇكى، ئۇلار بۇنىڭ بىر مەسىلە ئىكەنلىكىنى ھېس قىلمايدۇ، ئۇلار بىر بولسا يارىلىشىدىن گاراڭ يارالغان، بىر بولسا ھېسسىيات مەسىلىسىنى بىر تەرەپ قىلىش پوزىتسىيىسى ئايالالارنىڭكىگە ئوخشاش ئەمەس.

بىز يەنە نېمە قىلىپ قويدۇق ؟



تولىمۇ كۆپ سۆزلەپ كەتتۇق. بىز جۈپتىمىز بىلەن ھەرقانداق ئىشتىن تەڭ بەھرىمەن بولۇشنى بەكلا



ئويلايمىز ، لېكىن ئۇلار قوبۇل قىلمايدۇ . شۇڭا ئەمدى بىزگە توختاپ قالمىغان ۋاقىت كەلدى .

ئۆزىڭىزگە ياخشىراق مۇئامىلە قىلىشىڭىزنى ئۈمىد قىلىمەن . بۇ مۇنداق دېگەنلىك ، سىز پەيتنى ۋە ئىپادە لىمەكچى بولغان مەزمۇننى ئېھتىيات بىلەن تاللاڭ . بۇنىڭدا تېخمۇ كۆپ جاۋابقا ۋە قوللاشقا ئائىل بولالايسىز . دەخلى – تەرۇزگە ئۇچراش مۇمكىنچىلىكى تۆۋەنلەيدۇ . بىز ئۆزئارا قاراشلىرىمىزنى ئىپادىلەشكە شۇنداق ئۇچۇن ئالدىراپ كېتىمىزكى ، بىزگە بىر تەرەپتىن ھەممە ئىشلار بىر – بىرى بىلەن باغلىنىپ كەتكەندەك تۇيۇلىدۇ ، يەنە بىر تەرەپتىن ، ئەرلەرنىڭ دىققىتىنى مىڭ بىر جاپادا تارتقان تۇرساق ، ئۇلارنى نېمىشقا ئۇنداق ئاسان قويۇۋېتىمىز ؟ دېگۈمىز كېلىدۇ .

ئەمەلىيەتتە ، ئۆزىمىزگە قالدۇرغىنىمىز قانچە كۆپ بولسا ، ئۇلار بىزنىڭ نېمىلەرنى ئويلايدىغانلىمىزنى بىلىشكە شۇنچە قىزىقىدۇ . مەن شۇنداق دەيمەنكى ، سۈكوت كۈچلۈك قورال . ئەپسۇسكى ، بۇ قورالدىن قانداق پايدىلىنىشنى ئايالالار تازا بىلمەيكەتمەيدۇ . بىز راستىنلا غەزەپلەنگەن ياكى روھىي جەھەتتە ئۆزۈل – كېسىل زەربىگە ئۇچرىغان چاغدا ، ئاندىن سۈكۈتنى تاللىۋالىمىز .

شۇڭا بىز قانداق ۋاقىتتا ئوچۇق – ئاشكارا بولۇش ، قانداق ۋاقىتتا زۇۋان سۇرمەسلىك كېرەكلىكىنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك .

بۇنىڭدىن باشقا ، « ئۆز – ئۆزىنى تۇتۇۋېلىش » بۇنىمۇ ئايالالار جەزمەن ئۆگىنىشكە تېگىشلىك . بىز كۆپ ھالالاردا بەك ئالدىراڭغۇلۇق قىلىمىز ، خۇددى جۇپتىمىز بىزنى « بىكاردىن ئالدىرايدىغانلار » دېگىنىگە ئوخشاش . بىز بىرەر جاۋابقا ئېرىشەلمىگەن ياكى بۇرۇقتۇرۇم ھالەتتە تۇرۇپ قالغاندا ، ھەمىشە چىدايمىز . ئەمما ، ھەرقانچە ئالدىرىغىنىمىز بىلەن جۇپتىمىزنىڭ كۆڭۈل سۆزلىرىنى ئاڭلاشقا شۇنچە ئامالسىز قالىمىز .





مەن سىزنى مەيدانىڭىزدىن ۋاز كېچىپ، ھەممە ئىشقا سۇكۇت قىلىڭ دېمەكچى ئەمەسمەن. باشقا بىر نۇقتىدىن ئېيتقاندا، سىز مۇۋاپىق دەرىجىدە سىرلىق بولۇڭ. ياكى شىسى ئۆزىڭىزگە مەنسۇپ بولغان مەخپىيەتلىكنىڭ بىر قىسمىنى قالدۇرۇپ قويۇڭ، جۇپتىڭىزنىڭ ئالدىدا خالىغانچە ئاشكارىلىماڭ، پۇرسەت پىشىپ يېتىلسە، بۇ باشقا گەپ. بىز ئەڭ ياخشى پۇرسەتنى ساقلاشنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك، ئەلۋەتتە.

بىز نېمىشقا خاپا بولىمىز ؟

بىز جۇپتىمىزنىڭ ساداسىنى كۇتىمىز، چۇنكى ئۆزىمىزگە بېرىلگەن باھانى جۇپتىمىزنىڭ ئاغزىدىن ئاڭلاشنى ئۇمىد قىلىمىز، ئۆزىمىزنىڭ ئەڭ يارامسىز تەرەپلىرى جۇپتىمىزنىڭ كۆز ئالدىدا زاھىر بولغان تەقدىردىمۇ، بىز بۇنىڭغا بەرداشلىق بېرەلەيمىز.

بىز بىلەن بولغان مۇناسىۋەت مەسىلىسىدە ئەرلەرنىڭ جىددىي پەيتتە مەسئۇلىيەتتىن ئۆزىنى چەتكە ئېلىشىدىن ساقلىنىشى ئۈچۈن، بىز ئاياللار ئۆزىمىز ئىپادىلىگەن كەيپىيات ۋە گەپ - سۆزلەرگە بەكمۇ دىققەت قىلىمىز. بىز مانا مۇشۇنىڭغا تاقەت قىلىپ تۇرالمايمىز. بىز بىلەن جۇپتىمىز ئارىسىدىكى بۇنداق يىراقلىشىشنىڭ دەردىنى يەتكۈچە تارتتۇق! بۇ مەسىلىنى قانداق بىر تەرەپ قىلىشىمىز كېرەك ؟

ئاددىي ھەل قىلىش ئۇسۇلى

ئالدى بىلەن مەن باشتا دەپ ئۆتۈپ كەتكەنگە ئوخشاش، سىز ئاۋۋال ئۆزىڭىزنى قەدىرلەشنى ئۆگىنىڭ. ھېس - تۇيغۇ-مىزدىن جۇپتىمىز بىلەن قاچان تەڭ بەھرىمەن بولۇش،





قانداق ۋاقىتتا سۈكۈت قىلىش كېرەك، بۇنى بىلىش ئۈچۈن ئەقىل – پاراسەت بولىسا بولمايدۇ.

ئۆزىڭىزنىڭ « ھېس – تۇيغۇسى » نى ئوتتۇرىغا قويىدىغان پەيت كەلگەنلىكىنى سەزگەن بولسىڭىز، ئىمكان بار ئىخچام ھەم مەزمۇنلۇق سۆزلەشكە تىرىشىڭ.

ئايالىلار ئۆزىنىڭ ئىچكى تەسىراتىنى مۇكەممەل ئىپادىلەشكە نايەتى ماھىر كېلىدۇ. سەۋەبى ۋە نەتىجىسى توغرۇلۇق بىرەر ئېغىز سۆزنىمۇ قالدۇرۇپ قويمايدۇ. بىز بۇنىڭلىق بىلەن جۈپتىمىزگە ناھايىتى زور بېسىم پەيدا قىلىپ قويىمىز. گەپ شۇ يەردىكى، بىز گەپنى قانداق توختىتىشنى بىلمەيمىز. بىزگە ئىشلارنى ئېنىق دېيىش، ئۆزىمىزنى ئاقلاش زۆرۈردەك تۇيۇلىدۇ. مەسىلىنى ئارقىلىق پاكىت سۆزلەش مەيدانىمىزغا نىسبەتەن يەنىمۇ پايدىلىق. بۇلارنىڭ زۆرۈرىيىتى يوق! ئەڭ بۇاسىستە تەسىراتىڭىزنى سۆزلەڭىز، شۇنىڭ ئۆزى كۇپايە. ئەڭ ياخشى بىر جۈملە سۆز، مەسىلەن، « ئاتا – ئانامنىڭ ئالدىدا ئەيىبىمنى دەپ مېنى بەك ئوسال قىلىپ قويدىڭىز » دېگەندەك گەپلەر مەقسىتىڭىزنى ئوچۇق بىلدۈرەلەيدۇ.

سىز ئىچكى تەسىراتىڭىزدىن باشقىلار بىلەن تەڭ بەھرىمەن بولىسىڭىز بولىدۇ. ئۆزۈمگە ئايان، مەن ئايالىلار دوستلۇقىنىڭ مۇھىملىقىنى تەكرار – تەكرار تەكىتلەپ كېلىۋاتىمەن. چۈنكى بۇ بىزنىڭ ھېسسىياتىمىزدىكى ئەڭ ئىشەنچلىك تۈۋرۈك. ھەر قېتىم باشقىلار بىلەن پاراڭلاشقۇم كەلگەندە، بىرىنچى بولۇپ يادىمغا ئالچا – سىڭىللىرىم كېلىدۇ. مەن ئۆزۈمنىڭ ئۇلارسىز قانداق ياشايدىغانلىقىمنى تەسەۋۋۇر قىلالمايمەن.

ئاچا – سىڭىللىرىمىزدىن باشقا بىزگە كۆڭۈل بۆلىدىغان نۇرغۇن كىشىلەر بار. مەسىلەن، ئاپىمىز، پىسخىكا دوختۇرىمىز ۋە خىزمەتداشلىرىمىزغا ئوخشاش كىشىلەر. ئۇلارمۇ ئوخشاشلا بىزگە مەنىۋى مەدەت بېرەلەيدۇ. قەيەردىن ئەڭ



ئېھتىياجلىق يارەمگە ئېرىشەلەيدىغانلىقىڭىزنى بىلىشىڭىز كېرەك.

ئەڭ مۇھىمى شۇكى، بىز ئۆزىمىزگە ئەڭ ياخشى مەسلىھەتچى ھەم ئەڭ ياخشى دوست بولالايمىز. تەسىرلىنىمىزنى ئىگىلىيەلمىسەك، ئۆزىمىزنى تونۇساق، تەسىراتىمىزدىن جۇپتىمىز بىلەن تەڭ بەھرىمەن بولۇش ئىمكانىيىتى يوقلۇقىدىن غەم قىلىپ كەتمىسەكمۇ بولىدۇ. بۇ ئۇنىڭ سىزنى ياخشى كۆرمەسلىكىدىن دېرەك بەرمەيدۇ. ئۇ ئۆزىنىڭ ئىچكى تەسىراتىنى قانداق ئىپادىلەشنى راستتىنلا بىلمەيدۇ. كالىنى يېتىلەپ موسكۋاغا ئاپارغان بىلەنمۇ، ئۇ يەنىلا كالا. بۇنى سىز بىلىسىز.

ياخشى تەرەپنى ئويلاش

تەسىراتىنىڭ بىر قىسمىنى ئۆزىگە قالدۇرۇپ قويۇشنىڭ پايدىسى ناھايىتى كۆپ.

بۇنىڭ مەن ھېس قىلغان ئەڭ پايدىلىق تەرىپى شۇكى، كەيپىياتنى چۈشەنچىسى يېتەرسىز ياكى قەدىرلەشنى بىلمەيدىغان كىشىگە ئىسراپ قىلىۋېتىشنىڭ ماڭا ھاجىتى قالمىدى. ئۇنىڭ ئۈستىگە، مېنىڭ ئۆز - ئۆزۈمنى چۈشىنىشىم ۋە ئۆز - ئۆزۈمگە بولغان ئىشەنچىم بۇرۇنقىدىنمۇ ياخشى.

شۇڭا، مەن ھەر كۈنى ئۆزۈمگە: « مېنىڭ ھېس - تۇيغۇم تولىمۇ قىممەتلىك، ئىچكى دۇنيايىمدىن ھېس - تۇيغۇمنى قەدىرلەشنى بىلمىدىغان كىشىلەر بىلەن تەڭ بەھرىمەن بولۇشنى خالايمەن » دەيمەن. سىزمۇ سىناپ كۆرۈپ بېقىڭ، بۇ تەدبىرنىڭ ئۈنۈمى بەكمۇ ياخشى.





ئون ئۇچىنچى جىنايەت ئۇ ۋەدىسىگە ۋاپا قىلمايدۇ

ۋەدە بەرمەك ناھايىتى ئاسان ئىش. ئاياللار قوللانغان قاتتىق ۋە يۇمشاق ۋاستىلەر ئالدىدا ھەر قانچە جاھىل ئەر كىشىمۇ ئاياللارنىڭ قۇلىقىغا ياقىدىغان گەپلەرنى قىلىپ، چىرايلىق ۋەدىلەرنى بېرەلەيدۇ. ئادەتتىكى ئەھۋالدا، بىز تېخىمۇ كۆپ نەرسىلەرگە ئېرىشىش ئۈمىدىدە ۋەدىگە ۋاپا قىلىمىز. مەسىلەن، بەدەن ئېغىرلىقىمىزنى ئون بەش پوت چۈشۈرۈش نىشانىغا يېتىش ئۈچۈن ئۆزىمىزنى تاماتىن چەكلەش پرىنسىپىدا چىڭ تۇرىمىز. سىز ئويلاپ بېقىڭ، ئەرلەر تەھدىت ئالدىدا بەرگەن ۋەدىسىگە ئۆز رازىلىقى بىلەن ۋاپا قىلامدۇ؟

ئادەتتە ئۇلارنىڭ ۋەدىگە ۋاپا قىلماسلىقىنىڭ ئۇسۇلى ئۇچ خىل بولىدۇ: بىرىنچىسى، ئۇ پەقەت ئاغزىغا كەلگىنىنى سۆزلەيدۇ، ئەمەلگە ئاشۇرۇشنى ئويلاپ قويمايدۇ؛ ئىككىنچىسى، ئۇ بىر كۈن، ئىككى كۈن، بىر ھەپتە قاراپ باقىدۇ، لېكىن ئاخىرى يەنە كونا كېسىلى قوزغىلىدۇ؛ ئۈچىنچىسى، ئۇ ۋەدىسىدە تۇرۇشقا ناھايىتى تىرىشىدۇ، لېكىن سىز ئۇنى رىغبەلەندۈرۈپ ياكى ئۇنىڭ ئېسىغا سېلىپ تۇرمىسىڭىز، ئۇ خېمىغا يېنىپ كېتىشى مۇمكىن.

