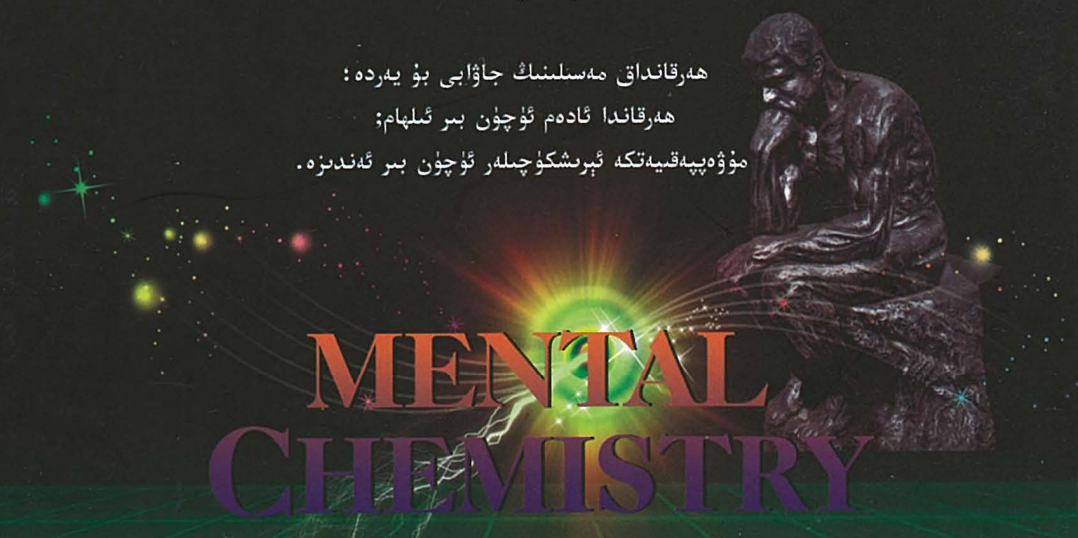
جۇڭگو - چەت ئەل مەشھۇر ئەسەرلىرىدىن زوقلىنىش

چارلس خانايېر [ئامېرىكا]

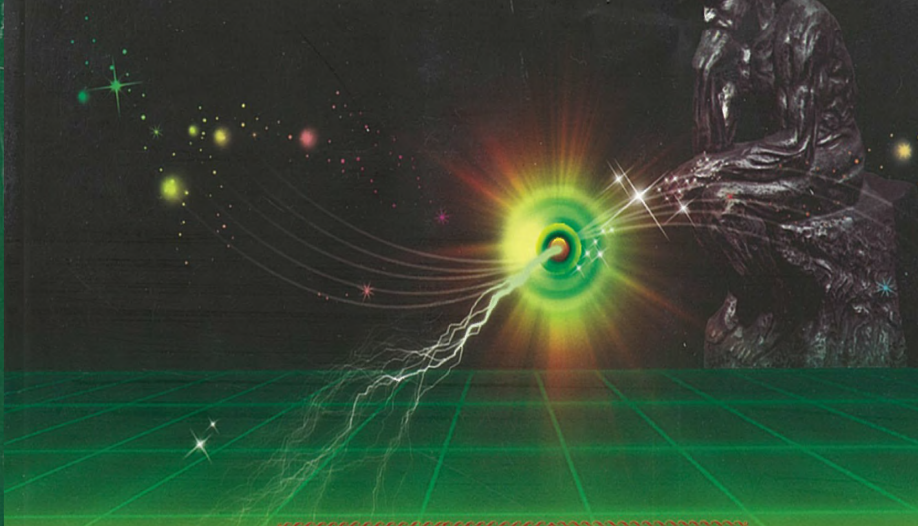
دۇنيادىكى ئاجايىپ 24 ساۋاق (1)



ھەرقانداق مەسلىنىڭ جاۋابى بۇ يەردە؛
ھەرقاندا ئادەم ئۆچۈن بىر ئىلھام؛
مۇڭۇپپەقىيەتكە ئېرىشكۈچىلەر ئۆچۈن بىر ئەندىزە.

MENTAL CHEMISTRY

شىنجاڭ گۈزەل سەنئەت - فوتو سۈرەت نەشرىياتى
شىنجاڭ ئېلېكترون ئۇن - سن نەشرىياتى



بۇ كتاب ھەممىلا ئادەم ئۈچۈن پەزىلغان ئەمەس، ئۇنىڭ چەكسىز قۇدرىتى مال تونۇيدىغانلارغا ۋە كىتابنى تۇگىتىپ ئوقۇيالايدىغانلارغا مەنسۇپ.

ھەرسىر ئادەمدە بىباھا ئىقتىدار بولىدۇ، بۇ ئىقتىدار قەلبىگىزنىڭ چوڭقۇر قېتىغا يوشۇرۇنغان بولىدۇ ھەمدە سىزنىڭ ئېچىشىگىزنى، تەتبىقلىشىگىزنى، ئەمەلگە ئاشۇرۇشىگىزنى كۈتىدۇ. ھالبۇكى، «دۇنيادىكى ئاجايىپ پىسخىكىلىق ساۋاق» دېگەن بۇ كتاب سىزنىڭ يوشۇرۇن ئىقتىدارىڭىزنى ئۇرغۇتۇشىگىزدىكى ئەڭ ياخشى ئوقۇشلۇقتۇر.

سىز باشقىلاردىن نەچچە ھەسسە كۆپ پۇل تاپالمىغانلىقىڭىز ئۈچۈن ئىقتىدارىڭىز باشقىلارغا يەتمەيدىغان ئادەم ئەمەسسىز، بەلكى شېرىن خىياللىرىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشنىڭ ۋاستىسىنى ۋە ئۇسۇللىرىنى ئىگىلىمىگەنسىز.

سىز مېڭىڭىزنى مەشغۇلەندۇرۇشىڭىز، زېھنىڭىزنى يېغىنى ئۇگىنىۋېلىشىڭىز، تۇرمۇشىڭىزدىكى ئۇمان، تەشۋىش ۋە قورقۇنچلارنى يوقىتىشىڭىز، ئارزۇيىڭىز بىلەن نىشانىڭىزنىڭ چەك - چېگرالىرىنى ئېنىق بېكىتىشىڭىز كېرەك. شۇنداقلا سىز ئىچىڭىزدىكى مەسلەسىز كۈچ - قۇدرەتنى تاپالايسىز ھەمدە مەسئۇلىيەت كۆرۈلمىگەن ئوتتۇق ۋە مۇۋەپپەقىيەتلەرگە ئېرىشەلەيسىز.

ISBN 978-7-80744-966-9

يەككە باھاسى
22 يۈەن

جۇڭگو - چەت ئەل مەشھۇر ئەسەرلىرىدىن زۇقلىنىش

دۇنيادىكى ئاجايىپ 24 ساۋاق (1)

شىنجاڭ گۈزەل سائەئەت - فوتو سۈرەت نەشرىياتى
شىنجاڭ ئېلېكترون ئۈن - سىن نەشرىياتى

دۇنيادىكى ئاجايىپ 24 ساۋاق

THE MASTER KEY SYSTEM

دۇنيادا ھەممىلا ئادەم موھتاج بولىدىغان ۋە تەلەپ قىلىدىغان ئۇچ خىل نەرسە بار : ئۇ بولسىمۇ بايلىق، ساغلاملىق ۋە مۇھەببەتتۇر.

ھەممە نەرسە مۇشۇ ئۇچىدىن ئايرىپ چىققان، شۇ تاپتا سىز بايلىق، ساغلاملىق ۋە مۇھەببەتكە نائىل بولۇۋاتىسىز. مەن ئاغزىمغا كەلگىنىچە ماختايدىغانلاردىن ئەمەس... شۇڭا دېمەكچى بولغانلىرىمنىڭ ھەممىسى ناھايىتى مۇھىم ئەھمىيەتكە ئىگە:

ئىنسانىيەتنىڭ يوشۇرۇن ئىقتىدارىنى تولۇق جارى قىلدۇرۇش ئىستىكىدىكى يوللىرىمدا مەن ئۇچراتقان ئەڭ قالتىس ئەسەر. ئەجەبا ئۇ سىز ئۇچۇن مۇھىم ئەمەسمۇ؟

جۇڭگو - چەت ئەل مەشھۇر ئەسەرلىرىدىن زوقلىنىش

چارلس خانايىر [ئامېرىكا]

دۇنيادىكى ئاجايىپ 24 ساۋاق

(1)

تەرجىمە قىلغۇچى: ئىدرىس نۇرۇللا

شىنجاڭ گۈزەل سەنئەت - فوتو سۈرەت نەشرىياتى
شىنجاڭ ئېلېكترون ئۇن - سىن نەشرىياتى

图书在版编目(CIP)数据

世界上最神奇的24堂课：维吾尔文/(美)哈奈尔著，福源汉译；伊得力斯·奴如拉维译. —乌鲁木齐：新疆美术摄影出版社；新疆电子音像出版社，2010.3
(中外名作欣赏)
ISBN 978-7-80744-966-9

Ⅰ.①世… Ⅱ.①哈… ②福… ③伊… Ⅲ.①成功心理学—通俗读物—维吾尔语(中国少数民族语言) Ⅳ.①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第041857号

丛书名	中外名作欣赏
书名	世界上最神奇的24堂课(上)
作者	查尔斯·哈奈尔[美国]
译者	伊得力斯·奴如拉
策划	艾尔肯·伊布拉音·湃达
责任编辑	迪丽努尔·阿布都热合曼
特约编辑	艾尔肯·伊布拉音·湃达
责任校对	买哈巴·买买提
特约编辑	阿布都热依木·阿不力米提
封面设计	祖里喀尔设计
出版	新疆美术摄影出版社 新疆电子音像出版社
地址	乌鲁木齐市西虹西路36号
邮编	830000
电话	0991-8888763
发行	新疆新华书店
印刷	乌鲁木齐昊坤彩印有限公司
开本	880mm×1230mm 1/32
印张	9.25
版次	2010年3月第1版
印次	2011年5月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-80744-966-9
总定价	56.00元(全三册)

تونۇشتۇرۇش : سىرلىق كۇچ - قۇدرەت

بىپايان تارىخ ئېقىمىدا كۇللى مەۋجۇدات تېز سۈرئەتتە ئاقىدۇ . بىز مەيلى قانچىلىك تەشنا بولايلى ، ۋاقىت مەڭگۈ مەلۇم بىر كىشى ئۈچۈن توختاپ بەرمەيدۇ . ئىدىيەسى بار ئادەم ئۆزىنىڭ بۇ دۇنيادا مىڭچان ، ئەرزىمەس ئادەم بولۇپ قېلىشىنى خالىمايدۇ ، بەلكى قىسقىغىنا كىشىلىك ھاياتىدا ئامال بار ئۆزلۇكسىز تەرەققىي قىلىپ ، ئۆزىنى مۇكەممەلەشتۈرۈشنى ئۇمىد قىلىدۇ ، ھاياتىنىڭ ئاخىرغىچە بۇنداق ئىنتىلىشىنى توختاتمايدۇ .

بۇنداق يۇقىرى ئۆرلەش ۋە مۇكەممەللىشىش ئىقتىدارى مەسىلەرنى تەپەككۇر قىلىش ۋە بىر تەرەپ قىلىش جەريانىدا قولغا كېلىدۇ ؛ ئۆزىنىڭ تەپەككۇر شەكلىنى ئۆزگەرتىش ، ئۆزىنىڭ ھەرىكىتى ھەم ھازىرقى ئەھۋالىنى ئۆزگەرتىش ئارقىلىق رېئاللىققا ئايلاندۇرۇلىدۇ . ئۆزگەرتىشتىكى ئاچقۇچ ئۆزىنىڭ ئىجادچانلىقىنى قانداق قوزغىتىش ، ئىجادچانلىقىنى قانداق ئۆزگەرتىشتە . ئىجادچانلىق دەل دۇنيادىكى شەيئىلەر تەرەققىياتىنىڭ ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچىدۇر .

ئۇزۇن مەزگىللىك شەيئىلەر تەرەققىيات تارىخىدا ئىنسانلار ئۆزلۇكسىز رەۋىشتە تەپەككۇر قىلىپ ۋە ئىزدىنىپ كەلدى . ئىنسان تەپەككۇرىنىڭ مەھسۇللىرى مول بولۇپ ، ھەممىنى ئۆز ئىچىگە

گە ئالىدۇ . بۇ نەتىجىلەر ئىچىدە بىر خىل ئاخىرقى چەك قانۇنىيەتى بار ، ئۇ شەيئىلەرنىڭ يۈزەكى ئۆچۈرلىرىنى بايان قىلماي ، شەيئىلەرنىڭ ئىچكى قانۇنىيىتىگە چوڭقۇرلاپ كىرىپ ، ئىنسانلارنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىنى قوزغىتىپ ، ئىنسانلارنىڭ ئۆز ھەقىقىتىنى تەرەققىي قىلدۇرىدۇ ، مۇكەممەللەشتۈرىدۇ ، ئۇ بولسىمۇ «دۇنيا دىكى ئاجايىپ 24 ساۋاق» سىستېمىسىدۇر .

«دۇنيادىكى ئاجايىپ 24 ساۋاق» سىستېمىسىنىڭ ھاياتىي كۈچى شۇ يەردىكى ، ئۇ ئىنسانلارنىڭ ئەقىل - پاراسەت ئىشىكىنى ئېچىپ ، بىزنى كونا قائىدىلەرنى پاچاقلاپ تاشلاشقا چوڭقۇر قاتلامىلاردىن يېتەكلەپ ، تەپەككۇر شەكلىمىزنى يېڭىلاپ ، ئىجادچانلىقىمىزنى ئۇرغۇتۇپ ، نىشانغا يەتكۈزىدۇ . بۇ خىل ئىجادىيەت كۈچى بولغاچقا ، بىزنىڭ تەرەققىيات بۇلىقىمىز قۇرۇپ قالمىدى .

ئىنسانلارنىڭ تەرەققىياتىدىكى ھەربىر قېتىملىق سىناق مەيلى ئۇ مۇڭەپپەقىيەتلىك سىناق بولسۇن ياكى مەغلۇبىيەتلىك سىناق بولسۇن ، ئۆز ئىدىيەسىنىڭ يېتەكچىلىكى ئاستىدا بولىدۇ . شۇڭا ، ئىدىيەنىڭ كۈچى دۇنيادىكى ئەڭ ھۆرمەتلىنىشكە تېگىشلىك كۈچتۇر . ئىنسانلار بۇ خىل كۈچنى ياخشى ئىشلىتىپ ، ئەگرى - توقايلىق ئىچىدە ئۇزلۇكسىز ئىلگىرىلەپ ، ئۇزلۇكسىز ئۆزىنى مۇكەممەللەشتۈرۈپ ، بىزنىڭ دۇنيايىمىزنى ئۇزلۇكسىز ئۆزگەرتىدۇ . «دۇنيادىكى ئاجايىپ 24 ساۋاق» بىزگە مانا مۇشۇنداق بىر كۈچنى تۇتقۇزدى ، قانداق قىلغاندا بۇ كۈچنى دەل جايىدا ئىشلەتكىلى بولىدۇ ، قانداق قىلغاندا قۇرۇش خاراكتېرىدە ، ئىجادچان خاراكتېرىدە ئىشلەتكىلى بولىدۇ — مانا بۇ مەزكۇر كىتابنىڭ ئەڭ قىممەتلىك يېرى .

«دۇنيادىكى ئاجايىپ 24 ساۋاق» تە سۆزلىنىدىغان مەزمۇنلار 24 بۆلەككە ، يەنى 24 ساۋاققا بۆلۈنگەن بولۇپ ، ئوقۇرمەنلەرگە ھەر ھەپتىدە بىر ساۋاقنى ئۆگىنىپ ، 24 ھەپتىدە تاماملاشنى تەۋسىيە قىلىمىز . كىتابتىكى ھەربىر مەزمۇن ھېكمەتكە تولغان ، ھەربىر ساۋاق بىزنىڭ بىر ھەپتە ياكى ئۇنىڭدىنمۇ كۆپ ۋاقىت سەرپ قىلىپ ئىنچىكە كۆزىتىپ بېقىشىمىزغا ئەرزىيدۇ . بىز ئەستايىدىل تەتقىق قىلىشىمىز ، ئاممىباب ئوقۇشلۇقلارغا مۇئامىلە قىلغاندەك ئۆرۈپ - چۆرۈپ كۆرۈپلا بولدى قىلماسلىقىمىز كېرەك . بۇنىڭ بىلەن سىز تېخىمۇ كۆپ ھېس - تۇيغۇ ۋە نەپكە ئېرىشەلەيسىز .

سىز «دۇنيادىكى ئاجايىپ 24 ساۋاق» نى ئەستايىدىل ئوقۇسىڭىز ، قوللانسىڭىزلا ، خاراكتېرىڭىز تېخىمۇ ئۇلۇغ ، تېخىمۇ مۇنەۋۋەر بولىدۇ ، قالتىس كۈچ - قۇدرەتلەرگە ئېرىشىپ ، ھازىرقى ئەھۋالىڭىزنى ئۆزگەرتەلەيسىز ، نەزەر دائىرىڭىزنى كېڭەيتىپ ، قورسىقىڭىزدىكى ئۇمىچىڭىزنى كۆپەيتەلەيسىز ، غايىڭىزنى ئىشقا ئاشۇرۇپ ، كىشىلىك ھاياتىڭىزنىڭ شانلىق سەھىپىسىنى يازالايسىز .

بورجىس F. H—

ئاپتوردىن

«ئادەم تۇغۇلۇشىدىنلا باراۋەر» ، بۇ مۇتلەق كۆپ ساندىكى كىشىلەر تەشەببۇس قىلىدىغان گەپ ، شۇنداقلا مۇتلەق كۆپ سانداكى كىشىلەر ئىشىنىدىغان بىر خىل ئەقىدە . ھالبۇكى ، ئادەم باراۋەر بولمايدۇ ، گەرچە ئاتا ـ ئانىسى بۇ دۇنياغا ئەكەلسىمۇ ، جىسمانىي قۇرۇلمىسى ئوخشاش بولسىمۇ ، ئادەمنىڭ ئىدىيەسى ، ئېڭىدا ئىنتايىن زور پەرق بولىدۇ . بۇ پەرقنى سىرتقى قىياپەتكە قاراپ بىلگىلى بولمىسىمۇ ، مانا مۇشۇ پەرق مۇڭەپپەقىيەت ۋە مەغلۇبىيەت ، بايلىق ۋە نامراتلىق ، ئۇلۇغلۇق ۋە چاكىنلىقنى بارلىققا كەلتۈرىدۇ .

مەغلۇپ بولغۇچىلار ھەمىشە ئۆز تەقدىرىنىڭ كاجلىقىدىن ئاغرىنىدۇ ، دائىم ئۆز مەغلۇبىيىتىگە باھانە ئىزدەيدۇ ، بەخت ئىلاھى ئۆزى تەرەپتە تۇرغان بولسا چوقۇم مۇڭەپپەقىيەت قازىنىدىغانلىقىنى ئېيتىدۇ . شۇنىڭدەك ، نامراتلىق پاتقىقىغا پېتىپ قالغانلارمۇ ھەمىشە ئۆز تەقدىرىنىڭ كاجلىقىدىن ئاھ ئۇرىدۇ ، پۇلى بارلارنى تۇغما تەلەيلىك دەپ قاراپ ، ئۆزىنىڭ پۇلى بولغان بولسا تېخىمۇ بايىشات ياشايدىغانلىقىنى خام خىيال قىلىدۇ . ئەمەلىيەتتە ، ئۇلۇغلۇق بىلەن چاكىنلىقنىڭ ئاساسلىق پەرقى قاۋۇل ، ساغلام بەدەنگە ئېگە بولۇش ـ بولماسلىقتا ئەمەس ، بەلكى ئادەمنىڭ ئىدىيەسى ۋە روھىدا ، ئادەمنىڭ نىيىتىدە . ئۇنداق بولمىغاندا ، ئۇلۇغ كىشىلەر مۇ چوقۇم جىسمانىيىتى قاۋۇل كىشىلەر بولسا بولاتتى .

ئۇزۇن كىشىلىك ھايات مۇساپىسىدە ، نىيەت بىزنى مۇھىتىمىز ھالقىتىپ ، قىيىنچىلىق ئۇستىدىن غالىب كەلتۈرىدۇ . ئەگەر بىز ئىدىيەنىڭ ئىجادچانلىقىنى چوڭقۇر تونۇپ يەتسەك ، ئۇنىڭ ئۇنۇمىنىڭ ھەقىقەتەن ھەيران قالارلىق بولىدىغانلىقىنى كۆرەلەيمىز .

دۇنيادىكى ھەممە مەۋجۇداتلار مۇرەككەپ بولماستىن ، مۇئەيـ
يەن قانۇنىيەتكە ئەمەل قىلغان بولىدۇ . خۇددى ماددىي دۇنيانىڭ
قانۇنىيىتىگە ئوخشاش ئادەمنىڭ مەنىۋى دۇنياسىدىمۇ قانۇنىيەت
مەۋجۇت . تۇرلۇك قانۇنىيەتلەر ئىزچىل ھالدا بىزنىڭ ئەخلاق
دۇنيايىمىز ۋە مەنىۋى دۇنيايىمىزنى كونترول قىلىپ تۇرىدۇ .

ھەرقاچان ئېسىگىزدە بولسۇنكى ، بىزنىڭ ئىدىيەمىز ئېنىقـ
گىيە ۋە كۇچ - قۇدرەتنىڭ مەنبەسى ، تاشقى يارەمگە تايانساق
ئاجىزلىشىپ كېتىمىز ، ئەگەر خالىسىگىزلا باشقىلارنىڭ يارەمـ
گىلا ئېرىشىدىغان بىچارە بولماي ، باشقىلارغا يارەم قىلالايدىغان
غالىبقا ئايلىنالايسىز . ئۆزىنى تېز سۈرئەتتە تەڭشەپ ، قەدەمنى
رۇسلاپ ، ئىككىلەنمەي ئۆزىنىڭ تەسەۋۋۇرىغا تايىنىپ ، مۆجىزە
يارىتىش كېرەك . مۇشۇ قانۇنىيەتكە ھۆرمەت قىلغاندىلا كۆڭۈلدەـ
كىدەك نەتىجىگە ئېرىشكىلى بولىدۇ ؛ قانۇنىيەتكە ئېرىشكەندىلا
توغرا نەتىجىگە ئېرىشىپ ، نۇقساندىن خالىي بولغىلى بولىدۇ .

ئەكسىچە ، سىز بۇ قانۇنىيەتنى چۈشىنىش ئارقىلىق ئىنسانـ
يەتكە پايدا يەتكۈزۈشنى ئىنكار قىلسىڭىز ھەمدە قوبۇل قىلىشنى
رەت قىلسىڭىز ، ئەگەر بۇ يېڭى ئۇلۇغ ئىلىم - پەن نەتىجىلىرىنى
ئىگىلەپ ، چوڭقۇر تەتقىق قىلالمىسىڭىز ۋە بۇ سىرلىق تەجرىبـ
لەردىن پايدىلىنالمىسىڭىز ، شۇھامان ھەممە ئادەمنىڭ ئالدىڭىزدا
چېچىپ كېتىۋاتقانلىقى ، ئۆزىڭىزنىڭ كەينىدە قالدۇرۇلۇۋاتـ
قانلىقىڭىزنى بايقايسىز . بايلىققا ئېرىشىش دەل «بايلىق قانۇنىيـ
تى» گە بولغان تونۇشقا تايىنىدۇ . جۇملىدىن ، «بايلىق قانۇنىيـ
تى» نى تونۇغان ، ھۆرمەت قىلغان ئادەم ئۇ ئېلىپ كېلىدىغان
پايدىدىن بەھرىمەن بولالايدۇ .

«قانداق دەرەخ تىكسەك شۇنداق مېۋە بېرىدۇ» ، تەبىئەتنىڭ
بۇ قانۇنىيىتى ئادەم مېڭىسىگىمۇ باب كېلىدۇ . خۇددى ھېچقانچە
كۈچمەيلا يارانقان ئاكتىپ شارائىت سىزنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازـ
ىنىشىڭىزغا يارەم بەرگەندەك ، سىز مەقسەتسىز ھالدا تۇرلۇك
يوقسۇزلۇق ، چەكلىمە ۋە قالايمىقانچىلىقنى تەسەۋۋۇر قىلغاندا ،

مېڭىزمۇ ئوخشاشلا ناھايىتى ئاسان پاسسىپ شەرتلەرنى ئىجاد قىلىپ سىزنى مەغلۇبىيەت گىرداۋىغا ئىتتىرىدۇ .

ئۆزىگە ھەددىدىن زىيادە ئىشىنىپ ، ئۆزىنى ئىنتايىن ئېھتىياتچان ھەم يېتەرلىك ئەقىل - پاراسەتكە ئىگە دەپ قارىۋېلىشقا ھەرگىز بولمايدۇ . ئىختىيارسىز ھالدا پايدىسىز شارائىت يارىتىپ ئۆزىنىڭ مۇۋەپپەقىيەتكە مېڭىشىغا توسالغۇ بولۇشمۇ باشقا ھەرقانداق قانۇنىيەتلەرگە ئوخشايدىغان بىر خىل قانۇنىيەت . ئۇ مەڭگۈ توختىماي ھەرىكەت قىلىپ ، يۇز - خاتىر قىلماي ، قەتئىيلىك بىلەن ھەركىمنىڭ ئىجادىيىتىگە ئاساسەن ئۇلارغا جاۋاب بېرىدۇ ، بۇ قانۇنىيەت ھەرگىزمۇ ئادەمگە قاراپ پەرقلىق مۇئامىلە قىلمايدۇ . بۇگۈنكى جەمئىيەتتە ئىلىم - پەن روھى ھەرقايسى ساھەلەرگە تەتبىقلىنىدۇ ، كىشىلەر ئەمدى سەۋەب - نەتىجە مۇناسىۋىتىگە سەل قارىسا بولمايدۇ . كىشىلەر «نەتىجىسى بار ئىشنىڭ سەۋەبى بولىدۇ» دېگەن قائىدىنى بىلىپ كەتتى ، شۇڭا كىشىلەر ئۆزىنىڭ ئىرادە - نىيىتىنى ئىشقا ئاشۇرماقچى بولسا ئۇنى يارىتىشقا كېتىدىغان مۇقەررەر شەرتلەرنى ئۇمىد قىلىدۇ .

قانۇنىيەت ئېنىق بولمايدۇ ، بەلكى تۇرلۇك ھادىسىلەر ۋە ساختا كۆرۈنۈشلەرگە يوشۇرۇنغان بولىدۇ ، كۆپ مىقداردىكى باشقا ئىشلار بىلەن سىلىشتۇرۇپ ياكى ئۇلارنىڭ ئورتاق نۇقتىلىرىنى تاپقاندا ئاندىن قانۇنىيەتنى بايقىغىلى بولىدۇ ، بىز بۇ خىل ئۇسۇلنى ئىنسانىيەتنىڭ خۇلاسە دەيمىز . قانۇنىيەتنىڭ بايقىلىشى ئىنسانلارنىڭ تۇرمۇشىدىكى تايىنى يوق سەۋەبلەرنى يوقىتىپ ، پىرىنسىپ ، ئەقلىي خۇلاسە ۋە ئېنىقلىقنى ئۇنىڭ ئورنىغا دەسسىتىدۇ .

ئىنسانىيەتنىڭ خۇلاسە ئەڭ ئىلمىي مېتود بولۇپ ، مەسىلىنى ، گۇللەپ ياشناش ، ئىلمىيلىكنىڭ باش كۆتۈرۈشى ، ئۆرۈنىڭ ئۆزگىرىشى ، ئازابنىڭ ئازىيىشى ، دەريا - دېڭىزلاردىن ھالقىش ، نەزەر دائىرىنىڭ كېڭىيىشى ، ھەرىكەت سۈرئىتىنىڭ تېزلىشىشى ، ئارىلىقنى يېقىنلاشتۇرۇش ، ئالاقىنى ئىلگىرى سۈرۈش ، ئالەم بوشلۇقىغا ئۇچۇش ، دېڭىز تەكتىگە شۇڭغۇش قاتارلار-

لىق تەتىجىلەرنىڭ پەيدا بولۇشى ئىندۇكسىيەلىك خۇلاسە چىقىرىدىغان تەپەككۇر شەكىلىدىن كېلىدۇ ، بىزنىڭ قىلىدىغىنىمىز نەتىجىلەرنى تۇرگە ئايرىشتىن ئىبارەت ، خالاس .

«دۇنيادىكى ئاجايىپ 24 ساۋاق» سىستېمىسى مۇتلەق ئىلمىي ھەقىقەت بولۇپ ، مەنۇى خۇسۇسىيەتلەردىكى ئاكتىپلىق ۋە ئىقتىدارلاردىن قانداق قىلغاندا توغرا پايدىلانغىلى بولىدىغانلىقىنى ، شۇنداقلا قانداق قىلغاندا تەسەۋۋۇر كۈچى ، ئارزۇ - ئىستەك ، ھېسسىيات ۋە سەزگۈ ئەزالىرىنىڭ بىۋاستە سېزىمىنى توغرا ئىشلىتىپ ، شەخسنىڭ ھاياتلىق يوشۇرۇن ئىقتىدارىنى جانلاندۇرۇپ ، ئادەمنى ماغدۇرلۇق ، جاھانىڭ ئىشلىرىنى ئېنىق كۆرىدىغان ، تۇرگۇن ، قەددىنى پۈكمەس قىلىپ ، ئادەمنىڭ ئۇنۇمدارلىقى ۋە ئىقتىدارىنى نەپكە ئېرىشتۇرگىلى بولىدىغانلىقىنى سىستېمىلىق بايان قىلىدۇ . مەن قىلىشنى ئەڭ خالايدىغان ئىش شۇكى ، سىزگە پۈرسەتنى تونۇشنى ئۆگىتىپ ، ئەقلىي خۇلاسە چىقىرىش ئىقتىدارىڭىزنى كۈچەيتىپ ئىرادىڭىزنى مۇستەھكەملەپ ، سىزگە ئۆزىڭىز تاللىغان ئەقىل - پاراسەتنى ئاتا قىلىپ ، ئەقلىي ھېسداشلىق قىلىپ ، تەشەببۇسكارلىق بىلەن ئىلگىرىلىتىپ ، قەتئىي بوشاشماسلىق روھىغا ئىگە قىلىپ ، قانداق قىلغاندا يۇقىرى سۈپەتلىك تۇرمۇشتىن بەھرىمەن بولغىلى بولىدىغانلىقىنى ئۆگىتىشتۇر .

مەن جاھانكەزدى ئەمەس ، گېپنوزنىمۇ ، سېھىرگەرلىكنىمۇ ئۇقمايمەن . «دۇنيادىكى ئاجايىپ 24 ساۋاق» سىستېمىسىنىڭ مەقسىتىمۇ ئادەمنى بىرپەس قايمۇقتۇرىدىغان ئالدامچىلىق ۋاستىسىنى قوللىنىپ ، ياخشى كىشىلەرنىڭ كۆزىنى باغلاپ ، ئۇلارنى خاتا يولغا يېتەكلەش ئەمەس . ئۇ سىلەرگە ئالماشتۇرۇۋېتىلگەن ياكى بۇرمىلانغان مەھسۇلاتلارنى ئەمەس ، بەلكى مەنۇى كۈچ - قۇدرەتنى — پەقەت ھەقىقىي مەنۇى كۈچ - قۇدرەتنىلا ئىشلىتىشنى ئۆگەتمەكچى . شۇڭا ، مەن «ئەجىر قىلساڭ ئېرىشىسەن» دېگەن ھېكمەتكە قەتئىي ئىشىنىمەن ، شۇنداقلا ئوقۇرمەنلەر بىلەن بىرلىكتە بۇ ھەقىقەتنى تەتقىق قىلىش ۋە ئەملىگە ئاشۇرۇشنى

خالايمەن ..

مەنۇى قۇدرەت ئىجادىيەت ئىقتىدارىغا ئىگە ، ئۇ سىزدىكى ئىقتىدارنى ئۆزىڭىز ئۈچۈن ئىجادىيەت قىلدۇرىدۇ ، ھەرگىزمۇ باشقىلارنىڭ ۋۇجۇدىدىكى نەرسىلەرنى ئۇستىلىق بىلەن بۇلاڭ - تالاڭ قىلدۇرمايدۇ . تەبىئەت ئەزەلدىن بۇ ھەرىكەتكە پەرۋا قىلمايدۇ . خۇددى تەبىئەت بىر تال يوپۇرماق بار جايدىن بىر ئورمانىنى يېتىلدۇرگەنگە ئوخشاش ، مەنۇيەتنىڭ قۇدرىتىمۇ ئىنسانلارنى شۇنداق قىلىدۇ . ئىشىنىمەنكى ، ئەگەر سىز پۈتۈن كۈچىڭىز بىلەن مەنۇى قۇدرىتىڭىزنىڭ غايەت زور يوشۇرۇن ئىقتىدارىنى ئاچسىڭىز ، ئۇ ھەرگىزمۇ سىزنى داغدا قويمايدۇ ، ئۇ باشقىلارنى پۈتۈن ۋۇجۇدى بىلەن سىزگە سەمە بولۇشقا ئۈندەيدۇ ، چۈنكى ئۇ باشقىلارنى تەبىئىي ھالدا سىزنى كۈچ ، قۇدرەتكە تولغان ، خاراكتېرى ياخشى ئادەم ئىكەن ، دەپ قارايدىغان ھالەتكە كەلتۈرىدۇ .

مەنۇى قۇدرەتكە ئىگە بولۇش سىزنىڭ تەبىئەتىڭىز تۈپ قانۇنىيىتىنى ھېس قىلىپ ، ئۇلۇغ تەبىئەت بىلەن يۇغۇرۇلغانلىقىڭىزدىن دېرەك بېرىدۇ ؛ سىزنىڭ پۈتمەس - تۈگىمەس كۈچ - قۇدرەت بۇلىقىغا ئىگە بولغانلىقىڭىزدىن دېرەك بېرىدۇ ؛ سىزنىڭ جەلپكارلىقىڭىز سىرىنى چۈشەنگەنلىكىڭىز ، ئۆسۈپ يېتىلىشىڭىزنىڭ قانۇنىيىتى ھەم ئىجتىمائىي ئالاقە ۋە سودا ئالاقىسىدە مەۋجۇت بولۇشتا تايىنىدىغان پىسخىكىلىق پىرىنسىپنى چۈشەنگەنلىكىڭىزدىن دېرەك بېرىدۇ . ئۇنىڭدىن باشقا ، مەنۇى قۇدرەت يەنە غايەت زور ماگنىتقا ئوخشاش ئۆز سېھرىي كۈچىڭىز بىلەن ئەتراپىڭىزدىكى ئادەم ۋە شەيئىلەرنى تارتىپ ، ئۇلارنىڭ نەزىرىدە تەلەيلىك ئەركە بولغانلىقىڭىز ، ئارزۇيىڭىزنى ئىشقا ئاشۇرۇشتىكى ئالتۇن بارماقلارغا ئىگە بولۇپ ، دۇنيادىكى كىشىلەرنىڭ زوقى كېلىدىغان ئادەمگە ئايلانغانلىقىڭىزدىن دېرەك بېرىدۇ .

كىشىلەرنىڭ ھاياتقا بولغان تونۇشى تېخىمۇ چوڭقۇرلاشسا ، ئۆزىنى كونترول قىلىپ ، دائىم ساغلاملىققا ئىگە بولالايدۇ ؛ ئادەمنىڭ ئەستە تۇتۇش قابىلىيىتى ئاشسا كۆزىتىش ئىقتىدارى يۇقىرى

كۆتۈرۈلىدۇ ؛ ھەرقانداق ئەھۋال ئاستىدا پۈرسەت ۋە قىيىنچىلىقنى بەش قولدەك بىلىش ئادەمنى ئۆزىگە يېقىنلا كەپقالغان پۈرسەتنى تۇتۇش ئىقتىدارىغا ئىگە قىلىدۇ . بۇ سانسىز قىز- ئوغۇللار ، قىرى - ياشلارنىڭ تۇرمۇشىنى ئۆزگەرتىدۇ ، ئۇ ئېنىق پىرىنسىپ ئارقىلىق تەۋرىنىشچان ، ئېنىقسىز ئۇسۇللارنىڭ ئورنىنى ئىگىلەيدۇ ، ھەربىر ئۇنۇملۇك سىستېما مۇشۇ پىرىنسىپنى ئاساس قىلىدۇ . بۇلارنىڭ ھەممىسى ئىنتايىن ئاز كۆرۈلىدىغان ئىقتىدار ، شۇنىڭدەك ھەربىر مۇڭەپپەقىيەت قازانغۇچى سودىگەر ھازىرلاشقا تېگىشلىك ماھىيەت ، بىزنىڭ زور سەھىپە ئارقىلىق مۇھاكىمە يۈرگۈزۈشمىزنىڭ مەقسىتى ۋە جەۋھىرى مانا مۇشۇ يەردە .

كۆزىتىش ئىقتىدارى ئادەمنى ئازغۇنلۇقتىن قۇتۇلدۇرۇپ ، ماھىيەتنى بىلدۇرىدۇ ، ئۇ شۇبھى ، چۈشكۈنلۈك ، ۋەھىمە ، مەيۇسلۇك قاتارلىق تۈرلۈك ئاجىزلىقلارنى يوقىتىپ ، چەكلىمىنى بۆسۈپ ، يېتەرسىزلىكنى تۈگىتىدۇ ؛ ئۇ چوڭقۇر ئۈيقۇغا غەرق بولغان تالانتنى ئويغىتىدۇ ، ئۇ سىزگە دادىللىق ۋە ھاياتىي كۈچ بەخش ئېتىدۇ ، سىزنى پائال ئالغا باستۇرۇپ ، مەنىۋىيىتىڭىزنى ئۇلغايتىدۇ ؛ ئۇ سىزنىڭ سەنئەت ، ئەدەبىيات ، ئىلىم - پەننىڭ گۈزەللىكىنى ھېس قىلىش ئىقتىدارىڭىزنى ئويغىتىدۇ . رېئال تۇرمۇشتا ، دائىم سان - ساناقسىز كىشىلەر مەڭگۈ ئىشقا ئاشۇرۇش مۇمكىن بولمايدىغان ئىشلار ئۈچۈن ۋايىم يەپ ، ئەڭ ئاخىر چاچلىرى ئاقىرىپ ، قۇرۇق قول پېتى قالىدۇ ، كۆز ئالدىدىكى پۈرسەتنى تولىمۇ يىراقتا دەپ قارىۋېلىپ ، مۇڭەپپەقىيەتنىڭ مۇرىسىگە سۇركىلىپ ئۆتۈپ كەتكەنلىكىنى ھېس قىلمايدۇ . «دۇنيادىكى ئاجايىپ 24 ساۋاق» تا بايان قىلىنغان سىستېما ئادەمنىڭ كۆزىتىش ئىقتىدارىنى ئېچىپ ، مۇستەقىللىقنى كۈچەيتىپ ، سىزنى يىراقنى كۆرەرلىككە ئىگە قىلىپ ، ئىقتىدارىڭىزنى يۇقىرى كۆتۈرۈپ ، مىجەزىڭىزنى ئۆزگەرتىشىڭىزگە يارىدەم بېرىدۇ .

«نۇرغۇن چوڭ تېپتىكى كارخانىلاردىكى مەسلىھەتچى ، مۇتەخەسسىس ، كۇرس مۇئەللىملىرى قاتارلىقلارنىڭ مۇڭەپپەقىيىتىدە

ئۇنۇملۇك باشقۇرۇش ئەلۋەتتە كەم بولسا بولمايدۇ ، ئەمما مەن شۇنىڭغا قەتئىي ئىشىنىمەنكى ، توغرا پىرىنسىپقا ئەھمىيەت بېرىش ۋە قوللىنىش تېخىمۇ مۇھىم» . مانا بۇ ئامېرىكا پولات ـ تۆمۈر گۇرۇھىنىڭ باش لىدېرى ئىلبېرت گارىنىڭ مەشھۇر سۆزى ، شۇنداقلا ئۇنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىدىكى بىردىنبىر ئۇسۇلى .

«دۇنيادىكى ئاجايىپ 24 ساۋاق» نىڭ مەقسىتى كىشىلەرگە توغرا پىرىنسىپلارنى ئۆگىنىش ، ھەرگىزمۇ ئوقۇرمەنلەرگە مۇشۇ تۇردىكى باشقا ئۆگىنىش دەرسلىكلىرىدىكى تەلىملەرنى بېرىش ئەمەس ، چۈنكى بۇنداق نەرسىلەر بەك كۆپ بولۇپ كەتتى . ئۇ مۇشۇ پىرىنسىپلارنى ئىشقا ئاشۇرۇشنىڭ ئۇسۇل ـ چارىلىرى ھەققىدە ئوقۇرمەنلەر بىلەن ئورتاقلىشىپ ، ئۇلارغا شۇنى بىلدۈرگۈچىدۇر . خېلى بىر تۇركۈم ئادەملەر كۈن بويى قېتىرقىنىپ كىتاب ئوقۇيدۇ ، لېكسىيە تىڭشايدۇ . ۋاھالەنكى ، بۇ نەزەرىيەلەر ئۇلارنى بىر ئۆمۈر ئەمەلىي نەپكە ئېرىشتۈرەلمەيدۇ . بۇ شۇنىڭ ئۈچۈنكى ، بارلىق پىرىنسىپلار كىتاب سەھىپىسىدىكى چېغدا ھېچنېمە ئەمەس ، پەقەت ئۇنى ئەمەلىي تۇرمۇشتا ئىشلەتكەندىلا ئاندىن ئۇنىڭ قىممىتى ۋە سېھرىي كۈچى گەۋدىلىنىدۇ . پەقەت كىتابتا سۆزلەنگەن سىستېما ئوتتۇرىغا قويغان ئۇسۇل ئارقىلىق يېتىلگەن پىرىنسىپلارنى ئىسپاتلاپ ، ئۇنى ئەمەلىي پائالىيەتلىرىمىز ئارقىلىق كۇندىلىك تۇرمۇشىمىزدا رويابقا چىقارساقلا ، ئاندىن ئەڭ ئاقىلانە ئىش بولىدۇ .

ھەممە نەرسە ئۆزگىرىۋاتىدۇ ، ئۆزگەرمەيدىغان نەرسىلەرمۇ ئۆزگەرمەكتە . دۇنيادىكى بارلىق ئىدىيە ، كۆزقاراشلار ئۆز ئىچىگە ئالغان بارلىق شەيئىلەرنىڭ ئۆزگىرىشى بىزنىڭ يېنىمىزدىلا يۈز بېرىپ ، بىدئەتلىك يوقالغاندىن بۇيان دۇنيا باشتىن كەچۈرگەن ئەڭ زور ئىدىيەۋى ئۆزگىرىش بولۇپ قالماقتا .

جانلىقلار دۇنياسىغا كىرىسكىز ، ھەممە نەرسىنىڭ ئاقار جەسىم ھالىتىدە ، مەڭگۇ ئۆزگىرىۋاتقانلىقى ، مەڭگۇ يارىتىلىۋاتقانلىقى ، قايتا يارىلىۋاتقانلىقىنى بايقايسىز . مىنېرال دۇنيادا ھەممە

نەرسە مۇقىم ، ئاسانلىقچە ئۆزگەرمەيدىغاندەك قىلىسىمۇ ، ئەمەلىيەتتە ، ئۇلاردا ئۆزلۈكسىز ئىنچىكە ئۆزگىرىشلەر يۈز بەرمەكتە . ھەربىر ساھە ھامان بارغانسېرى گۈزەللىشىپ ، شەكىللىكتىن شەكىلسىزلىككە ، قوپاللىقتىن سىپتىلىققا ، تۆۋەن دەرىجىلىك يوشۇرۇن ئاڭدىن يۇقىرى دەرىجىلىك يوشۇرۇن ئاڭغا ئۆزگەرمەكتە . بىز شەكىلسىز دۇنياغا كىرگەندە ، ئىنېرگىيەنىڭ ئەڭ ساپ ، ئەڭ جانلىق ھالەتتە تۇرغانلىقىنى بايقايمىز ، ئۇ ھەرقاچان قوزغىتىلىشقا تەييار تۇرىدۇ .

مەيلى نېگىرلار ياكى ئاق تەنلىكلەر بولسۇن ، مەيلى نامراتلار ياكى بايلار بولسۇن ، مەيلى خىرىستىيان مۇرتلىرى ياكى كاتولىك مۇرتلىرى بولسۇن ، مەيلى يۇقىرى قاتلامدىكى ئەڭ تەربىيە كۆرگەن كىشىلەر توپى ياكى تۆۋەن قاتلامدىكى ئەمگەكچىلەر بولسۇن ، ئىنسانىيەت تارىخىدىكى بۇ بىر مەيدان مىسلىسىز ئېنىقلاپ بارلىق كىشىلەرنىڭ نۇقتىئىنەزىرىنى ئۆزگەرتمەكتە . لېكىن ، بەزىلەر بۇنى سەگەكلىك بىلەن تونۇسا ، بەزىلەر بىخۇد يۇرۇۋاتىدۇ .

ئۇزۇن مۇددەت ئەنئەنە تەرىپىدىن باغلانغان كىشىلەر بارلىق ئىسكەنجىدىن قۇتۇلدى ، يېڭى مەدەنىيەت نەزىرى ، ئىشەنچى ۋە مۇلازىمىتىگە ۋاكالىتەن كونا ئۆرپ - ئادەت ، دىنىي ئەقىدە ، ياۋۇزلۇق قاتارلىق بارلىق چىرىك ، زامانىنىڭ تەرەققىياتىغا ماس كەلمەيدىغان نەرسىلەرنىڭ ئورنىنى ئالدى . بۇگۈنكى كۈندىكى ئىلمىي بايقاشلار ھەددى - ھېسابسىز ، نۇرغۇن بايلىق مەنبەلىرى ، سان - ساناقسىز ئىمكانىيەتلەر ئاشكارىلاندى ، كىشىلەر بىلمەيدىغان نۇرغۇن كۈچ - قۇدرەتلەر بايقالدى . ئالىملارنىڭ مەلۇم بىر خىل نەزەريەنى مۇئەييەنلەشتۈرۈپ ، قائىدە - قانۇنىيەتلەرنى شۇبھىسىز دەپ تەرىپلىشى قېيىنلاشتى ؛ شۇنىڭدەك ، مەلۇم بىر خىل نەزەريەنى بىمەنىلىك ، مۇمكىن بولمايدۇ دەپ ئىنكار قىلىشىنىڭمۇ ئىمكانىيىتى قالمىدى .

20 - ئەسىر مىسلىسىز شانلىق ئەسىر ، ئۇ ئىنسانلار تارىخىدىكى ئەڭ پارلاق مانىدىي ئىلگىرىلەشلەرنىڭ گۈۋاھچىسى ، 21 -

ئەسىرده يەنە مۆجىزىلەر يۈز بېرىپ ، مەنۇى كۈچ ـ قۇدرەت ۋە روھىي كۈچ ـ قۇدرەتكە تېخىمۇ ئۇلۇغ ئىلگىرىلەشلەرنى ئېلىپ كېلىدۇ . قەلبىمىزدىن چىققان پۈتۈنلەي يېڭى كۈچ ـ قۇدرەت ھەم ئالاھ ئادەمنىڭ ئىشەنگۈسى كەلمەيدىغان ئىرادە ۋە قارار بىلەن سۈت ئۈيقۇسىدا ياتقان دۇنيانى ئويغاتماقتا ، شۇنداقلا بىزنى ئىچكى دۇنيايىمىزغا يېڭىباشتىن تەپسىلىي نەزەر سالدۇرماقتا .

مولېكۇلادىن ئاتومغىچە ، ئاتومدىن كۇۋانتقىچە دۇنيادىكى بارلىق شەكىللىك جىسىملار كىشىلەر تەرىپىدىن ئىنچىكىلەشتۈرۈلۈپ ، ئەڭ يۇقىرى چەككە ئاپىرىلدى ، ئۇنىڭ ئىچكى قۇرۇلمىسىنى كىشىلەر ئېنىق كۆردى . شۇڭا ، ئەمدى بىزنىڭ قىلىدىغان ئىشىمىز مەنۇىيەتنى ئىنچىكىلەشتۈرۈپ ، مەنۇىيەتنىڭ كۈۋانتىنى تەپىشتۈر . «ئېنېرگىيەنىڭ ئاخىرقى چەك ماھىيىتىدىن ئېيتقاندا ، ئۇ بىز تىلغا ئالىدىغان «مەنۇىيەت» ياكى «ئىرادە» نىڭ بىۋاستە ھەرىكىتىنى ئىپادىلىگەندە ، ئاندىن بىز ئۇنى چۈشەنگەن بولىمىز» دەيدۇ ماركىز ئانبولۇس فلەيمىن .

تەبىئەتتىكى ئەڭ قۇدرەتلىك كۈچ نېمە ؟ تەبىئەتتىكى ئەڭ قۇدرەتلىك كۈچ شەكىلسىز كۈچ ـ قۇدرەتتۇر . شۇنىڭدەك ، ئىنسانىڭ ئەڭ قۇدرەتلىك كۈچى مەنۇى كۈچ ـ قۇدرەتتۇر ، گەرچە ئۇ شەكىلسىز ، ئاسانلىقچە كۆرگىلى بولمايدىغان ھالەتتە بولسىمۇ . تەپەككۇر مەنۇىيەت جەريانىدىكى بىردىنبىر پائالىيەت شەكلى ، كۆزقاراش تەپەككۇر پائالىيىتىنىڭ بىردىنبىر مەھسۇلى . مەنۇى كۈچ ـ قۇدرەت نامايان بولىدىغان بىردىنبىر يول تەپەككۇر جەريانىدۇر .

شۇڭا ، دۇنيادىكى تېز سۈرئەتلىك ئۆزگىرىشلەر مەنۇى ئىشلاردىن ئىبارەتتۇر . ئەقلىي خۇلاسە مەنۇىيەت جەريانى ؛ كۆزقاراش مەنۇىيەتنىڭ ھامىلىسى ؛ مەسىلە ، ئەمەلىيەتتە مەنۇىيەت چىرىغى يېقىش ۋە لوگىكا ؛ مۇنازىرە ۋە پەلسەپە بولسا ، مەنۇىيەتنى تەشكىل قىلىدىغان ئورگانىزمدۇر .

مەلۇم بىر باش تېمىغا نىسبەتەن ، بەلگىلىك مىقدارىدىكى ئويـ

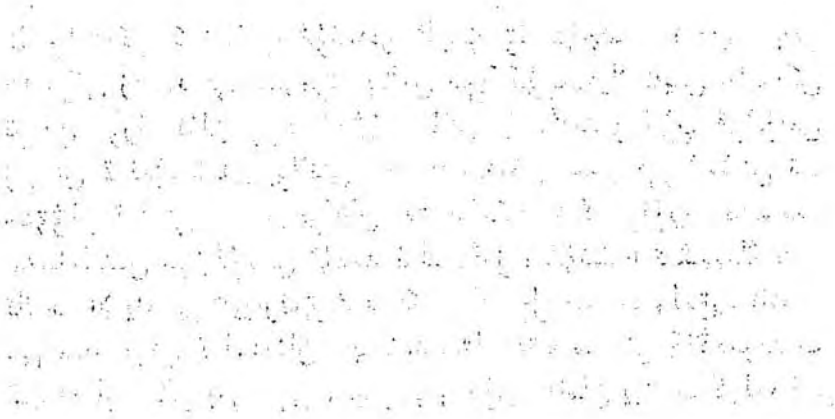
لىنىش ئوتتۇرىغا قويۇلسا ، ئادەمنىڭ جىسمانىيىتىنىڭ تەركىبىدە تەلتۆكۈس ئۆزگىرىش بولىدۇ . ئويلىنىش بولسا چوقۇم هاياتلىق ئورگانىزمىنىڭ مەلۇم تەشكىل قىلغۇچى ماددىلىرىدا ئىنكاس پەيدا بولىدۇ ، مەسىلەن ، چوڭ مېڭە ، نېرۋا ، مۇسكۇل قاتارلىقلاردا . بۇ ئورگانىزمنى تەشكىل قىلغۇچى ئوبيېكتىپ ماددىنىڭ ئۆزگىرىشىنى پەيدا قىلىدۇ .

جاسارەت ، كۈچ ـ قۇۋۋەت ، ئىلهام ، ماسلىشىشچانلىق ئەسلىدىكى مەغلۇبىيەت ، ئۇمىدسىزلىك ، يېتەرسىزلىك ، چەكلىمە ۋە قالايمىقان ئاۋازلارنىڭ ئورنىنى ئېلىپ ، ئاستا ـ ئاستا قەلبكە يىلتىز تارتسا ، جىسمانىي تەركىبتىمۇ بۇنىڭغا ماس ئۆزگىرىشلەر بولۇپ ، شەخسنىڭ هاياتى يېڭىباشتىن جۇلالىنىپ ، كونا ئىشلار يوقىلىپ ، كۇللى شەيئىلەردە يېڭى ئۆزگىرىش بارلىققا كېلىدۇ ، بۇنىڭ بىلەن سىز يېڭى هاياتلىققا ئېرىشىسىز . بۇ ، مەغلۇبىيەتنى مۇۋەپپەقىيەتكە ئايلاندۇرۇش جەريانىدۇر . بۇ ، مەنىۋىيەتنىڭ بىر قېتىم قايتا تۇغۇلۇشى بولۇپ ، هاياتلىق مۇشۇ سەۋەبتىن يېڭى مەنىگە ئىگە بولىدۇ ، هاياتلىق قايتا يارىلىپ ، خۇشاللىق ، ئىشەنچ ، ئۇمىد ۋە هاياتىي كۈچكە تولىدۇ . ئىدىيەنىڭ رولىنى مانا مۇشۇنداق ئاددى جارى قىلدۇرۇش ئارقىلىق ئۆزىڭىزنى ئۆزگەرتىش بىلەن بىر ۋاقىتتا ، مۇهىتىڭىز ، سەرگۈزەشتىڭىز ۋە تاشقى شارائىتنى ئۆزگەرتىسىز .

نۆۋەتتە ، زۇلمەت ئىچىدە ئىزدىنىۋاتقان بولسىڭىزمۇ ، ئەمدى مۇۋەپپەقىيەت پۇرسىتىنى كۆرۈپ ، يېڭى ئىمكانىيەتلەرنى بايقايسىز ، گەرچە بۇ ئىمكانىيەتلەر هازىرچە سىزگە نىسبەتەن قىلچە ئەهمىيىتى يوق بولسىمۇ ، سىزنىڭ ۋۇجۇدىڭىز مۇۋەپپەقىيەت قانىنىش ئويىغا تولۇپ ، ئەتراپىڭىزدىكى كىشىلەرگە تەسىر كۆرسىتىدۇ ، ئۇلار سىزنىڭ ئىلگىرىلىشىڭىز ۋە يۇكسىلىشىڭىزگە يارىدەم قىلىدۇ . سىز يېڭى ، مۇۋەپپەقىيەت قازانغان هەمراهقا ئىگە بولسىڭىز ، بۇ سىزنىڭ تاشقى مۇهىتىڭىزنى ئۆزگەرتىدۇ .

ناۋادا ، تارىخنى 100 يىل كەينىگە چېكىندۇرىدىغان بولساق ،

ئۇ چاغدىكى كىشىلەر شۇقەدەر ئاجىز ۋە كۆچسىز ئىدى . يەنى ھازىرقى زامانىدىكى پىلومۇت بىلەن ھېچ كۆچمەيلا ئەينى چاغدىكى تولۇق قوراللانغان چوڭ قوشۇن ياكى ئۇنىڭدىنمۇ كۆپ قوشۇننى ۋەيران قىلىۋەتكىلى بولاتتى . شۇڭا ، ئەگەر سىز ئېرىشىشنى تەسەۋۋۇر قىلىش قىيىن بولغان ئەۋزەللىككە ئىگە بولۇپ ، مەنسىتمەسلىكتىن قۇتۇلۇشنى ئۈمىد قىلسىڭىز ، شۇنىڭغا ئىشىنىڭ ھەم ئالدىنئالا ياخشى تەييارلىق قىلىڭكى ، گۈزەل ھەم سىرلىق ، ئادەمنى مەستخۇش قىلىدىغان ، بىپايانلىقتا ھەتتا سىزنى گاڭگىرىتىپ قويىدىغان يېڭى بىر كۈن ، يېڭى بىر دۇنيا ھامان يېتىپ كېلىدۇ .



مۇندەرىجە

1 ـ ساۋاق : ئىچكى دۇنيا ، غايەت زور كۈچ 1
2 ـ ساۋاق : ئادەتنىڭ مەنبەسى ـــ يۇشۇرۇن ئاڭ 12
3 ـ ساۋاق : تاشقى دۇنيادىن يارداەم تىلەش بەھاجەت ، ئۆزىڭىزلا ئەڭ قۇدرەتلىك 23
4 ـ ساۋاق : سىز ھەرقاندىاق بىر تۇردىكى ئادەمگە ئايلىنالايسىز 34
5 ـ ساۋاق : سەمىمىي ئۇمىد ـــ ھوقۇقىنى تەشەبۇس قىلىش ـــ مۇقەررەر ئىنگىلەش 44
6 ـ ساۋاق : ئېھتىياج ـــ كۆزلەش ـــ ھەرىكەت قىلىش ـــ ئېرىشىش 54
7 ـ ساۋاق : نىشانلىگىزنى كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇڭ 64
8 ـ ساۋاق : ماسلىشىشچان ئىدىيە گۈزەل نەتىجىلەرنى بارلىققا كەلتۈرىدۇ 76
9 ـ ساۋاق : ئۆزىمىزنى ئۆزگەرتەيلى 87
10 ـ ساۋاق : سەۋەب ـ نەتىجە قانۇنىيىتى 100
11 ـ ساۋاق : كۇللى شەيئىلەرنىڭ ھەمىسىنىڭ قانۇنىيەتلىك ئايلىنىشى بار 109
12 ـ ساۋاق : ئېنېرگىيەيىگىزنى يېغىپ ، تەپەككۇرىگىزنى مەركەزلەشتۈرۈڭ 120
13 ـ ساۋاق : پايدىلىق روھىي بەدەل تۆلەش 131

14 - ساۋاق : ئىدىيە تېررېتورىيەيىگىزنى قوغداش 141
15 - ساۋاق : يېتەرلىك ئەقىل - پاراسەتكە ئىگە ئادەم بولۇش..... 152
16 - ساۋاق : قەلب تامغىسى ۋە مەنىۋى كارتىنا..... 162
17 - ساۋاق : تەشنالىقتىن ئۇمىد تۇغۇلىدۇ..... 173
18 - ساۋاق : بىر - بىرىنى مەڭىپەئەتدار قىلىدىغان قىلمىش 184
19 - ساۋاق : بىلىم ۋەھىمىدىن غالىب 194
20 - ساۋاق : ئىدىيە ھەممىگە يېتەكچىلىك قىلىدۇ ... 205
21 - ساۋاق : خاراكتېر ئۆزگەرسە مۇھىت تەلتۆكۈس ئۆزگىرىدۇ 218
22 - ساۋاق : ساغلاملىق بۇرۇنقى تەپەككۇر شەكلىنىڭ نەتىجىسى 228
23 - ساۋاق : مۇۋەپپەقىيەتنى ئاخىرىغىچە تەرەققىي قىلدۇرۇش 241
24 - ساۋاق : ھەممىسى قەلبىگىزدە مۇجەسسەملەنگەن... 253
«دۇنيادىكى ئەڭ سىرلىق 24 ساۋاق»تىن نېمىگە ئېرىشكىلى بولىدۇ..... 265

1 ـ ساۋاق : ئىچكى دۇنيا ، غايەت زور كۈچ

بۇ ساۋاقنى ئۆگىنىش ئارقىلىق سىزنىڭ هاياتىڭىز كۈچ - قۇدرەتكە تولىدۇ ، تۇرمۇش ئۇسۇلىڭىز تېخىمۇ ساغلاملىشىدۇ ، شۇنىڭ بىلەن تېخىمۇ كۆپ بەختنى هېس قىلىسىز .

دىققەت قىلىشقا ئەرزىيدىغىنى ، بۇ خىل كۈچ سىز ئېرىشىش- نى ئارزۇ قىلغان كۈچ ئەمەس ، بەلكى سىزدە ئەزەلدىن بار كۈچ ، پەقەت سىز ئۇنى تېخىچە چۈشەنمىگەن بولۇشىڭىز ياكى ئۇنى قانداق ئىشلىتىشنى بىلمەيدىغان بولۇشىڭىز مۇمكىن . بۇ ساۋاق سىزگە بۇ كۈچنى تونۇتۇپ ، بۇ كۈچنى هاياتىڭىز بىلەن بىرلەشتۈرۈپ ، ئۇنىڭ بىر تەرىكىبىي قىسمىغا ئايلاندۇرىدۇ ، بۇنىڭ بىلەن سىز بارلىق قىيىنچىلىقلارنى بويسۇندۇرالايسىز . ئىنسانىيەتنىڭ قۇدرە- تى مۇشۇ خىل يوشۇرۇن ئاڭدىكى ئېنېرگىيەدە . ئۆزىڭىزنى يۈك- سەلدۇرۇشنى ئويلىسىڭىزلا چوقۇم مۇشۇنداق ئۆزگىرىش ياسىيالاي- سىز .

كىشىلىك هايات تۇنۇگۇن ، بۈگۈن ۋە ئەتىدىن تەركىب تاپ- قان . ئۇ تۇنۇگۈندىن بىر قەدەم ، بىر قەدەمدىن مېڭىپ كېلىپ ، بۈگۈنده هەربىر ئارقىلىق ئۇمىد ئۇچقۇنلىرىنى يانداۋرۇپ ، ئەتە- كى ئارزۇ - ئارمانلارنى قانىتلاندۇرىدۇ . بۈگۈن ئەڭ مۇهىم ، بىراق ، تۇنۇگۈنكى تەسىرات ۋە هېس - تۇيغۇغىمۇ سەل قاراشقا بولمايدۇ ، ئۇلار بۈگۈن تاللاش ئېلىپ بېرىشىڭىڭ ئالدىنقى شەرتە- دۇر . ئۇنداقتا ، هاياتىڭىز توغرۇلۇق ئەستايىدىل ئويلىنىپ باقام- سىز ، دۇنيا رەڭدارلىققا ، هايات گۈزەللىككە تولغان . لېكىن ، بۇ خىل رەڭدارلىق هاياتىنى بىھۇدە ئۆتكۈزىدىغان لايىغەزەل كىشىلەر- گە ئەمەس ، بەلكى ئەستايىدىل تەييارلىق بىلەن ئۇنى قوبۇل قىلالاي-

دىغان كىشىلەرگە بەخش ئېتىلگەن . دۇنيانى پەيدىنپەي ئاڭقىرىش سىزنى تېخىمۇ كۆپ تەسىرات ۋە ئىشەنچكە ئىگە قىلىپ ، ھاياتـ ئىزنىڭ مەنىسىنى تېخىمۇ چوڭقۇرلاشتۇرىدۇ ۋە بېيىتىدۇ .

ھەربىر كۇن ئەتە ، شۇنداقلا بۇگۇن ، ھەتتا ئۇ تۇنۇگۇنگە ئايلىنىدۇ . ھاياتىڭىزدىكى بۇگۇندىن ياخشى پايدىلانسىڭىز ۋە ئۇنى ھېس قىلسىڭىز پارلاق ئەتىنى كۇتۇۋالالايسىز . ئۇنداق بولسا ، 1ـ ساۋۇقىمىزنى باشلايلى .

1 . نۇرغۇن ئەمەلىيەت شۇنى ئىسپاتلىدىكى ، تەييارلىق قانچە كۆپ بولسا مۇۋەپپەقىيەت بىلەن بولغان ئارىلىق شۇنچە قىسقىرايـ دۇ ؛ تەييارلىق قانچە ئاز بولسا مۇۋەپپەقىيەت بىلەن بولغان ئارىـ لىق شۇنچە ئۇزىرايدۇ . شۇنى بىلىش كېرەككى ، ئىلھام تاسادىپىي كېلىپ قالمىدىغان نەرسە ئەمەس ، ئۇ جۇغلىنىپشتىن پەيدا بولىدۇ .

2 . ئىنسانلارنىڭ تەپەككۇرى دۇنيادىكى ئەڭ جانلىق ئېنىرـ گىيە بولۇپ ، ئىجادچانلىققا ئىگە . ھەربىر ئادەمنىڭ ئوبيېكتىپ مۇھىتى ۋە بارلىق تۇرمۇش كەچۇرمىشلىرى سۇبيېكتىپ تەپەككۇرـ نىڭ ئوبيېكتىپ دۇنيادىكى ئىنكاسىدىن ئىبارەت .

3 . بىزنىڭ ھەربىر قېتىملىق تاللىشىمىز تاسادىپىي بولماسـ تىن ، ئىلگىرىكى تەپەككۇر ئەندىزىمىز تەرىپىدىن بەلگىلىنىدۇ . بىز پەقەت تەپەككۇرىمىز دائىرىسىدىلا تالـلاش ئېلىپ بارالايمىز ، تەپەككۇردىن ھالقىغان ھەرقانداق ئىش ـ ھەرىكەتنى قىلالمايمىز .

4 . تەپەككۇرىمىز ھەرىكىتىمىزگە يېتەكچىلىك قىلىدۇ . مەـ لۇم مەنىدىن ئېيتقاندا ، ھەربىر ئادەمنىڭ تەپەككۇرى ھەم تەپەككۇر شەكلى ئۇنىڭ ھازىرقى ھالىتى ۋە كەلگۈسىنى بەلگىلەيدۇ .

5 . بىز ھەمىشە ئۆزىمىزنىڭ يوشۇرۇن كۇچىگە سەل قارايـ مىز . ئۆزىمىزنى قايتا تونۇيمىز دەيدىكەنمىز ، ئالدى بىلەن بۇ خىل كۇچنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى ئاڭقىرىشىمىز كېرەك . بۇ خىل كۇچنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى ئاڭقىرىش ئۇچۇن بارلىق كۇچ ـ قۇدرەتنىڭ ئىچكى دۇنيايىمىزنى مەنبە قىلىدىغانلىقىنى بىلىشىمىز كېرەك .

6 . ئىچكى دۇنيانى تۇنقىلى بولمايدۇ ، بىراق ، ئۇ ھەقىقەتەن مەۋجۇت ، ھەتتا ئۇنىڭ قۇدرىتى تەسەۋۋۇرىڭىزدىن زور دەرىجىدە ھالقىپ كەتكەن بولىدۇ . بۇ ئىدىيە ، تۇيغۇ ، كۈچ - قۇدرەت قاتارلىق مۇھىم ئامىللاردىن تەركىب تاپقان ھەرنەرسىچان دۇنيا .

7 . ئىدىيە ئىچكى دۇنياغا رەھبەرلىك قىلىدۇ . ئىچكى دۇنيايىمىزنى ئاڭقىرىغان ۋاقتىمىزدا ، بىزنى قايمۇقتۇرغان نۇرغۇن مەسىلىلەرنى ھەل قىلالايمىز ، شۇنداقلا بارلىق مەسىلىلەرنىڭ ھەرىكەت سەۋەبىنى شەرھلىيەلەيمىز . بىز بۇ ئىچكى دۇنيانى تۇتۇۋالالىساق بارلىق كۈچ - قۇدرەت ، مۇۋەپپەقىيەت ۋە بايلىقنىڭ قانۇنىيىتى بىزنىڭ كونترول‌لۇقىمىزدا بولىدۇ .

8 . ئىچكى دۇنيا ئادەمنى ھەيران قالدۇرىدىغان يوشۇرۇن ئىقتىدارغا ئىگە ، ئۇنىڭدا پۈتمەس - تۈگىمەس كۈچ - قۇدرەت ، ئەقىل - پاراسەت ، چەكسىز تەمىنات تولغان بولۇپ ، رېئاللىقتىكى بارلىق ئېھتىياجنى قاندۇرالايدۇ . ئىچكى دۇنيايىمىزدىكى يوشۇرۇن ئىقتىدارنى تونۇپ ، بۇ يوشۇرۇن ئىقتىدارىدىن تېخىمۇ پايدىلانىساق ۋە ئۇنى جارى قىلدۇرساق ، نەتىجىسىنى تاشقى دۇنيادا نامايان قىلالايمىز .

9 . ئىچكى دۇنيانىڭ گارمونىيەسى تاشقى دۇنيادا ئەكس ئېتىپ ، ياخشى كىشىلىك مۇناسىۋەت ، ئازادە ياشاش مۇھىتى ، مەسىلىلەرنى ھەل قىلىشتىكى يۇقىرى ئۇنۇم ۋە ئەڭ ياخشى روھىي ھالەتتە ئىپادىلىنىدۇ . بۇ بارلىق ئۇلۇغلۇق ، ساغلاملىق ، كۈچ - قۇدرەت ، غەلبە ۋە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئالدىنقى شەرتى ۋە زۆرۈر شەرتى .

10 . ئىچكى دۇنيانىڭ گارمونىيەسى بىزنىڭ ئىدىيەمىزنى قانداق كونترول قىلىشىمىزدا ، سىرتقى مۇھىتنىڭ ئاۋارىچىلىكى ئالدىدا پاسسىپلىق قىلىش ئەمەس ، بەلكى تېخىمۇ ئاكتىپ تەشەببۇسكار بولۇشىمىزدا ئىپادىلىنىدۇ .

11 . ئىچكى دۇنيانىڭ گارمونىيەسى بىزنى ئۇمىدۋار ھالدا ئۇزلۇكسىز ئالغا ئىلگىرىلىتىدۇ ، بۇنداق ياخشى روھىي ھالەت يەنە

تاشقى دۇنيانىڭ قانائىتىنىمۇ ئېلىپ كېلىدۇ .

12 . تاشقى دۇنيامۇ ئوخشاشلا ئىچكى دۇنيانىڭ ئۆزگىرىشى ۋە تەرەققىياتىنى ئەكس ئەتتۈرىدۇ .

13 . ئىچكى دۇنيايىمىزغا كۆمۈلۈپ قالغان ئەقىل - پاراسەت- نى ئاڭقىرىساق ، ئۇ ئىچكى دۇنيايىمىزدىكى يوشۇرۇن ئىقتىدارنى قوزغىتىش ۋە جارىي قىلدۇرۇشىمىزغا ياردەم قىلىپ ، ئىرىشكەن بۇ خىل ئېنىقىرگىيەنى تاشقى دۇنيانىڭ ئىقتىدارى سۈپىتىدە ئەينەن چىقىرىپ بېرىدۇ .

14 . ئىچكى دۇنيايىمىزغا كۆمۈلۈپ قالغان ئەقىل - پاراسەت- نى ئاڭقىرىپ ، ئۇنى ئىشلىتەلىسەك ، ئىدىيەمىزنىمۇ بۇ خىل پارا- سەتكە ئىگە قىلىپ ، ھەرىكىتىمىزنى كونترۇل قىلىش ئارقىلىق ئەمەلىي ئەقىل - پاراسەت ۋە كۈچ - قۇدرەتكە ئىگە بولالايمىز ، بۇنىڭ بىلەن ئۆزىمىزدىكى گارمونىيەلىك تەرەققىياتقا كېرەكلىك تۈرلۈك شەرتلەرگە ئاساس سالالايمىز .

15 . ئالغا ئىلگىرىلەش ئىستىكىدە بولغان ھەربىر ئادەمنىڭ ئىچكى دۇنياسىدا مەيلى ئۇ قىرى ياكى ياش بولسۇن ، ئۇمىد ، قىزغىنلىق ، ئىشەنچ ، چىدام ، غەيرەت ، دوستانىلىك ۋە ئىتتىقاد بولىدۇ ، بۇ پەزىلەتلەر ئارقىلىق ئۇ ئۆزىنىڭ مەنىۋى دۇنياسىنى مۇكەممەللەشتۈرۈپ ، ئۆزى ئېرىشكەن ئادەتتىن تاشقىرى كۈچ - قۇدرەتنىڭ تۈرتكىسىدە ئارزۇ - ئارمانلىرىنى ئىشقا ئاشۇرالايدۇ .

16 . ھاياتلىق ئاددىي ھالدىكى يوقلۇقتىن بار بولۇپ ، يەنە يوقلۇققا قاراپ ماڭىدىغان جەريان بولماستىن ، پەيدىنپەي چوڭقۇر- لايدىغان ، يۇكسىلىدىغان كۆپ قاتلاملىق جەريانىدىن ئىبارەت . تاش- قى دۇنيادىن ئېرىشكەن نەرسىلەرنىڭ ھەممىسى ئىچكى دۇنيايىمىز ئىگە بولۇپ بولغان نەرسىلەردۇر .

17 . بارلىق مۇئەپپەقىيەت ۋە بايلىق بىلىش ئاساسىدا بارلىققا كېلىدۇ . ئېرىشكەن بارلىق بىلىش ئۇزلۇكسىز شۇغۇللىنىشنىڭ نەتىجىسى ، بىلىشنىڭ ئۇزۇلۇشى ياكى ئاڭنىڭ چېچىلىشى ئىشلە- رىنىزدا كۆپ ئەمگەك قىلىپ ، ئاز ئۇنۇم ئېلىشتەك ئاقىۋەتنى

كەلتۇرۇپ چىقىرىدۇ .

18 . ئىچكى دۇنيا يولىنىڭ جارى قىلدۇرۇلۇشى گارمونيە-لىك ئۇچۇرلار بىلەن مۇناسىۋەتلىك بولىدۇ . گارمونيەلىك بولمىغان ئىچكى دۇنيامۇ قالايمىقانلاشقان تاشقى دۇنيانى پەيدا قىلىدۇ . شۇڭا ، نەتىجىگە ئېرىشىشتە چوقۇم تەبىئىي قانۇنىيەتلەر بىلەن گارمونيەلىكنى ساقلاش كېرەك .

19 . بىز ئىدىيەگە تايىنىپ تاشقى دۇنيا بىلەن باغلىنىپ تۇرىمىز . چوڭ مېڭە تەپەككۇر ۋە ئاڭ ئورگىنى ، چوڭ مېڭە - ئومۇرتقا نېرۋا سىستېمىسى بەدەننىڭ تۇغۇنى بولۇپ ، بەدەننىڭ ھەرقايسى ئەزالىرىنى تۇتاشتۇرۇپ ، بىزنى يورۇقلۇق ، ئىسسىق-لىق ، پۇراق ، ئاۋاز ۋە تەم قاتارلىق سەزگۈلەرگە ئىنكاس قايتۇ-رۇشقا ئۇندەيدۇ .

20 . بىز مۇلاھىزە يۈرگۈزۈش ئارقىلىق شەيئىلەرنىڭ ماھى-يىتى ۋە تەرەققىيات قانۇنىيىتىنى چۈشەنگەن چېغىمىزدا ، چوڭ مېڭە - ئومۇرتقا نېرۋا سىستېمىسى بۇ توغرا ئۇچۇرلارنى بەدىنى-مىزنىڭ ھەرقايسى قىسىملىرىغا يەتكۈزۈپ بېرىدۇ ، بۇ بىر تۈرلۈك گارمونيەلىك بىرلىك بولۇپ ، بۇ خىل ئىدراك لەززەتلىك ھەم خۇشاللىنارلىقتۇر .

21 . بىز ئىدىيە ۋە ئاڭنى تايىنىپ ، ئۇمىد ، غەيرەت ، ئىشەنچ ، قىزغىنلىق ، ھاياتىي كۈچ قاتارلىق ئىنېرگىيەلەرنى تېنىمىزگە كىرگۈزىمىز . ئەلۋەتتە ، ئىدىيە يەنە بىزگە كېسەللىك ، ئازاب ، ھارغىنلىق ، ئۇمىدسىزلىك قاتارلىق ھەر خىل چەكلىمىلەرنىمۇ ئېلىپ كېلىدۇ ، بۇنى خاتا تەپەككۇر شەكلى كەلتۇرۇپ چىقارغان بولۇپ ، بىزنىڭ دۇنيايىمىزغا بۇزغۇنچىلىق خاراكتېرىدىكى تەسىر-لەرنى كۆرسىتىپ ، ئۇنى قالايمىقانلاشتۇرۇۋېتىدۇ .

22 . بىز يوشۇرۇن ئاڭ ئارقىلىق ئىچكى دۇنيايىمىز بىلەن باغلىنىمىز . چېكە تومۇر نېرۋا تۇغۇنى بۇ خىل يوشۇرۇن ئاڭنىڭ ماكانى ، سىمپاتىك نېرۋا سىستېمىسى تۇرلۇك سۇبېيېكتىپ تۇيغۇ-لار ، مەسىلەن ، خۇشاللىق ، قورقۇنچ ، ئايرىلغۇسى كەلمەسلىك ،

ياخشى كۆرۈش ، ئۇمىد ، تەسەۋۋۇر قاتارلىق تۇرلۇك يوشۇرۇن ئاڭ ھادىسىلىرىنى كونترول قىلىدۇ . مانا مۇشۇ يوشۇرۇن ئاڭ ئۆزىمىزبىلەن ئىچكى دۇنيايىمىز ئوتتۇرىسىدىكى كۆۋرۈككە ئايلاندا ، ئىچكى دۇنيايىمىزدىكى ئېنېرگىيەنى كونترول قىلىشىمىز پەيدىنپەي مۇمكىنچىلىككە ئايلىنىدۇ .

23 . بىزنىڭ ئىچكى - تاشقى دۇنيا بىلەن بولغان باغلىنىشىمىز بۇ ئىككى چوڭ نېرۋا سىستېمىسىنىڭ ماسلىشىپ ئۆز ئىقتىدارلىرىنى ئىشقا سېلىشىغا باغلىق بولىدۇ . بۇ نۇقتىنى بىلىش بىزنىڭ ئوبيېكتىپلىق بىلەن سۇبيېكتىپلىقنى ماشلاشتۇرۇپ ئۆزىمىزنى گارمونىيەلىك تەرەققىي قىلدۇرۇشىمىزغا پايدىلىق . بۇ نۇقتىنى بىلمۇالساق ، تاشقى دۇنيادىكى تۇرلۇك ئۆزگىرىشلەرنىڭ ئالدىدا گاڭگىراپ قالماي ، كەلگۈسىدە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش - قازىنالماسلىقنىڭ تۆپتىن ئۆزىمىزگە باغلىق ئىكەنلىكىنى بىلەلەيمىز .

24 . ھەممىمىزدە مۇنداق بىر ئورتاق تەسىرات بار ، پۈتۈن دۇنياغا تارقالغان ئومۇمىيۈزلۈك مەۋجۇت قائىدە - مىزانلار ھامان ھەرقانداق سورۇن ، ھەرقانداق بۇلۇڭ - پۇچقاقتا مۇۋاپىق كېلىدۇ ، ئۇ تولىمۇ قۇدرەتلىك ئەقىل - پاراسەتكە باي بولۇپ ، مەڭگۈ ۋاقتى ئۆتمەيدۇ ، ئۇ بارلىق توغرا چۈشەنچە قائىدىنى ئۆزىگە مۇجەسسەم قىلغاندۇر .

25 . ئومۇمىيۈزلۈك ئىشلىتىلىدىغان چۈشەنچىلەر ئەمەلىيەتكە يېتەكچىلىك قىلىدۇ . بۇ خىل چۈشەنچىلەرنىڭ تەسەۋۋۇرىمىزنى ئىشقا ئاشۇرۇشىمىزغا ياردىمى بولىدۇ . ھەربىر ئادەمنىڭ بۇ خىل چۈشەنچىنى تونۇشى ئوخشاش بولمايدۇ ، بىراق ئۇنىڭ رولىنى جارى قىلدۇرۇشى ئوخشاش بولىدۇ . ئوخشاش بولمىغان تونۇش پەقەت ئۇنىڭ ئوخشاش بولمىغان ئىپادىلىنىش شەكلىدىنلا ئىبارەت .

26 . ئومۇمىيۈزلۈك ئىشلىتىلىدىغان ئاڭ ۋە چۈشەنچىنىڭ ماھىيىتى ئوخشاش بولىدۇ ، شۇڭا بارلىق چۈشەنچىلەر تېگى -

تەكتىدىن ئىبتقاندا ، بىرلا چۇشەنچىدىن ئىبارەت . بىز شەيئىلەر-
نىڭ قانۇنىيىتىنى ئەستايىدىل ھېس قىلساق ۋە ئاڭقىرساق ، بۇ
چۇشەنچىنى تاپالايمىز .

27 . ماكرو نۇقتىدىن ئىبتقاندا ، ھەربىر ئادەمنىڭ چوڭ
مېڭىسىگە توپلاشقان ئوي - پىكرىنى باشقىلارنىڭكىگە سېلىشتۇر-
غاندا ھېچقانداق پەرق بولمايدۇ ، پەقەت ئىندىۋىدۇئاللاشقان ئىنچە-
كە ھالقىلارلا پەرق دەپ قارىلىدۇ .

28 . ئومۇمىيۈزلۈك ئىشلەتكىلى بولىدىغان چۇشەنچە بىر خىل
يوشۇرۇن ئېنېرگىيە بولۇپ ، ئۇ پەقەت يەككە شەخسته ئاشكارىلە-
نىدۇ ، ھالبۇكى ئىندىۋىدۇئاللاشقان ئاڭنىڭ توپلىنىشى بولسا ،
ئومۇمىيۈزلۈك ئىشلىتىلىدىغان چۇشەنچىنى شەكىللەندۇرىدۇ . بۇلار
ئومۇمىيلىق بىلەن يەككىلىكنىڭ مۇناسىۋىتىدۇر .

29 . ھەربىر ئادەمنىڭ تەپەككۇر ئالاھىدىلىكى ۋە پىكىر قە-
لىش ئىقتىدارىنىڭ ئوخشىماسلىقى ، ھەربىر ئادەم ئىندىۋىدۇئاللە-
نىڭ ئوخشىماسلىقىنىڭ ئاساسلىق سەۋەبىدۇر . بۇمۇ ئادەمنىڭ
ئىچكى ئېپادىلىنىشىدىكى بىر خىل ۋاستىسىدۇر . ئوي بىر خىل
جىمجىت ئېنېرگىيەنىڭ نازۇك شەكلى بولۇپ ، كونكرېت تەسەۋ-
ۋۇر مۇشۇ ئېنېرگىيەدىن پەيدا بولىدۇ . تەسەۋۋۇر ئاڭنىڭ ھەر-
كەتچان بۆلىكى ، ئاڭ تەسەۋۋۇرنىڭ جىمجىت بۆلىكى ، ئىككىسى
ئوخشاش بىر ئىشنىڭ ئوخشىمىغان بۆلەكلەردىكى ئېپادىلىنىشىدىن
ئىبارەت . ئىنسانلارنىڭ تەپەككۇر جەريانى دەل جىمجىت ئاڭدىن
ھەرىكەتچان تەسەۋۋۇرغا ئۆتۈپ ئاندىن رېئاللىشىپ ئۆز رولىنى
جارى قىلدۇرىدۇ .

30 . دۇنيادىكى ھەممە نەرسىنىڭ ئىچكى خۇسۇسىيىتى ئو-
مۇمىيۈزلۈك قوللىنىلىدىغان قانۇنىيەتلەرگە ئەگىلىۋىق بولىدۇ ، بۇ
قانۇنىيەتلەر ھەممىگە قادىر ، ھەممىنى بىلىدۇ ، ھەممە يەردە بولە-
يدۇ . شەيئىلەرنىڭ ئىچكى خۇسۇسىيىتى يەنە ئىنسانلارنىڭ ئۆزىدە-
كى خۇسۇسىيەتلەرنىمۇ ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ . بىر ئادەم پىكىر
قىلغاندا ، خۇسۇسىيىتى ئۇنىڭ تەپەككۇر ھالىتىنى بەلگىلەيدۇ ،

هەتتا بۇنداق خۇسۇسىيەت ئادەمنىڭ ھەرىكىتى ئارقىلىق تاشقى ئوبيېكتىپ مۇھىتتا ئەكس ئېتىپ ، ئادەمنىڭ ئەسلىي خۇسۇسىيىتى بىلەن ئۆزئارا تەسىر كۆرسىتىشىدۇ .

31 . خۇددى ئالدىنقى مەزمۇنلاردا ئېيتىپ ئۆتكەندەك ، ئۆز ھەرىكىتىمىز پەيدا قىلىدىغان ئاقىۋەت تېگى - تەكتىدىن ئېيتقاندا ، تەپەككۇرنىڭ مەھسۇلى ، شۇڭا ، ئۆز ھەرىكىتىڭىزنىڭ نەتىجىسىنى ياخشى پىلانلايمەن دېسىڭىز تەپەككۇرىڭىزنى كونترول قىلىشىڭىز كېرەك ، بۇ ئەڭ مۇھىم .

32 . ئىچكى دۇنيا بارلىق ئېنېرگىيەنىڭ مەنبەسى ، ھالبۇكى ، سىز ئۇنى كونترول قىلىش ئىقتىدارىغا ئىگە . كونترول قىلىشنىڭ ئالدىنقى شەرتى توغرا تونۇش ھەم بۇ خىل تونۇشنى ئىشقا ئاشۇرۇشتۇر .

33 . سىز ناۋادا بۇ قائىدىنى ھېس قىلسىڭىز ھەم ئۆز ئېڭىڭىزنى كونترول قىلىشنى بىلىسىڭىز ، بۇ قائىدىنى خالىغىنىڭىز چە قوللىنالايسىز . يەنى ئومۇميۈزلۈك ئىشلىتىلىدىغان ئاشۇ قائىدىلەرنى ھەقىقىي ئۆزلەشتۇرەلەيسىز ھەمدە ھەرىكىتىڭىزگە تەتبىقلىيالايسىز . بۇ قانۇنىيەت دۇنيادىكى كۇللى شەيئىلەرنىڭ تەرەققىيات ئاساسىدۇر .

34 . ئومۇميۈزلۈك ئىشلىتىلىدىغان قائىدىلەرمۇ ئوخشاشلا ئوبيېكتىپ مەۋجۇت بولغان ھەربىر ئاتوم زەررىچىسىنىڭ ھاياتلىق قانۇنىيىتىدۇر ، ھەربىر ئاتوم زەررىچىسىنىڭ ئىچكى خۇسۇسىيىتى بۇ قائىدىگە پۈتۈنلەي ماس كېلىدۇ . ھەربىر زەررىچە ھەرقاچان ، ھەر زامان بۇ قائىدىگە رىئايە قىلىدۇ . ئۇلارنىڭ ياشاش ئىقتىدارى دەل مۇشۇ يەردە .

35 . ھەممىلا ئادەم ئۆزىنىڭ ئىچكى دۇنياسىنى ئاڭقىرالمىشى ناتايىن ، ئىچكى دۇنيا شۇقەدەر باي ھەم ئىجادچانلىققا ئىگە .

36 . بۇ بىر خىل يېڭى ئۇقۇم بولغاچقا ، نۇرغۇن كىشىلەر بۇ نۇقتىنى تونۇپ يەتمىدى ، ئۇلار تاشقى دۇنيادىنلا مەسىلىلەرنىڭ جاۋابىنى ئىزدەيدۇ . بۇنداق قىلىش قۇرۇق ئاۋارىچىلىك ياكى مە-

سىلسلەرنى يۇزەكى ھەل قىلىشتىن باشقا نەرسە ئەمەس . ھەقىقىي جاۋابنى ئىچكى دۇنيادىن ئىزدەش كېرەك ، بۇنداق بولغاندا مەسىلىنى تۆپتىن ھەل قىلىپ ، گارمونىيەلىك ھالەتكە يەتكىلى بولىدۇ .

37 . ئىچكى دۇنيا بىلەن تاشقى دۇنيا بىر - بىرىنى تولۇقلاپ ، ئورتاق مەۋجۇت بولۇپ تۇرىدۇ . ئىچكى دۇنيا مەنبە ، تاشقى دۇنيا ئېقىن . بىزنىڭ تاشقى دۇنيادا نامايان بولغان ئىقتىدارىمىز بۇ خىل ئېنېرگىيە مەنبەسىگە بولغان تونۇشىمىزغا باغلىق . ھەر بىر يەككە تەن بۇ چەكسىز ئېنېرگىيەنىڭ چىقىش ئېغىزى ، ھەربىر ئادەم باشقا ئادەمگە نىسبەتەن ئېيتقاندىمۇ شۇنداق .

38 . بىلىش بىر خىل مەنىۋى جەھەتتىكى ھېس قىلىش جەريانى ، بۇ جەريان يەككە شەخس بىلەن ئومۇميۈزلۈك ئىشلىتىلىدىغان قائىدىلەرنىڭ ئۆزئارا تەسىر كۆرسىتىشىنىڭ گەۋدىلىنىشى . بۇ خىل ھېس قىلىش جەريانىنىڭ رولى ۋە ئەكس تەسىرىمۇ بىر خىل سەۋەب - نەتىجە قانۇنىيىتىدىن ئىبارەت بولۇپ ، بۇ قانۇنىيەت يەككە شەخس ئۇستىگە قۇرۇلماستىن ، ئىنسانىيەتنىڭ ئورتاق چۈشەنچىسى ئاساسىغا قۇرۇلىدۇ . ئۇ بىر خىل تەسىراتنى ئىپادىلەپلا قالماي ، بىر خىل سۇبيېكتىپ جەريانغا تېخىمۇ ئوخشايدۇ ، ئۇنىڭ نەتىجىسى بىزنىڭ تاشقى دۇنيايىمىزدا ئەكس ئېتىپ ، ئىچكى دۇنيايىمىز بىلەن ئۆزئارا تەسىر كۆرسىتىشىدۇ .

39 . بىزنىڭ كەڭ ھەم باي مەنىۋى سۇبستانسىيە دۇنيايىمىز بىپايان دېگىزغا ئوخشايدۇ . بۇ دېگىز ئۇرغۇپ تۇرىدىغان ھاياتىي كۈچكە ئىگە بولۇپ ، ئوخشاش بولمىغان مەنىۋى ئارزۇلارنى قاندۇرالايدۇ . ئۇ بىزنىڭ ئوخشاش بولمىغان يەككە ئىدىيەيىمىز ئارقىلىق ئىپادىلىنىدۇ .

40 . مۇشۇ خىل چۈشەنچىنى ئىشلەتكەندىلا ئاندىن ئۇنىڭ قىممىتى گەۋدىلىنىدۇ . سىز بۇ چۈشەنچە ۋە قائىدىلەرنى ھەقىقىي ئاڭقىرىپ ، ئىشقا سالغان ۋاقتىڭىزدا ، تۇرمۇشىڭىزنىڭ ماددىي قاتلىمى ياكى مەنىۋى قاتلىمىدا ئۆزگىرىش بولىدۇ : بايلىق نامراتلىق

لىقنىڭ ئورنىنى ئالىدۇ ، ئەقىل - پاراسەت قارىغۇلارچە ئىشىنىش-
نىڭ ئورنىنى ئالىدۇ ، گازمونىيەلنىڭ قالايمىقانچىلىقنىڭ ئورنىنى
ئالىدۇ ، يورۇقلۇق زۇلمەتنىڭ ئورنىنى ئالىدۇ .

قەلبىنى تاۋلاش

ئەمدى بىز ئۇنى ئىشقا ئاشۇرۇشقا ئاتلىنايلى . ئالدى بىلەن جىمجىت ، خالىي بىر جايىنى تېپىپ ، ئۆزىڭىزنى ئەركىن - ئازادە تۇتۇڭ ، ئەمما ۋۇجۇدىڭىزنى ئۆز مەيلىگە قويۇۋەتمەڭ ، ئاندىن پەيدىنپەي ئۆزىڭىزنى تولۇق كونترول قىلىڭ . ئوي - پىكرىڭىزنى ئىچكى دۇنيايىڭىزغا ئەركىن - ئازادە قويۇۋېتىپ ، ھەر قېتىم ئون بەش مىنۇت ياكى يېرىم سائەتتىن ئۇچ - تۆت كۈن ياكى بىر ھەپتە داۋاملاشتۇرۇڭ ، تاكى سىز ھېس قىلغۇچە ، ئېرىشكۈچە ، گۈزەل بىر دۇنياغا يەتكۈچە شۇنداق قىلىڭ .

بۇنداق ھالەتكە يېتىش بەزىلەرگە ئاسانغا چۈشمەيدۇ ، يەنە بەزىلەر ناھايىتى تېزلا بۇنى ئىشقا ئاشۇرالايدۇ . جىددىيلەشمەسلىك كېرەك ، ھەر قېتىم ئازراق ئۆزگىرىش بولسىلا كۈپايە . يەنە ئۆز ۋۇجۇدىنى كونترول قىلىشمۇ بۇنىڭ كەم بولسا بولمايدىغان ئالدىنقى شەرتى . بىز بۇ ساۋاقتىكى مەزمۇنلارنى مۇلاھىزە قىلىپ باقايلى .

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . بارلىق مۇۋەپپەقىيەت ۋە بايلىقنىڭ ئاساسى نېمە ؟
بارلىق مۇۋەپپەقىيەت ۋە بايلىقنىڭ ئاساسى تونۇش .
2 . ھاياتلىقنىڭ يەككىلىكى ئوبېكتىپ دۇنيا بىلەن قانداق تۇتۇشۇپ بىرەككىلىك ھاسىل قىلىدۇ ؟
ھاياتلىقنىڭ يەككىلىكى ئىدىيە ۋە چوڭ مېڭە ئارقىلىق ئوبېكتىپ دۇنيا بىلەن تۇتۇشۇپ بىرەككىلىك ھاسىل قىلىدۇ ؛ چوڭ

مېڭە ئىدىيە ئورگىنىدۇر .

3 . ھاياتلىقنىڭ يەككىلىكى ئىچكى دۇنيا بىلەن قانداق تۈتۈشىدۇ ؟

ھاياتلىقنىڭ يەككىلىكى يوشۇرۇن ئاڭ ئارقىلىق ئىچكى دۇنيا بىلەن تۈتىشىدۇ . چېكە تومۇر نېرۋا تۈگۈنى يوشۇرۇن ئاڭ ئورگىنىدۇر .

4 . ئومۇميۈزلۈك قوللىنىلىدىغان قائىدە دېگەن نېمە ؟

ئومۇميۈزلۈك قوللىنىلىدىغان قائىدە ــ ئوبيېكتىپ مەۋجۇت ھەربىر ئاتوم زەررىچىسىنىڭ ھاياتلىق قائىدىسىدۇر .

5 . يەككىلىك قانداق قىلىپ تاشقى دۇنياغا تەسىر كۆرسىتەلەيدۇ ؟

ھەربىر ئادەمنىڭ پىكىر قىلىش ئىقتىدارى ئۇنىڭ تاشقى دۇنياغا تەسىر كۆرسىتىش ئىقتىدارى بولۇپ ، بۇنداق پىكىر قىلىش دەل تونۇشنى ھېس قىلىش جەريانىدىن ئىبارەت .

6 . قانداق قىلغاندا ئەڭ گارمونىيەلىك ، ئەڭ مۇكەممەل مەنزىلگە يەتكىلى بولىدۇ ؟

گارمونىيەلىك ، مۇكەممەل مەنزىل توغرا تەپەككۇر شەكلى ئارقىلىق ئىشقا ئاشىدۇ .

7 . قالايمىقانچىلىق ، توقۇنۇش ، يوقسۇزلۇق قاتارلىق تۇرلۇك چەكلىگۈچى نەرسىلەرنى نېمە پەيدا قىلىدۇ ؟

قالايمىقانچىلىق ، توقۇنۇش ، يوقسۇزلۇق قاتارلىق تۇرلۇك چەكلىمىلەر خاتا تەپەككۇر شەكلى پەيدا قىلغان نەتىجىدۇر .

2 ـ ساۋاق: ئادەتنىڭ مەنبەسى ـ يوشۇرۇن ئاڭ

ھەممىزگە مەلۇمكى، ھەرقانداق ئادەم ئوڭۇشسىزلىققا يولۇقۇپ تۇرىدۇ، بىز دۇچ كېلىدىغان قىينىچىلىقلارنىڭ ئاساسلىق مەنبەسى قالايمىقان نۇقتىئىنەزەرلەر ھەم ئۆزىنىڭ ھەقىقىي قىزىقىشىنى ئېنىق بىلمەسلىكتىن ئىبارەت. بۇ خىل ئەھۋالنى ئۆزگەرتىشتە مۇشۇ قالايمىقانچىلىقلار ئىچىدىن مۇئەييەن قانۇنىيەتنى تېپىپ، ئۆزىمىزنى تەبىئەتنىڭ قانۇنىيىتىگە لايىقلاشتۇرۇشىمىز كېرەك. شۇڭا، ئېنىق ئوي ـ پىكىرىمىز ۋە سەگەك كۆزىتىش ئىقتىدارىمىزنىڭ بولۇشى ھەممىدىن مۇھىم. بۇ خىل ئىقتىدار قۇرۇق ئارزۇ ـ ھەۋەستىن كەلمەيدۇ، بەلكى ئادەتتىكى ئاز ـ ئازدىن جۇغلىنىدىغان تىرىشچانلىقلار ئاساسىدا بارلىققا كېلىدۇ.

سىزنىڭ تۇيغۇڭىز، ھۆكۈمىڭىز، پەزىلىتىڭىز، ئەخلاق سەزىمىڭىز، ئىقتىدارىڭىز، ئىرادىڭىز رېئال تۇرمۇشتىكى قانائەتلەنمەس تۇيغۇڭىزنىڭ پەيدا بولۇشىغا تەسىر كۆرسىتىدۇ. ئالدىنقىسى ئۆگىنىشىڭىزدە، ئەمەلىيىتىڭىزدە ئاستا ـ ئاستا توپلىنىدىغان نەتىجە بولۇپ، ھەربىر ئادەمنىڭ شارائىتى ئوخشاش بولمىسا، بۇ خىل نەتىجىمۇ ئوخشاش بولمايدۇ. قانائەتچانلىققا يېتىش ئۈچۈن ئەڭ ئېسىل ئىدىيەلەرنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك.

شۇڭا، ئىدىيە كۈچ دېمەكتۇر، ئۇ نۇرغۇن قۇدرەتلىك ئېنېرگىيىلەرنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ، بۇ خىل ئېنېرگىيە شەيئىلەرنىڭ ئىلگىرىلىشىگە تۈرتكە بولىدىغان ئارزۇ ياكى سىز تەسەۋۋۇر قىلالايدىغان ئەڭ شانلىق نەتىجىلەردىنمۇ سىرلىق. ئاكتىپ ئىدىيە ئاكتىپ ئېنېرگىيە، توپلاشقان ئىدىيە بولسا توپلاشقان ئېنېرگىيەدۇر. توپلاشقان مەلۇم ئاكتىپ ئىدىيىلەر پەۋقۇلئاددە قۇدرەتكە

ئايلىنىدۇ . ئادەتتە بۇنداق قۇدرەتكە يوقسۇزلۇقنى خالىمايدىغان ، باشقىلاردىن تۆۋەن ھالغا چۈشۈپ قېلىشتىن ھەزەر ئەيلەيدىغان ئادەملەر ئىزچىل ئىنتىلىدۇ .

بۇنداق ئىقتىدارغا ئېرىشىپ ، ئۇنى نامايان قىلىشنىڭ ئالدىدا قى شەرتى ئۇنى تونۇشتىن ئىبارەت ، تونۇش قانچىكى چوڭقۇرلاشسا بۇ خىل ئىقتىدارغا ئېرىشىشنىڭ مۇمكىنچىلىكى شۇنچە زورىيىدۇ ، ئەلۋەتتە . بۇ خىل ئىقتىدارغا ئىگە بولغاندا ئۇ مېڭىدە مەھكەم ساقلىنىدۇ ـ دە ، ئۇزلۇكسىز تۇرده ئادەمنىڭ ئىدىيەسى ۋە ئېڭىنى بارلىققا كەلتۈرىدۇ ۋە يېڭىلايدۇ ھەمدە ئۇنى تاشقى دۇنيادا نامايان قىلىدۇ . 2 ـ ساۋاقتا بىز بۇ خىل ئىقتىدارنى تونۇشنىڭ ئۇسۇلىنى بايان قىلىمىز .

1 . تەپەككۇر ئاشكارا ئاڭ ۋە يوشۇرۇن ئاڭغا تايىنىپ ئايلىنىدۇ . بۇ ئادەتتىكى ئىككى خىل ھەرىكەت ئەندىزىسى . داۋىدسون پىروفېسسور : «ئۆزىنىڭ چەكلىك ئاشكارا ئېڭى بىلەن پۈتكۈل مەنىۋىيەت دۇنياسىنىڭ مەزمۇنى ۋە ئۇقۇم دائىرىسىنى چۈشەندۈرىدۇ . مەن دېيىش بىر تال شام بىلەن ئالەمنى يورۇتمەن ، دېگەندەك بىر ئىش» دەيدۇ .

2 . بىزنىڭ تەپەككۇرىمىز بىر مۇكەممەل ئەسەر بولۇپ ، ئۇ بىزنىڭ تونۇش پائالىيىتىمىز ئۈچۈن تولۇق تەييارلىق قىلىدۇ . ئۇنىڭدىكى يوشۇرۇن ئاڭنىڭ ھەرىكىتى توغرا ھەم لوگىكىلىققا باي بولۇپ ، ئۇنىڭ دوپپىسىنى بۇنىڭغا كىيدۈرۈپ قويۇشتەك ئەھۋالنى پەيدا قىلمايدۇ . ئەپسۇسلىنارلىق يېرى ، كۆپ سانلىقلىرىمىز تەپەككۇر ھەرىكىتىنىڭ قانۇنىيىتى ۋە لوگىكىسىنىڭ زادى نېمىلىكىنى بىلمەيمىز .

3 . بىزنىڭ مېڭىمىزدىكى يوشۇرۇن ئاڭ ، خۇددى سەھنە ئارقىسىدىكى خادىمغا ، ئىساخاۋەتچىگە ئوخشاش ئېھتىياجلىق بولغان ۋاقتىمىزدا بىزگە مۇلازىمەت قىلىپ ، سەۋرچانلىق بىلەن خىزمىتىمىزده بولىدۇ . يوشۇرۇن ئاڭ ئەڭ مۇھىم مەنىۋى پائالىـ

يەتلىرىمىزنى ئىمكانىيەتنىڭ بارچە ئىپادىلەيدىغان سەھنە بىلەن تەمىنلەيدۇ .

4 . دەل يوشۇرۇن ئاڭ ئارقىلىق شېكسپېر ئادەتتىكى بىر ئوقوغۇچىنىڭ ئىنكاسىدىن ئۇلۇغ ھەقىقەتلەرنىڭ ئۆز ئەسىرىدە ئىپادىلەنگەنلىكىنى تونۇپ يەتكەن ؛ دەل مۇشۇ خىل يوشۇرۇن ئاڭ ئارقىلىق فىدىئاس مەشھۇر مەرمەر ۋە مىس ھەيكەللەرنى ئىجاد قىلغان ، رافائىل بۇۋى مەريەمنىڭ رەسىمىنى سىزغان ، بېتخوۋېن سىمفونىيە ئىجاد قىلغان .

5 . خىزمەت ۋە تۇرمۇشتىكى مەسىلىلەرنى بىر تەرەپ قىلىش ئۇسۇللىرىمىزنىڭ ھەممىسى بىزنىڭ ئاشكارا ئېڭىمىزغا تايانغانلىقىمىز ، بەلكى يوشۇرۇن ئېڭىمىزدىن كەلگەن . پىئانىنو چېلىش ، مۇز تېيىلىش ، خەت ئۇرۇش ھەم تەدبىرلىك ھالدا سودا ـ سېتىق بىلەن شۇغۇللىنىش قاتارلىقلاردىكى تۇرلۇك ماھارەتلەرمۇ ئوخشاشلا يوشۇرۇن ئاڭدىن كېلىدۇ . سىزنىڭ بىر تەرەپتىن يېقىملىق بىر مۇزىكىنى چېلىپ يەنە بىر تەرەپتىن كىشىلەر بىلەن قىزغىن سۆزلەرنى قىلالىشىڭىز يوشۇرۇن ئېڭىڭىزنىڭ قوماندانلىق سەۋىيەسىگە باغلىق .

6 . ھەربىرىمىزدە يوشۇرۇن ئاڭغا نىسبەتەن بېقىندىلىق مەۋجۇت . ئىدىيىمىز يۈكسەلگەنسېرى ، ئۇلۇغلاشقانسېرى ، ئالاھىدىلىشكەنسېرى يوشۇرۇن ئاڭنىڭ ئۇنىڭغا كۆرسىتىدىغان تەسىرىنى شۇنچە ئېنىق ھېس قىلىمىز . بىزنىڭ رەسىم سىزىش ، ھەيكەلتىراشلىق ، مۇزىكا قاتارلىق جەھەتلەردىكى ماھارىتىمىز ، ئېقتىدارىمىز ، ئېستېتىك سەزگۈمىز پۈتۈنلەي يوشۇرۇن ئاڭدا ، شۇنداقلا پەقەت يوشۇرۇن ئاڭدىلا ئۇلارنى تاپقىلى بولىدۇ .

7 . يوشۇرۇن ئاڭ ئەسلىمە ئامبىرىمىزدىن بىز ئېھتىياجلىق ھەممە ئۇچۇرلارنى چىقىرىپ بېرىدۇ ، ئالايلۇق ، ئىسىم ـ فامىلە ، مەيدان ـ سورۇن ياكى ۋاقىت دېگەندەك . ئۇ بىزنىڭ تەپەككۇر جەريانىمىزغا ، پەزىلىتىمىزگە ياكى تۇرمۇشقا تۇتقان مۇئامىلىمىزگە يېتەكچىلىك قىلىدۇ . يوشۇرۇن ئاڭنىڭ قىممىتى ئاشكارا ئاڭ

ئىگە بولالمايدىغان ئالاھىدە قىممەتتۇر . ئۇ ھەرقانداق ۋاقىتتا ، ھەرقانداق جايدا تۇرمۇشىمىزغا دىققەت قىلىپ تۇرىدۇ .

8 . بىز ئۆزىمىزنىڭ فىزىيولوگىيەلىك ئىقتىدارىمىزنى خالىغانچە كونترول قىلالمايمىز ، يۈرەك سوقۇشىمىزنى ، قان ئايلىنىشىمىزنى توختىتالمايمىز ، نېرۋا سىستېمىمىزنىڭ شەكىللىنىشى ، مۇسكۇللىرىمىزنىڭ تەشكىللىنىشى ھەم سۆڭەكلىرىمىزنىڭ يېتىلىشىگە توسقۇنلۇق قىلالمايمىز . بىراق ، بىز يوشۇرۇن ئاڭنىڭ يېتەكچىلىكىدە ئۆز خاھىشىمىز بويىچە سەزگۈ ئەزالىرىمىز ئارقىلىق بۇ دۇنيانى ھېس قىلالايمىز .

9 . بىزنىڭ ھەرىكىتىمىزنى تۆۋەندىكىدەك ئىككى تۈرگە بۆلۈشكە بولىدۇ : بىر خىلى كۆز ئالدىمىزدىكى خاھىشىنىڭ چاقىرىقىغا بويسۇنۇش ، يەنە بىر خىلى ، يوشۇرۇن ئاڭنىڭ قانۇنىيىتى بويىچە شەرتسىز رەۋىشتە تەمكىنلىك بىلەن ئىش قىلىش . ئەلۋەتتە ، بىز كېيىنكى تۈردىكىسىنى تاللاشقا مايىل بولۇپ ، بىر خىل ھەرىكەت جەريانىنى كۆڭۈل قويۇپ تەتقىق قىلىمىز . تەتقىقاتتىن كېيىن ، بىز بۇ يوشۇرۇن ئاڭدىكى قانۇنىيەتنىڭ ئىجاد قىلىنىش ئارقىلىق مۇشۇنداق ھەرىكەت قىلىدىغانلىقى ، بىزنىڭ خاھىشىمىزنىڭ چەكلىمىسىگە ئۇچرىمايدىغانلىقى ، تۇرلۇك تەسىرلەرگە ئۇچرىمايدىغانلىقى ، ئۇلارنىڭ ئىزچىل بىزنىڭ مەڭگۈلۈك ئىچكى كۈچ-قۇدرىتىمىزدە كونترول قىلىنىدىغانلىقىنى تونۇپ يېتىمىز .

10 . بۇ ئىككى تۈرلۈك ھەرىكەتكە يېتەكچىلىك قىلىدىغان ئىككى خىل ئېنېرگىيە ئىچىدە ، سىرتقى ئۆزگىرىشچان ئېنېرگىيە ئاشكارا ئاڭ ، يەنى ئوبيېكتىپ ئاڭ . ئىچكى ئۆزگىرىشچان ئېنېرگىيە يوشۇرۇن ئاڭ ، يەنى سۇبيېكتىپ ئاڭ بولۇپ ، ئىچكى دۇنيا-يىمىزنىڭ تەرتىپلىك ھەرىكەت قىلىشىغا كاپالەتلىك قىلىدۇ . بۇ خىل ئاشكارا ئاڭ ۋە يوشۇرۇن ئاڭنىڭ بىرى رېئال تۇرمۇش قاتلىمىغا تېخىمۇ يېقىن ، يەنە بىرى مەنىۋى تۇرمۇش قاتلىمىغا تېخىمۇ يېقىن بولىدۇ .

11 . بىز ئاشكارا ئاڭ بىلەن يوشۇرۇن ئاڭنىڭ ئۆزىگە خاس

يۇرگۇزۇلۇش قانۇنىيىتىگە ئىگە ئىكەنلىكى ھەم ئۇلارنىڭ مەنىۋى جەھەتتە ئۆز رولىنى جارى قىلدۇرىدىغانلىقىنى ئەستايىدىل كۆزدە تۇتۇشىمىز كېرەك. ئۇنىڭ ئىچىدە، ئاشكارا ئاڭ بىزنىڭ سەزگۈ ئەزالىرىمىز ئارقىلىق تاشقى دۇنياغا رول ئوينايدۇ.

12. ئاشكارا ئاڭ بىزنىڭ ئىرادىمىز ھەم ئىرادىمىز پەيدا قىلىدىغان ئەتىجىنىڭ ھەربىر تەلەندۇرگۈچ كۈچى، ئۇ پەرقلەندۇرۇش، ئايرىش، تاللاش ھەتتا ھۆكۈم قىلىش ئىقتىدارىغا ئىگە. ئۇنىڭدىكى ھۆكۈم قىلىش ئىقتىدارى، ئالايلۇق، ئىندۇكسىيە (يېغىنچاقلاش)، دېدۇكسىيە (يېشىش)، ئانالىز قىلىش، يەكۈن چىقىرىش قاتارلىقلارنى تېخىمۇ چوڭقۇر قاتلاملىق ئاچقىلى ۋە ئۇل سالغىلى بولىدۇ.

13. ئاشكارا ئاڭ يوشۇرۇن ئاڭ پائالىيەتلىرىنىڭ ئىقتىدارىغا يېتەكچىلىك قىلىدۇ، شۇڭا، ئاشكارا ئاڭ يوشۇرۇن ئاڭغا نازارەتچىلىك قىلىش رولىنى ئوينايدۇ، يوشۇرۇن ئاڭ پەيدا قىلغان ھەرىكەتلەرنىڭ ئاقىۋىتىگە مەسئۇل بولىدۇ، دېيىشكە بولىدۇ. بۇ رول بەزىدە بىزنىڭ رېئال ئەھۋالىمىزنى تۇپتىن ئۆزگەرتىۋېتىدۇ. ئەلۋەتتە، ئاشكارا ئاڭ يەنە بەزى مەنىۋى پائالىيەتلەرگە ئۆزىنىڭ تامغىسىنى باسقان بولىدۇ.

14. يوشۇرۇن ئاڭ بىزنىڭ ئېڭىمىزنىڭ چوڭقۇر قاتلىمى بولۇپ، بەزى خاتا ئۇچۇرلارنى قوبۇل قىلغاندىن كېيىن، بىۋاستە چوڭ مېڭىمىزگە ئىنكاس قىلىپ، ھەرىكىتىمىزگە تەسىر كۆرسىتىدۇ. ئاشكارا ئاڭ قاراۋۇللۇق رولىنى ئوينايدۇ، يوشۇرۇن ئاڭ قوبۇل قىلىشتىن بۇرۇن بۇ خاتالىقلار ياكى سەلبىي قاتلامدىكى ئۇچۇرلار، ئالايلۇق، قورقۇش، تەشۋىشلىنىش، كېسەللىك، تۇقۇنۇش قاتارلىقلارنى ئىشىك سىرتىدا قالدۇرۇپ، ھەرىكىتىمىزنى قوغدايدۇ.

15. بىر يازغۇچى ئاشكارا ئاڭ بىلەن يوشۇرۇن ئاڭنى مۇنداق پەرقلەندۈرگەن: «ئالدىنقىسى ئىرادە يەكۈنلىگەن نەتىجە، كېيىنكىسى ئىرادە يەكۈنلىگەن جۇغلانما نەتىجە پەيدا قىلىدىغان تۇغما

ئارزۇ ـ ھەۋەسىنىڭ ئىنكاسى .»

16 . يوشۇرۇن ئاڭ يەكۈن چىقىرىپ ئىسپاتلاش ئىقتىدارىنى ھازىرلىمىغان بولىدۇ ، ئۇ پەقەت ھازىر بار بولغان ئالدىنقى شەرتـ لەر ئاستىدا بىۋاسىتە ھۆكۈم چىقىرىدۇ ۋە ھەربىرىكە قوماندانلىق قىلىدۇ ، تەسىلىگەن ئالدىنقى شەرت ئىجابىي ، توغرا بولسا يوشۇـ رۇن ئاڭ توغرا ھۆكۈم ۋە توغرا خۇلاسىگە ئېرىشىدۇ ؛ تەسىلىگەن ئالدىنقى شەرت سەلبىي ياكى خاتا بولسا يوشۇرۇن ئاڭ چىقىرىدىغان خۇلاسە خاتا بولىدۇ ، ھەربىرىكە يېتەكچىلىك قىلىشىمۇ خاتا بولـ دۇ . بۇنداق خاتا ھۆكۈمدىن ساقلىنىش ئۈچۈن ئاشكارا ئاڭغا تايىنىش كېرەك .

17 . يوشۇرۇن ئاڭ ئەزەلدىن ئۆزى قوبۇل قىلغان ئۇچۇرلار ـ نىڭ توغرا ياكى خاتالىقىغا ھۆكۈم قىلمايدۇ ، بەلكى ئۇلارنىڭ توغرا بولۇشىدىن ئىبارەت ئالدىنقى شەرت ئاستىدا ھەربىرىكە يېتەكچـ لىك قىلىدۇ . رېئاللىقتا بىز تۇرۇۋاتقان شارائىت ئىلىپ كېلىدـ غان ئۇچۇرلارنىڭ ھەممىسى توغرا بولۇۋەرمەيدۇ ، خاتا بولۇپ قال ـ سا ، يوشۇرۇن ئاڭنىڭ ھۆكۈم قىلىشى بىزنىڭ كىشىلىك ھايات ئوربىتىمىزغا ناھايىتى زور ئەكس تەسىر كۆرسىتىدۇ .

18 . ئاشكارا ئاڭ ۋەسىي ھەم قاراۋۇللۇق سۈپىتى بىلەن ھەممىگە قادىر بولۇپمۇ كەتمەيدۇ ، ھامان قاراۋۇللۇق ئورنىدىن ئايرىلىش ياكى خاتا ھۆكۈم قىلىش پەيتلىرى بولىدۇ ، بولۇپمۇ ئادەتتىن تاشقىرى مۇرەككەپ ئەھۋاللاردا تېخىمۇ شۇنداق بولىدۇ . بۇ جاغدا يوشۇرۇن ئاڭ بارلىق ئۇچۇرلارغا ئوخشاشلا ئېچىپ بېرىپ ، نۇرغۇن سەلبىي ۋە خاتا ئۇچۇرلارنى بىۋاسىتە كىرگۈزۈۋېتىدۇ ، بولۇپمۇ ھاياجانلىنىش ، ھېسسىياتلىنىش ھەم تۇزلۇك غىدىقلاشلاردا بۇ خىل ئەھۋالنىڭ يۈز بېرىش نىسبىتى نەچچە ھەسسە يۇقىرى بولىدۇ ، ئادەمگە نۇرغۇن سەلبىي نەرسىلەرنى ئىلىپ كېلىدۇ ، ئالايلۇق ، شەخسىيەتچىلىك ، نەپسانـ يەتچىلىك ، قورقۇنچاقلىق ، غەزەپ ـ نەپرەت ، ئۆز بېشىمچىلىق قاتارلىقلار ۋاقىت ئۇزارغانچە ھەتتا چۈشكۈنلىشىشنى پەيدا قىلـ

دۇ . شۇڭا ، يوشۇرۇن ئاڭنىڭ دەرۋازىسىنى قوغداش ئىنتايىن مۇھىم .

19 . يوشۇرۇن ئاڭ بىۋاستە سىزىم ئارقىلىق ھۆكۈم قىلىدىغان بولغاچقا ، ئۆزىنىڭ ھۆكۈمىنى ئىسپاتلىشىنىڭ ھاجىتى يوق ، ئۇنىڭ جەزىيانى ئىنتايىن قىسقا بولىدۇ ، ئاشكارا ئاڭنىڭكى بىلەن سېلىشتۇرغاندا كۆپ ئاستا بولىدۇ .

20 . يوشۇرۇن ئاڭنىڭ ئىنكاسى تېز بولىدۇ ، ئۇچۇر قوبۇل قىلغان ھامان ئۆزىنىڭ قانۇنىيىتى بويىچە ھەرىكەت قىلىپ ، ئۆز ھۆكۈمىنى چىقىرىدۇ . بۇ خىل قانۇنىيەت بىزنىڭ تاشقى دۇنياغا تەسىر كۆرسىتىدىغان بارلىق ھەرىكەتلىرىمىزنىڭ كۇچ مەنبەسى ، شۇڭا بىزنىڭ ئىزدىنىش ، تەتقىقات ئېلىپ بېرىشىمىزنىڭ سەۋەبى مۇ دەل مۇشۇ يەردە .

21 . بىز يوشۇرۇن ئاڭنىڭ ھەرىكەت قانۇنىيىتىنى چۈشەنىسەك ، ئۇرمۇشتىكى رېئاللاشتۇرۇشقا تېگىشلىك تەرەپلەرنىڭ ئىنتايىن كۆپ ئىكەنلىكىنى بايقايمىز . ئىشتىن ئاۋۋال سىز سۆھبەتنى قىيىنچىلىقى بولۇشى مۇمكىن ، دەپ قارىشىڭىز مۇمكىن ، لېكىن كېيىن مۇڭاپىق كېلىدىغان مەلۇم تېما ياكى مەلۇم پۇرسەتلەر ۋەجىدىن سۆھبەت قايىل قىلارلىق ئاخىرلىشىشى مۇمكىن ؛ مۆلچەرلەش تەس بولغان نۇرغۇن قىيىنچىلىقلار ئۇشتۇمتوت ئايان بولغاندا ئۆزىڭىزنى تەبىئىي قويۇۋەتسىڭىز ، نۆۋەتتىكى ئەھۋالىڭىز ياخشىلىنىش تەرەپكە قاراپ مېڭىشى مۇمكىن... ئەمەلىيەتتە ، يوشۇرۇن ئاڭنىڭ قانۇنىيىتىنى بىلگەندە ئۇنىڭ رولىدىن ئۇنۇملۇك پايدىلىنىپ ، تۇرلۇك قىيىنچىلىقلار ئالدىدا ئوچۇق - يورۇق بولغىلى بولىدۇ .