ۋاپاسىز ئەرلەرنىڭ دەردى ئاياللار يولۇقىدىغان ئەڭ چىگىش مەسىلىلەرنىڭ بىرسى بولۇشى ئېھتىمال.

ھەر قېتىم جۈپتىمىز بەرگەن ۋەدىسىگە ئەمەل قىلمىسا، بىز ئۆزىمىزنىڭ ئالدانغانلىقىمىزنى، ئۇلارنىڭ بىزنىڭ مۇناسىۋىتىمىزگە ئەستايىدىل مۇئامىلە قىلمىغانلىقىنى ھېس قىلىمىز.



ئۇلار قىزغىنلىقىنى ئۇچ مىنۇتقىچە ساقلاپ يەنىلا ئۆز سەنىمىگە دەسسىسە، بۇ بىز ئۇچۇن يەنمۇ ئېغىر ھەسرەت



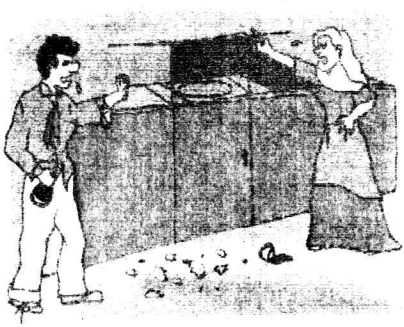
بولۇشى مۇمكىن، چۈنكى بىزنىڭ چىن كۆڭلىمىزدىن كۈتكەن باشقىكى ئۇمىدىمىز ئاخىرى بېرىپ كۆپۈككە ئايلىنىپ كېتىدۇ. بىز جۈپتىمىزنىڭ سەمىگە سېلىپ ياكى ئۇلارنى مۇكاپاتلاپ تۇرساق، ئاندىن ئۇلارنىڭ ئېپادىسى ياخشى بولىدىغان بولسا، بىز «ئانىلىق» ياكى «نازارەتچىلىك» رولىنى زىممىمىزگە ئېلىشىمىز كېرەك.

بۇنىڭدىن باشقا، ۋەدىسىگە ۋاپا قىلماسلىققا ئالاقىدار مۇنداق بىر شەكىل بار: ئۇ ۋەدە قىلدى، ۋەدىسىنى بۇزدى، كەچۈرۈم سورىدى، ئاندىن مۇشۇ جەريانىنى يەنە بىر قېتىم تەكرارلىدى. بۇ يەردە مۇكەممەل بىر مىسال بار:

ئانىنا ماك ئىسىملىك بىر يىگىت بىلەن ئارىلىشىپ يۈرۈۋاتتى. ماك ئەقىللىق، ئەدەپلىك، مۇلايىم ھەم ھېسسىياتچان ئىدى، لېكىن ئۇ ھاراق ئىچىۋالسا ئۆزىگە ئوخشىمايلا قالاتتى.

ئانىنا ئۇنىڭ ئىچكۈلۈككە بېرىلىش ئادىتىنى ئۇزۇن ۋاقىت سەرپ قىلىپ ئايدىڭلاشتۇردى. ئانىنا ماكنىڭ ھاراق ئىچىۋالسا قوپال ھەم ئۆكتەم بولۇپ كېتىدىغانلىقىنى بايقىدى.

بۇنداق ئەھۋالنى ئۆزگەرتىش ئۈچۈن، ئانىنا ماكقا ئۇ ھاراق ئىچكەن ھامان ئۇنىڭ بىلەن شۇ كېچە بىرگە تۇرمايدىغانلىقىنى دېدى. ئانىنا كۆڭلىدە، ئىشقىلىپ ئىككىسىنىڭ بىرگە تۇرمايدىغانلىقىنى، شۇڭا ماكنىڭ سەگەك، ئۆزىمۇ بىرقەدەر خاتىرجەم ھەم كۆڭۈللۈك ۋاقىتدا ماك بىلەن كۆرۈشۈشنى ئويلىغانىدى، ماك ئانچە خالاپ كەتمىسىمۇ، ئاخىرقى ھېسابتا يەنىلا ماقۇل بولدى.







ئۇچ كۈندىن كېيىن، ئانىنا ئىشتىن چۈشۈپ ئۆيگە كەلسە، ماڭ قولىدا بىر دەستە گۈل، ئازراق راك ۋە ئىچىپ يېرىملاشقان بىر بوتۇلكا شوتلاندىيە ۋىسكىسىنى تۇتقىنىچە ئۇنى ئاشخانا ئۆيدە ساقلاپ تۇراتتى. ئانىنا ئۇنى شۇ زامان ئۆيدىن چىقىپ كېتىشكە بۇيرىدى. ئەتىسى ئەتىگەندە ئانىنا ئۇنىڭالغۇدىن ماكىنىڭ سەممىي گەپلىرىنى ئاڭلىدى. ئۇ مۇنداق دېگەندى: « مەن ئالدىڭىزدا ھەقىقەتەن خىجىل. مەن ئىشنى بۇزۇپ قويدۇم. مەن سىزنىڭ مېنى شۇ قەدەر ياخشى كۆرۈشىڭىزگە ئەرزىمەيمەن. مېنىڭ ئىچكۈلۈك مەسىلەمگە سىزنىڭ بەرداشلىق بېرىشىڭىزنىڭ ھاجىتى يوق. كېلەر قېتىم بۇ ئىشنى يەنە تەكرارلىماسلىققا كاپالەت بېرىمەن ».

بۇ ئىش شۇنىڭدىن كېيىنمۇ تەكرارلىنىۋەرگەندىن كېيىن، ئانىنا ئاخىرى ئۈيقۇسىنى ئاچقان. ئۇ قىز دوستىغا: « مەن ئۇنىڭ كەچۈرۈم سوراشلىرىدىن جاق تويدۇم. ماكقا شۇنداق دېگۈم كېلىدۇ: توغرا، سىز مەندىن بەك كەچۈرۈم سورايسىز. كېلەر قېتىم سىزنىڭ كەچۈرۈم سوراشلىرىڭىز ئۆزگىرىپ، تۇنۇگۈنكى يىغىلىشتا ھاقارەتلەنگەنلىكىڭىز ئۈچۈن سىزدىن كەچۈرۈم سورايمەن، ياكى ، ئۇرۇپ سالغانلىقىم ئۈچۈن سىزدىن كەچۈرۈم سورايمەن ، ۋە ياكى ، ھاراق ئىچىپ ماشىنا ھەيدەپ قاتناش ۋەقەسى سادىر قىلىپ ئىككى پۇتىڭىزنىڭ سۇنۇپ دوختۇرخانىدا يېتىشىڭىزغا سەۋەبچى بولۇپ قالغانلىقىم ئۈچۈن كەچۈرۈم سورايمەن، دەيسىز » دېگەن. « كەچۈرۈم سورايمەن » ياكى « ئەپۇ قىلغايسىز » دېگەن سۆزلەر ھەقىقەتەن كىشى بىلەن كىشى ئارىسىدىكى مۇناسىۋەتنى ياخشىلايدۇ، لېكىن كەچۈرۈمنى ئىپادىلەيدىغان بۇنداق سۆزلەرنى قالايمىقان ئىشلىتىش، شۇ سۆزنى ئەسلى مەنىسىدىن مەھرۇم قىلىپ قويىدۇ.



قارشى تەرەپنىڭ ئەپۇ سوراش ئارقىلىق ئۆز سەۋەنلىكىنى چىن كۆڭلىدىن ئۆزگەرتىشنى خالايدىغانلىقىنى



پەرقلەندۇرۇش كېرەكمۇ ياكى ئىختىيارىغا قويۇپ بېرىپ ئۆتكۈزۈۋېتىش كېرەكمۇ ؟ جۈپتىڭىز ۋەدە بېرىپ بولۇپ يەنە ۋەدىسىنى بۇزۇپ ، سىزدىن كەچۈرۈم سورىغاندىن كېيىن ، مەسىلىنى ھەل قىلىش يولىدا ئىش - ھەرىكەتى ياكى ئىپادىسى ئاكتىپ بولسا ، ئاندىن ئۇنىڭ كەچۈرۈمىنى قوبۇل قىلىسىڭىز بولىدۇ . ئەگەر « ۋەدە بېرىش ، ۋەدىگە ئەمەل قىلماسلىق ، كەچۈرۈم سوراش » شەكلى تەكرارلىنىۋەرسە ، ئۇنىڭ كەچۈرۈم سورىشىنى ئىلىك ئالماسلىق كېرەك . ئەمەلىيەتتە ، ئۇنىڭ كەچۈرۈم سورىشىنى قوبۇل قىلىۋەرسەك ، ئۇ كەچۈرۈم سورىسامىلا ھەممە ئىش ئۆتۈپ كېتىدىكەنغۇ دەپ ئويلاپ قالىدۇ .

ئەگەر بىز جۈپتىمىزنىڭ ۋەدىسىگە ئىشەنمىسەك ، ئۇلار بىلەن ئۆزئارا ئىشەنچ ئاساسىدىكى يېقىن مۇناسىۋەتنى ئورنىتىش ئىمكانىيىتى بولمايدۇ . نېمىشقا ئەرلەرنىڭ تىلى بىلەن دىلى ھەمىشە بىردەك بولمايدۇ ؟

ئۇلار نېمىشقا مۇشۇنداق ؟

ئالدى بىلەن ، بۇ ئەرلەرنىڭ ئاياللارغا جاۋاب بېرىشىنى خالىمايدىغان روھىي ھالەتتىن ياكى روھىي ھالىتىدىكى ياشلار - ئۆسمۈرلەرگە خاس تەتۇرلۇك مەزگىلىدىن يۇلقۇنۇپ چىقالمىغانلىقىغا مۇناسىۋەتلىك . ئۇلارنىڭ قىلماقچى بولغان ئىشلىرى ، بىز ئۇلارغا قويغان تەلەپ بىلەن بىر يەردىن چىققان ھالەتتىمۇ ، ئەرلەرنىڭ مۇتلەق كۆپچىلىكى يەنىلا باشتا گەپ - سۆزدە بىزگە زەربە بېرىپ ، ئاندىن ئۆزىنىڭ مۇستەقىل ھەم ئۆز - ئۆزىگە خوجا بولۇش ئىقتىدارىنى جاكارلايدۇ .

بۇنىڭدىن باشقا ، ئۇلاردا ئەزەلدىن ۋەدىسىگە ئەمەل قىلىش نىيىتى بولمىغاچقا ، ئەرلەر ۋەدىسىدە تۇرمايدۇ . ئەمەلىيەتتە ،



ئىلتىماسىمىزنى ئۇلارنىڭ باشتىلا رەت قىلىۋېتىشىگە



رازىمىزكى، ئىش ئۆتكەندىن كېيىن يېنىۋېلىشىغا رازى ئەمەسمىز . بۇنىڭدا بىز ئەرلەرنى تەتۇر قىينىغۇچى، ئەرلەر بىزنىڭ زىيانكەشلىكىمىزگە ئۇچرىغۇچى بولۇپ قالىدۇ.

بۇنىڭدىن قارىغاندا، بۇ مەسىلە ھەل قىلماق تەس مەسىلىدەك تۇيۇلىدۇ. بىز ئۇلارغا تەلەپ قويمىساق ياكى ئۇلارنىڭ ۋەدىسىگە ئەمەل قىلىشىدىن ئۈمىد كۈتمىسەك ۋە ياكى قايتا - قايتا سەمىگە سېلىپ تۇرمىساقلا بولىدۇ، ئەمما بىزدە ئۈمىدسىزلىككە نىسبەتەن ھەر ۋاقىت روھىي تەييارلىق بولۇشى كېرەك.

بىز يەنە نېمە قىلىپ قويدۇق ؟

بىز جۈپتىمىزنىڭ ئۆزگىرىشىنى ئۈمىد قىلىمىز، بىراق ئۇنىڭغا تەكرار - تەكرار تەلەپ قويساق، جۈپتىمىز ئاۋۋال ماقۇل بولۇپ، ئارقىدىنلا ۋەدىسىنى بىرەمدىلا بىر ياققا چۆرۈۋېتىشى ئېھتىمالغا يېقىن ؛ ئەگەر گەپ - سۆز قىلماي يۈرۈۋەرسەك، ئەھۋالدا تۈپتىن ئۆزگىرىش بولماسلىقى مۇمكىن.



ئەجەبا بىز ئەرلەرنىڭ راۋاق ئەمەس. ئەمما، بىز جۈپتىمىزگە بېسىم بولىدىغان تەلەپلەرنى قويىدىغانلىقىمىزنى ھېس قىلمىساق بولمايدۇ.



مېنىڭچە ، ھەرقانداق بىر ئايال ئەرلەر ئۆزى



« تېگىشلىك » دەپ قارىغان ، بىز سەمىگە سالمىساقمۇ ئىستىخىيىلىك ھالدا قىلىدىغان بىر پاتمان ئىشلارنى تىزىپ چىقالايدۇ .

لېكىن ، يادىڭىزدا بولسۇنكى : ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىدە « تېگىشلىك » دېگەن سۆز ئىناۋەتسىز . سىز جۈپتىڭىزنىڭ ئىقتىدارى بىلەن خاھىشىنى مۆلچەرلەپ ، ئاندىن كېيىن ئۇنىڭدىن مۇڭلۇق ئۇمىد كۈتەلەيسىز . جۈپتىمىزدىن بەك يۇقىرى ئۇمىد كۈتۈۋەتسەك ، ئۇلارنىڭ مەغلۇبىيەت خەتىرىنى ئۈستىگە ئېلىشى زۆرۈر بولۇپ قالىدۇ ، بىزمۇ ئۇمىدسىزلىك تەقدىرىدىن قېچىپ قۇتۇلالمايمىز .

جۈپتىمىزدىن كۈتكەن ئۇمىدتىن قانداق چاغدا ۋاز كېچىش كېرەكلىكىنى كۆپىنچە ھاللاردا بىلمەيمىز . مۇناسىۋەتنى ياخشىلاش يولىدا ئايالالارنىڭ كۆرسەتكەن سەۋر - تاقىتىگە ئاجايىپ قول قويمەن ، لېكىن بۇنداق سەۋر - تاقەت كونكرېت ئۆزگىرىش ھاسىل قىلالمايدۇ . يەنىمۇ كۆپ زىيانكەشلىككە ئۇچراپ كېتىشتىن ساقلىنىش ئۈچۈن ، يۇرەكتىن چىققۇسىز ئەدەپ يېپ قېلىشتىن ئاۋۋال ، ئۇلاردىن ئۇمىد كۈتۈشتىن ھەم بەدەل تۆلەشتىن قول ئۈزۈشىمىز كېرەك .

ئەرلەرنىڭ ئىش - ھەرىكىتىدىن قانچە ئاساس ئىزدىسىڭىز ، ئۇلار ئۆزىنىڭ ئىش - ھەرىكىتىگە شۈنچە مەسئۇل بولمايدۇ .

سىز ماۋۇ ئىشلارنى قىلىڭ : قانداق قىلىش كېرەكلىكىنى ئۇنىڭ ئۆزىگە دەڭ ، ئاندىن ئۇنىڭ ھەرقانداق جاۋابىنى قوبۇل قىلىشقا روھىي جەھەتتىن تەييارلىق قىلىڭ . گېپىڭىزگە ماقۇل بولسا ، ئۇنىڭ گېپىگە ئەمەل قىلىشى يادىڭىزدا بولسۇن .

جۈپتىڭىزنىڭ گېپىگە ئەمەل قىلىشى ئۇنى مەسئۇلىيەتچان قىلىشنىڭ بىردىنبىر چارىسى . مەسئۇل بولۇش دېگەنلىك — بارلىق ئاقىۋەتكە يۈزلىنىش دېگەنلىك . ئۇنىڭ





ئۆزىنى قاچۇرۇشىغا قايتا ـ قايتا ئاساس تېپىپ بەرسەك، ئۇ بۇنىڭدىن مەڭگۈ ساۋاقلا ئېرىشەلمەيدۇ. « ئاقىۋەت » جازا ياكى تارتقۇلۇق ئەمەس، ئىش ـ ھەرىكەتكە ئاساسەن تەبىئىي يۈز بەرگەن نەتىجە. جۈپتىڭىز سىزنىڭ تەسىرا-تىڭىزغا ئېتىبارسىز قاراپ كەلسە، سىز دەخلى ـ تەرۈزگە ئۇچ-رايسىز، بۇنىڭ ئاقىۋىتى مۇشۇنداق بولىدۇ.

بىز نېمىشقا خاپا بولىمىز ؟

چۈنكى بىز گېپىمىزدىن ئاسان يېنىۋېلىشنى خالىمايمىز. بىز جۈپتىمىزنىڭ بىز زۆرۈر دەپ قارىغان ئۆزگىرىشلەرنى ياسىشنى توختىماي ئۈمىد قىلىمىز، سۆزلەيمىز ۋە ئۇلارغا مەدەت بېرىمىز. شۇنداقتىمۇ ئۇلارنىڭ ئۆزگىرىش ياسىشى ناھايىتى قىيىن، ھەتتا ئەھمىيەتسىز. مۇشۇنىڭ بىلەن بولدى قىلساق، بۇ شەكسىزكى ئاق بايراق چىقارغانلىق بولىدۇ. بىراق بەزى ئەھۋاللاردا بىزنىڭ ھەق-قەتەن باشقا تاللىشىمىز بولمايدۇ. بۇ سىزنى بارلىق تىرىشچانلىق-لاردىن ۋاز كەچسۇن دېگەنلىك ئەمەس، ئورۇندىماقنىڭ تەسلىكىنى ئۆزى بىلىدىغان ئىشلارغا كەلگەندە، ئۇنىڭ مەيلىگە بېرىڭ.

ئاددىي ھەل قىلىش ئۇسۇلى

جۈپتىڭىزنىڭ ھەممىدىن بەك قايسى ئىشلاردا ئۆزگىرىش يا-سىشىنى ئۈمىد قىلغانلىقىڭىزنى ئويلىنىپ كۆرۈڭ. ھەربىر ئا-دەمنىڭ ئوي ـ خىيالى ئوخشاش بولمايدۇ. تۆۋەندىكى ئۇسۇلنى سىناق قىلىپ بېقىڭ: جۈپتىڭىز بىلەن بولغان مۇناسىۋەتتە ئۆزىڭىزگە چىگىش تۇيۇلغان مەسىلىدىن ئوننى يېزىپ چى-قىڭ. ئون مەسىلىنىڭ ئارىسىدىن سىزنى بەكرەك قىي-نايدىغان ھەم مەيۇسلەندۈرىدىغان مەسىلىدىن بەشنى تاللاڭ.





ئەمدى شۇ بەش مەسىلىنىڭ ئارىسىدىن ئەڭ ئېغىر مەسىلىدىن ئىككىنى تاللاڭ، بۇ ئىككى مەسىلە جۇپتىڭىزگە ئاۋۋال قول سالىدىغان نىشان. جۇپتىڭىزگە بىر قېتىمدا بەك كۆپ تەلەپ قويماڭ، ئۇنىڭغا بىر قېتىمدا بەك كۆپ كۆرسەتمىلەرنى قوبۇل قىلىش توغرا كەلسە، ئۇنىڭ ئىمانى قىرىق گەز ئۆرلەپ كېتىشى مۇمكىن.

بۇنىڭدىن باشقا، ئۇنىڭ ئىش ـ ھەرىكىتىگە قارىتا كەيپىيات ئارقىلىق بۇاستە ئىنكاس قايتۇرماسلىق كېرەك، چۈنكى ئۇنىڭ گەپ ـ سۆز ۋە ئىش ـ ھەرىكىتى ھېسسىيات ۋە كۆڭۈل خاھىشى بىلەن مۇناسىۋەتسىز. جۇپتىمىز بىزنى ھەقىقەتەن ياخشى كۆرسە، ئۇلار بىزنىڭ « تەسىراتىمىز » غا ئېتىبار قىلغان بولاتتى، بىز ھەمىشە مۇشۇنداق تۈيغۇدا بولىمىز. ئەمما، ئەمەلىيەت شۇكى، ئۇلارنىڭ گەپ ـ سۆز ۋە ئىش ـ ھەرىكىتى ھېسسىياتنىڭ كونتروللۇقىدا بولمايدۇ.

بۇنىڭدىن باشقا يەنە، ۋەدىسىگە ئەمەل قىلماي ئادەتلىنىپ كەتكەنلەرگە قارىتا ئۇلارنى قايتا ۋەدە بېرىشكە قىستىماسلىق، بۇنىڭ ئورنىدا، ئۇلارنى بۇ جەھەتتە كۆپرەك تىرىشىشقا ئىلھاملاندۇرۇش كېرەك. ئورۇندىماق ناھايىتى قىيىن تۇيۇلغان ۋەدىلەرنى چوقۇم ئەمەلگە ئاشۇرۇش كېرەك دەپ تۇرۇۋالمايدىغانلىقىمىزنى ئۇلارغا تەكىتلىشىمىز، لېكىن ئۆزىمىزنىڭ سىناق قىلىپ باقسىكەن دېگەن ئۇمىدته ئىكەنلىكىمىزنى بىلدۈرۈشىمىز لازىم.

ئۇلار ھەقىقەتەن ۋەدە بەرگەن چاغدا، ئۇلارنىڭ چوقۇم ۋەدىسىدە تۇرۇشى كېرەكلىكى توغرىسىدا تەلەپ قويساق بولىدۇ، جېدەل ـ ماجىرادىن ئەنسىرەپ دېلىغۇل پوزىتسىيىسىدە بولساق بولمايدۇ. ئۇلارغا سەۋەنلىكىنى ئۆزگەرتىش پۇرسىتى بېرىش، ھەقىقىي ئاقىۋەتكە يۈزلىنىشىنىڭ مەڭگۈ ھاجىتى يوقلۇقىنى





جۇپتىمىزگە بىلدۇرۇش كېرەك. ئۇلار ھەرقانداق ئۆزگىرىشكە چىن كۆڭلىدىن موھتاج بولمايدۇ، ئەلۋەتتە. بەزىدە ئۇلارنى ۋەدىگە ۋاپا قىلماسلىقتىن يوز بەرگەن ئېغىر قىۋەتكە يوزلەندۇرۇش سەل شەپقەتسىزلىك قىلغانلىق بولىدۇ. بىراق بۇ ئۇلارنى مەسئۇلىيەتچان بولۇشقا ئۆگىتىشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى.

ئۇنىڭ دەخلى – تەرۇز قىلىشىدىن ساقلىنىشنى ئىمكان بار ئۇمىد قىلىسىڭىز، كۆزىڭىزنى روشەنرەك تۇتۇڭ، ئۇنىڭ نېمە دەۋاتقانلىقىغا ئەمەس، بەلكى نېمە قىلىۋاتقانلىقىغا قارىڭ. جۇپتىڭىز سىزگە ئاسماندىكى ئايىنى ئۇزۇپ ئېلىپ بېرىش توغرۇلۇق ۋەدە بېرىدۇ، ئەمما ئۇ ناۋادا سىزگە ئارقا ھويلىدىكى بىر پارچە چىمىنى يۇلۇپ ئېلىپ بەرسە، بۇ بىر قەدەر ئەمەلىي ئىش بولمامدۇ؟

ياخشى تەرەپنى ئويلاش

ناۋادا ئالدى بىلەن ئەڭ مۇھىم مەسىلىلەر ھەققىدە جۇپتىمىزگە تەلەپ قويۇپ، تىرناقتا توختىمايدىغان پارچە – پۇرات ئىشلارغا پەرۋا قىلمىساق، ئۇلارنى مەجبۇرىي باش لېڭشىتىشقا سەرپ قىلغان كۈچىمىزنى تېجەپ قالغان، ھەتتا تېجەپ قالغان كۈچىمىزنى باشقا يەرگە ئىشلەتكەن بولاتتۇق. بىز رېئال ئەھۋالنى قانچە قوبۇل قىلساق، شادلىققا شۈنچە چۆمۈلىمىز. جۇپتىمىز بىلەن بولغان مۇناسىۋەتنىڭ ئاشۇ گۈزەل قىسمىنى قەدىرلەشنى يەنمۇ بىلىمىز.



ئون تۆتىنچى جىنايەت ئۈ دىلىڭىزغا ئازار بېرىدۇ

مەن بۇ بابتا مۇنداق بىر چۈشەندۈرۈشنى قوشۇپ قويماي. بۇ يەردە گەپ جىسمانىي خورلۇققا ئەمەس، بەلكى « سىزگە ياخشى مۇئامىلە قىلمايدۇ » دېگەنگە قارىتىلغان. بۇ تۆۋەندىكى بىرقانچە نۇقتىلارنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ.

ئۇ سىزنىڭ يېغىرىڭىزنى ئاچىدۇ، بولۇپمۇ خەقنىڭ ئالدىدا؛

سىزنى سېتىۋېتىدۇ. ئائىلىسىدىكىلەر ياكى دوستلىرىڭنىڭ ئالدىدا سىز بىلەن بىر سەپتە تۇرمايدۇ؛

تەسىراتىڭىزغا دەخلى ـ تەرۇز قىلىدۇ، چۈنكى ئۇ گالۋاڭ ياكى بەك دۆت؛

سىرتقى قىياپىتىڭىزدىن ئېۋەن تاپىدۇ؛

سىزگە پات ـ پاتلا زەھەرخەندە گەپلەرنى قىلىدۇ؛

سىزنى مازاق قىلىدۇ، ئىشتىن كېيىن پەرۋاسىزلىق بىلەن: « قەدىرلىكىم، مەن پەقەت چاقچاق قىلىپ قويدۇم » دەيدۇ.

تىكىنى بار گەپلەرنى قىلىپ، ئۆز ـ ئۆزىڭىزنى ئەيىبلەشكە سەۋەبچى بولىدۇ؛

سىزنى مەجبۇرلايدۇ ياكى سىزنىڭ مەۋجۇتلۇقىڭىزغا سەل قارايدۇ.