22 . يوشۇرۇن ئاڭ جاھاندارچىلىق پىرىنسىپىمىز ھەم كەلگۈسى تەسەۋۋۇرلىرىمىزنىڭ مەنبەسى ، بىزنىڭ ئەخلاقىمىز ، گۈزەللىكىمىز ، تۇرلۇك پەزىلەتلىرىمىز يوشۇرۇن ئېڭىمىزدىن كېلىدۇ . ئۇ ئالدىنئالا تۇزۇپ قويۇلغان پروگراممىغا ئوخشاش بىزنىڭ تېنىمىزدە بىۋاستە قوزغىتىلىدۇ . سەلبىي ئۇچۇرلارنى قوبۇل

قىلسا ، سەلبىي ئاقىۋەتلەرنى بويسۇندۇرۇشتا ، ئۇزلۇكسىز رەۋىش-
تە داۋاملاشقا قارشىلىق كۆرسىتىشتە تاكى ئەسلىدىكى سەلبىي
قاتلام ئاشكارىلانغىچە چىڭ تۇرۇپ ، يوشۇرۇن ئاڭنى يېڭى ، ساغلام
تەپەككۇر شەكلى ۋە تۇرمۇش شەكلىنى قوبۇل قىلىشقا زورلاش
كېرەك . مەلۇم بىر ئىشنى بوشاشماي قىلغاندا ئادەت شەكىللىنىدۇ
ھەم يوشۇرۇن ئاڭنىڭ مۇقىم ئەندىزىسى شەكىللىنىدۇ ، بۇ ئاشكارا
ئاڭغا تايىنىپ ئانالىز قىلغانلىق ، پەرقلەندۇرگەنلىك ، يەكۈن چە-
قارغانلىقنىڭ نەتىجىسى ئەمەس . يوشۇرۇن ئاڭ ئادەتنىڭ مەنبە-
سى .

23 . ساغلام ئادەت بولسا ئۇنىڭدا چىڭ تۇرۇشقا بولىدۇ ،
ئەگەر خاتا ، زىيانلىق ئادەت بولسا بايا تەكىتلەپ ئۆتكىنىمدەك
قايتا- قايتا ئىشقا سالغان بىلەنمۇ تەتۇر ئۇنۇم بېرىدۇ ، شۇڭا بۇ
زىيانلىق ئادەتنى يوقىتىش كېرەك . يوشۇرۇن ئاڭ ئۆز ئىچىگە
ئالغان غايەت زور ئېنېرگىيەنى تونۇسىڭىز ھەتتا ئىشەنسىڭىز يو-
شۇرۇن ئېڭىڭىزنى ئېچىپ ، ئۇنىڭ بىلەن ھاياتىي كۈچىڭىزنى
بىرلەشتۇرۇپ تېخىمۇ زور قۇدرەتنى جارى قىلدۇرالايسىز .

24 . بىز ئاخىرىدا يوشۇرۇن ئاڭنىڭ ئىقتىدارىنى خۇلاسلەپ
باقايلى : ماددىي قاتلامدىن ئېيتقاندا ، يوشۇرۇن ئاڭ ھاياتلىقنى
قوغداشنىڭ ئېھتىياجى بولۇپ ، چوڭ مېڭىنىڭ نورمال يۈرۈشۈش-
دىمۇ ئىنتايىن مۇھىم رول ئويناىدۇ . بۇ ئۇنىڭ تۇغما يۈرەك
سوقۇش ، قان بېسىمى قاتارلىقلارغا ئىگە بولۇشىغا باغلىق .

25 . مەنىۋى قاتلامدىن ئېيتقاندا ، يوشۇرۇن ئاڭ ئەسلىمىلەر-
نى ساقلاش ئىقتىدارىغا ئىگە بولۇپ ، غايەت زور ئاشلىق ئامبىرى
ياكى بانكىغا ئوخشاش كىشىلىك ھاياتتىكى تونۇش ۋە ئىدىيەۋى
ھېسسىياتلارنى ساقلىيالايدۇ . ئادەمنىڭ ئەقلىي ئىقتىدارىنى جارى
قىلدۇرۇشىغا ياردەم قىلىپ ، تەپەككۇرنى تېخىمۇ سەزگۈرلەشتۈ-
رۇپ ، زېھنىنى تېخىمۇ مەركەزلەشتۈرىدۇ ، ھەتتا ئادەمنىڭ ئىجاد-
چانلىقىنى ئۇرغۇتىدۇ .

26 . روھىي قاتلامدىن ئېيتقاندا ، يوشۇرۇن ئاڭ غايە ، مەس-

ئۇلىيەت ۋە تەسەۋۋۇرنىڭ مەنبەسى بولۇپ ، ئىچكى كۆچمەنزنى ئۇرغۇتىدۇ . شۇنداق دېيىشكە بولىدۇكى ، يوشۇرۇن ئاڭ ئىنسان-يەتنىڭ روھى بىلەن ئالەمنى تۇتاشتۇرىدىغان چەكسىز ئەقىل - پاراسەت كۆۋرۈكىدۇر .

27 . ئۇنداقتا ، يوشۇرۇن ئاڭ مۇھىتنى قانداق ئۆزگەرتىدۇ ؟ بۇنىڭغا مۇنداق جاۋاب بېرىشكە بولىدۇ : يوشۇرۇن ئاڭ ئىجادچانلىق-قەمىزنى ئۇرغۇتىدۇ ، بۇ خىل ئىجادچانلىق ئىدىيە ئارقىلىق ئەكس ئېتىپ ، ھەرىكەتكە ئايلىنىپ ، رېئال ھالىتىمىز ۋە ئەھۋالىمىزنى ئۆزگەرتىدۇ . بۇمۇ يوشۇرۇن ئاڭنىڭ پېرىنسىپلىرىدىن بىرى .

28 . تەپەككۇر ئىككى تۈرلۈك بولىدۇ ، بىرى ، ئاددىي تەپەك-كۇر ، ئۇ تۇز ، ئاڭسىز بولىدۇ ؛ يەنە بىر خىلى ، يېتەكچى تەپەك-كۇر ، ئۇ ئاڭلىق ، لوگىكىلىق ، ئىجادچانلىققا باي بولىدۇ . بىز يېتەكچى تەپەككۇرىمىزدىن تولۇق پايدىلانغاندا ، سۇبيېكتىپ بىلەن ئوبيېكتىپنى بىرلەشتۈرۈپ ، چەكسىز ئىجادچانلىقنى ئۇرغۇتالايـ-مىز . يەنى ئېڭىمىز ئىجادىي كۈچكە ئىگە بولسا ، ئوبيېكتىپ مۇھىتقا تۈرتكە بولۇش رولىنى جارى قىلدۇرالايدۇ ، ئۇنىڭ نەتـ-جىسى بىزنىڭ تاشقى دۇنيايىمىزدا ئىپادىلىنىدۇ . بۇ قائىدە «تار-تىش كۈچى قائىدىسى» دەپ ئاتىلىدۇ .

قەلبنى تاۋلاش

يۇقىرىقى ساۋاقتا بىز ئاساسلىقى تېنىمىزنى كونترول قىلـ-دۇق ، سىز بۇ ۋەزىپىنى تامامىلاپ بولغان بولسىڭىز ، كېيىنكى مەشىقنى باشلايلى ، ئۇ بولسىمۇ ئۆزىنىڭ ئىدىيەسىنى كونترول قىلىشتىن ئىبارەت . بىز يەنە بىر قېتىم پۈتۈنلەي تىنچ ھالەتكە كىرەيلى ، ئەڭ ياخشىسى ئالدىنقى قېتىملىق نۇقتىغا ئوخشاش بولسۇن ، قىسقىسى ، سىز ھەقىقىي تىنچ ھالەتكە كىرىڭ . ئاندىن ئۆزىمىزنىڭ ئىدىيەسىنى كونترول قىلىپ ، بەخت ، باراۋەرلىك تۇيغۇسىنى ساقلاپ قېلىپ ، قايغۇروش ، جىددىيلىشىشتەك ئويلار-

نى ئۆزىمىزدىن يىراقلاشتۇرايلى . دائىم مۇشۇنداق مەشىق قىلىسىڭىز ، ئۆزىڭىزنىڭ ئىدىيەسى ۋە ھېسسىياتىنى قانداق كونترول قىلىپ ، ياخشى ھالەتنى ساقلاپ ، كىشىلىك ھايانقا قانداق يۇزلەنىشنى ئۆگىنىۋالالايسىز .

شۇنى بىلىش كېرەككى ، بۇ مەشىق ئىنتايىن مۇھىم ، ئەگەر بىز ئۆزىمىزنىڭ ئىدىيەسىنى كونترول قىلالمىساق ، ھېسسىياتىمىزنى كونترول قىلالمايمىز ، تۇرمۇشتىكى ھەددى - ھېسابسىز باش ئاغرىقى ، مەيۇسلۇك بىزنى قىممىتىمىزنى ئىشقا ئاشۇرۇشتىن مەھرۇم قالدۇرىدۇ . ئەرزىمەس نەرسىلەرنى چۆرۈپ تاشلاپ ، ئۆزىمىزنى ھەر ۋاقىت سەگەك تۇتۇپ ، ئېرىشمەكچى بولغان نەرسىلەرنى بۇاستە قولغا كەلتۈرسەك ، بىھۇدىچىلىكتىن خالىي بولىمىز . بۇگۈنكى مەشىقىمىزنى باشلىۋېتەيلى !

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . مەنىۋى ھەربىكەتنىڭ ئىككى تۈرلۈك ئەندىزىسى نېمە ؟
ئاشكارا ئاڭ ۋە يوشۇرۇن ئاڭ .

2 . ئېغىر - بېسىق غايە ھالىتى نېمىگە باغلىق ؟
ئىغىر - بېسىق غايە ھالىتى بىزنىڭ ئاشكارا ئاڭ پائالىيەتلىرىگە قايتا تايانماسلىق دەرىجىمىزگە باغلىق .

3 . يوشۇرۇن ئاڭنىڭ قىممىتى نەدە ؟
يوشۇرۇن ئاڭ خاتىرە رايونى ، ئۇنىڭ قىممىتى ئادەتتىن تاشقىرى بولۇپ ، ھاياتلىقنى كونترول قىلىش جەريانىدا ، بىزنى ئاگاھلاندۇرۇشدا ، ھەرىكىتىمىزگە يېتەكچىلىك قىلىشدا ئىپادىلىنىدۇ .

4 . ئاشكارا ئاڭنىڭ فۇنكسىيەسى نېمە ؟
ئاشكارا ئاڭ پەرقلەندۇرۇپ تەكشۈرۈش فۇنكسىيەسىگە ئىگە ؛ ئۇنىڭ ئەقلىي خۇلاسە چىقىرىش ئىقتىدارى بولىدۇ ؛ ئۇ ئىرادىنىڭ مەنبەسى بولۇپ ، يوشۇرۇن ئاڭنىڭ پائالىيىتىگە تەسىر كۆرسىتىدۇ .

بدۇ .

5 . ئاشكارا ئاڭ بىلەن يوشۇرۇن ئاڭنىڭ پەرقى قانداق بايان قىلىنىدۇ ؟

ئاشكارا ئاڭ ئەقلىي خۇلاسە چىقارغۇچى ئىرادە . يوشۇرۇن ئاڭ ئىرادە ئەقلىي خۇلاسە چىقارغان جۇغلانما نەتىجە پەيدا قىلىدىغان تەبىئىي ئىستەكنىڭ ئىنكاسىدۇر .

6 . قانداق زۆرۈر ئۇسۇللارنى قوللىنىش ئارقىلىق يوشۇرۇن ئاڭغا تەسىر كۆرسىتىش كېرەك ؟

ئىچكى دۇنيايىڭىزدا ئۆزىڭىزگە ئۆزلۇكسىز بېشارەت بېرىپ ، ئېرىشمەكچى بولغان نەتىجىنى تەكىتلەڭ .

7 . بۇنداق قىلىشنىڭ نەتىجىسى نېمە ؟

ئەگەر سۇبيېكتىپ بىلەن ئوبيېكتىپ بىردەك بولسا ، نەتىجىنى ئىشقا ئاشۇرۇشقا كېتىدىغان كۈچ ئايلىنىشقا باشلايدۇ .

8 . بۇ قانۇنىيەت ئايلانسا نەتىجىسى قانداق بولىدۇ ؟

بىزنىڭ تاشقى مۇھىتىمىز ئوبيېكتىپ شارائىتىنىڭ ئىنكاسى بولۇپ ، بۇ ئوبيېكتىپ شارائىتلار بىزنىڭ ئىچكى دۇنيايىمىزنىڭ شارائىتى بىلەن بىردەك بولىدۇ .

9 . بۇ قائىدىنىڭ ئىسمى نېمە ؟

تارتىش كۈچى قائىدىسى .

10 . بۇ قائىدە قانداق بايان قىلىنىدۇ ؟

مەنۇيەت ئىجادچانلىققا ئىگە ھەمدە ئۆزلۇكىدىن ئۆزىنىڭ ئوبيېكتى بىلەن باغلىنىدۇ ، ئوبيېكتتا ئۇنىڭ ئېنېرگىيەسى نامايان بولىدۇ .

3 ـ ساۋاق : تاشقى دۇنيادىن ياردەم تىلەش بىھاجەت ، ئۆزىڭىزلا ئەڭ قۇدرەتلىك

غايەت زور ئالەمگە سېلىشتۇرغاندا ، ئىنسان تولىمۇ شۇ قەدەر ئەرزىمەسكى ، گويا بىپايان دېڭىزدىكى بىر تامچە سۇغا ، ئېگىز تاغدىكى بىر تال تاشقا ئوخشايدۇ . بىراق ، ئادەم ھەرگىزمۇ پاسسىپ ، يارىماس ئەمەس ، ئۇ دۇنيانىڭ خوجايىنى . ئادەم دۇنيانى ئۆزگەرتىپ ، دۇنيانى بىزنىڭ خاھىشىمىز بويىچە ئايلاندۇرىدۇ . ئادەم دۇنياغا تەسىر كۆرسىتىدۇ ، دۇنيامۇ ئادەمگە تەسىر كۆرسىتىدۇ . بۇ خىل تەسىر ۋە ئەكس تەسىرنىڭ نەتىجىسى دەل سەۋەب ـ نەتىجە مۇناسىۋىتىدۇر .

ئىدىيە ھەمىشە ھەرىكەتنىڭ ئالدىدا مېڭىپ ، ئويلىغاننى قىلىدۇ . شۇڭا ، ئىدىيە سەۋەب ، تۇرمۇشتا دۇچ كەلگەنلىرىڭىز نىڭ ھەممىسى نەتىجە . سەۋەب بولغاندا نەتىجە بولىدۇ ، شۇنىڭ ئۈچۈن ، ئۆتمۈشتىكى ياكى ھازىرقى بارلىق كەچمىشلەردىن ئاغرىنماسلىق كېرەك ، چۈنكى ، ھەممە نەرسە ئۆزىڭىزگە ، مۇھىتنى ئۆزىڭىز ئارزۇ قىلغاندەك ئۆزگەرتەلەيدىغان ـ ئۆزگەرتەلمەيدىغانلىقىڭىزغا باغلىق .

دۇنيادىكى ئەڭ خورىماس بايلىق مەنبەسى بىزنىڭ مېڭىمىزغا يوشۇرۇنغان ، بىزنىڭ ئىدىيەمىزگە ئىنتايىن مول خەزىنە يوشۇرۇنغان . مەنىۋى ئېنېرگىيە مەنبەلىرىڭىزنى تېرىشىپ ئېچىڭ ، ئۇلارنى رېئاللىق ئىچىدە ئىشقا ئاشۇرۇپ ، ئۆزىڭىزگە بويسۇندۇرۇڭ ، بارلىق چىنلىق ، ئۇزۇن مۇددەتلىك ئىقتىدارلارنىڭ ھەممىسى مۇشۇنىڭدىن كېلىدۇ .

تاشقى دۇنيادىن ياردەم تەلەپ قىلىشنىڭ ھاجىتى يوق ، ئۆزىڭ-

كۈز كۈچ ـ قۇدرەتنىڭ مەنبەسى ، سىزدىن قۇدرەتلىك ھېچكىم يوق . سىز ئۆزىڭىزنىڭ يوشۇرۇن ئىقتىدارىنى چۈشىنىپ ، قەتئىيـ لىك بىلەن نىشانغا يۈزلەنسىڭىز ھايانلىق سەپىرىڭىزدە يېقىلىپ چۈشمەيسىز ، ھەرقانداق قىيىنچىلىق ئىلگىرىلەش يولىڭىزنى توـ سالمايدۇ ، چۈنكى ، مەنبۇى كۈچ ـ قۇدرەت سىز ئېچىشنى خالـ سىڭىزلا ھەرقانداق ۋاقىتتا ، ھەرقانداق جايدا ئىرادىڭىزنى مۇسـ تەھكەملەشكە تەييار تۇرۇپ ، ئوي ۋە ئارزۇيىڭىزنى ئېنىق ھەرـ كەت ، ۋەقە ۋە شەرت ـ شارائىتقا ئايلاندۇرۇشىڭىزغا يارىدەم بېرـ ىدۇ . سىز بۇلارنى ئىشقا ئاشۇرالمىسىڭىز كۈچ ـ قۇدرەتنىڭ مەنبە ـ سىنى تاپقان بولىسىز ، ئۇ تۇرمۇشىڭىزدىكى تۇرلۇك ئەھۋالاتلارنى ئارزۇيىڭىزغا لايىقلاشتۇرالايدۇ .

سىز باش قاتۇرۇپ بىرەر ئىشنى قىلغان بولسىڭىز ، بۇ ئاشكا ـ را ئاڭنىڭ نەتىجىسىدۇر . بىز ئۇلارنى ئىستىخىيەلىك ئاڭغا ، يەنى يوشۇرۇن ئاڭغا ئايلاندۇرۇشىمىز زۆرۇر ، مۇشۇنداق بولغاندا ئۆز ـ لۇك ئېڭىمىزنى ئازاد قىلىپ ، ئۇلارغا ئەھمىيەت بېرەلەيمىز . ئادەت پەيدىنپەي تەبىئىيلىشىدۇ ، يېڭى بىر مەيدان مۇسابىقىدىكى يېڭى ھەرىكەت ئاستا ـ ئاستا تەبىئىي ئادەتكە ئايلىنىپ ، ئاندىن داۋاملىشىپ يوشۇرۇن ئاڭ بولۇپ قالىدۇ ، بۇنىڭ بىلەن بىزنىڭ مەقسىتىمىز يەنە بىر قېتىم بۇ ئىنچىكە ھالقىلاردىن ئازاد بولۇپ ، تېخىمۇ ئىلگىرىلىگەن ھالدا باشقا ھەرىكەتلەرگە كىرىدۇ . ئاشكارا ئاڭدىن يوشۇرۇن ئاڭغىچە بولغان ئۆزگىرىش ، ئەمەلىيەتتە باش قاتۇرۇشتىن ئاڭلىقلىققا ، ئاندىن ئادەتكە ئۆزگىرىشتۇر .

1 . ئادەمنىڭ ئوخشاش بولمىغان ئەزالىرى ئوخشاش بولمىغان خىزمەتنى زىممىسىگە ئالغان : چوڭ مېڭە ـ ئومۇرتقا سىستېمىسى ئاشكارا ئاڭ پەيدا بولىدىغان ئەزا ، سىمپاتىك نېرۋا سىستېمىسى يوشۇرۇن ئاڭ پەيدا بولىدىغان ئەزا . چوڭ مېڭە ـ ئومۇرتقا سىستې ـ مىسى بىزنىڭ سەزگۈ ئەزالار ئارقىلىق ئاڭنى قوبۇل قىلىپ ، يەتكۈزىدىغان ئېنېرگىيىنى بولۇپ ، پۈتۈن بەدەننىڭ ھەرىكىتىنى

كونترول قىلىندۇ . چوڭ مېڭە - ئومۇرتقا سىستېمىسىنىڭ تۈگۈنى چوڭ مېڭىدە بولۇپ ، ئاشكارا ئاڭنىڭ خىزمىتىنى زىمىنسىگە ئالغان . يوشۇرۇن ئاڭنىڭ خىزمىتىنى چېكە تومۇر نېرۋا تۈگۈنى ئۇستىگە ئالغان ، ئۇ ئاشقازانىنىڭ كەينى تەرىپىدە بولۇپ ، مەنىۋى ھەرىكەتنىڭ ئېرىقى ، سىمپاتىك نېرۋا سىستېمىسىنىڭ تۈگۈنى بولۇش سۈپىتى بىلەن بەدەننىڭ فىزىيولوگىيەلىك فۇنكسىيەسىنى ئارتقۇزىدۇ .

2 . ئاشكارا ئاڭ بىلەن يوشۇرۇن ئاڭ ئوخشاش بولمىغان سەزگۈ ئەزالىرىغا مەنسۇپ بولسىمۇ ، زۆرۈرىيىتى تېپىلغاندا ئۇلار بىر - بىرىگە تۈرتكە بولۇپ ، نېرۋا سىستېمىسىدا مۇناسىپ ئىنىكاس قوزغايدۇ .

3 . ئاشكارا ئاڭ ۋە يوشۇرۇن ئاڭدىن ئىبارەت ئىككى خىل سىستېما ئوتتۇرىسىدىكى باغلىنىش «ئاداشقان نېرۋا سىستېمىسى» ئارقىلىق بارلىققا كېلىدۇ ، ئاداشقان نېرۋا سىستېمىسى مېڭە قىسمىدىن سوزۇلۇپ چىقىدۇ ، ئۇ چوڭ مېڭە - ئومۇرتقا سىستېمىسىنىڭ بىر تەرىپىي قىسمى سۈپىتىدە كۆكرەك بوشلۇقىدا پەيدا بولۇپ ، يۈرەك ۋە ئۆپكىگە تەقسىملىنىپ ، ئەڭ ئاخىر دېيافراگمىدىن ئۆتۈپ ، تاشقى قاتلامغا چىقىپ گۈرۈپپىلىنىپ ، سىمپاتىك نېرۋا بىلەن باغلىنىدۇ ، بۇنىڭ بىلەن ئىككى سىستېمىنىڭ باغلىنىشى شەكىللىنىپ ، ئادەمنى ماددىي جەھەتتە «يېگانە سۈبستانسىيە»گە ئايلاندۇرىدۇ .

4 . ئادەمنىڭ چوڭ مېڭىسى بىر ئېكرانغا ئوخشايدۇ ، ھەربىر ئوي چوڭ مېڭىنىڭ قوبۇل قىلىشىدىن ئۆتۈپ ، مېڭىمىزدە مۇناسىپ ئوبراز شەكىللەندۈرىدۇ ؛ ئۇ بىزنىڭ ھۆكۈم كۈچىمىزگە بويسۇنىدۇ . ئوبيېكتىپ ئويلار توغرا دەپ قارالسا ، يوشۇرۇن ئاڭ سىستېمىسىغا يەتكۈزۈلىدۇ ياكى سۈبيېكتىپ ئاڭدا ھاياتىمىزنىڭ بىر قىسمىغا ئايلىنىپ ، ئاندىن ئەمەلىيەت سۈپىتىدە تاشقى دۇنياغا يەتكۈزۈلىدۇ . سۈبيېكتىپ ئاڭغا بارغاندىن كېيىن ، بۇ ئويلارنىڭ ھۆكۈم قىلىشى ئىممۇنىتېت ئىقتىدارىغا ئېرىشىپ ، قايتا تەسىرگە

ئۇچرىمايدۇ . يوشۇرۇن ئاڭ داۋاملىنىق ھۆكۈم چىقارمايدۇ ، ئۇ پەقەت ئىجرا قىلغۇچى ، ئۇ ئوبيېكتىپ ئويلارنىڭ خۇلاسىسىنى تولۇق قوبۇل قىلىدۇ .

5 . چېكە تومۇر نېرۋا تۈگۈنى قۇياشقا ئوخشاش ئېنېرگىيە تارقىتىدىغان مەركىزي تۈگۈن ئەزا بولغاچقا ، قۇياش تۈگۈنى دەپ ئاتالغان ، ئۇ پۈتۈن ۋۇجۇدى بىلەن ئۇزلۇكسىز ئېنېرگىيە تارقىتىپ تۇرىدۇ . ئېنېرگىيە ھەقىقي نېرۋا سىستېمىلىرى تەرىپىدىن بەدەننىڭ ھەرقايسى قىسىملىرىغا يەتكۈزۈلۈپ ، بەدەن ئاتموسفېرا-سىدا ئايلىنىدۇ . بۇنداق ئېنېرگىيە ئىنتايىن چىن ئېنېرگىيە بولۇپ ، بۇ قۇياشمۇ ئىنتايىن چىن قۇياشتۇر .

6 . چېكە تومۇر نېرۋا تۈگۈنىنىڭ رادىيئاتسىيەسى كۈچلۈك بولسا ، ئادەم تېنى كۈچلۈك جەلپكارلىققا ئىگە بولۇپ ، ئادەم سېھرىي كۈچكە تولىدۇ . بۇنداق ئادەم ئەتراپىدىكىلەرگە ياخشى ئېنېرگىيەسىنى جارى قىلدۇرىدۇ . ئۇنىڭ پەيدا بولۇشى ئۇنىڭغا يېقىن تۇرغان كىشىلەرگە خاتىرجەملىك ئاتا قىلىپ ، مەنىۋى بوران - چاپقۇنلىرىنى تىنچىتىپ ، خۇددى قۇياشقا ئوخشاش ئەترا-پىدىكىلەرنى يورۇتىدۇ .

7 . ئاشكارا ئاڭ سىستېمىسى بىر ئات كۈچلىك گېنېراتورغا ئوخشايدۇ ، ئۇ قوزغىتىلىپ ، ھاياتلىق ئېنېرگىيەسى چىقارغاندا ، پۈتۈن بەدەننىڭ ھەرقايسى قىسىملىرىدىكى ئېنېرگىيەلەر قوزغا-لىش ھالىتىگە كىرىدۇ ، بۇ خىل قوزغىتىلغان ئېنېرگىيە ئۇنىڭ بىلەن ئۇچراشقان ھەربىر ئادەمگە يەتكۈزۈلىدۇ ، بۇ خىل سەزگۈ ئادەمنى خۇشال قىلىپ ، ھاياتلىقنىڭ ساغلام ھاياتي كۈچكە ئىگە قىلىدۇ ، ئۇنىڭغا ئۇچراشقان ھەربىر ئادەم تەسىرگە ئۇچراپ ، ئۆزگىرىش ياسىغاندەك روھى كۆتۈرۈلىدۇ .

8 . چېكە تومۇر نېرۋا تۈگۈنى سىستېمىسى كاردىن چىقىپ ، فۇنكسىيەسى قالايمىقانلاشقاندا ئادەم قايمۇقۇپ ھېچ نەرسىگە قىزىق-ماس بولۇپ قالىدۇ ، بەدىنىڭ ھەرقايسى قىسىملىرىدىكى ھاياتلىق ۋە ئېنېرگىيەمۇ توختاپ قالىدۇ . مانا بۇ ئىنسان تۇرلىرى

ئوتتۇرىسىدا پەيدا بولىدىغان تۈرلۈك كېسەللىك ، روھىي ، جىسمانىي ھەم مۇھىتنىڭ تەسىرىدىن بولىدىغان تۈرلۈك توسالغۇلارنىڭ سەۋەبى ، شۇنداقلا مەغلۇبىيەتنى پەيدا قىلىدىغان ئاساسلىق سەۋەبتۇر .

9 . ئىدىيەدىكى توسالغۇ ئاشكارا ئاڭ تەمىنلەيدىغان ئىدىيە ئېنىقىسىنىڭ راۋان بولماسلىقىدىن پەيدا بولىدۇ ؛ مۇھىتتىكى توسالغۇ يوشۇرۇن ئاڭ بىلەن كائىنات روھىنىڭ باغلىنىشىنىڭ بۇزۇلۇشى سەۋەبلىك راۋان ئالاقىنىڭ بولماسلىقىدىن قالايمىقان ھالەتتە قالىدۇ .

10 . چېكە تومۇر نېرۋا تۈگۈنى ئىنتايىن مۇھىم ئورۇنغا جايلاشقان بولۇپ ، تۈگۈنگە ئوخشاش كېسىشىش نۇقتىسىدا پەيدا بولىدۇ ،ھاياتلىقنىڭ مىقدارى چەكسىز بولغاندا يەككىلىك بۇ قۇياشنىڭ مەركىزىدە تۇرىلىپ چىقالايدۇ . چېكە تومۇر نېرۋا تۈگۈنى ئەزالار بىلەن پۈتكۈل بەدەننىڭ كېسىشىش نۇقتىسىدۇر ، بۇ يەردە ئالەم يەككىلىشىدۇ ، شەكىلسىزلىك شەكىلگە ئىگە بولىدۇ ، چەكلىمىلىك چەكسىزلىككە ئۆزگىرىدۇ ، ھالاكەت ئىجادىيەتكە يۈزلىنىدۇ .

11 . ئېنىرگىيەنىڭ مەركىزىگە يوشۇرۇنغان ئاشكارا ئاڭ ئېنىرگىيەسى تاماملاشقا بولىدىغانلىقى ھەممىسىنى تاماملايدۇ ، چۈنكى ئۇ پۈتكۈل ھاياتلىق ۋە پۈتكۈل ئەقىل - پاراسەتنىڭ كېسىشىش نۇقتىسى ، بەدەننىڭ پۈتكۈل ئېنىرگىيەسىنىڭ يىغىندىسىدۇر .

12 . ئاشكارا ئاڭ ئىستراتېگىيەچى ، يوشۇرۇن ئاڭ ئىجرا قىلغۇچى ، يوشۇرۇن ئاڭ ئاشكارا ئاڭ تاپشۇرغان بارلىق پىلان ۋە ۋەزىپىلەرنى ئورۇندايدۇ ، ئىككىسىنىڭ بىرىكىشى نۇقسانسىز ماسلىشىشتۇر .

13 . ئاشكارا ئاڭ ئىدىيەسىنىڭ سۈپىتى تەپەككۇرنىڭ سۈپىتىنى بەلگىلەيدۇ . بىزنىڭ ئاشكارا ئېڭىمىزدا ساقلانغان ئويلارنىڭ پەزىلىتى تەپەككۇرىمىزنىڭ پەزىلىتىنى بەلگىلەيدۇ ، ئۇنىڭ ئالاھىدىلىكى تەپەككۇرنىڭ ئالاھىدىلىكىنى بەلگىلەيدۇ ، شۇ ئارقىلىق

ئەڭ ئاخىرقى نەتىجىگە ئېلىپ بارىدىغان كىشىلىك ھاياتنىڭ شارا-ئىنتى بەلگىلىنىدۇ . چىقارغان ئېنېرگىيەمىز كۆپەيگەنسېرى ، بىز شۇنچە تېز سۈرئەتتە ئادەمنى مەيۈسلەندۈرىدىغان ئەھۋاللارنى ئادەم-نى خۇشاللاندۇرىدىغان ، نەپ بېرىدىغان بۇلاقلا ئايلاندۇرالايمىز . شۇنىڭ بىلەن قىلماقچى بولغان ئىشلىرىمىزنىڭ ھەممىسى زەرەت مىقدارىمىزنى كۆچەيتىپ ، ئىچىمىزدىكى يورۇقلۇقنى تەرەپ-تە-رەپكە چاچتۇرىدۇ .

ئەمدىكى مۇھىم مەسىلە ، ئىچىمىزدىكى يورۇقلۇق ھاسىل قىلغۇچى جىسىملاردىن قانداق يورۇقلۇق چىقىرىش ، قانداق قىلىپ بۇنداق ئېنېرگىيەنى پەيدا قىلىشتۇر .

14 . يامان غەرەز خۇددى قەھرىتانغا ئوخشاش چېكە تومۇر نېرۋا تۇگۇنىنىڭ نۇرىنى ئاجىزلاشتۇرۇپ ، بۇ قۇياشنى خىرەلەش-تۇرىدۇ ؛ ياخشى غەرەز مەيىن شامالغا ئوخشاش چېكە تومۇر نېرۋا تۇگۇنىنى ئىللىقلاشتۇرۇپ ، ئۇنى ئۇزلۇكسىز كېڭەيتىدۇ . قابىلە-يەت ، ئىشەنچ ، جاسارەت ، ئۇمىد چېكە تومۇر نېرۋا تۇگۇنىنىڭ مەيىن شامالىرىدىن ئىبارەت ؛ چېكە تومۇر نېرۋا تۇگۇنىنىڭ ئەڭ يامان دۇشمىنى ۋەھىمە ، بۇ دۇشمەننى ئۇزۇل - كېسىل تارمار قىلىش ، يوقىتىش ، ئۇنى مەڭگۇ چېگرادىن قوغلاپ چىقىرىش كې-رەك . شۇنداق قىلغاندىلا چېكە تومۇر نېرۋا تۇگۇنى يارقىن نۇر چېچىپ ، ئىس - تۈتەكلەر ئارىسىدا غۇۋالىشىپ قالمايدۇ .

15 . ۋەھىمە ئاچ كۆز ئىبلىس ، ئۇ ئۇزۇنىڭ تېررىتورىيەسى-نى توختىماي كېڭەيتىپ تۇرىدۇ . سىز ۋەھىمە بىلەن ئازراقلا يۇقۇملانغان بولسىڭىز ئۇ پۈتۈن بەدىنىڭىزگە كېڭىيىپ ، سىزنى ھەر مىنۇت ، ھەر سېكۇنت كونترول قىلىپ ، ھەربىر ئىش ۋە ھەربىر ئادەمدىن ۋايىم يېگۈزىدۇ . ۋەھىمىنى ئۇزۇل - كېسىل ، ئۇنۇملۇك ھالدا يوقاتقاندىلا قۇياشىڭىز پارلايدۇ ، ئىس - تۈتەكلەر يوقايدۇ ، ئېنېرگىيە ، ھاياتىي كۈچ ۋە ھاياتلىق مەنبەسىنى تاپالاي-سىز ، ھەقىقىي خۇشاللىقنى تاپالايسىز .

16 . ۋەھىمە ئاجىزلىقتىن ، ئۇزىگە بولغان ئىشەنچىنىڭ كەم-

لىكىدىن پەيدا بولىدۇ . ئۆزىڭىزنىڭ ھەقىقەتەن چەكسىز ئېنېرگىيەگە ئىگە ئىكەنلىكىڭىزنى بايقىغاندا ، ئەمەلىيەت ئارقىلىق ئىدىيەنىڭ قۇدرىتىگە تايىنىپ ھەرقانداق پايدىسىز ئامىللار ئۈستىدىن غالىب كېلەلەيدىغانلىقىڭىزنى ئىسپاتلاپ ، ئاڭلىق ھالدا بۇ خىل قۇدرەتنى تېپىپ چىققان ۋاقتىڭىزدا ، سىزدە ھېچقانداق ۋەھىمە بولمايدۇ ، چۈنكى ، سىز ئۆزىڭىزنىڭ ۋەھىمىدىنمۇ قۇدرەتلىك ئىكەنلىكىنى بىلىۋالغان بولىسىز .

17 . بىز ئۆزىمىزنىڭ ھوقۇقىغا مەھكەم ئېسىلىۋالمىغاچقا ، دۇنيا ھازىرقىدەك ھالەتكە كەلگەن . ئۆزىنىڭ ئىدىيەسىدىن پاناھ-لىنىش ئۈچۈن ئۇلار ئۆزىگە ئىشىنىدىغان كىشىلەرگە نىسبەتەن دۇنيا ئۈنىڭ ئىسيانلىرىغا شەپقەتسىزلىك قىلىدۇ . قورقۇشتىن ئىبارەت بۇ خىل ئىسيان سەۋەبلىك نۇرغۇن ئىدىيەلەر زۇلمەتكە مەھكۇم بولۇپ ، كۆن نۇرىنى كۆرەلمەيدۇ . ئۇمىد بولغاندا ئېرىشىش بولىدۇ . بىزدە ئۇمىد بولمىسا ھېچ نەرسىگە ئېرىشەلمەيمىز ، بىزدە ئۇمىد كۆپ بولسا ، ئېرىشىدىغانلىرىمىز تېخىمۇ كۆپ بولىدۇ .

18 . قۇياشقا نۇر ۋە ئىسسىقلىقنىڭ ھاجىتى يوق ، چۈنكى ئۇ ئۆزىدىن نۇر ۋە ئىسسىقلىق تارقىتىدۇ . قۇياشقا ئىگە بولغان ئادەم دۇنياغا ئۆزىنىڭ قەيسەرلىكى ، ئىشەنچى ۋە ئېنېرگىيەسىنى چاچىدۇ ؛ ئۇلارنىڭ روھىي ھالىتى ئۇلارنىڭ نۇرغۇن مۇۋەپپەقىيەتلىرىگە ئىجازەت بېرىدۇ ؛ ئۇلار توسالغۇلارنى يېمىرىپ ، ۋەھىمىدىن ھالقىپ ئۆتۈپ ، ئىلگىرىلەش يولىدىكى گۇمان ۋە ئىككىلىنىشلىرىنى سۈپۈرۈپ تاشلايدۇ ، ھېچنېمە ئۇنىڭ ئىلگىرىلىشىگە توسالغۇ بولالمايدۇ .

19 . ئۆزىڭىزنىڭ قۇياشى بارلىقىنى ھېس قىلسىڭىز قاراڭغۇ-لۇقتىن قورقمايسىز . ئۆزىمىزنىڭ ئاڭلىق ھالدا تاشقى دۇنياغا ساغلاملىق ، كۈچ ـ قۇدرەت ۋە ماسلىشىشچانلىقىنى چېچىش ئىقتى-دارىمىز بارلىقىنى تونۇپ يەتسەك ، ھېچقانداق ۋەھىمىنىڭ بولما-يدىغانلىقىنىمۇ تونۇپ يەتسەك ، كۈچ ـ قۇدرىتىمىز چەكسىز بولى-دۇ .

20 . تەنھەرىكەتچى مەشىق ئارقىلىق قاۋۇللىشىدۇ ، بىر «ئىش قىلىش» ئارقىلىق ئۆگىنىمىز . بىلىمنى ئەمەلىي قوللانغاندىلا تېخىمۇ چوڭقۇر بىلىمگە ئېرىشكىلى بولىدۇ .

21 . ھەربىر ئادەمنىڭ ئوخشاش بولمىغان بۇرچى بولىدۇ ، مادداغا نىسبەتەن ئىلمىي ھېسسىياتى ئۆزگىچە كىشىلەر ئۆزىنىڭ چېكە تومۇر نېرۋا تۈگۈنىنى ئويغىتالايدۇ ؛ تەلەپچانلىق بىلەن ئىلىم - پەن شەرھلىرىگە قىزىقىدىغانلار يوشۇرۇن ئېنېرگىيىنى ئۇنۇملۇق تېخىمۇ بەكرەك جارى قىلدۇرالايدۇ .

22 . يوشۇرۇن ئاڭ ئاشكارا ئاڭنىڭ ئەينىكىگە ئوخشاش ئاشكارا ئاڭنىڭ ئارزۇسى پەيدا قىلغان كۈچكە توغرا ئىنكاس قايتۇرىدۇ . سىز يوشۇرۇن ئېنېرگىيىزنى ئۆزىڭىز ئويلىغانداەك ئۇنۇملۇق جارى قىلدۇرۇپ باقتىڭىزمۇ ، ئۇنىڭ ئەڭ ئاددىي ئۇسۇلى نېمە ئىكەن ؟ ئۇ دەل ئىچكى دۇنيايىڭىزدا ئۆز نىشانىڭىزغا كۆڭۈل بۆلۈشىڭىزدۇر ؛ سىز ھەقىقەتەن قەلبىڭىزدىكى دەققەت نۇقتىڭىزنى مەركەزلەشتۈرسىڭىز ، يوشۇرۇن ئاڭ سىزگە مۇلازىمەت قىلىشقا باشلىغان بولىدۇ .

23 . ئىجادىيەت بارلىق رامكىلارنىڭ بۇزۇلغانلىقىدىن ، توسقۇنلۇققا ئۇچرىمايدىغانلىقتىن دېرەك بېرىدۇ . ئىجادچان ئېنېرگىيە مۇتلەق چەكسىز ؛ ئۇ ئالدىنئالا بەلگىلەنگەن ھەرقانداق چەكلىمىگە ئۇچرىمايدۇ ، شۇنداقلا ئۇنى ئىشلىتەلەيدىغان قۇرۇش خاراكتېرلىك پىرىنسىپىنىڭ مەۋجۇت بولۇۋاتقان نۇرمال شەكلىمۇ بولمايدۇ .

24 . ئالەم روھى پۈتكۈل ئالەمنىڭ ئىجادىيەت پىرىنسىپى ، يوشۇرۇن ئاڭ ئالەم روھىنىڭ بىر قىسمى سۈپىتىدە ئالەم روھىنىڭ بىر پۈتۈنلۈكىگە ماس ، بىردەك بولىدۇ . يوشۇرۇن ئاڭ بىزنىڭ ئاشكارا ئېڭىمىزغا ئىنكاس قايتۇرۇشنى خالايدۇ ، بۇ ئالەم روھىنىڭ چەكسىز ئىجادچان ئېنېرگىيەسىنىڭ ئىنسانلارنىڭ يەكە تېنىدىكى ئاشكارا ئاڭنىڭ كونترول‌لۇقىدا بولىدىغانلىقىدىن دېرەك بېرىدۇ .

25 . بىر ئىستاكان سۇ بىلەن بىر دۆۋە ئوتۇنغا توتاشقان ئوتنى ئۆچۈرگىلى بولمايدۇ ، چەكسىز ئىقتىدارغىمۇ چەكلىنىك ئىقتىدار - لىك ئۆزلىنىك قانداق قىلالايدىغانلىقىنى بىلدۈرۈشنىك زۆرۈرىيىـ تى يوق . سىز پەقەت ئاددىي ھالدا ئۆزىڭىز ئويلىغانلىلا دەيسىز ، ئەمما ئۇنى قانداق ئىشقا ئاشۇرۇشنى ئويلايسىز . بۇ بىردىنبىر ئۇسۇل ئەمەس ، بىراق ئاددىي ، ئونۇملۇك ئۇسۇل ، ئەگەر بىۋاستە قوللىنىشقا بولىدىغان ئۇسۇل ، شۇنداقلا ئەگەر ياخشى نەتىجىلەرگە ئېرىشتۇرەلەيدىغان ئۇسۇلدۇر .

26 . يوشۇرۇن ئاڭ ئالەم روھىنىڭ بىر قىسمى ، ئالەمنىڭ يولى ، نائېنىق ئالەم مۇشۇنىڭدىن ئايرىلىپ چىققان ، بۇ خىل بۆلۈنۈش ئىگىلىۋېلىش ئارقىلىق ئىشقا ئاشىدۇ . سىز ئۆزىڭىز ئويلىغان نەتىجىگە «سەۋەب» نى ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچ قىلىشقا موھتاج ، شۇنداقلا دەرھال ئاتلىنالايسىز . نەتىجىدە ، ئالەم يەككـ لىك ئارقىلىق رېئاللىشىدۇ ، يەككىلىكىمۇ ئالەم ئارقىلىق رېئاللىشىدۇ ـــ ئىككىسى بىرلەشكەندە ئىگە بولىدۇ .

27 . ئوقيانىڭ كىرىچىنى ھەمىشە چىڭ تارتىپ قويغىلى بولـ مايدۇ ، بىر ئوق - بىر ئوقتىن ئاتقاندا ئاندىن باتۇرلۇق يولىنى تۇتقىلى بولىدۇ . جىددىيلىك مەنىۋى پائالىيەتلەرنىڭ بىنورمال ئۆزگىرىشى ۋە خاتىرجەمسىزلىكىنى پەيدا قىلىدۇ ؛ ئۇ تەشۋىش ، مەيۇسلۇك ، ۋەھىمە ۋە جىددىيلىشىشنى پەيدا قىلىدۇ . ئازادلىك شۇنىڭ ئۈچۈن قەتئىي مۇھىمكى ، ئۇ مەنىۋىيەتنىڭ ئىقتىدارىنى ماھىرلىق بىلەن ئىشقا سالىدۇ .

قەلبنى تاۋلاش

پۈتۈنلەي جىمجىتلىشىپ ، ئەگەر زور ئىمكانىيەتتە ئىدىيەڭىزگە يۈگەن سېلىپ ، ئۇنى بىرئاز بوش قويۇۋېتىپ ، مۇسكۇللىرىڭىز - نىڭ نورمال ھالىتىنى ساقلاڭ ؛ تەننى قويۇۋېتىش ئىرادىنىڭ ئۆز - ئۆزىگە خوجايىن بولۇش مەشقى ، بۇ مەشىق سىزگە ئىنتايىن

زور نەپ بېرىدۇ ، چۈنكى ئۇ قانىنى ئەتراپتىكى توسالغۇلاردىن ئوڭۇشلۇق ئۆتكۈزۈپ ھەرىكەت قىلدۇرىدۇ . بۇ نېرۋىدىكى بارلىق بېسىملارنى قوغلاپ چىقىرىپ ، تەننى چارچىتىدىغان جىددىي ھالەتنى يوقىتىدۇ .

ئىمكانقەدەر ھەربىر مۇسكۇلنىڭ ۋە ھەربىر نېرۋىنىڭ تاكى خاتىرجەملىك ھېس قىلغانغا قەدەر قويۇۋېتىپ ، ئۆزىنىڭ دۇنيا بىلەن ماسلاشتۇرۇڭ . چېكە تومۇر نېرۋا تۇگۈنى ھەرىكەتلىنىشكە باشلىسا ، سىز ھەيران قېلىش تۇگۇل ئۆز ئىقتىدارىڭىزدىڭ ئاز - ئازدىن كۈچىيىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىسىز .

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . ئاشكارا ئاڭ ئورگىنىڭ نېرۋا سىستېمىسى نېمە ؟
چوڭ مېڭە - ئومۇرتقا نېرۋا سىستېمىسى .
2 . يوشۇرۇن ئاڭ ئورگىنىڭ نېرۋا سىستېمىسى نېمە ؟
سىمپاتىك نېرۋا سىستېمىسى
3 . بەدەندە پەيدا بولىدىغان ئېنېرگىيەنى قايسى تۇگۇن تارقىتىدۇ ؟
چېكە تومۇر نېرۋا تۇگۇنى .
4 . ئېنېرگىيەنىڭ تارقىتىلىشى دائىم نېمىنىڭ توسالغۇسىغا ئۇچرايدۇ ؟
ئېنېرگىيەنىڭ تارقىتىلىشى قارشىلىق كۆرسىتىدىغان ، شەپقەتسىز ، قالايمىقان ئويلارنىڭ توسالغۇسىغا ئۇچرايدۇ ، ئۇنىڭ ئىچىدىكى ئەڭ ئېغىرى ۋەھىمىدۇر .
5 . ئېنېرگىيەنىڭ تارقىتىلىشى توسالغۇغا ئۇچرىغاندىن كېيىنكى ئاقىۋەت نېمە بولىدۇ ؟
توسالغۇغا ئۇچرىغاندىن كېيىنكى ئاقىۋەت ، پۈتكۈل ئىنسانلار دۇچار بولىدىغان بارلىق ئازاب - ئوقۇبەتتۇر .
6 . بەدەندە پەيدا بولىدىغان ئېنېرگىيە قانداق كونترول قىلى-

نىپ يېتەكلىنىدۇ؟

يوشۇرۇن ئاك تەرىپىدىن كونترول قىلىنىپ، يېتەكلىنىدۇ.

7. ۋەھىمىنى قانداق قىلغاندا ئۇزۇل - كېسىل يوقاتقىلى بولىدۇ؟

بۇ بارلىق ئېنېرگىيەنىڭ ھەقىقىي مەنبەسىنى ھېس قىلىش، تونۇشقا ئېھتىياجلىق.

8. بىزنىڭ تۇرمۇشتىكى بارلىق شارائىتلىرىمىزنى قايسى ئامىللار بەلگىلەيدۇ؟

بىزنىڭ مەنىۋىيىتىمىزدە يېتەكچىلىك ئورنىنى ئىگىلىگەن پوزىتسىيە بەلگىلەيدۇ.

9. چېكە تومۇر نېرۋا توقۇنى قانداق قوزغىتىلىدۇ؟

مەنىۋىيەتنىڭ مەركەزلەشتۇرۇپ، تۇرمۇشتا پەيدا بولاشنى ئۇمىد قىلىدىغان شارائىتقا كۆڭۈل بۆلۈشىمىز.

10. ئالەمنىڭ ئىجادىيەت پىرىنسىپى نېمە؟

ئالەم روھى.

4 ـ ساۋاق : سىز ھەرقانداق بىر تۇردىكى ئادەمگە ئايلىنالايسىز

سەۋەب ـ نەتىجە ئۆزئارا باغلىنىشلىق بولىدۇ ، سەۋەب بولمىسا نەتىجە بولمايدۇ ، سەۋەب بولغاندا ئاندىن نەتىجە مەيدانغا كېلىدۇ . كۆپ ساندىكى كىشىلەر پەقەت نەتىجىگىلا ئەھمىيەت بېرىدۇ .

بۇ سەۋەبنىڭ يوشۇرۇن بولىدىغانلىقى ، يوشۇرۇنۇش داۋامىدا كىشىلەرنىڭ دىققىتىنى تارتمايدىغانلىقىدىن بولىدۇ . نەتىجە ئاشكارا بولۇپ ، ھەممىنىڭ دىققىتىنى تارتىدۇ . ئۇنىيە ـــ ئېنېرگىيە ، ئېنېرگىيە ـــ ئۇنىيە ، دۇنياغا پىشىشىق تونۇش بولغان بارلىق دىن ، ئىلىم ـ پەن ، پەلسەپە قاتارلىقلارنىڭ ھەممىسى بۇ ئېنېرگىيە نىڭ ئۆزى ئەمەس ، بەلكى ئۇنىڭ ئىپادىلىنىشىدۇر ، ئېنېرگىيە «سەۋەب» سۈپىتىدە سەل قارىلىدۇ ياكى خاتا چۈشىنىلىدۇ .

«دۇنيادىكى ئاجايىپ 24 ساۋاق» تا ئۇنىڭغا ئەكسىچە يول تۇتۇلغان بولۇپ ، ئۇ پەقەت «سەۋەب» كىلا ئەھمىيەت بېرىدۇ . خۇشاللىق ، راھەت ، بەخت ، ساغلاملىق ، بايلىق ، ھەسرەت ، بەختسىزلىك ۋە كېسەللىك ، نامراتلىق دېگەنلەر ھېچنىمىگە ئارا تۇرالمايدۇ ، بىز جۇرئەتلىك بولۇپ ئېنېرگىيەمىزنى ئىشقا سېلىپ ئۇلارنى يوقىتىشىمىز كېرەك . ھاياتلىقنى ئىپادىلەپ ، ماسلىشىشچان ، ئىجادچانلىققا باي رەۋىشتە نامايان قىلىش بىزنىڭ قىلىشقا تېگىشلىك ئىشىمىز ، باش تارتالمايدىغان مەسئۇلىيىتىمىزدۇر .

بۇ ئامىللارنى يوقىتىش جەريانى تۇرلۇك چەكلىمىلەردىن ھالقىپ ئۆتۈشكە ئېھتىياجلىق . خۇددى كاپىتان ئۆز پاراخوتىنى ھەيدەگەندەك ، پويىز شوپۇرى پويىزنى ھەيدەپ ماڭغاندەك بارلىق تەلەيسىزلىك ، بەخت ـ ئامەت ، قىيىنچىلىقلارنى ئۆز قولىمىزدا كۆتۈرۈپ يۈرىمىز . ئۇنىيەسىنى يۈكسەك دەرىجىدە ئازاد قىلغان

ئادەمنىڭ مالىمانچىلىقتىن ئەنسىرەپ كېتىشىنىڭ ھاجىتى يوق ، بايلىق پىرىنسىپىنى ئوبدان بىلىدىغان ئادەم كۆزنى يۇمۇپ - ئاچقۇچە ئۆزىگە بېرىلگەن سۇنۇقنى مەنبەسىنى كۆرەلەيدۇ .

بىر ئادەمنىڭ ئوي - پىكرى ، ئۇسۇلى ۋە ھېس - تۇيغۇسى ئۇنىڭ قانداق ئادەم ئىكەنلىكىنى بەلگىلەيدۇ . شۇڭا ، دىندا خۇدا ۋە شەيتان بولغان ، ئىلىم - پەندە توغرىلىق ۋە ناتوغرىلىق بولغان ، پەلسەپىدە ياخشىلىق ۋە يامانلىق بولغان . شۇنىڭ ئۈچۈن كۆچلۈك ياكى ئاجىز بولۇش ، مۇۋەپپەقىيەت قازانغۇچى ياكى مەغلۇپ بولغۇچى بولۇشنى ئۆزىمىز بەلگىلەيمىز .

1 . «ئۆزلۈك» قان بىلەن گۆشتىن پۈتكەن تۈگۈنمۇ ، بىر خىل ئويمۇ ئەمەس . بەدەن «ئۆزلۈك» ئارقىلىق ۋەزىپە ئىجرا قىلىدىغان قورال ، ئوي «ئۆزلۈك» ئارقىلىق تەپەككۇر قىلىدىغان ، خۇلاسە چىقىرىدىغان ، پىلان تۈزىدىغان قورال .

2 . ئەگەر سىز «ئۆزلۈك» نىڭ ھەقىقىي خۇسۇسىيىتىنى تونۇسىڭىز ئەزەلدىن ھېس قىلىپ باقمىغان تولۇپ تاشقان كۈچ - قۇدرەت تۇيغۇسىغا ئىگە بولىسىز ، چۈنكى ، «ئۆزلۈك» تەن ۋە ئويىنى يېتەكلەپ ، كونترول قىلىپ ، تەن بىلەن ئويىنىڭ نېمە قىلىشى ، قانداق قىلىشى كېرەكلىكىنى بەلگىلەيدۇ .

3 . سىز ھەرقانداق بىر تۇرىدىكى ئادەمگە ئايلىنالايسىز ، چۈنكى بارلىق كىشىلەرنىڭ ئالاھىدىلىكى ، غەلىتىلىكى ، ئادىتى ۋە خاراكتېر خۇسۇسىيەتلىرى سىزنىڭ تېنىڭىزگە يوشۇرۇنغان بولىدۇ ، بۇلار سىزدىن ئىلگىرىكى تەپەككۇر شەكىللىرىنىڭ مەھسۇلى ، ئۇلارنىڭ «ئۆزلۈك»ىڭىز بىلەن ھەقىقىي باغلىنىشى يوق .

4 . ئىدىيەنىڭ كۈچ - قۇدرىتى «ئۆزلۈك» تەرىپىدىن بېرىلگەن ئەڭ ئۇلۇغ ، ئەڭ سىرلىق كۈچ - قۇدرەت ، ئەپسۇسلىنارلىقى ، ئىنتايىن ئاز ساندىكى كىشىلەرلا نېمىنىڭ ئىجادچانلىق ، يەنى توغرا پىكىر قىلىش ئىكەنلىكىنى بىلىدۇ ، بۇنىڭ بىلەن ئادەمدە پەرق شەكىللىنىپ ، ياخشى - يامان ، ئىزگۈ - پەس دەپ ئايرىلىدۇ .

مدۇ . كۆپ ساندىكى كىشىلەر ئۆز تەپەككۇرىنىڭ شەخسىيەتچىلىك قاتلىمىدا تۇرۇپ قېلىشىغا رۇخسەت قىلمىدۇ ، بۇ دەل بالىلارچە پىكىردىن خالىي بولالماسلىقنىڭ نەتىجىسى . ئادەم پىكرى پىشىپ يېتىلگەندە ، شەخسىيەتچىلىك خىياللىرىنىڭ مەغلۇبىيەتىنىڭ ئىلمىق كارۋىتىدا ھامىلىگە ئايلىنىدىغانلىقىنى بىلىدۇ .

5 . باشقىلارنى ئۆزىدىنمۇ ئەخمەق چاغلايدىغانلار ئەڭ ئەخمەق كىشىلەردۇر . ھەرقانداق بىر ئىشنى قىلغاندا شۇ ئىش بىلەن مۇناسىۋەتلىك ھەربىر كىشىنى مەنپەئەتلەندۇرۇش كېرەك ، باشقىلارنىڭ ئاجىزلىقى ، بىخۇدلۇقى ياكى ئېھتىياجىدىن پايدىلىنىپ ئۆزىنىڭ كۆمىچىگە چوغ تارتىشقا ئۇرۇنۇشتىن ئىبارەت ھەرقانداق بىر مۇددىئا يامان ئاقىۋەت ئېلىپ كېلىدۇ .

6 . ئالەم سانسىز يەككە تەندىن تەركىب تاپقان ، يەككە تەن ئالەمنىڭ بىر قىسمى ، ئوخشاش بىر پۈتۈن تەننىڭ ئىككى قىسمى ئوتتۇرىسىدا دۇشمەنلىك بولمايدۇ ، ھەربىر قىسمىنىڭ بەخت ـ سائادىتى بىر پۈتۈن تەننىڭ مەنپەئەتىنى تونۇش ئۇستىگە قۇرۇلغان بولىدۇ ، ئىتتىپاقلىق بولغاندىلا ھەمكارلىق كۆچى پەيدا بولىدۇ .

7 . دىققىتىنى ھەرقانداق بىر باش تېمىغا ئەڭ يۇكسەك دەرىجىدە يېغىش ؛ ئۆزىنىڭ زېھنىنى خوراتماي ، چەبدەسلىك بىلەن تەشۇشلىك ئويلارنى يوقىتىش ؛ پايدىسىز نىشان ئۈچۈن ۋاقىت ياكى پۇل سەرپ قىلماسلىق ـــ مانا بۇ ئەڭ ئاقىلانە ئۇسۇلدۇر .

8 . باھارداۋ ئۇرۇق سېلىنىپ كۆزدە ھوسۇل يېغىلىدۇ ؛ قازاندا نېمە بولسا چۆمۈچكە شۇ چىقىدۇ . ئىرادىنىزنى مۇستەھكەملەش ئۈچۈن كۆچىنىزنى تونۇڭ ، تۇرتكىلىك رولى ئىنتايىن زور مۇنۇ شوئاردىن ئۆرنەك ئالسىڭىز بولىدۇ : «قانداق ئادەم بولغۇم كەلسە شۇنداق ئادەم بولالايمەن .»

9 . ئۆزىڭىزنىڭ ئەڭ زور تىرىشچانلىقى بىلەن «ئۆزلۈك» خۇسۇسىيىتىڭىزنىڭ ھەقىقىي مەزمۇنىنى چۈشىنىڭ ؛ قۇربىڭىز يەتسە ، نىشان ۋە مۇددىئايىڭىز ئىجادچانلىققا ئىگە بولسا ، ھەتتا ئالەمنىڭ ئىجادىيەت پىرىنسىپى بىلەن بىردەك بولسا غەلىبە قىلالا-

ماسلىقتىن غەم قىلمىسىڭىزمۇ بولىدۇ . مۇڭەپپەقىيەتكە بارىدىغان يولدا ئەڭ ئالدىدا ماڭسىڭىز ھەممەيلەن پەقەت سىزنىڭ سايىڭىزنىلا كۆرىدۇ .

10 . قاچان ، قەيەردە بولۇڭ ھەر كۈنى «قانداق ئادەم بولغۇم كەلسە شۇنداق ئادەم بولالايمەن» دېگەننى قايتا - قايتا تەكرارلاپ تاكى بىر خىل ئادەتكە ئايلانغۇچە ، ھاياتىڭىزنىڭ بىر قىسمىغا ئايلانغۇچە داۋاملاشتۇرۇڭ .

11 . ئاخىرىغىچە چىڭ تۇرۇش ، ېىلى بوشلۇق قىلماسلىق كېرەك . بىز مەلۇم بىر ئىشنى باشلاپ قويۇپ ئۇنى تاماملىمىساق ياكى مەلۇم بىر نەرسىنى قارار قىلىپ قويۇپ ئۇنىڭدا چىڭ تۇرمىساق بىزدە مەغلۇبىيەت ئادىتى شەكىللىنىدۇ - ېىلى بوشلۇق قىلىپ ، ئېچىنىشلىق مەغلۇپ بولىمىز . ئىش قىلغىنىڭىز بولمىسا باشلىمايلا قويۇڭ ؛ باشلىغان بولسىڭىز جېنىڭىز چىقىپ كەتسىمۇ بىر باشقا ئېلىپ چىقىڭ ، ھېچقانداق بىر ئادەم ، ھېچقانداق بىر ئىش سىزگە توسقۇنلۇق قىلمىسۇن . تېنىڭىزدىكى «ئۆزلۇك» قارار قىلىپ بولغان ئىش زىممىڭىزگە يۈكلىنىپ بولغان بولىدۇ ، ششخال ئۇرۇقىنى تاشلاپ بولغاندىن كېيىن ، يەنە تالاش - تارتىش قىلىپ ئولتۇرۇشنىڭ ھاجىتى يوق ، پەقەت ئۇنى تاماملىسىڭىزلا بولىدۇ .

12 . بىر تامچە سۇدىنمۇ قۇياشنىڭ شولىسىنى كۆرگىلى بولىدۇ ، ئەڭ ئۇششاق ئىشلاردىن باشلىسىڭىز ، ئۆزىڭىز تۇتالايدىغان ، ئۇزلۇكسىز تىرىشچانلىق كۆرسەتەلەيدىغان ئىشتىن باشلىسىڭىز ، ھەرقانداق ئەھۋالدا «ئۆزلۇك»ىڭىز ئاغدۇرۇۋېتىلمەيدۇ ، ئەڭ ئاخىر ئۆزىڭىز ئۇستىدىن غەلبە قىلالايدىغانلىقىڭىزنى بايقايسىز . شۇنى بىلىش كېرەككى ، نۇرغۇن يېگىت - قىزلار ئۆزى ئۇستىدىن غەلبە قىلىشنىڭ بىرەر دۆلەت ئۇستىدىن غەلبە قىلىشتىنمۇ قىيىن ئىكەنلىكىنى ئازابلىق رەۋىشتە بايقايدۇ ، ئۇششاق ئىشلارغىمۇ چوڭ ئىشلارنىڭ پۈرسىتى يوشۇرۇنغان بولىدۇ .

13 . ئەڭ كۆچلۇك دۇشمەن ئۆزىڭىز ، ئۆزىڭىزگە جەڭ ئېلان

قىلىشنى ئۆگىنىۋالسىڭىز «ئىچكى دۇنيا» يېڭىزنىڭ تاشقى دۇنيا-نى بويسۇندۇرىدىغانلىقىنى بايقايسىز ؛ چېكىنمەي ھۇجۇم قىلىپ ، غەلىبىگە ئېرىشكۈچە جەڭ قىلىڭ ؛ ئادەملەر ۋە ئىشلارنىڭ ھەممە-سى سىزنىڭ ھەربىر ئۇرۇنۇشىڭىزغا ئىنكاس قايتۇرسۇن . ئەنە شۇ چاغدا مۇۋەپپەقىيەت سىزگە نىسبەتەن ئېيتقاندا ، قول سۇنىسىڭىزلا ئالغىلى بولىدىغان نەرسىگە ئايلىنىدۇ .

14 . «چەكسىزلىكتىكى مەن» ئالەمنىڭ روھى ۋە ئېنېرگىيە-سىدۇر . كىشىلەر ئادەتتە ئۇنى «خۇدا» دەپ ئاتىشىدۇ . «ئىچكى دۇنيا» «ئۆزلۈك» نىڭ ئىدارە قىلىشىدا بولىدۇ ، بۇ «ئۆزلۈك» دەل ئاشۇ «چەكسىزلىكتىكى مەن» نىڭ بىر قىسمىدۇر .

15 . ھېرىپرت سپېنسېر : «ېينىمدىكى بارلىق مۆجىزىلەر ئىچىدە ئادەمنى ئەڭ ئىشەندۈرىدىغىنى شۈكى ، مەن ئىزچىل رە-ۋىشتە كۈللى شەيئىلەر ياكى شۇلارنىڭ سەۋەبىدىن پەيدا بولغان چەكسىز مەڭگۈلۈك ئېنېرگىيە ئىچىدە تۇرىدۇم» دەيدۇ . بۇ مەلۇم كۆزقاراشنى دەلىللەش ياكى ئوتتۇرىغا قويۇش ئۈچۈن ئېيتىلغان بايان ياكى نەزەريە بولماستىن ، ئەڭ مۇنەۋۋەر دىنىي ئىدىيەلەر ۋە ئىلىم - پەن چۈشەنچىلىرى تەرىپىدىن يەكۈنلەنگەن ئەمەلىيەت-تۇر .

16 . ئىلىم - پەن بىلەن دىننىڭ خىزمەت تەقسىماتى ئوخشاش بولمايدۇ ، ئىلىم - پەن قەدىمدىن تارتىپ مەۋجۇت بولغان ئېنېر-گىيەلەرنى بايقايدۇ ، لېكىن دىن بۇ ئېنېرگىيەلەرنىڭ كەينىدىكى كۈچنى بايقاپ ، ئۇنى كىشىلەرنىڭ قەلبىگە مۇقىملاشتۇرىدۇ . ئەمە-ما ، بۇ ھەرگىزمۇ يېڭى بايقاش ئەمەس ؛ «ئىنجىل» دا دەلىل - ئىسپاتلىق ، ئاددىي ، قايىل قىلارلىق قىلىپ : «ئەجەبا پەرۋەردە-گارنىڭ مۇقەددەسلىكىنى بىلمەمسىلەر ، پەرۋەردىگارنىڭ روھى سىلەرنىڭ كاللاڭلاردا ئەمەسمۇ ؟» دېيىلگەن . «ئىچكى دۇنيا» دىكى سىرلىق ئىجادكارلىقنىڭ سىرى مانا مۇشۇ يەردە .

17 . ئۆزىڭىزدە يوق نەرسىنى باشقىلارغا بېرەلمەيسىز ، ئې-رىشمىگەندە بەرگىلى بولمايدۇ . ئۆزىمىز ئاجىز بولساق باشقىلارغا

يارده‌م قتلالمايمىز ، باشقىلارغا يارده‌م قىلىشنى ئۇمىد قىلساق ، ئالدى بىلەن ئۆزىمىز كۇچ - قۇدرەتكە ئىگە بولۇشىمىز ، ئۆزىمىز - نى بېيىتىشىمىز كېرەك .

18 . ئاده‌مىنىڭ يوشۇرۇن ئېكىنى مەڭگۇ قېزىپ بولغىلى بول - مايدۇ ، چەكسىزلىك مەڭگۇ يىمىرىلمەسلىكتىن دېرەك بېرىدۇ ، ئەمما بىز چەكسىز ئېنېرگىيەنىڭ ۋەكىلى بولۇش سۈپىتىمىز بە - لەن ئەلۋەتتە ۋەيران قىياپەتتە ئوتتۇرىغا چىقماسلىقىمىز كېرەك . ئۆزىڭىزنىڭ يوشۇرۇن ئىقتىدارىنى ئېچىڭ ، بۇ سىزگە تۇغما‌س نەپ بېرىدۇ .

19 . «قۇربىم يەتمەيدۇ» دېگەن گەپ بىلەن مۇۋەپپەقىيەت يولىڭىزغا چېكىت قويماڭ ، غەلىبە قىلىش ھېچنېمىنى نەزەرگە ئىلماسلىقتىن دېرەك بەرمەيدۇ . كۇچ - قۇدرەتنىڭ سىرى مانا مۇشۇ يەردە ، كونترول قىلىشنىڭ كۇچىمۇ مانا مۇشۇ يەردە .

20 . باشقىلارغا كۆپرەك يارده‌م قىلىشىمىز كېرەك ، بەرگە - نىمىز كۆپ بولسا ، ئېرىشىدىغىنىمىزمۇ كۆپ بولىدۇ . بىز ئالە‌م - نىڭ ھاياتلىق كۇچ يەتكۈزىدىغان ئېنېرگىيە بولۇشىمىز كېرەك . ئالە‌م ئېنېرگىيەسىنى ئۆزلۇكسىز قويۇپ بېرىشكە موھتاج بولۇشتىن ئىبارەت مەڭگۈلۈك ھالەت ئىچىدە ، باشقىلارغا يارده‌م قىلىشتىن ئىبارەت مەڭگۈلۈك ھالەت ئىچىدە تۇرىدۇ ، شۇڭا ئۇ دائىم ئۆزىنى ئەڭ راۋان قويۇپ بېرە‌لەيدىغان ئېرىق ئىزدەيدۇ ، بۇنىڭ بىلەن پايدىلىق ئىشلارنى كۆپ قىلىپ ، ئىنسانلارغا ئەڭ زور دەرىجىدە يارده‌م بېرە‌لەيدۇ .

21 . نەزەر دائىرە كەڭرەك بولۇشى كېرەك ، ئۆزىڭىزنىڭ پىلانى ياكى كىشىلىك ھايات نىشانىغىلا يېپىشىۋالماڭ ، بارلىق ھېس - تۇيغۇلىرىڭىزنى تىنچلاندۇرۇپ ، زېھنىڭىزنى ئىچكى دۇنـ - يىغا قويۇڭ ، بۇ خىل تونۇش ئىچىگە جىمجىت ئېقىننى ماكانلاشتۇ - رۇڭ ؛ تۇرلۇك پۇرسەتلەرگە يېقىندىن ئەھمىيەت بېرىپ ، ھەممىگە قادىر ئېنېرگىيەنى تېپىش سىزگە مەنسۇبىيەت يولى ئاتا قىلىدۇ .

22 . كۇللى شەيئىلەرنىڭ مېغىزى ئۇنىڭ قانداق كۇچىنىڭ

بارلىقىدا ئەمەس . بەلكى نېمىگە ئىگە بولغانلىقىدا ، ئۇنىڭ مەنپەئەتىنى كۆزلىگەنلىكىدە ، مەنپەئەتىنى ھەقىقىي مەقسەت قىلغانلىقىدا ، چۈنكى ئۇ ھاياتلىقنىڭ ھەممە قىسمى ؛ مەنپەئەتىنى ئايرىلغاندا ھاياتلىقمۇ توگىشىدۇ ، خارابلىشىدۇ ، قايتا مەقسەت بولالمايدۇ . مەنپەئەت ھاياتلىقنىڭ جېنى .

23 . مەنپەئەتچىلىك مېنىڭ ۋە قەلبىمنى مۇكەممەللىشىدۇ ، ئىچكى دۇنياغا تەۋە بولىدۇ ، «سەۋەب» دۇنياسىغا تەۋە بولىدۇ ؛ بارلىق مۇھىت ۋە ئەھۋالاتلارنىڭ ھەممىسى ئىچكى دۇنيادا پەيدا بولىدۇ ، ئۇلار «نەتىجە» دۇر . دەل مۇشۇ سەۋەبتىن سىز ئىجاد قىلغۇچى بولىسىز . بۇ ئەڭ مۇھىم مەجبۇرىيەت بولۇپ ، باشقا ھەرقانداق ئىشتىنمۇ مۇھىمدۇر .

24 . مەنپەئەتمۇ جىسمانىيەتكە ئوخشاشلا مەجبۇرىيەت قىلىدۇ ، چارچاش ھېس قىلىدۇ . ئەگەر مەنپەئەتتە چارچاش پەيدا بولسا ئىلگىرىلىگىلى بولمايدۇ - دە ، ئالڭ قۇدرىتى ئىشقا ئاشۇرۇشقا ، تېگىشلىك تېخنىمۇ مۇھىم خىزمەتلەرنى ئارتقۇرغىلى بولمايدۇ . شۇڭا بىز ھەمىشە مۇڭاپىق پەيت تېپىپ «ئارامالىق» ئىزدەيمىز . «ئارامالىق» بولغاندىلا خاتىرجەملىككە ئېرىشەلەيمىز ، خاتىرجەم بولساق پىكىر قىلالايمىز ، پىكىر قىلىش بارلىق مۇڭەپپەقىيەتنىڭ سىرى . كۈچ - قۇۋۋەت ئارام ئېلىش ئارقىلىق ئەسلىگە كېلىدۇ ، شۇڭا ، ئۆز مەنپەئىيىتىڭىزنى ئارام ئالدۇرۇشنى ئۇنتۇپ قالماڭ .

25 . پىكىر قىلىش تۇرغۇن بولمايدۇ ، ئۇ بىر خىل ھەرىكەت شەكلى بولۇپ ، مۇھەببەت قانۇنىيىتىگە ھۆرمەت قىلىدۇ ، ھاياجان ئۇنى تەۋرىتىدىغان ھاياتنى كۈچنى بېرىدۇ ؛ ئۇنىڭ شەكلى ۋە قويۇپ بېرىلىشى كۆپەيتىش قانۇنىيىتىگە ھۆرمەت قىلىدۇ ؛ ئۇ ئۆزلۇكىنىڭ مەھسۇلى ، شۇنىڭدەك مۇقەددەسلىكىنىڭ ، مەنپەئەتىنىڭ ، ئىجادچان ماھىيەتنىڭ مەھسۇلى .

26 . ئېنېرگىيە قويۇپ بېرىش ، بايلىق ياكى باشقا ئىجادچان مۇددىئانى ئىشقا ئاشۇرۇش ئۈچۈن ئالدى بىلەن قەلبتىكى ھېسسىياتنى غىدىقلاش كېرەك ، ھېسسىيات پىكىرنى شەكىلگە كىرگۈزىدۇ .

27 . سىز بىزنىڭ داۋاملىق ئوخشاش بىر ئىشنى ئويلايدىغانلىـ
قىمىز ، ئەڭ ئاخىردا بۇ ئويلىنىشنىڭ ئىستىخىيەلىك بولۇپ
كېتىدىغانلىقىنى بايقىسىڭىز ، بىز ئۆپكىمىزنى ياسالماي شۇ ئىشنى
ئويلاپ كېتىمىز ؛ ھەتتا بىزدە ئىدىيەمىزدىكى ئاكتىپ پوزىتسىيەگە
نىسبەتەن ھېچقانداق گۇمان بولمايدۇ . مەنۇى قۇدرەتنىڭ ئېرىشـ
ىدىغىنى جىسمانىي قۇدرەتنىڭ ئېرىشىدىغىنىغا ئوخشاش بولغاچقا ،
ئۇنىڭغا مەشىق ئارقىلىق يەتكىلى بولىدۇ . بىر ئىشنى ئويلىساق
تۇنجى قېتىم ئىنتايىن قىينىلىشىمىز مۇمكىن ، ئىككىنچى قېتىم
شۇ مەسىلىنى ئويلىغاندا خېلى ئاسانلىشىپ قالىدۇ ؛ قايتا ـ قايتا
ئويلىنىپ ، پىكىر قىلغان چېغىمىزدا ئۇ بىر خىل مەنۇى ئادەتكە
ئايلىنىدۇ .

28 . ئاڭلىق ھالدا تېز سۈرئەتتە تەلتۆكۈس ئازادە بولالمايدـ
غان ھەرقانداق ئادەم يەنىلا ئۆزىنىڭ خوجايىنى بولالمايدۇ . ئۇ
ئەركىنلىككە ئېرىشمىگەن بولغاچقا ، تاشقى شارائىتنىڭ قۇل قىلـ
ىشىغا ئۇچرايدۇ . بىراق ، مەن ھازىر سىلەرنى يۇقىرىقى مەشىقلەرـ
نى پىششىق ئىگىلەپ بولدى دەپ قىياس قىلىمەن ، تېخىمۇ ئىلگـ
رىلىسەڭلار ، مۇنداقچە ئېيتقاندا ، مەنۇىيىتىڭلارنى سەل بوشاشـ
تۇرساڭلار بولىدۇ . مەنۇىيەتنى بوشاشتۇرۇشنى مەشىق قىلىش
ئۆزىنىڭ خوجايىنى بولۇشتۇر .

قەلبنى تاۋلاش

كۆزىڭنى يۇمۇپ ، ھېچنېمىنى ئويلىماي ، ئۇزۇل ـ كېسىل
بوشىنىپ ، بارلىق جىددىيچىلىكنى چىقىرىپ تاشلاپ ، ئاندىن نەپـ
رەتلىنىش ، غەزەپلىنىش ، جىددىيچىلىك ، ئىچى تارلىق ، ئازابلـ
ىنىش ، ھەسرەت چېكىش ، ئۇمىدسىزلىك . . . ئىشقىلىپ مەنۇىـ
يىتىڭىزدىكى ھەممە پايدىسىز ئامىللارنى ئۆزىڭىزدىن يىراقلاشتۇرـ
سىڭىز ، چەكسىز ئازادىلىك ھېس قىلىسىز .

نۇرغۇن ئىشلارنىڭ باشلىنىشى قىيىن بولىدۇ ، ناھايىتى ئاز

ساندىكى كىشىلەرلا بىر قېتىمدا مۇڭەپپەقىيەت قازىنىدۇ ، ۋاز كەچمىسىكىز ، مەيلى شۇ ئىشنى قىلىڭ ياكى باشقا ئىشلارنى قىلىڭ بارغانسېرى ياخشى قىلالايسىز ؛ شۇنىڭدەك ، يەنە قەلبىڭىزدىكى بارلىق پاسسىپ ، سەلبىي خىياللارنى چىقىرىۋېتىڭ ، يوقىتىڭ ، ئۇزۇل ـ كېسىل گۇمران قىلىڭ ؛ چۈنكى ، بۇنداق خىياللار قەلـ بىڭىزدە ئۇزلۇكسىز پەيدا بولۇپ ، سۇپەتلىگىلى بولمىدىغان ياكى بولمايدىغان تۇرلۇك ماسلاشماسلىق ئۇرۇقلىرىنى تېرىپ ، هاياتـ ىڭىزدىكى خۇشاللىقلارنى ئۆزگەرتىۋېتىدۇ .

مۇهىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . ئىدىيە دېگەن نېمە ؟
ئىدىيە مەنىۋى ئېنېرگىيەدۇر .
2 . ئىدىيە قانداق يۇرۇشىدۇ ؟
ئىدىيە رېزونانس قائىدىسى بويىچە يۇرۇشىدۇ .
3 . ئىدىيە هاياتىي كۈچكە قانداق ئېرىشىدۇ ؟
ئۇ مۇهەببەت قانۇنىيىتىگە هۆرمەت قىلىدۇ ، هاياجانلىنىش ئۇنىڭغا هاياتىي كۈچ بېغىشلايدۇ .
4 . ئىدىيە قانداق شەكىللىنىدۇ ؟
ئۇنىڭ شەكىللىنىشى كۆپەيتىش قانۇنىيىتىگە هۆرمەت قىلـ ىدۇ .
5 . ئىجادچانلىق ئىقتىدارى قانداق شەرهلىنىدۇ ؟
ئىجادچانلىق ئىقتىدارى مەنىۋى پائالىيەتتۇر .
6 . قەيسەرلىك ، ئىشەنچ ۋە هاياجان قانداق ئېچىلىدۇ ؟
مەنىۋى ماهىيىتىمىزنى تونۇش ئارقىلىق .
7 . ئىقتىدارنىڭ كېلىش مەنبەسى قەيەر ؟
باشقىلارغا ياردەم بېرىشنى مەنبە قىلىدۇ .
8 . ئىقتىدارنى مەنبەسىنىڭ باشقىلارغا ياردەم قىلىش ئىكەنـ لىكى قانداق شەرهلىنىدۇ ؟

بېغىشلىغاندا ئاندىن ئېرىشكىلى بولىدۇ .

9 . ئاراملىق دېگەن نېمە ؟

ئاراملىق تەننىڭ خاتىرجەملىكىدۇر .

10 . خاتىرجەملىكنىڭ قىممىتى قەيەردە ؟

خاتىرجەملىك ئۆزىنى كونترول قىلىش ، ئۆزىگە خوجايىن بولۇشنىڭ تۈنجى قەدىمىدۇر .

5 - ساۋاق : سەمىمى ئۇمىد ـ ھوقۇقنى تەشەببۇس قىلىش ـ مۇقەررەر ئىگىلەش

ئەمدى بىز 5 - ساۋاقنى باشلايمىز . ئىدىيەنىڭ پەيدا بولۇشى ئوينىڭ ھەربىرىدە جەريانىدا پەيدا بولىدىغان رولىنى مەنبە قىلىدۇ . ئىنسانىنىڭ ئىدىيەسى تولۇپ تاشقان ئىجادىيەت ئېنېرگىيەسىگە ئىگە ، بۇگۈنكى قاينىق دۇنيادىكى تۈرلۈك ئويلار ، ئاڭلار ئىلگىرى-كىگە سېلىشتۇرغاندا ھەل قىلغۇچ ئىلگىرىلەشلەرگە ئېرىشتى . شەك ـ شۈبھىسىزكى ، بىز تۇرۇۋاتقان بۇ دەۋر دەل مۇشۇ ئىجاد-چان ئىدىيە سەۋەبىدىن تەرەققىيات ۋە بايلىققا ئېرىشتى ، شۇنىڭ-دەك ، ئىدىيە جەھەتتە پەۋقۇلئاددە تۆھپە يارىتقان كىشىلەرگىمۇ دۇنيا ماددىي ۋە مەنىۋى تارتۇقلارنى بەردى .

لېكىن ، بۇلارنىڭ ھېچقايسىسى ئىدىيەنىڭ قۇرۇق سېھرىي-لىككە تايىنىشىدىن پەيدا بولغان ئەمەس ، بەلكى ئۇنىڭمۇ مۇئەييەن قانۇنىيىتى بار ، ئۇ دەل تەبىئەت قانۇنىيىتىدۇر ؛ ئىدىيە تەبىئىي ئېنېرگىيە قويۇپ بېرىپ ، تەبىئىي ئىقتىدارغا تۇرتكە بولۇپ ، ئەڭ ئاخىر ئىنسانىنىڭ سۆز ـ ھەرىكىتىدە نامايان بولىدۇ ، ئىنسانىنىڭ بىر - بىرى بىلەن ئۇچرىشىشىدا رولىنى جارى قىلدۇرۇپ ، ئىنسانلار مەۋجۇت بولۇۋاتقان بۇ دۇنياغا تەسىر كۆرسىتىدۇ ۋە ئۆزگەرتىدۇ .

ئادەم ئىجادچان ئىدىيە يارىتالايدۇ ، بۇنداق ئۆزىگە خاس ئىجادچانلىق ئادەمنى تولۇپ تاشقان ئېنېرگىيەگە ئىگە قىلىدۇ ، شۇڭا ، ئويلىمىغانىنى ھەرگىز قىلغىلى بولمايدۇ .

1 . ئىنسانىنىڭ مەنىۋى تۇرمۇشىدا يوشۇرۇن ئاڭ ئەڭ ئاز بولغاندا 90% نى ئىگىلەيدۇ ، بۇنداق يېتەكچىلىك ئورنىغا سەل

قاراشقا بولمايدۇ . بەزىلەر يوشۇرۇن ئاڭنىڭ غايەت زور كۈچ - قۇدرىتى ۋە تەسىر كۈچىنى بىلمەيدۇ ، مۇشۇ سەۋەبتىن ئۇلارنىڭ تۇرمۇشى ۋە ھاياتى چەكلىمىگە ئۇچرايدۇ .

2 . بىز تۇرمۇشتا يوشۇرۇن ئاڭغا توغرا مۇئامىلە قىلىپ يېتەكچىلىك قىلغاندا ئۇ بىزگە يۇز بەرگەن تۇرلۇك قىينىچىلىقلار-نى ھەل قىلىپ بېرىپ ، كىشىلىك ھاياتىمىزنىڭ راۋانلىقىغا كاپا-لەتلىك قىلىدۇ . ئادەم دەم ئالسا بولىدۇ ، لېكىن يوشۇرۇن ئاڭ ھەر قاچان خىزمەت قىلىۋاتقان ھالەتتە تۇرىدۇ . ئادەم بىلەن يوشۇ-رۇن ئاڭ ئوتتۇرىسىدىكى ئۆزئارا ھەرىكەتلىنىشكە نىسبەتەن بىز نوقۇل ھالدا قوبۇل قىلغۇچى بولىمىزمۇ ياكى سۈبېيكتىپ ئېنېر-گىيەنى ئىشقا سېلىپ ئۇنىڭ ھەرىكىتىگە يېتەكچىلىك قىلىمىزمۇ ؟ مۇناقىچە ئېيتقاندا ، بىز ئاكتىپ تەشەببۇسكارلىق بىلەن ئۆز تەقدى-رىمىزنىڭ رولىنى مەھكەم تۇتۇپ ، يۇز بېرىش ئېھتىماللىقى بول-غان خېيىم - خەتەرلەردىن ئالدىنئالا ئاگاھ بولۇشىمىز كېرەكمۇ ياكى ھاياتىمىزنى سۇنىڭ ئېقىشىغا قويۇپ بېرىپ ، ئۆز كەچۈرمىش-لىرىمىز ئىچىدە ئاقىمىزمۇ ؟

3 . ھەممىگە مەلۇمكى ، مەنۇبىيەت تېنىمىزنىڭ ھەربىر قىس-مىدا مەۋجۇت بولۇپ ، ھامان تارتىش كۈچى ۋە تەسىر كۈچىگە ئۇچرايدۇ . تارتىش كۈچى بىلەن تەسىر كۈچىنىڭ مەنبەسى بىز يۇزلەنگە ھەربىر ئوبېيكت بولۇشى ياكى بىزنىڭ ئويىمىزدا شەكىل-لەنگەن مەلۇم كۆزقاراش ، نۇقتىئىنەزەر بولۇشى مۇمكىن .

4 . بەدىنىمىزدىكى قان بىلەن بىرلىشىپ كەتكەن مەنۇبىيەتتە بىر خىل يىلتىزداشلىق تەبىئىتى بولىدۇ ، بۇ ئادەتتە بىز تىلغا ئالمىغا ئىرسىيەتتۇر . ئۇ بىزدىن بۇرۇنقى كىشىلەر ئۆز بېشىدىن كەچۈرگەن بىر خىل ئىنكاس بولۇپ ، بىر خىل تىنىمسىز ھاياتلىق ئېنېرگىيەسىنى نامايان قىلىدۇ . بىز بۇ نۇقتىنى توغرا چۈشەن-مەك ، ئۆزىمىزنى توغرا كۆزىتىپ ، كىشىنى ئەندىكتۇرىدىغان ئۇششاق نۇقسانلار ۋە ئاجىزلىقلارنى ئاشكارىلىيالايمىز ، شۇنداقلا ئۆزىمىزنىڭ سۇبېيكتىپ ئېنېرگىيەسىدىن پايدىلىنىپ تېخىمۇ ياخ-

شى ئۆزگەرتىش ئېلىپ بېرىپ ، ئۆزىمىزنى يۈكسەلدۈرەلەيمىز .

5 . بىزنىڭ سوۋېتكىتىپ ئېنېرگىيەمىز ئۆزىمىزگە ئىرسىيەت قالغان ، ياخشى ، توغرا خاراكتېر ئالاھىدىلىكلىرىنى ساقلاپ قېلىپ جارى قىلدۇرۇشىمىزدا ، ناچار ، ئاسان ئەيىبلەشكە ئۇچرايدىغان خاراكتېر ئالاھىدىلىكلىرىمىزنى يوشۇرۇشىمىز ، تۈزىتىشىمىز ، ۋاز كېچىشىمىزدە نامايان بولىدۇ .

6 . بۇنىڭدىن كۆرۈۋېلىشقا بولىدۇكى ، بىزنىڭ ئوي خاراكتېرلىك مەنىۋىيىتىمىز ئاددىي ھالدىكى ئىرسىيەت بولماستىن ، بىز تۇرۇۋاتقان ئائىلە ، كەسىپ ھەم ئىجتىمائىي مۇھىتنىڭ ئۇنداق بىرسال رولىنىڭ نەتىجىسىدۇر . بۇ رول جەريانىدا ، يەنە سان - ساناقسىز كىشىلەر ھەم ئۇلارنىڭ كۆزقارىشى ، ئىدىيەسى بىزگە تەسىر كۆرسىتىدۇ ، نۇرغۇن بىۋاستە ياكى ۋاستىلىق تەجرىبىلەر تەپەككۇرىمىزنى قوزغايدۇ . ئەلۋەتتە ، ئۇنىڭدا بىزنىڭ بەزى سوۋېتكىتىپ خاراكتېرلىك پىكىرلىرىمىزمۇ ، تاللاش خاراكتېرلىك مۇئامىلىمىزمۇ بار . لېكىن ، بىز بارلىق جەريانلارغا ئاشكارا يۈز لەنگەن ۋاقتىمىزدا يەنمۇ بەكرەك تەكشۈرمىگىلى ياكى ئويلانمىغىلى تاس - تاس قالىمىز .

7 . ئەلمىساقتىن بۇيانقى بىز ئىنسانلارنىڭ يارلىش ، يارىتىش شەكلى ۋە مەنبەسى دەل مۇشۇ يەردە : بۇگۈنكى مەن تۇنۇگۈنكى ئوي - پىكىردىن پۈتكەن ، ھالبۇكى بۇگۈنكى ئوي - پىكىر ئەتىكى ياكى كەلگۈسىدىكى مېنى يارىتىدۇ ۋە يېتەكلەيدۇ . مانا بۇ ئىنسانلاردا ئىسپاتلانغان تارتىش كۈچى پىرىنسىپى . ئۇنىڭ بىزگە ئاتا قىلىدىغىنى باشقا بىرى ئەمەس ، بەلكى ئۆزىمىز . بۇ «ئۆز» ئىدىيەمىزنىڭ مەھسۇلى بولۇپ ، ئارىلىقتا ئاڭ رولىنىڭ بولۇش - بولماسلىقىدىن قەتئىينەزەر ، مۇتلەق كۈچ ساندىكى كىشىلەر ئاڭسىز ھالدا بۇ پىرىنسىپقا رىئايە قىلىپ ، ئۆزىنى يارىتىۋاتقان بولىدۇ .

8 . بىز ئۆزىمىز ئۈچۈن تۇرالغۇ بىنا قىلماقچى بولغاندا ھەممىشە ئىنچىكە پىلانلاپ ، ھەربىر ھالقىغا ئىنچىكە دىققەت قىلىپ ،

سۈپەتلىك ياغاچ ماتېرىياللىرىنى ئەستايىدىل تاللاپ ئىشلىتىمىز . بۇنىڭغا سېلىشتۇرغاندا ، ئۆزىمىزنىڭ مەنۇيەت باغچىسىنى بىنا قىلغاندا ھەمىشە مۇشۇ خىلدىكى ئەستايىدىللىقنى يوقىتىپ قويىمىز . ئىنسانىنىڭ تارتىدىغان زىيىنى دەل مۇشۇ يەردە . چۈنكى ، مۇھىملىق نۇقتىسىدىن ئېيتقاندا ، كېيىنكىسى ئالدىنقىسىدىن زور دەرىجىدە ئېشىپ كەتكەن بولىدۇ . بىزنىڭ مەنۇيەت باغچىمىزنىڭ قۇرۇلمىسىنىڭ قانداق بولۇشى ، ئۇنىڭغا تاللاپ ئىشلىتىلگەن ماتېرىياللىرىنىڭ قانداق بولۇشى ، كەيپىياتىنىڭ قانداق بولۇشى بىزنىڭ تۇرمۇشتىكى ھەربىر ئىنچىكە مەسىلە ئالدىدىكى كۆزقاراش ، پوزىتسىيەمىزگە بىۋاستە تەسىر كۆرسىتىدۇ .

9 . ئەسلىي گەپكە كېلەيلى ، ئۇنداق بولسا مەنۇيەت باغچىسىنىڭ ماتېرىيال سۈپىتى دېگەن نېمە ؟ ئەمەلىيەتتە ، ئۇ كەچۈرمىشلەر بىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىمىزدا مەركەزلىك ئەكس ئېتىپ ئېرىشىدىغان بىر خىل قايتىلانما ئىنكاستۇر . ئەكس ئېتىدىغان تەسىر ۋەھىمە ، ئازاب ، جىددىيلىشىشكە تولغان بولسا ، قايتىلانما ئىنكاسمۇ تەبىئىي ھالدا سەلبىي ، پاسسىپ ، گۇمانغا تولغان بولىدۇ . بۇ بىز بۇگۈن مەنۇيەت بېغىمىزنى بىنا قىلىش ئۈچۈن ئىشلەتكەن ماتېرىيالنىڭ ماھىيەتتە شەك - شۈبھىسىز سەلبىي ، چىرىك ئىكەنلىكى ، ئۇنىڭ تۇرمۇشىمىزغا نىسبەتەن ھېچقانداق ياخشى تەسىرى بولمايدىغانلىقىدىن دېرەك بېرىدۇ ، ھاياتلىق ئاۋازى ئۇقۇبەتلەرگە كۆمۈلۈپ قالغاندا ، بىزنىڭ بۇنىڭغا تەن بېرىمەي پۈتۈن كۈچىمىز بىلەن ئۆزگەرتىشكە تىرىشىپ يۈرەك قېنىمىزنى سەرپ قىلىشىمىز ، پەقەت ئۇنى سەل ئىجادىي تۇسكە كىرگۈزۈشتىن ئىبارەت ، خالاس .

10 . ئەكسىچە بولغاندا ، بىز قەتئىيلىك بىلەن ئۇمىدۋار ھالدا ئالغا ئىنتىلىپ ، تەشەببۇسكار ھالدا بارلىق پايدىسىز كۆزقاراشلار بىلەن كۈرەش قىلساق ، تەشەببۇسكار ھالدا ئۇلارنى ئۆزگەرتسەك ياكى ۋاز كەچسەك ، مۇشۇنداق داۋاملىشىۋېرىدىغان بولسا ، بىز قالدۇرغان مەنۇيەت ماتېرىياللىرى ئىنتايىن ئېسىل بولىدۇ ،

مۇشۇ ئاساس بولغاندا بىز ھەتتا ئۆز ئالدىمىزغا يارىتىشقا كېرەك-لىك رەڭنى تاللىيالايمىز ، بىنا قىلىنغان مەنئۇيىەت باغچىمىزمۇ مەڭگۈ مۇستەھكەم بولۇپ ، بوران - چاپقۇنلاردىمۇ رەڭگى ئۆڭۈپ كەتمەيدۇ ، بىز زور ئىشەنچ بىلەن كېلگۈسىگە يۈزلەنسەك ، مەنئۇ-يىتىمىز ياخشى قونالغۇغا ئىگە بولسا ، يەنە قانداق شۇبھى بولسۇن ؟ دادىللىق بىلەن ئالغا ئىلگىرىلىسەكلا بولىدۇ .

11 . يۇقىرىدا بايان قىلىنغان تۈرلەر پىسخولوگىيە نۇقتىسى-دىن ئېيتىلغان ، ھەممىسى قىياسەن ۋە ئەقلىي خۇلاسە يېتەكچىلى-كىدىكى پاكىتلار بولۇپ ، ھېچقانداق سىرلىق تۇس يوق . بۇنىڭ قائىدىسى ئەمەلىيەتتە شۇنداق ئاددىي ، ئادەم بىر قاراپلا چۈشىنەلەي-دۇ ، يۇرىكىدىن ھېس قىلالايدۇ . بىز مۇشۇ سەۋەبتىن مۇنداق ئاگاھلاندۇرۇشقا ئېرىشىمىز : مەنئۇيىەت باغچىسىنى قۇرۇشتا بىر تەرەپلىمىلىك قىلغىلى بولمايدۇ ، كۆڭۈل قويۇپ قىلىش ، ئۇزاققە-چە ئەھمىيەت بېرىش ، ئۇنى قۇياش نۇرى ، ئىللىقلىق ، پاكىز ھاۋا بىلەن بەھرىلەندۇرۇش كېرەك ، بۇ بىزنىڭ تۇرمۇشتىكى بارلىق ئىلگىرىلەشلىرىمىزگە نىسبەتەن سەل قاراشقا بولمايدىغان تەسىر كۈچىگە ئىگە .

12 . بىز مەنئۇيىەت باغچىسىنىڭ ئۇل خاراكتېرلىك قۇرۇلۇ-شىنى ئوڭۇشلۇق تاماملىغاندىلا ئاندىن ئۇنىڭدا سەيلە قىلىپ ، ئې-شىپ قالغان ماتېرىياللار بىلەن ئۆزىمىزنىڭ غايىسىدىكى جەننەتنى بەرپا قىلالايمىز .

13 . بۇ يەردە بىز بىر گۈزەل ئوخشىتىشنى ئىشلەتمىسەك بولمىدى : بىر پارچە مۇنبەت يەر بولسا ، ئۇ يەردە دېھقانلار تېرىق-چىلىق قىلسا ، سۈپسۈزۈك سۇلار بولسا ، پۈختا ياغاچ ماتېرىيالل-رى بولىدۇ ، ئۇنىڭغا نەزەر سالغاندا پايانسىز تۇيۇلىدۇ . بىر ھەش-مەتلىك ئىمارەت بولسا ، ئىچىدە كەم كۆرۈلىدىغان ھۆسنىخەت ، رەسىملەر بولسا ، نۇرغۇن جابدۇقلار بىلەن بېزەلگەن بولسا ، بۇ-لۇشقا تېگىشلىك نەرسىلەرنىڭ ھەممىسى بولسا ، مال - مۇلۇككە ۋارىسلىق قىلغۇچىنىڭ بىردىنبىر قىلىدىغىنى پۈتۈن ۋۇجۇدى بە-

لەن ئۆزىنىڭ ۋارىسلىق ھوقۇقىنى يۈرگۈزۈپ ، بۇ نەرسىلەرنى ئىگىلەپ ئىشلىتىپ ، ئۇلارنى بىكار قويۇپ قويماسلىق بولىدۇ . گۈزەل مەۋجۇدىيەتنىڭ ئىسراپ قىلىنىشى ئۇنىڭ باغرى تاشلىق بىلەن تاشلۇبتىلگەنلىكىگە تەڭ .

14 . ئىنسانىيەتنىڭ مەنۇىيەت تەرىتوريىسىدە ھەقىقەتەن مۇشۇنداق بىر ئۆي - جاي مەۋجۇت . سىز ئۆي - جايىنىڭ خوجايىنى ! سىز تارتىنىپ تۇرماي ئۇنى ئىگىلەپ ، ئۆزلەشتۈرۈپ ، ئەڭ ياخشى چارىلەرنى ئىشقا سېلىپ ، ئۆزىڭىزنىڭ ئەڭ زور ئېنېرگىيەسىنى جارى قىلدۇرۇپ ئۇنى كونترول قىلىپ ، تەبىئىي ماسلىشىشچان ، گۈللەنگەن مەنزىرە يارىتىسىڭىز بولىدۇ ، بۇ دەل مال-مۈلۈك پاسسىپ قەرزى جەدۋىلىدىكى پاكىز مۈلۈك بولۇپ ، سىزگە بەخت - سائادەت ۋە خاتىرجەملىك بېرىدۇ : سىزنىڭ يوقىتىدىغىنىڭىز ئۆزىڭىزنىڭ ئاجىز ، ئىقتىدارسىز ۋە يارەمسىز ، تايانچسىز ھالىتى بولىدۇ ، تىرىشچانلىق كۆرسەتمىسىڭىز ئۆز ھاياتىڭىزنىڭ يۆنىلىشىنى بەلگىلەيدىغان ھوقۇق ھاسىسىنى قولىڭىزغا ئېلىپ ، ھاياتلىق ۋە غۇرۇر ئۈچۈن كۈرەش قىلالايسىز !

15 . بۇ مال - مۈلۈكنى ئوڭۇشلۇق ئىگىلەشتە سەمىمىي ئۇمىد — تەشەببۇسكارلىق ھوقۇقى — مۇقەررەر ئىگىلەشتىن ئىبارەت قەدەمنى بېخىللىق بىلەن بېسىشقا بولمايدۇ . ئۇچ لىنىيەنىڭ ئاخىرقى نۇقتىسى سىز يېتىشكە ئىنتىلىدىغان گۈزەل باغچەدۇر . ئىشەنچ بىلەن ئېيتىمەنكى ، بۇ ئۇچ قەدەمنى بېسىش سىزگە نىسبەتەن قىيىن ئىش ئەمەس .

16 . ئىرسىيەتشۇناسلىق ساھەسىدىكى دانىشمەن باشلامچىلار ، ئالايلۇق ، دارۋىن ، ھېكسلى ، خېيكىر ۋە باشقا بىيولوگىيە ئالىملىرى گېن قائىدىسىنىڭ ئىنسانلارنىڭ تەدرىجىي ئۆزگىرىش جەريانىدا ئويىنىغان يېتەكچىلىك ئورنىنى پولاتتەك پاكىتلار بىلەن بەرپا قىلغانىدى . ئىنسانلارنىڭ ئۆزە تۇرۇپ مېڭىشى ھەم باشقا تۇرلۇك فىزىيولوگىيەلىك ئىقتىدارلىرى — ھەرىكەت قىلىش ، ھەزىم قىلىش ، قان ئايلىنىش ، نېرۋا سىستېمىسى ، مۇسكۇلنىڭ كۈچى ،

سۆڭەك قۇرۇلمىسى ، ھەتتا مەنۇى ئىقتىدارلارنىڭ ھەممىسى ئىنسانلار ئىرسىيىتىنىڭ سەمەرىسىدۇر .

17 . ھالبۇكى ، يەنە بىر خىل ئىرسىيەت سىرتتا قالدۇرۇلۇپ ، ئىلىم - پەن دانالىرىنىڭ تەتقىقات ۋە تەسەۋۋۇر دائىرىسىدىن ھالقىپ كەتتى ، بۇنىڭدىن ئۇلار ئۇمىدسىزلىك ھېس قىلدى ، بۇداق پەۋقۇلئادە ئىرسىيەت ھادىسىسىنىڭ مەۋجۇتلۇقىغا قارىتا بەزى ئالىملار پاكىت ۋە نەزەرىيەدە چېگرا بەلگىلەشكە ئامالسىز قالغان بولغاچقا ، كىشىلەرگە ئاشكارىلىيالمای قالدى .

18 . ئىنسانلارنىڭ ئۆز تېنىدە ئاقىدىغان بۇنداق چەكسىز ھاياتلىق دەل ئىنسانلارنىڭ ئۆزى بولۇپ ، ئۇنىڭ كىرىش ئىشكى ئىنسانلار سەزگۈ ئەزالىرىنىڭ ئېچىدۇر . سىز دادىللىق بىلەن بۇ دەرۋازىنى ئاچسىڭىز ناھايىتى ئاسانلا بۇ كۇچ - قۇدرەتكە ئېرىشەلەيدىغان تۇرۇپمۇ يەنە نېمە ئۈچۈن - بۇياققا قاتراپ يۈرىسىز ؟

19 . سەل قاراشقا بولمايدىغان بىر مۇھىم ئىش بار : ئىچكى دۇنيا بارلىق ھاياتلىق ۋە ئىقتىدارنىڭ تۇغۇلۇش مەنبەسى . سىز تۇرغان مۇھىت ، ئۇچرىغان ئادەم ۋە دۇچ كەلگەن ئىشلار ئالدىڭىزدىكى پۈرسەت ۋە ئېھتىياجنى ئاڭقىرىشىڭىزغا ياردەم قىلىشى مۇمكىن . ئەمما ، چىن يۈرىكىڭىزدىن قول سالغاندىلا پۈرسەت ، ئېھتىياجغا توغرا يۈزلىنىدىغان كۇچ - قۇدرەت ۋە ئىقتىدارنى تاپالايسىز .

20 . بۇنىڭ ئىچىدە ساختا بۇيۇملارمۇ يوق ئەمەس ، بۇ بىزنىڭ راست - يالغانىنى ئايرىپ ، سۈبيېكتىپ ئېنېرگىيەنى قېزىپ ، ئەستايىدىل پەرقلەندۈرۈپ ، كائىنات روھىنىڭ ئوبرازى ۋە شەكلىگە ئاساسەن ئۆزىمىزنىڭ مەنۇيەت باغچىمىزغا پۇختا ئاساس سېلىشىمىزنى تەلەپ قىلىدۇ .

21 . بىز مەنۇيەت باغچىسىغا ئېرىشىش بىلەن بىر ۋاقىتتا ، مۇشۇ سەۋەبلىك قايتا تۇغۇلۇپ ، ھەممىگە يۈزلىنىشكە جۈرئەت قىلىشتىكى جاسارەت ۋە قەتئىيلىككە ئىگە بولۇپ ، تېڭىرقاش ، ئاجىزلىق ، ۋەھىمە ، قورقۇنچتىن خالىي بولىمىز . يېڭى ئاڭنىڭ

يۇرەك قېتىدىن ئۇرغۇتۇلۇشى كۆزنى يۇمۇپ - ئاچقۇچە بىزنى چەكسىز يوشۇرۇن ئىقتىدارغا ئىگە قىلىپ ، ھاياتلىق جىلغىلىرىدىن ئۆتۈپ ، كۇلۇمسىرەپ ئالغا مېڭىشىمىزغا يېتەكچىلىك قىلىدۇ .

22 . بۇ ئۆزگىرىشنىڭ ئېنېرگىيەسى قەيەردىن كېلىدۇ ؟ ئۇ ئىچىمىزدە تۇغۇلىدۇ ، بىز ئالدى بىلەن سۇبېيېكتىپ ئېنېرگىيەنى سەرپ قىلساق ئاندىن داۋاملىق ئۇنىڭغا ئېرىشەلەيمىز ، ئۇنىڭدىن باشقا چارە يوق . ھەممىگە قادىر ئالەم ئېنېرگىيەسى فورماتسىيەلىك بۆلۈنۈش جەريانىدا ، ھەربىر ئىزنىڭ تېنىمىزگە كىرىدۇ ، ئېنېرگىيەنىڭ تېنىمىزگە توپلىشىپ چۆكمە بولۇۋالماسلىقى ئۈچۈن ئۇنى قويۇۋېتىشىمىز كېرەك ، شۇنداق قىلغاندىلا يېڭى ئېنېرگىيەگە ئېرىشەلەيمىز . ھاياتلىقنىڭ ئىلگىرىلىشىدىكى ھەربىر قەدەمدە ، قانچە كۆپ ئەمەلىي سەۋەب قىلساق شۇنچە كۆپ ئېرىشىمىز . بىز بەدىنىمىزنى تېخىمۇ قاۋۇللاشتۇرۇش ئۈچۈن ئادەتتىكى كىشىلەردىنمۇ بەكرەك كۈچ سەرپ قىلىشىمىز ۋە يۇرەك قېنىمىز بىلەن چېنىقىشنى قەتئىي داۋاملاشتۇرۇشىمىز كېرەك ؛ بىز تېخىمۇ كۆپ بايلىق توپلاش ئۈچۈن ئالدى بىلەن دەسمىي سالغان پۇلىمىزنى سەھىنىنىڭ ئالدىغا ئىتتىرىشىمىز كېرەك ، مۇشۇنداق قىلغاندا ئېرىشىدىغان پايدىمىز كۆپ بولىدۇ .

23 . مۇشۇنداق تۇرلىگەندە ، سودىگەرلەر تاۋار ئارقىلىق پايدا ئالىدۇ ؛ شىركەتلەر يۇقىرى ئۇنۇملۇك مۇلازىمەت ئارقىلىق خېرىدارلارنى جەلپ قىلىدۇ ؛ ئادۇوكاتلار يۇقىرى ئۇنۇملۇك ئاقلاش ئارقىلىق خېرىدارنى قوغدايدۇ . بۇ قائىدە بارلىق كۇرەش كەچۈرمىشلىرىدە مەۋجۇت ، مەنۇى ئېنېرگىيە ساھەسىدە مەۋجۇت — بىز ئۆزىمىز ئىگە بولغان مەنۇى ئېنېرگىيەنى يەنمۇ بەكرەك ئىشلەتكەندە ئاندىن باشقا ئېنېرگىيەدىن كەلگەن نەرسىلەرنىڭ ھەمىسىگە ئېرىشەلەيمىز . بىز مەنۇىيىتىمىزدىن مەھرۇم بولساق ھېچنېمىمىز بولمايدۇ .

24 . مەنۇىيەتنىڭ كۈچ - قۇدرىتى شۇقەدەر زور ئىكەنلى-

كىشىنى ئاڭقىرىپ يەتكەندە ، بارلىق كۈچ - قۇدرەتكە ـــ مەنسۇى ، قەلبىي ، ماددىي كۈچ - قۇدرەتكە ئىگە بولىمىز .

25 . بارلىق بايلىق قەلبىي كۈچ - قۇدرەت بىلەن پۈل ئېگىلمەك بىر - بىرىگە كۆرسىتىشىدىن توپلانغان نەتىجىدۇر . قەلبىي كۈچ - قۇدرەت سېھرىي كۈچكە باي ھاسىغا ئوخشاش سىزگە ئەمەلىي چۈشەنچىلەرنى قوبۇل قىلدۇرۇپ ، سىز ئۈچۈن يولغا قويۇشقا بولىدىغان پىلانلارنى تۈزىدۇ ، سىزنى ئىجرا قىلىش جەريانىدا توغۇق خۇشال قىلدۇرۇپ ، ئەڭ ئاخىر قولغا كەلتۈرگەن نەتىجىلىرىڭىزدىن تولۇق قانائەت ھېس قىلدۇرىدۇر .

قەلبىنى تاۋلاش

ئەمدى سىناپ باقماي بولمىدى : يەنىلا ئەسلىي ئورۇندا تۇرۇپ ، ئوخشاش قىياپەتتە چوڭقۇر نەپەس ئېلىپ ، كەيپىياتنى قويۇپ بېرىپ ، مېڭىمىزدىن مۇنداق بىر مەنسۇى ئۇستەكنى قايتا - زايىلى ـــ زېھىن ، ئىمارەت ، دەرەخ ، دوست . . . ئويلىيالايدىغان بارلىق گۈزەل ئىشلارنى تەسەۋۋۇر قىلسىڭىز بولىدۇ . دەسلەپتە روھىڭىز چۈشۈپ كېتىشى مۇمكىن ، شۇڭا قۇياش نۇرى ئاستىدىكى بارلىق ئىشلارنى تەسەۋۋۇر قىلسىڭىز بولىدۇ ، لېكىن ئۆزىڭىزنىڭ ئۇمىدىنى كۆڭۈلدىكىدەك بىر ئىستەككىلا كۆڭۈل بۆلۈشكە باغلىۋالماڭ . روھىڭىزنى چۈشۈرمەي ، ھەر كۈنى ئۆزلۈكسىز رەۋىشتە بۇ ئاددىي تەجرىبىنى قايتا - قايتا ئىشلىسىڭىز ئۆزگىرىشنىڭ كۆز ئالدىڭىزدىلا بولۇۋاتقانلىقىنى بايقايسىز .

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . يوشۇرۇن ئاڭنىڭ ئادەمنىڭ مەنسۇى تۇرمۇشىدا زاپاس ساقلىنىشى زادى قانچىلىك نىسبەتنى ئىگىلەيدۇ ؟

90% تىن يۇقىرى پىتەكچىلىك ئورۇندا .

2 . بۇ مۇھىم زاپاس ساقلانما ئادەتتە ئىنسانلار تەرىپىدىن

پايدىلىنىلامدۇ ؟
ناھايىتى ئەپسۇسلىنارلىق ھالدا تاشلاپ قويۇلىدۇ .
3 . نېمە ئۈچۈن تاشلاپ قويۇلىدۇ ؟
بۇنىڭدىكى سەۋەب ، مۇتلەق كۆپ ساندىكى كىشىلەر ئۆزىنىڭ سۇبيېكتىپ پائالىيەتچانلىقىغا سەل قارايدۇ .
4 . ئاشكار ئاڭدا مەۋجۇت بولىدىغان خاھىشچانلىقنى تەڭشەپ تېزگىنلەيدىغان بۇيرۇقنىڭ مەنبەسى قەيەر ؟
ئىلگىرىكىلەرنىڭ تەجرىبە خاراكتېرلىك ئېڭىنىڭ بىزنىڭ ۋۇجۇدىمىزدا رول ئوينىشىنىڭ نەتىجىسى ، يەنى بىز ئادەتتە تىلغا ئالىدىغا ئىرسىيەت .
5 . بىز تارتىش كۈچى قانۇنىنى تىلغا ئالدۇق ، ئۇ بىز ئىنسانلارغا زادى نېمە ئاتا قىلىدۇ ؟
بىزنىڭ «ئۆز» ىمىزنى .
6 . «قانداق «ئۆز» نى ؟
بىزنىڭ ئىلگىرىكى كەچۈرمىشىمىز ۋە ئېڭىمىز ئۈنۈمۈرسال شەكىللەنگەن نەتىجە بولۇپ ، ئاشكارا ئاڭ ۋە يوشۇرۇن ئاڭنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ .
7 . مەنئىيەت باغچىسى قۇرۇشنىڭ ماددىي ماتېرىيالى نېمىنى كۆرسىتىدۇ ؟
بىزنىڭ ۋۇجۇدىمىزدا مەۋجۇت بولىدىغان كۆزقاراش ، نۇقتىنەزەرلەر .
8 . ئىچىمىزدىكى بۇ كۈچ ـ قۇدرەتنى قانداق تونۇيمىز ؟
بۇ ئالەمنىڭ ھەممىگە قادىر قۇدرىتى بۆلۈنگەنلىكىنىڭ نەتىجىسىدۇر .
9 . ئۇ قانداق پەيدا بولىدۇ ؟
ھەممە نەرسە قەلبىنى مەنبە قىلىدۇ .
10 . بىز ئېنېرگىيەگە قەيەردىن ، قانداق ئېرىشىمىز ؟
بۇ بىزدىن ئۆزىمىزدە بار ئېنېرگىيەدىن مۇۋاپىق پايدىلىنىشنى تەلەپ قىلىدۇ .

6 - ساۋاق : ئېھتىياج ـ كۆزلەش ـ ھەرىكەت قىلىش ـ ئېرىشىش

بۇ ساۋاقتا ، سىزگە ئەلمىساقتىن بۇيانقى ئەڭ سىرلىق بىر مېخانىزمنى نامايان قىلىپ بېرىمىز ، بۇ مېخانىزمنىڭ يۇرۇشۇشى بىلەن ئۆزىڭىزنى يارىتىپ نۇرغۇن نەرسىلەرگە ـــ ساغلاملىق ، جاسارەت ، مۇۋەپپەقىيەت ، بايلىق ھەم سىز يېتىشنى ئويلىغان بارلىق قانائەتكە ئىگە بولالايسىز . سىز «ئېھتىياج» دا كۆزلەپ ، «كۆزلەش» تە ھەرىكەت قىلىپ ، «ھەرىكەت» تە ئېرىشىسىز . بۇ زەنجىرسىمان جەريان بىزنى بۇگۈنگە تۇپتىن ئوخشىمايدىغان ھەر-بىر ئەتىگە مېڭىشقا يېتەكلەيدۇ . خۇددى ئالەمنىڭ تەدرىجىي تەرەققىياتىغا ئوخشاش شەخسنىڭ تەرەققىياتىمۇ تەدرىجىي ئىلگىرىلەش جەريانىنى باشتىن كەچۈرىدۇ ، ئۇنىڭغا ھەمراھ بولۇپ ، ئايرىلىشقا ئامالسىز قالىدىغىنى دەل بىزنىڭ ئۆزلۈكسىز ئېشىۋاتقان ئىقتىدا-رىمىزدۇر .

تولىمۇ ئاددىي بىر قائىدە بار ، بىز باشقىلارنىڭ ھوقۇقىغا دەخلى - تەرۇز قىلىپ ، ئەخلاقىي پۇتلىكاشاڭ پەيدا قىلىساق ، ئىلگىرىلەش جەريانىمىز راۋان بولمايدۇ . شۇڭا ، بىز مۇۋەپپەقە-يەتكە نىسبەتەن بىر خىل يۇكسەك ئەخلاق چۈشەنچىسى بولۇشى كېرەكلىكى ـــ «نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ ئەڭ زور مەنپەئەتىنى كۆز-لەش» نى بىلىۋېلىشىمىز كېرەك .

بىز كۆڭلىمىزدىكى نىشانىمىزنى ئىشقا ئاشۇرۇش ئۈچۈن غا-يىمىزدە چىڭ تۇرۇپ ، ئارزۇيىمىزنى مۇستەھكەملەپ ، ماسلىشىش-چان مۇناسىۋەت بەرپا قىلىشىمىز كېرەك . بىر تەرەپلىمە ، خاتا كۆزقاراش ، چۈشەنچىلەر بىزنى مۇۋەپپەقىيەتنىڭ قارشى يۆنىلىش-گە يېتەكلەيدۇ .

بىز قەلبىمىزدىكى ماسلىشىشچانلىقنى ساقلاپ قالالىغاندىلا ئاندىن مەڭگۈلۈك ھەقىقەت بىلەن ماس قەدەمدە ماڭالايمىز. ئەقىل-پاراسەت يەتكۈزۈش — قوبۇل قىلغۇچى بىلەن يەتكۈزگۈچىنىڭ ماس قەدەمدە بولۇشىنى تەلەپ قىلىدۇ.

ئىدىيەنىڭ مەنبەسى ئوي، ئوي ئىجادچانلىقنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ، بىراق، ئالەمنىڭ مەشغۇلات شەكلىنى يارانقىلى ۋە ئۆزگەرتكىلى بولمايدۇ. بىز پەقەت ئۇنىڭغا ماسلىشىپ، ئىجادچانلىق بىلەن ئۆزىمىز بىلەن ئالەم ئوتتۇرىسىدىكى ماسلىشىشچان ياخشى مۇناسىۋەتنى ئورنىتىشىمىز كېرەك، مۇشۇنداق بولغاندىلا ئالەم ئۈستىدە ئىزدىنىپ، ئىگە بولۇشقا تېگىشلىك نەرسىلەرگە ئىگە بولۇش سالاھىيىتىگە ئېرىشىمىز، ئۆزىمىز ئۈچۈن قىممەتلىك بولغان كىشىلىك ھاياتنى بارلىققا كەلتۈرەلەيمىز.

1. سىرلىق ئالەم روھى تەگسىز بولۇپ، ئۆزىگە چەكسىز نەتىجىلەر ۋە ئەمەلىيەتچان ئېنېرگىيەلەرنى مۇجەسسەم قىلغاچقا، چەكسىز ئىقتىدار پەيدا قىلالايدۇ.

2. بىز قەلبىنىڭ بىر خىل مەنىۋى پاراسەت ئىكەنلىكىنى ئېتىراپ قىلىش بىلەن بىر ۋاقىتتا ئۇنىڭ ماددىي مەۋجۇتلۇق خاراكتېرىنىمۇ ئىنكار قىلالمايمىز. ئۇنداقتا، ئۇنىڭ مەنىۋىيەت فورماتسىيەسى قانداق بۆلۈنىدۇ؟ بىز يەنە قانداق قىلىپ ئېرىشىمەكچى بولغان نەتىجىگە ئېرىشىمىز؟

3. ئېلېكترشۇناسلار توكنىڭ ئۇنۇمىنى مۇنداق بايان قىلىدۇ: «توك بىر خىل ھەرىكەتتىكى شەكىل، ئۇنىڭ ئۇنۇمى ئۇنىڭ ھەرىكەت شەكلىگە باغلىق.» بىز ئىگە بولىدىغان يورۇقلۇق، ئىسسىقلىق، ئېلېكتىر ئېنېرگىيەسى، مۇزىكا قاتارلىقلار توكنىڭ ئالاھىدە بەلگىلىگەن ھەرىكەت ئەندىزىسى ئاستىدا ئىنسانلارغا تۇرتكە بولۇشىدىن پەيدا بولىدىغان تۇرلۇك ئۇنۇملەردۇر.