بىر مىسال كەلتۈرەي، نەچچە يىلنىڭ ئالدىدا بىر دوستۇمنىڭ تۇغۇلغان كۈنى بولغانىدى. ئۇ تۇغۇلغان كۈنىدە ئېرى ھەدىيە قىلغان تۇغۇلغان كۈن سوۋغىسى ـــ مەيدىسى كەڭ ئويۇلغان، كىشىنىڭ جىنسىي ھەۋىسىنى قوزغايدىغان ئىچ كىيىمنى قوبۇل قىلدى. مەن شۇنىڭغا ئىشىنىمەن، مۇشۇ سوۋغىنى ھەدىيە قىلغان چاغدا، شادلىققا چۆمۈلگەن بۇ ئەر خوتۇنىنىڭ خۇشال بو-





لۇشىنى كۆتكەندى. ئويلىمىغان يەردىن، مۇشۇ سوۋغا بىلەن ئۇ خوتۇنىنى قاتتىق رەنجىتىپ قويدى. ئۆزىنىڭ ئىسكەتتىدىن كەتكەن فىگۇرىسىغا ئىچى پۇشۇپ يۇرگەن بۇ دوستۇم ئېرىنىڭ سوۋغىسىنى كۆرۈپ ھاقارەتلەنگەندەك بولۇپ، ئىچ كىيىمىنى غەزەپ بىلەن ئېرىنىڭ يۈزىگە ئاتتى ـ دە، ھۇجرىسىغا كىرىپ ھۆڭرەپ يىغلاپ كەتتى.

ئۇ كۈنى سوۋغىنى ئۇنىڭ ئورنىدا مەن قوبۇل قىلغان بولسام، ئەرلەر سوۋغا قىلغان، كىشىنىڭ جىنسىي ھەۋىسىنى قوزغايدىغان ئىچ كىيىمنى جان دەپ ئالغان بولاتتىم. چۈنكى مەن بۇرۇنقىدەك سەت ھەم سېمىز قىز بالا ئەمەس. ئەگەر جۇپتىمىز بىزگە قانداق ئىشلاردىن دىل ئازارى يېتىدىغانلىقىنى بىلگەن بولسا، بۇنداق قىلاتتىمۇ؟ بىزنى ياخشى كۆرىدىغانلىقى توغرۇلۇق تىنماي سۆزلەيدىغان ئەرلەر بىزگە مۇشۇنداق دىل ئازارى بېرەمدۇ؟



بىزگە يەتكەن دىل ئازارلىرىنىڭ ھەممىسىنىڭ مەقسەتلىك بولۇشى ناتايىن. جۇپتىمىز بىزگە قارىتا بەزى چاكىنا ئىش ـ ھەرىكەتلەردە بولۇشى، بەزىدە چېكىدىن ئاشۇرۇۋېتىشى مۇمكىن، لېكىن ئۇلارنىڭ بىزگە زىيانكەشلىك قىلىش مەقسىتى يوق. شۇڭلاشقا، ئۇلارنىڭ «ئېھتىياتسىزلىقى» داۋاملىق بىزنىڭ كەچىلىكىمىزگە ئېرىشىدۇ. «سىزگە قەستەن زىيانكەشلىك قىلغىنىم يوق»، مۇشۇنداق گەپلەرنى قالايمىقان ئىشلەتمەسلىك كېرەك. بولۇپمۇ، جۇپتىمىز بىزنىڭ ئاجىزلىقىمىزنىڭ نەدىلىكىنى بىلگەن ئەھۋالدا.





جۇپتىمىز بىزنى تەنقىدلىگەن، ھاقارەتلىگەن يۇقىرى بىزگە پەرۋا قىلمىغان چاغدا، ئۇلار بىزگە ئاسىيلىق قىلغاندەك تۇيۇلىدۇ. بۇنىڭغا ئەگىشىپ، دىل ئازارى يېيىش، خاپا بولۇش، بۇنىڭدىن باشقا ھەيران قېلىش تۇيغۇلىرى يېتىپ كېلىدۇ. بىزنىڭ ئىنكاسىمىز مۇتلەق مۇنداق بولىدۇ: « سىز مېنى ياخشى كۆرمەن دېگەنغۇ؟ ئەمىسە سىزنىڭ بۇ خىل ئىپادىڭىز قانداق گەپ؟ »

ئۇلار نېمىشقا مۇشۇنداق؟

ئەرلەر شۇنىڭ ئۈچۈن ئاياللارنى رەنجىتىدۇكى، بۇنى ئۇلارنىڭ بالىلىق ياكى ياشلىق چاغلىرىدا ئۈچرىغان زەربىسىدىن ئايرىپ قارىغىلى بولمايدۇ. مۇنداق ئېيتقاندا، ئۇلار ئىلگىرى زەربە يېگەچكە، باشقىلارغىمۇ ئەدەپ بېرىدۇ. بۇنىڭدىن باشقا، ئەرلەر بىلىپ - بىلمەي تىغدەك ئۆتكۈر گەپ - سۆزلەر ئارقىلىق ئۆزىنىڭ ھەقىقىي تەسىراتىنى ئىپادىلەيدۇ. ئۇلار ئۆزىنىڭ نېمە ئويلايدىغانلىقىنى ئېنىق بىلمىگەن چاغدا، بىئارام بولىدۇ، غەزەپلىنىدۇ ياكى شىكەستىلەنگەن كەيپىياتىنى ئاشكارىلايدۇ، بۇنىڭ دەردىنى شۇ ئەرنىڭ ئەكسىچە يېقىن ھەمراھى تارتىدۇ.

ئەكسىچە كىنايىلىك بىر ئىش شۇكى: « بىز تەپتارتماستىن، بىز ياخشى كۆرگەن، ياكى، بىزنى ياخشى كۆرگەن، كىشىلەرنىڭ دىلىنى رەنجىتىمىز. چۈنكى ئۆزىمىزنىڭ يېنىش - يېنىش كەچۈرۈملىدىغانلىقىمىز بىزگە مەلۇم. » بالام ماڭا مۇنداق دېگەن: « بەزىدە سىزگە گەپ ياندۇرۇپ قويىمىز، لېكىن نېمىلا قىلساقمۇ سىزنىڭ بىزنى ياخشى كۆرىدىغانلىقىڭىزنى بىلىمىز... » بىزنىڭ جۇپتىمىزگە بولغان مۇھەببىتىمىز شۇنچىلىك خالىس بولسا كېرەك، ئۇلارنىڭ بىزگە قىلغان ھەرقانداق دىل ئازارىنى كەچۈرۈشكە بىزنىڭ ئۇلارغا بولغان قەتئىي مۇھەببىتىمىزنىڭ





يېتەرلىك ئىكەنلىكىگە ئۇلار بۇرۇنقىدەكلا ئىشىنىدۇ. كۆپىنچە ئەھۋاللار مۇنداق بولىدۇ، جۇپتىمىزنىڭ دىل ئازارى قىلىشىنىڭ قېتىم سانى بەك كۆپ بولماسلىقى مۇمكىن. لېكىن، ھەربىر قېتىم بېرىلگەن زەربە ئېغىر بولىدۇ. ئۆزىمىزنى دىل ئازارىغا ئۇچراشتىن قوغدىماقچى بولساق، ئالدى بىلەن ئۆزىمىزنىڭ مەسىلىنى قانداق يامانلىتىۋەتكەنلىكىمىزنى مۇھاكىمە قىلىپ كۆرەيلى.

بىز يەنە نېمە قىلىپ قويدۇق ؟

بىز ئوخشاشلا چوڭ بولۇش داۋامىدىكى تەجرىبىلەرنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىغان، بەزىدە نارازى بولساق ھەم خۇيلىنىپ قالساق دەردىمىزنى جۇپتىمىزدىن ئالمىز. ئۇنىڭ ئۈستىگە، جۇپتىمىزنىڭ بىزگە سالغان ئەلەمگە بەرداشلىق بېرىشىمىز زۆرۈر، كۈنلەرنىڭ ئۆتۈشى بىلەن يېغىلغان غەزەپ ۋە بېسىمنىڭ تەسىرىدە كەيپىياتىمىز تۈۋق، ئىگىلەش تەس بولۇپ قالىدۇ. باشقىچە ئېيتقاندا، بىز بىلەن جۇپتىمىز ئارىسىدىكى بىر ـ بىرىگە ئۆزئارا ئەدەپ بېرىش، ئۆزئارا تەسىر كۆرسىتىشتىن پەيدا بولغان.

ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىدە، ئىياللار ھەمىشە ئۆزىنىڭ زىيانكەشلىككە ئۇچرىغۇچى رولىنى ئويناۋاتقانلىقىغا سۈكۈت قىلىدۇ. بىز جۇپتىمىزنىڭ تەنقىد ۋە مازاق قىلىشلىرىغا ئۇندىمەي قاراپ تۇرىمىز. نېمىشقا؟ قارشىلىق قىلىپ جۇپتىمىزنىڭ ئاچچىقىنى كەلتۈرۈپ قويۇشتىن قورقساق كېرەك؛ بىز ئۇلارغا ھەددىدىن ئارتۇق يۈلىنىۋېلىپ، ئۆز ھوقۇقىمىزنى قانداق قولغا كەلتۈرۈشنى بىلمەي قالغان بولۇشىمىز مۇمكىن؛ رەددىيە بەرگەن ھامان بىزگە ئۇلار بىزدىن ئۆچ ئالىدىغان ياكى بىزنى جازالايدىغاندەك تۇيۇلۇپ كېتىشى ئېھتىمال؛ ياكى جۇپتىمىزدىن ئايرىلىپ قالارمىكىن دەپ ئەنسىرەپ، شۇڭا مۇشۇنداق خورلۇق





تارتىشقا رازى بولىمىز.

بىزنىڭ يەنىلا زىيانكەشلىككە ئۇچرىغۇچى بولۇشىمىزغا ئاساسىمىز يوق! ستاتىستىكىغا قارىغاندا، مىڭلىغان - مىليونلىغان ئايالالار جۇپتىلىرىنىڭ زوراۋانلىقىغا ئۇچرىغاندا، ساقچى ئورۇنلىرىغا مەلۇم قىلماي ياكى ئۆزىنى چەتكە ئالماي دەردىنى ئىچىگە يۇتۇپ يۈرگەن. ئەرلىرىمىز بىزنى ھاقارەتلىگەندە، بىز ئاساسەن پەرۋا قىلماسلىق پوزىتسىيەسىنى تاللاپ، ئېرىمىزنى بەزلەيمىز ياكى بولمىسا مۇنچىغا كىرىۋېلىپ بىر قەپەس يىغلايمىز.

مۇناسىۋەتنى دەپ ئۆز مەنپەئىتىنى قۇربان قىلىش ئۆزىمىزگە ۋە جۇپتىمىزگە ھېچقانداق ياخشىلىق ئېلىپ كەلمەيدۇ. بىز بۇرۇن مۇلايىم ئايال ئىدۇق، قىرىق ياشقا كىرگەندە، ئاندىن ئەرلەرگە غەزەپلىك كەيپىياتىمىزنى قانداق بىلدۈرۈش كېرەكلىكىنى ئۆگىنىۋالدۇق. ماڭا ئىشىنىڭ، ئەرلەر مۇشۇنداق مۇئامىلە قىلىشقا ھەقلىق. نارازىلىقىمىزنى ئىپادىلەشنىڭ مۇۋاپىق پەيتىنى تاپالمىغاندا، بۇنداق بۇرۇقتۇم كەيپىياتىنى ئىچىمىزگە يۇتىمىز - دە، ئاخىرى بېرىپ مەيۇسلۇك ھەم چۈشكۈنلۈك گىردابىغا بېرىپ قالىمىز.

بىز نېمىشقا خاپا بولۇپ قالىمىز؟

بىز جۇپتىمىز بىلەن ياخشى ھەم يېقىن مۇناسىۋەتنى ساقلاشنى ئۈمىد قىلىمىز. ئۇلاردىن ئايرىلىپ قالماسلىق ئۈچۈن، قارشى تەرەپنىڭ دىل ئازارىغا چىداشلىق بېرىشكە رازى بولىمىز. ئەرلەر ئۆز ئىش - ھەرىكىتىنىڭ زەربە خاراكتېرىنى ئالغانلىقىنى بىلگەندە، ئۇلار پەقەت: «مەن بەك قورقۇپ كەتتىم» دېگەن بىر ئېغىز گەپنى بىلەن بىزدە خەيرىخاھلىق ۋە ئانىلارغا خاس باغرى يۇمشاقلىق خۇسۇسىيىتىنى ئويغىتىدۇ، شۇنىڭ بىلەن ئەرلەرنىڭ گۇناھى كەچۈرۈلۈپ كېتىدۇ.





جۇپتىمىز ئاشۇنداق مۇتتەھەملىككە ئادەتلىنىپ كەتكەچكە، بىزمۇ ئۇلارنىڭ رەنجىتىشلىرىنى سەزمەس بولۇپ قالىمىز ياكى ئەرلەرنىڭ ئەلىمگە بەرداشلىق بېرەلمەيدىغان ھالەتكە بېرىپ قالغاندىمۇ، « بۇ ھېچقانچە ئىش ئەمەسقۇ » دەپ ئۆزىمىزنى ئالدايمىز.

ئەمما دەرد - ئەلەم يەنىلا مەۋجۇت، بىز ئۇ دەرد - ئەلەملەرگە جىممىدە تۇرۇپ چىدىماسلىقىمىز لازىم. بۇنىڭ بىزنىڭ جىسمانىي ھەم روھىي ساغلاملىقىمىزغا، ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىنىڭ تەرەققىياتىغا بولغان تەسىرى زور. ئەمەلىيەتتە، ھېچكىمنىڭ باشقىلارغا زىيانكەشلىك قىلغۇسى يوق. جۇپتىمىزمۇ بىزگە ئوخشاش خاتىرجەملىكنى، رومانتىك مۇناسىۋەتنى خالايدۇ... بۇ ئالدىنقى شەرت ئاستىدا، جۇپتىمىزنىڭ زەربىسىگە قانداق يۇزلىنىشىمىز كېرەك؟ قانداق قىلغاندا قارشى تەرەپنىڭ زىيانكەشلىكىدىن ساقلانغىلى بولىدۇ؟

ئاددىي بىر تەرەپ قىلىش ئۇسۇلى

سىزگە شۇنى دەپ قويايكى، ئۇ سىزگە زىيانكەشلىك قىلىپ بولدى. دەردىڭىزنى ئىچىڭىزگە سېلىپ يۇرۇۋەرمەڭ، چۈشەندۈرۈش ئۇچۇن ئاساس ئىزدەپ ئاۋارە بولۇپمۇ يۇرمەڭ. يادىڭىزدا بولسۇن، ئۇنىڭ سىزگە بۇنداق مۇئامىلە قىلىدىغان ھەققى يوق.

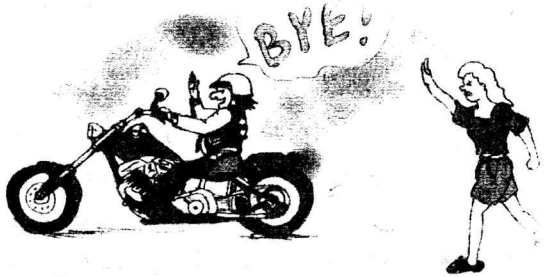
سىز « شىكايەت » تەلەپپۇزىدىن ساقلىنىڭ. ئېيىبلەش پوزىتسىيىسى كۆپ ھاللاردا يەنىمۇ كۆپ جېدەل - ماجىرالارغا سەۋەبچى بولۇپ قالىدۇ. ئاۋۋال ئۇنىڭ مۇددىئاسىنى ئىگىلەڭ، سىزگە نېمىشقا مۇشۇنداق سوغۇق مۇئامىلە قىلىدىغانلىقىنى ئۇنىڭ ئۆزىدىن سوراڭ. سىز بىخەتەرلىك تۇيغۇسى يوقلۇقىنى ئوتتۇرىغا قويسىڭىزلا، ئۇ سىزنى تەنقىدلەپ، ئەدەپ





كېتىدۇ . ئۇنىڭغا قانداق جاۋاب بېرىشنى ئۇنىڭ جاۋابىغا ئاساسەن بەلگىلەيدۇ . ئۇنىڭغا جاۋاب بېرىش ئۇسۇلى خىلمۇخىل بولىدۇ ، ئەمما بۇ جاۋابلارنىڭ مۇھىم نۇقتىسى ئوخشاش بولىدۇ. ئۇ بولسىمۇ، زىيانكەشلىككە ئۇچرىغانلىقىڭىزنى ئۇنىڭغا بىلدۈرۈش. مەلۇم ئالاھىدە ئىش - ھەرىكەت ئارقىلىق ئۇنىڭ سىزگە ئەلەم قىلغانلىقىنى كۆرسىتىپ ئۆتۈڭ ، بىراق « سىز ماڭا ئەلەم قىلدىڭىز » دەپ ئۇنىڭغا يۈزمۈيۈز دېمەڭ. ئەمەلىي مىساللارنى كەلتۈرۈپ ئۇنى قايىل قىلىڭ ، بۇنىڭدا ئۇ گەپ قىلالماي قالىدۇ.

ئەگەر سىز جۈپتىڭىزگە تەسىراتىڭىز توغرۇلۇق ناھايىتى تىنچ ھالەتتە گەپ قىلسىڭىز ، سىز بىرقەدەر ئىجابىي ھەم ئاكتىپ جاۋابقا ئېرىشىشىڭىز مۇمكىن. ئىجابىي ھەم ئاكتىپ جاۋاب دېگەن نېمە ؟ ئەڭ كۆڭۈلدىكىدەك ئەھۋال شۇكى، بىزنىڭ جۈپتىمىز كەچۈرۈم سورىيالايدۇ ، ئۆزىنىڭ گەپ - سۆز ۋە ئىش - ھەرىكەتلىرىنى ئۆزگەرتىشكە ئۇرۇنالايدۇ . كۆپىنچە ئەھۋالدا ئۇلار يۈزىنىڭ چۈشۈپ كەتمەسلىكى ياكى قايتۇرما ھۇجۇمغا ئۆتۈش ئۈچۈن مۇشۇنداق قىلىدۇ. ئەمەلىيەتتە، بىز ئىچكى تەسىراتىمىزنى باشقىلارنىڭ







چۈشىنىشىنى ئۈمىد قىلىمىز. ئەرلىرىمىزنىڭ گەپ - سۆز ۋە ئىش - ھەرىكەتتە ئۆزگىرىش ياسىشىنى ئىستەيمىز. شۇڭا ئۇلارنىڭ ئىش - ھەرىكىتىنى كۆزىتىمىز. بىز جۈپتىمىز بىلەن ئۆزئارا يېڭىۋاشتىن ئىشەنچ تۇرغۇزۇشنى، ئۇلارنى يەنە كەچۈرۈشنى خالايمىز. لېكىن بۇ ئىشلار ئۇنىڭ گەپ - سۆز ۋە ئىش - ھەرىكىتىدە يۈز بەرگەن ياخشىلىنىشلارنى ئۆز كۆزىمىز بىلەن كۆرگەندىن كېيىن رويابقا چىقىدۇ.

شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، ئۆزىڭىزنى قانداق قوغداشنى چوقۇم بىلىشىڭىز كېرەك. بۇ كىشىگە ئۇياتلىق ئىشتەك تۇيۇلىدۇ. بىز ئۇچۇن ئەڭ ئىشەنچلىك بولۇشقا تېگىشلىك كىشىگە يۈزلەنگەن چاغدا، ئالدى بىلەن ئۆزىنى قوغداش، ئۇنىڭ ئەلىمىگە قالماسلىقنى ئۆگىنىش كېرەك. جۈپتىنىڭ زىيانكەشلىكىگە ئۇچراش ئالدىدا تۇرغان ھەربىر ئايالنىڭ ئۆزىنى قوغداش چارىلىرى ئوخشاش بولمايدۇ. بەزىلەر ۋاقتىنچە ئۆزىنى چەتكە ئېلىشنى، بەزىلەر ھېسسىيات جەھەتتىن بەدەل تۆلەشنى، بەزىلەر ئوتتۇرىغا مەنىۋى تام سوقۇپ جۈپتىدىن ئايرىلىپ تۇرۇشنى ئىختىيار قىلىدۇ. بۇ جۈپتىڭىز بىلەن ئاراڭلاردىكى مۇناسىۋەتنى ياخشىلاش چارىسى ئەمەس، چۈنكى سوققان مەنىۋى تام ئېگىزلىگەنسېرى، جۈپتىڭىز بىلەن بولغان ئارىلىقمۇ شۇنچە يىراقلايدۇ.

ئەگەر سىز شۇنداق ئايال بولسىڭىز، سىز ئۆز ئېرىڭىزنى قانداق كەچۈرەلەيدىغانلىقىڭىز توغرۇلۇق ئويلىنىڭ. ئۇلارنىڭ گەپ - سۆز ۋە ئىش - ھەرىكەتلىرىنى كونترول قىلىشقا ئامالىمىز يوق. ئەمما ئۇلارنىڭ زىيانكەشلىكىگە دۇچ كەلگەندە، ھەر ۋاقىت ئۆزىڭىزگە: « بۇ ماڭا قارىتىلغان ئەمەس » دەڭ. بىزنىڭ ئۇلارنىڭ ئەدەپ بېرىشىدىن قېچىپ قۇتۇلمىقىمىز تەس، ھېچبولمىغاندا، ئۇنىڭ ئىش - ھەرىكىتىگە مەسئۇل بولمايدىغانلىقىمىزنى بىلىشىمىز كېرەك. شۇنى بىلىڭكى: ئۇنى سىز ئۆ-





زىڭىز تاللىغان، ئۇ ھېلىمۇ يەنىلا سىزنىڭ تاللىشىڭىز.

ياخشى تەرەپنى ئويلاش

سىز داۋاملىق زىيانكەشلىككە ئۇچرىغۇچى رولىنى ئېلىشنى، ئىچ - ئىچىڭىزدىن ئۆرلەۋاتقان غەزىپىڭىزنى بېسىشنى خالىمايسىز. ئۆزىڭىزنى قانداق قوغداش سىزگە ئايان. مۇھىمى شۇكى، سىز ئۆزىڭىزنى يەنىمۇ مۇكەممەللەشتۈرۈشكە قاراپ تەرەققىي قىلىۋاتىسىز، بۇ ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىنى يېتىلدۈرۈشىڭىزگە مۇتلەق پايدىلىق.





ئون بەشىنچى جىنايەت ئۇ ئىككىلارنىڭ مۇناسىۋىتىگە تازا ئەھمىيەت بېرىپ كەتمەيدۇ

ئەمدى ئەڭ ئاخىرقى بىر نارازىلىقىمىزغا قاراپ باقايلى: نېمىشقا شۇنچىۋالا كۆپ ئايالالار جۇپتىلىرىنى مۇناسىۋەتكە قارىتا ئۆزلىرىگە ئوخشاش بەرگەن ۋەدىسىگە ئەمەل قىلمىدىغان ھەم بەدەل تۆلەيدىغان ھالەتتە كۆرمەيدۇ ؟

« بىزنىڭ توي قىلغىنىمىز ھەقىقەتەن ناھايىتى ياخشى بولغان، مۇناسىۋىتىمىزگە رويىبېرىنىڭ مەنچە كۆڭۈل بۆلمىگەنلىكىنى ھېسابقا ئالمىغاندا شۇنداق، — دېدى توي قىلغىنىغا ئالتە يىل بولغان كاسىپي، — مىسال قىلىپ سۆزلەپ بېرەي. ئۇ ئارىمىزدىكى قىزىقارلىق ياكى رومانتىك ئىشلارغا ئانچە ئەھمىيەت بەرمەيدۇ ؛ بالىغا قاراشمايدۇ، ئوتتۇرىمىزدىكى مەسىلىلەرگە ئاز ئارىلاشقان ياخشى دەپ قارايدۇ ؛ جىنسىي ئېھتىياجى قوزغالمىسلا، ئۇ ئادەتتە ماڭا تەگمەيدۇ ؛ توي قىلغان خاتىرە كۈنىمىزنى باغاقچىغا يېزىپ ئۇنتۇغا ئەسلىتىمەن ؛ كەلگۈسى توغرىسىدىكى ھەرقانداق پىلاننى ئۇ رەت قىلىۋېتىدۇ... »



كاسىبىنىڭ گېپى ماڭا نۇرغۇن ئايالالارغا ئورتاق بولغان ھېس - تۇيغۇنى ئەسلەتتى. بۇ مەسىلە مەزكۇر كىتابتا مۇھاكىمە قىلىنىشقا تېگىشلىك ئىكەنلىكىگە





چوڭقۇر ئىشىنىمەن. ئەمەلىيەتتە، بۇ دەل «ئىككى جىنس جېڭى» دىكى ھالقىلىق مەسىلە، بۇ نۇرغۇن مەسىلىلەرنىڭ يۈز بېرىشىگە سەۋەبچى بولىدۇ.

«بىز ئارىمىزدىكى مۇناسىۋەتكە جۇپتىمىزدىن بەكرەك ئەھمىيەت بېرىمىز». بۇ ئاغرىنىش ئايالالارنىڭ ھەممىسىگە ئورتاق. ئەمما، ھەربىر ئادەمنىڭ كەچۈرمىشلىرى ۋە ئىپادىلەش ئۇسۇللىرى ئوخشاش بولمايدۇ.

مەسىلەن، مارى ئېرى داۋىدنىڭ ئۆزى بىلەن بىر - ئىككى ئاخشامنى كۆڭۈللۈك ئۆتكۈزۈشنى خالىمايدۇ، ھەپتىدە ئىككى - ئۈچ ئاخشام ۋاقىتنى ئەل - ئاغنىيىلىرى بىلەن ئۆتكۈزىدىغانلىقىغا بەك خاپا. جېننى تازا خۇشال ئەمەس، چۈنكى ئېرى پېتىر ئۇنىڭ بىلەن يەنە بىر بالىلىق بولۇش توغرىسىدا مەسلىھەتلىشىشنى رەت قىلىدۇ؛ لىن تونۇشقىنىغا ئالتە ئاي بولغان ئوغۇل دوستى داۋىدنىڭ مۇشۇ كەمگىچە ئۆزىنى ئۆيىدىكىلەرگە تونۇشتۇرمىغانلىقىدىن ئاغرىنىدۇ... بەزىدە، بىز كونكرېت مىساللارنى ئوتتۇرىغا قويالمايمىز، بىراق جۇپتىمىزنىڭ مۇناسىۋىتىمىزگە دېگەندەك ئېتىبار بەرمەيدىغانلىقىنى ھېس قىلمىمىز.

توغرا، ئۇ ئېتىبار بەرمەيدۇ، پىسەنت قىلماسلىق ياكى كۆڭلى بىر يەردە بولماسلىق دېگەنلەردىن ئېغىز ئاچقىلىمۇ بولمايدۇ! ئۇ سىزنى قەدىرلىشى، مۇناسىۋىتىڭلار ئوچۇن نۇرغۇن ۋەدىلەرنى بېرىشى مۇمكىن، لېكىن ئۇ بەرگەن بۇ ۋەدىلىرىنى ئۆزى مۇھىم بىلگەن ئورۇنغا ياكى سىزگە مۇھىم تۇيۇلغان ئورۇنغا ئەسلا قويمايدۇ.