4. ئىدىيەنىڭ ئۇنۇمى قانداق بولىدۇ؟ بۇنىڭ جاۋابى شۇكى، ھاۋا ھەرىكەت قىلىپ شامال پەيدا قىلغاندەك، مەنىۋى ھەرىكەت

ئىدىيەنى شەكىللەندۇرىدۇ ، ئوخشاش بولمىغان تەپەككۇر مېخانىزمى ئوخشاش بولمىغان ئىدىيە نەتىجىلىرىنى پەيدا قىلىدۇ .

5 . بۇ مەنۇيەت ئېنېرگىيەسىنى شەرھىلەپ بېرەلەيدۇ ، ئۇ پۈتۈنلەي بىزنىڭ ئۆز تەپەككۇر مېخانىزمىمىزنىڭ نامايان بولۇشىدۇر .

6 . بىز ھەرقانداق بىر باغۋەنچىلىك سايمىنىنى ئىشلەتكەندە ، مۇناسىۋەتلىك مېخانىكىلىق پرىنسىپلىرىنى ئادەت خاراكتېرلىك تەكشۈرۈپ مەشغۇلات قىلىمىز ، بۇ ماشىنا ھەيدەشتىن بۇرۇن مەشغۇلات قائىدىسىنى ئېنىقلاشتۇرۇۋالغىنىمىزغا ئوخشايدۇ ؛ بىراق ، ئارىمىزدىكى نۇرغۇن كىشىلەر ئۆزىنىڭ ئۇلۇغ ھاياتلىق مېخانىزمىغا توغرا قاراشنى بىلمەيدۇ ، تېگى - تەكتىدىن ئېيتقاندا ، بۇ خىل مېخانىزم ئادەمنىڭ چوڭ مېڭىسىدۇر .

7 . بۇ خىل مېخانىزم ئاستىدا يارىتىلغان مۆجىزە ھەممە يەرنى قاپلىسا ، ئۇنى ئاڭقىرىش بىر خىل مۇقەررەرلىككە ئايلىنىدۇ .

8 . ئالدى بىلەن بىز غايەت زور مەنۇيەت دۇنياسىدا مەۋجۇت بولۇپ ، تۇرمۇش كەچۈرۈپ ، ھەرىكەت قىلىمىز . بۇلارنىڭ ھەممىسىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان دۇنيا چەكسىز ئېنېرگىيەگە ئىگە بولۇپ ، ھەرقانداق ۋاقىتتا بىزنىڭ ئومىدىمىزگە ئىنكاس قايتۇرالايدۇ . بىزنىڭ مەۋجۇتلۇق پرىنسىپىمىز بىزنىڭ ئىشەنچىمىز ۋە نىشانىمىزنى بەلگىلەيدۇ ، بۇ ئىشەنچ قۇرۇشچانلىققا ، ئىجادچانلىققا باي بولۇشى ، ئۇ پەيدا قىلغان مۇستەھكەم كۈچ بىزنىڭ ئۆز نىشانىمىزنى ئىشقا ئاشۇرۇشىمىزغا تۈرتكە بولۇشى كېرەك . بىر ئېغىز گەپنىڭ بۇنىڭغا ئىنتايىن زور پايدىسى بار : «سىزنىڭ ئېتىقادىڭىز قانداق بولسا ، سىزنىڭ كۆچىڭىزمۇ مۇقەررەر شۇنداق بولىدۇ .»

9 . تەپەككۇر جەريانى شەخس بىلەن ئالەم ئوتتۇرىسىدىكى ئۆزئارا ھەرىكەتنىڭ نەتىجىسى ، چوڭ مېڭە بۇ ئۆزئارا ھەرىكەتنى تامامىلايدىغان ئەزا . بۇنىڭدىكى مۆجىزىكار جايىنى تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولىدۇ : سىز مۇزىكا ، ئەدەبىيات ، خۇش پۇراق گۈللەردىن مەست بولسىڭىز ، ئىدىيەڭىز ماكان - زامان توساقلىرىدىن ھالقىپ ،

قەدىمكى دەۋردىكى ، ھازىرقى زامانىدىكى تالانت ئىگىلىرى بىلەن ئەركىن دىيالوگلىشىدۇ . ئۇنىڭدىن باشقا ھېچ نەرسە بولمايدۇ : سىزنىڭ چوڭ مېڭىڭىز مەلۇم ئالاقىلىشىشكە بولىدىغان كارىدور ئارقىلىق سىزگە بارلىق گۇزەللىكنى ھېس قىلدۇرىدۇ .

10 . چوڭ مېڭە ، شەك ـ شۇبھىسىزكى بىر خەزىنىگە تەڭ بولۇپ ، تەبىئەتتىكى ھەرقانداق بىر گۈزەل ئەخلاق ياكى پىرىنسىپنى قويۇپ بېرەلەيدۇ . ئۇنىڭ تۆرەلمە ساقلاش قۇرۇلمىسى ھەر ۋاقىت تەييارلىق ھالىتىدە تۇرۇپ ، ئېھتىياج تۇغۇلغان ھەرقانداق چاغدا شەكىلگە كىرىدۇ . سىز بۇ نۇقتىنى مۇئەييەنلەشتۇرسىڭىز ، تەبىئەتتىكى ئەڭ سىرلىق پىرىنسىپلارنىڭ بىرى بولغان ، شۇنداقلا چوقۇم ھېس قىلىشقا تېگىشلىك بولغان ھەممىنى ئىجاد قىلغۇچى ئاشۇ ئۇلۇغ مېخانىزم بىلەن بىۋاستە ئۇچرىشالايسىز .

11 . ئەگەر توك يولىنى ئوبرازلاشتۇرساق ، نېرۋا سىستېمىسىنى ئاككامۇلياتورنىڭ ئېنېرگىيە چىقىرىشىغا ئوخشىتىشقا بولىدۇ ؛ نېرۋا تالالىرى دەل توك ئېقىمىنى يىراقتىكى جايلارغا يەتكۈزىدىغان توك سىمىدۇر ، بۇ يەردىكى توك ئېقىمى بىزنىڭ قېنىمىزدا چېپىپ يۈرگەن ھاياجان ۋە ئۈمىدتۇر .

12 . ئومۇرتقا سەزگۈ ئەزالىرىنىڭ ئىرىقى بولۇپ ، بىر غايەت زور گېنېراتورغا تەڭ ، ئۇ چوڭ مېڭە پەيدا قىلىدىغان ئۇچۇرلارنى قوبۇل قىلىدۇ ۋە يەتكۈزىدۇ ؛ تومۇرىمىزنىڭ سوقۇشىغا ئەگىشىپ ، قان تومۇرىمىزدا ئېقىۋاتقان قان ئېنېرگىيەنى ئۈزلۈكسىز رەۋىشتە يېڭىلايدۇ ۋە ئۇرغۇتىدۇ ؛ ئەڭ سىرتقى قەۋەتتە بىزنىڭ نازۇك مۇسكۇللىرىمىز مۇكەممەل قاپ ئارقىلىق پۈتكۈل بەدىنىمىزنى قاپلايدۇ . مېخانىك ھەرىكەت مانا مۇشۇ مۇكەممەل قۇرۇلما ئىچىدە بولىدۇ .

13 . بىز ئۇنى «مەڭگۈلۈك ھاياتلىق ئىلاھىنىڭ قەسىرى» دەپ ئاتىساق بولىدۇ ، ھەربىرىمىز بۇ ئۇلۇغ مېخانىزمنى ھېس قىلغاندىن كېيىن بۇ ئىلاھىي قەسىرنى تولۇق ئىگىلەيمىز ، ئىگىلەشنىڭ ياخشى ـ يامان بولۇشى بىزنىڭ مېخانىزمغا بولغان تونۇش

ۋە قوللىنىش دەرىجىمىزنىڭ چوڭقۇر - تېپىز بولۇشىغا مۇناسىۋەتلىك .

14 . ھەرقانداق ئىنسان مېڭە ھۈجەيلىرىگە تۇرتكە بولۇش ئېنېرگىيەسىگە ئېگە بولىدۇ . دەسلەپىدە مېڭە ھۈجەيلىرىدىكى مۇناسىپ مەدداللار بۇ كۆزقاراشنى ئاساسلىقچە قوبۇل قىلمايدۇ ، پەقەت بۇ كۆزقاراش توغرا بولۇپ ، بۇ مەدداللارنى بويسۇندۇرۇشقا مەركەزلەشكەندە ، ئاندىن ئىنكاس قايتۇرۇپ ، پۈخادىن چىققۇچە ئىپادىلىنىدۇ .

15 . قەلبتىكى بۇ خىل ئېنېرگىيە بەدەندىكى ھەرقانداق بىر ھۈجەيرىگە تەسىر كۆرسىتىپ ، رول ئويناپ ، بارلىق سەلبىي ئۇچۇملارنى بىۋاستە ۋاز كەچتۇرىدۇ .

16 . ئىنسان مەنىۋىيەت دۇنياسىنىڭ پىرىنسىپىنى پۈتۈن ۋۇجۇدى بىلەن چۈشىنىپ ، كونترول قىلىپ ، سودا ھەرىكىتىدە قوللانسا مۆلچەرلىگۈسىز زور قىممەت پەيدا قىلىش بىلەن بىر ۋاقىتتا ، ئىشلارنى كۆزىتىش ئىقتىدارىنى يۇقىرى كۆتۈرۈپ ، مەسىلىلەرنى تېخىمۇ ئومۇميۈزلۈك چۈشىنىش ئاساسىدا ، ئەڭ ئاخىرقى ئوبيېكتىپ ھۆكۈمنى چىقىرالايدۇ .

17 . بۇ خىل مەنىۋى كۈچنى ئىشلىتىپ ئىچكى دۇنياسىغا ئەھمىيەت بېرىدىغان ئادەم شەك - شۇبھىسىزكى ، بارلىق ئوڭۇشسىزلىقلار ئۇستىدىن غەلبە قىلىپ ، ئاسانلىقچە يېقىتۇېتىلمەيدۇ ، بۇ ئاخىرقى ھېسابتا ئۇنىڭ ھاياتلىق مۇساپىسىنى گۈزەل ، مۇستەھكەم ، ئىللىق مەنزىرىلەرگە تولدۇرىدۇ .

18 . ئويىنى مەركەزلەشتۈرۈش ، پۈتۈن ۋۇجۇدى بىلەن دىققەت قىلىش مەنىۋى مەدەنىيەتنىڭ تەرەققىياتى جەريانىدا لايىقىلىشىشتىكى مۇھىم ھالقىلارنىڭ بىرى بولۇشى مۇمكىن . سىز بىر ئىشقا دىققەت قىلىۋەرگەنسېرى تەسەۋۋۇرىڭىز ئۇنىڭدىن شۇنچە ئېشىپ بارىدۇ . شۇڭا ، مۇۋەپپەقىيەتنى ئۈمىد قىلىدىغان كىشىلەرگە نىسبەتەن ئېيتقاندا ، ئويىنى مەركەزلىك يېتىلدۈرۈش ئۇنىڭغا ئەڭ زۆرۈر دەرس ، شۇنداقلا ئۇنىڭ بەختكە ئېرىشىش سەپىرىدە ھازىر-

لاشقا تېگىشلىك شەرتلىرىنىڭ بىرىدۇر .

19 . بۇنى لوپا ئەينەككە ئوخشىتىشقا بولىدۇ ، ھەممىزگە ئايان ، لوپا ئەينەك قۇياش نۇرىنى يىغالايدۇ ، بىراق ، ئەگەر لوپا ئەينەكنى ئۇياق ـ بۇياقتا مىدىرلاتساق ، نۇر دەستىسىمۇ ئۇزلۇكسىز يۆتكىلىدۇ ، بۇ چاغدا لوپا ئەينەكتە ھېچقانداق ئېنېرگىيە بولمايدۇ ، ئۇ جىمجىت تۇرۇپ ، نۇرنى بىر نۇقتىغا يىغىدۇ ، بىر پەستىن كېيىن مۆجىزىلىك ئۇنۇمنى كۆرگىلى بولىدۇ .

20 . ئىدىيە ئېنېرگىيەسى ھەر خىل يوللار ئارقىلىق ئوخشاش بىر نەتىجىگە ئېرىشىدۇ : سىزنىڭ پىكرىڭىز چېچىلاڭغۇ ، تارقاق بولسا ، ئېنېرگىيەنى يىغقىلى بولمىسا ئەلۋەتتە ھەرقانداق بىر ئىشنى مۇۋەپپەقىيەتلىك قىلىشمۇ تەسكە چۈشىدۇ ؛ سىز پۈتۈن ۋۇجۇدىڭىز بىلەن دىققەت قىلىپ ، بىرلا نىشاندا بوشاشماي چىڭ تۇرسىڭىز ، پۇرسەت مۇۋاپىق بولسىلا ، مۇۋەپپەقىيىتىڭىزگە ئازلا كۈن قالغانلىقىغا ئىشەنسىڭىز بولىدۇ .

21 . بۇ يەرگە كەلگەندە ، مۇۋەپپەقىيەت ئەسلىدە مانا مۇشۇنداق ئاددىي ئىكەنغۇ ، پەقەت مەنۇىيىتىمىزنى مەركەزلەشتۈرسەكلا بولىدىكەنغۇ ، دېگەن يېنىكلىك بىلەن ئوتتۇرىغا قويۇلغا كۆزقاراش پەيدا بولۇپ قېلىشى مۇمكىن . شەكسىزكى ، بۇ مۇقىم نىشانىنىڭ مۇھىملىقىغا سەل قارىغانلىقتۇر . ئويىڭىز خالىغانچە بىر ئىشقا مەركەزلەشتۈرۈلسە ، چوقۇم قىلىشىڭىز تەسكە چۈشۈپ ، دىققىتىڭىز تىنىمسىز چېچىلىپ ، ئۇزلۇكسىز دەسلەپكى نىشانغا قايتىسىز ، ھەربىر قېتىمقىسى ئالدىنقىسىدىن ۋاز كېچىش بولۇپ ، ئەڭ ئاخىرىدا ھېچنېمىگە ئېرىشەلمەيسىز ، چۈنكى بۇ ئىختىيارىي نىشان سىزنىڭ پۈتۈن دىققىتىڭىزنى تۆپتىن جەلپ قىلالمايدۇ .

22 . توغرا ، ئويىنى مەركەزلەشتۈرۈپ ، پۈتۈن ۋۇجۇدىمىز بىلەن بىرىلىش ئارقىلىق ئىلگىرىلەش يولىمىزدا دۇچ كەلگەن تۇرلۇك ئوڭۇشسىزلىق ۋە قىيىنچىلىقلارنى ھەل قىلىمىز ، لېكىن ، بۇنداق مۆجىزىلىك قۇدرەتكە ئېرىشىش پەقەت بىر خىل ئەمەلىيەت جەريانى بولۇپ ، ئۇ دەل ماھارەتنى تاۋلاشتۇر . ھەرقان-

داق ئىش بۇ بىردىنبىر يولدىن قېچىپ كېتەلمەيدۇ .

23 . چوڭ كارخانىچىلار ، زەردارلارغا ئوخشاش ھەمىشە ئاۋام-نىڭ غوۋغالىرىدىن ئايرىلىپ ، زاھىتلارچە ئاددىي - ساددا تۇرمۇش كەچۈرۈش دەل مۇشۇ ئاددىيلىق ، ساپلىق ئىچىدە تەپەككۇر قىلىش ۋە پىلان تۈزۈش ، شۇنداقلا ئۆزىنى خاتىرجەم كەيپىياتقا ئىگە قىلىش ئۈچۈندۇر .

24 . نۇرغۇن سودا دانىشمەنلىرى بۇ جەھەتتە بىزگە ئۈلگە بولدى ، بىز ئۈلارغا ئوخشاش تۇغما تالانتلىق بولمىساقمۇ ، ئۈلار-نىڭ تەپەككۇر شەكلىگە ئەگەشسەك ، ئىشىنىمەنكى ، مەلۇم بىر جەھەتتە چوقۇم نەتىجىگە ئېرىشەلەيمىز .

25 . پۇرسەت تەييارلىقى بار ئادەمگە مەنسۇپ ، بۇ ھەرگىزمۇ يالغان سۆز ئەمەس . شۇڭا ، بىز ئۆزىمىزگە ياخشى بىر قەلب ئەندىزىسى يارىتىشىمىز كېرەك ، ھەرقانداق ۋاقىتتا تەييارلىقنى پۈختا قىلالايدىغان بۇنداق قەلبىتە قىممىتى بىباھا ئالتۇندەك پۈر-سەتلەر پەيدا بولۇشى مۇمكىنغۇ .

26 . بىز غايەت زور ئالەم روھى بىلەن ماسلىشىشچانلىقنى ساقلاپ ، كۆللى شەيئىلەر بىلەن بىرەدەكلىكنى ساقلاشنى ئۆگىنىۋالساق ، تەپەككۇرنىڭ ئاساسىي پىرىنسىپلىرى ۋە قائىدىلىرىنى توغرا ئىگىلىيەلىشىمىز مۇمكىن ، بۇ ، دۇنيانى ئۇنۇملۇك ئۆزگەرتىپ ، كىشىلىك ھاياتنا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىمىزغا ياردەم بېرىدۇ .

27 . سىز ئەتراپىمىزدىكى مۇھىت ۋە كەچۈرمىشلىرىمىزنىڭ مەنىۋى ئىلگىرىلىشىمىز ۋە ئۆسۈپ يېتىلىشىمىزگە ئەگىشىپ ئۆزگىرىدىغانلىقىنى بايقىيالايسىز . بىلىش كېرەككى ، بىز تونۇش ئىدىچىدە ئۆسۈپ يېتىلىپ ، ھەربىرىمىز ئۇرغۇتۇپ ، كەچۈرمىشتە ھەممىنى كۆزىتىمىز . پەقەت قەلبىمىز ئەگەشكەندىلا كىشىلىك ھاياتتىكى ئىلگىرىلەش مەڭگۈ چەكلىنىپ قالمايدۇ .

28 . كىچىككىنە شەخس غايەت زور ئالەم ئېنېرگىيەسىنىڭ بۆلۈنىدىغان يولىدىنلا ئىبارەت ، ئۇ بىزگە بېرىدىغان ئېنېرگىيە

چەكسىز بولىدۇ ، شۇڭا ، بىز توختاپ قالماي ئالغا ئىلگىرىلىيەلەيمىز .

29 . مۇنداق بىر نۇقتىنى ئەسته ساقلاش كېرەك : ئىدىيە مەنبۇى ئېنېرگىيەگە ئېرىشىش جەريانىدۇر . بۇ كىتابتا پۈتۈن كۈچ بىلەن بايان قىلىنغان ئۇسۇل دەل سىزگە ئەمەلگە ئاشۇرۇش-نىڭ بەزىبىر ئاساسي پىرىنسىپلىرىنى ئۇزلۇكسىز هېس قىلدۇ-رۇش ۋە ئۆگىتىش بولۇپ ، سىز بۇ نۇقتىنى هەقىقي ئىشقا ئاشۇرالىسىڭىز ئاندىن ئالەمنىڭ هەقىقي خەزىنىسىنىڭ ئاچقۇچى-نى تاپالىغان بولىسىز .

30 . كىشىلىك هاياتتىكى بارلىق ئازاب ـ ئوقۇبەت ، جىسما-ني جەهەتتىكى كېسەللىك ۋە روهي جەهەتتىكى مەيۇسلۇكتىن ئىبارەت ئىككى تۈرلۈك بولىدۇ . بۇنىڭ يىلتىزىنى سۈرۈشتۈر-سەك ، هەمىشە تەبىئي قانۇنىيەتكە خىلاپ مەلۇم بىر هەرىكەت سەۋەبىدىن پەيدا بولغان بولۇپ چىقىدۇ . بۇ خىل خىلاپلىق قىلىش-نى ئەمەلىيەتتە بىزنىڭ چەكلىك بولغان تونۇشىمىز پەيدا قىلىدۇ . بىز ئىلگىرىكى چولتا بىلىملەردىن ۋاز كېچىپ ، ئومۇميۈزلۈك يېڭى ئۇچۇر ۋە بىلىشكە ئىگە بولساق ، بۇنىڭغا ئەگىشىپ ئازاب-ئوقۇبەتلىك هالەتمۇ تۈپ يىلتىزىدىن يوقىلىدۇ .

قەلبنى تاۋلاش

بۇ خىل ئىقتىدارنى يېتىلدۈرىدىغان ئۇسۇللارنى سىناپ بە-قىش تولىمۇ ئاسان : بىر پارچە رەسىمنى ئېلىپ ، ئىلگىرىكى ئورنىڭىزغا قايتىپ ، ئوخشاش قىياپەتتە ئولتۇرۇڭ . قولىڭىزدىكى رەسىمنى ئەستايىدىل كۆزىتىپ ، رەسىمدىكى ئادەمنىڭ كۆزىدىن چىراي ئىپادىسىگىچە ، ئاندىن چاچ پاسونىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان هالدا كېيىنىش ، ياسىنىشىغىچە قاراپ ، ئون مىنۇتقىچە داۋاملاش-تۇرۇڭ . ئاندىن ، رەسىمنى قويۇپ ، كۆزلىرىڭىزنى يۇمۇپ ، كۆڭ-لىڭىزدە بۇ رەسىمنىڭ هەربىر هالقىسىنى ئىخچاملاپ سىناپ بە-

قىلىڭ ، ئەگەر رەسىم يۇزىكىڭىزنىڭ چوڭقۇر قېتىدا نامايان بولسا ، سىزنىڭ سىنىقىڭىز غەلىبە قىلغان بولىدۇ ؛ ئەگەر ئۇنداق بولمىسا سىز تاكى ئەڭ ئاخىرقى ئۇنۇمى كۆرۈلگەنگە قەدەر قايتا ـ قايتا سىناپ بېقىڭ . بۇ ئاددىي قەدەمنى تامامىلاش تۈپراقنى بوشاتقانغا تەڭ ، ھەقىقىي ئۇرۇق سېلىش جەريانىنى كېيىن بايان قىلىمىز .

بۇ مەشىق ئاساسلىقى سىزگە قەلبىڭىزنى كەيپىياتى ، پوزىتسىيەسى ۋە ئېڭىنى كونترول قىلىشنى ئۆگىتىدۇ .

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . ئېلېكتىر كۈچى قايسى ئۇنۇملەرنى يارىتالايدۇ ؟

توكنىڭ ھەربىر سەكلىنىڭ ئۆزگىرىشىگە ئەگىشىپ نۇر ، ئىسسىقلىق ، ئېنېرگىيە ۋە مۇزنىكا پەيدا بولىدۇ .

2 . بۇ ئېنېرگىيەلەرنى پەيدا قىلىدىغان مېخانىزم نېمە ؟

ئېلېكتىر ئېنېرگىيەسىنىڭ ئىشلىتىلىش مېخانىزمى .

3 . ئادەمنىڭ مەنىۋىيىتى بىلەن ئالەم روھىنىڭ ئۆزئارا ھەرىكىتىنىڭ نەتىجىسى نېمە ؟

بىزنىڭ كىشىلىك ھاياتىمىزدىكى تۈرلۈك كەچۈرمىشلەر .

4 . قانداق قىلغاندا بۇ كەچۈرمىشنى ئۆزگەرتكىلى بولىدۇ ؟

ئالەمنىڭ فورماتسىيەلىك بۆلۈنۈشتىكى مېخانىزمنى ئۆزگەرتىپ .

5 . ئۇنداقتا ، بۇ مېخانىزم نېمە ؟

ئادەمنىڭ چوڭ مېڭىسى .

6 . چوڭ مېڭە كەچۈرمىشلەرنى قانداق ئۆزگەرتىدۇ ؟

«تەپەككۇر» جەريانى ئارقىلىق چوڭ مېڭە رول ئويناپ ، بىزنىڭ ھەربىر ھەرىكىتىمىزگە يېتەكچىلىك قىلىدۇ .

7 . ئويىنى مەركەزلەشتۈرۈش ، پۈتۈن ۋۇجۇدى بىلەن بېرىلىشنىڭ ئېنېرگىيەسى قانداق بولىدۇ ؟

بۇ ھەربىر مۇۋەپپەقىيەت قازانغۇچى ھازىرلاشقا تېگىشلىك

پەزىلەت بولۇپ ، ئىنسانلارنىڭ ھەرقانداق بىر ئۇلۇغ نەتىجىگە ئې-
رىشىشىگە يارەم بېرىدۇ .

8 . قانداق قىلغاندا بۇ نۇقتىغا يەتكىلى بولىدۇ ؟

بۇ «دۇنيادىكى ئاجايىپ 24 ساۋاق» مەشىقىنى قەتئىي ئېلىپ
بېرىشقا ئىھتىياجلىق .

9 . نېمە ئۈچۈن بۇ نۇقتا شۇنچىۋالا مۇھىم بولىدۇ ؟

بۇ بىزگە ئۆز ئىدىيەمىزنى كونترول قىلدۇرىدۇ ، ئىدىيە
سەۋەب ، شارائىت نەتىجە ، ئەگەر بىز سەۋەبنى كونترول قىلال-
ساق ، تەبىئىي رەۋىشتە نەتىجىنىمۇ كونترول قىلالايمىز .

10 . ئوبيېكتىپ دۇنيادىكى شارائىتتا قانداق قىلىپ ئۇزلۇك-
سىز ئۆزگىرىش يۈز بېرىدۇ ؟ ئۇنۇم قانداق قىلىپ ئۇزلۇكسىز
توپلىشىدۇ ؟

كىشىلەر ئىجادىي تەپەككۇرنىڭ ئاساسىي ئۇسۇللىرىنى ئۆگ-
ىنىشكە باشلىغاندا .

7 - ساۋاق : تىشانىڭىزنى كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇڭ

كەڭ ، بىپايان دۇنيا سان - ساناقسىز ئوخشاش بولمىغان شەكىللىك سۇبستانسىيە (ئەملي گەۋدە) ۋە سۇبيېكتىپ شەيئى-لەردىن تەشكىل تاپقان ، شەكىللىك سۇبستانسىيە سەزگۈ ئەزالىرى ئارقىلىق تونۇغىلى بولىدىغان ئوبيېكتىپلار ، ماددىلار قاتارلىق بارلىق كۆرگىلى بولىدىغان شەيئىلەرنى كۆرسىتىدۇ . بۇنىڭغا سۇ-لىشتۇرغاندا ، سۇبيېكتىپ شەيئىلەر غەيرىي سۇبستانسىيە بولۇپ ، مەنۇىيەت قاتلىمىغا مەنسۇپ بولىدۇ ، ئۇلار ئىنتايىن مۇھىم-دۇر .

ئادەم شەكىللىك سۇبستانسىيە بىلەن سۇبيېكتىپ شەيئىلەر-نىڭ بىرىكمىسى ، ئالدى بىلەن ، ئادەمنىڭ شەكلى شەكىللىك سۇبستانسىيە بولۇپ ، كۆرگىلى ، تۇتقىلى بولىدۇ . ئادەمنىڭ ئىدى-يەسى ، ئېڭى ۋە مەنۇىيىتى غەيرىي سۇبستانسىيەدۇر . ئادەمنىڭ شەكىللىك سۇبستانسىيەسى تاللاش ئىقتىدارى ۋە ئىرادىگە ئىگە بولۇپ ، ئاشكارا ئاڭ دەپ ئاتاشقا بولىدۇ ، قىيىن مەسىلىلەرنى ھەل قىلىشنىڭ تۈرلۈك ئۇسۇللىرى ئىچىدىن ئەڭ ياخشى لايىھەنى تاللاپ چىقالايدۇ . غەيرىي سۇبستانسىيەدىن ئىبارەت بولغان مەنۇى-يەت ئۆزىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى ئاڭقىرىمىغاچقا ، يوشۇرۇن ئاڭ دەپ ئاتىلىدۇ . مەنۇىيەت ئادەمنىڭ شەكلىگە تايىنىپ مەۋجۇت بولۇپ ، تاللاش ئېلىپ بارالمىسىمۇ ، بارلىق كۈچ - قۇدرەتنىڭ مەنبەسى-دۇر ، ئۇ ئىستراتېگىيەلىك پىلان تۈزگۈچى باشلامچىغا ئوخشاش «چەكسىز» بايلىق مەنبەسىنى تەقسىملەش ئارقىلىق نىشانىنى ئىشقا ئاشۇرالايدۇ .

ئىدىيە ، مەنۇىيەت قاتارلىق يوشۇرۇن ئاڭ ، ئىنسان توختى-

ماي ئېرىشىپ قېزىۋەرسىمۇ تۇگىمەيدىغان خەزىنە بولۇپ ، ئۇلۇغ پەرۋەردىگارنىڭ بىزگە بەرگەن بايلىقىدۇر . يوشۇرۇن ئاڭدىن پايدىلىنىپ چەكسىز يوشۇرۇن ئىقتىدارنى ئېچىش ئالتۇن ئاچقۇچ ئارقىلىق كەلگۈسىنىڭ دەرۋازىسىنى ئېچىشقا ئوخشايدۇ ، ئۇ سىزگە ھېسابسىز خىرىس ۋە خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ .

تۆۋەندىكى ساۋاقتا ئىستېئورۇلۇق بىۋاستە كۆزىتىش رەۋىشىدە سىرلىق كۈچ - قۇدرەت بايان قىلىنىپ ، بۇ خىل ھەممىگە قادىر ئېنېرگىيەدىن ئاڭلىق پايدىلىنىش ئۇسۇللىرى تەپسىلىي تىلغا ئېلىنىدۇ . بۇ خىل سىرلىق كۈچ - قۇدرەتنىڭ مېغىزىنى سەزگۈرلۈك بىلەن ئىگىلەي دېسىڭىز ، زوقلىنىش ، چۈشىنىش ، تونۇشۇش تۇيغۇسىدا ئىنچىكە تەتقىقات ئېلىپ بېرىشىڭىز كېرەك .

1 . ئىش قىلىش ئۈچۈن كۆڭۈلدە سان بولۇشى كېرەك ؛ كۆككە تاقاشقان ئىمارەتنىڭ باشلانمىسى قەغەزگە سىزىلغان بىر پارچە چېرتيوژ بولىدۇ ، سىز مەيلى نېمىنى بىنا قىلىڭ ھامان پىلان ئاساسىدا بىنا قىلىسىز . ئىنژېنېر بىر چوڭقۇر ئېرىقنى لايىھەلىگەندە ئالدى بىلەن نۇرغۇن ئوخشاش بولمىغان قىسىملارغا كېتىدىغان كۈچنى بەلگىلۈيلىشى كېرەك . ئارخىتېكتور 30 قەۋەتلىك بىر بىنانى لايىھەلىگەندە ئالدى بىلەن كۆڭلىدە ھەربىر ئىنچىكە ھالقا ۋە سىزىقلارنى بەلگىلۈيالىدۇ .

2 . يوشۇرۇن ئاڭدىن پايدىلىنىشنىڭ تۇنجى قەدىمى كۆڭلىدە بىرەر نىشان تۇرغۇزۇشتۇر ، نىشان چوڭ بولسىمۇ ، كىچىك بولسىمۇ بولىدۇ ، ئەمما سىز چوقۇم ئۆز ئىختىيارلىقىڭىز بىلەن تىرىشچانلىق كۆرسىتەلەيدىغان بولۇشىڭىز كېرەك . جۇملىدىن ، ئالدى بىلەن كۆڭلىڭىزدە بىر مەنۇىيەت كارتىنىسىنى سىزىشىڭىز ، چوقۇم كۆڭۈل قويۇپ سىزىشىڭىز ، قەتئىي قولىڭىزنىڭ ئۇچىدا قىلىپ قويماسلىقىڭىز كېرەك ، چۈنكى سىز ئۆز مەسئۇلىيىتىڭىزگە بويۇنتاۋلىق قىلسىڭىز بولمايدۇ .

3 . مەنۇى كارتىنا كونكرېت ، ئېنىق ، چۈشىنىشلىك بولۇ-

شى ، ھەربىر قەلەم ئىزى نەپىس بولۇشى كېرەك . تەننەرخنى ئويلىشىپ ئولتۇرماسلىق ، رەسىم لاتىسىنىڭ چوڭ - كىچىكلىكى بىلەن ھېسابلىشىپ يۈرمەسلىك ، رەڭنىڭ يېتەرلىك بولماسلىقىدىن ئەنسىرىمەسلىك ، ئۆزىنىڭ تەپەككۇرىنى چەكلىمىگە ئۇچراتماسلىق كېرەك . چەكسىزلىك ئىچىدىن كۇچ - قۇدرەت ئىلىشىدىگىز ، تەسەۋۋۇر ئىچىدە ئۇنى قۇرۇپ چىقىشىڭىز كېرەك . ئىدىيە تېزگىنىنى قويۇۋېتىپ ، ئۇنى ئەركىن چاپتۇرۇپ ، چەكلىمىگە ئۇچرىمايدىغان غايەت زور بىر كارتىنىنى تەسەۋۋۇر قىلىڭ ؛ ئىپتىدائىگىزدە بولسۇن ، ئۆزىڭىزدىن ياشقا ھېچكىم سىزنى چەكلىيەلمەيدۇ .

4 . ئۇلۇغۋار پىلان تۇزۇشنىڭ تۇنجى قەدىمى كارتىنىنى نەپىس ، كەڭرى سىزىپ ياخشى بىر ياشلىنىشقا ئىگە قىلىشتۇر . ئاندىن بۇ كارتىنىنى قەلب چوڭقۇرلۇقىغا ياشلاپ ، ئارقىدىن يولداش ، قەتئىي تەۋرەنمەستىن تىرىشچانلىق كۆرسىتىش كېرەك . سىز بىر ئۇلۇش جاپا چەكسىڭىز ئۇ سىزگە قاراپ بىر قەدەم يېقىنلايدۇ . ناھايىتى ئاز ساندىكى كىشىلەرلا بۇنداق تىرىشچانلىق كۆرسىتىشنى خالايدۇ ، چۈنكى خىزمەتتە مېھنەت ـــ جاپالىق مېھنەت كەم بولسا بولمايدۇ . بۇ ئىنتايىن مەشھۇر پىسخولوگىيەلىك ھەقىقەت ، بىر تامچا تەر ئاقسا ، بىر ئۇلۇش پايدا كېلىدۇ ، بۇ مەڭگۈلۈك ھەقىقەت ، ئەمما بۇنداق ئەمەلىيەتنى بىلىپلا قېلىشىڭىز قەلبىڭىزگە نىسبەتەن ھېچقانداق ياردىمى بولمايدۇ ، سىز جەزمەن ئۇنى ھەرىكەتكە ئايلاندۇرۇپ ئەمەلىيەتتە كۆرسىتىشىڭىز كېرەك .

5 . ھەرىكەتلىنىشتىن بۇرۇن چوقۇم نىشانىڭىزنىڭ قەيەردىلىكىنى بىلىشىڭىز ، نىشانغا قاراپ ئىلگىرىلەشنى بىلىشىڭىز ، ھەرقانداق ئۇرۇقنى چېچىشتىن بۇرۇن ، كەلگۈسىدە يېغىۋالىدىغان ھوسۇلىڭىزنىڭ قانداق بولۇشىنى بىلىۋېلىشىڭىز كېرەك . كەلگۈسىنىڭ سىز ئۈچۈن ئەھمىيىتى تەييارلىغانلىقىنى بىلىۋېلىڭ . ئەھۋالنى ئېنىق ئويلاشماي تۇرۇپ قارىغۇلارچە ھەرىكەت قىلماڭ ، بۇنداق قىلىسىڭىز توغرا رېلىستىن بارغانسېرى يىراقلاپ كېتىسىز . ئەگەر

نەگە بېرىش ، قايسى يۆنىلىشكە قاراپ تىرىشىش كېرەكلىكىنى بىلمىسىڭىز ، توختاپ ئىنچىكە ئويلىنىڭ ، ۋاقىتنى ئىسراپ قىلماڭ ، چۈنكى ، ئېنىق نىشان ۋە تەپسىلىي پىلان ئىشلارنىڭ يېرىم كاپالىتىدۇر . بۇ چاغدا سىز تىنچ ئولتۇرۇپ ، كېچە-كۈندۈز تەپەككۇر قىلىپ ، قەدەممۇقەدەم يېيىپ ، يۆگىمە رەسىمنى ئاستا-ئاستا ئېنىقلاشتۇرۇشىڭىز كېرەك . ئالدى بىلەن ئىنتايىن تۆتۈق ئومۇمىي پىلاننى تۈزۈڭ ، بىراق ، شەكىللىنىپ بولغان ، ئومۇمىي كۆرۈنۈشى نامايان بولۇپ بولغان ، داۋاملىق ئىنچىكىلەشتۈرۈلگەن بولسۇن . ئاندىن ئىقتىدارىڭىزنى تاكى سىز ئۈنىڭ ئۈلۈغۋار يېشىل خەرىتىسىنى ئېنىق بايان قىلالىغۇچە ئاشۇرسىڭىز ، سىزنىڭ ئەڭ ئاخىرقى مەقسىتىڭىز ئۇنى رېئاللىق ئىچىدە ئىشقا ئاشۇرىدۇ .

6 . ئىدىيە ھەرىكەتنى قوزغىتىدۇ ، ھەرىكەت ئۇسۇلنى رويابقا چىقىرىدۇ . «كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇش» جانلىق ، ئوبرازلىق ئۇسۇل ، شۇنىڭدەك ئۇنۇملۇك ئۇسۇل . ئابستراكت شەيئىلەرنى ئوبرازلاشتۇرۇپ ، مېڭىڭىزدە ئۇنىڭ قىياپىتىنى نامايان قىلىپ ، خۇددى كۆز ئالدىڭىزدا تۇرغاندەك ، ئۇنى كۆرەلىگەندەك ھالەتكە ئەكىلىشنى بىز «كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇش» دەيمىز . بۇ ئۇسۇلنى قوللانسىڭىز بىر مۇكەممەل كارتىنىنى كۆرەلەيسىز . ئىنچىكە ھالقىلار كۆز ئالدىڭىزغا يېيىلغاندا ، ئۇلارنىڭ ھەربىر ھالقىسى روشەن كۆرۈنىدۇ .

7 . ئىنسانىنىڭ ئىدىيەسى كۈچلۈك ئېلاستىكلىقا ئىگە بولۇپ ، سۈبيېكتىپ ئارزۇغا ئاساسەن ئۇنى شەكىلگە كىرگۈزگىلى بولىدۇ . ئەگەر سىز بىر چوڭ ئۆي سېلىشنى ئويلىسىڭىز ، ئالدى بىلەن مېڭىڭىزدە بۇ ئۆينىڭ رەسىمنى پەيدا قىلىۋېلىشىڭىز كېرەك . مەيلى ئېگىز ئىمارەت ياكى سەھرادىكى ئاددىي ئۆي ، مەيلى گۈزەل خان ساريىي ياكى ئەسكى كەپە بولسۇن ھەممىسى سىزنىڭ خوجايىنلىقىڭىزدا بولىدۇ . سىزنىڭ ئىدىيەڭىز بىر ئېلاستىك مودېل ، سىزنىڭ قەلبىڭىزدىكى ئۆي ئەڭ ئاخىر بۇ مودېل ئىچىدە ۋۇجۇدقا كېلىدۇ .

8 . «بۇ خىل شەكىل ئارقىلىق مەن تېز سۈرئەتتە بىر كۆز قاراشنى ئوتتۇرىغا قويۇپ مۇكەممەللەشتۈرسەم ، باشقا ھېچقانداق نەرسىنىڭ ھاجىتى قالمايدىكەن . مەن مۇشۇنداق قەدەم بىلەن ئالغا باسقان ـــ ئۆزۈم ئويلاپ يېتەلەيدىغان بارلىق ئۆزگەرتىشلەرنى ئوتتۇرىغا قويۇپ ، ھېچقانداق بېسىمغان ـــ چاغدا ، ئاندىن كاللامدا كونكرېت شەكىل پەيدا قىلدىم . مەن لايىھەلىگەن مەھسۇلات ئەڭ ئاخىر تەسەۋۋۇرۇمدىكىسى بىلەن ئوخشاش چىقتى ، 20 يىلدىن بېرى بىرسىمۇ بۇنىڭ سىرتىدا بولۇپ باقمىدى . » مانا بۇ ئىنسانىيەت تارىخىدىكى ئەڭ ئۇلۇغ كەشپىياتچىلارنىڭ بىرى نىكولاي تېسلىنىڭ بىر ئۆمۈر چوقۇنغان ھېكمەتلىك سۆزىدۇر . نىكولاي تېسلا سىرلىق تالانتقا ئىگە بولۇپ ، كىشىنى ھەيران قالدۇرىدىغان مۆجىزىلەرنى ياراتتى . ئۇ ئەمەلىيەتتە ئىجاد قىلىشتىن بۇرۇن دائىم شۇ كەشپىياتنى مېڭىسىدە كۆرۈش سەزگۈسىگە ئىيلاندۇرۇۋالاتتى . ئۇ ئالدى بىلەن تەسەۋۋۇرىدا ئاستا ـ ئاستا چۈشەنچە ھاسىل قىلىپ ، ئۇنى بىر مەنىۋىيەت كارتىنىسىغا ئىيلاندۇرۇپ ، ئاندىن مېڭىدە قايتا تەشكىللەپ ، ئۆزگەرتەتتى ، ئالدىراپ ـ سالدىراپ شەكىل جەھەتتە ئۇلارنى كونكرېتلاشتۇرۇۋالمايتتى ، ئاندىن ۋاقىت ۋە كۈچ سەرپ قىلىپ ئۆزگەرتەتتى .

9 . فورماتسىيە ئىدىيەنى ئىپادىلەپ بېرەلەيدۇ ، بۇ بىر قانۇنىيەت . سىز مۇشۇ بويىچە ئالغا مېڭىپ ، پىكرىڭىزنى تەرەققىي قىلدۇرىسىز ، بۇ پىكىر دەل مۇۋەپپەقىيەتنىڭ مۇقەددىمىسى بولۇپ ، كۆچلۈك ئىرادە ۋە ئۆزىڭىزگە بولغان قەتئىي ئىشەنچىنى پەيدا قىلىپ ، سىزنى مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشقا ھازىرلىنىپ بولغانلىقىڭىزغا ئىشەندۇرىدۇ ؛ سىز پىكىرنى مەركەزلەشتۈرۈش كۆچىڭىزنى تەرەققىي قىلدۇرىسىڭىز ، ئۇ سىزنى بارلىق چېچىلاڭغۇ ئويلاردىن مۇستەسنا قىلىپ ، ئىدىيەڭىزنى نىشان بىلەن باغلانغان بارلىق ئىشلارغا مەركەزلەشتۈرىدۇ . ئەگەر سىز مانا مۇشۇنداق ئادەم بولىسىڭىز ، قانداق قىلغاندا پەۋقۇلئاددە ئىدىيەگە ئىگە ئادەم بولغىلى بولىدىغانلىقىنى بىلىدىغان ئادەم بولىسىڭىز ، يۇكسەك ئىززەتكە ۋە

ھەممە ئادەم ھەۋەس قىلىدىغان ئورۇنغا ئىگە بولۇپ ، كىشىلەر توپى ئارىسىدىكى كۆزقاراش داھىيىسىغا ئايلىنىسىز .

10 . قىممەتلىك مەھسۇلات يارىتىش ئۈچۈن مۇۋاپىق ماتېرىيال بولۇشى كېرەك ، ماتېرىيالنىڭ سۈپىتى مەھسۇلاتنىڭ قىممىتىنى بەلگىلەيدۇ . شۇڭا ، سۈپىتى ياخشى ئەسەرنى يارىتىشتا ، ئالدى بىلەن قىلىشقا تېگىشلىك ئىش ماتېرىيالنىڭ سۈپىتىگە كاپالەتلىك قىلىشتۇر . ھۈنەر ـ سەنئەتنى پۈختا ئىگىلىگەن تەقدىردىمۇ سىپتا رەختنى توقۇغىلى بولۇشى تاياينغۇ ، دېمەك ، شۇنداق دېيىشكە بولىدۇكى ، ماتېرىيال سۈپىتىنىڭ ياخشى ـ يامان بولۇشى ئىشلارنىڭ غەلىبىلىك بولۇشى ياكى مەغلۇبىيەتلىك بولۇشىنى بەلگىلەيدۇ .

11 . مەۋجۇت بولۇش ، تەرەققىي قىلىش ئۈچۈن تۇرلۇك فورماتسىيەلىك ھاياتلىق ئۆزىنىڭ ئۆسۈپ يېتىلىشىگە كېرەكلىك ماددىلارنى توپلايدۇ ، بىزنىڭ مەنۇيىتىمىزمۇ ئوخشاشلا مۇشۇنداق شەكىلگە ھۆرمەت قىلىدۇ ، مۇشۇنداق شەكىلنى قوللىنىدۇ . ئېھتىياجلىق ماتېرىيالغا ئېرىشىشنىڭ ئەڭ ئىشەنچلىك يولى ئۆزىنى ئەڭ مۇكەممەل تەرەققىي قىلدۇرۇپ ، ئەڭ مۇنەۋۋەر ماتېرىياللارنى توپلاشتۇر . ئەمەلىيەتتە سىزگە نىسبەتەن بۇ ئىش تەس ئەمەس ، چۈنكى سىز بەش مىليوندىن ئارتۇق مەنۇى قۇرۇلۇش ئىشچىسىغا ئىگە ، ئۇلارنىڭ ئىسمى مېڭە ھۈجەيرىسى دەپ ئاتىلىدۇ . ئۇلار ھەرقاچان يولىۇرۇق كۈتۈپ ، ئۇلۇغۋار ئىشلىرىڭىز ئۈچۈن ئىسمىكامغا بۆسۈپ كىرىدۇ . بۇ ھۈجەيرىلەر توختىماستىن تەننى يارىتىدۇ ۋە قايتىدىن يارىتىدۇ ، بۈنىڭدىن سىرت ، ئۇلار يەنە بىر خىل مەنۇى پائالىيەت ئارقىلىق تېخىمۇ ئىلگىرىلىگەن ھالدا ئۆزگە كېرەكلىك مادداىلارنى ئەتراپىغا توپلايدۇ . سىز ئىنتايىن بايخوجايىن ، چۈنكى ، تېنىڭىزدە نەچچە مىليون مەنۇى قۇرۇلۇش ئىشچىسى بار ، ھەربىرى يېتەرلىك ئەقىل ـ پاراسەت بىلەن ئۈچۈر ياكى پىكىر قوبۇل قىلىشتا رول ئويناپ ۋە ئۆزلەشتۈرۈپ ، سىزنىڭ ئاچقۇچلىق پەيتلەردە ئاقىلانە قارار ، ھۆكۈم چىقىرىشىڭىزغا

ياردەم بېرىدۇ .

12 . كۆپ ساندىكى كىشىلەر يېڭىلىق يارىتىشنى ياخشى كۆرۈپ ، تەكرارلىقتىن بىزار بولىدۇ ، ئەمەلىيەتتە تەكرارلاش ئىنتايىن مۇھىم . مېڭىدە مەنىۋىيەت كارتىنىسىنى ئۇزلۇكسىز تەكرارلاپ تۇرغاندىلا ئاندىن ئۇنى روشەنلەشتۈرگىلى بولىدۇ . تەكرارلىق كۆچسىز بولمايدۇ ، ھەربىر قېتىملىق تەكرارلاش جەريانى ئوبرازلارنىڭ ئىلگىرىكىدىنمۇ بەكرەك جانلىق ، ئىستېرېئولۇق بولۇش جەريانى ، ئوبرازلارنىڭ ئېنىقلىق ، توغرىلىق دەرىجىسىنىڭ ئۇنىڭ تاشقى دۇنيادىكى نامايانلىقىدىنمۇ دەل بولۇش جەريانىدۇر . تەپەككۇر ئىقتىدارىڭىز چەكسىز بولىدۇ ، بۇ ئەمەلىي ئىقتىدارىڭىز نېگىمۇ چەكسىز بولىدىغانلىقىدىن دېرەك بېرىپ ، سىزنى ئۆزىڭىز ئىگە بولۇشنى ئارزۇ قىلغان بارلىق تاشقى مۇھىتنى يارىتىشقا ئۇندەيدۇ . سىز ئېچكى دۇنيادا ، قەلبىڭىزنىڭ چوڭقۇر قاتلاملىرىدا ئۇنى تۇتۇۋېلىشىڭىز ، ئۇ تاكى تاشقى دۇنيادا ئۆز ئوبرازىنى نامايان قىلغانغا قەدەر شۇنداق قىلىشىڭىز كېرەك .

13 . بەزىلەر ھەمىشە ئۆزىنى ئىنتايىن ئاجىز چاغلاپ ، «تاشقى دۇنيا» دىن كۈچ ۋە ئىقتىدار ئىزدەش ئىستىكىدە قەلبىنىڭ سىرتىدىكى بۇلۇڭ - پۇچقاقلاردىن كۈچ - قۇدرەت ئىزدەيدۇ ، بۇ ئەمەلىيەتتە ئىنتايىن بىمەنىلىك . ئەمەلىيەتتە ، ئەڭ قۇدرەتلىك كۈچ ئادەمنىڭ قەلبىدە بولىدۇ ، ئەپسۇسلىنارلىق يېرى ، نۇرغۇن كىشىلەر ئۆزى ئىگە بولغان بۇنداق غايەت زور كۈچ - قۇدرەتنى ، بۇنداق تەبىئەتتىن ھالقىغان ئىقتىدارنى ھېس قىلمايدۇ . كۇنلەرنىڭ بىرىدە بۇ خىل كۈچ - قۇدرەت ئۇلارنىڭ ھاياتلىقىدا نامايان بولغاندا ، ھەيرانلىقتىن يۇرەكلىرى دۈپۈلدەپ كەتكەندە ئاندىن ئۇلار مۇنداق ھېس - تۇيغۇغا كېلىدۇ : «ئەسلىدە مەن شۇقەدەر قۇدرەتلىك ئىكەنمەنغۇ !»

14 . مەڭگۈ تاشقى مۇھىتنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىماسلىق بىزگە يېشىل خەرىتىنى تەسۋۋۇر قىلدۇرۇپلا قالماي ، ئېچكى دۇنيايىزنى تېخىمۇ گۈزەللەشتۈرىدۇ ، تاشقى دۇنيانىڭ تەبىئىتى ئېچكى

دۇنياينڭز ئىگە بولغان ھالەتتە ئىپادىلىنىپ نامايان بولىدۇ . بىر ئاق رەختنىڭ ئۈستىدە كىچىككىنە قارا چېكىت بولسا ، نەزىرىڭىز- نى بۇ قارا چېكىتكە مەركەزلەشتۈرسىڭىز ، بۇ قارا چېكىت چەكسىز زورىيىپ ، ئەڭ ئاخىر سىزنىڭ كۆرۈش سىزىقىڭىزنى توسۇۋې- لىپ ، ئاق رەخت سۈپىيىكت بولسىمۇ ، سىزنى ئاق رەختنى كۆرگە- لى قويمايدۇ . بۇنداق ئۈسۇل ئېلىپ كېلىدىغان نەتىجە مۇنداق بولىدۇ : سىز بىر قارا چېكىت سەۋەبلىك بىر پۈتۈن ئاق رەختتىن مەھرۇم بولىسىز .

15 . سەممىي ئۇمىد ئۆزىگە ئىشەنچ ئېلىپ كېلىشنى كۆزلە- گەن بولىدۇ ، بۇ ئۆز نۆۋىتىدە يەنە مۇستەھكەم ئىنتىلىش سەۋە- لىك تېخىمۇ ئىلگىرىلىگەن ھالدا كۆچىيىدۇ . ئارزۇ - ئىستەك ، ئىشەنچ ۋە ئىنتىلىش مۇۋەپپەقىيەتكە شانۇ - شەۋكەت ئېلىپ كېلە- دۇ ، چۈنكى ، قەلبتىكى ئارزۇ - ئىستەك ھېس - تۇيغۇ ، ئۆزىگە ئىشىنىشنى كۆزلەش ئۈسۈلى ، مۇستەھكەم ئىنتىلىش ئىرادىدۇر . تۇيغۇ ئۈسۈلغا ھاياتىي كۈچ بەرسە ، ئىرادە تاكى «ئۆسۈپ يېتىلىش پىرىنسىپى» رېئاللىققا ئايلانغانغا قەدەر مۇستەھكەملىنىدۇ ، بۇلار- نىڭ ھەممىسى مۇنازىرىسىز ھەقىقەتتۇر . بىر مەنىۋى كارتىنىنى تەسەۋۋۇر قىلىپ ، ئۇنى ئېنىق ، مۇكەممەل ، توغرىلاشتۇرۇپ ، پۈختا ئىگىلەپ ، ئۈسۈل ۋە ۋاستىلەرنىڭ پەيدا بولۇشى بىلەن توغرا يېتەكلىگەن ۋاقىتتىكىزدا توغرا ئۈسۈل ئارقىلىق توغرا ئىش قىلغىلى بولىدۇ .

16 . ھەممە ئادەم پۇل ، ھوقۇق ، ساغلاملىق ، بايلىققا ئېرە- شىشنى ئۇمىد قىلىدۇ - يۇ ، سەۋەب - نەتىجىنىڭ ئايلىنىش قانۇنىيىتىنى ، سەۋەب بولغاندا نەتىجە بولىدىغانلىقى ، دۇنيادا ھەق- سىز تاماق بولمايدىغانلىقىنى تولۇق چۈشىنىپ كەتمەيدۇ . نۇرغۇن كىشىلەر چەكسىز ئاكتىپلىق بىلەن ساغلاملىق ، كۈچ ھەم باشقا تاشقى شەرتلەرگە ئىنتىلسىمۇ ، مۇۋەپپەقىيەت قازىنالمايدۇ ، بۇ- نىڭدىكى سەۋەب ئۈلازىنىڭ «تاشقى قىسىم» بىلەن ھەپىلىشىپ قال- غانلىقىدا . بۇنىڭ ئەكسىچە ، نەزىرىنى تاشقى دۇنياغا بەك تىكىۋال-

مايدىغان كىشىلەر ھەقىقەت ئىزدەشنى ئويلايدۇ ، ئەقىل - پاراسەت ئىزدەشنى ئويلايدۇ ، ئۇلارغا ئەقىل - پاراسەت بەرىلمەپ ، كۈچ - قۇدرەتنىڭ مەنبەسى ئۇلار ئۈچۈن ئېچىلمىپ ، ئۆزىنىڭ غايە يارد- تىشتىكى كۈچىنى تونۇيدۇ ، بۇ غايە ئاخىرقى ھېسابتا ئوبيېكتىپ دۇنيادىكى نەتىجىدە ئەكس ئېتىدۇ . ئۇلار ئەقىل - پاراسەتنىڭ ئۆزلىرىنىڭ كۆزقارىشى ۋە نىشانىدا نامايان بولغانلىقىنى بايقاپ ، ئەڭ ئاخىرى ئۆزلىرى ئارزۇ قىلغان تاشقى مۇھىتنى يارىتىدۇ .

17 . بىز كۆپ ھاللاردا ئەمدىلا چىش چىقىشقا باشلىغان بالد- نىڭ ھەمىشە قولى بىلەن بوشاپ قالغان چىشىنى مىدىراتقانلىقى ، ئاڭسىز ھالدا تىلىنى ئەمدىلا ئۆسۈۋاتقان يېڭى چىشلىرىغا تەگكۈز- گىنىنگە ئوخشاش قىلىقلارنى بىلمەيز . شەك - شۈبھىسىزكى ، بۇنداق ئەھۋال ئاستىدا چىش ئوڭغۇل - دوڭغۇل ئۆسۈپ قالىدۇ . بىز بىرەر ئىش قىلماقچى بولساق ، يارەمگە ئېھتىياجلىق بولساق ، مەيۈسلۈكتىن قۇتۇلۇشقا ئامالىمىز بولمىسا ئىپادىلەيدىغىنىمىزمۇ ئوخشاشلا مەيۈسلۈك ، ئەندىشە ، ئازابلىنىش بولىدۇ . مانا بۇ نۇر- غۇن كىشىلەرنىڭ ئۆز مەنىۋى دۇنياسىدا قىلىدىغان ئىشلىرىدۇر .

18 . قەيسەر ئىرادىلىك ۋە كۈچ - قۇدرەتلىك كىشىلەرگە نىسبەتەن ئېيتقاندا ، تارتىش كۈچى قانۇنى بايقاتچىلىق ئېلىپ كېلىدۇ ؛ دائىم تەشۋىشلىك ، قورقۇنچلىق ئويلاردا بولىدىغان كد- شىلەر ئۈچۈن تارتىش كۈچى قانۇنى نامراتلىق ، يوقسۇزلۇق ئېلىپ كېلىدۇ . بۇنىڭدىن كۆرۈنۈپ تۇرۇپتۇكى ، ھەممە نەرسە سىزنىڭ قانداق ئويلىشىڭىز ، قانداق قىلىشىڭىزغا باغلىق .

19 . بىز بىر ئېچىۋېتىلگەن قەلبكە ئىگە بولۇپ ، ھاياتىمىزغا تەتبىقلاپ ، زۆرۈر ۋاقىتدا ھەرىكەتكە كەلتۈرسەك ، ئىلگىرىكىدىن- مۇ ياخشى خىزمەتلەرنى قىلالايمىز ، يېڭى يوللار ئالدىمىزدا ئۇز- لۇكسىز نامايان بولىدۇ ؛ يېڭى ئىشىكلەر بىز ئۈچۈن ئېچىلىدۇ . ئىدىيە ئېنېرگىيەنىڭ مەنبەسى ، ئۇ پەيدا قىلىدىغان ھەرىكەتلەن- دۈرگۈچ كۈچ بايلىق چاقىنى ئالغا ئىتتىرىدۇ ، تۇرمۇشىمىزدا يولۇققان بارلىق كەچۈرمىشلىرىمىز مۇشۇنىڭغا باغلىق . ئىدىيەنىڭ

قۇدرىتى بىلمىگە ئىرىشىشتىكى ئەڭ كۈچلۈك ۋاستە . ھېچقانداق نەرسە ئىنسانىنىڭ چۈشىنىشىدىن ھالقىپ كېتەلمىسىمۇ ، ئىدىيە-نىڭ كۈچ - قۇدرىتىدىن پايدىلىنىش كېرەك .

20 . مەن بۇ ئۆزلۈكتە چىڭ تۇرامدىم ياكى كۆپ ساندىكى كىشىلەرگە ئوخشاش ئېقىمغا ئەگىشەمدىم ؟ ئادەتتە ئۆزلۈك بىلەن شەكىلنىڭ بىردەكلىكىنى ھېس قىلامدىم - يوق ؟ بۇ ھەركۈنى ئۆزىڭىزدىن سوراپ تۇرىدىغان سوئال ، ھەتتا قەلبىڭىزنىڭ چوڭقۇر قاتلاملىرىدىن جاۋاب ئىزدەيسىز . پار ماشىنىسى ، دىنامىك رەخت توقۇش ماشىنىسى ھەم باشقا ھەربىر قېتىملىق تېخنىكىلىق ئىلگىرىلەش ۋە ياخشىلاش چارىلىرى ئوتتۇرىغا قويۇلغاندا ، ھەممىسى كۈچلۈك قارشىلىققا ئۇچرىغان ، بىراق بۇ ئۇلارنىڭ بىزنىڭ تۇرمۇشىمىزغا كىرىشىگە تەسىر كۆرسىتەلمىگەندى . مەڭگۈ يېتەكلەيدىغان مەي ، يېتەكچىلىكنى ئۇستىگە ئېلىشقا جۇرئەت قىلىش كېرەك .

قەلبىنى تاۋلاش

جەمئىيەت ئولتۇرۇپ ، مېڭىڭىزدە ئۆزىڭىزگە ئەڭ يېقىن كىشىنى تەسەۋۋۇر قىلىڭ . ئۇنىڭ تاشقى قىياپەت ئالاھىدىلىكى ، كىيىنىش - ياسىنىشى ، گەپ - سۆز ، ھەرىكىتى ، ئاۋازى ، چىراي-يىدا ئۇنىڭ بىلەن يېقىنقى بىر قېتىملىق كۆرۈشكەندىكى ھالىتىنى ئەسلەڭ . بىزنىڭ بۇ باسقۇچلۇق مەشىقىمىز بىر دوستىڭىزنى كالا-لىڭىزدا ئۇنىڭ ئوبرازى ئېنىق نامايان بولغۇچە كۆرۈش سەزگۈسى-گە ئايلاندۇرۇپ ، ئۇنىڭ بىلەن ئەڭ يېقىنقى بىر قېتىملىق كۆ-رۈشكەن چېغىڭىزدىكى ھالەتكە ئوخشاش قىلىشتۇر . ئۇنىڭ ئۆيى-گە ، ئائىلە جابدۇقلىرىغا قاراپ ، قىلىشقان پارىڭىلارنى ئەسلەپ ، ئەڭ ئاخىرىدا ئۇنىڭ چىرايىغا سەپسېلىپ ، ئىنچىكە كۆزىتىڭ ، ئاندىن مەلۇم بىر ئورتاق قىزىقىدىغان تېمىدا ئۇنىڭ بىلەن پاراڭلى-شىڭ ، ئۇنىڭ چىراي ئۆزگىرىشلىرىنى كۆزىتىڭ ، ئۇنىڭ كۈلۈمسىرىشىگە قارىڭ . شۇنداق قىلالامسىز ؟ ياخشى ، سىزدە مەسىلە

يوق ئىكەن ؛ ئاندىن ئۇنىڭ قىزىقىشىنى قوزغىتىپ ، ئۇنىڭغا بىر قېتىملىق خەتەرلىك كەچۈرمىشنى سۆزلەپ ، ئۇنىڭ كۆزلىرىدە چاقنىغان قىزىقىش ، خۇشاللىق نۇرلىرىغا قاراڭ . سىز مۇشۇلارنى قىلالامسىز ؟ شۇنداق قىلالىسىڭىز تەسەۋۋۇر كۆچىڭىز ئىنتايىن قۇدرەتلىك بولۇپ ، قالتىس ئىلگىرىلەشلەرگە ئېرىشىۋاتقان بولىسىز .

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇش نېمىنى كۆرسىتىدۇ ؟

مەنىۋى كارتىنا شەكىللەندۇرۇش جەريانى كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇشتۇر .

2 . كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇش قانداق نەتىجە پەيدا قىلىدۇ ؟

قەلبىڭىزدە غايە كارتىنىسىنى پەيدا قىلىپ ، ئىشلارنىڭ يولى بويىچە تەرتىپلىك ھەرىكەت قىلىشىڭىزغا يېتەكچىلىك قىلىپ ، نىشانىڭىزنى ئىشقا ئاشۇرۇپ ، ئۆزىڭىز ئۈمىد قىلغانىدەك ئادەمگە ئايلاندۇرىدۇ .

3 . غايىلەشتۈرۈش دېگەن نېمە ؟

غايىلەشتۈرۈش ئەڭ ئاخىر ئوبيېكتىپ ماددىي دۇنيادا ئىشقا ئاشۇرىدىغان پىلاننى كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇش ياكى تەسەۋۋۇر قىلىش جەريانىدۇر .

4 . نېمە ئۈچۈن غايىلەشتۈرۈش ياكى كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇشنىڭ ئېنىقلىق دەرىجىسى ياكى توغرىلىق دەرىجىسى ئىنتايىن مۇھىم بولىدۇ ؟

چۈنكى ، «كۆرۈش سەزگۈسى» «تۈيغۇ» نى يارىتىدۇ ، تۈيغۇ بىزنىڭ شارائىتىمىزنى ئۆزگەرتىدۇ . بىرىنچىسى مەنىۋىيەتتە ، ئىككىنچىسى كەيپىياتتا ، ئۈچىنچىسى ئىشقا ئېشىشتىكى چەكسىز ئىمكانىيەتتە بولىدۇ .

5 . بۇنداق ئىنقىلىق دەرىجىسى قانداق ئىشقا ئاشىدۇ ؟
ھەربىر قېتىملىق تەكرارلاش بۇ كارتىنىنى ئاۋۋالقىسىدىنمۇ ئېنىق ، توغرا قىلىدۇ .
6 . مەنىۋى كارتىنا قۇرۇشنىڭ خام ماتېرىيالى قانداق قولغا كېلىدۇ ؟
بۇنى سانسىز مىسال ھۆجەيرىلىرى تاماملايدۇ .
7 . قانداق قىلغاندا غايىنى ئوبيېكتىپ ماددىي دۇنيادا ئىشقا ئاشۇرۇشنىڭ تۈرلۈك زۆرۈر شەرتلىرىگە ئېرىشكىلى بولىدۇ ؟
بۇ تارتىش كۇچى قانۇنى ئارقىلىق ئىشقا ئاشىدۇ . بارلىق كەچۈرمىش ياكى كەچمىشلەرنىڭ يۇز بېرىشى تارتىش كۇچى قانۇنىغا ئاساسلىنىدۇ .
8 . بۇ قانۇننى ئىشقا ئاشۇرۇشنىڭ باسقۇچلىرى قايسىلار ؟
سەمىمىي ئۇمىد ، ئۆزىگە ئىشىنىپ كۆزلەش ، ئىجرا قىلىنىشقا ئىنتىلىشتىن ئىبارەت ئۈچ باسقۇچى بولىدۇ .
9 . نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ مەغلۇپ بولۇشىدىكى سەۋەب نېمە ؟
ئۇلار دىققىتىنى زىيان ، كېسەللىك ۋە بالايىئاپەت ئۇستىگە قويۇۋېلىپ ، تارتىش كۇچى قانۇنىنى يۇرۇشتۇرمەيدۇ ؛ ئۇلار نېمىدىن قورقسا شۇ نەرسە ئۇلارنىڭ يەلكىسىدىن بېسىپ تۇرىدۇ .
10 . قانداق قىلغاندا توغرا تاللىغىلى بولىدۇ ؟
تۇرمۇشتا ئىشقا ئاشۇرۇشنى ئۇمىد قىلىدىغان غايىگە دىققەت قىلىڭ .

8 ـ ساۋاق : ماسلىشىشچان ئىدىيە گۈزەل نەتىجىلەرنى بارلىققا كەلتۈرىدۇ

تۈرمۇش قارىماققا مۇرەككەپ ، رەڭدار ، ئۆزگىرىشچانداەك قىلسىمۇ ، ئەمەلىيەتتە قانۇنىيەتلىك بولۇپ ، تۈرلۈك تاسادىپىيلىق-لارنىڭ چەكلىمىسىگە ئۇچرىمايدىغان بىر خىل نىسپىي مۇقىم ھالەتتە بولىدۇ . بۇ خىل مۇقىم ھالەت بىزنىڭ پۈرسىتىمىز ، مۇشۇ قائىدىگە بويسۇنساق ئېرىشمەكچى بولغان نەتىجىگە توغرا ئېرىشەلەيمىز . بىز ئۆزىمىزنىڭ تەپەككۇر مەزمۇنلىرىنى ئەركىن تاللىساق بولىدۇ ، لېكىن ، ئۇسۇلىمىزنىڭ نەتىجىسى ھامان بىر قانۇنىيەتكە بويسۇنىدۇ . ئەگەر بۇ قانۇنىيەت بولمىسا ئالەم تەرتىپ-سىزلىشىپ ، بىر پارچە بىمەنە بوشلۇققا ئايلىنىپ قالىدۇ . شۇڭا ، بىز مانا مۇشۇ قانۇنىيەت بىلەن ئالەمنى ئۆزگەرتىپ ماسلىشىش-چان ، شاد ـ خۇرام قىلىمىز .

ئىدىيە ھەربىرىنىڭ ئالدىنقى شەرتى ۋە ھەربىرىتلەندۇرگۈچ كۈچى ، ئىدىيە ماسلىشىشچان بولۇپ ، قۇرۇش خاراكتېرىگە ئىگە بولسا ، ئۇنىڭ نەتىجىسى تولىمۇ گۈزەل بولىدۇ ؛ ئىدىيە چىرىك ، چۈۋالچاق بولسا نەتىجە چوقۇم بەختسىزلىكتىن ئىبارەت بولىدۇ . ئىدىيە ياخشىلىق ۋە يامانلىقنىڭ مەنبەسى ، بەخت ياكى بەختسىز-لىككە پۈتۈنلەي ئىدىيە خوجايىنلىق قىلىدۇ .

مۇۋەپپەقىيەت ياكى مەغلۇبىيەت ھەربىرىنەتىجىسىنى سۈپەت-لەشتە ئىشلىتىلىدىغان سۆزدىن ئىبارەت ، مۇنداقچە ئېيتقاندا ، بىزنىڭ بۇ قانۇنىيەتكە ھۆرمەت قىلىشىمىز ياكى خىلاپىق قىلىش-مىزنى چۈشەندۈرۈپ بېرىدۇ . بۇ نۇقتىنى بىز كارلىل ۋە ئېمېر-سۇنىنىڭ تۈرمۇشىنى مىسال قىلىش ئارقىلىق تېخىمۇ ياخشى ئىس-پاتلاپ بېرەلەيمىز . كارلىل بىر ئۆمۈر ھەرقانداق يامان نەرسىدىن

نەپرەتلەنگەن ، ئۇنىڭ ھاياتىنى مەڭگۈلۈك چىگىشلىكلەرنىڭ خاتىرىسى دېسەكمۇ بولىدۇ . كارلىلغا روشەن سېلىشتۇرما ھاسىل قىلغىنى ئېمپېرسۇندۇر ، ئۇنىڭ ھاياتى جىمجىت ، ماسلىشىشچان سىمفونىيەگە ئوخشايدۇ ، ئۇ ھەممە نەرسىنى قىزغىن سۆيىدۇ .

ھەر ئىككىسى تارىختىكى دانىشمەنلەر بولۇپ ، ئوخشاش بىر غايىنى ئىشقا ئاشۇرۇش ئۈچۈن ئوخشاش بولمىغان ئۇسۇللارنى قوللاندى . كارلىل بۇزۇش خاراكتېرلىك ئىدىيەلەرنى قوبۇل قىلىپ ، شۇ تۈپەيلى ئۆزىگە تۈگمەس باش ئاغرىقى تېپىۋالدى . ئېمپېرسۇن قۇرۇش خاراكتېرلىك ئىدىيەلەرنى قوبۇل قىلىپ ، شۇ تۈپەيلى تەبىئەت قانۇنىيەتلىرىگە ماسلاشتى .

بۇنىڭدىن بىز نەپرەتلىنىشنىڭ بۇزۇش خاراكتېرىگە ئىگە ئىكەنلىكى ، ھەرقانداق نەرسىدىن نەپرەتلىنىشنىڭ ئاقىلانە ئۇسۇل ئەمەسلىكى ، يەنى «ناچار» قىلمىش ئىكەنلىكىنى كۆرۈۋالالايمىز . قازاندا نېمە بولسا چۆمۈچىكە شۇ چىقىدۇ ، بۇزۇش خاراكتېرلىك ئىدىيەدىن ۋاز كەچمىگەندە ، ئېرىشىدىغىنىمىز مۇقەررەر ھالدا قۇتۇلۇش قىيىن بولغان يامان ئاقىۋەت بولىدۇ .

1 . ئوخشىشىپ كېتىدىغان ئىدىيەلەر ھامان تېخىمۇ ئاسان بىرىكەلەيدۇ ، چۈنكى بۇ ، ئالەمنىڭ ئىجادىيەت پىرىنسىپىدۇر . ئىدىيە شەكىلگە يۈگلىگەن ئۆسۈپ يېتىلىش قانۇنىيىتى ئاخىرقى ھېسابتا نامايان بولغان بولىدۇ . بارلىق ھاياتلىق تۈرلىرى ئۆسۈپ يېتىلىش جەريانىدۇر ، ھەتتا ئۇلار ئۆزىمۇ تۈيمىغان ھالدا بۇ نىشانىنى ئىشقا ئاشۇرۇشقا يۈزلىنىدۇ . بىر خىل ئۇسۇلنى تاپقاندا ، قۇرۇش خاراكتېرلىك تەپەككۇر ئادىتىنى بىزگە پايدىسىز ئۇنۇم ئېلىپ كېلىدىغان تەپەككۇر ئادىتىنىڭ ئورنىغا دەسسەتكىلى بولىدۇ ، بۇ نۇقتا بۇرۇلۇش ياساش ئۈچۈن تولىمۇ مۇھىم .

2 . ھەربىر ئادەم ئۆزىنىڭ ئىدىيە تۈلپارىنى كۆك قەردە چاپتۇرۇش ، ئەركىن قاناتلاندۇرۇش ۋەزىپىسىنى زىممىسىگە ئالغان بولىدۇ ، بىراق ، بارلىق ئۇزۇنغا سوزۇلغان خىياللارنىڭ ھەممىسى شەخسنىڭ خاراكتېرى ، ساغلاملىقى ۋە تاشقى مۇھىتتا

مۇناسىپ نەتىجىلەرنى پەيدا قىلىدۇ ، بۇ بارلىق كۆزقاراشلار پەيدا قىلغان نەتىجىلەر مۇقەررەر رىئايە قىلىشقا تېگىشلىك ئۆزگەرمەس قانۇندۇر .

3 . مەنىۋىيەتنىڭ شەكلى بولمايدۇ ، تۇتقىلى بولمايدۇ ، شۇڭا ، مەنىۋى ئادەتلەرنى كونترول قىلىش ئىنتايىن قىيىن ، ئەمما بۇ ئۇنى پۈتۈنلەي كونترول قىلغىلى بولمايدۇ ، دېگەنلىك ئەمەس . سىناپ باقسىڭىز بولىدۇ ، مۇشۇ مىنۇتتىن باشلاپ ، ئۆز كۆز قارىشىڭىزنىڭ توغرا ياكى خاتا ئىكەنلىكىگە قاراپ بېقىپ ، ھەرقانداق بىر كۆزقاراشنى تەھلىل قىلىش ئادىتىنى شەكىللەندۈرۈڭ . مېڭىڭىزدىكى بۇزۇش خاراكتېرلىك ئىدىيەلەرنى ئۆچۈرۈپ تاشلاپ ، قۇرۇش خاراكتېرلىك ئىدىيەلەرنى ئۇنىڭ ئورنىغا دەسسىتىڭ .

4 . «ئىشىكىڭىزنى تاقاشنى ئۆگىنىۋېلىپ ، سىزگە پايدا كەلتۈرمەيدىغان ھەرقانداق نەرسىنى قەلبىڭىز ، خىزمىتىڭىز ، دۇنيايىڭىزغا كىرگۈزمەڭ . » مانا بۇ گېئورگې ماشۇ ئادامىسنىڭ بىزگە قالدۇرغان بىر كەلىمە سۆزى ، ئۇنىڭدىكى زاكون شۇقەدەر ئاددىي ، چۈنكى ھەربىر ئادەم قۇرۇشچان تەپەككۇرغا يارىدەم بېرەلەيدىغان بىر خىل كەيپىياتنى يارىتىشى كېرەك . بەزى كۆزقاراشلارنىڭ قىممىتى بولىدۇ ، «چەكسىزلىك» بىلەن ماس قەدەمدە ئۆسۈپ يېتىلىپ ، تەرەققىي قىلىپ ، مول نەتىجىلەرنى ۋۇجۇدقا چىقىرىدۇ ، شۇڭا ، ئۇنى ساقلاپ قېلىش ، ئاسراش كېرەك . ئەگەر سىزنىڭ كۆزقارىشىڭىز تەنقىد خاكتېرلىك بولسا ياكى بۇزۇش خاراكتېرلىك بولسا ، ھەرقانداق ئەھۋال ئاستىدا قالايمىقانچىلىق ۋە ماسلىشىشسىزلىق پەيدا قىلىدۇ ، بۇ كۆزقاراش ئادەمدىكى خەتەرلىك ئۆسمە بولۇپ ، يۇمشاق قوللۇق قىلىشقا ھەرگىز بولمايدۇ .

5 . تەسەۋۋۇر كۈچى ئىدىيەنىڭ قۇرۇش خاراكتېرلىك فورماتسىيەسى بولۇپ ، بارلىق قۇرۇش خاراكتېرلىك ھەرىكەتتە تەشەۋۋۇر كۈچىنىڭ يېتەكچىلىكى بولىدۇ . تەسەۋۋۇر كۈچى نۇر ، بۇ نۇر بىز ئۈچۈن يېڭى بىر ئىدىيە ۋە كەچۈرمىش دۇنياسىنى

يورۇتىدۇ . تەسەۋۋۇر كۆچى بىر خىل ئېلاستىك ئىقتىدار ، ئۇ ئىدراك قىلغان شەيئىلەر يېڭى فورما ۋە چۈشەنچە يارىتىدۇ . تەسەۋۋۇر كۆچى بىر خىل قۇدرەتلىك قورال ، بارلىق ئېكسپېدىتسىيەچى ، كەشپىياتچىلارنىڭ ھەممىسى بۇ قورالدىن پايدىلىنىپ ، ئىلگىرىكى زامانلاردىكى تەجرىبىلەردىن يول ئاچىدۇ .

6 . كىنو رېژىسسورى مۇنەۋۋەر سىنارىيە تاپالمىسا بىلەت كىرىمى ياخشى بىرەر فىلىمنى سۈرەتكە ئالالمايدۇ ، بۇ ئاچقۇچلۇق سىنارىيە تەسەۋۋۇر كۆچىدىن كېلىدۇ . ئەگەر كەلگۈسىنى بىر كىشىگە تەققاسلىساق ، تەسەۋۋۇر كۆچى خام ماتېرىيالنى يېغىشتا رول ئوينىسا ، قەلبىنىڭ رولى ماتېرىيالنى كىشىگە ئايلاندۇرۇش بولىدۇ ، بىزنىڭ كەلگۈسىمىز مانا مۇشۇ غايە ئىچىدىن گەۋدىلىنىپ چىقىدۇ . شۇنداق دېيىشكە بولىدۇكى ، تەسەۋۋۇر كۆچىنى يېتىلدۈرۈش غايىنى قوزغىتىشقا يارىدەم بېرىدۇ .

7 . ھەقىقىي شەيئىلەر ئۇلۇغ ئىدىيەدە يارىلىدۇ ، ماددىي دۇنيادىكى شەيئىلەر كۇلالچىنىڭ قولىدىكى لايدۇر ، ئىدىيە ئۇنى شەكىلگە كەلتۈرىدۇ ، بۇ خىزمەتنىڭ تامامىلىنىشى تەسەۋۋۇر كۆچىنىڭ يارىدىمىنى ئىشقا سېلىشتىن ئايرىلالمايدۇ . تەسەۋۋۇر كۆچىنى يېتىلدۈرۈش ئۇچۇن بەزى مەشقىلەرنى قىلىش زۆرۈر .

8 . تېنىمىزنىڭ مۇسكۇل پەيلىرى تېخىمۇ بەكرەك تاۋلىنىشقا موھتاج ، شۇنداقلا تېخىمۇ مۇستەھكەم ، ساغلام بولىدۇ . مەنۇيەتنىڭ كۆچىمۇ تاۋلىنىشقا ، ئوزۇقلىنىشقا موھتاج ، بولمىسا ئۆسۈپ يېتىلگىلى بولمايدۇ .

9 . خام خىيال مەنۇيەتنى ئىسراپ قىلىدىغان بەتخەجلىك قىلمىشىدۇر ، ئۇ مەنۇيەتنى كېسەللىككە باشلايدۇ . ئىلىشمال تەسەۋۋۇر ۋە فانتازىيە ياكى ئۇلارنى نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ خام خىيالى قاتارلىقلار بىلەن باغلىۋېلىشتىن قاتتىق ساقلىنىش كېرەك ، ئۇلار ئوتتۇرىسىدا ماھىيەتلىك پەرق بار .

10 . بەزى كىشىلەرنىڭ قارىشىچە ، ئاڭ جاپالىق ئەمگەك كېتىدىغان قۇرۇش خاراكتېرلىك تەسەۋۋۇردۇر ، بۇ بىر خىل

سجىللىقى يۇقىرى مەنسۇى ئەمگەك ، ئۇنىڭ نەتىجىسىمۇ ئىنتايىن مول بولىدۇ . كارخانا خوجايىنى ئۆزىنىڭ تەسەۋۋۇرىدا پۈتكۈل خىزمەت پىلانىنى ئالدىنئالا قىياس قىلمىسا ، ئۇ نەچچە يۈز شىر-كەت ، نەچچە مىڭ خىزمەتچى ، نەچچە يۈز مىليون يۈەن مۇلكى بار چوڭ گۇرۇھنى قۇرۇپ چىقالمايدۇ . چۈنكى ، ھاياتلىقتىكى بارلىق گۈزەل شەيئىلەرنىڭ ھەممىسى تەسەۋۋۇر قىلىش ، تەپەككۇر قى-لىش ئىقتىدارى بار ، ئۆزىنىڭ تەسەۋۋۇرىنى ئىشقا ئاشۇرالايدىغان ئادەمگە مەنسۇپ .

11 . سىز ئىدىيەنىڭ قۇدرىتىنى ئاڭلىق ھالدا قوللىنىپ ، مەنسۇبىيەتتىن ئىبارەت بۇ ھەممىگە قادىر كۈچ بىلەن بىرلەشتۈرسە-ڭىز ، مۇۋەپپەقىيەتكە باردىغان يولدا چوڭ قەدەم بىلەن ئالغا باسالايسىز . چۈنكى ، مەنسۇبىيەت بىردىنبىر ئىجادىيەت پىرىنسىپى ، مەنسۇبىيەت ھەممىگە قادىر ، ھەممىنى بىلىدۇ ، ھەممە يەردە مەۋ-جۇت .

12 . بارلىق ئېنېرگىيە قەلبىتە پەيدا بولىدۇ ، ھەقىقىي كۈچ-قۇدرەت قەلبىتىن كېلىدۇ . شۇڭا ، بىز خۇشاللىق بىلەن قوبۇل قىلالايدىغان قەلبكە ئىگە بولۇشىمىز كېرەك ، خۇددى بەدەن چېنىق-تۇرۇشقا ئوخشاش بۇ خىل قوبۇل قىلىشچانلىقمۇ مەشىق قىلىشنى باشتىن كەچۈرۈشكە موھتاج بولىدۇ ، بۇ خىل ئىقتىدار يېتىلدۇ-رۇش ، يۈكسەلدۇرۇش ، تەرەققىي قىلدۇرۇشقا موھتاج بولىدۇ . ئاندىن ، ئۆزىنى بۇ خىل ئىقتىدارنى قوبۇل قىلالايدىغان ئورۇنغا قويىدۇ ، چۈنكى بۇ خىل ئىقتىدار ھەممە يەردە مەۋجۇت .

13 . ھەقىقىي رول ئوينايدىغىنى بىزنىڭ قەلبىمىزدە يېتەكچى ئورۇنىنى ئىگىلەيدىغان مەنسۇى ھالەتتۇر . ئەگەر بىر كۈننىڭ مۇ-ھىم كۆپ قىسىم ۋاقتى ئاجىزلىق ، نەپرەتلىنىش ، سەلبىي خىيال-لارغا غەرق بولۇش بىلەن ئۆتۈپ كەتسە ، دەرھالىندا دىققەتنى ئازراقمۇ مەركەزلەشتۈرگىلى بولمايدۇ ياكى بىرەر ياخشى كىتابنى ئوقۇغاندىكى پوزىتسىيە پاسسىپ بولسىمۇ ، كۆزنى يۇمۇپ - ئاچقۇ-چە بولغان قۇدرەتلىك ، ئاكتىپ ، ئىجادچان كۆزقاراشقا تايىنىپ

گۈزەل ، كۆچلۈك ، ماسلىشىشچان هالەتنى پەيدا قىلغىلى بولمايدۇ . تارتىش كۈچى قانۇنى مۇقەررەر رەۋىشتە سىزنىڭ ئادىتىڭىز ، خاراكتېرىڭىز هەم يېتەكچىلىك ئورۇنىنى ئىگىلەيدىغان مەنىۋى هالىتىڭىزگە ئاساسلىنىدىغان بولغاچقا ، تۇرمۇشتىكى ئەھۋال ، شارائىت ، كەچۈرمىش قاتارلىق تەرەپلەر سىزگە سوۋغا تەقدىم قىلىدۇ .

14 . قەلب ئادەمنىڭ ئىشقا سالالايدىغان بارلىق كۈچ - قۇدرىتىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان بولىدۇ ، ئادەمنىڭ ئىچكى كۈچ - قۇدرىتى سىزنىڭ تۇنجى قېتىم ئۇنىڭ ئۆزىنى كۆرگىلى بولىدىغان قىلىپ ئۆزگەرتكىنىنى كۆرۈشىڭىزنى ، ئاندىن ئۇنىڭغا ئىگىدارچىلىق قىلىش هوقۇقىڭىزنى تەشەببۇس قىلىپ ، ئۇنى ئېڭىڭىزغا كىرگۈزۈپ ، ئۆزىڭىز بىلەن بىر گەۋدە قىلىۋېلىشىڭىزنى ساقلاپ تۇرغان بولىدۇ .

15 . ئەلمىساقتىن تارتىپ ساغلام ، ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرۈش ئىزچىل هالدا كىشىلەرنىڭ تىنىمسىز ئىنتىلىشى بولۇپ كەلدى ، بىراق ، شۇ تاپتا قارىساق ئۇنىڭ هېچقانداق ئۇنۇمى بولمىدى . ئۇزۇن ئۆمۈرگە كۆپ چېنىقىش ، ئىلمىي نەپەسلىنىش ، هەر كۈنى يېتەرلىك قاينىقسۇ ئىچىشكە تايىنىپلا ئەمەس ، ساغلام شەكىلدە ساغلام يېمەكلىك بىلەن ئوزۇقلىنىش ئارقىلىق ئاندىن ئېرىشكىلى بولىدۇ . بۇلارنىڭ هەممىسى ئەرزىمەس مەسىلىلەر بولۇپ ، بىلىمسلىك بارلىق خاتالىقلارنىڭ تۈپ مەنبەسىدۇر . ئەمما ، كىشىلەر ئۆزىنىڭ بارلىق «هاياتلىق» بىلەن بىرلىكىنى ئېتىراپ قىلالىسا ، ئۆزىنىڭ ئەقىللىق ، چەبدەس بولۇپ قالغانلىقى ، هاياتىي كۈچىنىڭ ئۇرغۇۋاتقانلىقىنى بايقايدۇ ؛ ئۆزىنىڭ بارلىق ئىقتىدارىنىڭ مەنبەسىنى تاپقانلىقىنى بايقاپ ، ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرۈشنىڭ خىسلەتلىك دورىسىنى تاپقاندەك بولىدۇ .

16 . بىلىمنىڭ قولغا كېلىشى ئىقتىدارنى ئاشۇرىدۇ ، بۇ ئۆزىگە يېتىلىش ۋە ئىلگىرىلەشتىكى هەل قىلغۇچ ئامىل بولۇپ ، كائىناتنىڭ روهىدۇر . بىلىمنىڭ قولغا كېلىشى ۋە ئىسپاتلىنىشى

ئېنېرگىيەنىڭ تەركىبىي قىسمى ، بۇنداق ئېنېرگىيە مەنبەسى ئېنېرگىيەدۇر ، بۇنداق مەنبەسى ئېنېرگىيە بارلىق شەيئىلەرنىڭ ياد-رولۇق ئېنېرگىيەسىگە يوشۇرۇنغان بولىدۇ .

17 . تەپەككۇر ئىنسان ئېڭىنىڭ تەدرىجىي تەرەققىياتىنى ئىل-گىرى سۈرىدىغان ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچ ، بىلىم ئىنسان ئىدىيە-سىنىڭ جەۋھىرى ۋە يۈكسىلىشى . ئەگەر ئىنسانىنىڭ ئىدىيەسى ئىلگىرىلىمەي توختاپ قالسا ، غايىسى يۈكسىلەلمەي ، ئۇنىڭ ئىق-تىدارى چاك - چېكىدىن بۆسۈلۈشكە باشلايدۇ ؛ مۇشۇ سەۋەبتىن ئۇنىڭ چىرايىمۇ ئۆزگىرىپ ، بۇ ئۆزگىرىشنىڭ ئەھۋالىنى خاتىر-لەشكە باشلايدۇ .

18 . مۇستەھكەم ئىدىيە مۇۋەپپەقىيەت ئۈچۈن تەييارلىنىش-نىڭ زۆرۈر شەرتى . شۇڭا ، مەنبۇيەت بىلەن ئېنېرگىيەنىڭ كۈ-چىنى پۈتكۈل تۇرمۇشنىڭ رەختىگە كەشتىلەپ يۇغۇرۇۋېتەلەيسىز . شۇنىڭ ئۈچۈن ، شاد - خۇرام تۇرمۇش كەچۈرۈپ ، بارلىق ئازاب-ئوقۇبەتلەردىن خالىي بولالايسىز ؛ شۇنىڭ ئۈچۈن ئۆزىڭىز ئاكتىپ-چانلىق بىلەن ئىلگىرىلەش قۇدرىتى بەرپا قىلىپ ، يېنىڭىزدىكى-لەرنى بايلىق ۋە ماسلىشىشچانلىق ئارقىلىق ئۆزىڭىزگە تارتىسىز . ئەگەر سىز ئۆز غايىڭىزگە سادىق بولسىڭىز ، مۇھىت پىلانىڭىزنى ئىشقا ئاشۇرۇشقا ماسلاشقان چاغدا ، قەلبىڭىزنىڭ چوڭقۇر قاتلىمى-دىن چىققان چاقىرىقنى ئاڭلايسىز - دە ، غايىڭىزگە بولغان سەمە-مىيەت دەرىجىڭىز بىلەن ئوڭ تاناسىپلىق ھاسىل قىلىسىز .

19 . ئىدىيە غايىنى قۇرۇش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدىغان ماتېريال بولسا ، تەسەۋۋۇر كۈچى غايىنىڭ مەنبەسى خىزمەتخانىسى . قەلب ئۇلارنىڭ ئەتراپىدىكى مۇھىت ۋە ئادەملەرنى كونترول قىلىشىدىكى مەڭگۈلۈك ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچ ، ئۇلار قەلب ئارقىلىق مۇۋەپ-پەقىيەت شوتىسىنى ياسايدۇ ، تەسەۋۋۇر كۈچى دەل بارلىق ئۇلۇغ شەيئىلەرنىڭ پەيدا بولۇشىدىكى ئانا تەندۈر .

20 . پەقەت ئاز سانىدىكى كىشىلەرلا ئۆزلىرى كۆرگەن بارلىق نەرسىلەرنىڭ نەتىجە ئىكەنلىكىنى بىلىدۇ ، شۇنداقلا بۇ نەتىجىلەرنى

شەكىللەندۇرگەن سەۋەبنى بىلىدۇ . كۆپ ساندىكى كىشىلەر پەقەت تاشقى قاتلامنىلا كۆرىدۇ ، بۇ ھەممىلا يەردە كۆرگىلى بولىدىغان تەۋرىنىش ، خاتىرجەمسىزلىكنىڭ ئاساسلىق سەۋەبىدۇر .

21 . بىر غايەت زور پاراخوت ، يەنى 21 قەۋەتلىك كۆككە تاقاشقان بىنادەك غەلىتە مەخلۇق تىنچ ئوكيانىدا ئۇزۇپ كېتىۋاتقاندا ، ئاددىي كۆز بىلەن ھېچقانداق ھاياتلىقنى كۆرگىلى بولمايتتى ، ھەممە نەرسە جىمجىت ئىدى . مۇزتاغقا ئوخشاش ، ئۇنىڭ تەڭ يېرىمى دېڭىز يۈزىنىڭ ئاستى قىسمىغا چۆكۈپ تۇراتتى .

22 . بۇ پاراخوت قارىماققا ئىتائەتچان ، ياۋاش ، ھېچ نەرسىنى بىلمەيدىغاندەك قىلىسىمۇ ، نەچچە مىڭ قاداق زەمبىرەك ئوقى ئېتىش ، نەچچە ئىنگلىز مىلى يېراقلىقتىكى دۇشمەنلەرنى ئېغىر چىقىمدار قىلالايدۇ . پاراخوتتا تولۇق قوراللانغان سەرخىل قوشۇن بار ، پاراخوت گەۋدىسىنىڭ ھەربىر قىسمىنى قابىل ، مەشىق ساپاسى يۇقىرى ، ماھارىتى پىشىپ يېتىلگەن ئوفىتسېرلار باشقۇرىدۇ ، ئۇلار بۇ غايەت زور پاراخوتنىڭ ھەرقايسى قىسىملىرىنى باشقۇرۇش ئارقىلىق ئىسپاتلايدۇ . ئۇ قارىماققا ھەممە شەيئى تەرتىپىدىن ئۇنتۇلۇپ كەتكەندەك كۆرۈنسىمۇ ، ئۇنىڭ كۆزلىرى ئەتراپتىكى نەچچە ئىنگلىز مىلى دائىرىدىكى ھەربىر ئىشنى كۆزىتىپ تۇرىدۇ ، ھەر-قانداق نەرسە ئۇنىڭ نەزىرىدىن قېچىپ قۇتۇلالمايدۇ .مانا بۇلار بىز كۆزىتىش ئارقىلىق پەيدا قىلىدىغان باغلانما تەسەۋۋۇر ۋە ھۆكۈم-دۇر .

23 . پولات تاختايىنى ئويلاپ باقايلى . قۇيمىچىلىق ماشىنىسازلىقى زاۋۇتىنىڭ نۇرغۇن ئىشچىلىرى كاندىن تۆمۇر رۇدىسىنى قېزىپ ، ئۇلارنى يۈك ماشىنىسى ياكى باشقا ماشىنىلاردا توشۇپ ، ئاندىن ئېرىتىپ نۇرغۇن پولات تاختايلارنى ياسايدۇ . بۇ پولات تاختايلار كېمە ياساشنىڭ خام ماتېرىيالى قىلىنىدۇ . بۇنىڭ بىلەن بىز بۇ پاراخوتنىڭ پەيدا بولۇشىنى بىلمۇالالايمىز .

24 . لېكىن ، بۇ جەڭ پاراخوتى قانداق قىلىپ ھازىرقى ئورنىغا كېلىپ قالدى ، باشتا ئۇ قانداق پەيدا بولغاندى ؟ ئەگەر سىز

ئىنچىكە كۆزەتكۈچى بولسىڭىز بۇلارنىڭ ھەممىنى بىلگىڭىز كېلىدۇ .

25 . نېمە ئۈچۈن مۇشۇنداق چوڭ پاراخوت ياسىلىدۇ ؟ بەلكىم دۆلەت مۇداپىئە مىنىستىرى پەرمان چۈشۈرگەندۇ ؛ ئۇرۇشنىڭ دەسلىپىدە جەڭ پاراخوتى تەسەۋۋۇر قىلىنىپ ، پارلامېنت خامچوت لايىھەسىنى تەستىقلىغان بولۇشىمۇ ئېھتىمالغا يېقىن ؛ بەلكىم قارشى بېلەت تاشلىغانلار ، قوللىغانلار ياكى بۇ لايىھەنى ئىنكار قىلىپ نۇتۇق سۆزلىگەنلەرمۇ بولۇشى مۇمكىن . تېخىمۇ ئىلگىرىلىگەن ھالدا ئويلاپ باقساق ، بارلىق ئىشلارداىمۇ مۇھىم بولغان بىر ئىشنى ئايدىڭلاشتۇرالايمىز ، ئۇ بولسىمۇ ، ئەگەر ھېچكىم پولات ئۇستىخانلىق بۇ غايەت زور مەخلۇقنى سۇدا ھەيدەپ ماڭغاندا چۆكۈپ كەتمەيدىغانلىقىدىن ئىبارەت قانۇنىيەتنى بايقىمىغان بولسا ، بۇ جەڭ پاراخوتى ھەرگىزمۇ پەيدا بولمايتتى .

26 . بىز ئىدىيەنى جەڭ پاراخوتىنىڭ شەكىلسىز ، تۇتقىلى بولمايدىغان ھالىتىگە قايتۇرۇشىمىز كېرەك ، ئۇ پەقەت ئىنژېنېرنىڭ مېڭىسىدە مەۋجۇت بولسۇن . شۇنىڭ بىلەن ، ئىدىيە ئوربىتىمىز بۇ پاراخوتتىن باشلىنىپ ، بىزنىڭ ئۆزىمىزدە تاماملىنىدۇ . ئەڭ ئاخىر بىز ئۆز ئىدىيەمىزنىڭ بۇ مەسىلە ياكى باشقا تېخىمۇ كۆپ مەسىلىگە مەسئۇل بولىدىغانلىقىنى بايقىيالايمىز ، مانا بۇلارغا بىز دائىم سەل قارايمىز .

27 . ئىدىيەمىز شەيئىلەرنىڭ ئوبرازىنى تولۇق كۆرۈپ يەتسە ، ھەممە نەرسە ئاۋۋالقىغا ئەسلا ئوخشاش بولمايدۇ ، كىچىككىنە ئۆزگىرىشمۇ چوڭقۇر ئەھمىيەتكە ئىگە بولىدۇ ، مەنسىزلىك چەكسىز مەنىلەرگە ئىگە بولىدۇ ؛ بىز ئىلگىرى قىلچە ئەھمىيىتى يوق دەپ قارىغان ئىشلار ھاياتلىقتىكى ئەڭ مۇھىم مەۋجۇتلۇققا ئايلىنىدۇ .

قەلبىنى تاۋلاش

ئۆزىنىڭ تەسەۋۋۇر كۈچى ، كۆزىتىش ئىقتىدارى ، ئىدراكى

ئىقتىدارى ۋە سەزگۈرلۈك دەرىجىسىنى يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن خالى-
غان بىر بۇيۇمنى ئېلىپ ، مەنبەسىنى سۈرۈشتۈرۈپ ، تەپسىلىي
تەھلىل قىلىپ ، ئۇنىڭ زادى نېمىلىكى ، قانداق تەشكىل تاپقانلى-
قىنى كۆرۈپ بېقىشقا بولىدۇ . بۇ نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ يۈزەكى
كۆزىتىشكە تايىنىشىدىن كەلمەيدۇ ، بەلكى شەيئىنىڭ تاشقى قىيا-
پىتىدىن ئۆتۈپ ، تەھلىل قىلىش پوزىتسىيەسىدە ئىنچىكە كۆزە-
تىش كېرەك . سىناپ بېقىڭ ، بۇ ياخشى چارە .

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . تەسەۋۋۇر كۈچى قانداق ئىزاھلىنىدۇ ؟

تەسەۋۋۇر كۈچى بىزنىڭ ئىدىيە ۋە كەچۈرمىشلەرنىڭ يېڭى ساھەلىرىنى كۆزىتىدىغان چىرىقىمىزدۇر .

2 . تەسەۋۋۇر كۈچىنى ئىشلەتكەندە قانداق نەتىجە كېلىپ چىقىدۇ ؟

تەسەۋۋۇر ئۇرۇقىنى چاچسىڭىز زور كۆلەملىك كارتىنىغا ئېرىشىپ ، كەلگۈسىگە ئۇل سالالايسىز .

3 . تەسەۋۋۇر ئۇرۇقىنى قانداق چاچىمىز ؟

تەسەۋۋۇر ئۇرۇقىنىڭ ئۆسۈپ يېتىلىشى مەشىقتىن ئايرىلالى-
مايدۇ .

4 . تەسەۋۋۇر كۈچى بىلەن خام خىيال قانداق پەرقلەندۈرۈلى-
دۇ ؟

تەسەۋۋۇر كۈچى قۇرۇش خاراكتېرلىك ئىدىيەنىڭ بىر تۈرى بولۇپ ، ئۇ قۇرۇش خاراكتېرلىك ھەرىكەتكە ھەمراھ بولۇشى كې-
رەك ، خام خىيال مەنىۋى چېچىلاڭغۇلۇقنىڭ ئىپادىسىدۇر .

5 . خاتالىق نېمىدىن پەيدا بولىدۇ ؟

خاتالىق بىلىمەسلىكنىڭ نەتىجىسى .

6 . بىلىم دېگەن نېمە ؟

بىلىم ئادەمنىڭ تەپەككۇر قىلىش ئىقتىدارىدۇر .

7 . مۇۋەپپەقىيەت قازانغان زاتلار ئىقتىدارىنى قانداق ئىشقا سېلىپ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىدۇ ؟

ئۇلار مەقسەتتىن پايدىلىنىدۇ ، مەقسەت ئۇلارنىڭ باشقىلار ۋە ئەتراپتىكى مۇھىتنى كونترول قىلىپ ، ۋەزىپىسىنى ئورۇنداشنىڭ يېشىل خەرىتىسىنى تاماملاشقا ياردەم قىلدۇرۇشىغا كاپالەتلىك قىلىدىغان ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچتۇر .

8 . ئالدىنئالا بەلگىلىنىدىغان نەتىجە نېمە ؟

غايە . قەلبىتىكى مۇستەھكەم غايە ، غايىنى ئىشقا ئاشۇرۇشنىڭ زۆرۈر شەرتلىرىنى ئېلىپ كېلەلەيدۇ .

9 . سەزگۈرلۈك بىلەن تەھلىل قىلىپ كۆزىتىش قانداق ئۇنۇم پەيدا قىلىدۇ ؟

تەسەۋۋۇر كۈچىنى ئېچىپ ، كۆزىتىش ئىقتىدارىنى چوڭقۇر-لاشتۇرۇپ ، ئىدراك ئىقتىدارىنى كۈچەيتىدۇ ۋە دانالىقنى ئاشۇرىدۇ .

10 . بۇ قانداق نەتىجە ئېلىپ كېلىدۇ ؟

بايلىق ۋە ماسلىشىشچانلىق .

9 ـ ساۋاق : ئۆزىمىزنى ئۆزگەرتەيلى

جاھاندىكى ئىشلارنىڭ بىز ئويلىغاندەك بولۇشى ناتايىن ، ئا-
دەملەرنىڭ ھەممىسىدە گۈزەل ئارزۇ ـ ئارمانلار بولىدۇ ، ئەمما
ئۇنى ئىشقا ئاشۇرۇش ئۈچۈن قەدەمدە بىر توسالغۇغا ئۇچرايدىغان
گەپ . بىز جەمئىيەتنى ئۆزگەرتىپ ، ئۆزىمىزگە ماسلاشتۇرالماي-
مىز ، پەقەت ئۆزىمىزنى جەمئىيەتكە لايىقلاشتۇرىمىز ، شۇڭا ، مۇ-
ھىتنى ئۆزگەرتىمەن دەيدىكەنمىز ، ئالدى بىلەن ئۆزىمىزنى ئۆز-
گەرتىشىمىز كېرەك . بىراق ، بۇ بىزنىڭ ئېقتىدارسىزلىقىمىزدىن
دېرەك بەرمەيدۇ ، بەلكى جەمئىيەت ۋە مۇھىتنىڭ ئورۇنلاشتۇرۇ-
شىغا بويسۇنغانلىقىمىزدۇر . توسالغۇلارنى ياكى ئۇنداق ، ياكى مۇ-
داق ئۇسۇللار بىلەن يېڭىپ ، شېرىن ئارزۇلارنى ئىشقا ئاشۇرغىلى
بولىدۇ .

جاھاندا تۇرلۇك ئادەملەر بولىدۇ ، بەزىلىرى قورقۇنچاق ،
جۇرئەتسىز ، ئەزمە ، خىجىلچان ۋە ئېچ مىجەز بولسا ، بەزىلىرى
قەيسەر ھەم باتۇر ، ئۇلۇغۋار ئىرادىگە ئىگە ، قىزغىن ۋە ئوچۇق-
يورۇق كېلىدۇ ؛ بەزىلىرى قورقۇنچاق بولغانلىقتىن يېتىپ كەلمە-
گەن خېيىم- خەتەردىن ھەددىدىن زىيادە جىددىيلىشىپ ، تەشۋىش-
لىنىپ بىئارام بولسا ، بەزىلىرى تۇغما رىقابەتچان بولغاچقا ، قە-
يىنچىلىقلار بىلەن بولغان جەڭلەردە غالىب كېلىدۇ . بۇ پەرقلەر-
نىڭ ھەممىسىنى خاراكتېر كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ .

خاراكتېر تۇغما ئەمەس ، بەلكى داۋاملىق تىرىشىشنىڭ نەتە-
جىسىدۇر . داۋالاشنىڭ ياخشى ئۇسۇلى تولىمۇ ئاددىي بولۇپ ،
ئىككىلىنىپ ۋە قورقۇنچاقلىق قىلىپ ، ھەر خىل چەكلىمىلەر

بىلەن بوغۇچلىنىپ قالغان خىياللارنىڭ ئورنىغا غەيرەت ، ئىقتىدار ، ئۆزىنى چېنىقتۇرۇش ۋە ئۆزىگە ئىشىنىشنى دەسسىتىش كېرەك . خۇددى تاڭنىڭ ئېتىشى قاراڭغۇلۇقنى قوغلىۋەتكەندەك ، ئاكتىپ تەسەۋۋۇرمۇ پاسسىپ خىياللارنى بىتچىت قىلىۋېتەلەيدۇ ، نەتىجىسىمۇ ئۇنۇملۇك بولىدۇ . چۈنكى ، ئوخشاش بىر ۋاقىت ، ئوخشاش بىر جايدا ، ئوخشىمايدىغان ئىككى خىل نەرسە بىرلىكتە مەۋجۇت بولۇپ تۇرالمايدۇ . خۇددى ئۆسۈملۈكلەرنىڭ ئۇرۇقلىرى بىخلىنىپ يوپۇرماق چىقارغاندەك ، قەلبىمىزنىڭ چوڭقۇر جايلىرىدىكى ئارزۇ - ئۈمىدلىرىمىزمۇ ئىپادىلىنىش شەكلىنى تاماملىتاپالايدۇ .

مۇستەھكەم ئىشەنچنى ئۇزلۇكسىز رەۋىشتە پۇختىلاش ۋە كۈچەيتىش ، تەكرارلاپ تۇرۇش كۆڭلىمىزدىكى ئارزۇ - ئىستەكلەرنى ۋۇجۇدىمىزنىڭ بىر قىسمىغا ئايلاندۇرىدۇ . ناۋادا مۇھىتىمىزنى ئۆزگەرتمەكچى بولساق ، ئۇنى قانداق ئۆزگەرتىمىز ؟ جاۋاب تولىمۇ ئاددىي : ئۆزىمىزنى ئۆزگەرتىشىمىز كېرەك . ئۆزىمىزنى ئەنە شۇنداق ئۆزگەرتسەكلا ، ئۆزىمىزنى ئارزۇ قىلغىنىمىزدەك ھالەتكە ئەكىلەلەيمىز .

ئۆزگەرتىش ئويى تۇغۇلغانىكەن ، ھەرىكەتلىنىش كېرەك ، ھەرىكەت ئىدىيەنىڭ بەرق ئۇرغان گۈلى ، كەچۈرمىش ھەرىكەتنىڭ نەتىجىسى . ئىدىيەنى ئەمەلىيلەشتۈرگەندىلا گۈزەل ئىستەكلەر ئوبرازلىشىپ ، كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلانغاندا ئاندىن ئۇلارنى ئىشقا ئاشۇرغىلى بولىدۇ .

1 . مۇھەببەت ، ساغلاملىق ۋە بايلىق ئىنسانىنىڭ ئىندىۋىدۇئالىلىقىنى ئەڭ يۇقىرى قاتلامدا ئىپادىلەيدۇ ، ئەڭ تولۇق مۇكەممەللەشتۈرىدۇ . شۇنداق دېيىشكە بولىدۇكى ، ئادەم بۇ دۇنياغا تۇغۇلغاندىن تارتىپ تاكى ھاياتى ئاخىرلاشقىچە بىر ئۆمۈر ھاردىم -

تالدىم دېمەي ، مۇشۇ ئۇچ نەرسىنى قوغلىشىدۇ . بۇ ، ئىنسانىنىڭ تۇغما بۇرچى . سالاھەتلىك ، بايلىق ، مۇھەببەتكە ئىگە بولغان كىشىلەرنىڭ «بەخت رومكىسى» لىپمۇلىق بولىدۇ ، ئۇنىڭغا باشقا نەرسىلەرنى قۇيغىلى بولمايدۇ .

2 . ساغلام بەدەن خۇشاللىقنىڭ دەسمايىسى ، جىسمانىي جەھەتتە ئازاب تارتقاندا خۇشاللىقتىن قانداق بەھرە ئالغىلى بولسۇن ؟

3 . بايلىق بولمىسا بولمايدۇ ، گەرچە بۇ گەپنىڭ مىشچانلىق تۇسى سەل قويۇق بولۇپ ، ئۇنى مەلۇم پىسخىكىدىكى كىشىلەر ئاسانلىقچە ئېتىراپ قىلغىلى ئۇنىمىسىمۇ ، بۇ بىر ھەقىقەت . لېكىن ، بايلىقنىڭ ھەشەمەت ، نام ـ نەسەب قاتارلىقلاردىن بەرقەدەر تولۇق بەھرىلىنىش مۇمكىنچىلىكى بار شارائىتتا ھېچكىم يوقسۇزلۇقنى تاللىمايدۇ ھەم پىخسىقلىق قىلىپ ئۆزىنى چەكلىمىگە ئۇچراتمايدۇ ، چۈنكى ، ياخشى نەرسىنى تاللاش ئىنسانىنىڭ تۇغما خۇسۇسىيىتى . ئەگەر سىز «بايلىق» قا ئېھتىياجلىق بولسىڭىز ، ئۇنداقتا ئىچىڭىزدىكى «ئۆزلۇك» ىڭىز بىلەن ئالەم روھىنى بىرلەشتۇرۇشىڭىز كېرەك ، ئالەم روھى بارلىق بايلىقلارنىڭ مۇجەسسىمىدۇر ، ئۇ ھەممە يەردە مەۋجۇت بولىدۇ ، مانا بۇنداق تونۇش ، سىزنىڭ تارتىش كۈچى قانۇنىنى ئىشقا سېلىپ ئۆزىڭىز ۋە سىزنى مۇۋاپىقىيەتكە باشلاپ بارىدىغان ئېنېرگىيەدە تەۋرىنىش ھاسىل قىلىشىڭىزغا يارىدەم بېرىپ ، سىزگە ئۆزىڭىز جاكارلىغان نىشان بىلەن بىردەك بولغان ئىقتىدار ۋە بايلىق ئېلىپ كېلىدۇ .

4 . مۇھەببەت بىر خىل سىرلىق نەرسە ، ئۇنىڭغا ئۆلچەملىك تەبىر بېرىش قىيىن . مۇھەببەت قائىدە ـ مىزانلارغا بويسۇنۇپ كەتمەيدۇ ، ئەگەر سىز مۇھەببەتكە موھتاج بولسىڭىز ، ئۇنىڭغا ئېرىشىشىڭ بىردىنبىر ئۇسۇلى مۇھەببەت ئاتا قىلىش ئىكەنلىكىنى تونۇپ يېتىڭ ، ئاتا قىلغىنىڭىز قانچىكى كۆپ بولسا ، ئېرىشىدىغىنىڭىزمۇ شۇنچە كۆپ بولىدۇ ، سىزنىڭ ئاتا قىلىشتىكى بىر-

دىنيىز ئۇسۇلىڭىز تاكى مۇھەببەتنىڭ ماگنىتى بولغانغا قەدەر ئۆز-زىڭىزنى مۇھەببەت بىلەن تويۇندۇرۇشتۇر . مۇھەببەت پۈتۈن دۇنيا ئورتاق ئىشلىتىدىغان سۆز بولۇپ ، ئىنسانىڭ بەختى ئۇچۇنمۇ ئەڭ مۇھىم ئىش ھېسابلىنىدۇ ، سالامەتلىك ۋە بايلىققا قارىغاندا ، مۇ-ھەببەت تېخىمۇ مۇھىم . پەقەت سالامەتلىك ۋە بايلىقلا بولۇپ ، مۇھەببەت بولمىسا تۇرمۇش مۇكەممەل بولمايدۇ ، بۇنداق بولۇپ قېلىش تولىمۇ ئەپسۇسلىنارلىق ئىشتۇر .

5 . كىشىلەر ھەمىشە «ئات ئايلىغانغا ، يول سارىغانغا» دېگەن-دەك «تاشقى دۇنيا» دىن بۇ ئۇچ نەرسىنى ئىزدەيدۇ ، ئەمەلىيەتتە ، ئۇلار «ئىچكى دۇنيا» غا يوشۇرۇنغان بولىدۇ . ئۇلارنى تېپىشنىڭ سىرى تولىمۇ ئاددىي ، ئۇ بولسىمۇ مۇڭاپىق بىر «مېخانىزم» تېپىپ ، ئۇنى ھەممىگە قادىر ئالەم كۇچى بىلەن بىرلەشتۇرۇش كېرەك . ئالەمدىكى ماددىلار «پۈتكۈل سالامەتلىك» ، «پۈتكۈل بايلىق» ، «پۈتكۈل مۇھەببەت» كە باراۋەر ، بىز بۇ چەكسىزلىك بىلەن باغلاپ ئىشقا سالالايدىغان مېخانىزم دەل بىزنىڭ تەپەككۇر شەكلىمىزدۇر .

6 . قەلب زوھقا مەنسۇپ بولغانىكەن ، ئۇ چوقۇم مۇكەممەل بولىدۇ . ئىدىيە روھنىڭ پائالىيىتى ، بىراق روھ ئىجادچانلىققا ئىگە . بۇ نۇقتىنى ياخشى ئەستە ساقلىغاندىلا زېھىنلىقتىكى ئىشلار ئىدىيەڭىز بىلەن بىرەكلىكىنى ساقلىيالايدۇ . شۇڭا ، «مەن مۇ-كەممەل ، گۈزەل ، قۇدرەتلىك ، كۈچلۈك ، قىزغىن سۆيىمەن ، ئىناق ھەم بەختلىك» دېگەن خىتابلار مۇتلەق ئىلمىي بايانلاردۇر .

7 . ئىنسانىڭ ياشىشى ۋە تەرەققىي قىلىشىغا مۇناسىۋەتلىك چوڭ مەسىلەرنىڭ نېمە ئىكەنلىكى ئۇستىدە ئويلىنىش كېرەك ، توغرا تەپەككۇر ئەمەلىيەتتە سىرلىق ئالتۇن ئاچقۇچ ، يەنى «سىم-سىم ئىشىكىنى ئاچ» دەك سىرلىق ئەپسۇندۇر . توغرا تەپەككۇر بىزگە مۇھەببەت ، سالامەتلىك ۋە بايلىقنىڭ ھەقىقىي مەنىسىنى

هېس قىلدۇرۇپ ، بىزنى «غالىبلارنىڭ مۇقەددەس قەسىرى» گە باشلاپ كىرىدۇ .

8 . ھەقىقەت بارلىق ئىشلار ۋە ئىجتىمائىي ئالاقىلەردىكى يوشۇرۇن مىزان ، شۇنداقلا ھەر قېتىملىق توغرا ھەرىكەتنىڭ ئالدىنقى شەرتى . ئەگەر ھەقىقەت جاھاندىكى ھەممە ئادەم ئېرىشىشنى ئارزۇ قىلىدىغان خەزىنە دېيىلسە ، توغرا ۋە مۇۋاپىق بولغان تەپەككۇر بىزنى ئاشۇ بايلىقنى تېپىشتا زۆرۈر بولغان خەرىتىنى تېپىشقا يېتەكلەيدۇ ، توغرا تەپەككۇردىن ئىبارەت بۇ يول كۆرسەتكۈچ چىراغ بولغاندىلا ، بىز ھەقىقەت يوشۇرۇنغان جايىنى تاپالايمىز .

9 . ئۆزىگە ئىشىنىپ ، مۇئەييەنلەشتۈرگەن ھالدا ھەقىقەتنى بىلىش «چەكسىز» ۋە «ھەممىگە قادىر» كۈچ بىلەن ئورگانىك ماسلاشقانلىق بولۇپ ، ھەقىقىي قانائەتكە ئېرىشتۈرەلەيدۇ . شۇڭا ، ھەقىقەتنى بىلگەندىلا ئۆزىمىزنى يېڭىلمەس كۈچ بىلەن باغلىيالايمىز ، بۇنى باشقا ھەرقانداق ئىش بىلەن سېلىشتۇرغىلى بولمايدۇ . گۇمان ، توقۇنۇش ۋە خېيىم - خەتەرلەرگە تولغان بۇ دۇنيادا ئۇ بىردىنبىر مۇستەھكەم يەر يۈزىدۇر . چۈنكى ، ھەقىقەت كۈچ - قۇدرەتكە ئىگە ، ئۇ تۈرلۈك - تۈمەن خىل شاۋقۇن - سۇرەن ۋە قالايمىقانچىلىقلارنى سۈپۈرۈپ تاشلاپ ، بارلىق گۇمان ۋە خاتا چۈشىنىشلەردىن غالىب كېلەلەيدۇ .

10 . بىر ئادەمنىڭ مۇۋەپپەقىيىتى ئۇنىڭ ھەرىكىتىنىڭ ھەقىقەت بىلەن ماس قەدەمدە ماڭغان - ماڭمىغانلىقىغا باغلىق بولىدۇ ، مەيلى ئۇ ئادەتتىن تاشقىرى ئەقىللىق ئادەم بولسۇن ياكى ئىنتايىن بىلىملىك ، قىلىنى قىرىقفا يارىدىغان ئادەم بولسۇن ، ئارزۇسى خاتا چۈشىنىشتىن ئىبارەت ئالدىنقى شەرت ئۈستىگە قويۇلىدىغان بولسا ، خاتا چۈشىنىش جاڭگىلىدا ئېزىپ قالىدۇ ، بۇنىڭدىن كېلىپ چىقىدىغان نەتىجە ھېچقانداق بىر ئۇقۇمنى شەكىللەندۈرەلمەيدۇ ؛ ئەكسىچە ، ئەڭ پاراسەتسىز ئادەمنۇ بۇ ۋاستە سېزىمىگە

تايىنىپ ، ھەقىقەت ئاساسىدا ئېلىپ بېرىلغان ھەربىر ئەتلەرنىڭ نەتىجىسىنى مۆلچەرلىيەلەيدۇ .

11 . ھەقىقەت ئالەم روھىنىڭ ئىنتايىن مۇھىم پىرىنسىپى بولۇپ ، ھەممە يەردە مەۋجۇت بولىدۇ ، ھەقىقەتكە مۇخالىپ ھەرقانداق ھەرىكەت مەيلى ئەتەي ياكى بىلمەستىن ئېلىپ بېرىلغان بولسۇن ، ئاقىۋەتتە قالايمىقانچىلىق ۋە پاراكەندىچىلىك پەيدا قىلىدۇ ، چۈنكى ، ھەقىقەت ھەرقانداق ئادەم ۋە ئىشنىڭ ئۆز ھوقۇقىغا خىرىس قىلىشىغا يول قويمايدۇ ، شۇنداقلا ئانچىكى ئاسىيلىققىمۇ تاقەت قىلىپ تۇرالمايدۇ .