بىزنىڭ تۇرمۇشىمىزدا خىزمەت، دوست - يارەن ۋە سىياسىي مەيدانغا مۇناسىۋەتلىك ئىشلار كۆپ. بىراق بىز جۇپتىمىز بىلەن بولغان مۇناسىۋەتنى بىرىنچى ئورۇنغا قويىمىز، بالىمىزغا قانداق مۇھەببەت قويساق، ئۇلارغىمۇ شۇنداق مۇھەببەت قويىمىز. ئەمما يەنە بىر تەرەپتىن، جۇپتىمىز بىزنىڭ مۇنا-





سۈتتىمىزنى كىشىلىك تۇرمۇشنىڭ مەركىزى دەپ قاراپ كەتمەيدۇ. كونكرېت مىسالدىن ئىككىنى كۆرسىتەي: بىزنىڭ ئەرلەرنىڭ ھەممە ئىشلىرىنى بىلگۈمىز كېلىدۇ، ئۇلارنىڭ پەقەت بىزنىڭ مەلۇم تەرىپىمىزنى بىلگۈسى كېلىدۇ. ياكى بىز باشقا ئىشلارنى ئىككىنچى ئورۇنغا قويۇپ قويىدىغاندىمىز ياكى مۇناسىۋىتىمىزنىڭ سىرتىدا قالدۇرۇپ قويىدىغانمىز.

بۇنىڭدىن باشقا ئىشلارمۇ بار، لېكىن مۇتلەق كۆپ ساندىكى ئاياللارغا ئىككى جىنس مۇناسىۋىتى ئۇلار بىلەن ئۇلارنىڭ جۇپتىلىرى ئۈچۈن مۇھىملىق دەرىجىسى ھەقىقەتەن ناھايىتى يىراق تۇيۇلىدۇ.

ئۇلار نېمىشقا بۇنداق بولۇپ قالىدۇ؟

چوڭ بولۇپ قاتارغا قېتىلىش داۋامىدا، ئىجتىمائىي مەدەنىيەت تەربىيىسى قىزلارنى كىشىلىك مۇناسىۋەتكە ئەھمىيەت بېرىشكە يېتەكلىسە، ئوغۇللارنى ئۆزىنى ئىپادىلەشكە يېتەكلەيدۇ ۋە مۇشۇنى تەكتىلەيدۇ. بىز قونچاق ئويناىمىز، كېينى بىلەن يالغاندىن ھەشەمەتلىك توي قىلىمىز، ياشلار - ئۆسمۈرلەر ژۇرنىلىغا بېرىلگەن ئىشقۇازلىق ۋە رومانتىك تېمىدا يېزىلغان ماقالىلەرنى باش كۆتۈرمەي بېرىلىپ ئوقۇيمىز. بالىلىق ۋە ياشلىق مەزگىلىمىز ئۆلمەس مۇھەببەت ئىزدەش يولىدا ئۆتىدۇ.

ماڭا ئىشىنىڭ، جۇپتىمىز بۇ ئىشلارنى ھەرگىز ئويلىمايدۇ، ئويلاشقا چولىسىمۇ تەگمەيدۇ. قانداق قىلغاندا مۇكەممەل مۇناسىۋەت ياراتقىلى بولىدۇ، بۇنىڭدىن غەم يېمەيدۇ، كۆڭلىدە پىلانىمۇ بولمايدۇ.



ئاتا - ئانىلار ئوغۇل بالىلارنى ئوخشاش بولمىغان تۇرلۇك پائالىيەتلەرگە قاتنىشىشقا رىغبەتلەندۈرىدۇ، قىز با-



لىلارنى بولسا ئۆيده ئولتۇرۇشقا مەجبۇر قىلىدۇ. قىزلار-نىڭ ئىش - ھەرىكەتلىرى تەقىب قىلىنىدۇ. ئۇلارنى دەرستىن سىرتقى پائالىيەتلەرگە قاتنىشىشقا رىغبەتلەن-دۈرۈش بىرقەدەر ئاز بولىدۇ. تاپشۇرۇق ئىشلەش، ئۆي ئىشلىرىغا قارىشىش، يات جىنس مۇناسىۋىتىنى كېڭەيتىشكە يار-دەمى بولىدىغان ئىجتىمائىي مۇناسىۋەتلەرگە ئالاقىدار ئىشلار بولسا، بۇ باشقا گەپ.

ئەرلەر ئايالىلارغا ئايالىلار ئەرلەرگە موھتاج بولغاندەك موھتاج بولمايدۇ ياكى ئۇلار ئۆزىنى ئايالىلارغا موھتاج ئەمەس دەپ قارايدۇ. لېكىن ئەمەلىيەتتە، ئۇلار ئۆزىنى تازا چۈشىنىپ كېتەلمەيدۇ. ئەرلەرنىڭ چىن مۇھەببىتى ئوڭۇشسىزلىققا ئۇچرىغاندا ياكى جۈپ-تىدىن ئايرىلىپ قالغاندا، ئۇلارنىڭ ئەسلىدىكى « جەسۇر قامىتى » شۇئان ئۇششۇك تەگكەن گۈلدەك سولىشىپ كېتىدۇ. بۇنى مىسال ئارقىلىق ئىسپاتلاپ بەرگىلى بولىدۇ. ئەرلەر جۈپتىدىن ئايرىلىپ يالغۇز قالغاندا تايانچسىز ئورۇنغا چۈشۈپ قالىدۇ، ھەتتا بېلىق كونسېرۋاسىنىڭ ئاغزىنىمۇ ئاچالمايدۇ، بىرەر ۋاق تاماق ئېتىش ئۈچۈن پىرقىراپ كېتىدۇ.

جۈپتىمىز بىزگە ئۆزىنىڭ ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىگە ناھا-يىتى ئەھمىيەت بېرىدىغانلىقىنى دەيدۇ، ئەمما ئۇلار بۇ ئىشقا بىز قارىغاندەك قارىماسلىقى مۇمكىن. خۇددى جېرويغا ئوخشاش. ئۇ مېنىڭ خېرىدارىم، ئۇ بىر قېتىملىق داۋالىنىش جەريانىدا ئاغ-رىنغان ھالدا مۇنداق دېدى: « خوتۇنۇمنىڭ نېمە دەۋاتقانلىقىنى بىلمەيمەن. مەن ھەر شەنبە كۈنى ئۇنىڭ بىلەن بىللە بولىمەن، كەچتىمۇ باشقىلار بىلەن سىرتقا چىقىپ كەتمەيمەن. شۇنداقتىمۇ ئۇ ھەمىشە ماڭا: سىز مېنى ھەقىقىي ياخشى كۆرمەيسىز، دەيدۇ. قانداق قىلىشىم كېرەك؟ مەن نائىلاج ئۇنىڭغا: مەن ھېلىھەم ئۆيده، شۇنداق ئەمەسمۇ؟ دەيمەن ».



بۇ ھەقىقەتەن ئۇچىغا چىققان ئوسال جاۋاب! مەن ئەر-



لەرگە ياخشى سوئالغا ناچار جاۋاب بېرىلگەنلىكىگە ئائىت بىر تالاي مىسال كۆرسىتىپ بېرەلەيمەن. ئەرلەر ياخشىسى ئايالىرىنىڭ قانداق جاۋاب ئاڭلاشنى ياقتۇرىدىغانلىقىنى بىلىشى كېرەك. مەسىلەن، « مەن ھېلىھەم ئۆيدە، شۇنداق ئەمەسمۇ؟ » بۇ لاياقەتسىز جاۋاب. ناۋادا سىز: « دۇنيادا سىزلا ماڭا ئەڭ قىممەتلىك » دەپ جاۋاب بەرگەن بولسىڭىز ياخشى بولاتتى. توغرا جاۋاب بەرگەنلىكىڭىز ئۈچۈن مەن سىزنى مۇبارەكلەيتتىم. شۇنىڭدەك ئۇ سىزدىن: « سىزگە مەن سەمرىپ كەتكەندەك بىلىنەمدىم؟ » دەپ سورىسا، سىز ھەرگىز ئۇنىڭغا: « راست، راستىنلا سەل سەمرىپ قالدىڭىز » دېمەيسىز. ئۇنىڭ يېگىرمە پوت سەمرىپ كەتكەن - كەتمىگەنلىكى سىز ئۈچۈن مۇھىم بولمىسا، سىز بېرىدىغان بىردىنبىر توغرا جاۋاب: « ئامرىقىم، سىز نېمىدېگەن گۈزەل ». .

بۇ قائىدىلەرنى ئايالىرىنى ئەركىلىتىشكە ئۇندەيدىغان ئاڭلىنىدۇ. راست شۇنداق. ئەرلەر شۇنداق قىلىشى كېرەك. كىشىنىڭ دىلىغا ئازار بېرىدىغان راست گەپنى ۋە باشقا گەپنى ئويلاپ قىلىش ۋە ياخشى كۆرگەن ئادىمىڭىزنىڭ دىلىنى چىگىلىدۇرمەسلىككە سەللا دىققەت قىلىسىڭىزلا بولىدۇ. بىز مۇھاكىمە قىلىپ ئۆتكەنگە ئوخشاش، ئەرلەر توقۇنۇش يۈز بېرىشنىڭ شەپىسىنى تۇيغان ھامان مۇناسىۋەتنىمىزدىن ئۆزىنى چەتكە ئالىدۇ.

بىزنىڭ مۇناسىۋىتىمىزنىڭ ئەرلەرنىڭ كۆڭلىدە يوقلۇقى، بۇمۇ ئۇلارنىڭ خاراكتېرىگە خاس ئالاھىدىلىك. ئەگەر ئۇلار مۇھەببەت ۋە ۋەدىگە بولغان ئىپادىلەش ئۇسۇلىنىڭ مۇۋاپىق ئەمەسلىكىنى ھەم بۇنىڭدىن جۇپتىنىڭ زوقلانمىغانلىقىنى بايقىسا، مۇناسىۋىتىنى ساقلاپ قېلىشقا سەرپ قىلىدىغان زېھىن كۈچى بارغانسېرى ئازلاپ كېتىدۇ.



بىز يەنە نېمە قىلىپ قويدۇق ؟

مۇھەببەت يولىغا يېڭى قەدەم قويغانلار ئۇچۇن ، ئايالىلار ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىگە دىققەت ئېتىبارىنى ئازراق بېرىشنى ، ئەرلەر دىققەت ئېتىبارىنى كۆپرەك بېرىشنى ئۆگىنىشى كېرەك . ئوخشاش ئۇسۇل كۆپ تەرەپلەرگە ئۇيغۇن كېلىدۇ . بىز ئازراق ، ئۇلار كۆپرەك بەدەل تۆلىسە بولىدۇ . بىز كەيپىياتىمىزنى تىزگىنلەشنى ئۆگىنىشكە موھتاج ، ئەرلەر ئۆزىنى كۆپرەك ئىپادىلەشكە تىرىشسا ، بۇنىڭ يامىنى يوق .

باشقىچە ئېيتقاندا ، ئەرلەرگە بىز ھەددىدىن زىيادە موھتاج بولماسلىقىمىز كېرەك . ئەرلەر ئۆزئارا مۇناسىۋەتكە بىزگە ئوخشاش كۆڭۇل بۆلمەيدۇ . بىز مۇشۇنداق دېيەلەيمىز . لېكىن ، ئەمەلىيەتتە بىز ھېسسىياتقا زېھىن كۆچىمىزنى بەك كۆپ سەرپ قىلىۋەتكەچكە ، جۇپتىمىز بىزنىڭ تۇرمۇشىمىزنىڭ مەركىزى بولۇپ قالغان . مۇشۇنداق دېيىشكىمۇ بولىدۇ .

بۇ تۇنجى ئوغۇل دوستۇم بىلەن ئارىمىزدا يۈز بەرگەن جېدەلنىڭ ئاساسىي تېمىسى . ئۇ مېنى مۇناسىۋىتىمىزگە ھەددىدىن زىيادە بېرىلىپ كەتتىڭىز دەپ ئەيىبلىدى (بۇ ئۇنىڭ « سىز ماڭا تولىمۇ موھتاج بولۇپ كەتتىڭىز » دېگىنى ئىدى) ، مەن ئۇنى مۇناسىۋىتىمىزگە تازا ئەھمىيەت بەرمىدىڭىز ، دەپ ئەيىبلىدىم (بۇ « سىز مېنى چىن كۆڭلىڭىزدىن ياخشى كۆرمەيسىز » دېگەنلىكىم ئىدى) . ئەمەلىيەتتە بۇ ئورۇنسىز جېدەل ۋە ئەھمىيەتسىز جەڭ ئىدى . مۇناسىۋىتىمىزگە چەكسىز موھتاج ۋە تەقەززا بولغانلىقىم ئۇچۇن ، ئۇ مېنى ئەيىبلىگەندە ، مەن ئوڭايسىزلاندىم ھەم چېچىلىپ كەتتىم . مەن دەرھال ئۆزۈمنى ئاقلاپ : « سىز بولمىسىڭىزمۇ مەيلى ، مېنىڭ ئىككى بالام ، جاپالىق خىزمىتىم ، يېگىرمىگە يېقىن سىرداش دوستۇم ، ئىككى مۇشۇكۇم ، چوڭ جەمەتىم





بار ، نۇرغۇن ئىجتىمائىي پائالىيەتلەرنى دېمەيلا قويماي ، ئالدىمدا ئۆزىڭىزنى ئۇنچە چوڭ تۇتماڭ ! » دېدىم.

بىز ئىستراتېگىيە جەھەتتە بىر خاتالىق ئۆتكۈزۈپ سالدۇق. جۇپتىمىزنى بەدەل تۆلىگەنلىكىنى ئىسپاتلاشقا مەجبۇرلىدۇق. جۇپتىمىزنى يەنىمۇ كۆپ ۋەدە بەرگۈزۈش ئارقىلىق سىناش ، ئۇنىڭ بېسىم ھېس قىلىشىغا سەۋەبچى بولىدۇ ، ئەلۋەتتە. بۇنىڭدا ئۇ مۇناسىۋىتىمىزنى بىرىنچى ئورۇنغا قويۇشنى خالىمايدۇ. سىناقنى ھېچكىم ياخشى كۆرمەيدۇ ، ئۇ خاپا بولىدۇ. ئۇنىڭ ئۈستىگە ، ئۇ مەيلى نېمە دېسۇن ياكى نېمە قىلسۇن ، بىزنىڭ ھېلىقىدەك مۇناسىۋىتىمىزگە ئۇنىڭ ھەقىقىي يېتەكچىلىك قىلىۋاتقانلىقىغا ئىشىنىشىمىز كېرەك.