12 . قەلبىمىزدىكى «ئۆزلۈك» روھىي خۇسۇسىيەتكە ئىگە ، بارلىق روھلار بىرلىشىشچان كېلىدۇ ؛ ئۇلۇغ روھىي ھەقىقەت بىلەن ھاياتىمىزنىڭ نازۇك تەرەپلىرىنى بىرلەشتۇرسەك ، بارلىق مەسىلىلەرنى ھەل قىلىشنىڭ مەخپىيىتىنى تېپىۋالغان بولىمىز . مۇشۇنداق قىلالىساق ، ۋۇجۇدىمىزدىكى ھەربىر ھۈجەيرە بىزگە تونۇش ھەقىقەت ساداسىنى ياڭرىتىدۇ . سىزنىڭ كۆرگىنىڭىز يېتەرسىزلىك بولسا ، ئۇلارنىڭ يارىتىدىغىنىمۇ يېتەرسىزلىك بولىدۇ ؛ سىزنىڭ كۆرگىنىڭىز مۇكەممەللىك بولسا ، ئۇلارنىڭ يارىتىدىغىنىمۇ مۇكەممەللىك بولىدۇ . سىز يۈرەكلىك ھالدا «مەن مۇكەممەل ، گۈزەل ، قۇدرەتلىك ، كۈچلۈك ، قىزغىن سۆيىمەن ، ئىناق ھەم بەختلىك» دەپ خىتاب قىلسىڭىز ، بۇ سىزگە ئىناقلىق مۇھىتى ئېلىپ كېلىدۇ ، چۈنكى ، بۇنداق خىتاب قىلىش ھەقىقەت بىلەن بىرەكلىككە ئىگە بولغاچقا ، ھەقىقەتنىڭ ئايان بولۇشى بىلەن بارلىق تۆھمەت ۋە قالايمىقانچىلىقلار يوقىلىدۇ .

13 . «قازانغا يولۇقساڭ قارىسى يۇقار ، يامانغا يولۇقساڭ يارىسى يۇقار» دېگەندەك ، ئادەم ۋە ئىشلار بىر - بىرىگە تەسىر كۆرسىتىدۇ . بىر ئادەم ئۇلۇغ ئىدىيە ، ئۇلۇغ ئىشلار ، ئۇلۇغ تەبىئىي شەيئىلەر ، ئۇلۇغ كىشىلەر بىلەن دائىم ئۇچرىشىپ تۇر-

سا ، ئۇ تەدرىجىي تەسىرلىنىش نەتىجىسىدە رىغبەتلەندۈرۈلىدۇ - دە ، ئىدىيەسىمۇ چوڭقۇرلىشىدۇ .

14 . كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇش تولۇپ - تاشقان هايا-تىي كۈچكە ئىگە بولۇپ ، ئادەمنىڭ ئۇزلۇكسىز ئىزدىنىش ئەمەل-يىتى داۋامىدا ئۆسۈپ پېتىلىدۇ ، ئۇ نەچچە مىڭ يىللىق تەدرىجىي تەرەققىيات نەتىجىسىدە مۇكەممەللەشكەن مېخانىزم . كۆرۈش سەز-گۈسىگە ئايلاندۇرۇش تەسەۋۋۇر كۈچىنىڭ مەھسۇلى ، شۇنداقلا سۇبيېكتىپ دۇنيا ، يەنى «قەلب دۇنياسى» نىڭ مەھسۇلى .

15 . كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇش بىر خىل ئەمەلىي قوللىنىشچان مېخانىزم ، ئۇ بىزنىڭ ئىدىيەمىزگە بىر جۈپ كۆز ئاتا قىلىپ ، ماددىي دۇنيادا ئاشكارىلانمايدىغان روهنى بىۋاستە كۆرۈش ئىمكانىيىتىگە ئىگە قىلىدۇ ، نۇرغۇن ئۇلۇغ ئىدىيەلەرنىڭ بارلىققا كېلىشى كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇشنىڭ تۆھپىسى-دىندۇر

16 . بىز بىر قېتىملىق كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇش مەشقى قىلىپ كۆرەيلى . مەيلى گۈل ئۈرۈقى ياكى چۆپ ئۈرۈقى بولسۇن ، ئىشقىلىپ بىر تال ئۈرۈقنى توپىغا كۆمۈپ قويايلى . ئاندىن ئۇنىڭغا سۇ قۇيۇپ ، كۆڭۈل قويۇپ پەرۋىش قىلايلى . ئۇنى قۇياش نۇرى بىۋاستە چۈشىدىغان يەرگە يۆتكەپ تۇرايلى . شۇنىڭ بىلەن بىز بۇ ئۈرۈقنىڭ بىخلىنىپ ، ئۆسۈپ پېتىلىشىگە ياشلىغان-لىقىنى كۆرەلەيمىز .

17 . سىز كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇش مېخانىزمى ئار-قىلىق ئاشۇ هاياتلىق هۈجەيرىلىرىنى كۆرەلەيسىز ، ئۇلار ئۇزلۇك-سىز پارچىلىنىدۇ ، ئۇزۇن ئۆتمەي كۆپەيىپ ، يەنە نەچچە مىليونغا يېتىدۇ . هەربىر هۈجەيرە تولىمۇ پاراسەتلىك بولۇپ ، ئۆزىنىڭ نېمە قىلماقچى ئىكەنلىكى ، شۇنداقلا كېرەكلىك نەرسىگە قانداق ئېرىشىدىغانلىقىنى بىلىدۇ . ئۇنىڭ يىلتىزى توپا ئىچىدە تەرەپ -

تەرەپكە سوزۇلۇشقا باشلايدۇ ؛ ئۇنىڭ بىخلىرى يۇقىرى ـ تۆۋەنگە قاراپ يېيىلغىلى تۇرىدۇ ؛ ئاندىن يېشىل يوپۇرماق چىقىرىپ ، يۇقىرىغا ۋە ئالدىغا قاراپ ئۆسۈشكە باشلايدۇ . ئۇنىڭ شاخلىرى شۇنداق مۇكەممەل ۋە تەكشى بولۇپ ، يوپۇرمىقى بارا ـ بارا يېتىلىدۇ ـ دە ، ئۇنىڭ ئىنچىكە غولى ھاسىل بولىدۇ ، شۇنىڭ بىلەن ئۇياتچان كىچىك گۈللەر سىزگە قاراپ تاتلىققىنە كۈلۈمسىرەشكە باشلايدۇ .

18 . سىز كۆرۈشنى خالايدىغان نەرسىنى چوقۇم كۆرەلەيسىز ، چۈنكى سىز كۆرۈش سەزگۈسىگە ئىگە . نەزىرىڭىزنى ئېنىق ھەم روشەنلىككە ئىگە قىلالىسىڭىز ، شەيئىلەرنىڭ روھىيەت چوڭقۇرلۇقىغا بۆسۈپ كىرەلەيسىز . دىققىتىڭىزنى مەقسەتلىك مەركەزلەشتۈرسىڭىز ، ئۆزىڭىز ياخشى كۆرىدىغان گۈللەر ئالدىڭىزدا نامايان بولىدۇ ـ دە ، خۇش پۇراقلارنى ھىدلىيالايسىز . مانا بۇ ، كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇش سىزگە ئاتا قىلغان خۇشبۇي ھىددۇر .

19 . سىزنىڭ خىيالىڭىز سالامەتلىك ، غايە ، بىر تال گۈل ياكى قول تۇتىدىغان بىرەر سودا پىلانىغا ۋە ياكى كىشىلىك ھاياتتىكى تۇرلۇك مەسىلىلەرگە مەركەزلەشكەن بولسا ، كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇش روھىي دۇنيانى ئادەتتىن تاشقىرى چىنلىق بىلەن كۆز ئالدىڭىزدا نامايان قىلىدۇ ، سىز زېھنىڭىزنى مەركەزلەشتۈرۈشنى ئۆگىنىۋالىسىز .

20 . بارلىق مۇۋەپپەقىيەتلەر ئىشەنچنى ئۇزۇنغىچە كۆرگىلى بولىدىغان نىشانغا مەركەزلەشتۈرۈش ئارقىلىق ئەملگە ئاشىدۇ .

21 . ئىشەنچىنىڭ قۇدرىتى كىشىنى ھەيرەتتە قالدۇرىدۇ ، فرىدرىخ ئاندرسون ئەسلىدە ئاجىز ، پاكار ، تۇرقى غەلىتە ، ئاقساق ، قولى ۋە تېزىغا تايىنىپلا ئۆمىلىيەلەيدىغان بالا ئىدى ، كېيىن ئۇنىڭ قاۋۇل ، تېتىك ، ساغلام ئادەم بولۇپ يېتىلگەنلىكى بۇ كۆزقاراشنى تەسىرلىك ئىسپاتلاپ بېرەلەيدۇ .

22 . ــ ياق ، پۇرسەت قالمىدى ، ئاندىرسون خانىم . مەنمۇ كىچىك ئوغلۇمدىن مۇشۇنداق ئايرىلىپ قالغان ، مەن ئۇنىڭ ئۇ-چۇن قۇدرىتسىزلىكىڭ يېتىشىچە كۇچىگەن . مەن بۇ خىل كېسەللىكنى ئالاھىدە تەتقىق قىلغانمەن ، ئۇنىڭ ساقىيىشىدىن ئۇمىد يوق ئىكەن-لىكىنىمۇ ئوبدان بىلىمەن .

ــ دوختۇر ، ئەگەر ئۇ سىزنىڭ بالىڭىز بولغان بولسا قانداق قىلاتتىڭىز ؟

ــ مەن ئىزچىل توختىماي كۇرەش قىلغان بولاتتىم ، بالىنىڭ تىنىقلا بولىدىكەن ، كۇرەشنى داۋاملاشتۇراتتىم .

فرىدرىخ ئاندىرسوننىڭ ئۆسۈپ يېتىلىش جەريانى ھىر مەيدان ئۇزۇنغا سوزۇلغان خورىتىش جېڭى ، شۇنداقلا ئىشەنچ بىلەن ئۇ-مىدسىزلىكنىڭ تىركىشىشى بولۇپ ، ئۇنىڭ ئانىسى ئۇمىد بىلەن ئۇمىدسىزلىك ئوتتۇرىسىدا توختىماي تېڭىرقايدۇ . ھىراق ، ئەڭ ئاخىرقى غەلىبە قەتئىي تەۋرەنمەس ئىشەنچكە ئىگە ئادەمگە مەنسۇپ بولىدۇ .

23 . ئىشەنچ ئۆزىنىڭ چەكسىز قۇدرىتى بىلەن بارلىق دوخ-تۇرلار داۋالاپ ساقايتىش مۇمكىن ئەمەس ، دەپ قارىغان مېيىپ بالىغا مۆجىزە كەبى ھاياتلىق ئېلىپ كېلىدۇ . ھىراق ، ئىشەنچمۇ رىغبەتلەندۇرۇش ، تەسەللى بېرىش ۋە ئىلھاملاندۇرۇشقا موھتاج . چۇنكى ، كىشىلەر ئۇزۇن مەزگىللىك ئۇمىدسىزلىككە بەرداشلىق بېرەلمەيدۇ .

24 . ناۋادا سىز «مەن مۇكەممەل ، گۇزەل ، قۇدرەتلىك ، كۇچلۇك ، قىزغىن ، ماسلىشىشچان ھەم بەختلىك» دەيدىغان ئى-شەنچىڭىزنى ساقلاپ ، تۇرلۇك داۋالغۇشلاردا ھەرگىز تەۋرەنمەيمەن دېسىڭىز ، ئۇ ھالدا ھەركۇنى سەھەر ئويغانغاندا دەيدىغان تۇنجى گېپىڭىز ، شۇنداقلا ھەركۇنى كەچ ئۇخلاشتىن ئىلگىرى دەيدىغان ئەڭ ئاخىرقى گېپىڭىز «مەن مۇكەممەل ، گۇزەل ، قۇدرەتلىك ،

كۆچلۈك ، قىزغىن ، ماسلىشىشچان ھەم بەختلىك» دېيىش بولـ
سۇن . ئۆزىڭىزگە بۇ گەپنى تەكرار دەۋەرسىڭىز ، ئۇ چاغدا راستـ
تىنلا «مۇكەممەل ، گۈزەل ، قۇدرەتلىك ، كۆچلۈك ، قىزغىن ،
ماسلىشىشچان ۋە بەختلىك» بولغان مەنزىلگە يېتەلەيسىز .

25 . بىز دائىم تۇرمۇشنىڭ ئۆزى بىر ئەينەك دەيمىز . چۈنـ
كى ، سىز كۈلسىڭىز ئۇمۇ كۈلىدۇ ، سىز يىغلىسىڭىز ئۇمۇ يىغـ
لايدۇ . بىز مۇھەببەت ۋە سالامەتلىك ھەققىدىكى ئويلىرىمىز بوينچە
ئەجىر قىلساق ، شۇنىڭغا يارىشا جاۋابقا ئېرىشەلەيمىز ؛ ئەجرىمىز
ۋەھىمە ، خاپىلىق ، ھەسەت ، غەزەپلىنىش ، ئۆچمەنلىكتەك ئويلار
بىلەن توشقان بولسا ، ئۇ چاغدا تۇرمۇشتىن ئېرىشىدىغىنىمىز چو-
قۇم يامان نەتىجە بولىدۇ .

26 . ئەگەر سىز ئېيىق تاپىنىغا ئېرىشمەكچى بولسىڭىز ، بۇ
ئويىڭىزنى باشقىلارنىڭ ئالدىدا مۇئەييەنلەشتۇرۇپ جاكارلاشتىن
قورقماڭ ، پوزىتسىيەڭىز ۋە ئويىڭىزنى گەۋدىلەندۈرۈش سىزنى
نەپكە ئېرىشتۈرىدۇ ، ئېرىشمەكچى بولغان نەرسىڭىزنىڭ قولىڭىزغا
كېلىپ بولغانلىقىنى بايقايسىز . بىرەر نەرسىگە ئېرىشمەكچى بولـ
سىڭىز ، ئەڭ ياخشىسى بۇ خىتابنامىنى ئىشلىتەلەيدىغان بولۇڭ .
بۇ ئەملىيەتتە ناھايىتى مۇكەممەل بىر ئېغىز گەپ .

27 . بەزى ئالىملارنىڭ تەنقىقات يەكۈنلىرىگە ئاساسلانغاندا ،
ھەرقانداق ئادەمنىڭ پەقەت 11 ئايلىقلا يېشى بولىدىكەن ، چۈنكى ،
ئىنسانىنىڭ جىسمى ھەر 11 ئايدا بىر قېتىم يېڭىلىنىدىكەن ، يەنى
11 ئاي بىر دەۋرلىنىش ۋاقتى ئىكەن . يېتەرسىزلىكىنى ۋۇجۇدـ
ىمىزغا يىلمۇيىل كىرگۈزۈۋەرسەك ، ئۇ ھالدا باشقىلاردىن ئاغرىنـ
ماي ، سەۋەبىنى ئۆزىمىزدىن ئىزدىسەك بولىدۇ .

28 . ئەگەر بىزنىڭ روھىيىتىمىز ئاجىزلىق ، ھەسەتخورلۇق ،
بۇزغۇنچىلىق ، ۋەيران قىلىشلارغا مايىل بولسا ، ئەتراپىمىزدىكى
مۇھىتنىڭ تەبىئىي ھالدىلا ئىدىيەمىز بىلەن ماس كەلمەيدىغان

هالەتكە ئۆزگىرىپ ، قەلب ھالىتىمىزنىڭ روشەن سايىسىغا ئايلىنىپ قالغانلىقىنى بايقايمىز . ئەكسىچە ، روھىيىتىمىزدىكى ئاساسلىق خاھىش كۈچ ـ قۇدرەت ، غەيرەت ـ شجائەت ، ئەپۇچانلىق ۋە ھېسداشلىق بولسا ، مۇھىتىمۇ ئۇنى چوقۇم ئۆز پېتىچە ئەكس ئەتتۈرىدۇ .

29 . سەۋەب ـ نەتىجە مىزانىنى تارتىش كۈچى مىزانى دېيىش-كە بولىدۇ . بۇ مىزاننى بىلىش ۋە ئىشلىتىش ، بارلىق ياشلىنىش ۋە ئاقىۋەتلەرنى بەلگىلەيدۇ . ئىدىيە ـــ سەۋەب ، كەچۈرمىش ـــ نەتىجە . ئىدىيە ئىجادچان بولىدۇ ، ئۇ ئۆزلۈكىدىن ئوبيېكتقا باغلىنىدۇ . مانا بۇ روھنىڭ ئەۋزەل يېرى ، روھ ھەممە يەردە مەۋجۇت بولىدۇ ، ئاسانلا ئېرىشكىلى بولىدۇ . بۇنىڭدا قىلىشقا تېگىشلىك بىردىنبىر ئىش ، ئۇنىڭ ھەممە يەردە مەۋجۇت بولىدىغانلىقىنى بىلىش ، ئۇنىڭ ساخاۋەتلىرىنى ئۆز ئىختىيارلىقى بىلەن قوبۇل قىلىشتىن ئىبارەت

قەلبنى تاۋلاش

قانداق قىلغاندا بارلىق ئورۇنسىز خىياللارنى چۆرۈپ تاشلاپ ، ئادەمنىڭ روھىنى ئۇرغۇتىدىغان ياخشى ئوي ـ پىكىرلەردە چىڭ تۇرغىلى بولىدۇ ؟ ئادەم ئۆز ئىدىيەسىنىڭ مۇجەسسىمى ، دەسلەپتە بىز يامان خىياللارنىڭ بۆسۈپ كىرىشىنى توسۇيالماسلىقىمىز مۇمكىن ، لېكىن ئۇنىڭغا پەرۋا قىلمىساق بولۇۋېرىدۇ . ئۇنى رەت قىلىشنىڭ بىردىنبىر ئۇسۇلى ئۇنتۇپ كېتىش ـــ بەزى نەرسىلەرنى تېپىپ ، ئۇنىڭ ئورنىغا دەسسىتىش . يۇقىرىدا دېيىلگەن ھېلىقى خىتابنامە ئەمدى ئۆز ئورنىنى تاپىدۇ . مەيلى ئىشخانىدىكى ئىش ئۈستىلىنىڭ يېنىدا بولسۇن ياكى ئۆيدىكى كارىۋاتنىڭ ئۈستىدە بولسۇن ، ئۇنى خالىغانچە ئىشلەتسىڭىز بولۇۋېرىدۇ .

يورۇقلۇق قاراڭغۇلۇقنى يېڭەلەيدۇ ، ئىللىقلىق قەھرىتان سوغۇق ئۈستىدىن غالىب كېلەلەيدۇ ، ياخشىلىق يامانلىقنى مەغلۇپ قىلالايدۇ . يورۇق ، گۈزەل شەيئىلەر ھامان رەزىللىكنى ئۆزىنىڭ ئەينىي ـ نۇقسانلىرىدىن خجىل بولۇپ ، بۇلۇڭ ـ پۇچقاقلارغا مۆكۈشكە مەجبۇرلايدۇ . غەزەپ ، ھەسەت ، ۋەھىمە ، تەشۋىشلىنىش قاتارلىق ئىدىيە مىكروبلىرى كاللىڭىزغا ئوغرىلىقچە كىرىۋالغاندا ، خىتابنامىڭىزنى ئىشلىتىشكە باشلاڭ ۋە شۇ بويىچە قىلىڭ ، ئۇنى جىمجىت روھىيىتىڭىزنىڭ چوڭقۇر جايلىرىغا ئېلىپ كىرىپ ، ئاڭسىزلىقىڭىزنى ئۇنىڭ ئىچىگە غەرق قىلىۋېتىشنى ئۆزىڭىزنىڭ ئادىتىگە ئايلاندۇرۇۋېتىڭ .

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . بەختنىڭ زۆرۈر شەرتلىرى قايسىلار ؟
ساۋابلىق ئىشلارنى قىلىش .
2 . توغرا ھەرىكەتنى نېمە پەيدا قىلىدۇ ؟
توغرا تەپەككۇر .
3 . سودا پائالىيىتى ياكى ئىجتىمائىي ئالاقىدىكى ئالدىنقى شەرت نېمە ؟
ھەقىقەتنى تونۇش .
4 . ھەقىقەت بىزگە نېمە ئېلىپ كېلىدۇ ؟
ئەگەر ھەرىكەت توغرا ئالدىنقى شەرتنى ئاساس قىلسا ، بىز ناھايىتى ئاسانلا بۇ ھەرىكەتنىڭ نەتىجىسىنى ئالدىنئالا پەرەز قىلالايمىز .
5 . ھەرىكەت خاتا ئالدىنقى شەرتنى ئاساس قىلسا قانداق ئاقىۋەت ئېلىپ كېلىدۇ ؟
بىز ئۇنىڭ كېيىن قانداق ئاقىۋەتلەرنى ئېلىپ كېلىدىغانلىقىـ

نى پەرەز قىلالمايمىز .

6 . ھەقىقەتنى ئاددىي بايان قىلىشنىڭ ئېنىقلىمىسى نېمە ؟

بىز چوقۇم مۇناسىۋەتلىك تونۇشمىز كېرەك ، ھەقىقەت ئالەمدىكى ئەڭ مۇھىم پىرىنسىپ ، شۇڭا ئۇ ھەممە يەردە مەۋجۇت .

7 . تۈرلۈك مەسىلىلەرنى ھەل قىلىشنىڭ سىرى نېمىدە ؟

مەنىۋىيەت ھەقىقەتلىرىنى قوللىنىشتا .

8 . مەنىۋىيەت جەھەتتىكى ئۆزگىرىشنىڭ قايسى تەرەپتە نامايان بولىدۇ ؟

ئۇلار ھەمىشە ئاساسلا قولغا كېلىدۇ .

9 . ھەقىقەتنى قوللىنىشنىڭ زۆرۈر شەرتلىرى قايسىلار ؟

مەنىۋى كۈچ ـ قۇدرىتىنىڭ ساۋابلىق ھەرىكەتلىرى ئارقىلىق باشقىلارغا پايدا يەتكۈزىدىغان ئادەم بولۇشنى ئۈمىد قىلىش .

10 - ساۋاق : سەۋەب - نەتىجە قانۇنىيىتى

خالىغانچە مۇۋەپپەقىيەت قازىنالايدىغان ئادەم بولمايدۇ ، تۇر-مۇش ھېچكىمگە ئالاھىدە ئامراقلىق قىلمايدۇ . ھەرقانداق ئىشنىڭ يۈز بېرىشىدە ئېنىق بىر سەۋەب بولىدۇ ، باشقىلارنىڭ مۇۋەپپەق-ىيەت قازانغانلىقىنى كۆرۈش بىلەن بىر ۋاقىتتا ئۇنىڭ ئاققۇزغان تەرى ۋە جاپاسىنىمۇ ئويلاش كېرەك . ئۆز ئارزۇيىڭىز بويىچە مۇۋەپپەقىيەت قازانغان بولسىڭىزمۇ نېمە ئۈچۈن غەلىبە قىلغانلى-قىڭىزنى ئايدىڭلاشتۇرۇۋېلىشىڭىز كېرەك .

سەۋەب بىلەن نەتىجە قان بىلەن گۆشتەك زىچ باغلىنىشلىق بولۇپ ، ئۇلار ئەزەلدىن ئايرىلمايدۇ . قانداق سەۋەب بولسا شۇنداق نەتىجە مەيدانغا چىقىدۇ . ئىشنىڭ سەۋەب - نەتىجە باغلىنىشىنى چۈشەنمەيدىغان ئادەمنىڭ ئىدىيىسى دائىم ئۆزىنىڭ تۇيغۇسى ۋە كەيپىياتى تەرىپىدىن يېتىلىنىپ ، خاتا ھۆكۈم چىقىرىدۇ . بىر تەشتەك گۈل ئالدىغا قويۇلسا ، ئۇلار گۈل پەقەت گۈلدىنلا ئىبا-رەت ، ئۇنىڭ چىرايلىق ئۆسۈپ يېتىلىشى بىلەن خىزان بولۇشىنىڭ ھېچقانداق مۇناسىۋىتى يوق ، گۈلگە ئوزۇقلۇق ۋە سۇنىڭ كېرىكى يوق ، دەپ قارايدۇ . مەسىلىلەرگە يولۇققاندا ئۇلار سەۋەبنى سۈ-رۈشتۈرمەي ، باشقىلاردىن ئاغرىنىدۇ . مۇۋەپپەقىيەت قازانغاندا بەختىيارلىق تۇيغۇسىغا چۆمۈلۈپ ، تەجرىبە - ساۋاقلارنى يەكۈنلە-مەيدۇ ، مەغلۇپ بولسا باشقىلارنىڭ ئۆزىگە كېلىۋاتقان ئامەتنى تارتىۋالغانلىقىدىن ئاغرىنىدۇ . دوستلىرى بولمىسا ، ھېچكىم ئۇ-لارنىڭ سەزگۈر كۆڭلىدىن بەھرىلىنىشنى بىلمەيدۇ . بۇنداق ئادەم-لەر مەسىلىلەرنى ئەزەلدىن ئەتراپلىق ئويلانمايدۇ . قىسقىسى ، ئۇ-لار بارلىق نەتىجىلەرنىڭ مەلۇم ئالاھىدە سەۋەبتىن بولىدىغانلىقىنى

بىلمەي ، نۇرغۇن باھانىلەر ۋە سەۋەبلەر بىلەن ئۆزىگە تەسەللى بېرىدۇ .

مەسىلىلەرنى يۈزەكى تەپەككۇر قىلماي ، «نەتىجە بار يەردە مۇقەررەر سەۋەب بولىدۇ» دېگەن قائىدىنى يۈزىكىگىزگە چوڭقۇر ئورنىتىشنى ، توغرا ئەمەلىيەت بويىچە پىلان بېكىتىشنى ئۆگىنىپ قويسىڭىز ، ھەرقانداق ئەھۋال ئاستىدا ، ئىشلارنىڭ سەۋەبىنى ئىگىلەش ئارقىلىق ۋەزىيەتنى كونترول قىلالايسىز . بۇنداق بولغاندا ، سودىدا زىيان تارتسىڭىز تەقدىرنىڭ شۇملۇقىدىن ئاغرىنمايسىز ، بەلكى سودىدىكى يوچۇقلارنى تېپىپ ، ئوقىتىڭىزنى تېز سۈرئىتە گۈللەندۈرەلەيسىز . ئانچە نامى چىقمىغان ئىشخانا خادىمى بولسىڭىزمۇ كارخانا گۈرۈھىنىڭ باش ئىجرائىيە ئەمەلدارىغا ئوخشاش ھەممە ئادەمنىڭ ھۆرمىتىگە سازاۋەر بولالايسىز .

ھەممە ئىشنىڭ سەۋەبىنى بىلگەندە ئەركىن - ئازادە ھالدا ھەقىقەتكە ئەگىشىپ ماڭغىلى بولىدۇ . ھەربىر ئىشنى كۆزىتكەندە ئۆزى قىلىشقا تېگىشلىك ئىشنى تولۇق قىلىش كېرەك . مۇشۇنداق قىلغاندا بۇ دۇنيانىڭ شەخسىيەتسىز جاۋابىغا ئېرىشىپ ، مەيلى دوستلۇق ، مۇھەببەت ياكى شان - شەرەپ ، مەدھىيەلەر بولسۇن ھەممىسىنى ئۆز قەلبىڭىزگە كىرگۈزەلەيسىز .

1 . تەبىئەت ئىنتايىن سېخىي بولۇپ ، دۇنيادىكى ھەربىر ئادەمگە ئۆزىنىڭ باغرىنى كەڭ ئېچىۋەتكەن . ئالەمنىڭ تەبىئىي قانۇنىيەتلىرىنىڭ بىرى بايلىقاتچىلىقتۇر . مىلياردلىغان دەرەخ ۋە گۈل - گىياھ ، ھايۋانلار ، ئۆسۈملۈكلەرنىڭ يارىتىلىشى ۋە قايتا تۇغۇلۇشى مەڭگۈلۈك داۋام قىلماقتا . مانا بۇلارنىڭ ھەممىسى تەبىئەتنىڭ ئىنسانىيەتكە مول نېمەتلەرنى ئاتا قىلغانلىقى ، تەبىئەتنىڭ مۇللۇقىنىڭ كۆللى شەيئىلەردە نامايان بولىدىغانلىقىنىڭ ئىسپاتىدۇر .

2 . تەبىئەت بارلىق يارىتىلمىشلارغا خەسىسلىك قىلمايدۇ ، ھېچقاچان چوڭچىلىق ، بەتخەجلىك ، ھەشەمەتچىلىك قىلمايدۇ . ئەپ-

سۈسلىنارلىق يېرى ، ئاز ساندىكى كىشىلەر كىرىش ئېغىزىنى تاپالماي ، بۇ ھەيۋەتلىك دەرۋازىنىڭ ئىچىگە كىرەلمەيدۇ . ئۇلار يەنە بارلىق بايلىقلارنىڭ ئومۇميۈزلۈك مەۋجۇت بولۇش خاراكتېرىنى تونۇمايدۇ ، مەنۇيەتنىڭ بىز بىلەن ئارزۇيىمىزنى تۇتاشتۇرىدىغان ھەرىكەت پىرىنسىپى ئىكەنلىكىنىمۇ بىلمەيدۇ .

3 . بارلىق ئېنېرگىيەلەرنىڭ ھەممىسى ماددىي ئېنېرگىيە بولۇۋەرمەيدۇ ، مەنۇي ئېنېرگىيەمۇ مەۋجۇت ، قەلب بىلەن روھنىڭ ئېنېرگىيەمۇ ئوخشاشلا مەۋجۇت .

4 . خېنرى دروسموند : «ھەممىمىزگە ئايان بولغاندەك ، ماددىي دۇنيا ئورگانىك دۇنيا ۋە ئانئورگانىك دۇنيا دەپ بۆلۈنىدۇ . مىنېرال دۇنيا ئانئورگانىك دۇنيادۇر ، ئۇ جانلىقلار دۇنياسىدىن تەلتۆكۈس ئايرىلغان ؛ ماڭغان يوللىرىنىڭ ھەممىسىگە تامغا باسقان بولىدۇ . بۇ توسالغۇلاردىن ھالقىپ كەتكىلى بولمايدۇ . ماددا ئۆزگىرىسە ، مۇھىتمۇ ئۆزگىرىسە خىمىيە بولمايدۇ ، توكمۇ بولمايدۇ ، ھېچقانداق شەكىلدىكى ئېنېرگىيە بولمىسا ھېچقانداق شەكىلدىكى ئۆزگىرىش مىنېرال دۇنيادىكى ئۇششاق ئاتوملارنىڭ ئۈستىگە ھاياتلىق تامغىسىنى باسالمايدۇ » دېگەنىدى .

5 . ھاياتلىق بۇ دۇنياغا جان بېرىدۇ ، ھاياتلىق بولمىسا يەر شارىنى زېرىكىش قاپلايدۇ ، ھەممە نەرسە ھاياتلىق بىلەن باغلانغاندا ئاندىن ئۇنىڭ ئەھمىيىتى بولىدۇ . دىندۇر : «مەن شۇنى ئېتىراپ قىلىمەنكى ، بىز بۇگۈن كۆرۈۋاتقان ھاياتلىق بىلەن تېخىمۇ بۇرۇنقى ھاياياتلىقنىڭ قىلچە مۇناسىۋىتى يوقلۇقىنى ئىسپاتلاپ بېرىدىغان بىرەرمۇ ئېنىق پاكىت يوق » دېگەنىدى . ھېكسلىيمۇ بۇ كۆز قاراشنى مەدھىيەلەپ ، ھاياتلىقنىڭ مەنبەسىنى مۇھاكىمە قىلىپ ، ھاياتلىق ـ ھاياتلىق ئۈچۈرلىرىنىڭ ھەر تەرەپكە چېچىلىشىدىن پەيدا بولغان ، دېدى . ئەگەر ھاياتلىق گۈمرانلىققا يېقىنلاشمىسا ، بۇ فىزىيولوگىيەلىك ئاتوملارنىڭ بولماسلىقى ھاياتلىققا خۇسۇسىيەت بەرمەيدۇ ، مىنېرال دۇنيا مەڭگۈ ئانئورگانىك قاتلامدا توختاپ قالىدۇ .

6 . پەۋقۇلئاددىلىك ئۆسۈپ يېتىلگەن جايدا چوقۇم ھاياتلىق بولىدۇ ؛ پەۋقۇلئاددىلىك ئۆسۈپ يېتىلگەن جايدا چوقۇم ماسلىشىچانلىق بولىدۇ . شۇڭا ، بارلىق ھاياتلىق ماددىلىرى ئۇزلۇكسىز رەۋىشته ئۆزى ئۈچۈن يېتەرلىك تەمىنات ۋە مۇۋاپىق مۇھىتقا ئېرىشسه ئۆزىنى مۇكەممەل ئىپادىلىيەلمىشى مۇمكىن . تەبىئەتتىكى ھەممە نەرسە ئۆسۈپ يېتىلىش قانۇنىيىتىده ئۆزىنى نامايان قىلىدۇ .

7 . ھالقىپ ئۆتكىلى بولمايدىغان بىر ھاۋا ئورگانىك دۇنيا بىلەن ئانئورگانىك دۇنيانىڭ ئوتتۇرىسىدىن كېسىپ ئۆتسه ، بۇ چاغدا ئىككىسى ئۆزئارا ئوخشاش بولمىغان يەككە گەۋدىلەر بولۇپ ، تۇتىشالمايدۇ . ھاياتلىق بىر كۆۋرۈككه ئوخشاش ئىككى دۇنيانى تۇتاشتۇرىدۇ . ھاياتلىق ماددىلارنىڭ خەزىنىسىنى ئاچىدۇ ، ئەگەر ئاچمىسا ، ئورگانىك گەۋدىده ئۆزگىرىش بولمايدۇ ، مەنۇى ئېنېرگىيه بولمايدۇ ، ئىنسانىيەتنى مەنۇىيەت ساھەسىگه ئىچكىرىلەپ كىرگۈزىدىغان ھېچقانداق ئىلگىرىلەش بولمايدۇ .

8 . خۇددى ئۆسۈملۈكلەر ھاياتلىق دۇنياسىغا چوڭقۇرلاپ كىرىپ ، ھاياتلىق سىرلىرى بىلەن بۇ دۇنيانى سىيلاپ ، ئالەم روھىنىمۇ كىشىلەر ئارىسىغا مۇشۇنداق باشلاپ كىرىپ ئىنسانلارغا يېڭى ، ناتونۇش ، گۈزەل ، ھەتتا سىرلىق كۈچ - قۇدرەت بېغىشلىغاندەك ، ھاياتلىق بىلەن غەيرىي ھاياتلىق ئوتتۇرىسىدىكى باغلىنىشقا ئوخشايدۇ ، دۇنيادىكى كۇللى شەيئىلەر مۇشۇ خىل باغلىنىش ئارقىلىق مەغرۇرلانغۇدەك نەتىجىلەرگه ئېرىشىدۇ .

9 . ئىدىيه بىر ئالاقه بەلبېغى ، ئۇ چەكسىزلىك بىلەن چەكلىكلىك ئوتتۇرىسىدىكى مۇناسىۋەتنى ساقلىتىدۇ ، يەككە تەن بىلەن ئالەم ئوتتۇرىسىدىكى مۇناسىۋەتنى ساقلىتىدۇ .

10 . بارلىق مۇھىت ۋە كەچۈرمىشلەرنىڭ ھەممىسى بىزنىڭ ئىدىيەمىزنىڭ ئوبيېكتىپ شەكلى ، ئىدىيه مەنۇىيەتنىڭ ئىللىق كارىۋىتىدىلا ئۆسۈپ يېتىلەيدۇ . بىر تال ئىدىيه ئۇرۇقى ئالەم

روهنغا سىڭىپ كىرىپ كۇللى شەيئىلەرنىڭ بايلىق خەزىنىسىدە كۆزگە كۆرۈنمەي ئۆسۈپ ، يىلتىز تارتىپ بىخلانسا ، ئۆسۈپ يېتىلىش قانۇنىيىتى ئۇنۇم بېرىشكە باشلايدۇ .

11 . «سەن نېمە ئىش قىلىدىغانلىقىڭنى ئايدىڭلاشتۇرۇۋالساڭ چوقۇم مۇۋەپپەقىيەت قازىنالايسەن . » ئەمەلىيەتتە بارلىق كۆرگىلى بولىدىغان ئوبيېكتىپ دۇنيادىكى شەيئىلەرنىڭ ھەممىسى كۆرگىلى بولمايدىغان ئېنېرگىيەلەرنىڭ يارىتىشىدىن كەلگەن بولىدۇ . ئىدىيە ھالەت ئېنېرگىيەسىنىڭ مۇھىم پائالىيەت شەكلى ، ئۇ ئوبيېكتىپ بىلەن باغلىنىپ ، ھاياتلىق ئېنېرگىيەسىنى كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرىدۇ ، بارلىق شەيئىلەر مۇشۇ قانۇنىيەتتە نامايان بولىدۇ . ئىدىيەنىڭ رولى ئاۋازسىز ھالەتتە بولسىمۇ ، ئۇنىڭ نەتىجىسى ئىنتايىن روشەن بولىدۇ .

12 . ئالەم سان ـ ساناقسىز يەككە گەۋدىلەردىن تەشكىل تاپىدۇ ، بۇ يەككە روھلار بىر يەرگە كېلىپ ئالەمنى تەشكىل قىلىدۇ . يەككىلەشكەن ئالەم روھى پۈتۈنلەي ئوخشاش بولغان شەكىللەر ئارقىلىق بىزنىڭ مەۋجۇتلۇق مۇھىتىمىزنى يارىتىۋاتىدۇ .

13 . ئالەم روھى ئىجادىي كۈچكە ئىگە ، بۇ ئىجادچان ئېنېرگىيە يوشۇرۇن مەنىۋى كۈچ ـ قۇدرەت ياكى قەلب كۈچ ـ قۇدرىتىغا بولغان تونۇشقا باغلىق . ئىجادىيەت كۈچى ئوبيېكتىپ دۇنيادىكى ھەممە شەيئىدە بولىدۇ .

14 . ئالەم روھى ئۆزىنىڭ كۈچ ـ قۇدرىتىدە نامايان بولىدۇ ، ئالەم روھى ئىشىنىشكە ئەرزىيدۇ ، ئۇ بارلىق ئېھتىياجىنى ئىشقا ئاشۇرۇشنىڭ يوللىرىنى تاپالايدۇ . بىز ھېچ ئىش قىلماي مۇشۇ قانۇنىيەتكە ھۆرمەت قىلىپ قويساقلا ، ھەممە نەرسە يۈز بېرىپ . كۇللى شەيئىلەرنىڭ روھى تۇغۇلىدۇ ، بارلىق كۈچ ـ قۇدرەت مەنىۋىيەتتىن كېلىدۇ .

15 . يەككە گەۋدە بولۇش سۈپىتىمىز بىلەن بىزنىڭ بىردىنبىر بۇرچىمىز مۇكەممەل ، كەم ـ كۈتىسىز غايىنى يارىتىشتۇر .

16 . مەنۇبىيەت توكقا ئوخشايدۇ ، ئۇ پايدىلىق ، شۇنداقلا خەتەر ئېلىپ كېلىدۇ . ئەگەر سىز بۇ كۆرۈنمەس كۈچ - قۇدرەتنى مۇۋاپىق كونترول قىلىپ ئىشلىتەلىسىڭىز ، ئۇ تۇرلۇك شەكىللەر - دە بىزنىڭ بەختىمىز ۋە ئازادلىكىمىز ئۈچۈن خىزمەت قىلىپ ، پۈتكۈل دۇنيايىمىزنى يورۇتىدۇ . بىراق ، ئەگەر سىز ئۇنى چۈشەنمىسىڭىز ، باشقۇرالمىسىڭىز بولمايدۇ - بىلمەي توك قائىدىسىگە خىلاپلىق قىلىپ قالىسىز ، ئىزولياتسىيەلەنمىگەن ئەھۋالدا ئوت سىمغا تېگىشىپ كېتىش ئېلىپ كېلىدىغان ئاقىۋەت يوقىتىش خاراكتېرلىك بولۇشى مۇمكىن . نۇرغۇن كىشىلەرگە نىسبەتەن ئېيتقاندا ، ئۇلارنىڭ ئازاب - ئوقۇبەتلىرى دەل مۇشۇ سەۋەبتىن پەيدا بولىدۇ .

17 . ھەرقاچان ئۆزىنى ماددىي دۇنيا قانۇنىيىتى بىلەن بىر - دەكلىكنى ساقلاشقا ئاگاھلاندۇرۇپ تۇرۇشنىڭ ئالدىنقى شەرتى چوقۇم بۇ قانۇنىيەتنىڭ نېمىلىكىنى چۈشىنىشتۇر ، بولمىسا ، بۇ قانۇنىيەت بىلەن بىردەكلىكنى ساقلىغىلى بولمايدۇ .

18 . ئەگەر بىز ئامال بار ئۆز ئىدىيەمىز بىلەن تەبىئەتنىڭ ئىجادچانلىق پىرىنسىپىنىڭ ماسلىشىشچانلىقىنى ساقلاپ قالالىساق ، «چەكسىز مەنۇبىيەت» بىلەن ماس قەدەمدە بولالايمىز - دە ، مۇۋەپپەقىيەتنىڭ تېز سۈرئەتلىك يولىدا ماڭالايمىز ، ئىشلىرىمىزنىڭ مۇۋەپپەقىيەتلىك بولۇش سۈرئىتى تېزلىشىدۇ . بىراق ، بەزى كۆز قاراشلىرىڭىز «چەكسىز ئېنېرگىيە» بىلەن ماسلىشىشچان بولماسلىقى مۇمكىن ، بۇنداق بولغاندا بىزدە ئىچكى خوراش پەيدا بولىدۇ ، شۇڭا ، بۇنداق ماسلىشىشچانسىزلىق ئامىللىرىنى چوقۇم ئۆز ۋاقتىدا سۈپۈرۈپ تاشلاش كېرەك .

19 . ماسلىشىشچانلىق ئۇنۇمدارلىقنى يۇقىرى كۆتۈرۈپ ، ئورتاق ئىلگىرىلەشنى ئىشقا ئاشۇرۇپ ، ئىچكى خوراشنىڭ پەيدا بولۇشىغا قارشى تۇرىدۇ ، بۇ ئىنتايىن روشەن قائىدە . شۇنىڭدەك ، ماسلىشىشچان شادلىق كۈيى ئادەمنىڭ كەيپىنى كۆتۈرسە ، ماسلىشىشچانسىز ئاۋازلار ئادەمنىڭ قۇلىقىغا ياقمايدۇ . قۇرۇشچان ئە -

دىيە مۇقەررەر ھالدا ئىجادچان بولسا ، ماسلىشىشچانلىق بۇزۇشچان ياكى رىقابەتچان ئىدىيەنىڭ ئورنىنى ئالىدۇ .

20 . ئەقىل - پاراسەت ، غەيرەت - شىجائەت بارلىق ماسلىشىشچان ھالەتلەرنىڭ ھەممىسى كۇچ - قۇدرەتنىڭ نەتىجىسى ، بىز بارلىق كۇچ - قۇدرەتنىڭ ئىچىمىزدە پەيدا بولىدىغانلىقىنى بىلىمىز . شۇنىڭدەك ، بارلىق ئاجىزلىق ، يوقسۇزلۇق ، چەكلىمە ۋە تۇرلۇك پايدىسىز شارائىتلارمۇ ئاجىزلىقنىڭ نەتىجىسى ، ئاجىزلىق كۇچ - قۇدرەتنىڭ كەملىكىدىن پەيدا بولىدۇ .

21 . ئاسماندىن قۇيماق ياغىدىغان ئىش يوق ، شۇنداقلا بۇ دۇنيادا ھەقسىز تاماقمۇ يوق . چوقۇم بىر كونكرېت نىشان ئېنىق ھەم نىشانىنى يۇرگۈزىدىغان ئىرادە بولغاندا ئاندىن ئۇنى ئىشقا ئاشۇرغىلى بولىدۇ . بۇ پىرىنسىپ توسالغۇسىز يۇرۇشسە ئۆزىڭىز ئىزدەۋاتقان نەرسىنىڭ ئىشىكىڭىز ئالدىغا ئىزدەپ كەلگەنلىكىنى بايقايسىز .

قەلبىنى تاۋلاش

ئاپپاق تامنىڭ ئالدىدا ئولتۇرۇپ ، ئويىڭىزدا تەخمىنەن ئالتە ئىنگلىز سۆزى قارا رەڭلىك گورىزونتال سىزىق سىزىپ ، بۇ سىزىقنىڭ ئېنىق بولغان - بولمىغانلىقىغا قاراپ بېقىڭ ، مەسىلەن ، ئۇ تامغا تەكشى سىزىلدىمۇ - يوق . ئاندىن ، ئېڭىڭىزدا يەنە ئىككى ۋېرتىكال سىزىق سىزىپ ، ئالدىنقى گورىزونتال سىزىقنى تۇتاشتۇرۇڭ . ئاندىن يەنە بىر گورىزونتال سىزىق سىزىپ ، بۇ ئىككى ۋېرتىكال سىزىقنى تۇتاشتۇرۇڭ . بۇنىڭ بىلەن تۆت تەرەپلىك شەكىللىنىدۇ . بۇ تۆت تەرەپلىكنىڭ شەكلىگە ئېنىق قاراپ بېقىڭ ؛ ئېنىق قاراپ بولغاندىن كېيىن ، تۆت تەرەپلىكنىڭ ئىچىگە بىر چەمبەر سىزىڭ ؛ چەمبەرنىڭ ئوتتۇرىسىغا بىر چېكىت قويۇپ ، ئاندىن چەمبەر مەركىزىدىكى چېكىتنى ئۆزىڭىز تەرەپكە 10 ئىنگلىز سۆزى سۇرۇڭ . ئەمدى سىز تۆت تەرەپلىكنىڭ ئاستىغا بىر كونۇس

ياساڭ ؛ ئېسىڭىزدە بولسۇنكى ، بۇ كونۇس قارا رەڭلىك بولسۇن ؛ ئاندىن ئۇنىڭ رەڭگىنى قىزىل ، ئاق سىرىققا ئۆزگەرتىڭ . ئەگەر سىز شۇنداق قىلالىسىڭىز قالتىس ئىلگىرىلەشكەن بولىسىز .

ئەمەلىيەتتە ، بىزنىڭ بۇنداق قىلىشتىكى مەقسىتىمىز ئۆزىمىزنىڭ دىققەت كۈچىنى تاۋلاش ، شۇنداق بولغاندا ، ئانچە ئۇزاق ئۆتمەي كۆڭلىڭىزدە تەسەۋۋۇر قىلغان ھەرقانداق ئىشنى پۈتۈن دىققىتىڭىزنى مەركەزلەشتۈرۈپ قىلالايسىز . ئەگەر بىرەر نىشان ياكى ئىش ئىدىيەڭىزدە ئىنتايىن ئېنىق شەكىللەنگەن بولسا ، ئۇنداقتا ئۇنىڭ ئىشقا ئاشىدىغان كۈنلىرى يېقىنلاپ قالدى دېگەن گەپ .

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . بايلىق دېگەن نېمە ؟

بايلىق كۈچ ـ قۇدرەتنىڭ مەھسۇلى .

2 . بايلىق قانداق قىممەتكە ئىگە ؟

بايلىق كۈچ ـ قۇدرەت بەرەلىگەن چاغدىلا ئۇنىڭ قىممىتى بولىدۇ .

3 . «سەۋەب ـ نەتىجە» قائىدىسىنى بىلىشنىڭ قانداق پايدىسى بار ؟

ئۇ ئادەمنى دادىل ، قورقۇمسىز ھالدا پىلان تۈزۈش ۋە ئىجرا قىلىشقا ئۈندەيدۇ .

4 . ھاياتلىق ئانئورگانىك دۇنيادا قانداق پەيدا بولىدۇ ؟

مەلۇم ھاياتلىق فورماتسىيەسىنىڭ ياردىمىنى قوبۇل قىلغاندا . ئۇنىڭ بۇنىڭدىن باشقا يولى بولمايدۇ .

5 . چەكلىكلىك بىلەن چەكسىزلىكنىڭ ئوتتۇرىسىنى نېمە تۇتاشتۇرىدۇ ؟

ئىككىسى ئىدىيە ئارقىلىق تۇتىشىدۇ .

6 . نېمە ئۈچۈن بۇنداق بولىدۇ ؟

چۈنكى ، ئالەم يەككە ئادەم ئارقىلىق ئۆزىنى ئاشكارىلايدۇ .

7 . سەۋەب ـ نەتىجە مۇناسىۋىتى ئورنىتىشنىڭ ئاساسى نېمە ؟

مەنپىي ـ مۇسبەت ئىككى قۇتۇپنىڭ مۇناسىۋىتى ئاساسىغا قۇرۇلىدۇ ، ئۇنى يېپىق توك يولىغا ئوخشىتىشقا بولىدۇ ، ئالەمـ نىڭ هاياتلىق ساقلاش باتارىيەسى مۇسبەت قۇتۇپ ، شەخس مەنپىي قۇتۇپ ، ئىدىيە قايتىش يولىنى شەكىللەندۈرىدۇ .

8 . نېمە ئۈچۈن نۇرغۇن ئادەملەر تۇرمۇشىدا شارائىتىنىڭ ماسلىشىشچانلىقىغا كاپالەتلىك قىلالمايدۇ ؟

ئۇلار بۇ قانۇنىيەتنى بىلمەيدۇ ، ئۇلارنىڭ هاياتىدا مۇسبەت ـ مەنپىي قۇتۇپ يوق ، توك يولىمۇ يېپىق ئەمەس .

9 . ماسلىشىشچانلىققا قانداق يەتكىلى بولىدۇ ؟

تارتىش كۈچى قانۇنىنى تولۇق تونۇپ ، مەلۇم ئالاهىدە بەلگـ لەنگەن نىشاندا ئۆنى ئاڭلىق هالدا ئىشقا ئاشۇرۇش كېرەك .

10 . نەتىجىسى قانداق بولىدۇ ؟

ئىدىيە ئۆز نىشانى بىلەن مۇناسىۋەت ئورنىتىپ ، نىشاننى ئېنىقلاشتۇرىدۇ ، چۈنكى ئىدىيە ئادەم روهىنىڭ مەهسۇلى ، روه پۈتكۈل ئالەمنىڭ ئىجادىيەت پىرىنسىپى .

11 ـ ساۋاق : كۇللى شەيئىلەرنىڭ ھەممىسىنىڭ قانۇنىيەتلىك ئايلىنىشى بار

ئادەمنىڭ ھاياتى ئۇزۇندەك قىلسىمۇ ، ئەمەلىيەتتە ئۇ بىر قاتار سەۋەب ـ نەتىجە مۇناسىۋەتلىرىنىڭ يىغىندىسىدىن ئىبارەت . مەيلى قانداق «نەتىجە» بولسۇن ھامان مۇناسىپ «سەۋەب» ى بولىدۇ . ئەسلىدىكى «نەتىجە» يەنە «سەۋەب» كە ئايلىنىپ باشقا «نەتىجە» لەرنى پەيدا قىلىدۇ ، بۇ نەتىجە يەنە باشقا بىر «سەۋەب» كە ئايلىنىدۇ .

تەبىئەت دۇنياسى ۋە جەمئىيەتتىكى تۈرلۈك ھادىسىلەر ئوتتۇرىسىدا ئۆمۈمىيۈزلۈك باغلىنىش بولىدۇ ، سەۋەب ـ نەتىجە باغلىنىشى ھادىسىلەر ئوتتۇرىسىدىكى ئومۇمىيۈزلۈك باغلىنىشنىڭ ئىپادىلىرىدىن بىرى . سەۋەب ـ نەتىجە باغلىنىشى ئومۇمىيۈزلۈك ۋە مۇقەررەر باغلىنىش بولۇپ ، مۇئەييەن سەۋەبسىز بىرەرمۇ ھادىسە بولمايدۇ ؛ سەۋەب ۋە بارلىق مۇقەررەر شەرتلەر مەۋجۇت بولغاندا نەتىجە مۇقەررەر ھالدا مەيدانغا چىقىدۇ . سەۋەب دېگىنىمىز يۇز بەرگەن مەلۇم بىر ھادىسىنىڭ ئالدىدىكى مەلۇم بىر ھادىسىنى ، نەتىجە دېگىنىمىز سەۋەب كۆرسەتكەن تەسىرنىڭ ئاقىۋىتىنى9ڭنى كۆرسىتىدۇ . سەۋەب بىلەن نەتىجە ۋاقىت جەھەتتە ئىلگىرى ـ كېيىنلىك مۇناسىۋىتىگە ئىگە بولسىمۇ ، ۋاقىتنىڭ ئىلگىرى ـ كېيىنلىك مۇناسىۋىتى بولغان ھادىسىلەرنىڭ ھەممىسىدە سەۋەب ـ نەتىجە مۇناسىۋىتى بولۇۋەرمەيدۇ ، ۋاقىتنىڭ ئىلگىرى ـ كېيىنلىك مۇناسىۋىتىدىن باشقا ، سەۋەب ـ نەتىجە باغلىنىشى يەنە بىر زۆرۈر شەرتنى ھازىرلىشى كېرەك ، يەنى نەتىجە سەۋەبنىڭ رول ئوينىشىدىن پەيدا بولغان بولۇشى كېرەك .

سەۋەب ـ نەتىجە زەنجىرىنىڭ تۇتىشىدىغان جايىدىكى ھالقىسى

ئىك مەلۇم بىرىدىن مەسىلە چىقسا ، پۈتكۈل زەنجىر ئۈزۈلۈپ ، يۈرگۈزۈلەلمەيدۇ . سەۋەب ـ نەتىجە مۇناسىۋىتىنى ئىگىلەپ ئۇنى توغرا قوللانغاندىلا ئاندىن زور مەنپەئەتكە ئېرىشەلەيسىز ، ئەكسىچە بولسا چوقۇم زىيان تارتىسىز .

«ھازىرقى تۈرمۈشۇم ھەقىقەتەن ئېچىنىشلىق بولۇۋاتىدۇ ، بۇ مەن ئويلىغان نەتىجە ئەمەس ئىدى ، مەن ئەزەلدىن بۇنداق نەتىجىنى ئويلاپ باقمىغانىدىم . » مانا بۇ سەۋەب ـ نەتىجە مۇناسىۋىتە زەنجىرى ئاجراپ كەتكەن ئادەمنىڭ ھەسرىتى ، ئۇلار بۇنى تونۇپ يەتمىگەچكە كۆڭلىدىكى ئويلىرى مەلۇم بىر دوستانىلىك ياكى مۇناسىۋەت ئېلىپ كەلمەي ، شارائىت ۋە مۇھىتنى تەسىرگە ئۇچرىتىدۇ ، شۇنىڭ بىلەن ئەكسىچە تۈرمۈشىمىزدىكى ھازىرقى ئەھۋالىمىزغا بولغان ئاغرىنىشنى پەيدا قىلىدۇ .

1 . ئىندۇكسىيە (يىغىنچاقلاش) ئۇسۇلى ئىنسانىيەتنىڭ ئەڭ ئۇلۇغ كەشپىياتلىرىنىڭ بىرى ، ئۇ پاكىتلارنى سېلىشتۇرۇش ئارقىلىق خۇلاسە چىقىرىدۇ . بۇ خىل تەتقىقات ئۇسۇلىنى قوللىنىشتا نۇرغۇن مۇستەقىل پاكىتلار سېلىشتۇرۇلۇپ ، ئاندىن ئۇلارنىڭ ئورتاق نۇقتىلىرى تېپىپ چىقىلىپ ، ئىنسانلار تەبىئەتتىكى نۇرغۇن قانۇنىيەتلەرنى بايقايدۇ ، مانا مۇشۇ بايقاشلار ئىنسانىيەت تارىخىدىكى دەۋر بۆلگۈچ ئىلگىرىلەشلەرنى مەيدانغا كەلتۈرگەن : قىسقىسى ، ئىندۇكسىيەلىك خۇلاسە بىر خىل ئوبيېكتىپ تەپەككۇر جەريانىدۇر .

2 . ئىندۇكسىيەلىك خۇلاسىنىڭ ئىككى مۇھىم نۇقتىسى بولىدۇ ، بىرى ، سېلىشتۇرۇش ، يەنە بىرى ، ئورتاق نۇقتىلىرىنى تېپىش ، بۇ ئىككى نۇقتىنى ئىگىلىگەندە بۇ ئۇسۇلنى بەمالال قوللانغىلى بولىدۇ .

3 . ئىندۇكسىيەلىك ئۇسۇل قانۇنىيەت ، ئەقلىيلىك ، بەلگىلەشچانلىقنىڭ ئورنىنى ئېلىپ ، ئىنسانلار تۈرمۈشىدىكى بىتايىن تەركىبلەرنى يوقىتىپ ، بىزنى خۇراپاتلىق چەمبىرىكىدىن ئازاد

قىلىپ ، ئەقىل - پاراسەت زېمىنىدا ماكىدۇزدى .
4 . ئىندۇكسىيە ئۇسۇلى سادىق قاراۋۇلدەك ساختا ، قالايمىقان ئوبرازلارنى ئىدىيەمىزگە كىرگۈزمەيدۇ ، كۆز بويامچىلىق قىلمايدۇ .
5 . ئىندۇكسىيە ئۇسۇلى ئىنسانلارنىڭ زور قەدەم بىلەن ئالغا ئىلگىرىلىشىگە تۈرتكە بولىدۇ ، ئىندۇكسىيە ئۇسۇلى ئىقتىدارىمىزنى يېڭىپ ۋە كۆچەيتىپ ، زور نەتىجىلەرگە ئېرىشىشىمىزگە يارەدەم بېرىدۇ ؛ مەنتىقىيەتنىڭ ئەڭ ساپ شەكلىنى قوللىنىش ئارقىلىق شەخس بىلەن ئالەم ئوتتۇرىسىدىكى بارلىق مەسىلىلەرنى ھەل قىلىپ جاۋاب تېپىشىمىزغا يارەدەم بېرىدۇ .
6 . يەر شارىدىكى ھەربىر مەدەنىيەتلىك دۆلەتتە كىشىلەر مەلۇم جەريانلار ئارقىلىق نەتىجىگە ئېرىشىدۇ ، ئۇلار ئۇنى ئانچە بەك چۈشىنىپ كەتمەيدۇ ، شۇڭا ، دائىم بۇ نەتىجىلەر ئېپسانۋى تۈس ئېلىپ قالىدۇ . بىزنىڭ سەۋەب ئىزدەشتىكى مەقسىتىمىز نەتىجىنى ئەملگە ئاشۇرالايدىغان قانۇنىيەت ئۇستىدە ئىزدىنىشتۇر .
7 . بەزىلەر خۇدا زۇۋۇلىسىنى ياخشى ئۇزگەندەك تەلەيلىك بولىدۇ ، بەزىلەر تېگىشلىك جاپالارنى تارتىپ مەقسىتىگە يېتەلمىگەن چاغدىمۇ ئۇلار ھېچ كۆچمەيلا كۆزلىگەن نىشانغا يېتىدۇ . ئۇلاردا ئەزەلدىن ۋىجدان كۈرىشى ئېلىپ بېرىش زۆرۈرىيىتى بولمايدۇ ، سەۋەب ، ئۇلار ھەمىشە توغرا يولدا ماكىدۇ ؛ ئۇلارنىڭ ھەرىكىتى ھەمىشە مۇۋاپىق گەۋدىلەر بىلەن چەكلىنىدۇ ؛ ئۇلار مەيلى نېمە ئۆگەنسۇن ئاسان بىلىۋالالايدۇ ؛ ئۇلار مەيلى نېمە ئىشنى باشلىسۇن ، تېگىگە يېتىپ ياخشى قىلالايدۇ ؛ ئۇلار ئۆزلىرى بىلەن بولغان مەكگۈلۈك ماسلىشىشچانلىقنى قوغدايدۇ ، ئۆزىنىڭ نېمىلىكى ھەققىدە قايتا ئويلىنىپ ئولتۇرمايدۇ ھەم قىيىنچىلىق ۋە جاپا-مۇشەققەت تەجرىبىلىرىنى قوبۇل قىلىشىنىكىمۇ ھاجىتى بولمايدۇ . ئەمەلىيەتتە بۇ يەردە تەقدىر دېگەن نەرسە يوق ، بۇ ئۇلارنىڭ ئىندىۋىدۇئاللىقىنىڭ خۇلاسىدىن ئىبارەت بۇ ئۇسۇلنىڭ جەۋھىرىنى ئىگىلىگەنلىكى سەۋەبىدىندۇر .

8 . ئىندۇكسىيە ئۇسۇلى يېڭىلمەستۇر ، ئۇ ئالدىراپ تەسلىم بولمايدۇ . ئادەمنىڭ ئەقىل - ئىدراكى مۇڭاپىق شەرت ئاستىدا بۇ خىل تەڭداشسىز كۈچكە ئىگە بولغاندىلا ئاندىن ئۇ ئىشقا سېلىنىپ ئىنسانلارنىڭ بارلىق مەسىلىلەرنى ھەل قىلىشىغا يېتەكچىلىك قىلىپ ياردەم بېرىدۇ ، بۇنداق كۈچنى تونۇش ، بۇنداق ئەمەلىيەتنى ئايدىڭلاشتۇرۇش ئىنتايىن مۇھىم ئەھمىيەتكە ئىگە .

9 . مەڭجۇتلۇق مۇھىتىمىز بىز پىششىق بىلىدىغان قانۇنىيەتلەرگە ئاساسەن سىستېمىلىق ھەرىكەت قىلىدۇ : قۇياش شەرقتىن چىقىپ غەربكە پاتىدۇ ؛ يەر شارى قۇياشنى ئايلىنىپ ھەرىكەت قىلىش بىلەن بىر ۋاقىتتا ، ئۆز ئوقى ئەتراپىدا ئايلىنىدۇ ؛ ئەتىياز-دا گۈللەر ئېچىلىپ ، يازدا مېۋە - چېۋىلەر پىشىپ ، كۈزدە يوپۇر-ماقلار تۆكۈلۈپ ، قىشتا قار ياغىدۇ ؛ سۇنىڭ ئوخشاش بولمىغان تېمپېراتۇرا ئاستىدا قاتتىق ، سۇيۇق ۋە گاز ھالەتتىن ئىبارەت ئۈچ خىل شەكلى بولىدۇ . . . بىپايان ئالەمدىكى ھەربىر بۇلۇڭ - پۈچقاق كۈچ - قۇدرەتكە ، ھاياتلىققا تولغان بولۇپ ، ئۆزلۈكسىز ھەرىكەت قىلىشى ، تەرتىپ قانۇنىيىتى ئادەمنى تاڭ قالدۇرىدۇ .

10 . ئوخشاشلىقلار تېپىشىدۇ ، قارىمۇقارشىلىقلار تارتىشىدۇ ، كىسلاتا بىلەن ئىشقار بىرلەشسە نېترالللىشىدۇ ، تەمىنلەش بىلەن ئېھتىياج بىر - بىرىنى تولۇقلايدۇ ، بۇ تەبىئەتنىڭ قانۇنىيىتى . ئىنسانلارمۇ مۇشۇنىڭدىن ئۆرنەك ئالسا بولىدۇ ، ئادەم بىلەن ئادەم ئوتتۇرىسىدا ، كۈچ بىلەن كۈچ ئوتتۇرىسىدا ھامان بەلگىلىك ئارىلىق ساقلانسا ، ئوخشاش بولمىغان ئىقتىدارلارنى ھازىرلىغان ئادەملەرمۇ بىر - بىرىنى جەلپ قىلىپ ، ئۆزئارا ھەمكارلىشالايدۇ .

11 . تەلەپ ، ئىنتىلىش ۋە ئارزۇ - ئىستەك ئادەمنىڭ كۆ-رۈش سىزىقىغا يېتەكچىلىك قىلسا ، ئادەمنىڭ كۆزى ئىزدەپ رازى-مەنلىك بىلەن قوبۇل قىلىدىغان نەرسىلەرنىڭ ھەممىسى ئۇ ئېھرىش-مەكچى بولغان نەرسە بولىدۇ . كىشىلەرنىڭ كانلاردىن ئالتۇن تاپالىشى ، بىپايان دېڭىزدىن ئونچە - مەرۋايىتلارنى قازالىشى ئۇ-لارنىڭ ئېھتىياجىدىن بولىدۇ .

12 . ئارخېئولوگلار بىر پارچە ساپال قالدۇقنىغا ئاساسەن پۈتكۈل قاچا - قۇچىلارنىڭ مودېلىنى چىقىرىدۇ ، قىسمەنلىك بىلەن بىر پۈتۈنلۈك ھەر تەرەپلىمە ماس كېلىشى ، ئۆزئارا باغلىنىدىغان كېرەك ، بىرەكلىككە ئىگە بولغاندا بىر پۈتۈنلۈكنىڭ خۇسۇسىيىتى قىسمەنلىكتە نامايان بولىدۇ . بىزنىڭ بۇلارنى تونۇشىمىز ئەمەلىيەتتە ئىنتايىن زور بەختتۇر . دۇنيا بىپايان ، بىزنىڭ كۆزىتىشىمىز چەكلىك بولغاچقا ، كۆزقارىشىمىز يېتەرلىك بولماي يەكلىك ئارقىلىق بىر پۈتۈن جەمئىيەتنى كۆزىتىمىز .

13 . ئۇرانىڭ ھەربىر ئوربىتىسىدا قېيىش يۈز بەرسە ، قۇياش سىستېمىسىنىڭ تەرتىپى بۇزۇلۇپ كېتىدۇ ، ئەمما ، نېپتۇن ئالدىن بەلگىلەنگەن ۋاقىت ۋە ئورۇندا نامايان بولىدۇ ، بۇنىڭدا ئىلاھنىڭ ئورۇنلاشتۇرۇشى بارەك بىلىنىدۇ ، ئەمەلىيەتتە بۇ ئىلاھ دەل قانۇنىيەتتۇر . شۇڭا ، شەيئىلەرنىڭ ھەممىسىنىڭ قانۇنىيەتلىك ئايلىنىشى بولىدۇ .

14 . ھايۋانلارنىڭ پايدىغا ئۆزىنى ئېتىپ ، زىياندىن قېچىش تۇغما تەبىئىتى بولىدۇ ، ئىنسانىڭ ئۆگىنىش ۋە تەپەككۇرى ئەقلىيلىكنى چىقىش قىلىدۇ . قەيەردە «مەۋجۇتلۇق» خىيالى بولسا ، شۇ يەردە «مەۋجۇتلۇق» رېئاللىقى بولىدۇ .

15 . ئارخېمىد : «ماڭا بىر تايىنىش نۇقتىسى بىلەن بىر پىشاڭ بېرىلسە يەر شارىنى ئورنىدىن قوزغۇېتەلەيمەن» دېگەندى . بۇگۈنكىدەك ئۆزگىرىشچان دەۋردە ، تېز سۈرئەتتە تەرەققىي قىلىۋاتقان ئىلىم - پەننىڭ يارىمىدە بىز يەر شارىنى مىدىرلىتىدىغان پىشاڭغا ئېرىشتۇق ، بىزنىڭ ئېڭىمىز تاشقى دۇنيا بىلەن مۇشۇنداق زىچ ، ئۆزگىرىشچان ، چوڭقۇر باغلىنىشقا ئىگە بولدى ، مەقسىتىمىز ، ئارزۇيىمىزمۇ پۈتكۈل بىپايان ئالەم قۇرۇلمىسى بىلەن باغلاشتى . بىز ئالەمدىكى يەككىلىك ، بىز ئالەم بىلەن بىرەكلىككە ئىگە .

16 . بىز ھەممىمىز تەبىئەت جۇمھۇرىيىتىنىڭ پۇقرالىرى ، بىزنىڭ شەخسىي مەنپەئەتلىرىمىزنىڭ يىغىندىسى دەل بۇ دۆلەتنىڭ

ئومۇمىي مەنپەئەتىدۇر . شەخسىي مەنپەئەت دۆلەت قورالىرى تەرد-
پىدىن قوغدىلىدۇ . شەخسىي ئېھتىياجنىڭ تەمىنلىنىشى مەلۇم
مەنىدىن بۇ ئېھتىياجنىڭ ئومۇمىيۈزلۈك ، قانۇنىيەتلىك ھالدا ھېس
قىلىنىش - قىلىنماسلىقىغا باغلىق بولىدۇ . تەبىئەت ئادەم بىلەن
تاشقى دۇنيا ئوتتۇرىسىدىكى ئۆزئارا رول ئېھتىياجلىق ئەمگەك
كۇچلىرىنى بىرلەشتۈرۈپ ، تەقسىملەپ ، يارىتىۋچىنىڭ مەقسىتىنى
ئەڭ ياخشى ئىشقا ئاشۇرىدۇ . بۇ يەردە ماسلىشىشچانلىق بىلەن
بىرلىكنى تەكىتلەيمىز ، يەككىلىك بىلەن ئومۇمىيلىقنىڭ قارشى-
لىشىشىنىڭ ئاقۇنىتى ھالاكەتتۇر .

18 . غايە قارىماققا ھەرقانچە يىراق بولسىمۇ ، ئۇ ئىزچىل
ھالدا تۇرلۇك ساخاۋەتلىرى بىلەن كىشىلەرنى ئايلىنىدۇ ، بۇ ساخا-
ۋەتلەر ئۆز نۆۋىتىدە يەنە ھەددىدىن زىيادە ساداقەتمەنلىك بىلەن
جاۋاب قايتۇرۇپ ، كەلگۈسىگە زور ئىلھاملارنى ئاتا قىلىدۇ . بىز-
نىڭ ئارزۇيىمىز ئويىمىزنىڭ جانلىق بولۇش ، مەنىۋى ھەركەتلەر
ئارقىلىق تاماملىنىشقا ئېھتىياجلىق ؛ بارلىق تەمىنلەشلەرنىڭ ھەم-
مىسى ئېھتىياجدىن پەيدا بولىدۇ ، سىزنىڭ ئارزۇ - ئىستەكلىرىز
ئاشقانسېرى ئۇنىڭ ئىشقا ئېشىشى تېزلىشىدۇ .

19 . قەدىمكى دەۋردىكى كىشىلەر قۇشلارنىڭ قانىتىغا ھەۋەس
قىلىپ ، ھەمىشە ئۆزىنى كۆك ئاسماندا پەرۋاز قىلىپ تەسەۋۋۇر
قىلغان ، بۇ ئەينى چاغدىكى كىشىلەرنىڭ خام خىيالى ئىدى . بە-
راق ، بىرنەچچە مىڭ يىلدىن كېيىنكى بۈگۈنكى كۈندە بۇ غايە
ئىشقا ئاشتى . يىراقتىكى غايىنى ھەرگىزمۇ غەيرىي خىيال دەپ
ۋاز كەچمەسلىك كېرەك ، چۈنكى ، چۈشەنچە غايىنى ئىشقا ئاشۇرىد-
ىدۇ . ئۆزىڭىز ئىزدەۋاتقان نەرسىنى ئىشقا ئاشۇرۇش ئۈچۈن بۇ
نەرسىنى ئىشقا ئاشۇرۇپ بولغانلىقىڭىزغا ئىشىنىشىڭىز كېرەك .

20 . غايە بىر خىل قارارغا ، بىر خىل پوزىتسىيەگە ۋەكىللىك
قىلىدۇ . قەلبىڭىزدە مەلۇم غايە پەيدا بولغاندا ، ئۇنىڭغا ئەگىشىپ
پەيدا بولىدىغىنى سىزنىڭ تىرىشچانلىقىڭىز ، بېغىشلاش ، جاپا چې-
كىش قارارىڭىز ۋە پوزىتسىيەڭىزدۇر .

21 . غايه سۇدىكى ئاي ، ئەينەكتىكى گۈل ئەمەس ، ئۇ ئەمەلىي بولۇپ ، تىرىشچانلىق ئارقىلىق يەتكىلى بولىدۇ . بىر تال ئۇرۇق تۇپراققا تىرىلسا ، ئۇ توسالغۇغا ئۇچرىمىسىلا بىخلىنىپ چوڭ بولۇپ ، كۆتۈلمىگەن مېۋىلەرنى بېرىدۇ . بىز ئارزۇ قىلىدىغان ھەر-بىر ئالاھىدە بەلگىلەنگەن شەيئى ئاللىقاچان مەۋجۇت زېئاللىق سۇ-پىتىدە ئالەمدىكى سۇبېيېكتىپ روھ ئۇستىگە ئىز قالدۇرغان بولـ-ىدۇ . بىز ئالدى بىلەن شۇنىڭغا ئىشىنىشىمىز كېرەككى ، بىزنىڭ ئۇمىدىمىز ئىشقا ئېشىپ بولغاندا ئاندىن مۇقەررەر ھالدا ئۇنىڭ ئىشقا ئاشقانلىقىنى كۆرگىلى بولىدۇ . بۇنىڭ بىلەن بىز مۇتلەقلىق قاتلىمىدا تەپەككۇر يۈزگۈزۈپ ، ئۇرغۇن نەسىپىي شەرتـ ۋە چەكلـ-مىلەرنى يوقىتىمىز .

22 . مەيلى ئامېرىكىلىقلارنى چىقىش قىلىپ ئېيتايلى ، مەيلى ياپونىيەلىكلەرنى چىقىش قىلىپ ئېيتايلى ، مەيلى كىتابقا يازايلى ياكى ئېغىزىمىزدا بايان قىلايلى ، ھەقىقەتنىڭ مەنىسى ئۆزگەرمەيـ-دۇ ، ماھىيىتى ئوپمۇ ئوخشاش بولىدۇ . بۇ بايانلارنى تېخنىمۇ تەھلىل قىلساق ئۇنىڭ ئوخشاش ھەقىقەتلەرنى ئۆز ئىچىگە ئالغانلـ-قىنى بايقايمىز . بىردىنبىر پەرق ئىپادىلەش شەكلىنىڭ ئوخشاش بولماسلىقىدۇر .

23 . ھەقىقەتنىڭ ھەربىر قاتلىمىنى ئىپادىلەپ بېرەلەيدىغان ھېچقانداق بىر ئىنسان فورمۇلاسى يوق ، ھەقىقەت يېڭى ، ئىلگىرى-كىگە ئوخشىمايدىغان بىر خىل شەكىل ئارقىلىق ھەربىر دەۋردىكى ھەربىر ئادەمگە دېيىلىشى كېرەك . ھەقىقەت بىلەن ئىنسانىنىڭ ئېھتىياجى ئوتتۇرىسىغا يېڭى مۇناسىۋەت قۇرۇلۇۋاتىدۇ ، بۇ مۇنا-سىۋەت پەيدىنپەي چۈشىنىلىپ ، ئومۇميۈزلۈك تونۇشقا ئىگە قىلـ-ىندۇ .

24 . ھازىرقىسى تېز رىتىملىق جەمئىيەت ، يېڭى شەيئىلەر تېز سۇرئەتتە ئۆسۈپ يېتىلمەكتە ، كونا شەيئىلەرمۇ يوقالماقتا ، بىز يېڭى بىلەن كونا ئالمىشىۋاتقان دوقمۇشتا تۇرۇۋاتىمىز . يېڭى تېپتىكى ئىجتىمائىي تەرتىپ يولى يېيىلىپ ، ھەممە نەرسە يېڭى

تەرتىپ ئۇچۇن يوللارنى تازىلاۋاتىدۇ . جەمئىيەتنىڭ يېڭى مېتابو-لىزمى بۇگۈنكى كۈندە كىشىلەر ئارزۇ قىلىدىغان بارلىق ئىشلارنى تېخىمۇ سىرلىقلاشتۇرۇۋەتتى .

25 . يېڭى جەمئىيەت ھەربىر كىشىنىڭ غايەت زور ئېنېرگىيەسى ئەنئەنىدىكى كونا ، چىرىك تەرىكىبلەرنى يوقىتىپ ، جەڭھەرلەرنى ساقلاپ قالدى . ھەربىر يېڭى ئېتىقادنىڭ تۇغۇلۇشى يېڭى ئىپادە-لەش شەكىللىرىنى مەيدانغا چىقىرىدۇ ، بۇنداق يېڭى ئېتىقاد ئې-نېرگىيەنىڭ ئىپادىلىنىشىنى چوڭقۇر تونۇش ئارقىلىق ئۆزىنىڭ ھەرقايسى قاتلاملاردىكى مەنىۋى پائالىيەتلىرىنى نامايان قىلىدۇ .

26 . ئالەم روھى زور ھەم شەكىلسىز بولۇپ ، بارلىق شەيئە-لەر ئىچىدە ئۇنىڭ كۆلەڭگىسى بار . ئۇ مىنېرال ماددىلاردا ئۆچەككە كىرىپ ، ئۆسۈملۈكلەردە ئوزۇقلىنىپ ، ھايۋانلاردا ھەرىكەتلە-نىپ ، ئىنسانلاردا قەلب يۈكسەكلىكىگە يېتىدۇ . ئۇ جاھاندىكى كۈللى شەيئىلەرنى باغلايدۇ ، ئۇ بىزنى نەزەرىيە بىلەن ئەمەلىيەت-نىڭ ھاكىلىرىدىن ھالقىتىپ ، ھەرىكەت بىلەن نىشانىنىڭ تەبىئي توسۇقلىرىدىن ئۆتكۈزۈپ ، ھۆكۈمرانلىق ئىقتىدارىمىزنى مۇستەھ-كەملەپ ، بىزنى ئۆزىمىزنىڭ خوجايىنىغا ئايلاندۇرىدۇ .

27 . ئىدىيەنىڭ قۇدرىتى مانا مۇشۇنداق كۈچلۈك ، ئۇ كۆمۈ-لۈپ قېلىش ۋە سەل قاراشقا پىسەنت قىلمايدۇ ، ئۇ تۈرمۈشىمىزدە-كى باش رولچى . ئىدىيەنىڭ كۈچ - قۇدرىتىنىڭ مۇھىملىقى ھەربىر تەنقىدات ساھەسىدىمۇ گەۋدىلىك نامايان بولىدۇ ، بىز بۇنى بايقىساق زور نەپكە ئېرىشىمىز .

28 . ئىدىيە قوزغىلىش ھالىتىدە تۇرغان بولىدۇ ، ئۇ ئۇزلۇك-سىز ئۆزگىرىپ ، توختىماي يېڭىدۇ ، ئۇ مول ئەقىل - پاراسەتكە ئىگە ئىجادىي كۈچتۇر . ئىدىيەنىڭ ئىجادىي كۈچى ئىجادچانلىق چۈشەنچىسىدىن تەشكىل تاپىدۇ . بۇ چۈشەنچىلەر كەشپىيات ، كۆ-زىتىش ، قوللىنىش ، پەرقلەندۈرۈش ، بايقاش ، تەھلىل قىلىش ، كونترول قىلىش ، باشقۇرۇش ، ئۇنىۋېرسالىق قاتارلىق ۋاستىلەر ئارقىلىق ماددا ۋە كۈچ - قۇدرەتنى ئىشقا سېلىپ ، ئۆزىنى ئو-

يېكتلاشتۇرىدۇ .

29 . ئىدىيەنىڭ يادروسىغا يېقىنلاشقانسېرى ئىدىيەنىڭ ئىسىقلىق ئېنېرگىيەسىمۇ كۈچىيىدۇ ؛ ئىدىيە ئۆزىنى ئۇزلۇكسىز مۇكەممەللەشتۈرۈپ ۋە يۇكسەلدۈرۈپ ، ھەقىقەتنىڭ تۈرلۈك كەسكىن سىناقلىرى ئارقىلىق ئۆتمۈش ، ھازىر ، كەلگۈسىنى يۇغۇرۇپ ھەيۋەتلىك ماسلىشىشچان ئومۇمىي گەۋدىگە ئايلاندۇرۇپ ، مەڭگۈلۈك يورۇقلۇق ئىچىگە كىرىدۇ ، مانا بۇ ئەقىل - پاراسەتتۇر .

30 . ئەقىل - پاراسەت ئىدىيەنىڭ ئەڭ ئالىي شەكلى ، ئەقىل - پاراسەت ئەقلىيلىكنىڭ تېڭى يورۇغاندا تۇغۇلىدۇ ، بۇ ئۆزئۆزىنى چوڭقۇر قىدىرىش جەريانىدا تۇغۇلىدىغىنى دەل ئەقىل - پاراسەت ئىجادچانلىقىنىڭ ئىلھامى بولۇپ ، بۇ ئىلھام بارلىق ئامىللار ، كۈچ - قۇدرەت ۋە تەبىئىي قانۇنىيەتلەردىن يۇكسەك بولىدۇ . ئەقىل - پاراسەت شەرھىلەنگەن ئەقلىيلىك ، ئەقىل - پاراسەت ئادەمنى كىچىك پېئىللىققا ئۇندەيدۇ ، كىچىك پېئىللىق ئەقىل - پاراسەتنىڭ يۇكسەك شەكلى . ئەقىل - پاراسەت ھېس قىلىپ ، ئۆزگەرتىپ ، ئىدارە قىلىپ ، ئۆزىنىڭ ئاخىرقى چەكتىكى نىشانىغا ئاساسەن ھەممىنى ئىشقا سېلىپ ، ھەممىگە خوجايىنلىق قىلىدۇ ، چۈنكى ئەقىل - پاراسەت تۇغما رەھبەرلىك ئىقتىدارىغا ئىگە .

31 . تۈرمۇشتا بىزگە سىرلىق تۇيۇلىدىغان نۇرغۇن ئىشلار بار ، نۇرغۇن يىمىرىلمەس كۈچ - قۇدرەتلەر بىزنى تاڭ قالدۇرىدۇ . نۇرغۇن كىشىلەر قارىماققا مۇمكىن بولمايدىغاندەك بىلىنىدىغان مۇڭەپپەقىيەتلەرگە ئېرىشىدۇ ، نۇرغۇن كىشىلەر ئۆزىنىڭ ئۆمۈرلۈك تەلپۈنۈشىنى ئىشقا ئاشۇرىدۇ ، نۇرغۇن كىشىلەر ئۆزىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ھالدا ھەممە نەرسىنى ئۆزگەرتىدۇ . بۇلارنىڭ ھېچقايسىسى سىرلىق ئەمەس ، بەلكى تەبىئىي قانۇنىيەتتىن ئىبارەت ، ئەگەر ئۇ مۇڭاپىق ھەرىكەتلەندۈرۈلسە ، بىزمۇ باشقىلارنى تاڭ قالدۇرالىغۇدەك ئوبيېكت بولالايمىز .

قەلبنى تاۋلاش

بىز ئىشەنچنى ، مۇستەھكەم ئىشەنچنى قايتا ـ قايتا تەكىتلەيمىز . «سىلەر ذۇئا قىلىڭلار ، مەيلى نېمە بولسۇن ئىشەنچ بولسىلا ئېرىشەلەيسىلەر .» بىزنى چەكلەپ تۇرىدىغان بىردىنبىر نەرسە ئۆزىمىزنىڭ تەپەككۇر ئىقتىدارى ، بارلىق سورۇن ، بارلىق ئەھۋاللارغا ماسلىشىش ئىقتىدارى ، شۇنى ئەستە تۇتۇش كېرەككى ، ئىشەنچ گىرىمسەن سايە ئەمەس ، بەلكى ھەقىقىي مەۋجۇتلۇقتۇر . ئويلىغانىنى قىلغىلى بولىدۇ ، بۇ بىزنىڭ شوئارىمىز ، شۇنداقلا بىزنىڭ خىتابنامىمىز .

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . ئىندۇكسىيەلىك خۇلاسە قانداق ئىزاھلىنىدۇ ؟

ئىندۇكسىيەلىك خۇلاسە بىر خىل ئوبيېكتىپ تەپەككۇر جەريانى بولۇپ ، نۇرغۇن مۇستەقىل پاكىتلارنى بىر ـ بىرىگە سېلىشتۇرۇپ ، ئاندىن ئۇلارنىڭ ئورتاقلىقىنىڭ سەۋەبلىرىنى تېپىپ چىقىدۇ .

2 . ئىندۇكسىيەلەش قانداق نەتىجە پەيدا قىلىدى ؟

ئىنسانىيەتنىڭ ئىلگىرىلەش تارىخىدىكى دەۋر بۆلگۈچ ھۆكۈمرانلىق پىرىنسىپىنى بايقىدى .

3 . ئىنساننىڭ ھەرىكىتىنى نېمە بەلگىلەپ ، يېتەكچىلىك قىلىدۇ ؟

ئېھتىياج ، ئۈمىد ۋە ئىنتىلىش ؛ بۇلار ئىنسانلارنىڭ ھەرىكىتىگە ئەڭ زور دەرىجىدە يېتەكچىلىك قىلىدۇ ، ئىلگىرى سۈرۈپ ، بەلگىلەيدۇ .

4 . بارلىق شەخسلەرنىڭ مەسىلىلىرىنى ھەل قىلىشنىڭ فورمۇلاسى نېمە ؟

بىز ئىنتىلىشىمىزنىڭ ئىشقا ئېشىپ بولغانلىقىغا ئىشىنىشىمىز

مىز كېرەك ، ئاندىن ئۇنىڭ ئىشقا ئاشقىنىنى كۆرەلەيمىز .

5 . قايسى ئۇلۇغ دىن تارقاتقۇچىلار ئېتىقاد نۇقتىئىنەزىرىنى قوللىدى ؟

ئىسا ، پىلاتو (ئەپلاتون) ، سۇدىنبۇرگ .

6 . ئېتىقاد نېمىنى پەيدا قىلىدۇ ؟

بىزنىڭ كۆزقارىشىمىز يەرگە ئۇرۇق سېلىشقا ئوخشايدۇ ، ئەگەر ئۇرۇق خاتىرجەم ئۆسۈپ يېتىلسە ئۇ چوقۇم بىخلىنىپ ، چېچەكلەپ ، مېۋە بېرىدۇ .

7 . نېمە ئۈچۈن ئىلمىي مەنىسىدىن ئېيتقاندا توغرا دەيمىز ؟

چۈنكى ، ئۇ تەبىئەتنىڭ قانۇنىيىتى .

8 . ئىشەنچ دېگەن نېمە ؟

«ئارزۇ قىلغان ئىشلارنىڭ ئىشقا ئاشىدىغانلىقىغا ئىشىنىش ، كۆرمىگەن شەيئىلەرگە چىنپۈتۈش .» .

9 . تارتىش كۈچى قانىدىسى نېمىدىن ئىبارەت ؟

تارتىش كۈچى قانىدىسى ئېتىقادنى چىنپۈتىدىغان قانۇنىيەتكە ئايلاندۇرۇشتۇر .

10 . سىز بۇ پىرىنسىپنى قانچىلىك دەرىجىدە مۇھىم دەپ قارايسىز ؟

ئۇ ئىنسانلارنىڭ ھاياتىدىكى تايىنسىز ، ئەھمىيەتسىز تەركىبلەرنى چىقىرىپ تاشلاپ ، قانۇنىيەت ، ئەقلىيلىك ۋە ئېنىقلىقنى ئۇنىڭ ئورنىغا دەسسەتتى .

12 - ساۋاق : ئېنېرگىيەڭنى يېغىپ ، تەپەككۇرنىڭنى مەركەزلەشتۈرۈڭ

بىلىم ئۆلۈك ، ھاياتلىق كۈچى يوق نەرسە بولۇپ ، ئۇ ئۆزىنى ئۆزى ئىشقا سالالمايدۇ . ھېچكىم ئىشتىراك قىلمىغان ئەھۋال ئاستىدا بىلىم قاقاس تۈپراقتا ئوخشاش ھېچقانداق رول ئوينىيالمايدۇ ، ھېچقانداق قىممەت يارىتالمايدۇ . ئىنسانلارنىڭ يەككە ھالدا ئۆنى ئىشلىتىشى ئاندىن بىلىمنى نۇرلاندۇرۇپ ، ئۇنىڭغا ياشلىق باھار ئاتا قىلىدۇ . ئۇنى قوللىنىش تولۇپ - تاشقان ياشاش ئىقتىدارى بىلەن ئىدىيە گۈللىرىنى سۇغىرىپ بارلىقسانلاشتۇرۇشتۇر . شۇڭا ، ئىدىيەسى بار ئادەم سۇبيېكت ، بىلىم بولسا قورالدۇر ، خالاس .

نۇرغۇن كىشىلەر ھاياتىنىڭ ئاخىرىدا ئۇياق - بۇياقتا چېچىپ ئالدىراپ كېتىدۇ . ئۇلارنىڭ پۈت - قوللىرى بوشىمايدۇ ، جىسمى ۋە روھى چارچاپ كەتسىمۇ ، ھېچقانداق نەتىجە يارىتالمايدۇ . ئۇلارنىڭ تىرىشچانلىقى كارغا كەلمەيدۇ ، نۇرغۇن ۋاقتى ، زېھنىي كۈچى ، ئويى ئىسراپ بولىدۇ ، قىلغانلىرى بىكارغا كېتىدۇ . بىراق ، ئەگەر ئۇلار ئارزۇسىدىكى مەلۇم ئالاھىدە بەلگىلەنگەن نىشانغا قاراپ تىرىشچانلىق كۆرسەتسە ، نەتىجىسى پەرقلىق بولۇپ ، مۆجىزە يارىتالىشى مۇمكىن . مانا بۇ كۆڭۈل قويۇشنىڭ رولىدۇر .

كۆڭۈل قويۇش بىر خىل يۈكسەك مەنزىل بولۇپ ، بىرەر ئىشنى پۈتۈن ۋۇجۇدى بىلەن قىلىشتۇر . بۇ نۇقتىغا يېتىش ئۈچۈن سىز زېھنىي ئېنېرگىيەڭنى مەركەزلەشتۈرۈپ ، مەلۇم بىر ئالاھىدە ئوينىڭ ئورنىنى بەلگىلەپ ، بارلىق قالايمىقان ئويلارنىڭ توسالغۇسىنى چىقىرىپ تاشلىشىڭىز كېرەك . ئەگەر سىز رەسىم

ئاپپاراتىنىڭ نۇر قايتۇرۇش ئەينىكىنى كۆرۈپ باققان بولسىڭىز ، ئاپپارات كۆزى ئۇدۇل كەلمىسە جىسىم پەيدا قىلىندىغان سۇرەتنىڭ تۇتۇق بولىدىغانلىقى ، فوكۇس ئارىلىقىنى تەڭشىسىڭىز سۇرەتنىڭ ئېنىقلىشىدىغانلىقىنى بىلىسىز . بۇ مەنۇيەتنىڭ بارلىق كۈچىنى مەركەزلەشتۈرۈشنى چۈشەندۈرۈپ بېرىدۇ . ئەگەر سىز زېھنىڭىزنى ئارزۇ قىلغان نىشانغا مەركەزلەشتۈرەلمىسىڭىز ، تۇتۇق ، ئېنىقسىز بىر ئومۇمىي كۆرۈنۈشكە ئىگە بولىسىز ، ئۇنىڭ نەتىجىسى سىزنىڭ مەنۇي كارتىڭىز بىلەن بىردەك بولىدۇ .

ئەگەر سىز بۇ تەپەككۇرغا ئەھمىيەت بېرىپ ، دىققەت كۈچىڭىزنى پۈتۈنلەي ئۇنىڭغا قاراتسىڭىز ، بۇ سىزنىڭ ئۇلار بىلەن ماسلىشىدىغان ياشقا بىر ئويلىرىڭىزنى پەيدا قىلىپ ، سىزگە ناھايىتى تېزلىكتە ئۆزىڭىز كۆڭۈل بۆلۈۋاتقان بۇ ئىدىيەنىڭ چوڭقۇر ئەھمىيىتىنى ھېس قىلدۇرىدۇ . كۆڭۈل قويۇش ئۇنۇمدارلىقىنى يۇقىرى كۆتۈرىدۇ ؛ كۆڭۈل قويۇش نىشانىنى ئايدىڭلاشتۇرىدۇ ؛ كۆڭۈل قويۇش پەۋقۇلئاددە نەتىجىلەرنى يارىتىدۇ .

1 . ئالەم چەكسىز ، ئىنسانىڭ تەپەككۇر ئىقتىدارى چەكسىز ، ئىجادچانلىقىمۇ چەكسىز بولىدۇ . ئىدىيەنىڭ ئىجادچان كۈچ- قۇدرىتى ئىلمىي ئىگىلەنسە تۇرمۇشتىكى ھەرقانداق نىشانىنى تولۇق ئىشقا ئاشۇرغىلى بولىدۇ .

2 . قورقۇنچ ، جىددىيلىشىش ، تەشۋىش قاتارلىق پاسسىپ كەيپىياتلار كۈچلۈك ئىدىيە ئېنېرگىيەسىگە ئىگە ، ئۇلار ھەمىشە بىزگە تاجاۋۇز قىلىپ ، بىزنى ئارزۇ قىلغان نەرسىلىرىمىزدىن بارا- بارا يىراقلاشتۇرۇۋېتىدۇ ، دائىم بىزنى بىر قەدەم ئالغا باسىتۇرۇپ ، ئىككى قەدەم كەينىگە چېكىندۈرىدۇ . بۇنداق لىكىتاسما ، پاسسىپ ، سەلبىي ئىدىيەنىڭ ئاقىۋىتى ئادەتتە ماددىي بايلىقنىڭ زىيانغا ئۇچرىشىدا ئىپادىلىنىدۇ . بىزنى چېكىنىشتىن ساقلىيالايدىغان بىردىنبىر ئۇسۇل ئۆزلۇكسىز ئالغا ئىلگىرىلەشتۇر .

3 . تەپەككۇر قۇدرىتى ھەممە ئادەمدە بولىدۇ ، بۇ بىزنىڭ مېڭتىمىزدىكى تۇغما ئىقتىدار . ئىدىيە ئۆزىنىڭ ئوبيېكتىدىن تۇغۇلۇپ ، ئەڭ ئاخىر ئوبيېكت بىلەن بىزنىڭ ئارىلىقىمىزنى يېقىنلاشتۇرىدۇ .

4 . غايىنىڭ غايە دەپ ئاتىلىشىدىكى سەۋەب ، ئۇنىڭ مۇقىملىق ۋە ئېنىقلىققا ئىگە بولغانلىقىدۇر . غايە بوگۇنى بىرنى ، ئەتىسى بىرنى ، ئۆگۈنى بىرنى ئالماشتۇرۇپ كېيىدىغان كىيىم - كېچەك ئەمەس . بۇنداق قايتا - قايتا ئۆزگەرتىش كۇچىنىزنى خورىتىپ ، ھەممىنى قالايمىقان ، مەنىسىز قىلىدۇ - دە ، ئاقىۋەتتە ھېچقانداق نەتىجىگە ئېرىشەلمەيسىز .

5 . ھەيكەلتىراش بىر ياخشى مەرمەر تاشقا ئېرىشىپ ، زېھنىنىڭ ئىلاھىي ھەيكىلىنى ياسىماقچى بولۇپ ، ئاندىن ھەيكەلنىڭ ئومۇمىي كۆرۈنۈشىنى ئويلىنىماي تۇرۇپلا بىر ساھىبجامالنىڭ ھەيكىلىنى ئويۇشنى ئويلىسا ، ئاندىن يەنە ئۆسۈملۇكلەرنىڭ ھەيكىلىنى ئويلىسا ، مۇشۇنداق توختىماي ئۆزگەرتسە ، بۇنىڭ نەتىجىسى نېمە بولىدۇ ؟ ئۇ ھېچنېمىنى ئويالمىغانلىق ئاز دەپ ، ياخشى ماتېرىيالنىمۇ ئىسراپ قىلىۋېتىدۇ .

6 . سىز پۇل ۋە بايلىق دۇنياسىدىكى ئەڭ مۇستەھكەم نەرسە ، ئۇنىڭغا ئىگە بولغانلىق مۇقىملىققا ئىگە بولغانلىق ، دەپ قارايدىغانسىز بەلكىم . لېكىن ، پۇل كۆزنى يۇمۇپ - ئاچقۇچە يوقىلىدۇ ، بايلىقمۇ بىر كېچىدىلا كۆككە سورۇلۇپ كېتىدۇ . دۇنياسىدىكى بىر-دىنبىر تايىنىشقا بولىدىغان نەرسە ئىدىيەنىڭ ئىجادچانلىقىنى ئەمەلىي قوللىنىشتۇر ، ئىدىيەنى كۆرگىلى ، تۇتقىلى بولمىسىمۇ ، ئۇ ھەقىقەتەن تايىنىشقا ئەرزىيدۇ .

7 . بىز «چەكسىز» مەۋجۇتلۇقنى ئۆزگەرتەلمەيمىز ، پەقەت ئۆزىمىزنىڭ تەپەككۇر ئىقتىدارىنى تەڭشەش ئارقىلىق ھەممە يەردە مەۋجۇت بولىدىغان ئالەم ئىدىيەسىگە ماسلىشىمىز . بىز ئىگە بولالايدىغان بىردىنبىر ھەقىقىي كۇچ - قۇدرەت دەل ئۆزىمىزنى تەڭ-

شەپ ، مۇقەددەس مەڭگۈلۈك پىرىنسىپ بىلەن ماسلاشتۇرۇشتۇر .
بۇ خىل ھەممىگە قادىر كۈچ - قۇدرەت تەڭشەپ ھەمكارلاشتۇرغان ئىقتىدار سىزنىڭ كەلگۈسىدە قانداق نەتىجىگە ئېرىشىدىغانلىقىڭىزدىن بېشارەت بېرىدۇ .

8 . بۇ نۇقتىنى بىلىسىڭىز لا ئەمەلىي قوللىنىلىدىغان ئۇسۇللار سىزنىڭ ئىلكىڭىزگە ئۆتىدۇ . جاۋاب سۇپىتىدە ئۆزىڭىزنىڭ بۇنداق ئىقتىدارغا ئىگە بولغىنىنى ئېنىق تونۇپ يېتىسىز .

9 . بىز دائىم بىر مەزگىللىك ھاياجان ، جاھىللىق ، سادىدىلىق قاتارلىقلارنى خاتا ھالدا ئىدىيەڭنىڭ كۈچ - قۇدرىتى دەپ قارىۋالىمىز . ئەمەلىيەتتە ، بۇ ساختا نەرسىنى ھەققىي نەرسە قىلىپ كۆرسىتىش بولۇپ ، ئۇلار ئازدۇر - كۆپتۇر مۇۋەپپەقىيەتسىزلىك ساختا ھالىتىنى پەيدا قىلىپ بىر مەزگىل قايمۇقتۇرسىمۇ ، ئۇلار ئېلىپ كېلىدىغان ئاقىۋەت ئىنتايىن پايدىسىز بولۇپ ، ئەكسىچە زىيان يەتكۈزىدۇ ، ھەتتا ئادەمنى نىشاندىن ئاداشتۇرۇۋېتىدۇ .

10 . قورقۇش ، جىددىيلىشىش قاتارلىق سەلبىي كۆزقاراشلارغا سېلىشتۇرغاندا ، ئاكتىپچانلىق بىلەن ئىلگىرىلەش ئىشەنچىنى ئۇنىڭ ئورنىغا قويالمايمىز ، چۈنكى ئۇلارنىڭ پەيدا قىلىدىغان نەتىجىسى ئوخشاش بولمايدۇ ؛ پاسسىپ ، چۈشكۈن كۆزقاراشلارغا پېتىپ قالغان كىشىلەر ئەڭ ئاخىر تۇرلۇك يامان ئاقىۋەتلەرگە پاتسا ، ئۈمىدۋار كىشىلەر ئۆزلىرى ئېرىشكەن مۇۋەپپەقىيەت بىلەن ھېساب كىتاب قىلىشقاندا خۇشاللىققا چۆمىدۇ .

11 . خۇراپىيلىق بىلەن جىن - ئەرۋاھلارغا ئىشىنىدىغان كىشىلەر كۈن بويى زىيانكەشلىك رولى ئىنتايىن چوڭقۇر بولغان مەنئۇيەت دۇنياسىنىڭ دولقۇنلىرىدا مەست يۈرىدۇ . ئۇلار بۇنىڭ ئۆزلىرىنى پاسسىپ ، قاتمال ، بويسۇنغۇچى ھالەتكە چۈشۈرۈپ قويغان كۈچ ئىكەنلىكىنى ، بۇ كۈچنىڭ ئۆزلىرىنى بۇ خىل ئىدىيە شەكلىگە غەرق قىلىپ ، ئەڭ ئاخىر روھىنى ئۇپراتىپ ، ئىرادىسىنى سۇندۇرىدىغانلىقىنى بىلمەيدۇ . ئۇلار تاكى ئۆلگۈچە ئېتىقادىنى

نىڭ ئۆزلىرىنىڭ ھاياتىنى نابۇت قىلغانلىقىنى چۈشەنمەيدۇ .

12 . يەنە بىر تۈركۈم كىشىلەر بار ، ئۇلار ھەقىقەتەن تىرە-شىپ ئىلگىرىلەپ ، بىر خىل كۈچ - قۇدرەتنىڭ مەنبەسىنى كۆرە-ىدۇ . بىراق ، ئۇلار قەتئىيلىك بىلەن چىڭ تۇرالمايى ، ھەدىسىلا كەينىگە چېكىنىدۇ ، ئۇنىڭ شەكلىنمۇ يوقىلىپ ، ئېنىرگىيەسى خوراپ ، كۆزنى يۇمۇپ - ئاچقۇچە ئىز - دېرەكسىز غايىب بولىدۇ . قىسقىسى ، ئۇلار قەتئىيلىكىنى يوقىتىپ قويىدۇ .

13 . ئويىنىڭ تەسىرچانلىقى ئىنتايىن كۈچلۈك بولىدۇ ، ئەگەر مۇددىئا ئېنىق بولسا ، بۇ خىل ئوي تارقالسا ئەتراپتىكىلەرگە تەسىر كۆرسىتىپ ۋە قوزغىتىپ ، بىر خىل كۈچلۈك ئىتتىپاقلىقنى شە-كىللەندۈرىدۇ ، ئۇ چاغ بىر ئادەمنىڭ يالغۇز جەڭ قىلىدىغان چېغى بولمايدۇ ، نىشانغا قاراپ چېپىش سۈرئىتىمۇ تېزلىشىدۇ .

14 . پەقەت ئەخمەق تالانت ئىگىلىرىلا باشقىلارنىڭ ئىرادىسە-نى كونترول قىلىشنى ئويلايدۇ ، شۇڭا ، ئۇلارنىڭ تەرغىباتىنىڭ ساختىلىقىغا ئىشىنىشتە ئالدى بىلەن ئۆزىگە ئىشىنىش كېرەك . بۇ خۇددى گىپنوز تېخنىكىسىنىڭ گىپنوزلانغۇچىغا نىسبەتەن ئېيتقاندا ئورا كولىغۇچىدەك رول ئويىنىغانلىقىغا ئوخشايدۇ ، بار-لىق بۇرمىلاپ چۈشىنىش قىسقا ۋاقىتلىق قانائەتكە ئىگە بولىدۇ ، ھەتتا مەلۇم دەرىجىدە ئازدۇرۇش كۈچى بولىدۇ ، ئورا كولىغۇچىلار ئاستا - ئاستا ئۆزىنىڭ كۈچ - قۇدرىتىنى يوقىتىپ ، ئۆزى كولە-غان ئورىغا سەكرەيدۇ .

15 . مەنىۋى كۈچ - قۇدرەت مەڭگۈ مەۋجۇت بولۇپ ، ھەش-پەش دېگۈچە ئۆتۈپ كېتىدىغان ، ئاسانلىقچە كۆزدىن يىتىدىغان نەرسە ئەمەس . ئۇ ئەمەلىي مەۋجۇت بولۇپ تۇرۇۋاتقان ئىجادچان كۈچ - قۇدرەت بولۇپ ، چەكسىز سېھرىي كۈچنى يوشۇرغان ، بۇنداق كۈچ - قۇدرەتنىڭ يارىمىدە ئۆزىمىز ئۆچۈن يېڭى مۇھىت ۋە شارائىت يارىتالايمىز . ئۇ تۇزىتىش ئۇنۇمىگە ئىگە بولۇپلا قال-مايى ، خاتا ئىدىيەلەرنىڭ نەتىجىلىرىنى تولۇقلاپ ، ئالدىن مۇداپىئە-

لىنىش رولىنى ئويناپ ، بىزنى تۇرلۇك ئەھۋالدىكى ، تۇرلۇك شە-
كىلدىكى خېيىم - خەتەرلەرنىڭ زىيان - زەخمەتلىرىدىن ساقلايدۇ .
مەنىۋى كۈچ - قۇدرەتكە بولغان ھەقىقىي تونۇش ئۇنى ئىشلىتىش-
تىڭ ئۇزلۇكسىز ئېشىشىغا ئەگىشىپ بولىدۇ ، چۈنكى ، مەنىۋى
كۈچ - قۇدرەتنىڭ سېھرىي كۈچى ئادەمنىڭ قايىللىقىنى قوزغاي-
دۇ .

16 . روھ ماددا بىلەن باغلىنىشلىق ، ئىدىيە ئوبيېكت بىلەن باغلىنىشلىق ، مەنىۋى دۇنيادىكى تەپەككۇر ياكى پەيدا بولغان نەر-سىلەر ماددىي دۇنيادا بىر - بىرلەپ ئىشقا ئاشىدۇ . مەنىۋىيەت چىنلىق ، ھەربىر ئىدىيەنىڭ تۇغۇلۇشى بىلەن تەڭ مەيدانغا كېلىدە-غان «چىنلىق» بىخلىرى بولىدۇ ، شۇڭا ، ماددىي دۇنيادا ئونىڭ مەقسىتى بولىدۇ .

17 . مۇھەببەت بىر مەڭگۈلۈك ئاساسىي پىرىنسىپ ، كۈللى شەيئىلەرنىڭ ئىچىدە ، بارلىق پەلسەپە سىستېمىلىرى ، بارلىق دىن ، بارلىق پەنلەردە ئۇ تۇغما بولىدۇ . ھەممە نەرسە مۇھەببەت پىرىنسىپىدىن ئايرىلالمايدۇ . ئۇ ئىدىيەگە ھاياتىي كۈچ بەخش ئېتىدىغان بىر خىل ھېسسىيات . ھېسسىيات ئارزۇ - ئىستەك ، ئارزۇ ئىستەك بولسا ھېسسىياتتۇر . مۇھەببەت ئىچىدە ئۆسۈپ يېتىلگەن ئىدىيە ، ئۆسۈپ يېتىلىش قانۇنىيىتى «ئىزگۈلۈك» نى تاشقى قىسىمغا كىرگۈزۈپ نامايان قىلىدۇ ، چۈنكى ، پەقەت ئىز-گۈلۈك بولغاندىلا مەڭگۈلۈك كۈچ - قۇدرەت بولىدۇ ، ئالغا ئىلگە-رىلەپ ، غەلىبىنى قولغا كەلتۈرگىلى بولىدۇ . مۇھەببەت پىرىن-سىپى بارلىق ھادىسىلەرنىڭ كەينىدىكى ئىجادچان ئېنېرگىيە بو-لۇپ ، پۈتكۈل دۇنيا ، پۈتكۈل ئالەمنى ئىجاد قىلىدۇ ھەم تەسەۋۋۇر كۈچى كۈللى شەيئىلەرگە فورماتسىيە ۋە كۆزقاراش بېرىدۇ .

18 . مۇھەببەت پىرىنسىپى ئىنتايىن كۈچلۈك بولۇپ ، ئۇ پۈتكۈل ئالەمدىكى بارلىق نەرسىلەرنى — كىچىكى بىر تال ئاتوم ، مولېكۇلادىن تارتىپ چوڭى پۈتكۈل دۇنيا ھەتتا پۈتكۈل ئالەمگىچە

ئۆزىگە تارتىدۇ .

19 . بىز كائىنات روھىنىڭ ئەقىل - پاراسەت بولۇپلا قالماي ماددا ئىكەنلىكىنى بايقىدۇق ، بۇ ماددا بىر خىل تارتىش كۈچىگە ئىگە بولۇپ ، مانا مۇشۇ سىرلىق تارتىش كۈچى قانۇنىيىتى ئارقىلىق ھەرىكەت قىلىپ ئىدىيەگە دىنامىكىلىق كۈچ بېرىپ ، ئوبيېكتىپ بىلەن باغلاپ ، دۇنيادىكى نەچچە ئەۋلاد كىشىلەرنى قانداقتۇر ئادەملەشكەن مەۋجۇتلۇقنىڭ بارلىقىغا ئىشەندۈرىدۇ . كىشىلەرنىڭ تەلەپ ۋە ئارزۇلىرىنى قوزغاپ ، چوڭ - كىچىك ئىشلارنى كونترول قىلىپ ، كىشىلەرنىڭ ئېھتىياجىغا ئۇيغۇنلىشىدۇ .

20 . ئىدىيە مۇھەببەت ئىچىدە ئۆسۈپ يېتىلىپ تۇغۇلىدۇ ، ئىدىيەنىڭ كۈچ - قۇدرىتى مۇھەببەت پىرىنسىپىنى كۈچەيتىدۇ . ئىدىيە ۋە مۇھەببەتنىن ئىبارەت بۇ ئىككى كۈچتۇڭگۇر بىرلىشىۋالسا ھېچقانداق دۇشمەن تەڭ كېلەلمەيدىغان تەڭداشسىز بىر كۈچنى شەكىللەندۈرىدۇ ، بۇ خىل كۈچ دەل تارتىش كۈچى قانۇنىيىتىدۇر . بىز بۇ قانۇنىيەتكە بولغان چۈشەنچىمىزنىڭ يەنىلا كەمتۈك ئىكەنلىكىنى بىلىشىمىز ، ماتېماتىكىدىكى قىيىن مەسىلىلەردە ھەمىشە تېز سۈرئەتتە ، ئىنتايىن ئاسان توغرا جاۋابقا ئېرىشەلمىسەك- مۇ ۋاز كەچمىگەندەك ، ئىزچىل تىرىشچانلىق كۆرسىتىشىمىز كېرەك .

21 . دۇنيادىكى ھەرقانداق شەيئىنىڭ ئاڭ ۋە ئاڭسىزلىق «روھى» ، ئاڭسىزلىق «شەكلى» بولىدۇ ، شەيئىلەرنىڭ ھەممىسى ئاڭ ۋە ئاڭسىزلىق مەنسۇبىيەت دۇنياسى ياكى قەلب دۇنياسىدا پەيدا بولىدۇ ، ئاڭسىزلىق دۇنياسىدىكى ھەرىكەت ياكى ئىشلار دائىمىي بولىدۇ ، روھ بىلەن شەكىل ھازىرلانغاندىلا مۇكەممەللىك بولىدۇ .

22 . نېمە ئۈچۈن بىز پۈتۈنلەي يېڭى چۈشەنچىلەرنى تەستە قوبۇل قىلمىز ياكى تەستە ئېتىراپ قىلمىز ؟ بىزنىڭ گۇمانلىنىشىمىز ، رەت قىلىشىمىزنىڭ سەۋەبى چوڭ مېڭىمىزدە ، ئەگەر چوڭ مېڭە ھۈجەيرىسى بىر خىل پۈتۈنلەي يېڭى چۈشەنچە بىلەن

رېزونانس هاسىل قىلمىسا ، ئادەمنىڭ ئىدىيەسى بۇ خىل چۈشەنچە-
نى ھەرگىز قوبۇل قىلمايدۇ . بۇنىڭدىكى سەۋەب چوڭ مېڭمىزدە
بۇنداق سىگنالنى قوبۇل قىلغۇچى ھۈجەيرىلەرنىڭ يوقلۇقىدۇر .

23 . بەلكىم ، سىز تارتىش كۈچى قانۇنىيىتىنىڭ ھەممىگە
قادىر كۈچ - قۇدرىتىنى چۈشەنمىگەن ، ئۇنى قانداق يۈرگۈزۈشنىڭ
ئىلمىي ئۇسۇللىرىنى بىلمىگەن بولۇشىڭىز ياكى چەكسىز مۇمكىن-
چىلىكنىڭ ئىشىكىنى ئېچىشنى بىلمىگەن بولۇشىڭىز مۇمكىن ،
ئەمىسە ھازىردىن باشلاپ كېرەكلىك مېڭە ھۈجەيرىلىرىنى يارە-
تىپ ، ئۆزىڭىزگە بۇ خىل چەكسىز كۈچنى ھېس قىلدۇرۇڭ .
سىز تەبىئەت قانۇنىيىتىگە ماسلاشسىڭىزلا بۇ كۈچ - قۇدرەت سىزگە
مەنسۇپ بولىدۇ . تارتىش كۈچى قانۇنىيىتىنى ئەمەلىي ھەرىكەتتە
ئىزچىللاشتۇرۇش كېرەك ، بۇنى قىلىشتا پۈتۈن ۋۇجۇدىڭىز بىلەن
ئېھتىيات بېرىشىڭىز ياكى ئويىڭىزنى مەركەزلەشتۇرۇشىڭىز كې-
رەك .

24 . مۇددىئا دىققەت كۈچىنى كونترول قىلىدۇ . ئىدىيەنىڭ
كۈچ - قۇدرىتىنى كونترول قىلىدىغان ئاددىي جەريان بىزگە يارەم
قىلىپ كەلگۈسى تۇرمۇشىمىزدا يۇز بېرىدىغان ئىشلارنى يارىتىدۇ .
ئوينى مەركەزلەشتۇرۇش ئارقىلىق ئىدىيەگە ۋە ئەقىل - ئىدراكقا
چوڭقۇرلىغىلى ، شۇنداقلا ئەڭ يۈكسەك يوشۇرۇن ئىقتىدارنى تەل-
تۆكۈس جارى قىلدۇرغىلى بولىدۇ .

25 . ئەگەر سىز يوشۇرۇن ئېڭىڭىزدىكى ھەممىگە قادىر
كۈچ - قۇدرەت بىلەن زىچ مۇناسىۋەت ئورناتسىڭىز ، بارلىق كۈچ-
قۇدرەت مۇشۇ يەردىن تەرەققىي قىلىپ چىقىپ ، سىزگە چەكسىز
ھەرىكەتلەندۇرگۈچ كۈچ بېغىشلايدۇ .

26 . بىپەرۋا كىشىلەر «جىمجىتلىق» بەك ئاددىي ، بەك ئاسان
ئىشقا ئاشىدۇ ، دەپ قارىشى مۇمكىن . ھالبۇكى ، جىمجىتلىق
تاشقى مۇھىتنىلا كۆرسەتمەيدۇ ، بەلكى ئادەمنىڭ ئىچىدۇر . ئە-
قىل - پاراسەت ، كۈچ - قۇدرەت ياكى قالتىس نەتىجىلەرنى ئۈمىد

قىلىدىغان ئادەم ئىچكى دۇنياسىدىن بۇ نەرسىلەرنى تاپالايدۇ . ئىچ-
كى دۇنيا ئۇزلۇكسىز رەۋىشتە سىز ئۈچۈن تۇرلۇك سىرلارنى
ئاچىدۇ . بىراق ، ئېسىڭىزدە بولسۇنكى ، پەقەت مۇتلەق جىمجىت
ھالەتتىلا ئىلاھىي ماھىيەتكە يېقىنلىشىپ ، مەڭگۈ ئۆزگەرمەس
قانۇنىيەتنى ھېس قىلغىلى بولىدۇ .

قەلبنى تاۋلاش

يەنىلا ئاشۇ ئۆيگە كىرىپ ، ئورۇندۇقتا ئولتۇرۇپ ، ئاۋۋالقىغا
ئوخشاش ھالەتنى ساقلايلى . چوقۇم ئازادىلىشىپ ، قەلب ۋە تەننىڭ
تەبىئىي ھالىتىنى ساقلاپ ، بېسىم ئاستىدىكى ھەرقانداق بىر مەن-
ۋى ئەمگەكنى قىلماي ، نېرۋا ۋە مۇسكۇللىرىمىزنىڭ ئازادە ھالە-
تىنى ساقلاپ ، ئۆزىمىزگە ھۇزۇر ھېس قىلدۇرايلى . ئەمدى ئۆزە-
ڭىزنىڭ بارلىق كۈچ - قۇدرىتىڭىز بىلەن ماسلىشىشچان ئىكەنلە-
كىڭىزنى ھېس قىلىپ ، ئالەم ئىقتىدارىنىڭ سىزنىڭ بارلىق تەلەپ-
لىرىڭىزنى قاندۇرىدىغانلىقىنى تونۇڭ ؛ ئۆزىڭىز بىلەن باشقا ھەر-
قانداق كىشىدە بولىدىغان ياكى بار يوشۇرۇن ئىقتىدارنىڭ ئوپمۇ
ئوخشاش ئىكەنلىكى ، چۈنكى ھەرقانداق يەككە گەۋدىنىڭ ئالەمنىڭ
ئومۇمىي گەۋدىسىنىڭ نايان بولۇشى ياكى ئىپادىلىنىشى ئىكەنلە-
كى ، ھەممىسىنىڭ بىر پۈتۈنلۈكىنىڭ تەركىبىي قىسمى ئىكەنلە-
كى ، تۇرى ۋە خاراكتېرىنىڭ پەرقلىنىدىغانلىقى ، پەرق دەرىجىسە-
نىڭ ئوخشاش بولمايدىغانلىقىنى تونۇڭ . بىر يىل زېھنىڭىزنى
يىغىپ ۋە قەتئىي بوشاشماي مەشىق قىلسىڭىز ، ئۆزىڭىز ئۈچۈن
مۇكەممەللىككە بارىدىغان دەرۋازىنى ئاچالايسىز .

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . تۇرمۇشتىكى نىشان قانداق قىلغاندا مۇكەممەل ئىشقا

رېزونانس هاسىل قىلمىسا ، ئادەمنىڭ ئىدىيەسى بۇ خىل چۈشەنچە-لىرى ھەرگىز قوبۇل قىلمايدۇ . بۇنىڭدىكى سەۋەب چوڭ مېڭمىزدە بۇنداق سىگنالنى قوبۇل قىلغۇچى ھۈجەيرىلەرنىڭ يوقلۇقىدۇر .

23 . بەلكىم ، سىز تارتىش كۈچى قانۇنىيىتىنىڭ ھەممىگە قادىر كۈچ - قۇدرىتىنى چۈشەنمىگەن ، ئۇنى قانداق يۈرگۈزۈشنىڭ ئىلمىي ئۇسۇللىرىنى بىلمىگەن بولۇشىڭىز ياكى چەكسىز مۈمكىن-چىلىكىنىڭ ئىشىكىنى ئېچىشنى بىلمىگەن بولۇشىڭىز مۈمكىن ، ئەمىسە ھازىردىن باشلاپ كېرەكلىك مېڭە ھۈجەيرىلىرىنى يارد-ەتىپ ، ئۆزىڭىزگە بۇ خىل چەكسىز كۈچنى ھېس قىلدۇرۇڭ . سىز تەبىئەت قانۇنىيىتىگە ماسلاشسىڭىزلا بۇ كۈچ - قۇدرەت سىزگە مەنسۇپ بولىدۇ . تارتىش كۈچى قانۇنىيىتىنى ئەمەلىي ھەرىكەتتە ئىزچىللاشتۇرۇش كېرەك ، بۇنى قىلىشتا پۈتۈن ۋۇجۇدىڭىز بىلەن ئەھمىيەت بېرىشىڭىز ياكى ئويىڭىزنى مەركەزلەشتۇرۇشىڭىز كې-رەك .

24 . مۇددىئا دىققەت كۈچىنى كونترول قىلىدۇ . ئىدىيەنىڭ كۈچ - قۇدرىتىنى كونترول قىلىدىغان ئاددىي جەريان بىزگە يارەم قىلىپ كەلگۈسى تۇرمۇشىمىزدا يۈز بېرىدىغان ئىشلارنى يارىتىدۇ . ئويىنى مەركەزلەشتۈرۈش ئارقىلىق ئىدىيەگە ۋە ئەقىل - ئىدراكقا چوڭقۇرلىغىلى ، شۇنداقلا ئەڭ يۈكسەك يوشۇرۇن ئىقتىدارنى تەل-تۆكۈس جارى قىلدۇرغىلى بولىدۇ .

25 . ئەگەر سىز يوشۇرۇن ئېڭىڭىزدىكى ھەممىگە قادىر كۈچ - قۇدرەت بىلەن زىچ مۇناسىۋەت ئورناتسىڭىز ، بارلىق كۈچ-قۇدرەت مۇشۇ يەردىن تەرەققىي قىلىپ چىقىپ ، سىزگە چەكسىز ھەرىكەتلەندۇرگۈچ كۈچ بېغىشلايدۇ .

26 . بىپەرۋا كىشىلەر «جىمجىتلىق» بەك ئاددىي ، بەك ئاسان ئىشقا ئاشىدۇ ، دەپ قارىشى مۈمكىن . ھالبۇكى ، جىمجىتلىق تاشقى مۇھىتنىلا كۆرسەتمەيدۇ ، بەلكى ئادەمنىڭ ئىچىدۇر . ئە-قىل - پاراسەت ، كۈچ - قۇدرەت ياكى قالتىس نەتىجىلەرنى ئۈمىد

قىلىدىغان ئادەم ئىچكى دۇنياسىدىن بۇ نەرسىلەرنى تاپالايدۇ . ئىچ-
كى دۇنيا ئۇزلۇكسىز رەۋىشتە سىز ئۇچۇن تۇرلۇك سىرلارنى
ئاچىدۇ . بىراق ، ئېسىڭىزدە بولسۇنكى ، پەقەت مۇتلەق جىمجىت
ھالەتتىلا ئىلاھىي ماھىيەتكە يېقىنلىشىپ ، مەڭگۇ ئۆزگەرمەس
قانۇنىيەتنى ھېس قىلغىلى بولىدۇ .

قەلبنى تاۋلاش

يەنىلا ئاشۇ ئۆيگە كىرىپ ، ئورۇندۇقتا ئولتۇرۇپ ، ئاۋۇالقىغا
ئوخشاش ھالەتنى ساقلايلى . چوقۇم ئازادىلىشىپ ، قەلب ۋە تەننىڭ
تەبىئىي ھالىتىنى ساقلاپ ، بېسىم ئاستىدىكى ھەرقانداق بىر مەن-
ۋى ئەمگەكنى قىلماي ، نېرۋا ۋە مۇسكۇللىرىمىزنىڭ ئازادە ھالە-
تىنى ساقلاپ ، ئۆزىمىزگە ھۇزۇر ھېس قىلدۇرايلى . ئەمدى ئۆزە-
ڭىزنىڭ بارلىق كۈچ - قۇدرىتىڭىز بىلەن ماسلىشىشچان ئىكەنلە-
كىڭىزنى ھېس قىلىپ ، ئالەم ئىقتىدارىنىڭ سىزنىڭ بارلىق تەلە-
لىرىڭىزنى قاندۇرىدىغانلىقىنى تونۇڭ ؛ ئۆزىڭىز بىلەن باشقا ھەر-
قانداق كىشىدە بولىدىغان ياكى بار يوشۇرۇن ئىقتىدارنىڭ ئوپمۇ
ئوخشاش ئىكەنلىكى ، چۈنكى ھەرقانداق يەككە گەۋدىنىڭ ئالەمنىڭ
ئومۇمىي گەۋدىسىنىڭ نايان بولۇشى ياكى ئىپادىلىنىشى ئىكەنلە-
كى ، ھەممىسىنىڭ بىر پۈتۈنلۇكنىڭ تەركىبىي قىسمى ئىكەنلە-
كى ، تۇرى ۋە خاراكتېرىنىڭ پەرقلىنىدىغانلىقى ، پەرق دەرىجىسە-
نىڭ ئوخشاش بولمايدىغانلىقىنى تونۇڭ . بىر يىل زېھنىڭىزنى
يېغىپ ۋە قەتئىي بوشاشماي مەشىق قىلسىڭىز ، ئۆزىڭىز ئۈچۈن
مۇكەممەللىككە بارىدىغان دەرۋازىنى ئاچالايسىز .

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . تۇرمۇشتىكى نىشان قانداق قىلغاندا مۇكەممەل ئىشقا

ئاشىدۇ؟

ئىدىيەنىڭ مەنبۇى ماھىيىتىنى توغرا چۈشىنىش ئارقىلىق.

2. مۇتلەق زۆرۈر ئۇچ قەدەم نېمە؟

بىرىنچىسى، ئۆزىگىزنىڭ كۆچ - قۇدرىتىنى چۈشىنىش؛ ئىككىنچىسى، جەڭ ئېلان قىلغۇدەك جاسارەت بولۇش، ئۇچىنچىسى، قىلغۇدەك ئىشەنچ بولۇش.

3. قانداق قىلغاندا ئەملىي، ئۇنۇملۇك بىلىمگە ئېرىشكىلى بولىدۇ؟

تەبىئەت قانۇنىيىتىنى چۈشىنىش ئارقىلىق.

4. بۇ تەبىئەت قانۇنىيىتىنى چۈشەنگەندە قانداق جاۋابقا ئېرىشكىلى بولىدۇ؟

بۇ تەبىئەت قانۇنىيىتىنى چۈشەنگەندە ئۆزىمىزنىڭ ئىقتىدارىنى ئاشۇلىق ھېس قىلىپ، قۇلايلىق پۇرسەتتە ئۆزىمىزنى تەكشىيەلەيمىز.

5. بىزنىڭ ئېرىشكىنىمىز ياكى مۇۋەپپەقىيىتىمىزنىڭ دەرىجىسىگە قانداق مۇئامىلە قىلىمىز؟

مۇنۇ قائىدىنى تونۇپ يەتكەن - يەتمىگەنلىكىمىزگە قارايمىز: بىز «چەكسىزلىك» نى ئۆزگەرتەلمەيمىز، پەقەت ئۇنىڭ بىلەن ھەمكارلىشىمىز.

6. ئىدىيەگە دىنامىكىلىق كۈچ بېغىشلاش قانۇنىيىتى نېمە؟

تارتىش كۈچى قانۇنىيىتى، تارتىش كۈچى قانۇنىيىتى مۇھەببەت پىرىنسىپى ئۈستىگە قۇرۇلىدۇ. مۇھەببەت ئىچىدە يېتىلىپ تۇغۇلغان ئىدىيە يېڭىلمەستۇر.

7. نېمە ئۈچۈن بۇ قانۇنىيەت يىمىرىلمەس دەيمىز؟

چۈنكى، ئۇ دېگەن تەبىئەت قانۇنىيىتى. بارلىق تەبىئەت قانۇنىيىتى يىمىرىلمەس، ئۆزگەرمەس بولىدۇ.

8. نېمە ئۈچۈن بەزىدە بىز تۇرمۇشتا قول تۇتىدىغان مەسىلەرگە دۇچ كېلىپ قالىمىز؟

بۇ ماتېماتىكىدىكى قىيىن مەسىلىلەرنى ئىشلىگەندە قىيىنچىلىققا ئۇچرىغانغا ئوخ-شايدۇ . سوئالنى ئىشلىگەن ئادەمنىڭ تەجرىبىسى بولمايدۇ ياكى بۇ جەھەتتىكى بىلىملەرنى ئۆگەنمىگەن بولىدۇ .

9 . نېمە ئۈچۈن بىزنىڭ ئەقىل - ئىدراكىمىز بىر خىل يېڭى كۆزقاراشنى ئۆزلەشتۈرەلمەيدۇ ؟

چۈنكى ، بىزنىڭ كاللىمىزدا رېرونانسلىق مېڭە ھۈجەيرىلىرى قوبۇل قىلىدىغان مۇناسىپ ئۈچۈرلار بولمايدۇ .

10 . قانداق قىلغاندا ئەقىل - پاراسەتكە ئېرىشكىلى بولىدۇ ؟

مەنۇىيەتنى مەركەزلەشتۈرۈش ئارقىلىق ؛ مەنۇىيەتنى مەر-كەزلەشتۈرسىڭىز ئەقىل - پاراسەت ئىشىكىنى ئېچىلايسىز ، ئەقىل - پاراسەتنىڭ مەنبەسى ئىچىڭىزدە .

13 - ساۋاق : پايدىلىق روھىي بەدەل تۆلەش

ياسلىشى ئۆزگىچە سىدنىي تىياتىرخانىسى ، قەدىمىي ، نەپىس پارىز بۇۋىمەريەم چېركاۋى قاتارلىقلارنىڭ ھەممىسىنى ئەقىللىق ، ئىجادچانلىققا باي ئارخىتېكتورلار بىنا قىلغان . ئۇلار بۇگۈنكى كۈندە مەۋجۇت بولمىسىمۇ ، ئەمما ئۇلارنىڭ ئەسەرلىرى كېيىنكى لەرگە تارقىلىپ ، ئۇلارنىڭ نامىنى سالنامىلەرگە كىرگۈزگەن . ئارزۇمۇ ئۇلۇغ ئارخىتېكتور ، ھەتتا ئەڭ ئۇلۇغ ئارخىتېكتور . ئارزۇ كىشىلەرنىڭ روھىغا يوشۇرۇنغان بولىدۇ ، ئۇلار گۈمانلار نىڭ شالاڭ ئىس - تۈتەكلىرى ۋە پەردىلىرىدىن بۆسۈپ چىقىپ ، كەلگۈسى ۋاقىتنىڭ تاملىرىنى تېشىپ ئۆتىدۇ . ئۇلار ئىمپېرىيە نىڭ قۇرغۇچىلىرى ، ئۇلارنىڭ كۆرەشلىرى پادىشاھلىق تاجىدىنمۇ قىممەتلىك ، تەختتىنمۇ يۈكسەك .

گۈزەل ئارزۇ دۆلىتىنىڭ زېمىنىدا تاملارغا ئارزۇپەرەسلەر نىڭ قەلبىدىكى سۈرەتلەر سىزىلغان . بىرونىلانغان ھارۋا چاقى ، پولات چۈنقىلىق قاپقاق ئىزى ، ئۇششاق بۇرما مىخلارنىڭ ھەممىسى ئارزۇ ئارقىلىق ئاسما گىلەم توقۇشنىڭ يىپلىرى بولۇپ ، ھەممىسى ئارزۇ ئۈچۈن ئورۇنلاشتۇرۇلغان . ئارزۇ بىر خىل مەنىۋى رول ، ئۇ ھەمىشە ھەرىكەت ۋە ئىشتىن بۇرۇن بولىدۇ . تام يىقىلسا ئىمپېرىيە ۋەيران بولىدۇ ، دېڭىزدا دولقۇن كۆتۈرۈلسە مۇستەھكەم قىيا تاشلار پارچىلىنىدۇ . ۋاقىت دەرىخىدىكى ئۇزلۇكسىز چىرىگەن پادىشاھلىق شاخلىرى قۇرۇپ سولىشىدۇ ، پەقەت ئارزۇپەرەسلەرنىڭ ئۆز قولى بىلەن يارىتىلغان بارلىق نەرسىلىرىلا ساقلىنىپ قالىدۇ .

فىزىكا بىزنى كەشپىيات يارىتىشنىڭ سىرلىق دەۋرىگە ئېلىپ

كىردى ، روھىيەت ئىلمىنىڭ نەزىرىدە كىملەر يەلكەن يېيىشقا باشلىدى ، ئارزۇپەرەسلەرنىڭ ئاشكارا مەيدانغا چىقىدىغان دەۋرى يېتىپ كەلدى ، ئۇلار بارلىق ئەقىل - پاراسىتىنى جارى قىلدۇ- رۇپ ، دۇنيانى مۇكەممەللەشتۈرۈپ ، مەنىۋىيەتتە شەكسىلەنگەن مۇددىئالارنى ئەڭ ئاخىر بىز ئىگە بولغان رېئاللىققا ئايلاندۇرۇپ ، بىزنى چۈش كەبى رېئاللىق ئىچىدە ياشىنىتىدۇ .

1 . كەم كۆرۈلىدىغان ، ئالاھىدە ئىشلارنى ئومۇملاشتۇرۇش ئارقىلىق كۈندىلىك تۇرمۇشتىكى ئىشلارنى شەرھىلەش ئىلىم - پەن تەرەققىياتىنىڭ يۈزلىنىشى ، شۇنداقلا جەمئىيەتنىڭ ئىلگىرى- لەش تەلىپى . ئۇ خۇددى ماگنىت ئىستىرىلكىسى بار كومپاسقا ئوخشاش ئىلىم - پەننىڭ پۈتكۈل بايقاشلىرىغا يېتەكچىلىك قىلى- دۇ .

2 . يەر شارىنىڭ ئىچكى قىسمىدىكى ئىسسىقلىق ئېنېرگىيە- سىنىڭ ھەرىكىتى يانار تاغلارنىڭ پارتلىشىنى كەلتۈرۈپ چىقىرى- دۇ ، چاقماق ئادەتتە ئۆزگىرىپ تۇرىدىغان ئانئورگانىك دۇنيادىكى ئۇششاق ئېنېرگىيەلەرنى نامايان قىلىپ بېرىدۇ . بۇ تاسادىپىي ھادىسىلەرنى ئومۇملاشتۇرۇش ئارقىلىق بىز مۇنداق خۇلاسىگە كې- لىمىز : يەر شارىنىڭ ئىچكى قىسمىدىكى ئىسسىقلىق ئېنېرگىيە- سىنىڭ ھەرىكىتى يەر شارىنىڭ سىرتقى يۈزىنى ھازىرقىدەك قىيا- پەتكە كەلتۈردى ، چاقماق توكنى بىزنىڭ تۇرمۇشىمىزغا ئېلىپ كىردى .

3 . ئارخېئولوگلار سىبىرىيەدىن غايەت زور چىشنى بايقىدى ، ئۇنىڭدا ئىلگىرىكى يىللارنىڭ ئۆزگىرىشى خاتىرىلەنگەنىدى ؛ گېئو- لوگلار يەر شارىنىڭ چوڭقۇرىدىن بايقىغان بىر پارچە تاشقاتمىسى ، بىزگە بۈگۈنكى تۇرالغۇمىزدىكى تاغ ، دەريالارنىڭ مەنبەسىنى دەپ بەردى .

4 . ئىندۇكسىيە ئۇسۇلى ئەقلىي خۇلاسە بىلەن تەجرىبە ئاسا- سىغا قۇرۇلغان ئىلمىي مېتودولوگىيە ، ئۇ خۇراپاتلىق ، قائىدە -

يوسۇن ۋە ئۆرنەكلەرنى بۇزۇۋەتتى . ئىندۇكسىيە ئۇسۇلى ئوپېراتسىيە پىچقىغا ئوخشاش كىشىلەرنىڭ كاللىسىدىكى تار بىر تەرەپلىمە قاراشلار ، چوڭقۇر يىلتىز تارتىپ كەتكەن قاتمال نەزەرىيەلەرنى چىقىرىپ تاشلايدۇ ، ئەڭ ئۆتكۈر كىنايە سۆزلەرنى ئىشلىتىشتىنمۇ بەكرەك ئۇنۇم بېرىدۇ .

5 . پەن ـ تېخنىكىنىڭ ئىلگىرىلىشى ۋە تۇرمۇش سەۋىيەسىنىڭ يۇقىرى كۆتۈرۈلۈشى كۆپ هاللاردا ئىندۇكسىيە ئۇسۇلىنىڭ كىشىلەرنىڭ نەزىرىنى مەۋهۇم ئالەمدىن رېئال دۇنياغا ئېلىپ كىرىپ ، زوراۋانلىق ئارقىلىق كىشىلەرنى بىلىمسىزلىككە مەجبۇرلىماسلىق ، كىشىنى هەيران قالدۇرىدىغان تەجرىبىلەردىن ئۆتكۈزگەنلىكىگە ؛ بىزنىڭ كاللىمىزدىكى قاتمال چۈشەنچىلەرنى مۇبالىغە قىلماسلىق ، ئەڭ يېڭى كېرەكلىك بايقاشلارنى ئاممىغا جاكارلىغانلىقىغا مەنسۇپ . 300 نەچچە يىل بۇرۇن باكۇن كىشىلەرگە بۇنداق ئىندۇكسىيە ئۇسۇلىنى پۈتۈن كۈچى بىلەن تونۇشتۇرغاندىدى ، چۈنكى بۇ خىل كۈچ ئۇنىڭ كەشپىيات ئىقتىدارىنى يارىتقاندىدى .

6 . مەيلى بىپايان ئەدەبىيات بوشلۇقى ياكى كەسكىن ماتېماتىكا دۆلتى بولسۇن ، مەيلى مەزمۇنى كەڭ ئىجتىمائىي پەن ياكى مىكرو دۇنياغا ئىچكىرىلەپ كىرگەن هۈجەيرە ئىلمى بولسۇن ، بارلىق پەن ساهەلىرىدە ئىندۇكسىيە ئۇسۇلىنىڭ ئىزنالىرى بار ، يېڭى دەۋر بەخش ئەتكەن يېڭى كۆزىتىش ۋاستىلىرى ئاستىدا بۇ خىل ئۇسۇل يەنە سەل قارالماي ، زور ئۇنۇملەرنى يارىتىۋاتىدۇ . مانا بۇ ئىندۇكسىيە ئۇسۇلىنىڭ هەقىقىي ماهىيىتى ۋە دائىرىسىدۇر .

7 . تومۇرنىڭ سوقۇشى مىنۇتىغا 70 قېتىمدىن تۆۋەن بولىدۇ ، بۇ قانۇنىيەت ئىندۇكسىيە ۋە ئەقلىي خۇلاسە ئارقىلىق يەكۈنلەپ چىقىرىلغان . ئادەمنىڭ ئۆمرىنىڭ ئۇزۇن بولۇشى ئىنسانلارنىڭ ساغلاملىقىنى بۇزىدىغان كېسەللىكلەرنىڭ بويسۇندۇرۇلغانلىقىدىن بولىدۇ ؛ يەردىن چىقىدىغان مەهسۇلاتلارنىڭ كۆپىيىشى

كىشىلەرنىڭ جانلىقلارنىڭ ئۆسۈپ يېتىلىش قانۇنىيىتىنى بىلگەن-لىكىدىن بولىدۇ ؛ سىرتقا چىقىپ سايا‌ھەت قىلىشنىڭ قۇلايلىق بولۇشى قاتناش قوراللىرىنىڭ ئىلغارلىقىدىن بولىدۇ . قەدىمكى دەۋردىكى كىشىلەر ئۆتۈشكە ئامال بولمايدۇ دەپ قارىغان دەريالار-نىڭ ئىككى قىرغىقى ئوتتۇرىسىدا ئالاقە بولدى ، نەزىرىنى قارىتىغۇ-لۇقتا تىككەن ئىنسانلارنىڭ نەزەر دائىرىسى زور دەرىجىدە كېڭەي-دى ، كىشىلەر خاتىرجەم ھالدا دادىللىق بىلەن دېڭىزنىڭ چوڭقۇر جايلىرىدىكى يەر شارىنىڭ ئۆڭكۇرلىرىگە شۇڭغۇيالايدۇ ، ئەركىن ھالدا ئېگىز ئاسماندا ئۇچالايدۇ ، ھازىر بىزگە نىسبەتەن ھېچقانداق توسالغۇ يوق .

8 . بارلىق ۋاستىنىڭ ۋە بايلىقلاردىن پايدىلىنىپ يەككە گەۋدە-نىڭ ئىشلىرىنى ئىنچىكە ، سەۋرچان ، توغرا كۆزىتىش ئىندۇكسى-يە ئۇسۇلىنىڭ ئالدىنقى شەرتى . ئىنسانلارنىڭ ئىلمىي نەتىجىلىرى زور ، بىز بۇ پاكىتلار ۋە تەلىمەرنى يۇرىكىمىزنىڭ چوڭقۇرلىرى-دىن تونۇپ ، بۇ ئارقىلىق ئومۇمىيۈزلۈك قانۇنىيەتنى خۇلاسىلەپ چىقىشىمىز كېرەك .

9 . فرانكلىن چاقماقنىڭ پىرىنسىپى ۋە ئېلېكتىرومات‌ورىدىن چىقىدىغان ئوت ئۇچقۇنلىرىنىڭ سەۋەبلىرىنى ئىزدەپ باتۇرلۇق بىلەن گۇلدۇرماما‌سلىق قاتتىق يامغۇردا تۇرغان ؛ نيۇتون ئالمىنىڭ نېمە ئۈچۈن ئاسمانغا چىقىپ كەتمەي يەرگە چۈشۈپ كېتىدىغانلىقى-دىن ئىبارەت مەسىلىنى ئايدىڭلاشتۇرۇش ئۈچۈن قايتا تەجرىبە ئىشلىگەن ۋە ئىزدەنگەن . ئۇلار بىزنىڭ ئۆگىنىش ئۇلگىمىزدۇر .

10 . بىز ئۆزىمىز كۆرۈشنى ئۈمىد قىلىدىغان ئىشقا دىققەت قىلالمىساق ، ئۆزىمىز كۆرۈشنى خالىمايدىغان نەرسىلەرگە سەل قارايمىز . ئىلىم ـ پەننىڭ بۇ قاتلامدىكى قۇرۇلۇشى ئىنتايىن ھەيۋەتلىك ، ئۇ كەڭ ، مۇستەھكەم ئاساسقا ئىلتىزلاشقا موھتاج . بىز ئومۇمىيۈزلۈك ، مۇستەھكەم ئىلگىرىلەش ئۈمىدىمىز ئاساسىدا ، ئۆزىمىز ئېتىراپ قىلغان ھەقىقەتنىڭ قېيىمىتى ئاساسىدا بىتەرەپ-لىمە قاراشلارنىڭ بىزگە سەل قاراش ياكى ھالاكەتنى ئېلىپ كېلە-

شىدەك خەيرىيەتسىز ئىشلارغا يول قويمايمىز . چۈنكى ، ئاشۇ مۇ-
ھىملىقى ھەممىنى بېسىپ چۈشىدىغان پاكىتلار دەل كۈندىلىك
تۇرمۇشتىكى كۆزىتىشتە سەل قارىغىلى بولمايدىغان ھادىسىلەر-
دۇر .

11 . بۇ كۆپ مەنبەلەشكەن جەمئىيەت كۆپ مىقداردىكى مۇ-
رەككەپ ئۇچۇرلار بىلەن توشۇپ كەتكەن . بۇنىڭغا قەتئىي ئالدىنىپ
قالماسلىق ياكى بىزار بولماسلىق كېرەك ، نۇرغۇن پاكىتلارنىڭ
تەبىئەت قانۇنىيەتلىرىنى چۈشەندۈرۈشتىكى ئەھمىيىتىنىڭ قىممە-
تى ئوخشاش بولمايدۇ . كۆزىتىش ئارقىلىق بىز تېخىمۇ كۆپ
ماتېرىياللارنى يىغىپ ، ئىندۇكسىيە ئۇسۇلىنى ئىشقا سېلىپ ھەر-
بىر پاكىتقا نىسبەتەن تاللاش ، تاسقاش ئېلىپ بېرىشىمىز كېرەك .

12 . بىز ياشاۋاتقان سەييارە شۇقەدەر كەڭكى ، دائىم بەزى
غەلىتە ، ئادەمنىڭ چۈشىنىشكە قۇربى يەتمەيدىغان ھادىسىلەر يۈز
بېرىدۇ . ئەگەر بىز كەينىگە چېكىنىدۈرۈلۈپ ، تەبىئەتتىن ھالقىغان
بۇ ھادىسىلەرنىڭ مۇداخىلىسىنىڭ نەتىجىسىنى تىلغا ئالساق ، بۇ
ھادىسىلەر بىزگە نىسبەتەن مەڭگۈ سىر بولۇپ قالىدۇ . ئەگەر بىز
ئىدىيەنىڭ ئىجادچانلىقىدىن پايدىلىنىپ تەتقىقات ئېلىپ بارساق ،
ئەمەلىيەتتە بارلىق ئادەتتىن تاشقىرى ھادىسىلەرنى ئىلىم - پەن
ئارقىلىق چۈشەندۈرگىلى بولىدىغانلىقىنى بايقايمىز . تەبىئەت قانۇ-
نىيىتىگە بولغان ئىلمىي چۈشەندۈرۈش بىزگە تەبىئەتتىن ھالقىغان
ھادىسە ھېسابلىنىدىغان ھېچقانداق ئىشنىڭ بولمايدىغانلىقىنى بىل-
دۈرىدۇ .

13 . سەۋەب - نەتىجە مۇناسىۋىتى قائىدىسى ھەرقانداق ئەھ-
ۋالدا ، ھەرقانداق جايدا ئىشلىتىلىدۇ ، بارلىق ھادىسىلەرنىڭ يۈز
بېرىشىدە ئۆزلىرىنىڭ سەۋەبى بولىدۇ ، بۇنداق سەۋەب چوقۇم مە-
لۇم مۇھىم قانۇنىيەت ياكى پىرىنسىپ بولۇپ ، مەيلى بىز ئېتىراپ
قىلايلى ياكى ئىنكار قىلايلى ، ئۇ مۇقەررەر توغرا ، باشتىن -
ئاخىر بىردەك بولىدۇ .

14 . شەيئىلەرنىڭ ھەربىرىدىكى ئاساسىي قانۇنىيەت-لەرنى تېخىمۇ ئاسان بايقاش ئۈچۈن بىز دىققەتتىمىزنى تارتىدىغان ھەرقانداق بىر ئىشنى ئىنچىكە تەپەككۇر قىلىشىمىز كېرەك . شۇنىڭ بىلەن بىز مەيلى ماددا بولسۇن ، روھ بولسۇن ياكى قەلب بولسۇن ، ئىدىيەنىڭ ئىجادچان كۈچى بارلىق كەچۈرمىش ۋە كەچ-مىشلەرنى چۈشەندۈرۈپ بېرەلەيدىغانلىقىنى بايقىيالايمىز .

15 . ئىلىم - پەننىڭ كەڭ زېمىنىدا بىز خالىغانچە ئېكسپې-رىتسىيە قىلىساق بولىدۇ ، كىرىشكە رۇخسەت قىلىنمايدىغان «چەكلەنگەن رايون» يوق ، بىزنىڭ بىلمەسلىكىمىز بىھاجەت بولـ-غان ھېچقانداق نەرسىمۇ يوق . يېڭى چۈشەنچىلەر ئوتتۇرىغا قويۇلسا قارشىلىققا ئۇچرىسىمۇ ، بۇ قارشىلىق سادالىرى تىلغا ئېلىشقا ئەرزىمەيدۇ . كولومبۇ ، دارۋىن ، گالىلىي ، بىرونولار مۇشۇنداق مەسخىرە قىلىشلار ، ھەتتا ئېچىنىشلىق قىيىن - قىستاقلارنى باشتىن كەچۈردى ، بىراق ئۇلارنىڭ تەلىماتى ۋە كۆزقارىشى ئاخىر يەنىلا كىشىلەر تەرىپىدىن ھەقىقەت سۈپىتىدە ئېتىراپ قىلىندى .

16 . ئىدىيە مەنبۇى ھالەتنىڭ رەھبىرى ، قانداق ئىدىيە بولسا شۇنىڭغا لايىق مەنبۇى ھالەت پەيدا بولىدۇ . ئەگەر بىز كىشىلىك-تىن ئەنسىرىسەك ، كىشىلىكتىن ئىبارەت بۇ خىل ئوي مۇقەررەر نەتىجىگە ئايلىنىدۇ . بۇنداق ئىدىيە شەكلى كۆپ يىللار جاپالىق تىرىشىشنى يوققا چىقىرىدۇ ، شۇنىڭ بىلەن ساغلاملىق بىزدىن يىراقلىشىپ كېتىدۇ .

17 . كونىلاردا ھەممە ئىش ئۆزۈڭگە باغلىق دېگەن گەپ بار ، ئويىنى ئېھتىياجلىق ئەھۋالغا مەركەزلەشتۈرۈپ ، بۇ خىل ئەھۋالنى قوزغىتىپ ، ماس تىرىشچانلىق كۆرسەتكەندە بۇ خىل ئەھۋالغا تۇرتكە بولغىلى بولىدۇ . ئەڭ ئاخىر ، بىزنىڭ ئۆز ئارزۇيىمىزنى ئىشقا ئاشۇرۇشىمىزغا يارىدەم بېرىدىغان كەچمىش بار بولىدۇ . ئەگەر سىز ئۆزىڭىزنىڭ بىر بايغا ئايلىنىشىنى ئۈمىد قىلىپ ، مۇشۇنى نىشان قىلىسىڭىز ، چوقۇم ھەقىقىي بايغا ئايلىنالايسىز .

18 . بەخت ـ سائادەت ۋە ماسلىشىشچانلىق بارلىق كىشىلەر-نىڭ ئارزۇسى ، پۈتكۈل ئىنسانىيەتنىڭ ئارزۇسى ، شۇنداقلا ھەربىر ئادەمنىڭ ئىنتىلىشى . ئورتاق ئارزۇ بىزنى باغلايدۇ . ئەگەر بىز باشقىلارنى بەخت شادلىقىغا چۆمدۈرەلىسەك ، ئۆزىمىزمۇ ھەقىقىي بەختنى ھېس قىلالايمىز .

19 . ساغلاملىق ، كۈچ ـ قۇدرەت ، دوستلۇق ، ئادەمنى خۇشال قىلىدىغان كەچمىشلەر دۇنيانىڭ بىزگە بەرگەن سوۋغىسى ، دۇنيا بىزگە بېرىدىغان بارچە نەرسىلەرنى ئىگىلىيەلىسەك ھەقىقىي بەختكە ئېرىشىمىز .

20 . ئالەم روھى ئەڭ ئۇلۇغ ياراتقۇچى بولۇپ ، ئۇ بارلىق ماددىلارنىڭ مەنبەسىدۇر . بىز كۈللى شەيئىلەرنىڭ ئەڭ ياخشىلىرىغا ئىگە قىلىنغان ، خالىساق ، ئىنتىلىشىمىز بولسىلا بارلىق ئارزۇلارنى ئىشقا ئاشۇرالايمىز .

21 . ھەممە نەرسىنىڭ رېئاللىشىشى ئىشقا ئاشۇرۇشنى مەنبە قىلىدۇ . ئەگەر بىر بالا شىرغا مۇناسىۋەتلىك تەسۋىرلەر بايان قىلىنغان نۇرغۇن كىتابلارنى ئوقۇغان ، ئەمما ھەقىقىي شىرغا يېقىنلاشىپ باقمىغان بولسا ، ئۇنداقتا ئۇ بىر كۈنى شىر بىلەن ئۇدۇلمۇئۇدۇل كېلىپ قالغاندا ، ئۇچرانقان نەرسىنىڭ كىتابتا سۆزلەنگەن ئادەم يەيدىغان ياۋايى مەخلۇق ئىكەنلىكىنى بىلمەيدۇ .

22 . ئىدىيە سەۋەب ، شارائىت نەتىجە . شۇڭا ، تۇرلۇك پايدىلىق ئىدىيەلەرنى ، مەسىلەن ، جەسۇرلۇق ، ھاياجان ، ساغلاملىقنى سەرپ قىلغاندا مۇناسىپ نەتىجە چوقۇم بولىدۇ . تەبىئەت قانۇنىيىتى ئىنتايىن ئادىل بولۇپ ، ھەربىر ئادەمنىڭ ئېرىشىدىغىنى پۈتۈنلەي ئۇنىڭ سەۋەب قىلغىنىغا ئوڭ تاناسىپ بولىدۇ .

23 . ئىدىيە مەنىۋىيەت دۇنياسىدىكى ئەڭ جانلىق ، ئەڭ ئىجادچان تەركىب ، بىراق ، ئاڭلىقلىق ، سىستېمىلىشىش ، قۇرۇشچانلىقنىڭ يېتەكچىلىكى بولمىسا ، ھېچقانداق نەرسىنى ياراتقىلى بولمايدۇ . مانا بۇ خام خىيال بىلەن قۇرۇشچان ئىدىيەنىڭ پەرقى ،

خام خىيال ۋاقىتنى بىكار ئۆتكۈزۈپ ، زېھنىي كۈچنى خورىتمىدۇ ، قۇرۇشچان ئىدىيە يېڭىلىق يارىتىش ۋە ئىجادىيەتتىن ، مۇۋەپپەقىيەتتىن دېرەك بېرىدۇ .

24 . ۋۇجۇدىمىز دۇچ كېلىدىغان بارلىق كەچمىشلەر تارتىش كۈچى قانۇنىيىتىگە ھۆرمەت قىلىدۇ ، شاد - خۇرام ئاڭلا بىر - بىرىنى جەلپ قىلىپ ، ناخۇش ئويلارنى ئەڭ زور كۈچ بىلەن چىقىرىپ تاشلايدۇ . شۇڭا ، يېڭى ئەھۋال ئاستىدىكى يېڭى تەلەپكە ماسلىشىش ئۈچۈن ئاڭدا ئۆزگىرىش يۈز بېرىشى كېرەك ، ئاڭدا ئۆزگىرىش يۈز بەرگەندە بارلىق ئەھۋاللار ئۆزگەرگەن ئاڭغا لايىقلىشىپ پەيدىنپەي ئۆزگىرىدۇ .

25 . ئالەمدىكى ماددىلار ھەممە يەردە مەۋجۇت ، ھەممىگە قادىر ، ھەممىنى بىلىدۇ . كائىنات روھىنىڭ چەكسىز ئېنېرگىيەسى ۋە چەكسىز ئەقىل - پاراسىتىنى بىلىش ئارقىلىق ئۆزىمىزنىڭ مەنپەئەتىنى ئەڭ ياخشى قوغدىيالايمىز . بۇ خىل شەكىل ئارقىلىق بىز چەكسىز كائىنات روھىنى ئىشقا سېلىپ ، ئۆزىمىزنىڭ ئارزۇسىنى ئىشقا ئاشۇرالايمىز .

قەلبىنى تاۋلاش

بىز بۇ ساۋاق ئارقىلىق يەككىلىكىنىڭ بىر پۈتۈنلۈكىنىڭ بىر قىسمى ئىكەنلىكى ، ماھىيەت ۋە خۇسۇسىيەت جەھەتتە پۈتۈنلەي ئوخشاش ئىكەنلىكى ، ئۆزلۈكىنىڭ ئۇلۇغ بىر پۈتۈنلۈكىنىڭ ئايرىلماس بىر تەركىبىي قىسمى ئىكەنلىكىنى بىلىۋالدۇق . ماھىيەت ، تۇر ۋە خاراكتېر جەھەتتە پەرۋەردىگارنىڭ سىز ۋە باشقىلارغا ئاتا قىلىدىغىنى پەرقسىز بولىدۇ ، مەۋجۇت بولۇش ئېھتىماللىقى بولغان بىردىنبىر پەرق سەۋىيە جەھەتتىكى پەرقتۇر .

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . تەبىئەت پەيلاسوپلىرىنىڭ بىلىم ، قوللىنىشچان بىلىمگە ئېرىشىشتىكى ئۇسۇلى نېمە ؟

يەككە پاكىتلارنى ئىنچىكە ، سەۋرچان ، توغرا ھالدا كۆزدىن كەچۈرۈپ ، يېغىندىكى بارلىق ماتېرىياللار ۋە تۈرلۈك ۋاستىلەرنى ئىشقا سېلىپ ، مۇشۇ ئاساستا دادىللىق بىلەن ئومۇميۈزلۈك قانۇنىيەت شەرھىلىرىنى ئوتتۇرىغا قويۇشتۇر .

2 . بىز بۇنداق ئۇسۇلنىڭ توغرىلىقىغا قانداق ئىشىنىمىز ؟

ئىچكى دۇنيايىمىزغا ھۆكۈمرانلىق قىلىشقا سەل قارىماسلىقىمىز ، ياقتۇرۇپ كەتمەيدىغان پاكىتلارنى نەزەردىن ساقىت قىلماسلىقىمىز لازىم .

3 . قايسى ئىشلار تېخىمۇ ئەھمىيەت بېرىشكە ئېھتىياجلىق ؟

كۈندىلىك تۇرمۇشتىكى كۆزىتىش ئارقىلىق چۈشەندۈرۈپ بەرگىلى بولمايدىغان پاكىتلار .

4 . بۇ نەزەرىيەنىڭ ئاساسى نېمە ؟

تەجرىبە ۋە ئەقلىي خۇلاسە .

5 . بۇنداق مېتودولوگىيە نېمىنى ئاغدۇرىدۇ ؟

ئۇ خۇراپاتلىقنى ، ئۇلگىنى ۋە ئەنئەنىنى ئاغدۇرىدۇ .

6 . بۇ قانۇنىيەت قانداق بايقالغان ؟

ئاز كۆرۈلىدىغان ، ناتونۇش ، ئادەتتىن تاشقىرى ئىشلارنى يىغىنچاقلاپ خۇلاسىلەش ئارقىلىق .

7 . بىز غەلىتە ، بۇگۈنگىچە چۈشىنىشكە ئامال بولمىغان ھادىسىلەرنىڭ شەرھىسىنى قانداق ئىزدەيمىز ؟

ئىدىيەنىڭ ئىجادىي كۈچى ئارقىلىق .

8 . نېمە ئۈچۈن بۇنداق بولىدۇ ؟

بىز بىر پاكىتنى چۈشەنگەندە ئۇنى مۇئەييەنلەشتۈرەلەيمىز ،

ئۇ مەلۇم ئېنىق سەۋەبنىڭ تەتقىقى بولۇپ ، بۇ سەۋەب چوقۇم ئىنتايىن توغرا يۈرگۈزۈلگەن بولىدۇ .

9 . بۇنداق تونۇشنىڭ تەتقىقى نېمە ؟

يۇز بېرىشى مۇمكىن بولغان بارلىق ئەھۋاللارنىڭ سەۋەبىنى مەيلى ماددىي ، روھىي ياكى قەلبىي بولسۇن ، چۈشەندۈرۈپ بېرەلەيدۇ .

10 . بىز قانداق قىلغاندا ئەڭ زور مەنپەئەتكە ئېرىشەلەيمىز ؟

بىز مۇنداق پاكىتنى تونۇشىمىز كېرەك : ئىدىيەنىڭ ئىجادچان ماھىيىتىگە بولغان تونۇش بىزنى «چەكسىز» كۈچ - قۇدرەت بىلەن باغلايدۇ .

14 - ساۋاق : ئىدىيە تېررېتورىيە-يىڭىزنى قوغداڭ

بۈگۈنگىچە ئۇزلۇكسىز ئۆگىنىش جەريانىدا بىز پەيدىنپەي ئىدىيەنىڭ ماھىيەتتە بىر يۈقىرى دەرىجىلىك مەنىۋى پائالىيەت ئىكەنلىكى ، ئۇنىڭ ئىنسانلاردا تەسەۋۋۇردىن ھالقىغان ئىجادىيەت ئىقتىدارىنى ھازىرلىتىدىغانلىقى ، ھەتتا بۇنداق ئىجادىيەت ئىقتىدارىنىڭ قىسمەن ئىدىيەلەر بىلەن چەكلىنىپ قالماي ، پۈتكۈل ئىدىيەلەرنىڭ ئورتاق نەتىجىسى ئىكەنلىكىنى چۈشەندۇق . شۇڭا ، بۇ قانۇنىيەت «رەت قىلىش ، ئىنكار قىلىش» پىسخىكىسى جەريانىغا ئورۇنلاشتۇرۇلۇپ ، بىزگە تېخىمۇ پاسسىپ ئامىللارنىڭ يېتەكچىلىكى ۋە تەسىرىنى ئېلىپ كېلىدۇ .

ئادەمنىڭ ھەرىكىتى بىلەن مەنىۋىيىتىنىڭ باغلىنىشى ئىككى باسقۇچ — ئاشكارا ئاڭ ۋە يوشۇرۇن ئاڭ ئارقىلىق بولىدۇ . ئاشكارا ئاڭ بىلەن يوشۇرۇن ئاڭنىڭ مۇناسىۋىتى بىز ئادەتتە كۆرۈپ تۇرىدىغان شامال كۆرسەتكۈچ بىلەن ھاۋا رايىنىڭ مۇناسىۋىتىگە ئوخشايدۇ . شامال كۆرسەتكۈچ ئاتموسفېرادا مەلۇم ۋاقىت ، مەلۇم مەزگىلدە يۇز بېرىدىغان ئىنچىكە ئۆزگىرىشلەرنى ئاددىي ، توغرا ئىپادىلەپ بېرەلەيدۇ . شۇنىڭدەك ، ئادەمنىڭ يوشۇرۇن ئېڭى بىلەن ئاشكارا ئېڭىنىڭ ھەرىكىتىمۇ مۇشۇ خىلدىكى مۇناسىۋەتتۇر . ئاشكارا ئاڭدا ئۆزگىرىش پەيدا بولغاندا ، يوشۇرۇن ئاڭمۇ ۋەزىيەتنىڭ تەرەققىياتى ، ئۆزگىرىشىگە باقىدۇ . ئۇلارنىڭ ئادەمنىڭ پىسخىك تۇيغۇسىدا پەيدا قىلىدىغان تەسىرى ئوخشاش بولىدۇ ، تەسىرنىڭ چوڭقۇرلۇق ياكى كۈچلۈكلۈك دەرىجىسىدىن ئېيتقاندىمۇ شۇنداق بولىدۇ .

شۇڭا ، بىز ئادەمنى تىت - تىتلىق ، ئىچى سىقىلىش ، ئۈمىد-

سىزلىك قاتارلىقلارغا باشلايدىغان سەلبىي ھېسسىياتلارغا دۇچ كەلگەندە ، مۇشۇ سەۋەبتىن قارشى تۇرساق ياكى ئىنكار قىلساق ، بۇ چاغدا بىز ئىدىيەدىكى ئىجادىي كۈچنى تۇيماستىن ئاجرىتىپ چىققان بولىمىز ، شۇنىڭ بىلەن ئۇلار بىزنىڭ ئىدىيەمىزدىن يوقىلىدۇ ، ھەتتا ئىجادچانلىقمۇ قايتا قوزغىتىلالمايدۇ ياكى يېڭىسىغا ئالمىشالمايدۇ .

بىز شۇنىڭغا ئىشەنسەك بولىدۇ ، ئىنسانىنىڭ تەپەككۇرى ئادەمنىڭ پۈتكۈل ھەرىكىتىنى كونترول قىلىدۇ . شۇڭا ، بىز ئادەمنى ئېچىندۇرىدىغان ، ئۇمىدسىزلەندۈرىدىغان ئەھۋالغا يولۇققاندا ، باشتىن - ئاخىر شۇنىڭغا غەرق بولۇپ كېتىشىمىزمۇ ئىشلارنىڭ ماھىيىتىدە ھېچقانداق ئۆزگىرىش پەيدا قىلمايدۇ . ئالايلۇق ، بىر تۇپ دەرەخ يىلتىزى ئېلىۋېتىلگەندە بىر مەزگىل ياپيېشىل ھالىتىنى ساقلاپ قالالىسىمۇ ، ئۇزاق ئۆتمەي ئاستا - ئاستا قۇرۇپ ئۆلىدۇ . دېمەك ، ئادەمنىڭ ئىدىيەسىمۇ شۇنىڭغا ئوخشايدۇ ، بىز پاسسىپ ياكى سەلبىي كەيپىياتلاردىن ئۆزىمىزنى ھەقىقىي قۇتقۇزۇپ چىقساق ، ئەلۋەتتە ئاستا - ئاستا بۇ خىل ئىدىيەۋى كەيپىيات بىلەن خوشلىشىمىز .

بۇ بىزنىڭ كۆزىمىزگە كۆنۈپ قالغان بىر تەرەپ قىلىش ئۇسۇللىرىدىن زور دەرىجىدە پەرقلىنىدۇ ، پەيدا قىلىدىغان نەتىجىسىمۇ زور دەرىجىدە پەرقلىنىدۇ . ئارىمىزدىكى نۇرغۇن كىشىلەر ئۆزىنىڭ دىققىتىنى داۋاملىق ، ئۇزلۇكسىز ھالدا ئۆزى قانائەت قىلمىغان ئەھۋاللار ياكى ئىشلارغا قارىتىدۇ ، ھالبۇكى ، بۇ خىل زېھنىنى مەركەزلەشتۈرۈشتە ناچار ، پاسسىپ كەيپىيات ئىدىيەمىز - دە زور دەرىجىدە جارى بولىدۇ ۋە ئۇزاققا سوزۇلىدۇ ، مۇشۇ تۇپەيلى ئۇلار ھاياتىي كۈچىمىز ۋە ئېنېرگىيەمىزنىڭ يوقىلىشىنى تېزلەشتۈرىدۇ .

1 . كۇللى شەيئىلەرنىڭ سەۋەب - نەتىجىسى بولىدۇ ، ئالەم چەكسىزدۇر . ئالەمنىڭ ئۆزى بارلىق ھەرىكەت ، نۇر ، ئىسسىق -

لىق ، رەڭنىڭ مەنبەسى ، شۇنىڭدەك ئۇ يەنە بارلىق ئىشلار پەيدا قىلىدىغان ئەڭ ئاخىرقى نەتىجىنىڭ سەۋەبكارى ، بىز ئالەمدىكى ماددىلار ئىچىدىن بارلىق كۈچ - قۇدرەت ، ئەقىل - پاراسەت ۋە قابىلىيەتنى تاپالايمىز .

2 . بىز ئاستا - ئاستا بۇنداق ئەقىل - پاراسەتنىڭ تەپەككۇر قانۇنىيىتىنى پىششىق تونۇپ ئىگىلەيمىز ھەم ئاستا - ئاستا ئىنساننىڭ مەنىۋى ماھىيىتىنىڭ قانۇنىيەتلىكلىكىنى تونۇيمىز ، ئۇ بىزگە كۈللى شەيئىلەر ، يەنى ئالەمنى تونۇتۇش بىلەن بىللە ، ئىستىخىيەلىك ھالدا ئۆزىمۇ بۇ خىل خۇسۇسىيەتكە ماسلىشىپ ، ماسلىشىشچانلىق ، بىرەكلىككە يېتىدۇ .

3 . ئەقىل - پاراسەت ئادەمنىڭ مېڭىسىدىلا مەۋجۇت بولمايدۇ ، ئىنسانىڭ ئەقىل - پاراستى ئىنسانىڭ ھەرىكىتىگە مۇرا-جىئەت قىلغاندا ، بىز ئىنسان ئەقىل - پاراستىنىڭ ئېنېرگىيە ۋە ماددىغا ئوخشاش ھەممە يەردە مەۋجۇت بولىدىغانلىقىنى چۈشىنە-لەيمىز .

4 . نۇرغۇن ئادەملەر ـــ سىزمۇ شۇنىڭ ئىچىدە ـــ مۇنداق سورىشى مۇمكىن : بۇ ئاساسىي پىرىنسىپنىڭ توغرىلىقىنى قانداق قىلغاندا ئىسپاتلىغىلى بولىدۇ ؟ نېمە ئۈچۈن بىز رېئال تۇرمۇشتا بۇ خىل كۆزقاراش ياكى تەپەككۇرغا تايىنىپ ئۆزىمىز ئۈمىد قىل-غان تىلەككە ياكى نەتىجىگە يېتەلمەيمىز ؟ بۇنىڭ سەۋەبى ئىنتايىن ئاددىي . بىز ئېرىشمەكچى بولغان بارلىق نەتىجىلەر بىزنىڭ بۇ كۆزقاراشنى ھېس قىلىش ۋە مەشغۇلات قىلىش دەرىجىمىز بىلەن باغلىنىشلىق . بىزنىڭ بۇنى تونۇپ ، ئىگىلىشىمىز ئومۇمىيۈزلۈك ، چوڭقۇر بولسا ، ئۆزىمىز يەتمەكچى بولغان غايىنىڭ نەتىجىسىگە بارغانسېرى يېقىنلايمىز .

5 . بۇ بىر يۇرۇش تەرتىپلىك قانۇنىيەتلەر قەلبىمىزنىڭ ئۆزە-نى پىششىق تونۇش دەرىجىسىگە بېقىپ ئۈزلۈكسىز يېلتىز تار-تىپ ، بىخلىنىدۇ . ئۇ بىزگە تۇيدۇرمايلا تاشقى دۇنيا بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىمىزنى ئۆزگەرتىپ ، بىز ئۈچۈن ئىلگىرى ھېچكىم مې-

كۈپ باقمىغان كەلگۈسىنىڭ يولىنى ئېچىپ بېرىدۇ ، بۇ يول بىزنى يېڭى قەلب ھالىتىگە باشلاپ كىرىپ ، يېڭى ئىچكى ـ تاشقى ئۆزگۈرۈشلەرنى قوبۇل قىلىشقا ھەمدەمدە بولىدۇ .

6 . مەنىۋىيەت ئادەتتىن تاشقىرى سۈبيېكتىپ پائالىيەتچانلىققا ئىگە . مەنىۋىيەتنىڭ پەۋقۇلئاددە ئىجادىيەت كۈچى شەيئىلەرنىڭ ماھىيىتىگە مەنسۇپ بولۇپ ، بۇ خىل ئادەتتىن تاشقىرى ئىجادىي كۈچنىڭ مەنبەسى بارلىق ئېنېرگىيە ۋە ماددىلارنىڭ ئىپتىدائى ۋە بۇلىقى بولغان ئالەمدۇر ، بىز يەككىلىك بولۇش سۈپىتىمىز بىلەن ئالەم ئېنېرگىيەسىنىڭ بىر تارماق ئېقىنى ھېسابلىنىمىز . ئالەم بىز ئارقىلىق ئۆزىنى ئىپادىلەيدۇ ، بىزمۇ ھەربىر تارماق ئېقىنلار ئارقىلىق بىرىكىپ ئۆزىمىزنى ئىپادىلەيمىز . يەككىلىك ئالەمنىڭ ئىچكى كۈچى مەۋجۇتلۇقنىڭ سىمۋولى .

7 . ئالىملار ماددىلارنىڭ تەركىبى سان ـ ساناقسىز مولېكۇلا ـ غا بۆلدى ؛ مولېكولا يەنە ئاتومغا ، ئاتوم يەنە ئېلېكترونغا بۆلۈنىدى . ئېرىتىلگەن قاتتىق مېتاللار بىۋاستە ژاكۇم ھالەتتكى پىرو ـ بىركىغا قويۇلۇپ ، ئېلېكترون كۆزىتىلىش ئارقىلىق ، ئېلېكترونىنىڭ ئەمەلىيەتتە بىز ياشاۋاتقان پۈتكۈل بوشلۇققا تارقالغانلىقى ئىسپاتلاندى . ئۇلار كۈللى شەيئىلەردە مەۋجۇت ، كۈللى شەيئىلەر ئۆز نۆۋىتىدە ئېلېكترون بولۇپ ، بىزنى ژاكۇئوم بەلبېغىغا ئېلىپ كىرىدۇ ، بىز ئېلېكترونىنى كۈللى شەيئىلەرنىڭ مەنبەسى بولغان ئالەم ماددىسى دېيەلەيمىز .

8 . بىز ئېلېكترونىنىڭ «بۇيرۇق» قا بىنائەن خىزمەت قىلىپ ئاتوم ياكى مولېكۇلانى تەشكىل قىلىدىغانلىقىنى بىلىمىز . بۇ خىل بۇيرۇق قىلغۇچى دەل بىز دەۋاتقان «ئالەم روھى» دۇر . ئېلېكترونىنىڭ ئېنېرگىيە يادروسى مەركىزىي ئوقنى چۆرىدەپ ئايلىنىپ ئاتومنى تەشكىل قىلىدۇ ؛ ئاتوم مۇئەييەن نىسبەت بويىچە بىرىكىپ مولېكۇلانى شەكىللەندۈرىدۇ ، بۇ مولېكۇلا ئۆزگارا بىرىكىپ نۇرغۇن خىمىيەۋى بېرىكمىلەرنى شەكىللەندۈرىدۇ ، بۇ خىمىيەۋى بىرىكمىلەر يەنە پۈتكۈل ئالەمنى تەشكىل قىلىدۇ .

9 . ھىدروگېن ئاتومى بىز ھازىر بىلىدىغان ئەڭ كىچىك ئاتوم بولۇپ ، ئۇنىڭ ئېغىرلىقى ئېلېكترونىنىڭ 1700 ھەسىسىگە تەڭ . بىر سىماب ئاتومىنىڭ ئېغىرلىقىمۇ ئېلېكترونىنىڭ 300 مىڭ ھەسىسىگە تەڭ . ئېلېكترون ساپ مەنپىي زەرەت بولۇپ ، ئۇ ئالەمنىڭ ئېنېرگىيەسى سۈپىتىدە يورۇقلۇق ، ئىسسىقلىق ، ئېلېكتىر ئېنېرگىيەسى ، ئىدىيە (سېكۇنتىغا 189380 ئىنگلىز چاقىرىمى) بىلەن ئوخشاش سۈرئەتكە ئىگە ، شۇڭا ، ئېلېكترون بارلىق ماكان ـ زاماندا ھەرىكەت قىلىش ، كېسىپ ئۆتۈشكە قەتئىي قادىر .

10 . دانىيەلنىڭ ئاسترونوم رومۇ 1676 ـ يىلى يۇپىتېرنىڭ ئايىنى توسۇۋېلىش ھادىسىسىنى كۆزىتىش ئارقىلىق يورۇقلۇق تېزلىكىنى ئۆلچىگەن . يەر شارىنىڭ يۇپىتېر بىلەن بولغان ئارىلىقىنىڭ يېقىنلىششىغا ئەگىشىپ ، يۇپىتېرنىڭ ئايىنى توسۇۋېلىشىنىڭ يۈز بېرىشى ئالدىنئالا مۆلچەرلەنگەن ۋاقىتتىن بۇرۇن ياكى سەككىز يېرىم مىنۇت كېچىكىپ بولغان ؛ رومۇ بۇنىڭغا ئاساسەن مۇنداق خۇلاسە چىقارغان : يۇپىتېردىن چىققان يورۇقلۇق 17 مىنۇتتا يەر شارى ئوربىتىسىنىڭ رادىئۇسىنى كېسىپ ئۆتىدۇ ، بۇ يەر شارى بىلەن يۇپىتېرنىڭ ئارىسىدىكى پەرقنى شەكىللەندۈرگەن . بۇ خۇلاسە كېيىن دەلىللىنىپ ، نۇرنىڭ سۈرئىتىنىڭ سېكۇنتىغا 186000 ئىنگلىز چاقىرىمى كېلىدىغانلىقى ئىسپاتلانغان .

11 . ئېلېكترون ئادەم تېنىدىكى ئۆزلۇكىدىن ھەرىكەت قىلىدىغان ھۈجەيرىلەرگە ئوخشايدۇ ، ئۇلار ئادەم تېنىدە چەكسىز رول پەيدا قىلىدۇ . بۇ مۇكەممەل روھىيەت ۋە ئەقىل ـ پاراسەتنىڭ ھۈجەيرىلەرنى پۈتۈنلەي ئەركىن ، مۇستەقىل خىزمەت قىلدۇرغىنىغا ئوخشايدۇ . ئۇلار ۋاقتى كەلگەندە يىغىلىپ ھەمكارلىشىپ خىزمەت قىلىدۇ ، ئىش تەقسىماتى ئېنىق بولىدۇ . بەزى ھۈجەيرىلەر ئادەم تېنىنى تەشكىل قىلىش بىلەن ئالدىراش بولۇپ كەتسە ، بەزىلىرى ئادەم ئېھتىياجلىق تۇرلۇك ئاجرالمىلارنى چىقىرىش بىلەن ئاۋارە بولىدۇ . بەزىلىرى ماددا يەتكۈزۈشكە مەسئۇل بولسا ،

بەزىلىرى كۆڭۈل قويۇپ يارىلارنى داۋالايدۇ ؛ بەزىلىرى قان تومۇر-لارنى تازىلاپ ، ئەخلەتلەرنى يوقىتىشقا مەسئۇل بولىدۇ ؛ تېخىمۇ مۇھىمى بەزى ھۈجەيرىلەر ئالدىنى ئېلىشقا مەسئۇل بولۇپ ، بەدەن ئىچىگە كىرىسەللىك مىكروبلىرىنىڭ ھۇجۇم قىلىپ كىرىشىنى تو-سىدۇ .

12 . ھۈجەيرىلەر ھەمكارلىشىپ خىزمەت قىلىدۇ ، ھەتتا خىزمەت نىشانى ئوخشاش بولىدۇ . ھەربىر ھۈجەيرە ئۆزىنىڭ خىز-مىتىگە كېتەرلىك ئىقتىدار ۋە ئەقىل - پاراسەت ھازىرلىغان بولى-دۇ . بۇ ئۇنىڭ ۋەزىپىسىنى سان ، سۈپەتكە كاپالەتلىك قىلغان ئاساستا تاماملىتىش بىلەن بىللە ، ئېنېرگىيەسىنى ساقلىتىپ ، ئۆمرىنى ئۇزارتقۇزىدۇ . ئۇلار ئۆزىنى ھەيران قالارلىق دەرىجىدە تەڭشەش ، ئېنېرگىيە قوبۇل قىلىش ئارقىلىق يېتەرلىك ئوزۇق-لۇققا ئېرىشىدۇ ، ھەتتا بارلىق ئوزۇقلۇقلارنى كەسكىن تاللاپ ، ئەڭ ئاخىرىدا كېرەكلىكلىرىنى زاپاس ساقلۇالىدۇ .

13 . جانلىقلارنىڭ ئۆز ھاياتلىقى ۋە ساغلاملىقىنى قوغداش ئاساسى مانا مۇشۇ ھۈجەيرىلەرنىڭ مېتابولىزمىدۇر . بارلىق جان-لىقلارنىڭ ھۈجەيرىسى تۇغۇلۇش ، كۆپىيىش ، ئۆلۈش ، تەقسىملە-نىشتىن ئىبارەت زۆرۈر باسقۇچلارنى بېسىپ ئۆتىدۇ .

14 . ئارىمىزدىكى بەزىلەر تەجرىبە ئوسۇلىنى چۈشەنسە كې-رەك ، ئۇ ماھىيەتتە تايىنىپ مەڭگۈ بولىدىغان ئاساس ئادەم بەدىنىنىڭ ئىچكى قىسمىدىكى ئىچكى مەنئىيەتنىڭ ئۆزلۈكىدىن ئايلىنىشى ۋە تەڭشەشچانلىقىدۇر . بەدەننىڭ ئىچىدىكى ھەربىر ئا-تومدا بىر خىل روھ بولىدۇ ؛ ئۇ مەنپىي قۇتۇپ ، ئادەم ئۆزى تەپەككۇر قىلىش ئىقتىدارى ئارقىلىق ئۇنى ئۆزگەرتىپ مۇسبەت قۇتۇپقا ئايلاندۇرالايدۇ . بۇ خىل ئايلىنىشمۇ ئىنسانلارنىڭ مۇشۇ-نىڭغا ئوخشاش مەنپىي قۇتۇپ ئامىللىرى ياكى مەنپىي قۇتۇپ رو-ھىدىن قانداق غالىب كېلەلەيدىغانلىقىغا ئىنتايىن ئېنىق جاۋاب بېرىدۇ .

15 . يوشۇرۇنچانلىقتا ئىگە مەنپىي قۇتۇپ روھى بەدەننىڭ

ھەربىر ھۇجەيرىسىنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ ، ئۇ يوشۇرۇن ئاڭ روھى دەپ ئاتىلىدۇ . مەنپىي قۇتۇپ روھىنىڭ بارلىق ھەرىكەت خاھىشى ئاشكارا ئاڭدا نامايان بولمايدۇ ، ئۇ پەقەت ئاشكارا ئاڭ ھالىتىگە ئىنكاس قايتۇرىدۇ ياكى جاۋاب قايتۇرىدۇ .

16 . ئادەمنىڭ ئىدىيەسى ئادەمنىڭ ھاياتىنى بەلگىلەيدۇ ، ئا-دەمنىڭ ئۆمۇرلۇك كارتىنىسى ئادەم ئىدىيەسىنىڭ ھاياتلىق جەريا-نىدىكى نۇرلىنىشىدۇر . خۇددى تەبىئي پەن ساھەسىدىكى تەجرىبە-لەرگە ئوخشاش مەنۇىيەت ساھەسىدىكى تەجرىبىلەرمۇ ئەزەلدىن توختاپ قالمايدۇ ، تەجرىبىنىڭ ھەربىر يەكۈنى ئىنسانلارنىڭ ئۆز ۋۇجۇدىدىكى ئىقتىدارنى تونۇش جەھەتتە يېڭى بىر پەللىگە چىقىشى-دۇر . ئادەمنىڭ ئىدىيەسى ئۇنىڭ تاشقى قىياپىتى ، شەكلى ، خا-راكتېرى ھەتتا كەچمىش ، تەقدىرىنى تۈيدۇرماستىن ئۆزگەرتىدۇ ۋە يارىتىدۇ .

17 . نۇرغۇن پاكىتلار «سەۋەب» ، «نەتىجە» نىڭ ئۆزئارا قارىمۇقارشى ئىكەنلىكىنى ئىسپاتلىدى . سەۋەب ـ نەتىجە باغلىنى-شىنىڭ مەنبەسى ئىجادىيەت پىرىنسىپىغا پايدىلىق . قانداق «سە-ۋەب» بولسا شۇنداق «نەتىجە» مەيدانغا چىقىدۇ . بۇگۈنكى كۈندە بۇنداق يەكۈن كىشىلەر تەرىپىدىن قوبۇل قىلىندى ھەم ھەممەيلەن ئۇنىڭغا ئىشىنىدۇ .

18 . ئوبيېكتىپ دۇنيانى بۇگۈنگىچە تېخى شەرھىلىنىپ بو-لۇنمىغان بىرمۇنچە ئېنېرگىيە كونترۇل قىلىپ تۇرماقتا ، ئىنسان-لار ئۆزىنىڭ تونۇش ئىقتىدارىغا ئاساسەن بۇ خىل تەبىئەتتىن ھالقىغان ئېنېرگىيەنى ئۇزاققىچە خۇداغا ياكى ئىلاھقا مەنسۇپ قىلدى . ھازىر روھنىڭ ماھىيىتى ۋە قانۇنىيىتى ھەققىدىكى تونۇش ۋە چۈشەنچە ئارقىلىق مۇشۇ تۇردىكى كۈچ ـ قۇدرەتلەرنى ئاددىي ھالدا ئىخچام قىلىپ چەكسىز ياكى ئومۇمىيۈزلۈك ئالەم روھى دەپ ئىزاھلايمىز .

19 . ئالەم روھى چەكسىز ، ھەممىگە قادىر بولۇپ ، تۇغمەس ئېنېرگىيەگە ئىگە . ھەممىگە قادىرلىقى ئۇنى ھەممىلا يەردە مەۋ-

جۇت قىلىدۇ . شۇڭا ، بىز مۇشۇ سەۋەبتىن ئۆزىمىزدىن سورىماي تۇرالمايمىز : بىز ئۆزىمىز كائىنات روھىنىڭ ئىپادىسى ياكى ناما-يانداسىمۇ - ئەمەس؟ جاۋاب شۇكى ، بۇنى مۇئەييەنلەشتۇرۇشكە بولىدۇ .

20 . شۇڭا ، يوشۇرۇن ئاڭنىڭ ئىنسان ۋۇجۇدىدىكى پائالىيەت-چانلىق روھى كائىنات روھىنىڭ كۈچ - قۇدرىتىگە يېقىن كېلە-دۇ ، ئۇلار ئوتتۇرىسىدا مەۋجۇت بولىدىغان بىردىنبىر پەرق دەرد-جىسىنىڭ ئوخشاش بولماسلىقىدۇر . ئۇلارنىڭ تۇرلىرى ۋە خۇسۇ-سىيىتى پۈتۈنلەي ئوخشاش بولىدۇ ، بىردىنبىر پەرق دەرىجىسىدە-كى پەرق بولۇپ ، خۇددى سۇ تامچىسى دېڭىزغا تەۋە بولغانغا ئوخشايدۇ .

21 . بۇ ئەقىل - پاراسەتنى ھېس قىلىش ھەم ئۇنىڭ تۇرمۇ-شىمىزغا چاچىدىغان ئازدۇرغۇچ نۇرلىرى گويا ھەممىگە قادىر ئىق-تىدار ئىگىسىنىڭ ھامىيسىگە ئوخشايدۇ . يوشۇرۇن ئاڭ بىلەن ئالەمنىڭ كۈچ - قۇدرىتىنىڭ بۇنداق چەكسىز بىرىكىشى چەكسىز ھاياتىي كۈچ ئىقتىدارى يارىتالايدۇ . ئالەم روھى يوشۇرۇن ئاڭ ۋە ئاشكارا ئاڭ ئارقىلىق ئالاقىلىشىدۇ ۋە باغلىنىدۇ ، ئاشكارا ئاڭ ئاڭلىق ھالدا ئىدىيەگە تەسىر كۆرسىتىدۇ ۋە يېتەكچىلىك قىلىدۇ ، يوشۇرۇن ئاڭ ئىدىيەنىڭ ھەرىكەتكە بولغان كونترولللۇقىنى چۆرە-دەيدۇ .

22 . بىز ئىلمىي پوزىتسىيە ۋە چوڭقۇر نەزەر بىلەن بۇ پىرىنسىپنى چۈشەنگەندە تۇرمۇشتىكى بىز دائىم ئىشلىتىدىغان ئىنسانلارنىڭ دۇئالىرىنى ئاددىي ، توغرا شەرھىلەپ بېرەلەيمىز . بىز قەلبىمىزدە خۇداغا دۇئا قىلغان ۋە ئىنتىلگەندە ، كۆڭلىمىزدە ھەممىگە قادىر خۇدانىڭ تەبىئەتتىن ھالقىغان ئىقتىدارى ئارقىلىق ئۆزىمىزگە ياردەم بېرىشىنى ئۈمىد قىلساقمۇ ، ئەمەلىيەتتە ، ھەقە-قىي شاپائەتچى تەبىئەت قانۇنىيىتىنىڭ ئۆزىدۇر . ئۇنىڭ مۇكەممەل ھەرىكىتى بىزنى خۇدانىڭ كۆڭۈل بۆلۈشىگە مۇيەسسەر قىلغاندەك بىلىنىدۇ . شۇڭا ، بۇ خىل ھەرىكەتنىڭ نەتىجىسى ماھىيەتتە دىن

ياكى باشقا سىرى يېشىلمىگەن ئىشلارغا ھەقىقىي تايانمايدۇ .

23 . كۆپ ساندىكى كىشىلەرگە ئايان ، خاتا تەپەككۇر بىزگە خاتالىق ياكى مەغلۇبىيەت ئېلىپ كەلسىمۇ ، نۇرغۇن كىشىلەر توغرا شەكىل ئارقىلىق ئۆز تەپەككۇرىنىڭ ئۇلىنى يارىتىپ ، تېخىمۇ ئۇنۇملۇك ، مۇۋاپىق مەشىق قىلىشنى خالىمايدۇ .

24 . بىز شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا سەلبىي ئىدىيەلەر شەكىللىنىۋالسا قىسقا ۋاقىت ئىچىدە يوقاتقىلى بولمايدىغانلىقىغا ، سەلبىي مۇھىت ۋە ئىدىيەنىڭ بىزگە بىر ئۆمۈر ناچار تەسىر كۆرسىتىدىغانلىقىغا دىققەت قىلىشىمىز كېرەك . شۇڭا ، بىزنىڭ ئىدىيەمىز جەزمەن ئېنىق ، توغرا ، قەتئىي ، ئەمەلىي بېكىتىلگەندىن كېيىن ئاسانلىقچە ئۆزگەرمەيدىغان بولۇشى كېرەك .

25 . بىز بۇ خىل تەپەككۇرنىڭ غايەت زور رولىنى چۈشەنىسەك ، شۇنداقلا ئۇنۇملۇك مەشىق ئارقىلىق كىشىلىك ھاياتىمىزدا ئۆزگىرىش پەيدا قىلىشنى ئۈمىد قىلساق ، قالايمىقان ئويلار ۋە باشقا ھەرقانداق ناچار توسالغۇلارنى تاشلىشىمىز ، مەقسىتىمىز ئېنىق ، نىشانىمىز بىردەك ، بۇ قارارنى قايتا - قايتا ئەستايىدىل ئويلايدىغان بولۇشىمىز كېرەك .

قەلبىنى تاۋلاش

بىز بۇ خىل ئىستىخىيەلىك مەشىق ئارقىلىق ئىدىيەۋى بۇرۇلۇشقا ئىگە بولۇپ ، ئاستا - ئاستا ئۆزىمىزنىڭ بۇ بۇرۇلۇش ئىچىدە پىسخىك كەيپىياتتىن تۇرمۇشقىچە ئومۇمىيۈزلۈك يېڭىلانغانلىقىمىزنى ھېس قىلىمىز ، ئۇ بىزنى ماددىي بايلىققا ئېرىشتۈرۈپلا قالماي ، پۈتكۈل ۋۇجۇدىمىزنىڭ ساغلاملىقى ئۈچۈن تېخىمۇ ئاكتىپ رول ئوينايدۇ . كەيپىيات تىنچلانغاندىن كېيىن تۇرمۇش ، خىزمەتلەر تېخىمۇ ئوڭۇشلۇق بولىدۇ .

قەلبىنىڭ تىنچىشى ۋە ماسلىشىشچانلىقى ئادەمنىڭ شارائىتىنىمۇ ئوڭۇشلۇق قىلىپ ئۆزگەرتىدۇ .

تۇرمۇشتا نامايان بولغان ئوبيېكتىپ دۇنيا بىزنىڭ قەلب دۇنيايىمىزنىڭ ئىنكاسىدۇر .

«ماسلىشىشچانلىق» قا ئەھمىيەت بېرىش بارلىق قالايمىقان ئويلارنى تولۇق ، تەلتۆكۈس چىقىرىپ تاشلاپ ئەھمىيەت بېرىشتىن دېرەك بېرىدۇ . يەنى «ماسلىشىشچانلىق» دىن ئىبارەت بۇ تېمىنى ھېسابقا ئالمىغاندا ، سىزنىڭ تەپەككۇر ئىزدا ھەرقانداق باشقا مەسئۇلىيەت ۋە تېمىلار كۆپەيمەسلىكى كېرەك . سەممىي ، قايىل بولۇش پوزىتسىيەسىدە «ماسلىشىشچانلىق» نىڭ ئىچكى روھىنى ھېس قىلىش كېرەك . ھەقىقىي كىشىلىك ھاياتنى ئۆزگەرتىش سىزنىڭ ئۇزلۇكسىز تىرىشچانلىق كۆرسىتىش ئەمەلىيىتىڭىزگە ، ئۆگىنىش ئىچىدە تاۋلىنىشقا ، تاۋلىنىش ئىچىدە ئۆگىنىشكە تەۋە بولىدۇ ، پەقەت بۇ نەزەرىيەلەرنى چۈشىنىش ۋە ئوقۇپ قويۇش تۇرمۇشىڭىزدا ئالەمشۇمۇل ئۆزگىرىشلەرنى يارىتىشىڭىزغا ياردەم قىلالمايدۇ .

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . بارلىق ئەقىل - ئىدراك ، كۈچ - قۇدرەت ۋە ئەقىل - پاراسەت قەيەردىن كېلىدۇ ؟

كائىنات روھىدىن .

2 . بارلىق ھەرىكەت ، يورۇقلۇق ، ئىسسىقلىق ، رەڭنىڭ مەنبەسى قەيەردە ؟

كائىنات روھىنىڭ كائىنات ئېنېرگىيەسىدە نامايان بولىدۇ .

3 . ئىدىيەنىڭ جېنى ـــ ئىجادىي ئىقتىدار قەيەردىن كېلىدۇ ؟

كائىنات روھىنى مەنبە قىلىدۇ .

4 . ئالەم شەكىل جەھەتتە قانداق بۆلۈنىدۇ ؟

ئالەم يەككىلىك ئارقىلىق چەكسىز قېتىم ئىمكانىيەتلىك بەرىكىدۇ ، بۇ بىرىكىش يەنە پۈتۈنلەي ئوخشاش بولمىغان تۇرلۇك

هادىسلەرگە ئايلىنىدۇ .

5 . بۇنداق چەكسىز بىرىكىش ئېلىپ كېلىدىغان پۈتۈنلەي ئوخشاش بولمىغان نەتىجىلەر قانداق ئىشقا ئاشىدۇ ؟

يەككىلىك ئۆزىنىڭ تەپەككۇر ئىقتىدارى ئارقىلىق ئۇنى كائىنات روھىغا رول ئوينىتىپ ، كائىنات روھىنى نامايان قىلىدۇ .

6 . ئىلىم - پەننىڭ كۆزىتىشىدىن مەلۇم بولۇشچە ، نېمە ئالەمنىڭ ئەڭ ئىپتىدائىي فورماتسىيەسى ؟

ئالەمنىڭ ھەربىر جايىنى توشقۇزۇپ تۇرغان ئاتوم .

7 . تەپەككۇر شەكلىنىڭ ئۆزگىرىشى نېمە ئېلىپ كېلىدۇ ؟

پۈتكۈل كىشىلىك ھايات ھالىتى ۋە شارائىتىنى ئۆزگەرتىدۇ .

8 . ماسلىشىشچان ھالەت بىزگە نېمە ئېلىپ كېلىدۇ ؟

ماسلىشىشچان ھالەت تۇرمۇشقا تېخىمۇ ماسلىشىشچان مۇكەممەللىك ئېلىپ كېلىدۇ .

15 - ساۋاق : يېتەرلىك ئەقىل - پاراسەتكە ئىگە ئادەم بولۇڭ

تەبىئەت ئەڭ قۇدرەتلىك خوجايىن ، بارلىق ھاياتلىق ئۇنىڭ تەقسىماتىنى قوبۇل قىلىدۇ . تەبىئەت قانۇنىيىتىگە ماسلىشالىغاندا مەۋجۇت بولۇپ ئىلگىرىلەپ ، تەرەققىياتىنى ئىشقا ئاشۇرغىلى بولىدۇ ؛ ناۋادا ئاسىيلىق قىلىپ ئۇنىڭ جازاسىغا ئۇچرىغاندا ، جان تالىشىشقا ئۇلگۇرمەيلا ھالاك بولىدىغان گەپ .

مەيلى ئەقلىيلىك ياكى تۇغما تەبىئەتنى چىقىش قىلسۇن ، پايدىغا ئىنتىلىپ ، زىياندىن قېچىش بارلىق جانلىقلار رېئايە قىلىشقا تېگىشلىك تەبىئىي قانۇنىيەت . ئەڭ تۆۋەن دەرىجىلىك ھايۋانلارمۇ بۇ خىل قانۇنىيەتتىن پايدىلىنىشنى بىلىدۇ .

تاشتەكتە ئۆسكەن ئۆسۈملۈك ئۆيگە ئېلىپ كىرىلىپ ، ئىشىك- دېرىزىلەر ئېتىلىشتىن بۇرۇن ئۆسۈملۈكتە نۇرغۇن قانات-سىز قۇرتلار بولىدۇ . ئەگەر بۇ ئۆسۈملۈك قۇرۇپ سولىشىپ قالسا بۇ ئۇششاق جاندارلار ئۆزلىرى تاپىنىپ جان باقىدىغان ئۆسۈملۈكنىڭ ئۆلگەنلىكىنى ، ئۆزلىرىنىڭ ئەمدى ئۇنىڭدىن ھېچقانداق يېمەكلىك ۋە ئوزۇقلۇق قوبۇل قىلالمايدىغانلىقىنى بايقايدۇ . ئۆزگەرگەن مۇھىتقا ماسلىشىش ئۈچۈن ، قاناتسىز قۇرتلار قاناتلىق ھاشاراتقا ئايلىنىدۇ . ئۇلارنىڭ ئاچلىقتىن قۇتۇلۇپ ، ئۆزىنى قۇتقۇزۇشىدىكى بىردىنبىر ئۇسۇلى ۋاقتىلىق قانات يېتىلدۈرۈپ ئۇچۇش بولۇپ ، ئۇلار مۇشۇنداق قىلىدۇ . ئۆزگەرگەندىن كېيىن ئۇلار بۇ ئۆسۈملۈكلەردىن ئايرىلىپ ، دېرىزىگە قاراپ ئۇچۇپ ، ئەينەكنى بويلاپ يۇقىرىغا يامىشىپ ، بىرەر يېرىق تېپىپ جېنىنى ئېلىپ قاچىدۇ .

بىز باشتىن كەچۈرىدىغان بارلىق كەچۈرمىشلەر ۋە شارائىت-

لارنىڭ ھەممىسى ئۆزىمىزنى يارىتىش ئۈچۈن ، بىز قانچە كۆپ تىرىشچانلىق كۆرسەتسەك شۇنچە زور كۈچ - قۇدرەتكە ئېرىشىمىز . تەبىئەت قانۇنىيىتىنىڭ تەسىرى ھەممە يەردە مەۋجۇت ، ئۇ سېھرىي كۈچكە ئىگە ۋاستىلەر ئارقىلىق ئۆزىنىڭ ھمايىچىلىرىنى يېتەكلەيدۇ ، ئەگەر بىز ئاڭلىق ھالدا تەبىئەت قانۇنىيىتىگە ماسلاشساق ، ئىنتايىن زور بەخت ۋە خۇشاللىققا مۇيەسسەر بولىمىز . ئەڭ كىچىك ھاياتلىقلارمۇ جىددىي پەيتلەردە بۇنداق كۈچ-قۇدرەتتىن پايدىلىنىدۇ .

1 . تۇرلۇك قانۇنىيەت ھەممە يەرگە تور يايغان بولۇپ ، ھەر-قانداق ئادەم ئۇلارنىڭ رولىدىن قېچىپ قۇتۇلالمايدۇ .

2 . بارلىق ئۇلۇغ ، مەڭگۈلۈك قانۇنىيەتلەردە بىزنىڭ مەنپەئە-تىمىز لايىھەلەپ چىقىلغان بولۇپ ، ھەممىسى ئۇلۇغۋار جىمجىتلىق ئىچىدە ئۆزىنىڭ رولىنى جارى قىلدۇرىدۇ . بىزنىڭ قىلالايدىغىنى-مىز ئۆزىمىز بىلەن ئۇلارنىڭ ماسلىشىشچان بىرەكلىكنى ساقلاپ ، تەبىئەتنىڭ سوۋغىسىنى قوبۇل قىلىشتۇر .

3 . ھەربىرىمىز بىر مۇكەممەل ئىدىيە سۇبستانسىيەسى ، بۇ خىل مۇكەممەللىك بىزدىن ئاۋۋال بېغىشلاپ ئاندىن ئېرىشىشنى تەلەپ قىلىدۇ . بارلىق قىيىنچىلىق ، قالايمىقانچىلىق ، توسالغۇ-لارنىڭ ھەممىسى بىزنىڭ بۇ قانۇنىيەتكە خىلاپلىق قىلغانلىقى-مىزدىن ياكى بولمىسا ئۆزىمىز تېخىمۇ كۆپ نەرسىنى باشقىلارغا بې-رىشنى خالىمىغانلىقىمىزدىن ۋە ياكى ئۆزىمىزنىڭ نېمىگە ئېھتى-ياجلىق ئىكەنلىكىمىزنى ئېتىراپ قىلمىغانلىقىمىزدىن بولىدۇ .

4 . ئۆسۈپ يېتىلىش يېڭى مېتابولىزم جەريانى . ئۆسۈپ يېتى-لىش شەرتلىك ھالدىكى ئۆز ئار مەنپەئەت يەتكۈزۈش ھەرىكىتى بولۇپ ، يىلتىزلار ئۆزئارا چىرمىشىپ ، ئوزۇقلۇق ۋە سۇدىن تەڭ بەھرىمەن بولىدۇ ، بۇ ئىقتىدار بىزنىڭ ماسلىشىشچان بەختنى ئىشقا ئاشۇرۇش دەرىجىمىزنى بەلگىلەپ ، مۇناسىپ بەختىيار ، شاد-خۇرام ھاياتنى ئىپادىلەيدۇ .

5 . نەزىرىمىزنى ئىگە بولۇپ بولغانلىرىمىزغىلا تىكىۋالساق ، ئۆزىمىزدىكى كەمتۇك تەرەپلەرنى كۆرەلمەيمىز . پەقەت كۆزىمىزنى ئېچىپ ، نىشانىمىزنىڭ ئۆزىمىز ئېھتىياجلىق كەمتۇكلۈك ئىكەنلىكىنى بىلسەك ، ئەتراپىمىزدىكى مۇھىتنى ئاڭلىق هالدا كونترول قىلىپ ، هەربىر قېتىملىق كەچۈرمىشلىرىمىزدىن قەدەممۇ قەدەم ئۆسۈپ يېتىلىشىمىز ، ئېھتىياجلىق ئوزۇقلۇقلارغا ئېرىشەلەيمىز .

6 . بىزنىڭ ئۆسۈپ يېتىلىشىمىز ئېھتىياجلىق ئىقتىدارلارغا ئېرىشىشىمىز ، شارائىتىمىزنىڭ يۇكسىلىشى ۋە نەزەر دائىرىمىزنىڭ كېڭىيىشى بىلەن تەدرىجىي كۈچىيىدۇ . بۇ خىل ئىقتىدارنىڭ كۈچىيىشىگە ئەگىشىپ ، ئۆزىمىز ئېھتىياجلىق بارلىق ئوزۇقلۇقلارنى قوبۇل قىلىپ ۋە پەرقلەندۈرۈپ ، ئۆسۈپ يېتىلىش ئېھتىياجىمىزنى قاندۇرالايمىز .

7 . بارلىق شارائىت ۋە كەچۈرمىشلەرنىڭ هەممىسىنى تەبىئەت بىزگە مەقسەتلىك ئورۇنلاشتۇرۇپ بېرىدۇ ، بىزگە نىسبەتەن هەممىسى پايدىلىق . مەيلى تەلەي ياكى ئەۋزەللىك ، مەيلى قىيىنچىلىق ياكى توسالغۇ بولسۇن ، هەممىسى بىزگە مەنپەئەت يەتكۈزىدۇ .

8 . بېغىشلاش بىلەن ئېرىشىش مەڭگۈ ئوڭ تاناسىپ بولىدۇ ، بىز قىيىنچىلىقنى يېڭىش ئۈچۈن نۇرغۇن تىرىشچانلىق كۆرسىتىپ ، ئۇنىڭدىن نۇرغۇن مەڭگۈلۈك كۈچ ـ قۇدرەتكە ئېرىشىمىز . ئىشلىمەي چىشلەيدىغان ۋە ئىشلەپ هېچنېمىگە ئېرىشەلمەيدىغان ئىشنىڭ بولۇشى مۇمكىن ئەمەس .

9 . هاياتلىقنىڭ ئۆسۈپ يېتىلىشىنىڭ تەۋرەنمەس ئېھتىياجى بىزدىن ئامال بار تىرىشچانلىق كۆرسىتىپ ، ئۆزىمىزنى مۇكەممەللەشتۈرۈشىمىز بىلەن بىردەك بولغان نەرسىلەرنى ئۆزىمىزگە تارتىشىمىزنى تەلەپ قىلىدۇ . تەبىئەت قانۇنىيىتىنى تونۇش ئارقىلىق ئاڭلىق هالدا هەمكارلاشساق ئاندىن ئۇنىڭ زور دەرىجىدىكى بەختكە ئېرىشەلەيمىز .

10 . مۇھەببەتنىڭ جانلىق بولۇشى ھېسسىياتنىڭ مەھسۇلى ، مۇھەببەت ئىچىدە تۇغۇلغان ئىدىيەلا ھاياتنى ھاياتي كۈچكە توشقۇ- زالايدۇ . مۇھەببەت ئىدىيەگە ھاياتي كۈچ بەخش ئېتىدۇ ، مۇھەب- بەت ئىدىيەنى بىخلاندۇرۇپ ، ئۆسۈپ يېتىلدۇرىدۇ ، ئىدىيەنىڭ پىشىپ مېۋە بېرىشگە زۆرۈر ئوزۇقلۇقلارنى ئاتا قىلىدۇ .

11 . ئىدىيە تىل ئارقىلىق نامايان بولىدۇ ، تىل ئىدىيەنى خۇددى دېڭىز پاراخوتنى كۆتۈرگەندەك كۆتۈرۈپ تۇرىدۇ . سۇ قول- ۋاقنى چۆكۈرەلەيدۇ ھەم لەيلىتەلەيدۇ ، تىل ئىدىيەنىڭ ئىپادىلە- نىش شەكلى ، بىزنىڭ گەپ - سۆزلىرىمىز ئىنتايىن ئېھتىياتچان بولۇشى كېرەك . بىزنىڭ روھىمىز بىر فوتو ئاپپاراتىغا ئوخشايدۇ ، ئۇ تىل ئارقىلىق شادلىق ئىشكىنى تېخىمۇ ياخشى چېكىدۇ . بىز ياخشى ئويلانمايلا زاتورنى باسساق ، يەنى گەپ - سۆزدە ئېھتىياتچان بولماي بەختىمىزگە قارشى گەپ - سۆزلەرنى قىلساق ، ئۇ خىل خاتا ئۇقۇملارنىڭ تەسىرى قەلبىمىزنىڭ چوڭقۇرلىرىغا ئورناپ كە- تىپ ، يوقىتىش تەسكە چۈشىدۇ .

12 . تىل ئادەمنى سەگىتىپ ، پۈتكۈل بىلىملەرگە ئىگە قىلە- يدۇ . بىز بۈگۈن ئىگە بولغان يېزىقلار ئالەم ئىدىيەسى ئىنسانلار- نىڭ قەلبىدىكى ئىنتىلىشلەرنى ئىپادىلەش ئاساسىدا شەكىللەندۇر- گەن ئۇنۇمۇبرسال خاتىرە . تىلدىن ئۆتمۈشتىكى تارىخنى تاپمىز ، شۇنداقلا كەلگۈسىنىڭ ئۇمىدىگە ئېرىشىمىز . ئەدەبىي تىل ئارقە- لىق ئىنسانلار ئۆتكەنكى ئەسىرلەرنى ئەسلەپ ، تارىختىكى ئەڭ ئۇلۇغ يازغۇچىلار ۋە مۇتەپەككۇرلار بىلەن سۆھبەتلىشەلەيدۇ ؛ ئا- دەمنى ھاياجانلاندۇرىدىغان كارتىنىلارغا قايتىپ ، ئۆزىنىڭ قانداق قىلىپ بۈگۈنكى كۈندە ھەممىگە ئېرىشكەنلىكىنى كۆرىدۇ . تىل ھاياتي كۈچكە تولغان ئالاقىچى ، ئىنسانلار ۋە ئىنسانلاردىن ھالقە- غان بارلىق ھەرىكەتلەر ئۇنىڭدىن پەيدا بولىدۇ .

13 . ئىدىيە شەكىلسىز بولۇپ ، چوقۇم تىل بىلەن ئىپادىلىنە- شى كېرەك . ئەگەر بىز تېخىمۇ يۇكسەك قاتلامدىكى ھەقىقەتنى ئىشقا سالالىساق ، ئۇنداقتا سۆزلىگەن چاغدىمۇ مۇشۇ نىشانغا ئاسا-

سەن ئېھتىياتچانلىق بىلەن ئاقىلانە ھالدا مۇئاپىق گەپ - سۆزلەرنى ئىشلىتەلەيمىز . بىزنىڭ ئىدىيەمىز بارغانسېرى روشەنلىشىپ ، دە- رىجىسى ئۆسكەنسېرى بىز قوللىنىدىغان تىلنىڭ تەسۋىرلىرىمۇ روشەنلىشىپ ، تۆۋەن دەرىجىلىك ئىدىيەگە تەئەللۇق خاتالىقلار تەدە- رىجي تاشلىنىپ ، بىزنىڭ ھاياتىمىزدىكى ئاشكارىلىق بارغانسېرى زورىيىدۇ . تىل شەكىللىرى ئىدىيەنىڭ سېھرىي كۈچىنى تەشكىل قىلىپ ، ئادەم بىلەن ھايۋاننى ئايرىيدىغان مۇھىم چەكتۇر .

14 . مەيلى قانداق ھەرىكەت بولسۇن ، ھەممىسى ئىدىيەنىڭ يېتەكچىلىكىگە تايىنىدۇ . مۇئاپىق شارائىتقا ئېرىشمەن دېسەك ئالدى بىلەن مۇئاپىق كۆزقاراشقا ئىگە بولۇشىمىز كېرەك . تۇر- مۇشتا باياشاتلىقنى ئۈمىد قىلساق ، ئالدى بىلەن باياشات تۇرمۇشنى ئويلىشىمىز كېرەك . ئالدى بىلەن ئىدىيە جەھەتتە باياشاتلاشقاندا ئاندىن تۇرمۇش ئۇنىڭغا ئەگىشىپ ھاللىق سەۋىيەگە ماڭىدۇ .

15 . تىل بىر خىل ئىدىيە شەكلى ، بىر جۈملە بىر تەپەككۇر شەكلىنىڭ ئۇنىۋېرسال گەۋدىسى . غايە ئەڭ ئاخىر گەپ - سۆزنىڭ تۇرتكىسىدە رېئاللىققا ئايلىنىدۇ ، گەپ - سۆز يىمىرىلمەس مەن- ۋى قەسىرگە ئايلىنىشى مۇمكىن ، شۇنداقلا شامالغا بەرداشلىق بېرەلمەيدىغان ئەسكى كەپىگە ئايلىنىپ قېلىشىمۇ مۇمكىن . سۆز- جۈملىلەرنىڭ تاۋلىنىشىدىكى دەللىك بارلىق مەدەنىيەت ، ئېگىز ئىمارەت شەكىللىرى ، شۇنداقلا بارلىق مۇۋەپپەقىيەتنىڭ يولخېتى .

16 . گەپ سۆزنىڭ ئادەمگە تەسىر قىلىدىغان يېرى ئىدىيەنىڭ گۈزەللىكىدۇر . گەپ- سۆزنىڭ كۈچ- قۇدرىتى ئىدىيەنىڭ كۈچ- قۇدرىتىدە ، ئىدىيەنىڭ كۈچ - قۇدرىتى ئىدىيەنىڭ ھاياتلىقىدا . تىل ئىدىيە ، شۇڭا ئۇ بىر خىل شەكىلسىز ، ھەممە نەرسە ئۈستە- ىدىن غەلىبە قىلىدىغان كۈچ - قۇدرەتتۇر . ئۇلارغا قانداق شەكىل بېرىلسە ئەڭ ئاخىرقى ئوبيېكتىپ مەۋجۇدىيەتتە شۇنداق ئىشقا ئاشىدۇ . ئەگەر غايىمىزنىڭ گۈزەل ، قۇدرەتلىك بولۇشىنى ئۈمىد قىلساق ، جەزمەن تىلىمىزنى تاۋلاپ ، يەتتە ئۆلچەپ بىر كېسىش كېرەكلىكىنى تونۇشىمىز كېرەك .

17 . ھەقىقەتنى تەكشۈرۈشنىڭ ئۆلچىمى مەڭگۈ مەۋجۇت ، ئەمما خاتالىقنىڭ ھېسابلاش پىرىنسىپى يوق . راست گەپ قىلىش پىرىنسىپقا ئەھمىيەت بېرىدۇ ، يالغان گەپ چەللىدە ئات چاپقۇزدۇ . يورۇقلۇق تۈز سىزىق شەكلىدە ماڭىدۇ ، قاراڭغۇلۇق قائىدىگە ئەھمىيەت بەرمەيدۇ . ئۇنداقتا ، ھاياتىي كۈچكە ئىگە ئىدىيە نېمە ؟ ئۇنىڭدا باشقىلارغا ئوخشىمايدىغان قانداق ئالاھىدىلىكلەر بار ؟ بۇلارنىڭ ئىچىدە چوقۇم قانۇنىيەتلىك ئايلىنىش بولىدۇ .

18 . ئەگەر بىز ماتېماتىكىلىق تېئورېمنى توغرا قوللانساق ھېسابلاش نەتىجىسىنى توغرا بىلەلەيمىز ؛ ئادەتتە ساغلاملىق مەۋجۇت بولغان يەردە ھېچقانداق كېسەللىك بولمايدۇ ؛ ئەگەر بىز نېمىنىڭ ھەقىقەت ئىكەنلىكىنى بىلسەك ، ساختىلىقنىڭ ئالدام خالتىسىغا چۈشمەيمىز ، چۈنكى ھەقىقەت بىلەن ساختىلىق بىللە مەۋجۇت بولۇپ تۇرالمايدۇ .

19 . يوللۇق ئىدىيەنىڭ ھاياتىي كۈچى بولىدۇ ، شۇڭا ئۇ يىلتىز تارتىپ ، ئۆسۈپ يېتىلىپ ، ئەڭ ئاخىر سەلبىي كۆزقاراشلارنى چۆرۈپ تاشلايدۇ . خاتا ئىدىيە يىلتىز تارتالمايدۇ ، ئۇزاققىچە مەۋجۇت بولالمايدۇ ، بۇ ئەمەلىيەت بىزنىڭ بارلىق قالايمىقانچىلىق ، يوقسۇزلۇق ، چەكلىمىنى يوقىتىشىمىزغا ياردەم بېرىدۇ .

20 . شەك ـ شۇبھىسىزكى ، «بېتەرلىك ئەقىل ـ پاراسەت بىلەن ھېس قىلىدىغان» كىشىلەر ئىدىيەنىڭ ئىجادىي كۈچىنىڭ تەڭداشسىز قورال ـ ياراغلارنى ئۆز قولىغا تۇنۇزۇپ ، ئۆزىنى ھاياتنىڭ خوجايىنىغا ئايلاندۇرغانلىقىنى ناھايىتى تېزلا تونۇپ يېتىدۇ .

21 . تەبىئەت دۇنياسى باراۋەر بولىدۇ ، ئۇ ئېنېرگىيەنىڭ ساقلىنىش قانۇنىغا ھۆرمەت قىلىدۇ ، ھەرقانداق جايدا قانچىلىك ئېنېرگىيەنىڭ پەيدا بولۇشى باشقا جايدا شۇنچىلىك ئېنېرگىيەنىڭ يوقىلىدىغانلىقىدىن دېرەك بېرىدۇ ، بۇ بىزگە يوقاتقاندا ئېرىشكىلى بولىدىغانلىقىنى ، بىر يولىلا ئېرىشۋېلىپ بېغىشلاشنى رەت قىلىشنىڭ تەبىئەت تەڭپۇڭلۇقىنى بۇزىدىغانلىقىنى چۈشەندۈرۈپ بې-

رىدۇ .

22 . يوشۇرۇن ئاڭ ئەقلىي خۇلاسە چىقىرىش ئىقتىدارى ھا-
زىرلىمىغان بولىدۇ ، ئۇ بىزنىڭ گەپىمىزنى ئاڭلايدۇ ؛ بىز ئۆزە-
مىز قورال ياسايمىز ، ئۆزىمىز لايىھە ئويلايمىز ، يوشۇرۇن ئاڭ
بىز ئويلىغان لايىھەنى ئىشقا ئاشۇرىدۇ . ئەگەر بىز بىرەر ئىش
قىلىشنى قارار قىلساق ، بۇ ئىش ۋە ئۇنىڭ بارلىق تەسىرلىرىگە
مەسئۇل بولۇش تەييارلىقىنى ياخشى ئىشلىشىمىز كېرەك .

23 . كۆزىتىش ئىقتىدارى بىر خىل قەلب ئىقتىدارى ، ئۇ
ئىنسانلارنىڭ تېلېپسكوپى ، بىز ئۇنىڭغا تايىنىپ يىراق نۇقتىلاردە-
كى مەسىلىلەرنى ئويلاپ ، ۋەزىيەتنى كۆزىتەلەيمىز . كۆزىتىش
ئىقتىدارى بىزگە بارلىق ئىشلاردىكى قىيىنچىلىقلارنى بىلدۇرىدۇ ،
شۇنداقلا پۇرسەتنى تۇتقۇزىدۇ .

24 . كۆزىتىش ئىقتىدارى بىزنى توسالغۇلارنى كۇتۇۋېلىشقا
ياخشى تەييارلىق قىلدۇرىدۇ . كۆزىتىش ئىقتىدارى بىزگە پايدا -
زىيانىنى دەڭسىتىپ ، پىلانىمىزنى مۇۋاپىقلاشتۇرىدۇ . بۇ توسالغۇلار
توسالغۇغا ئايلىنىپ ئالدىمىزنى توسۇشتىن ئىلگىرى بىز ئۇلاردىن
ھالقىپ ئۆتۈپ كېتىمىز .

25 . كۆزىتىش ئىقتىدارى ئىدىيەمىز ۋە دىققەت ئىقتىدارىمىز-
نى توغرا يۆنىلىشكە يېتەكلەپ ، ئۇلارنى نەتىجىسىز ھالەتكە ئېلىپ
كىرمەسلىكى مۇمكىن . بىز كۆزىتىش ئىقتىدارىمىزنى تاۋلاپ ،
ئىدىيەمىزدىكى ماددىي ، روھىي ، قەلبىي ياكتىرىيەلەر بىلەن تۇر-
مۇشىمىزنى يۇقۇملاندۇرماسلىقىمىز لازىم .

قەلبىنى تاۋلاش

كۆزىتىش ئىقتىدارى ئىچكى دۇنيانىڭ مەسۇلى بولۇپ ،
«جىمجىتلىق» تا ئويىنى مەركەزلەشتۇرۇش شەكلى ئارقىلىق كۆزە-
تىش ئىقتىدارىڭىزنى ئاچقىلى بولىدۇ . بىزنىڭ ھازىرقى مەشغۇ-
مىز كۆزىتىش ئىقتىدارىغا ئەھمىيەت بېرىشتۇر . يەنە ئەسلى ئو-

رۇندا تۇرۇپ ، تۆۋەندىكى مەسىلىلەرنى ئويلاڭ : ئىدىيەنىڭ ئىجادىي كۈچىنى تونۇش تەپەككۇر سەنئىتىنى ئىگىلىگەنلىكتىن دېرەك بەرـ مەيدۇ . ئىدىيەنى مۇنداق باشلىنىش نۇقتىسىدا توختىتىڭ ، بىلىم ئۆز ـ ئۆزىنى يۇرگۈزەلمەيدۇ . بىزنىڭ ھەرىكىتىمىز بىلىمگە باغلىق ئەمەس ، بەلكى كۆنگەن خۇي ، ئۆرپ ـ ئادەت ۋە نەمۇنىگە باغلىق . بىزنىڭ ئۆزىمىزگە قوللاندۇرىدىغان بىردىنبىر ئۇسۇلـ مىز قەتئىي قارارغا كېلىپ ، ئاڭلىق ھالدا تىرىشىشتۇر . مۇنداق ئىشنى ئويلاپ باقايلى : كېرەكسىز بىلىم چوڭ مېڭىدىن غىپپىدە چىقىپ كەتسە ، ئۇچۇرنىڭ قىممىتى پىرىنسىپنىڭ قوللىنىلىشىدا بولىدۇ . بۇ ئىدىيە يولىنى بويلاپ تاكى كۆزىتىش ئىقتىدارىڭىز ئۆزىڭىزنىڭ ئالاھىدە بەلگىلەنگەن مەسىلىلىرىگە قارىتا بۇ پىرىنـ سىپنى قوللىنىشىنىڭ توغرا لايىھەسىنى بېكىتكىچە مېڭىڭ . بارـ لىق ئۇلۇغ نەتىجىلەرگە نىسبەتەن ئېيتقاندا ، كۆزىتىش ئىقتىدارى ئەلۋەتتە كەم بولسا بولمايدۇ ؛ كۆزىتىش ئىقتىدارىنىڭ يارىمىدە بىز بارلىق مەنۇبىيەت ئېگىزلىكىگە كىرىپ ، ئىزدىنىپ ، ئۇنى ئىگىلىيەلەيمىز .

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . بىز يېتەلەيدىغان ماسلىشىشچانلىق دەرىجىسىنى نېمە بەلـ گىلەيدۇ ؟

ھەر قېتىملىق كەچۈرمىشلەردىن ئۆسۈپ يېتىلىشىمىز ئېھتىـ ياجلىق ئىقتىدارغا ئېرىشىپ ، يېتىدىغان ماسلىشىشچانلىق دەرـ جىمىزنى بەلگىلەيمىز .

2 . قىيىنچىلىق ۋە توسالغۇ نېمىنى چۈشەندۈرىدۇ ؟

ئەقىل ـ پاراسىتىمىز ۋە مەنۇبىيىتىمىزنىڭ ئۆسۈپ يېتىلـ شىنىڭ ئۇلارغا ئېھتىياجلىق ئىكەنلىكىنى چۈشەندۈرىدۇ .

3 . قانداق قىلغاندا بۇ قىيىنچىلىقلاردىن خالىي بولغىلى بولـ مىدۇ ؟

بۇ ، تەبىئەت قانۇنىيىتىنى ئاڭلىق چۈشىنىپ ، ئىگىلەشكە ئېھتىياجلىق .

4 . ئىدىيەنىڭ شەكىل جەھەتتە ئۆزىنى ئاشكارىلىشى قايسى پىرىنسىپنى ئاساس قىلىدۇ ؟

تارتىش كۈچى قانۇنىنى ئاساس قىلىدۇ .

5 . ئىدىيەنىڭ ئۆسۈپ يېتىلىش ، تەرەققىي قىلىش ، پىشىپ يېتىلىشى قايسى ماتېرىياللارغا ئېھتىياجلىق ؟

مۇھەببەت قانۇنىيىتى ئالەمنىڭ ئىجادچان پىرىنسىپى ، ئۇ ئىدىيەگە هاياتىي كۈچ بېغىشلايدۇ . تارتىش كۈچى قانۇنى ئۆسۈپ يېتىلىش قانۇنىيىتىنىڭ ياردىمىدە ئىدىيەنىڭ ئۆسۈپ يېتىلىشىنى ئېھتىياجلىق نەرسىلەر بىلەن تەمىنلەيدۇ .

6 . قانداق قىلغاندا ئادەمنى قانائەتلەندۈرىدىغان هالەتكە ئېرىشكىلى بولىدۇ ؟

ئادەمنى قانائەتلەندۈرىدىغان ئويلاردا چىڭ تۇرۇش ئارقىلىق ئادەمنى قانائەتلەندۈرىدىغان هالەتكە يەتكىلى بولىدۇ .

7 . كۆڭۈلدىكىدەك بولمىغان هالەت قانداق يۈز بېرىدۇ ؟

ئىدىيە ، مۇنازىرە ۋە ھەممىنى كۆزىتىشنىڭ كەمچىللىكى ، چەكلىمە ، كېسەللىك ، قالايمىقانچىلىق ، شاۋقۇن قاتارلىق ئەھۋال-لار ئارقىلىق . بۇنداق خاتا نۇقتىئىنەزەرگە نىسبەتەن مەنئۇيەتنىڭ سۇرەتكە ئېلىشى يوشۇرۇن ئاڭ تەرىپىدىن جەلپ قىلىنىپ ، تار-تىش كۈچى قانۇنىنى ئوبيېكتىپ دۇنيادا چەكلىگىلى بولمايدىغان دەرىجىدە شەكىللەندۈرىدۇ . «قازاندا نېمە بولسا چۆمۈچىكە شۇ چە-قىدۇ» ، ئىلمىي جەھەتتە سۆزلەنگىنى مۇتلەق توغرا بولىدۇ .

8 . بىز تۇرلۇك شەكىلدىكى ۋەھىمە ، يوقسۇزلۇق ، چەكلىمە ، نامراتلىق ۋە قالايمىقانچىلىقتىن قانداق غالىب كېلىمىز ؟

پىرىنسىپنى خاتالىقنىڭ ئورنىغا دەسستىش ئارقىلىق .

9 . بىز قانۇنىيەتنى قانداق تونۇيمىز ؟

بىز مۇنداق رېئاللىقنى ، يەنى ھەقىقەتنىڭ هامان خاتالىقتىن غالىب كېلىدىغانلىقىنى ئاڭلىق تونۇشىمىز كېرەك . بىزنىڭ پۈتۈن

كۆچمىزنى ئىشقا سېلىپ قاراڭغۇلۇقنى چىقىرىپ تاشلىشىمىزنىڭ ھاجىتى يوق ، بىز چىراغ ياقساقلا بولدى . بارلىق سەلبىي كۆز قاراشلارغا نىسبەتەنمۇ شۇنداق .

10 . «بىلىش» نىڭ قىممىتى نېمە ؟

بىزگە بىلىمنىڭ قىممىتى ئۇنى قوللىنىش ئىكەنلىكىنى بىلىدۇرىدۇ . نۇرغۇن كىشىلەر بىلىم ئۆزىنى قوللىنالايدۇ ، دەپ قارايدۇ ، بۇ كۆزقاراش ئىنتايىن خاتا .

16 - ساۋاق : قەلب تامغىسى ۋە مەنىۋى كارتىنا

دەۋرىيلىك ھاياتلىقنىڭ بىرىنچى خۇسۇسىيىتى ، ئادەتتە ھاياتلىققا ئىگە ماددىلارنىڭ ھەممىسى تۇغۇلۇش ، ئۆسۈپ يېتىلىش ، تەرەققي قىلىش ۋە يوقىلىشنى دەۋر قىلىدۇ . مەيلى خالىسۇن ، خالىمىسۇن ھەممىسى مۇشۇ دەۋرىيلىككە ئاساسەن ھەرىكەت قىلىدۇ ، بەزى دەۋرىيلىك ئۇزۇن ، بەزى دەرۋىيلىك قىسقا بولىدۇ . بۇ يەردە بىز ئاساسلىقى ئۆسۈپ يېتىلىشنى تىلغا ئالىمىز ، چۈنكى ، ئۆسۈپ يېتىلىش ھاياتلىق دەۋرىيلىكىدە ئىنتايىن مۇھىم بولۇپ ، ئۆسۈپ يېتىلىش كۈچىيىش ۋە يۇقىرى كۆتۈرۈلۈشتىن دېرەك بېرىدۇ .

ھاياتلىق ئۆسۈپ يېتىلىشتىن دېرەك بېرىدۇ ، ئۆسۈپ يېتىلىش ئۆزگىرىشتىن دېرەك بېرىدۇ . ھاياتلىقنىڭ باسقۇچلۇق ئالاھىدىلىكىگە ئاساسەن بىز يەتتە يىلنى بىر ھالقا قىلىپ بېكىتمىز ، ھەربىر يەتتە يىل بىزگە نىسبەتەن ئېيتقاندا ، بىر يېڭى باسقۇچتىن دېرەك بېرىدۇ .

ھېچنېمىنى بىلمەيدىغان بالىلىق دەۋرى ئادەمنىڭ تۇنجى يەتتە يىلى ، ئىككىنچى يەتتە يىل ئۆسمۈرلۈك دەۋرى ، ئۆسمۈرلۈك دەۋرى يەككە مەسئۇلىيەت تۇيغۇسىنىڭ باشلىنىشىدىن دېرەك بېرىدۇ . كېيىنكى يەتتە يىل ياشلىق باھار مەزگىلى ، تۆتىنچى يەتتە يىلدا ھاياتلىق مۇكەممەل پىشىپ يېتىلىدۇ . بەشىنچى يەتتە يىل قۇرۇلۇش مەزگىلى ، بۇ مەزگىلدە كىشىلەر بايلىق ، مۇۋەپپەقىيەت ، تۇرالغۇ ۋە ئائىلىگە ئېرىشىشكە باشلايدۇ . 35 ياشتىن 42 ياشقىچە بولغان يەتتە يىل ئىنكاس ۋە ھەرىكەت باسقۇچى ، بۇ باسقۇچتىن كېيىنكىسى قايتا تەشكىللىنىش ، تەڭشىلىش ۋە ئەسلى-

گه كېلىش باسقۇچى ، ئاندىن 50 ياشتىن باشلاپ كىشىلىك ھايات كېيىنكى يەتتىلىك دەۋرىيلىكنى باشلايدۇ .

بۇنداق ئايلىنىش ھاياتلىقنىڭ دەۋرىيلىكىگە ئايلانغان بولۇپ ، ئادەتتە بۇ دەۋرىيلىكنى پىششىق بىلىدىغان ئادەم ئىشلاردا توسالغۇ- غا ئۇچرىمايدۇ ، زۆرۈر دەرسلىكلەردە بايان قىلىنغان پىرىنسىپلار- نى ئۆگىنىپ ، بارلىق پىرىنسىپلاردا بىر ئەڭ ئالىي قانۇنىيەتنىڭ بولىدىغانلىقىنى تولۇق تونۇپ ، مەنىۋىيەت قانۇنىيىتىنى چۈشىنىش ۋە ئاڭلىق قوللىنىش ئارقىلىق كۆرۈنۈشتىكى ھەربىر قىيىنچىلىق- نى بەختكە ، پايدىسىزلىقنى پايدىلىقلىققا ، يېتەرسىزلىكنى ئەۋزەل- لىككە ئايلاندۇرىدۇ .

1 . بايلىققا نۇرغۇن شەرھىلەرنى بەرگىلى بولىدۇ ، ھەممىسى- نىڭ ئاساسىي مەزمۇنى بىردەك بولىدۇ . بايلىق ئالماشتۇرۇش قىممىتى بار ، كىشىلەر ئىشلىتەلەيدىغان ، ئادەمگە خۇشاللىق بە- غىشلايدىغان بارلىق نەرسىلەرنى كۆرسىتىدۇ .

2 . بايلىقنىڭ ئالماشتۇرۇش قىممىتى ئۇنىڭ بىر ۋاستە ئىكەنلىكىدە ، ئۇ غايىمىزنى ئىشقا ئاشۇرۇش جەريانىدا بىزنى ھەقە- قىي قىممەتكە ئىگە نەرسىلەرگە ئېرىشتۇرىدۇ . بايلىقنىڭ نىسپ بولغۇچىغا بېرىدىغىنى كىچىككىنە خۇشاللىقلا ئەمەس ، ئۇنىڭ ھە- قىقىي قىممىتى ئۇنىڭ ئەمەلىي قوللىنىشچانلىقىدا نامايان بولماي ، ئالماشتۇرۇش قىممىتىدە نامايان بولىدۇ .

3 . بىز ئادەتتە ئەمگەك بايلىق يارىتىدۇ دەيمىز ، بۇنىڭدىن ئەمگەكنىڭ سەۋەب ، بايلىقنىڭ نەتىجە ئىكەنلىكىنى كۆرۈۋېلىشقا بولىدۇ ، بايلىق ئەمگەكنىڭ مەھسۇلى . مال - مۇلۇك سەۋەب ئەمەس ، بەلكى نەتىجىدۇر .

4 . بايلىق مەقسەت ئەمەس ، ۋاستە . بايلىقنى مەڭگۈ ئاخىرقى نۇقتا دەپ قارىماسلىق ، بەلكى ئۇنى ئاخىرقى نۇقتىغا بېرىشتىكى يولغا ئايلاندۇرۇش كېرەك . بايلىق خوجايىن ئەمەس ، بەلكى چا- كار ، بايلىقنى ئۆزىنىڭ خوجايىنىغا ئايلاندۇرۇپ ، ئۆزى بايلىققا

مۇلازىمەت قىلىش ئۇسۇلى مۇھىم ئىش بىلەن مۇھىم ئەمەس ئىشنى ئاستىن - ئۈستۈن قىلىۋېتىشتۇر .

5 . بايلىق بىر ئادەمنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازانغان - قازانمىغانلىقىغا ھۆكۈم قىلىشنىڭ بەلگىسى ئەمەس ، بىر ئادەمنىڭ ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلىقىنى بەلگىلەيدىغىنى بايلىق توپلاشتىنمۇ مۇھىم بولغان يۈكسەك غايىدۇر . يۈكسەك غايە ھەرقانداق بايلىقتىنمۇ قىممەتلىك .

6 . ئۆزىڭىزنى مۇۋەپپەقىيەت قازانغۇچىغا ئايلاندۇرۇشنى ئويلىسىڭىز ، ئالدى بىلەن كۆرەش قىلىدىغان بىر غايىنى تىكلىشىڭىز كېرەك . نىشان بېكىتىلگەندە ئاندىن يۆنىلىشنى بىلگىلى بولىدۇ ، قەلبىڭىزدە مۇشۇنداق بىر غايە بولسا ، غايىنى ئىشقا ئاشۇرۇشنىڭ يولى ۋە ئۇسۇلىنى تاپالايسىز ، چوقۇم خاتا ھالدا ئۇسۇلنى مەقسەت قىلىۋالماسلىق ، خاتا ھالدا جەريانىنى ئاخىرقى نۇقتا قىلىۋالماسلىق كېرەك .

7 . «مۇۋەپپەقىيەت قازانغانغۇچىلار ھامان ئاشۇ ئەڭ ئالىي مەنىۋى تونۇشقا ئىگە ئادەملەردۇر ، بارلىق غايەت زور بايلىقنىڭ ھەممىسى بۇ خىل تەبىئەتتىن ھالقىغان ھەقىقىي روھىي ئېنېرگىيەنى مەنبە قىلىدۇ .» مانا بۇ پېرىنتىس مافۇرىدنىڭ بىزگە قالدۇرغان ھېكمەتلىك سۆزى . يامان يېرى ، نۇرغۇن كىشىلەر بۇ ئېنېرگىيەنى تونۇمايدۇ ، ئۇلارنىڭ بىرەر كونكرېت ، مۇقىم نىشانى بولمىغاچقا غايىسى يوق ، ئۇلار قەيەرگە بېرىشنى بىلمەيدۇ .

8 . خارىرىمانىنىڭ دادىسى بىر نامرات خىزمەتچى بولۇپ ، يىلىق ئىش ھەققى 200 ئامېرىكا دوللىرى ئىدى ؛ ئاندىرى كارنىگىنىڭ پۈتكۈل ئائىلىسى ئامېرىكىغا كۆچۈپ كەلگەندە ، باشقىلارنىڭ ياردىمىدە ئائىلىسىنى باققان ؛ دۆلەت خەزىنىسى بىلەن تەڭلىشەلەيدىغان بايلىققا ئىگە توماس لىپتون 25 سىنت بىلەن ئىگىلىك تىكلەشكە باشلىغان . بۇلارنىڭ بايلىق ، ئىمتىيازى يوق ئىدى ، بۇ ئۇلارنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىنى توسۇپ قالالمىغان .

9 . مىلياردىر ، نېفت ماگناتى ھىنرى فىلەگلى مەنىۋى

كۆچ - قۇدرەتنى غايىلەشتۇرۇش ، كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇ- رۇش ، كونكرېتلاشتۇرۇش ئارقىلىق مۇۋەپپەقىيەت قازانغان . ئۇ ئېرىنمەستىن ئۆزى قىلماقچى بولغان ئىشنىڭ پۈتكۈل كارتىنىسى- نى سىزىپ ، كۆزىنى يۇمۇپ ، رېلىسنى كۆرگەن ، پويىزنىڭ رې- لىستا چېپىپ كېتىۋاتقانلىقىنى كۆرگەن ، ماشىنىنىڭ گۈدۈك ئاۋازلىرىنى ئاڭلىغان ، مانا بۇ مۇۋەپپەقىيەتنىڭ سىرىدۇر .

10 . ئىدىيە جەزمەن ھەرىكەتنىڭ ئالدىدا مېڭىپ ، ھەرىكەتكە قوماندانلىق قىلىشى كېرەك ، كاللا ئىشلەتمەسلىك ياخشى نەتىجە بەرمەيدۇ . ھەرقانداق شارائىتنىڭ ئۆز سەۋەبى بولىدۇ ، ھەرقانداق كەچۈرمىش بىر خىل نەتىجىدىن ئىبارەت ؛ سەۋەب - نەتىجە ئايلا- نىدۇ ، ماسلىشىشچانلىقنىڭ تەرتىپى بولىدۇ ، جەمئىيەتمۇ مۇشۇ سەۋەبلىك توغرا رېلىسنى بويلاپ ھەرىكەت قىلىدۇ .

11 . ئىجادىي ئىقتىدار پۈتۈنلەي قەلبىنىڭ ئېنېرگىيەسىدىن كېلىدۇ ، ھەربىر چوڭ كارخانىنىڭ رەھبىرى بىردەك مۇشۇ خىل ئېنېرگىيەگە تايىنىدۇ . مۇۋەپپەقىيەت قازانغان سودىگەرلەرمۇ غا- يىپەرەسلەردۇر ، ئۇلار ئۆزلۈكسىز رەۋىشتە بارغانسېرى يۇكسەك ئۆلچەمگە قاراپ ئىلگىرىلەيدۇ . مەنىۋى ئېنېرگىيەنى غايىلەشتۇ- رۇپ ، كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇپ ، ئۇينى مەركەزلەشتۇرۇپ ئىشقا سالغاندا ، تۇرمۇشتىكى تامچە - تامچە ئىدىيەلەر بىزنىڭ كۈندىلىك روھىي ھالىتىمىزدە ئۆزلۈكسىز رەۋىشتە جەۋھەرلىنە- دۇ .

12 . ئىدىيە ئېلاستىكلىققا ئىگە بولۇپ ، خۇددى بىز بالىلىق ۋاقتىمىزدا ئويىنايدىغان كاۋچۇك لېيىغا ئوخشايدۇ ، بىز ئۇنىڭ بىلەن ھاياتىمىزنىڭ ئۆسۈپ يېتىلىش ئۇقۇمىنىڭ كارتىنىلىرىنى بارلىققا كەلتۈرەلەيمىز . پايدىلىنىش ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى بەلگە- لەيدۇ ، پايدىلانغاندا ئاندىن قىممەتكە ئىگە ئىشلار رولىنى جارى قىلدۇرالايدۇ . مەيلى سىز قانداق ئىش قىلىشنى ئويلاڭ ، بۇ ئىشقا بولغان تونۇش ۋە مۇۋاپىق قوللىنىشنىڭ ھەممىسى زۆرۈر شەرت- تۇر .

13 . ئىشلىمەي ئېرىشكەن بايلىق ئۆتكۈنچىدۇر ، ئۇ بالايىئا-
پەت ۋە خورلۇقنىڭ باشلىنىشى . شۇڭا ، ئەگەر بىز ئۇنىڭغا ئېرە-
شىشكە كەلمىسەك ياكى بۇ بايلىقلار بىزنىڭ تىرىشچانلىقىمىزدىن
كەلمىگەن بولسا ، ئۇنداقتا بىز مەڭگۈ بۇ بايلىققا ئىگە بولالمايمىز ،
پەقەت ئۆز تىرىشچانلىقىغا تايىنىپ ئېرىشكەن بايلىقلا ھەقىقىي
بولىدۇ .