بىز ياخشىسى ئۆزىمىزنىڭ ئۈمىدىنى ئۆزگەرتەيلى ، جۇپتىمىز ئىپادىلىگەن قىزغىنلىقنى قوبۇل قىلىشقا ۋە ئۇنىڭدىن زوقلىنىشقا تىرىشايلى. بۇ مەسىلىنى ھەل قىلىشتىن بۇرۇن ، مۇناسىۋىتىمىزگە جۇپتىمىزنىڭ نېمىشقا تازا ئەھمىيەت بېرىپ كەتمەيدىغانلىقىنى بىلگەن چېغىمىزدا ، ئۆز مەنپەئىتىمىزنى مۇناسىۋىتىمىز ئۈچۈن قۇربان قىلىۋېتىمىز.

بىز نېمىشقا خاپا بولىمىز ؟

نۇرغۇن ئاياللار قۇتۇلدۇرۇۋالغىلى بولمايدىغان دەرىجىدە رومانتىك. ئەلۋەتتە ، « ئۇنىڭسىزمۇ ياشاۋېرىمەن » دەيدىغان قەيسەر ئاياللارمۇ بار. ئەمما ، كۆپ سانلىقىمىز مۇھەببەتكە دۇچ كەلگەندە بەك ئېرىپ كېتىمىز. بىزنىڭ يۇرىكىمىز جۇپتىمىزنىڭ قولىدىكى گۈل. ئۇلار « پەرۋەردىگارىم ! مەن دۇنيادىكى ئەڭ تەلەيلىك ئەر » دېگەن سۆزنى ئاغزىدىن چۈشۈرۈشىگىلا ، ئۆچكە يېغىدەك ئېرىپ كېتىمىز.



بىز جۇپتىمىزنىڭ ئەڭ ياخشى دوستىمىزغا ۋە ئەڭ



ئىشەنچلىك سىردىشىمىزغا ئايلىنىشىنى ئارزۇ قىلىمىز. بىزنىڭ مۇناسىۋىتىمىز مۇقەددەس سارايغا ئوخشايدۇ، مۇقەددەس سارايدىكى ھەربىر ئادەم ئوخشاش بەدەل تۆلىشى كېرەك. بۇلارنىڭ ھەممىسى گۈزەل ئارزۇ ـ ئارمانلار. ئاياللارنىڭ تىرىشچانلىقى بولمىسا، مۇھەببەت مۇناسىۋىتىدە بىز ئارزۇ قىلغان يېقىنلىق ۋە تەڭ بەھرىلىنىش بولمايدۇ. شۇڭا ئاياللارنىڭ مەۋجۇتلۇقىغا رەھمەت ئېيتىشقا تېگىشلىك. بىراق، بىز تەڭ بەھرىمەن بولۇشنى، ئۆز ھېسسىياتىنى ئىپادىلەشنى بىلمىگەن ئەركىشى بىلەن بىللە بولۇپ قالساق، بىزنى نەس باسقىنى شۇ. بىردەكلىك بولمىغان بۇنداق ئالدىنقى شەرت ئاستىدا، ئەر ـ ئاياللار ئارىسىدىكى ئارىلىقنى قانداق قىسقارتىمىز؟ جۈپتىمىزنى يېنىمۇ كۆپ ۋاقىت بىرىشكە ياكى بىزنى ئىككى جىنس پەرقىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى قوبۇل قىلىشقا ئۇندەيدىغان قانداق ئاددىي قەدەم ـ باسقۇچ بار؟

ئاددىي ھەل قىلىش ئۇسۇلى

قىياس قىلدىڭىزمۇ؟ يەنىلا شۇنداق: ئۆزىمىزنىڭ نېمىنى خالايدىغانلىقىمىزنى جۈپتىمىزگە ئۆز ئاغزىمىز بىلەن دەپ بېرىمىز. مۇشۇنداق مەسىلىگە توغرا كەلگەندە، جۈپتىمىزنىڭ ئىش ـ ھەرىكىتىگە ئاز ـ تولا ئۆزگىرىش ياسىشنى تەلەپ قىلىشىمىز زۆرۈر. بۇ، بۇ مۇناسىۋەتنىڭ ئۆزىمىز ھەم جۈپتىمىز ئۈچۈن ئوخشاشلا مۇھىم ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىشىمىزغا پايدىلىق.

نېمىنى خالايدىغانلىقىڭىزنى دەمالىلىققا كۆرسىتىپ بېرەلمەيسىز. سىز مۇناسىۋىتىڭىلاردا كەم بولۇۋاتقان نەرسىلەرنى بىر پارچە تىزىملىككە تېپسىلىي يېزىڭ. بۇ ناھايىتى ياخشى ئۇسۇل. مىسال ئالساق، ئەگەر جۈپتىڭىز تۇغۇلغان كۈنىڭىزنى ياكى توي خاتىرە كۈنىنى مۇھىم ئىش قاتارىدا





كۆرمىسە، مۇشۇنى تىزىملىككە كىرگۈزۈڭ؛ ئۇ سىزگە تازا دەققەت قىلىپ كەتمىسە، بۇنىمۇ يېزىپ قويۇڭ؛ ئۇ كۈنلىرىنى تولۇق ئورۇنلاشتۇرۇۋېتىپ، سىز بىلەن بىللە بولىدىغانغا ۋاقىت چىقىرالمىسا، بۇنىمۇ يېزىپ قويسىڭىز بولىدۇ.

تىزىملىك مۇناسىۋەتسىزلارغا ئۇنىڭ ئەھمىيەت بېرىشىگە ئېرىشىڭىزغا ئىسپات بولالايدۇ. تىزىملىك تەييار بولغان هامان سىز ئادەتتىكىگە ئوخشاش ئۆزىڭىزنىڭ مۇهىم نۇقتىلىرىنى جۇپتىڭىزگە ئەدەپ بىلەن دېيەلەيسىز. ئۇنىڭغا خالىغانچە گۇناه ئارتمايسىز. مېنىڭ ئۆلۈڭ - تىرىكلىكىم بىلەن سىزنىڭ كارىڭىز يوق ياكى بىلمەيسىز دېگەن گەپنى قىلمايسىز؛ ئۇنى پاراكەندە قىلمايسىز، تەنقىدلىمەڭ ياكى هاقارەتلىمەڭ. بۇنىڭدىن باشقا، قەتئىي تەلەپپۇز بىلەن ئۇسۇلىنى ياخشىلاش كېرەكلىكىنى ئۇنىڭغا دەڭ.

دەققەت قىلىدىغان يەنە بىر ئىش شۇكى، جۇپتىڭىزنىڭ ئۆز قىزغىنلىقىنى ئىپادىلەش ئۇسۇلىنى بايقىشىڭىز هەم مۇكاپاتلىشىڭىز كېرەك. يادىڭىزدا بولسۇنكى: بىز مۇهەببەتىمىزنى ئوخشاش بولمىغان ئۇسۇللار ئارقىلىق ئىپادىلەيمىز. سىز رومانتىك گەپ - سۆزلەرگە موهتاج بولۇپ تۇرغاندا، ئۇ ماشىنىڭىزغا دىزېل مېيىنى يەڭگۈشلەش ئارقىلىق ئۆز مۇهەببىتىنى ئىزهار قىلىدۇ. ئۇ بىر شەنبە كۈنىنى سەرپ قىلىپ يەر ئاستى ئۆيىنى سىرلاپ چىقىدۇ، بالىڭىز بىلەن ئىككىڭلار يەكشەنبە كۈنى كۆل بويىغا ئاپىرىپ ئويۇنتېپ كېلىشكە ۋاقىت چىقىرالمىغانلىقى ئۈچۈن ئۇنىڭدىن رەنجىيسىز. باشقىلارنىڭ ئىش - هەرىكىتىنى ئۆز مەيدانىدا تۇرۇپ چۈشىنىش — ئادەملەرنىڭ تۇغما مىجەزى. ئەمما، هەقىقىي ئەهۋالنىڭ ئۇنداق بولۇپ كېتىشى ناتايىن. مىسال كەلتۈرسەك، ئېرىمىز روزىدىستوۋ بايرىمى مۇناسىۋىتى بىلەن بىزگە مىكرو دولقۇنلۇق ئوچاق ياكى تېلېفون سوۋغا قىلىسا، بۇنىڭدىن هەممە ئادەم تولىمۇ خۇشال بولىدۇ، لېكىن بىز



ئويلىغان سوۋغا گېزىتكە ئېلانى بېرىلگەن بىلەزۈك بولۇپ قالىدۇ، بىز ھەتتا گېزىتنى ئۇنىڭ ياستۇقىغا يېيىپ قويىمىز.

بىز ئالماقچى بولغان نەرسىمىزنى بېرىمىز، بىز ئىپادىلىگەن ياخشى كۆرۈش — بىزگە كېرەكلىك بولغان ياخشى كۆرۈلۈشنىڭ ئۈسۈلى، جۈپتىمىزنى خۇشال قىلىش ئۈسۈلى ئەمەس. بۇمۇ ئادەم تەبىئىيىتى. بۇنى ئايدىڭلاشتۇرۇش ناھايىتى مۇھىم. چۈنكى بۇ مەسىلىنى ھەل قىلىشنىڭ ئاددىي ئۈسۈلى شۇكى، جۈپتىمىزنىڭ ئۆز قىزغىنلىقىنى تەشەببۇسكارلىق بىلەن ئىپادىلىگەن ئۈسۈلدىن كۆڭۈل قويۇپ زوقلىنىشنى بىلىش كېرەك. بىز بۇنىڭدىن بۇ مۇناسىۋەتكە ئۇلاردىن بەكرەك ئېتىبار بېرىدىغانلىقىمىزنى ھېس قىلىمىز. كۆڭۈل كۆكسىمىزنى كەڭ تۇتساق، ئۇلارنىڭ ۋەدىسىگە قانداق ئەمەل قىلىدىغانلىقىدىن ھەيران بولىمىز.

مۇناسىۋىتىڭلار تېخىمۇ قىزىقارلىق بولسۇن، بۇ ئۇچىنچى ئاددىي ئىستراتېگىيە! مەن راست دەۋاتىمەن. جۈپتىمىز بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىمىز بەك فورمۇلالىشىپ كەتسىمۇ ياخشى بولمايدۇ. ئىككى جىنس مۇناسىۋىتىدە ھەمىشە مەسىلە ناھايىتى كۆپ بولىدۇ، توقۇنۇش ۋە جېدەلگە يۈزلىنىشكە توغرا كېلىدۇ، بۇ جەھەتكە كۆڭۈل قويۇشىمىزنىڭ ياكى تولىراق كۆڭۈل قويۇشىمىزنىڭ ھاجىتى يوق.

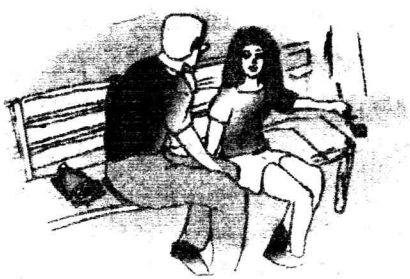
ھەممە ئىش لايىقىدا بولۇشى كېرەك. ئەگەر زېھنىن كۆچىمىزنىڭ يېرىمىنى ئۆيىنى ئۆزگەرتىشكە ئەمەس، خۇشاللىقتىن ئۇنىڭ بىلەن تەڭ بەھرىمەن بولۇشقا قاراتساق، پائالىيىتىمىزگە جۈپتىمىزنىڭ خۇشاللىق بىلەن قاتنىشىشىنى قولغا كەلتۈرۈپلا قالماي، ئۆزىمىز ئۈمىد قىلغان نەرسىلەرگە يەنمۇ كۆپرەك ئېرىشەلەيمىز. مۇناسىۋىتىمىز يەنمۇ ياخشى بولىدۇ. بىر مەزگىللىك مۇناسىۋەتتە كۆڭۈلسىزلىك كۆپ بولسا، بۇ ئۇستىگىزگە





چۈشكەن بىسىم ۋە سىز دۇچ كېلىدىغان توقۇنۇشنىڭ مىقدارى بىلەن بىۋاستە مۇناسىۋەتلىك. سىزدىكى كۈچ - قۇدرەت تەسەۋۋۇرىڭىزدىكىدىنمۇ كۆپ بولىدۇ. ھەر ھەپ- تىدە بولمىدى دېگەندە بىرنەچچە قېتىم جۈپتىڭىز بىلەن كۆڭۈل ئېچىڭ. كىشىنى پەرىشان قىلىدىغان ۋە كۆڭۈلسىز سۆھبەتلەرنى بىر ياقا چۆرۈپ تاشلاڭ. كىنو كۆرۈڭلار، سەيلىگە چىقىڭلار، ۋاقىتىڭلارنى كارىۋاتتا خۇش چاغ ئۆتكۈزۈڭلار، مۇناسىۋىتىڭلار قى- زىقارلىق تۇس ئالسا، جۈپتىڭىزنىڭ يۈزىرىقىدەك ئىشلارغا يەنمۇ قىزىقىدىغانلىقىغا سىزگە كاپالەت بېرىمەن.