14 . تارتىش كۈچى قانۇنىيىتى بەلگىلىمە ، بىزنىڭ تاشقى
دۇنيادىكى تۇرلۇك كەچۈرمىشلىرىمىزنىڭ ئىچكى دۇنيايىمىزنىڭ
مۇناسىپ ئىنكاسىدۇر . بىز ئاشۇ شەيئىلەرنىڭ ئىچكى دۇنيايىمىز-
غا كىرىشىنى قانداق بەلگىلىشىمىز كېرەك ؟ مەيلى سەزگۈ ئەزالا-
رى ئارقىلىق بولسۇن ياكى ئوبيېكتىپ ئاڭ ئارقىلىق بولسۇن ،
بىزنىڭ قەلبىمىزگە كىرىدىغانلىنىڭ ھەممىسى قەلبىمىزدە تامغا قال-
دۇرۇپ ، مەنىۋى كارتىنا شەكىللەندۈرىدۇ ، مەنىۋى كارتىنا دەل
ئىجادچان ئېنېرگىيەنىڭ پەيدا بولۇش ئەندىزىسىدۇر . بۇ كەچۈر-
مىشلەرنىڭ زور كۆپ قىسمى تاشقى مۇھىت ، شارائىت ، ئىلگىرە-
كى تەپەككۇر ، ھەتتا باشقا سەلبىي ئىدىيەلەرنىڭ نەتىجىسى ، شۇ-
ڭا ، بىزنىڭ قەلبىمىزگە كىرىشتىن ئاۋۋال جەزمەن ئىنچىكە تەھ-
لىل قىلىنىپ دەللىلىنىشى كېرەك .

15 . تارتىش كۈچى قانۇنىيىتىنىڭ ئالدىدا بىز ھېچقانداق بىر
ئىشنى ۋۇجۇدقا چىقىرالمايدىغان دەرىجىدە ئەمەس ، بىز مۇستەقىل
ھالدا مەنىۋى كارتىنا يارىتالايمىز ، ئىچكى تەپەككۇر جەريانىمىز
ئارقىلىق باشقىلارغا ، مەسىلەن ، تاشقى مۇھىت ، تۇرلۇك شارائىت
قاتارلىقلارغا ئەھمىيەت بەرمەسەكمۇ بولىدۇ . بۇ كۈچ - قۇدرەتنى
قوللىنىش ئارقىلىق بىز ئۆز تەقدىرىمىز ، تېنىمىز ، روھىمىز ۋە
قەلبىمىزگە ئىگە بولىمىز .

16 . ئەگەر بىز ئاڭلىق ھالدا مەلۇم شارائىتنى ئىشقا ئاشۇر-
ساق ، بۇ خىل شارائىت ئەڭ ئاخىر بىزنىڭ تۇرمۇشىمىزدا يۈز
بېرىدۇ . بىز تەقدىرىمىزنى ئاستا - ئاستا قوليىمىزغا ئالالايمىز ،
ھەتتا ئاڭلىق ھالدا ئۆزىمىز ئۈچۈن بىزنى ئۈمىدكە ئىگە قىلىدىغان

كەچۈرمىشنى يارىتالايمىز .

17 . تېگى - تەكتىدىن ئېيتقاندا ، ئىدىيە ھاياتلىقنىڭ ھەرە-كەتلەندۈرگۈچ كۈچى ، ئىدىيەنى ئىگىلەش شارائىتىنى ، ھالەتنى ئىگىلەش ، مانا بۇ شارائىت يارىتىپ ، تەقدىرنى ئىگىلەشتۇر .

18 . ئىدىيەنىڭ نەتىجىسى ئۇنىڭ فورماتسىيەسىگە ، خاراكتې-رىگە ۋە ھاياتىي كۈچىگە باغلىق ، بۇ ئۇچىنىڭ ئورتاق رولى ئىدە-يەنىڭ خاراكتېرىنى بەلگىلەيدۇ . ئىدىيەنىڭ فورماتسىيەسى بۇ ئى-دىيەنى پەيدا قىلغان مەنىۋى كارتىنىغا باغلىق ؛ مەنىۋى كارتىنا قەلب تامغىسىنىڭ چوڭقۇرلۇقى ، كۆزقاراشنىڭ بەلگىلەشچان ئەۋ-زەللىكى ، كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇشنىڭ ئېنىقلىق دەرىجە-سى ھەم بۇ كارتىنىنىڭ دادىللىقى ۋە سېھرىي كۈچىگە باغلىق ؛ ئىدىيەنىڭ خاراكتېرى ئۇنىڭ تەركىبىي قىسمىغا ، شۇنداقلا قەلب-نىڭ تەركىبىگە باغلىق . ئەگەر قەلب تەركىبى جەسۇر ، دادىل ، كۈچلۈك ، ئىرادىلىك بولسا ، ئۇنداقتا ئۇ تۇزىدىغان ئىدىيەمۇ شۇن-داق بولىدۇ ؛ ئىدىيەنىڭ ھاياتىي كۈچى ئىدىيە يېتىلگەن چاغدىكى تۇيغۇغا باغلىق . ئەگەر ئىدىيە قۇرۇشچان بولسا ، ھاياتىي كۈچكە تولىدۇ ، ھاياتلىققا تولىدۇ ، ئۇ ئۆسۈپ يېتىلىپ ، تەرەققىي قى-لىپ ، زورىيالايدۇ ، ئۇنىڭ ئۆزىنى تولۇق ئۆسۈپ يېتىلدۈرۈشى ئۇنىڭ ئېھتىياجىغا باغلىق .

19 . بىز ئىدىيەنى فورماتسىيەلىك ئىقتىدارغا بۆلىمىز ، مانا بۇ بىز نامايان قىلىدىغان «ياخشىلىق» ۋە «يامانلىق» ئىقتىدار-دۇر . ئەگەر بىزنىڭ ئىدىيەمىز قۇرۇشچان ، ماسلىشىشچان بولسا ، بىز «ياخشىلىق» نى نامايان قىلىمىز ؛ ئەكسىچە ، بىزنىڭ ئىدىيە-مىز بۇزۇشچان ، ماسلىشىشسىز بولسا ، بىزنىڭ نامايان قىلىدىغە-نىمىز «يامانلىق» بولىدۇ .

20 . «ياخشىلىق» بىلەن «يامانلىق» نىڭ مۇقىم فورمىسى بولمايدۇ ، ھېچقايسىسى سۈبىستانسىيە ئەمەس ، ئۇلار بىزنىڭ ھە-رىكىتىمىزنىڭ نەتىجىسىنى سۈرەتلەيدىغان سۆزدىن ئىبارەت ، بىز-نىڭ ھەرىكىتىمىز يەنە بىزنىڭ ئىدىيەمىزنىڭ ماھىيەتلىك بەلگىلە-

شىنى قوبۇل قىلىدۇ .

21 . بۇزۇش خاراكتېرلىك ئىدىيە قوش بىسلىق قىلىچ بولۇپ ، قارشى تەرەپنى يارىلاندۇرۇش بىلەن بىر ۋاقىتتا ئۆزىمىزنى مۇ يارىلاندۇرىدۇ . بۇزۇش خاراكتېرلىك ئىدىيەنىڭ ئىچكى قىسمىدا ئۇنى پارچىلىۋېتىدىغان ۋىرۇسلار بولىدۇ ؛ بۇ ئىدىيە ھامىنى يوقىلىدۇ ، ئەمما يوقىلىش جەريانىدا ئۇ بىزگە كېسەللىك ، ئازاب ھەتتا باشقا شەكىلدىكى ماسلىشىشسىزلىقلارنى ئېلىپ كېلىدۇ .

22 . مۇۋەپپەقىيەتكە ئۆز تىرىشچانلىقىمىز ئارقىلىق ئېرىشىمىز ، شۇنىڭدەك مەغلۇبىيەتنىمۇ ئۆزىمىز پەيدا قىلىمىز . بەزى كىشىلەر بارلىق قىيىنچىلىقلارنى تەبىئەتتىن ھالقىغان روھقا باغلاشقا مايىل ، ھالبۇكى بۇ يەردە تىلغا ئېلىنىۋاتقان تەبىئەتتىن ھالقىغان روھ پەقەت تىنچ ھالەتتىكى «ئىدراك» تىنلا ئىبارەت ، خالاس .

23 . بىز كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇشنىڭ كۈچ ـ قۇدرىتىنىڭ مۇھىتىمىز ، تەقدىرىمىز ، خاراكتېرىمىز ، ئىقتىدارىمىز ۋە نەتىجىمىزنى قانداق كونترول قىلىشنى بىلمەسلىكىمىز مۇمكىن ، ئەمما بۇ مۇتلەق ئىلمىي رېئاللىق . ئادەم ، ئورۇن ، ئىشلارنى ئويلىماسلىقى كېرەك ، بۇ نەرسىلەر مۇتلەق ئەمەس . سىز تەلپۈنىدىغان شارائىتنىڭ ئۆزى بارلىق ئېھتىياجنى ئۆز ئىچىگە ئالغان بولۇپ ، مۇۋاپىق ئادەم ۋە مۇۋاپىق ئىشلار مۇۋاپىق ۋاقىت ۋە مۇۋاپىق ئورۇندا پەيدا بولىدۇ .

24 . ئىدىيە بىلەن قەلب ھالىتى پەلسەپىۋى قانۇنىيەتكە ماس كېلىدۇ ، يەنى ئۇلار قارىمۇ قارشىلىقنىڭ بىرلىكىدۇر . ئىدىيەمىز بىزنىڭ قەلب ھالىتىمىزنى بەلگىلەيدۇ ، شۇنىڭدەك مەنىۋى ھالىتىمىز بىزنىڭ ئىقتىدارىمىز ۋە ئىدراكى ئېنېرگىيەمىزنى بەلگىلەيدۇ .

25 . كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇلغان كارتىنا بىر خىل تەسەۋۋۇردىكى شەكىل ؛ بۇ خىل تەپەككۇر جەريانى قەلبتىكى تامغىنى شەكىللەندۈرىدۇ ، بۇ تامغا يەنە كۆزقاراش ۋە غايىنى شەكىل-

لەندۇرىدۇ ، بۇ كۆزقاراش ۋە غايە يەنە پىلانىنى ـــ ئۇلۇغۋار پىلانىنى شەكىللەندۇرىدۇ . قەلبىڭىزدە مۇۋەپپەقىيەت كارتىنىسىنى سۈرەتلەڭ ، ئاڭلىق ھالدا ئارزۇ ـ ئىستىكىڭىزنى كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇڭ ؛ قەلبىڭىزدىكى بىر غايىدە تاكى قەلبىڭىزدىكى خىيالىي مەنزىرە ئايدىڭلاشقىچە چىڭ تۇرۇڭ . ئەگەر بىز ئۆزىمىزنىڭ غايىۋى كارتىنىسىغا سادىق بولساق ، مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئالغا ئىلگىرىلەش قەدىمىگە تۈرتكە بولۇپ ، ئىلمىي ئۇسۇللار ئارقىلىق ئۇنى ئىشقا ئاشۇرۇشىمىز كېرەك .

26 . ئىقتىدارىمىزنىڭ يۇقىرى كۆتۈرۈلۈشىگە ئەگىشىپ ، تەبىئەت بىزگە تۇرلۇك مۇۋەپپەقىيەت ۋە ھاسىلاتلارنى ئېلىپ كېلىدۇ ، شۇنداقلا بىزگە ئۆزىمىزنىڭ مۇھىتىنى تېخىمۇ ياخشى كونترول قىلدۇرىدۇ . ئەگەر بىز تۇيۇقسىز ئوخشىمايدىغان باشقا بىر مۇھىتنى نامايان قىلماقچى بولساق ، ئارزۇ ـ ئىستەكلىرىمىزنى كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇپ ، غايىمىزنى ئايدىڭلاشتۇرۇپ كۆرگىلى بولمىدىغان قىلىشىمىز كېرەك .

27 . بىزنىڭ كۆزىمىز كونكرېت شەكىلگە ئىگە نەرسىلەرنى كۆرۈشكە مايىل ، شۇڭا بىز پەقەت ئوبيېكتىپ دۇنيادىكى مەۋجۇدات يەتتىلا كۆرۈپ ، مەنىۋىيەت دۇنياسىدا مەۋجۇت بولغان ، ئاللىقاچان كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلىنىپ بولغان كارتىنىنى كۆرمەيمىز ، ھالبۇكى ، بۇ كارتىنا ئىنتايىن مۇھىم بەلگە بولۇپ ، بىزنىڭ ئوبيېكتىپ دۇنيايىمىزدا نامايان بولغان شەيئىلەرنى ئالدىنئالا كۆرسىتىپ بېرىدۇ .

28 . تەبىئەت قانۇنىيىتىنىڭ يۇرگۈزۈلۈشى مۇكەممەل ، ماسلىشىشچان بولىدۇ ، ھەممىسى قارىماققا «پەقەت يۇز بېرىدۇ» ، خالاس . ئەگەر سىز پاكىتقا ئېھتىياجلىق بولسىڭىز ، ئۇنداقتا ئۆزىڭىز ھاياتىڭىزدىكى تۇرلۇك كۆرەش قىلىش تىرىشچانلىقلىرىڭىزنى ئەسلەپ بېقىڭ ، سىزنىڭ ھەرىكىتىڭىز يۇكسەك نىشانغا قاراپ تىرىشىشقا يۇزلەنگەندە قانداق بولغان ، سىز ئۆز مەنپەئەتىڭىز ئۈچۈن پۇرسەتپەرەسلىك قىلغاندا يەنە قانداق بولغان ؟ بۇ ئىككىسىنىڭ

پەرقى دېمىسەمۇ چۈشىنىشلىك .

29 . ئىنسانلاردا بىر خىل فۇنكسىيە بولىدۇ ، ئۇ ھېس قىلىش فۇنكسىيەسىدۇر ، باشقا فۇنكسىيەلەر ھېس قىلىش فونكسىيەسىـ نىڭ ئۆزگەرگەن شەكلىدىن زگەرتىشىدىن ئىبارەت . ھېس قىلىش بارلىق ئېنېرگىيەنىڭ بۇلىقى ، ھېسسىيات ئەقىل ئۇستىدىن ئىنتا ـ يىن ئاسان غەلىبە قىلىدۇ ، بىزنىڭ ئىدىيەمىزدە ھېس قىلىش مەۋجۇت بولمىسا بولمايدۇ ، ئىدىيە بىلەن ھېس قىلىش بىر ـ بىرىدىن ئايرىلالمايدىغان گەۋدىلەردۇر .

30 . كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇش بىر خىل ئۇنۇملۇك ، كەم بولسا بولمايدىغان ئۇسۇل ، بىراق ئۇ جەزمەن ئاڭلىق يېتەكـ لەشنى قوبۇل قىلىشى كېرەك ، ئۇنى تەسەۋۋۇر كۈچىنىڭ چەكلـ مىسىز ھالدا مەيلىگە قويۇپ بېرىشكىزگە ھەرگىزمۇ بولمايدۇ . ياخشى كونترولللۇققا ئۇچرىغانىنى ھېسابقا ئالمىغاندا تەسەۋۋۇر كۈـ چى بىر ئەسكى خوجايىن ، شۇنداقلا بىر لاياقەتلىك مالاي ، بولمىسا ئۇ بىزنى تۇرلۇك خام خىيال ۋە ئەمەلىيەتكە ئۇيغۇن بولمىغان خۇلاسىلەرگە كىرگۈزۈپ قويىدۇ . ئەگەر ياخشى تەھلىل قىلىپ تەجرىبە قىلمىساق ، بىزنىڭ قەلبىمىز ناھايىتى ئاسانلا تۇرلۇك غەيرىي مۇددىئالارنى قوبۇل قىلىۋالىدۇ ـ دە ، نەتىجىدە مەنىۋى قالايمىقانچانلىق پەيدا قىلىدۇ .

31 . ھەرقانداق چۈشەنچە تەھلىل قىلىشتىن ئۆتكەن بولىدۇ ، ئىلمىي جەھەتتىن توغرا بولمىغان بارلىق نەرسىلەردىن ۋاز كېچىش كېرەك . ئەگەر سىز مۇشۇنداق قىلالمىسىڭىز زېھنىڭىزنى بەزى ئەرزىمەس ئىشلارغا سەرپ قىلماي ، ھەربىر ئىشنى ئىنتايىن ياخشى ئىگىلەپ ، مۇۋاپىقىيەتنى كۆرەش قىلىشىڭىز ئۈچۈن تاج قىلالايـ سىز . مانا بۇ سودىگەرلەر ئېيتىدىغان «يېراقنى كۆرەرلىك» تۇر . بۇ كۆزىتىش ئىقتىدارىغا ئاساسەن ئوخشاش بولۇپ ، بارلىق ئىشلار ـ دا مۇۋاپىقىيەت قازىنىشتىكى سىرلارنىڭ بىرى .

32 . بىز بىر خىل ئىلمىي ، توغرا مەنىۋى كارتىنا قۇرۇپ چىقىشىمىز كېرەك ھەم قۇرۇپ چىقالايمىز ، ئۇلۇغ قەلب ئارخـ

تېكتورلىرى بۇ مەنىۋىيەت كارتىنىسى ئارقىلىق بىزنىڭ كەلگۈسى
مىزنى بىنا قىلىدۇ .

قەلبىنى تاۋلاش

بىزنىڭ بۇ مەزگىللىك مەشقىمىز ئۆزىمىزگە مۇناسىق بىر
مۇھىم مەسىلىنى تونۇتۇش : ماسلىشىشچانلىق ، بەخت بىر خىل
مەنىۋى ھالەت بولۇپ ، ھەرگىزمۇ ماددىي ئىگىلىۋېلىشقا باغلىق
بولمايدۇ . ھەممە نەرسىنى كۆڭۈل قويۇپ يارىتىش كېرەك ، ئېرى-
شىشنىڭ نەتىجىسى ياخشى پىسخىكىلىق ھالەتكە باغلىق . تۇرمۇشتا
ئۇچىكى دۇنياسى باي ئادەم ، تۇرمۇشى بايلىقلار ، ئۇچىكى دۇنياسى
نامرات ئادەمدىنمۇ بەكرەك بەختلىك .

ئەگەر بىز ماددىي جەھەتتە بايلىقلارچىلىققا ئېرىشىمەن دېسەك ،
ئالدى بىلەن ئۆزىمىزگە بايلىق ئېلىپ كېلىدىغان غايە نەتىجىسى-
نىڭ ياخشى روھىي ھالىتىنى قانداق ساقلاپ قېلىشقا دىققەت قىلى-
شىمىز كېرەك . بۇ خىل ھالەتكە ئىگە بولۇشتا مەنىۋى ماھىيەتنى
تونۇپ ، ئۆزىمىز بىلەن ئالەمنىڭ مەنىۋى بىرلىكىنى بىلىپ يېتى-
شىمىز كېرەك . بۇ خىل بىلىش بىزگە ئۆزىمىزنى قانائەتلەندۈرى-
دىغان بارلىق نەرسىلەرنى ئەكىلىپ بېرەلەيدۇ . بۇ بىر خىل ئىلا-
ھىي ، توغرا تەپەككۇر شەكلى . بىز مۇۋاپىقىيەتلىك ھالدا بۇ خىل
مەنىۋى ھالەتكە يېتەلىسەك ، بارلىق ئارزۇ - ئارمانلىرىمىزنىڭ
ئىشقا ئېشىشى خۇددى يۇز بېرىپ بولغان ئىشلاردەك بىرقەدەر
ئاسان قولغا كېلىدۇ . بىر مۇشۇلارنى قىلالىساق ، «ھەقىقەت» نىڭ
بىزنى «ئەركىنلىك» كە ئېرىشتۇرۇپ ، بارلىق يوقسۇزلۇق ۋە
چەكلىمىلەرنىڭ ئاۋارىچىلىكلىرىدىن مۇستەسنا قىلىدىغانلىقىنى
بايقايمىز .

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . بايلىققا ئېرىشىشتىكى ئاساس نېمە ؟
ئىدىيەنىڭ ئىجادچانلىق ماھىيىتىگە بولغان چۈشىنىش .
2 . بايلىقنىڭ ھەقىقىي قىممىتى قەيەردە ؟
بايلىقنىڭ ئالماشتۇرۇش قىممىتىدە .
3 . مۇڭەپپەقىيەت نېمىگە باغلىق ؟
مەنىۋى كۈچ - قۇدرەتكە باغلىق .
4 . مەنىۋى كۈچ - قۇدرەت نېمىگە باغلىق ؟
قوللىنىشقا باغلىق ؛ قوللىنىش ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى بەلگىلەيدۇ .
5 . بىز قانداق قىلىپ بارلىق تۇراقسىزلىق ئىچىدىن ئۆزىمىزنىڭ تەقدىرىنى تۇتۇۋالىمىز ؟
بىز تۇرمۇشتا قانداق ھالەتنى نامايان قىلىشنى ئۇمىد قىلساق ئاڭلىق ھالدا ئۇنى ئىشقا ئاشۇرۇشىمىز كېرەك .
6 . ھاياتلىقتىكى ئەڭ مۇھىم ئىش نېمە ؟
ئىدىيە .
7 . بارلىق رەزىللىكلەرنىڭ مەنبەسى قەيەردە ؟
بۇزۇش خاراكتېرلىك ئىدىيەدە .
8 . بارلىق ھەقىقىي گۈزەللىكنىڭ مەنبەسى قەيەردە ؟
ئىلمىي ، توغرا بولغان ئىدىيەدە .

17 ـ ساۋاق : تەشنالىقتىن ئۈمىد تۈغۈلىدۇ

گۈزەل سەنئەت دەرسىدە مۇئەللىم ساۋاقداشلاردىن خۇدانىڭ رەسىمىنى سىزىشنى تەلەپ قىلىپتۇ . تاپشۇرۇق بېرىلگەندىن كېيىن ھەربىر ساۋاقداش يامان ئەمەس سىزىپتۇ ، بىراق ، بىر پارچە رەسىم مۇئەللىمنى ھاڭ ـ تاڭ قالدۇرۇپتۇ . بۇ بىر نېگىر بالىنىڭ ئەسىرى بولۇپ ، ئۇ تەڭرىنى ئۆزىگە ئوخشاش قاپقارا تېرىلىك ، بۇدۇر چاچلىق ، نېگىر سىياقىدا سىزىپتۇ . باشقا بالىلار سىزغان خۇدا ئالتۇن چاچلىق ، كۆك كۆزلۈك بولۇپ ، بىز ئادەتتە رەسىملەردە كۆرگەن خۇدانىڭ رەسىمىگە ئوخشاش ئىكەن .

ھېچكىم بۇ نېگىر بالىنى رەسىمنى ياخشى سىزمىغان ، خۇداغا شەك كەلتۈرگەن دېيەلمەيدۇ ، چۈنكى ھەربىر ئادەمنىڭ قەلبىدە بىر خۇدا بولىدۇ ، ھەتتا ئاڭلىق ياكى ئاڭسىز ھالدا قەلبىدىكى «خۇدا» غا چوقۇنىدۇ ، بۇ ئادەمنىڭ ئىدراك ئەھۋالىنىڭ ئىنكاسىدۇر .

بىر ھىندىستانلىقتىن خۇدا نېمە دەپ سورىسىڭىز ئۇ سىزگە داڭق چىقارغان قەبىلە كاھىنىنى سۈرەتلەپ بېرىدۇ . پېرىخون ، كاھىن ھەم مۇشۇ تۈردىكى نەرسىلەر بىدئەت دىن مۇرتتىلىرىنىڭ نەزىرىدىكى خۇدا ھېسابلىنىدۇ .

بەزىلەر مەن خۇداغا ئىشەنمەيمەن ، مېنىڭ دىنىي ئېتىقادىم يوق ، سېنىڭ ئۇ ئىدىيەلىرىڭ ماڭا ماس كەلمەيدۇ ، تەبىئىي ئەمەس دەيدۇ . بىز ئۆزىمىزگە «بايلىق» ، «ھوقۇق» ، «مودا» ، «ئادەت» ، «ئەنئەنە» قاتارلىق مەبۇدلارنى تىكلىۋالمىز . بىز ئۇلارنىڭ ئالدىدا «تىزلىنىپ» ئۇلارغا چوقۇنمىز . پۈتۈن دىققىتىمىزنى ئۇلارغا مەركەزلەشتۈرىمىز ، بۇنىڭ بىلەن ئۇلارمۇ بىزنىڭ ھاياتىمىزدا

كونكرېتلىشىدۇ .

ئاتالمىش «ياۋايى» كىشىلەر ئۆزىنىڭ ئىلاھى ئۈچۈن «مەبۇد تىكلەيدۇ» ، ئاندىن ئۇنىڭغا تېز چۆكۈپ تىزلىنىدۇ ، ئۇلارنىڭ ئاز ساندىكى ئەقىللىق كىشىلىرىگە نىسبەتەن ئېيتقاندا ، ئۇلار بۇ مەبۇدلارنى بىر مەنىۋى تايىنىش نۇقتىسى قىلىپ ، كۆرگىلى بولمىدىغان تاشقى شەكىل دەپ قاراپ ، ئۆزىنىڭ روھىنى ئۇنىڭغا يۈكلەيدۇ . بىراق ، سىز سەۋەب - نەتىجە ئايلىنىشىنى چۈشەنسىڭىز ، ئوبرازلارنىڭ ماھىيەتلىك تاشقى ئىپادە ئىكەنلىكىنى ، ئوبرازلارنى رېئاللىققا ئايلاندۇرغىلى بولمايدىغانلىقىنى ، دىققەت قىلغان نەرسىڭىزنىڭ ھەممىسىنىڭ «سەۋەب» ئىكەنلىكىنى ، ھەرگىزمۇ «نەتىجە» ئەمەسلىكىنى بىلىسىز . سەۋەبنى چۈشەنگەندىلا ئۆزىڭىز ئويلىغان نەتىجىگە ئېرىشەلەيسىز .

1 . ئەڭ ئالىي ھەربىكەت شەكلى ماھىيەت ۋە خاراكتېر جەھەتتە تېخىمۇ ئالىي ئورۇندا تۇرىدۇ ، شۇڭا مۇقەررەر ھالدا بارلىق مۇھىت ، قىياپەت ھەم باشقا ئالاقىدار شەخسلەرنى بەلگىلەيدۇ . ئىنسانىيەتنىڭ «كۇللى شەيئىلەرنى تەقسىملىيەلەيدىغان» تەقسىملەش ھوقۇقى مەنىۋىيەت ئاساسىدا قۇرۇلىدۇ . ئىدىيە بىر خىل ھەربىكەت ، ئۇ ئۆزىگە مەنسۇپ بارلىق ھەربىكەت ئەندىزىلىرىنى كونترول قىلىدۇ .

2 . ئېغىز ، كۆز ، بۇرۇن ، قۇلاق بۇ دۇنيانى ئىدراك قىلىدۇ ، بىز بەش سەزگۈ ئەزايىمىزغا تايىنىپ ئالەمگە مۇئامىلە قىلىمىز ، بىزنىڭ ئادەم ، ئىلاھ ھەققىدىكى كۆزقارىشىمىزمۇ بۇ تەجرىبىنى مەنبە قىلىدۇ ، بىراق ھەقىقىي نۇقتىئىنەزەرنى مەنىۋى كۆزىتىش ئىقتىدارى ئارقىلىق ئاندىن قولغا كەلتۈرگىلى بولىدۇ . بۇ خىل كۆزىتىش ئىقتىدارى مەنىۋى سىلكىنىشىنىڭ تېزلىشىشگە باغلىق ، ئۇنىڭ ئۇستىگە بىر مۇقىم نىشانغا يۈزلىنىپ پۈتۈن كۈچ بىلەن داۋاملىق زېھىننى مەركەزلەشتۈرگەندىلا بۇ خىل كۆزىتىش ئىقتىدارىغا ئېرىشكىلى بولىدۇ . مەنىۋى كۈچ - قۇدرەتنىڭ سىلـ

كىنىشى ئەك ساپ بولىدۇ ، شۇڭا ، ئۇ مەۋجۇت بولغان كۇچ - قۇدرەتلەرنىڭ ئىچىدە ئەڭ قۇدرەتلىك بولىدۇ .

3 . پەن ئۆگىنىش ، زېھنىنى نۇرغۇن ۋاقىت مەركەزلەشتۈ-رۈپ ، ئۇنىڭدىكى پىرىنسىپلارنى ئىگىلەشكە موھتاج ، ئۇلۇغ باي-قاشلارنىڭ ھەممىسى كۆزىتىشتە چىڭ تۇرۇشنىڭ نەتىجىسى . دا-ۋاملىق ئويىنى مەركەزلەشتۈرۈش ئىدىيەنىڭ ئۇزلۇكسىزلىكى ، با-راۋەر ئېغىرۋاتقانلىقىدىن دېرەك بېرىدۇ ، ئۇ سىجىل ، تەرتىپلىك ، مۇقىم ، قەتئىي سىستېما ئاستىدا ئىشقا ئاشۇرۇشقا موھتاج .

4 . بىر ياخشى ئارتىسنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىدىكى ئاچ-قۇچ ، ئۇنىڭ رول ئېلىش جەريانىدا ئۆزىنىڭ سالاھىيىتىنى ئۇن-تۇپ ، ئۆزىنى ئۆزى ئېلىۋاتقان رولغا تولۇق باغلاپ ، چىنلىقنى نامايان قىلىش ئارقىلىق ئاممىنىڭ يۈرىكىنى تىترىتىشتۇر . شۇ-نىڭدەك ، بىر خىل كۆزقاراشتا ئويىنى مەركەزلەشتۈرۈش ئېھتىياج-لىق بولىدىغىنى بىرەر ئىشنى تىرىشىپ قىلىش ، دەپ قارىلىدۇ ، بۇ قاراش خاتا ، ئەمەلىيەت دەل ئۇنىڭ ئەكسىچە بولىدۇ .

5 . ئۆزىگىزنىڭ ئىدىيەسىگە چۆكۈپ ، ئۆزىگىز دىققەت قىلە-دىغان باش تېمىغا مەپتۇن بولۇپ كېتىڭ ، ھەتتا باشقا مۇناسىۋەت-سىز ئىشلارنى ئويلاپمۇ قويماڭ . ئويىنى بۇنداق مەركەزلەشتۈرۈش بۇاستە سېزىملىق ئىدراكلاشنى ھەم بىۋاستە سېزىملىق كۆزە-تىش ئىقتىدارىنى قوزغىتىپ ، سىزگە ئۆزىگىز دىققەت قىلىۋاتقان ئوبيېكتىپنىڭ ماھىيىتىنى كۆرسىتىپ ، ئۇنىڭدىكى سىرنى ئېچىپ بېرىدۇ .

6 . بىزنىڭ قەلبىمىز بىر پارچە ماگنىتقا ئوخشايدۇ ، ئىنتە-لىدىغان ئارزۇ - ئارمانلىرىمىز ماگنىتنىڭ كۈچىگە قارشى تۇرال-مايدۇ ، بىلىم ۋە ئەقىل - پاراسەتنىڭ تارتىلىشى بىزنى ئۇلارغا ئىگە قىلىدۇ ، بارلىق بىلىم ئويىنى مانا مۇشۇنداق يېغىشنىڭ نەتە-جىسىدۇر .

7 . ئارزۇ - ئىستەكنىڭ كۆپىنچىسى يوشۇرۇن ئاڭدۇر . يوشۇرۇن ئاڭدىكى ئارزۇ - ئىستەك قەلب ئېنېرگىيەسىنى قوزغە-

تىپ ، قىيىن مەسىلىلەرنى يېشىدۇ . ئۇمىد ئويىنى مەركەزلەشتۈ-
رۈشكە قوشۇلسا ، بىزنىڭ تەبىئەتنىڭ بارلىق سىرلىرىنى چۈشىنە-
شىمىزگە پايدىلىق بولىدۇ .

8 . ئويىنىڭ مەركەزلىشىشى يوشۇرۇن ئاڭدىكى چۈشەنچىلەرنى
قوزغىتىپ ، ئۇنى يۆنىلىشكە قاراپ ھەرىكەتلەندۈرۈپ ، ئۇنى بىز-
نىڭ مۇددىئايىمىزنى ئىشقا ئاشۇرۇشقا ئۇندەيدۇ . مەركەزلەشكەن
ئويىنىڭ ئىشقا ئېشىشى ماددا ، روھ ۋە تەنگە بولغان كونتروللۇقنى
ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ . بىر مەزگىلنىڭ قىزغىنلىقىغا تايىنىشنىڭ ھېچ-
قانداق قىممىتى يوق ، نىشانىنى ئىشقا ئاشۇرۇشتا ئۆزىگە بولغان
ئەڭ زور دەرىجىدىكى ئىشەنچ بولۇشى كېرەك .

9 . تەبىئەتتىكى ھەممە نەرسە مەيلى ماددىي ، مەنىۋى ياكى
جىسمانىي بولسۇن بارلىق ئاڭ ئەندىزىلىرى جەزمەن بىزنىڭ ئىلا-
كىمىزگە چۈشۈشى كېرەك . شۇڭا ، سەۋەبىنى كونترول قىلىش
مەنىۋىيەت پىرىنسىپىدا ؛ مەنىۋىيەت پىرىنسىپى سىزنى چەكلىك
نەتىجىلەردىن قۇتۇلدۇرۇپ ، سىزنى ئىدىيە ئەندىزىسىنى خاراكتېر
ۋە ئاڭ ساھەسىگە ئايلاندۇرۇشقا ئېلىپ بارىدۇ .

10 . «ئۆزىگە تېگىشلىك بولمىغان شەيئى» گە ئىگە بولۇش-
تىن ئاۋۇال بۇ «ئۆزىگە تېگىشلىك بولمىغان شەيئى» نىڭ «تېرە-
تورىيەسى» نى ئورۇنلاشتۇرۇش زۆرۈر . ئويىنى مەركەزلەشتۈرۈش-
نىڭ مۇھىم نۇقتىسى مەلۇم كۆزقاراشنى ئويلىنىش ئەمەس ، بەلكى
بۇ كۆزقاراشنى ئەمەلىي قىممەتكە ئىگە قىلىشنى كۆرسىتىدۇ .

11 . غايە بىلەن رېئاللىقنىڭ بەزىدە ئىنتايىن زور پەرقى
بولىدۇ ، قەلب قانات چىقىرىپ پەرۋاز قىلماقچى بولسا ، تېخى
ئېگىز ئۇچماستىلا يەرگە چۈشۈپ كېتىشى مۇمكىن . مەنىۋىيەت
غايىنى يۇكسەلدۈرۈپ ، قەلبتىكى يېتەرسىزلىكلەرنى بايقىشى مۇم-
كىن . بۇلارنىڭ ھەممىسى بىزنىڭ داۋاملىق ئالغا ئىلگىرىلەشنى
سىنىشىمىزنىڭ باھانىسى بولالماسلىقى مۇمكىن ، ئەگەر مۇۋەپپە-
قىيەتكە ئېرىشەلمىگەن بولساق ، بۇ بىزنىڭ كۆرسەتكەن تىرىشچان-
لىقىمىزنىڭ يېتەرلىك بولمىغانلىقىنى چۈشەندۈرۈپ بېرىدۇ .

12 . ئاجىزلىق تەننىڭ چەكلىمىسى ياكى مەنئۇيىيەتنىڭ ئېنىق-سىز ھالىتىدىن پەيدا بولۇشى مۇمكىن ، ئاجىزلىق مەنئۇيىيەتنىڭ نەتىجە قازىنىشىدىكى بىردىنبىر توسالغۇ . يەنە بىر قېتىم سىناپ بېقىڭ ، ئۇزلۇكسىز تەكرارلاش سىزنى ئاسانلا مۇكەممەللىك تۈيۈ-غۇسىغا ئىگە قىلىدۇ .

13 . كىشىلەر زېھنىنى تۇرمۇشتىكى مەسىلىلەرگە مەركەز-لەشتۈرگەندىلا ئاندىن بىزنىڭ بۇگۈنكىدەك مۇرەككەپ ئىجتىمائىي قۇرۇلمىمىز بولغان ، بارلىق ئىشلارنىڭ ھەممىسى مۇشۇنداق بول-غان . گېئولوگلار دىققىتىنى يەرنىڭ چوڭقۇر قاتلاملىق قۇرۇلمە-سىغا قويغاچقا ، بىزدە گېئولوگىيە بولدى ؛ ئاسترونومىلار دىققىتە-نى پىلانېتلارغا مەركەزلەشتۈرگەچكە پىلانېتلارنىڭ سىرى ئېچىل-دى .

14 . ئۇمىد ئەڭ كۈچلۈك بىر خىل ھەرىكەت ئەندىزىسى . بارلىق مەنئۇى بايقاشلار ۋە مەنئۇى نەتىجىلەرنىڭ ھەممىسىدە قىز-غىن مۇھەببەتكە ئويىنى مەركەزلەشتۈرۈش قوشۇلغان ، ئۇمىد قىز-غىنلاشقانسېرى بايقىلىشمۇ روشەنلىشىپ بارىدۇ .

15 . ئۇلۇغ غايىنى ئىشقا ئاشۇرۇش جەريانىدا ، كەچۈرمىشلەر بىلەن بۇ ئۇلۇغ غايىنى بىرلەشتۈرۈشنىڭ ئۇلۇغ ھېسسىياتى جەريا-نىدا قەلب مۇشۇنداق بىر خىل ھالەتنى چېقىش قىلسا ، تېخىمۇ يۇكسەك شەيئىلەرنىڭ قىممىتىدىن ھۇزۇرلىنالايدۇ .

16 . ئويىنى مەركەزلەشتۈرۈپ ئەندىشە ، ئاجىزلىق ، ئىقتىدار-سىزلىق ، ئۆزىنى تۆۋەن كۆرۈشنىڭ ئاسارەتلىرىدىن چېقىش سىز-گە بويسۇندۇرۇش قىزغىنلىقىنى سىنىتىدۇ . بىر باسقۇچتىكى ئويۇ-نى يۇكسەك دەرىجىدە مەركەزلەشتۈرۈشكە ئىشقا ئاشۇرۇش ۋە ئېرىشىشكە بولغان ئۇمىد قوشۇلسا ، ئۇزۇن مەزگىللىك پاسسىپ-لىق ، ئەزمىلىك ، ئادەتتىكى تىرىشچانلىقتىنمۇ بەكرەك ئۈنۈمگە ئېرىشكىلى بولۇشى مۇمكىن .

17 . تەشنالىق بىر خىل مەنئۇى قۇدرەت ، بارلىق سودا مۇنا-سىۋەتلىرىنىڭ ھەممىسى غايىنىڭ كونكرېتلىشىشىدۇر . سودا

دەرسلىرى ئويۇنى مەركەزلەشتۈرۈشكە ئىنتايىن ئەھمىيەت بېرىدۇ ، خاراكتېرنىڭ كەسكىنلىك تەرىپىگە ئىلھام بېرىدۇ . سودا پائالىيىتى ئەملگە ئاشۇرۇش جەريانىدا كۆزىتىش ئىقتىدارىنى ئاچىدۇ ھەم يەكۈن چىقىرىش ئىقتىدارىنى تېزلىتىدۇ . ھەربىر سودا پائالىيىتىدە ئۇنىڭدىكى مەنپەئەت ئامىللىرى يېتەكچىلىك ئورنىنى ئىگىلەيدىغان تەركىبلەردۇر . سودا ھەرىكىتىدە نۇرغۇن مۇستەھكەم ، مۇھىم پەزىلەتلەرنى يېتىلدۇرگىلى بولىدۇ . قەلب سودا پائالىيىتىدە مۇستەھكەم ، مۇقىم خاھىشقا قاراپ ئۆسۈپ يېتىلىدۇ ؛ مەنپەئەت پائالىيەتلەردىكى نىسبەت ئۇزلۇكسىز كۆچىيىدۇ .

18 . ئەڭ مۇھىمى قەلبىنىڭ ئۆسۈپ يېتىلىشى ، قەتئىي بوشاشماس مەنپەئەت تىرىشچانلىق سىزنىڭ مۇستەقىللىق ۋە ئىلگىرىلەش روھىنى ئېچىشىڭىزغا پايدىلىق ، بۇ مەنپەئەتنى تۇرلۇك توسالغۇ ۋە ئىقتىدارلارنىڭ ھاياجىنىدىن ساقلايدۇ . قەلبىنىڭ ئۆسۈپ يېتىلىشى ، ئۆزلۇكىنىڭ تۆۋەن قاتلامدىن يۇقىرى قاتلامغا ئىلگىرىلەش جەريانىدىكى غەلىبىدۇر .

19 . گېنېراتورنىڭ قۇدرىتى تەڭداشسىز ، بىراق ، ئۇ قوزغىتىلمىسا ھېچقانداق بىر كۈچنى جارى قىلدۇرالمايدۇ . قەلبىمىز تەن گېنېراتورىمىزنىڭ ئۈكلىۈچاتېلى ، قەلب تەننى ھەرىكەتلەندۈرگەندىلا ئاندىن ئۇنۇم پەيدا قىلالايدۇ ، ئۇ پەيدا قىلغان ئېنېرگىيە ئېنىق ، ئۇنۇملۇك ھالدا يىغىلىدۇ . قەلب موتور ، ئۇنىڭ ئېنېرگىيىسىنى ئادەم تەسەۋۋۇر قىلالمايدۇ .

20 . ئەگەر سىز ئويىڭىزنى بىر مۇھىم ئىشقا مەركەزلەشتۈرسىڭىز ، بىۋاستە سېزىمىڭ كۈچ - قۇدرىتى رول ئويناشقا باشلىسا ، ئۇ سىزگە يارىدىم قىلىپ ، سىزنى مۇۋەپپەقىيەت يولىنىڭ ئۈچۈرلىرىنى ئېلىشقا يېتەكلەيدۇ . ئويۇنى مەركەزلەشتۈرۈش ئاڭىنىڭ توپلىنىشىنى دەققەت قىلىۋاتقان ئوبيېكت بىلەن بىرلەشتۈرۈش جەريانىدىن ئىبارەت . خۇددى تەن ھاياتلىقنى ساقلاپ قېلىش ئۈچۈن يېمەكلىك قوبۇل قىلغاندەك ، مەنپەئەتمۇ ئۆزى دەققەت قىلىۋاتقان ئوبيېكتنى قوبۇل قىلىشقا موھتاج ، ئۇنى ھاياتلىق ۋە

مەۋجۇتلۇق ماھىيىتىگە ئېرىشتۇرىدىغان ھېچقانداق سىر يوق .
21 . ئىنساننىڭ بىۋاستە سېزىمى بىر سىرلىق يېتەكچىگە ئوخشايدۇ ، بىۋاستە سېزىمغا تەجرىبە ياكى ئەسلىمىگە تايىنىپ جاۋابقا ئېرىشىشنىڭ ھاجىتى يوق . بىۋاستە سېزىمدىن پايدىلىنىپ مەسىلىلەرنى ئىزاھلاش ئادەتتە ئەقلىي ئىقتىدار كاتېگورىيەسىدىن ھالقىپ كەتكەن بولىدۇ . بىۋاستە سېزىمنىڭ ئادەتتىكى تاسادىپىيلىقلىرى سىزنى ھاڭ - تاڭ قالدۇرىدۇ . بىۋاستە سېزىم دائىم ئويلىمىغان يەردىن بىز ئۇزۇندىن بۇيان ئىزدەۋاتقان ھەقىقەتكە ئۇرۇلىدۇ ، ئادەم ئۇنىڭدىن تېخىمۇ يۇقىرى قاتلاملىق كۇچ - قۇدرەت كېلىدىغاندەك تۇيغۇدا بولىدۇ . بىۋاستە سېزىمنى يېتىلدۈرۈش ئۇچۇن ئۇنى تونۇش ، ئۇنىڭدىن ھۇزۇرلىنىش كېرەك . بىۋاستە سېزىم سىزگە مېھمان بولسا ، ئۇنىڭغا پادىشاھلارنى كۇتۇۋالغاندەك ئەدەپ بىلەن مۇئامىلە قىلىشىڭىز كېرەك ، بۇنداق بولغاندا ئۇ قايتا- قايتا قەدەم تەشرىپ قىلىدۇ . سىزنىڭ كۇتۇۋېلىشىڭىز قىزغىن بولغانسېرى ئۇنىڭ قەدەم تەشرىپ قىلىشى ئۇستى - ئۇستىلەپ بولىدۇ . ئەگەر سىز ئۇنى چۇشەنمىسىڭىز ياكى كۆزگە ئىلمىسىڭىز ئۇنىڭ زىيارەت سانى بارغانسېرى ئازلاپ ، سىزدىن ئاستا- ئاستا يىراقلىشىدۇ .
22 . يوشۇرۇن ئاڭ دائىم غەلىبە قىلىدىغان قوشۇن ، ئۇ تارمار بولۇشقا يۇزلەنسە ھېچ ئىش قىلغىلى بولمايدۇ . يوشۇرۇن ئاڭنىڭ ھەربىكەت قىلىش ئىقتىدارى بېغىشلىغاندا ئۇ قىلالايدىغان ئىشلار چەكلىمىسىز بولىدۇ . ئەگەر سىزنىڭ ئىستېكىڭىز تەبىئەت قانۇنىيىتى ياكى ئالەم روھى بىلەن ماسلىشىشچان بولسا ، يوشۇرۇن ئاڭ سىزنىڭ قەلبىڭىزنى ئازاد قىلىپ ، سىزگە يېڭىلمەس جاسارەت بېغىشلايدۇ . سىز قولغا كەلتۇرىدىغان ھەرقانداق مۇۋەپپەقىيەت پۈتۈنلەي سىزنىڭ ئىستېكىڭىزنىڭ ماھىيىتىگە باغلىق .
23 . بىزنىڭ ھەربىر توسالغۇدىن ھالقىشىمىز ، ھەربىر قېتىملىق غەلىبىنى قولغا كەلتۇرۇشىمىز ئىشەنچىمىزنى كۇچەيتىدۇ

دۇ ؛ بۇنىڭ بىلەن تېخىمۇ زور كۈچ - قۇدرەتكە ئىگە بولۇپ ، تېخىمۇ كۆپ غەلىبىگە ئېرىشەلەيمىز . سىزنىڭ جاسارىتىڭىز مەنـ ۋى ھالىتىڭىزگە باغلىق ، ئەگەر سىز مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشتا ئۆزىڭىزگە ئىشىنىش ھالىتىنى نامايان قىلسىڭىز ، مۇستەھكەم ئىشەنچكە ئىگە بولسىڭىز ، كۆز بىلەن كۆرگىلى بولمايدىغان ساھەـ لەردىنمۇ تۈرتسىز ئېھتىياجلارغا ئېرىشەلەيسىز .

24 . بىز بەزىدە ئۆزىمىزنىڭ زادى نېمىنى ئويلايدىغانلىقىـ مىزنى ئايدىڭلاشتۇرالماي قالىمىز ، نام - ئابرۇيغا ئىنتىلىپ ، شان - شەرەپكە ئىنتىلمەسلىكىمىز مۇمكىن ؛ بايىاشاتلىققا ئىنتىـ لىپ ، بايلىققا ئىنتىلمەسلىكىمىز مۇمكىن ؛ مەرتىۋىگە ئىنتىلىپ ، تەقسىملەش ھوقۇقىغا ئىنتىلمەسلىكىمىز مۇمكىن . بۇنداق ئەھۋالـ دا سىز ئۇنىڭغا ئىنتىلمەكچى بولۇپ تۇرغاندا ، بۇلارنىڭ پەقەت ھەش - پەش دېگۈچە ئۆتۈپ كېتىدىغان نەرسىلەردىن ئىبارەت ئىكەنلىكىنى بايقاپ قالىسىز . قەلبىڭىزدىكى كۆزقاراشقا بولغان سادا ـ قەتنى ساقلاپ قالغاندىلا ئۇ ئاستا - ئاستا ئوبيېكتىپ دۇنيادا شەكىللىنىدۇ .

25 . ئېنىق نىشانىڭ ئۆزى بىر خىل ھەرىكەت ، ئۇ كۆرۈنـ مەس دۇنيادا سىزگە نىشانىنى ئىشقا ئاشۇرۇشقا كېرەكلىك بارلىق ماتېرىياللارنى تېپىپ بېرىدۇ . سىزنىڭ ئىنتىلىشۇانقىنىڭىز كۈچـ قۇدرەتنىڭ ئۆزى بولماي ، كۈچ- قۇدرەتنىڭ بەلگىسى بولۇشى مۇمكىن .

26 . بايلىق ئۇچۇن بىر ئۆمۈر پالاقلاپ نۇرغۇن پۇل چېكىگە ئىگە بولغان ، يانچۇقىنى ئالتۇن بىلەن لىق توشقۇزغان ئادەم ئەڭ ئاخىرىدا غايەت زور مىقداردىكى پۇلنىڭ پەقەت ساندىنلا ئىبارەت ئىكەنلىكىنى بايقايدۇ . پۇل ھەم نوقۇل ھالدىكى كۈچ - قۇدرەتنىڭ بارلىق بەلگىلىرى ھەمىشە كىشىلەرنىڭ بەس - بەستە تەلپۈنۇش ئوبيېكتى بولۇپ قالىدۇ ، بىراق ھەقىقىي كۈچ - قۇدرەتنىڭ مەنبەسىنى تونۇيدىغان بولساق ، بىز بۇ بەلگىلەرگە پىسەنت قىلىپ كەتمەيمىز . شۇنىڭدەك ، ھەقىقىي كۈچ - قۇدرەتنىڭ مەنبەسىنى

تاپقان ئادەم كۆچ - قۇدرەتنىڭ ساختا ھېزەكلىرى ياكى بۇيۇملىرىغا قىزىقىپ كەتمەيدۇ .

27 . ئىدىيە تاشقى دۇنياغا ئۆزگىرىش ئېلىپ كېلىدۇ ، بىراق ، ئىدىيەنىڭ تېغ ئۇچى ئىچكى دۇنياغا قارىتىلسا ، ئىدىيە بارلىق شەيئىلەرنىڭ ئاساسىي ئۆلچىمىنى ئىگىلەپ ، كۇللى شەيئىلەرنىڭ يادروسى ۋە روھىنى تونۇپ يېتىدۇ .

28 . ئەگەر سىز كۇللى شەيئىلەرنىڭ ماھىيىتىنى ئىگىلىۋالمىسىڭىز ئۇلارنى بىرقەدەر ئاسان تونۇپ ، ئۆزىڭىزگە بويسۇندۇرالايسىز . كۇللى شەيئىلەرنىڭ مەنىۋى ماھىيىتى شەيئىلەرنىڭ ئۆزى بولۇپ ، ئۇنىڭ يادرولۇق قىسمى ھەققىي مەۋجۇتلۇقتۇر . تاشقى شەكىل ئىچكى مەنىۋىيەتنىڭ تاشقى ئىپادىسىدىن ئىبارەت ، خالاس .

29 . كۆڭۈل قويۇپ پەرۋىش قىلغاندا گۈل ئېچىلماي قالمىدۇ ، ئېتىبار بەرمەي سانچىپ قويغانغا سۆگەت نوتىسى كۆكلەپ قالمىدۇ ، كۆچ - قۇدرەت ئازادىلىكتىن كېلىدۇ . پۈتۈنلەي ئازادىلىشىش ، نەتىجىدىن ئەنسىرىمەسلىك كېرەك . مەنىۋىيەتنى مەركەزلەشتۈرۈش ، ئاڭلىق ھالدا نىشانىنى ئىشقا ئاشۇرۇش ئۈچۈن تىرىشچانلىق كۆرسىتىش كېرەك . ئەھمىيەت بېرىۋاتقان نىشان ئۈستىدە ئويىڭىز ئۇنىڭ بىلەن پۈتۈنلەي بىرلىشىپ كەتكۈچە ، سىز باشقا نەرسىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى قايتا ھېس قىلمۇغۇچە تەپەككۇر قىلىڭ .

قەلبىنى تاۋلاش

ئىقتىدارلىق سودىگەرلەرنىڭ نېمە ئۈچۈن ئايرىم ئىشخانىسى بولىدۇ ؟ بۇ دائىم «تىمتاسلىق» ئىچىدە بېۋاستە سېزىمغا ئېرىشىتۇرىدۇ . ئۇلۇغ قەلب ئىگىلىرى دائىم يالغۇز يۈرۈشنى ياخشى كۆرىدۇ ، بۇ يەردە ئۇ تاشقى دۇنيانىڭ ئاۋارىچىلىكىگە ئۇچرىمايدۇ . سۈكۈت ، يالغۇزلۇقتا ھاياتلىقنىڭ نۇرغۇن مۇھىم مەسىلىلىرى يېشىلىدۇ . ئەگەر سىزنىڭ بۇنداق شارائىتىڭىز بولمىسا ، ئەڭ بولمىغاندا ھەر كۈنى بىر نەچچە مىنۇت يالغۇز تۇرالايدىغان جايىنى

تېپىپ ، ئۇ يەردە تەپەككۇرىڭىزنى ئېچىڭ ، ئىقتىدارىڭىزنى — ئېرىشىش ئىنتايىن زۆرۈر بولغان ، سىزنى يىڭىلمەس قىلىدىغان ئىقتىدارىڭىزنى ئېچىڭ .

ئويىنى مەڭگۈ ئۆزىڭىزنىڭ نىشانىغا مەركەزلەشتۈرۈڭ ، ئىشقا ئاشۇرىدىغان نىشانىڭ بولماسلىقى ھېچ ئىشنىڭ ئىشقا ئاشمايدىغانلىقىغا تەڭ ؛ ۋەھىمىنى يوقىتىشنى ئارزۇ قىلسىڭىز ، ئويىڭىزنى جاسارەتكە مەركەزلەشتۈرۈڭ ؛ كېسەللىكنى يوقىتىشنى ئويلىسىڭىز ئويىڭىزنى ساغلاملىققا مەركەزلەشتۈرۈڭ ؛ يوقسۇزلۇقنى يوقىتىشنى ئۈمىد قىلسىڭىز ، ئويىڭىزنى بايلىقاتلىققا مەركەزلەشتۈرۈڭ . بۇ «سەۋەب» ھايات‌لىق قانۇنىيىتىنى قوزغىتىدۇ ، مانا بۇ «سەۋەب» يېتەكچىلىك ، باشلامچىلىق قىلىپ زۆرۈر مۇناسىۋەتنى قۇرىدۇ ، بۇنىڭ بىلەن سىزنىڭ نىشانىڭىز ماددىي شەكىلدە ئىشقا ئاشىدۇ .

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . ئويىنى مەركەزلەشتۈرۈشنىڭ توغرا ئۇسۇلى نېمە ؟

ئىدىيىڭىز دىققەت قىلىۋاتقان ئوبيېكتىنى ئايدىڭلاشتۇرۇپ ، ئاندىن بۇنىڭ بىلەن مۇناسىۋەتسىز بارلىق ئىشلارنى سۈپۈرۈپ تاشلاڭ .

2 . بۇنداق ئويىنى مەركەزلەشتۈرۈشنىڭ نەتىجىسى نېمە بولىدۇ ؟

بۇنداق قىلغاندا كۆرۈنمەس كۈچ - قۇدرەتنى ئۇرغۇتقىلى بولىدۇ ، بۇ سىزنىڭ تەپەككۇرىڭىزغا ماس مۇھىتقا ئۆزگىرىش ئېلىپ كېلىدۇ .

3 . بۇ خىل ئىدىيەۋى شەكىلنىڭ بەلگىلەشچان ئامىلى نېمە ؟ مەنىۋىيەت قائىدىسى .

4 . نېمە ئۈچۈن بۇنداق بولىدۇ ؟

چۈنكى ، بىزنىڭ ئىنتىلىشىمىزنىڭ ماھىيىتى تەبىئەت قانۇنى-

يىتىگە ماسلىشىشچان بولۇشى كېرەك .

5 . بۇ خىل ئويىنى مەركەزلەشتۈرۈشنىڭ ئەمەلىي قىممىتى قەيەردە ؟

ئىدىيەنى پەزىلەتكە ئايلاندۇرۇشتا ، پەزىلەت يەككە مۇھىت يارىتالايدىغان بىر خىل ماگنىتتۇر .

6 . بارلىق سودا پائالىيەتلىرىدىكى بەلگىلەشچان ئامىل نېمە ؟ مەنىۋىيەت ئامىلى .

7 . روھنى مەركەزلەشتۈرۈش دېگىنىمىز قانداق يۈرگۈزۈلىدۇ ؟

ئىدراك ئىقتىدارىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ، ئەقىل - پاراسەتنى يۈكسەلدۈرۈش ، بىۋاستە سېزىم ۋە سەزگۈرلۈك دەرىجىسى ئارقىلىق .

8 . نېمە ئۈچۈن بىۋاستە سېزىم ئەقلىي خۇلاسىدىن يۈكسەك بولىدۇ ؟

چۈنكى ، بىۋاستە سېزىم تەجرىبە ياكى ئەسلىمىگە تايانمايدۇ ، ھەمىشە بىز بىلمەيدىغان شەكىل ۋە ئۇسۇللار بىلەن مەسىلىنى ھەل قىلىدۇ .

9 . سۈبىستانىيەلىك بەلگە ، سىمۋولغا ئىنتىلىشنىڭ نەتىجىسى نېمە ؟

ئۇلارغا ئىنتىلگەندە ئادەتتە ئۇلارنىڭ ئۆتكۈنچى نەرسىلەر ئىكەنلىكىنى بايقىغىلى بولىدۇ ، بەلگە ، سىمۋول ئىچكى دۇنيادىكى پائالىيەتنىڭ تاشقى شەكلىدۇر . شۇڭا ، بىزنىڭ مەنىۋىيەتتە سۈبىستانسىيەگە ئىگە بولغىنىمىزنى ھېسابقا ئالمىغاندا ، تاشقى شەكىل ئاخىرقى ھېسابتا قۇپقۇرۇق بىر نەرسىدۇر .

18 - ساۋاق : بىر - بىرىنى مەنپەئەتدار قىلىدىغان قىلمىش

بارلىق كىشىلەر تۇرلۇك ئىجتىمائىي مۇناسىۋەت ئىچىدە تۇرىدۇ ، ھېچقايسىسى مۇستەقىل مەۋجۇتلۇق ئەمەس . بىر ئەر تۇرلۇك سالاھىيەت ۋە روللارغا ئىگە بولۇپ ، تۇرلۇك ئىجتىمائىي مۇناسىۋەت ئالاقىسىدە تۇرۇشى مۇمكىن . ئۇ ئاتا ھەم بالا ، ئەر ھەم قېرىنداش بولىدۇ . شۇنىڭدەك ، ئاياللارمۇ ئوخشاش بولمىغان ئىجتىمائىي مۇناسىۋەتتە ئوخشاش بولمىغان روللارنى ئالىدۇ ، ئوخشاش بولمىغان روللار ئۇلارغا ئوخشاش بولمىغان مەجبۇرىيەت ۋە مەسئۇلىيەتنى يۈكلەيدۇ . شۇڭا ، بىر ئادەمنىڭ مەۋجۇتلۇقى ئۇنىڭ پۈتكۈل مۇناسىۋىتىدە ، ئۇنىڭ باشقىلار بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىدە ، ئۇنىڭ جەمئىيەت بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىدە بولىدۇ . بۇ خىل مۇناسىۋەت ئۇنىڭ مۇھىتىنى تەشكىل قىلىدۇ ، باشقا شەكىللەر ئارقىلىق بولۇشى مۇمكىن ئەمەس .

بۇنىڭدىن مەلۇمكى ، يەككىلىك ئومۇمىيلىقتىن ئايرىلالمايدۇ ، يەككىلىك كائىنات روھىنىڭ بۆلۈنۈشىدىنلا ئىبارەت ، بۇ خىل ئالەم روھى «دۇنيادا ياشاۋاتقان بارلىق كىشىلەرنى يورۇتىدۇ» . كائىناتتىكى يەككىلىشىش ياكى ئادەملىشىش پەقەت يەككىلىك بىلەن ئومۇمىيلىقنىڭ باغلىنىش شەكلىدۇر . بۇنداق باغلىنىش شەكلىنى بىز مۇھىت دەپ ئاتايمىز ، بۇ خىل مۇھىت تارتىش كۈچى قانۇنىنىڭ يېتەكچىلىكىدە بولىدۇ .

ياشاش ئۈچۈن بىز ياشاش ماتېرىياللىرىغا ئېرىشىمىز ، بۇ نۇقتىنى تارتىش كۈچى قانۇنى بەلگىلەيدۇ . مانا مۇشۇ قانۇن يەككىلىك بىلەن ئالەمنى ئايرىپ ، بىزگە بۇ مەسىلىنى تېخىمۇ ئېنىق كۆرسىتىپ بېرىپ ، تارتىش كۈچى قانۇنىنى تېخىمۇ ياخشى كونترۇل قىلىشىمىزغا ياردەم بېرىدۇ .

رول قىلدۇرۇپ ، بىزنى ئۇنىڭغا ئىگە قىلىدۇ .

1 . ھەممە نەرسە ئۆزگىرىدۇ ، ئۆزگەرمەيدىغان بىردىنبىر نەرسە ئۆزگىرىشتۇر . دۇنيادىكى ئىدىيە نۇقتىئىنەزەرلىرىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان بارلىق شەيئىلەرنىڭ ئۆزگىرىشى بىزنىڭ يېنىمىزدىلا يۈز بەرمەكتە ، بىدئەت دىن يوقالغاندىن بۇيان ، بۇ دۇنيانىڭ باشتىن كەچۈرگىنى ئەڭ مۇھىم ئىدىيەۋى ئۆزگىرىشلەر بولدى .

2 . مەيلى نېگىرلار ياكى ئاق تەنلىكلەر بولسۇن ، مەيلى نامراتلار ياكى بايلار بولسۇن ، مەيلى خىرىستىيان مۇرتىلىرى ياكى كاتولىك مۇرتىلىرى بولسۇن ، مەيلى يۇقىرى قاتلامدىكى ئەڭ تەبىيە كۆرگەن كىشىلەر توپى ياكى ئەڭ تۆۋەن قاتلامدىكى ئەمگەكچىلەر سىنىپى بولسۇن ، ئىنسانىيەت تارىخىدىكى بۇ بىر مەيدان مىسلىسىز ئىنقىلابنى قىلماقتا ، بارلىق كىشىلەرنىڭ نۇقتىئىنەزىرى ئۆزگەرمەكتە . لېكىن ، بەزى كىشىلەر بۇنى ھېس قىلسىمۇ بەزى كىشىلەر بىخۇد يۇرۇۋاتىدۇ .

3 . بىيولوگىيە دۆلىتىگە كىرىسكىز ھەممە نەرسىنىڭ ئاقما ھالەتتە ئىكەنلىكى ، مەڭگۇ ئۆزگىرىۋاتقانلىقى ، مەڭگۇ يارىتىلىۋاتقانلىقى ، قايتا يارىتىلىۋاتقانلىقىنى بايقايسىز . مىنېرل دۇنيادا ھەممە نەرسە ئۆزگەرمەيدىغاندەك ، مۇقىم كۆرۈنسىمۇ ئەمەلىيەتتە ئۇنداق ئەمەس ، ئۇلاردىمۇ ھەرقاچان ئىنچىكە ئۆزگىرىشلەر يۈز بېرىۋاتىدۇ .

4 . ھەربىر ساھە ھامان بارغانسېرى گۈزەللىشىدۇ ، بارغانسېرى مەنىۋىيلىشىدۇ ، شەكىللىكتىن شەكىلسىزلىككە ، قوپاللىقتىن سىپتىلىققا ، تۆۋەن دەرىجىلىك يوشۇرۇن ئاڭ ئېنېرگىيەسىدىن يۇقىرى دەرىجىلىك يوشۇرۇن ئاڭ ئېنېرگىيەسىگە ئۆزگىرىدۇ . بىز شەكىلسىز دۇنياغا بارغاندا ئېنېرگىيەنىڭ ئەڭ ساپ ، ئەڭ جانلىق ھالەتتە تۇرغانلىقىنى بايقايمىز ، ئۇ ھەرقاچان قوزغىتىلىشقا تەييار تۇرىدۇ .

5 . ئۇزۇن مۇددەت ئەنئەنىنىڭ بويۇنتۇرۇقىدا ياشىغان كىشى-

لەر بارلىق چەكلىمىلەردىن قۇتۇلدى ، يېڭى مەدەنىيەتكە ۋەكىللىك قىلىدىغان نەزەر دائىرە ، ئىشەنچ ۋە مۇلازىمەت تۈيدۈرماستىن كونا ئادەت ، دىنىي ئەقىدە ، ياۋۇزلۇق قاتارلىق بارلىق چىرىك ، دەۋر تەرەققىياتىغا ماس كەلمەيدىغان نەرسىلەرنىڭ ئورنىنى ئالدى . بۇ- گۈنكى كۈندە ئىلىم - پەننىڭ بايقىغانلىرى ھېسابسىز بولۇپ ، چەكسىز بايلىق مەنبەلىرى ، سان - ساناقسىز ئىمكانىيەتلەرنى بايقاپ ، كىشىلەر بىلمىگەن نۇرغۇن كۈچ - قۇدرەتلەرنى نامايان قىلدى . ئالىملارنىڭ مەلۇم بىر نەزەريىەنى مۇئەييەنلەشتۈرۈشى تېخىمۇ قىيىنلاشتى ، قائىدە - نىزاملار گۈمانلانغىلى بولمايدىغان بولۇپ قالدى ؛ شۇنىڭدەك ، بىرەر نەزەريىەنى ئىنكار قىلىپ بىمە- نىلىك ، مۇمكىن بولمايدۇ دەپ ئاتاشمۇ تەسكە چۈشىدىغان بولۇپ قالدى .

6 . قەلبىمىزدىن كەلگەن پۈتۈنلەي يېڭى كۈچ - قۇدرەت ۋە ئاڭ ، ئىشىنىش قىيىن بولغان ئىرادە ۋە قارار ئۈيقۇدىكى دۇنيانى ئۆزگەرتىپ ، بىزنىمۇ ئۆزىمىزنىڭ ئىچكى دۇنياسىغا يېڭىباشتىن نەزەر سالدۇرماقتا .

7 . مولېكۇلادىن ئاتومغىچە ، ئاتومدىن كۈۋانتقىچە دۇنيادىكى شەكىللىك سۈبستانسىيەلەر كىشىلەر تەرىپىدىن ئىنچىكىلەشتۈ- رۈلۈپ ئاخىرقى چەككە ئېلىپ بېرىلدى ، ئۇنىڭ ئىچكى قۇرۇلمە- سىنى كىشىلەر ئىنتايىن ئېنىق ، روشەن كۆردى . ئەمدى بىزنىڭ قىلىدىغان ئىشىمىز مەنۇيەتنى ئىنچىكىلەشتۈرۈپ ، مەنۇيەت- نىڭ كۈۋانتىنى تېپىشتۇر . «ئېنېرگىيەنىڭ ئەڭ ئاخىرقى چەك مەنىسىدىن ئېيتقاندا ، ئۇنىڭ ئىپادىلەيدىغىنى بىز ئېيتىدىغان «مە- نۇيەت» ياكى «ئىرادە» بۇاستە قوللىنىلغاندا ئۇلارنىڭ چۈشە- نىلىشىدۇر» دەيدۇ سىر ئانبولۇس فرايمىر .

8 . دۇنيادىكى ئىشلارنى ئۆزگەرتىدىغىنى مەنۇى خىزمەتلەر- دىن ئىبارەت . ئەقلىي خۇلاسە مەنۇيەت جەريانى ؛ كۆزقاراش مەنۇيەتنىڭ ھامىيلىسى ؛ سوئال ئەمەلىيەتتە مەنۇيەتنى يورۇتە- دىغان چىراغ ۋە لوگىكا ؛ مۇنازىرە ۋە پەلسەپە مەنۇيەتنى تەشكىل

قىلىدىغان ئورگانىزم . بۇ خىل مەنئۇيەت بىزنىڭ قەلبىمىزنىڭ ئاخىرقى چەك ئېنېرگىيەسىدە ماكانلاشقان . ئۇ ماددىدىمۇ ، قەلبىتىمۇ مەۋجۇت . ئۇ ھەممىنى قوغداپ ، ھاياتلىق ئېنېرگىيەسىنى ھەممىگە ، ھەممە يەردە مەۋجۇت ئالەم ئېنېرگىيەسىگە توشقۇزىدۇ .

9 . ئادەم بىلەن ھايۋانلىنىڭ پەرقى مېڭە سغىمچانلىقىنىڭ ئوخشاش بولمىغانلىقىدا ، شۇنداقلا ئەقىل - پاراسەتتىكى پەرقتە . مانا مۇشۇ ئەقىل - پاراسەت ھايۋانلاردا ئۆسۈملۈكلەردىن بىر دەرىجە ئۈستۈن ، ئادەملەردە ھايۋانلاردىن بىر دەرىجە ئۈستۈن بولىدۇ .

10 . بارلىق ھاياتلىق يەككىلىكى بۇ خىل ھەممىگە قادىر ئەقىل - پاراسەتكە تايىنىپ مەۋجۇت بولىدۇ ، بىز ئىنسانلارنىڭ يەككە ھاياتلىق پەرقىنىڭ كۆپ ھاللاردا ئۇلارنىڭ بۇ خىل ھەممىگە قادىر ئالەم ئەقىل - پاراسىتىنى قانچىلىك دەرىجىدە نامايان قىلغانلىقىنى بىلەن باغلىنىشلىق ئىكەنلىكىنى بايقايمىز . بىزگە ئايان ، بۇنداق قاتلاممۇ قاتلام ئېشىۋاتقان ئەقىل - پاراسەت ئىنسانلارنىڭ ۋۇجۇدىدا بولىدۇ ، ئىنسانلارنىڭ يەككىلىكى ئۆزىنىڭ ھەربىر ئەندىزىسىنى كونترول قىلىدۇ ھەم مۇھىتقا ئاساسەن ئۆزىنىڭ ئىقتىدارىنى لايىقلاشتۇرىدۇ . ئەقىل - پاراسەتنىڭ دەرىجىسى يۇقىرىلىگەنسېرى بىز بۇ تەبىئىي قانۇنىيەتنى چۈشىنىپ ، تېخىمۇ يۇقىرى سەۋىيىدىكى ئىقتىدارغا ئىگە بولىمىز .

11 . بارلىق ئۇلۇغ قەلبلەر خۇددى سائەتنى توغرىلانغاندەك تەڭشىلىدۇ . بۇ يەردىكى تەڭشەش دېگىنىمىز ، كائىنات روھىغا نىسبەتەن ھازىر مەۋجۇت بولغان تەرتىپلەرنى بىلىشتۇر . ھەممەيلەنگە ئايان ، بىز ئاۋۋال ئالەم روھىنى ھۆرمەت قىلىمىز ، ئاندىن ئالەم روھى بىزنىڭ تاپشۇرۇقىمىزنى ئاڭلايدۇ .

12 . ئالەم روھى بارلىق ئېھتىياجلارنى قاندۇرالايدۇ ، چۈنكى ئالەم روھىنىڭ ئۆزىمۇ مەۋجۇت قانۇنىيەتلەرگە بويسۇنىدۇ ، بۇ تەبىئىي قانۇنىيەت . تەبىئەت قانۇنىيىتىگە بولغان تونۇش بىزنى ماكان - زامان پەرقىدىن ھالقىتىپ ، كۆكتە پەرۋاز قىلدۇرىدۇ ،

شۇنداقلا پولات قالقانلارنى كىيدۇرۇپ سۇ يۇزىدە لەيلىتىدۇ . ئىنسانلار ئىنسان ئۆزلۇكسىزلىك كائىنات ئەقىل - پاراسىتسىزلىك يەككە شەكلى ئىكەنلىكىنى تونۇپ يەتكەچكە ، بۇ خىل ئۆزلۇكنى تونۇش دەرىجىسىگە يەتمىگەن يەككىلىكلەرنى كونترول قىلالايدۇ .

13 . بىزنىڭ ئىدىيەمىز ئىنتايىن جانلىق بولۇپ ، پائالىيەتچانلىققا ئىگە . لېكىن ، بۇ خىل ئىجادىي كۈچ ئىنسانلارنىڭ يەكىلىكىنى مەنبە قىلماي كائىناتنى مەنبە قىلىدۇ . كائىنات بارلىق ئېنېرگىيە ۋە ماددىلارنىڭ مەنبەسى ؛ يەككىلىك بولسا كائىنات ئېنېرگىيەسىنىڭ بۆلۈنۈپ ئاقىدىغان ئېرىقىدىن ئىبارەت .

14 . پۈتۈنلۈك يەككىلىككە تايىنىپ ئىپادىلىنىدۇ ، كائىنات يەككىلىك ئارقىلىق تۇرلۇك ئوخشاش بولمىغان بىرىكىشلەرنى يارىتىدۇ ، شۇڭا تۇرلۇك ھادىسىلەر يۈز بېرىدۇ ، ئەسلىي ماددىلارنىڭ ھەرىكەت نىسبىتى ئوخشاش بولمايدۇ ، ئۇ يارىتىلغان ۋېقتى ماددا سىلكىنىش نىسبىتىدە ئەسلىي ماددا بىلەن كەسكىن بىر دەكىلىكنى ساقلايدۇ ، بۇلارنىڭ ھەممىسى سىلكىنىش قانۇنىيىتىگە ھۆرمەت قىلىدۇ .

15 . ئىدىيە ئەمەلىيەتتە كۆزۈنمەس كۆڭۈرۈك ۋە بەلباغ ، ئۇ يەككىلىك بىلەن ئالەم ، چەكلىكلىك بىلەن چەكسىزلىك ، شەكىلىكلىك بىلەن شەكىلسىزلىك ساھەسىنى باغلاپ بىرلەشتۈرىدۇ . ئىنسانلارنىڭ تەپەككۇر قىلالىشى ، ھېس قىلالىشى ، ھەرىكەت قىلالىشى ، بىلىمگە ئېرىشەلىشى ئىدىيەنىڭ سېھرىي كۈچىدۇر ، ئىدىيە ئىنسانلارنىڭ بىرىنچى ئالاھىدىلىكى .

16 . پەن - تېخنىكىنىڭ ئىلگىرىلىشى ۋە تەرەققىياتىغا ئەگىشىپ كىشىلەرنىڭ نەزەر دائىرىسى ئۆزگەردى ، ھەسسىلىك ئاستىرونومىيە تېلېسكوپىغا تايىنىپ كىشىلەر ئاددىي كۆزى بىلەن كۆرگىلى بولمايدىغان نەچچە يۈز مىڭ ئىنگلىز چاقىرىمى يىراقلىقتىكى دۇنيانى كۆرەلەيدىغان بولدى ؛ شۇنىڭدەك ، ئىنسانلار مۇڭاپىق تونۇشقا تايىنىپ كائىنات روھىدىن ئىبارەت بۇ بارلىق ئېنېرگىيەنىڭ مەنبەسى بىلەن مۇناسىۋەت قۇرالايدۇ .

17 . ئىنسانىنىڭ تونۇش جەريانىنى ئىچىدە لېنىتا يوق سىنئال-غۇغا ئوخشىتىشقا بولىدۇ ، ئەگەر چۈشىنىش ۋە تونۇش بولمىسا ، ھېچنېمىنىڭ ئىزناسى بولمايدۇ ، ئۇ پەقەت قۇپقۇرۇق بىر كۆرۈ-نۈشتىن ئىبارەتتۇر ، خالاس .

18 . بارلىق تونۇش ئىشەنچتىن باشقا ھېچ نەرسە ئەمەس . ئادەم يەيدىغان قەبىلىلەرنىڭمۇ ئۆز ئەقىدىسى بولىدۇ ، بىراق ئۇنداق ئەقىدە نېمىگە ئەسقاتىدۇ ؟ كىشىلەر ئۇچۇن قىممىتى بار بىردىنبىر ئەقىدە ، ئەمەلگە ئاشۇرۇلۇپ تەجرىبىلەردە ئىسپاتلىنا-لايدىغان ئەقىدىدۇر . دەلىللەنگەندىن كېيىنكى ئەقىدە ئەقىدىدىنلا ئىبارەت ئەمەس ، ئۇ ھاياتلىقتىكى ئېتىقاد ۋە ھەقىقەتكە ئايلىنىپ كېتىدۇ . بۇ ھەقىقەت سانسىز كىشىلەرنىڭ تەجرىبىسىدىن ئۆتكەن بولۇپ ، مۇۋاپىق ئۇسۇلنى ۋاستە قىلىش ئارقىلىق قوللىنىشقا ئېھتىياجلىق .

19 . نۇرغۇن يىللار ئىلگىرى ، ئىنسانلارنىڭ كۆرەلەيدىغىنى پەقەت بېشى ئۇستىدىكى بىر پارچە ئاسمان بوشلۇقى ئىدى . ئىنسان-لارنىڭ نەچچە يۈز مىليون ئىنگلىز چاقىرىمى يىراقلىقتىكى پىلا-نېتلارنىڭ ئورنىنى بېكىتىدىغان ھەسسىلىك تېلېسكوپى ئەسلا يوق ئىدى . ئىلىم - پەن ئۇزلۇكسىز تەرەققىي قىلىپ ، تېخىمۇ چوڭ ، تېخىمۇ ئېنىق تېلېسكوپلار لايىھەلەپ چىقىلدى ، بۇنىڭ بىلەن ئىنسانلار ئاسترونومىيە بىلىملىرىنى تېخىمۇ كۆپلەپ چۈشىنىپ ، غايەت زور نەتىجىلەرنى ئۇزلۇكسىز توپلىدى ، ئىنسانلارنىڭ نەزەر دائىرىسى كېڭەيدى .

20 . ئىنسانلارنىڭ مەنۇيىەت دۇنياسىغا بولغان تونۇشىمۇ شۇنداق بولىدۇ ، مەنۇيىەتنىڭ تېلېسكوچى ئۇزلۇكسىز يېڭىلىنى-دۇ . كىشىلەرنىڭ ئالەم روھى ھەم چەكسىز ئىمكانىيەتلەر بىلەن باغلىنىش ئۇسۇلىدىمۇ ئۇزلۇكسىز رەۋىشتە غايەت زور ئۆزگىرىش-لەر يۈز بېرىدۇ .

21 . شەيئىلەر ئوتتۇرىسىدا كۇچلۇك تارتىشىش كۈچى بول-ىدۇ ، ئالەم روھى تارتىش كۈچى قانۇنى ئارقىلىق ئوبيېكتىپ دۇنيا-

دا نامايان بولىدۇ . ھەربىر ئاتوم باشقا ئاتوملارغا قارىتا كۈچلۈك تارتىش كۈچى پەيدا قىلىدۇ . كۈللى شەيئىلەر مۇشۇ تارتىش كۈچى ، بىرىكىش قانۇنىيىتى ئارقىلىق بىر - بىرىگە باغلىنىدۇ . بۇ پىرىنسىپ ئومۇميۈزلۈك ئەھمىيەتكە ئىگە ، شۇنداقلا ھازىرقى بارلىق نەتىجىلەر پەيدا بولغان بىردىنبىر يولدۇر .

22 . ئۆسۈپ يېتىلىش ھاياتلىقنىڭ ئىپادىسى ، ئۆسۈپ يېتىلىش ئىقتىدارى كائىنات پىرىنسىپى ئارقىلىق ئىپادىلىنىشكە مۇيەسسەر بولىدۇ ، بۇ خىل ئىپادىلىنىش ئىنتايىن گۈزەلدۇر . ئۆسۈپ يېتىلىش ئۇچۇن بىز ھاياتلىق ئېھتىياجلىق نەرسىلەرگە ئىگە بولۇشىمىز كېرەك ، شۇڭا ، ئۆسۈپ يېتىلىش بىر - بىرىگە مەنپەئەت يەتكۈزىدىغان قىلىش شەرتى ئۇستىگە قۇرۇلىدۇ . بىزگە ئايان ، مەنۇيەت قاتلىمىدا ئوخشاش تۇردىكى شەيئىلەر بىر - بىرىنى تارتىدۇ ، مەنۇيەتنىڭ سىلكىنىشى ئۆزلىرى بىلەن ماسلىشىشچانلىقنى ساقلىغان سىلكىنىش ھەرىكىتىگە ئىنكاس قايتۇرۇپ ، ئۆزىگە زىت شەيئىلەرگە سەل قارايدۇ .

23 . بايلىق بىلەن نامراتلىق تۇغما دۇشمەن ، بايلىق كۆز قارىشى ئۆزىگە ئوخشاش ئىدىيە پەيدا قىلغان ئىنكاستىن ئىبارەت . ئادەمنىڭ بايلىقى ئۇنىڭ ئېچكى دۇنياسى بىلەن بىردەك بولىدۇ . ئېچكى دۇنيادىكى بايلىق تاشقى دۇنيادىكى بايلىقنىڭ سىرىدۇر ، ئۇ تاشقى دۇنيادىكى بايلىقنى جەلپ قىلىپ سىزنىڭ يېنىڭىزغا ئېلىپ كېلىپ ، نامراتلىقنى يىراقتا قوغلايدۇ . ئىنسانىنىڭ ھەقىقىي بايلىقى ئۇنىڭ ئىشلەپچىقىرىش ئىقتىدارىنى مەنبە قىلىدۇ . ئۇ ئۇزلۇكسىز ببغىشلايدۇ ، بېرىدۇ ، ببغىشلىغىنى كۆپەيگەنسېرى ئېرىشىدىغىنىمۇ كۆپىيىدۇ . شۇڭا ، بىر ئادەم شۇغۇللىنىۋاتقان خىزمىتىگە پۈتۈن ۋۇجۇدى بىلەن كىرىشسە ، ئۇنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىنىڭ چېكى بولمايدۇ .

24 . ئىدىيە تارتىش كۈچى قانۇنىيىتىنىڭ يارىمىدە ھەرىكەت قىلىدىغان بىر خىل ئېنېرگىيەدىن ئىبارەت ، ئۇنىڭ ئەڭ ئاخىرقى ئىپادىسى ئوبيېكتىپ دۇنيادىكى بايلىقتۇر . ۋال كوچىسىدىكى

پۇل مۇئامىله زەردارلىرى ، كارخانا خوجايىنلىرى ، ئادۋوكاتلار ، سىياسىيۇنلار ، كەشپىياتچىلار ، يازغۇچىلار ، دوختۇرلار ئۆزىنىڭ ئىدىيەسىدىن باشقا يەنە نېمىسىگە تايىنىپ ئىنسانىيەتنىڭ بايلىقىغا تۆھپە قوشالىدى ؟ ئۇلار ئىدىيەسىگە تايىنىپ ئۆزىنىڭ ئوبرازىغا چەكسىز شان ـ شەرەپ بېغىشلىدى .

25 . ئالەم روھى تەڭپۇڭ ھالەتتىكى جىمجىتلىقنى ساقلايدۇ . غان مەنىۋىيەت ياكى ماددىدۇر . بىزنىڭ تەپەككۇر ئىقتىدارىمىز كائىنات روھىنى شەكىل جەھەتتە بۆلۈۋېتىدۇ .

26 . كۇچ ـ قۇدرەت ئېنېرگىيەگە بولغان تونۇشقا باغلىق ، ئەگەر بىز كۇچ ـ قۇدرەتنى ئىشقا سالمىساق ، ئۇنىڭدىن مەھرۇم بولۇپ قالىمىز . ئەگەر بىز كۇچ ـ قۇدرەتنى تونۇمىساق ئۇنى قانداق ئىشقا سالالايمىز ؟ مەنىۋى كۇچ ـ قۇدرەتنى قوللىنىش ئويىنى مەركەزلەشتۇرۇشكە باغلىق . ئويىنىڭ مەركەزلىشىش دەرىجىسى بىزنىڭ بىلىمگە ئېرىشىش ئىقتىدارىمىزنى بەلگىلەيدۇ ، بىلىم پەقەت كۇچ ـ قۇدرەتنىڭ باشقىچە ئاتىلىشىدىنلا ئىبارەت ، خالاس .

27 . پۇتۇن ۋۇجۇدى بىلەن دىققەت قىلىش ھازىرقى قىزىق تېما ، شۇنداقلا نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىدىكى سىر ، ئويىنى مەركەزلەشتۇرۇش بارلىق تالانتنىڭ ئالاھىدىلىكىدۇر .

28 . ئادەم تېنى توختىماي ھەرىكەت قىلىدىغان مۇرەككەپ ماشىنا بولۇپ ، چىقىرىپ ـ قوبۇل قىلىشقا ، مېتابولىزمغا موھتاج بولىدۇ . بىزنىڭ بۇ ھەپتىلىك مەشىقىمىز دىققەت كۇچىمىزنى ئۆزىمىزنىڭ ئىجادىي كۇچىگە قويۇپ ، يەككە تەننىڭ مەۋجۇتلۇقىنى ، ھەرىكىتىنى تونۇپ ، ھاۋا ئارقىلىق قوغدىلىشقا موھتاج ، نەپەس ئالغاندا ئاندىن ياشىغىلى بولىدۇ . ئەمدى ئىدىيەنى مۇنداق ئەمەلىيەت ئۇستىدە توختىتىمىز : ئادەمنىڭ مەنىۋى مەۋجۇتلۇقى ، ھەرىكىتى تېخىمۇ ئىنچىكە ئېنېرگىيەلەرنى قوبۇل قىلىشقا ئېھتىياجلىق ، شۇ چاغدا ئاندىن ئۇنى داۋاملاشتۇرغىلى بولىدۇ .

29 . ئۇرۇق بولمىسا مايسا ئۆسمەيدۇ ، كېيىنكى كۇنلەردىكى

دەرەخنىڭ بولۇشى تېخىمۇ مۇمكىن ئەمەس . تەبىئەت دۇنياسىدا ئۇرۇق سېلىنمىسا ھاياتلىقنىڭ ئۆسۈپ يېتىلىشى بولمايدۇ ؛ پىشقان مېۋە ھەرگىزمۇ ئۆزىنى يېتىلدۇرگەن دەرەختىن بىر دەرىجە ئۈستۈن تۇرالمايدۇ . شۇنىڭدەك ، مەنۇيەت دۇنياسىدىمۇ ئۇرۇق سېلىنغاندىلا مېۋىگە ئېرىشكىلى بولىدۇ . قانداق مېۋە ئېلىش ئۈرۇقنىڭ خاراكتېرىگە باغلىق . شۇڭا ، سىزنىڭ بارلىق شارائىتىڭىز بۇ خىل سەۋەب - نەتىجە قانۇنىيىتىنى تونۇشىڭىزغا باغلىق ، بۇ خىل تونۇش ئىنسانلار ئېڭىنىڭ ئەڭ ئالىي مەقامىدۇر .

قەلبنى تاۋلاش

قىزىقىش كۈچ پەيدا قىلىدۇ ، ھەرقانداق ئادەم ئۆزى ياخشى كۆرىدىغان ئىشنى قىلسا ھۇزۇرلىنىدۇ ، ئۆزى ياخشى كۆرمەيدىغان ئىشنى قىلسا ئازابلىنىدۇ . دىققەت كۈچىنى مەركەزلەشتۈرۈشنىڭ مەقسىتى قىزىقىش ، قىزىقىش ئاشسا دىققەت كۈچىمۇ مەركەزلىشىدۇ ؛ دىققەت كۈچى مەركەزلەشسە قىزىقىش ئاشىدۇ ، بۇ تەسىر ۋە ئەكس تەسىرنىڭ نەتىجىسىدۇر . دىققەت كۈچىمىزنى مەركەزلەشتۈرۈشنى باشلايلى . بۇنىڭ بىلەن ئۇزاق ئۆتمەي سىزنىڭ قىزىقىڭىز قوزغىلىدۇ ، قىزىقىشىنىڭ پەيدا بولۇشى سىزنىڭ تېخىمۇ كۆپ دىققەت كۈچىڭىزنى مەركەزلەشتۈرىدۇ ، بۇ خىل دىققەت كۈچى سىزدە تېخىمۇ كۆپ قىزىقىشنى پەيدا قىلىدۇ ، بۇ ئۇزلۇكسىز رەۋىشتە ئايلىنىپ تۇرىدۇ .

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . يەككە ھاياتلىقتىكى پەرق قانداق ئۆلچىنىدۇ ؟
ئۇلارنىڭ ھاياتلىقتا نامايان قىلغان پاراسىتىگە قاراپ .
2 . يەككىلىك قانداق قانۇنىيەتكە بويسۇنۇش ئارقىلىق باشقا شەكىلدىكى تۇرلۇك پاراسەتلەرگە ئېرىشىپ ، ئۇلارنى كونترول

قىلىدۇ ؟
ئۆزلۈكىنى تونۇش ئارقىلىق ئالەم ئەقىل - پاراسىتىنى يەككە-
لەشتۈرىدۇ .
3 . ئىجادىي كۈچىنىڭ مەنبەسى نېمە ؟
ئالەم .
4 . ئالەم قانداق قىلىپ تاشقى شەكىل يارىتىدۇ ؟
يەككىلىك ئارقىلىق .
5 . يەككىلىك بىلەن ئالەم ئوتتۇرىسىدىكى باغلىنىش نېمە ؟
ئىدىيە .
6 . مەۋجۇتلۇقنى ئىشقا ئاشۇرۇش ئۈسۈلىنىڭ پىرىنسىپى
نېمە ؟
مۇھەببەت قانۇنىيىتى .
7 . بۇ خىل قانۇنىيەت قانداق ئىپادىلىنىدۇ ؟
ئۆسۈپ يېتىلىش قانۇنىيىتى ئارقىلىق ئىپادىلىنىدۇ .
8 . ھاياتلىق قانۇنىيىتى قايسى شەرتكە باغلىق ؟
بىر - بىرىگە مەنپەئەت يەتكۈزۈش قىلمىشىغا باغلىق . يەككە-
لىكنى مەيلى قاچان بولسۇن مۇكەممەللىك دېيىشكە بولىدۇ ، بۇ
بىزنىڭ نېمىنى بېغىشلىساق ئېرىشىدىغىنىمىزنىڭمۇ شۇ نەرسە بو-
لىدىغانلىقىنى بەلگىلىگەن .
9 . بىز بېغىشلايدىغان نەرسە نېمە ؟
ئىدىيە .
10 . بىزنىڭ ئېرىشىدىغىنىمىز نېمە ؟
يەنىلا ئىدىيە . ئىدىيە مەڭگۈلۈك قانۇنىيەتنى چۈرىدەيدۇ ،
بىزنىڭ ئوي - خىيالىمىز ئۆزگىرىپ تۇرىدۇ ، شۇڭا ئىدىيەنىڭ
ئىپادىلىنىش شەكلىمۇ ئوخشاش بولمايدۇ .

19 ـ ساۋاق : بىلىم ۋەھىمىدىن غالىب

ۋەھىمە ، مەلۇم خىلدىكى خىيىم ـ خەتەر پەيدا قىلىدىغان پاسسىپ كەيپىيات بولۇپ ، ئادەتتە شەخسلەر بۇ خەۋپ ـ خەتەرنى يېڭىش قۇربىتىم يوق دەپ قاراپ ئۆزىنى قاچۇرۇشقا ئۇرۇنىدۇ . ۋەھىمە مەيلى ھايۋاناتلار دۇنياسى بولسۇن ياكى ئىنسانلار دۇنياسى بولسۇن ، ھەممىسىدە تەڭ مەۋجۇت بولىدىغان بىر خىل كەيپىيات ئىنكاسى بولۇپ ، ھايۋانلار كۈشەندىلىرىگە دۇچ كەلگەن ياكى قەيسىن ئەھۋالدا قالغاندا ۋەھىمىنى ئىپادىلەيدۇ . ئىنسانلارنىڭ تىل ۋە يېزىقى بولغانلىقتىن ، ۋەھىمە ئوبيېكتلىرى تېخىمۇ كەڭ بولىدۇ ، بولۇپمۇ ئىنسانلار تەسەۋۋۇرغا ئىنتايىن باي ، شۇنداقلا سىمۇللۇق تەپەككۇرغا ئىگە بولغاچقا ، دۇچ كېلىدىغان ۋەھىمىسى تېخىمۇ زور بولىدۇ ۋە ھەممە يەردە مەۋجۇت بولىدۇ .

ۋەھىمە ، تەپەككۇرنىڭ بىر خىل كۆچلۈك شەكلى . ۋەھىمە ئادرېنالىن (بۆرەك ئۈستى بېزى ئىچكى ئاجراتما ماددىسى) سەۋەبىدىن پەيدا بولىدۇ ، نېرۋىلارنىڭ مەركىزىي تۈگۈنىنى مەست قىلىپ ، قان ئايلىنىشقا تەسىر كۆرسىتىدۇ ، بۇ ئۆز نۆۋىتىدە يەنە مۇسكول سىستېمىسىغا تەسىر قىلىدۇ . شۇڭا ، ۋەھىمە پۈتكۈل ھاياتنىڭ مەۋجۇتلۇقىغا ، تەن ، چوڭ مېڭە ۋە نېرۋىغا تەسىر كۆرسىتىدۇ ، بۇ تەسىر تەن ، روھ ۋە مۇسكۇلغا بولغان تەسىرنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ .

قورقۇش ، خاتىرجەمسىزلىنىش ، ئەنسىرەش ، ھەيرانلىق ، زېرىكىش ، خۇدۇكسىرەش ، مەيۈسلۈك ، توختۇ يۇرەكلىك ، ئىچى سىقىلىش ، تەشۋىشلىنىش ، كۆڭلى يېرىم بولۇش ، ئەندىكىش ـــ مانا بۇلار ئىنسانىيەت جەمئىيىتىنىڭ ۋەھىمىنى تەسۋىرلەشتە قوللىنىدىغان ئىبارىلىرى بولۇپ ، ۋەھىمىنىڭ ئومۇميۈزلۈك مەۋجۇت

ئىكەنلىكىنى دەللىلەپ بېرەلەيدۇ ، بۇنىڭدىن ئىنسانلارنىڭ ۋەھىمىگە جەڭ ئىلان قىلىش ۋەزىپىسىنىڭ نەقەدەر مۇشكۈللۈكىنى چۈشىنىۋېلىشقا بولىدۇ .

بىز پۈتۈن ۋۇجۇدىمىز بىلەن ئۆزىمىزنىلا ئويلىغىنىمىزدا ۋەھىمە ھېس قىلىمىز ، ئەگەر دىققىتىمىزنى باشقىلارغا بۇرىيالساق ۋەھىمە يوقىلىدۇ . قىسقىسى ، ۋەھىمە ئۆزىگە ھەددىدىن زىيادە دىققەت قىلىۋېلىشتۇر . ئەلۋەتتە ، ۋەھىمە ئۇستىدىن غەلىبە قىلىشنىڭ ئۇسۇلى كۆچ - قۇدرەتكە بولغان تونۇشتۇر . بىز ئۆزىمىزدە «كۆچ - قۇدرەت» دەپ ئاتاۋاتقان بۇ سىرلىق ھاياتلىق كۈچى زادى نېمە ؟ بىز بىلمەيمىز ، بىراق بۇنىڭلىق بىلەن بىزنىڭ بۇ خىل كۆچ - قۇدرەتنى ئىشلىتىشىمىز تەسىرگە ئۇچرىمايدۇ .

ھاياتلىق مانا مۇشۇنداق نەرسە . بىز ئۇنىڭ نېمىلىكىنى بىلمىسىمىز ياكى مەڭگۈ بىلمەسلىكىمىز مۇمكىن ، ئەمما بىز ئۇنىڭ ھاياتلىق سىستېمىسىدا قوللىنىلىدىغان مۇھىم كۈچ ئىكەنلىكىنى بىلىمىز ، بۇ كۈچنىڭ قانۇنىيىتى ۋە پىرىنسىپىغا ھۆرمەت قىلساق ، بۇ ھاياتلىق ئېنېرگىيەسىنى ئۆزىمىزنىڭ قەلبىگە كىرگۈزۈپ ، ھاياتلىق يوشۇرۇن ئىقتىدارىنى يۈكسەلدۈرۈپ ، ئەڭ زور دەرىجىدە ، ئىمكانىيەتلىك ھالدا مەنىۋىيەت ، ئەخلاق ۋە قەلب ئۇنۇمىنى قويۇپ بەرگىلى بولىدۇ . شۇنىڭدەك ، بىز توكنىڭ قانداق نەرسە ئىكەنلىكىنى بىلمەيمىز . بىراق ، توكنىڭ قانۇنىيىتىگە ھۆرمەت قىلساق ئۇ بىزنىڭ گېپىمىزنى ئاڭلايدىغان چاكار بولىدۇ ، بىزنىڭ ئۆيلىرىمىزنى ، شەھەرلىرىمىزنى يورۇتىدۇ ، ماشىنىلارنى ھەرىكەتكە كەلتۈرىدۇ ، باشقا تەرەپلەردىمۇ بىز ئۈچۈن خىزمەت قىلىدۇ .

1 . ئىنسانلارنىڭ ھەقىقەت ئۇستىدىكى ئىزدىنىشى لوگىكىغا ئۇيغۇن ھەرىكەت ، سىستېمىلاشقان جەريان بولۇپ ، قارىغۇلارچە تەۋەككۈلچىلىك ئەمەس . تەجرىبە مۇۋاپىقىيەت قازىنىشتىن بۇرۇن بىز ئېڭىمىزدا يېتەكچىلىككە ئېرىشىمىز .

2 . تېگى ـ تەكتىنى سۈرۈشتۈرۈش ھەقىقەت ئىزدەش بو-
لۇپ ، ئەمەلىيەتتە ئەڭ ئاخىرقى سەۋەبنى تېپىپ چىقىشتۇر . ئىز-
سانلارنىڭ تەرەققىيات تارىخىنى ئەسلەپ باقساق ، ھەربىر قېتىملىق
كەچۈرمىشىنىڭ بىر نەتىجىسى بار ، بىز كەچۈرمىشىنىڭ سەۋەبىنى
ئېنىقلىيالىساق ، مۇشۇ ئاساستا ئاڭلىق كونترول قىلالايمىز ، بۇ-
نىڭ بىلەن بىز يولۇققان بارلىق كەچۈرمىشلەر بىزنىڭ نەزىرىمىز
ۋە ئىلكىمىزدە بولىدۇ .

3 . بۇ كۆزقاراش بويىچە بولغاندا كىشىلىك ھايات بىر مەيدان
ھاياتلىق مۇسابىقىسى ئەمەس ، ئادەممۇ شارائىتىنىڭ ئويۇنچۇقى ئە-
مەس . بىز ئۆز تەقدىرىمىزنىڭ خوجايىنى بولۇشىمىز ، كەچۈرمىش-
نىڭ رولچىسى بولۇشىمىز ، خۇددى شوپۇر پويىز ھەيدىگەندەك
ئۆزىمىزنىڭ كىشىلىك ھايات رولىنى چىڭ تۇتۇشىمىز كېرەك .

4 . دۇنيادىكى كۇللى شەيئىلەر ئوخشاش بىر سىستېمدا
ئايلىنىدۇ ، ئۇلار بىر ـ بىرى بىلەن مۇناسىۋەتسىز ياكى بىر ـ
بىرىگە قارىمۇقارشى ئەمەس ؛ ئۇلارنىڭ ئوتتۇرىسىدا ئىنچىكە مۇنا-
سىۋەت بار ، مۇئەييەن شەرت ئاستىدا بىر ـ بىرىگە ئايلىنىدۇ .

5 . ماددىي دۇنيادا ھەددى ـ ھېسابسىز قارىمۇ قارشى تەرەپلەر
مەۋجۇت : بارلىق شەيئىلەرنىڭ ئوخشاش بولمىغان رەڭگى ، ھالە-
تى ، چوڭ ـ كىچىكلىكى بولىدۇ ، ئىككى قۇتۇپى بولىدۇ ، ئىچى
ۋە تېشى بولىدۇ ؛ كۆز بىلەن كۆرگىلى بولىدىغانلىرىمۇ ، كۆرگىلى
بولمايدىغانلىرىمۇ بولىدۇ . بۇ ئەمەلىيەتتە بىز ئىنسانلار ئاتاشقا
قۇلايلىق بولسۇن ئۈچۈن ئۇلارغا قويغان ئوخشاش بولمىغان ناملار-
دۇر . شۇڭا ، بۇلارنىڭ ھەممىسى ئىپادىلىنىش شەكلىدە پەرقلىنە-
دۇ .

6 . بىر ئىشنىڭ ئىككى تەرىپىنى بىز ئوخشاش بولمىغان
ناملاردا ئاتايمىز ، ئەمەلىيەتتە بۇ ئىككى تەرەپ بىر ـ بىرىگە
مۇناسىۋەتلىك بولۇپ ، ھەرگىزمۇ مۇستەقىل ئىككى سۇبستانسىيە
ھېسابلانمايدۇ ، بەلكى بۇ بىر پۈتۈن شەيئىنىڭ ئىككى قىسمىدۇر .

7 . مەنىۋى دۇنيانىڭ پىرىنسىپى بۇنىڭدىن پەرقلىنىدۇ . بۇ

بىز ئادەتتە ئىشلىتىدىغان «بىلىم» ، «بىلىمسىزلىك» تىن ئىبا-رەت ئىككى سۆزگە ئوخشايدۇ ، ئەمەلىيەتتە ، بىلىمسىزلىك بىلىم كەمچىللىكىنىڭ بىر خىل ھالىتى بولۇپ ، تېگى - تەكتىدىن ئېيتقاندا ، بىر مەنىنى ئىپادىلەيدۇ .

8 . ئوخشاش قانۇنىيەتنى ئەخلاق دۇنياسىدىمۇ كۆرگىلى بولى-دۇ : «ياخشىلىق» ۋە «يامانلىق» تىن ، «ياخشىلىق» ئەھمىيىتى-لىك ، شۇنداقلا يېقىنلىشىش ئارقىلىق ھېس قىلىنىدۇ ، «يامان-لىق» بىر خىل قارىمۇقارشى ھالەت بولۇپ ، «ياخشىلىق» كەم بولسا «يامانلىق» قا ئۆزگىرىپ كېتىدۇ . بەزىدە «يامانلىق» مۇ ئوخشاشلا ئوبيېكتىپ مەۋجۇتلۇق بولىدۇ ، بىراق ، ئۇنىڭ قانۇنى-يەتلىك ئايلىنىشى بولمايدۇ ، ھاياتلىقى بولمايدۇ ، ھاياتىي كۈچى بولمايدۇ ، ھەمىشە خۇددى يورۇقلۇق قاراڭغولۇقنى قوغلاپ چىقار-غاندەك ، ھەقىقەت سەپسەتىنى مەغلۇپ قىلغاندەك «ياخشىلىق» تەرىپىدىن يوقىتىلىدۇ . «ياخشىلىق» كەچۈرمىش بولسا ، «يامان-لىق» ئىزنادۇر . شۇڭا ، ئەخلاق دۇنياسىدا پەقەت بىرلا پىرىنسىپ بولىدۇ ، ئۇ بولسىمۇ ياخشىلىقتۇر .

9 . مەنىۋىيەت دۇنياسىدىمۇ بۇنى ئىسپاتلىغىلى بولىدۇ . بۇ خۇددى بىز ئېيتقان «ماددا» بىلەن «روھ» قا ئوخشايدۇ ، ئاڭلى-ماقا ئىككىلىسى مۇستەقىل سۇبستانسىيەدەك بىلىنسىمۇ ، شۇبـ-ھىسىزكى ، مەنىۋىيەت دۇنياسىدا مەۋجۇت بولىدىغان بىردىنبىر پىرىنسىپ مەنىۋىيەت قانۇنىيىتىدۇر .

10 . ماددىلار ئۆزلۈكسىز ئۆزگىرىپ ، تېخىمۇ يېڭىلىنىدۇ ، ئۇزۇن مەزگىللىك ۋاقىت ئېقىنىدا بىر كۈن بىلەن مىڭ يىلنىڭ ھېچقانداق پەرقى بولمايدۇ ؛ ئەمما ، مەنىۋىيەت مەڭگۈ ھەقىقىي مەۋجۇتلۇقتۇر . بىز چوڭ بىر شەھەردە تۇرۇپ كۆرىدىغان ئېگىز بىنالار ، ئاۋات يوللار ، رەڭدار چىراغلار ، ماددىي مەدەنىيەتنى ھەر-گىزمۇ بىر ئەسىر بۇرۇنقى كىشىلەر تەسەۋۋۇر قىلالمايتتى . ئەگەر بىزنىڭ نەۋرە - چەۋرىلىرىمىز يۇز يىلدىن كېيىن بىز تۇرغان جايدا تۇرۇپ بۇ ماددىي دۇنياغا قارىسا ، بۈگۈن بىز ئىگە بولغان نەرسە-

لەردىن ھېچنېمىنى ھېس قىلالمايدۇ ، بۇگۈنكى نەرسىلەر ئاللىقا-چان تارىخ ئېقىنىدا ئىز - دېرەكسىز غايىب بولغان بولىدۇ .

11 . بۇ بىردىنبىر ئۆزگىرىش پىرىنسىپى جانلىقلار دۇنياسىدىمۇ ئومۇميۈزلۈك قوللىنىدۇ . تۇرلۇك - تۇمەن خىل جانلىقلار ئۆزىنىڭ قىسقىغىنا ھاياتىنى تاماملىغاندىن كېيىن يوقىلىدۇ . ئۆسۈملۈكلەر دۇنياسىمۇ شۇنداق ، نۇرغۇن ئۆسۈملۈكلەر چېچەكلەپ بەرق ئۇرسىمۇ ، بىر يىلغا قالماي سولىشىپ قۇرۇپ كېتىدۇ... بەلكىم ئائىلىۋىگانىك دۇنيادىنلا بىز مەڭگۈلۈك بىر مەۋجۇتلۇقنى كۈتەلىسەك كېرەك . لېكىن ، كۈرمىكلىغان ئۆزگىرىشلەر بىزنى تاڭ قالدۇرىدۇ : ئىلگىرىكى بىپايان دېڭىزلار قۇرۇقلۇققا ئايلىنىپ قالسا ، ئىلگىرىكى تىنچ كۆللەر تاغلارغا ئايلىنىپ قالسا ، يوسۇنلۇق ئېمپېرىيە باغچىسى چوڭ بوغۇزى ئالدىدا تۇرۇپ ، بىز مۇزلۇقلار يۇتۇۋالغاندىن كېيىن قېپقالغان ئىزنالارنىڭ چەكسىزلىكىنى ھېس قىلىمىز . . .

12 . بىز ھامان كۆزلەرنى ئالىچەكمەن قىلىدىغان ئۆزگىرىش ئىچىدە تۇرىمىز ، ئۆزگىرىشنىڭ مەنبەسى كائىنات روھىنىڭ ئۆزگىرىشىدۇر ، كۈللى شەيئىلەر بۇ ئەڭ مۇقەددەم سىستېمىدىن قېچىپ كېتەلمەيدۇ . ماددا ، روھ قوللىنىدىغان بىر خىل شەكىلدىنلا ئىبارەت ، بىر خىل شارائىتنىڭ ئۆزىدە ھېچقانداق پىرىنسىپ ، قانۇنىيەت يوق دېسەك ، بۇ دۇنياغا خوجايىنلىق قىلىدىغان بىردىنبىر پىرىنسىپ ۋە قانۇنىيەت مەنۇيەت قانۇنىيىتىدۇر .

13 . شۇڭا ، بىز شۇنى تولۇق مۇئەييەنلەشتۇرەلەيمىزكى ، مەنۇيەت قانۇنىيىتى ماددىي دۇنيا ، مەنۇي دۇنيا ، ئەخلاق دۇنياسى ۋە بىز ئىنسانلارنىڭ قەلب دۇنياسىغا خوجايىنلىق قىلىدۇ ۋە ئومۇميۈزلۈك قوللىنىلىدۇ ، ئۇنىڭ ئورنىنى باشقا ھېچ نەرسە ئالالمايدۇ .

14 . شۇنى بىلىش كېرەككى ، مەنۇيەت جەمئىيەت ھالەتتە تۇرىدۇ ، تېپتىنچ بولىدۇ . ئىنساننىڭ تەپەككۇر ئىقتىدارى كائىنات روھىغا تەسىر كۆرسىتىپ ، كائىنات روھىنى دىنامىكلىق پىسخىكا

ئىقتىدارىغا ئايلاندۇرىدۇ . مەنئۇيەتنىڭ ھەربىر ھالىتى بىز دە-
ۋالقان دىنامىكىلىق پىسخىكىنى شەكىللەندۇرىدۇ .

15 . ھەربىر قىلىشتا يېتەرلىك ھەربىر تەلەندۇرگۈچ كۈچ
يېقىلغۇسىنى تەييارلاش كېرەك ، ئوزۇق - تۇلۇك مانا مۇشۇ يېقىل-
غۇنىڭ ماددىي شەكلىدۇر . ئادەم تاماق يېمىسە تەپەككۇر قىلالماي-
دۇ . مەنئۇيەتنىڭ ھەربىر ئېيتقان تەپەككۇر جەريان-
دۇر ، ئەگەر مۇئەييەن ماددىي ۋاستىنىڭ ياردىمى بولمىسا ئەلۋەتتە
خۇشاللىق ۋە بەختنىڭ مەنبەسىگە ئايلىنىشى مۇمكىن بولمايدۇ .

16 . شۇڭا ، ئادەم تەپەككۇر قىلىشتا ، كائىنات روھىنىڭ
رولىنى جارى قىلدۇرغۇزۇشتا ئوزۇقلۇقنىڭ ياردىمىگە تايىنىشى
كېرەك ـــ بۇ خىل ماددىي شەكىل ئېنېرگىيە بىلەن تەمىنلەيدۇ .
بۇ ئېلېكتىر ئېنېرگىيەسىنى دىنامىك ئېنېرگىيەگە ئايلاندۇرغانغا
ئوخشايدۇ ، ئالدى بىلەن چوقۇم ئېنېرگىيە ئېلېكتىر ئېنېرگىيەگە
چىقىرىشى كېرەك ؛ ئۆسۈملۇكلەرنى ئۆستۈرۈشتىمۇ قۇياش نۇرى-
نىڭ ياردىمىدە تەمىنلەنگەن ئېنېرگىيە بولۇشى زۆرۈر .

17 . سۆزلەپ بۇ يەرگە كەلگەندە ، سىز ئىدىيەنىڭ توختاۋسىز
رەۋىشتە ئوبيېكتىپ ماددىي دۇنيادا شەكىللىنىپ ، ئىپادىلىنىدىغان
چىقىش ئېغىزى ئىزدەيدىغانلىقىنى چۈشىنىپ يېتىسىز . سىزنى
يەنە مۇنداق بىر نۇقتا ئويلاندۇرىدۇ ، سىز بۇنداق ئەمەلىيەتكە
ھەرگىز سەل قارىيالمايسىز ـــ سىزنىڭ قۇدرەتلىك ، ئاكتىپ ،
قۇرۇش خاراكتېرلىك ئىدىيەڭىز ، ساغلاملىق سەۋىيەڭىز ، كەس-
پىي تىجارەت ئەھۋالىڭىز ھەم تۇرمۇش كەچۈرمىشلىرىڭىزدە ناما-
يان بولىدۇ ؛ سەلبىي ، ئاجىز ، بۇزۇق خاراكتېرىغا ئىگە ئىدىيە-
ڭىزمۇ تۇرمۇشتا سىزگە ۋەھىمە ، خاتىرجەمسىزلىك ، مەيۇسلۇك
كەيپىياتىنى ئېلىپ كېلىپ ، تۇرمۇشىڭىزنى جاپالىق ، زېرىكىش-
لىك قىلىۋېتىدۇ ، ئىشلىرىڭىز ، ھېس - تۇيغۇڭىزدا ماسلىشىش-
سىزلىق ئالامەتلىرى پەيدا بولىدۇ .

18 . كۈچ - قۇدرەت بايلىق پەيدا قىلىدۇ ، بايلىق كۈچ -
قۇدرەت بېغىشلانغان چاغدا ئاندىن ھەقىقىي قىممەتكە ئىگە بولىدۇ .

دۇنيادىكى كۇللى شەيئىلەرنىڭ ھەممىسى مۇئەييەن شەكىل ۋە مۇئەييەن دەرىجىدە كۈچ - قۇدرەتنى ئىپادىلەيدۇ .

19 . پار ، ئېلېكتىر ئېنېرگىيەسى ، بىرىكىش كۈچى ، ئېغىرلىق كۈچىنىڭ پىرىنسىپى سەۋەب - نەتىجە ئايلىنىشىنىڭ يىمىرىلمەس ھەقىقىتىنى قايتا - قايتا ئىسپاتلىدى ، ئۇ ئادەمنى دادىللىق بىلەن پىلان تۈزۈپ ئىجرا قىلىشقا ئۈندەيدۇ . تەبىئەت قانۇنىيىتى پۈتۈن تەبىئەتكە ھۆكۈمرانلىق قىلىدۇ ، لېكىن ، مەنە-ۋىيەت ئېنېرگىيەسى تەبىئەتنىڭ ماددىي ئېنېرگىيەسى بىلەن بىر-لىكتە مەۋجۇت بولىدۇ . مەنىۋى ئېنېرگىيە دەل بىز ئىنسانلارنىڭ قەلبى ۋە پىسخىكىسىدىن كېلىدىغان كۈچتۇر .

20 . بىز بىلىم ئېلىشقا ئادەتلەنگەن باشلانغۇچ ، ئوتتۇرا مەك-تەپ ، ھەتتا ئالىي مەكتەپلەرنىڭ ھەممىسى مەنىۋىيەت ئېنېرگىيە-مىزنىڭ توك چىقىرىش پونكىتى بولۇپ ، قەلب يوشۇرۇن ئىقتىدا-رىمىزنى ئېچىشتا ئىشلىتىلىدۇ ، ئۇنىڭدىن باشقا ھېچقانداق بىر سىجىل قىممىتى بولمايدۇ .

21 . قارىماققا ھەيۋەتلىك كۆرۈنىدىغان ماشىنىلارنىڭ ھەر-كەتلىنىشى نۇرغۇن توك چىقىرىش ئىستانسىلىرىنىڭ ئۆزلىرىنى ئېنېرگىيە بىلەن تەمىنلىشىگە موھتاج بولىدۇ . ئىنسانلار قېنىپ چىققان نۇرغۇن خام ماتېرىياللار ئايلاندۇرۇلغاندىن كېيىن بىزنىڭ تۇرمۇشتىكى ئازادىلىك دەرىجىمىزنى كۆچەيتەلەيدۇ . شۇنىڭدەك ، بىزنىڭ مەنىۋىيەت ئېلېكتىر ئىستانسىمىزمۇ موشۇنداق خام ماتې-رىيالغا ئېھتىياجلىق ، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا تېخىمۇ ئېچىپ يېتىلدۇرۇلۇپ ، ئەڭ ئاخىر ھەممىدىن يۇكسەك تەبىئەت قۇدرىتى-نىڭ ئېنېرگىيەسىگە ئايلىنىدۇ . بۇنىڭدىن قارىغاندا ، بۇلار قارا-ماققا سىرلىق تەبىئەت كۈچىدەك بىلىنسىمۇ ، مەنىۋى قۇدرەتنى تېخىمۇ ئۇلۇغ ۋە چوڭقۇر نامايان قىلىدۇ .

22 . ئۇنداقتا ، مەنىۋى ئېلېكتىر ئىستانسىسى تېپىشقا ئېھتى-ياجلىق خام ماتېرىيال زادى نېمە ؟ قانداق ماتېرىيال ئەڭ ئاخىر باشقا بارلىق ئېنېرگىيەلەرنى كونترول قىلالايدىغان كۈچ - قۇد-

رەتكە ئايلىنالايدۇ ؟ بۇ خىل ماتېرىيالنىڭ تىنچ ھالەتتىكى شەكلى بىلەن دىنامىكىلىق شەكلى ئايرىم ـ ئايرىم روھ ۋە ئىدىيەدۇر .

23 . بۇنداق ئېنېرگىيە تېخىمۇ يۇقىرى قاتلامدا مەۋجۇت بولۇپ ، بارلىق نەرسىلەردىن ھالقىيدۇ ، ئۇ ئىنسانلارغا تەبىئەت قانۇنىيىتىنى بايقىتىدۇ ، ئىنسانلارنى تەبىئەتنىڭ ئۇلۇغ سىرلىق ئېنېرگىيەسىدىن پايدىلاندۇرىدۇ ۋە ئاچتۇرىدۇ ، ماكان ـ زامانىدىن ھالقىتىپ ، ئېغىرلىق كۈچى پېرىنسىپىدىن غالىب كەلتۈرىدۇ ، بۇنى ئىنسانلارنىڭ نەچچە ئەۋلاد ياكى نەچچە ئون ئەۋلادىنىڭ جاپالىق ئەمگىكى بىلەن ئىشقا ئاشۇرۇش مۇمكىن ئەمەس .

24 . ئىدىيە ئېنېرگىيەگە تولغان بولۇپ ، ئۇزلۇكسىز تەرەققي قىلىدۇ . ئالدىنقى يېرىم ئەسىردىن بېرى ئۇ سان ـ ساناقسىز مۇمكىن بولمايدىغان مۆجىزىلەرنى ياراتتى ، بۇنى 50 يىل بۇرۇن ، ھەتتا 25 يىل بۇرۇن تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولمايتتى . ئەگەر مەنۇر-يەت ئېلېكتىر ئىستانسىسى بۇ 50 يىل ئىچىدە مۇشۇنداق مىسلىسىز پارلاقلىقنى مەيدانغا چىقارغان بولسا ، ئۇنداقتا تەسەۋۋۇر قىلىپ كۆرەيلى ، 50 يىلدىن كېيىن بىز يەنە قانداق يۇكسەكلىكتە تۇرارمىز ؟

25 . كۇللى شەيئىلەرنىڭ مەنبەسى چەكسىز كەڭلىكتۇر . ئىلمىي نۇقتىئىنەزەردىن ئېيتقاندا ، بىزگە ئايان ، نۇرنىڭ تارقىلىش سۈرئىتى سېكۇنتىغا 186000 ئىنگلىز چاقرىمى ، ئالەمدىكى نۇرغۇن يۇلتۇزلارنىڭ نۇرلىرى 2000 نەچچە يۇز يىل ئۆتكەندە ئاندىن يەر شارىغا يېتىپ كېلىدۇ ، نۇرنىڭ تارقىلىش شەكلى يورۇقلۇق دولقۇنى ، نۇرنىڭ تارقىلىش ئىغىرى (ئېنېرگىيە ۋاسىتىسى) داۋاملاشقاندا ئاندىن نۇر ئۇزۇن ئارىلىقتىن ئۆتۈپ يەر شارىغا يېتىپ كېلىدۇ . شۇڭا ، بىز شۇنىڭغا ئىشىنىمىز : ماددىنىڭ پەيدا بولغان ئەسلىي مەنبەسى ، يەنى ئىغىرى ئومۇمىيۈزلۈك مەۋجۇت بولىدۇ .