يەنە بىر قېتىم تەكرارلاپ قويۇش زۆرۈر: مۇناسىۋىتىڭلار ئاسا- سىي مەقسەت ۋە تۈرمۇش مەزمۇنىغا ئۆزگىرىپ قالمىسۇن، تۈرمۇش دائىرىڭىز كىچىكەيسە، سىز خىزمەتكە بەكرەك كىرە- شىپ، بالىلىرىڭىز، ئۇ- رۇق - تۇغقان ۋە دوستلىرى- ڭىز بىلەن كۆپرەك بىلىلە بولىدىغانغا، ھەۋەس - قى- زىقىشىڭىزغا كەڭرەك ۋا- قىت چىقىرالايسىز. تۈر-



مۇشىڭىز مەنىلىك بولغانسېرى جۈپتىڭىزگە ئانچە بېقىنمايدىغان بولىسىز. سىز ئۇنىڭغا قانچە تايانمىسىڭىز، ئۇنىڭ سىزگە شۇنچە يېقىنلاشقۇسى كېلىدۇ. لېكىن، بۇنى ۋاستە قىلىۋېلىشقا بول- مايدۇ. بۇنى سىز ئۆزىڭىزنى يەنمۇ خۇش قىلىش، يەنمۇ قانائەت تېپىش ئۈچۈن قىلىسىز. يادىڭىزدا بولسۇن، بۇ كىتابتا دېيىلگەن ئۇسۇل - چارىلەر مۇناسىۋىتىڭىزنى ياخشىلاش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى تۈرمۇشىڭىزنى ياخشىلاش ئۈچۈندۇر.



مەيلى قانداق چارىنى قوللىنىڭ، جۈپتىڭىزنى داۋام- لىق ياخشى كۆرۈڭ، ئۇ ئۆزىنىڭ سىز ئۈچۈن شۇ قەدەر



مۇھىم ئىكەنلىكىنى بىلسۇن. ئۇ مەيلى ۋاقتىدا جاۋاب قايتۇرسۇن ياكى قايتۇرمىسۇن، مۇھەببەتكە بولغان ھەقىقىي ھېسسىياتىڭىز بىلەن بەدەل تۆلەك. بىرسىنى ياخشى كۆرۈش، ياخشى كۆرۈلۈشكە ئوخشاشلا كىشىنى قانائەت تاپتۇرىدۇ، ھەتتا بەزىدە بۇنداق قانائەت بەكرەك كۈچلۈك بولىدۇ.

ياخشى تەرەپنى ئويلاش

مەن دېگەن ئۇسۇل - چارىلەرنى سىناق قىلىپ باققان بولساڭىز، ئۇچ تۈرلۈك نەتىجىگە ئېرىشىشىڭىز مۇمكىن. ئاۋۋال، جۈپتىڭىزگە شۇ قەدەر چوڭقۇر ھېسسىيات ئاتا قىلغانلىقىڭىزنى ھېس قىلالايسىز، بۇ ھەقىقەتەن ناھايىتى قىممەتلىك، بولۇپمۇ ھېسسىياتقا شەك چۈشكەن چاغدا. بۇنىڭدىن باشقا، سىزنىڭ ھېس - تۇيغۇڭىز بىلەن ئېھتىياجىڭىزنى بېرىلىپ ئاڭلىغان جۈپتىڭىز پۈرسەت تېپىپ قايىل قىلارلىق ئۇسۇل بىلەن ئۆزىنىڭ مۇھەببەتكە بولغان ۋەدىسىنى سىزگە ئىزھار قىلىدۇ. مۇنداقچە ئېيتقاندا، سىز ھېچقانداق زىيان تارتمايسىز، ئەكسىچە نۇرغۇن ئۇنۇمگە ئېرىشەلەيسىز.





خاتىمە

بۇ مېنىڭ باياناتىم: مەن ئۆزۈم چىن دىلىمدىن ياخشى كۆرگەن ھەم ئۇنىڭ بىلەن مەڭگۈ بىللە ئۆتۈپ كېتىمەن دەپ ئويلىغان ئەر بىلەن ئىككى يىل داۋام قىلغان مۇناسىۋەت ئاخىرلىشىپ كۆپ ئۆتمەي، بۇ كىتابنى يېزىشقا باشلىدىم. يۈرىكىم لەختە-لەختە بولۇپ كەتتى، ئارزۇ - ئۈمىدىم كۆپۈككە ئايلاندى، مەندە ئەمدى ئىلھام بولمايدۇ دەپ ئويلىدىم. ئەمەلىيەتتە، مەن ھەرقانداق ئەھۋالدا ئاقىۋەتكە، ھەتتا ئەر - ئاياللارنىڭ ئارىسىدا تالاش - تارتىش مەۋجۇت بولۇپ تۇرىدىغان - تۇرمايدىغانلىقىغا گۇمان بىلەن قارىدىم. شۇنداقتىمۇ مەزكۇر كىتابنى يەنىلا ئۆز قەرىلىدە باستۇرۇشقا بېرىۋەتتىم، ئەمما يەر شارى بۇرۇنقىدەكلا ئۆز ئوقىدا ئايلىنىۋېرىدۇ.

مەن كومپيۇتېر ئالدىدا ئولتۇرىمەن، كىتابنىڭ بابلىرى كۆز ئالدىمدا ئاستا - ئاستا نامايان بولماقتا. مەن شۇ تاپتا ئەرلەرگە ئوخشاش بولمىغان باشقا بىر نۇقتىدا تۇرۇپ قاراشقا باشلىدىم. بىر باسقۇچلۇق مۇناسىۋەتنى يېڭىلا ئاخىرلاشتۇرغانلىقىم ئۈچۈن كۆز قارىشىم ئۆزگەرگەن بولسا كېرەك، مەن ئەمدى غەزەپلەنمەيمەن، ئۈمىدسىزلىككىمۇ چۆمۈپ كەتمەيمەن. ئۆزۈمنى تۇتۇۋالالماي ھەسرەت بىلەن يىغلىدىم، بۇرۇنقى سۆيگۈنۈمگە بولغان غەزىپىم كۆز ياشلىرىم بىلەن بىللە چىقىپ كەتكەندىن كېيىن، ئۆزۈمنى يېڭىۋاشتىن بايقىدىم. ئەگەر مەزكۇر كىتابنى مۇھەببەتكە ئەسىمىلەرچە مەستانە بولۇپ كەتكەن بىر چاغدا يازغان بولسام، كاللام تازا ياخشى ئىشلەپ كەتمىگەن، بۇ ماقالىنى بىتەرەپ مەيداندا تۇرۇپ يازالمىغان بولاتتىم. ئايرىلىپ كېتىپ، يۈرىكىم قاتتىق ئازابلىنىۋاتقان دەسلەپكى چاغدا قولۇمغا قەلەم ئالغان بولسام، مەندىكى غەزەپ - نەپرەت ئىشلارنى ئىجابىي تەرەپتە تۇرۇپ





كۆرۈشۈمگه توسالغۇ بولغان بولاتتى، شۇڭا مۇشۇ پۇرسەت تولىمۇ مۇۋاپىق.

بۇ مېنىڭ ئون يەتته ياشقا كىرگەندىن تارتىپ ھازىرغا قەدەر ھەرقانداق بىر ئەركىشىگه قايتا ئارىلىشىشتىن بىر-رىنچى قېتىم قول ئۇزۇشۇم بولۇپ ھېسابلىنىدۇ. مەن ئادەتته ناھايىتى تېز ئۇ شاختىن بۇ شاخقا قونۇپ، ھەسرەتكه يەنه مۇپتىلا بولۇپ قالاتتىم. ئازابقا داۋا تېپىش توغرۇلۇق ئويلىنىشقا ۋاقىت سەرپ قىلمايتتىم. ئەمدى يالغۇزلۇقۇم ئەسلىگه كەلدى، پۈتۈنلەي يېڭى تەسىراتقا ئىگه بولدۇم؛ مەن شۇ تاپتا ھەرقانداق بىر باسقۇچتىكى يېقىن مۇناسىۋەت ھالىتىگه مەنسۇپ ئەمەس، يېڭى قاتلامىلارنى ئەركىن قىدىرالايدىغان بولدۇم. ئەرلەرنىڭ ئەلپازىنىڭ نېمىشقا بۇنداق بولىدىغانلىقىنى جۇپتىسىزمۇ ئايدىڭلاشتۇرالايدىغان ئىمكانىيەتكه ئېرىشتىم. ئۇنىڭ ئۈستىگه، تۇللۇق مېنى ئايالالارنىڭ ئىككى جىنس مەسلىسىدە ئوينايدىغان رولى توغرۇلۇق سەممىي تەكشۈرۈش ۋە كۆزىتىپ بېقىشقا مەجبۇر قىلدى.

مەن ئۆز تەجرىبەم ۋە خىزمەت مۇھىتىدا يىغلىغان ئۆرنەكلەرگه ئاساسەن مەزكۇر كىتابتا مۇلاھىزە قىلىنغان ئەر - ئايالالار ئارىسىدىكى ئون بەش مۇھىم مەسىلىنى تاللىدىم. ئىككى جىنس مەسىلىسىنىڭ مۇرەككەپ قىلىۋېتىلگەنلىكىگه ئىشىنىمەن، شۇڭا بۇ مەسىلىنى ئانچه جىددىي بولمىغان ھەم كۆڭۈللۈك ئۇسۇل ئارقىلىق مۇھاكىمە ۋە تەھلىل قىلىشىمىزغا توغرا كېلىدۇ.

پسىخىكا جەھەتتىن بىر تالاي پۇل خەجلەپ يىگىرمە يىل داۋالانغاندىن كۆرە، ئەمەلىي قوللىنىشقا بولىدىغان ماھارەتتىن ئاز - تولا ئۆگىنىپ، ئەر - ئايال ئارىسىدىكى مەسىلىنى ئۆزى ھەل قىلغان تۈزۈك. بۇ مېنىڭ چۈشەنچەم. مەن شۇنى بايقىدىمكى، ئەڭ ئاددىي ھەل قىلىش ئۇسۇلى، ئەرلەرنىڭ قانداق ئويلايدىغانلىقىنى ھەقىقىي چۈشىنىش، روھىي ھالەتنى ئوچۇق تۈتۈش، شۇ ئارقىلىق مۇشۇ مۇناسىۋەتته ئويلىغان نەرسىگه ئېرىشىش ئۈچۈن





يېڭىلىق يارىتىش ئۇسۇلىنى باتۇرلۇق بىلەن سىناق قىلىشتىن ئىبارەت. ئاتالمىش « بىر - بىرىنى تولۇقلاش » مۇشۇ بولسا كېرەك. مەن مۇشۇ كىتاب ئارقىلىق سىزگە يارىدەم بېرىش ئۈچۈن ، ئۆزۈم بۇرۇنقى ئوڭۇشسىزلىق ۋە ئازابلاردىن خالاس بولدۇم. بەزىلەرنىڭ بۇ كىتابلارنى نېمىشقا ئۆزىنى قۇتقۇزۇش قوللانمىسى دەيدىغانلىقىنىڭ تېگىگە ئەمدى يەتتىم. جاراھەتلەنگەن قەلبىم ساقايدى ، ئۈمىد يۈلتۇزۇم قايتىدىن پارلىدى. بىرەر ئەر كىشى بىلەن ساغلام ھەم ئۆزئارا ياخشى كۆرۈشكەن بىر باسقۇچلۇق مۇناسىۋەتنى يارىتىش مۇمكىنچىلىكى بارلىقىغا ئەمدى يەنىمۇ ئىشەندىم.

ئاخىرقى بەتمۇ يېزىلىپ بولاي دېدى. مۇشۇ كىتابنى ئوقۇۋاتقان سىزدىمۇ مۇشۇنىڭغا ئوخشاش تەسىراتلارنىڭ مەيدانغا كېلىشىنى ئۈمىد قىلىمەن. مۇھەببەتنىڭ بۇ دۇنيادا ئەڭ ئۇلۇغ كۈچ ئىكەنلىكىگە ئىشىنىمەن، بۇ كىتابنىڭ تۇرمۇشىڭىزغا يەنىمۇ كۆپ مۇھەببەت ئاتا قىلىشىنى، شۇنداقلا ياخشى كۆرۈش ئىقتىدارىڭىزنى قوزغىشىغا تىلەكداشمەن.

بۇ كىتاب يەنبيەن خەلق نەشرىياتىنىڭ 2002 - يىلى 11 - ئاي 1 - نەشرى، 2002 - يىل 11 - ئاي 1 - باسمىسىغا ئاساسەن تەرجىمە ۋە نەشر قىلىندى.
本书根据延边人民出版社 2002 年 11 月第一版 2002 年 11 月第一次印刷本翻译出版。

مەسئۇل مۇھەررىرى: پاتىگۈل مىجىت
مۇقاۋا لايىھىلىگۈچى: ئەكبەر سالىھ
مەسئۇل كوررېكتورى: رەنا ئابلىمىت

ئەرلەرنىڭ ئون بەش چوڭ جىنايىتى

ئاپتورى: ئەن چى
تەرجىمە قىلغۇچىلار: ياسىن سەيىت
ئامانگۈل ئوبۇل

*

شىنجاڭ خەلق نەشرىياتى نەشر قىلدى
(ئۇرۇمچى شەھىرى جەنۇبىي ئازادلىق يولى 348 №)
شىنجاڭ شىنخۇا كىتابخانىسىدىن تارقىتىلدى
ئۇرۇمچى شىنشىي باسما ئىشلىرى چەكلىك شىركىتىدە بېسىلدى
فورماتى: 1168×850مم، 1/32
باسما تاۋىقى: 6 قىستۇرما ۋاراقى: 2
2004 - يىل 8 - ئاي 1 - نەشرى
2004 - يىل 8 - ئاي 1 - بېسىلىشى
تىراژى: 1—3000
ISBN7—228—08849—2
باھاسى: 9.00 يۈەن

مۇقاۋىنى لايىھىلىگۈچى : ئەكبەر سالىھ



ISBN 7-228-08849-2
(民文) 定价 : 9.00元

ISBN 7-228-08849-2