26 . شەكىل جەھەتتە يەنە قانداق نامايان بولىدۇ ؟ ئېلېكتىر ئىلمىگە باغلاپ ئېيتقاندا ، بىز باتارىيەنىڭ ئىككى قۇتۇپى ـــ مىس

بىلەن سىنكىنىڭ ئىككى قۇتۇپىنى تۇتاشتۇرساق توك يولى شەكىل-لىنىپ ، توك ئېقىملىرى ئۇنىڭدىن ئۆتۈش ئارقىلىق ئېنېرگىيە پەيدا قىلىدۇ . ئەمەلىيەتتە ، ھەرقانداق ئىككى قۇتۇپتا مۇشۇنداق ئەھۋال يۈز بېرىدۇ ، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا يەنە بارلىق شەيئىلەرنىڭ تاشقى شەكلىمۇ ئۇنىڭ سىلكىنىش چاستوتىسىغا مۇناسىۋەتلىك بولۇپ ، تېگى - تەكتىدىن ئېيتقاندا ، ئاتوم ئوتتۇرىسىدىكى مۇناسىۋەتتۇر . شۇڭا ، بىز پەقەت شەيئىلەرنىڭ ئىككى قۇتۇپىنى ئۆزگەرتىش ئارقىلىق ئاندىن ئۇمىدۋارلىق بىلەن ئوبيېكتىپ مۇ-ھىتتىكى ئىپادىلىنىش شەكىللىرىنى ئۆزگەرتىمىز . مانا بۇ سە-ۋەب- نەتىجە ئايلىنىشىدۇر .

27 . شەيئىلەرنىڭ ماھىيىتىنى كۆرۈشتە بىز ئىدىيەدە تولۇق ئاڭقىرىشىمىز كېرەك ، بارلىق شەيئىلەرنىڭ ئوبرازى چىنلىق ئە-مەس ، يەر شارى تىنچ ئەمەس ، تۆت چاسىمۇ ئەمەس ؛ قۇياش يەرنى ئايلىنىپ ھەرىكەت قىلمايدۇ ؛ ئاسمانمۇ بىز كۆرگەندەك غايەت زور ئەگمەچ ئەمەس ؛ پىلانېتلار ئۇششاق ، ئاجىز نۇرلار ئەمەس ، ماددە-لارمۇ بىزنىڭ قارىشىمىزدىكىدەك ئۇنداق تۇرغۇن ئەمەس ، بەلكى مەڭگۈلۈك ھەرىكەت ھالىتىدە .

28 . بۇ پىكىر يۆنىلىشى بويىچە ئويلىساق ، ھامان بىر كۈنى — بەلكىم پۈرسەت بولۇپ قالار — بىز تېخىمۇ كۆپ ئالەم روھىنى قوللىنىش پىرىنسىپلىرىنى بىلىمىز ، ئىنسانىنىڭ بارلىق ئىدىيەسى ۋە ھەرىكەت ئەندىزىلىرى بۇنىڭ بىلەن تەڭشىلىدۇ ۋە ئۆزگىرىدۇ . بۇ كۈننى كۈتەيلى !

قەلبىنى تاۋلاش

بىز كۈندىلىك يېمەكلىك ئارقىلىق ئۇزلۇكسىز رەۋىشتە بەدە-نىمىزنى ئۇ ئېھتىياجلىق ئوزۇقلۇق ۋە ئېنېرگىيە بىلەن تەمىن-لەشكە ئادەتلىنىپ كەتتۇق . مەنۇى يېمەكلىكنى جەلپ قىلىش جەھەتتە بىز ئەلۋەتتە كۆپرەك سەۋرچانلىق ۋە قەتئىيلىككە موھ-

تاج . بۇ باسقۇچتا سىز نەچچە مىنۇت ۋاقىت سەرپ قىلىپ ئويىنى مەركەزلەشتۈرۈش مەشقى قىلىشنى سىناپ بېقىڭ ، پۈتۈن ۋۇجۇدىڭىز بىلەن تەپەككۇرىڭىزغا غەرق بولۇپ ئوبيېكتىپ بىلەن ئۇچرىشىڭ ، تاشقى دۇنيادىكى ھەرقانداق غىدىقلاش ۋە تەسىرنى قوبۇل قىلماڭ . ئېسىڭىزدە بولسۇن ، چوقۇم دىققىتىڭىزنى بېرىپ ، پۈتۈنلەي كىرىشىپ كېتىڭ .

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . ئىككى قۇتۇپنى قانداق قىلغاندا ئۆزئارا سېلىشتۇرغىلى بولىدۇ ؟

ئۇلارغا مۇستەقىل نام قويۇلىدۇ ، مەسىلەن ، ئىچكى ۋە تاشقى ، نۇر ۋە قاراڭغۇ ، ياخشى ۋە يامان ، تۆر ۋە پەگاھ قاتارلىقلار .

2 . بۇلار مۇستەقىل سۇبىستانسىيەلەرمۇ ؟

ياق ، ئۇلار بىر پۈتۈنلۈكنىڭ تەركىبى ياكى ئوخشاش بولمىغان يۈزلىرىدۇر .

3 . ماددا ، روھ ۋە قەلب دۇنياسىدا بىر ئىجادچان پىرىنسىپ بولىدۇ ، بۇ پىرىنسىپ نېمە ؟

ئالەم روھى ، يەنى مەڭگۈلۈك ئېنېرگىيە ، كۇللى شەيئىلەر ئۇنىڭدىن كېلىدۇ .

4 . بىز قانداق قىلىپ بۇ ئىجادچانلىق پىرىنسىپى بىلەن باغلىنىمىز ؟

ئۆزىمىزنىڭ تەپەككۇر ئىقتىدارى ئارقىلىق .

5 . بۇنداق ئىجادچانلىق قانۇنىيىتى قانداق يۈرگۈزۈلىدۇ ؟

ئىدىيە ئۇرۇق ، ئىدىيە ھەرىكەتنى پەيدا قىلىدۇ ، ھەرىكەت ئىشقا ئېشىۋاتقان نەتىجىلەرنى پەيدا قىلىدۇ .

6 . شەيئىلەرنىڭ ماھىيىتى نېمە ؟

بىر خىل سىلكىنىش چاستوتىسى .

7 . بۇ خىل سىلكىنىش چاستوتىسىدا ئۆزگىرىش قانداق يۈز

بېرىدۇ ؟

مەنىۋى ھەربىدە ئارقىلىق .

8 . بۇ خىل مەنىۋى ھەربىدە يەنە نېمىگە ئاساسلىنىدۇ ؟

ئىككى قۇتۇپنىڭ رولىغا ، يەنى يەككىلىك بىلەن ئالەم روھى ئوتتۇرىسىدىكى تەسىر ۋە ئەكس تەسىرگە ئاساسلىنىدۇ .

9 . بۇنداق ئىجادچان ئېنېرگىيەنىڭ مەنبەسى يەككىلىكمۇ ياكى ئالەممۇ ؟

ئالەمنى مەنبە قىلىدۇ ، لېكىن ئالەم يەككىلىك بولغاندا ئاندىن بۇنداق ئېنېرگىيەنى نامايان قىلالايدۇ .

10 . نېمە ئۈچۈن يەككىلىك بولمايدۇ ياكى كەمتۈكلۈكى بولىدۇ ؟

ئالەم جىسمىت ، ئۇ ئېنېرگىيە ئارقىلىق ئۆزىگە ئىتتىرگۈچى كۈچ بېرىشكە ئېھتىياجلىق . بۇ خىل ئىتتىرگۈچى كۈچ قەيەردىن كېلىدۇ ؟ يېمەكلىك ئېنېرگىيەگە ئايلىنىدۇ ، ئېنېرگىيە يەككىلىكنى تەپەككۇر قىلدۇرىدۇ . ئادەم تاماق يېيىشنى تولۇق توختاتسا ئۇنىڭ ئىدىيەسىمۇ توختايدۇ ، بۇ چاغدا ئۇ ئالەمگە قايتا تەسىر كۆرسىتەلمەيدۇ ، ئۇنىڭ بىلەن ئالەمگە ئوتتۇرىسىدىكى تەسىر ۋە ئەكس تەسىر ھەرىكىتى توختايدۇ .

20 ـ ساۋاق : ئىدىيە ھەممىگە يېتەكچىلىك قىلىدۇ

ئەلمىساقتىن تارتىپ كىشىلەر «يامانلىق قەيەردىن كېلىدۇ» دېگەن مەسىلىگە ئۇزۇل ـ كېسىل جاۋاب بېرىپ بولالمىدى . چۈنكى ، دىن بىزگە ئىلاھنىڭ ھەممىگە قادىرلىقى ھەم بارلىق جانلىقلارغا ئومۇميۈزلۈك كۆڭۈل بۆلىدىغانلىقىنى شەرھىلەپ بەرگەنىدى . ئىلاھ بىزنى سۈيىدىكەن ، شۇنداق تۇرۇقلۇق رەزىللىك ۋە قاراڭغۇلۇق قانداق پەيدا بولۇپ قالدى ، يەنە نېمە ئۈچۈن دوزاخ بىلەن جەننەت ئايرىلىدۇ ؟

ئىلاھ بارلىق جانلىقلار ، كۇللى شەيئىلەرنىڭ روھىدۇر .

خۇدا ئۆزىنىڭ شەكلىگە ئاساسەن ئىنسانىنى ياراتتى .

شۇڭا ، ئادەم ئىجادىيەت كۈچىنىڭ مەھسۇلى ، ئىچكى دۇنيادىكى «مەنىۋىيەت» نىڭ تاشقى دۇنيادىكى بىر خىل شەكلەن نامايان بولىسى .

بۇ خىل مەنىۋىيەتنىڭ ئالاھىدە ھەم بىردىنبىر خۇسۇسىيىتى تەپەككۇر قىلىشتۇر .

تەپەككۇر ئىپادىلىگەن ئىدىيە ئىجادىيەت كۈچىنىڭ ئۇزلۇكسىز نامايان بولۇشى ، ئىجادىيەت جەريانىنىڭ ئۆزىدۇر .

شۇڭا ، دۇنيادىكى ھەممە نەرسىنى ئىدىيە جەريانىنىڭ مەھسۇلى دېيىشكە بولىدۇ .

تاشقى قىسمى نامايان بولغان دۇنيادا مەيلى يۇز بەرسۇن ياكى مەغلۇپ بولسۇن ، ھەممىسى ئىدىيەنىڭ مەھسۇلى ، شۇنداقلا ئىدىيە جەريانىنىڭ مەھسۇلىدۇر .

كىشىلەر كۆز بىلەن كۆرەلەيدىغان تۇرلۇك كەشپىيات ـ ئىختىرا ، تەشكىلىي قۇرۇلما ھەم قۇرۇش خاراكتېرلىك پائالىيەتلەر ـ

نىڭ ھەممىسى ئىدىيەنىڭ ئىجادىي كۈچىنىڭ مەھسۇلى .

ئىدىيەنىڭ ئىجادىي كۈچى ئىنسانلارغا پايدا يارىتىش ياكى كەشىلەرنى ئالغا ئىنتىلدۈرىدىغان ياخشى نەتىجىلەرنى ئېلىپ كەلگەندە بىز بۇ نەتىجىلەرنى «ياخشىلىق» دەيمىز .

ئىدىيەنىڭ ئىجادىي كۈچى ئىنسانلارغا زىيانلىق ياكى ئۈمىدسىزلەندۈرىدىغان يامان نەتىجىلەرنى پەيدا قىلغاندا بىز بۇ نەتىجىلەرنى «يامانلىق» دەيمىز .

شۇنداق بولغاچقا ، بىز ياخشىلىق بىلەن يامانلىقنى ئاسانلا پەرقلەندۈرەلەيمىز ، شۇنداقلا ئۇلارنىڭ مەنبەسىنى ئىزاھلىيالايمىز ؛ ئىجاد قىلىشنىڭ ئۆزى ئىدىيەنىڭ جەريانى ، ياخشىلىق ۋە يامانلىق ناملىرى بولسا بۇ ئۇلۇغ ئىجادىيەت جەريانىدا پەيدا بولغان ئوخشاش بولمىغان «نەتىجىلەر» نى سۈپەتلەشتە ئىشلىتىلىدۇ . بۇ «نەتىجە» لەر تەپەككۇر قىلىش ياكى ئىجاد قىلىش جەريانىنىڭ مەھسۇلىدۇر .

ئوخشاش بولمىغان ئىدىيەلەر ئىنسان ھەرىكىتىنىڭ تۈرلىرىنى بەلگىلىگەن ، بىزنىڭ ئوخشاش بولمىغان كىشىلىك ھايات ھەرىكىتىمىز ئوخشاش بولمىغان كىشىلىك ھايات «نەتىجە» لىرىنى پەيدا قىلىدۇ .

20 - ساۋاقتا بۇ چوڭقۇر ، مۇھىم تېما تېخىمۇ كۆپ بايان قىلىنىدۇ .

1 . مەنۇيەت مەڭگۈ ئۆزگەرمەسلىك خۇسۇسىيىتىگە ئىگە . بىز مەنۇيىيتىمىزنىڭ ئىپادىلىنىشىگە ئاساسەن ئۆز مەۋجۇتلۇقىمىزنى ئىسپاتلايمىز . مەنۇيەت تۈرلۈك شەكىللەردىكى ئۆزلۈكنى ئىپادىلەيدۇ ، بىز ئەمەلىيەتتە مەنۇيەتنىڭ قايتا نامايان بولۇشىدىكى مودېل ، مەنۇيەت يوقالسا ئادەممۇ شۇنىڭغا ئەگىشىپ يوقلىدۇ . بىز مەنۇيەتنىڭ سۈيىيكتىپ پائالىيەتچانلىقىنى چوڭقۇر چۈشەنگەندە ، مەنۇيەت قوزغىتىلىشقا ئېرىشىپ ، ھاياتىي كۈچىنى تېخىمۇ ئۇرغۇتىدۇ .

2 . بىز ئەتراپىمىزدىكى ئىشلىتىشكە بولىدىغان بايلىق مەنبە-لىرىنى تونۇغاندا ئۇلاردىن تېخىمۇ ياخشى پايدىلىنالايمىز . بۇ بىز-نىڭ ئۆزىمىزدىكى بايلىقنى بايقاپ ، ئۇنىڭ بىلەن تۇرمۇشىمىزنى بېيىتىشىمىز ياكى ئۆزگەرتىشىمىزگە ئوخشايدۇ . ئەگەر سىز ئۇ-نىڭ مەۋجۇتلۇقىنى بىلمىسىڭىز ، قوللىنىشنىمۇ ئۇقمىسىڭىز ، ئۇنداقتا ھەرقانداق شەيئىنىڭ مەۋجۇتلۇقى سىز ئۈچۈن ئەھمىيىتى-نى يوقاتقان بولىدۇ . شۇ سەۋەبلىك ، بىز بۇ غايەت زور مەنىۋى بايلىقنى ھەقىقىي تونۇپ يەتمىسەك ئوخشاشلا ئۇنى ئىشقا سېلىپ تېخىمۇ قىممەتلىك نەرسىلەرنى ئىجاد قىلالمايمىز ، شۇڭا ، مەنىۋى يارەمگە ئېرىشمەكچى بولساق ئۇنى چۈشىنىشىمىز ، ئۇنىڭغا ئىشى-نىشىمىز ، ئۇنى ئىشقا سېلىشىمىز كېرەك .

3 . تونۇش ۋە چۈشىنىش بارلىق شەيئىلەرنىڭ ئىجاد قىلىنى-شىدىكى ئاساس ، ئىجادچانلىقنىڭ غايەت زور رولى سۈبيېكتىپ ئالەم ۋە تەپەككۇر جەريانىغا تايىنىپ پەيدا بولىدۇ . ئۇلارنىڭ ھەم-كارلىقى ئىچىمىزدىكى كۆز بىلەن كۆرگىلى بولمايدىغان سۈبيېك-تىپ دۇنيانى كۆرگىلى ، بىلگىلى ، تونۇقلى بولىدىغان تاشقى دۇن-يادىكى بارلىق مۇھىت ياكى قىسمەتكە ئايلاندۇرىدۇ .

4 . ياشاشنىڭ قىممىتى ھەمىشە تەپەككۇر قىلىش ئارقىلىق نامايان بولىدۇ ، تەپەككۇر قىلىش ئارقىلىق ئادەم غايەت زور يوشۇ-رۇن ئىقتىدارغا ئىگە بولىدۇ . ھەرقانداق بىر ئادەمنىڭ ھاياتى ئەمەلىيەتتە ھەربىر مىنۇت ، سېكۇنتنى ئىدىيە ۋە ئاڭنىڭ ئىجادىي كۈچ پائالىيىتىگە تايىنىپ ئۆتكۈزۈش ئارقىلىق مەۋجۇت بولىدۇ . ئىدىيە سىرلىق ھەم قۇدرەتلىك قولغا ئوخشاش تۇرمۇشىمىزنى كونترول قىلىپ ، گۈزەللەشتۈرىدۇ . بىز بۇ قولنىڭ قۇدرىتىنى بىلمىسەك تۇرمۇشىمىزدا قانداقمۇ ئۆزگىرىش بولسۇن ؟

5 . بىز شۇنى تەسەۋۋۇر قىلىشقا ئىلاجسىزمىزكى ، ئەگەر سىز ھەقىقەتەن يۇقىرىدا ئېيتىلغان شەكىلسىز قولنى باشتىن - ئاخىر بىلمىسىڭىز ، ئۇنداقتا بىز دۇنيانى ئەخمەقلەرگە ئوخشاش تونۇپ ، يۇزە ، تۇتۇرۇقسىز قىلىپ قويغان بولىمىز . شۇنىڭ بىلەن

ئىختىيارسىز ھالدا ئۆزىمىزنىڭ تەقدىرىنى تەپەككۇر قىلغۇچىلار-نىڭ قولىغا تۇنقۇزۇپ قويىمىز ، نەتىجىدە ئۇلار تەپەككۇرنىڭ ياردىمىدە ئۆزىنىڭ كۆچ - قۇدرىتىنى كۆچەيتىپ ، ناھايىتى ئاسانلا بىزنىڭ تۇرمۇشىمىزغا خوجايىن بولىدۇ . بۇ خىل خوجايىنلىقنى ھەرقانداق بايلىق بىلەن سېتىۋالغىلى ياكى زورلۇق كۈچ بىلەن ئارىلاشقىلى بولمايدۇ ، پەقەت ئۇلارنىڭ سۇبيېكتىپ «قەلب كۆ-چى» لا بىزنىڭ تەقدىرىمىزنى ئۇلارغا تۇنقۇزىدۇ ، ئوينىتىدۇ . شۇڭا ، تەپەككۇر قىلمايدىغانلار ھاياتلىق مۇساپىسىدە چوقۇم ئەگرى يولنى كۆپ ماڭىدۇ ، ئۇلار تەپەككۇر قىلغۇچىلارغا سېلىشتۇرغاندا ، ئەھمىيەتسىز قىيىنچىلىق ۋە مۇشەققەتلەرنى كۆپ چېكىدۇ .

6 . بىز تەپەككۇر قىلىشنى چىڭ تۇتساق ھەممىنى يارىتىدىغان ، ھەممىنى ئۆزگەرتىدىغان كۈچ - قۇدرەت قانۇنىيىتىگە ئىگە بولىمىز ، ئۇنىڭغا تولۇق ئىشىنىپ ئىشقا سالساق بولىدۇ ، چۈنكى بارلىق قانۇنىيەتلەر ئۆزگەرمەستۇر . شۇڭا ، بىز داۋاملىق ، ئۆز-لۈكسىز رەۋىشتە بۇ پىرىنسىپ ، ئۇسۇل ، ئېنېرگىيە ۋە مەنىۋىيەت مەھسۇلاتلىرىنى چوڭقۇر تونۇساق ، ئۆزىمىز بىلەن ئەڭ قۇدرەتلىك ئالەم روھى ئوتتۇرىسىدىكى يولنى ئاچالايمىز .

7 . بۇ خىل پىرىنسىپقا ئىشىنىپ ، پايدىلانساق ، ئۇ ئۆزىنىڭ تۇراقلىقلىقى ئارقىلىق تۇرمۇشىمىزغا بەخت - سائادەت ئېلىپ كېلىدۇ ، بىز بۇ ئارقىلىق ئالەم روھى بىلەن زىچ ئالاقە باغلاپ ، ئۇنىڭ ئېنېرگىيەسىنى ھېس قىلالايمىز ۋە ئىشقا ئاشۇرالايمىز ، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا كائىنات روھىمۇ بىزنىڭ يەككىلىكىمىز-گە تايىنىپ كۆللى شەيئىلەرنى ئۆزگەرتىدۇ ۋە يارىتىدۇ .

8 . سىز تەپەككۇر قىلىش جەريانى ئارقىلىق كائىنات روھى-نىڭ ماھىيىتى بىلەن بىردەكلىك ھاسىل قىلالايدىغانلىقىڭىزنى ئاستا - ئاستا تونۇپ يەتسىڭىز ، بۇ چاغدا مۇۋەپپەقىيەتلىك رەۋىشتە كائىنات روھىنىڭ خەۋەرچىسىگە ئايلانغان بولىسىز . قىلماقچى بولغانلىرىڭىزنىڭ ھەممىسىنى ئالەم روھى كىشىلىك تۇرمۇشتا ھەقىقەتەن قايتا نامايان قىلىدۇ . ھەربىر ھەرىكىتىڭىز ، شۇ تاپتا سىز-

نىڭ قولىڭىزدا ئالتۇندەك ياللىراپ تۇرغان شەمشەر تۇرۇپتۇ ، ئۇ سىزگە چەكسىز كۈچ - قۇدرەت بېغىشلايدۇ ، مېڭىڭىزدىكى ئىجاد-چان كۈچمۇ بۇ بىر مەيدان قىزغىنلىقتا لاۋۇلداپ كۆيۈپ ، ھاياتە-ڭىزدىكى بارلىق ھېسسىيات ۋە ئېنېرگىيەنى قويۇپ بېرىدۇ ، ئوت ياقىدۇ ! بۇنداق غايەت زور كۈچ - قۇدرەت ھاياتىڭىزنى چەكسىز ھاياتىي كۈچ ۋە ئېنېرگىيە چوققىسىغا ئىنتىرىپ ، ئالەمدىكى كۆر-گىلى بولمايدىغان روھ بىلەن باغلايدۇ . ئۇ سىزنى قوزغىتىدۇ ۋە يارىدەم قىلىدۇ ، سىز ئۇنىڭغا تولۇق ئىشەنسىڭىز ، تايانسىڭىز بولە-دۇ ، كەسكىنلىك بىلەن باشتىن - ئاخىر بۇنداق ئېنېرگىيەنى ئىشقا سېلىش تۇرمۇشىڭىزنى ئۆزگەرتىدۇ ۋە گۈزەللەشتۇرىدۇ .

9 . شۇڭا ، سىز بۇ خىل ئېنېرگىيەگە ئېرىشىشنى ئالدىن خىيال قىلغاندا ، ئۆزىڭىزگە بىر خىل ئىچكى مۇھىت يارىتىشىڭىز كېرەك . بۇنداق تىنچلىق ئىچىدە ھېس قىلىنغان كۈچ - قۇدرەت-نىڭ مەنبەسى ئىنتايىن چىن ، كونكرېت بولىدۇ . كائىنات روھىنى تېپىڭىزدە دېڭىز لەيلەپ يۈرگەن رەڭگارەڭ نەرسىلەردەك لەيلە-تىڭ ، تىنچ دېڭىز يۈزىدە لەيلەپ يۈرگەن بۇنداق نەرسىلەر قۇياش نۇرىدا تېخىمۇ جۇلالىنىپ ئادەمنى ئۆزىگە مەھلىيا قىلىدۇ .

10 . بۇ خىل كۈچ - قۇدرەتنى ئىشلىتىش ئۇسۇلىنى بىلىۋال-غان بولسىڭىز ، ئۆزلۈكسىز رەۋىشتە بۇ ئۇسۇلنىڭ پۈتكۈل جەريا-نىنى پارچىلىشىڭىز ۋە تەكرار ئويلىنىشىڭىز كېرەك . مېڭىڭىزدە سانسىز قېتىملاپ ئۇنىڭ ئوبرازىنىڭ بۇ جەريانغا يېتەكچىلىك قىل-غانلىقىنى ئىلغاپ چىقىسىڭىز ، خۇددى ئەقىل - پاراسەت تاجىنى كىيگەندەك مەيلى قاچان ، قەيەردە بولۇڭ بۇ خىل كۈچ - قۇدرەتنى كونترول قىلالايسىز .

11 . ئىچكى دۇنيايىمىزنىڭ ئومۇمىي قىياپىتىنى چوڭقۇرلاپ كۆرەلىشىمىز ناتايىن ، ئۇ تەپەككۇرىمىزدا ھەقىقىي مەۋجۇت بولە-دۇ . سىز ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقىغا ئىشىنىپ ئۇنى ئەستايىدىل ئىزدە-سىڭىز ، مەشىق قىلسىڭىز ، سىيلىسىڭىز ئۇنىڭ ئەمەلىيەتتە بار-لىق مەۋجۇتلۇقىنىڭ نېگىزى ئىكەنلىكىنى بايقايسىز . ئۇ سىزگە

ياردەم بېرىش بىلەن بىر ۋاقىتتا . ئەتراپىڭىزدىكى بارلىق كىشى-
لەرنىڭ ئاستا - ئاستا ئۆزىنىڭ قەلبىنى چۈشىنىپ ، بارلىق ئادەم ،
شەيئى ، مۇھىتنىڭ ئىچى ۋە سىرتىنى بىلىپ ، ئۆز قەلبىدىكى
خانلىقنى يارىتىپ ، ئۆز تىرىشچانلىقى ئارقىلىق گۈزەل «جەننەت»
چۈشىنى رېئاللىققا ئايلاندۇرۇشىغا ياردەم بېرىدۇ .

12 . بۇ قانۇنىيەتنىڭ مەڭگۈ ئۆزگەرمەس خۇسۇسىيىتى شۇ-
نىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا بىزگە يەنە بىر قىيىن مەسىلىنى ئېلىپ
كېلىدۇ ، قانداق تەپەككۇر بولسا شۇنداق نەتىجە پەيدا بولىدۇ .
نەتىجىنىڭ «يامان» بولۇشىنى ئۆزىمىز كەلتۈرۈپ چىقىرىمىز . بۇ
قانۇنىيەتنىڭ قوللىنىلىشى ئەزەلدىن خاتاسىز ، بىر تەرەپلىمىلىك-
تىن خالىي بولۇپ كەلدى . بىزنىڭ تەپەككۇر قىلغىنىمىز يوقسۇ-
لۇق ، چەكلىمە ، قالايمىقانچىلىق بولسا ھەممىلا يەردە يامان ئاقى-
ۋەتكە يولۇققىمىز ؛ تەپەككۇر قىلغىنىمىز نامراتلىق ، بەختسىز-
لىك ، قىيىنچىلىق بولسا ، ئىدىيەنىڭ ئۆزى بىزگە پانىي ئالەمدىكى
پاندورانىڭ ئەپسۇن قۇتىسىنى ئېچىپ بېرىپ ، تۇرلۇك قىيىنچى-
لىقلارنى ئېلىپ كېلىدۇ . سەۋەب بولسا نەتىجە بولىدۇ ، سەۋەب-
نەتىجە باشتىن - ئاخىر بىر - بىرىنىڭ سايىسىدەك ئەگىشىپ
يۈرىدۇ . بىز بالا - قازادىن قورقساق ، بالا - قازا ئۇستىمىزگە
چۈشىدۇ ، ئىدىيەمىزدە ئەخمىقانىلىك بولسا دۇچ كېلىدىغىنىمىزمۇ
تەسەۋۋۇر قىلغۇسىز يامان ئاقىۋەت بولىدۇ .

13 . شۇڭا ، بىز بۇ خىل ئېنېرگىيەنىڭ بىرلا ۋاقىتتا ئىجاد-
چانلىق ھەم ۋەيران قىلىشچانلىقنى ئۆز ئىچىگە ئالىدىغانلىقىنى
بىلىشىمىز كېرەك ، ئۇ نۇر ھالقىسى كەبى سۇن ۋۇكۇڭنىڭ بېشىغا
قادالغان ئەپسۇن چەمبىرىكىدەك بىزنىڭ بېشىمىزغا قادالغان . ئە-
گەر مۇۋاپىق ئۇسۇل قوللىنىشنى ئىگىلىسەك ، كىشىلىك ھايات
خۇدانىڭ ھىماتىغا ئېرىشكەندەك ، شۇ ھامان بىزگە ئېنېرگىيە ۋە
ئۇمىد بېغىشلايدۇ ؛ ئەگەر بىز ئۇنى خاتا ئىشلەتسەك ، ئاپەت خاراك-
تېرلىك يامان ئاقىۋەتلەرنى ئېلىپ كېلىشى مۇمكىن . بۇ خىل
چەكسىز كۈچنىڭ ياردىمىدە ئۆزىمىزگە ئىشىنىپ جۇرئەت بىلەن

تۇرمۇشتىكى ۋەھىمە ، ئەندىشە ، ئىقتىدارسىزلىقنىڭ يېتىشمەسلىكى تۈپەيلىدىن ۋاز كەچكەن كۆزقاراش ۋە ئارزۇلارنى ئىشقا ئاشۇرالايمىز ، ئۇ چاغدا سىز ئىلھام ۋە تالانتنىڭ ھەرگىزمۇ ئادەتتىكى كىشىلەر بىر ئۆمۈر تەسەۋۋۇر قىلالمايدىغان چوڭ ئەمەسلىكىنى بايقايسىز .

14 . ئىجادچان تەپەككۇر بىزگە پەۋقۇلئاددە ئىلھام ئاتا قىلىدۇ . ئالاھىدە كۆزقاراشلار ئالاھىدە ۋاستىلەر ۋە ئۇسۇللارنىڭ يارىمىدە ئىشقا ئېشىشى كېرەك . بىز ئادەتتىكى قانۇنىيەتلەرنى يېمىرىپ تاشلىغۇدەك جاسارەتكە ئىگە بولۇپ ، بارلىق كۈچ - قۇدرەتنىڭ ئۆزىمىزنى مەنبە قىلىدىغانلىقىنى تونۇپ يەتسەك ، ئىلھاممۇ بۇلدۇقلاپ ، ئۇزۇلۇپ قالمايدۇ .

15 . ئىلھام بىر خىل ئەمەلگە ئاشۇرۇش سەنئىتى . يەككە روھ ئالەم روھى بىلەن بىرلىشىش ئارقىلىق دۇنيادىكى كەيپىياتقا ئاساسلىنىپ پەيدا قىلىدىغان ماسلىشىش ۋە تەڭشەش سەنئىتى . ئۇ ئۆزىنىڭ ئۇنۇملۇك مېخانىزمىدىن پايدىلىنىشنى بىلىپ ، ئۆزىنىڭ يۇرۇشۇشنىڭ راۋانلىقىغا كاپالەتلىك قىلىپ ، دۇنيادىكى بارلىق شەكىلسىزلىكلەرنى تەپەككۇر ئارقىلىق شەكىللىكلىككە ئايلاندۇرۇپ ، قايتا نامايان قىلىدۇ . ئۇ مۇكەممەلسىزلىكنى مۇكەممەللىكە ، شەكىلسىزلىكنى شەكىللىكلىككە ، مۇمكىن بولماسلىقنى مۇمكىنچىلىككە ئايلاندۇرىدۇ . ئىلھام مانا مۇشۇ ئۆزىنى ئىشقا ئاشۇرۇش جەريانىدا ، بىزنىڭ ئۆزىمىزنى ئىشقا ئاشۇرۇش جەريانىنى تاماملىشىمىزغا يارىدەم بېرىدۇ .

16 . بۇ خىل چەكسىز قۇدرەت ھەممە يەردە مەۋجۇت ، ئۇ چەكسىز كەڭ بوشلۇقتا مەۋجۇت بولۇپلا قالماي ، بىز تەسەۋۋۇر قىلالمايدىغان مىكرو بوشلۇقلاردىمۇ مەۋجۇت . بىز ھەرۋاقىت ، ھەر قانداق جايدا بۇ خىل رېئاللىقنى ئىگىلىۋالساق ، بۇ خىل كۈچ - قۇدرەت روھىنى ئىگىلىۋالغان بولىمىز . ئۇنىڭ تۇرغۇنلۇقىتىن ئىبارەت خۇسۇسىيىتى مۇشۇ سەۋەبلىك قايتا بۆلۈنمەيدۇ ، ئۇنىڭ مۇقىملىقى بىزگە ھەر ۋاقىت ئۇنىڭدىن يارىدەم تىلىتىدۇ .

17 . ئەقىل بىلەن ھېسسىيات ئايرىلماس ھەمراھلاردۇر . بىز ئەقىل نۇقتىسىدىن بىر خىل كۆچكە تولۇق ئىشەنگەندە ، ھېسسىيا-تىمىز بىزگە ھەمراھ بولۇپ ئۇنى قوبۇل قىلىپ ئىشىنەمدۇ - ئىشەنمەمدۇ ؟ بىر خىل كۆزقاراش ياكى ئۇسۇل ئومۇمىيۈزلۈك ياخشى تۈپراقتا بىخلىنىشقا ئېھتىياجلىق بولسا ، ھېسسىياتمۇ ئۆز رولىنى ئۇنۇملۇك جارى قىلدۇرۇش بىلەن بىر ۋاقىتتا ئىدىيەنىڭ ھاياتىي كۈچىنى تېخىمۇ ئۇرغۇتىدۇ .

18 . بىز ئىلھامنى يېتىلدۈرۈشكە ھازىرلانغان چېغىمىزدا ئۇنىڭ ئۇچۇن تىنچ مۇھىت يارىتىپ بېرىشىمىز كېرەك . ئۆزىمىز-نى ئازادە تۇتۇپ ، سەزگۈ ئەزالىرىمىزنى تىنچلاندۇرۇپ ، ئارام ئېلىش ھالىتىگە كىرەيلى ، بىز ئۇنى مۇكەممەل «جىمجىت» لىق دەپ ئاتىساق بولىدۇ . سىز ئۆزىڭىزنىڭ تەڭپۇڭلۇقى ۋە كۈچىڭىز-نى تونۇغاندا ، ئىلھام بىلەن ئەقلىنىڭ مەدەت بېرىشىدىن خاتىرجەم بەھرىمەن بولالايسىز .

19 . ئىلھام كۈچ - قۇدرىتىنىڭ قولغا كېلىشى خۇراپىيلىق ياكى رەمباللىق ئەمەس ، ئۇلار ھەرگىز ئوخشاشمايدۇ . ئىلھام ھېس قىلىنىش ۋە تەپەككۇر قىلىنىش ئارقىلىق توغرا ئۇسۇل قوللىنىلىپ «جىمجىتلىق» تا قولغا كەلتۈرۈلىدۇ . قوبۇل قىلغۇ-چى بولۇش سۈپىتى بىلەن ئۇ بىزنىڭ تۇرمۇشىمىزغا چەكسىز ئۇمىد ۋە ئۆزگىرىش ئېلىپ كېلىدۇ . بىز بۇ شەكىلسىز كۈچ - قۇدرەتنىڭ كىشىلىك ھاياتتىكى بىر قېتىملىق ئەڭ مۇھىم پۈرسەت ئىكەنلىكىنى تونۇپ يەتسەك ، ئۇ بىزنى ئۆزىنىڭ قوللىغا ئايلاندۇرۇ-ۋالماي ، ئەكسىچە مۇلازىمەتچى سۈپىتىدە تېخىمۇ قىزغىنلىق بىلەن بىزگە سەمىمىي يارىدەم قىلىپ ، چەكسىز كۈچ - قۇدرەت بېغىش-لاپ ، بىزنى تۇرمۇشتا ئاستا - ئاستا ئىقتىدار ئىگىسىگە ئايلاندۇ-رىدۇ .

20 . نەپەسلىنىش ئارقىلىق ھاياتىمىزنى تېخىمۇ مول ئوزۇق-لۇققا ئېرىشتۇرىمىز ، ئاڭسىز نەپەسلىنىش بىلەن ئۆزىگە خوجايىن

بولۇپ مەقسەتلىك نەپەسلىنىش پۈتۈنلەي ئوخشاش بولمىغان نەتىـ
جىلەرنى پەيدا قىلىدۇ . بىز بۇ نۇقتىنى تونۇپ يەتكەن بولساق ،
ئۇنداقتا ئۆزىمىزنىڭ ئاڭ ھالىتىنى تەڭشەپ ، تەشەببۇسكارلىق
بىلەن بۇ خىل ھەرىكەتنىڭ كەينىدىكى مەنىنى تونۇپ ، قوبۇل
قىلىپ ، ھېسسىيات جەھەتتىكى تەشەببۇسكارلىق ئارقىلىق ئۇنىڭ
ئۇزۇن مۇددەت ، مۇقىم يۈرگۈزۈلۈشىگە كاپالەتلىك قىلىشىمىز
لازىم .

21 . ئېھتىياج زۆرۈرىيەتنى پەيدا قىلىدۇ . بىز ئېھتىياجـ
مىزنى ئاڭلىق ھالدا ئاشۇرساق جىسمانىي كۈچىمىز بۇ خىل ئېھـ
تىياجنى قېنىشتۇرغا ھەمدەمدە بولۇپ ئاكتىپ ماسلىشىدۇ ، شۇـ
نىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا تېگىشلىك ئىلگىرىلەش بىلەن تەمىنلەيدۇ .
بۇنىڭ بىلەن ھاياتىمىز تېخىمۇ بايىشات بولىدۇ ، ئېنېرگىيەمىز ،
ھاياتىي كۈچىمىز تېخىمۇ ئاشىدۇ .

22 . بۇ قائىدە ئەمەلىيەتتە ئىنتايىن ئاددىي . شۇنىڭ بىلەن
بىر ۋاقىتتا ، يەنە بىر ھاياتلىق سىرى ئەزەلدىن بىلىنمەي كەلگەنـ
دەك تۇرىدۇ . ئەگەر بىز ئۇنى ھەقىقىي چۈشىنىپ ئىگىلىۋالساق ،
ھاياتىمىزنى تېخىمۇ مەنىلىك ئۇلۇغ بايقاشلارغا مۇيەسسەر قىلالايـ
مىز .

23 . بىراۋ سىزگە پۈتكۈل ھاياتىمىزدا تولۇقلاش رولىنى
ئويناپبەرگەن بىر نەرسىنىڭ بارلىقىنى دېمىگەندۇ ، بەلكىم . بىزنىڭ
تۇرمۇشىمىز «ئۇ» نىڭ ئىچىدە مەۋجۇت بولىدۇ ، شۇنداقلا «ئۇ»
نىڭدا نەپەسلىنىپ ، ھەرىكەت قىلىدۇ . «ئۇ» «روھ» دەپ شەرھـ
لىنىدۇ . «روھ» «مۇھەببەت» دەپ شەرھىلىنىدۇ . شۇڭا ، نەپەسـ
لەنگەندە تېنىمىزنىڭ ئىچىگە سۈمۈرۈپ ، چىقىرىۋەتمىمىز مۇشۇ
خىل ھاياتلىق ، مۇشۇ خىل روھ ، مۇشۇ مۇھەببەت بولىدۇ . مانا
بۇ «ھاۋا ئېنېرگىيەسى» دۇر ، بىز دائىم ئۇنى تىلغا ئېلىپ
تۇرساقمۇ ، ئۇنىڭ تۇرمۇشىمىزدا شۇنچىۋالا زور رول ئويناپبەرگەنلىـ
قىنى بىلمەيمىز ، ھاۋا مەۋجۇتلۇق ئۈچۈن كەم بولسا بولمايدۇ ،

ئۇ پۈتكۈل ئالەمنىڭ ئېنېرگىيەسى دەپ قارالسىمۇ بولىدۇ .

24 . بىز نەپەسلەنگەندە ئۆپكىمىز ھاۋانى سۈمۈرۈش بىلەن بىللە ، بۇ خىل «ھاۋا ئېنېرگىيەسى» نىمۇ قوشۇپ سۈمۈرىدۇ ، بۇنىڭ بىلەن پۈتكۈل ھاياتلىق ، ئەقىل - پاراسەت ھەم شەيئىلەرنى ئۆزئارا باغلىيالايمىز .

25 . ئۆزىمىز بىلەن ئالەمنىڭ ماسلىشىشچانلىقىنى يارىتىپ ، بۇ بىردەكلىكنى ئاكتىپلىق بىلەن قوغدىساق ، بۇنىڭ بىلەن پەيدىنپەي ئۆزىمىزنى كېسەللىك ، قېيىنچىلىق ۋە نۇرغۇن چەكلىمىلىك قانۇنىيەتلەردىن يىراقلاشتۇرۇپ ، پاسسىپ ھاياتلىقتىن ئايرىلىپ ، قۇياش نۇرى ، ئالەم ئېنېرگىيەسىدىن ئۆتۈپ ، ئۆزىمىزنىڭ نەپىسى ئارقىلىق ھەقىقىي ھاياتلىق ئۇچۇرلىرىنى قوبۇل قىلالايمىز .

26 . ئالەم روھى تېنىمىزنى ئىشقا سېلىپ ئەركىن يىلتىز تارتىپ ، ئۆسۈپ يېتىلىدۇ ، ئۇ بىزنىڭ تېنىمىزنىڭ ئىچىدە ئۆزىمىزنىڭ ئىجادىي كۈچىمىزنى قوغدىشىمىز ۋە ئاشۇرۇشىمىزغا يارىدەم بېرىپ ، كونترول قىلىدۇ . تەبىئەتتىن ھالقىغان ھاياتلىق تىنىقلىرى بىزگە «ئۆزلۈك» نىڭ جەۋھەرلىرىنى ھېس قىلدۇرىدۇ .

27 . ئىدىيەنىڭ ئىجادچانلىقى مەڭگۈ ئۆزگەرمەس بىر خىل قانۇنىيەتكە ئىگە ، ئۇ دەل «قازاندا نېمە بولسا چۆمۈچكە شۇ چىقىدۇ» غانلىقىدىن ئىبارەت . بىزنىڭ ئەڭ ئاخىر قانداق ئىدىيەگە ئېرىشىشىمىز مۇقەررەر ھالدا بۇ خىل ئىدىيە يارىتىلغان چېغىدا تۇرغان مۇھىتقا باغلىق بولىدۇ . بىز بىرەر نەرسىگە ئىگە بولغاندا ئاندىن ئىدىيەمىزنى شۇنداق ماددا بىلەن تەمىنلىيەلەيمىز ، ئوخشاش بولمىغان مۇھىتتا پەيدا بولغان ئىدىيە ئەلۋەتتە ئوخشاش بولمايدۇ . بىز مەيلى ياخشى قىلايلى ياكى يامان قىلايلى ، ھەممىسى ئۆزىمىز پەيدا قىلغان نەتىجە ھېسابلىنىدۇ . شۇڭا ، قىلغان ، ئەكەلىرىمىز پۈتۈنلەي ئۆزىمىزنىڭ «مەۋجۇتلۇق ماھىيىتى» گە باغلىق ، مەۋجۇتلۇقىمىز «ئىدىيە» مىزگە باغلىق بولىدۇ . تەپەكـ

كۆرىمىزنىڭ نەتىجىسىمۇ ھامان ئىدىيە ھالىتىمىز بىلەن ھەيران قالارلىق بىرەكلىكنى ساقلىغان بولىدۇ . تەپەككۇرنىڭ توغرىلىقىدا چىڭ تۇرۇپ ، خاتا نەتىجە پەيدا قىلىشتىن ساقلانماقچى بولىدە. كەنمىز ، بۇنىڭ ئاددىي ھەم ئۇنۇملۇك ئۇسۇلى ئالەم روھى بىلەن بىرەكلىكنى ساقلاشتۇر . سىز ئىجادىيەت كۆچىنىڭ ئالتۇن بارمىقىنى تۇتۇۋالدىڭىز ، ئۇنى ئىشلىتىپ ئۆزىڭىزگە بەخت يارىتالايسىز ، شۇنداقلا ئۆزىڭىزنى ۋەيران قىلالايسىز . بۇ خىل سىرلىق غايەت زور يوشۇرۇن ئىقتىدارىدىن پەخەس بولۇڭ ، ئۇ سىزنى ئىگىلىۋالىدۇ ، سىزنى قاپلىۋالىدۇ .

28 . ئىرادە بىزنىڭ بۇ خىل ھالەتتىن يىراقلىشىشىمىزغا يارىدەم بېرەلەمدۇ؟ ئۇنداق بولۇشى ناتايىن ، «ئەركىن ئىرادە» بىزنى خەۋپ ـ خەتەر بىلەن تەمىنلەيدۇ ، يەككە ئىرادە مەجبۇرلاش خاراكتېرىدە ئۆزىنىڭ نەتىجىسىنى ئۆزگەرتەلەيدۇ ؛ ئىجادچانلىقىنىڭ ئاساسىي پىرىنسىپى ئومۇمىيۈزلۈك مەۋجۇت بولۇشتۇر ، ئاشۇ خىل ئومۇمىي يۈكلەش ئارقىلىق يەككە ئىرادىنىڭ ئالەم كۈچ ـ قۇدرىتىنى بىزنىڭ كۆزقارىشىمىزغا تايانىدۇرۇشى رېئال پىرىنسىپىلارغا بولغان بىر خىل بۇرمىلاشتۇر . ئۇنىڭ ئۆزى كائىنات روھىغا زىت بولۇپ ، بىر پەس بەخت يارىتالىسىمۇ ، ئەڭ ئاخىر يامان ئاقىۋەتتىن ساقلىنىشى تەسكە چۈشىدۇ .

29 . كۆچلۈك ، قارشى تۇرغىلى بولمايدىغان كائىنات كۈچ-قۇدرىتىگە دۇچ كېلىپ ، ئۇنىڭ بىزگە يارىدەم قىلىشىنى ئۈمىد قىلساق ، سۇبېيېكتىپ ئىرادە ئارقىلىق ئۇنى كونترول قىلىش كويىدا بولماسلىقىمىز لازىم . سەممىيلىك بىلەن ئۇنىڭغا بويسۇنۇپ ، ئۇنىڭ بىلەن ماھىيەتتىكى ماسلىشىشچانلىققا يەتكەندە ئاندىن باراۋەر ئېنېرگىيەگە مۇيەسسەر بولۇش پۇرستى بولىدۇ ، ئۇنىڭغا ماسلىشىپ ئۆزگەرتىش ئېلىپ بېرىش ، ئۆزىنى غايىگە ئىگە قىلىش خىزمىتى پۇرستىگە ئېرىشكەندە ئاندىن ئىچكى دۇنيادىكى ئۆزلۈك كۈچ ـ قۇدرىتىنى ئەڭ زور دەرىجىدە ئۇرغۇتۇپ ، ھاياتلىقتىكى

مۆجىزىلەرنى يارىتقىلى بولىدۇ .

قەلبنى تاۋلاش

بۇ باسقۇچتىكى تاپشۇرۇق ئۆزىمىزگە ئازادە قەلب-مۇھىتى يارىتىشتۇر . بىز «جەمجىت» ھالەتكە كىرىپ ، ئاندىن تەپەككۇر-نىڭ بىر قائىدىسىنى تەكشەيمىز ـــ بىز ئۆزىمىز «ھاۋا ئېنېرگىيەسى» ئىچىدىكى بىر يەككىلىك بولۇش سۈپىتىدە ئۇنىڭ بىلەن قانداق باغلىنىمىز ؟ بىز ئۇنىڭ ئىچىدە مەۋجۇت بولىمىز ، ئۇ ھەممە يەردە مەۋجۇت . ئەگەر ئۇ «روھ» بولسا ، ئۇنداقتا بىزمۇ ئۇنىڭ ئەسلىي شەكلىگە ئاساسەن ئۆزگەرتىلىمىز ياكى يارىتىلىمىز . مەنىۋىيەتتە سىز ۋە ئۇ ئورتاق يادرو ۋە مەنبەگە ئىگە بولۇپ ، ئوخشاشمايدىغىنى پەقەت دەرىجە جەھەتتىكى پەرقتۇر . ئەگەر سىز ئۇنىڭدىن مەلۇم دەرىجىدە پەرقلەنسىڭىز ، ئۇنداقتا بارلىق ئالاھىدىلىك جەھەتتە سىلەر تولۇق ئوخشاش بولۇشۇڭلار كېرەك . بۇلارنى تونۇغاندىلا ئۆزىمىزنى كونترول قىلىپ ، ياخشىلىق ، يامانلىقنىڭ نەتىجىسى ، ئازاب ـ خۇشاللىقنىڭ مەنبەسىنى پەرقلەندۇرەلەيمىز . بۇ خىل تەپەككۇر بىزنى «روھ» بىلەن ھەقىقىي ماسلىشىشچان بىرەكلىككە ئىگە قىلىپ ، ئويىمىزنى مەركەزلەشتۈرۈپ ، تۇرمۇشىمىزدا دۇچ كەلگەن بارلىق مەسىلىلەرنى ھەل قىلىدۇ .

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . كۈچ ـ قۇدرەت قانداق ئەھۋال ئاستىدا پەيدا بولىدۇ ؟ بىز ئۇنى ھەقىقىي تونۇپ ، پايدىلانغاندا .
2 . ئاڭ نېمىنى كۆرسىتىدۇ ؟
ئاڭ تونۇش ، چۈشەنچە ، بىلىشتۇر .
3 . قانداق شەكىل كۈچ ـ قۇدرەتنى تونۇيالايدۇ ؟
تەپەككۇر شەكلى .

4 . كىشىلىك ھاياتىنىڭ ئەڭ قىممەتلىك نەرسە نېمە ؟
ئىلمىي ، توغرا تەپەككۇر قىلىش ئىقتىدارى .
5 . توغرا ، ئىلمىي تەپەككۇر نېمىنى كۆرسىتىدۇ ؟
بىز كائىنات روھىنى ھۆرمەت قىلىش ئارقىلىق ئۆزىمىزنىڭ تەپەككۇر جەريانىنى تەڭشەپ ، تەبىئەت قانۇنىيىتى بىلەن ماسلىشىشچان بىرەكلىكنى ساقلايمىز .
6 . بۇ خىل ماسلىشىشچان بىرەكلىك قانداق ئىشقا ئاشىدۇ ؟
مەنۇيەتنىڭ مەڭگۈلۈك قانۇنىيەت ، كۈچ ـ قۇدرەت ، ئۇ-سۇل ۋە بىرىكمىلىرىنى چوڭقۇر ، توغرا چۈشىنىش بىلەن .
7 . ئالەم روھى نېمە ؟
ئالەم روھى بارلىق مەۋجۇتلۇقنىڭ ئاساسى ۋە مەنبەسىدۇر .
8 . نېمە ئۈچۈن تۇرمۇشتا چەكلىمە ، كېسەللىك قاتارلىق تۇرلۇك ناچار نەتىجىلەر پەيدا بولىدۇ ؟
بۇلار سەلبىي ئەھۋاللار پايدا قىلىدىغان شەكىل بولۇپ ، بار-لىق ئاكتىپلىق ، غايىنىڭ نەتىجىسى پەيدا قىلىدىغان شەكىل بىلەن بىرەك بولىدۇ ، ئۇلار ئوخشاش بىر قانۇنىيەتكە ھۆرمەت قىلىسـ-مۇ ، مۇشۇ قانۇنىيەتنى ئادىل ۋە خالىس قوللانغاچقا ، ئىدىيەنىڭ ئۆزىدە ئېغىش يۇر بەرگەندە بۇ قانۇنىيەتنى قوللىنىش پەيدا قىلىدىـ-غىنى ناچار شارائىت ياكى نەتىجە بولىدۇ .
9 . ئىلھام نېمىنى كۆرسىتىدۇ ؟
ئىلھام ھەممە يەردە بار سەنئەت .
10 . بىز نېمىنىڭ بىز ئۈچرايدىغان تۇرلۇك شارائىتلارنى بەلگىلەيدىغانلىقىنى قانداق بىلىمىز ؟
بىزنىڭ ئۆز ئويىمىزنىڭ يۆنىلىشچانلىقى . چۈنكى ، بىز نېمە بولساق ئېرىشىدىغىنىمىزمۇ شۇ بولىدۇ ؛ شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتـ-تا ، بىزنىڭ نېمە قىلىشىمىز ، نېمە ئويلىشىمىز يەنە بىزنىڭ ئەڭ ئاخىر نېمىگە ئايلىنىشىمىزنى بەلگىلەيدۇ .

21 - ساۋاق : خاراكتېر ئۆزگەرسە مۇھىت تەلتۆكۈس ئۆزگىرىدۇ

ئالدىنقى 20 ساۋاقنى ئۆگىنىش ئارقىلىق بىز بۇ كىلاسسىك پىرىنسىپ قانۇنىيىتىنىڭ ئالاھىدىلىكىنى ئاساسەن چۈشەندۇق . مەركۇز ساۋاقنىڭ يەتتىنچى پاراگرافىدىن باشلاپ سىز قانداق قىلغاندا رېئال تۇرمۇشتا ئاكتىپ تەپەككۇر شەكلىنى ئىشقا سېلىپ ئىلھامغا ئېرىشىپ ، يۇكسەك ئەقىل - پاراسەت ياكى يۇكسەك تەسەۋۋۇرغا يەتكىلى بولىدىغانلىقىنى ئۆگىنىۋالىسىز .

بۇ ساۋاقنىڭ سەككىزىنچى پاراگرافىدا دۇئانىڭ سىرىنى ئېچىپ بەردۇق ، نېمە ئۈچۈن دۇئانى بىزگە سىرلىق كۈچ - قۇدرەت بىغىشلايدۇ دەپ قارىدۇق ؟ ئۆگىنىش ئارقىلىق ئەملىيەتتە بىزنىڭ ئېڭىمىزدا پەيدا بولىدىغان بارلىق كۆزقاراشلارنىڭ يوشۇرۇن ئېڭى مىزدا ئىز قالدۇرىدىغانلىقى ، بۇ ئىزنىڭ ئۇزۇن مۇددەتكىچە چوڭ مېڭىمىزدە ساقلىنىپ تەدرىجىي ئۆزىنىڭ مۇقىم يۇرگۇزۇلۇش ئەندىزىسىنى شەكىللەندۇرىدىغانلىقى ، مانا مۇشۇ ئەندىزىگە تايىنىپ بىز ئىجادچانلىق بىلەن ھەل قىلىدىغان تۇرمۇشتىكى بارلىق مەسىلىلەرنى ئىجاد قىلىشقا باشلايدىغانلىقىنى بايقايسىز .

ئالەم تەرتىپلىك ، قانۇنىيەتلىك ھەرىكەت قىلىدۇ ، بولمىسا دۇنيا تەرتىپسىزلىشىپ قالايمىقانلىشىپ كېتىدۇ . شۇڭا ، ئالەم ئۆز ئىچىگە ئالغان شەيئىلەرنىڭ ھەممىسىنىڭ نىسپىي سەۋەب - نەتىجىسى بولىدۇ . تاشقى مۇھىت ئوخشاش بولغان ئەھۋال ئاستىدا ، سەۋەبنىڭ ئوخشاش بولۇشى ئالدىنقى شەرت بولغاندا ، ئوخشاش نەتىجە پەيدا بولىدۇ . بىزنىڭ خۇداغا دۇئا قىلىشىمىزمۇ شۇنداق ، بىز خۇداغا دۇئا قىلىپ ئىجادىيەتكە ئېرىشمەكچى بولساق ، كېيىن ياكى بالدۇر بولسۇن دۇئايىمىزدا ئىجادىيەتكە ئېرىشىمىز . بۇ نۇقتا

ئالەمنىڭ تەرتىپلىك ھەرىكەت قىلىش قانۇنىيىتىنى ھۆرمەت قىلىدۇ . شەكىلسىز دۇئا ئەمەلىيەتتە يەر شارىنىڭ تارتىش كۈچى قانۇنىيىتىگە ئىنتايىن ئوخشىشىپ كېتىدىغان قانۇنىيەت بولۇپ ، ئۇ مۇتلەق ، توغرا ، ئىلمىيدۇر .

ھالبۇكى ، نۇرغۇن كىشىلەر تۇغۇلغاندىن كېيىن ئۆگىنىش ئارقىلىق نۇرغۇن بىلىملەرنى ياكى تېئورىيىلارنى ئۆگەنسىمۇ ، ناھايىتى ئاز ساندىكى كىشىلەرلا دۇئا قانۇنىيىتىنى ھەقىقىي چۈشىنىدۇ . دۇئا ھۆرمەت قىلىدىغان مەنىۋى قانۇنىيەت بىز بايقىمىغان ياكى ھېس قىلمىغاندىمۇ بىزنىڭ يېنىمىزدا مەڭگۈ ئۆزگەرمەي يۇرۇشۇۋاتقان بولىدۇ . بۇگۈنكى كۈنگە كەلگەندە بىز ئاندىن بۇ قانۇنىيەتنىڭ توغرا بولۇپلا قالماي ، ئىلمىيلىكىنىڭ ئىنتايىن كەسكىنلىكىنى ئىسپاتلاپ ، ئاستا ـ ئاستا تونۇدۇق .

1 . بىز ئالەم روھىنىڭ بىزگە غايەت زور كۈچ ـ قۇدرەت ئېلىپ كېلىدىغانلىقىنى ئاڭقىرىپ يەتسەك ئۆزىمىزنى ئالەم روھى بىلەن ماسلىشىشچان بىرەكلىككە ئىگە قىلالايمىز . ئالەم روھىنىڭ ئۆزى ئۆزگەرمەس مەۋجۇتلۇق بولۇپ ، مەڭگۈ يوقالمايدۇ . ئۇنىڭ بىلەن بىرەكلىكنى ساقلاش ئۇلۇغ غايىسى دۈچ كېلىدىغان بىردىنبىر يۈز بېرىش ئېھتىماللىقى بولغان توسالغۇ ۋە قىيىنچىلىق مۇمكىنچىلىكى بەزى تاشقى ئامىللار سەۋەبىدىن چەكلىنىدۇ ۋە يېتەرلىك بولمايدۇ ، ئەمما سىز ئالەم روھىنىڭ ماھىيىتىنى ھېس قىلسىڭىز چوقۇم چەكلىمە ، چەكلەشلەردىن قۇتۇلۇپ ، ئۇمىد ۋە ئەركىنلىككە ئېرىشىسىز .

2 . بىز ئىچكى كۈچ ـ قۇدرىتىمىزنىڭ غايەت زور رولىنى ھېس قىلساق ، بۇ خىل ئۆزىگە ئىشىنىشتىن كۈچ ـ قۇدرەت ۋە ئىلھامغا ئېرىشىمىز ، بۇ خىل كۈچ ـ قۇدرەت ئۇزۇلۇپ قالماي داۋاملىشىدۇ .

3 . ئالەم روھىنىڭ چېگراسى بولمايدۇ ، ئۇ مول بولۇپ ، قايتا بۆلۈنمەيدۇ . مۇكەممەل فورما بولۇش سۈپىتى بىلەن ئۇ كۈللى

شەيئىلەرنىڭ پەيدا بولۇشىدىكى مەنبەدۇر . بىز بىر يەككىلىك بولۇش سۈپىتىمىز بىلەن ئىشقا سېلىنىپ ئۇنىڭ غايەت زور كۈچ-قۇدرىتىنىڭ تارماق ئېقىنىنى نامايان قىلىمىز . بىزنىڭ ئىدىيەمىز ئوخشاشلا بۇ پىرىنسىپقا تايىنىپ ئوبيېكتىپ دۇنيادا زاھىر بولىدۇ .

4 . ئالەم روھى ئىگە بولغان چەكسىز ئېنېرگىيە ، تۈگىمەس ھاياتلىق بۇلىقىغا ئوخشايدۇ . ئالەم روھىدا ھەر بىرىمىز ئانا تېنىدىكى ھامىلىگە ئوخشايمىز ، بىزنىڭ مەنۇيەتتىكى كىندىك بېغىمىز ئالەم روھى بىلەن زىچ باغلىنىپ كەتكەن بولۇپ ، ئايىغى ئۈزۈلمەيدىغان بايلىق ئۆزلۈكىنىڭ مەنۇى ئىدىيەسى ۋە تەپەككۇرىنىڭ ھاياتلىقىدۇر . بىز بۇ كىندىك بېغى ئارقىلىق ھاياتلىق ھەم تۇرمۇش ئېھتىياجلىق بارلىق مەنۇى ئېنېرگىيەگە ئېرىشىمىز .

5 . ئۇلۇغ مەنۇى ھەرىكەتلەر بىزنى قىيىنچىلىقتىن يېڭى ھاياتقا ئېرىشىشكە يېتەكلەيدۇ . مەنۇى ھەرىكەت كۈچ - قۇدرىتىنىڭ كۈچلۈك - ئاجىز بولۇشى ئالەم كۈچ - قۇدرىتىگە بولغان چۈشىنىشكە باغلىنىق . شۇڭا ، ئۆزىمىزنى قەدەممۇقەدەم ئالەم روھى بىلەن يۈكسەك دەرىجىدە بىرلەشتۈرسەك ، ئۇنىڭدىن تېخىمۇ قۇدرەتلىك ئېنېرگىيەگە ئېرىشىپ ، ئىچكى دۇنيا سىرتىدىكى قىيىنچىلىقلارنى ئۆزگەرتەلەيمىز ياكى كونترول قىلالايمىز .

6 . قانداق قىلغاندا ئۆگىنىشتە كائىنات روھىنى ئىشلىتىش يولىدا تۇتۇلغان يۆنىلىشنى يامان تەرەپكە ماڭدۇرماي توغرا يېتەكلىگىلى بولىدۇ ؟ مەنۇيەتنىڭ چۈشەنچە ساھەسىدە مۇنداق بىر خىل قانۇنىيەت بولىدۇ ، يەنى ماكرو چۈشەنچە ئاستا - ئاستا بۆلۈنۈپ يوقاپ كېتىدۇ ياكى ئۇششاق چۈشەنچىلەرنى يوقىتىدۇ . بۇ قانۇنىيەت بىزنىڭ ئىلگىرىلەش يولىدىكى توسالغۇلارنى سۈپۈرۈپ تاشلاپ ، قەدەممۇ قەدەم كەڭ ئىدىيە ساھەسىگە كىرىشىمىزگە ھەمدەمدە بولىدۇ . كەڭ ئىدىيە بىزنى تېخىمۇ يىراقتىكى كىشىلىك ھايات قىممىتى ۋە نىشانىنى كۆرۈشكە يېتەكلەيدۇ .

7 . مەنۇيەتنىڭ كۈچلۈك ئىجادچانلىقى بىزنى ئىچىمىزگە

يۇزلەنگەن ھەرقانداق غەلىبە ياكى مۇۋەپپەقىيەتكە ئىرىشتۇرەلەيدۇ . بۇنداق غايەت زور ئىنىرگىيەگە ئىگە بولغاندا زور ئەقىل - پاراسەت ، كۈچ - قۇدرەتكە ئىگە بولغىلى ، تېخىمۇ بىپايان نەزەر دائىرە ، كەڭ قورساقلىققا ئىگە بولغىلى بولىدۇ . مەنىۋى ئىنىرگىيە تاشقى دۇنيادىكى قىيىنچىلىقنىڭ كۈچلۈك - ئاجىز بولۇشى سەۋەبلىك ئۆزگىرىش ياساپ كەتمەيدۇ . دۇشمەنلەر مەيلى كۈچلۈك بولسۇن ياكى ئاجىز بولسۇن ، مەنىۋى ئىنىرگىيە ھەممىسگە ئۆز لايىقىدا ئىنكاس قايتۇرالايدۇ .

8 . يۇقىرىدا بىز بارلىق تەپەككۇر پەيدا قىلغان نەتىجىلەرنىڭ ئاڭدا مەۋجۇت بولۇپ ، خاتىرە قالدۇرىدىغانلىقى ، بۇ خاتىرىنىڭ ئۆزگىرىش ئارقىلىق بىر خىل ئىجادچان ئىنىرگىيە شەكىللەندۇرۇپ ، تۇرمۇش ۋە شارائىتنى ئۆزگەرتىدىغانلىقىنى تىلغا ئېلىپ ئۆتتۇق . بىز مەنىۋىيەتنىڭ ھەقىقىتىنى ھېس قىلىش ئارقىلىق ، قانداق قىلغاندا ئاڭدىكى ئىچكى دۇنياغا تاشقى دۇنيانى كىرگۈزگىلى بولىدىغانلىقىنى ئىنىق چۈشىنۈۋالالايمىز .

9 . بىز تۇرۇۋاتقان مۇھىت ۋە تۇرمۇش بىزنىڭ دۇنيايىمىزنىڭ تاشقى دۇنيادىكى نامايانداسىدۇر ، بىزنىڭ مۇستەھكەم پىسخىك ھالىتىمىز ھەرىكەت بىلەن ئوبىيېكتىپ دۇنيا ئوتتۇرىسىدا نۇر سۇندۇرىدۇ . توغرا تەپەككۇر شەكلى ماھىيەتتە بىر ئىلىم .

10 . تەپەككۇر قالدۇرغان ئىز مېڭىدە مەۋجۇت بولىدۇ ، ئۇنىڭ خاھىشچانلىقى مەنىۋىيەت تەرەققىياتىنىڭ يۆنىلىشىنى يېتەكلەيدۇ ، مەنىۋىيەت تەرەققىياتىنىڭ ئالاھىدىلىكى يەنە ئادەمنىڭ خاراكتېرى ، ئىقتىدارى ۋە بارلىق مۇددىئاسى ، خاھىشىنى چۆرىدەيدۇ . شۇڭا ، مەنىۋىيەتنىڭ خاھىشى كىشىلىك ھاياتنىڭ جەريانىنى بەلگىلەيدۇ ، دېسەكمۇ بولىدۇ .

11 . ماددا تۇرلىرى توپلانسا ، ئوخشاش خۇسۇسىيەتكە ئىگە شەيئىلەر ھەمىشە ئۆزئارا تارتىشىدۇ . ھەرقانداق قەلب ھالىتى شۇنداق تاشقى شارائىتنى جەلىپ قىلىشى مۇمكىن ، ئۇنىڭ تاشقى دۇنيادىكى ئوخشاش شەيئىلەرنى جەلپ قىلىش كۈچى بىزنىڭ تە-

سەۋۈرىمىزدىن زور دەرىجىدە ئېشىپ كېتىدۇ .

12 . ئەگەر بىز كىشىلىك ھاياتىمىزنىڭ ئۆزگىرىشىنى ئۈمىد قىلساق ، ئەڭ ئاددىي ، شۇنداقلا بىردىنبىر مۇمكىن بولىدىغان ئۇسۇل ئىچكى دۇنيايىمىزدىكى كۆز قاراشلارنى ئۆزگەرتىشتۇر . بىز پىسخىك ھالەتنى ئادىمىيلىك دەپ ئاتايمىز ، ئۇ بىزنىڭ مېڭە-مىزدىكى ئىدىيەنى مەنبە قىلىدۇ . پىسخىك ھالەت ئۆزگەرگەندىن كېيىن ئادىمىيلىكمۇ ئۆزگىرىدۇ ، ئەڭ ئاخىر ئەتراپتىكى بارلىق كىشىلەر ، شەيئىلەر ۋە شارائىت ئۆزگىرىدۇ .

13 . ئۆزىنىڭ پىسخىك ھالىتىنى ئۆزگەرتىشنىڭ يولى ئانچە ئاسان ئەمەس ، بوشاشماس تىرىشچانلىق بولغاندىلا ئاندىن ئۇنى ئىشقا ئاشۇرغىلى بولۇشى مۇمكىن . بىز توسالغۇغا ئۇچرىغاندا كۆرۈش سەزگۈسىگە ئايلاندۇرۇش سەنئىتىنىڭ رولىدىن پايدىلى-نىپ ئۆزىمىزگە ياردەم بېرەلەيمىز ، يەنى مېڭىمىزدىكى تەسىراتـ-لارنىڭ سەلبىي ، پاسسىپ ئوبرازلىرىنى قىزىقىشنىڭ ئىجابىي ئوبـ-رازلىرىغا ئالماشتۇرۇپ ، ئۆزىمىز قانائەت تاپىدىغان مەنىۋى كار-تىنىنى رازى بولارلىق دەرىجىدە شەكىللەندۈرەلەيمىز .

14 . قەلبىتىكى غايە كارتىنىسىنى ساقلاش بىلەن بىر ۋاقىتتا ، بۇ ئارزۇنى ئىشقا ئاشۇرغاندا ، جەزمەن ھازىرلاشقا تېگىشلىك بول-غان قارار ، ئىقتىدار ، تالانت ، جەسۇرلۇق ، كۈچ ـ قۇدرەت ياكى ھەرقانداق مەنىۋى ئېنېرگىيە قاتارلىقلارنىڭ بىللە مەۋجۇت بولۇپ قەلب دۇنيايىڭىزنىڭ ئەڭ چوڭقۇر جايىغا قويۇلىدىغانلىقىنى ئۇن-تۇپ قالماسلىقىڭىز كېرەك ، چۈنكى بۇ كارتىنىدىكى نۇرغۇن ئا-مىللار سىزنىڭ مەنۇيىتىڭىز ۋە ئەقلىيلىكىڭىز بىلەن تېخىمۇ ئاسان بىرىكىپ ، مېڭىڭىزدىكى مەنۇيەت كارتىنىسىغا جان بېرى-دۇ .

15 . بىز نىشانغا ئىنتىلگەندە ، غايىمىزدىكى ئەڭ يۇكسەك مەنزىلگە يېتەلەيدىغانلىقىمىزغا ئىشەنسەك ، بۇ چاغدا سىز كۈچلۈك كۈچ ـ قۇدرەت مەنبەسىنىڭ قوللىشىغا ئېرىشىپ ، نۆۋەتتىكى ھەممىگە بېغىشلاشقا تامامەن قادىر بولغان بولىسىز . بىز قەتئىيـ-

لمك بىلەن ئەڭ يۇكسەك نىشانغا قاراپ تىرىشساق ، مەنىۋى كۈچ- قۇدرەت چوقۇم ئەڭ ئالىي غايىنىڭ ئىشقا ئېشىشىنى سىزنىڭ قولىڭىزغا تۇتقۇزىدۇ . پولاتتەك تاۋلىنىشتىن ئىبارەت بۇ قائىدە بۇ يەردە خېلى ئەسقاتىدۇ ، ھەرقانداق ئىشتا ئۇزۇن مۇددەت بوشاش- ماي تىرىشچانلىق كۆرسەتسەك ، كۆپ قېتىم تەكرارلىنىش پەيدىن- پەي ئادەتنى شەكىللەندۈرىدۇ ، ئادەتلەنگەندىن كېيىن ئىشقا ئاشۇ- رۇشقا ھەرىكەتلىنىش ئاسانغان چۈشىدۇ . شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىت- تا ، ئەگەر بىزنىڭ تىرىشچانلىقىمىز يامان ئادەتتىن خالىي بولسا بىزنى پەيدىنپەي ئۇنىڭدىن ئازاد قىلىدۇ . ئىشقا ئاشۇرۇشقا تىرە- شىش جەريانى ئوڭۇشلۇق بولۇپ كەتمەيدۇ ، قەتئىيلىك بىلەن بېغىشلاش قانۇنىيىتىلا بىزنى ھەربىر قىيىنچىلىق ، توسالغۇ ئۇس- تىدىن غالىب كەلتۈرىدۇ .

16 . سىز ئەمدى چوقۇم بۇ قائىدىنى خۇشاللىق بىلەن قارشى ئېلىپ ، خاتىرجەم ، دادىل ھالدا ئۇنى ئىشقا ئاشۇرۇڭ ! مۇمكىن بولمايدىغان ئىش يوق ، قارىماققا ئۆزگەرتىش ئىنتايىن تەس بولغان ئىنسانىڭ تۇغما مىجەزىنىمۇ قايتىدىن ياراتقىلى بولىدۇ ، بۇ سىز- نىڭ ئۆزىڭىزنى غايىڭىزدىكىدەك تەسەۋۋۇر قىلىشىڭىزغا ئېھتىياج- لىق .

17 . ئادەمنىڭ ھاياتى ئوبيېكتىپ دۇنيادا ئاسان ئۆزگىرىدۇ ۋە تەسىرگە ئۇچرايدۇ ، ئەزەلدىن بار چۈشەنچىگە تايانمىسا ئىدىيە نۇرغۇن توسالغۇلارغا يولۇقىدۇ . بىز ئىجادچان ، قۇرۇشچان ئىدىيە بىلەن پاسسىپ ، سەلبىي ئىدىيەنى ئۇزلۇكسىز توقۇنۇشتۇرۇشى- مىز ، تاكى ئىجادچان كۈچ - قۇدرەت ئوبرازلارنىڭ تەقسىماتىنى قوبۇل قىلغان بىچارە سەلبىي خىياللارنى بېسىپ چۈشكىچە شۇنداق قىلىشىمىز كېرەك .

18 . تەجرىبىخانىدا مىكروسكوپ ياكى دۇربۇن ئارقىلىق بو- شاشماي دۇنيانى كۆزەتكەن كىشىلەر ئىجادچان تەپەككۇرنىڭ ئەڭ قەيسەر ئىشقا ئاشۇرغۇچىلىرىدۇر . بۇ ئالىملار كارخانىچىلار ، سە- ياسىيونلار بىلەن بىر يولدا ئىجادچان تەپەككۇر قۇدرىتىنى ئەتراپ-

دىكى خىزمەت ۋە تۇرمۇشتا ئىشقا سالىدۇ . ئۇلار پاسسىپلارغا ئوخشاش ئىلگىرىكى تەجرىبىلەر بىلەن بولۇپ كېتىپ ئۆزىنىڭ كۈچ - قۇدرەت ۋە يوشۇرۇن ئاڭنى ئاچالايدىغانلىقىغا ئىشەنچسىز- لىك بىلەن قارىمايدۇ ، ئۇلار كۆز بىلەن كۆرگىلى بولىدىغان هو- قۇق ، مەنپەئەتنى هاياتلىقنىڭ يادروسىغا قويۇۋالمايدۇ .

19 . تېخىمۇ يۇكسەك هاياتلىق مەنىسىگە ئىنتىلىش يولىدا كېمىنى سۈزۈك ئېقىشىغا قارشى هەيدەپ ، چېكىنىشكە بولمايدۇ . تۇرمۇش ئەڭ ئاخىر ئېغىر تەنقىد ئۆلچىمى بويىچە ئىنسانلارنى ئىككى تۈرگە ئايرىيدۇ ، ئۇلار ئىجادچان تەپەككۇرنى ئىشقا سېلىپ پۈتۈن كۈچى بىلەن تىرىشىش روهىغا ئىگە ئىنتىلگۈچىلەر ۋە بىر قىلىپقا كىرىۋېلىپ ، ئۆزىنى ئۆزگەرتمەيدىغان كونسېرۋاتىپلاردىن ئىبارەت . ئۆزگىرىشچان دۇنيادا ئەسلىدىكى پېتى تۇرۇش مۇمكىن بولمايدۇ ، شۇڭا ، ئۆزىمىزنىڭ قايسى سەپكە تەۋە ئىكەنلىكىمىزنى باهالىماقچى بولساق ، پەقەت ئىككى خىللا تاللىشىمىز بولىدۇ ، يا ئۇنىڭدا تۇرىمىز ، يا بۇنىڭدا .

20 . كىشىلەر ئۆزگىرىشچان ، كەسكىن رىقابەتكە تولغان بىر مەۋجۇتلۇق بوشلۇقىدا تۇرۇۋاتىدۇ ، هەر كۈنى ، هەر مىنۇت دۇنيا- دا ئۆزگىرىش يۈز بەرمەكتە . كىشىلەرنىڭ بۇگۈنكى رېئال تۇرمۇش ئېلىپ كېلىدىغان ئازاب ، بېسىمنى هېس قىلىش سۈرئىتى تېز- لەشمەكتە ، هەتتا يوقىتىش ، ئۆزگەرتىپ قايتا قۇرۇشقا ئۇرۇنۇش تۇرمۇشتىكى ئۇمىدنى يۇلتۇزلاردەك ئۇچقۇنداتماقتا .

21 . كونا تەرتىپ ، كونا دۇنيادا جاهىللىق بىلەن چىڭ تۇرى- دىغان هىمايىكەشىلەر يېڭى دەۋرنىڭ تاڭ نۇرى ئالدىدا تەشۋىشلە- نىپ ، بىر - بىرىگە تەسەللى بېرىپ ، مۇقىم تۇرمۇشنىڭ خاتىر- جەملىكى ۋە گۈزەللىكىنى ئاغزى - ئاغزىغا تەگمەي بايان قىلىش- ماقتا . ئاللىقاچان كۆز ئالدىدا نامايان بولغان كەلگۈسى ۋەزىيەت ئۆزىنى ئۆزى ئالدىغان هالەتتە مېڭىسىگە ئورناشقاندىن كېيىن ، يېڭى تەپەككۇر ، يېڭى تۇزۇلمىدىن قورقۇش ئۇلارنى ئارىسالدى

قىلىپ قويىدۇ .

22 . ئىنسان ئەقىل - پاراسىتىنىڭ ئۇزلۇكسىز تەرەققىي قىلىشى ئالەمنىڭ ماھىيىتىنى تونۇشقا نىسبەتەن تەرەققىيات ۋە يېڭىلىنىش ئېلىپ كېلىدۇ . كىشىلەر يېڭى ئالەم روھى نەزەريىسى- سىنى ئىنسانلارنىڭ مەۋجۇت تۇزۇلمىسىگە ھەقىقىي قوللانغاندا ، نۇرغۇن ئىجتىمائىي مەسىلىلەردە ياخشىلىنىش بولىدۇ . جەمئىيەت يەككىلىكىنىڭ ئىجادىيىتى ۋە يېڭىلىقىنى ھۆرمەت قىلىپ ، ئىنتا- يىن ئاز ساندىكى كىشىلەرنىڭ پۈتكۈل جەمئىيەتنى كونترول قىلە- ۋېلىشى ياكى ئالاھىدە ئىمتىيازىنى چەكلەيدىغان بولىدۇ .

23 . كىشىلەرنىڭ ئالەم روھىغا بولغان تونۇشى تونۇشتىن ئىشىنىشكىچە بولغان جەريانغا موھتاج . ئىنسانىيەت ئالەمنىڭ ئىق- تىدارى نەزەريىسىگە قارىتا بىر كۈن ھاماقەتلىك قىلىدىغانلار بولسا ، ئاز ساندىكى ئالاھىدە ئىمتىياز ئىگىلىرى ئىلاھ ياكى تەقدىر نەزەريىسىنىڭ يارىمىدە بۇ دۇنيانى بىر كۈن ئارتۇق كونترول قىلىۋالىدۇ . ئادەم بىلەن ئادەمنىڭ ئىجادىيەت كۈچى ياكى ھەر- كەت ئىقتىدارى ئەڭ زور دەرىجىدە ئەركىنلىككە ئىگە بولىدۇ ، بۇ ئەركىنلىك مۇقەددەس ، دەخلىسىز بولۇپ ، كونا تەرتىپ ھىمايە- كەشلىرىنىڭ تۈرلۈك نىقابلار بىلەن ئۆزىنىڭ رەزىللىكلىرىنى دا- ۋاملاشتۇرۇشىغا يول قويمايدۇ .

24 . ئادەم ئالەم روھىنى ھەقىقىي ھېس قىلغاندا ، ئۆزى بىلەن ئۇنىڭ ئەڭ يۇكسەك دەرىجىدىكى بىرلىكىنى ساقلىيالايدۇ ، ئۇنىڭ ئالاھىدە مۇھەببىتى ۋە كۆڭۈل بۆلۈشىنى ھېس قىلىش كىبرەك ، شۇڭا ئىنسانلار ئىنتىلىدىغان ئەڭ ئالىي غايىلەر مۇشۇنى چۆرىدەيدۇ . ئالەم روھىنىڭ ئۆز خۇسۇسىيىتى بار ، ئۇ قەيسەر ھەم ھەققانىيەتچىل ، مۇستەھكەم بولۇپ ، بىر پەس ھاياجان تۈپەيلى نادانلارچە ھۆكۈم چىقارمايدۇ ۋە قايمۇقمايدۇ . ئۇ ئادىل ، ئىشەنچە- لىك ، قۇدرەتلىك .

قەلبنى تاۋلاش

سىلەر بۇ باسقۇچتا تۆۋەندىكى مەسىلىنى تەپەككۇر قىلىسىلەر : ھەقىقەت سىزنى ئەركىنلىككە ئېرىشتۈرىدىغان بىردىنبىر يولدۇر . بىز كائىنات روھىنىڭ قانۇنىيىتىنى قوللىنىپ تۇرمۇشىمىزنى تەپەككۇر قىلغان ۋە ئۆتكۈزگەندە ، مۇۋەپپەقىيەتكە بارىدىغان يولدىكى قىيىنچىلىقلاردىن قورقۇشمىزنىڭ ھاجىتى يوق . سىز ئىچكى مەنىۋىيىتىڭىزدىكى ئۆزلۈكىنىڭ قۇدرىتى ئارقىلىق تاشقى دۇنيانى ماس قەدەمدە ئۆزگەرتىشكە يېتىسىز ، جۈملىدىن بىز «تىمتاسلىق» تا تۇرغاندا ، ھەرقاچان تەپەككۇر ئىچىدىكى ئىلھام بۇلىقىنى ئويغىتىمىز ، ئۇنىڭ مەنبەسى ئۆزلۈكسىز رەۋىشتە بىزگە بەختلىك كىشىلىك ھاياتىنىڭ مەخپىي شىفرىنى يېشىپ بېرىدۇ . بىز ئويىنى مەركەزلەشتۈرۈشنىڭ يارىدىمىدە قەلبىنىڭ ئاشۇ جىمجىت تۇپرىقىغا كىرىپ ، بۇ تۇپراقتىن يېڭى ھاياتلىقتىكى ئوخشاش بولمىغان مۆجىزە ۋە پۇرسەتلەرنى ئىزدەيمىز .

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . كۈچ قەيەردىن كېلىدۇ ؟

كائىنات روھىدىن كېلىدۇ ، كۈللى شەيئىلەر مۇشۇنى مەنبە قىلىدۇ ، ئۇ بىر پۈتۈنلۈك بولۇپ ، پارچىلىغىلى بولمايدۇ .

2 . بۇنداق كۈچ - قۇدرەت قانداق شەكىل ئارقىلىق نامايان بولىدۇ ؟

ئىنسانلارنىڭ يەككىلىكىنى ئۆزىنى نامايان قىلىدىغان تارماق ئېقىن ياكى ئېرىق قىلىش ئارقىلىق .

3 . قانداق قىلغاندا ئۆزى بىلەن بۇنداق «ھەممىگە قادىر كۈچ- قۇدرەت» نى ماسلىشىشچان بىرەكىلىككە ئىگە قىلغىلى بولىدۇ ؟

تەپەككۇردىكى ئويلىنىش ئىقتىدارى ئارقىلىق كائىنات ئېنېر-

گىيەسى ھەققىدىكى ئىدراكقا ئېرىشىمىز ، بىزنىڭ ئىچكى دۇنيايىمىز تاشقى قىسمىدىكى ئوبيېكتىپ دۇنيادا نامايان بولىدۇ .

4 . بۇ بايقاشلار نېمىدىن دېرەك بېرىدۇ ؟

بۇ بىر ئۇلۇغ مۆجىزە ، ئۇ بىزگە ئەزەلدىن كۆرۈلۈپ باقمىغان مىسلىسىز پۇرسەتنى نامايان قىلىپ بېرىدۇ .

5 . بىز قانداق قىلىپ ناچار مۇھىتنى ياخشىلايمىز ؟

ئۆزىمىزنىڭ ئىچكى مەنىۋىيىتى بىلەن كائىنات روھىنىڭ كۈچ - قۇدرىتىنى يۈكسەك دەرىجىدە بىرلەشتۈرۈش ئارقىلىق .

6 . ئۇلۇغ ، دانىشمەن ئىجاد قىلغۇچىلار بىلەن ئادەتتىكى كىشىلەرنىڭ پەرقى قەيەردە ؟

ئۇلار ھەمىشە چوڭ چۈشەنچىلەرنى تەپەككۇر قىلىپ ، بۇ ئارقىلىق ئىچكى دۇنياسىدىكى ئۇششاق ، چاكىنا چۈشەنچىلەرنى يوقىتىدۇ ، گۈمران قىلىدۇ .

7 . تەجرىبە قانداق پەيدا بولىدۇ ؟

بۇرۇندىن بار چۈشەنچە ۋە قانۇنىيەتلەر ئارقىلىق پەيدا بولىدۇ .

8 . بۇ قانۇنىيەت قانداق ھەرىكەت قىلىدۇ ؟

بىزنىڭ شەيئىلەرنى كونترول قىلىش ، تەقسىملەش پىسخىكىمىز ئارقىلىق .

9 . يېڭى - كونا تۇزۇلمىلەر ئوتتۇرىسىدا قانداق پەرق ۋە ئوخشاشماسلىقلار مەۋجۇت ؟

پەرق ئالەمنىڭ ماھىيىتىگە بولغان چۈشىنىش ۋە تونۇشتا . كونا تۇزۇلمە «ئىلاھنىڭ تاللىشى» نىڭ يارىتىلىشى كونترول قىلىدۇ ، يېڭى تۇزۇلمە ئىنسانىنىڭ ئىلاھىي تەرىپىنى ، ئىنسانىنىڭ ئەركىنلىكى ۋە دېموكراتىيەسىنى تونۇشنى تەكىتلەيدۇ .

22 ـ ساۋاق : ساغلاملىق بۇرۇنقى تەپەككۇر شەكلىنىڭ نەتىجىسى

22 ـ ساۋاقتا بىز سىزگە ھەرقانداق ئىدىيە يوشۇرۇن ئېڭىـ مىزدىكى ئاڭ قاتلىمىغا يىلتىز تارتىپ ، مەنىۋى دۇنياىمىزغا رول ئويناىدىغانلىقى ، بۇ ئىدىيەنىڭ ئۇرۇقى پۈتۈنلەي ساغلام ئۇرۇق بولماي قالسا ، ئۇ پەيدا قىلىدىغان نەتىجىنىڭ ئادەمنى ئىنتاىىن ئۈمىدسىزلەندۈرۈپ قويۇشى مۇمكىنلىكىنى بىلدۈرىمىز .

ئىنساننىڭ تۇرمۇشىدا دائىم ئويلىمىغان ئىشلار يۈز بېرىپ تۇرىدۇ ، كىشىلەر تۇرلۇك كېسەللىكلەرنىڭ يۈز بېرىشىدىن ساقـ لىنالماىدۇ ، بۇ كېسەللىكلەر ئىپادىلىنىش شەكلىدە ئوخشاش بولـ مىسىمۇ ، بۇنىڭ سەۋەبى ئاخىرقى ھېسابتا ئىنساننىڭ ئۆزىنى ئاىىـ ماسلىقى ياكى سەلبىي كەيپىياتلارغا خاتىمە بېرەلمەسلىكىدە ، مەـ سىلەن ، قورقۇش ، چۈشكۈنلۈشىش ، تەشۋىشلىنىش ، ئازابلىنىش ، ھەسەتخورلۇق ، نەپرەتلىنىش قاتارلىقلاردا بولىدۇ .

ھاياتلىق سىستېمىسىدا بىرلا ۋاقىتتا ئىككى ئاساسىي فۇنكـ سىيە مەۋجۇت بولىدۇ ، بىرى ، نەپەسلىنىش ، ئۇزۇقلىنىشتىن پايدىلىنىپ ھۈجەيرە ياساش ؛ ئىككىنچىسى ، كېرەكسىز ماددىلار ۋە زەھەرلەرنى ئاجرىتىپ ، ئايلاندۇرۇپ چىقىرىۋېتىش .

ھاياتلىق گەۋدىسى ھاياتلىق جەرياىىدا مۇشۇنداق ئۇزلۇكسىز قۇرۇش ئېلىپ بېرىش بىلەن بىر ۋاقىتتا ، بۇزۇش پائالىيىتىنىمۇ ئېلىپ بارىدۇ . قۇرۇش ئېھتىياجلىق ئوزۇقلۇقنى ئاددىي ھالدا يېمەكلىك ، ھاۋا ۋە سۇ دەپ بايان قىلىشقا بولىدۇ . بۇنىڭدىن قارىغاندا ، ئىنساننىڭ ساغلام مەۋجۇت بولۇشى ، ھەتتا ئۇزۇن ئۆـ مۈر كۆرۈپ ، قېرىماسلىقىنىڭ مۇناسىپ ئۆزگىرىش ياسىشى تەسكە

چۇشەمدىغاندۇ ؟

لېكىن ، ئادەم تېنىدىكى بۇزۇش سىستېمىسىمۇ بەدەن ئىچىدىكى ئەخلەتلەرنى يىغىپ ، ئورگانىزملارنىڭ ھۇجەيرىلىرىگە كىرگۈزۈش ئارقىلىق پۈتۈن بەدەن خاراكتېرلىك زەھەرلىنىشنى كەلتۈرۈپ چىقىرىپ ، پۈتكۈل بەدەن ياكى بەدەننىڭ مەلۇم قىسمىنىڭ ساغلاملىقى ۋە تەڭپۇڭلۇقىنى بۇزىدۇ . بۇنىڭ بىلەن كىشىلەر پۈتۈن بەدىنىنىڭ ياكى مەلۇم ئەزاسىنىڭ بىئارام بولۇۋاتقان ياكى ئاغرىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىدۇ .

ئەگەر بىز ئۆز ئورگانىزمىمىزنىڭ ساغلاملىقىنى ساقلاپ ، كېسەل بولماسلىقىنى ئۈمىد قىلساق ، بۇنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى ئورگانىزملارنىڭ ئېنېرگىيەسىنى كۆچەيتىش بىلەن بىر ۋاقىتتا ، بەدەن ئىچىدىكى زەھەرنىڭ يىغىندىسىنى ئازايتىشتۇر . بىز ئويىمىزدىكى پاسسىپ ئامىللارنى ئاستا - ئاستا ئازايتساق ، ھەتتا يوقاتساق كېسەل بولۇش ئېھتىماللىقى زور دەرىجىدە تۆۋەنلەيدۇ . بىز بەدىنىمىزنىڭ ئىچىدىكى زەھەر ۋە چىقىرىندى ئەخلەتلەرنى تازىلىغۇچى نېرۋا ۋە بەزلەرنى ئىشقا سېلىپ ، قورقۇنچ ، تەشۋىش ، چۈشكۈنلۈك ، ئازابلىنىش ، ھەسەتخورلۇق قاتارلىقلارنى يوقاتساق ، ئۆمرىمىزنى ئۇزارتىش قېيىن مەسىلە بولماي قالىدۇ .

ھەرقانداق يارەدەم خاراكتېرىدىكى ساغلاملىق مەسۇلاتلىرى ياكى قۇۋۋەت مەھسۇلاتلىرى نىسبەتەن تاشقى قاتلامدىلا ئورگانىزملارغا تولۇقلاش ئېلىپ بارىدۇ ، ئۇنداقتا ھاياتلىق تېنىنىڭ ماسلىشىشچان ساغلاملىقى ئاساسلىقى نېمىگە تايىنىدۇ ؟ بىز قانداق قىلغاندا ئۇنى چۈشىنىپ ، ئۇنىۋېرسال ئىشقا سالالايمىز ؟ بۇ دەرسنى ئوقۇش سەپىرىدە سىز بۇنى چۈشىنىۋالىسىز .

1 . بىلىم بىزنىڭ تۇرمۇشىمىزدا مۇھىم رول ئويناىدۇ . بىز بىلىمگە تايىنىپ مەۋجۇت بولىمىز ، بىلىمنىڭ يارىمىدە مىجەزدىمىز ، كەيپىياتىمىز ، كۆچ - قۇدرىتىمىز ھەتتا پۈرستىمىزنى تېخىمۇ ئۇنۇملۇك كونترول قىلالايدىغانلىقىمىزنى چۈشەنسەك ،

ئىنسانىنىڭ ساغلاملىق ئەھۋالىنىڭ ئىلگىرىكى تەپەككۇر شەكلى ۋە ئادەتلىنىڭ نەتىجىسى ئىكەنلىكىگە تېخىمۇ ئىشىنىمىز .

2 . بىز ئاڭنىڭ رولىغا نىسبەتەن ھېچنېمىنى بىلمەيدىغان ۋاقىتىمىزدا ئاڭ پەيدا قىلىدىغان سەلبىي رول ئورگانىزملىرىمىزدا غايەت زور دۇشمەنلەشكۇچى كۈچنى پەيدا قىلغان بولۇشى مۇمكىن . ئۇلارنىڭ تەپەككۇرىمىزدىكى تەسىرى ئۇرۇق سۈپىتىدە يوشۇرۇن ئاڭ تۇپرىقىغا تىرىلىپ ، ھەرقانداق چاغدا بالايىئاپەت ھوسۇلى پەيدا قىلىشقا تەييار تۇرىدۇ . شۇڭا ، بىز ئۆزىمىزنىڭ تەپەككۇر شەكلىدە مەسىلىنىڭ مەۋجۇت ياكى ئەمەسلىكى ھەققىدە ئۇزلۇكسىز قايتا ئويلىنىپ ، ناچار ئامىللارنى بىخ ھالىتىدە يوقىتىشىمىز كېرەك .

3 . بىزنىڭ تەپەككۇرىمىزدا پەيدا بولىدىغان ئويلاردا پاسسىپ ئامىللار ھەددىدىن زىيادە كۆپ بولسا جەزمەن كېسەل بولىمىز ، مەغلۇپ بولىمىز ، چۈشكۈنلىشىمىز ، پاسسىپلىشىپ كېتىمىز . تېگى - تەكتىدىن ئېيتقاندا ، نېمىنى تەپەككۇر قىلساق شۇنىڭغا ئېرىشىمىز . قانداق «سەۋەب» بولسا مۇقەررەر ھالدا شۇنداق «نەتىجە» پەيدا بولىدۇ .

4 . سىز ئاللىقاچان كېسەللىككە گىرىپتار بولغان بولسىڭىز ، ئۇنداقتا بىز يۇقىرىدا تىلغا ئېلىپ ئۆتكەن چوڭ مېڭىدە گۈزەل كارتىنا ھاسىل قىلىش شەكلىنىڭ ياردىمىدە بەدىنىڭىز ئىچىدىكى پاسسىپ ، ئەزەلدىن بار بولغان تەڭپۇڭلۇقنى ئۆزگەرتىش ۋە يېڭىلاشنى سىناپ بېقىڭ . سىز داۋاملىق ئۇزلۇكسىز رەۋىشتە ئۆز تېنىڭىزنىڭ قۇۋۋىتىنىڭ ساغلام كۆرۈنۈشى چوڭ مېڭىڭىزگە تامغا بېسىپ قايتا - قايتا نامايان بولغاندا ، تۇرلۇك گۈمان قوزغىمايدىغان ئۇششاق كېسەللىكلەرنىڭمۇ ئون مىنۇت ئىچىدە يوقالغانلىقىنى بايقايسىز ، ئۇزۇن مەزگىللىك ئاستا خاراكتېرلىك كېسەللىكلەر گىمۇ بىرنەچچە ھەپتە ۋاقىت كېتىدۇ ، خالاس . نۇرغۇن كىشىلەر بۇ ئۇسۇلنى قوللىنىپ مۇۋەپپەقىيەت قازاندى ، سىزمۇ چوقۇم قىلالىشىڭىز مۇمكىن !

5 . ئىلىم - پەن بىزگە ھەرقانداق شەيئىنىڭ مەۋجۇتلۇق

ئەندىزىسىنىڭ بىر خىل ئوخشاش بولمىغان چاستوتىدىكى تەۋرە-
نىش ياكى ھەرىكەت ئىكەنلىكىنى دەپ بېرىدۇ . مادداىلار توختىماي
تەۋرىنىش ئارقىلىق ئۆزىنىڭ ئۆزلۈكسىز ئۆزگىرىۋاتقانلىقى ۋە
يېڭىلىنىۋاتقانلىقىنى ئىپادىلەيدۇ . روھمۇ ئوخشاشلا رېزونانس پە-
رىنسىپى ئارقىلىق تېنىمىزنىڭ ئىچىدىكى ئاتوملارنىڭ پائالىيىتە-
نى ئۆزگەرتىپ ، ھۈجەيرىلەرنىڭ ئىچكىي قۇرۇلمىسىغا ئورتاق
ئۆزگىرىش ئېلىپ كېلىدۇ ، ئاندىن ئورگانىزملاردا بۇنىڭغا ئەگە-
شىپ خىمىيەۋى ئۆزگىرىش پەيدا بولىدۇ .

6 . تەبىئەت دۇنياسىدا مەيلى قارىماققا تىنچ ياكى ھەرىكەت
قىلىۋاتقاندەك كۆرۈنىدىغان شەيئىلەر بولسۇن ، مەيلى كۆز بىلەن
كۆرگىلى بولىدىغان ياكى كۆرگىلى بولمايدىغان شەيئىلەر بول-
سۇن ، ھەممىسى ئۆزىدە ئەزەلدىن بار بولغان چاستوتىغا ئاساسەن
ئۇزلۇكسىز تەۋرىنىدۇ . تەۋرىنىش چاستوتىسى ئۆزگەرتىلسە ماددە-
لارنىڭ ماھىيىتى ، خاراكتېرى ، فورماتسىيەسىمۇ شۇنىڭغا ئەگە-
شىپ ماس ھالدا ئۆزگىرىدۇ . بىز شۇڭلاشقا تەپەككۇرىمىزنىڭ
تەۋرىنىش شەكلىنى ئۆزگەرتىشنىڭ يارىدىمىدە ئورگانىزملىرىمىزنى
ئۆزگەرتىپ ئۇنى ئەڭ كۆڭۈلدىكىدەك ھالەتكە كەلتۈرىمىز .

7 . بۇ خۇلاسىنى يېڭى بايقاش دەپ قارىۋالماسلىق كېرەك .
ئەمەلىيەتتە ، كۇندىلىك تۇرمۇشتا بىز ھەرقاچان بۇ كۇچ - قۇدرەت-
تىن پايدىلانمايمىز . شۇڭا ، بىزنى نارازى قىلىدىغان بەك كۆپ
نەتىجىلەر پەيدا بولىدۇ . بىز بۇ خىل سەۋەب - نەتىجە مۇناسىۋىتە-
نى بىلمىگەندە ، ئۆزىمىزمۇ تۇيمىغان ھالدا سەلبىي ئىدىيەلەرنى
بەدىنىمىزگە يىلتىز تارتقۇزۇپ ، يامان ئاقىۋەتلەرنى چىللاپ كېلە-
مىز . مەشىق ئارقىلىق بۇنداق پايدىلىق تەۋرىنىشنى توغرا ، ئاقىلا-
نە ئىشلىتىپ ، بەدىنىمىزنىڭ ھالىتىنى ئۆزىمىز ئۈمىد قىلغان
يۆنىلىشكە تەرەققىي قىلدۇرالايمىز . ئۇزۇن مەزگىل توپلانغان
تەجرىبىلەر بىزنى ئۆزىمىزگە تېخىمۇ ئىشەنىدۇرۇپ بەزىدە خۇشاللە-
نارلىق تەۋرىنىش پەيدا قىلىدۇ ، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ناخۇش
تۇيغۇنىڭ پەيدا بولۇشىدىن قانداق ساقلانغىلى بولىدىغانلىقىنى بىل-

دۇرىدۇ .

8 . بىز ئىلگىرى ئىدىيىمىز ئېلىپ كەلگەن ئوخشاش بولمىغان نەتىجىلەرنى ئەسلەپ باقايلى . بىزنىڭ ئىدىيەمىز تېخىمۇ ئاكتىپ ، يۇكسەك ، جەسۇر ، ياخشى بولغاندا ئۇ ئاكتىپ ھەربىرىكەتكە ئىگە بولىدۇ ، شۇنداقلا يۇكسەك ئىجادچانلىققا ئىگە بولىدۇ ، بۇنىڭ بىلەن تېنىمىز بىرقەدەر ياخشى تەۋرىنىش شەكلىگە ئېرىشىدۇ . ئەگەر بىزنىڭ ئىدىيەمىز ئاچچىقلىنىش ، خەۋپ - خەتەر ، ئىچىتىرلىقتا تولغان بولسا ، ئىشلىتىدىغىنى باشقا بىر خىل تەۋرىنىش شەكلى بولىدۇ . ھەرقانداق بىر تەۋرىنىش رېئال دۇنيادا ئوخشاش بولمىغان نەتىجىلەرنى پەيدا قىلىپ ياكى ئادەمنى كېسەل قىلىدۇ ، ياكى ئادەمنى ساغلام ، خۇشال - خۇرام قىلىدۇ .

9 . بىز بۇنىڭدىن مەنۇبىيەتنىڭ تېنىمىزنىڭ غايەت زور يوشۇرۇن كۈچىگە ئېتىەكچىلىك قىلىدىغانلىقى ۋە كونترول قىلىدىغانلىقىغا ئىشىنىمىز .

10 . تۇرمۇشتىكى نۇرغۇن ئەھۋاللار بىزنىڭ تېنىمىزنى كونترول قىلالايدۇ ، بىز ئاتاۋاتقان ئوبىيېكتىپ روھ تەڭگە بولغان تەسىرىدىن ئىبارەت . سىز قىزىقارلىق ئىشلارنى ئاڭلىسىڭىز يۇزىڭىزنىڭ مۇسكۇللىرى كۈلۈۋاتقان ھالەتنى پەيدا قىلىدۇ ، تېنىڭىزدە كۈلكە سەۋەبلىك تەۋرىنىش پەيدا بولىدۇ ، بۇنىڭدىن ئىدىيەنىڭ مۇسكۇللىرىمىزنىڭ خىزمىتىگە ئېتىەكچىلىك قىلالايدىغانلىقىنى كۆرۈۋېلىشقا بولىدۇ . بىز كىنولاردىكى تەسىرلىك كۆرۈنۈشلەرنى كۆرۈپ ياش ئاققۇزغاندا ، جىددىيلىشىپ قوللىرىمىز تەرلىگەندە ئەمەلىيەتتە تېنىمىزدىكى بەزلەر ئىدىيەمىزگە ماسلىشىپ خىزمەت قىلغان بولىدۇ . سىز غەزەپلەنگەندە ، پۈتۈن بەدىنىڭىزدىكى قانىنىڭ بىرەمدە بېشىڭىزغا قاراپ ئاققانلىقىنى بايقايسىز ، بۇ ئىدىيەنىڭ يەنە قان ئايلىنىشنى كونترول قىلالايدىغانلىقىنى چۈشەندۈرۈپ بېرىدۇ . بىراق ، ئەسىرىمەسلىك كېرەك ، بۇنداق ئوبىيېكتىپ روھنىڭ بەدەننى كونترول قىلىشى ياكى تەسىر كۆرسىتىشى ۋاقىتلىق بولىدۇ ، ئۇ ھەرگىزمۇ ئۇزۇن مەۋجۇت بولالمايدۇ .

11 . يوشۇرۇن ئالاقا پۇتۇنلەي ئوخشاش بولمىغان يەنە بىر خىل شەكىل ئارقىلىق بەدىنىمىزنى كونترول قىلىدۇ ، بىزدىن قان چىققان ياكى يارىلانغاندا سان ـ ساناقسىز ھۈجەيرىلەر ئىش تەقسىماتى بويىچە ھەمكارلىشىپ ، يارا ئېغىزىنى ئېتىشكە باشلايدۇ . ئەگەر بىز ئېھتىياتسىزلىقتىن تاشقى قىسمىمىزنى زەخىملەندۈرۈپ سۆڭىكىمىزنى سۇندۇرۇۋالساق ، دوختۇرنىڭ ياردىمى ۋە داۋالىشىنى قوبۇل قىلساقمۇ ، ئەمما سۆڭىكىمىزنىڭ ئەسلىگە كېلىشىگە ھەقىقىي ياردەم بېرىدىغىنى يەنىلا ئۆزىمىز بولىمىز . سوغۇق ئېقىمنى ھېس قىلساق ، دەرھال جىغىلداپ تىترەپ سوغۇق ھاۋانى قوغلىغۇدەك بولۇپ كېتىمىز . ئېھتىياتسىزلىقتىن باكتېرىيە ياكى كېسەل يۇقتۇرۇۋالساق ، تېنىمىز دەرھال مەلۇمات بېرىپ ، ئالدى بىلەن كېسەل بولغان جاي بەدىنىمىزنىڭ باشقا قىسمىدىن ئاجرىلىدۇ ، ئاندىن مەخسۇس كېسەللىك باكتېرىيەسىگە قارشى كۈرەش قىلىدىغان ئاق قان دانچىلىرى جىددىي جەڭ قىلىش ۋە قارشىلىق كۆرسىتىشكە باشلايدۇ .

12 . بۇنداق ئەقىل ـ پاراسەتلىك ئادەم تېنى ھۈجەيرىلىرىنىڭ ھەربىرى ئادەتتە يوشۇرۇن ئاڭنىڭ رولى ئاستىدا تۇيدۇرماستىن تاماملىنىدۇ . ئەگەر بىزنىڭ سۇبيېكتىمىز ئۇلارنىڭ ھەربىرىنى ئۆزگەرتىۋەتمىسە ياكى كونترول قىلىۋالمىسا ، ئۇلار ھەربىرىنى ئىنتايىن گەۋدىلىك تاماملايدۇ . ئۇلار بىزنىڭ تەپەككۇرىمىزغا ئىنتايىن سەزگۈر بولۇپ ، بارلىق خىزمەتلەرنى ئاقىلانىلىك بىلەن قىلىدۇ . بىزدە بىرەر سەلبىي پاسسىپ كۆزقاراش ئالامەتلىرى كۆرۈلسە ياكى قان كېچىپ جەڭ قىلىش بىلەن پۇتۇنلەي ماسلاشقان مېڭە كارتىنىلىرى ئالدىدا ، پاراسەتلىك ھۈجەيرىلەر بۇنداق قوماندانلىقتىن نېمە قىلارىنى بىلەلمەي قالىدۇ . ۋاقىت ئۇزارغانسېرى ، ھۈجەيرىلەر بۇ ئېنىقسىز بۇيرۇقتىن زېرىكىپ ، چارچاپ ، كۈچسىزلىنىپ ، قاشاڭلىشىپ ، ئەڭ ئاخىر ھەربىرىتىن ۋاز كېچىدۇ .

13 . بىز ئىدىيە بىلەن تەننىڭ رېزونانس قانۇنىيىتى ئارقىلىق ساغلاملىق يولىدا ئوڭۇشلۇق ھالدا ماڭالايمىز ، رېزونانس قانۇنىيە-

تى بىزنىڭ مەنىۋى دۇنياىمىز ئارقىلىق ئۆزىنىڭ غايەت زور رولىنى جارى قىلدۇرىدۇ ، ئىچكى دۇنيانىڭ ئۆزگىرىشى بۇنىڭ بىلەن ناھايىتى ئاسانلا بىز تۇرۇۋاتقان ئوبيېكتىپ مۇھىتنى ئۆزگەرتەلەيدۇ . شۇڭا ، بىز بۇنداق ئەقىل - پاراسەتكە ئىگە بولساق ، بۇ ئاساسىي پىرىنسىپنى چۈشەنسەك ، ئۆزىمىزنىڭ تۇرمۇشىمىزدىكى مەۋجۇت مەسىلىلەرنى بايقىغاندا دەرھال ھەرىكەتلىنىپ ئۆزىمىزنىڭ ئىچكى دۇنياسى ۋە مەنىۋىيىتىنى تىرىشىپ ئۆزگەرتىپ ، تاشقى دۇنياىمىزنىڭ مۇناسىپ ئىنكاس قايتۇرۇشىنى كۈتىمىز .

14 . ئوبيېكتىپ دۇنيادىكى مەسىلىلەرنىڭ ھەل قىلىنىشى ھەمىشە ئىچكى مەنىۋىيەت ساھەسىدىن تېپىلىدۇ ، «سەۋەب» ئۆزگەرگەندە «نەتىجە» دىمۇ مۇقەررەر ھالدا مۇناسىپ ئۆزگىرىش بولىدۇ .

15 . بىزنىڭ تېنىمىزدىكى ھەربىر ھۈجەيرە بىر ئەقىل - پاراسەت جەۋھىرى ، بىزنىڭ ئۇنىڭغا يېتەكچىلىك قىلىشىمىزنىڭ زۆرۈرىيىتى يوق ، ئۇلار بىزگە يارەملىشىپ تېنىمىزدىكى بارلىق مەسىلىلەرنى ئازادە ، قايىل قىلارلىق ھالدا ھەل قىلالايدۇ . ھەربىر ھۈجەيرە پەۋقۇلئاددە ئىجادىي كۈچكە ئىگە ، ئۇلار ئەڭ كۆڭۈلدىكىدەك كارتىنا ئارقىلىق سىز ئويلىغان جاۋابنى توپتوغرا تېپىپ چىقىدۇ .

16 . شۇڭا ، سىز مۇكەممەل ، كۆڭۈلدىكىدەك كارتىنىنى چوڭ مېڭىزگە كىرگۈزگەندە ھۈجەيرىلەرنىڭ تالانتلىق ئىجادىيەت ئىقتىدارى ھەقىقەتەن سىزگە ساغلاملىق ئاتا قىلىدۇ .

17 . تۇرمۇشتا بىزنىڭ چوڭ مېڭىمىزنىڭ ھۈجەيرىلىرىمۇ مۇشۇ قانۇنىيەت بويىچە خىزمەت قىلىدۇ ، چوڭ مېڭە بىزنىڭ پىسخىك كەيپىياتىمىز ياكى مەنىۋىيىتىمىزنى كونترول قىلسا ، بىز ناچار كارتىنا ياكى ئۇچۇرلارنى چوڭ مېڭىمىزگە كىرگۈزۈپ سۈبيېكتىپ ئاڭغا قوبۇل قىلىدۇرساق ، تېنىمىزمۇ ئوخشاش ئۇچۇرنى قوبۇل قىلىپ ، ئاستا - ئاستا چېكىنىدۇ . شۇڭا ، ھەمىشە ساغلام ، تەشەببۇسكار ، ئاكتىپ ئىدىيەنى چوڭ مېڭىمىزگە كىرگۈزسەك

كۆچلۈك ساغلاملىققا ئىگە بولۇشىمىزغا كاپالەتلىك قىلالايمىز .

18 . بىز ئادەم تېنىدىكى بارلىق ئەزالار ياكى ھەربىرىدىكى ھەممىسى ئۇزلۇكسىز تەۋرىنىشىنىڭ نەتىجىسى ئىكەنلىكىنى چۈشىنىۋالدۇق .

19 . بىز سۇبيېكتىپ روھنىڭ بىر خىل تەۋرىنىش ھەرىكىتى ئىكەنلىكىنى بىلىۋالدۇق .

20 . بىز قۇدرەتلىك ، كۆچلۈك ، ئالىي دەرىجىلىك تەۋرىنىش ئەندىزىسىنىڭ تۆۋەن دەرىجىلىك تەۋرىنىشىنىڭ ئورنىنى ئالمىغانلىقى ، يېتەكچىلىك قىلمىغانلىقى ، ئۆزگەرتمىغانلىقى ، كونترول قىلمىغانلىقىنى بىلىۋالدۇق .

21 . بىز بەدەننىڭ قانداق تەۋرىنىش شەكلى قوللىنىشىنى چوڭ مېڭە ھۈجەيرىلىرىنىڭ خاراكتېرى بەلگىلەيدىغانلىقىنى چۈشىنىۋالدۇق .

22 . بىز ئاكتىپ ياكى پاسسىپ مېڭە ھۈجەيرىلىرىنىڭ پەيدا بولۇش پىرىنسىپىنى چۈشىنىۋالدۇق .

23 . شۇڭا ، بىز تېنىمىزنىڭ ئەھۋالىنى تولۇق كونترول قىلىپ ، يېتەكلەپ ، ئۆزىمىز ئۈمىد قىلغان يۆنىلىشكە تەرەققىي قىلدۇرۇپ ۋە ئۆزگەرتىپ ، مەنىۋى كۈچ - قۇدرەت ۋە ئالەم روھى قانۇنىيىتىنى چۈشىنىش ئارقىلىق ، ئۆزىمىزنى ئۇنىڭ بىلەن يۈكسەك دەرىجىدە بىرلەشتۈرۈپ ، ئورگانىزملارنىڭ ئەقلىي ئىقتىدارىنى ئېچىشىپ سۇبيېكتىپ تەپەككۇرىمىزغا ماسلاشتۇرىمىز ۋە ئۇنى قوللىنىمىز .

24 . ھازىر بارغانسېرى كۆپلىگەن كىشىلەر بۇ قانۇنىيەتنى قوللاپ ۋە تونۇپ ، مەنىۋىيەتنىڭ تېنىنى توغرا كونترول قىلدۇرالايدىغان بولدى . ھەتتا نۇرغۇن دوختۇرلارمۇ بۇ ھەرىكەتنى پۈتۈن ۋۇجۇدى بىلەن تەنقىد قىلىشقا باشلىدى . بۇ تەنقىدات تېمىسىدا داڭق چىقارغا دوكتور شاۋفىر : «بۈگۈنگىچە روھىي داۋالاش تېببىي ساھەدە ئەستايىدىل مۇئامىلىگە ئۇچرىمايلا كەلدى ، پىسخولوگىيە ساھەسىدىمۇ ئىنتايىن ئاز سانداكى كىشىلەر مەنىۋى ئېنېر-

گىيە جەھەتتىكى تەقسقاتنى چىقىش قىلىۋاتىدۇ . ئىنتايىن ئاز ساندىكى كىشىلەرلا مەنۇبىيەتنىڭ بەدەننىڭ غايەت زور كۈچ - قۇدرىتىنى كونترول قىلالايدىغانلىقىغا دىققەت قىلىۋاتىدۇ » دېگەندى .

25 . بىز تېبابەتچىلىكىنىڭ فۇنكسىيەلىك نېرۋا كېسەللىكلىرىنى داۋالاش ئۇنۇمى ياخشى بولسىمۇ ، بۇ ئۇسۇلنىڭ مەنبەسى تەجرىبە خۇلاسىسى ۋە يېڭى مەسىلىلەرنى ئىجادىي ھەل قىلىش ئىكەنلىكى ، بىزنىڭ ئەزەلدىن بار بولغان كىتابلاردىن جاۋاب تېپىشىمىزنىڭ تولىمۇ تەسكە چۈشىدىغانلىقىغا ئىشىنىمىز .

26 . تېبابەتچىلىك ئادەتتە كۆز ئالدىدىكى داۋالاش ۋاستىلىرى ياكى تەدبىرلىرىنى كۆچەپ ئىشلىتىپ ، مەنۇى داۋالاشنى ئەملي قوللىنىشقا سەل قارايدۇ . تېبابەتچىلىكتە مەنۇى داۋالاشقا ئەھمىيەت بېرىش باشلىنىپ ھەمدە تېببىي مەكتەپلەردە ئوقۇتۇش باشلانغاندىن كېيىن ، ھازىرقى كېسەللىك بىلەن تېبابەتچىلىكنىڭ مۇناسىۋىتىدە مەۋجۇت بولۇپ تۇرۇۋاتقان مەسىلىلەر تېخىمۇ ياخشى ھەل قىلىنىدۇ . ئۇ تېبابەتچىلىكنىڭ قۇتقۇزۇش ، داۋالاش يۇرگۈزۈلۈۋاتقاندىكى داۋالاش ۋاستىلىرىنىڭ يېتىشمەسلىكى ياكى ئۇنۇمنىڭ ياخشى بولماي خاتالىق سادىر بولۇشىنى زور دەرىجىدە تۆۋەنلىتىدۇ .

27 . مەنۇى داۋالاشنىڭ ئۆزى بىر خىل ئۆز - ئۆزىنى ئويغىتىش ياكى ئۆز - ئۆزىنى ئاشكارىلاش بولغاچقا ، بىمار ئۆزى مۇستەقىل تاماملىيالايدۇ . زور كۆپ ساندىكى كېسەللەر بۇ قائىدىنى بىلمىسىمۇ ، ھەتتا ئۆزى ئىشلىتىپ كۆرمىگەن بولسىمۇ ، ھامان بىر كۈنى ئۇلار مەنۇى داۋالاشنىڭ ياردىمىگە ئېرىشىشكە باشلاپ ، ئويلاپ باقمىغان نەتىجىلەرنى قولغا كەلتۈرىدۇ . بىمارلار ئۆزىنىڭ كەيپىياتى ياكى ئىدىيەسىدىكى پايدىسىز ، پاسسىپ ھالەتلىرىنى قۇتۇلۇپ ، ئورنىنى ئالماشتۇرۇپ ، خۇشال ، ئۇمىدكە تولغان ، تىنچ كەيپىياتقا ئورۇن بېرەلەيدۇ ، بۇنداق داۋالاشتا ئۆزىنىڭ كۈچ - قۇدرىتىگە تايىنىپ كېسەللىك ئەھۋالىنى ئۆزگەرتكىلى ،

تۇرمۇشنى ئۆزگەرتكىلى بولىدۇ .

28 . نۇرغۇن كىشىلەر ئىنسانلارنىڭ بارلىق بەختسىزلىكلەرنىڭ مەنبەسى خۇدانىڭ ئورۇنلاشتۇرۇشىدۇر ، دېگەن بىمەنە نەزەريىەدە چىڭ تۇرۇۋالىدۇ . راستىنلا شۇنداق بولىدىغان بولسا ، ئىنسانلارنىڭ ھاياتىدىكى ياردەم قىلغۇچىلار ۋە شاپائەتچىلەر خۇدانىڭ ھەممىگە قادىر ئورۇنلاشتۇرۇشنى كۆزگە ئىلماي خۇدانىڭ ئورۇنلاشتۇرۇشىغا قارشى چىققان بولمامدۇ ؟ شۇڭا ، خۇدانىڭ ئىرادىسىگە ھەقىقىي بويسۇنساق ھاياتلىقنىڭ ھەممە يەردە بار ئالەم كۆچ - قۇدرىتىنىڭ بىزنىڭ دۇنيادا مەۋجۇت بولۇشقا تېگىشلىك ماسلىشىشسىزلىق ئامىللىرىنى گۇمران قىلىپ ، بارلىق كىشىلىك ۋە ئازابنى يوقىتىشىمىزغا ياردەم قىلىدىغانلىقىغا ئىشىنىشىمىز كېرەك .

29 . ئىلاھىيەتشۇناسلار ئىزچىل ھالدا بىزنى «تۇغما» گۇناھىمىزنىڭ بارلىقىغا ، تۇغۇلغاندىن بۇيان بىر كۈنمۇ ئۆزىمىزنىڭ پۇشايمىنى ياكى ۋىجدان جازاسىدىن قېچىپ قۇتۇلۇپ باقمىغانلىقىمىزغا ئىشەندۈرۈشنى ھەدەپ داۋراڭ قىلىدۇ . ياراتقۇچى ھەقىقەتەن ئادەملەرنى سۆيسە يەنە نېمە ئۈچۈن بىزنى گۇناھلىق تۇرمۇش ئىچىگە قويۇپ ، بىر ئۆمۈر ئەيىبلىتىش ۋە پۇشايمان قىلدۇرۇش ئارقىلىق چۈشىنىكسىز پاكلىققا ئېرىشتۇرىدۇ ؟ كۈللى شەيئىلەرگە بولغان بۇنداق چېكىدىن ئاشقان بىلىمسىلىككە نىسبەتەن كىشىلەر ئۈزلۈكسىز رەۋىشتە پۇشايمان قىلىپ ، ئۆزىنىڭمۇ ھەممىگە قادىر خۇدانىڭ «سۆيگۈ» سىگە ئېرىشەلمەسلىكىدىن قورقىدۇ . ئىلاھىيەتشۇناسلار 2000 يىلدىن بۇيان ئۆزىنىڭ چەكلىك ئەقىل - پاراسىتى ئارقىلىق خۇدانىڭ ئىرادىسىنى بۇرمىلاپ چۈشەندۈرۈپ ، كىشىلەرنى خاتا يېتەكلەپ ، ئىلاھ ئىرادىسىنىڭ ماھىيىتىنى كۆمۈۋەتتى .

30 . مەنئۇيەت كۈللى شەيئىلەرنىڭ مەنبەسى بولۇش سۈپىتى بىلەن خۇدانىڭ ئىرادىسىگە ئاساسەن ئوبيېكتىپ دۇنيانىڭ ئەسلىي زاتىغا خىزمەت قىلىدۇ . ئادەمنىڭ تۇرمۇش مۇھىتى ، ئەھۋالى

ئۇنىڭ بۇ دۇنياغا بولغان تونۇشىدىن كېلىدۇ ، ئادەمنىڭ قىلمىش-ئەتمىشلىرىمۇ ئۇزلۇكسىز نامايان بولۇۋاتقان لەھزە ئىچىدىكى ئىلھامنىڭ باشقۇرۇشىدا بولىدۇ . بىلىنگەن بىلىملەرنى ئىگىلەش ۋە بىلىنمىگە شەيئىلەر ئۈستىدە ئىزدىنىش ئىنسانلارنى ئۇزلۇكسىز ئالغا باستۇرۇپ ، ئۆستۈرۈپ تاكى ھالقىشقىچە يەتكۈزىدۇ . مەنىۋى-يەتنىڭ ماھىيىتى ئەڭ ئاخىر ئادەمنىڭ ئېڭىدا چەكسىز يوشۇرۇن ئىقتىدارغا ئايلىنىپ نامايان بولىدۇ .

قەلبنى تاۋلاش

بۇ باسقۇچتا تىنىيسوننىڭ مۇنداق گۈزەل مىسراسى بىلەن تەپەككۇرىمىزنى قانات يايدۇرساق بولىدۇ : «ئۇنى ئىزدەپ قولغا چۈشۈرسەڭ ، رەھمەت ئېيتار ئۇ ساڭا چوقۇم ، بىرىكىدۇ دەقىقىدە ئىككىڭلار روھى ، ئېجىل ، ئىناق بولۇپ گويا قان بىلەن گۆش-تەك ، ئۇ ھەردەقىق ھەمراھ بولۇپ ماڭار يېنىڭدا ، كەتمەس يىراق-لاپ . » سىز پەيدىنپەي تەشەببۇسكارلىق بىلەن «ئۇنى ئىزدەپ قولغا چۈشۈر» سىڭىز ، ئۆزىڭىزنىڭ قەلبىنى كۈچ - قۇدرىتى چەكسىز ئالەم روھىغا يېقىنلاشتۇرالايسىز .

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . قانداق قىلغاندا ئادەمنى كېسەللىكتىن قۇتۇلدۇرغىلى بو-لىدۇ ؟

ئۆزىنى ھەممىگە قادىر تەبىئەت قانۇنىيىتى بىلەن بىرەكلەش-تۇرگەندە .

2 . قانداق قىلغاندا بۇنداق مۇكەممەللىكنىڭ يۈكسەك بىرلە-كىنى ساقلاپ قالغىلى بولىدۇ ؟

بىز ئادەم تېنىنىڭ مەنۇيەتنىڭ كونتروللۇقىدا بولىدىغانلە-قىنى ، ئىنسان ئۆزىنىڭ ئىدىيەسى ياكى مەنۇيىتى بىلەن يارانقان

غايىسى مۇكەممەللەشكەندە ، تېنىمۇ شۇنىڭغا ئوخشاش مۇكەممەل-لىككە ئىگە بولىدىغانلىقىنى بىلدۇق .

3 . مەنۇيەت بىلەن ئەسلىي زاتنىڭ بىرەكلىكى نېمىدىن دېرەك بېرىدۇ ؟

مەنۇيەت ئاڭلىق هالدا مۇكەممەللىككە قاراپ ماڭىدۇ ، ئىن-سانىنىڭ ئەقىل - پاراسىتى بىلەن هېسسىياتىمۇ تەدرىجىي هالدا بۇنداق مۇكەممەللىكنى ئىپادىلەيدۇ .

4 . مەنۇيەت بىلەن ئوبيېكتىنىڭ مۇناسىۋىتىدە مۇناسىپ تە-بىئىي قانۇنىيەت بولامدۇ - يوق ؟

مەنۇيەت تەۋرىنىش قانۇنىيىتىگە ئاساسەن ئوبيېكتىپ شەي-ئىلەردە تەسىر پەيدا قىلىدۇ .

5 . نېمە ئۈچۈن تەۋرىنىش قانۇنىيىتى بۇنىڭغا ماس كېلىدۇ ؟

يۇكسەك ئىدىيە ، يۇكسەك ئەقىل - پاراسەت ئۇششاق ئىدىيە ۋە چۈشەنچىلەرنى كونترول قىلىپ ، ئۆزگەرتىپ ، يوقىتالايدۇ . شۇنىڭدەك ، يۇقىرى چاستوتىلىق تەۋرىنىشمۇ تۆۋەن چاستوتىلىق تەۋرىنىشنى باشقۇرىدۇ ، ئۆزگەرتىدۇ ، كونترول قىلىدۇ ، ئايلاندۇرىدۇ ياكى يوقىتىدۇ .

6 . مەنۇى داۋالاش ئۇسۇلى كۆپچىلىكنىڭ تونۇشىغا ئېرىش-تىمۇ - يوق ؟

پۈتۈن دۇنيادىكى ئىنسانلار قوللىنىدىغان شەكىل پۈتۈنلەي ئوخشاش بولمىسىمۇ ، بىزنىڭ دۆلىتىمىزدە نەچچە مىليون ئادەم بۇ خىل ئۇسۇلنى قوللىنىپ ساغلاملىق ، تۇرمۇش ، ئىقتىدار قاتار-لىق تەرەپلەردە نۇرغۇن ئۆزگىرىشلەرگە ئېرىشتى .

7 . مەنۇى داۋالاش ئۇسۇلىنى قوللانغاندا قانداق ئۇنۇمگە ئېرىشكىلى بولىدۇ ؟

ئىنسان تەپەككۇرىنىڭ ئەڭ ئالىي مەنزىلىدىكى ئىجادىيەت كۈچى بىلەن ئەقلىي خۇلاسە چىقىرىش ئىقتىدارىنى رېئال مەۋجۇت نەتىجىلەر ئارقىلىق ئىسپاتلىغىلى بولىدۇ ، بۇنىڭ بىلەن ئادەم ئۆزىنى ئىپادىلەشتە قانائەت تېپىپ ، مەنۇيەتتە خۇشاللىققا ئېرى-

شىدۇ . بۇنداق ئۇنۇم يېگانىدۇر .

8 . بۇنداق ئۇسۇلنى قوللانغاندا تۇرمۇشتىكى باشقا تەرەپلەرنى ئۆزگەرتكىلى بولامدۇ - يوق ؟

ئىنسانلار بۇ نەزەريە سىستېمىسىنىڭ ياردىمىدە شەخس ياكى كوللېكتىپنىڭ بارلىق ئارزۇسىنى قاندۇرالايدۇ .

23 ـ ساۋاق : مۇۋەپپەقىيەتنى ئاخىرىغىچە تەرەققىي قىلدۇرۇش

كۆپچىلىك بىلەن بىللە 23 ـ ساۋاقنى ئۆگىنىشكە كىرىشكەـ نىمىزنى خۇشاللىنارلىق ئىش دېيىشكە بولىدۇ ، بۇ ساۋاقتا بىز بىرلىكتە پۇلنىڭ تۇرمۇشىمىزنىڭ ھەرقايسى تەرەپلىرىدىكى ئوخـ شاش بولمىغان ئىپادىسى ۋە ئالاھىدىلىكلىرىنى مۇھاكىمە قىلىپ ، مۇۋەپپەقىيەتنىڭ مەنبەسى ئادەمگە خىزمەت قىلىشتا ئىكەنلىكىنى چۈشىنىمىز . تۇرمۇشتىكى بارلىق ئېھتىياجنى بىزنىڭ بېغىشلىغـ نىمىزنى مەنبە قىلىدۇ ، شۇڭا ، پۇرسەت تېپىپ ئەتراپىمىزدىكى كىشىلەر ، شەيئىلەر ، ئىشلارغا ئەجرىمىزنى بېغىشلىغان ۋاقتىمىزـ دا بىزمۇ خۇدانىڭ ئالاھىدە شەپقىتىگە ئېرىشەلەيمىز .

ئالدىنقى بىرنەچچە دەرسنى ئۆگىنىش ئارقىلىق بىز خۇدانىڭ ئىنسانلارغا ئاتا قىلغان ئەڭ قىممەتلىك شاپائىتى ۋە مۇكاپاتىنىڭ ئادەمنى خورلىماس ئىدىيەگە ئىگە قىلغانلىقى ئىكەنلىكىنى پىششىق بىلدۇق . ئىجادچان ئىدىيە ئىجادچان ھەرىكەت ئېلىپ كېلىدۇ . بىزنىڭ تۇرمۇشتا ئېھتىياجنى كۆتۈشىمىزدىكى سەۋەب شۇكى ، بىزگە نىسبەتەن ئەڭ قىممەتلىك بېغىشلاش بىزنىڭ ئايىغى ئۇزۇـ لۇپ قالمايدىغان ئىدىيەمىزنىڭ ئۆزىدۇر .

ھەقىقەتەن پارتلاش كۆچىگە ئىگە بولغان ئىجادچان تەپەككۇر ، ئۇينىڭ يۈكسەك دەرىجىدە مەركەزلەشكەنلىكىنىڭ مەھسۇلىدۇر . بىز بىر بۆلۈك ۋاقىت ئىچىدە ئىدىيەمىزنى بىر نۇقتىغا يۈكسەك دەرىجىدە مەركەزلەشتۇرۇپ ، پۈتكۈل ئېنېرگىيەمىز ۋە زېھنىمىزـ نى يېغىپ مېڭە كۆچىمىزنى ئىشقا سالىمىز ، ئاندىن پەۋقۇلئاددە ئەقىل ـ پاراسەت ۋە كۆچ ـ قۇدرىتىمىز بىلەن ئىچكى مەنۇىيەت مۇكەممەللىكىنى يەنە بىر قېتىم نامايان قىلىمىز .

بۇ ئەڭ تۈپكى ۋە ئەڭ ئاساسىي پەن ، ئۇ بارلىق پەنلەرنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ ؛ بۇ يەنە بارلىق سەنئەتنىن يۇكسەك سەنئەت بولۇپ ، ئاددىي كىشىلىك ھاياتنى چەكسىز بېزەكلەر بىلەن بېزەيدۇ . بىز بۇ سەنئەت پېنى ، پەن سەنئىتىنى پىششىق ئىگىلەپ ، جانلىق قوللانغاندا كىشىلىك ھايات يولىدا زور ئىلگىرىلەشكە ئېرىشەلەيمىز ، بۇنداق گۈزەل مەنزىرە ھەرگىزمۇ چۆلدىكى ئالۇۋنغا ئوخشىمايدۇ ، سىز ئۆزىڭىزنىڭ بوشاشماس تىرىشچانلىقى ئارقىلىق ئۆزۈلۈكسىز رەۋىشتە ئۆزىڭىز ئۈچۈن كىشى قەلبىنى ئەڭ لەززىگە سالىدىغان مۇكاپاتلارنى قولغا كەلتۈرىسىز .

شەك ـ شۈبھىسىزكى ، بىز پىسخىك كەيپىياتىمىزنى ئاكتىپ ، شەخسىيەتسىز ، ئادىل تەڭشىسەك ، كىشىلىك ھاياتىمىزمۇ ئەمەلىي ، چوڭقۇر بولىدۇ . «باھاردا ئۇرۇق سېلىنىپ ، كۈزدە ھوسۇل يىغۇۋېلىنىدۇ .» بۇ بىغىشلاپ ئېرىشىشنىڭ ھەقىقىي قانۇنىيىتى . تەبىئەت ئۆز قانۇنىيىتى بويىچە ئايلىنىدۇ ، كىشىلىك ھاياتمۇ ئۆزىنىڭ قانۇنىيىتى بويىچە ئالغا ماڭىدۇ . ئىشەنچ بىلەن بېغىشلىغاندا ئاندىن ئېرىشكىلى بولىدۇ ، كىشىلىك ھاياتتىكى تەڭپۇڭلۇق ، ئۇمىدۋارلىق ئالەم روھىنىڭ ئاساسىي مېلودىيەسىدۇر .

1 . پۇل ھەققىدىكى چۈشەنچە پۇلغا بولغان پوزىتسىيەمىزگە باغلىق . پۇل شەك ـ شۈبھىسىزكى ، سودا ـ ئىقتىسادنىڭ تۈپ ۋەكىلى ، شۇنداقلا سودا ـ ئىقتىساد ساھەسىگە كىرىشتىكى بىردىنبىر يول . پۇلغا بولغان تەلپۈنۈش بىزنىڭ ئۇنىڭغا كۆڭۈل بۆلۈش دەرىجىمىز ۋە ئىستىكىمىزنى تەڭشەيدۇ ، بۇنىڭ بىلەن پۈتكۈل ئىقتىسادنىڭ سۈرئىتى تېزلىشىپ ، راۋانلىشىپ ، بايلىقنىڭ يولى ئېچىلىدۇ . بىزنىڭ پۇلغا ئېرىشىش جەريانىمىزدا ۋەھىمە بولسا ، شۈبھىسىزكى ، بايلىققا باردىغان يولىمىزدا ئات ئايلىخانغا ، يول سارىخانغا بولۇشتەك ئەھۋال يۈز بېرىدۇ .

2 . پۇلدىن قورقۇش ياكى بايلىققا ئېرىشىش جەريانىدا قورقۇش بىزگە جاندىن ئۆتىدىغان نامراتلىقنى ئېلىپ كېلىدۇ . ھەقـ

قىي نامراتلىقنىڭ مەنبەسى ئاڭ دۇنياسىدىكى نامراتلىقتۇر . بىز بېغىشلىغاندا ئاندىن ئېرىشەلەيمىز ، ئەگەر بىز ۋەھىمە سەۋەبلىك ئالغا ئىلگىرىلىيەلمىسەك ، ئۇنداقتا ۋەھىمە ئىچىدە مەغلۇپ بولغاندىن كېيىن پەيدا بولىدىغان شۇ خىلدىكى ئېچىنىشلىق ئاقىۋەتكە دۇچار بولىمىز . بۇلۇپمۇ ئۇ مۇشۇ پۈتۈنلۈك دۇنياسىدا مەۋجۇت بولۇپ ، ئوخشاشلا كائىنات روھىنىڭ قانۇنىيىتىگە ھۆرمەت قىلىدۇ ، شۇڭا ئۇمۇ ئەقىل - پاراسەت ، جەسۇرلۇق ، مۇنەۋۋەر ئىنسانلار ئىدىيەسىنىڭ يېتەكچىلىكىدە بولىدۇ .

3 . تۇرمۇشتا بىز دائىم «ئادەمنىڭ تومۇرى بايلىقنىڭ تومۇرى» دېگەن ھەممىمىزگە پىششىق تونۇش بولۇپ كەتكەن بۇ ئىبارە ئارقىلىق دوست ۋە بايلىققا ئېرىشىشنىڭ مۇناسىۋىتىنى سۆپەتلەيمىز . دوستلىرىمىزغا يارەم قىلىپ ئۇلارغا مۇلازىمەت قىلساق ، ئۇلارغا پايدا يەتكۈزسەك ، ئۇلار ئۇچۇن تېخىمۇ پايدىلىق ئىشلارنى كۆپ قىلساق ، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ئۆزىمىزنىڭ دوستلۇق ساھەيىمىزنى كېڭەيتەلەيمىز . ئادەمگە مۇلازىمەت قىلىش مۇۋەپپەقىيەتنىڭ بىر تۈرلۈك ئالتۇن قانۇنى ، بۇ خىل مۇلازىمەت جەزمەن ئۆزىنى بېغىشلاشنى مەنبە قىلىشى ، ئۇنىڭ كەينىدە سەممىيەت ، ھەقىقانىيەت ، كۆڭۈل بۆلۈش بولۇشى كېرەك . بارلىق يارەم بېرىش مۇددىئاسىنى ھەقىقىي مەنىدىكى مۇلازىمەت دەپ ئاتىغىلى بولمايدۇ . قورسىقىدا جىن بار كىشىلەر ئۆزىنىڭ چەكلىك ۋاستەسى ۋە ئۇسۇلىدىن پايدىلىنىپ دوستلىرىغا كەڭ قورساقلىق بىلەن مۇئامىلە قىلغاندا ، ئەڭ ئاخىر يولۇقمىدىغىنى كىشىلىك مۇناسىۋەت ئىشلىرىدىكى ئومۇميۈزلۈك مەغلۇبىيەت بولىدۇ . ئۇلار ئالماشتۇرۇش پىرىنسىپىنى بىلمىگەچكە ، ئالەمنىڭ تۈپ قانۇنىيىتىنى چۈشەنمەي ساختىپەزلىك قىلىدۇ ، سەۋەب - نەتىجە تېئورىمىسى ئۇلارغا كار قىلمايدۇ .

4 . ھاياتلىقنىڭ كۈچ - قۇدرىتىنى بىر نۇقتىغا مەركەزلەشتۈرگىلىمۇ ، تەرەپ - تەرەپكە چېچىۋەتكىلىمۇ بولىدۇ . بىز ھاياتلىق ئېڭىدىكى كارتىنىدىن يارىتىلغان كۆرگىلى ، تۇتقىلى بولىدە-

غان تاشقى شەكىل . بىز ئۆزىمىزنىڭ پىسخىك كەيپىياتىنى تەڭ-شەپ ، قەلبىمىزنى ئېچىۋېتىپ ، كوننىى تاشلاپ يېڭىنى قوبۇل قىلىپ ، ئۆزىمىزنى ئۇزلۇكسىز يېڭىلايمىز ، تېخىمۇ مۇھىمى ئىنتىلىش جەريانىدا ئېرىشىدىغىنىمىز نەتىجە ھېسابلانمايدۇ ، ئەڭ ئاخىر بىزنىڭ ئېرىشىدىغىنىمىز بىلىش ئىستىكىنىڭ نەتىجىسى بولۇپلا قالماي ، ئويلاپ باقمىغان پىسخىك تەجرىبىدۇر .

5 . سىز بايلىقنىڭ ئىچكى سەۋەبىنى قوبۇل قىلىشقا تەييارلانسىڭىز ، بايلىق چوقۇم سىزگە قاراپ كېلىدۇ . بايلىق بىلەن ئۇچرىشىش جەريانىدا سىزدە باشقىلارغا مۇئامىلە قىلىدىغان يۇرەك بولۇشى ، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ئۆتكۇر كۆزىتىش كۆچىنى ھازىرلىشىڭىز كېرەك . سىز پۇرسەت يولۇققان ھامان كۆزنى يۇمۇپ - ئاچقۇچە ئۇنى تۇتۇۋالالىشىڭىز كېرەك . سىز ئېھتىياجلىق بارلىق پۇرسەتلەر يېنىڭىزغا يىغىلىپ ، پايدىلىق ئورۇننى ئىگىلىگەن چېغىڭىزدا ، مۇلازىمىتىڭىزگە موھتاج كىشىلەرگە ياردەم قىلالايسىز ، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا بايلىق ۋە مۇۋەپپەقىيەتكە يېقىنلىشىسىز .

6 . كىشىلىك ھاياتتىكى كەڭ قورساقلىق ۋە باشقىلارغا مەرىلىك قىلىش بىزنىڭ ئىدىيەمىزنى جەلپكار ھاياتىي كۆچكە ئىگە قىلسا ، شەخسىيەتچىلىك ئىدىيەسى ياكى قىلمىشى رەڭدار تەپەككۇرغا گۇمرانلىق ئېلىپ كېلىدۇ . شەخسىيەتچىلىك تەپەككۇردىكى چۇمۇلە ئۇۋۇسىغا ئوخشاش ئەڭ ئاخىر بىزنىڭ ئىجادىيەت ئىقتىدار ئىمارىتىمىزنى يىمىرىپ ، ۋەيران قىلىۋېتىدۇ ، شۇنداقلا بايلىق ئاسمىنىدا ئۇچىدىغان قاناتنى سۇندۇرۇۋېتىدۇ . بىز كىشىلىك ھاياتنى ھېس قىلغاندەك «كۆزى قىيماسلىق» لىقنىڭ چىن مەنىسىنى ئىنچىكە تېتىشىمىز كېرەك .

7 . بىز كىشىلەرگە ، دۇنياغا خىزمەت قىلالايمىز . بىزنىڭ كۈچ - قۇدرىتىمىز پۈتكۈل جەمئىيەتكە ۋە پۈتكۈل ئىنسانىيەتكە يېتىدۇ . بىز ئۆزىمىزنىڭ ئېڭىنى ئۇزلۇكسىز رەۋىشتە تەڭشەپ ئۇنىڭغا ھەممىگە قادىر كۈچنىڭ قانۇنىيىتى بىلەن بىرەكلىكنى

ساقلاتساق ، بېغىشلىغىنىمىز كۆپەيگەنسېرى ئېرىشىدىغىنى-مىزنىڭمۇ كۆپ بولىدىغانلىقىنى ئاساتلا كۆرۈپ يېتەلەيمىز . ئىش-چىلار تېخنىكىسى بىلەن كىشىلەرگە خىزمەت قىلىدۇ ، سەنئەتكار-لار سەنئەت ئەسىرى بىلەن كىشىلەرگە خىزمەت قىلىدۇ ، سودىگەر-لەر ئۆزىنىڭ تاۋارلىرى بىلەن كىشىلەرگە خىزمەت قىلىدۇ ، بار-لىق بېغىشلاشلارنىڭ ھەممىسى قانۇنىيەت بويىچە بولىدۇ ، بېرىش كۆپەيسە ئېلىشمۇ كۆپىيىدۇ ، شۇنىڭ بىلەن بىز ئىقتىسادىمىزنى ئىشقا سېلىپ تەبىئىي ھالدا تېخىمۇ كۆپ تەشەككۇر ۋە مۇلازىمەتنى سەرپ قىلىمىز .

8 . پۇلدارلار ئۆزىنىڭ تەپەككۇرىغا ئاساسەن ئۇزلۇكسىز بې-غىشلايدۇ ، ئۇ ئۆزىنىڭ تىرىشچانلىقى بىلەن ئۆزىنىڭ تەپەككۇرىدە-كى مۇستەقىللىقىنى باشقىلاردىنمۇ بەكرەك قوغدايدۇ . ئۇ ئىدىيە ئارقىلىق ئويلىغان نەتىجىسىگە ئېرىشمەكچى بولغاندا يېنىدىكىلەر-نىڭ ئەسكەرتمىسىگە ئېرىشىشى كېرەك ، ئۇ ئۆزى ئويلىغان جاۋابقا ئېرىشكەندە تېخىمۇ كۆپ شەكىللەر ۋە ۋاستىلەر ئارقىلىق تېخىمۇ كۆپ كىشىلەرنى مەنپەئەتدار قىلالايدۇ . ئاندىن ، كۆپچىلىكنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىغا ئەگىشىپ پۇلدارمۇ ئۆزىنى مۇۋەپپەق-ىيەت قازاندۇرىدۇ . نۇرغۇن مۇۋەپپەقىيەت قازانغۇچىلار ياكى بايـ-لىققا ئىگە بولغۇچىلار باشقىلارنىڭ مەنپەئەتىنى زىيانغا ئۇچرىتىش بەدىلىگە ئۆزى ئېرىشمەي ، ئەكسىچە باشقىلارنىڭ بايلىق توپلىشىغا ياردەم قىلىش ئارقىلىق ئۆزىنى ئەڭ باي كىشىگە ئايلاندۇرغان .

9 . بارلىق مەۋجۇداتلار ماھىر تەپەككۇر قىلغۇچىغا نىسبەتەن ھېچقانچىلىك ئىش ھېسابلانمايدۇ . كۆپ ساندىكى كىشىلەر تەپەك-كۇرىنى سىناپ بېقىشقا ئېرىنىدۇ . ئۇلار ئۆزىنىڭ نۇقتىئىنەزىرىگە ئانچە ئىشىنىپ كەتمەي ، باشقىلار نېمە دېسە شۇنى دەپ ئۆزىنىڭ ئاددىي تۇرمۇشىنى كەچۈرىدۇ . ئۇلار بەزى ئىدىيەلەرنى قايتا ئويلـ-نىپ باقمايدۇ ياكى سىناپ باقمايدۇ ، ئۇلارنىڭ چېكىدىن ئاشقان ئىتائەتچان پوزىتسىيەسى ئاساتلا نوپوز ۋە تەقدىر - قىسمەتكە خۇراپىيلارچە ئىشىنىپ كېتىدۇ . ئۇلار كۆپ ھاللاردا زور مەسىلـ-

لەرنى تەپەككۇر قىلىشتىن ئۆزىنى قاچۇرىدىغان ئىنتايىن ئاز ساد-
دىكى كىشىلەر بولۇپ ، بۇ كىشىلەر بىلىپ - بىلمەي تەپەككۇر
قىلماسلىق ھوقۇقىنى قولىغا ئېلىۋېلىش بىلەن بىر ۋاقىتتا ، ئىجا-
دىي كۈچ ئىقتىدارىنى ۋەيران قىلىدۇ .

10 . بىز ئۆزىمىز ھەقىقىي كۆڭۈل بۆلۈۋاتقان ۋە دىققەت
قىلىۋاتقان ئىشقا ئۆزىمىزنىڭ ئويى ۋە ئىقتىدارىنى مەركەزلەشتۈر-
سەك ، دىققىتىمىزنى بۆلمەي ، تەپەككۇرىمىزنىڭ ئېنېرگىيەسىنى
ئۆزىمىز ئۈچۈن خىزمەت قىلدۇرالايمىز . نۇرغۇن كىشىلەر بۇ
قانۇنىيەتنى چۈشەنمەي ، ئەكسىچە پاسسىپ سەلبىي ئامىللار ، مە-
سىلەن ، ئازابلىنىش ، جاپا - مۇشەققەت ، قالايمىقانچىلىق قاتارلىق-
لارنى دائىم كۆڭلىگە كەلتۈرۈۋالىدۇ ، بۇ ئۇنىڭغا ھېچقانداق پايدا
ئېلىپ كەلمەي ، ئەكسىچە ئۇنى ھەسرەتتە قالدۇرىدۇ . بىز قەلبى-
مىزدە ئۈمىد قىلغان ۋە تەسەۋۋۇر قىلغانىنىڭ ھەممىسى غايىنىڭ
نەتىجىسى ، بىز يەنە ئىشلىرىمىز ياكى تۇرمۇشىمىزنىڭ ئۆزلۈكسىز
ئېرىشكەنلىرىنىڭ ئوڭۇشلۇق بولۇشى ۋە قانائەت تېپىشى سەۋەبى-
دىن ئۆزىمىزنى بۇ خىل ياخشى پىسخىك ھالەتكە ئېگە ياخشى
كەيپىيات بېغىشلاشقا دىققەت قىلدۇرىمىز ، بۇنىڭ بىلەن بۇ خىل
ياخشى سۈپەتلىك ئايلىنىش بىزگە خۇشال - خۇرام تۇرمۇش ئېلىپ
كەلمەي قالارمۇ ؟

11 . مەنىۋىيەت بىز باشتىن - ئاخىر چىڭ تۇرۇپ قوغدايدى-
غان ئىستىھكام . بىز پەقەت مەنىۋىيەتتىلا بارلىق مۇمكىنچىلىكلەر-
نى يارىتالايمىز ۋە ئىشقا ئاشۇرالايمىز . مەيلى مەنىۋىيەتكە دۇنيا
تەرىپىدىن قانداق بىر چېگرا بېكىتىلسۇن ، بۇ مەنىۋىيەتنىڭ تەپەك-
كۇرىمىزدىكى جەۋھەر بولۇشتەك ماھىيىتىگە قىلچە تەسىر كۆرسە-
تەلمەيدۇ . ھەرقانداق مەنىۋىيەتنىڭ ئەھمىيەتلىك ھەرىكىتى مۇ-
قەررەر ھالدا بىزنىڭ تەپەككۇرىمىزدا ئۆزىنىڭ بارلىق جەريانىنى
ئىشقا ئاشۇرىدۇ .

12 . بۇلارنى چۈشەنسىڭىز ماڭا ئوخشاش خۇلاسە چىقىرالاي-
سىز . ئەگەر سىز بىر ھەقىقىي «ئەمەلىيەتچى» بولسىڭىز ، سىز

ئۇچۇن ئەڭ بىخەتەر ، ئەڭ ئەمەلىي تاللاش دەل بۇ قانۇنىيەتنى ئەستايىدىل ئۆگىنىپ ، ئۇنى تىرىشىپ بوشاشماي ئىشقا ئاشۇرۇشۇر . قەتئىيلىك بىلەن ئۆگەنگەن ۋە ئىشقا ئاشۇرغاندىلا ئۆزىمىزگە ئۇنىڭ ھەقىقىتىنى ھەقىقىي ھېس قىلدۇرالايمىز . «ئەمەلىيەتچى» لەر تىرىشىشنى بىلمەي ، يولدىكى نادانلارغا بېشىنى كۆتۈرۈپ قاراشنى بىلمەيدىغانلار بولۇپ قالسا بولمايدۇ ، ئۇلار بۇ قانۇنىيەتلەرنى تونۇپ يەتكەندىلا ئۆزىنىڭ تۇرمۇشىنى گۈزەللەشتۈرەلەيدۇ ، شۇڭا ، سىز غايىنىڭ يۈكسەك پەللىسىنى كۆرگەندە ، يېنىڭىزدا مۇشۇنداق تىرىشچان ، ئەمەلىيەتچىل كىشىلەرنىڭ تۇرغانلىقىنى بايقايسىز .

13 . تۆۋەندە مەن بىر ئەمەلىي مىسال ئارقىلىق ئىجادىيەت ئىقتىدارى بىلەن ئادەمنىڭ مۇۋەپپەقىيىتى ئوتتۇرىسىدىكى مۇناسىۋەتنى ئىسپاتلاپ بېرىمەن . بۇرۇن چىكاگودا بىر دوستۇم بولۇپ ، باشتىن ـ ئاخىر ئۆزىنىڭ ئەسلىي نۇقتىئىنەزىرىنى كىشىلىك ھاياتىغا يېتەكچىلىك قىلىپ كەلگەنىدى . ئۇنىڭ تۇرمۇشى ناھايىتى مۇۋەپپەقىيەتلىك بولدى ، گەرچە بەزى مەغلۇبىيەتلەر بولسىمۇ ، ئۇ ئاساسىي سالماقنى ئىگىلىمەيتتى . كېيىن مەن ئۇنىڭ بىلەن ئۇچراشقاندا ئۇنىڭ ئىشلىرى تازا ئاقمايۋاتقانىكەن ، ئۇنىڭ ۋەزىيەتنى ئوڭشىغۇدەك قۇدرىتى يوق ، ھەتتا ئىلگىرىكى ئەھۋالىغا سېلىشتۇرغاندا ئۇنىڭ كاللىسىدا ھەقىقەتەن يېڭى قاراشلار ئىنتايىن كەمچىل بولۇۋاتاتتى .

14 . ئۇ مېنىڭ كىتابىمدا تونۇشتۇرۇلغان چۈشەنچىلەرنى كۆرگەندە ، گۆھەر تېپىۋالغاندەك بولدى . ئۇ ، كۆپ يىللىق سودا تەجرىبىسىدىن ، سودا قىلىشتىكى ئەڭ قىممەتلىك نەرسىنىڭ يېڭى كۆزقاراش ۋە ياخشى چارىلەرنى ئۆزگىرىشچان سودا مەيدانىدا ئىشقا سېلىش ئىكەنلىكىنى ھېس قىلغانلىقىنى دېدى . ھازىر ئۇ ئېنىقىكى ، ھېچقانداق يېڭى ئۇسۇل ياكى كۆزقاراشنى ئوتتۇرىغا تاشلىيالمايۋاتاتتى . ئەگەر بىزنىڭ نەزەريىمىز ئۇنىڭغا نىسبەتەن ھەقىقىي ئۇنۇمگە ئىگە بولسا ، شەك ـ شۇبھىسىزكى ، بۇ ئۇنى تېپىلغۇ-

سىز پۇرسەت بىلەن تەمىنلەپ ، ئۇنىڭ كۆپ يىللىق تەجرىبىسى ۋە نەزەر دائىرىسى چوقۇم يەنە بىر قېتىم يۇقىرى پەللىگە چىقالايتى .

15 . نەچچە يىل ئۆتمەي مەن بۇ كىشى ھەققىدىكى خەۋەرلەرنى يەنە ئاڭلىدىم . شۇ چاغدا مەن بىر دوستۇم بىلەن پاراڭلىشىۋېتىپ : «مېنىڭ ھېلىقى دوستۇمنىڭ تەرەققىياتى ھازىر قانداقراق ؟ ئۇ قايتا قەد كۆتۈرۈپ ، ياخشى نەتىجە يارىتالىدىمۇ - يوق ؟» دەپ سورىدىم . كىم بىلسۇن ، بۇ دوستۇم ماڭا ھەيرانلىق بىلەن قاراپ : «سىز بىلمەمسىز ، ئۇ بېيىپ كەتتى ، ھازىر ھەتتا مەلۇم كارخانىدىكى مۇھىم شەخسكە ئايلىنىپ قالدى» دېدى . ئۇ تىلغا ئېلىۋاتقان بۇ كارخانا تەرەققىي قىلىپ تازا ۋايىگە يېتىۋاتقان بولۇپ ، تۈرلۈك ئىلانلىرى دۆلەت ئىچىدىكى ئاخبارات ۋاستىلىرىدە كۆرۈلۈپ تۇراتتى ، ئۇنىڭ ئۇستىگە بۇنداق تېز تەرەققىي قىلىشىدىكى سەۋەب ، ئۇ بىر بىباھا ئۇسۇلنى تېپىۋالغان بولۇپ ، بۇنىڭ مەنبەسى دەل ئۇنىڭ كاللىسى ئىدى ! بۇ توقۇلما ئەمەس ، بەلكى ھەقىقىي بولغان ئىش .

16 . شۇ تاپتا ، سىزنىڭ قەلبىڭىزدە قانداق ھاياجانلار پەيدا بولۇۋاتىدۇ ؟ ئۆزۈمگە نىسبەتەن ئېيتسام ، بۇ ھېكايە ئەمەلىيەتتە بەزىلەرنىڭ بۇنداق مەنىۋىيەت ئۇسۇلى بىلەن كىشىلىك ھاياتىغا پايدا ئېلىپ كېلىدىغانلىقى ، شۇنداقلا بەزىلەرنىڭ ئۆزى بىلەن چەكسىز روھنىڭ ئالاقىسىنى ئورنىتىدىغانلىقىنى چۈشەندۈرۈپ بېرىدۇ . سىزمۇ ئۇنى ئۆزىڭىزگە خىزمەت قىلدۇرۇپ ، كىلاسسىك تەپەككۇر ئىلھاملىرىنى سودا ئىشلىرىدا ئىشلىتەلەيسىز .

17 . بۇنداق بايانلارنى ئاڭلاپ دەققەت كۈچىڭىزنى «چەكسىزلىك» تىن ئىبارەت بۇ سۆزگە باغلىۋالماڭ ، بۇ ئادەمنى ئىلاھلاشتۇرغانلىق ياكى ئادەمنىڭ خاراكتېرى ، ئىرادىسىنى تىنىمسىز مۇبالىغە قىلغانلىق ئەمەس ، مەن پەقەت سىلەرگە سىز ئەڭ سەزگۈر ئەقىل - پاراسىتىڭىزنى ئىشقا سېلىپ چەكسىزلىكنىڭ مەنىسىگە سەمە بولسىڭىز «چەكسىزلىك» نىڭ سىزگە «چەكسىز كۈچ -

قۇدرەت» ئېلىپ كېلىدىغانلىقىنى دېمەكچى . مەنىۋىيەت سىزنىڭ ئوبيېكتىپ ھەرىكىتىڭىز بىلەن مىسلىسىز ماسلىشىشچان بىرەكـ لىك ھاسىل قىلالايدۇ . بۇ ئىلاھنىڭ ھەممىگە قادىرلىقىغا بھۆر- مەتلىك قىلغانلىق ئەمەس ، بەلكى ئىلاھنىڭ ئىرادە ئىدىيەسىنى تاۋلاش ۋە ۋە شەرھىلەشتۇر . بىز ئۆزىمىزنىڭ ئىقتىدارىغا ئىشـ نىپ ، ئىجادچان ئىدىيەنىڭ يېتەكچىلىگە ئاساسەن ئۆز روھىمىزنى ئىشقا سالساق ، بۇ خىل «چەكسىز كۇچ - قۇدرەت» نى ئىشلىتىش- نى ئۆگىنىۋالالايمىز .

18 . مېنىڭ كۆپچىلىكنىڭ ئېسىگە سالماقچى بولغىنىم ، مەن ئەزەلدىن بۇ ئادەم بىلەن ئۆزلۇكىنى يېڭىلاش قەدىمى ۋە لايىھەسىنى كېڭىشىپ باقمىدىم ، ئۇ ئۆزى بۇ خىل «چەكسىز ئېنېرگىيە» دىن تەبئىي ھالدا ئۆزىنىڭ بارلىق ئېھتىياجىنى تاپتى ، تەپەككۇرىدىكى مۇستەقىل ئىجادچانلىقنى ئىشقا سېلىپ ئۆزىنىڭ غايىسىدىكى ئەۋـ زىلىكىنى يارىتتى ، شۇنىڭ بىلەن مۇقەررەر ھالدا ئۆزىنىڭ ئىدىيەسـ نى ئۇزلۇكسىز يېڭىلاپ ، ئىنكار قىلىپ ، تولۇقلاپ ، ئۆزگەرتىپ ، ھەرقانداق بىر ئۇششاق ھالقىنى قويۇپ بەرمىدى . ئەگەر سىز بىزگە ئوخشاش ھەر كۇنى بۇ چۇشەنچىنى چوڭقۇر تەتقىق قىلسـ ىڭىز ، بىزگە ئوخشاش ئۇچرانقان تېپىك ۋەقەلەر ۋە تېپىك شەخسـ لەرنىڭ ۋۇجۇدىدىن بۇ خىل «چەكسىز كۇچ - قۇدرەت» نىڭ سېھرىنى بايقايسىز ، چۇنكى ، ئۇلارنىڭ پەۋقۇلئاددىلىكى ۋە مۇۋەپـ پەقىيىتى ساختا بولمايدۇ .

19 . بەلكىم بەزىلەر نېمە ئۇچۇن بۇنداق «چەكسىز كۇچ - قۇدرەت» نى مۇشۇنداق كۇچلۇك ۋە مۇشۇنداق ئاسانلا ئوبيېكتىپ ماددىي دۇنياغا ئىشقا سالغىلى بولىدىغاندۇ ؟ دەپ گۇمانلىنىپ قېـ لىشى مۇمكىن . ئەمەلىيەتتە ئۇنداق ئەمەس ، «چەكسىز كۇچ - قۇدرەت» بىلەن ئۇچراشقاندا چوقۇم ئۇ ئىشقا سالغان ئۇسۇل بىلەن ماسلىشىشچان بىرەكلىكنى ساقلاش كېرەك ، بولمىسا ئەكس ئۇشـ شاق خاتالىقلارمۇ سىزنى مەغلۇبىيەتكە باشلايدۇ . «چەكسىز ئېـ نېرگىيە» سىناقنى قوبۇل قىلالايدىغانلارغا تەۋە بولىدۇ .

قەلبنى تاۋلاش

بۇ باسقۇچتا ، مۇنداق بىر ئويىنى قەلبىڭىزگە يىلتىز تارتقۇ-زۇڭ : ئادەم جىسمانىيىتى مەۋجۇت بولغاچقا مەۋجۇت بولىدۇ ، ئادەم روھىيىتى مەۋجۇت بولغاچقا مەڭگۈ ياشايدۇ . شۇڭا ، ئادەم-نىڭ ھەرقانداق ھاياتلىق پائالىيىتى ياكى ئىچكى تەلپۈنۈشى روھ-نىڭ تەسىر كۈچى ئارقىلىق قانائەت تاپىدۇ . پۈل ۋە مەنپەئەت بىزنى پەقەت بىر مەزگىللا قانائەتلەندۈرىدۇ ، ھەتتا مۇھىت قاتتىل-مىدىلا تۇرمۇشىمىزغا تەسىر كۆرسىتىدۇ . ئادەمنىڭ روھى بىلەن «چەكسىز كۈچ - قۇدرەت» بىرلەشسە ، ئادەمگە ئىشلىتىپ تۈگە-تىپ بولالمىغۇدەك نەرسىلەرنى ئېلىپ كېلىدۇ . پۈلنىڭ ئەڭ ئاخىرقى مەقسىتى ئادەمگە مۇلازىمەت قىلىش ، سىز بۇنداق كەڭ ئىدىيە ئارقىلىق بايلىققا مۇئامىلە قىلسىڭىز ، ئىدىيەڭىز ۋە بايلىق مەنبەلىرى قوزغىتىلىدۇ . شۇ چاغدا مەنۇى داۋالاشنىڭ ئادەمگە كار قىلمىغانلىقىنى ھېس قىلىسىز .

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . مۇۋەپپەقىيەتنىڭ بىرىنچى قانۇنىيىتى نېمە ؟
ئادەمگە مۇلازىمەت قىلىش .

2 . قانداق قىلغاندا باشقىلارغا تېخىمۇ ياخشى مۇلازىمەت قىلا-لايمىز ؟

ئىدىيە بىلەن مەردلىككە بىرلا ۋاقىتتا ئۇل سالغاندا ؛ ئەمە-لىيەت بېرىش جەريانى نەتىجىگە ئەمىلىيەت بېرىشتىن يىراق تۇرغا-دا ؛ ئەمىلىيەت بېرىپ ئىزدەش ئىگە بولۇشقا ئەمىلىيەت بېرىشتىن يىراق تۇرغاندا .

3 . شەخسىيەتچىلىك بىزگە قانداق يامان ئاقىۋەت ئېلىپ كېلىدۇ ؟

شەخسىيەتچىلىك ئىدىيەسى بىزنىڭ ئىدىيەمىزدىكى قىممەت-

لىك نەرسىلەرنى ۋەيران قىلىدۇ .

4 . مۇۋەپپەقىيەت قانداق قىلىپ ئاخىرقى چەككىچە تەرەققىي قىلدۇرۇلىدۇ ؟

نەتىجىگە سەل قاراپ ، بېغىشلاشقا ئەھمىيەت بېرىش بىلەن ؛ ئىگە بولۇشقا سەل قاراپ ، جەريانغا ئەھمىيەت بېرىش بىلەن ؛ بېغىشلاش ئىگە بولۇشتىن كۆپ بولۇش بىلەن .

5 . پۇلدارلار قانداق قىلىپ بايلىق مۇۋەپپەقىيىتىگە ئېرىشىدۇ ؟

ئۇلار ئۆزىنىڭ كۆزقارىشىغا ئاساسەن قارار چىقىرىدۇ ۋە ئىجرا قىلىدۇ .

6 . نېمە ئۈچۈن نۇرغۇن دۆلەتلەردىكى نۇرغۇن كىشىلەر چېگرى يوقلۇق قىلىپ ، بىر ئۆمۈر ئۆزىنىڭ تەپەككۇر قىلىش ھوقۇقىنى باشقىلارنىڭ قولىغا تۇنۇزۇپ قويىدۇ ؟

ئۇلار بۇ ئاز ساندىكى كىشىلەرگە تايىنىپ ئۇلارنىڭ ئىجادچانلىقىغا ئىگە بولمىغان كۆزقاراشلىرىنى ئىجرا قىلىدۇ ، بۇنىڭ بىلەن يامان سۈپەتلىك ئايلىنىش پەيدا بولىدۇ .

7 . ئەگەر ئىدىيەنىڭ يادروسى ئازابلىنىش ياكى پاسسىپلىق بولسا ، نەتىجىسى قانداق بولىدۇ ؟

تېخىمۇ كۆپ ئازاب ۋە زىيان كېلىپ چىقىدۇ .

8 . ئەگەر ئىدىيەنىڭ يادروسى خۇشاللىق ۋە ئېرىشىش بولسا ، قانداق نەتىجە پەيدا قىلىدۇ ؟

ئۇمىدۋار ئىدىيە بىزگە ئادەمنى خۇشال قىلىدىغان تېخىمۇ كۆپ ئېرىشىشلەرنى ئېلىپ كېلىدۇ .

9 . مەنىۋىيەت قانۇنىيىتىنى ئوخشاشلا سودا ساھەسگە ئىشلەتكىلى بولامدۇ - يوق ؟

ئەلۋەتتە بولىدۇ ، سانسىز مىسالىلار بىزگە بۇ قانۇنىيەتنىڭ سودىدا ئىشلىتىشكە ئىنتايىن مۇۋاپىق ئىكەنلىكىنى ، بىز ئۇنى بايقىمىغان ھالەتتىمۇ ئۇنىڭ ئەمەلىيەتتە ئاڭسىز ھالەتتە ئىشقا سېلىنىدىغانلىقىنى چۈشەندۈرۈپ بەردى .

10 . بۇ پىرىنسىپ بىزگە قايسى ئەمەلىي پايدىلارنى ئېلىپ كېلىدۇ؟

بىز ئۇنىڭدىن ئىشلارنىڭ سەۋەب ـ نەتىجىسى بولىدىغانلىقىنى ، بۇ پىرىنسىپنى مەنىۋىيەت ساھەسىدە قوللىنىشنىڭ دەل ساغلاملىقىمىز «سەۋەبى» دىن بولسا ئېرىشكەن «نەتىجە» نىڭمۇ مۇقەررەر مۇكەممەل بولىدىغانلىقىنى ، شۇڭا ، بىز بۇ ئەقىدىنى ئىشقا سېلىپ قايىل قىلارلىق نەتىجىگە ئېرىشمەن دېسەك ، چوقۇم بۇ چۈشەنچىنى ئۇنىڭغا قارىتا ۋاقتىدا سىناپ ئىشلىتىشنى بىلىشىمىز كېرەكلىكىنى چۈشىنىۋالايمىز .

24 ـ ساۋاق : ھەممىسى قەلبىڭىزدە مۇجەسسەملەنگەن

سىزنى مەزكۇر كىتابنىڭ 24 ـ ساۋىقىغا ئېلىپ كىرگىنىمىزدىن ئىنتايىن خۇشال بولۇۋاتىمەن ، ئۇ بۇ قېتىمقى سىرلىق سەپەرنىڭ ئاخىرلىشاي دېگەنلىكىدىن دېرەك بېرىدۇ .

مەنۇيەتنىڭ تۇرمۇشتىكى سېھرىي كۈچىنىڭ ئۇزلۇكسىز ئىشقا ئېشىپ بارىدىغانلىقى ۋە بۇ ھەقىقەتنى سىنايدىغانلىقىغا ئىشەنسىڭىز ھامان تۇرمۇشىڭىزدىكى كاللىڭىزدا چاقناپ ئۆتكەن كارتىنىلارنى كۆرەلەيسىز . چۈنكى ، بۇنىڭدىن ئاۋۋال قەلبىڭىزدىكى ئىدىيە رېئال تۇرمۇشىڭىزغا كىرگۈزۈلۈپ بولغان بولىدۇ . نۇرغۇن كىشىلەر خۇشال ـ خۇرام ئۆگىنىش سەپىرىدىن كېيىن ماڭا ئۆزلىرىنىڭ تەسراتىنى سۆزلەپ : «ئىدىيە ئۆتكۇر قىلىچقا ئوخشايدىكەن ، ئۇ بىزنىڭ تۇرمۇشىمىزدىكى تىكەنلەرنى كېسىپ تاشلاپ ، گۈزەل كۆرۈنۈشلەرنى كۆز ئالدىمىزدا نامايان قىلىپ بېرەلەيدىكەن » دەيدى .

ئەمەلىيەتتىمۇ ۋە ئۆگىنىش ئارقىلىق بۇ خىل ئۆزلۈكىنىڭ قوزغىتىلىشى ۋە ئىجادىيەت ئىقتىدارىغا ئېرىشكەندە ، سىز شاد ـ خۇرام ھەم مۇۋەپپەقىيەتلىك كىشىلىك ھاياتىنىڭ پەيزىنى سۈرەلەيسىز . ھەممە يەردە بار بۇ خىل تەپەككۇر پىرىنسىپى ئۆزلۈكىڭىزنى سەگىتىدۇ ۋە يۈكسەلدۈرىدۇ ، ئۇ سىزنى ماددىي گادايلىق ۋە ئۆز ئىدىيەڭىزنىڭ چەكلىمىسىدىن قۇتۇلۇشقا يېتەكلەپ ، پاسسىپ ، چۈشكۈن ، ۋەھىمىلىك ياكى مەيۈس تۇرمۇش كەيپىياتىدىن قۇتۇلدۇرىدۇ . ئۇ ئىلگىرىكى ئىندۇۋىئاللىقىڭىز ۋە ئېتىقادىڭىز سەۋەبلىك سىزنى كەمستەيدۇ ، سىزنىڭ بۇ قائىدىگە بولغان تونۇشىڭىز مەيلى بۇرۇن ياكى كېيىن بولسۇن سىزگە ھەرگىزمۇ سەل

قارىمايدۇ . قانداقلا بولمىسۇن ، ئۇ سىزدىكى ھەممە نەرسىنى ھەر-قانداق جايدا شەرتسىز قوبۇل قىلىدۇ .

بەلكىم سىز ساداقەتمەن دىن مۇرىتى بولۇشىڭىز مۇمكىن ، ئۇنداق بولسا بۇ نەزەريە بىلەن ئالەم روھىنىڭ كۈچ - قۇدرىتى سىزدە خۇداغا تېخىمۇ يېقىن تۇرۇۋاتقاندەك ۋە ئىشىنىۋاتقاندەك تۇيغۇ پەيدا قىلىدۇ ؛ ئەگەر سىز بىر ئۆمۇر ئىلىم - پەنگە ئەقىدە باغلىمىڭىز ، بايانلاردىكى ماتېماتىكىغا ئوخشاش توغرا ، ئىنچىكە تەپسىلاتلار چوقۇم سىزنى قايىل قىلىدۇ ؛ ئەگەر سىز روھىنىڭ ھەممىدىن ئەلا ئىكەنلىكىگە ئىشىنىپ ، پەلسەپىدىكى ئۆزلۈك ئانا-تومىيەسىدە بىر مەزگىل ماڭغان بولسىڭىز ئىدىيالىستىك ۋە مېتا-فىزىكىلىق روھىيەت ساھەسىنىڭ ئەڭ يېڭى نەزەريەلىرى چوقۇم سىزگە ئۇزۇن مەزگىللىك قىدىرىشلار ئىچىدە گۆھەرلەرنى ئىزدە-تىدۇ .

ئەمدى بىز گۈماندىن تولۇق خالىي بولدۇق ، دىن ، پەلسەپە ، ئىلىم ساھەسىدىكى كىشىلەر تۇشمۇتۇشتىن بۇ سىرنى يېشىشكە ئىنتىلدى ، شۇ تاپتا ئۇ سىزنىڭ قولىڭىزدا سىزگە ھەمراھ بولۇپ ئارزۇلىرىڭىزغا كىرىپ ، ئاندىن كىشىلىك ھايات دۇنياسىدىكى جەننەتكە قانات يېيىشنى كۈتۈپ تۇرۇۋاتىدۇ .

1 . «قۇياش كائىناتنىڭ مەركىزى» ، «يەر شارى قۇياشنى ئايلىنىپ ھەربىر كەت قىلىدۇ» دېگەن ئىلمىي بايقاش تۇنجى قېتىم ئاممىغا جاكارلانغاندا ، كىشىلەر بۇنىڭدىن ھەيران قالغان ، گۇمان-لانغان ، ھەتتا خېلى مەزگىلگىچە ئۇنى چېكىدىن ئاشقان خاتا تەل-مات ، دەپ قارىغانىدى . كىشىلەر قۇياشنىڭ ھەر كۈنى شەرقتىن چىقىپ غەربكە پاتىدىغانلىقىنى كۆرىدۇ ، قۇياشنىڭ ئۆز ئوربىتا-سىدا ھەربىر كەت قىلىۋاتقانلىقىنى بىزنىڭ كۆزىمىز شۇنچىۋالا ئېنىق كۆرىدۇ ، كىشىلەر بۇ نۇقتىنىزەر ھەم بۇ نۇقتىنىزەرنى ئوتتۇ-رىغا قويغان ئالىمنى تەنقىدلەپ ، ئۇنىڭ ئېنىقلىمىسىنى بىدئەت تەلىمات ، دېگەنىدى . ئۇزۇن مەزگىللىك تەجرىبە ئارقىلىق بىز

ەك ئاخىر بارلىق گۈمانلارنىڭ مەغلۇپ بولغانلىقى ، كىشىلەرنىڭ ۋىنكۇغا تەدرىجىي ئىشىنىپ قوبۇل قىلغانلىقىنى كۆردۈق .

2 . دۇنيادا ئاۋاز چىقىرالايدىغان نۇرغۇن شەيئىلەر مەۋجۇت . شەيئىلەرنىڭ ئاۋاز چىقىرىشىدىكى پىرىنسىپ بۇ شەيئىنىڭ ھاۋادا تىترەش پەيدا قىلىشىدۇر . تىترەش چاستوتىسى ئاشقانسېرى يۇقىرى بولسا ، ئاۋازنى ئاڭلىيالايمىز ، ئادەتتە تىترەش سېكۇنتىغا 16 قېتىمدىن 38000 قېتىمغا يەتسە ، چاستوتىسى ئىنتايىن يۇقىرى بولۇپ كەتكەچكە ، پۈتۈنلەي ئاۋازسىز ھالەتكە قايتىپ كېتىدۇ . ئۇنىڭ ئادەمگە نامايان قىلىپ بېرىدىغىنى جىمجىتلىق بولىدۇ . شۇڭا ، ئاۋاز شەيئىنىڭ ئۆزىدىن پەيدا بولمايدۇ ، ئاۋاز بىزنىڭ ئاۋازغا ئائىت سەزگۈمىزدە پەيدا بولىدۇ .

3 . بىزنىڭ نۇر ۋە رەڭ ھەققىدىكى سەزگۈمىزمۇ مۇشۇنداق پىرىنسىپنى ئاساس قىلىدۇ . بىزنىڭ تونۇشىمىزدا قۇياش ئۆزلۈكىدىن نۇر چىقىرىدىغان ۋە ئىسسىقلىق تارقىتىدىغان جىسىم ، «نۇر» ئەمەلىيەتتە دولقۇن پەيدا قىلىدىغان تەۋرىنىشنىڭ نەتىجىسى . قۇياش ھەر سېكۇنتىغا نەچچە يۈز تىرىليارددىن يۇقىرى تىترەش چاستوتىسىدا ئېنېرگىيە يەتكۈزىدۇ ، بىز بۇ خىل ئېنېرگىيەگە «يورۇقلۇق دولقۇنى» دەپ ئېنىقلىما بېرىمىز . «يورۇقلۇق» ئېنېرگىيەنىڭ بىر خىل ئىپادىلىنىش شەكلىدۇر . تەۋرىنىش چاستوتىسىنىڭ ئېشىشىغا ئەگىشىپ ، يورۇقلۇقنىڭ رەڭگىدىمۇ مۇناسىپ ئۆزگىرىش بولىدۇ . بۇ يەردە رەڭنىڭ ئۆزىنىڭمۇ بىزنىڭ قەلبىمىزدە مەۋجۇت بولىدىغانلىقىنى تىلغا ئالماي بولمايدۇ ، مەيلى ياپيېشىل دەرەخ ، قىپقىزىل گۈللەر ، كۆپكۆك دېڭىز ، زەڭگەر ئاسمان بولسۇن ھەممىسى ئوخشاش بولمىغان تەۋرىنىش چاستوتىسىنىڭ قەلبىمىزدە پەيدا قىلغان سېزىمىدىن ئىبارەت . ئەگەر تەۋرىنىش چاستوتىسى تۆۋەنلەپ ، سېكۇنتىغا نەچچە يۈز تىرىليارددىن چۈشۈپ كەتسە ، يورۇقلۇق يوقىلىپ ، ئىسسىقلىق پەيدا بولىدۇ . شۇڭا ، بىز پۈتۈنلەي سەزگۈمىزگە تايىنىپ دۇنيادە-

كى بارلىق شەيئىلەرگە ھۆكۈم قىلىپ ، ئۇچۇر يەتكۈزگەندە خاتا-
لىق سادىر قىلىشتىن ساقلىنالمايمىز .

4 . بىز بۇ نەزەريەنى مېتافىزىكىلىق سىستېمىغا يەكۈنلەي-
مىز . ئىدىيەدىكى مەنىۋىيەت دۇنياسىنىڭ سىلىقلىقى ئەينەككە
ئوخشايدۇ ، ھاياتلىققا مۇناسىۋەتلىك نۇرغۇن شەيئىلەر ئۇنىڭدا ھەر-
قاچان ماسلىشىشچانلىقنى نامايان قىلىدۇ . ئىدىيەمىزدە ساغلام-
لىق ، بايلىق ، مۇۋەپپەقىيەت بولسا ، بىز ساغلاملىققا ، بايلىققا ۋە
مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشەلەيمىز .

5 . سىز ئۇزۇندىن بۇيان تۇرمۇشتىكى تۇرلۇك قىيىنچىلىق-
لارنىڭ بېسىمىدا قىينالغان بولۇشىڭىز مۇمكىن ، ئەمما ، بارلىق
كىشىلىك ، ئازاب ۋە چەكلىمىلىكنىڭ ئىچكى دۇنيايىڭىزدىكى خا-
تالىق «سەۋەبى» دىن بولىدىغانلىقىنى چۈشەنگەندە ، بۇ خىل «نەتى-
جە» نىڭ قانداق پەيدا بولغانلىقىنى بىلىۋالالايسىز . مۇتلەق ھەق-
قەت بىزنىڭ ئىدىيەمىزنى ئۆزگەرتىپ ، تېخىمۇ ئىلگىرىلىگەن ھال-
دا تۇرمۇشىمىزغا ئۆزگىرىش ئېلىپ كېلىدۇ . بارلىق ئىككىلە-
نىش ، قورقۇش ، ئىشەنمەسلىك ئىچكى دۇنيايىمىزدىن يىراق تۇ-
رۇشى كېرەك ، شۇنى بىلىشىڭىز كېرەككى ، بۇلارنىڭ ھەممىسى
ساختا مەۋجۇتلۇق بولۇپ ، ھەقىقىي قىيىنچىلىقنىڭ ئۆزى ئەمەس .
سىز ئۇلارنى كۆزگە ئىلمىسىڭىز ، بىز ئۇلارنىڭ چەكلىمىسىگە
ئۇچرىمايمىز ، ئۇلارنى تېخىمۇ يىراقتا قوغلىۋېتەلەيمىز .

6 . ئەمدى سىزنىڭ قىلىشقا تېگىشلىك ئىشىڭىز يۇقىرىقى
ھەقىقەتكە تەلتۆكۈس چوڭقۇرلاپ كىرىش . راستىنلا شۇنداق قىلا-
لىسىڭىز تەپەككۇر قۇدرىتىڭىزنى خاتاسىز ھالدا ئىشقا سالالايسىز ،
ھەقىقەتمۇ تۇرمۇشىڭىزدا نامايان بولىدۇ .

7 . بۇنداق مەنىۋى كۈچكە ئىشىنىدىغانلار بۇ ئۇسۇلنى ئۆز-
لۈكسىز ئىشقا سېلىپ ، ئۆزى ۋە باشقىلارغا ياردەم بېرىدۇ . ئۇلار
بۇنىڭ بىلەن ئۆزىنى داۋالاشنى قانات يايدۇرىدۇ ، ئۇلار ئۆزىنىڭ
تىرىشچانلىقى ۋە ھەرىكىتى ئارقىلىق ئىدىيەسىدىكى كۆرۈنۈشلەرنى
غايىسىدىكى رېئاللىققا ئايلاندۇرالايدۇ . ئۇلار سىز ئىگىلىگەن بۇ

ئۇسۇلنى چۈشىنىدۇ ، سىز بارلىق ساغلاملىق ، بايلىق ، مۇۋەپپە-
قىيەتنىڭ ھەر دەقىقە بىزنىڭ ئەتراپىمىزدا تۇرىدىغانلىقىنى ، ئۇلار-
نىڭ يىراقتا ئەمەسلىكىنى ، بىراق قىيىن كۈنلەردە قالغان كىشى-
لەرنىڭ بۇ ھەقىقەتنى تونۇپ يەتمەيدىغانلىقىنى بايقايسىز .

8 . مەيلى كىمىللىك ياكى جاپا - مۇشەققەت بولسۇن ھەممە-
سى ئۆزىمىزنىڭ روھىي ھالىتىنى مەنبە قىلىدۇ . كاللىمىزدىكى
خاتا پوزىتسىيەلەرنى پاك - پاكىز يۇيۇپ چىقىرىۋېتىپ ، ئۇنىڭ
ئورنىغا بىر مۇتلەق ھەقىقەتنى دەسسەتسەك ، بىزنىڭ خۇشاللىقى-
مىزغا پايدىسىز ھەرقانداق شارائىتتا مۇناسىپ ئۆزگىرىش يۈز
بېرىدۇ .

9 . ئۇنداقتا ، قانداق قىلغاندا ئۆزىمىزگە ياردەم بېرىپ ھەقى-
قەتنى يېشىپ ، ئىدىيەدىكى خاتالىقلارنى يوقىتالايمىز ؟ بۇنىڭ ئەڭ
ئۇنۇملۇك شەكلى ئۆزىمىزنى «تىمتاس» لىققا ئېلىپ كىرىش ،
سىز بىر ئادەم يالغۇز كىرىسىڭىزمۇ ، شۇنداقلا باشقىلار يارەم
قىلىسىمۇ بولىدۇ . ئەگەر سىز مېڭىڭىزدە يەتمەكچى بولغان غايىنى
خىيال قىلىپ بولغان بولسىڭىز ، ئۇنداقتا بەختكە باردىغان يولنىڭ
ئالتۇن ئاچقۇچىنى قولغا ئېلىپ بولۇپسىز . كىشىلىك ھاياتتىكى
بارلىق ماھارەت ئىشىك ئاچقان مىنۇتلاردا نامايان بولىدۇ . ئەگەر
بىز يەنىلا ئۆزىمىزنى مۇكەممەللەشتۈرەلمىسەك ، بۇ ئىچكى دۇنيا-
يىمىزدا گۈمان بارلىقىنى چۈشەندۈرۈپ بېرىدۇ ، بىز ئۆز قەلبىمىز
بىلەن قايتا - قايتا ، كۆپ قېتىم سۆزلىشىشىمىز كېرەك ، ئۇنىڭ
بۇ ھەقىقەتنى قوبۇل قىلىشى سىزنىڭ بەخت دەرۋازىسىنى ئېچىشى-
ڭىزغا ياردەم قىلىدۇ .

10 . شۇ نەرسە مەڭگۈ ئېسىڭىزدە بولسۇنكى ، مەيلى قانداق
مۇھىتتا ياشاڭ ئۆزىڭىز بىلەن تىنىمسىز كۈرەش قىلىشىڭىز ۋە
ئۆزىڭىزنى بويسۇندۇرۇشىڭىز كېرەك . چۈنكى ، بارلىق قىيىنچى-
لىق ۋە ۋەھىمە قەلبىڭىزدىن پەيدا بولىدۇ ، شۇڭا تاشقى دۇنيادىكى
قىيىنچىلىق ، ئازابلار سىزنى باسمايدۇ ، ئىچكى دۇنيايىڭىزدا ئۆزە-
ڭىزنى توختاۋسىز تەڭشەپ تۇرسىڭىزلا كۆڭۈلدىكىدەك نەتىجىگە

ئېرىشىپ ، ئويلىرىڭىزنى ئىشقا ئاشۇرالايسىز .

11 . ئىشقا ئاشۇرۇش يولىدا نۇرغۇن شەكىللەرنى ئۆزىمىزگە يارەملەشتۇرسەك بولىدۇ . مەسىلەن ، ئىچكى دۇنيانى كۆڭۈلدىكىدەك تەسۋىرلەپ ، قەلبىمىز بىلەن سۆزلىشىپ ئىشەنچ ھاسىل قىلىش ، ياخشى ئۆزلۈك نامايانداشلىرىنىڭ ھەممىسىنى ئوخشاش بولمىغان دەرىجىدە ئويغا مەركەزلەشتۇرۇپ ، ئەڭ ئاخىر ھەقىقەت يولىغا مېڭىش .

12 . ئۇنداقتا ، بىز بۇ كۇچ ئارقىلىق باشقىلارغا قانداق يارەم بېرىمىز ؟ بىر ئادەمنىڭ قىيىنچىلىقىنى قۇتۇلۇپ ، چەكلىمىلىك ۋە خاتالىق ئۈستىدىن غەلبە قىلىشىنى ئۈمىد قىلىسىڭىز ئىدىيە-ئىزنىڭ چوڭقۇر قاتلاملىرىدىن تىرىشچانلىق كۆرسىتىپ ، ئاڭ جەھەتتىن ئۇنىڭغا يارەم بېرىشىڭىز كېرەك . بۇ خىل ئاڭ ئىدىيە-ئىزدە ئورتاق ساداغا ئىگە بولۇپ ، قەلبىڭىزدە ئاجىزلىق ، چەكلىمە ، خېپىم ـ خەتەر ، قىيىنچىلىققا خىرىس قىلىش ۋە ئۇلارنى يوقىتىش تەدبىرلىرىنى پەيدا قىلىدۇ ـ دە ، ئۇنىڭ قۇتۇلۇشىغا يارەم بېرەلەيسىز .

13 . ئەلۋەتتە ، تەپەككۇرنىڭ جانلىقلىقى ۋە پۇتمەس ـ تۈگىمەس ئىجادىيىلىقى سىزنى كۆز ئالدىڭىزدىكى ماسلىشىشسىزلىققا كۆڭۈل بۆلدۈرىدۇ . ئەنسىرىشىڭىزنىڭ ھاجىتى يوق ، ئۆز ھەقىقىتىڭىزنى مۇستەھكەملەپ ، بارلىق ھادىسىلەرنىڭ ۋاقىتلىق ئىپادە ئىكەنلىكى ، ھەقىقىي رېئاللىقنىڭ ماھىيىتى ئەمەسلىكىگە ئىشىنىگەندە بىر مەزگىللىك قىيىنچىلىق ئۈستىدىن غالىب كېلىپ ، مەنۇىيەتنىڭ مەڭگۈ يوقالماس كۈچىگە ئېرىشەلەيسىز .

14 . ئىشلارنىڭ مەنبەسى تەۋرىنىش . مەيلى توغرا بولسۇن ياكى خاتا بولسۇن ، ئىدىيەلەرنىڭ ھەممىسى تەۋرىنىش شەكلىدە مەۋجۇت بولىدۇ ، توغرا ئىدىيەنىڭ تەۋرىنىش چاستوتىسى خاتا ئىدىيەنىڭكىدىن چوڭ بولىدۇ . شۇڭا ، ھەقىقەت مەڭگۈ خاتالىق ئۈستىدىن غالىب كېلىدۇ . ھەقىقەتنى باشلامچى قىلغاندىلا ياماڭلىق ، خاتالىقلاردىن خالىي بولغىلى بولىدۇ .

15 . سىزنىڭ ھەقىقەتكە بولغان چۈشەنچىڭىز ۋە تونۇشىڭىز-
نىڭ دەرىجىسى ئېرىشىشىڭىز مۇمكىن بولغان ئوبيېكتىپ مۇھىتنى
بەلگىلەيدۇ ، شۇنداقلا يەككە ئەقىل - پاراسىتىڭىزنىڭ يوشۇرۇن
كۈچىنى نامايان قىلىدۇ ، ئۆزىڭىزنى ئۇزلۇكسىز يېڭىلىغان ، ئەس-
لىي ئۆزىڭىزدىن ھالقىغاندا ھاياتىڭىزدا ئۇزلۇكسىز ئىلگىرىلەپ
ئالغا باسالايسىز .

16 . «ئۆزلۈك» روھ كاتېگورىيەسىگە مەنسۇپ ، ئۇنىڭ يىل-
تىزى ياخشىلىق ، گۈزەللىك . ئۇنىڭدا قورقۇنچ ياكى ھەرقانداق
كېسەللىكنىڭ مەۋجۇت بولۇشى بىھاجەت . ئۇ ئەڭ دەسلەپتە ئەمدىلا
تۇغۇلغان بوۋاقتەك پاك ، گۈزەل ھالەتتە بولىدۇ . بىز ئىلھامنىڭ
زاھىر بولغىنىنى ھېس قىلغاندا ، ئۇنى چوڭ مېڭىمىزدىكى ھۈجەي-
رىلەر خىزمىتىنىڭ نەتىجىسى دەپ خاتا چۈشەنمەسلىكىمىز كې-
رەك ، ئەمەلىيەتتە ئىلھام «ئۆزلۈك» نىڭ قوزغىتىلىشىنىڭ مەھ-
سۇلى . «ئۆزلۈك» ئالەم روھى بىلەن بىر ، بۇنداق مەنىۋى خاراك-
تېر مۇقىم بولۇپ ، مەڭگۈ مەۋجۇت بولىدۇ . ئىلھام ئىنسان ھايا-
تىدىكى يالقۇنغا ئوخشاش ئۆزىنى ئۆزگەرتىپ ، بۇ دۇنياغا تېخىمۇ
چەكسىز ئۈمىد بېغىشلايدۇ .

17 . ھەقىقەت ئاڭنىڭ ئۇزلۇكسىز ئېچىلىشىغا يارەمدە بولۇ-
شى كېرەك . ئۇ ئۇزۇن مۇددەتلىك مەشىق ياكى تەجرىبە ئارقىلىق
نامايان بولمايدۇ . قىسقىسى ، ھەقىقەت ئۆگەنگىلى بولىدىغان نەرسە
ئەمەس ، ئۇ بىر خىل ئىشەنچكە تايىنىپ چۈشىنىلىدۇ ۋە ھېس
قىلىنىدۇ . ياشىغان دۇنيايىمىز ، تۇرمۇش ، ئىجتىمائىي ئۆزگە-
رىشلەرنىڭ ھەممىسى ھەقىقەتنى تونۇش دەرىجىمىزگە باغلىق .
ھەقىقەت ئاددىي بىر ئەقىدە ئەمەس ، ئۇ ئىدىيە بىلەن ھەرىكەتنىڭ
يۇغۇرۇلۇشىدىن ھاسىل بولىدىغان بىر خىل ئوبيېكتىپ زاھىرلىق-
تۇر .

18 . خاراكتېرمۇ ھەقىقەتنىڭ ئىلتىپاتقا سازاۋەر بولۇشىنى
بەلگىلەيدۇ . بىر ئادەمنىڭ خاراكتېرى ئۇنىڭ دىنىي ئېتىقادىنىڭ
بىر خىل شەكلى سۈپىتىدە نامايان بولىدۇ ، خاراكتېر شەخسكە

نسبەتەن يەنە ئۇنىڭ ئېتىقادىنىڭ ئىزاھاتى ھېسابلىنىدۇ . ئېتىقاد كىشىلەرنىڭ پۈتۈن ۋۇجۇدى بىلەن ھەقىقەتكە ئىشىنىشىدۇر ، ئۇ قانداق ھەقىقەتكە ئىشەنسە شۇنداق خاراكتېر ۋە پەزىلەتنى نامايان قىلىدۇ . خاراكتېر شەخسكە نىسبەتەن يەنە شۇ كىشىنىڭ دىنىي ئېتىقادىنىڭ شەرھىسى ھېسابلىنىدۇ . ئەگەر بىر ئادەم تەقدىرنىڭ كاجىلىقىدىن ئاغرىنسا ، ئۇنداقتا ئۇ ھەقىقەتنى بۇرمىلاپ چۈشەنگەن بولىدۇ . چۈنكى ، تەقدىرنىڭ ياخشى - يامان بولۇشى پۈتۈنلەي شۇ كىشىنىڭ ئۆزىگە باغلىق .

19 . ئادەمنىڭ ھاياتىدا ، ئۆتمۈش بىلەن ھازىرنىڭ مۇناسىۋىتى ئۇزلۇكسىز ژارىسلىق قىلىش شەكلىدە بولىدۇ . تۇرمۇشىمىزدا مەغلۇبىيەت ياكى قىينىچىلىققا دۇچ كەلسەك ، بۇ قىينىچىلىقلار يۈز بېرىشتىن بۇرۇن بۇ خىل مەنزىرە ياكى ئالڭ يوشۇرۇن ئېڭىمىزغا ئاللىقاچان يىلتىز تارتىپ بولغان بولىدۇ . بۇ خىل يوشۇرۇن ئالڭ بىز سەزمىگەن ئەھۋالدا ئوخشاش روھ ۋە مادداىلارنى چىللاپ كېلىپ ، بۇگۈنكىدەك ئاقىۋەتنى پەيدا قىلغان بولىدۇ . شۇڭا ، بۇ قائىدىنى بىلىپ ، خاتالىقىمىز ئۈستىدە ئويلىنىشىمىز ، قەلبىمىزنى كۆزىتىپ ، زادى نېمىنىڭ سەلبىي ، پاسسىپ ئامىلغا ئايلىنىپ زېھنىمىزگە تەسىر كۆرسەتكەنلىكىنى تېپىشىمىز كېرەك .

20 . ھەقىقەت سىزنى «ئەركىن» قىلىدۇ ، ئەگەر سىز ئاڭلىق ھالدا ھەقىقەتنى تونۇسىڭىز ، بارلىق قىينىچىلىق ئۈستىدىن غالىب كېلەلەيسىز .

21 . سىزنىڭ تاشقى دۇنيادا دۇچ كەلگەن ھالىتىڭىز مەڭگۈ ئىچكى دۇنيايىڭىزنىڭ ئىنكاسىدۇر . شۇڭا ، قەلبىڭىزدە مۇكەممەل غايە بولسۇن ، بۇنداق بولغاندا تاشقى مۇھىتتىن غايە پۈرسەتلىرىنى ۋە شەرتلىرىنى ئۇچرىتالايسىز ـــ بۇ ، ئىلمىي سىناقلاردىن ئۆتكەن تەجرىبە .

22 . ئەگەر سىز ھەمىشە مۇھىتتىكى كەمتۇكلۈك ، نارازىلىق ، چەكلىمە قاتارلىق سەلبىي ئامىللارنىلا كۆرسىڭىز ، بۇ ھال

هاياتىڭىزدىمۇ پەيدا بولىدۇ . لېكىن ، قەلبىڭىزنى تاۋلاپ ، مەنىۋى ئۆزلۇكىڭىزگە ، يەنى مەڭگۈ مۇكەممەل ، گۈزەل ، ماسلىشىشچان «ئۆزلۇك» ىڭىزگە ئەھمىيەت بەرسىڭىز ، جىسمانىي ساغلاملىقىڭىزغا پايدىلىق تاشقى مۇھىتقا ئىگە بولالايسىز .

23 . ئىدىيە ئىجادچانلىققا ئىگە بولىدۇ ، ھەقىقەت ئەڭ مۇپەسسەل ، ئەڭ يۇكسەك ئىدىيەدۇر . شۇڭا ، توغرا تەپەككۇر توغرا ئىجادىيەت پەيدا قىلىدۇ . ھەقىقەت يېتىپ كەلگەندە خاتالىق مۇقەررەر رەۋىشتە چېكىنىدۇ ، يوقىلىدۇ ، بۇ نۇقتا ئىنتايىن روشەن .

24 . ئالەم روھى بارلىق مەنىۋىيەتنىڭ جەۋھىرى . مەنىۋىيەت ئەقىل ـ پاراسەت ، مەنىۋىيەت ئىدراك . مەنىۋىيەت بىلەن ئىدراك مەنداش سۆزلەر ھېسابلىنىدۇ .

25 . مەنىۋىيەت بىزنىڭ يەككە تېنىمىزگە تايىنىپلا مەۋجۇت بولمايدۇ ، مەنىۋىيەت مەڭگۈ مەۋجۇت بولىدىغان بىر خىل شەيئى ، ئۇ ھەرقانداق چاغدا ، ھەرقانداق جايدا بولىدۇ ، پۈتكۈل ئالەمدىكى ھەرقانداق بوشلۇققا تارقالغان بولىدۇ . تۇرمۇشىمىز ۋە تۇرمۇشىمىزدىكى بارلىق ئىشلارنىڭ ھەممىسى مەنىۋىيەتنىڭ مەھسۇلى ۋە نەتىجىسى ، ئۇ تېنىمىزگە خۇددى سايىدەك ئەگىشىكلىك . ئۇ ئالەم بىلەن يۇغۇرۇلۇپ ، بىرلىكتە مەۋجۇت بولىدۇ .

26 . كىشىلەر خۇدانىڭ بارلىقىغا ئىشىنىدۇ ، ئىلاھنىڭ ئىرادىسى ئارقىلىق پانىي دۇنيادىكى بارلىق ئوڭۇشسىزلىقلارنىڭ غايەت زور كۈچ ـ قۇدرىتىنى شەرھىلەيدۇ . بىراق ، «خۇدا» دېگەن بۇ سۆز كائىنات روھىنى تەلتۆكۈس ئىپادىلەپ بېرەلمەيدۇ . بىزنىڭ خۇدا ئارقىلىق تەبىئەتتىن ھالقىغان كۈچنى شەرھىلىشىمىز كۈچ ـ قۇدرەتنىڭ مەنبەسى تاشقى دۇنيا دەپ تونۇغانغا ئوخشايدۇ ، ھالبۇكى ، روھنىڭ تەبىئىي قانۇنىيىتى ئادەمنىڭ ئىچكى يوشۇرۇن ئېنېرگىيەسىنى مەنبە قىلىدۇ . «خۇدا» ئەمەلىيەتتە ھەر دەقىقە بىزنىڭ تېنىمىزدە مەۋجۇت ، چۈنكى ئۇ بىزنىڭ روھىمىزنىڭ جېنىدۇر .

27 . تەپەككۇرنىڭ جەۋھىرى ئىجاد قىلىشتا ، مەنىۋىيەتنىڭ

ماھىيىتىمۇ ئىجاد قىلىشتا . بىز تەپەككۇر ۋە مەنىۋىيەتكە تايىنىپ ئىجادىيەت بىلەن شۇغۇللىنىشىمىز ، شۇنداقلا ئۆزىمىزنى كۆچلۈك ئادەمىيلىك قۇدرىتىگە ئىگە قىلىشىمىز كېرەك . ئۆزىمىز ۋە باشقىلار ئۈچۈن ئۇزلۇكسىز رەۋىشتە تەپەككۇر ھەم مەنىۋىيەت ئىزدەش داۋامىدا ئىقتىدارىمىزنى يارىتىپ ، ئۆستۈرۈشىمىز كېرەك .

28 . بىز بۇ مەنىۋىيەت قانۇنىيىتىنى ھەقىقىي چۈشەنسەك كائىنات روھىنىڭ سىرىنى ھەقىقىي چۈشىنەلەيمىز ، بەختكە بارىدىغان دەرۋازىنىڭ ئاچقۇچىنى قولغا ئالغاندەك بولۇپ ، ئۇنىڭ بىلەن كىشىلىك ھاياتىنىڭ ئەڭ سىرلىق خەزىنىلىرىنىڭ ئىشىكىنى ئاچالايمىز . بۇ چاغدا سىز خۇدانىڭ ئەركە بالىسىغا ئايلىنىسىز ، ھەقىقەتنى ھېس قىلىشقا كېتەرلىك بارلىق زېھىن ۋە پىسخىك قۇدرەتكە ئىگە بولىسىز ، كىشىلەر تەسەۋۋۇر قىلالمىغۇدەك كەڭ قەلبكە ئىگە بولىسىز ، تېخىمۇ ياخشى يېرى ، يىمىرىلمەس ۋە يوقالماس قەتئىي ئىرادىگە ئىگە بولىسىز .

قەلبنى تاۋلاش

بۇ باسقۇچتا بىزنىڭ چەكسىز باي دۇنيادا مەۋجۇت بولۇۋاتقانلىقىمىز ، بۇ دۇنيانىڭ سىر ۋە مۇمكىنچىلىككە تولغانلىقى ، ئۆزىڭىزنىڭ مۆجىزىكار بايلىققا ئىگە ھاياتىي كۈچنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ھاياتلىق گەۋدىسى ئىكەنلىكىڭىزنى چۈشىنىشىڭىزنى ئۈمىد قىلىمىز . بىز بۇ ھەقىقەتنىڭ ئالتۇن قائىدىسىنى تونۇساق ، ئالەمنىڭ بىزگە چەكسىز بايلىقلارنى ئالدىنئالا تەييارلاپ قويغانلىقىنى ، ئۇلارنىڭ بىز كۆرۈپ باقمىغان گۈزەللىك بولۇش مۇمكىنلىكى ، شۇنداقلا بىزنىڭ تەپەككۇرىمىزنىڭ ئىجادىي كۈچىنىڭمۇ ئەزەلدىن ئۈچرىتىپ باقمىغانلىقىنى ھەيرانلىق ئىچىدە بايقايمىز . بىز ئۆزىمىزنىڭ دۇنيادىكى ياخشىلىق ـ يامانلىق ، ھەق ـ ناھەقنى ئايرىيالايدىغانلىقىمىزغا تولۇق ئىشەنسەك ، پەيدىنپەي ئۆزىمىزنىڭ ئىلگىرىكى قاراشلىرىمىزدىكىدىنمۇ مۇكەممەل بولۇپ كەتكەنلىكىمىزنى

هېس قىلالايمىز . بىراق ، ئىچكى مەنىۋىيەتنىڭ بىزگە ئېلىپ كې-
لىدىغان غايەت زور خەزىنىسىگە سېلىشتۇرغاندا ، ئۇ شۇقەدەر ئە-
زىمەس ھەم چاكىنىدۇر .

مۇھىم نۇقتىلارنى ئەسلەش

1 . ئادەم تېنىدە قانداق ھەقىقەت مەۋجۇت ؟

ئادەمنىڭ روھىيەت ساھەسىدە بىر ھەقىقىي «ئۆزلۈك» مەۋ-
جۇت ، ھەتتا ئۇ ئىنتايىن مۇكەممەل .

2 . قانداق قىلغاندا مەۋجۇت بولۇۋاتقان خاتالىقلارنى يوقىتالاي-
مىز ؟

بىز توغرا ھەقىقەت ئارقىلىق خاتا ئىدىيەلەرنى يوقىتالايمىز .
بىز ئۆز ئارزۇيىمىزنىڭ كەلگۈسىدىكى ئوبيېكتىپ دۇنيادا نامايان
بولمىدىغانلىقىغا ئىشەنسەك ، شەك ـ شۇبھىسىز ھالدا ئۆز يۆنىلىشە-
مىزنى ئۆزگەرتەلەيمىز .

3 . بىز باشقىلارنىڭ «ئالەم روھى» نىڭ ھەقىقەتلىرىنى ئۆ-
گىنىشىگە ياردەم بېرەلەيمىزمۇ ؟

ئالەم روھى بىر ئايرىلماس گەۋدە ، ئۇ ھەممە يەردە مەۋجۇت
بولۇپ ، بىزنىڭ بارلىق تۇرمۇش مۇھىتىمىزغا تولۇپ تۇرىدۇ ،
شۇڭا باشقىلار ۋە سىز ئۇنىڭ ئىچىدە ، باشقىلارغا ياردەم قىلىش
ئۆزىڭىزگە ياردەم قىلىشتۇر .

4 . ئالەم روھى نېمە ؟

ئۇ ئىنتايىن زور بولۇپ ، بارلىق روھلارنىڭ يىغىندە ئۇقۇمە-
دۇر .

5 . ئالەم روھى قەيەردە مەۋجۇت ؟

ئالەم روھى يىمىرىلمەس بىر گەۋدە ، ئۇ ھەممە يەردە مەۋ-
جۇت ، ئۇ بىزنىڭ تېنىمىزدە مەۋجۇت ، شۇنداقلا بىزنىڭ قەلبىمىز-
دە مەۋجۇت . ئالەم روھى بىزنىڭ روھىمىزنىڭ مەنبەسى ، ئۇ ئالەم-
نىڭ جېنى ، بىزنىڭ جېنىمىزنىڭ تايانچ نۇقتىسى .

6 . بىز قانداق قىلغاندا ئالەم روھى بىلەن باغلىنالايمىز ؟
تەپەككۇرىمىز ئارقىلىق . تەپەككۇرغا تايىنىپ كائىنات روھى-
نى ئىپادىلەيمىز ، شۇنداقلا ئۆزىمىز ئۈچۈن ، باشقىلار ئۈچۈن
كائىنات روھىنىڭ غايەت زور ئېنېرگىيەسىنى نامايان قىلالايمىز .
7 . تەپەككۇر نېمە ئېلىپ كېلىدۇ ؟
تەپەككۇر بىزگە تېخىمۇ مۇستەھكەم ، سوغۇققان ، توغرا ،
ئېنىق ، تۇراقلىق ئىدىيەۋى ھالەت ئېلىپ كېلىدۇ ، تېخىمۇ ئې-
نىق ، ئاكتىپ ھالدا ئىنتىلگەن نىشانغا يۈزلەندۈرىدۇ .
8 . بىزنىڭ تەپەككۇر قىلىپ كائىنات روھىغا چەكسىز يېقىن-
لىشىشىمىز قانداق نەتىجە بېرىدۇ ؟
مەيلى سىز نېمىنى ئويلاڭ ، نېمە ئىش قىلىڭ ، نېمىنى خىيال
قىلىڭ ، ھەممىسىنىڭ يوشۇرۇن سىرلىق كۈچى تېنىڭىزنىڭ ئە-
چىدىكى ھەربىر تالەنتۈرگۈچ كۈچ سۈپىتىدە سىزنى قوللايدۇ . ئالەم
روھى ئەمەلىيەتتە سىزنىڭ تېنىڭىزدە مەۋجۇت ، ئەگەر سىز ئۇنىڭ-
غا ياخشى مۇئامىلە قىلسىڭىز ، ئۇ ئىدىيەڭىزنى مەڭگۈلۈك ئائىلە
قىلىپ ، سىزنىڭ تېخىمۇ ماسلىشىشچان ، گۈزەل كىشىلىك ھايات
يارىتىشىڭىزغا ياردەم بېرىدۇ .

«دۇنيادىكى ئاجايىپ 24 ساۋاق» تىن نېمىگە ئېرىشكىلى بولىدۇ؟

«دۇنيادىكى ئاجايىپ 24 ساۋاق» سىستېمىسى بىزنى زادى نېمە بىلەن تەمىنلەيدۇ؟

ئۇ بارلىق ئۇلۇغ، يۈكسەك، پەۋقۇلئاددە ئىدىيە ۋە نۇقتىئە-نەزەرلەرنىڭ مەنبەسىنى چۈشەندۈرۈپ بېرىدۇ. نېمە ئۈچۈن بەزىدە بىزنىڭ تۇغۇلۇشىمىزدىنلا تىل ماھارىتى، بۇاستە سېزىم ئېنىڭى، توغرا ھۆكۈم ۋە ئىلھامغا ئىگە بولىدىغانلىقىمىزنى ئېچىپ بېرىدۇ.

ئۇ بىزگە نېمە ئۈچۈن مەنۇيەت خانىدانلىقىمىزنىڭ قانۇنىيەتىنى كونترول قىلىشنى پىششىق بىلىدىغان كىشىلەرنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنالايدىغانلىقى، ئۆزىنىڭ تىلكىنى ئىشقا ئاشۇرالايدىغانلىقى، يازغۇچى، ئاپتور، سەنئەتكار، ھۆكۈمەت ئەمەلدارى، سانائەت ماگناتىغا ئايلىنالايدىغانلىقى، بۇ كىشىلەرنىڭ نېمە ئۈچۈن نوپۇسنىڭ ئوندىن بىرىدىنمۇ ئاز ئىكەنلىكىنى ئېيتىپ بېرىدۇ.

ئۇ بىزگە ئادەم تېنىنىڭ ئېنېرگىيە تارقىتىش مەركىزىي نۇقتىسى ئىكەنلىكى ئېيتىپ، بۇ ئېنېرگىيەنىڭ قانداق تەقسىملىنىدىغانلىقىنى، ئېنېرگىيە تارقىتىشنىڭ نېمە ئۈچۈن ئادەمنى خۇشاللىق سېزىمىغا ئىگە قىلىدىغانلىقىنى شەرھىلەپ بېرىدۇ، ھەتتا ئېنېرگىيە تارقىتىش توسالغۇغا ئۇچرىغاندا قانداق قىلىپ يەككە-لىككە قالايمىقانچىلىق، ماسلىشىشسىزلىق ۋە تۇرلۇك يېتەرسىز-لىكلەرنى ئېلىپ كېلىدىغانلىقىنى چۈشەندۈرۈپ بېرىدۇ.

ئۇ بىزگە يوقىتىشقا تېگىشلىك بارلىق سەلبىي كۈچ - قۇدرەتلەرنى، شۇنداقلا ئۇنى قانداق يوقىتىدىغانلىقىمىزنى ئېيتىپ بېرىدۇ.

ئۇ سىزنى كونترول قىلىپ «ئۆزۈم دېگۈزىدىغان» نەرسىنىڭ

زادى نېمىلىكىنى شەرھىلەپ بېرىدۇ . سىز ئۆزىڭىزنىڭ تېنىنى كۆرسەتمەيسىز ، تەن پەقەت ئۆزلۈكىڭىز مەقسەتكە يېتىش ئۈچۈن ئىشقا سالىدىغان ماددىي قورال ؛ سىز ئۆزىڭىزنىڭ روھىنىمۇ كۆر-سەتمەيسىز ، روھ ئۆزلۈكىڭىز تەپەككۇر قىلىش ، ئەقلىي خۇلاسە چىقىرىش ۋە تەسەۋۋۇر قىلىشتا ئىشلىتىدىغان يەنە بىر قورال .

ئۇ بىزگە يوشۇرۇن ئاڭ پىروگراممىسىنىڭ قانداق قىلىپ توختىماي ھەرىكەت قىلىش جەريانىدا تۇرۇپ ، بىزنىڭ قانداق قە-لىپ بۇ جەريانغا ئاكتىپ يېتەكچىلىك قىلىشىمىزنى قوزغىتىدىغان-لىقى ، بۇ جەريانىنىڭ پاسسىپ ۋاريىسلىق قىلغۇچىسى ئەمەسلىكىنى دەپ بېرىدۇ .

ئۇ بىزگە قانداق شەرت ئاستىدا ساغلام ، ماسلىشىشچان ۋە باي ۋاريىسلىق قىلغۇچىلارغا ئايلىنالايدىغانلىقىمىزنى دەپ بېرىدۇ . ئۇ بىزدىن ئۆزىمىزنىڭ چەكلىمىسى ، قۇللۇقى ۋە كەمچىلىكلىرىنى تاشلاشنى تەلەپ قىلىدۇ ، بىزنىڭ ئۆزىمىز ئىگە بولغان بايلىقتىن ئەڭ زور چەكتە پايدىلىنىشىمىزنى تەلەپ قىلىدۇ .

ئۇ بىزگە كەلگۈسىنى بەرپا قىلىشنىڭ تەرەققىيات ئاساسى ۋە ئەندىزىسىنى دەپ بېرىدۇ . ئۇ بىزگە قانداق قىلىپ ئۇنى گۈزەل-لەشتۇرۇشىمىزنى ۋە ئۇلۇغۋارلاشتۇرۇشىمىزنى ئۆگىتىپ ، بىزگە ماددىي شارائىت سەۋەبىدىن چەكلىنىپ قالماسلىقنى ، ئۆزىمىزنى ھېسابقا ئالمىغاندا ھېچقانداق بىر ئادەمنىڭ توسالغۇ بولالمايدىغانلە-قىنى دەپ بېرىدۇ .

ئۇ بىزگە بىر يولنى ئۆگىتىدۇ ، بۇ يولدىن پايدىلانساق بىز بوشىشىپ قالماي تىرىشچانلىق كۆرسىتىپ چوقۇم دەسلەپ قىياس قىلغىنىمىزدىكىدەك نەتىجىگە ئېرىشەلەيمىز .

ئۇ بىزگە نېمە ئۈچۈن ئۆزىنىڭ غايىسى ئۈچۈن شەكلەن تىرە-شىدىغان بەزى كىشىلەرنىڭ مەغلۇپ بولغاندەك كۆرۈنىدىغانلىقىنى ئېيتىپ بېرىدۇ .

ئۇ بىزگە شەخسىنىڭ خاراكتېرى ، ساغلاملىقى ۋە ئىقتىسادىي ئەھۋالىنىڭ قانداق شەكىللىنىدىغانلىقىنى ئېيتىپ بېرىپ ، قانداق

قىلغاندا مۇڭاپىق ماددىي بايلىققا ئېرىشكىلى بولىدىغانلىقى ھەققىدە ئىنتايىن ياخشى تەكلىپ بېرىدۇ .

ئۇ بىزگە قانداق قىلىش ، قاچان قىلىش ، نېمە قىلىش قاتارلىقلار بىلەن كەلگۈسى تەرەققىياتىنىڭ ماددىي ئاساسىغا قانداق كاپالەتلىك قىلىشنى ئېيتىپ بېرىدۇ .

ئۇ بىزگە سودا مۇناسىۋىتى ۋە ئىجتىمائىي ئورۇننىڭ تۆۋەن قاتلىمىدا تۇرغاندا مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىشنىڭ ئاساسىي پىرىنسىپى ، مۇھىم شەرتى ۋە مەڭگۈ ئۆزگەرمەس قائىدىسىنى ئېيتىپ بېرىدۇ .

ئۇ بىزگە بارلىق قىيىنچىلىقلارنى بويسۇندۇرۇشنىڭ سىرىنى ئېيتىپ بېرىدۇ .

ئۇ بىزگە ئىنسانلارنىڭ ئۆزىنىڭ بەختى ۋە مۇكەممەل تەرەققىياتىنى ئىشقا ئاشۇرۇشتا ئۇچ ئىشقا ئېھتىياجلىق بولىدىغانلىقىنى ئېيتىپ ، ئۇلارنىڭ نېمىلىكى ۋە بىزنىڭ ئۇلارغا قانداق ئېرىشىدىغانلىقىمىزنى دەپ بېرىدۇ .

ئۇ تەبىئەتنىڭ ئىنسانلارنى تەمىنلىگەن مول ماددىي بايلىقلىرىنى كۆرسىتىپ ، نېمە ئۈچۈن بەزى بايلىق مەنبەلىرىنىڭ ئىنسانلاردىن يىراقلاشقانلىكى بولۇپ قالغانلىقىنى شەرھىلەپ بېرىدۇ . ئۇ بىزگە يەككىلىك بىلەن تەمىنلەش ئوتتۇرىسىدىكى مۇناسىۋەت بەلىبىغىنى ئېيتىپ بېرىدۇ . ئۇ يەنە تارتىش كۈچى قانۇنىيىتىنى شەرھىلەپ ، سىزگە ئۆزىڭىزنىڭ ھەقىقىي قىيافىتىنى كۆرسىتىدۇ .

ئۇ بىزنىڭ نېمە ئۈچۈن تۇرمۇشتىكى ھەربىر كەچۈرمىشنى بۇ قانۇنىيەتنىڭ نەتىجىسى قىلغانلىقىمىزنى ئېيتىپ بېرىدۇ .

ئۇ تارتىش كۈچى قانۇنىيىتىنىڭ ماھىيەتلىك ئۆزگەرمەسلىكىنى ، ھېچكىمنىڭ ئۇنىڭ كونترولىلۇقىدىن قېچىپ كېتەلمەيدىغانلىقىنى ئېيتىپ بېرىدۇ .

ئۇ بىزگە بىر ئۇسۇلنى ئۆگىتىدۇ ، بۇ ئۇسۇل ئارقىلىق بىز چەكسىز چوڭلۇق ، چەكسىز كىچىكلىكنىڭ ئاخىرقى ھېسابتا

كۆچ ، ھەرىكەت ، ھاياتلىق ۋە ئىرادىدىنلا ئىبارەت ئىكەنلىكىنى بايقايمىز .

ئۇ بىزگە نۇرغۇن غەيرىي ۋە ساختا ھادىسىلەرنى دەپ بېرىدۇ ، بۇ ھادىسە خاتا يېتەكلىگەن كىشىلەر بارلىق نەتىجىلەرنى قولغا كەلتۈرۈشتە بېغىشلاشنىڭ كېرىكى يوق ، دەپ قارايدۇ .

ئۇ بىزگە ئاڭ ئاستى بېغىشلىغاندا ئاندىن ئېرىشكىلى بولىدىغانلىقىنى دەپ بېرىدۇ . ئەگەر بىز پۇل بىلەن تەمىنلىيەلمەسلىك ۋاقىت ياكى ئۇسۇل بىلەن تەمىنلەيمىز .

ئۇ بىزگە كارغا كېلىدىغان بىر قورالنى قانداق ياساشنى دەپ بېرىدۇ ، بۇ قورال ئارقىلىق بەزى قائىدىلەرنى ئۇنۇمگە ئېرىشتۈرەمىز ، بۇ قائىدىلەر يەنە بىزگە تەبىئەتنىڭ چەكسىز بايلىق مەنبەسىگە بارىدىغان ئىشكنى ئېچىپ بېرەلەيدۇ .

ئۇ بىزگە نېمە ئۈچۈن بەزى شەكىلدىكى تەپەككۇرلارنىڭ دائىم ئاپەت خاراكتېرلىك ئاقىۋەت ئېلىپ كېلىدىغانلىقى ، ئادەتتە بىر ئۆمۈر تىرىشچانلىق كۆرسىتىپ ئېرىشكەن نەتىجىنىڭمۇ ھېچنېمىگە ئەرزىمەيدىغانلىقىنى ئېيتىپ بېرىدۇ . ئۇ بىزگە ھازىرقى تەپەككۇر شەكلىنىڭ قانداق قىلىپ بىزنىڭ قولغا كەلتۈرگەن مۇۋەپپەقىيەتلىرىمىزنى قوغلايدىغانلىقى ، قانداق قىلىپ نۆۋەتتىكى ئەھۋالىمىزنى تەڭشەپ ، ئۆزگەرگەن تەپەككۇر ئېڭىغا ماسلاشتۇرىدىغانلىقىنى دەپ بېرىدۇ .

ئۇ بىزگە بارلىق كۈچ - قۇدرەت ، ئەقىل - پاراسەت ۋە ئىقتىدارنىڭ پەيدا بولىدىغان ئورنىنى دەپ بېرىپ ، بىزگە كۈندىلىك ئىشلارنى بىر تەرەپ قىلغاندا ئۇلارنى تەرەققىياتقا قانداق ماسلاشتۇرۇشنى ئۆگىتىدۇ .

ئۇ بىزگە مىكرو زەررىچىلەر ۋە ھۈجەيرىلەرنىڭ ماھىيىتىنى ئېچىپ بېرىدۇ ، بۇ ئىنسانىنىڭ ھاياتى ۋە ساغلاملىقىنىڭ مەۋجۇتلۇق ئاساسىدۇر ، ئۇ بىزگە ئۆزىمىزنى ئۆزگەرتىشنىڭ ئۇسۇللىرى ۋە ئۆزگەرتىشتىن كېيىن پەيدا بولىدىغان مۇقەررەر نەتىجىلەرنى ئۆگىتىدۇ .

ئۇ ئۆسۈپ يېتىلىشىنىڭ قانۇنىيىتىنى ، نېمە ئۈچۈن بىز قولغا كەلگەن نەتىجىلەرگە مەھكەم ئېسىلىۋالغاندا تېخىمۇ كۆپ پۈرسەت-نىڭ يېنىمىزدىن سۈركىشىپ ئۆتۈپ كېتىدىغانلىقىنى دەپ بېرە-دۇ . تۈرلۈك قىيىنچىلىق ، توقۇنۇش ۋە توسالغۇلارنىڭ پەيدا بولۇ-شىدىكى سەۋەب ياكى بىزنىڭ بۇرۇنقى قىممىتى يوق نەرسىلەردىن ۋاز كەچمىگەنلىكىمىز ، ياكى بولمىسا پايدىلىق شەيئىلەرنى قوبۇل قىلىشنى رەت قىلغانلىقىمىزدۇر . بىز ئۆزىمىزنى كونا ، چىرىك نەرسىلەر بىلەن بوغۇپ ، تەرەققىيات ئېھتىياجلىق يېڭى بۇلاق ئىز-دىمەيمىز .

ئۇ بىزگە روھنىڭ تەپەككۇرغا نىسبەتەن مۇھىملىقىنى ، تىلنى بەلگىلەيدىغان ئاچقۇچنىڭ نېمىلىكىنى ھەم تەپەككۇر پائالىيىتىنىڭ ژانىرىنىڭ نېمىلىكىنى دەپ بېرىدۇ .

ئۇ بىزگە مال ـ مۇلۈك بىخەتەرلىكىگە قانداق كاپالەتلىك قىلىشنى ، نېمە ئۈچۈن ئۆزىمىزنىڭ ھەربىر ئىدىيەسى ۋە ھەرىكە-تىگە مەسئۇل بولۇشىمىز كېرەكلىكىنى بايان قىلىپ بېرىدۇ .

ئۇ بايلىقنىڭ ماھىيىتىنى ئاشكارىلاپ ، قانداق قىلغاندا بايلىق ۋە بايلىقنىڭ مەۋجۇتلۇق ئاساسىنى يارىتقىلى بولىدىغانلىقىنى دەپ بېرىدۇ . مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشتا بايلىق جۇغلانمىسىغا تايانماي ئەڭ يۈكسەك غايىگە تايىنىمىز .

ئۇ بىزگە ھارام بايلىقنىڭ ئاپەت پەيدا قىلىدىغانلىقىنى دەپ بېرىدۇ .

ئۇ ئىنسانلارنىڭ پەن ـ تېخنىكا ۋە يۇقىرى تېخنىكىدىن پايدىلىنىپ مۇۋەپپەقىيەتكە ئىنتىلىشىنىڭ سىرىنى ئېچىپ بېرە-دۇ . ئىنسانلار ماسلىشىشچانلىق ، ئىجاد قىلىش ۋە تەبىئەتتىن ، مۇھىتتىن پايدىلىنىش ئىقتىدارىغا ئىگە ، شۇنداقلا ماسلىشىسىز-لىق ۋە ئاپەت پەيدا قىلىش ئىقتىدارىغا ئىگە . ئەپسۇسلىنارلىقى ، تەبىئەت قانۇنىيىتىنىڭ مەۋجۇتلۇقىغا سەل قاراش سەۋەبىدىن كۆپ ساندىكى كىشىلەر كېيىنكى خاھىشقا قاراپ تەرەققىي قىلىدۇ .

ئۇ بىزگە تەۋرىنىش قانۇنىيىتىنى ، نېمە ئۈچۈن ئەڭ يۈكسەك

قانۇنىيەتلەرنىڭ شەيئىلەرنىڭ مەۋجۇتلۇق قانۇنىيىتى ، ئورنى ۋە ئۇچراشقان چاغدىكى ئۆزئارا مۇناسىۋەتنى بەلگىلەيدىغانلىقىنى ئېچىپ بېرىدۇ .

ئۇ بىزگە ئادەمنىڭ قانداق قىلىپ تۆۋەن تارتىش كۈچى بىلەن ئۆز ئېھتىياجىغا ئېرىشىدىغانلىقىنى ، مەلۇم بىر نەرسىگە ئېرىشىشتىن ئاۋۋال ئۇنى تولۇق چۈشىنىش كېرەكلىكىنى دەپ بېرىدۇ .

ئۇ بۇ ئاستە سەزگۈ رولىنىڭ مېخانىزمى ۋە قانداق قىلغاندا بۇ ئاستە سەزگۈگە تايىنىپ مۇۋەپپەقىيەت قازانغىلى بولىدىغانلىقىنى ئېچىپ بېرىدۇ .

ئۇ چىنلىقنىڭ كۈچ - قۇدرىتى بىلەن سىمۋول كۈچ - قۇدرىتى ئوتتۇرىسىدىكى پەرقنى ، نېمە ئۈچۈن بىز سىمۋول خاراكتېرلىك كۈچ - قۇدرەتتىن ھالقىپ كەتكەندە ، ئۇنىڭ بىر پارچە تۇتەككە ئايلىنىپ كېتىدىغانلىقىنى ئېچىپ بېرىدۇ .

ئۇ بىزگە ئىجادىيەت كۈچىنىڭ مەنبەسىنىڭ قايسى ۋاقىتتا ئىكەنلىكى ۋە ئۇ مەنبەنىڭ شەكلىنى دەپ بېرىدۇ .

ئۇ شەخسنىڭ ھەقىقىي بايلىق مەنبەسىنى ئېچىپ بېرىدۇ .

ئۇ بىزگە دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش ئۈسۇلىنى ئۆگىتىدۇ . نېمە ئۈچۈن تولۇق ئەھمىيەت بېرىشنىڭ بىر ئادەمنىڭ ئىقتىدارىنىڭ ئەڭ گەۋدىلىك ئالاھىدىلىكى بولىدىغانلىقىنى چۈشەندۈرۈپ بېرىدۇ .

ئۇ ھەرقانداق ئىشنىڭ ئاخىرقى ھېسابتا بىرلا ئىش ئىكەنلىكىنى ئېچىپ بېرىدۇ . ئۇلارنىڭ ھەممىسى ئايلىنالايدىغان بولغاچقا ، ئۇلار ئۆزئارا قارىمۇقارشى بولماستىن ، چوقۇم ئۆزئارا باغلىنىشلىق .

ئۇ ئاساسىي خاراكتېرلىك بىلىمگە ئېرىشىشنىڭ بىر خىل ئىقتىدار ئىكەنلىكى ، سەۋەب - نەتىجە مۇناسىۋىتىنى بىلىشنىڭمۇ بىر خىل ئىقتىدار ئىكەنلىكى ، بايلىقنىڭ ئىقتىدارنىڭ مەسئۇلى ئىكەنلىكىنى ئېچىپ بېرىدۇ . پەقەت شەيئىلەر بىلەن مۇھىت ئىقـ

تىدارغا تەسىر كۆرسەتكەندىلا ئۇلارنىڭ مۇھىملىقى نامايان بولىدۇ . ئەڭ ئاخىر بارلىق شەيئىلەر ئالاھىدە شەكىلدە ، ئالاھىدە سەۋىيەدە ئىقتىدارىنى نامايان قىلىدۇ .

ئۇ بىزگە ھاياتلىقنىڭ چىن مەنىسىنىڭ قەيەردە ئىكەنلىكىنى ئېيتىپ بېرىدۇ .

ئۇ پۇل قارىشى بىلەن ئىقتىدار قارىشىنى ئېچىپ بېرىدۇ ، ئۇلار پۇلنى ئوبوروت قىلدۇرىدۇ ، غايەت زور جەلپكارلىق پەيدا قىلىپ ، سودا دەرۋازىسىنى ئاچىدۇ .

ئۇ بىزگە قانداق قىلىپ ئۆزىمىزنىڭ پۇل ۋە ماگنىت مەيدانىنى يارىتىشنى ، قانداق قىلىپ غەلىبە قىلىش ۋە پۇرسەتتىن پايدىلىنىش ئىقتىدارىنى يېتىلدۇرۇشنى ئېيتىپ بېرىدۇ .

ئۇ بىزگە خاراكتېرىمىز ، تۇرغان مۇھىتىمىز ، ئىقتىدارىمىز ، جىسمانىي ھالىتىمىزنىڭ پەيدا بولۇشىدىكى سەۋەبلەرنى ئېيىتىپ بېرىپ ، بىزنىڭ قانداق قىلىپ ئۆزىمىزنىڭ كەلگۈسى غايىسىنى ئىشقا ئاشۇرىدىغانلىقىمىزنى ئېچىپ بېرىدۇ .

ئۇ قانداق قىلغاندا تەۋرىنىش چاستوتىسىنى ئۆزگەرتىپ ، تەبىئەتنىڭ ئومۇمىي قىيابېتىنى ئۆزگەرتكىلى بولىدىغانلىقىنى ئېچىپ بېرىدۇ .

ئۇ ئادەم تېنىنىڭ تەۋرىنىش چاستوتىسىنىڭ قانداق قىلىپ ئۆزلۈكسىز ئۆزگىرىدىغانلىقى ، بۇ ئۆزگىرىشنىڭ ئادەتتە ئاڭسىز بولىدىغانلىقى ، پايدىسىز ، ئاپەت خاراكتېرلىك ئاقىۋەتلەرنى ئېلىپ كېلىدىغانلىقىنى دەپ بېرىدۇ . ئۇ بىزگە قانداق قىلغاندا بۇ خىل ئۆزگىرىشنى كونترول قىلىپ ، ئۇنى ماسلىشىشچان پايدىلىق تەرەپكە يېتەكلىگىلى بولىدىغانلىقىنى ئۆگىتىدۇ .

ئۇ بىزگە قانداق قىلغاندا يېتەرلىك ئەقىل - پاراسەتنى يېتىلدۇرۇپ كۈندىلىك تۇرمۇشتا پەيدا بولغان ھەربىر خىل ئەھۋالغا ماسلىشىشنى ئېيتىپ بېرىدۇ .

ئۇ بىزگە پايدىسىز ئامىللارنى چەكلەش ئىقتىدارىنىڭ مەنىۋى پائالىيەتكە باغلىق بولىدىغانلىقىنى ئېيتىپ بېرىدۇ .

ئۇ ئۇلۇغ ئىدىيەنىڭ ئۇششاق ئىدىيەلەرنى يوقىتىش ئىقتىدا-
رىغا ئىگە ئىكەنلىكىنى ، شۇڭا بىر خىل ئۇلۇغ ئىدىيەدە چىڭ
تۇرۇپ بارلىق چاكىنا ، پايدىسىز ئىدىيەلەرگە قارشى تۇرۇشنىڭ
ئىنتايىن مۇھىملىقىنى ئېچىپ بېرىدۇ .

ئۇ بىزگە چوڭ ئىشلارنى بىر تەرەپ قىلغاندا ئۇششاق ئىشلار-
نى بىر تەرەپ قىلغاندەك كۆپ قېينىچىلىقلار بولمايدىغانلىقىنى
ئېيتىپ بېرىدۇ .

ئۇ بىزگە قانداق ھەرىكەتلەندۇرگۈچ كۈچىنىڭ رولىنى جارى
قىلدۇرغىلى بولىدىغانلىقى ، ئۇ پەيدا قىلىدىغان كۈچىنىڭ سىزنى
ئۆزىڭىز ئېھتىياجلىق شەيئىگە ئېرىشتۇرىدىغانلىقىنى ئېيتىپ بە-
رىدۇ .

ئۇ بارلىق ئىشلارنىڭ ئارقا كۆرۈنۈش ماھىيىتىنى ئېچىپ
بېرىپ ، بىزگە ئۆزىمىزنىڭ ئەھۋالىنى قانداق ئۆزگەرتىشنى دەپ
بېرىدۇ .

ئۇ بىزگە قېينىچىلىقنى نېمە بولۇشى ، قەيەردە بولۇشىدىن
قەتئىينەزەر قانداق بويسۇندۇرۇشنى ئېيتىپ ، بۇنى ئىشقا ئاشۇ-
رۇشنىڭ بىردىنبىر يولىنى كۆرسىتىپ بېرىدۇ .

ئۇ ئوخشاشلا بىزگە ھەممىگە قادىر بىر ئاچقۇچنى بېرىدۇ ،
چوڭقۇر چۈشىنىش ئىقتىدارىغا ، پەرقلەندۇرۇش ئىقتىدارىغا ،
مۇستەھكەم ھۆكۈم قىلىش ئىقتىدارىغا ۋە كۈچلۈك تۆھپە قوشۇش
ئىرادىسىگە ئىگە كىشىلەر بۇ ئاچقۇچتىن پايدىلىنىپ مۇۋەپپەقىيەت
دەرۋازىسىنى ئاچىدۇ .

شۇڭا ، بەلكىم ھازىر ئەينى چاغدىكى كىشىلەرنىڭ نېمە ئۈ-
چۈن 1500 دوللار سەرپ قىلىپ بۇ كىتابنىڭ قولىيازمىسىنى قولغا
چۈشۈرگەنلىكىنى ئايدىڭلاشتۇرۇشقا باشلىدىڭىز .

سىزگە كىتابنى تولۇق ئوقۇپ بولغاندىن كېيىن ، يېڭىباشتىن
بۇ ئاجايىپ 24 ساۋاقنى قايتا ئوقۇش تەكلىپىنى بېرىمىز ، بۇنىڭ
بىلەن ئىنتايىن زور يېڭى تەجرىبىگە ئىگە بولالايسىز .

بۇ كىتاب بارلىق كىشىلەرگە يېزىلغان ئەمەس ، ئۇنىڭ چەكسىز كۇچ - قۇدرىتى ئەقىل كۆزى بىلەن مال تونۇيدىغانلارغا مەنسۇپ ، قەتئىيلىك بىلەن كىتابنى ئوقۇپ تۈگىتەلەيدىغانلارغا مەنسۇپ .

ئامېرىكىدا ، بۇ كىتاب روھ ، پىسخولوگىيە قاتارلىق تەرەپلەرگە چېتىلىدىغان ، دەۋرگە ماس كەلمەيدىغان مەزمۇنلىرى بولغانلىقى ئۈچۈن 1933 - يىلى چەكلەنگەن كىتابلار قاتارىغا كىرگۈزۈلۈپ ، 2003 - يىلىغا كەلگەندە ـــ توپتوغرا 70 يىلدىن كېيىن چەكلىمە بىكار قىلىنغان .

«دۇنيادىكى ئاجايىپ 24 ساۋاق» چەكلەنگەندىن كېيىن ، بۇ كىتاب ئالاھىدە ئىمتىيازلىق كىشىلەر ئوقۇيدىغان كىتاب بولۇپ قالغان . ئەينى چاغدا ھەتتا 1500 دوللار خەجلىگەندە ئاندىن بىر پارچە قوليازمىغا ئېرىشكىلى بولاتتى ، 1500 دوللار ئەينى چاغدا بىر ئادەمنىڭ ئىككى يىللىق مائاشى ئىدى .

يېقىنقى يىللاردا سىلىتسىي جىلغىسىدىكى بىرەيلەن سىرنى بىلمۇالدى ، بۇ سىر مۇنداق ئىدى : ھەربىر ئىگىلىك تىكلىگۈچى ھاننىبال ئەپەندىنىڭ قەلەم جەۋھەرلىرىنى تەتقىق قىلىش ئارقىلىق ئۇنىڭدىن ئۆزىنىڭ بايلىقىنى قېزىپ چىقىرالايتتى . سىلىتسىي جىلغىسىدىكى مىليونېرلار ۋە مىليادېرلارنىڭ ھەربىرى «دۇنيادىكى ئاجايىپ 24 ساۋاق» نى ئوقۇغاندەك قىلاتتى . بۇ كىتاب كۆپ يىل چەكلىنىپ ، يېقىنقى يىللاردا ئاندىن كۇن نۇرىنى كۆردى ، شۇڭا بىر پەس سىلىتسىي جىلغىسىدا ئۇنى سېتىۋېلىش دولقۇنى قوزغالدى .

ناپولېئون خېئول دۇنيادىكى ئەڭ مەشھۇر مۇۋەپپەقىيەتسۇ-

ناسلىققا ئائىت بازارلىق كىتابلار يازغۇچىلىرىنىڭ بىرى . بۇ كى-
تاب ئارقىلىق ئۇ بايلىققا مۇيەسسەر بولۇپ ، ھەر يىلى 105 مىڭ
200 دوللار بايلىققا ئېرىشكەن ، ھالبۇكى ، ئەينى چاغدا ئامېرىكا-
لىقلارنىڭ ئوتتۇرىچە كىرىمى 750 دوللارغىمۇ يەتمەيتتى . بۇ كى-
تاب ئارقىلىق ئۇ ئۆزىنىڭ مۇۋەپپەقىيەتسۈناسلىققا ئائىت مەشھۇر
ئەسەرلىرىنى يازغان . مۇشۇ مۇناسىۋەت بىلەن ئۇ مەخسۇس رەھ-
مەت خېتى يازغان .

بۇ كىتاب نەشر قىلىنغاندىن كېيىن سودا ساھەسىدىكى مۇۋەپ-
پەقىيەت قازانغان نۇرغۇن زاتلار بۇ كىتابنى زۆرۈر ئوقۇشلۇقى
قاتارىغا كىرگۈزگەن . شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا بۇ زاتلار باشقىلار-
نىڭ بۇ كىتابنى ئوقۇماسلىقىنى ئۈمىد قىلىشقان . چۈنكى ، بۇ
كىتاب ئۇلارغا چەكلىمىنى بۇزۇپ بايلىق ۋە مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرى-
شىشنى بىلدۈرۈپ قويغانتى .

(بۇ كىتاب يېڭى دۇنيا نەشرىياتىنىڭ 2007 - يىل 2 -
ئايدىكى 1 - نەشرى ، 2008 - يىل 3 - ئايدىكى 21 - باسمىسىغا
ئاساسەن تەرجىمە قىلىندى)

مەجمۇئە ئىسمى: جۇڭگو - چەت ئەل مەشھۇر ئەسەرلىرىدىن زوقلىنىش
كىتاب ئىسمى: دۇنيادىكى ئاجايىپ 24 ساۋاق (1)
ئاپتورى: چارلس هاننېل [ئامېرىكا]
تەرجىمە قىلغۇچى: ئىدرىس نۇرۇللا
پىلانلىغۇچى: ئەركىن ئىبراھىم پەيدا
مەسئۇل مۇھەررىرى: دىلنۇر ئابدۇراخمان
تەكلىپلىك مۇھەررىرى: ئەركىن ئىبراھىم پەيدا
مەسئۇل كوررېكتورى: مەرھابا مەمەت
تەكلىپلىك كوررېكتورى: ئابدۇرېھىم ئابلىمىت
مۇقاۋىنى لايىھەلىگۈچى: زۇلقەر لايىھەچىلىكى
نەشرىيات: شىنجاڭ گۈزەل سەنئەت - فوتو سۈرەت نەشرىياتى
شىنجاڭ ئېلېكترون ئۇن - سىن نەشرىياتى
ئادرېسى: ئۈرۈمچى شەھىرى شىخۇڭ غەربىي يولى 36 - نومۇر
پوچتا نومۇرى: 830000
تېلېفون: 0991-8888763
تارقاتقۇچى: شىنجاڭ شىنخۇا كىتابخانىسى
زاۋۇت: ئۈرۈمچى خاۋكون رەڭلىك باسما چەكلىك شىركىتىدە بېسىلدى
فورماتى: 880×1230 م م 1/32
باسما تاۋىقى: 9.25
نەشرى: 2010 - يىلى 3 - ئاي 1 - نەشرى
بېسىلىشى: 2011 - يىلى 5 - ئاي 1 - قېتىم بېسىلىشى
كىتاب نومۇرى: ISBN 978-7-80744-966-9
ئومۇمىي باھاسى: 56.00 يۈەن (ئۈچ قىسىم)